

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

“Riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano- Huánuco, 2022”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA: Camargo Balbín, Yohana Fidencia

ASESORA: Flores Quiñónez, Emma Aida

HUÁNUCO – PERÚ

2022



U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud-
prevención de enfermedad-recuperación del individuo,
familia y comunidad.

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 48045598

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407508

Grado/Título: Magister en ciencias de la salud

salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-6338-955X

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Leiva Yaro, Amalia Verónica	Doctora en ciencias de la salud	19834199	0000-0001-9810-207X
2	Alvarado Rueda, Silvia Lorena	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	45831156	0000-0001-9266-6050
3	Salazar Rojas, Celia Dorila	Magister en educación gestión y planeamiento educativo	22415399	0000-0002-0562-3712

D

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 16:00 horas del día 14 del mes de diciembre del año dos mil veintidos, en la plataforma del aula virtual de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el jurado Calificador integrado por los docentes:

- **DRA. AMALIA VERÓNICA LEIVA YARO** (PRESIDENTA)
- **MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA** (SECRETARIA)
- **MG. CELIA DORILA SALAZAR ROJAS** (VOCAL)
- **MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ** (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N°2326-2022-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: **"RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO-HUÁNUCO, 2022"**; presentado por el Bachiller en Enfermería **Señorita. YOHANA FIDENCIA CAMARGO BALBIN**, Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) *aprobado* Por *unanimidad* con el calificativo cuantitativo de *15* y cualitativo de *Buena*

Siendo las, *17:00* horas del día *14* del mes de diciembre del año 2022, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


PRESIDENTA


SECRETARIA


VOCAL



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ**, asesor(a) del PA **ENFERMERIA** y designado(a) mediante documento: **Resolución N° 984-2022-D-FCS-UDH** de la estudiante **CAMARGO BALBIN YOHANA FIDENCIA** de la investigación titulada **“RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO-HUÁNUCO, 2022”**.

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del **19%** verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 15 de diciembre del 2022

FLORES QUIÑÓNEZ EMMA AIDA

22407508

Código ORCID: 0000-0001-9266-6050

Informe final

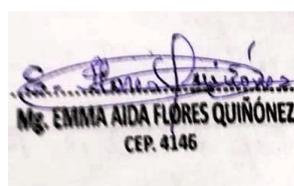
INFORME DE ORIGINALIDAD

19%	19%	0%	0%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	19%
2	www.coursehero.com Fuente de Internet	<1%

Excluir citas Apagado Excluir coincidencias < 15 words
Excluir bibliografía Apagado



FLORES QUIÑÓNEZ EMMA AIDA
22407508
Código ORCID: 0000-0001-9266-6050

DEDICATORIA

Dedico con mucho cariño mi tesis a mi querida madre pues sin ella no lo hubiera logrado, tu protección y apoyo a lo largo de mi vida me cuida y me lleva por el camino del bien, por eso te dedico mi trabajo en agradecimiento por tu paciencia y amor madre mía.

AGRADECIMIENTOS

Doy gracias a Dios por permitirme tener y disfrutar a mi familia. Gracias a mi familia por apoyarme en todos mis proyectos. Gracias a la vida porque cada día me demuestra lo hermosa que es estar unidos que hace más fácil alcanzar mis metas. Gracias a mi familia por permitirme cumplir con excelencia en el desarrollo en esta tesis. Gracias por creer en mí y gracias a Dios por permitirme vivir y disfrutar de cada día.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS.....	III
ÍNDICE	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE GRÁFICOS.....	IX
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
INTRODUCCIÓN	XII
CAPÍTULO I.....	13
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	16
1.2.1. EL PROBLEMA GENERAL	17
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS	17
1.3. OBJETIVO GENERAL	17
1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	17
1.5. JUSTIFICACIÓN	18
1.5.1. A NIVEL TEÓRICO	18
1.5.2. A NIVEL PRÁCTICO	18
1.5.3. A NIVEL METODOLÓGICO	19
1.6. LIMITACIONES	19
1.7. VIABILIDAD	19
CAPÍTULO II.....	21
MARCO TEÓRICO	21
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	21
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	21
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	22
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	23
2.2. BASES TEÓRICAS.....	24
2.2.1. TEORÍA DE DOROTEA OREN (CITADO POR RALLE Y MARRINER).....	24

2.2.2. TEORÍA DE JEAN WATSON (CITADO POR RALLE Y MARRINER).....	25
2.2.3. RIESGO LABORAL.....	26
2.2.4. FACTORES DE RIESGO LABORAL	26
2.2.5. TIPOS DE RIESGO LABORAL.....	28
2.2.6. RIESGOS LABORALES EN ENFERMERÍA	29
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES.....	32
2.4. HIPÓTESIS	33
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL	33
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECIFICAS	33
2.5. VARIABLES	33
2.5.1. VARIABLE DE INTERÉS	33
2.5.2. VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN.....	33
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES	34
CAPITULO III.....	35
MARCO METODOLÓGICO	35
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	35
3.1.1. ENFOQUE	35
3.1.2. ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN	35
3.1.3. DISEÑO DE ESTUDIO.....	36
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	36
3.2.1. POBLACIÓN	36
3.2.2. MUESTRA.....	37
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS..	38
3.3.1. TÉCNICA	38
3.3.2. INSTRUMENTO	38
3.3.3. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS	39
3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	40
3.4.1. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN.....	40
3.4.2. ANÁLISIS DESCRIPTIVO	41
3.4.3. CONSIDERACIONES ÉTICAS	42

CAPÍTULO IV	43
RESULTADOS	43
4.1. RESULTADOS DESCRIPTIVOS	43
4.1.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS	43
4.2. RESULTADOS INFERENCIALES	53
CAPÍTULO V	58
DISCUSION	58
5.1. DISCUSIÓN DE RESULTADOS	58
CONCLUSIONES	60
RECOMENDACIONES	61
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	62
ANEXOS	66

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características socio-demográficas de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022.....	43
Tabla 2. Características de los Riesgos Biológicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022.....	44
Tabla 3. Características de los Riesgos Físicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022.....	45
Tabla 4. Características de los Riesgos Químicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022.....	46
Tabla 5. Características de los Riesgos Ergonómicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022.....	47
Tabla 6. Riesgos Biológicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	48
Tabla 7. Riesgos Físicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	49
Tabla 8. Riesgos químicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	50
Tabla 9. Riesgos Ergonómicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	51
Tabla 10. Riesgos laborales Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	52
Tabla 11. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos Biológicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	53
Tabla 12. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos físicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	54

Tabla 13. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos químicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	55
Tabla 14. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos ergonómicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	56
Tabla 15. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	57

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Riesgos Biológicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	48
Gráfico 2 Riesgos Biológicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	49
Gráfico 3. Riesgos químicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	50
Gráfico 4. Riesgos Ergonómicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	51
Gráfico 5. Riesgos laborales Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022	52

RESUMEN

Objetivo: Determinar los riesgos laborales presentes en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022. **Métodos:** Investigación descriptiva, prospectiva, transversal, diseño descriptivo, efectuado en 108 profesionales de Enfermería seleccionado por muestreo aleatorio simple. **Resultados:** Las características generales de los profesionales de Enfermería, son edad de 35 a 40 años (40%), género masculino (56,5%), régimen laboral nombrados (53,7%), tiempo de servicios de 6 a 10 años (41,7 %) servicio donde laboran Emergencia (39,8 %) y con segunda especialidad (56,5%) .Los riesgos laborales producidos por agentes biológicos, son por virus (56,5 %), por bacterias (52,%), por hongos (51,9%) y por parásitos (63,0%) Los riesgos laborales producidos por agentes físicos, son por ruido (60,2%), ventilación (58,3%), iluminación (53,7) temperatura (45,4%) y vibraciones (38,9%).Los riesgos laborales producidos por agentes químicos son por desinfectantes (49,1%), gases (51,9%) y aerosoles (44,4%). En el contexto inferencial, hubo predominio estadístico de riesgos laborales en las dimensiones evaluadas. **Conclusiones:** Los riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022, son biológicos, físicos, químicos y ergonómicos.

Palabras claves: Riesgo laboral, biológico, físico, químico, ergonómico

ABSTRACT

Objective: To determine the occupational risks present in nursing professionals at the Hermilio Valdizán Medrano Hospital in Huánuco 2022. **Methods:** Descriptive, prospective, cross-sectional research, descriptive design carried out on 108 Nursing professionals selected by simple random sampling. **Results:** In the descriptive context, the general characteristics of the Nursing professionals are age 35 to 40 years (40%), male gender (56.5%), appointed work regimen (53.7%), time of nursing services 6 to 10 years (41.7%) service where they work Emergency (39.8%) and with second specialty (56.5%). Occupational risks caused by biological agents are due to viruses (56.5%), due to bacteria (52. %), fungi (51.9%) and parasites (63.0%) Occupational risks caused by physical agents are due to noise (60.2%), ventilation (58.3%), lighting (53.7) temperature (45.4%) and vibrations (38.9%). Occupational risks caused by chemical agents are disinfectants (49.1%), gases (51.9%) and aerosols (44 ,4%). In the inferential context, there was a statistical predominance of occupational risks in the dimensions evaluated. **Conclusions:** The occupational risks in the nursing professionals of the Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022, are biological, physical, chemical and ergonomic.

Keywords: Occupational, biological, physical, chemical, ergonomic risk

INTRODUCCIÓN

El riesgo laboral es una situación que presenta el personal de enfermería que trabaja en los servicios hospitalarios, están expuestos a una serie de riesgos tales como: riesgos físicos, riesgos psicológicos, riesgos biológicos, estas situaciones son cotidianas ante la realidad observada en el Hospital Hermilio Valdizán Medrano – Huánuco. Por tal motivo, la investigación se compone en siete capítulos. El primer capítulo comprende el problema, la formulación del problema, los objetivos, la hipótesis, las variables y la justificación e importancia del estudio. El segundo capítulo lo conforma el marco teórico, el cual incluye los antecedentes de investigación, las bases teóricas para el sustento del problema y las bases conceptuales. En el tercer capítulo se expone la metodología de la investigación, la cual está compuesta de las siguientes partes: tipo de estudio, diseño, población, muestra, técnicas e instrumentos de recolección, elaboración y análisis de datos y las consideraciones éticas. Del mismo modo, en el cuarto capítulo se presentan los resultados de la investigación, compuestos por los resultados descriptivos y los resultados inferenciales. El quinto capítulo se presenta la discusión de los resultados. El sexto capítulo lo constituye las conclusiones y las recomendaciones. El séptimo capítulo se incluyen las referencias bibliográficas y los anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

A través de la precisión de la naturaleza de la investigación, el riesgo laboral es toda posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño a su salud, como consecuencia del trabajo realizado. Cuando esta posibilidad se materialice en un futuro inmediato y suponga un daño grave para la salud de los trabajadores, hablaremos de un riesgo grave e inminente. La materialización del riesgo laboral puede derivar en un daño a la salud del trabajador, que se puede manifestar mediante una enfermedad, una patología o una lesión.⁽¹⁾

Los riesgos ocupacionales o laborales son aquellas situaciones que se encuentran en el sitio del trabajo del individuo colocando al trabajador en mayor exposición. Los profesionales de enfermería dentro del área laboral están expuestos a los diferentes riesgos ocupacionales, definiendo riesgo como “toda fuente, situación o acto con potencial de daño en términos de lesión o enfermedad, daño a la propiedad, al ambiente de trabajo o una combinación de estos”. Estos peligros afectan individual y colectivamente, y tiene la probabilidad de desencadenar una alteración a la salud, alternando inevitablemente el proceso de trabajo, que conlleva al bajo rendimiento laboral e incumplimiento de los objetivos en las investigaciones públicas y privadas. La forma de evitarlos es conociendo y actuando frente a estos riesgos.⁽²⁾

Considerando los elementos de las dimensiones de la investigación, cuando observamos el trabajo diario en establecimiento de salud muy bien, pues precisamente a todo el conjunto de medidas preventivas que tienen como objetivo proteger la salud y la seguridad del profesional de enfermería, de los pacientes y de la comunidad; frente a diferentes riesgos producidos por agentes biológicos, físicos, químicos y mecánicos; las llamamos medida de bioseguridad. Estamos, sin duda, ante la necesidad de una profunda reflexión

y revisión de nuestra práctica, para corregir o mejorar las condiciones en las que cumplimos funciones como trabajadores de salud. ⁽³⁾

