

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

E.A.P. DE ENFERMERÍA



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

**“FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACIÓN DE
LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD
DE HUÁNUCO FILIAL TINGO MARÍA, 2018”**

**TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

PRESENTADO POR:

Bach. SEIJAS ORTIZ, Paula Karen

DOCENTE ASESOR:

Lic. Enf. CESPEDES Y ARGANDOÑA, Lilia

TINGO MARÍA – PERÚ

SETIEMBRE, 2019

DEDICATORIA

A mi madre, una mujer que siempre me llena de orgullo, no habrá manera de devolverte todo lo que me brindas en la vida hasta ahora. Esta tesis es un logro más que llevo a cabo, y sin lugar a dudas ha sido en gran parte gracias a ti; no sé en donde me encontraría de no ser por toda tu ayuda, tu compañía y tu amor. Te doy mis más sinceras gracias, amada madre.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a Dios por protegerme durante todo mi camino y darme la sabiduría y fuerzas para superar todos los obstáculos y adversidades a lo largo de mi vida.

A mi mamá Micha, que siempre siendo la mujer perfecta que es para mí me ha sabido conducir para hacer las cosas bien, sin rendirme ante nada y a siempre demostrar lo mejor de mí a través de sus sabios consejos y enseñanzas.

A mi papá Lucho por su apoyo y por demostrarme la gran fe que tiene en mí.

A mis amigas Susana y Dayan por acompañarme en el camino y siempre ellas creer en que yo lo lograría.

A la Lic. Lilian Céspedes y Argandoña, asesora de tesis, por su valiosa guía y asesoramiento en la realización de la misma.

Gracias a todas las personas que me ayudaron directa e indirectamente.

RESUMEN

OBJETIVO: Describir los factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018. **METODOLOGIA:** Estudio con enfoque cuantitativo, tipo observacional, descriptivo de corte transversal. Se elaboró un instrumento, en la que se recolectó información en relación a aspectos generales y factores endógenos y exógenos a la automedicación; la población muestral lo conformaron 60 alumnos del primer ciclo 2018 de la Facultad de Enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María. **RESULTADOS:** La edad promedio de los alumnos fue de 19 años, con predominio del sexo femenino [65,0%(39)]. El [70,0%(42)] de los alumnos solo se dedica a estudiar. El [43,3%(26)] se ha auto medicado en los últimos seis meses. Siendo el analgésico el medicamento más utilizado [21,6%(13)]. Dentro de los factores endógenos que influyen en la automedicación sobre sale la falta de tiempo para ir al médico [$X^2=4,659$; $p=0,031$]. Levedad de los signos y síntomas [$X^2=6,787$; $p=0,009$]. Motivos económicos [$X^2=5,701$; $p=0,017$]. Para los factores exógenos sobre sale facilidad en el acceso al medicamento [$X^2=7,330$; $p=0,007$]. Recomendación por familiar [$X^2=4,518$; $p=0,034$]. Espera prolongada [$X^2=4,518$; $p=0,034$]. **CONCLUSIONES:** La falta de tiempo para ir al médico, levedad de los signos y síntomas, motivos económicos, la facilidad en el acceso al medicamento, la recomendación por los familiares y la espera prolongada son factores que influyen en la automedicación en los alumnos.

PALABRAS CLAVES: Automedicación, factores, estudiantes

ABSTRACT

OBJECTIVE: To describe the factors that influence for the self-medication in the students of infirmary of the University of Filial Huánuco Tingo María, 2018.

METHODOLOGY: I study with quantitative focus, observational type, descriptive of traverse court. An instrument was elaborated, in which information was gathered in relation to general aspects and endogenous and exogenous factors to the self-medication; the population muestral conformed

it 60 students of the first cycle 2018 of the Ability of Infirmary of the University of Filial Huánuco Tingo María. **RESULTS:** The age average of the students

was of 19 years, with prevalence of the feminine sex [65,0%(39)]. The [70,0%(42)] of the alone students he/she is devoted to study. The [43,3%(26)]

there is you car prescribed in the last six months. Being the analgesic one the used medication [21,6%(13)]. inside the endogenous factors that influence in

the self-medication on it leaves the lack of time to go to the doctor [$X^2=4,659$; $p=0,031$]. Levity of the signs and symptoms [$X^2=6,787$; $p=0,009$]. economic

Reasons [$X^2=5,701$; $p=0,017$]. For the exogenous factors on it leaves easiness in the access to the medication [$X^2=7,330$; $p=0,007$].

Recommendation for family [$X^2=4,518$; $p=0,034$]. he/she Waits lingering [$X^2=4,518$; $p=0,034$]. **CONCLUSIONS:** The lack of time to go to the doctor,

levity of the signs and symptoms, economic reasons, the easiness in the access to the medication, the recommendation for the relatives and the lingering wait is factors that influence in the self-medication in the students.

KEY WORDS: Self-medication, factors, students

INTRODUCCION

La automedicación es una práctica muy común en nuestra sociedad, su mal uso puede generar daños adversos a la salud, enmascaramiento de la enfermedad, así como prolongar o agravar la enfermedad. Es necesario establecer que la automedicación se puede convertir en una costumbre riesgosa para la población, de allí la relevancia que para la utilización de los medicamentos es necesario tener conocimientos sobre administración, dosificación, efectos adversos, duración del tratamiento, entre otros que favorezcan el uso adecuado de los mismos en la población en general y se evite daños en la salud.

El uso inadecuado de los medicamentos mediante la automedicación irresponsable puede crear resistencia a los mismos, haciendo que los medicamentos no actúen ante una determinada enfermedad, más aún si estos medicamentos están relacionados al rubro de los antibióticos, las infecciones que podríamos tener no se reinvierten al usarlos poniendo en riesgo la salud de las personas.

En la automedicación influyen diversos factores, las cuales pueden ser endógenas o exógenas, tales como las recomendaciones por los familiares para el uso de un determinado medicamento frente a una determinada dolencia, el tener conocimiento sobre algún tipo de medicamento también facilita a la automedicación y esto sucede por lo general en la gran mayoría del personal de salud. La facilidad con que se consigue el medicamento en las boticas o bodegas también favorecen a la automedicación, pudiendo este

hecho producir enmascaramiento de diversas enfermedades crónicas en el organismo.

En base a lo descrito se ha visto en la necesidad de realizar el siguiente estudio de investigación en los alumnos de enfermería de una universidad privada, alumnos que en un futuro cercano serán profesionales de la salud y quienes tendrán la responsabilidad de cuidar y preservar la salud de la población, en la que tendrán como responsabilidad inculcar a la población a la no automedicación y al no uso de antimicrobianos de forma irresponsable.

En este sentido, el estudio se organizó en cinco capítulos. El primero comprende el problema, la justificación limitaciones y la viabilidad del estudio.

En el segundo capítulo se presenta el marco teórico, el cual incluye los antecedentes del problema de investigación, las bases teóricas para el sustento de dicho tema, las definiciones conceptuales, así como las hipótesis y variables.

El tercer capítulo está compuesto por la metodología de la investigación, como tipo de estudio, método de estudio, población y muestra, las técnicas de recolección y análisis de datos.

En el cuarto capítulo se presenta los resultados de la investigación con la respectiva comprobación de hipótesis y en el último y quinto capítulo se muestra la discusión de los resultados. Posteriormente se presentan las conclusiones y las recomendaciones; también se incluyen las referencias bibliográficas y los anexos.

ÍNDICE

	Pág.
DEDICATORIA	iii
AGRADECIMIENTO	iv
RESUMEN	v
ABSTRACT	vi
INTRODUCCION	vii
ÍNDICE.....	ix
ÍNDICE DE TABLAS	xii
ÍNDICE DE FIGURAS.....	xiii

CAPITULO I

1. PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. Descripción del problema.....	14
1.2. Formulación del problema.....	16
1.2.1. Problema general.....	16
1.2.2. Problemas específicos.....	17
1.3. Objetivo General	17
1.4. Objetivos Específicos.....	17
1.5. Justificación de la Investigación.....	18
1.6. Limitaciones de la Investigación.....	19
1.7. Viabilidad de la Investigación.....	20

CAPITULO II

2. MARCO TEORICO

2.1. Antecedente de la Investigación	21
2.2. Bases Teóricas	26
2.3. Bases Conceptuales	27
2.4. Hipótesis	36
2.4.1. Hipótesis general:	36
2.4.2. Hipótesis específicas:	37
2.5. Variables	37

2.5.1. Variable de interés:.....	37
2.5.2. Variables de caracterización:.....	37
2.6. Operacionalización de Variables.....	38

CAPITULO III

3. METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de Investigación	39
3.1.1. Enfoque	39
3.1.2. Nivel de investigación	39
3.1.3. Diseño.....	40
3.2. Población y muestra.....	40
3.2.1. Población	40
3.2.2. Criterios de selección.....	40
3.2.3. Muestra.....	41
3.2.4. Tipo de muestreo:.....	41
3.3. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos	41
3.3.1. Para la recolección de datos:.....	42
3.3.2. Para la validación del instrumento de recolección de datos.....	42
3.4. Técnicas para Procesamiento y Análisis de Datos	43
3.4.1. Para el procesamiento de datos:.....	43
3.4.2. Para el análisis datos:.....	44
3.4.3. Aspectos éticos de la investigación:.....	44

CAPITULO IV

4. ANALISIS DE RESULTADOS

4.1. Análisis descriptivo.....	46
4.2. Análisis inferencial	54

CAPÍTULO V

5. DISCUSIÓN

5.1. Discusión de los resultados	57
--	----

CONCLUSIONES	62
--------------------	----

RECOMENDACIONES.....	63
----------------------	----

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	64
---------------------------------	----

ANEXOS	68
MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	69
INSTRUMENTO VERSIÓN ANTES DE VALIDAR	70
INSTRUMENTO VERSIÓN DESPUÉS DE VALIDAR	72
CONSENTIMIENTO INFORMADO.....	74
CONSTANCIA DE VALIDACIONES	75
DOCUMENTO DE PERMISO DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO.....	83
BASE DE DATOS	84

ÍNDICE DE TABLAS

	Pág.
Tabla 1. Distribución de los alumnos en estudio según aspectos generales Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018..	46
Tabla 2. Distribución de los alumnos en estudio según automedicación Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.....	51
Tabla 3. Relación entre la automedicación y factores endógenos Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.....	54
Tabla 4. Relación entre la automedicación y factores exógenos Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.....	56

ÍNDICE DE GRÁFICOS

	Pág.
Gráfico 1. Porcentaje de los alumnos según edad agrupada Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018	47
Gráfico 2. Porcentaje de los alumnos según sexo. Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018	48
Gráfico 3. Porcentaje de los alumnos según procedencia. Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018	49
Gráfico 4. Porcentaje de los alumnos según ocupación. Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018	50
Gráfico 5. Porcentaje de los alumnos según automedicación. Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018	52
Gráfico 6. Porcentaje de los alumnos según medicamento utilizado. Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018	53

CAPITULO I

1. PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. Descripción del problema

La automedicación, es la conducta por el cual las personas, según su propia iniciativa, consumen medicamentos sin la debida prescripción profesional ⁽¹⁾, y es una práctica común en todos los países del mundo, tanto en los países desarrollados como en los países en vías de desarrollo.

De allí que la automedicación es un problema a nivel mundial debido al uso irracional de los medicamentos, debido a la tendencia en varios países del primer mundo de liberar la venta de medicamentos con no menos de cinco años en el mercado.

Se sabe que en el mundo ante la presencia de síntomas que sentimos y no acudimos al médico es causa de alrededor de 10,000 muertes al año, y que el 50% de la población toma medicamentos de forma incorrecta, lo que causa el 5% de las hospitalizaciones al año(2) .En Cuba a diferencia de otros países casi la totalidad de los medicamentos se dispensan por receta médica lo que evita, en parte, su uso indiscriminado y se desarrollan diferentes actividades dentro de las que se encuentra el diseño y puesta en marcha de una estrategia de promoción del uso racional de medicamentos en la que se combinan elementos de comunicación masiva, selectiva y personal ⁽³⁾.

Estudios realizados en Argentina refieren que de una muestra de 182 estudiantes de un instituto el 76.71% se auto medicaron por conocimientos propios, 10.96% por farmacéutico, 10.96% por amigos o familiares y 1.37% por publicidad ⁽⁴⁾.

En el Perú, el paciente se auto medica no sólo con los medicamentos de venta libre sino también con aquellos que se venden bajo prescripción médica ⁽⁵⁾.

Para la automedicación existen diversos factores para su realización, entre ellos tenemos, la disponibilidad de medicamentos que no exigen receta médica, la falta de tiempo para acudir al médico y la presión de grupo o de los familiares que ofrecen una alternativa para tratar las dolencias basados en su propia experiencia ⁽⁶⁾. Por otro lado, el hecho de que el personal de las farmacias y boticas pretendan aumentar sus ganancias económicas, hace de que estos medicamentos se vendan muchas veces en forma indiscriminada y sin la necesidad de una receta médica.

