

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“Condiciones laborales y su relación con el estado de salud de los
trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco
2022”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
ENFERMERÍA**

AUTOR: Lorenzo Cámara, Jorge Luis

ASESORA: Alvarado Rueda, Silvia Lorena

HUÁNUCO – PERÚ

2022

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción salud y prevención de las enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

D

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 43507926

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 45831156

Grado/Título: Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-9266-6050

DATOS DE LOS JURADOS:

H

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Medrano Cespedes, Ahida	Doctora en ciencias de la educación	22463245	0000-0003-2094-0799
2	Berrios Esteban, Diza	Maestro en salud pública y gestión sanitaria	22515625	0000-0002-5214-0836
3	Flores Quiñonez, Emma Aida	Magister en ciencias de la salud salud pública y docencia universitaria	22407508	0000-0001-6338-955X



UNIVERSIDAD DE HUANUCO



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 17:00 horas del día 28 del mes de noviembre del año dos mil veintidós, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

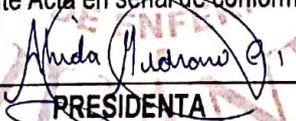
- DRA. AHIDA MEDRANO CESPEDES (PRESIDENTA)
- MG. DIZA BERRIOS ESTEBAN (SECRETARIA)
- MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ (VOCAL)
- MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA (ASESORA)

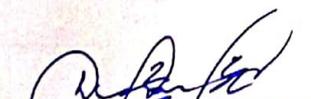
Nombrados mediante Resolución N°2244-2022-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulo: "CONDICIONES LABORALES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2022."; presentado por el Bachiller en Enfermería Señor. **LORENZO CAMARA, JORGE LUIS**, para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueran formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) Aprobado por Unanimidad con el calificativo cuantitativo de 16 y cualitativo de Bueno.

Siendo las, 18:00 horas del día 28 del mes Noviembre de del año 2022 los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


PRESIDENTA


SECRETARIA


VOCAL



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA**, asesor(a) del PA **ENFERMERIA** y designado(a) mediante documento: **Resolución N° 2048 - 2019 – D-FCS-UDH** de la estudiante **LORENZO CÁMARA JORGE LUIS** de la investigación titulada “**CONDICIONES LABORALES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2022**”.

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del **17%** verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 01 de diciembre del 2022

SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA

45831156

CÓDIGO ORCID 0001-92666050

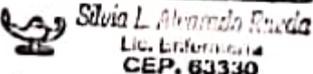
Condiciones laborales y tu relación con el estado de salud de los trabajadores de la municipalidad de Huanuco 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

18% INDICE DE SIMILITUD	18% FUENTES DE INTERNET	2% PUBLICACIONES	9% TRABAJOS DEL ESTUDIANTE
-----------------------------------	-----------------------------------	----------------------------	--------------------------------------

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	10%
2	distancia.udh.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unjfsc.edu.pe Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	1%
6	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	<1%
7	Submitted to Universidad Andina Nestor Caceres Velasquez Trabajo del estudiante	<1%
8	repositorio.unab.edu.pe Fuente de Internet	<1%



Lic. Enfermería
CEP. 63330

DNI 45831156

ORCID 0001-9266-6050

DEDICATORIA

A mis papás Jorge y Ignacia quienes con su eterna paciencia, amor y esfuerzo me permitieron lograr una de mis grandes metas, gracias por enseñarme el ejemplo de perseverancia y valentía, de no tenerle miedo a las dificultades porque sé que Dios siempre está conmigo.

A mis hermanos Juan, Admer, Aurea, Silvia por su apoyo y cariño incondicional, durante todo este camino, por estar a mi lado en todo momento.

A toda mi familia porque con sus consejos, oraciones y palabras me hicieron una mejor persona.

Finalmente, quiero dedicar esta tesis a mis amigas, por apoyarme en los momentos difíciles, por brindar todo el amor siempre, recordándome que el éxito toma su tiempo

AGRADECIMIENTOS

Quiero brindar mi agradecimiento a todo el personal y las autoridades de la municipalidad de Huánuco, por siempre confiar en mí y abrirme las puertas, por permitirme realizar toda la investigación dentro del ambiente laboral.

A mi asesora, Mg. Silvia Lorena Alvarado Rueda, por su acompañamiento metodológico y las recomendaciones proporcionadas desde la planificación hasta la presentación de esta tesis de investigación.

Mis agradecimientos, a mis profesores en especial a la Mg. Mely Ruiz quienes con la gran enseñanza de sus conocimientos hicieron que pueda crecer en este proyecto como profesional, gracias a cada una de ustedes por la dedicación, el apoyo incondicional, y la paciencia.

A un gran amigo, Lic. Carlos Meza Malpartida, por las recomendaciones y apoyo proporcionado a lo largo de este estudio.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS.....	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I.....	12
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	12
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	12
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	16
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	16
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	16
1.3. OBJETIVOS.....	17
1.3.1. OBJETIVO GENERAL.....	17
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	17
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	17
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	17
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	18
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	18
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
CAPÍTULO II.....	20
MARCO TEÓRICO.....	20
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	20
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....	20
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.....	21
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	24
2.2. BASES TEÓRICAS.....	25
2.2.1. TEORÍA DEL RIESGO PROFESIONAL DE SALEILLES.....	25
2.2.2. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM.....	26

2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES	27
2.3.1.	TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA.....	27
2.3.2.	CONDICIONES LABORALES.....	27
2.3.3.	DIMENSIONES DE LAS CONDICIONES LABORALES.....	28
2.3.4.	CONDICIONES LABORALES EN TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA.....	29
2.3.5.	ESTADO DE SALUD.....	30
2.3.6.	DIMENSIONES DEL ESTADO DE SALUD.....	30
2.3.7.	ESTADO DE SALUD EN TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA	31
2.4.	HIPÓTESIS.....	32
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL	32
2.4.2.	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	33
2.5.	VARIABLES.....	33
2.5.1.	VARIABLE INDEPENDIENTE.....	33
2.5.2.	VARIABLES DEPENDIENTES.....	33
2.6.	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	34
CAPÍTULO III		40
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....		40
3.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN	40
3.1.1.	ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN	40
3.1.2.	NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	40
3.1.3.	DISEÑO	40
3.2.	POBLACIÓN Y MUESTRA	41
3.2.1.	POBLACIÓN	41
3.2.2.	MUESTRA.....	42
3.3.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	42
3.3.1.	PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	42
3.3.2.	VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN	46
3.3.3.	RECOLECCIÓN DE DATOS.....	47
3.3.4.	PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS.....	49
3.3.5.	PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	49
3.4.	ASPECTOS ÉTICOS.....	49

CAPÍTULO IV.....	51
RESULTADOS.....	51
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	51
4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.....	59
CAPÍTULO V.....	63
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	63
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	63
CONCLUSIONES	68
RECOMENDACIONES.....	69
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	71
ANEXOS.....	77

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de características demográficas de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	51
Tabla 2. Distribución de características sociales de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	52
Tabla 3. Distribución de características del estado de salud de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.....	53
Tabla 4. Distribución de características laborales de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	54
Tabla 5. Dimensiones de las condiciones laborales de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	55
Tabla 6. Condiciones laborales de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	56
Tabla 7. Dimensiones del estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	57
Tabla 8. Estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	58
Tabla 9. Relación entre las condiciones laborales en el ambiente de trabajo y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022	59
Tabla 10. Relación entre las condiciones laborales en la organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.....	60
Tabla 11. Relación entre las condiciones laborales en la seguridad laboral y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022	61
Tabla 12. Relación entre las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.....	62

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1. Matriz de consistencia	78
Anexo 2. Instrumentos antes de la validación.....	82
Anexo 3. Instrumentos después de la validación	89
Anexo 4. Consentimiento informado.....	89
Anexo 5. Constancias de validación	100
Anexo 6. Documento solicitando permiso para ejecución de estudio	100
Anexo 7. Documento de autorización del ámbito de estudio	105
Anexo 8. Base de datos.....	106
Anexo 9. Constancia de reporte de turnitin	112

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública. **Método:** Se desarrolló una tesis analítica, observacional de corte transversal en 123 trabajadores del área de limpieza pública; los instrumentos aplicados fueron un cuestionario de condiciones laborales y de estado de salud fiabilizados previamente; las hipótesis se comprobaron con el Chi Cuadrado de Independencia con una significancia $p \leq 0,05$. **Resultados:** En general, 51,2% de trabajadores encuestados percibieron inadecuadas condiciones laborales y 48,8% valoraron las condiciones laborales como adecuadas en esta entidad. Respecto al estado de salud, 67,5% presentaron un regular estado de salud y 32,5% mostraron un buen estado de salud. Inferencialmente, se encontró relación significativa entre las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública [$X^2 = 6,412$; $p \leq 0,012$]; y en la valoración por dimensiones de análisis, se encontró relación entre las condiciones laborales en el ambiente de trabajo ($p \leq 0,024$) y seguridad laboral ($p \leq 0,007$) con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública. No se halló relación entre las condiciones laborales en la organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores ($p \leq 0,085$). **Conclusiones:** Las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco.

