

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA



TESIS

**“Costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en
las puerperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan
Medrano Huánuco 2019”**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

AUTORA: Cárdenas Izquierdo, Esperanza

ASESORA: Palacios Zevallos, Julia Marina

HUÁNUCO – PERÚ

2020

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Salud publica
AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Medicina clínica

Disciplina: Obstetricia, Ginecología

D

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Obstetra

Código del Programa: P02

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 46680508

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407304

Grado/Título: Doctora en ciencias de la salud

Código ORCID: 0000-0002-1160-4032

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Marcelo Armas, Maricela Luz	Doctora en ciencias de la salud	04049506	0000-0001-8585-1426
2	Sinche Alejandro, Marisol	Magister en gestión pública	22489669	0000-0001-5710-8424
3	Ballarte Baylon, Natalia	Magister en ciencias de la educación docencia en educación superior e investigación	22486754	0000-0002-0795-9324

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las **once** horas con **cincuenta** minutos del día **cinco** del mes de **setiembre** del año **dos mil veintidós**, el auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Ciudad Universitaria La Esperanza en cumplimiento de lo señalado en el reglamento de grados y títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el jurado calificador integrado por los docentes:

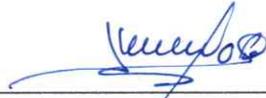
- | | |
|-----------------------------------|-------------------|
| • DRA. MARICELA LUZ MARCELO ARMAS | PRESIDENTA |
| • MG. MARISOL SINCHE ALEJANDRO | SECRETARIA |
| • MG. NATALIA BALLARTE BAYLON | VOCAL |

Nombrados mediante **RESOLUCION N.º 1442-2022-D-FCS-UDH**, para evaluar la Tesis intitulado **“COSTUMBRES Y CREENCIAS SOBRE LOS CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO EN LAS PUERPERAS DEL HOSPITAL DE CONTINGENCIA HERMILIO VALDIZAN MEDRANO HUÁNUCO 2019”**; presentado por el Bachiller en Obstetricia Sra. **Esperanza, CARDENAS IZQUIERDO**, para optar el Título Profesional de **Obstetricia**.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándola aprobada por unanimidad con el calificativo cuantitativo de 16 y cualitativo de bueno.

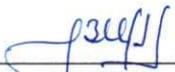
Siendo las, 13:00 horas del día **cinco** del mes de **setiembre** del año **2022** los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.



PRESIDENTA



SECRETARIA



VOCAL



UNIVERSIDAD DE HUANUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, Julia Marina PALACIOS ZEVALLOS, asesora del P.A de **OBSTETRICIA** y designado mediante documento: **RESOLUCION N°048-2019-D-FCS-UDH**, de la estudiante **CÁRDENAS IZQUIERDO, ESPERANZA**, de la Investigación titulada, **“COSTUMBRES Y CREENCIAS SOBRE LOS CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO EN LAS PUÉRPERAS DEL HOSPITAL DE CONTINGENCIA HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO HUÁNUCO 2019”**

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 22 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 01 de diciembre del 2022

Dra. Julia Marina Palacios Zevallos
DNI N° 22407304
Código de Orcid N° 0000-0002-1160-4032
Docente Asesor

Segunda revisión

INFORME DE ORIGINALIDAD

22%	22%	1%	12%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	creativecommons.org Fuente de Internet	2%
2	repositorio.ucp.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	repositorio.unan.edu.ni Fuente de Internet	2%
4	dspace.unl.edu.ec Fuente de Internet	1%
5	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	1%
6	scielo.isciii.es Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unap.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	investigacion.cloududh.com Fuente de Internet	1%
9	repositorio.unasam.edu.pe Fuente de Internet	1%

Dra. Julia Marina Palacios Zevallos
DNI N° 22407304
Código de Orcid N° 0000-0002-1160-4032

DEDICATORIA

Dedico a Dios por las fuerzas que me brinda día a día para salir adelante resolviendo cada prueba que se atraviesa en el camino, superando y resolviendo hasta llegar a la meta propuesta.

AGRADECIMIENTO

Agradezco a mi madre, Haydee Izquierdo poma y mi padre Gerardo Cardenas cruz, quienes me apoyaron durante todo el proceso de mi educación hasta obtener la profesión de obstétrica.

Agradezco a la Universidad de Huánuco por alojarme en sus aulas y permitir aprender una educación de calidad para poder ejercer como profesión con los conocimientos amplios y actualizados.

Agradezco a la DRA. Julia Palacios Zevallos por la orientación al momento de elaborar mi proyecto hasta conseguir la aprobación de mi informe final.

Agradezco a mis jurados DRA. Maricela Luz Marcelo Armas, MG. Marisol Sinche Alejandro y MG. Natalia Ballarte Baylon, por la paciencia al momento de observar mi informe final y orientar sobre los objetivos planteados para realizar una buena sustentación.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VIII
RESUMEN.....	XI
ABSTRACT.....	XII
INTRODUCCION.....	XIII
CAPÍTULO I.....	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	14
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	15
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	15
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	15
1.3. OBJETIVO GENERAL.....	15
1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	16
1.5. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	16
1.5.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	16
1.5.2. JUSTIFICACIÓN PRACTICA.....	16
1.5.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	17
1.6. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	17
1.7. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	17
CAPITULO II.....	18
MARCO TEORICO	18
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	18
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	18
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	20
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES	22
2.2. BASES TEÓRICAS	22
2.2.1. ENFOQUE	22
2.2.2. COSTUMBRES.....	23

2.2.3. CREENCIAS	23
2.2.4. CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO.....	24
2.2.5. COSTUMBRES Y CREENCIAS SOBRE LOS CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO	24
2.2.6. CREENCIAS SOBRE EL CUIDADO DESPUÉS DEL PARTO ...	26
2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS	26
2.4. 2.4 HIPÓTESIS	27
2.5. VARIABLES.....	27
2.5.1. VARIABLE ÚNICA	27
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	28
CAPITULO III.....	30
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN.....	30
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	30
3.1.1. ENFOQUE	30
3.1.2. ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	30
3.1.3. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN.....	30
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	31
3.2.1. POBLACIÓN.....	31
3.2.2. MUESTRA	32
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	33
3.3.1. TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	33
3.3.2. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	33
3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE INFORMACIÓN.....	33
3.4.1. RECOLECCIÓN DE DATOS	33
3.4.2. TÉCNICAS PARA EL ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	34
3.4.3. CONSIDERACIONES ÉTICAS.....	34
CAPITULO IV.....	36
RESULTADOS.....	36
4.1. RESULTADOS DESCRIPTIVOS.....	36
CAPITULO V	55
DISCUSIÓN DE RESULTADA	55
5.1. CONTRASTE DE LOS RESULTADOS DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN	55

CONCLUSIONES	59
RECOMENDACIONES.....	60
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	61
ANEXOS.....	68

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	36
Tabla 3. Costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	40
Tabla 4. Creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	47

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Representación gráfica de la edad de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	37
Figura 2. Representación gráfica del estado civil de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	37
Figura 3. Representación gráfica del grado de instrucción de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	38
Figura 4. Representación gráfica de paridad de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	38
Figura 5. Representación gráfica de la ocupación de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	39
Figura 6. Representación gráfica del lugar de procedencia de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	39
Figura 7. Representación gráfica, se amarran la cabeza con mantel o faja las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	41
Figura 8. Representación gráfica, se amarran la barriga con mantel o faja las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	42
Figura 9. Representación gráfica, toman infusiones las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	42
Figura 10. Representación gráfica, toman caldo las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	43
Figura 11. Representación gráfica, días de encierro de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	43
Figura 12. Representación gráfica, que hacen con su placenta las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	44
Figura 13. Representación gráfica, día de baño de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	44
Figura 14. Representación gráfica, día del lavado de ropa de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	45

Figura 15. Representación gráfica, toman agua fría las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	45
Figura 16. Representación gráfica, acuden al primer control de puerperio las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	46
Figura 17. Representación gráfica, costumbre sobre quedarse sola de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	46
Figura 18. Representación gráfica, amarrar la cabeza con mantel o faja evita dolores de cabeza de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	48
Figura 19. Representación gráfica, amarrar la barriga con mantel o faja ayuda a disminuir el dolor y sangrado a las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	49
Figura 20. Representación gráfica, creencias sobre el mal espíritu de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	49
Figura 21. Representación gráfica, creencias sobre tomar infusiones de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	50
Figura 22. Representación gráfica, creencias sobre tomar caldo de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	50
Figura 23. Representación gráfica, creencias sobre salir el día no permitido lleva a la muerte de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	51
Figura 24. Representación gráfica, creencias sobre la placenta de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	51
Figura 25. Representación gráfica, creencias sobre bañarse de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	52

Figura 26. Representación gráfica, creencias sobre el día de lavar ropa de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	52
Figura 27. Representación gráfica, creencias sobre tomar agua fría durante el puerperio de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	53
Figura 28. Representación gráfica, creencias sobre inasistencia del control prenatal por el mal aire, de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	53
Figura 29. Representación gráfica, creencias sobre el mal espíritu, de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019	54

RESUMEN

Objetivo: Describir las costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019. **Métodos y técnicas:** Tipo de investigación fue descriptivo simple con variables cuantitativo y cualitativo retrospectivo transversal. **Resultados:** En base a las características sociodemográficas de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019, se evidencio de mayor predominio que el 64.2% de las puérperas son de zona rural. En base a las costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019, se evidencio de mayor predominio que, el 100% de usuarias toman caldo de cuy gallina y cordero, de la misma forma el 100% de usuarias no toman agua fría, finalmente el 100% de usuarias creen que quedarse sola después del parto es malo. En base a las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019, se evidencio de mayor predominio que, el 100% de usuarias creen que sujetarse la cabeza alivia el dolor, así mismo el 100% de usuarias entierran su placenta porque creen que es su segundo hijo. Finalmente, el 100% de usuarias creen que tomar caldo fortalece el cuerpo y aumenta la leche. **Conclusión:** Finalmente, se llegó a la conclusión; las puérperas están sujetas a los cuidados del puerperio mediante las costumbres y creencias por el bien de su salud.

Palabras claves: Costumbres, creencias, alimentación, cuidados después del parto, puérperas.

ABSTRACT

Objective: To describe the customs and beliefs about postpartum care in puerperal women at the Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019 Contingency Hospital. **Methods and techniques:** Type of research was simple descriptive with quantitative and qualitative retrospective cross-sectional variables. **Results:** Based on the sociodemographic characteristics of the postpartum women of the Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019 Contingency Hospital, it was evident that 64.2% of the postpartum women were from rural areas. Based on the customs and beliefs about care after childbirth in the puerperal women of the Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019 Contingency Hospital, it was evident that 100% of users take guinea pig broth, chicken and lamb, in the same way. 100% of users do not drink cold water, finally 100% of users believe that being alone after childbirth is bad. Based on the beliefs about care after childbirth in the puerperal women of the Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019 Contingency Hospital, it was evident that 100% of users believed that holding the head relieves pain, likewise 100% of users bury their placenta because they think it is their second child. Finally, 100% of users believe that drinking broth strengthens the body and increases milk. **Conclusion:** Finally, the conclusion was reached; Postpartum women are subject to postpartum care through customs and beliefs for the sake of their health.

Keywords: Customs, beliefs, diet, postpartum care, puerperal women.

INTRODUCCION

Los cuidados en el puerperio son importantes que permite determinar la evolución de la puérpera. Las costumbres y creencias determinan una relación social y humana entre la obstetra y la embarazada, que requiere conocer su historia de la vida durante la atención prenatal y el seguimiento mediante el plan de parto. De tal manera que el personal de salud respeta las costumbres y tradiciones de la puérpera así mismo la puérpera respeta y cumple las atenciones necesarias durante la etapa del puerperio.

La estructura de la investigación será representada de la siguiente:

El capítulo I esta estructurado por planteamiento del problema, formulación del problema, objetivos, justificación y limitación.

El capítulo II esta estructurado por marco teórico, bases teóricas, definiciones conceptuales de términos básicos, hipótesis, variables y operacionalizaciones de variables.

El capítulo III está estructurado por metodología donde encontramos (punto de vista de la investigación, enfoques, alcance o nivel, diseño, población y muestra, técnica de recolección de datos y técnica para el procesamiento y análisis de información).

El capítulo IV esta estructurado por los resultados de la investigación en forma descriptiva.

El capítulo V está estructurado por discusión de los resultados frente a los antecedentes de la investigación.

Finalmente presentamos las conclusiones, recomendaciones, bibliografías y los anexos correspondientes a la investigación.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

El puerperio es un periodo denominado después de la expulsión del feto, esta etapa se divide en 3 fases las cuales se dividen por horas. El puerperio inmediato es hasta las primeras 24 horas, el puerperio mediato del 2 a 7 días, y el puerperio tardío de 7 a 42 días.

Las complicaciones más frecuentes durante el puerperio son las hemorragias por atonía uterina, retención de tejidos, desgarros, rotura e inversión uterina y anemia las cuales ponen en peligro la vida de la madre.

La organización mundial de la salud llevo a la conclusión que las complicaciones puerperales inmediatas son las principales causas de morbilidad y mortalidad materna. (1)

Después del parto ocurren muchos cambios en la sociedad las cuales afectan el estado de la madre y el recién nacido, en el puerperio las mujeres dependen de los cuidados especiales para conservar su salud integral las cuales debe realizar diferentes tipos de actividades para su recuperación. Sin embargo, en nuestro entorno vemos las costumbres y creencias de las familias, sociedades, las cuales se guían de los antepasados y cumplen con sus costumbres de no lavarse las manos después del parto, evitan tocar agua fría, no se lavan las partes íntimas, no salen de su cuarto hasta después de 7 días, no van a sus controles de puerperio, no acceden al uso de planificación familiar, no toman antibióticos, por las creencias de que les puede dar un sobreparto. Lo cual hace que aumenten complicaciones durante el puerperio y más probabilidades de morbilidad y mortalidad materna.