Muchas de las personas que se automedican son conscientes del peligro que esto acarrea, ya que puede producir reacciones adversas, resistencia dependiendo del medicamento auto medicado, así mismo puede empeorarse los síntomas que presenta la persona por enmascaramiento de la enfermedad ya que no está recibiendo el tratamiento adecuado, convirtiéndose la automedicación en una condición de riesgo para la vida y la salud de la persona que lo practica⁽⁷⁾.

Los antibióticos son los más consumidos por las personas, tomándolo como un hábito normal, por ejemplo, para una gripe las personas van a la farmacia y compran un antibiótico directamente, sin tener idea de su acción farmacológica o si es necesario de un antibiótico para un proceso gripal ⁽⁸⁾.

Todo lo descrito demuestra el alto problema en relación a la automedicación la cual en muchos lugares como el nuestro esto se realiza en forma indiscriminada pudiendo traer consecuencias fatales para la salud e integridad de la persona por el mismo hecho de que los medicamentos ingeridos sin prescripción puedan estar enmascarando la enfermedad o producir algún tipo de reacciones adversas, así mismo con esta práctica se contribuye muchas veces al uso irracional de medicamentos.

En base a lo mencionado se desprende la necesidad de realizar el siguiente trabajo de investigación con la finalidad de determinar qué factores están influyendo para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María; más aun teniendo en cuenta que no se cuenta con estudios similares en esta población.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Qué factores influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018?

1.2.2. Problemas específicos

- ¿Qué características socio demográficas, presentaran los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María?
- ¿Qué factores exógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María?
- ¿Qué factores endógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María?

1.3. Objetivo General

Determinar los factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.

1.4. Objetivos Específicos

- Describir las características socio demográficas que presentan los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María

- Identificar los factores exógenos que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María
- Establecer los factores endógenos que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María

1.5. Justificación de la Investigación

La Organización Mundial de la Salud considera a la automedicación como un componente del autocuidado, el cual es definido como “el propio tratamiento de los signos y síntomas de enfermedad que las personas padecen, y ha sido la forma más utilizada para el mantenimiento de la salud” ⁽⁹⁾, si esta se produce en forma indiscriminada e irresponsable puede traer problemas en la vida y la salud de las personas que lo practican, de allí que se justifica, ya que en nuestro medio no se tiene información en base a este problema, motivo por lo que el estudio contribuirá conocimientos que permitan abordar este hecho, más aun tratándose de estudiantes futuros profesionales de enfermería quienes tienen que sensibilizar a la población con base científica para la no practica de la automedicación.

Es sabido que a nivel mundial muchas personas, así como profesionales de salud se automedican por iniciativa propia, situación que se está convirtiendo en un hecho cotidiano afectando directamente la salud de la persona que lo practica.

El aporte que brindara este estudio permitirá tomar decisiones y poner en práctica acciones que ayuden a mejorar el consumo adecuado de medicamentos, optando por una automedicación responsable.

Así mismo el estudio servirá de base para futuras investigaciones con mayor tamaño de muestra con diseños más complejos en la recolección los datos, evitando sesgos.

El estudio corresponde al área promoción de la salud y prevención de las enfermedades siguiendo la línea de investigación en enfermería de educación para la salud.

1.6. Limitaciones de la Investigación

Por la metodología en la presente investigación no se consideró ningún tipo de limitaciones, ya que en lo referente al uso de materiales para la recolección de datos, así como lo económico están al alcance del investigador. Por otro lado, la población en la que se aplicara el estudio se encuentra constituida en la Universidad de Huánuco Filial Tingo María la cual es de fácil acceso y abordaje. Por ser un estudio de nivel inicial su limitación radica en que el resultado solo sirvió para la población en estudio no pudiéndose extrapolar los resultados a poblaciones diferentes.

1.7. Viabilidad de la Investigación

Se considera que el presente estudio fue viable ya que el tema de investigación cuenta con el suficiente acceso de información de internet, revistas y libros. Asimismo, al aplicar el instrumento de recolección de datos no se causó ningún daño por ser un estudio observacional de nivel descriptivo, El estudio se efectuó en un plazo prudencial de aproximadamente 3 meses enmarcados dentro del año 2018. El recurso económico para el estudio estuvo al alcance del presupuesto del propio investigador.

CAPITULO II

2. MARCO TEORICO

2.1. Antecedente de la Investigación

Antecedentes internacionales:

En Colombia, 2015. Yohana Arnedo; Soraida Cruz ⁽¹⁰⁾ realizaron un estudio descriptivo titulado “Factores que inciden sobre la automedicación en las personas que habitan en la Vereda Los Llanos del Municipio de Popayan”. La muestra estuvo conformada por 423 habitantes entre 18 a 85 años. El instrumento utilizado fue el cuestionario y la observación. De los resultados, el 76.22% se automedican. El 35.17% de las personas que se automedican adquieren sus medicamentos en las droguerías sin que estas exijan ningún tipo de formula médica. El 89.30% se dejan influenciar por los medios de comunicación. La edad que más se automedica es de 29-39 años con un 45.26%. El 72,8% son de primaria. El 76,6% se automedica por tener dolor de cabeza. El 37,3% se automedica por la mala atención en las EPS. El 62,7% no conoce las consecuencias de la automedicación.

En Argentina, 2014. Galla Darío; Villafañe Ana ⁽¹¹⁾. Realizaron un estudio descriptivo, trasversal, titulado “Características y razones de la automedicación en el equipo de salud”. La muestra lo conformaron 71 profesionales del equipo de salud. El instrumento fue un cuestionario auto administrado. De los resultados, el 83,0% de las edades de 41 a

50 años se automedica. El 68,0% de los que se automedican son mujeres. El 75,0% de los que se automedican tienen una antigüedad laboral de entre 6 a 10 años. El 78,0% de los que se automedican no son médicos ni enfermeros. El 40,0% se automedica con AINES. El 30,0% se automedica por accesibilidad al fármaco. El 65,0% se automedica por presentar dolor.

En México, 2010. Sánchez Bermúdez; Nava Galán ⁽¹²⁾. Realizan un estudio descriptivo, transversal, titulado “Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y estudiantes del Instituto Nacional de Neurología y Neurocirugía”. La muestra fue de 64 enfermeras de nivel técnico y 16 estudiantes que realizaban sus prácticas. De los resultados, el 61.3% del total de la población se ha automedicado en los últimos seis meses. 48.8% del total de la población ha comprado medicamento sin prescripción médica. El 87,5% de la población sí conoce los efectos secundarios de los medicamentos que ha utilizado. El 40% de la población se automedica con antibióticos. El 6.3% de la población no acude nunca al médico. El 86,3% no presentó nunca reacción adversa al medicamento consumido.

Antecedentes nacionales:

En Huancavelica, 2015. Cancho Vera; Echevarría Flores ⁽¹³⁾. Realizaron un estudio de nivel correlacional con diseño no experimental transversal, titulado “Factores asociados a la automedicación en

usuarios de la Botica Biofarma de la ciudad de Huancavelica”. La población lo conformaron 97 usuarias de la Botica Biofarma de la Ciudad de Huancavelica a quien se les aplicó un cuestionario de factores asociados a la automedicación. De los resultados, No encontró relación entre los factores y la automedicación. El valor más resaltante es que el 22,70% de usuarios usan antiinfecciosos en la automedicación y esto se encuentra asociado al factor económico. Concluyen que no pudo determinar una asociación estadística entre los factores de automedicación y la clase de medicamentos utilizados, aunque proporcionalmente el medicamento más utilizado son los antiinfecciosos y el factor más sobresaliente para la automedicación es el económico.

En Lima, 2015. Higa Okada ⁽¹⁴⁾ realizó un estudio cuantitativo de tipo descriptivo, transversal. Titulado “Factores asociados en la automedicación en el personal técnico de enfermería en los servicios de medicina, Hospital Nacional Dos de Mayo”. La muestra fue de 36 técnicos de enfermería. De los resultados, encontró que el 88.89% presenta los factores exógenos y el 47.22% presenta los factores endógenos que se asocian en la automedicación. Dentro del factor exógeno, la venta libre con el 80.56% y el 38.89% que presenta el medio de publicidad. Dentro del factor endógeno, el 88.89% está presente el factor tiempo. Concluye que el personal técnico de enfermería presenta factores exógenos que puede asociarse en la conducta de la automedicación. Además, dentro del factor exógeno, la

mayoría de técnico de enfermería presenta factor venta libre, y dentro de factor endógeno, la mayoría presenta factor tiempo.

En Iquitos, 2015. Montoya Laichi; Rubio Campos ⁽¹⁵⁾, realizaron un estudio descriptivo, transversal, titulado “Factores que influyen en la automedicación en el distrito de Villa Belen Zona Baja”. Fue aplicado a 365 pobladores que residen en el del distrito de Villa Belén. De los resultados, la prevalencia de automedicación es de 95,1%, 84,1% de los cuales fueron mujeres. El rango de edad más frecuente es de 31 a 45 años (37,2%), y de 46 a 65 años (24,2%); el 43,2% de los pobladores tuvo nivel primario de instrucción, la ocupación de ama de casa, tiene una frecuencia de 55,9%; el 58,8% de los pobladores tiene un ingreso económico familiar bajo (501 a 999 soles). El 68% tiene SIS y 17,8% tiene EsSalud. El 53,6% no conoce el concepto de automedicación, el 81,6% no conoce los efectos terapéuticos. El 90,8% desconoce las reacciones adversas. 41,0%; de las personas que sugieren y/o indican los medicamentos son dependientes de farmacias y/o boticas; 23,3% técnicos en enfermería y 18,4% son los vecinos y/o conocidos; Las afecciones más importantes para automedicación son respiratorias 40,8% y gastrointestinales 18,6%; los fármacos más utilizados son los analgésicos/antipiréticos 29,7%, los antibióticos 27,1% y los antiparasitarios 4,8%. Concluyen que la prevalencia de automedicación en los pobladores del distrito de Belén fue de 95,1%. Se asociaron significativamente a la automedicación las siguientes variables: edad ($p = 0,016$); grado de instrucción ($p = 0,002$); ocupación ($p = 0,003$);

ingreso económico bajo o muy bajo ($p=0,003$); grado de satisfacción de su seguro médico “regular” ($p=0,026$); conocimiento del concepto de automedicación “Si” ($p=0,016$); conocimiento de los beneficios de la automedicación “Si” ($p=0,003$); conocimiento del peligro de la automedicación “Si” ($p=0,014$)

Antecedentes regionales y/o locales:

De la búsqueda realizada a los repositorios de las universidades de la región, no se encontraron muchos estudios en relación a automedicación, solo se tuvo acceso al siguiente estudio:

En Huánuco, 2017. Tarazona Tuesta ⁽¹⁶⁾. Realizó un estudio observacional prospectivo, transversal, correlacional. Titulado “Conocimiento y prácticas de automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco”. La muestra de estudio estuvo conformada por 115 estudiantes a quienes se les aplicó una encuesta. De los resultados, las edades de los estudiantes fluctúan entre 17 y 28 años (76.5%), con predominio del género femenino (77.4%). El (77.4%) es soltero. El (77.4%) es afiliados al SIS. El (75.7%) tiene un conocimiento bueno y el (24.3%) tienen un conocimiento regular sobre automedicación. El (65.2%) tiene práctica responsable y el (34.8%) tiene práctica no responsable sobre automedicación. Concluye que existe relación entre conocimiento y prácticas de automedicación en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

2.2. Bases Teóricas

Teoría de Hildegar Peplau

Esta teoría se sustenta en el hecho que el profesional de enfermería ve al cuidado de la persona, como el establecimiento y mantenimiento de una relación Enfermero- Paciente. El enfermero(a) es consciente de que es el instrumento terapéutico de la relación interpersonal, la práctica de esta teoría exige el desarrollo de competencia en las relaciones interpersonales y la resolución de problemas. Esta teoría sirve de guía al profesional de enfermería, permitiendo brindar una atención personalizada y de sentido humanitario al paciente, considerándolo como un ser Biopsicosocial que está en desarrollo constante, quien a través de las relaciones interpersonales tendrá la capacidad de comprender su situación y de transformar su ansiedad en energía positiva que le permita responder a sus necesidades ⁽¹⁷⁾.

Dorothea E. Orem, y su Teoría “De Autocuidado”

En la que explica el concepto de auto cuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia: “el auto cuidado es una forma propia de cuidarse a sí misma, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida, dirigida por las personas sobre sí mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar” ⁽¹⁸⁾

Teoría de Nola Pender

Según Nola J. Pender (19), desde una perspectiva holística y psicosocial de la Enfermería, y el aprendizaje de la teoría como base para el Modelo de la Promoción de la Salud, identifica los factores cognitivos y perceptuales como los principales determinantes de la conducta de promoción de la salud, basado a través de la identificación de la importancia de la Salud, control percibido de la salud, auto eficacia percibida, definición de la Salud, estado de Salud percibido, beneficios percibidos de las conductas promotoras de salud, y barreras percibidas de las conductas promotoras de Salud, las cuales promueven el compromiso de las conductas de salud. El Modelo de Promoción de la Salud aporta una solución Enfermera a la Política Sanitaria y la reforma de política de salud ofreciendo un medio para comprender como los consumidores pueden verse motivados para alcanzar su Salud Personal. Este modelo se relaciona a nuestro estudio ya que nos brinda beneficios a seguir teniendo en cuenta las conductas promotoras de la salud, promoviendo una buena alimentación con apoyo y motivación del personal de salud.