Palabras clave: condiciones laborales, estado de salud, ambiente de trabajo, seguridad laboral, trabajadores de limpieza pública.

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between working conditions and the health status of public cleaners. **Methods:** An analytical, observational, cross-sectional thesis was developed in 123 workers in the public cleaning area; the instruments applied were a questionnaire of previously reliable working conditions and health status; the hypotheses were tested with the Chi Square of Independence with a significance $p \leq 0,05$. **Results** Overall, 51.2% of workers surveyed perceived inadequate working conditions and 48.8% rated working conditions as adequate in this entity. Regarding health status, 67.5% had a regular health status and 32.5% showed a good health status. Inferentially, a significant relationship was found between working conditions and the health status of workers in the public cleaning area [$X^2 = 6.412$; $p \leq 0,012$]. and in the assessment by dimensions of analysis, we found a significant relationship between working conditions in the working environment ($p \leq 0,024$) and occupational safety ($p \leq 0.007$) with the health status of public cleaning workers. No relationship was found between working conditions in the work organization and the health status of the workers under study ($p \leq 0.085$). **Conclusions:** Working conditions are related to the health status of public cleaners of the Municipality of Huánuco.

Key words: working conditions, state of health, work environment, occupational safety, public cleaning workers.

INTRODUCCIÓN

Este trabajo de investigación se realizó con el propósito de establecer la relación entre las condiciones laborales y el estado de salud de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022 siendo importante porque permite contribuir al discernimiento científico de este problema al mismo tiempo que proporciona datos importantes al alcalde y otras autoridades de esta entidad municipal sobre la influencia que ejerce las condiciones de trabajo en la salud de los trabajadores de este grupo laboral.

En ese sentido se destaca que los resultados que se presenten en esta tesis pueden ser considerados por las autoridades municipales como un medio de referencia para la implementación de medidas y políticas institucionales que permitan optimizar las condiciones laborales de los trabajadores en el ambiente de trabajo, organización y seguridad laboral como componentes importantes para la mejora de la condición de salud del personal de limpieza pública de esta entidad gubernamental.

Para cumplir con el propósito establecido previamente se presenta esta tesis delimitada en cinco partes secuenciales: la primera parte está enfocada a describir el problema de análisis, el segundo capítulo se encuentra enfocado a presentar el marco teórico conceptual y el tercer capítulo está dirigido a establecer la metodología del estudio.

En el cuarto capítulo se expone los hallazgos obtenidos en el desarrollo del estudio según variables operacionalizadas previamente con su prueba de hipótesis y en el capítulo quinto se realiza la discusión de resultados significativos del informe de tesis.

En el apartado final se incluye las conclusiones de la investigación, recomendaciones, bibliografía consultada y anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La salud ocupacional representa un eje importante en el desarrollo sostenible de una nación pues sus actividades están encaminadas a cuidar el estado de salud de los trabajadores y prevenir incidentes provocados por las inadecuadas condiciones laborales en sus áreas de trabajo¹.

Según Neuza² el estado de salud de los trabajadores constituye un aspecto importante en las instituciones laborales, pues cuando la salud se encuentra afectada tiende a disminuir la productividad y se incrementan el riesgo de accidentes de trabajo que incrementan las tasas de ausentismo laboral.

Por ello, Collantes y Sernaque³ manifiestan que las condiciones laborales en la que trabajan las personas repercuten en su estado de salud, especialmente en grupos ocupacionales que laboran en condiciones de alto peligro ocupacional como el personal de limpieza pública de las ciudades.

En este sentido Blas⁴ menciona que el trabajo de limpieza pública implica que los trabajadores de esta área realicen un esfuerzo físico importante debido al manejo prolongado de equipos de trabajo y la manipulación manual de cargas (bolsas de basura, cajones, tachos, etc.) y otras actividades que causan diversas afectaciones en su salud

Al respecto, Ponte⁵ resalta que las personas que trabajan en la unidad orgánica de limpieza pública muchas veces tienen que trabajar en precarias condiciones laborales, exponiéndose la mayoría de trabajadores a diversos riesgos que pueden provocar la ruptura del estado de salud, favoreciendo que se presenten incidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales

Este problema se vuelve inquietante si consideramos que datos estadísticos de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) establecen que en el año 2019 se presentaron más de 300 millones de accidentes laborales

a nivel mundial, de los cuales cerca del 9,0% de ellos se suscitaron en las áreas de jardines y limpieza pública por laborar en condiciones de trabajo que afectan su estado de salud⁶.

En América Latina, Parra et al⁷ manifiestan que el panorama también es incierto pues en el 2019 cerca de 200 millones de trabajadores de la región trabajaron en inadecuadas condiciones laborales, acentuándose esta problemática en ocupaciones de mayor riesgo como las que se realizan en áreas de limpieza pública.

En contexto nacional, los reportes del “Ministerio de Trabajo y Promoción del Empleo” (MTPE)⁸ publicados en el 2019 establecieron que solo en este año se presentaron 34800 accidentes de trabajo por inadecuadas condiciones laborales registrándose el pico más alto de accidentes laborales en el país en la última década, de los cuales 6,4% se presentaron en trabajadores de limpieza pública.

Al respecto Monzón et al⁹ sostienen que, durante la Pandemia de la enfermedad del Coronavirus (Covid 19), esta realidad se ha tornado aún más preocupante pues por las actividades que realizan en la limpieza pública las tasas de contagio de la patología en este grupo ocupacional se han incrementado, reportando más del 40,0% de trabajadores de este rubro contrajeron el virus en su puesto de trabajo.

En Huánuco, Barrueta¹⁰ señala que no se cuentan con datos oficiales de los accidentes laborales en este grupo ocupacional, debido a que los trabajadores de limpieza pública no lo comunican oportunamente; sin embargo, es innegable reconocer que existe un alto índice de accidentes en este grupo ocupacional porque no tienen las condiciones laborales necesarias que garanticen su seguridad laboral.

En este contexto, Morán y Paucar¹¹ resaltan que las inadecuadas condiciones laborales se constituyen en un factor que tiene una gran repercusión en la salud de las personas que se dedican al área de limpieza pública, siendo esta asociación analizada por mucho tiempo y evidenciada en la realización de diversos estudios que analizan esta problemática.

En este contexto, un trabajo de investigación ejecutado en Cali (Colombia) en el 2017 por Cacua et al¹² evidenció que más del 70,0% de trabajadores del área de limpieza tuvieron alguna molestia física o músculo esquelético asociadas a las inadecuadas condiciones laborales en el ambiente de trabajo.

En contexto nacional, Espinoza¹³ en su estudio hecho en el 2019 en la ciudad de Cajamarca halló que casi el 98,0 % de trabajadores dedicados a las labores de la limpieza pública presentaron trastornos musculares y esqueléticos músculo esqueléticas, de los cuales el 90,1% laboraban en inadecuadas condiciones laborales.

Alania¹⁴ en su investigación efectuada en Lima en el 2017 identificó que 77,0% de personas que laboran en áreas de limpieza y jardines refieren que sus condiciones laborales eran inadecuadas porque la entidad municipal no cumplía con brindar oportunamente los equipos de protección personal, favoreciendo que tengan problemas de salud como las infecciones respiratorias, lumbalgias, gastritis, etc.

Calixto¹⁵ en su tesis presentada en la ciudad de Huánuco en el 2017 halló que las inadecuadas condiciones laborales favorecían para que el 50,0% de personal que trabaja en limpieza pública tengan accidentes ocupacionales que afectaba su estado de salud.

Tocra y Yungue¹⁶ manifiestan que esta problemática es causada porque los trabajadores de las áreas de limpieza de las calles de la ciudad están más expuestos a tener patologías respiratorias y gastrointestinales porque durante su trabajo en muchas ocasiones están expuestos a la manipulación de desechos sólidos (basura) sin hacer uso de los implementos de protección personal porque no son dotados oportunamente de ellos por las entidades municipales.

Guevara¹⁷ afirma que el incumplimiento de las normas de la seguridad laboral y el trabajo en condiciones inadecuadas de trabajo causan diversos daños en la salud física y mental de los trabajadores provocando que se incrementen paulatinamente los problemas físico y trastornos musculo

esqueléticos en este grupo ocupacional aumentando también las tasas de ausentismo y abandono laboral.

Como medida de solución de este problema coyuntural, Allpas et al¹⁸ manifiestan que el gobierno peruano implementó una ley de seguridad ocupacional; donde se promueve una cultura preventiva de riesgos propios del ambiente laboral y se busca disminuir en más del 50,0% la incidencia de los accidentes en el ámbito laboral; que pesar de ser una ley importante en la prevención del bienestar laboral de los trabajadores aun no rinden los resultados esperados.