Los factores de origen físico hacen referencia a contaminantes físicos como el ruido, las vibraciones, la iluminación, la temperatura, la humedad, las radiaciones, etc. Los factores de origen químico son los que están presentes en el medio ambiente de trabajo en forma de gases, vapores, nieblas, aerosoles, humos, polvos, y que combinan con el aire respirable. Los contaminantes biológicos están constituidos por bacterias, virus, hongos, protozoos, etc., causantes de las enfermedades profesionales. Las consecuencias de su existencia pueden ser sordera, aumento del ritmo cardíaco, quemaduras, hemorragias, cataratas. ⁽⁴⁾

A consecuencia de los hechos de la investigación, todas las profesiones llevan implícito un riesgo inherente a los hechos de la naturaleza misma de la especialidad y al ambiente donde se desenvuelve el trabajador. Los profesionales de enfermería, al desarrollar sus actividades es una institución de salud, están expuestas a múltiples y variados riesgos laborales derivados del manejo de fluidos y/o secreciones biológicas, del medio ambiente físico, elementos químicos, ergonómicos, y situaciones psicosociales que pueden repercutir no solo en la salud sino también en su desempeño profesional. ⁽⁵⁾

Los hechos del trabajo, es un derecho humano y un componente indispensable para la vida, además es fuente de desarrollo económico y social de un país, sin embargo, diversos estudios han demostrado que en el ambiente laboral existe riesgos que pueden ocasionar daños a la salud física o mental de los trabajadores, afectando su seguridad, y calidad de vida o inclusive provocarle incapacidad o muerte. ⁽⁶⁾

Según las explicaciones de la investigación, los riesgos laborales en el trabajo, en los hospitales y otras entidades de salud no son solo más complejas hoy en día que en el pasado, sino que además coexisten entre antiguos y nuevos riesgos laborales y a medida que se identifican nuevos virus, bacterias, riesgos químicos, tecnología y la estructura física se vuelve más compleja, surgen nuevas enfermedades de difícil investigación

relacionadas con el trabajo. Por otro lado, la relación entre la salud y el trabajo ha sido estudiada a lo largo del tiempo en múltiples oportunidades, señalando el trabajo como ese factor fundamental en el desarrollo de la persona y de la sociedad que, si no se realiza de forma adecuada, podrá causar grandes problemas a la salud de los trabajadores, por los riesgos derivados del trabajo.⁽⁷⁾

La salud ocupacional o laboral como disciplina se encarga del estudio de la relación salud-trabajo es un área disciplinaria y en el contexto mundial ha concentrado sus esfuerzos en el estudio de las condiciones de trabajo y el impacto a la salud de los trabajadores y los hospitales han sido clasificados como centros de trabajo de alto riesgo por la national institute of occupational safety and Health (NIOSH) de los Estados Unidos de Nortre-america.⁽⁸⁾

El Internacional Loss Control Institute menciona que de cada 100 accidentes el 85% ocurre por una práctica insegura y solo el 1% por una condición insegura, y el 14% restante por la combinación de ambas causas. Por ejemplo, un piso mojado es una condición insegura, pero si alguien se resbala por ir corriendo será una causa combinada por lo que se registraría en el 14%.⁽⁹⁾

Un estudio realizado en Bogotá-Colombia sobre exposición a peligros ocupacionales de profesionales de enfermería perciben el peligro biológico considerado de nivel alto, seguido por el peligro psico laboral, identificando el peligro biológico como prioridad (98.3%), seguido por el psico laboral (91.7%). Así mediante la matriz de peligro realizada por el evaluador se confirma la exposición a los peligros biológicos y psico laborales.⁽¹⁰⁾

Asimismo, en Guatemala muestran que la mayoría de personal de salud, no tiene conocimientos sobre riesgos laborales. Los principales riesgos encontrados fueron psicosociales, seguido de los biológicos, físicos, ergonómicos, y de menor riesgo los químicos. Se determina que, a mayor tiempo de servicio, es mayor el riesgo de accidentes laborales, los trabajadores con menos de 5 años de servicio presentaron el menor riesgo. De las categorías profesionales, el personal de enfermería, intendencia y

mantenimiento fueron los más afectados, y menos frecuente: personal de trabajo social, psicológicos y administrativos. Los turnos de mayor riesgo fueron: rotativo y fijos de mañana, de menor riesgo fueron los turnos de jornada mixta. ⁽¹¹⁾

A nivel nacional Lima-Perú, desarrollan sus actividades en un ambiente propicio para la exposición a los múltiples y variados peligros ocupacionales peculiares a su actividad, como los peligros biológicos, físicos, químicos, psicosociales y condiciones no ergonómicas. La lumbalgia es causa de elevadas tasas de mortalidad y ausentismo laboral y demandas por compensación de accidentes o enfermedad profesional a nivel nacional. La actividad de frecuente manipulación de los pacientes y los elevados niveles de estrés postural a causa de la posición de pie prolongado, posturas incómodas como torsión o flexión del tronco y/o la marcha excesiva durante la jornada laboral representan los factores de riesgo fisiológicos o de sobrecarga física del personal de enfermería. Otro aspecto importante son los turnos de trabajo que originan problemas personales (insomnio, irritabilidad, dispepsia) como de relación familiar y social (mayor aislamiento y menor participación en actividades sociales) generando fatiga crónica, cansancio emocional y estrés laboral. ⁽¹²⁾

Por tanto, a nivel región y local Huánuco los profesionales de enfermería que laboran en los centros hospitalarios también se encuentran expuesto a riesgos laborales, como exposición a riesgo tanto biológicos, químicos, físicos, ergonómicos y en muchas ocasiones podemos observar que el profesional de enfermería debido a la cantidad de pacientes se mantienen mayor parte de su tiempo laboral de pie y hasta puede existir conflictos entre relaciones interpersonales, etc. Por ende, estos factores pueden facilitar el posible riesgo de accidentes

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

De lo anteriormente mencionado, la interrogante que guía esta investigación será:

1.2.1. EL PROBLEMA GENERAL

¿Cuáles son los riesgos laborales que presentan los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuáles son los riesgos laborales producidos por agentes biológicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022?
- ¿Cuáles son los riesgos laborales producidos por agentes físicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022?
- ¿Cuáles son los riesgos laborales producidos por agentes químicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022?
- ¿Cuáles son los riesgos laborales producidos por agentes ergonómicos en los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022?

1.3. OBJETIVO GENERAL

Determinar los riesgos laborales presentes en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022.

1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Describir las características generales de los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano 2022.
- Identificar los riesgos laborales producidos por agentes biológicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022.

- Conocer los riesgos laborales producidos por agentes físicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022.
- Establecer los riesgos laborales producidos por agentes químicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022.
- Identificar los riesgos laborales producido por agentes ergonómicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022.

1.5. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación resulta relevante por las siguientes razones:

1.5.1. A NIVEL TEÓRICO

La presente investigación se justifica teóricamente porque, el modelo del determinante de la salud evidencia a los problemas de riesgo laboral que trae al profesional de enfermería en su desempeño laboral tanto en su salud física y mental. Esta situación se debe a los riesgos ambientales nosocomiales donde existen espacios pequeños, falta de personal, cantidad de trabajo, poco tiempo para realizarlo, entre otros problemas laborales. Esta sobrecarga laboral trae consigo riesgos laborales producidas por agentes biológicos, físicos, químicos y mecánicos, la cual afecta la salud del profesional en el servicio de emergencia.

1.5.2. A NIVEL PRÁCTICO

Se justifica prácticamente porque, corresponde a la línea de investigación bioseguridad del profesional de enfermería; ya que los profesionales de enfermería estamos al servicio del paciente, este estudio identificara los riesgos laborales de los profesionales en enfermería en el servicio de cirugía, con el fin de encaminar a la prevención, bienestar y salud laboral. Diseñado nuevas estrategias para

evitar los riesgos de accidentes laborales y enfermedades infectocontagiosas en el profesional de enfermería del servicio de cirugía.

1.5.3. A NIVEL METODOLÓGICO

La investigación metodológicamente se justifica porque, el estudio brindara al profesional de enfermería a través del uso de instrumentos de recolección de datos validados y confiables para mejorar la calidad de la salud del profesional por su arduo trabajando y compromiso laboral. Asimismo, servirá de base para futuras investigaciones con mayor tamaño de muestra con diseño más complejos para mejorar la salud profesional. Por tanto, está orientado a brindar conocimientos científicos actualizado y relevante a la institución de salud que les sirva como base para planificar actividades preventivas contra el riesgo laboral profesional.

1.6. LIMITACIONES

Para el desarrollo de la investigación, no existe limitación de importancia, pues se trata de un estudio autofinanciado que no implica el uso de grandes recursos.

1.7. VIABILIDAD

El presente estudio presenta viabilidad para llevar a cabo el proyecto con éxito, por lo siguiente:

- **Viabilidad Académica:** El estudio es viable académicamente porque se sustentará con las bases teóricas y conceptuales, seleccionadas de fuentes primarias y secundarias.
- **Viabilidad Institucional:** El estudio es viable institucionalmente por contar con la autorización de la Dirección del Hospital y la Jefatura de Enfermería para la recolección de datos de los profesionales de enfermería del servicio de cirugía.

- **Viabilidad Económica:** El estudio es viable económicamente porque, los recursos económicos serán necesarios para realizar el estudio que estará a cargo de la investigadora.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

Las investigaciones que a continuación se presenta como antecedentes se organizan siguiendo una lógica, en primer orden se presenta todas las tesis e investigaciones que están directamente relacionadas con el tema objeto de la investigación.

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Colombia, 2018. Rodríguez GG.¹³ presenta su investigación titulada: Exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería de urgencias, unidad de cuidados intensivos y salas de cirugías del Hospital Universitario San Ignacio en la ciudad de Bogotá. Mediante un estudio descriptivo de corte transversal; la muestra de estudio correspondió a 60 profesionales de enfermería; para la recolección de datos como instrumento utilizo una encuesta estructurada. Presenta los siguientes resultados: De los 60 profesionales de enfermería encuestados, 47 eran mujeres y 13 hombres; los cuales perciben el peligro biológico considerando de nivel alto, seguido por el peligro psico laboral. Identificando el peligro biológico como prioridad (98.3%), seguido por el psico laboral (91.7%). Así mediante la matriz de peligros realizada por el evaluador se confirma la exposición a los peligros biológicos y psico laborales.

En Guatemala, 2017. Molineros MEE.¹⁴ en su estudio titulado: Riesgo Laboral del personal de salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala-Universidad Rafael Landívar. Estudio descriptivo de corte transversal; presentado por muestra de 219 personas; el instrumento para la recolección de datos fue un cuestionario auto aplicado y anónimo. Llegando a resultados: la mayoría de personal de salud, no tiene conocimientos so riesgos laborales. Los principales riesgos encontrados fueron psicosociales, seguido de los biológicos,

físicos, ergonómicos, y de menor riesgo los químicos. Se determina que, a mayor tiempo de servicio, es mayor el riesgo de accidentes laborales con menos de 5 años de servicio presentaron el menor riesgo. De las categorías profesionales, el personal de enfermería, intendencia y mantenimiento fueron los más afectados, y menos frecuente; personal de trabajo social, psicólogos y administrativos. Los turnos de mayor riesgo fueron: rotativos y fijos de mañana, de menor riesgo fueron los turnos de jornada mixta.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Lima-Perú, 2016. Moran R.¹⁵, realizó un estudio titulado: riesgos laborales del profesional de enfermería en los quirófanos del Hospital Sergio E. Bernales. Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo correlacional, prospectivo, de corte transversal; la muestra estuvo conformado por 20 profesionales de enfermería; el instrumento de recolección de datos fue un cuestionario. Llegando a conclusiones: el personal de enfermería refirió estar más expuesta a sangre y sus componentes, líquido peritoneal y líquido amniótico. También refirió que no existe un sistema de ventilación operativo dentro del quirófano, como también sensores de ambiente que conserven una temperatura adecuada. Así mismo, expresaron estar más expuestas a formaldehído, glutaraldehído, propofol, yodo, sevoflurano y formol. Durante su labor manifestaron que permanecen en una postura fija por tiempo prolongado sin realizar una pausa o descanso. Es común que realicen movimientos y/o adopten posturas forzadas que pueden producir lesiones y/o daños. Es por ello que el personal de enfermería del Hospital Sergio E. Bernales Collique tiene mayor exposición al riesgo biológicos, seguido en orden de importancia por los riesgos físico, químico y ergonómico.

En Huancavelica-Perú, 2016. Dávila y Chávez.¹⁶ realizaron un estudio titulado: Estudio comparativo sobre riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia Huancavelica y Hospital II EsSalud Huancavelica. Estudio descriptivo comparativo. Llegando a resultados: el 85,2% del profesional de

enfermería del Hospital II EsSalud perciben bajo riesgo, en comparación de que el 52,9% y 47,1% de Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia perciben entre alto y un riesgo medio sobre los riesgos ergonómicos a los que se expone el profesional de enfermería en los servicios hospitalarios.