2.3. Bases Conceptuales

Automedicación

La automedicación viene hacer la administración de medicamentos por decisión propia, o por consejo de terceros, para aliviar un síntoma o curar una enfermedad ⁽²⁰⁾. Así mismo la automedicación implica tomar medicamentos según la propia iniciativa

del paciente, por consejo de un familiar, o de cualquier persona no médica ⁽²¹⁾.

Y también la automedicación es una práctica mal orientada por la comercialización de medicamentos y no hay una vigilancia sobre el consumo en sí de estos productos, ya que puede generar daños graves para la salud de toda la población ⁽²²⁾.

Federación Internacional de Farmacéuticos en su declaración conjunta sobre automedicación la definen como: “Un tipo de conducta que implica tomar medicamentos sin prescripción médica, por iniciativa propia de la persona ⁽²³⁾.

La Organización Mundial de la Salud considera que la automedicación no se limita al simple hecho de la iniciativa propia del paciente, sino también lo sugerido por consejo del farmacéutico o de cualquier persona no facultada, así mismo la Organización Mundial de la Salud define a la automedicación al uso de productos medicinales, por parte del consumidor, para tratar desordenes o síntomas” ⁽²⁴⁾.

Por su parte la Organización Panamericana de la Salud denomina automedicación responsable como a “Uso de productos farmacéuticos, medicamentos o especialidades medicinales cuya dispensación o administración no requiere autorización médica, utilizados por los consumidores bajo su propia iniciativa y responsabilidad para prevenir, aliviar o tratar síntomas o enfermedades leves y que su uso, en la forma, condiciones y dosis autorizadas sean seguras para el consumidor” ⁽²⁵⁾.

Por consiguiente, la automedicación es una práctica en la cual una persona es voluntaria de consumir los medicamentos para tratar alguna enfermedad sin acudir a la consulta médica, pudiéndole traer esta práctica consecuencias graves para su salud ⁽²⁶⁾.

Tipos de automedicación

Automedicación con medicamentos sin receta médica.

Se refiere al consumo de los medicamentos sin conocimiento previo sobre la seguridad y la inocuidad de los mismos. Pudiéndose considerar a los medicamentos más utilizados, como medicamentos para resfriados, dolores de cabeza, etc. Son medicamentos que utilizan las personas en busca de alivio para sus síntomas ⁽²⁷⁾.

Automedicación por consumo de menor o mayor dosis de la prescrita.

Se refiere a las personas que acuden al médico, quien les prescribe un medicamento con una dosis adecuada, al no ver mejoría, el mismo paciente incrementa la dosis con la idea que le hará mejor, pudiéndose provocar algún tipo de intoxicación que podrían llegar incluso hasta la muerte. Se observa muy frecuente en personas con tratamientos específicos ya sea por enfermedades crónicas ⁽²⁸⁾.

Automedicación por uso de una sustancia no prescrita en sustitución de un medicamento prescrito.

Está en relación a la medicina alternativa a la medicina natural y

sus preparados. Hay personas que tienen un tratamiento específico, pero por cierta razón optan por cambiar el medicamento, por la medicina natural, en donde se menciona que tiene las mismas características curativas y que no necesita prescripción médica ⁽²⁹⁾.

Consecuencias de la automedicación

A medida que pasa el tiempo encontramos que en la actualidad se puede encontrar los medicamentos al alcance de cualquiera de las personas, por lo que el uso de los medicamentos sin previa receta médica se ha vuelto un problema, ya que estos medicamentos pueden ocasionar efectos secundarios, como molestias adicionales, en la mayoría de los casos, no son graves, pero en otras el daño puede ser fatal ⁽³⁰⁾.

Medicamentos utilizados con mayor frecuencia

Antibióticos:

El descubrimiento de la penicilina, a nivel mundial los antibióticos son los medicamentos más utilizados, este tipo de medicamento se va desarrollando de una forma exponencial, como beta lactámicos, sulfonamidas, quinolonas entre otros. Lo peligroso de estos medicamentos es que muchas veces pueden ser adquiridos sin ningún control en las farmacias pudiendo en muchos casos crear resistencia, enmascarar la enfermedad al no utilizar la dosis correcta en el tiempo correcto ⁽³¹⁾.

Analgésicos y antipiréticos:

Los medicamentos dirigidos al tratamiento del dolor y disminuir la fiebre también son medicamentos bastante utilizados sin prescripción médica y son fácilmente adquiridas en las farmacias o bodegas; dentro de ello podemos encontrar al paracetamol, diclofenaco, ibuprofeno como los más utilizados.

Factores que influyen en la automedicación

La automedicación en el Perú nace como consecuencia de las constantes dificultades que tiene la población para acceder a los servicios de salud; en muchos de nuestros hospitales, sus farmacias no cuentan con una gran cantidad de medicamentos que receta el médico, motivo por lo que los pacientes y familiares tengan que acudir a las farmacias particulares para adquirirlas.

De allí que existen diversos factores de riesgo que favorecen a la población a adquirir hábitos hacia la automedicación, las cuales pueden ser de tipo endógena o exógena.

Factores endógenos: son aquellos que influyen en un cierto comportamiento y que por su procedencia interior son factibles de estimular y/o controlar la acción en la automedicación. Dentro de ello tenemos:

Falta de tiempo

Es uno de los factores que más se presenta, debido a que las personas en su mayoría tienen diversas actividades que realizar durante el día. No importa la profesión que realicen, siempre se quejan de la llamada “falta de tiempo”. Al no tener tiempo, los pacientes se imposibilitan el acceso del hospital, y acuden con mayor frecuencia a la botica o la farmacia más cercana de la casa y compran los medicamentos ⁽³²⁾. Muchos de los pacientes al presentar inicialmente síntomas leves o moderadas y al desempeñarse en varios trabajos no les permite darse el tiempo para acudir al hospital, de allí que acuden a las farmacias o bodegas a adquirir un determinado medicamento de tal forma que desconocen el verdadero diagnóstico de su enfermedad.

Levedad

El considerar la presencia de signos y síntomas de una enfermedad como leve hace que la población acuda a la botica o a la bodega a adquirir un medicamento sin prescripción médica, pudiendo enmascarar la magnitud de la enfermedad; sucede que existen muchas enfermedades que tienen similares síntomas, al no saber el paciente diferenciar los síntomas de una enfermedad a otra así como el de establecer si es un síntoma leve o grave, hace que el paciente busque un medicamento que en muchas veces no sea la correcta, poniendo en riesgo su vida ⁽³³⁾.

Conocimiento

Los conocimientos son la suma de hechos y principios que se adquieren y retienen a lo largo de la vida como resultado de las experiencias y aprendizaje del sujeto. Dentro de los conocimientos que las personas pueden tener son el conocimiento empírico, que viene a ser el modo de conocer, de forma superficial o aparente la cual es transmitida de persona a persona de forma oral y a veces escrita. De allí que algunas personas refieren tener conocimiento sobre el medicamento a razón de que en anteriores oportunidades han presentado las mismas sintomatologías y han ingerido un determinado medicamento y les calma la sintomatología, y esta experiencia es transmitida a otras personas, utilizando el medicamento lo cual consideran básico para auto medicarse ⁽³⁴⁾.

Económico

Muchas personas deciden ahorrar dinero que tienen para pagar la consulta médica, debido a que el precio de la consulta no está al alcance del paciente, lo que no les permite acceder a los servicios de salud, lo que se traduce en la falta de prescripción por un profesional, de allí que deciden ahorrarse ese dinero afín de poder comprar el medicamento acudiendo directamente a la farmacia, botica o bodega³⁵.

Muchos médicos acostumbran a prescribir medicamentos de marcas las cuales tienen un costo elevado en comparación a los medicamentos genéricos, en razón a ello las personas tratan de comprar los genéricos y sin prescripción médica³⁶.

Factores exógenos: son aquellos que influyen en el comportamiento de la persona y que se encuentran en el entorno del sujeto, siendo las más comunes lo siguiente.

Recomendación

Las recomendaciones para la automedicación de un determinado medicamento frente a la presencia de un síntoma, nace por lo general ante una situación familiar, observándose en la que un familiar consume los medicamentos sin consultar al médico y además recomienda estos medicamentos a otros familiares y a sus amistades sin importar los diagnósticos. Este hecho se da especialmente por la madre hacia sus hijos. Así mismo la automedicación puede darse por la presión de grupo, o bien de amigos o familiares, que ofrecen una solución a los problemas de salud, basados en su propia experiencia³⁷.

Incluso suele suceder que un amigo o familiar tiene los mismos síntomas que presenta el paciente, por lo que el paciente decide tomar los medicamentos recetados a esa persona, lo que constituye un caso de automedicación ⁽³⁸⁾.

Publicidad

Es innegable el impacto de la publicidad de los medicamentos en la conducta de los consumidores, y de allí los potenciales riesgos que representa para la salud de la población. La publicidad y promoción activa por los medios masivos de comunicación, aumenta la automedicación irresponsable y el uso irracional de medicamentos. Los

fármacos medicinales o medicamentos abandonan así su lugar de bien social, esencial para la salud pública, y pasan a ser un bien de consumo³⁹.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) creó los "Criterios éticos para la promoción de medicamentos", un marco teórico donde se establecen recomendaciones sobre los anuncios dirigidos al público "deben contribuir a que la población pueda tomar decisiones racionales sobre la utilización de medicamentos que están legalmente disponibles sin receta" ⁽⁴⁰⁾.

Muchas empresas farmacéuticas difunden información mediática sesgada (televisión, paneles publicitarios) sobre determinados medicamentos que incita a la población al consumo de fármacos supuestamente muy seguros ⁽⁴¹⁾.

Facilidad

Se evidencia la venta de medicamentos en bodegas, boticas y farmacias las cuales son vendidas sin prescripción médica y adquiridas con facilidad y en la que el paciente compra según sus posibilidades sin muchas veces cumplir con las dosis recomendadas. La facilidad de conseguir un medicamento sin la prescripción médica puede producir problemas en la salud de las personas que lo consumen ya que puede llevar a tener efectos adversos, pudiendo llegar hasta una intoxicación. Por otro lado, la facilidad con que se consigue un antibiótico sin prescripción puede producir resistencia al medicamento, falta de efectividad, enmascaramiento de procesos clínicos graves, entre otros⁴².

Espera prolongada:

El tiempo de espera para la atención de una consulta médica en los diferentes establecimientos de salud es muy prolongado, lo cual lleva a la insatisfacción del paciente frente a la atención recibida, muchos pacientes tienen que permanecer todo un medio día para ser atendidos por los consultorios externos de los hospitales del Ministerio de Salud del Perú, este tiempo de espera es superior si se trata de la atención en un establecimiento de salud del Seguro Social de Salud del Perú. Hecho que favorecen a los pacientes a acudir directamente a farmacias y boticas a conseguirse un tratamiento que minimice los síntomas que presenta, creándose un círculo vicioso de la automedicación con el consumo de medicamentos que quizás no sean lo indicado para su enfermedad.

2.4. Hipótesis

2.4.1. Hipótesis general:

Ha: Existen factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.

Ho: No existen factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018

2.4.2. Hipótesis específicas:

Ha1: Los factores exógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María.

Ha2: Los factores endógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María.

2.5. Variables

2.5.1. Variable de interés:

Factores influyentes para la automedicación

2.5.2. Variables de caracterización:

Edad

Genero

Procedencia

Ocupación

Automedicación

Motivo de la automedicación

Medicamento utilizado

2.6. Operacionalización de Variables

Variable	Dimensión	Tipo de variable	Indicador	Tipo de variable
Variable de interés				
Factores	Endógeno	Cualitativo	Falta de tiempo	Nominal dicotómico
			Levedad	
			Conocimiento	
			Económico	
Factores	Exógeno	Cualitativo	Facilidad	Nominal dicotómico
			Recomendación	
			Publicidad	
			Espera prolongada	
Variables de caracterización				
Características sociodemográficos	Edad	Cuantitativo	Según fecha de nacimiento	De razón
	Género	Cualitativo	Característica sexual	Nominal dicotómica
	Procedencia	Cualitativo	Zona en la que vive	Nominal dicotómica
	Ocupación	Cualitativo	Según respuesta	Nominal politómica
	Motivos	Cualitativo	Motivo de la automedicación	Nominal politómica
	Medicamentos	Cualitativo	Medicamento utilizado	Nominal politómica

CAPITULO III

3. METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de Investigación

- Estudio de corte transversal, porque se tomó la información en un solo momento.
- Estudio retrospectivo, porque se recogió la información de hechos ya pasados en la población en estudio.