Asimismo, Casaverde et al¹⁹ refieren que en el 2017 también se pudo aprobar el “Reglamento de Seguridad y Salud Laboral” para los trabajadores de las entidades municipales del país que dentro de sus prerrogativas más importantes reconoce a los trabajadores que laboran en el área limpieza pública del país como uno de los grupos ocupacionales más vulnerables dando organizaciones especiales por los riesgos de su ambiente de trabajo; no obstante, estas medidas no se ven reflejadas en las condiciones de trabajo de este grupo ocupacional.

En la Municipalidad de Huánuco, se ha identificado que una proporción predominante del personal del área de limpieza pública de esta entidad trabajan en condición de contratos por terceros, situación que no les permite tener acceso a los beneficios, incentivos y políticas de mejoras de las condiciones de trabajo que legalmente les corresponde, no contando con implementos adecuados de protección laboral que les permita proteger su cuerpo ante la presencia de algún accidente laboral; situación que agudiza más este problema.

Al respecto, en una entrevista informal con un dirigente representante del sindicato de obreros de la municipalidad, refirió que “actualmente existe proporción considerable de trabajadores contratados por terceros; quienes además no tienen los implementos de seguridad o protección personal, y laboran en deficientes condiciones laborales, manifestando que los trabajadores contaminan a sus familiares, exponiéndolos a la presencia de

enfermedades laborales y otras dolencias que afectan su salud y nadie dice nada”; reflejando la situación preocupante e incierta de este problema.

Por ello, se observa con frecuencia a las personas que trabajan en el área de ornato y limpieza pública trabajando en deficientes condiciones laborales, pues a menudo tienen que utilizar materiales simples para protegerse en lugar de emplear los implementos de protección personal, utilizando trapos y franelas para poder protegerse del polvo, empleando zapatos de lona para realizar caminatas largas mientras barren las calles; asimismo durante sus labores es frecuente que tengan que encontrar montículos de basura en su recorrido, teniendo que manipular los residuos sólidos sin protegerse adecuadamente pues solo utilizan o emplean bolsas plásticas para poder recogerlas; haciendo uso de ropa común y simple para laborar que incrementa el potencial de poner riesgo su salud en el contexto laboral; surgiendo la necesidad de efectuar este trabajo.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Qué relación existe entre las condiciones de trabajo y el estado de salud en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública?
2. ¿Qué relación existe entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública?
3. ¿Qué relación existe entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación que existe entre las condiciones de trabajo y el estado de salud en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la relación que existe entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública.
2. Establecer la relación que existe entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública.
3. Evaluar la relación que existe entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

La ejecución de este estudio fue trascendente porque analizó un tema que es poco estudiada en las investigaciones en el ámbito social a pesar de tener un impacto importante en la salud ocupacional, cuyo análisis permitirá dar aportes científicos que colaboren en un adecuado reconocimiento del problema en el ámbito teórico para que se puedan establecer políticas públicas orientadas a mejorar las condiciones laborales y promover la seguridad laboral de las personas que laboran en el área de limpieza pública en las municipalidades del país.

Asimismo, este estudio cimienta su importancia en que se pudo comparar las premisas de algunos enfoques teóricos que evalúan este problema como la “Teoría del Riesgo Profesional” y la “Teoría del

Autocuidado” con la información observada en el lugar de estudio, haciendo posible que se complete la información teórica de esta problemática la misma que servirá como fuente de consulta bibliográfica para futuros estudios que busquen seguir evaluando el impacto de las condiciones de trabajo en la salud de los trabajadores del área de limpieza pública y salud ocupacional en general.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Este estudio se circunscribe en la línea “Promoción de la Salud y prevención de las Enfermedades” y su realización fue importante porque los resultados que se encuentren en su ejecución podrán ser utilizados para brindar recomendaciones que permitan mejorar las condiciones del ambiente laboral en el personal de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco y; en la misma línea, garantizar su seguridad laboral dentro de la institución.

Asimismo, los hallazgos que se identifiquen en este estudio servirán para que los encargados del área de gestión y dirección de residuos o desechos sólidos, así como de limpieza de parques y jardines de la Municipalidad de Huánuco implementen estrategias y medidas institucionales orientadas a promover la salud laboral y mejorar las condiciones laborales del personal que trabaja en el área de limpieza pública para que alcancen un desempeño adecuado en la realización de sus actividades laborales.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Este estudio fue importante metodológicamente porque se emplearon instrumentos estandarizados para una adecuada evaluación de variables de estudio, siendo evaluados por jueces expertos y teniendo parámetros aceptables de confiabilidad que certifican una medida idónea de las condiciones propias del ámbito laboral y del estado de salud del personal del área de limpieza pública de las entidades municipales.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.

En esta investigación no se presentaron limitaciones metodológicas importantes en el diseño, muestreo, técnicas de análisis y etapa de recojo de datos; no presentándose tampoco mayores dificultades en el procesamiento y análisis encontrados en la ejecución del estudio.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Este estudio fue viable porque se tuvo la colaboración activa de las autoridades y encargados del área pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco quienes brindaron las facilidades requeridas para la ejecución del estudio, contando también con la colaboración activa del personal de limpieza pública y que se tuvieron los recursos necesarios para presentar esta tesis sin mayores contratiempos.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Cuernavaca – México, 2019, Parra et al⁷ desarrollaron la investigación: “Salud y seguridad laboral: intervención educativa en personal de limpieza en unidades de investigación” con el objetivo de analizar la eficacia de la actividad educativa en el conocimiento, actitud y práctica de bioseguridad en trabajadores de limpieza; efectuando una tesis analítica, prospectiva, longitudinal, cuasi experimental en 31 trabajadores de limpieza pública, evaluados con la aplicación de un cuestionario, escala de actitudes y guía de prácticas de seguridad en la salud laboral; sus resultados fueron que 58,1% de trabajadores encuestados tuvieron instrucción secundaria, 38,7% no recibieron capacitación laboral, respecto a los conocimientos sobre seguridad laboral, antes de la intervención educativa, 63,5% tuvieron conocimiento bueno sobre la seguridad laboral y luego de la intervención educativa 96,9% alcanzaron conocimiento bueno; en cuanto a las actitudes, en el pre test 79,7% tuvieron actitudes positivas y en el post test 90,3% mostraron actitudes positivas; y en relación a las prácticas, en la evaluación inicial. 65,8% tuvieron practicas adecuadas y en la evaluación final 89,4% presentaron prácticas adecuadas de bioseguridad; su conclusión fue que la intervención educativa tuvo impacto positivo en la difusión de la salud y seguridad ocupacional de personas que trabajan en el área de limpieza pública.

En Cúcuta – Colombia, 2017, Cagua et al¹² realizaron el estudio: “Condiciones laborales y su repercusión en la salud de trabajadores de la plaza de mercado Nueva Sexta”, buscando identificar la repercusión de las condiciones laborales en las salud del personal de trabajo, efectuando una investigación relacional en 311 propietarios de locales comerciales analizados con la encuesta de condiciones laborales y de

valoración subjetiva de la salud; sus principales resultados evidenciaron que 23,5% de encuestados tuvieron bachillerato incompleto, 66,6% estuvieron en el régimen de salud subsidiado, 72,1% percibieron que tenían inadecuadas condiciones laborales en su trabajo, 39,9% trabajaban laboraron entre 7 a 9 horas diarias, 32,8% permanecen de pie más de 8 horas, 47,6% no tomaban descanso, 37,9% se transportaba en transporte urbano, en cuanto al estado de salud, 47,3% tuvieron dolores de espalda, 41,5% dolor de hombro, 38,6% tuvieron dolores de cintura, 40,2% percibieron que el dolor aumentaba con la actividad, 30,9% tuvieron estrés laboral, 30,2% presentaron alteraciones visuales, 16,4% presentó hipertensión arterial, 18,0% tuvo problemas de colesterol y triglicéridos y 13,5% presentaron patologías digestivas; concluyendo que las condiciones laborales repercuten en la salud del personal de trabajo.