A nivel nacional el año 2020 (hasta la SE 39), se notificaron al sistema de vigilancia epidemiológica 306 muertes maternas directas e indirectas ocurridas hasta los 42 días de culminada la gestación, lo que representa un

incremento de 25,8 % (+61) comparado al mismo periodo del 2019. El promedio de notificación semanal de muertes maternas hasta la SE 39, fue de 7,8. Este incremento de muertes ha sobrepasado lo presentado en los últimos años.

Hasta el año 2020, los departamentos que reportaron el mayor número de muertes maternas según ocurrencia fueron Lima Metropolitana (379), Piura (206), Loreto (185), La Libertad (162), Cajamarca (148), Puno (143) y Cusco (136). (2)

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuáles son las costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

¿Cuáles son las costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019?

¿Cuáles son las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019?

1.3. OBJETIVO GENERAL

Describir las costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

1.4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Describir las costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

Describir las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

1.5. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.5.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El presente trabajo de investigación se justifica porque su valor teórico está enfocado en el aporte sobre costumbres y creencias después del parto basado en la metodología científica, que servirá como antecedente para futuras investigaciones y constituirá un aporte teórico para la sociedad, permitiendo fortalecer y formular nuevos postulados teóricos que permitan analizar la problemática en estudio enfocándonos en sus alternativas de solución desde el ámbito de la promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

1.5.2. JUSTIFICACIÓN PRACTICA

El estudio pertenece al área de materno, teniendo en consideración que unos de los ejes temáticos fundamentales de la carrera profesional de obstetricia, es a través del cuidado que se brinda a los pacientes, identificar y prevenir alteraciones que puedan poner en riesgo el estado de salud de las personas en las diferentes etapas de la vida del ser humano, en el caso del presente estudio, el cuidado del puerperio en sus 3 fases hasta la recuperación de la madre, lo cual permitirá la tasa de aumento sobre la mortalidad materna.

Los resultados del presente estudio de investigación permitirán obtener una información actualizada de la problemática en estudio, siendo importante porque los resultados hallados podrán ser usados

como base para crear o llevar a cabo programas educativos y estrategias tendientes a concientizar a las mujeres puérperas sobre la importancia del cuidado en la etapa del puerperio.

1.5.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

El estudio de investigación se justifica metodológicamente por el uso de instrumentos que serán confiables mediante la validación por jueces expertos en el tema, que permitirán identificar adecuadamente el nivel de conocimiento del autoexamen de mama en mujeres puérperas en el estudio; asimismo, el presente estudio constituye un antecedente relevante para futuros estudios de mayor alcance relacionados a la problemática estudiada.

1.6. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

En el desarrollo de la investigación se presentó la siguiente limitación:

No hay antecedentes locales similares al estudio.

1.7. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Este proyecto de investigación resulta viable por contar con información teórica, práctica y de investigaciones recientes. Asimismo, porque el presupuesto económico será financiado por la autora del proyecto de tesis para su ejecución y el acceso al Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Ecuador en el año 2019 a 2020. Grafa ³ realizó un estudio de investigación de tipo cualitativa, titulado “Comunidades indígenas: creencias y costumbres en el embarazo, parto y puerperio. Octubre 2019-abril2020” cuyo objetivo fue priorizar el tema planteado según las practicas según sus conocimientos para el bienestar familiar y cultural. En la población fueron dos parteras, una madre y el auto reportaje, se aplicó mediante la técnica entrevista. Finalmente, la conclusión fue de mayor predominio, la familia, costumbres, emociones, sentimientos y sistemas de salud, ubicadas en ese mismo orden. El puerperio, las creencias, y el parto se encuentran en mediana frecuencia. Mientras, el dolor, embarazo, y experiencias de trabajo se manifiestan en poca frecuencia según los datos obtenidos.

En México 2019. Pérez, Álvarez, Casique, Díaz y Rodríguez ⁴ elaboraron un estudio de investigación de tipo cualitativo y cuantitativo, titulado “Cuidados culturales durante el puerperio mediato en las mujeres indígenas” El cuidado en el puerperio en las zonas indígenas tiene que ver con la cosmovisión de sus propias creencias, costumbres, tradiciones y normas relacionadas con la salud o el tratamiento de la enfermedad. Cuyo objetivo fue eliminar los riesgos asociados a una maternidad en condiciones de desigualdad. Finalmente, la conclusión fue que, el área de conocimiento de la Enfermería Transcultural requiere compromiso del personal de enfermería, pues supone huir de los estereotipos y superar los prejuicios a fin de establecer una relación

efectiva con el usuario, aceptando las diferencias culturales, viendo esto como una oportunidad de crecimiento y no como un problema.

En Nicaragua 2016. Machado y Betsy ⁵ efectuaron un estudio de investigación de tipo cuantitativo descriptivo de corte transversal, titulado “Creencias, mitos y prácticas que tienen las mujeres sobre el embarazo, parto y puerperio en el centro de salud socrates flores vivas, enero a marzo 2016” cuyo objetivo fue, conocer el tema planteado. La muestra con que se trabajo fue de 400 usuarias mediante la técnica de encuesta con el instrumento cuestionario. Los resultados obtenidos fueron, se encontró que la edad predominante fue el de 19-28 años con un 40,00%. Respecto a la variable escolaridad, se encontró que un 56,00% habían cursado la secundaria. En cuanto a la ocupación un 76,50% son amas de casa. En referencia al estado civil de las mujeres en estudio, 48,75% estaban acompañadas, 26,75% son casadas, seguido de 22,00% solteras, y 2,50% viudas. Las mujeres en estudio han escuchado mitos, creen y los practican más en situaciones donde: La salud y el cuidado de su cuerpo es importante. Se hace énfasis en la gastronomía consumiendo alimentos que favorezcan el bienestar materno como el té de manzanilla y evitando aquellos que perjudiquen la salud del bebé como el repollo. Los cuidados del recién nacido eviten posibles enfermedades, como ponerle fajero al niño para que no se le salga el ombligo.

En Ecuador en el 2016. Anchundia ⁶ realizó un estudio de investigación de tipo descriptivo analítico no experimental, titulado “Creencias y prácticas ancestrales chachis aplicadas durante el embarazo, parto y puerperio en la comunidad “San José del cayapas” de la provincia de Esmeraldas” cuyo objetivo determinar el problema planteado. Se ejecutó mediante encuesta y cuestionario. Los resultados obtenidos fueron que, el 91 % prefieren ser atendidas por una partera antes que por un profesional de la medicina. Se presentan casos de complicaciones durante el parto, los mismos que son advertidos por las parteras y envían a las parturientas al hospital de Borbón. Actualmente

las comunidades Chachis en la provincia mantienen un sinnúmero de prácticas y creencias entorno al embarazo, parto y puerperio, basadas en conocimientos ancestrales transmitidos de generación en generación y otros adquiridos con la práctica, utilizando medicina natural, prefiriendo el 91 % a las parteras en el momento del parto, a pesar que el 87 % se realizó controles médicos durante su embarazo; el 9 % cuyos partos son atendidos en el Hospital de Borbón son por complicaciones o porque estas madres prefieren la atención de un profesional.

En Ecuador 2016. Camacho ⁷ realizó un estudio de investigación de tipo descriptivo, titulado “Conocimientos y prácticas ancestrales sobre los cuidados postparto en las mujeres del Barrio Obrapia” cuyo objetivo fue determinar el tema planteado. Se aplicó mediante encuesta y cuestionarios. Los resultados fueron, las madres desconocen los cambios fisiológicos que se producen en el posparto, pero poseen un amplio conocimiento de los cambios psicológicos que se presentan en esta etapa, la alimentación es restringida porque consumen gallina como alimento principal, reconocen la importancia de la higiene personal, el uso y consumo de las plantas medicinales, el reposo postparto y la abstinencia sexual.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Chachapoyas en el 2019. Ordinola, Barrena, Gamarra, Rascón y Corroto ⁸ realizaron un estudio de investigación de tipo cualitativo, teniendo como título “Creencias y costumbres de madres y parteras para la atención del embarazo, parto y puerperio en el distrito de Huancas 2019” cuyo objetivo fue describir el tema planteado. Se trabajó con una población de 24 mujeres y 6 parteras mediante la entrevista. Los resultados obtenidos fueron, las gestantes y las matronas identifican los signos de alarma durante el embarazo, dolor tipo contracción, sangrado vaginal y edema. En la nutrición recomiendan una nutrición adecuada, el uso de ropa cómoda. Cuando la partera no soluciona el peligro acuden al puesto de salud. Durante el embarazo opinan que es natural y no evita las actividades cotidianas. El parto mayormente atiende la partera

respetando las costumbres y creencias de la comunidad, donde practican el parto vertical, el uso de plantas medicinales y apoyo de la familia. Durante el puerperio los cuidados de la puérpera y el recién nacido son responsabilidad de la familia.

En Huancavelica en el 2018. Crispin y Padilla ⁹ ejecutaron un estudio de investigación de tipo cualitativo, descriptivo y observacional. Con nombre de título “creencias populares en las mujeres sobre el cuidado en el puerperio en el centro poblado de Ccarhuacc ubicado a 3936 msnm Huancavelica 2018” él fue objetivo determinar el problema planteado. se trabajó con una población de 60 mujeres mediante la técnica de entrevista. los resultados obtenidos fueron, el 68% de puérperas consumen cal de oveja y cuy, el 66,7% se bañan después de quince días, el 63,3% se sujetan la cabeza, el 61,7% se sujetan la cabeza, el 65% no lavan la ropa, 37 puérperas toman hiervas medicinales, 19 puérperas permanecen en su cuarto durante dos semanas.

En Arequipa 2018. Paguada y Salas ¹⁰ ejecutaron un informe de tesis de tipo descriptiva, analítica, titulado “Creencias culturales que dificultan una adecuada atención del embarazo y parto de las pacientes gestantes del Hospital del Espinar-Cusco 2018” donde el objetivo fue determinar el problema planteado. La población de estudio fue 131 gestantes se aplicó mediante la técnica encuesta. Finalmente se concluye, en la población ejecutada el informe final de tesis mostró que las creencias son un obstáculo para la buena atención de las gestantes y entorpecen el trabajo de parto, poniendo en riesgo la vida de la mama y el recién nacido (muerte materno-neonatal).

En Huancavelica 2018. Reymundo y Villanueva ¹¹ realizaron un estudio de investigación de tipo cualitativo, prospectivo, transversal, observacional, con nombre de título “Creencias y costumbres sobre los cuidados en las puérperas de la comunidad de Huanaspampa Distrito de Acoria-Huancavelica 2018” cuyo objetivo fue, determinar el problema planteado. La población de estudio estuvo constituida por 30 puérperas,

para la recolección de datos se aplicó mediante la técnica de entrevista. Los resultados obtenidos fueron, el 86,7% de las puérperas se sujetan la cabeza, el 73,3% no duermen las 24 horas post parto, el 83,3% se sujeta el abdomen, 70% toman remedios caseros. 23 usuarias creen que al sujetarse la cabeza disminuye el dolor de igual forma 21 puérperas creen que al sujetarse la cabeza el útero se quedara en su lugar, el 76,7% de las usuarias creen que dormir es malo porque viene el mal espíritu, 19 puérperas toman infusiones para eliminar los loquios, 12 puérperas no toman agua fría por que la sangre se coagula y 18 puérperas entierran su placenta porque tiene el significado del segundo hijo.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

No se evidenciaron antecedentes locales similares a la investigación.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. ENFOQUE

En muchos lugares del mundo tienen costumbres y creencias diferentes con respecto a los cuidados del puerperio, de igual forma la población realiza prácticas de generación en generación respetando su identidad adaptándolos a los integrantes de la familia (12).

Puerperio: Es un periodo que sigue después del alumbramiento hasta la recuperación anatómica y fisiológica de la mujer (6 semanas). (13)

El puerperio se clasifica en:

Puerperio fisiológico: Se denomina puerperio fisiológico cuando la mujer lleva un desarrollo normal, sin presentar complicaciones, comorbilidades asociadas.

Puerperio patológico: se denomina puerperio patológico cuando la mujer presenta complicaciones y presenta enfermedades obstétricas

inadecuadas que adquirió en el embarazo, durante el parto o post parto (14).

Etapas del puerperio:

- 1. Puerperio inmediato:** Es el que esta dentro de las primeras 24 horas post parto, se caracteriza por presentar loquios originados por la expulsión del tejido placentario.
- 2. Puerperio mediato:** Se da desde el segundo hasta el séptimo día, donde se generan la mayor cantidad del proceso involuntarios propios de la etapa gestacional.
- 3. Puerperio tardío:** Se da desde el séptimo día hasta los cuarenta y dos días, se caracteriza porque es ahí donde culminan los procesos involuntarios maternos (15).

2.2.2. COSTUMBRES

Las costumbres delimitan el conjunto de cualidades e inclinaciones y usos que forman el carácter distintivo de un pueblo determinado. Costumbre (palabra que viene del latín *cosuetumen*) significa hábito, modo habitual de obrar o proceder establecido por tradición o por la repetición de los mismos actos y que puede llegar a adquirir fuerza de precepto (16).

Costumbres son conjunto de prácticas, acciones adquiridas en la comunidad y actividades realizadas relacionadas a su identidad (17). Las costumbres en una comunidad son particulares y de carácter único (18).

2.2.3. CREENCIAS

En relación al término “creencias” proviene del latín “credere” y que se define como, firme asentimiento o conformidad con algo, completo crédito que se presta a un hecho o noticia como seguros o ciertos, religión, doctrina (19).

2.2.4. CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO

Los cuidados en el puerperio son las prácticas de las actividades que la mujer realiza para favorecer la salud, el bienestar físico y mental.

El puerperio es el periodo que transcurre después que finaliza el alumbramiento hasta el retorno al estado normal pre gravídico del organismo de la mujer, todo el proceso del retorno fisiológico al estado normal de la mujer es aproximadamente en 42 días (20).

2.2.5. COSTUMBRES Y CREENCIAS SOBRE LOS CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO

Cuidados durante el puerperio: Los cuidados después del parto son de carácter único considerando el cuidado de protección durante las primeras 24 horas tanto a la madre como al recién nacido, la dieta por los periodos del puerperio mantiene caliente. Se considera un equilibrio de recuperación térmico del organismo.