3.1.1. Enfoque

El enfoque del presente estudio fue el enfoque cuantitativo ya que se recolectó la información y se analizó los datos a fin de contestar las preguntas de investigación haciendo uso de la estadística descriptiva.

3.1.2. Nivel de investigación

El presente estudio de investigación corresponde al nivel de investigación descriptivo, ya que solo se describió los hechos tal como se presentaron, es decir se caracterizó las variables sociodemográficas y los factores que influyen en los estudiantes de enfermería para la automedicación.

3.1.3. Diseño

El diseño utilizado para la presente investigación fue el observacional, de nivel descriptivo, teniendo en cuenta el siguiente esquema:

M.....O

Donde:

M= muestra

O= Observación

3.2. Población y muestra

3.2.1. Población

La población estuvo conformada por los estudiantes de enfermería del primer ciclo matriculados en el año lectivo 2018 que suman 60 estudiantes.

3.2.2. Criterios de selección

Criterios de inclusión: A estudiantes de enfermería:

- Del primer ciclo 2018 de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María.
- Que acepten participar en el estudio de investigación.
- Que sean de ciclos avanzados, pero lleven cursos de primer ciclo.

Criterios de exclusión: A estudiantes:

- De enfermería pertenecientes a otros ciclos de estudio.
- Otras escuelas profesionales
- De enfermería del primer ciclo-2018 que no acepten participar en el estudio de investigación.

3.2.3. Muestra

Para el presente estudio de investigación no fue necesario extraer tamaño de muestra, por ser la población pequeña, por lo que se consideró como población muestral a 60 estudiantes de enfermería del primer ciclo-2018

3.2.4. Tipo de muestreo:

Se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia a razón de la metodología utilizada en la que la población formó parte total de la muestra.

3.3. Técnicas e Instrumentos de Recolección de Datos

Técnicas: La técnica utilizada fue la encuesta que nos sirvió para obtener la información.

Instrumentos: El instrumento utilizado fue el cuestionario.

Un cuestionario para recoger información en relación a datos sociodemográficos la cual nos permitió caracterizar a la población en estudio; consta de 7 ítems con opciones de respuesta cerrada.

Así mismo se utilizó un cuestionario con 10 ítems para recoger información sobre los motivos de la automedicación con opciones de respuestas dicotómica distribuidas en dos aspectos, endógenos y exógenos.

3.3.1. Para la recolección de datos:

En relación al procedimiento tenido en cuenta para la recolección de datos se siguió los siguientes pasos:

- Se solicitó permiso a la coordinadora del Programa Académico de enfermera filial Tingo María para la aplicación del instrumento de recolección de datos.
- Se solicitó permiso a los docentes del primer ciclo de enfermería a fin de aplicar el instrumento de recolección de datos
- Se Informó a los alumnos sobre los objetivos de la investigación teniendo en cuenta los principios del consentimiento informado
- Se aplicó el instrumento de recolección de datos en un tiempo máximo de 15 minutos por aula
- Se elaboró una base de datos
- Se analizó los resultados

3.3.2. Para la validación del instrumento de recolección de datos

El instrumento previo a su aplicación fue validado mediante juicio de expertos la cual estuvo conformado por especialistas en el área, las

observaciones que realizaron los expertos nos permitió mejorar el instrumento de recolección de datos antes de su aplicación. Así mismo se utilizó el coeficiente de Aiken, para lo cual un valor mayor a 0.60 lo consideramos como válido,

3.4. Técnicas para Procesamiento y Análisis de Datos

3.4.1. Para el procesamiento de datos:

Para el procesamiento de los datos de la presente investigación se consideró las siguientes etapas:

- **Revisión de los datos:** Se examinaron en forma crítica cada uno de los instrumentos de recolección de datos que se utilizaron en el presente estudio; así mismo, se realizó el control de calidad a fin de hacer las correcciones necesarias en los mismos.
- **Codificación de los datos:** Se realizó la codificación en la etapa de recolección de datos, transformándole en códigos numéricos de acuerdo a las respuestas esperadas en los instrumentos de recolección de datos respectivos, según las variables del estudio.

Los datos se clasificaron de acuerdo a las variables de forma categórica, numérica y ordinal.

- **Procesamiento de los datos:** Luego de la recolección de datos estos fueron procesadas en forma mediante el programa de Excel previa elaboración de la tabla de código y tabla matriz, así mismo se realizó una base de datos en el software SPSS V.24.

- **Plan de tabulación de datos:** En base a los datos que se obtuvo y para responder al problema y objetivos planteados en el presente estudio de investigación, se tabularon los datos en cuadros de frecuencias y porcentajes, para la parte descriptiva de la investigación, lo cual facilitó la observación de las variables en estudio.
- **Presentación de datos:** Se presentaron los datos en tablas académicas y en figuras de las variables en estudio, a fin de realizar el análisis e interpretación de los mismos de acuerdo al marco teórico.

3.4.2. Para el análisis datos:

Luego de la recolección de la información y la elaboración de la base de datos en el software respectivos, se procedió a la presentación de la información mediante figuras y tablas teniendo en cuenta la estadística descriptiva sobre proporciones y frecuencias. Así mismo se hizo uso de la estadística no paramétrica Chi cuadrado para dar respuesta a la hipótesis planteada

3.4.3. Aspectos éticos de la investigación:

En el presente estudio se aplicó los principios bioéticos de investigación en enfermería que se describen a continuación:

Beneficencia, a través de este principio se buscó que los resultados del presente estudio beneficien a cada uno de los participantes.

No maleficencia, se respetó este principio, porque en ningún momento se puso en riesgo la dignidad, ni los derechos ni el bienestar de las participantes, ya que la información que se obtuvo fue de carácter confidencial y de uso estricto para fines solo de la investigación.

Autonomía, Aplicando este principio, se les explicó a los participantes en forma clara y precisa que pueden participar o no en la investigación, previa aceptación y firma del consentimiento informado.

Justicia, Aplicando este principio se respetó a los participantes, puesto que se emplearon los instrumentos de investigación a todos los participantes, brindándoles un trato amable, respetuoso y equitativo a cada uno de los participantes, sin distinción de raza, religión, condición social o de cualquier otra índole.

CAPITULO IV

4. ANALISIS DE RESULTADOS

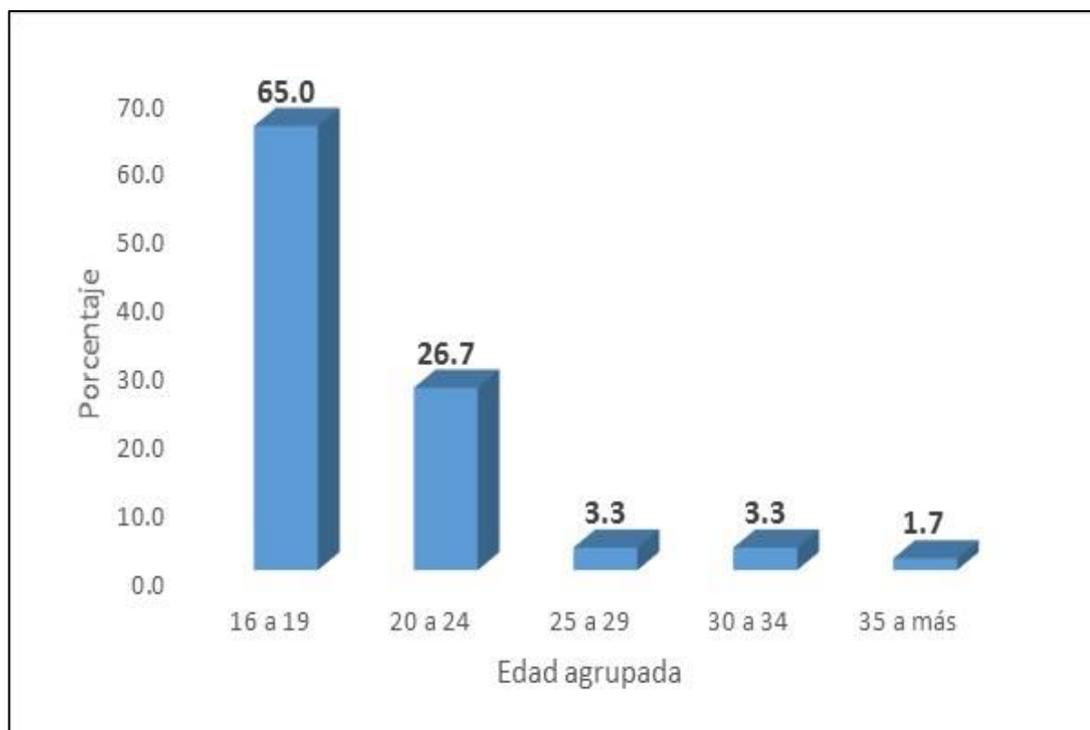
4.1. Análisis descriptivo

Tabla 01: Distribución de los alumnos en estudio según aspectos generales. Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018

Variables	n= 60	
	Frecuencia	Porcentaje
Edad:		
16 a 19	39	65.0
20 a 24	16	26.7
25 a 29	2	3.3
30 a 34	2	3.3
35 a más	1	1.7
Sexo:		
Masculino	21	35.0
Femenino	39	65.0
Procedencia:		
Urbana	47	78.3
Semiurbana	13	21.7
Ocupación:		
Solo es estudia	42	70.0
Estudia y trabaja	18	30.0

Fuente: Encuesta elaborada y aplicada por PSO

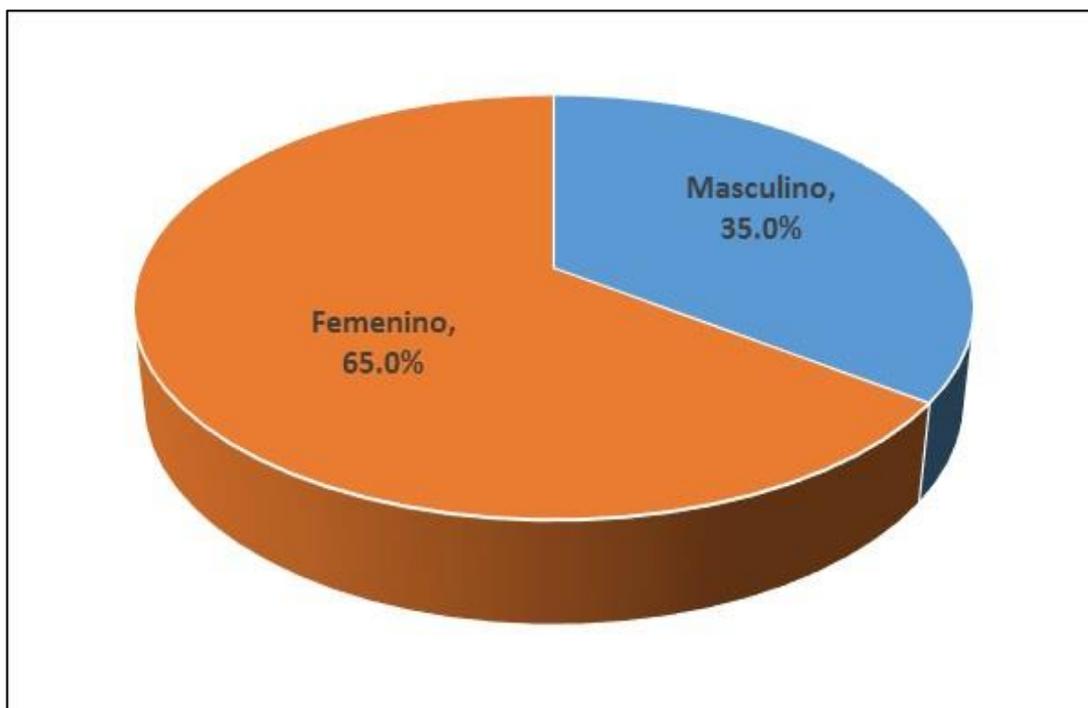
**Gráfico 01: Porcentaje de los alumnos según edad agrupada.
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**



Fuente: Tabla 01.

En relación a la edad de los estudiantes de enfermería en estudio, se encontró que mayoritariamente corresponden al grupo de edad de adolescentes de entre 16 a 19 años [65,0%(39)], seguido por el grupo de edad de 20 a 24 años [26,7%(16)], con un porcentaje menor se encuentran las edades de 25 a más años. La edad promedio fue de 19,5 años con una edad mínima de 16 y una máxima de 35 años.