En Cuenca – Ecuador, 2017, Alvear²⁰ realizó el estudio: “Prevalencia de patología en personal de barrido y limpieza de calles” buscando identificar la presencia de enfermedades ocupacionales en el personal del área de limpieza y barrido de calles públicas realizando un estudio descriptivo en 68 personas evaluadas a través del cuestionario elaborado por la investigadora cuyos principales resultados evidenciaron que en los problemas de salud física, 70,5% del personal de limpieza tuvieron problemas de lumbalgia, 54,4% padecían de resfriado común, 35,2% tuvieron de urticaria alérgica, 20,5% tuvieron dermatitis y 14,7% de diarrea. En el área psicológica, 45,5% tuvieron problemas de estrés laboral o depresión; concluyendo que existe una prevalencia moderada de afecciones físicas y psicológicas en los trabajadores de limpieza pública.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Cajamarca – Perú, 2019, Espinoza¹³ hizo la investigación que llevó como título: “Condiciones de trabajo y alteraciones músculo esqueléticas de los trabajadores del área de limpieza pública” cuyo objetivo fue relacionar las condiciones laborales y la presencia de

desórdenes músculo esqueléticos en trabajadores de limpieza pública, haciendo un estudio cuantitativo, analítico, prospectivo en 101 trabajadores de limpieza pública encuestados con una escala de condiciones de trabajo y un cuestionario nórdico normalizado para la valoración de desórdenes esqueléticos; sus resultados evidenciaron que 99,0 % de encuestados tuvieron contrato indeterminado, 73,3% trabajaron más de cinco años, 60,4% trabajaban en el turno de la mañana, 97,0 % conocían sobre la ley de salud y seguridad laboral, 77,3 % no recibieron equipos de protección personal; 90,1% tuvo inadecuadas condiciones laborales, 79,2 % tuvieron buenas relaciones interpersonales, 67,3 % presentaron estrés laboral; en cuanto a los desórdenes músculo esqueléticos, 98,1 % tuvieron lumbalgia alta, 87,1% lumbalgia baja, 52,5% dolor en la zona correspondiente al cuello, y 34,7% dolor de rodilla; concluyendo que las condiciones laborales influyeron significativamente en la incidencia de alteraciones músculo esqueléticas en las personas que trabajan en limpieza pública.

En Huancayo – Perú, 2018, García²¹ desarrolló la tesis: “Condiciones laborales de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Chupaca” buscando identificar las condiciones en las que labora el personal de limpieza pública; para ello efectuó una investigación descriptiva en 49 trabajadores de limpieza pública, su instrumento fue un cuestionario de condiciones laborales; reflejando sus reportes que 58,4% refirieron que las condiciones del ambiente de trabajo fueron adecuadas, 55,1% manifestaron que la indumentaria brindada por la municipalidad le protege de los cambios climáticos, 49,9% refirieron que la entidad municipal cuenta con los ambientes necesarios para realizar el aseo personal, en cuanto a los organización de trabajo, 91,8% refirieron que su salario estaba acorde a la normativa vigente, 61,2% estuvieron satisfechos con su horario de trabajo y 91,8% gozaron de vacaciones; y en cuanto a las condiciones sociales, 65,3% tuvieron una adecuada relación con sus jefes, 30,6% no tuvieron amigos de confianza en su trabajo y 38,8% se apoyaban entre compañeros;

concluyendo que mayoritariamente predominó el personal del área de limpieza pública que laboraba en adecuadas condiciones laborales.

En Huancayo – Perú, 2017, Calderón²² realizó la investigación: “Medidas de bioseguridad y accidentes laborales del personal de limpieza pública de la Municipalidad de El Tambo”, buscando relacionar la utilización de implementos de bioseguridad con la incidencia de incidentes de trabajo en el personal de limpieza pública; realizando una investigación relacional, prospectiva en 100 trabajadores evaluados a través de la aplicación de una encuesta; reflejando sus reportes que 53,0% mostraron un nivel de capacitación medio; asimismo 59,0% mostró un bajo nivel de uso de barreras químicas, 62.0% presentaron un nivel de eliminación de material contaminado; 59.0% de trabajadores presentaron una mayor frecuencia de incidentes de trabajo; su conclusión fue que un inadecuado uso de medidas de protección personal se relacionó significativamente con la incidencia de accidentes laborales en el personal de limpieza pública.

En Lima – Perú, 2016, Mendoza²³ desarrolló la tesis: “Condiciones de trabajo y estado de salud en trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad de Ate”; buscando identificar las condiciones laborales y evaluar la condición de salud de las personas que laboran en el área limpieza de la ciudad. La investigación fue cuantitativa, descriptiva, prospectiva, en 106 personas que fueron encuestados con un cuestionario de condiciones de trabajo y con un cuestionario de salud SF 36; reflejando sus reportes estadísticos que 77,4% fueron del género masculino y 22,6% del género femenino; el 74,5% de trabajadores se desempeñaron como recolectores de residuos sólidos, y 25,5% fueron barrenderos de calles; 79,2% estuvieron expuestos al ruido, 57,5% manipularon cargas pesadas, 48,1% adoptaron posturas forzadas, 82,2% consideraron que tenían un regular estado de salud; y 81,1% consideraron que trabajan en condiciones laborales adecuadas. Su conclusión más relevante fue que una proporción predominante de trabajadores de limpieza pública tuvieron regular estado de salud y tuvieron condiciones adecuadas de trabajo en el ámbito de estudio.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, 2018, Garay y Velásquez²⁴ hicieron el estudio: “Gestión de prevención de riesgos laborales y el estado de salud autopercebida por los profesionales de Enfermería de un Hospital Público” proponiéndose relacionar la gestión de riesgo laboral y la salud percibida por trabajadores de Enfermería; efectuando un estudio analítico en 46 enfermeras que fueron encuestadas con un cuestionario de salud física y de exposición a riesgos en el área ocupacional; reflejando sus hallazgos que 71,0% de personal encuestados laboraban en contacto con materiales y residuos biológicos, asimismo, 73,0% trabajaban en contacto con antisépticos, 76,1% permanecían de pie por periodos prolongados de tiempo, 58,7% adoptaron posturas forzosas en su ambiente de trabajo; en cuanto a la valoración de la gestión de prevención de riesgos en el área ocupacional, 71,3% percibió riesgo moderado y en la valoración de la salud, 54,3% mostraron un buen estado de salud; su conclusión fue que la gestión preventivas de riesgos laborales se asoció a la valoración del estado de salud del personal enfermero.

En Huánuco, 2017, Calixto¹⁵ efectuó la investigación: “Accidentes de trabajo y utilización de medidas de protección personal en trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco”; proponiéndose relacionar la presencia de accidentes laborales con el uso de implementos de protección personal en las personas que trabajan en la limpieza de la ciudad; la investigación fue analítica, prospectiva en 96 trabajadores evaluados con una guía de observación y a través del cuestionario; reflejando sus hallazgos que, en general, 51,0% del personal de limpieza presentaron accidentes de trabajo y en relación a la utilización de medidas de protección personal, 41,7% no utilizaban estos equipos, evidenciando que los trabajadores que no utilizaban adecuadamente los implementos y equipos de protección personal presentaron accidentes de trabajo; concluyendo que los accidentes de

trabajo estuvieron asociados a un inadecuado uso de equipos de protección personal.

En Huánuco, 2017, Estrada²⁵ efectuó el estudio: “Percepción del estado de salud de trabajadores de limpieza pública que laboran en el mercado mayorista de Puelles”; buscando identificar la percepción de los trabajadores de limpieza sobre su estado de salud; realizando una investigación descriptiva observacional en 50 personas que laboran en el área de limpieza pública; empleando como instrumento un test de percepción del estado de salud; mostrando sus hallazgos que 66,0% de trabajadores de limpieza pública percibieron tener un mal estado de salud, asimismo, 78,0% mostraron una mala salud física, 68,0% percibieron una buena salud en el área psicológica y 70,0% mostraron una buena salud en el ámbito social; concluyendo que los trabajadores, en su mayoría, percibieron que no tenían un adecuado estado de salud.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DEL RIESGO PROFESIONAL DE SALEILLES

Según Ore²⁶ esta teoría parte del principio básico de que toda ocupación de trabajo tiene una susceptibilidad de riesgo que aumenta significativamente la probabilidad de que el personal ocupacional presente accidentes de trabajo o, en su defecto, tengan patologías laborales, destacando que los directivos de las instituciones son las que tienen la responsabilidad de encargarse de las afectaciones que provoca la presencia de estos accidentes en el personal de trabajo y establecer medidas que permitan reducir la siniestralidad laboral.

Al respecto, Guzmán y Arías²⁷ sostienen que esta teoría destaca que el ambiente, seguridad y organización de trabajo representan potenciales fuentes de riesgo para los trabajadores de las áreas de limpieza pública, por tener exposición permanente a factores que, en mayor o menor medida, aumentan la susceptibilidad del personal laboral como el contacto con residuos biológicos, físicos, sustancias nocivas y

riesgos ocupacionales que tienen la capacidad de afectar significativamente su condición de salud.

Esta teoría aportó al estudio porque permitió conocer cómo influyen las condiciones de trabajo en la salud de las personas que trabajan en el área de barrido y limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco.

2.2.2. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM

Según Rodríguez et al²⁸ este modelo teórico de Enfermería tiene como principal postulado de análisis que la práctica del autocuidado es un comportamiento que las personas aprenden en su vida cotidiana para conseguir una adecuada salud y conseguir su bienestar integral.

Incio²⁹ sostiene que esta teoría conceptualiza al autocuidado como un comportamiento que realizan los seres humanos para emparejar los diversos aspectos de su entorno que afectan su desarrollo integral analizando tres aspectos claves para conseguir el rango máximo de capacidad de autocuidado que son los requisitos universales, requisito del desarrollo y requisitos de desviación del estado de salud.