En Ayacucho-Perú, 2017. Reymundez.¹⁷, realizó un estudio titulado: Factores de riesgo ocupacional en enfermería del servicio de emergencia en la Microred Vinchos, Red de Salud Huamanga. Estudio de tipo cuantitativo, ni explicativo, método descriptivo de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 38 enfermeros; el instrumento de recolección de datos fue un cuestionario. Teniendo en cuenta los siguientes resultados: El 57% refieren que está presente y 43% ausente. En cuanto al factor de riesgo químico 65% refieren que está ausente y 35% presente; en el factor biológico 51% presente y 49% ausente y en el factor ergonómico 59% ausente y 41% presente. Conclusiones: El mayor porcentaje de enfermeras expresa que los factores de riesgo ocupacional está presente referido a que no realizan las pruebas serológicas, la dosis de antitetánica y de hepatitis no han culminado, en algunas ocasiones no disponen de envases para eliminarlos objetivos punzocortantes, en caso de accidente laboral deben notificarlo y en sus actividades laborales sufre de lumbalgia, sin embargo un porcentaje considerable refiere que está ausente la pruebas serológicas, el uso de mascarilla al atender a pacientes sintomáticos respiratorios y que ante el cuidado del usuario alguna vez sufrió alteraciones circulatorias.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Tingo María- Perú 2018 Gil. ¹⁸, realizó un estudio titulado Riesgos Laborales del Profesional de Enfermería en la Sala de Operaciones del Hospital Tingo María. Dicho estudio concluye: señala que el 57% del personal de enfermería presentan riesgo y 43% (9) es ausente. En cuanto a los riesgos químicos, 95% (20) está presente y 5% (1) ausente; factores de riesgo físico 90% (19) presente y 10% (2)

ausente y los factores de riesgo ergonómico 76% (16) presente y 24% (5) ausente, riesgo psicosocial 62% (13) presente y ausente 38% (8) ausente.

Los antecedentes presentados aportan a la investigación aspectos metodológicos, aplicación de instrumentos y resultados que sirvieron para la formulación del problema de investigación y metodología a estudiar.

2.2. BASES TEÓRICAS

En relación a las bases teóricas que sustenta el tema en estudio, se tendrá en cuenta lo siguiente:

2.2.1. TEORÍA DE DOROTEA OREN (CITADO POR RALLE Y MARRINER)

Explica el concepto de autocuidado como una contribución constante del individuo a su propia existencia. "El autocuidado es una actividad aprendida por los individuos, orientada hacia un objetivo. Es una conducta que existe en situaciones concretas de la vida por las personas sobre si mismas, hacia los demás o hacia el entorno, para regular los factores que afectan a su propio desarrollo y funcionamiento en beneficio de su vida, salud o bienestar".¹⁸

Define además tres requisitos de autocuidado, entendiendo por tales los objetivos o resultados que se quieren alcanzar con el autocuidado, indican una actividad que un individuo debe realizar para cuidar de sí mismo.

- ✓ Requisito de autocuidado universal: Son comunes a todos los individuos e incluyen la conservación del aire, agua, eliminación, actividad y descanso, soledad e interacción social, prevención de riesgos e interacción social, prevención de riesgos e interacción de la actividad humana.¹⁹
- ✓ Requisitos de autocuidado del desarrollo: Promover las condiciones necesarias para la vida y la maduración, prevenir la aparición de

condiciones adversas o mitigar los efectos de dichas situaciones, en los distintos momentos del proceso evolutivo o del desarrollo del ser humano: niñez, adolescencia, adulto y vejez.

- ✓ Requisitos de autocuidado de desviación de la salud: Que surgen o están vinculados a los estados de salud.

2.2.2. TEORÍA DE JEAN WATSON (CITADO POR RALLE Y MARRINER)

Teoría del cuidado transpersonal.

Ha estudiado el cuidado de enfermería con enfoques filosóficos (existencial-fenomenológico) y con base espiritual, y ve el cuidado como un ideal moral y ético de la enfermería, en otras palabras, el cuidado humano como relación terapéutica básica entre los seres humanos; es relacional, transpersonal e intersubjetivo.²⁰

Meta paradigma de Enfermería

- a) Persona: Desde la mirada existencialista, Watson considera la persona como “un ser en el mundo”, como una unidad de mente, cuerpo y espíritu, que experimenta y percibe, es el locus de la existencia humana y el sujeto de cuidado de enfermería.
- b) Medio ambiente: Es la realidad objetiva y externa además del marco de referencia subjetivo del individuo. El campo fenomenológico, o realidad subjetiva, incluye la percepción del mismo, creencias, expectativa e historicidad (pasado, presente y futuro imaginado).
- c) Salud: De acuerdo con Watson, la salud tiene que ver con la “unidad y armonía entre mente, cuerpo y alma (espiritual). Está asociada con el grado de coherencia entre el yo percibido y el yo experimentado”.
- d) Enfermería: La enfermería está centrada en relaciones de cuidado transpersonales. “Para Watson la enfermería es un arte cuando la enfermera experimenta y comprende los sentidos del otro, es capaz de detectar y sentir estos sentimientos, y a su vez, es capaz de expresarlos, de forma semejante que la otra persona los experimente”.

Supuestos principales de la Ciencia del Cuidado de Enfermería:²¹

- ✓ El cuidado solo se puede demostrar y practicar eficazmente de forma interpersonal.
- ✓ El cuidado está constituido por elementos asistenciales que satisfacen determinadas necesidades humanas.
- ✓ El cuidado efectivo promueve la salud y el desarrollo individual o de la familia.
- ✓ Las respuestas del cuidado aceptan a las personas no solo por lo que son sino por lo que pueden llegar a ser.
- ✓ Un entorno de cuidado posibilita el desarrollo de aptitudes a la vez que permite a la persona elegir la mejor opción para si misma en un momento dado.
- ✓ El cuidado genera más salud que curación. El cuidado integra el conocimiento biofísico y el de la conducta humana para producir o promover la salud y para ofrecer ayuda a quienes están enfermos. Por lo tanto, la ciencia del cuidado es complementaria de la ciencia de la curación.
- ✓ El cuidado es el eje central de la enfermería.²²

2.2.3. RIESGO LABORAL

Es toda posibilidad de que un trabajador sufra un determinado daño a su salud, como consecuencia del trabajo realizado. Cuando esta posibilidad se materialice en un futuro inmediato y suponga un daño grave para la salud de los trabajadores, hablaremos un riesgo grave e inminente. La materialización del riesgo laboral puede derivar en un daño a la salud del trabajador, que se puede manifestar mediante una enfermedad, una patología o una lesión.

2.2.4. FACTORES DE RIESGO LABORAL

Como consecuencia de las condiciones en la que se trabaja aparecen los llamados factores de riesgo laboral que dan lugar a diferentes tipos de accidentes, enfermedades profesionales y efectos

para la salud, tales como fatiga, estrés, etc.

Clasificación:

- ✓ **Factores de seguridad:** Se refiere a las condiciones materiales que influyen en los accidentes laborales como ejemplo, los pasillos y las superficies de tránsito, los equipos y los aparatos de elevación, vehículos de transporte, las máquinas, la herramienta, los espacios en que se trabaja, las instalaciones eléctricas, etc. Entre las consecuencias habituales que se producen por la existencia de este tipo de factores de riesgo, encontramos las lesiones del trabajador originadas por los elementos móviles de las máquinas, golpes, atrapamientos, cortes, caídas de materiales, lesiones por herramientas manuales o mecánicas, lesiones oculares, esguinces, aplastamientos, cortes, quemaduras, asfixia, paro respiratorio, etc.²³
- ✓ **Factores derivados de las características del trabajo:** Contemplan los esfuerzos, la participación de las cargas, las posturas de trabajo, los niveles de atención requeridas, la carga mental, etc., asociados a cada tipo de actividad. Las consecuencias pueden ser: irritabilidad, falta de energía y vitalidad, depresión, dolores de cabeza, mareos, insomnio, problemas digestivos, etc.
- ✓ **Factores derivados de la organización del trabajo:** Se incluyen las tareas que integran el trabajo, los trabajadores asignados a ellas, los horarios, las relaciones jerárquicas, la velocidad de ejecución, etc. Las consecuencias pueden ser: fatiga, insatisfacción, estrés, problemas psicológicos, etc.²⁴
- ✓ **Factores de origen físico, químico o biológico:** los factores de origen físico hacen referencia a contaminantes físicos como el ruido, las vibraciones, la iluminación, la temperatura, la humedad, las radiaciones, etc. Los factores de origen químico son los que están presentes en el medio ambiente de trabajo en forma de gases, vapores, nieblas, aerosoles, humos, polvos, y que se combinan con el aire respirables. Los contaminantes biológicos están constituidos por bacterias, virus, hongos, protozoos, etc., causantes de las enfermedades profesionales. Las consecuencias de su existencia pueden ser sordera, aumento del ritmo cardíaco, quemaduras, hemorragias, cataratas.

2.2.5. TIPOS DE RIESGO LABORAL

En relación a su origen los riesgos a su vez pueden ser de diferentes tipos:

✓ Riesgos derivados de las condiciones de seguridad de la estructura del centro de trabajo o del proceso productivo, maquinaria y equipos. Las deficiencias en estas instalaciones pueden ocasionar incendios, contactos eléctricos, golpes, caídas y otros accidentes.

✓ Riesgos originados por agentes físicos: Tienen su origen en las distintas manifestaciones de la energía en el entorno de trabajo. A su vez, se pueden clasificar en:

a. Riesgo de tipo mecánico: Como los que se producen con la utilización de la maquinaria, o a consecuencia del funcionamiento de esta, como el ruido, vibraciones, etc.

b. Riesgos derivados de los distintos tipos de emergencia: es el caso de radiaciones, ultrasonidos.

c. Riesgos de tipos luminosos o calorífico: son aquellos que se producen con motivo de la exposición a una iluminación con una determinada intensidad o a variaciones de temperatura.

Riesgos originados por agentes químicos. Son los derivados de la exposición a contaminantes y agentes que se encuentran en el ambiente de trabajo, ya sea en forma sólida, líquida o gaseosa, capaces de producir un daño en el organismo en determinadas concentraciones. Por ejemplo, la exposición a sustancias tóxicas, nocivas, corrosivas, irritantes, etc.

Riesgos originados por agentes biológicos. Son los derivados de la exposición o del contacto con seres vivos, tales como bacterias, parásitos, virus, hongos y cualquier organismo que pueda producir infecciones, enfermedades o alergias.

Riesgos derivados de la organización y adaptación al puesto de trabajo. Se trata de factores de riesgo de carácter interno; es decir, que no tienen

su origen en el exterior, sino que vienen dados por la propia naturaleza del proceso productivo. Por ejemplo, una mala organización del trabajo a turnos o una mala adaptación al puesto de trabajo o a los medios e instrumentos utilizados, como la silla o la pantalla del ordenador.²⁴

Riesgos de tipo psicológico. Derivan de la influencia que ejercen el trabajo en el ser humano, dependiendo en gran medida de las características personales de este. En ocasiones, la carga de trabajo y la insatisfacción laboral son factores de riesgo que pueden producir estrés, agotamiento o fatiga y a su vez provocar daños psíquicos como depresiones e incluso enfermedades nerviosas que restringen la capacidad laboral.

Riesgos derivados del factor humano. Son aquellos en los que la intervención del hombre, bien por actuaciones peligrosas y prácticas inseguras, o bien por la ausencia de un comportamiento adecuado a una situación de riesgo, puede dar lugar a un accidente.²⁵

2.2.6. RIESGOS LABORALES EN ENFERMERÍA

Riesgos laborales en enfermería son aquellos a los que se exponen el personal de enfermería, las cuales se clasifican en: Riesgos Biológicos, Riesgos Químicos. Riesgos Ergonómicos, Riesgos Psicológicos.

a) Los Riesgos Biológicos, es la exposición del individuo a agentes vivos o inertes capaces de producir enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosa.

Los mecanismos de transmisión de estas infecciones se dan a través de lesiones percutáneas (pinchazos) o contacto con sangre o fluidos corporales, parenteral, secreciones infectantes y por vía respiratoria, siendo los principales agentes virales contaminantes del personal de enfermería son la hepatitis B y C, por VIH y por bacterias como la tuberculosis, el tétanos, entre otros.