Costumbres sobre el cuidado después del parto: El puerperio fue considerado un período de fragilidad para la salud de la madre, la que debe mantenerse en cuarentena. Lo cual da a entender que la madre evite cambios fuertes de temperatura, exponerse por mucho tiempo a los rayos solares y trabajar levemente. Las mujeres no practican el baño porque refieren que les dará el sobreparto por temor a ellos solo practican el lavado de manos con agua tibia. Según las creencias culturales el sobreparto se manifiesta en las mujeres mediante dolores de cabeza, dolor de espalda, sangramiento abundante acompañado de dolores del vientre. También refieren que al ignorar las creencias los daños pueden aparecer hasta años después del parto. De tal manera prefieren que las usuarias no mantengan contacto sexual durante el periodo del puerperio. Usuarias practicas la lactancia materna como método anticonceptivo, otras hacen practicas de medicinas naturales para la planificación familiar (21).

La alimentación: Durante el puerperio la alimentación es importante por el bienestar de la mamá y del recién nacido. En el análisis de las creencias con respecto a la alimentación son las dietas estrictas durante el proceso de transición del estado de la puérpera (Chocolate caliente, caldo de gallina, caldo de cuy, locro de gallina, mazamoras de trigo, agua de flor de gato, etc.) alimentos que ayudan a fortalecer a las madres y alimentos que ayudan a aumentar la leche materna. Alimentos que no deben de consumir son (ensaladas frías, comidas grasosas, demasiado azúcar, demasiado sal, etc.) (22).

El uso de plantas medicinales: Las puérperas acuden a las infusiones medicinales calientes el cual les ayuda a sacar el frío del cuerpo. También lo usan para estimular la lactancia materna, los baños que realizan la madre y el recién nacido son con ruda macho para eliminar la mala vibra, para una limpieza corporal, de igual modo para lavar la región genital y evitar infecciones post parto (23).

La ropa de la puérpera: Para evitar el cambio brusco de la temperatura, la puérpera usa ropa abrigada, usa prendas como gorras, guates, pantalones, sacos, ponchos, medias de algodón, algunas usan pantalones más polleras realizadas por lanas de ovejas.

El reposo durante el puerperio: El reposo durante el puerperio es fundamental para las mujeres porque consideran que durante el parto perdieron fuerzas y se encuentran débiles para las actividades de la casa. De tal manera que las puérperas descansan dos semanas y vuelven a sus actividades cotidianas realizan según al cuerpo como responde hasta tener una recuperación óptima (24).

El último día de la dieta: Es el día más importante para las puérperas porque se bañan con hierbas medicinales para sacar el frío, pasmo y mala influencia (cerrar los poros que están abiertos debido al parto, donde las puérperas toman el baño en su cuarto con ventanas cerradas para evitar el ingreso del frío (25).

2.2.6. CREENCIAS SOBRE EL CUIDADO DESPUÉS DEL PARTO

El nacimiento de un bebe es un pilar importante para la comunidad. Donde explica que el pueblo crece. Las familias realizan fiestas, matan carneros, vacas o cerdos para un festín de bienvenida. Las madres refieren que poco a poco van perdiendo las creencias y mencionan que “antes se hacía una fiesta, se mataba chanco o cordero, venía el abuelo porque el niño llevaba su nombre, así tenía que ser, pero ahora se le coloca cualquier nombre que le guste a uno”. Para el cuidado del recién nacido y en especial de la fontanela se le pone gorrito de lana hasta que se cierra; como a los tres meses ya está más cerrado, antes le ponían una motita de lana y el gorrito, pero con el gorrito está bien” (26).

La practica del guachcado al bebe es para que los niños crezcan derecho donde la madre sujeta al bebe desde los brazos hasta los pies (27).

2.3. DEFINICIÓN DE TÉRMINOS BÁSICOS

Costumbres: La costumbre es la práctica o el modo habitual y frecuente de hacer o pensar de una persona, cultura o tradición. La palabra costumbre deriva del latín consuetudo, que ya era usada en el derecho romano, y deriva del verbo que significa "tomar globalmente el hábito o la práctica de algo" (28).

Creencias: Son disociaciones de los rasgos del carácter, los hábitos o los instintos que las personas practican de generación en generación. (29).

Cuidados: Una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica del profesional al paciente (30).

Puerperio: El puerperio es el periodo de tiempo que transcurre desde el parto hasta que los órganos reproductores de la mujer recuperan su estado de normalidad pregestacionales y aparece la primera menstruación, aminorando las características adquiridas durante el embarazo. Vulgarmente se le denomina cuarentena, suele durar entre seis y ocho semanas. En esta etapa

también se incluye el período de las primeras dos horas después del parto, que recibe el nombre de postparto (31).

2.4. 2.4 HIPÓTESIS

El proyecto no presenta hipótesis por ser un estudio de nivel descriptivo (32).

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE ÚNICA

Describir las costumbres y creencias después del parto

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEM	INSTUMENTO
Univariable: Costumbre y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas. Es el conjunto de actividades uso de recursos, que utilizan mujeres para su recuperación post parto en la comunidad Hermilio Valdizan.	Costumbre	Describe las costumbres que realizan las mujeres durante el puerperio.	1. ¿Se amarra la cabeza con mantel o faja?	Cuestionario
			2. ¿Se amarra la barriga con mantel o faja?	
			3. ¿Toma infusiones como manzanilla, raíz de marquilla y romero?	
			4. ¿Toma caldo de cuy, gallina y cordero dentro de las primeras 24 horas?	
			5. ¿Cuántos días se queda encerrada en su cuarto?	
			6. ¿Qué hace con su placenta?	
			8. ¿Usted después de cuantos días se baña?	
			9. ¿Usted después de cuantos días del parto, lava la ropa?	
			10. ¿Usted toma agua fría?	
			11. ¿Usted va su control de puerperio a los 7 días?	
			12. ¿Cree que quedarse sola en casa después del parto es malo?	
			Creencias	
	16. ¿Usted cree que al amarrarse la barriga con mantel o faja ayuda a disminuir el dolor y sangrado?			
	15. ¿Cree que si sale fuera de su cuarto después de su parto le puede ver el mal espíritu y puede morir?			
	16. ¿Usted cree que al tomar infusiones elimina la mala sangre que se encuentra dentro del útero?			

			17. Usted cree que al tomar el caldo le fortalece el cuerpo y produce más leche?	
			18. ¿Usted cree que si sale el día no permitido por su costumbre muera?	
			19. ¿Usted entierra su placenta porque cree que es su segundo hijo?	
			20. ¿Usted cree que si se baña antes del día permitido por sus costumbres le pase le frio?	
			21. ¿Usted cree que lavar ropa antes del día permitido por su costumbre le da el frio?	
			22. ¿Usted no toma agua fría porque piensa que se coagulara su sangre?	
			23. ¿Usted no va a su control puerperio de los 7 días porque al salir le da el mal aire?	
			24. ¿Usted cree que al quedarse sola en el cuarto le visita el mal espíritu?	

CAPITULO III

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

En la investigación se evidencio lo siguiente:

La investigación fue **cualitativa – cuantitativa** debido que estudia y cuantifica las costumbres y creencias después del parto (33).

La investigación fue **retrospectivo** debido que los datos se encuestaron en el año 2019 (34).

La investigación fue **Transversal** porque los datos fueron recopilados en un solo tiempo según al cronograma planteado del estudio (35).

La investigación fue **Descriptivo** porque explica las costumbres y creencias después del parto (36).

3.1.1. ENFOQUE

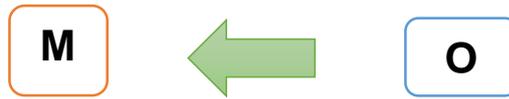
El estudio fue de enfoque cualitativa - cuantitativa, debido la medición de las características y propiedades, ordenará deducciones a los objetos y sujetos la cual llevará al análisis descriptivo (37).

3.1.2. ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El presente estudio fue de nivel descriptivo simple porque se reveló información sobre las costumbres y creencias después del parto, mediante un análisis univariado. (38)

3.1.3. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El diseño de la investigación fue descriptivo simple, como lo revela el síguete gráfico.



M: Entrevista que se hizo a las puérperas.

O: Referencia de utilidades que adjuntamos de la población.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población es la totalidad del fenómeno a estudiar, donde las unidades poseen una característica común. La población fue conformada por 150 puérperas que acudieron al Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco en el año 2019 durante el mes de julio a diciembre que cumplan los críticos de selección (39).

Criterios de inclusión

1. Puérperas de zonas rurales y urbano marginal del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano.
2. Puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano
3. Puérperas que se encuentran bien de estado físico y psicológico
4. Puérperas que deciden colaborar con el estudio voluntariamente.

Criterios de exclusión

1. Puérperas de zona urbana

2. Puérperas que no son del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano
3. Puérperas que no deciden colaborar en el estudio voluntariamente

3.2.2. MUESTRA

Unidad de análisis

Estuvo conformada por las encuestas realizadas a cada usuaria con diagnóstico de puérpera.

Muestra

Se elaboró el muestreo probabilístico aleatorio simple, mediante el cual se determinó el tamaño de la muestra con la siguiente formula (40).

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Donde:

- Z² = Nivel de confianza del 95 % (1.96).
- P = proporción estimada, asumiendo p = 0,5.
- Q = 1 – P.
- e = Precisión o magnitud del error de 5 %.
- N = Población (N°150)

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (150)}{(0.05)^2 (149) + (1.96)^2(0.5) (0.5)} \quad n = 109$$

mujeres.

Por tanto, la muestra estuvo conformada por 109 Puérperas que acudieron al Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. TÉCNICA DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica que se usó en el presente estudio fue la encuesta, con la finalidad de obtener información sobre costumbres y creencias en el cuidado después del parto en el presente estudio.

3.3.2. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Entre los instrumentos que fueron utilizados para la recolección de datos, tenemos los siguientes:

Cuestionario **(Anexo 1)** para recopilar información de los enunciados, posee un total de 12 preguntas agrupadas de acuerdo a los objetivos planteados.

Cuestionario **(Anexo 2)** para recopilar información de los enunciados, posee un total de 12 preguntas agrupadas de acuerdo a los objetivos planteados.

3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

3.4.1. RECOLECCIÓN DE DATOS

Para la recolección de datos se realizó las siguientes acciones:

Se presentó un oficio a la dirección del Hospital de Contingencia de Hermilio Valdizan Medrano para solicitar el permiso para la aplicación del instrumento en el Departamento de Gineco-Obstetricia en el servicio de Hospitalización, en el servicio de Alta Vigilancia Obstétrica y en el servicio de Centro obstétrico.

Elaboración de los datos: Para la elaboración de datos de la presente investigación se considerará las siguientes etapas

Revisión de los datos.

Se examinará en forma crítica cada uno de los instrumentos de recolección de datos que se utilizó; asimismo, se realizó el control de calidad a fin de hacer las correcciones necesarias.

Codificación de los datos

Se realizará la codificación en la etapa de recolección de datos, transformándose en códigos numéricos de acuerdo a la información observada en los instrumentos de recolección de datos respectivos, según las variables del estudio.

Clasificación de los datos

Se ejecutó de acuerdo a la variable de forma nominal.

Presentación de datos

Para la presentación de datos se tuvo en cuenta las normas Vancouver, la didáctica y la factibilidad de explicación. Se presentará los datos en tablas académicas y en figuras de las variables en estudio.

3.4.2. TÉCNICAS PARA EL ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

a) Análisis descriptivo: La información obtenida con el instrumento de recolección de datos se analizó haciendo uso del Programa Estadístico SPSS Versión 25.0. La información fue organizada según los objetivos de la tesis. Los resultados se presentarán en forma de análisis univariado, utilizando la estadística descriptiva, a través de frecuencias absolutas y porcentajes, en gráficos y tablas y en forma de análisis univariado.

3.4.3. CONSIDERACIONES ÉTICAS

Las normas éticas en que se basara la investigación serán:

- Justicia

- Beneficencia
- Equidad
- Juicio de Valor

CAPITULO IV

RESULTADOS

4.1. RESULTADOS DESCRIPTIVOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

n=109		
Características sociales	Fi	%
Edad		
20 a 25 años	19	17.4
26 a 30 años	44	40.4
31 a 35 años	37	33.9
35 a 40 años	9	8.3
Estado civil		
Soltera	11	10.1
Casada	42	38.5
Conviviente	56	51.4
Grado de instrucción		
Analfabeta	30	27.5
Primaria	33	30.3
Secundaria	38	34.9
Ocupación		
Ama de casa	41	37.6
Trabajo independiente	35	32.1
Trabajo dependiente	33	30.3
Universidad	8	7.3
Paridad		
Primípara	24	22.0
Secundípara	42	38.5
Múltipara	20	18.3
Gran múltipara	23	21.1
Lugar de procedencia		
Rural	70	64.2
Urbano marginal	39	35.8

INTERPRETACIÓN: En la tabla 1 se observa, características sociodemográficas de las puérperas, se evidenció de mayor predominio que,

el 40.4% (44) usuarias tuvieron la edad entre 26 a 30 años, el 51.4.3% (56) usuarias fueron convivientes, el 34.9% (38) usuarias fueron de nivel secundaria, el 38.5% (42) usuarias fueron secundíparas y el 64.2% (70) usuarias fueron de zona rural.