Al respecto, Naranjo et al³⁰ considera que el primer requisito se encuentra orientado a satisfacer todos aquellos requerimientos son fundamentales para prevenir la presencia de riesgos para el estado de salud; los requisitos de autocuidado para el desarrollo, están encaminados a fomentar la realización de condiciones básicas para evitar sucesos adversos en su vida; y finalmente está el autocuidado de desviación del estado de salud que están asociados a la conservación de la salud biopsicosocial y ocupacional.

Esta doctrina aportó a esta investigación porque permitió reconocer que las prácticas de autocuidado se constituyen en todas aquellas actividades que los trabajadores del área de limpieza pública deben realizar en su ambiente laboral para mantener su salud.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA

Cárdenas y Valladolid³¹ sostienen que son aquellas personas o individuos que ejecutan labores ocupacionales de limpieza para garantizar la pulcritud de las localidades o ambientes que se encuentran dentro de su jurisdicción de trabajo.

Alania¹⁴ señala que son aquellos individuos que tienen la función de preservar los escenarios de higiene y salubridad en los lugares o ambientes públicos, encargándose fundamentalmente de las labores de recolección, transferencia, transporte y disposición de desechos o basura que se acumula en la jurisdicción de un orbe; incluyendo también las labores del barrido o limpieza de avenidas, calles, plazas, parques y jardines de una determinada circunscripción geográfica.

2.3.2. CONDICIONES LABORALES

Según Santana³² representa los aspectos propios de la actividad laboral que tiene la capacidad de influir en la presencia de diversos riesgos o afectaciones en la salud y seguridad ocupacional.

Ledesma et al³³ consideran que son el conjunto de derechos y requerimientos mínimos a los que acceden los trabajadores mediante la consolidación del vínculo laboral o contractual con una determinada institución u organización de trabajo.

Mendoza²³ establece que constituyen todas aquellas acciones características del lugar o entidad donde laboran los individuos que pueden ser clasificadas en seguridad, higiene, ergonomía y contexto psicosocial.

Finalmente, Casanueva y Rodríguez³⁴ manifiestan que las condiciones laborales están asociadas a la seguridad del ambiente de trabajo, la calidad de las labores asignadas, la higiene de la infraestructura incluyendo también las características relacionadas a la

organización del trabajo que tiene la capacidad de influir o repercutir en la salud de los trabajadores.

2.3.3. DIMENSIONES DE LAS CONDICIONES LABORALES.

Según Martínez et al³⁵ el constructo condiciones laborales está asociado básicamente a las características propias de la entidad de trabajo cuyas dimensiones de análisis son las siguientes.

2.3.3.1. AMBIENTE DE TRABAJO

Contreras et al³⁶ refieren que en este constructo se considera a todos aquellos aspectos propios del ambiente físico donde el personal de trabajo realiza sus actividades laborales incluyendo también todas aquellas condiciones de confort que presenten para realizarlas adecuadamente.

Espinoza¹⁵ menciona que son todas las características asociadas al ambiente físico de la entidad laboral, abarcando los aspectos relacionados a la infraestructura, materiales, equipos y condiciones del medio ambiente que inciden en la salud ocupacional y seguridad de los trabajadores.

2.3.3.2. ORGANIZACIÓN DE TRABAJO

Alania¹⁶ menciona que son todas aquellas medidas que se implementan dentro de una institución para conseguir un funcionamiento eficiente del personal de trabajo y mediante ello optimizar sus condiciones de trabajo para que tengan un adecuado desempeño en la realización de sus actividades laborales.

Espinoza¹³ sostiene que alude a los factores asociados básicamente a la jornada o turno laboral, realización de horas extra, políticas de descanso, licencias y vacaciones entre otras directrices que permitan a los trabajadores realizar adecuadamente sus actividades laborales.

2.3.3.3. SEGURIDAD LABORAL

Céspedes y Martínez³⁷ representan todos aquellos procedimientos que se efectúan con propósito inherente de minimizar la presencia de riesgos que puede causar la presencia de accidentes o siniestralidad en el entorno laboral.

Quijada y Ortiz³⁸ manifiestan que está relacionado a las condiciones de seguridad y la utilización de equipos básicos de protección en el ambiente de trabajo que tiene el potencial de incidir en el bienestar del trabajador en su ambiente de trabajo.

2.3.4. CONDICIONES LABORALES EN TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA

En cuanto a las características del trabajo de limpieza pública, Macalopu y Guzmán³⁹ sostienen que es relativamente frecuente observar a las personas que realizan este trabajo reemplazando el uso de implementos de protección por otras de mayor simpleza y que incrementan el riesgo de afectaciones en su estado de salud como el uso de franelas o polos para poder protegerse del polvo y cubrir su boca y fosas nasales mientras barre, uso de zapatillas para poder caminar largos trechos en las labores de limpieza de la ciudad, observándose que en el trayecto es frecuente que se encuentren con montículos de basura donde manipulan los residuos sólidos sin usar los materiales para protegerse; estableciéndose además que su horario de trabajo es de 8 horas diarias en horario semanal de madrugada, tarde y noche.

En este contexto Mendoza y Urbano⁴⁰ también resalta que no se les brinda capacitación a los trabajadores sobre temas asociados a la seguridad ocupacional, señalando con preocupación que es frecuente que los implementos básicos de protección personal de no se renueven adecuadamente, incrementando el riesgo de usar equipos en mal estado y que existe una escasa cultura de prevención de accidentes laborales.

2.3.5. ESTADO DE SALUD

Herrero⁴¹ afirma que la OMS conceptualiza al estado de salud como una condición de máxima complacencia y bienestar en el área, física, emocional y social antes que solo la mera ausencia de patologías asociadas.

Cardona⁴² afirma que puede ser considerado como una condición de beneplácito físico, psicológico y social, con “capacidad de funcionamiento”.

León y Berenson⁴³ afirma que es una condición física y mental en el que las personas están libres del dolor e incomodidad y que les permite interactuar idóneamente en el ambiente en que estén localizados.

Vélez⁴⁴ señala que es aquel factor que resalta del proceso de interacción de las personas con el entorno que los rodea conocidos científicamente como factores determinantes del estado de salud.

2.3.6. DIMENSIONES DEL ESTADO DE SALUD

2.3.6.1. SALUD FÍSICA

Lopera⁴⁵ refiere que es la valoración subjetiva que la persona realiza del aspecto físico de su estado de salud y que abarca la valoración de las necesidades biológicas, ausencia de dolencias, las manifestaciones clínicas de las patologías y los efectos del tratamiento administrado, siendo considerado un componente importante para que los trabajadores de limpieza pública puedan realizar adecuadamente sus actividades laborales.

Herrero⁴¹ se refiere que el bienestar físico representa el nivel de susceptibilidad que las personas que laboran en limpieza pública tienen para favorecer la presencia o adquisición de una enfermedad específica, estando relacionado esencialmente con su capacidad esfuerzo, peso corporal, tolerancia al dolor, sobrecarga

física, agudeza visual, fortaleza y rapidez de recuperación cuando se siente agotado.

2.3.6.2. SALUD PSICOLÓGICA

Nunes et al⁴⁶ mencionan que constituye la percepción que tienen los trabajadores de limpieza pública sobre su función afectiva o emocional como la experimentación de sentimientos de pérdida de autoestima, ira, colera, incertidumbre y ansiedad; incluyendo también la valoración de sus creencias religiosas, espiritual y la actitud que el trabajador asume frente a la presencia de diversas patologías ocupacionales.

Rondón⁴⁷ sostiene que toda enfermedad o deterioro de la salud física está asociada a la presencia de diversas afectaciones psicológicas como la disminución de las actividades sociales, ansiedad, estrés, depresión y otros factores del aspecto emocional que inciden sobre su condición de salud.

2.3.6.3. SALUD SOCIAL

Linares⁴⁸ refiere que esta dimensión está asociada a la valoración subjetiva que los seres humanos realizan de los roles sociales y su habilidad de interactuar con los individuos que están en su vida cotidiana; encontrándose dentro de estos aspectos el apoyo de los familiares y del grupo social. En el personal del área de limpieza pública, García²¹ señala que la salud social esta englobada en el análisis de sus relaciones interpersonales con las personas que forman parte de su entorno laboral, familiares y amistades que les permiten efectuar adecuadamente sus labores ocupacionales sin mayores dificultades.

2.3.7. ESTADO DE SALUD EN TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA

Respecto al estado de salud de los trabajadores de limpieza pública, Macalopu y Guzmán³⁹ resaltan que existen múltiples actividades

en las que estos trabajadores se exponen a adoptar posturas inadecuadas en su entorno laboral que favorece la presencia de alteraciones musculoesqueléticas, afectaciones en las articulaciones realizando su labor muchas veces sin descanso o sin realizar pausas activas que le provocan episodios prolongados de estrés laboral.