Así mismo las principales medidas de control del riesgo biológico están asociadas con el desarrollo de un programa de promoción de la salud y prevención de las patologías profesionales por estos riesgos relacionados con las precauciones universales, lo mismo que la aplicación de protocolos adecuados y oportunos para atender los accidentes de trabajo por riesgo biológico.

b) Los riesgos químicos, es la exposición del individuo a agentes químicos capaces de producir enfermedades infecciosas o reacciones alérgicas, producidas por el contacto directo de las personas con la fuente infecciosas.

De las numerosas sustancias que se utilizan en los hospitales y cuyos efectos nocivos para la salud son conocidos, merecen especial atención los jabones antisépticos de tipo clorexhidrina al 2% o 4%, alcohol gel, alcohol medicinal, yodopovidona, glicoles, benzol, xilol, tolueno, etc., glutaraldeido, formol y óxido de etileno (utilizados en los procesos de desinfección y esterilización) los citostáticos y los gases anestésicos.²⁶

En los hospitales y clínicas se utilizan grandes cantidades de sustancias químicas, unas consecuentemente y muchas otras sin tener conocimiento de su manipulación, pudiendo un buen número de ellas ocasionar irritaciones, procesos de sensibilización, daños sobre diversos órganos, malformaciones congénitas, mutaciones e inclusive cáncer. El eczema alérgico profesional es uno de los procesos más frecuentes entre el personal sanitario, especialmente en las enfermeras y enfermeros, ayudantes de cirugía, personal de laboratorio y otros; debido al contacto repetido con productos químicos, medicamentos, anestésicos, antisépticos, así como las prácticas de frecuentes lavados y cepillados de manos y antebrazos.

c) Los riesgos ergonómicos, es la exposición del individuo a factores de riesgo que están asociados con la postura, la fuerza, el movimiento, las herramientas, los medios de trabajo y el entorno laboral así como

las características del ambiente de trabajo que causa un desequilibrio entre los requerimientos del desempeño y la capacidad de los trabajadores en la realización de las tareas siendo la lumbalgia, causa de elevadas tasas la morbilidad y ausentismo laboral demanda por compensación de accidentes o enfermedad profesional a nivel mundial.

La actividad de frecuente manipulación de los pacientes y los niveles de estrés postural a causa de la posición de pie prolongada, posturas incómodas como, por ejemplo: torsión o flexión del tronco, etc.; y/o la marcha excesiva durante la jornada laboral representan los riesgos fisiológicos o de sobrecarga física del personal de enfermería más conocidos.

d) Los riesgos psicológicos, es la exposición del individuo a fenómeno, situaciones o acciones producidas por la interacción humana con el medio social, laboral, cultural y entre otras, donde su correspondencia puede afectar la salud física y mental del trabajador, incidiendo en su calidad de vida y en la producción en el trabajo. Los factores de riesgo psicosocial relacionados con el trabajo de enfermería son: la inadecuada organización del trabajo, el multi empleo y flexibilización laboral, el trabajo nocturno y por turno que desequilibra la salud física, mental y social de este grupo laboral y la sobrecarga laboral. Para analizar los principales efectos en la salud del riesgo psicosocial se agrupan en las siguientes categorías:

- ✓ Primero, la fatiga muscular puede generar disminución del rendimiento laboral, disminución de la fuerza y velocidad del movimiento, mayor posibilidad de sufrir enfermedades cardiovasculares, patologías, lumbares y de los diferentes segmentos corporales.
- ✓ Segundo, la fatiga mental puede producir sensaciones de malestar general, estrés, disminución de la autoestima y la motivación, irritabilidad y precaución permanentes, insomnio, ansiedad y estados depresivos, alteraciones psicomáticas (problemas digestivos, enfermedades cardiovasculares, mareos, dolores de cabeza, ausentismo laboral,

tendencia a adicciones como al alcohol, las drogas, entre otras; disminución de las funciones mentales superiores, atención, concentración, memoria y percepción).²⁷

- ✓ Tercero, el trabajo por turnos, horas extras, sin períodos de descanso genera aumento de accidentes de trabajo, por disminución del nivel de alerta alteración del ritmo: sueño-vigilia, fatiga general y crónica, limitaciones de la vida familiar y social, errores frecuentes en procesos muy sencillos, perturbaciones nerviosas y psicosomáticas.

Y por último tenemos, los estilos de mando y comunicación inadecuada insatisfacción y desmotivación laboral, apatía e indiferencia por las actividades que desarrolla la empresa, rabia y agresividad reprimida, errores en el trabajo, ausentismo laboral, rotación laboral constante, conflictos interpersonales, estrés laboral, restricciones de la participación social y comunitaria

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

- **Riesgos laborales:** Se entiende como riesgo laboral a los peligros existentes en una profesión y tarea profesional concreta, así como en el entorno o lugar de trabajo, susceptibles de originar accidentes o cualquier tipo de siniestros que puedan provocar algún daño o problema de salud tanto físico como psicológico. ²⁸
- **Riesgo biológico:** La exposición a microorganismos que pueden dar lugar a enfermedades, motivada por la actividad laboral, constituye uno de los peligros laborales a los que están expuestos los trabajadores de centros sanitarios.
- **Riesgo físico:** La probabilidad inminente de sufrir un daño corporal con o sin contacto directo.
- **Riesgo químico:** La probabilidad de que el personal puede absorber sustancias químicas durante su manejo o manteniéndose cerca de ellas, ya sea en forma de reactivos como desinfectantes o medicamentos etc.

- **Riesgo Ergonómicos:** Son derivados del uso de equipos de trabajo son: choques contra objetos inmóviles, golpes, cortes, choques contra objetos móviles etc.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

H_{i1}: Existen riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022.

H_o: No existen riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECIFICAS

H_{a1}: Los riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano son producidos por agentes biológicos.

H_{a2}: Los riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano son producidos por agentes físicos

H_{a3}: Los riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano son producidos por agentes químicos.

H_{a4}: Los riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano son producidos por agentes ergonómicos.

H_{o1,2,3, 4}: Los riesgos laborales en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano no son producidos por agentes biológicos, físicos, químicos y ergonómicos.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE DE INTERÉS

Riegos laborales

2.5.2. VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN

Edad, Sexo, Especialidad, servicio.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
Riesgos laborales	Biológico	Cualitativa	Exposición a: Bacterias. Hongos Parásitos	Nominal
	Físico	Cualitativa	Exposición a: Ruido Ventilación Iluminación Temperatura	Nominal
	Químicos	Cualitativa	Exposición a: Desinfectantes. Gases Aerosol	Nominal
	Ergonómicos	Cualitativa	Exposición a: Posturas inadecuadas Sobreesfuerzo Movimientos bruscos Trabajos prolongados de pie	Nominal
Características socio-demográficas	Edad	Cuantitativa	En años	De razón
	Género	Cualitativa	Masculino Femenino	Nominal
	Especialidad	Cualitativa	Segunda especialidad Maestría Doctorado	Nominal
	Servicio donde labora	Cualitativa	Medicina Cirugía Gineco Obstetricia Pediatria UCI Centro Quirúrgico Sala de Operaciones. Otros Programas	Nominal

CAPITULO III

MARCO METODOLÓGICO

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Según la intervención del investigador, el estudio fue **observacional**, porque observo los fenómenos tal como se presentaron en su contexto natural. Teniendo en consideración la planificación de la toma de datos, el estudio fue de tipo **prospectivo**, porque se registrará la información según como ocurran los fenómenos relacionados al estudio.

De acuerdo al número de medición de la variable en estudio, fue de tipo **transversal** porque se estudiará la variable en un determinado momento, haciendo un solo corte en el tiempo, en un determinado periodo de tiempo y espacio.

Y de acuerdo al número de variables analíticas el estudio fue de tipo **descriptivo**, porque busca especificar propiedades, características y rasgos importantes de la variable de estudio.

3.1.1. ENFOQUE

El enfoque de la presente investigación es de tipo cuantitativo debido a que se llevó a cabo la observación y la evaluación de los fenómenos en estudio, para lo cual se utilizó el método estadístico como proceso de obtención, representación, simplificación, análisis, interpretación y proyección de las características, variables o valores numéricos.

3.1.2. ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El nivel es Descriptivo porque se recogen las características de un fenómeno o situación concreta (riesgos laborales) indicando las características más importantes o diferenciales.

3.1.3. DISEÑO DE ESTUDIO

Para efecto de la investigación se consideró el diseño descriptivo simple cuyo esquema es el siguiente:

Diagrama:



Dónde:

M: Riesgos laborales

O: Es la información de interés que recogemos de la muestra

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo conformada por 150 Profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco, de acuerdo a la planilla en condición de contratados y nombrados.

Criterios de Inclusión:

- Profesionales de enfermería de los servicios de hospitalización.
- Profesionales nombrados y contratados.
- Personal que acepten firmar el consentimiento informado.
- Personal que se encuentre laborando en el Hospital regional HVM

Criterios de Exclusión

- Personal profesional que se encuentra con Licencias por enfermedad
- Personal profesional que no acepte firmar el consentimiento informado.
- Personal profesional que trabaje en áreas administrativas.

3.2.2. MUESTRA

Unidad de análisis

Profesionales de enfermería de los servicios de hospitalización

Unidad de muestreo

La unidad seleccionada es igual que la unidad de análisis.

Ubicación en el espacio

El estudio se llevará a cabo en las instalaciones del Hospital Regional Hermilio Valdizán durante los meses de Julio a diciembre del año 2022.

Marco muestral

Rol de turnos del personal de enfermería de los servicios de hospitalización.

Muestra

La muestra será representativa y se calcula con la fórmula para estudios descriptivos donde la variable principal es cualitativa y población finita, con las siguientes condiciones: nivel de confianza (Z) del 95%, un nivel de precisión absoluta (d) de 0.05 y una proporción esperada del 50%.

$$n = \frac{Nz^2pq}{d^2(N - 1) + z^2pq}$$

Dónde:

$$N = 150$$

$$Z = 1.96$$

$$P = 0,5$$

$$q = 0,5$$

$$d = 0,05$$

$$\frac{150 (1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}{(0,05)^2 \cdot (150 - 1) + (1,96)^2 \cdot 0,5 \cdot 0,5}$$

$$n \approx 108$$

La muestra para el presente trabajo de investigación fue de 108 profesionales de enfermería de los servicios de hospitalización

Tipo de muestreo

El muestreo será el probabilístico para 95% de confianza.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. TÉCNICA

La técnica que se empleó en la presente investigación fue la psicometría y encuesta la cual permitió obtener las características de cada uno de los indicadores propuestos en la operacionalización de variables.

3.3.2. INSTRUMENTO

Asimismo, los instrumentos utilizados fueron:

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 1	
1. 1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Está estructurada para recolectar información que permita determinar si existen Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en los diferentes servicios del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
3. Autor	Este instrumento fue de elaboración propia.
4. Objetivo	Conocer las características socio demográficas, y se encuentra constituido por 06 preguntas que nos permitirá caracterizar a la muestra en estudio. (Anexo 01).
5. Estructura	El instrumento constó de 4 preguntas: divididas en características demográficas.
6. Momento de aplicación.	Este instrumento fue aplicado al inicio de la intervención
7. Tiempo de aplicación.	10 minutos por cada profesional

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 2	
1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Cuestionario de identificación de Riesgos Laborales.
4. Autor	Gómez Jiménez
5. Objetivo	Identificar los riesgos laborales de los profesionales de enfermería de la muestra en estudio
5. Estructura	06 preguntas que nos permitirá caracterizar a la muestra en estudio, de acuerdo a las dimensiones establecidas: biológicos, químicos, físicos y ergonómicos (Anexo 02)
6. Codificación de respuestas	Siendo los valores finales presentes y ausentes de acuerdo al recojo de información.
7. Momento de aplicación.	Este instrumento fue aplicado al inicio de la intervención
8. Tiempo de aplicación.	10 minutos por cada personal profesional

3.3.3. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS

a) Validez por juicio de Expertos

En este estudio para realizar la validez de contenido de “ Riesgos laborales en los profesionales de Enfermería” y garantizar que este instrumento mide realmente la variable que se desea medir fue sometido a la evaluación de cinco jueces expertos con experiencia ,quienes de manera individual evaluaron cada uno de los ítems del instrumento coincidiendo la mayoría de expertos en afirmar que el instrumento era adecuado para medir la variable, obteniéndose un 0,896 de concordancia en las opiniones de los jueces expertos, para concluir este proceso firmaron la constancia de validación respectiva cuya opinión de aplicabilidad se resume en el siguiente cuadro:

Nº	Nombres y apellidos del experto(a)	Cuestionario características generales	Cuestionario de Riesgos Laborales
1	Wilmer Espinoza Torres	Aplicable	Aplicable
2	Jubert Vigilio Villegas	Aplicable	Aplicable
3	Eler Borneo Cantalicio	Aplicable	Aplicable
4	Karen Tarazona	Aplicable	Aplicable
5	Bertha Serna Roman	Aplicable	Aplicable

b) Confiabilidad de los instrumentos de investigación

Para asegurar que el instrumento “Cuestionario de Riesgos laborales en los profesionales de Enfermería ” realice una medición consistente de la variable de estudio se determinó su confiabilidad a través de una prueba piloto efectuado el 14 de agosto del año 2022 en una muestra de 10 profesionales en quienes se cumplió con aplicar el instrumento de medición siguiendo los protocolos planificados para la ejecución del trabajo propiamente dicho desarrollándose este proceso sin mayores limitaciones.