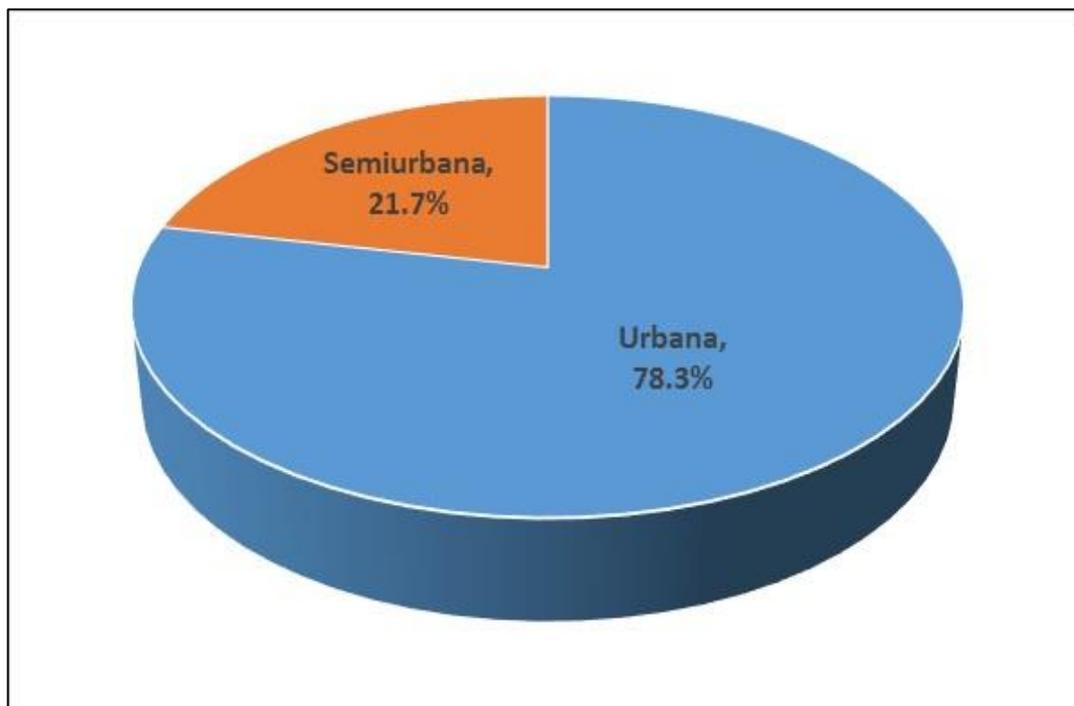
**Gráfico 02: Porcentaje de los alumnos según sexo.
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**



Fuente: Tabla 01.

En la figura se precisa en relación al sexo de los estudiantes de enfermería encuestados, en la que se evidencia que en mayor porcentaje corresponden al sexo femenino con un [65,0%(39)], en menor proporción se encuentran los alumnos varones [35,0%(21)].

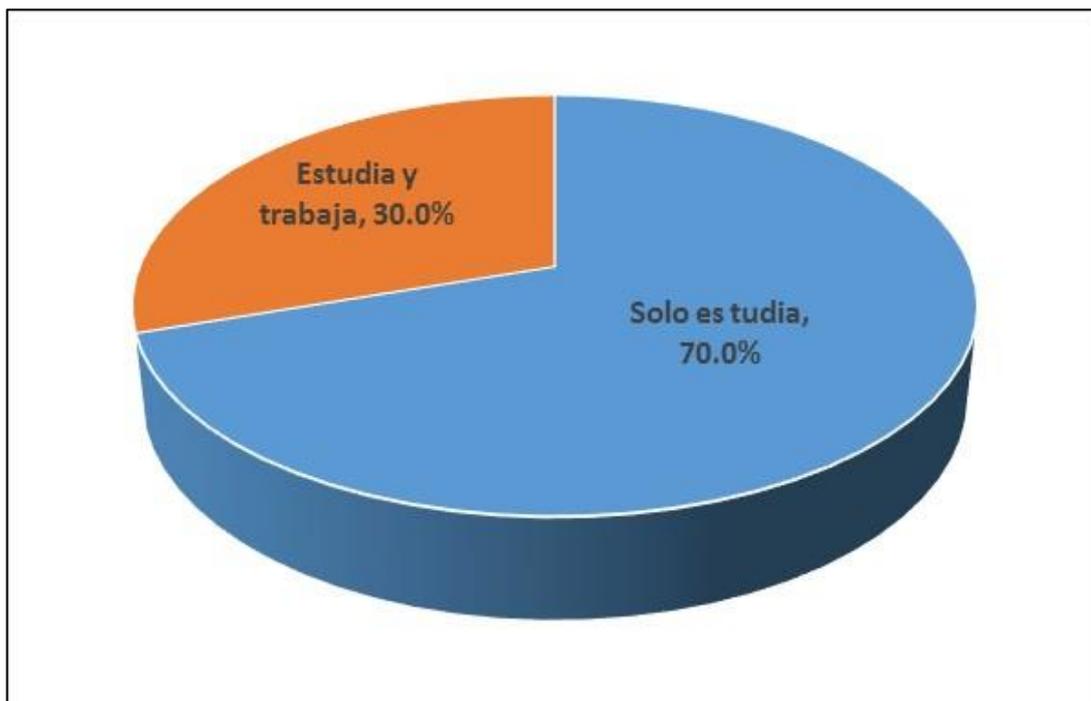
**Gráfico 03: Porcentaje de los alumnos según procedencia
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**



Fuente: Tabla 01.

En relación al lugar de procedencia de los estudiantes de enfermería del ciclo en estudio de la Universidad de Huánuco, se evidenció que mayoritariamente corresponden a la zona urbana de Tingo María [78,3%(47)], seguido por los alumnos procedentes de la zona semiurbana de la ciudad [21,7%(13)].

**Gráfico 04: Porcentaje de los alumnos según ocupación
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**



Fuente: Tabla 01.

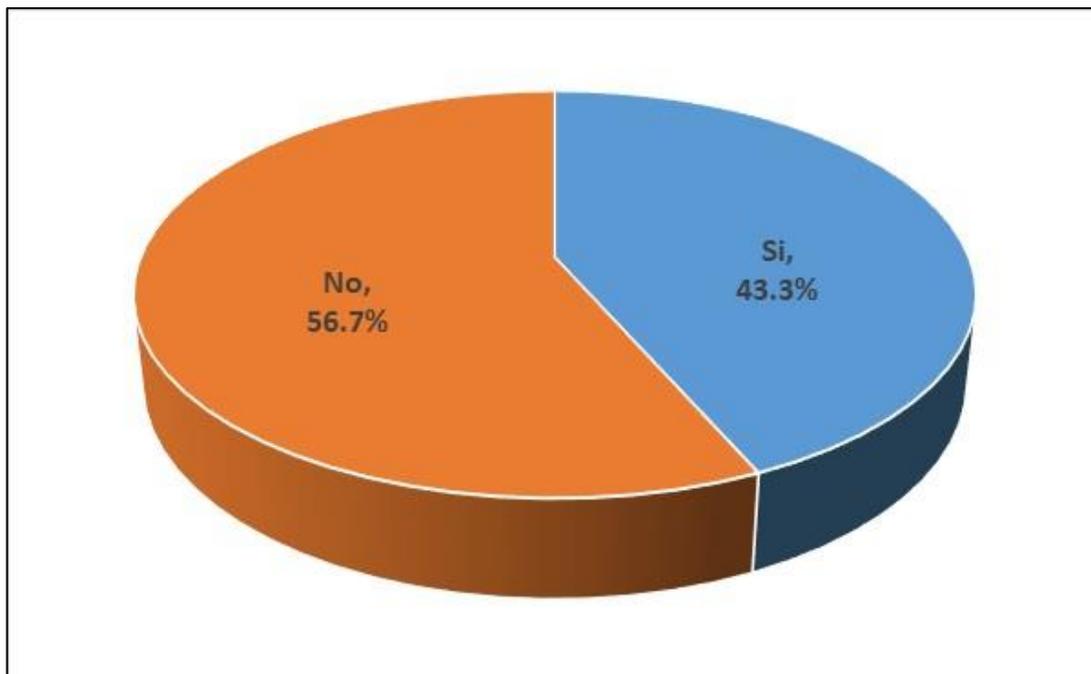
En la figura se precisa en relación a la ocupación de los estudiantes de enfermería en estudio, en la que se encontró que mayoritariamente los alumnos solo se dedican a estudiar [70,0%(42)], pero un buen porcentaje [30,0%(18)] estudian y trabajan al mismo tiempo.

**Tabla 02: Distribución de los alumnos en estudio según automedicación.
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**

Variables	n= 60	
	Frecuencia	Porcentaje
Automedicación:		
Si	26	43.3
No	34	56.7
Medicamento utilizado:		
Antibiótico	10	16.7
Analgésico	13	21.6
Antipirético	2	3.3
Otros	1	1.7
Ninguno	34	56.7

Fuente: Encuesta elaborada y aplicada por PSO

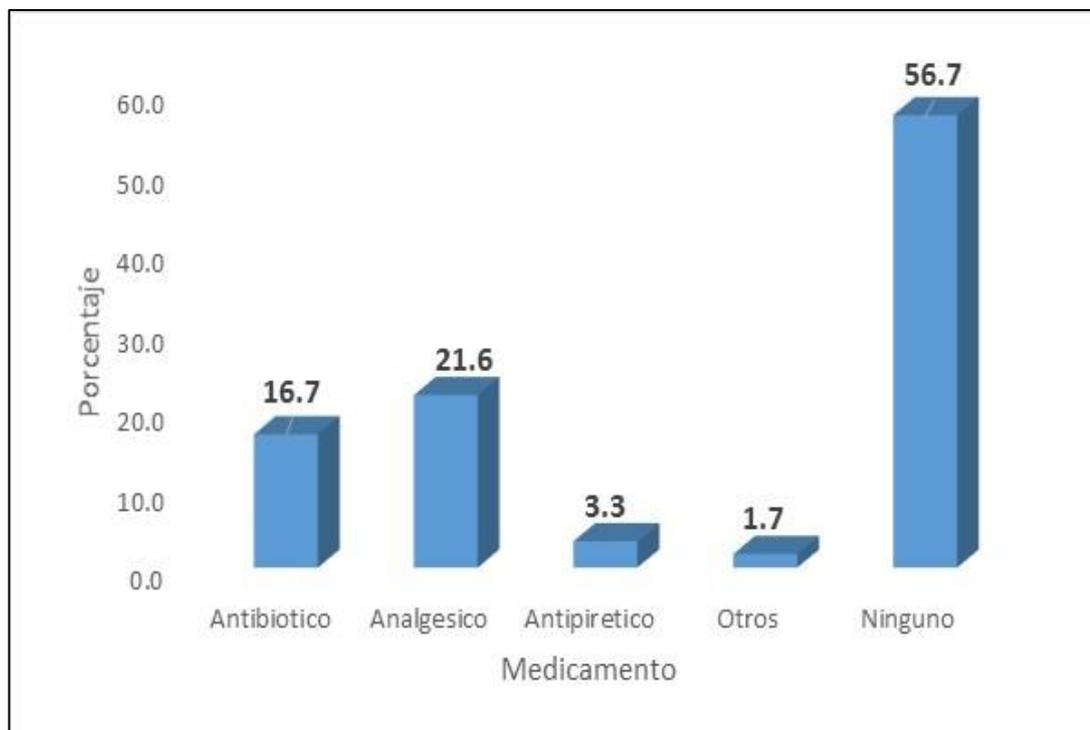
**Gráfico 05: Porcentaje de los alumnos según automedicación
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**



Fuente: Tabla 02.

En la figura se evidencia en relación a la automedicación en los últimos seis meses en los estudiantes de enfermería en estudio, en la que se encontró que el [43,3%(26)] de los estudiantes refirieron que se auto medicaron, el [56,7%(34)] manifestaron no haberse auto medicado.

**Gráfico 06: Porcentaje de los alumnos según medicamento utilizado.
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**



Fuente: Tabla 02.

En relación a los medicamentos con las que se automedicaron los estudiantes de enfermería en estudio, corresponden mayoritariamente al uso de analgésicos [21,6%(13)] seguido por el uso de antibióticos [16,7%(10)].

4.2. Análisis inferencial

**Tabla 03: Relación entre la automedicación y factores endógenos
Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018**

Factores Endógenos	Automedicación				Chi cuadrada (X ²)	p Valor
	Si		No			
	N°	%	N°	%		
Falta tiempo para ir al médico:						
Si	18	69.2	14	41.2	4,659	0,031
No	8	30.8	20	58.8		
Levedad de los Signos y Síntomas:						
Si	18	69.2	12	35.3	6,787	0,009
No	8	30.8	22	64.7		
Conocimiento del medicamento:						
Si	19	73.1	23	67.6	0,207	0,649
No	7	26.9	11	32.4		
Motivos económicos:						
Si	12	46.2	6	17.6	5,701	0,017
No	14	53.8	28	82.4		
Es más barato ir a la botica:						
Si	17	65.4	19	55.9	0,554	0,457
No	9	34.6	15	44.1		

Fuente: Encuesta elaborada y aplicada por PSO.

Al relacionar los factores endógenos en torno a la automedicación, que al contrastar relación a través de la prueba Chi Cuadrada se evidencia que existe relación con un valor $p=0,031$ entre la falta de tiempo para ir al médico y la automedicación.