Morán y Paucar¹¹ refieren que las afectaciones más frecuentes en la salud física de los trabajadores de limpieza son las alteraciones musculares y esqueléticas como la artritis, esguinces, hernias, lumbalgias, desviaciones de la columna causadas esencialmente por la realización de movimientos repetitivos, la adopción de posturas forzadas y la manipulación de cargas que exceden su capacidad corporal al realizar labores de limpieza y recojo de basura.

Asimismo, Rodríguez⁴⁹ sostiene que mientras los trabajadores de limpieza pública están realizando sus actividades laborales, muchos ellos caminan largos trechos en su jornada laboral e incluso andan colgado del camión donde se recolectan los residuos sólidos, corriendo un alto riesgo de caídas; presentando además diversas afecciones fúngicas, dérmicas o alérgicas por la manipulación de materiales potencialmente contaminados y la exposición al polvo que afecta su capacidad de respiración.

Finalmente, Peralta⁵⁰ señala que el personal de limpieza pública también tiene un alto riesgo de presentar enfermedades comunes como el tétano y la hepatitis entre otras afecciones más por la manipulación de desechos sólidos que tienen un riesgo incrementado de causar afectaciones negativas en su salud.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022.

Ho: Las condiciones laborales no se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Hi₁: Las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo se relacionan con el estado de salud de trabajadores de limpieza pública en estudio.

Ho₁: Las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo no se relacionan con el estado de salud de trabajadores de limpieza pública en estudio.

Hi₂: Las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo se relacionan con el estado de salud de trabajadores de limpieza pública en estudio.

Ho₂: Las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo se relacionan con el estado de salud de trabajadores de limpieza pública en estudio.

Hi₃: Las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral se relacionan con el estado de salud de trabajadores de limpieza pública en estudio.

Ho₃: Las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral se relacionan con el estado de salud de trabajadores de limpieza pública en estudio.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

Ninguna.

2.5.2. VARIABLES DEPENDIENTES

Condiciones laborales

Estado de salud.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	INDICADORES	VALOR FINAL	ESCALA DE MEDICIÓN
VARIABLE DEPENDIENTE 1					
Condiciones laborales	Condiciones Laborales Nivel general	Categórica	Adecuadas Inadecuadas	Adecuadas 33 a 48 puntos Inadecuadas 16 a 32 puntos	Nominal
	Condiciones ambientes de trabajo	Categórica	Adecuadas Inadecuadas	Adecuadas 13 a 18 puntos Inadecuadas 6 a 12 puntos	Nominal
	Condiciones organización de trabajo	Categórica	Adecuadas Inadecuadas	Adecuadas 13 a 18 puntos Inadecuadas 6 a 12 puntos	Nominal

	Condiciones seguridad laboral	Categórica	Adecuadas Inadecuadas	Adecuadas 9 a 12 puntos Inadecuadas 4 a 8 puntos	Nominal
VARIABLE DEPENDIENTE 2					
Estado de salud	Estado de salud general	Categórica	Bueno Regular Malo	Bueno 109 a 144 puntos Regular 73 a 108 puntos Malo 36 a 72 puntos	Ordinal
	Salud Física	Categórica	Bueno Regular Malo	Bueno 55 a 72 puntos Regular 37 a 54 puntos Malo 18 a 36 puntos	Ordinal

	Salud Psicológica	Categórica	Bueno Regular Malo	Bueno 37 a 48 puntos Regular 25 a 36 puntos Malo 12 a 24 puntos	Ordinal
	Salud Social	Categórica	Bueno Regular Malo	Bueno 15 a 18 puntos Regular 11 a 14 puntos Malo 6 a 10 puntos	Ordinal
VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN					
Caracterización de la muestra	Características demográficas	Numérica	Edad	En años	De razón
		Categórica	Género	Masculino Femenino	Nominal
		Categórica	Lugar de procedencia	Urbana Rural Periurbana	Nominal
		Categórica	Estado civil	Soltero(a) Casado(a)	Nominal

	Características sociales			Conviviente Separado(a) Viudo(a)	
		Categórica	Grado de escolaridad	Primaria completa Secundaria incompleta. Secundaria completa Superior incompleta	Ordinal
	Características del estado de salud	Categórica	Tenencia de enfermedad con diagnóstico médico	Si No	Nominal
		Categórica	Lugar a donde acude cuando se enferma	Establecimiento de salud. Farmacia Clínica Curandero Otros	Nominal

		Categórica	Recibió vacuna contra el tétano	Si No	Nominal
		Categórica	Recibió vacuna contra la hepatitis B	Si No	Nominal
		Categórica	Contagio con Covid 19	Si No	Nominal
		Categórica	Recibió vacuna contra la Covid 19	Si No	Nominal
		Numérica	Número de dosis de la vacuna de la Covid 19 recibidas	Dos Tres Cuatro	De razón
	Características laborales	Categórica	Situación laboral	Nombrado(a) Contratado(a) por terceros Contratado(a) por CAS	Nominal
		Categórica	Labor que desempeña	Barredor de calles	Nominal

				Barredor de parques y jardines Recolector de residuos sólidos	
		Categoría	Turno de trabajo	Madrugada Tarde Noche	Nominal
		Categoría	Recibió capacitación sobre prevención de accidentes laborales	Si No	Nominal
		Categoría	Recibió capacitación sobre uso de medidas de protección personal	Si No	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Considerando el modo de intervención, el estudio fue observacional dado que las variables fueron descritas en su contexto natural; también fue de tipo transversal, pues solo se midieron las variables una vez; prospectivo, pues se recolectó la información de fuentes primarias de análisis y de tipo analítico porque se analizó dos variables para establecer relaciones de correspondencia entre ellas.

3.1.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

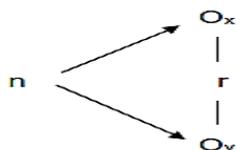
Esta investigación fue de enfoque cuantitativo porque se aplicó la estadística en la medición y procesamiento de sus resultados.

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El estudio correspondió al nivel relacional porque se buscó establecer relaciones entre las variables de estudio.

3.1.3. DISEÑO

Según los propósitos establecidos inicialmente, se aplicó el diseño correlacional representado en este diagrama:



Donde:

- n** : Trabajadores de limpieza pública.
- O_x** : Condiciones laborales.
- O_y** : Estado de salud.
- r** : Relación entre variables.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo constituida por 135 trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco, según datos proporcionados por la por la dirección de gestión de residuos sólidos de esta entidad municipal.

a) Criterios de inclusión.

Fueron considerados como participantes los trabajadores de la Municipalidad de Huánuco que estuvieron laborando en el área de ornato y limpieza pública, con más de seis meses laborando en esta entidad y proporcionar su consentimiento para formar parte voluntariamente del estudio.

b) Criterios de exclusión:

Fueron excluidos 12 trabajadores por los siguientes motivos: 7 no quisieron participar del estudio y 5 estuvieron con licencia laboral.

c) Ubicación de la población en espacio

La investigación se efectuó en las instalaciones de la Municipalidad de Huánuco, con sede institucional geográfica en el Jr. General Prado N° 750, en la ciudad de Huánuco; siendo una entidad gubernamental encargada de proporcionar diversos servicios a la población huanuqueña como recojo residuos sólidos y mantenimiento de parques y jardines para promover el desarrollo integral, armónico y sostenible de esta ciudad.

d) Ubicación de la población en tiempo

La investigación se efectuó en el periodo temporal comprendido entre los meses de marzo a noviembre del 2022.

3.2.2. MUESTRA

- a) **Unidad de análisis y muestreo:** Trabajadores del área de limpieza pública.
- b) **Marco muestral:** Padrón de trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco.
- c) **Población muestral:** La muestra final fue de 123 trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco.
- d) **Tipo de muestreo:** No fue necesario aplicar ningún tipo de muestro porque se encuestó a todos los trabajadores que aceptaron ser partícipes de este estudio.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.

Técnicas

Las técnicas que se aplicaron en la ejecución de este estudio fueron la encuesta y la entrevista.

Instrumentos

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 1	
Nombre del instrumento	Guia de entrevista de características generales de trabajadores de limpieza pública.
Autor	Calixto ¹⁵
Descripción del instrumento	Este instrumento permite caracterizar a los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco
Estructura (dimensiones, ítems)	El instrumento consta de 17 preguntas clasificadas en 4 dimensiones: <ul style="list-style-type: none">• Caract. demográficas (3 preguntas).

	<ul style="list-style-type: none"> • Caract. sociales (2 preguntas). • Caract. del estado de salud (5 preguntas) • Caract. laborales (7 preguntas)
Técnica de administración	Entrevista
Momento de aplicación del instrumento.	Después que los trabajadores terminen su turno de trabajo
Tiempo de aplicación del instrumento	15 minutos por cada trabajador en estudio.