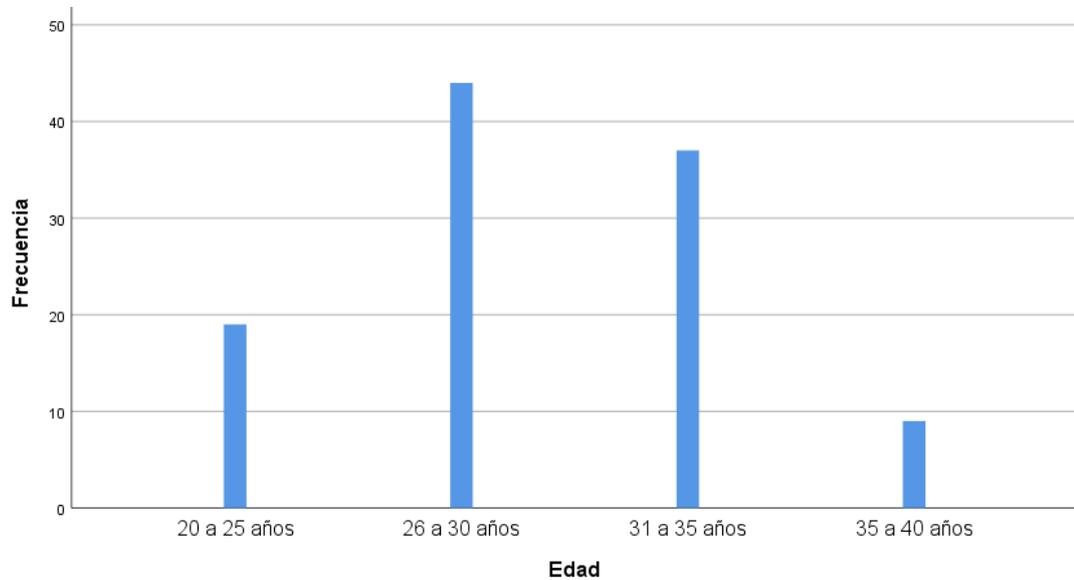


Figura 1. Representación gráfica de la edad de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

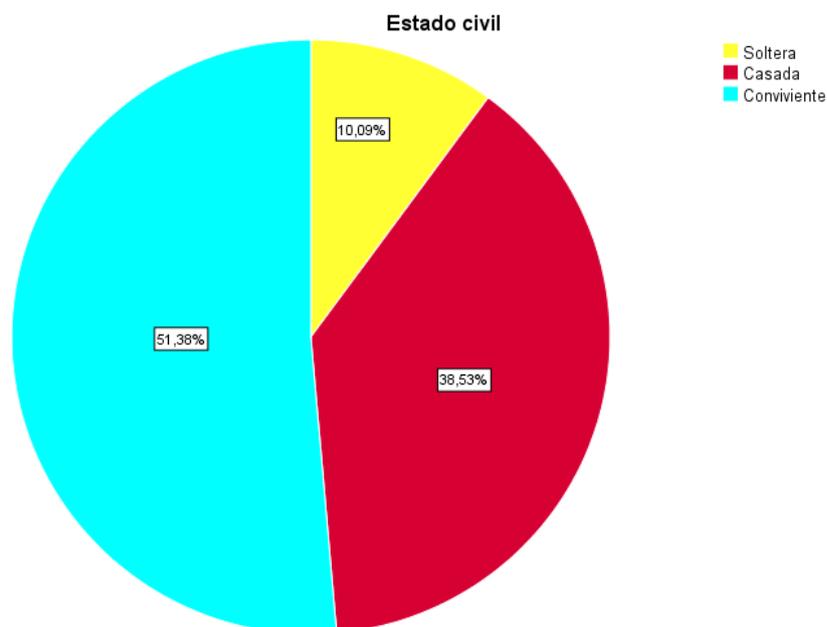


Figura 2. Representación gráfica del estado civil de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

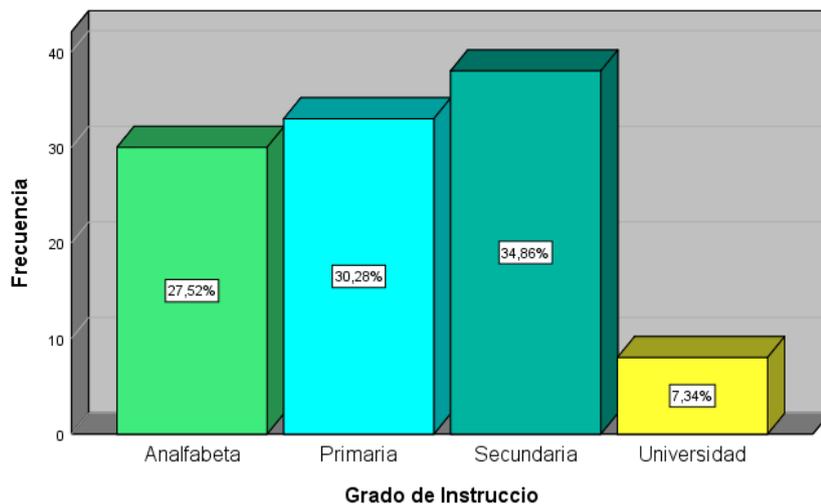


Figura 3. Representación gráfica del grado de instrucción de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

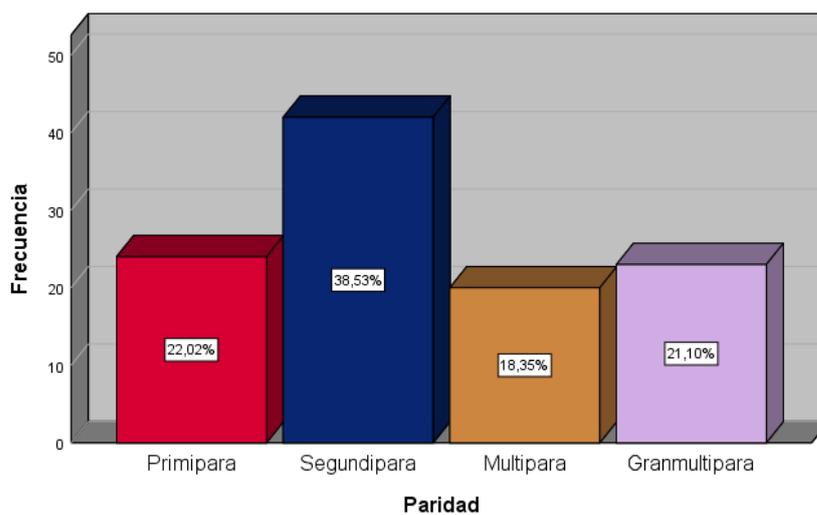


Figura 4 Representación gráfica de paridad de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

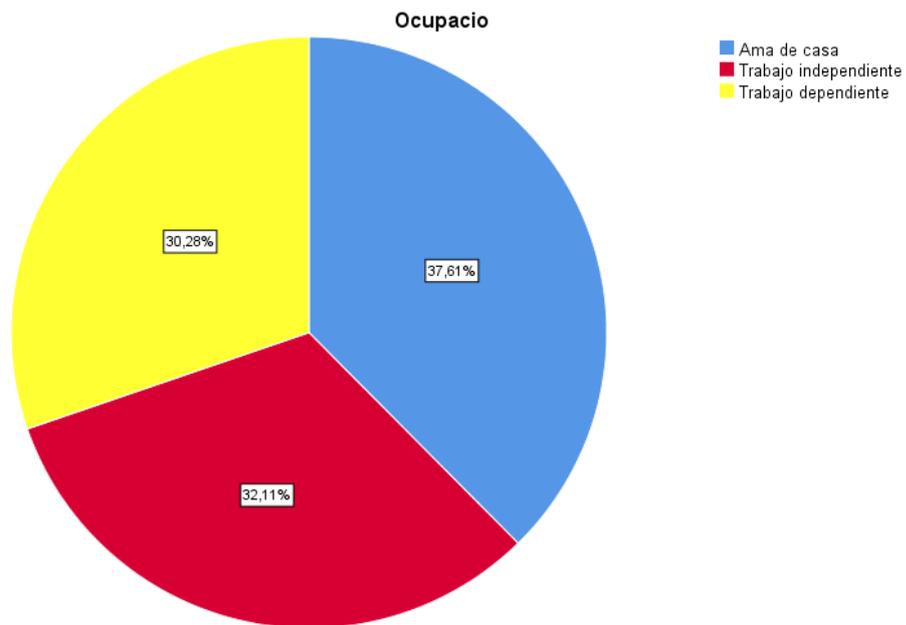


Figura 5. Representación gráfica de la ocupación de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

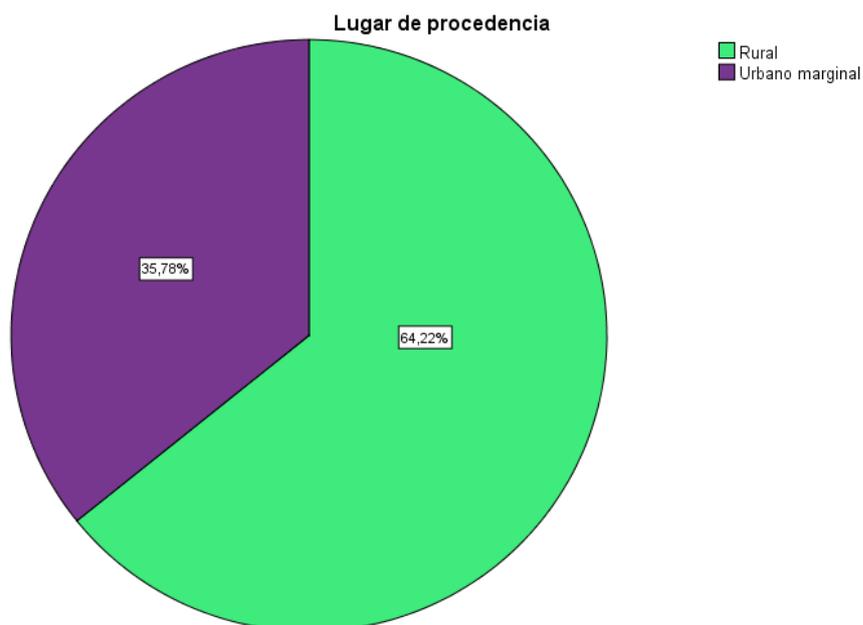


Figura 6. Representación gráfica del lugar de procedencia de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

Tabla 2. Costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

n=109		
Costumbres en el puerperio	fi	%
Se amarra la cabeza con mantel o faja		
Si	83	76.1
No	26	23.9
Se amarra la barriga con mantel o faja		
Si	42	38.5
No	67	61.5
Toma infusiones como manzanilla, raíz de marquilla y romero		
Si	104	95.4
No	5	4.6
Toma caldo de cuy, gallina y cordero dentro de las primeras 24 horas		
Si	109	100.0
Después del parto, cuantos días se queda encerrada en su cuarto		
Cuatro días	13	11.9
Una semana	47	43.1
Dos semanas	34	31.2
Tres semanas	15	13.8
Que hace con su placenta		
Lo entierro	63	57.8
Lo licuo	10	9.2
Lo tiro al río	21	19.3
Le doy a los animales	15	13.8
Después del parto a los cuantos días se baña		
Después de una semana	20	18.3
Después de dos semanas	51	46.8
Después de tres semanas	28	25.7
Todos los días	10	9.2
Después del parto a los cuantos días lava la ropa		
Una semana	27	24.8
Dos semanas	46	42.2
Después de un mes	36	33.0
Usted toma agua fría durante el puerperio		
No	109	100.0
Usted va a su control de puerperio a los 7 días		
Si	36	33.0
No	73	67.0
Cree que quedarse sola en casa después del parto es malo		
Si	109	100.0

INTERPRETACIÓN: En la tabla 2 se observa, costumbres sobre los cuidados después del parto, se evidencio de mayor predominio que, el 76.1% (83) usuarias se amarran la cabeza con mantel o faja, el 61.5% (67) de usuarias no se amarran la barriga con mantel o faja, el 95.4% (104) usuarias toman infusiones como la manzanilla, raíz de marquilla y romero, el 100.0% (109) usuarias toman caldo de cuy, gallina y cordero las primeras 24 horas, el 43.1% (47) usuarias se quedan encerradas en su cuarto durante una semana, el 57.8% (63) usuarias entierran su planeta, el 46.8% (51) usuarias se bañan después de dos semanas, el 42.2% (46) usuarias lavan la ropa después de dos semanas, el 100.0% (109) usuarias no toman agua fría durante el puerperio, el 67.0% (73) usuarias no acuden primer control de puerperio, el 100.0% (109) usuarias creen que quedarse sola en casa después del parto es malo.