Así mismo se encuentra que la levedad de los signos y síntomas de una enfermedad presente en los estudiantes a influido en ellos a la automedicación con un valor $p=0,009$

Por otro lado, se evidencia que los motivos económicos es un factor endógeno que influye a la automedicación en los alumnos con un valor $p=0,017$

Tabla 04: Relación entre la automedicación y factores exógenos. Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018

Factores Exógenos	Automedicación				Chi cuadrada (X ²)	p Valor
	Si		No			
	N°	%	N°	%		
Facilidad en el acceso al medicamento:						
Si	24	92.3	21	61.8	7,330	0,007
No	2	7.7	13	38.2		
Recomendación por familiar:						
Si	20	76,9	17	50.0	4,518	0,034
No	6	23.1	17	50.0		
Publicidad:						
Si	8	30.8	12	35.3	0,136	0,713
No	18	69.2	22	64.7		
No le gusta ir al médico:						
Si	10	38.5	12	35.3	0,064	0,801
No	16	61.5	22	64.7		
Espera prolongada en el EESS:						
Si	20	76.9	17	50.0	4,518	0,034
No	6	23.1	17	50.0		

Fuente: Encuesta elaborada y aplicada por PSO

Al relacionar los factores exógenos en torno a la automedicación, al contrastar relación a través de la prueba Chi Cuadrada se evidencia que existe relación entre el tener facilidad al acceso al medicamento y la automedicación. con un valor $p=0,007$

Así mismo se encuentra que el aceptar la recomendación de familiares u otras personas para el uso de algún medicamento influye en los estudiantes a la automedicación con un valor $p=0,034$

Por otro lado, se evidencia que la espera prolongada en los consultorios o establecimientos de salud en factor que influye a la automedicación en los alumnos con un valor $p=0,034$

CAPÍTULO V

5. DISCUSIÓN

5.1. Discusión de los resultados

La automedicación es definida como la ingestión de medicamentos de venta libre por iniciativa propia⁴³ Por lo tanto, es un problema de los países en vías de desarrollo como el nuestro, en la que muchas personas lo practican, más aún en aquellas en las que tienen conocimientos iniciales o básicos sobre determinados medicamentos como son los profesionales y futuros profesionales de la salud.

La automedicación es una práctica riesgosa cuya consecuencia puede ser el enmascaramiento de una enfermedad, aparición de reacciones adversas, aumento de resistencia a agentes antimicrobianos lo que involucra elección incorrecta del medicamento a utilizarse, así mismo puede producir farmacodependencia ya que un medicamento es una sustancia con propiedades para el tratamiento de enfermedades si no se lleva un control adecuado puede llevar a una dependencia ⁽⁴⁴⁾.

De los resultados encontrados en la presente investigación se evidencio que el 43,3% de los estudiantes de enfermería realizaron automedicación en los últimos seis meses, dato inferior al encontrado por Tizon ⁽⁴⁵⁾ en su estudio “Automedicación en el personal de enfermería hospitalaria”, en la que encontró una prevalencia de automedicación en el 85,6% del personal de enfermería. Así mismo el

estudio realizado por Higa⁽⁴⁶⁾ encuentra que un buen porcentaje (88,6%) de técnicos de enfermería practican la automedicación. Por consiguiente, la automedicación es una práctica en la cual una persona es voluntaria de consumir los medicamentos para tratar alguna enfermedad sin acudir a la consulta médica, pudiéndole traer esta práctica consecuencias graves para su salud ⁽⁴⁷⁾, este hecho se practica con mayor facilidad en las personas que tienen algún conocimiento sobre los medicamentos, siendo este conocimiento muy vago lo cual no asegura una adecuada prescripción médica del medicamento a utilizarse.

De los medicamentos más consumidos en el estudio realizado, se evidencia que sobresalen los analgésicos y antibióticos [21,6% y 16,7%] respectivamente, medicamentos que al no tener una buena prescripción médica puede producir dependencia en algunos casos y resistencia microbiana. De los estudios revisados como el de Tizon ⁽⁴⁸⁾ en su estudio refiere que los fármacos más consumidos sin prescripción médica fueron antiinflamatorios/analgésicos, antipiréticos y antigripales. Por otro lado, Rocha Barros ⁽⁴⁹⁾ en su estudio determina que el grupo terapéutico más utilizado en la automedicación por su población en estudio fueron los analgésicos. En la actualidad el paracetamol, diclofenaco e ibuprofeno son los más utilizados en el tratamiento para el dolor, su uso es más frecuente, puesto que los estudios indican su consumo en la población.

De los factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la UDH filial Tingo María, evidenciamos

dos aspectos importantes; los factores relacionados a aspectos endógenos que son aquellos que influyen en un cierto comportamiento y que por su procedencia interior son factibles de estimular y/o controlar la acción en la automedicación ⁽⁵⁰⁾.

De los factores endógenos que influyen en la automedicación, en el estudio realizado se evidenció que la falta de tiempo para ir al médico influye significativamente. Datos que se relacionan con el estudio de Sánchez ⁽⁵¹⁾ quien indica que esto se debe probablemente a las diversas labores que realiza la población en estudio como es el de estudiar y trabajar. Así mismo Alvitres ⁽⁵²⁾ concluye que los factores que influyen en la práctica de automedicación es en gran parte por el acumulo de jornada laboral y horarios continuos en los programas académicos de las universidades que afecta al personal de enfermería. Al no tener tiempo, los pacientes se imposibilitan el acceso del hospital, y acuden más frecuentemente a la botica o la farmacia más cercana de la casa y compran los medicamentos.

El considerar la levedad de los signos y síntomas de una determinada enfermedad también es un factor que influye en la automedicación, dato que se relaciona con el estudio de Sánchez y el de Alvitres. El considerar la presencia de signos y síntomas de una enfermedad como leve puede enmascarar la gran magnitud de la enfermedad, ya que inicialmente los signos y síntomas de una enfermedad pueden aparentar ser leves pudiendo el paciente ingerir un medicamento que no sea la correcta, lo que pondría en riesgo su integridad.

Los motivos económicos también influyen en la automedicación a razón de que gran parte de la población y dentro de ellos los estudiantes universitarios no cuentan con el dinero suficiente como pagar primero una consulta médica y luego comprar el medicamento, de allí que prefieren acudir a las boticas directamente y solicitar un medicamento que quizás no sea la adecuada para su enfermedad, así mismo muchos médicos acostumbran a recetar medicamentos de marca que son caros en contraste a los medicamentos genéricos que tienen la misma acción y son más baratos.

De los factores exógenos que son aquellos que influyen en el comportamiento de la persona y que se encuentran en el entorno del sujeto, se ha encontrado en el presente estudio que el tener facilidad para el acceso al medicamento es un factor que influye para la automedicación, dato relacionado con los resultados de Sánchez y Nava (53) en la que encuentra que el 13% refirió tener acceso fácil a los medicamentos de allí la facilidad para la automedicación. Se evidencia en nuestro país, la venta de medicamentos en bodegas, boticas y farmacias las cuales son vendidas sin prescripción médica y adquiridas con facilidad y en la que el paciente compra según sus posibilidades sin muchas veces cumplir con las dosis recomendadas.

Muchas personas consumen un determinado medicamento por recomendación de un familiar o amigo en razón que ha tenido los mismos síntomas y el fármaco consumido ha disminuido sus síntomas de allí que el aceptar las recomendaciones de un familiar u otra persona se convierte en un factor significativo para la práctica de la

automedicación. La influencia de familiares, amigos, vecinos, con la idea que supuestamente tienen acerca de ciertas enfermedades inducen a las personas a consumir ciertos medicamentos para aliviar sus malestares y dolencias ⁽⁵⁴⁾.

El tiempo de espera prolongado para recibir una atención en un establecimiento de salud genera insatisfacción en el usuario, lo que favorece al usuario para acudir directamente a bodegas o boticas a conseguir un tratamiento que minimice los síntomas que presenta, favoreciendo de tal manera a la automedicación.

El usar un medicamento de forma incorrecta puede ser nocivo para los pacientes pudiendo producir resistencia a antimicrobianos, reacciones adversas contribuyendo a malos resultados en el tratamiento. Los medicamentos, a diferencia de otros bienes de consumo, tienen relación directa con la salud y la vida de las personas. Por lo tanto, deben promocionarse en condiciones de estricto rigor científico y ético que garanticen una información fiable para los consumidores.

CONCLUSIONES

El estudio ha llegado a las siguientes conclusiones:

- La edad promedio de los alumnos fue de 19 años, con predominio del sexo femenino [65,0%(39)]. El [70,0%(42)] de los alumnos solo se dedica a estudiar. El [43,3%(26)] se ha auto medicado en los últimos seis meses. Siendo el analgésico el medicamento más utilizado [21,6%(13)].
- Dentro de los factores endógenos que influyen en la automedicación sobresale la falta de tiempo para ir al médico [$X^2=4,659$; $p=0,031$]. Levedad de los signos y síntomas [$X^2=6,787$; $p=0,009$]. Motivos económicos [$X^2=5,701$; $p=0,017$].
- Para los factores exógenos sobresale facilidad en el acceso al medicamento [$X^2=7,330$; $p=0,007$]. Recomendación por familiar [$X^2=4,518$; $p=0,034$]. Espera prolongada [$X^2=4,518$; $p=0,034$].

RECOMENDACIONES

- Promover en los estudiantes de enfermería la realización de sesiones educativas dirigidas a la población sobre el uso adecuado de los medicamentos con la finalidad que se genere auto cuidado de su salud en el estudiante y en la población.
- Sensibilizar a los estudiantes de enfermería en relación a la importancia del cumplimiento con el tratamiento establecido por el médico afín de evitar resistencia y/o reacciones adversas.
- Los docentes afines al curso de farmacología deben sensibilizar a los estudiantes de Enfermería en relación al riesgo que conlleva la automedicación afín de que al ser profesionales puedan informar a la población sobre los beneficios y riesgos del uso de medicamentos.
- Implementar un Programa de Promoción de la Salud en la sede Filial de la UDH Tingo María para crear cultura de salud y aprendan el autocuidado de su salud la población universitaria.
- Realizar estudios de investigación, con otros grupos de población similares como por ejemplo profesionales de enfermería y técnicos a fin de establecer la magnitud del problema relacionada a la automedicación.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Montalvo J.: Factores Asociados a la Automedicación en la Población Urbano Marginal del Distrito de Chiclayo. 1999. Tesis (Médico Cirujano) Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo – Lambayeque. 2009. pp 1 – 4.
2. López J. Rodolfo D. Moscoso S.M. Estudio sobre la Automedicación en una Localidad de Bogotá. Rev. Salud pública. 2009; 11 (3): 432-442
3. Pérez JD. Cepero S. Mondejar MD. Álvarez M. Cepero N. Automedicación en adultos mayores del municipio Moron. Rev. mediciego.2012; 18.
4. Aráoz N. La automedicación en estudiantes del internado rotatorio. Revista de Postgrado de la Vía Cátedra de Medicina. N° 197 – enero 2010. [Citado febrero 2018]. Disponible en: http://www.med.unne.edu.ar/revista/revista197/1_197.pdf
5. Kregar G. Filinger E. Que se entiende por automedicación. Buenos Aires – Argentina. Rev. Acta farmacéutica bonaerense 2005; 24 (1):130-133
6. Ministerio de Salud – Dirección General de Medicamentos Insumos y Drogas evaluación de la Situación de los Medicamentos en el Perú. Lima – Perú 2007.
7. Montalvo J. Op. Cit. p. 4
8. Hernández B. Eiros J.M. Automedicación con antibióticos una realidad vigente. Microbiología. Facultad de medicina y hospital clínico de Valladolid. Junio 2001; 357-364
9. Hernández Chávez; Mercado Sesma. Farmacología general. Automedicación. [Internet]. [Citado 24 febrero 2018]. Disponible en: <http://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1489§ionid=96952696>
10. Armedo; Cruz. Factores que inciden sobre la automedicación en las personas que habitan en la Vereda Los Llanos del Municipio de Popayan. [Internet] Colombia 2015. [Citado 15 febrero 2018]. Disponible en: <http://repository.unad.edu.co/bitstream/10596/1744/1/2011-03T-06.pdf>
11. Galla Darío; Villafañe Ana. Características y razones de la automedicación en el equipo de salud. [Internet] Argentina 2014 [Citado 15 febrero 2018]. Disponible en: http://www.enfermeria.fcm.unc.edu.ar/biblioteca/tesis/galla_dario.pdf
12. Sánchez; Nava. Factores que influyen en la automedicación del personal de enfermería a nivel técnico y estudiantes del Instituto Nacional de

Neurología y Neurocirugía. [Internet] México, 2010. Citado 15 febrero 2018]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123b.pdf>