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 2	
Nombre del instrumento	Cuestionario de condiciones laborales.
Autor	García ²¹
Descripción del instrumento	Este instrumento permite conocer las condiciones laborales de la muestra de análisis.
Estructura (dimensiones, ítems)	16 ítems compuesto por tres partes: <ul style="list-style-type: none"> • Ambiente de trabajo (6 ítems). • Políticas de trabajo (6 ítems). • Seguridad laboral (4 ítems)
Técnica de administración	Encuesta
Momento de aplicación del instrumento.	Después que los trabajadores terminen su turno de trabajo
Tiempo de aplicación del instrumento	20 minutos por cada trabajador en estudio.
Medición del instrumento general	Condiciones laborales <ul style="list-style-type: none"> • Condiciones adecuadas = 33 a 48 puntos. • Condiciones inadecuadas = 16 a 32 puntos.

<p>Medición del instrumento por dimensiones.</p>	<p>Condiciones ambientes de trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condiciones adecuadas. 13 a 18 puntos. • Condiciones inadecuadas 6 a 12 puntos. <p>Condiciones políticas de trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condiciones adecuadas: 13 a 18 puntos. • Condiciones inadecuadas: 6 a 12 puntos. <p>Condiciones seguridad laboral</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condiciones adecuadas: 9 a 12 puntos. • Condiciones inadecuadas: 4 a 8 puntos.
--	--

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 3	
Nombre del instrumento	Cuestionario de estado de salud.
Autor	Mendoza ²³
Descripción del instrumento.	Este instrumento permite medir la percepción del estado de salud de trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco
Estructura del instrumento	Consta de 36 ítems dividido en 3 dimensiones: <ul style="list-style-type: none"> • Salud Física (18 ítems). • Salud Psicológica (12 ítems). • Salud Social (6 ítems).
Técnica de administración	Encuesta
Momento de aplicación	Después que los trabajadores terminen su turno de trabajo

Tiempo de aplicación	25 minutos por cada trabajador en estudio.
Medición del instrumento general	<p>Estado de salud</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buen estado de salud = 109 – 144 puntos • Regular estado de salud= 73 – 108 puntos • Mal estado de salud = 36 – 72 puntos.
Medición del instrumento por dimensiones.	<p>Estado de salud físico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buen estado de salud = 55 – 72 puntos • Regular estado de salud= 37 – 54 puntos • Mal estado de salud = 18 – 36 puntos. <p>Estado salud psicológico</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buen estado de salud = 37 – 48 puntos • Regular estado de salud= 25 – 36 puntos • Mal estado de salud = 12 – 24 puntos. <p>Estado salud social</p> <ul style="list-style-type: none"> • Buen estado de salud = 15 – 18 puntos • Regular estado de salud= 11 – 14 puntos • Mal estado de salud = 6 – 10 puntos.

3.3.2. VALIDEZ Y CONFIABILIDAD DE LOS INSTRUMENTOS DE INVESTIGACIÓN

a) Validez por juicio de expertos.

Para la validez de contenido de los instrumentos presentados en este estudio se consultaron a las siguientes personalidades: Mg. Eler Borneo Cantalicio (Docente de Investigación UDH), Mg. Edith Jara Claudio (Docente universitaria UDH), Lic. Wilmer Teofanes Espinoza Torres (Docente UDH), Lic. Bertha Serna Román (Docente universitaria UDH), quienes evaluaron los instrumentos de medición según organización, relevancia, pertinencia y suficiencia de los ítems presentados en cada uno de ellos asignando las puntuaciones respectivas en las hojas de validación correspondientes y firmando la constancia de validación donde dejaron su opinión sobre la aplicabilidad de los instrumentos de medición, coincidiendo la totalidad de expertos en señalar que los instrumentos aplicados en este estudio fueron idóneos para medir las variables plasmando su opinión de aplicabilidad en la constancia de validación respectiva que fue firmada como evidencia visible del proceso de validación cuantitativa (Anexo 5).

b) Confiabilidad de instrumentos.

Para cumplir con este apartado del estudio se realizó una prueba piloto en las instalaciones de la Municipalidad del distrito metropolitano de Amarilis en 10 trabajadores del área de limpieza pública seleccionadas por muestreo no probabilístico; quienes respondieron los instrumentos siguiendo los protocolos planificados para la realización del estudio.

Este estudio piloto se realizó sin mayores complicaciones permitiendo evaluar la metodología formulada para el trabajo de campo, participando todos los trabajadores de limpieza de manera activa en la prueba piloto

En consecuencia, la prueba piloto permitió poner a prueba la metodología formulada para la recolección de datos propiamente dicha, encontrándose que todos los internos de Enfermería participaron activamente de la prueba piloto, obteniéndose una tasa de respuesta del 94,0 % y de respuesta por ítem de 89,5 %; siendo aplicados los instrumentos en un tiempo promedio de 35 minutos por cada trabajador encuestado.

La información identificada en el estudio piloto fue plasmada en una matriz de datos representada en el programa SPSS donde a través de la prueba del alfa de Cronbach se determinó la confiabilidad de cada uno de los instrumentos identificándose los siguientes resultados:

Instrumento	Prueba Estadística	Valor de confiabilidad
Cuestionario de condiciones laborales	Alfa de Cronbach	0,842
Cuestionario de estado de salud de los trabajadores de limpieza pública	Alfa de Cronbach	0,863

Fuente: Base de datos prueba piloto.

Los resultados presentados en el cuadro permitieron establecer que ambos instrumentos tuvieron una alta confiabilidad estadística avalando su aplicación en el estudio.

3.3.3. RECOLECCIÓN DE DATOS

- a) **Autorización:** Este periodo comenzó el 11 de mayo del 2022 en el que se presentó un oficio vía mesa de partes solicitando al alcalde de la Municipalidad de Huánuco el permiso para aplicar los instrumentos en los trabajadores del área de limpieza de esta institución (Anexo 6); que luego del trámite institucional pertinente fue aceptado el 22 de junio del 2022 (Anexo 7) para su aplicación en el tiempo que se considere necesario.

- b) Recursos:** Se reunieron los materiales requeridos para la aplicación de encuestas que se abastecieron con financiamiento propio.
- c) Capacitación:** Este proceso se realizó durante los días 24, 25 y 26 de junio del 2022 donde se capacitaron a los encuestadores que aplicarían los instrumentos de medición en los trabajadores de estudio, detallando el proceso de aplicación de instrumentos y asegurando los métodos para conseguir la mayor información posible sobre las variables de análisis.
- d) Aplicación de los instrumentos:** Se programaron los días de aplicación de encuestas empezando el día 2 de julio del 2022 en el que los encuestadores provistos de los equipos de bioseguridad establecidos para prevenir el contagio del Covid 19 (uso de doble mascarilla, protector facial, etc.) se apersonaron a los ambientes de la Municipalidad de Huánuco para acondicionar el ambiente de aplicación de los instrumentos, luego se realizó una reunión de coordinación con los trabajadores del área de limpieza pública solicitando que forma parte de la recolección de datos.

Posteriormente se les pidió que firmen el consentimiento informado y luego se aplicaron los instrumentos, aplicando primero el cuestionario de características generales en 10 minutos en promedio; luego el cuestionario de condiciones labores con una duración promedio de 15 minutos y finalmente el cuestionario de estado de salud en un tiempo medio de 15 minutos por cada personal que labora en el área de limpieza pública, conllevando un tiempo total de aplicación de instrumentos de 40 minutos en promedio por cada trabajador encuestado en esta fase de la investigación; continuándose este proceso hasta encuestar a todos los trabajadores de limpieza pública que muestren interés de formar parte de la investigación.

La etapa de recolección de datos se realizó durante los meses de julio a agosto del 2022.

3.3.4. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- a) **Control de datos:** Se hizo una evaluación crítica de cada instrumento aplicado en el estudio cotejando que cumplan los requisitos requeridos para el procesamiento de resultados, pasando todos los instrumentos esta etapa del estudio.
- b) **Codificación de datos:** La información brindada por los trabajadores en cada uno de los cuestionarios, presentándose ello en la base de datos del estudio (Anexo 8)
- c) **Procesamiento de los datos:** La base fue trasladada al programa SPSS 24.0 donde se procesó estadísticamente los hallazgos identificados en esta investigación.
- d) **Presentación de datos:** Los resultados del estudio se presentaron en tablas académicas.