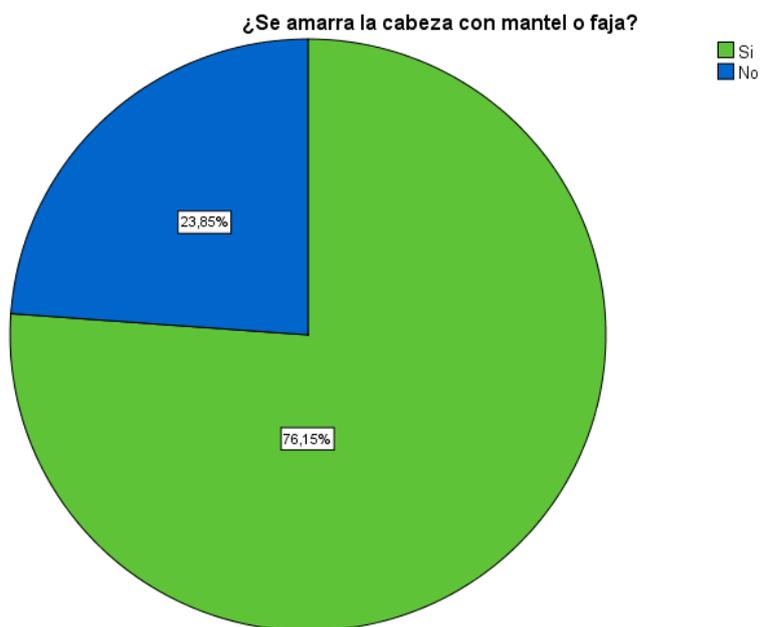


Figura 7. Representación gráfica, se amarran la cabeza con mantel o faja las púérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

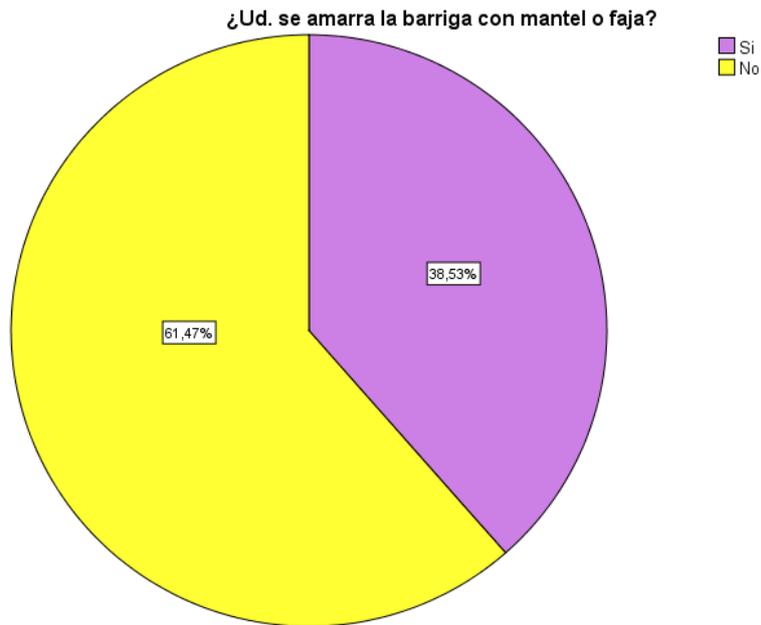


Figura 8. Representación gráfica, se amarran la barriga con mantel o faja las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

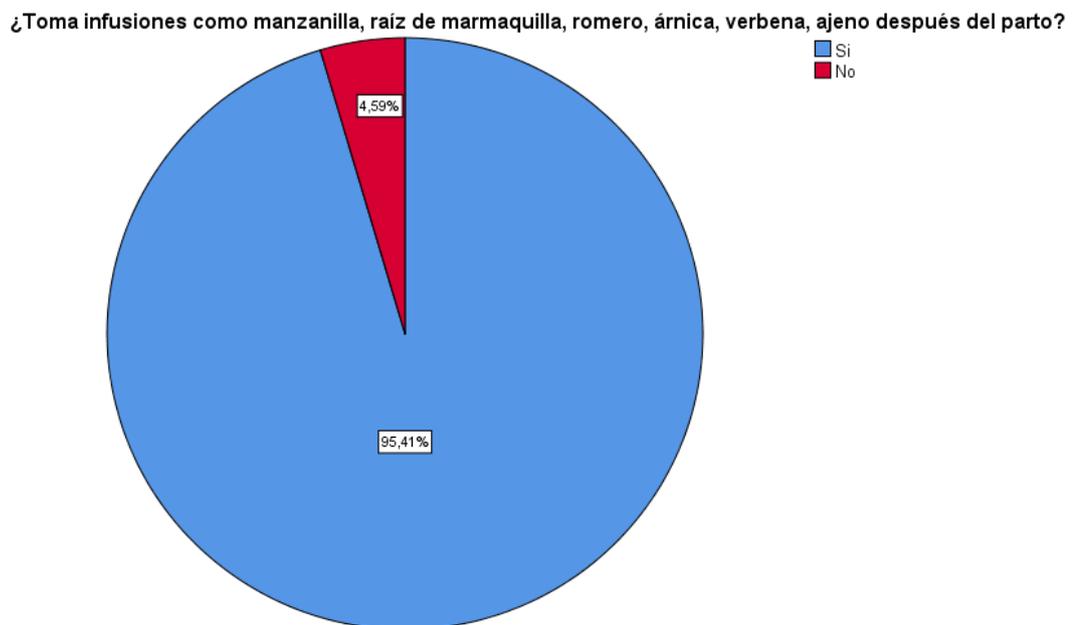


Figura 9. Representación gráfica, toman infusiones las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019



Figura 10. Representación gráfica, toman caldo las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

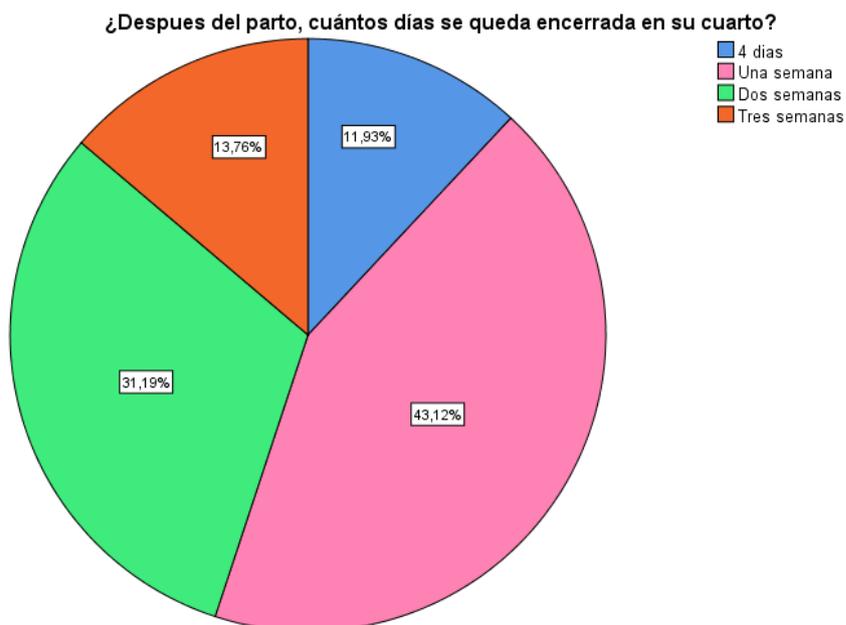


Figura 11. Representación gráfica, días de encierro de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

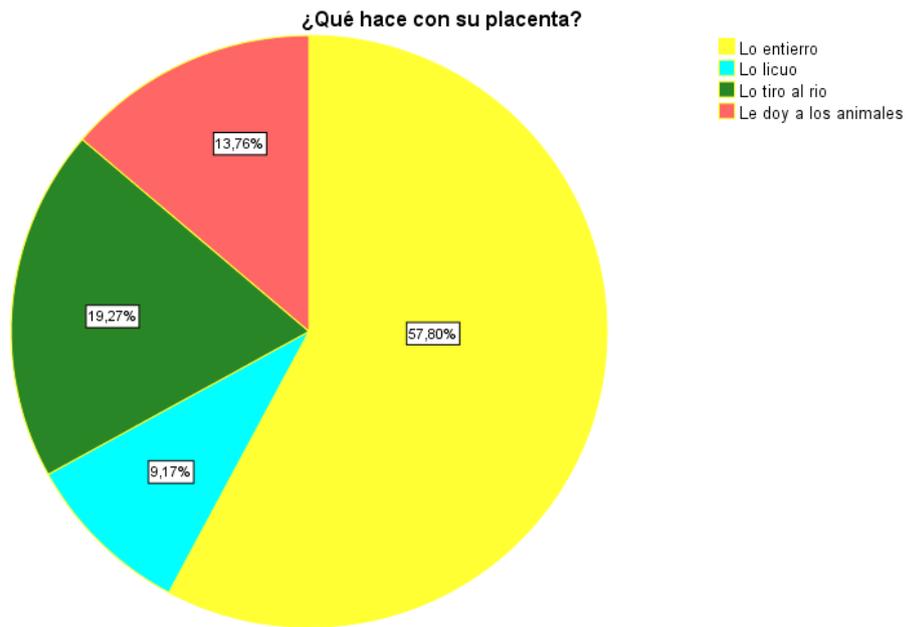


Figura 12. Representación gráfica, que hacen con su placenta las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

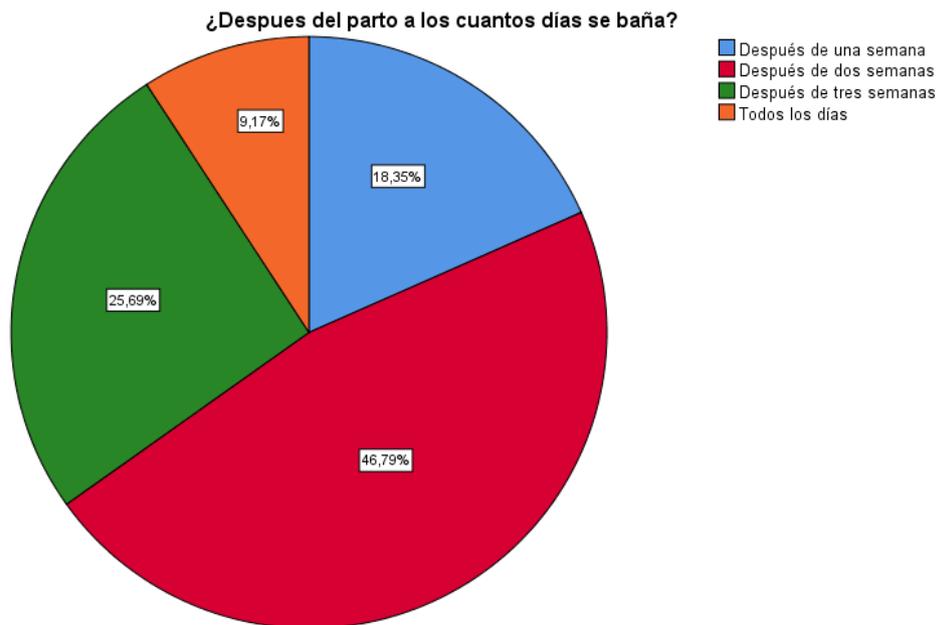


Figura 13. Representación gráfica, día de baño de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

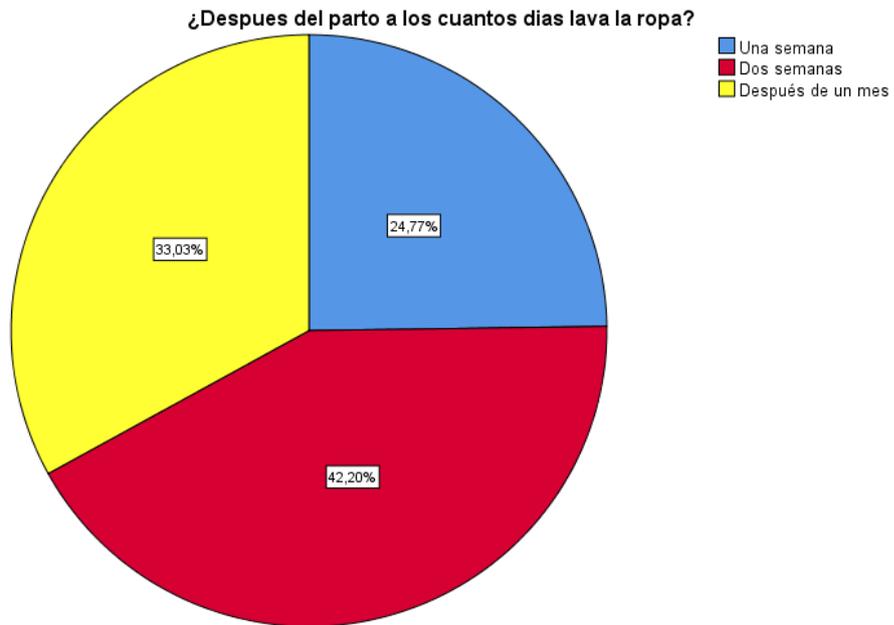


Figura 14. Representación gráfica, día del lavado de ropa de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

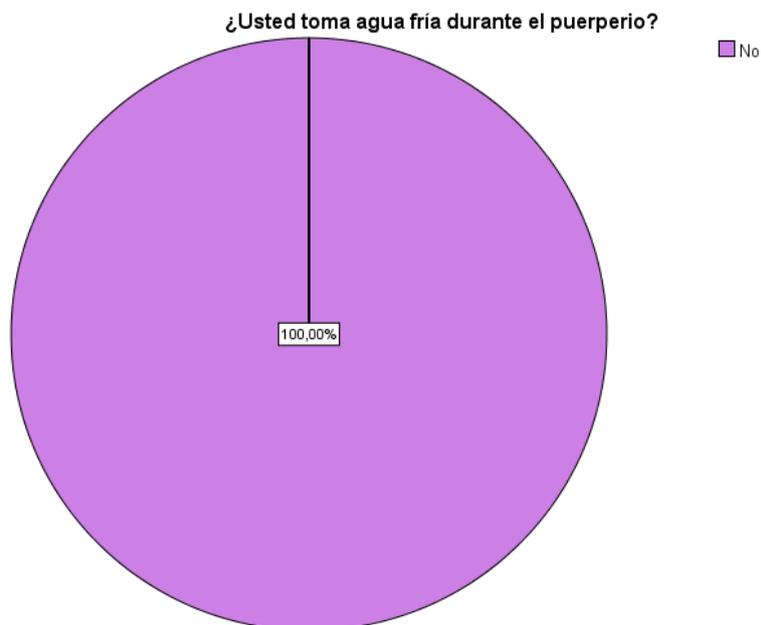


Figura 15. Representación gráfica, toman agua fría las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

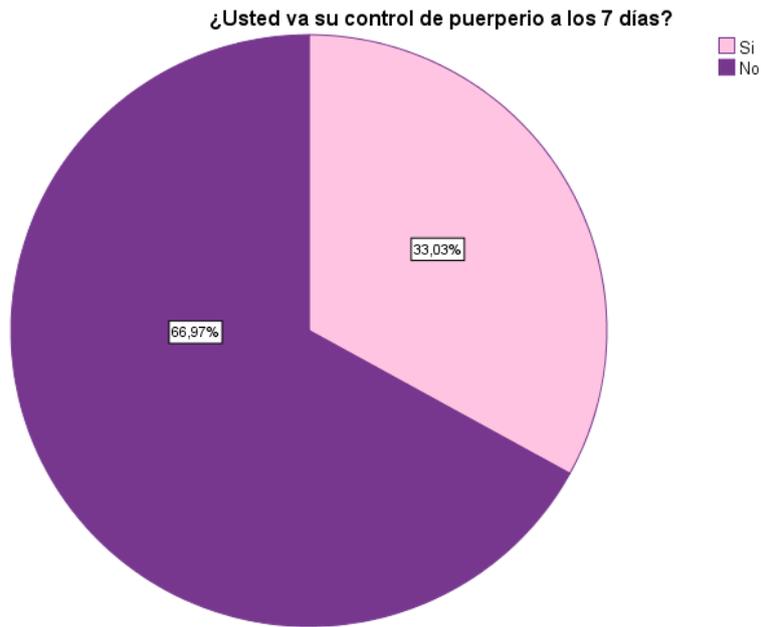


Figura 16. Representación gráfica, acuden al primer control de puerperio las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019