Posteriormente, con los resultados obtenidos en la aplicación de la prueba piloto se determinó la confiabilidad del referido instrumento con el coeficiente de consistencia interna del Alfa de Cronbach obteniéndose que el instrumento “Cuestionario de Riesgos laborales en los profesionales de Enfermería” alcanzó un valor de confiabilidad de 0,846 que refleja una buena confiabilidad estadística, minimizando los probables sesgos de medición y avalando su aplicación en el proceso de recolección de datos.

3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

3.4.1. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

Para el procesamiento de la información se tuvo en cuenta las siguientes etapas:

- Revisión de los datos.

Se examinó en forma crítica cada uno de los instrumentos de recolección de datos que se utilizaron; asimismo, se realizó el control de calidad a fin de hacer las correcciones necesarias.

- Codificación de los datos

Se realizó la codificación en la etapa de recolección de datos, transformándose en códigos numéricos de acuerdo a las respuestas esperadas en los instrumentos de recolección de datos respectivos, según las variables del estudio.

- Clasificación de los datos

Se ejecutó de acuerdo a las variables de forma categórica, numérica y ordinal.

- Presentación de datos

Para la presentación de datos se tendrá en cuenta las normas Vancouver, la didáctica y la factibilidad de explicación. Se presentará los datos en tablas académicas y en figuras de las variables en estudio.

3.4.2. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

En el análisis descriptivo de los datos se realizó el vaciado de la data en (Excel- obteniendo las sumas de las dimensiones y de la variable.)

Se utilizó el software SPSS versión 22 (para reconversión de la variable a niveles – rangos) y los resultados son presentados en (cuadros de frecuencias y porcentajes para la parte descriptiva)

Análisis inferencial

En la comprobación de hipótesis se utilizó la prueba Chi- cuadrado de independencia, con una probabilidad de significancia de $p < 0,05$.

3.4.3. CONSIDERACIONES ÉTICAS

El cuestionario se aplicó previa información y consentimiento del profesional de enfermería.

Con la finalidad de proteger la responsabilidad institucional, se gestionó las autorizaciones respectivas del departamento de Enfermería y de las otras áreas administrativas correspondientes del hospital.

El consentimiento informado se basa en tres principios éticos: la autonomía, beneficencia y justicia. El principio de **autonomía** se basa en la posibilidad de que a cada persona se le sea permitida la oportunidad para decidir. El principio de **beneficencia** pide entonces asegurar el bienestar de los pacientes implicados, maximizar los beneficios y minimizar los riesgos. El último pilar del consentimiento informado es el principio de **justicia**; éste le plantea al investigador el interrogante de quién debe cargar con los riesgos del estudio y quién debe recibir sus beneficios.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. RESULTADOS DESCRIPTIVOS

4.1.1. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

Tabla 1. Características socio-demográficas de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Características Demográficas	n = 108	
	f	%
25-30 años	19	17.6
31-35 años	22	20.4
36-40 años	27	25.0
41-45 años	18	16.7
46-50 años	22	20.4
Genero		
Femenino	47	43.5
Masculino	61	56.5
Régimen Laboral		
Nombrados	58	53.7
Contratados	50	46.3
Tiempo de Servicio		
< 5 años	39	36.1
6- 10 años	45	41.7
11- a más años	24	22.2
Servicio donde Labora		
Emergencia	43	39.8
Neonatología	21	19.4
Cuidados Intensivos	12	11.1
Pediatría	9	8.3
Cirugía	10	9.3
Medicina	13	12.0
Especialidad		
Segunda especialidad	61	56.5
Maestría	40	37.0
Doctorado	7	6.5

En relación a las características generales encontradas en los profesionales de la salud en estudio, se evidencia que el 25.0 % se encuentra entre los 36 a 40, años, el 56,5 % es de género masculino, el 53,7 % son nombrado, 41,7 % cuentan de 6 a 10 años de servicio, el 56,5 % corresponde a segunda especialidad y el 39,8 % son del servicio de emergencia.

Tabla 2. Características de los Riesgos Biológicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos biológicos	n = 108	
	f	%
Virus		
SI	61	56.5
NO	47	43.5
Bacterias		
SI	57	52.8
NO	51	47.2
Hongos		
SI	56	51.9
NO	52	48.1
Parásitos		
SI	68	63.0
NO	40	37.0

En cuanto a las características que presentan los riesgos biológicos, se evidencia que el 56,5 % corresponde a la presencia de virus, el 52,8% son de bacterias, el 51,9 % son por hongos y el 63,0 % es por parásitos.

Tabla 3. Características de los Riesgos Físicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos físicos	n = 108	
	f	%
Ruido		
SI	65	60.2
NO	43	39.8
Ventilación		
SI	63	58.3
NO	45	41.7
Iluminación		
SI	58	53.7
NO	50	46.3
Temperatura		
SI	49	45.4
NO	59	54.6
Vibraciones		
SI	42	38.9
NO	66	61.1

En relación a las características de los riesgos físicos, se evidencia que el 60,2 % es por ruidos, 58,3 % es por ventilación, 53,7 % es por iluminación, el 45,4 % es por temperatura y el 38,9 % es por vibraciones.

Tabla 4. Características de los Riesgos Químicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos químicos	n = 108	
	f	%
Desinfectantes		
SI	53	49.1
NO	55	50.9
Gases		
SI	56	51.9
NO	52	48.1
Aerosoles		
SI	48	44.4
NO	60	55.6

En las características de riesgos químicos se evidencia que el 48,1 % es por desinfectantes, 51,9 % por gases y el 44,4 % por Aerosoles.

Tabla 5. Características de los Riesgos Ergonómicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos ergonómicos	n = 108	
	f	%
Posturas inadecuadas		
SI	61	56.5
NO	47	43.5
Sobreesfuerzo		
SI	59	54.6
NO	49	45.4
Movimientos bruscos		
SI	56	51.9
NO	52	48.1
Trabajos prolongados de pie		
SI	62	57.4
NO	46	42.6

En cuanto a las características de los riesgos ergonómicos se encontró que el 56,5 % son por posturas inadecuadas, 54,6 % por sobreesfuerzos, 51,9 % por movimientos bruscos y el 57,4 % por trabajos prolongados de pie.

Tabla 6. Riesgos Biológicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos biológicos	n = 108	
	f	%
Presentes	61	56.5
Ausentes	47	43.5
Total	108	100.0

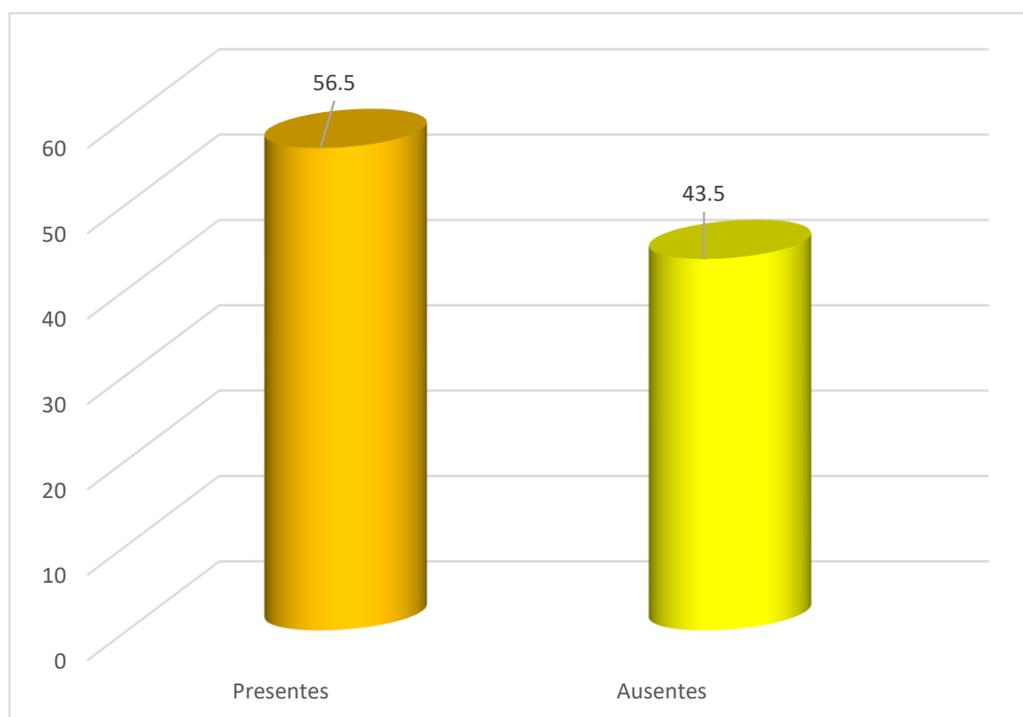


Gráfico 1. Riesgos Biológicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Por otro lado, en cuanto a los riesgos biológicos identificados el 56,5 % están presentes y el 43,5 % no están presentes.

Tabla 7. Riesgos Físicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos físicos	n = 108	
	f	%
Presentes	55	55.0
Ausentes	53	49.1
Total	108	100.0

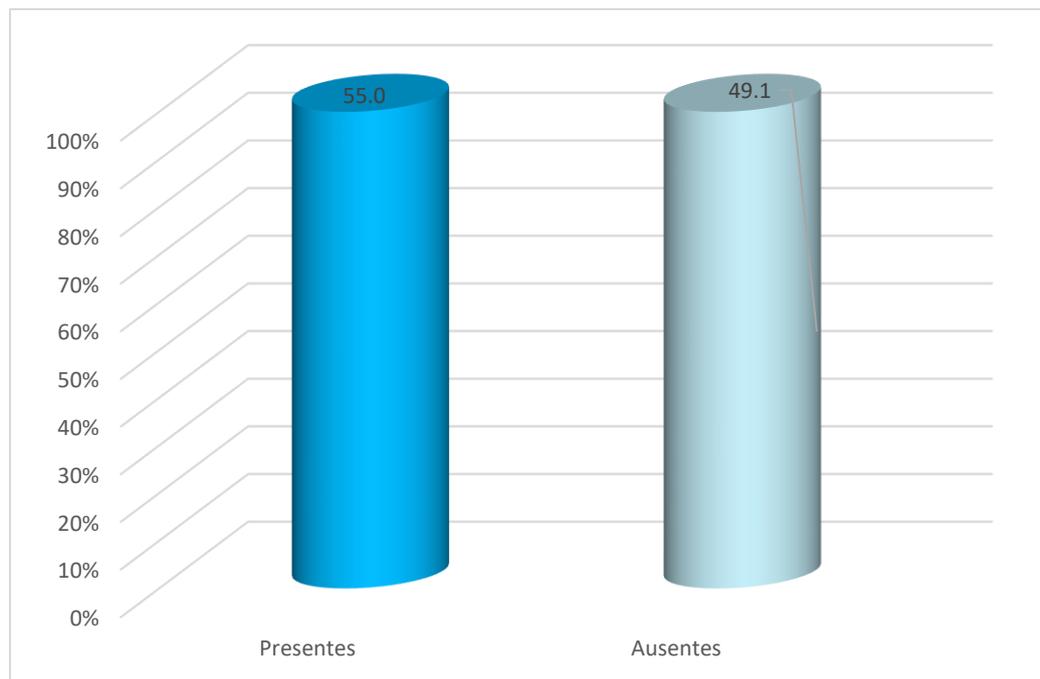


Gráfico 2 Riesgos Biológicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

En cuanto a los riesgos físicos en forma global identificados el 55,0 % están presentes y el 49,1 % no están presentes.