13. Cancho Vera; Echevarría Flores. Factores asociados a la automedicación en usuarios de la Botica Biofarma de la ciudad de Huancavelica. [Internet]. Huancavelica, 2015. [Citado 15 febrero 2018]. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/459/TP%20-%20UNH.%20ENF.%200063.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Higa Okada. Factores asociados en la automedicación en el personal técnico de enfermería en los servicios de medicina, Hospital Nacional Dos de Mayo. [Internet]. Lima 2015. [Citado 15 febrero 2018]. Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/cybertesis/4764/Higa_os.pdf;jsessionid=127BC4FFF475A75D6ABC7CFABD25AD82?sequence=1
15. Montoya Laichi; Rubio Campos. Factores que influyen en la automedicación en el distrito de Villa Belén Zona Baja. [Internet]. Iquitos 2015. [Citado 18 febrero 2018] Disponible en: http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/3866/Gina_Tesis_Titulo_2016.pdf?sequence=1
16. Tarazona Tuesta. Conocimiento y prácticas de automedicación en estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco. [Internet]. [Citado febrero 2018] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/531/TARAZONA%20TUESTA%2c%20Fiorella%20Maril%C3%B9.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Guevara Ch, Lourdes; “Calidad de la interrelación enfermera - paciente según la teoría de Peplau en los servicios de cirugía del Hospital Nacional Dos de Mayo, 2004” [tesis] Lima-2005
18. Prado L, González M, Paz N, Romero K. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Orem punto de partida para calidad en la atención. Rev. Med. 2014 Dic [citado 2016 Jul 11]; 36(6): 835-845.
19. Nola J. pender Teoría de la Promoción de la Salud sexta edición. Revista electrónica 2011; disponible en: [http://promocionsalud.ucaldas.edu.co/downloads/REVISTAS15\(1\)_9.pdf](http://promocionsalud.ucaldas.edu.co/downloads/REVISTAS15(1)_9.pdf)
20. Arnedo; Cruz. Op. Cit. p. 13
21. Guzmán y Murrieta. Factores que influyen en la automedicación en adultos de cuatro centros poblados de la cuenca media del río nanay – distrito san juan Bautista. [Tesis para optar el título de químico

- farmacéutico]. Universidad nacional de la amazonia peruana. Facultad de farmacia y bioquímica; 2010
22. Guerrero. I.Raygoza.M. Conocimientos actitudes y prácticas por parte de la población adulta del barrio nueva Kennedy [tesis para optar el título de enfermero] Bogotá: pontificia universidad javeriana facultad de enfermería. 2009
 23. Estudio de oferta de productos y servicios sanitarios de bajo costo en el Perú – Belén, setiembre del 2007
 24. *Ibíd.*, p.
 25. Boggio, M. Automedicación en el adulto mayor. Rev. Medicina preventiva y Salud Publica, Carabobo, Venezuela. 2012.
 26. Higa Okada. Op. Cit., p. 14
 27. Sigcho y Trelles. Determinación de los hábitos de automedicación de la población de los cantones Zamora y yantzaza. [Para optar el título de médico]. Universidad técnica particular de Loja Ecuador; 2010
 28. *Ibíd.*, p. 16
 29. *Ibíd.*, p. 17
 30. *Ibíd.*, p. 25
 31. Sánchez F. Determinantes de las razones y diferencias en automedicación entre una parroquia urbana y una parroquia rural. [Para optar el título de maestría en salud publica] universidad san francisco de quito; 2008
 32. Higa Okada. Op. Cit., p. 19
 33. *Ibíd.*, p. 20
 34. *Ibíd.*, p. 21
 35. Nullvalue, “Los Peligros De la automedicación”, Sección, Bogotá Bolivia, 26 de septiembre de 2003. [Internet] [Citado feb 2018]. Disponible en: <http://www.eltiempo.com/archivo/documento/MAM-1006917>
 36. *Ibíd.*, p. 23
 37. Montoya Laichi; Rubio Campos. Op. Cit., p.25
 38. Armero y Cruz. Op. Cit. pág. 22
 39. Higa Okada. Op. Cit., p. 18

40. Damín, Carlos, "Venta de medicamentos fuera de la farmacia, publicidad y drogadependencia", Buenos Aires, Marzo de 2009 http://www.fmed.uba.ar/depto/toxico1/relaciones_peligrosas.pdf (último acceso 24 de Mayo de 2015)
41. Dawson, Taylor y Reider.: Lo Esencial en farmacología, 2da Ed. Edit. Mosby. Inglaterra. 2003.pp
42. Higa Okada. Op. Cit., p. 20
43. Sánchez; Nava. Análisis de la automedicación como problema de salud. Ensayo. [En línea] México 2010. [Citado Enero 2019]. Disponible en: <http://www.medigraphic.com/pdfs/enfneu/ene-2012/ene123h.pdf>
44. *Ibíd.*, p. 161
45. Tizón. (2006). "Automedicación en el personal de enfermería hospitalaria", *EnfermClin.* 2006; 16(4):210-3. España. [En línea] [Citado: Dic 2018]. Disponible en: http://www.elsevier.es/watermark/ctl_servlet?f=10&pident_articulo=13091855&pident_usuario=0&pcontactid=&pident_revista=35&ty=95&accion=L&origen=elsevier&web=www.elsevier.es&la=es&fichero=35v16n04a13091855pdf001.pdf
46. Higa Okada. Op. Cit., p. 45
47. *Ibíd.*, p. 14
48. Tizón. Citado por Sánchez y Nava. p. 121
49. Rocha A. Automedicación entre los trabajadores de enfermería de hospitales públicos. *Rev Latino-Am Enfermagem* 2009; 17 (6): [Citado dic 2018] Disponible en:http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S010411692009000600014&script=sci_arttext&lng=es
50. Higa Okada. Op. Cit., p. 26
51. Sánchez; Nava. Op. Cit., p 127
52. Alvitres B. Autodiagnóstico y automedicación en el personal de enfermería: una práctica usual en nuestros días. *Rev Saude* 2002; 10 (49):37-40. Disponible en: <http://bases.bireme.br/cgi-bin/wxislind.exe/iah/online/?IscScript=iah/iah.xis&src=google&base=LILACS&lang=p&nextAction=lnk&exprSearch=324245&indexSearch=ID>
53. Sánchez; Nava. Op. Cit., p 127
54. Tarazona Tuesta. Op. Cit., p. 33

ANEXOS

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problemas	Objetivos	Hipótesis	Variables	Metodología
<p><u>Problema general:</u></p> <p>¿Qué factores influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco filial Tingo María, 2018?</p>	<p><u>Objetivo general:</u></p> <p>determinar los factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.</p>	<p><u>Hipótesis general:</u></p> <p>Ha: Existen factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018</p>	<p>Edad</p> <p>Genero</p> <p>Procedencia</p> <p>Ocupación</p>	<p>Tipo de Investigación:</p> <p>Enfoque cuantitativo, nivel descriptivo de corte trasversal</p> <p>Diseño de investigación:</p> <p>Observacional descriptivo</p>
<p><u>Problemas específicos:</u></p> <p>¿Qué características socio demográficas, presentaran los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María?</p> <p>¿Qué factores exógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María?</p> <p>¿Qué factores endógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María?</p>	<p><u>Objetivos específicos:</u></p> <p>Describir las características socio demográficas que presentan los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María</p> <p>Identificar los factores exógenos que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María</p> <p>Establecer los factores endógenos que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María</p>	<p><u>Hipótesis específicos:</u></p> <p>Ha1: Los factores exógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María</p> <p>Ha2: Los factores endógenos influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María</p>	<p>Automedicación</p> <p>Motivo de la Automedicación</p> <p>Medicamento utilizado</p>	<p>Población muestral:</p> <p>60 estudiantes de enfermería</p> <p>Técnicas e instrumentos de recolección de datos:</p> <p>Encuesta cuestionario</p> <p>Análisis de datos</p> <p>Estadística descriptiva mediante frecuencias y porcentajes</p>

INSTRUMENTO VERSIÓN ANTES DE VALIDAR

Universidad de Huánuco

Programa Académico de Enfermería

Cuestionario de caracterización de los estudiantes de Enfermería

Esperamos su colaboración, respondiendo con sinceridad el presente cuestionario. La prueba es anónima.

El presente tiene por objetivo, Describir los factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.

Lea usted con atención y conteste a las preguntas marcando con “x” en una sola alternativa o completando con palabras en las líneas punteadas.

I: ASPECTOS GENERALES:

1. ¿Cuántos años tiene Ud.?.....
2. Género
Masculino ()
Femenino ()
3. ¿Cuál es su procedencia?
Urbana ()
Semi urbana ()
4. ¿Usted estudia, trabaja o realiza ambas?
estudio ()
trabajo ()
ambas ()
5. ¿En los últimos 6 meses Usted consumió medicamento sin prescripción médica?
Si ()
No ()
6. ¿Cuál fue el motivo para su automedicación?:.....
7. ¿Qué medicamento utilizó?
Antibiótico ()
Analgésico ()
Antipirético ()
Otros:.....

Cuestionario para determinar factores influyentes a la automedicación en estudiantes de enfermería

Lea cuidadosamente las siguientes preguntas y marque con una (x) según su criterio en la alternativa correspondiente

Motivos por lo que se automedica

N°	Factores Endógenos	Si	No
1	Falta de tiempo para ir al médico		
2	Levedad de los signos y síntomas de la dolencia		
3	Conocimiento del medicamento que consumo		
4	Motivos económicos		
5	Es más barato ir directamente a la farmacia o botica		
	Factores Exógenos	Si	No
6	Facilidad en el acceso al medicamento		
7	Recomendación por familiar u otra persona		
8	Publicidad en los medios de comunicación		
9	No le gusta ir al medico		
10	Espera prolongada en el Establecimiento de salud		

INSTRUMENTO VERSIÓN DESPUÉS DE VALIDAR

Universidad de Huánuco

Programa Académico de Enfermería

Cuestionario de caracterización de los estudiantes de Enfermería

Esperamos su colaboración, respondiendo con sinceridad el presente cuestionario. La prueba es anónima.

El presente tiene por objetivo, Describir los factores que influyen para la automedicación en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.

Lea usted con atención y conteste a las preguntas marcando con “x” en una sola alternativa o completando con palabras en las líneas punteadas.

I: ASPECTOS GENERALES:

1. ¿Cuántos años tiene Ud.?.....
2. Género
Masculino ()
Femenino ()
3. ¿Cuál es su procedencia?
Urbana ()
Semi urbana ()
4. ¿Usted estudia, trabaja o realiza ambas?
estudio ()
trabajo ()
ambas ()
5. ¿En los últimos 6 meses Usted consumió medicamento sin prescripción médica?
Si ()
No ()
6. ¿Cuál fue el motivo para su automedicación?:.....
7. ¿Qué medicamento utilizó?
Antibiótico ()
Analgésico ()
Antipirético ()
Otros:.....

**Cuestionario para determinar factores influyentes a la automedicación
en estudiantes de enfermería**

Lea cuidadosamente las siguientes preguntas y marque con una (x) según su criterio en la alternativa correspondiente

Motivos por lo que se automedica

N°	Factores Endógenos	Si	No
1	Falta de tiempo para ir al médico		
2	Levedad de los signos y síntomas de la dolencia		
3	Conocimiento del medicamento que consumo		
4	Motivos económicos		
5	Es más barato ir directamente a la farmacia o botica		
	Factores Exógenos	Si	No
6	Facilidad en el acceso al medicamento		
7	Recomendación por familiar u otra persona		
8	Publicidad en los medios de comunicación		
9	No le gusta ir al medico		
10	Espera prolongada en el Establecimiento de salud		

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018

- **Nombre del investigador y su número telefónico:**
 - Paula Karen Seijas Ortiz
 - Cel 969 000 653

OBJETIVO

Describir los factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018.

PARTICIPACIÓN

En este estudio se espera tener la participación con la veracidad en las respuestas de los estudiantes de enfermería del primer ciclo de la Universidad de Huánuco Tingo María.

Los instrumentos a aplicarse son anónimos, no se requiere consignar su nombre

PROCEDIMIENTOS

Para realizar este estudio se necesita que usted conteste con total responsabilidad las preguntas planteadas en la siguiente encuesta.

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA

Si usted no desea participar en este estudio, no habrá ningún problema. Será usted quien decida libremente si desea o no participar en la encuesta.

Si usted acepta participar lo hace en forma voluntaria, luego de haber leído y entendido el contenido. En señal de ello, firmará este documento en el lugar que corresponde.

- ♦ **Nombres y Apellidos:**

.....

- ♦ **Firma:**

FECHA: //

CONSTANCIA DE VALIDACIONES

Yo, Carmen Merino Gastelú
De profesión Lic. Enf., actualmente ejerciendo el cargo
de Enfermera
-----por medio del presente hago constar
que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos,
presentado por la alumna Paula Karen Seijas Ortíz con DNI -----
77305335, aspirante al título de Lic. en enfermería de la Universidad de Huánuco
Filial Tingo María; el cual será utilizado para recabar información necesaria
para su tesis titulado "Factores que influyen en la automedicación de los estudiantes de Enfermería de la
universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018"
-----".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable []
Aplicable después de corregir []
No aplicable []

Observaciones: _____

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg:

Merino Gastelú, Carmen

DNI: 23008111

Especialidad del validador: Emergencias y Pediatría

CMG
Carmen Merino Gastelú
LIC. ENFERMERIA
CEP 43731
Firma

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Jayne L. Bazan Siraga

De profesión ENFERMERA, actualmente ejerciendo el cargo de ENFERMERA HOSPITALIZACIÓN

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Paula Karen Seijas Ortiz con DNI 77705335 -----, aspirante al título de Lic. en enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María; el cual será utilizado para recabar información necesaria para su tesis titulado "Factores que influyen en la Automedicación de los Estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Aplicable

Aplicable después de corregir

No aplicable

Observaciones: _____

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg:

Bazan Siraga Jayne L.