Figura 17. Representación gráfica, costumbre sobre quedarse sola de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

Tabla 3. Creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

Costumbres en el puerperio	n=109	
	fi	%
Cree que al amarrarse la cabeza con mantel o faja evita dolor de cabeza		
Si	109	100.0
Crees que al amarrarse la barriga con mantel o faja ayuda disminuir el dolor y sangrado		
Si	54	49.5
No	55	50.5
Cree que si sale fuera de su cuarto después de su parto le puede ver el mal espíritu y puede morir		
Si	109	100.0
Cree que al tomar infusiones elimina la mala sangre que se encuentra dentro del útero		
Si	35	32.1
No	74	67.9
Cree que al tomar el caldo le fortalece el cuerpo y produce más leche		
Si	109	100.0
Usted entierra su placenta porque cree que es su segundo hijo		
Si	42	38.5
No	67	61.5
Cree que si se baña antes del día permitido por sus costumbres le pase le frio		
Si	100	91.7
No	9	8.3
Cree que lavar ropa antes del día permitido por su costumbre le da el frio		
Si	87	79.8
No	22	20.2
Cree que si toma agua fría se coagulara su sangre		
Si	37	33.9
No	72	66.1
Usted no va a su control puerperio de los 7 días porque al salir le da el mal aire		
Si	91	83.5
No	18	16.5
Usted cree que al quedarse sola en el cuarto le visita el mal espíritu		
Si	26	23.9
No	83	76.1

INTERPRETACIÓN: En la tabla 2 se observa, costumbres sobre los cuidados después del parto, se evidencio de mayor predominio que, el 100.0% (109) usuarias creen que al amarrarse la cabeza con mantel o faja evita dolor de cabeza, el 50.5% (55) usuarias no creen que al amarrarse la cabeza con mantel o faja ayuda a disminuir el dolor y abundante sangrado, el 100.0% (109) usuarias creen que pueden ver al mal espíritu y morir al salir del cuarto, el 67.9% (74) usuarias no creen que al tomar infusiones elimina la mala sangre que se encuentra dentro del útero, el 100.0% (109) usuarias creen que tomar caldo les fortalece el cuerpo y aumenta la leche, 61.5% (67) usuarias no entierran su placenta porque no creen que es su segundo hijo, el 91,7% (100) usuarias creen al bañarse antes del tiempo cumplido por sus costumbres les pasa el frio, el 79.8% (87) usuarias creen que lavar ropa antes del día permitido por sus costumbres le da frio, el 66.1% (72) usuarias no creen que se coagule la sangre por tomar agua fría, el 83.5% (91) usuarias no acuden al primer control de puerperio porque imaginan que les dará el mal aire, el 76.1% (83) de usuarias no creen que al quedarse solas en su cuarto le visita el mal espíritu.



Figura 18. Representación gráfica, amarar la cabeza con mantel o faja evita dolores de cabeza de las púerperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

¿Usted cree que al amarrarse la barriga con mantel o faja ayuda a disminuir el dolor y el sangrado?

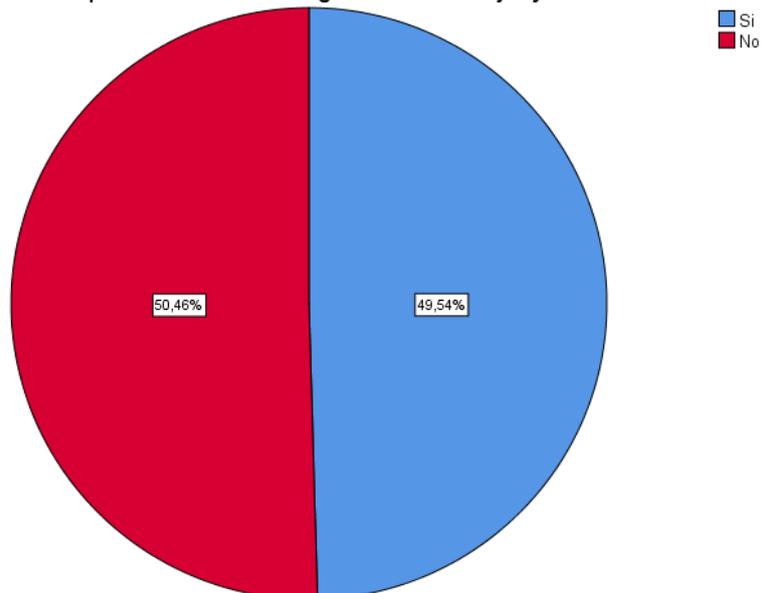


Figura 19. Representación gráfica, amarrar la barriga con mantel o faja ayuda a disminuir el dolor y sangrado a las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

¿Usted cree que si sale fuera de su cuarto después de su parto le puede ver el mal espíritu y puede morir?

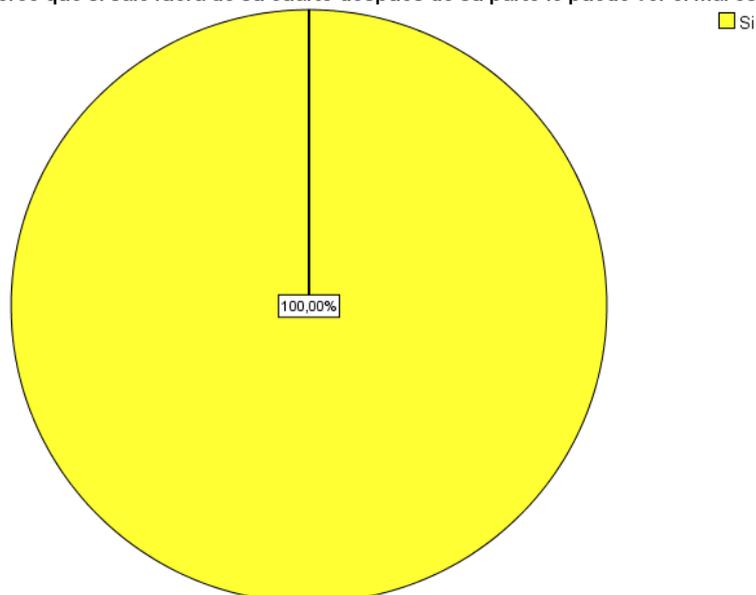


Figura 20. Representación gráfica, creencias sobre el mal espíritu de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

¿Usted cree que al tomar infusiones elimina la mala sangre que se encuentra dentro del útero?

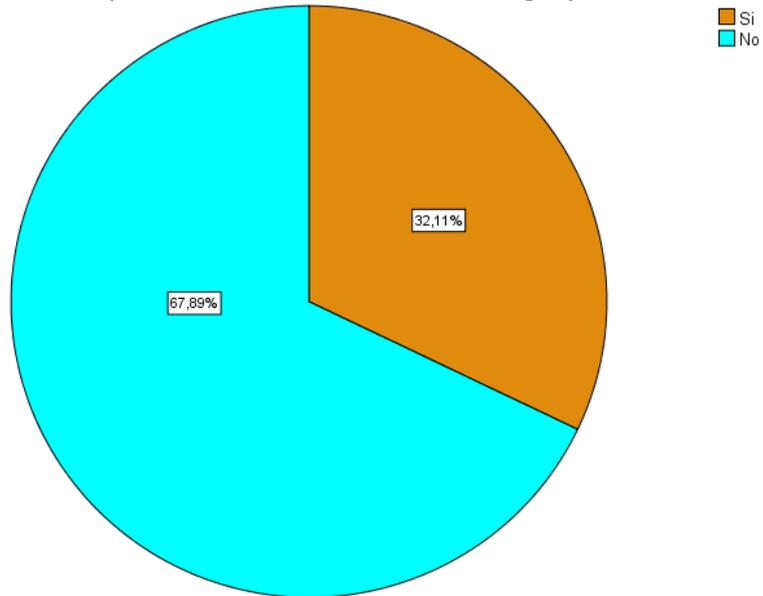


Figura 21. Representación gráfica, creencias sobre tomar infusiones de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

¿Usted cree que al tomar el caldo le fortalece el cuerpo y produce más leche?

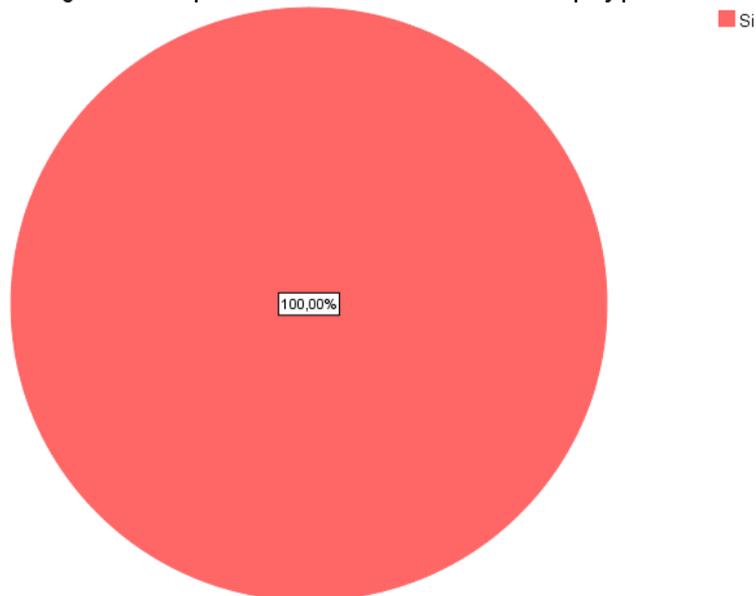


Figura 22. Representación gráfica, creencias sobre tomar caldo de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019



Figura 23. Representación gráfica, creencias sobre salir el día no permitido lleva a la muerte de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019



Figura 24. Representación gráfica, creencias sobre la placenta de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

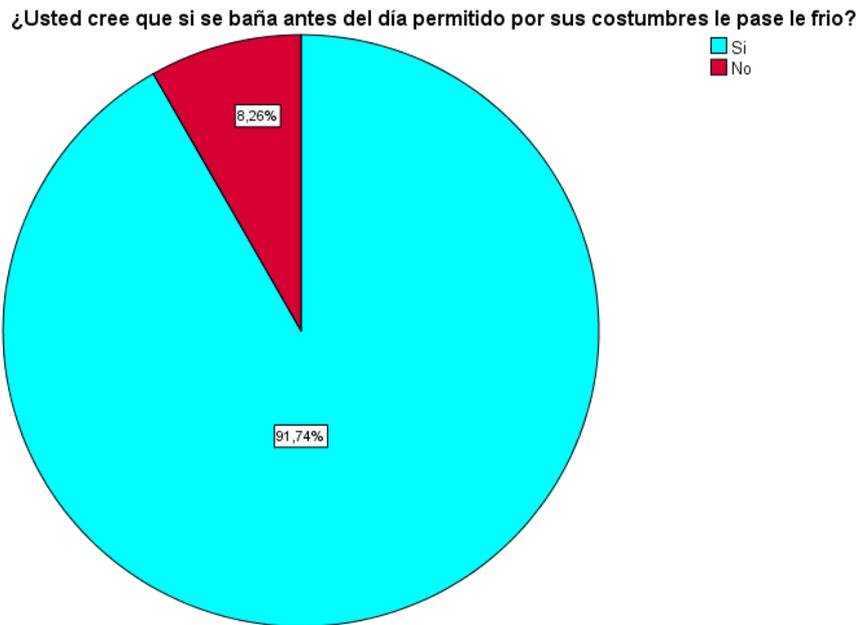


Figura 25. Representación gráfica, creencias sobre bañarse de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

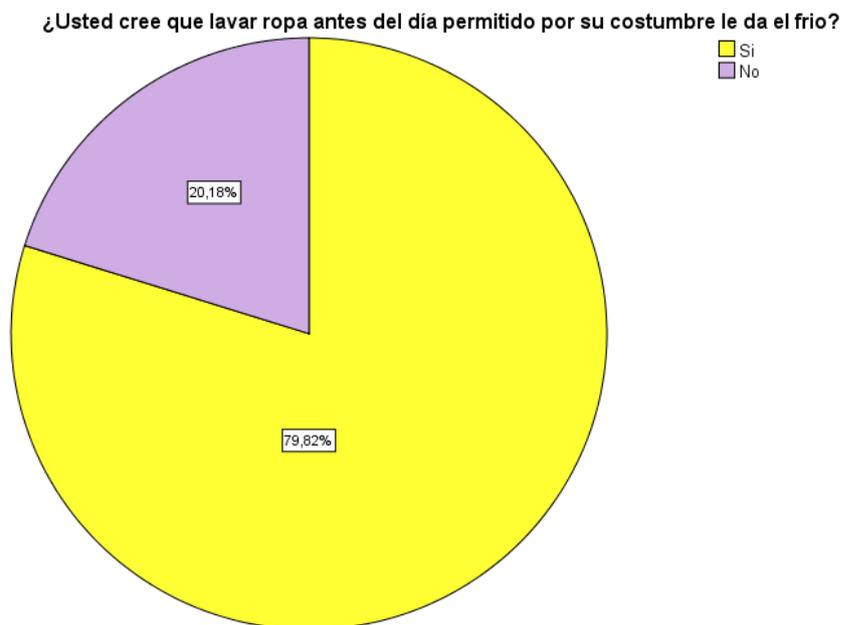


Figura 26. Representación gráfica, creencias sobre el día de lavar ropa de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

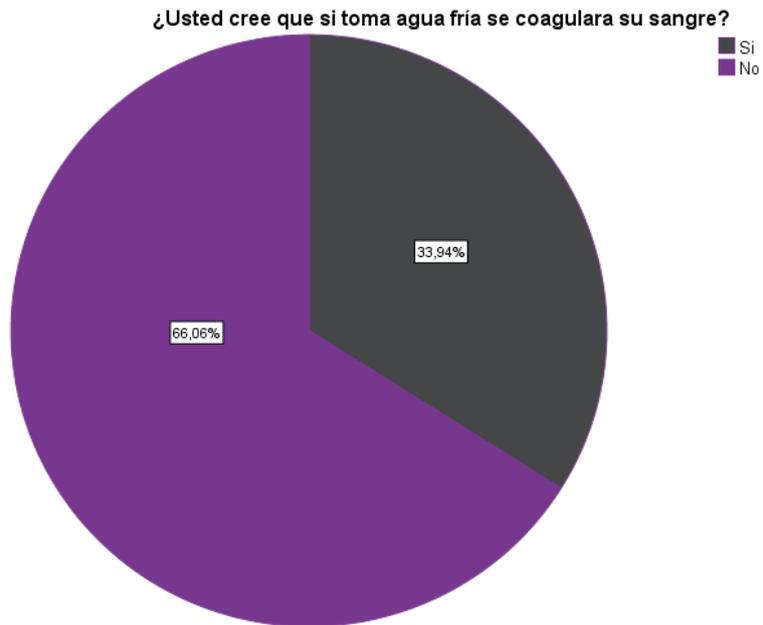


Figura 27. Representación gráfica, creencias sobre tomar agua fría durante el puerperio de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019



Figura 28. Representación gráfica, creencias sobre inasistencia del control prenatal por el mal aire, de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019



Figura 29. Representación gráfica, creencias sobre el mal espíritu, de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

CAPITULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADA

5.1. CONTRASTE DE LOS RESULTADOS DE LOS TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN

El estudio fue realizado en el Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano con 109 usuarias entre las edades de 20 a 40 años.