Tabla 8. Riesgos químicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos químicos	n = 108	
	f	%
Presentes	35	55.0
Ausentes	73	67.6
Total	108	100.0

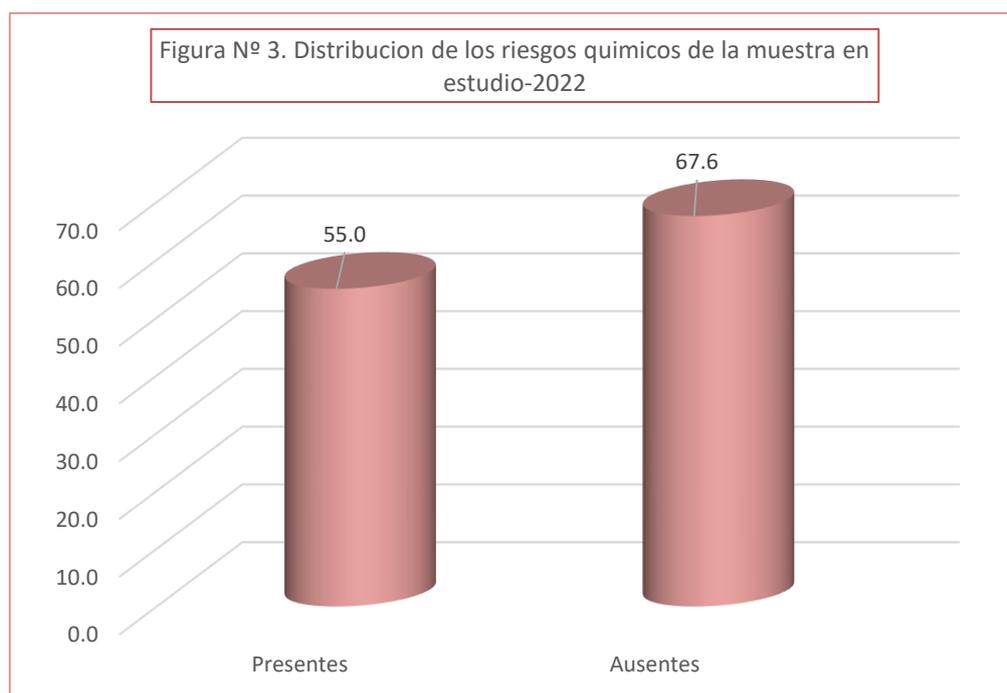


Gráfico 3. Riesgos químicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

En cuanto a los riesgos químicos en forma global identificados el 55,0 % están presentes y el 67,6 % no se encuentran presentes.

Tabla 9. Riesgos Ergonómicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos ergonómicos	n = 108	
	f	%
Presentes	60	55.6
Ausentes	48	44.4
Total	108	100.0

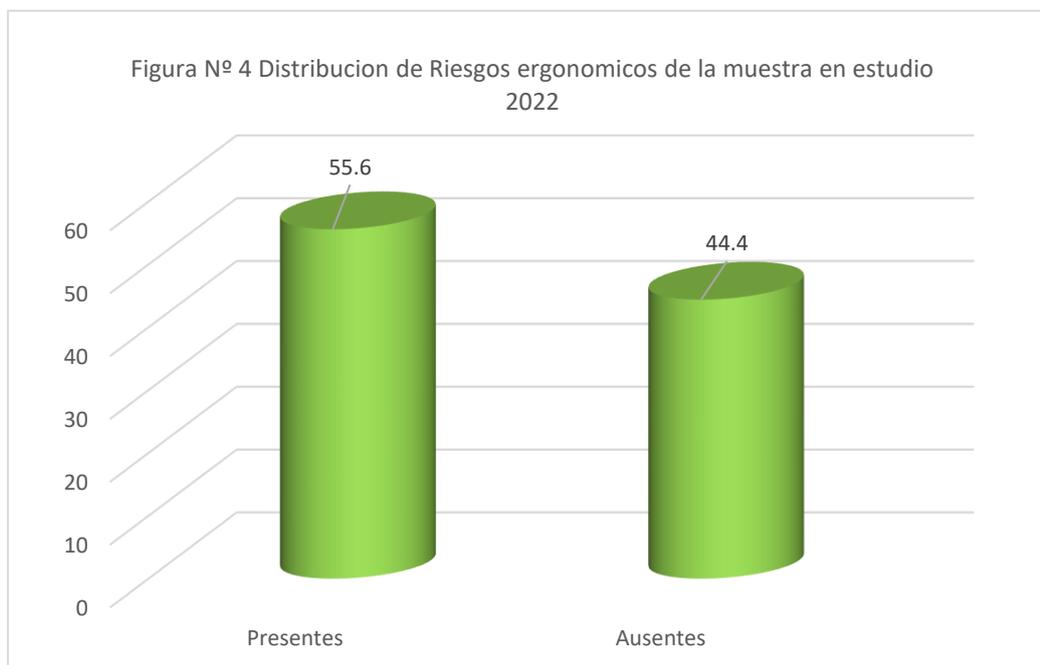


Gráfico 4. Riesgos Ergonómicos Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

En cuanto a los riesgos ergonómicos en forma global identificados el 55,6 % están presentes y el 44,4 % no se encuentran presentes.

Tabla 10. Riesgos laborales Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos laborales	n = 108	
	f	%
Presentes	53	49.1
Ausentes	55	50.9
Total	108	100.0

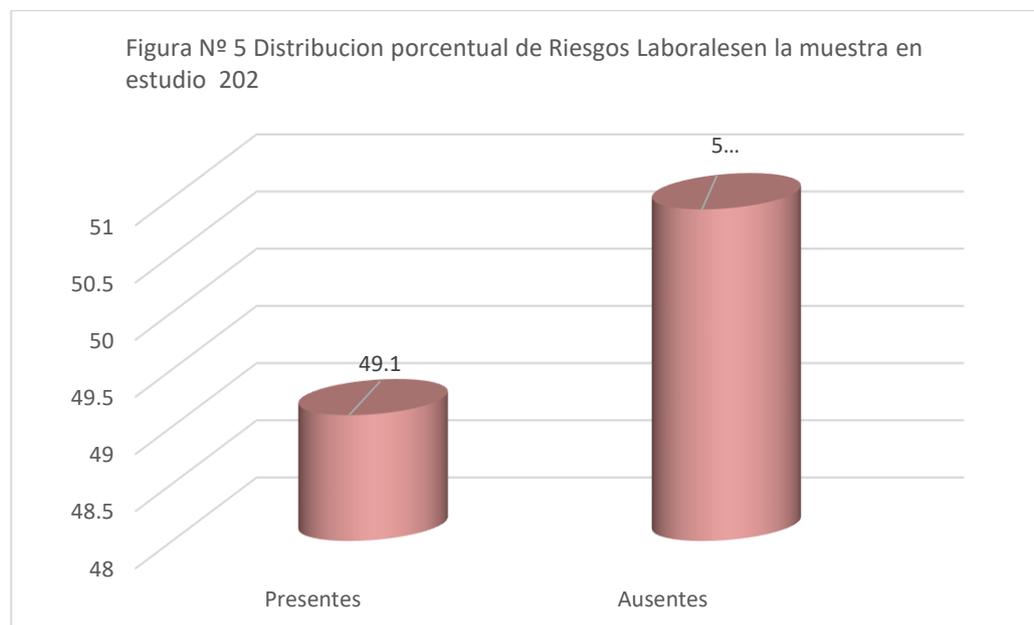


Gráfico 5. Riesgos laborales Global de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

En cuanto a los riesgos laborales en forma global identificados el 49,1 % están presentes y el 50,9 % no se encuentran presentes.

4.2. RESULTADOS INFERENCIALES

Tabla 11. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos Biológicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos Biológicos	Frecuencia	%	Frecuencia Esperada	Prueba chi Cuadrado	Significancia
Presente	61	56.5	54	104,53	0,000
Ausente	47	43.5	54		
Total	108	100.0			

Respecto a los riesgos biológicos en la muestra en estudio, se encontró que hubo predominio mayoritario de riesgos biológicas presentes 56,5% (61) y en menor porcentaje, 43,5% (47) no presentes.

Al realizar el análisis inferencial de los resultados con la aplicación de la prueba no paramétrica del Chi Cuadrado de comparación de frecuencias se obtuvo un valor de $X^2 = 104,53$; y se hallaron diferencias estadísticamente significativas en la comparación de frecuencias observadas ($P \leq 0,000$); observándose que existen riesgos biológicos presente.

Tabla 12. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos físicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos Físicos	Frecuencia	%	Frecuencia Esperada	Prueba chi Cuadrado	Significancia
Presente	55	50.9	54	102,62	0,001
Ausente	53	49.1	54		
Total	108	100.0			

Respecto a los riesgos físicos en la muestra en estudio, se encontró que hubo predominio mayoritario de riesgos físicos presentes 50,9% (54) y en menor porcentaje, 49,1% (53) no presentes.

Al realizar el análisis inferencial de los resultados con la aplicación de la prueba no paramétrica del Chi Cuadrado de comparación de frecuencias se obtuvo un valor de $X^2 = 102,62$; y se hallaron diferencias estadísticamente significativas en la comparación de frecuencias observadas ($P \leq 0,001$); observándose que existen riesgos físicos presente.

Tabla 13. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos químicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos Químicos	Frecuencia	%	Frecuencia Esperada	Prueba chi Cuadrado	Significancia
Presente	35	32.4	54	108.32	0.006
Ausente	73	67.6	54		
Total	108	100.0			

Respecto a los riesgos químicos en la muestra en estudio, se encontró que hubo predominio mayoritario de riesgos químicos no presentes 67,6% (73) y en menor porcentaje, 32,4% (35) presentes.

Al realizar el análisis inferencial de los resultados con la aplicación de la prueba no paramétrica del Chi Cuadrado de comparación de frecuencias se obtuvo un valor de $X^2 = 108,32$; y se hallaron diferencias estadísticamente significativas en la comparación de frecuencias observadas ($P \leq 0,006$); observándose que no existen riesgos químicos.

Tabla 14. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos ergonómicos de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos Ergonómicos	Frecuencia	%	Frecuencia Esperada	Prueba chi Cuadrado	Significancia
Presente	60	55.6	54	106,45	0,000
Ausente	48	44.4	54		
Total	108	100.0			

Respecto a los riesgos ergonómicos en la muestra en estudio, se encontró que hubo predominio mayoritario de riesgos ergonómicos presentes 55,6% (60) y en menor porcentaje, 44,4% (48) ausentes.

Al realizar el análisis inferencial de los resultados con la aplicación de la prueba no paramétrica del Chi Cuadrado de comparación de frecuencias se obtuvo un valor de $X^2 = 106,45$; se hallaron diferencias estadísticamente significativas en la comparación de frecuencias observadas ($P \leq 0,000$); observándose que existen riesgos ergonómicos.

Tabla 15. Comparación de frecuencias observadas respecto a los Riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano 2022

Riesgos Laborales	Frecuencia	%	Frecuencia Esperada	Prueba chi Cuadrado	Significancia
Presente	55	50.9	54	100,23	0,001
Ausente	53	49,1	54		
Total	108	100.0			

Respecto a los riesgos laborales en la muestra en estudio, se encontró que hubo predominio mayoritario de riesgos laborales presentes 50,9% (55) y en menor porcentaje, 49,1% (53) ausentes.

Al realizar el análisis inferencial de los resultados con la aplicación de la prueba no paramétrica del Chi Cuadrado de comparación de frecuencias se obtuvo un valor de $X^2 = 100,23$; se hallaron diferencias estadísticamente significativas en la comparación de frecuencias observadas ($P \leq 0,001$); observándose que existen riesgos laborales.

CAPÍTULO V

DISCUSION

5.1. DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Los riesgos para la salud de quienes trabajan en hospitales constituyen un tema que cada vez cobra mayor importancia, el análisis de las condiciones y medio ambiente de trabajo en los centros hospitalarios es de por sí técnicamente complejo y, en general, poco considerado. La mayoría poseen desconocimiento sobre salud laboral, factores a los cuales están expuestos en sus actividades diarias, también sobre los factores biológicos, factores químicos y factores disergonómicos. Estos resultados, concuerdan con los encontrados por Molineros ²⁹, en donde los principales riesgos encontrados fueron los psicosociales, seguido de los biológicos, físicos, ergonómicos y de menor riesgo los químicos. Se determina que, a mayor tiempo de servicio, es mayor el riesgo de accidentes laborales como: los trabajadores con menos de 5 años de servicio presentaron el menor riesgo.

Los trabajadores de salud entre ellos los de Enfermería desarrollan sus actividades en un ambiente propicio para la exposición a los múltiples y variados peligros ocupacionales peculiares a su actividad, como los peligros biológicos, físicos, químicos, psicosociales y condiciones no ergonómicas.