DNI: 80633760

Especialidad del validador:



Firma

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Yolanda Cabrera Cortez

De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Jefe de la Unidad de Epidemiología

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna... Paula Karen Seijas Ortiz.....con DNI 777-05335, aspirante al título de Lic. en enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María; el cual será utilizado para recabar información necesaria para su tesis titulado "Factores que influyen en la Automedicación de los Estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable []
- Aplicable después de corregir []
- No aplicable []

Observaciones: _____

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg:
Yolanda Cabrera Cortez
DNI: 23016918
Especialidad del validador: Epidemiología y Salud Pública.

Firma

Yolanda Cabrera Cortez
Lic. Enf. U. Yolanda Cabrera Cortez
JEFE DE LA UNIDAD DE EPIDEMIOLOGIA
CEP 178/27 - RE 354

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Jessica J. Pacheco Miranda

De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de coordinadora E.S.N. Daños no Transmisibles.

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Paula Karen Seijas Ortiz con DNI 777 05335, aspirante al título de Lic. en enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María; el cual será utilizado para recabar información necesaria para su tesis titulado "Factores que influyen en la Automedicación de los Estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María, 2018".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Aplicable

Aplicable después de corregir []

No aplicable []

Observaciones: _____

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Jessica J. Pacheco Miranda

DNI: 23012315

Especialidad del validador: _____


GOBIERNO REGIONAL HUANUCO
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
U.E. 401 SAN JOSE LEONCIO PRADO


Lic. Enf. Jessica J. Pacheco Miranda
CEP 32941
COORD. E.S.N. DAÑOS NO TRANSMISIBLES

Firma

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Litman Narcizo Mendoza
De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo
de _____
_____por medio del presente hago constar
que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos,
presentado por la alumna Paula Karen Seijas Ortiz con DNI 777
05335, aspirante al título de Lic. en enfermería de la Universidad de Huánuco
Filial Tingo María; el cual será utilizado para recabar información necesaria
para su tesis titulado "Factores que influyen en la
Automedicación de los Estudiantes de Enfer-
mería de la Universidad de Huánuco Filial
Tingo María, 2018
_____".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable
Aplicable después de corregir []
No aplicable []

Observaciones: _____

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg:
Narcizo Mendoza Litman
DNI: 4533836
Especialidad del validador: _____



GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD
U.E. 403 SALUD LEONCIO PRADO

Lic. Enf. Litman Narcizo Rosales
C.P. 4102

Firma

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Aurelia Villanueva Valdivia
De profesión Lic Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo
de _____

_____por medio del presente hago constar
que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos,
presentado por la alumna Paula Karen Seijas Ortiz con DNI 777
05335, aspirante al título de Lic. en enfermería de la Universidad de Huánuco
Filial Tingo María; el cual será utilizado para recabar información necesaria
para su tesis titulado "Factores que influyen en la
Automedicación de los Estudiantes de Enfer-
mería de la Universidad de Huánuco Filial
Tingo María, 2018
_____".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable [X]
Aplicable después de corregir []
No aplicable []

Observaciones: _____

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg:
Aurelia Villanueva Valdivia
DNI: 22750212
Especialidad del validador: _____



Aurelia Villanueva Valdivia
Lic. Enf. Aurelia D. Villanueva Valdivia
COORDINADORA DE LA UNIDAD DE EPIDEMIOLOGÍA

CEP 32825
Firma

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Violeta Michelle García Chávez
De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo
de Lic. Enfermería
-----por medio del presente hago constar
que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos,
presentado por la alumna Paula Karen Seijas Ortiz con DNI 777
05335, aspirante al título de Lic. en enfermería de la Universidad de Huánuco
Filial Tingo María; el cual será utilizado para recabar información necesaria
para su tesis titulado "Factores que influyen en la
Automedicación de los Estudiantes de Enfermería
de la Universidad de Huánuco Filial Tingo
María, 2018
-----".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

- Aplicable
- Aplicable después de corregir
- No aplicable

Observaciones: _____

Apellidos y nombres del juez validador. Dr/ Mg: Bonita Chávez Violeta Michelle
DNI: 454611498
Especialidad del validador: _____

**MINISTERIO DE SALUD**
GOBIERNO REGIONAL DE HUÁNUCO
HOSPITAL TINGO MARÍA

Lic. Enf. Violeta Michelle García Chávez
C.E.P. N° 68311
JEFE UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

TABLA DE VALIDACIÓN DEL INSTRUMENTO
MATRIZ DE ANALISIS DE LAS RESPUESTAS DE EXPERTOS
SEGÚN COEFICIENTE DE AIKEN

Items	JUECES							TOTAL		V
	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Juez 6	Juez 7	Acuerdo	Desacuerdo	
1	1	1	1	1	1	0	1	6	1	0.86
2	1	1	1	1	1	0	1	6	1	0.86
3	0	1	0	0	1	1	1	4	3	0.57
4	1	1	1	1	1	1	1	7	0	1.00
5	1	1	1	1	1	1	1	7	0	1.00
6	1	1	1	1	0	0	1	5	2	0.71
7	1	1	0	1	1	1	1	6	1	0.86
Total	0.86	1.00	0.71	0.86	0.86	0.57	1.00	5.86	1.14	0.84

Se considera válido el instrumento a un coeficiente de AIKEN mayor a 0.60.

En el Ítems 03 en relación a que si la estructura del instrumento es adecuada tres jueces refirieron que era necesario mejorarlo ya que alcanzó en este ítem un coeficiente de AIKEN menor a 0.60 motivo por lo que se tomó en cuenta las sugerencias de los jueces expertos y se modificó.

Según el valor promedio alcanzado en conjunto el instrumento de recolección de datos obtiene un coeficiente de 0.84 por lo que es considerado como válido.

PORCENTAJE DE ACUERDO ENTRE LOS JUECES

$$IA = \frac{Ta}{Ta+Td} \times 100 = \frac{41}{49} \times 100 = 84$$

El 84% de los jueces concuerdan en las respuestas, es decir aceptan como válida el instrumento de recolección de datos

DOCUMENTO DE PERMISO DE EJECUCIÓN DEL ESTUDIO



UNIVERSIDAD DE HUANUCO FILIAL LEONCIO PRADO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICA PROFESIONAL DE ENFERMERIA
"AÑO DEL DIÁLOGO Y LA RECONCILIACIÓN NACIONAL"



AUTORIZACIÓN

La Coordinadora Académica de la EAP Enfermería, filial Leoncio Prado-Tingo María, autoriza a la estudiante **SEIJAS ORTIZ, PAULA KAREN**. Quien realizará un Cuestionario como Herramienta de recolección de datos del proyecto intitulado "FACTORES QUE INFLUYEN EN LA AUTOMEDICACION DE LOS ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO FILIAL TINGO MARÍA, 2018". La misma que se realizará DURANTE EL MES DE SETIEMBRE 2018, en los horarios correspondientes.

Tingo María, 06 de agosto del 2018


UNIVERSIDAD DE HUANUCO
Filial Tingo María
Lic. Enriqueta Céspedes y Argandoña
CONSEJERA EAP ENFERMERIA

BASE DE DATOS

Género	Procedencia	Trabajo Estudio	Consu Medica	MotivAutomed	MedicamUtili	FaltaTiem	LevedadSinto	ConociMedica	MotivEcono	BaratFarmac	FaciliAccMed	RecomFamili	PubliciMedios	NoGustMedi	EsperProlon
Femenino	Urbana	Ambas	Si	dolor abdominal	Ninguno	Si	No	No	No	No	No	Si	No	Si	No
Femenino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Ninguno	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	No	Si	Si	Si	Si	Si	No	No	Si
Femenino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Ninguno	No	Si	Si	No	Si	No	Si	Si	No	No
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Si
Femenino	Urbana	Ambas	Si	infección	Antibiótico	No	No	Si	No	No	No	Si	No	Si	Si
Masculino	Rural	Estudio	Si	fiebre	Antipirético	Si	No	No	Si	Si	Si	Si	No	No	No
Masculino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	No	No	No	No	No	No	No	No	No
Masculino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Ninguno	No	No	No	No	No	Si	No	No	Si	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Antibiótico	No	No	Si	No	Si	Si	Si	No	Si	Si
Masculino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Ninguno	Si	No	Si	No	Si	Si	Si	Si	No	Si
Masculino	Urbana	Ambas	Si	golpe	Ninguno	No	No	Si	No	No	Si	Si	No	Si	Si
Femenino	Rural	Estudio	Si	fiebre	Antipirético	Si	No	Si	Si	Si	Si	Si	No	No	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	No	No	No	Si	Si	Si	Si	No	Si
Masculino	Urbana	Ambas	Si	herida	Antibiótico	Si	Si	Si	No	Si	Si	No	No	Si	Si
Masculino	Urbana	Estudio	Si	dolor de cabeza	Ninguno	Si	Si	No	No	Si	Si	Si	No	No	Si
Masculino	Urbana	Estudio	Si	dolor de estómago	Analgésico	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	No	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	No	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	Si
Femenino	Urbana	Estudio	Si	dolor de cabeza	Analgésico	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	Si	No	Si
Masculino	Urbana	Estudio	Si	hongos de uña	Otros	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	No	Si	Si
Masculino	Urbana	Ambas	Si	dolor de rodilla	Analgésico	Si	Si	No	Si	Si	Si	Si	No	No	Si

Femenino	Rural	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	No	No	No	No	No	Si	No	No	No
Femenino	Rural	Trabajo	Si	dolor de cabeza	Analgésico	Si	Si	Si	No	No	Si	No	No	No	No
Femenino	Rural	Estudio	Si	gripe	Antibiótico	No	Si	No	No	No	Si	Si	Si	No	No
Femenino	Urbana	Estudio	Si	dolor de estómago	Analgésico	Si	Si	Si	No	No	Si	No	No	No	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Antibiótico	No	Si	Si	No	No	Si	Si	No	No	Si
Masculino	Urbana	Ambas	Si	malestar	Analgésico	Si									
Masculino	Rural	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	No	Si	No	Si	Si	No	No	Si	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No									
Masculino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Ninguno	Si	No	Si	No	Si	Si	No	No	Si	Si
Femenino	Urbana	Estudio	Si	ninguno	Antibiótico	Si	No	Si	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si
Masculino	Urbana	Estudio	Si	levedad de síntomas	Analgésico	No	Si	Si	No	No	Si	Si	No	Si	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Analgésico	No	No	Si	No	No	Si	No	No	Si	No
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Analgésico	No	Si	Si	No	No	Si	No	No	Si	No
Femenino	Rural	Ambas	No	ninguno	Ninguno	No	Si	No	Si						
Masculino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Ninguno	No	No	Si	Si	No	Si	No	No	Si	No
Masculino	Rural	Estudio	Si	dolor	Antibiótico	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	No	Si	Si
Masculino	Rural	Ambas	No	ninguno	Ninguno	No	No	No	Si	Si	No	Si	Si	No	No
Femenino	Urbana	Ambas	Si	dolor de cabeza	Antibiótico	Si	Si	Si	No	Si	Si	No	No	No	No
Femenino	Urbana	Estudio	Si	fiebre	Analgésico	Si	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	No	Si
Masculino	Rural	Estudio	Si	fiebre	Analgésico	No	No	No	No	Si	Si	Si	Si	No	Si
Masculino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Ninguno	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No	No	No
Femenino	Urbana	Estudio	Si	dolor de estómago	Antibiótico	Si	No	Si							
Femenino	Urbana	Ambas	No	ninguno	Antibiótico	Si	No	Si	No	No	Si	No	No	Si	Si
Femenino	Urbana	Estudio	Si	dolor de cabeza	Analgésico	No	Si	Si	Si	Si	Si	Si	No	No	Si
Femenino	Urbana	Estudio	Si	dolor de cabeza	Ninguno	No	No	Si	Si	Si	Si	Si	No	No	Si

Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	Si	Si	No	Si	No	Si	No	No	No
Femenino	Rural	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	Si	No	Si						
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	Si	Si	No	Si	No	Si	No	Si	No
Masculino	Urbana	Estudio	Si	dolor de rodilla	Ninguno	Si	Si	No	Si	Si	Si	No	No	Si	No
Femenino	Rural	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	No	Si	No						
Masculino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	Si								
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	Si	Si	No						
Femenino	Rural	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	No	No	No	Si	Si	Si	Si	No	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	Si	Si	No	No	Si	No	No	No	No
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	No	Si	No	Si	Si	No	No	No	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	No	No	Si	No						
Femenino	Urbana	Estudio	Si	colicos mestruales	Analgésico	No	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	No	Si
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	Si	Si	No	Si	Si	Si	Si	No	No
Femenino	Urbana	Estudio	No	ninguno	Ninguno	Si	Si	Si	No	Si	Si	No	Si	No	No