En base a las características sociodemográficas la edad de las puérperas evidenciando de mayor predominio que fue entre 26 a 30 años.

El estado civil de las puérperas de mayor predominio fue de 51.4% fueron convivientes. Lo que coincide con Machado y Betsy ⁵ en su trabajo de investigación donde evidenció que el 48.75% de las puérperas fueron convivientes.

En la investigación el grado de instrucción de las puérperas fue 34.9 fueron de instrucción secundaria. Lo que coincide con Machado y Betsy ⁵ en su trabajo de investigación donde evidenció que el 56% de usuarias fueron de nivel secundaria.

De igual forma en la investigación el 37,6% de las usuarias son ama de casa. Lo que coincide con Machado y Betsy ⁵ en su trabajo de investigación donde evidenciaron el 76.50% de puérperas fueron ama de casa.

En la investigación la paridad de las usuarias de mayor predominio fue que, el 38.5% fueron secundíparas. El lugar de procedencia de mayor predominio fue el 64.2% de la zona rural.

Entre los resultados en la investigación, en el primer objetivo específico se describió las costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019, donde se evidencio que el 76.1% de usuarias se amarran la cabeza con mantel o faja. Lo que coincide con Reymundo y Villanueva ¹¹ donde

evidenciaron en su trabajo de investigación que el 86.7% de las puérperas se amarran la cabeza con faja. del mismo modo que Crispin y Padilla ⁹ en su trabajo de investigación evidenciaron que el 63.3% de las puérperas se amarran la cabeza.

De igual manera el 61.5% de usuarias no se amarran la barriga con mantel faja. Al contrario, Crispin y Padilla ⁹ en su trabajo de investigación evidenciaron que, el 83,8% de puérperas se amarran la barriga con chumpi.

De la misma forma el 95.4% de usuarias toman infusiones como manzanilla, raíz de marquilla y romero. Lo que coincide con Reymundo y Villanueva ¹¹ en su trabajo de investigación donde evidenciaron que el 70% de usuarias toman infusiones. Del mismo modo coincide con Crispin y Padilla ⁹ en su trabajo de investigación donde evidenciaron que el 67,7% de puérperas toman infusiones. De la misma forma coincide con Camacho ⁷ donde evidencio que las puérperas toman infusiones medicinales. Así mismo coincide con Ordinola, Barrena, Gamarra, Rascón y Corroto ⁸ donde evidenciaron que las puérperas toman infusiones.

Del mismo modo se evidenció en la investigación que el 100% de usuarias en toman caldo de cuy, gallina y cordero dentro de las primeras 24 horas. Lo que coincide con Crispin y Padilla ⁹ en su trabajo de investigación donde evidenciaron que el 68% de puérperas toman caldo de gallina y cuy. De igual forma Camacho ⁷ donde evidencio en su trabajo de investigación que las puérperas toman caldo de gallina.

De igual manera el 43.1% de usuarias se quedan encerrada en su cuarto durante una semana. Al contrario, Crispin y Padilla ⁹ en su trabajo de investigación evidenciaron que el 31,7% de las puérperas no salen de su cuarto durante 15 días.

De igual forma el 57.8% de usuarias mencionaron que entierran a la placenta.

De la misma forma el 46.8% de usuarias mencionaron que no se bañan durante dos semanas después del parto. Lo que coincide con Crispin y Padilla ⁹ en su trabajo de investigación donde evidenciaron que, el 66.7% de puérperas no se balan durante 15 días de puerperio.

Así mismo se evidenció en el trabajo de investigación que el 42.2% de usuarias lavan la ropa después de dos semanas del parto. Lo que coincide con Crispin y Padilla ⁹ en su trabajo de investigación donde evidenciaron que las puérperas no lavan la ropa inmediatamente después del parto.

De igual manera, el 100% de usuarias no toma agua fría durante el puerperio. Así mismo, el 67.0% de usuarias no acuden a su primer control de puerperio. Finalmente, el 100% de usuarias creen que quedarse sola después del parto es malo.

Para el segundo objetivo se describió las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco, donde se evidencio que, el 100% de usuarias se amarran la cabeza porque creen que evita el dolor. Lo que coincide con Reymundo y Villanueva ¹¹ en su trabajo de investigación donde el 82,1% se amarran la cabeza porque alivia el dolor.

Del mismo modo, en la investigación se evidencia que el 50.5% de usuarias no creen que al amarrarse la barriga disminuye el dolor y sangrado. Al contrario, Reymundo y Villanueva ¹¹ en su trabajo de investigación evidenciaron que el 80.1% de puérperas creen que al amarrarse la barriga alivia el dolor.

De la misma forma, el 100% de usuarias mencionaron que salir del cuarto después del parto podrían ver el mal espíritu y morir.

Así mismo el 67.9% de usuarias creen que tomar infusiones elimina la mala sangre que se encuentra en el útero. Lo que coincide con Reymundo y Villanueva ¹¹ en su trabajo de investigación donde el 68% de usuarias toman infusiones para eliminar mala sangre.

De la misma manera, el 100% de usuarias creen que al tomar caldo le fortalece el cuerpo y aumenta la leche.

De la misma forma. El 61.5% de usuarias entierra su placenta por que creen que es su segundo hijo. Lo que coincide con Reymundo y Villanueva ¹¹ en su trabajo de investigación donde evidenciaron que el 46.1% de puérperas entierran a su placenta porque lo llaman segundo hijo.

Así mismo el 91.7 usuarias no se bañan antes del día permitido porque le pasa el frio. De la misma manera el 79.85 de usuarias no lavan la ropa antes del día permitido porque le da el frio.

Del mismo modo el 66.1% de usuarias no creen que toar agua fría hace que coagule la sangre. Al contrario, Reymundo y Villanueva ¹¹ en su trabajo de investigación evidenciaron que el 38,8% de usuarias mencionaron que tomar agua fría hace que la sangre se coagula.

De la misma manera el 83.5% de usuarias no acuden al primer control de puerperio por que salir le da el mal aire, finalmente el 76.1% de usuarias creen que al quedarse solas después del parto es malo porque les visita el mal espíritu.

CONCLUSIONES

Al final se llegó a las siguientes conclusiones.

- ✚ En base a las características sociodemográficas de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019, se evidencio de mayor predominio que el 64.2% de las puérperas son de zona rural.
- ✚ En base a las costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019, se evidencio de mayor predominio que, el 100% de usuarias toman caldo de cuy gallina y cordero, de la misma forma el 100% de usuarias no toman agua fría, finalmente el 100% de usuarias creen que quedarse sola después del parto es malo.
- ✚ En base a las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019, se evidencio de mayor predominio que, el 100% de usuarias creen que sujetarse la cabeza alivia el dolor, así mismo el 100% de usuarias entierran su placenta porque creen que es su segundo hijo. Finalmente, el 100% de usuarias creen que tomar caldo fortalece el cuerpo y aumenta la leche.

RECOMENDACIONES

1. Se recomienda a las usuarias que acudan al control prenatal a los 7 días, para que el personal de salud obstetra evalúe la evolución de puerperio.
2. Se recomienda al personal de salud aceptar sus costumbres y creencias de las usuarias de la misma manera buscar estrategias para que las usuarias salgan a los 7 días de su casa para el control prenatal.
3. Se recomienda al profesional de salud brindar orientación sobre la importancia de la higiene personal después del parto.
4. Se recomienda al obstetra brindar información sobre el masaje uterino después del parto.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Meléndez Churayra, LC. Influencia de las prácticas y creencias culturales en el cuidado del puerperio, en mujeres atendidas en el Hospital llave I-2, Puno 2017. Disponible en la web: http://repositorio.uancv.edu.pe/bitstream/handle/UANCV/2197/T036_41136243.pdf?sequence=3&isAllowed=y
2. Alkema L, Chou D, Hogan D, et al. Global, regional, and national levels and trends in maternal mortality between 1990 and 2015, with scenario-based projections to 2030: a systematic analysis by the UN Maternal Mortality Estimation Inter-Agency Group. 2016. [Acceso 30 de octubre de 2020]. Disponible en: DOI: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(15\)00838-7](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(15)00838-7)
3. Grafa Tapuy, CR. Comunidades indígenas: creencias y costumbres en el embarazo, parto y puerperio. Octubre 2019- abril2020. Disponible en la web: <http://dspace.unach.edu.ec/bitstream/51000/6645/1/Tesis%20Srta%20Carmen%20Grefa%20finalizada%20UNACH%20%281%29.pdf>
4. Pérez Banda, AJ. Álvarez Aguirre, A. Casqui Casqui, L. Díaz Manchay, RJ. Rodríguez Cruz, LD. Cuidados culturales durante el puerperio mediato en las mujeres indígenas. México 2019. Ene vol.13.nº1.Santa Cruz de la Palma.2019.Epub01-Oct-2019.
5. Machado Zeledón, RJ. Betsy Valerio,S. “Creencias, mitos y prácticas que tienen las mujeres sobre el embarazo, parto y puerperio en el Centro de Salud Sócrates Flores Vivas, Enero a Marzo 2016”. Disponible en la web: <https://repositorio.unan.edu.ni/9828/1/98211.pdf>

6. Anchundia Espinoza, BK. "Creencias y prácticas ancestrales chachis aplicadas durante el embarazo, parto y puerperio en la comunidad "San José del cayapas" de la provincia de Esmeraldas". Ecuador. 2019. Disponible en la web: <https://repositorio.pucese.edu.ec/bitstream/123456789/866/1/ANCHUNDIA%20ESPINOZA%20BETSY%20KATIUSKA.pdf>

7. Camacho Sánchez, RV. Conocimientos y prácticas ancestrales sobre los cuidados postparto en las mujeres del Barrio Obrapia. Ecuador-Loja.2016. Disponible en a web: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/10600/1/TESIS%20OBRAPIA.pdf>

8. Ordinola Ramírez, CM. Barrena Gurbillón, MA. Gamarra Torres,OA. Rascón, J. CorrotO, F. Creencias y costumbres de madres y parteras para la atención del embarazo, parto y puerperio en el distrito de Huancas (Chachapoyas, Perú). Disponible en la web: <http://www.scielo.org.pe/pdf/arnal/v26n1/a15v26n1.pdf>

9. Crispín Salazar, B. Padilla Reyes, S. Creencias populares de las mujeres sobre el cuidado en el puerperio en el centro población de ccarhuacc ubicado a 3936 msnm, Huancavelica 2018. Disponible en la web:<https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2309 /TESIS-OBSTETRICIA.2019%20CRISPIN%20SALAZAR%20Y%20PADILLA%20REYES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

10. Paguada Aediles, LY. Salas Suma, LK. Creencias culturales que dificultan una adecuada atención del embarazo y parto de las pacientes Gestantes del Hospital del Espinar-Cusco 2018. Disponible en la web: <http://repositorio.unsa.edu.pe/bitstream/handle/UNSA/11307/S Esasulk%26paarly.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

11. Reymundo Centeno, Y. Villanueva Navarro, KY. Creencias y costumbres sobre los cuidados en las puérperas de la comunidad de Huanaspampa Distrito de Acoria-Huancavelica. 2018. Disponible en la web:

<https://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2560/TESIS-2019-OBSTETRICIA>

12. Jesús Pérez Banda, A., Álvarez Aguirre, Alicia., Casique Casique, L., Díaz Manchay, R., Dolores Rodríguez, L. Cuidados culturales durante el puerperio mediato en las mujeres indígenas 2019. Disponible en la web: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2019000100003

13. Conde Cuadros, C. Características de la atención del puerperio en el Puesto de Salud Muyurina – Ayacucho, 2018-2020. Disponible en la web: [http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/3796/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2021 CONDE%20CUADROS](http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/3796/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2021%20CONDE%20CUADROS).