En el presente trabajo se corroboró los datos encontrados en estudios previos tanto internacionales como nacionales, con los que se encontró algunas coincidencia y diferencias, es así que Espinoza ³⁰, en su estudio sobre la “Percepción de riesgo laboral y su relación con el autocuidado en profesionales de enfermería de la atención primaria de salud”, Chile; mostró que empleados muestran riesgo en su trabajo, y el riesgo es alto pero a pesar de ello no existe relación significativa entre percepción de riesgo laboral y autocuidado el personal de enfermería, difiere de la presente investigación ya que el riesgo está ausente en 33 personas que representa el 82.5%, siendo en nuestra investigación el 50,9 %

Así mismo Jurado ³¹, efectuó un estudio en el que concluye que el mayor porcentaje de peligros en el trabajo de enfermería se dan en la sala de operaciones el 68% (17) expresaron que tienen los componentes para protegerse personalmente, 24% (6) manejan fluido corporal, 48% (12) usa mecánicas corporales para la administración de cargas, tienen algunas coincidencias y diferencias con la presente investigación, en los riesgos químicos el riesgo químico está ausente en un 67,6 %, en el riesgo físico en un 49,1% y en el riesgo ergonómicos tiene algunas coincidencias está ausente en un 44,4%.

Por su parte Ávila ³², en su trabajo de investigación que lleva por título "Factores de riesgo laboral en expertos en enfermería dentro del hospital de urgencias María Auxiliadora", los riesgos laborales en los profesionales de enfermeras están presente en el 54%. De acuerdo a las dimensiones se obtuvo inicialmente que el factor de orden biológico 54%, factor de tipo ergonómico , fue 52% y el mismo porcentaje para el factor de orden físico, el factor químico 66% y el factor psicosocial 58% , difiere de la presente investigación ya que en el riesgo biológico está ausente en el 43,7%, en el ergonómico en 44,4%, en el físico en el 49,1%, en el químico 67,7% Finalmente, Prado ³³, en la investigación de riesgos laborales del profesional de enfermería dentro de la compañía de emergencias del Hospital Nacional Casimiro Ulloa ", observó que el 57% del grupo de trabajadores de enfermería está expuesto a riesgo ocupacional; 63% a riesgo biológico; 43% a riesgo químico; 60% a ergonómico y 27% a riesgo psicosocial. Al comparar con la presente investigación tiene diferencias ya que no presenta mayor riesgo laboral e inclusive los accidentes laborales son poco frecuentes en un 72%, ya que los riesgos en los hospitales son más frecuentes en el servicio de emergencia como son los de tipo biológico y ergonómico y se en menor porcentaje el riesgo de tipo químico y psicosocial.

CONCLUSIONES

- Los riesgos laborales presentes en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022, son biológicos, físicos, químicos y ergonómicos.
- Las características generales de los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano 2022. Son edad de 35 a 40 años (40%), género masculino (56,5%), régimen laboral nombrados (53,7%), tiempo de servicios de 6 a 10 años (41,7 %) servicio donde laboran Emergencia (39,8 %) y con segunda especialidad (56,5%).
- Los riesgos laborales producidos por agentes biológicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022, son por virus (56,5 %), por bacterias (52%), por hongos (51,9%) y por parásitos (63,0%).
- Los riesgos laborales producidos por agentes físicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022, son por ruido (60,2%), ventilación (58,3%), iluminación (53,7) temperatura (45,4%) y vibraciones (38,9%).
- Los riesgos laborales producidos por agentes químicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022 son por desinfectantes (49,1%), gases (51,9%) y aerosoles (44,4%).
- Los riesgos laborales producido por agentes ergonómicos en los profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco 2022 son por posturas inadecuadas (56,5%), sobreesfuerzo (54,6%), movimientos bruscos (51,9%) y por trabajos prolongados de pie (57,4%).

RECOMENDACIONES

A las autoridades del Hospital Regional

- Reactivar el Comité de Seguridad y salud en el trabajo, para proteger al personal del hospital.
- Implementar en los servicios de hospitalización, consultorios externos un botiquín de primeros auxilios para atender situaciones de emergencia.
- Proveer al personal de salud, tratamiento profiláctico en caso de accidente laboral, en horas inhábiles o fin de semana.
- Establecer un esquema de inmunización como medida de prevención contra la influenza, hepatitis B, y tétanos, especialmente para al personal que tiene contacto directo con pacientes y que está expuesto a sangre y fluidos corporales.
- Establecer vigilancia epidemiológica de accidentes laborales de pacientes y personal.
- Implementar un programa de salud mental, para disminuir el estrés en el personal estableciendo mecanismos de recreación, ejemplo: técnicas de relajación, actividades recreativas, ejercicio físico, deportes, y otros.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cabaleiro VM. Prevencion de riesgos Laborales. España, 2017: citado en: [https://books.google.com.pe/books?id=akZ14YMMZ8C8sa=X&redir_esc=y:#V=onepage&d=riesgos Laboral en salud&f=false](https://books.google.com.pe/books?id=akZ14YMMZ8C8sa=X&redir_esc=y:#V=onepage&d=riesgos+Laboral+en+salud&f=false).
2. Rodriguez, B.C. Exposición a peligros ocupacionales de los profesionales de enfermería de urgencia. Unidad de Cuidados Intensivos y Sala de Cirugia del Hospital Universitario San Ignacio; 2016. Disponible en: [http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/20092/definitiva/tesis 21.pdf](http://www.javeriana.edu.co/biblos/tesis/enfermeria/20092/definitiva/tesis+21.pdf).
3. Ministerio de la salud. Bioseguridad; Programa Salud Basica para todos. Lima-Peru, 2017:9.
4. Ibid. Rodriguez (2).
5. OEHRZCV. Reporte sobre accidentes Laborales en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia; Huancavelica, 2017.
6. Ibid. Cabaleiro (1).
7. Ibid. MINSA. (3).
8. Gamonal, Y. et al. Revist-Sindrome de Bornout en el profesional de enfermería que Labora en las áreas críticas. Rev. Enfermeria Heredia;2017: 5-49.
9. Ibit. Cabaleiro (1).
10. Ibid. Rodriguez (2).
11. Molineros MEE. Riesgo Laboral del personal de Salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala; 2017:51.
12. Marcelo E, Mayta J. Riesgos Ocupacionales en el profesional de Enfermeria que labora en la Unidad de Cuidados Intensivos-Hospital Nacional de Lima-Peru; Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2015.

13. Ibid. Rodriguez (2).
14. Ibid. Molineros MEE. (11).
15. Moran R. Carmen. Riesgos Laborales del profesional de enfermería en los quirófanos del Hospital Sergio E. Bernales. Lima-Peru; 2016.
16. Davila y Chavez. Estudio comparativo sobre riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería del Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia Huancavelica y Hospital II EsSalud Huancavelica, 2016.
17. Reymundez E.S. Factores de riesgo ocupacional en enfermeras del servicio de emergencia en la Microred Vinchos.Red de Salud Huamanga, Ayacucho; 2016.
18. Raile M, Marriner A. Modelos y teorías en enfermería. España. Elsevier;2017;816.
19. Marcelo E, Mayta J. Riesgos Ocupacionales en el profesional de Enfermería que labora en la Unidad de Cuidados Intensivos de un Hospital Nacional de Lima. Lima, Perú: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2015.
20. OEHRZCV. Reporte sobre accidentes laborales en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia. Huancavelica2017.
21. . Dávila K, Chavez F. Estudio comparativo sobre riesgos ergonómicos en el profesional de enfermería del Hospital Regional Zacarías Correa Valdivia Huancavelica y Hospital II EsSalud Huancavelica, 2016 [Tesis de pregrado]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2016.
22. Reymundez ES. Factores de riesgo ocupacional en enfermeras del servicio de emergencia en la Microred Vinchos, Red de Salud Huamanga, Ayacucho 2013 [Tesis de postgrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2013.
23. Coa MP. Nivel de riesgo ocupacional en profesionales de enfermería en sala de operaciones Instituto Nacional de Enfermedades Neoplásicas Dr.

Eduardo Cáceres Graziani - 2009 [Tesis de postgrado]. Lima, Perú: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2009.

24. Molineros MEE. Riesgo laboral del personal de salud del Hospital Nacional de Salud Mental de Guatemala, mayo - julio 2013. [Tesis de posgrado]. Guatemala: Universidad Rafael Landívar; 2013
25. Carvallo, S. B., Revista de Enfermería: Memorias del I Congreso de Profesionales de Enfermería Clínica y VIII Simposio: Actualizaciones en Enfermería, enlace: http://www.encolombia.com/medicina/enfermeria/enfermeria_6303-memorias.htm 13. Valentin, A. y col., (2011) ¿Cómo organizar una Unidad de Terapia Intensivo?, editorial del Dr. Jorge Neira, enlace: <http://www.intramed.net/contenidover.asp?contenidoID=72991>
26. Cremades, J., (2011) Factores laborales estresantes en profesionales de enfermería que trabajan en unidades hospitalarias, enlace: dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/3648348.pdf
27. Borges, R. A., (2007) Personal de enfermería: Condiciones de trabajo de alto riesgo, enlace: <http://www.bvsde.opsoms.org/bvsast/e/fulltext/personal/personal.pdf>
28. Domingo, T. M., (2011) Estresores laborales en enfermería, enlace: <http://cdigital.uv.mx/bitstream/123456789/30084/1/MauricioDFranciscoTorres.pdf>
29. Molineros, M. Riesgos laborales del personal de salud que labora en el hospital de salud mental de Guatemala. Trabajo de grado. Universidad Rafael Landívar. Facultad de Ciencias de la Salud. Maestría
30. Espinoza, B. Percepción de riesgo laboral y su relación con el autocuidado en profesionales de enfermería de la atención primaria de salud. (Tesis de Maestría). Universidad de Concepción, Chile. (2017).
31. Jurado, W. Medida de bioseguridades que aplican el personal de enfermeras y sus relaciones con las exposiciones a riesgos laborales Hospital Santa María del Socorro. Revista de enfermería a la Vanguardia,

21(3), 45-58(2014).

32. Ávila, G. Factores de riesgo laboral en profesionales de enfermería servicio de emergencia hospital María Auxiliadora, diciembre 2016. (Tesis de posgrado). Universidad Privada San Juan Bautista, Lima (2017).

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Camargo Y. Riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano- Huánuco, 2023 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco;2022 [Consultado].
Disponble en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

ESTUDIO: “RIESGO LABORAL EN LOS PROFESIONALES DE ENFERMERIA EN EL HOSPITAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO AÑO 2022”.

PROBLEMAS	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	METODOS
<p>PROBLEMA GENERAL: Cuáles son los riesgos laborales en el personal de enfermería en el hospital Hermilio Valdizán Medrano año 2020.</p>	<p>OBJETIVO GENERAL: Identificar el riesgo laboral en el personal de enfermería en el hospital Hermilio Valdizán Medrano año 2020.</p>	<p>HIPOTESIS ALTERNA Existen riesgos laborales en el personal de enfermería en el hospital Hermilio Valdizán.</p> <p>HIPOTESIS NULA No existen riesgos laborales en el personal de personal de enfermería hospital Hermilio Valdizán.</p>	Riesgo Laboral	<p>Tipo de estudio: Observacional, prospectivo, transversal y descriptivo.</p> <p>Diseño: Descriptivo simple.</p> <p>Población: 150 Lic. en enfermería</p> <p>Instrumento:</p> <p>Escala de Riesgos laboral</p>
<p>PROBLEMA ESPECIFICO Cuáles son los riesgos Biológicos en el personal de enfermería en el Hospital Hermilio Valdizán Medrano.</p> <p>Cuáles son los riesgos de físicos en el personal de en el Hospital Hermilio Valdizán Medrano.</p>	<p>OBJETIVO ESPECIFICO Determinar los riesgos Biológicos en el personal de enfermería en el Hospital Hermilio Valdizán Medrano</p> <p>Identificar los riesgos físicos en el</p>	<p>HIPOTESIS ESPECIFICAS Ha1: Existen riesgos biológicos en el personal de personal de enfermería del hospital Hermilio Valdizán.</p> <p>Ha2: Existen riesgos de físicos en el personal de personal de enfermería en el servicio de cirugía del Hospital Hermilio Valdizán.</p>		

<p>Cuáles son los riesgos químicos en el personal de enfermería en el Hospital Hermilio Valdizán Medrano.</p> <p>Cuáles son los riesgos mecánicos en el personal de enfermería en el Hospital Hermilio Valdizán Medrano.</p>	<p>hospital Hermilio Valdizán Medrano</p> <p>Valorar los riesgos químicos en el personal de enfermería en el Hospital Hermilio Valdizán Medrano</p>	<p>Ha3: Existen riesgos químicos en el personal de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán.</p> <p>Ha4: Existen riesgos mecánicos en el personal de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán.</p> <p>Ho_{1,2,3,4}: No existen riesgos biológicos, físicos, químicos y mecánicos el personal de enfermería en el Hospital Hermilio Valdizán.</p>		
--	---	--	--	--

ANEXO 2
INSTRUMENTOS ANTES DE LA INVESTIGACIÓN

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Riesgos Laborales de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano-Huánuco,2022.