14. Montenegro Rivera, E. Complicaciones obstétricas durante puerperio mediato, en relación a la nueva clasificación de embarazo a término de la ACOG, en el Hospital de Vitarte, año 2018. Disponible en la web: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3379/EMONTENEGRO.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

15. Quilodrán M, Et Al. Norma General Técnica para la Atención Integral en el Puerperio. 1a edición. Santiago-Chile; 2015. 30-33 p

16. Mamani Mullisaca, RZ. Conocimiento sobre las costumbres y tradiciones del distrito de patambuco en los estudiantes de la institución educativa secundaria centenario - sandía – 2016

17. Huallpa Alvarado, DD. Conocimiento sobre las costumbres y tradiciones en los estudiantes de 4° b de la institución educativa secundaria comercial 45 “emilio romero padilla” - puno- 2016
18. Las costumbre y tradiciones en el desarrollo de la cultura Kichwa de los niños y niñas de quinto grado básico del centro educativo general básica “Martha Bucarán de Roldos” de la comunidad Tranca San Luis, parroquia Cebadas, cantón Guamote, provincia Chu. Pag 31-35
19. Mutter Cuellar, KJ. Creencias y prácticas culturales de las madres sobre el cuidado del niño menor de cinco años. Tarata - Tacna, 2017
20. Chávez Vásquez, MI. Conocimiento de las puérperas sobre el autocuidado y cuidados del Recién Nacido, Hospital Iquitos César Garayar; Mayo 2019
21. Ledesma Gonzales, MI. Factores asociados a la hemorragia post parto en puérperas del Hospital II-2 Tarapoto, 2019. Disponible en la web: <http://repositorio.unsm.edu.pe/bitstream/handle/11458/3880/MEDIC.%20HUMANA%20-%20Maria%20Isabel%20Ledesma%20Gonzales.pdf>
22. Prácticas y creencias tradicionales en torno al puerperio municipio de Popayán, 2005. Revista Infancia Adolescencia y Familia, enero-junio, año/vol.1, número 001. Asociación Colombiana para el avance de las ciencias del comportamiento Bogotá, Colombia pp.141-152.
23. Norma técnica para la atención de parto vertical en el marco de los derechos humanos con pertinencia intercultural 2016. <http://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4240.pdf>
24. (OMS 2000, Kvist 2008, Amir (ABM) 2014, Amir 2014, Baeza 2015, Lawrence 2016).

25. Marchan Espinoza, LE. Características obstétricas asociadas a anemia posparto en puérperas atendidas en el servicio de gineco obstetricia del centro médico naval "cirujano mayor Santiago Távora" durante el periodo 2016- 2019. Disponible en la web: <https://repositorio.urp.edu.pe/bitstream/handle/URP/3011/LMARCH%C3%81N.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

26. Crispin Salazar, B. Padilla Reyes, S. creencias populares de las mujeres sobre el cuidado en el puerperio en el centro poblado de ccarhuacc ubicado a 3936 msnm, Huancavelica 2018

27. Encalada Alvaro, MGL. Mauricio Navarez, L. Creencias y costumbres que poseen las mujeres de la comunidad del chamizo sobre el embarazo parto y puerperio desde enero a junio del 2010.

28. "Costumbre". En: Significados.com. Disponible en: <https://www.significados.com/costumbre/>

29. Díaz Patricio, A. Más sobre la interpretación (II). Ideas y creencias. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. vol.37 no.131 Madrid ene./jun. 2017.

30. Juárez-Rodríguez PA, et al: La importancia del cuidado de enfermería. Rev Enferm Inst Mex Seguro Soc 2009; 17 (2): 109-111 Disponible en la web: <https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim2009/eim092j.pdf>.

31. Burneo Cárdenas, GT. Atención de enfermería durante el puerperio, en el hospital Teófilo Dávila de Machala, 2017

32. Hernández, Fernández y Baptista. Metodología de la investigación. 6ª edición.

33. Armando Herrera LD. Factores asociados a la práctica adecuada de la lactancia materna en el puerperio-Hospital Nacional Cayetano Heredia. Lima. [Online].; 2016. Available from: <http://hdl.handle.net/20.500.12672/11650>.
34. Pavón León, P. Metodología de la investigación II 2010. Disponible en la web: <http://paginas.facmed.unam.mx/deptos/ss/wp-content/uploads/2018/10/8.pdf>
35. García García, JA., López Alvarenga, JC., Jiménez Ponce, F., Ramírez Tapia, Y., Lino Pérez, L., Reding Bernal, A. Metodología de la investigación, bioestadística y bioinformática en ciencias médicas y de la salud, 2e. Disponible en la web: <https://accessmedicina.mhmedical.com/book.aspx?bookid=1721>
36. Sanchez, H y Reyes. 2012. Anexo 5. Diseño de investigación. Peru:Ed.ciencia.http://www.imarpe.pe/imarpe/archivos/articulos/imarpe/ocionografia/adj_modela_pa-5-145-tam-2008-investig.pdf
37. Ríos Ramírez, R. (2017). Metodología para la investigación y redacción. Primera edición. <https://classroom.google.com/c/Mzg4MzEyNzE2Mzly/m/NDI1NTUyMDc2Njc5/details>
38. García Hernández, A. Metodología de la investigación. Capítulo 5. 2011. Disponible en la web: <https://sites.google.com/site/metodologiadelainvestigacionb7/capitulo-5-sampieri>
39. Tamayo y Tamayo, Metodologia de investigación, 2007. P. 184

40. García González Luis Ángel. (2017, febrero 2). Muestreo probabilístico y no probabilístico. Teoría. Recuperado de <https://www.gestiopolis.com/muestreo-probabilistico-no-probabilistico-teoria/>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Cárdenas E. Costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puerperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2023 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO N° 1

Características sociodemográficas de las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

1. ¿Qué edad tiene?

- a. 20 a 25 años
- b. 26 a 30 años
- c. 31 a 35 años
- d. 35 a 40 años

2. Estado civil

- a. Soltera
- b. Casada
- c. Conviviente

3. Grado de instrucción

- a. Analfabeta
- b. Primaria
- c. Secundaria
- d. Universidad

4. Paridad

- a. Primípara
- b. Secundípara

c. Multípara

d. Gran multípara

5. Ocupación

a. Ama de casa

b. Trabajo independiente

c. Trabajo dependiente

6. Lugar de procedencia

a. Rural

b. Urbano marginal

ANEXO N° 2

Cuestionario sobre costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

1. ¿Se amarra la cabeza con mantel o faja?

- a. Si
- b. No

2. ¿Ud. se amarra la barriga con mantel o faja?

- a. Si
- b. No

4. ¿Toma infusiones como manzanilla, raíz de marmaquilla, romero, árnica, verbena, ajeno después del parto?

- a. Si
- b. No

5. ¿Toma caldo de cuy, gallina, cordero dentro de las primeras 24 horas?

- a. Si
- b. No

6. ¿Cuántos días se queda encerrada en su cuarto?

- a. 4 días

- b. Una semana
- c. Dos semanas
- d. Tres semanas

7. ¿Qué hace con su placenta?

- a. Lo entierro
- b. Lo licuo
- d. Lo tiro al río
- e. Le doy a los animales

8. ¿Usted después de cuantos días se baña?

- a. Después de una semana
- b. Después de dos semanas
- c. Después de tres semanas
- d. Todos los días
- e. Solo me lavo las manos con agua tibia

9. ¿Usted después de cuantas semanas del parto, lava la ropa?

- a. Una semana
- b. Dos semanas

c. Después de un mes

10. ¿Usted toma agua fría durante puerperio?

- a. Si
- b. No

11. ¿Usted va su control de puerperio a los 7 días?

- a. Si
- b. No

12. ¿Usted cree que tiene que estar acompañada por una mujer después de su parto?

- a. Si
- b. No

ANEXO N° 3

Cuestionario sobre las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019

13. ¿Usted cree que al amarrar la cabeza con mantel o faja evita dolores de cabeza?

a. Si

b. No

14. ¿Usted cree que al amarrarse la barriga con mantel o faja ayuda a disminuir el dolor y producir abundante sangrado?

a. Si

b. No

15. ¿Usted cree que si después de su parto le puede ver el mal espíritu y puede morir?

a. Si

b. No

16. ¿Usted cree que al tomar infusiones elimina la mala sangre que se encuentra dentro del útero?

a. Si

b. No

17. ¿Usted cree que al tomar el caldo le fortalece el cuerpo y produce más leche?

a. Si

b. No

18. ¿Usted cree que si sale el día no permitido por su costumbre muera?

a. Si

b. No

19. ¿Usted entierra su placenta porque cree que es su segundo hijo?

a. Si

b. No

20. ¿Usted cree que si se baña antes del día permitido por sus costumbres le pase el frío?

a. Si

b. No

21. ¿Usted cree que lavar ropa antes del día permitido por su costumbre le da el frío?

a. Si

b. No

22. ¿Usted cree que si toma agua fría se coagulara su sangre?

a. Si

b. No

23. ¿Usted no va a su control puerperio de los 7 días porque al salir le da el mal aire?

a. Si

b. No

24. ¿Usted cree que al quedarse sola en el cuarto le visita el mal espíritu?

a. Si

b. No

ANEXO N° 04

MATRIZ DE CONSISTENCIA DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

TITULO: “COSTUMBRES Y CREENCIAS SOBRE LOS CUIDADOS DESPUÉS DEL PARTO EN LAS PUERPERAS DEL HOSPITAL DE CONTINGENCIA HERMILIO VALDIZAN MEDRANO HUÁNUCO 2019”

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES
<p>Problema general: ¿Cuáles son las costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019? Problemas específicos</p> <p>¿Cuáles son las costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019?</p> <p>¿Cuáles son las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019?</p>	<p>Objetivo general: Describir las costumbres y creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019</p> <p>Objetivos específicos</p> <p>Describir las costumbres sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019</p> <p>Describir las creencias sobre los cuidados después del parto en las puérperas del Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano Huánuco 2019.</p>	<p>Hipótesis general</p> <p>No hay hipótesis por ser una investigación descriptiva</p>	<p>Variable única</p> <p>Describir las costumbres y creencias después del parto</p>

TIPO DE INVESTIGACION	POBLACION Y MUESTRA	TÉCNICAS
<p>La investigación fue cuantitativo - cualitativo debido que estudia y cuantifica las costumbres y creencias después del parto.</p> <p>La investigación fue retrospectivo debido que los datos se encuestaron en el año 2019.</p> <p>La investigación fue Transversal porque los datos fueron recopilados en un solo tiempo según al cronograma planteado del estudio.</p> <p>La investigación fue Descriptivo porque explica las costumbres y creencias después del parto.</p> <p>Diseño y esquema de la investigación</p> <p>El diseño de la investigación fue descriptivo simple, como lo revela el siguiente gráfico.</p> <div style="text-align: center; margin: 20px 0;">  </div> <p>M: Entrevista que se hizo a las puérperas. O: Referencia de utilidades que adjuntamos de la población.</p>	<p>Población:</p> <p>La población estuvo conformada por 150 puérperas que acudieron al Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano de Huánuco en el año 2019 durante el mes de julio a diciembre que cumplan los críticos de selección.</p> <p>Muestra</p> <p>Se elaboró el muestreo probabilístico aleatorio simple, mediante el cual se determinó el tamaño de la muestra con la siguiente fórmula.</p> $n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$ <p>Por tanto, la muestra estuvo conformada por 109 Puérperas que acuden al Hospital de Contingencia Hermilio Valdizan Medrano.</p>	<p>3.3.1 Técnica de recolección de datos</p> <p>La técnica que se utilizó en el presente estudio fue encuesta, con la finalidad de obtener información sobre costumbres y creencias en el cuidado después del parto en el presente estudio.</p> <p>3.3.2. Instrumentos de recolección de datos</p> <p>Entre los instrumentos que fueron utilizados para la recolección de datos, tenemos los siguientes:</p> <p>Cuestionario (Anexo 1) para recopilar información de los enunciados, la ficha posee un total de 12 preguntas agrupadas de acuerdo a los objetivos planteados.</p> <p>Cuestionario (Anexo 2) para recopilar información de los enunciados, la ficha posee un total de 12 preguntas agrupadas de acuerdo a los objetivos planteados.</p> <p>Recolección de datos</p>

		<p>Se presentó un oficio a la dirección del Hospital de Contingencia de Hermilio Valdizan Medrano para solicitar el permiso para la aplicación del instrumento en el Departamento de Gineco-Obstetricia en el servicio de Hospitalización, en el servicio de Alta Vigilancia Obstétrica y en el servicio de Centro obstétrico.</p> <p>Análisis de datos</p> <p>a) Análisis descriptivo: La información obtenida con el instrumento de recolección de datos se analizará haciendo uso del Programa Estadístico SPSS Versión 25.0. La información será organizada según los objetivos de la tesis. Los resultados se presentarán en forma de análisis univariado, utilizando la estadística descriptiva, a través de frecuencias absolutas y porcentajes, en gráficos y tablas y en forma de análisis univariado.</p>
--	--	---

ANEXO N° 5

CONSETIMIENTO INFORMADO

UNIVERSIDAD DE HÚANUCO

PROGRAMA ACADÉMICA PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

Mediante el documento autorizo la participación voluntaria en la investigación titulada:

“COSTUMBRES Y CREENCIAS SOBRE LOS CUIDADOS DESPUES DEL PARTO EN LAS PUERPERAS DEL HOSPITAL DE CONTINGENCIA HERMILIO VALDIZAN MEDRANO HUÁNUCO 2019”

Por lo que la encuesta se aplicara dentro del Hospital Regional Hermilio Valdizan de Medrano con las púerperas en su respectivo servicio, respetando la privacidad de cada usuaria. La encuesta será firmada de manera voluntaria para responder las preguntas de los ítems. Una vez firmada la usuaria tendrá que responder todas las preguntas hasta culminar.

Entendiendo que los resultados del estudio buscan obtener información real sobre los factores asociados a la práctica de lactancia materna exclusiva, como madres debemos informar acerca de los factores asociados para evitar desnutrición en los recién nacidos. Finalizando la lectora autorizo mi participación mediante me firma de identificación.

FIRMA DEL ENCUETADOR

**Esperanza Cárdenas Izquierdo
2019**

FIRMA DEL ENCUESTADO

Puerperal del H.R.H.V.M