INSTRUCCIONES. Estimado(a) Sr(a): La presente encuesta, está estructurada para recolectar información que permita determinar si existen Riesgos Laborales en Profesionales de Enfermería en los diferentes servicios del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano en el 2022.

Gracias por su participación.

I. Datos de Caracterización Profesional

1. ¿Qué edad tiene usted?

23 – 30 años

31 – 40 años

41 a mas

2. ¿A qué sexo o género pertenece?

Masculino

Femenino

4. ¿Cuál es su especialidad profesional?

Segunda Especialidad

Maestría

Doctorado

5. ¿Cuál es el servicio donde se encuentra laborando?

Medicina Cirugía Gineco-obstetricia Pediatría UCI

Centro Quirúrgico Sala de Operaciones Otros

II. Datos de Riesgos Laborales

I.- Riesgos biológicos	SI	NO
Exposición a bacterias		
Exposición a hongos		
Exposición a parásitos		
II.- Riesgos físicos		
Exposición al ruido.		
Exposición a poca ventilación		
Exposición a poca iluminación		
Exposición a bajas temperaturas.		
III.- Riesgos químicos		
Exposición a Desinfectantes		
Exposición a gases		
Exposición a aerosoles		
IV. Riesgos Ergonómicos		
Exposición a posturas inadecuadas		
Exposición a sobreesfuerzos		
Exposición a movimientos bruscos		
Exposición a trabajos prolongados		

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO- HUÁNUCO,2022”

- **Responsables de la investigación.**

Camargo Balbin, Yohana Fidencia.

- **Introducción / Propósito**

Valorar los riesgo laborales que presenta el personal de enfermería que trabaja en los servicios hospitalarios del Hospital Hermilio Valdizán Medrano.

- **Participación**

Se considera como participantes del estudio a los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano.

- **Procedimientos**

Se aplicará un cuestionario de características generales y escalas de riesgos en Enfermería que debe ser aplicada en un tiempo promedio de 20 minutos por cada profesional de enfermería.

- **Riesgos / incomodidades**

No se presentará efectos negativos para su persona en el desarrollo de este trabajo de investigación.

- **Beneficios**

Este estudio permitirá conocer la actitud que adopta los profesionales de enfermería durante su labor profesional.

- **Alternativas**

La participación es voluntaria.

- **Compensación.**

No recibirá retribución alguna por su participación en el estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información que proporcione durante la recolección de datos serán manejada y procesada con absoluta confidencialidad y fines exclusivos de la investigación.

- **Problemas o preguntas**

En caso de que tenga dudas e inquietudes sobre el estudio comunicase al Cel. 944415003.

- **Consentimiento / Participación voluntaria.**

Por medio del presente documento otorgo el consentimiento respectivo para participar voluntariamente del presente estudio de investigación reconociendo que estoy informado(a) sobre los riesgos y beneficios de la participación en el estudio y que tendré el derecho de retirarme en el momento que crea conveniente.

Firma del paciente

Firma de la tesista

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Wilmer Espinoza Torres, de profesión Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de Jefe de Microred Aparicio Pomares por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. YOHANA FIDENCIA CAMARGO BALBÍN, con DNI 48045598, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada "RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO- HUÁNUCO, 2022"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario de características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alimentos ultraprocesados"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Ficha de estado nutricional"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Lic.: Wilmer Espinoza Torres
DNI: 22513741
Especialidad: Salud Familiar y Comunitaria


Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Jubert Vigilio Villegas, de profesión Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermero Asistencial por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Yohana Fidencia Camargo Balbín**, con DNI 48045598, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO-HUÁNUCO, 2022"**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario de características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alimentos ultraprocesados"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Ficha de estado nutricional"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Lic.: Jubert Vigilio Villegas.

DNI: 40739162

Especialidad: Cuidados Intensivos


GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Jubert Vigilio Villegas
Firma y sello del juez/experto



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Eler Borneo Cantalicio, de profesión Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de docente de la Universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. YOHANA FIDENCIA CAMARGO BALBÍN, con DNI 48045598, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO- HUÁNUCO, 2022"**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario de características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alimentos ultraprocesados"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Ficha de estado nutricional"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Mg.: Eler Borneo Cantalicio.

DNI: 40613742

Especialidad: Estadística


Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

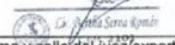
Yo, Bertha Serna Román, de profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de docente de la Universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. YOHANA FIDENCIA CAMARGO BALBÍN, con DNI 48045598, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada **"RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILO VALDIZÁN MEDRANO- HUÁNUCO, 2022"**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento N° 1: "Cuestionario de características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alimentos ultraprocesados"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Ficha de estado nutricional"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Lic.: Bertha Serna Román.
DNI: 22518726
Especialidad: Especialista en Pediatría



Firma y sello del juez/experto



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Karen Georgina Tarazona Herrera, de profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de docente de la Universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. YOHANA FIDENCIA CAMARGO BALBÍN, con DNI 48045598, aspirante al título de **Licenciada en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada "RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILO VALDIZÁN MEDRANO- HUÁNUCO, 2022"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

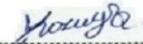
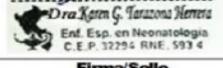
Instrumento N° 1: "Cuestionario de características generales"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Cuestionario de consumo de alimentos ultraprocesados"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento N° 2: "Ficha de estado nutricional"	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dra.: Karen Georgina Tarazona Herrera.

DNI: 22521575

Especialidad: Especialista en Neonatología



Firma/Sello

ANEXO 6

DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



"Año de la Universalización de la Salud"
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



Huánuco, 22 de enero del 2020

OFICIO N° 002 - 2020 - CA-EAP.ENF.UDH. - HCO

Sr. José Guillermo Morales de la Cruz.
DIRECTOR DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO
HUÁNUCO

Presente:

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna CAMARGO BALBIN, YOHANA FIDENCIA del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: "RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO- HUÁNUCO, 2022 por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, que tendrá como muestra a las madres de niños de un año de la institución que usted dirige.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,




Dra. AMELIA V. LEIVA YARO
COORDINADORA DE LA E.A. DE
ENFERMERÍA



ANEXO 7

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO

"Año de la Universalización de la Salud"

Huánuco, 26 de Enero del 2020.

CARTA N° 012 -2020 -GRH - DRS - HRHVMH -HCO -DE -UADI

Señorita.

CAMARGO BALBIN, Yohana Fidencia

Alumna de la E.A.P. de Enfermería Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Huánuco.

Presente.

ASUNTO : **AUTORIZACIÓN** para realizar Proyecto de Investigación

REFERENCIA : OFICIO N° 002 -2020-CA-EAPENF.UDH-HCOTD0746
INFORME N° 068-2020 -GRH-DRS -HRHVM-JEF-ENF

Es grato dirigirme a usted para saludarla cordialmente y en respuesta al documento de la referencia inciso a) en la cual solicita autorización para ejecutar proyecto de investigación, y contando con la opinión favorable del departamento de Enfermería de nuestra institución. la dirección **AUTORIZA** la realización del proyecto de investigación titulado: "**RIESGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO- HUÁNUCO,2022**", para cuyo efecto debe coordinar con la Jefatura del departamento de Enfermería a fin de que brinden las facilidades del caso.

Sin embargo, es pertinente recomendar que, del proceso de la investigación desarrollada, la información obtenida y los resultados alcanzados. debe ser de carácter **RESERVADO Y CONFIDENCIAL**, debiendo ser utilizados con fines estrictamente académicos, bajo responsabilidad única de la investigadora, debiendo alcanzar una copia del trabajo desarrollado a la Unidad de Apoyo a la Docencia.

Se remite la presente para su conocimiento y fines pertinentes.

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
"Desarrollamos el futuro"
José G. Morales de la Cruz
Dr. José G. Morales de la Cruz
CARE 40043
DIRECTOR EJECUTIVO

**ANEXO 8
BASE DE DATOS**

Características generales de los profesionales en estudio						Riesgos Laborales														Valoración por Dimensiones					
Genero	Edad	Regimen	Tiempo	Servicio	Especialidad	F1	F2	F3	F4	F5	F6	F7	F8	F9	F10	F11	F12	F13	F15	F16	F17	BIOLOGICOS	QUIMICOS	ERGONOMICOS	FISICOS
2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	2	1
2	3	2	1	1	2	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1
1	3	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	
2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	2	1
2	4	1	2	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	2	1
2	4	1	3	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	2	1
2	3	2	1	1	2	0	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	2	1
2	3	1	1	2	2	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1
2	5	1	1	2	2	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
2	3	1	2	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	2	1
2	5	1	2	3	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	2	1	
1	5	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1
1	3	1	1	4	2	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
1	1	1	2	4	2	1	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	2	1	
2	1	2	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1
2	2	1	1	5	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1
2	3	1	2	5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	2	1
2	3	2	2	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	2	1	
2	4	1	3	6	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	4	2	3	1	2	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
2	5	1	1	1	2	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	2	1
2	5	2	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	2	1	

1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1
2	5	2	1	6	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1
2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1
2	5	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
2	5	1	1	1	3	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1
2	5	1	2	2	3	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1
1	4	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	2	1
2	3	2	1	3	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	2	1
2	5	2	1	1	3	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
2	5	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	1	1	1
2	4	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1
1	3	1	3	3	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1
2	5	1	3	3	2	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1
2	5	2	1	4	2	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	2	2	1
1	4	1	1	4	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	1	2	1	1
2	2	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	2	2	1
2	2	1	2	4	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
2	1	1	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	2	2	1
1	1	1	1	2	2	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	2	2	1
2	2	1	2	2	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
1	3	2	2	5	2	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
2	4	2	3	5	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	2	1
1	5	2	3	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1
1	1	1	2	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	1
1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1
2	2	1	1	2	2	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	1
2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1

2	2	2	1	2	2	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	
2	3	1	2	3	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	
1	3	1	2	3	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	
1	3	2	3	3	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	
1	1	2	1	4	2	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	
1	1	2	1	4	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	1	1	
1	1	2	2	4	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	2	2
2	4	1	2	5	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	2	2	
2	4	1	2	5	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	
2	4	1	3	5	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	
2	5	1	3	5	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	2	2
1	5	2	1	6	2	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	
1	5	2	1	6	2	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2	2	2
1	2	1	2	6	2	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	2	2	1	2
1	2	1	2	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	
1	2	1	2	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	
2	2	2	1	2	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	
2	2	2	1	2	2	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	
2	3	1	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2
2	3	2	2	1	2	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	2
1	3	1	2	3	3	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	
1	3	1	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	
1	1	1	3	6	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	2	2	2	2	
1	1	1	3	6	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	2	2	2	
1	1	1	3	6	2	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	2
2	1	1	2	1	2	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	2	1	2	
2	2	2	2	1	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2	

2	2	2	1	2	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	2
1	2	2	1	2	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	2
1	3	1	2	1	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	
2	3	2	2	3	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	
2	3	2	3	1	2	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	
2	4	2	3	6	3	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	
2	4	1	2	6	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2
1	4	1	3	6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	2	1	2
1	4	2	3	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	
1	4	2	2	1	2	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	
1	5	2	2	2	2	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2
1	5	2	1	2	2	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	
1	5	2	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	
1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	1	2
2	1	1	3	3	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	2	2	2	2
2	1	1	3	1	2	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	
2	2	2	3	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	
2	2	2	2	2	2	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	
1	2	2	2	3	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2
1	3	1	2	3	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	1	2	2	2	2
1	3	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	
1	4	2	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	
1	4	2	2	4	2	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	
2	5	2	3	1	2	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	
2	5	2	3	5	2	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2	
1	3	1	2	5	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	2	2	1	2	

1	3	1	2	6	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
2	2	2	3	6	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2
2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2
1	1	2	2	2	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2
1	1	2	2	2	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	2

ANEXO 9

CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

INFORME DE ORIGINALIDAD DOCUMENTO PARA TRAMITAR SUSTENTACIÓN

Yo, **EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ**, asesor(a) del PA de Enfermería y designada mediante **Resolución N° 984-2022-D-FCS-UDH** de la estudiante **CAMARGO BALBIN YOHANA FIDENCIA** de la investigación titulada "RIEGOS LABORALES DE LOS PROFESIONALES DE ENFERMERÍA EN EL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO-HUÁNUCO,2022

ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE LOS SERVICIOS DE UNIDADES CRÍTICAS DEL HOSPITAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO HUÁNUCO-2020".

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 11% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 20 de Noviembre 2022

FLORES QUIÑÓNEZ EMMA AIDA
22407508