3.3.5. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

- a) **Análisis descriptivo:** La información encontrada en esta investigación fue descrita categóricamente a través de la aplicación de los estadísticos de frecuencia y porcentajes según naturaleza propia de las variables analizadas.
- b) **Análisis inferencial:** La prueba de hipótesis fue efectuada con el Chi Cuadrado de independencia y se consideró $p \leq 0,05$ como valor requerido para la aceptación de las variables formuladas en este estudio; desarrollándose este proceso con la aplicación del programa SPSS 25.0

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En la realización de este estudio se cumplió con los aspectos bioéticos que guían la realización de estudios científicos en el ámbito sanitario, basándose esencialmente en el uso del consentimiento informado que fue solicitado de manera rigurosa a todo el personal del área de limpieza pública antes de la ejecución del estudio como documento que acredita su participación voluntaria, destacándose también que a lo largo de la

investigación se buscó maximizar los beneficios de la participación en el estudio con un mínimo de riesgos para los participantes; garantizando el manejo anónimo y reservado de los datos recolectados y un trato igualitario para todos los trabajadores.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Distribución de características demográficas de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Características Demográficas	n = 123	
	fi	%
Edad en años		
20 a 30	27	22,0
31 a 40	44	35,7
41 a 50	30	24,4
51 a 60	22	17,9
Género		
Masculino	81	65,9
Femenino	42	34,1
Lugar de procedencia		
Urbana	46	37,4
Rural	23	18,7
Urbano marginal	54	43,9

En las características demográficas de los trabajadores de limpieza pública se identificó que sobresalieron los que tuvieron de 31 a 40 años, siendo predominantemente del género femenino y residiendo con mayor frecuencia en zonas urbano marginales de la ciudad.

Tabla 2. Distribución de características sociales de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Características Sociales	n = 123	
	fi	%
Estado civil		
Soltero(a)	33	26,8
Conviviente	42	34,1
Casado(a)	30	24,4
Separado(a)	15	12,2
Viudo(a)	3	2,4
Grado de instrucción		
Primaria completa	17	13,8
Secundaria incompleta	21	17,1
Secundaria completa	59	48,0
Superior incompleta	26	21,1

Respecto a los aspectos sociales de los trabajadores de limpieza pública se encontró que predominaron los que fueron convivientes y prevalecen los que tuvieron estudios secundarios completos.

Tabla 3. Distribución de características del estado de salud de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Características Estado de Salud	n = 123	
	fi	%
Tenencia de enfermedad		
Si	31	25,2
No	92	74,8
Lugar donde acude cuando se enferma.		
Establecimiento de Salud	81	65,8
Farmacia	32	26,0
Clínica	6	4,9
Otros	4	3,3
Recibió vacunación contra el tétano		
Si	110	89,4
No	13	10,6
Recibió vacunación contra la hepatitis B		
Si	100	81,3
No	23	18,7
Contagio de Covid 19.		
Si	93	75,6
No	30	24,4
Recibió vacuna contra Covid 19.		
Si	105	85,4
No	18	15,6

En relación a los aspectos del estado de salud de los trabajadores de limpieza pública se encontró que un porcentaje predominante de ellos no tuvo ninguna enfermedad acudiendo al centro de salud cuando tienen algún malestar o dolencia; prevaleciendo los que recibieron las vacunas contra el tétano, hepatitis B y Covid 19 e identificándose que la mayoría de ello se contagiaron con la Covid 19.

Tabla 4. Distribución de características laborales de trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Características Laborales	n = 123	
	fi	%
Situación laboral		
Nombrado(a)	35	28,5
Contratado(a) por terceros	71	57,7
Contratado(a) por CAS	17	13,8
Labor que desempeña en la institución		
Barredor de calles	51	41,5
Barredor de parques y jardines	37	30,1
Recolector de residuos sólidos	35	28,4
Turno de trabajo		
Madrugada	64	52,0
Tarde	37	30,1
Noche	22	17,9
Recibió capacitación sobre prevención de accidentes laborales.		
Si	101	82,1
No	22	17,9
Recibió capacitación sobre uso de medidas de protección personal		
Si	106	86,2
No	17	13,8

Respecto a la distribución de los factores laborales de trabajadores de limpieza pública se identificó que mayoritariamente fueron contratados por terceros, predominando los barredores de calles que laboran en el turno de la madrugada.

Asimismo, se encontró que la mayor parte de encuestados recibieron capacitación sobre la prevención de accidentes laboral y el uso de implementos básicos de protección personal

Tabla 5. Dimensiones de las condiciones laborales de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Dimensiones Condiciones laborales	n = 123	
	fi	%
Condiciones de ambiente de trabajo		
Adecuadas	47	38,2
Inadecuadas	76	61,8
Condiciones de organización de trabajo		
Adecuadas	57	46,3
Inadecuadas	66	53,7
Condiciones seguridad laboral		
Adecuadas	81	65,9
Inadecuadas	42	34,1

Al evaluar las condiciones laborales de los trabajadores de limpieza pública se identificó que predominaron los trabajadores que percibieron inadecuadas condiciones laborales en las dimensiones ambiente y organización de trabajo; mientras que la dimensión seguridad laboral predominaron los trabajadores que tuvieron adecuadas condiciones laborales.

Tabla 6. Condiciones laborales de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Condiciones Laborales	Fi	%
Adecuadas	60	48,8
Inadecuadas	63	51,2
Total	123	100,0

Respecto a las condiciones laborales de los trabajadores de limpieza pública se identificó que, en general, predominaron los trabajadores que consideran que sus condiciones laborales son inadecuadas y en casi similar porcentaje, la proporción restante de trabajadores valoraron sus condiciones laborales como adecuadas.

Tabla 7. Dimensiones del estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Dimensiones Estado de Salud	n = 123	
	fi	%
Salud física		
Buena	25	20,3
Regular	60	48,8
Mala	38	30,9
Salud psicológica		
Buena	41	33,3
Regular	78	63,4
Mala	4	3,3
Salud social		
Buena	81	65,9
Regular	42	34,1
Mala	0	0,0

En la valoración del estado de salud de trabajadores de limpieza pública se encontró que prevalecieron los trabajadores que mostraron un regular estado de salud en las dimensiones física, psicológica y social.

Tabla 8. Estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Estado de Salud	Fi	%
Bueno	40	32,5
Regular	83	67,5
Mala	0	0,0
Total	123	100,0

En cuanto a la valoración del estado de salud de los trabajadores de limpieza pública se encontró que, en general, prevalecieron los trabajadores que consideraron que tienen un regular estado de salud y en menor, porcentaje, la tercera parte de ellos consideraron que tienen un buen estado de salud.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.

Tabla 9. Relación entre las condiciones laborales en el ambiente de trabajo y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Condiciones laborales Ambiente de trabajo	Estado de salud				Total		X ²	P valor
	Bueno		Regular		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Adecuadas	21	17,1	26	21,1	47	38,2	5,126	0,024
Inadecuadas	19	15,4	57	46,4	76	61,8		
TOTAL	40	32,5	83	67,5	123	100,0		

Al evaluar la relación entre las condiciones de salud en la dimensión ambiente de trabajo se encontró una $p \leq 0,024$ que no supera el valor de significancia $p = 0,05$ permitiendo establecer que existe relación entre estas variables; aceptándose la hipótesis que señala que las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública.

Tabla 10. Relación entre las condiciones laborales en la organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Condiciones laborales	Estado de salud				Total		X ²	P valor
	Bueno		Regular					
	Organización de trabajo	Nº	%	Nº	%	Nº		
Adecuadas	23	18,7	34	27,6	57	46,3	2,968	0,085
Inadecuadas	17	13,8	49	39,9	66	53,7		
TOTAL	40	32,5	83	67,5	123	100,0		

Respecto al análisis de la relación inferencial entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública se encontró una $p \leq 0,085$ que supera el valor $p = 0,05$ y permite determinar que no existe relación entre estas variables aceptándose la hipótesis nula y estableciendo que las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo no se relacionan significativamente con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública.

Tabla 11. Relación entre las condiciones laborales en la seguridad laboral y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Condiciones laborales Seguridad laboral	Estado de salud				Total		X ²	P valor
	Bueno		Regular		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Adecuadas	33	26,8	48	39,1	81	65,9	7,305	0,007
Inadecuadas	7	5,7	35	28,4	42	34,1		
TOTAL	40	32,5	83	67,5	123	100,0		

Evaluando la relación entre las condiciones laborales en el área de seguridad laboral y el estado de salud de del personal de trabajo del área de limpieza pública se halló una $p \leq 0,007$ que no supera el valor $p = 0,05$; corroborando la presencia de relación estadística entre estas variables, por lo que se concluye aceptando que las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral se relaciona con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la municipalidad en estudio.

Tabla 12. Relación entre las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022

Condiciones laborales	Estado de salud				Total		X ²	P valor
	Bueno		Regular		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Adecuadas	26	21,1	34	27,7	60	48,8	6,412	0,012
Inadecuadas	14	11,4	49	39,8	63	51,2		
TOTAL	40	32,5	83	67,5	123	100,0		

En cuanto al análisis inferencial de la relación entre las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública se halló, mediante el proceso de contraste de hipótesis, una $p \leq 0,012$ que no supera el valor $p = 0,05$; demostrando que las variables están relacionadas significativamente; en consecuencia, se establece que las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

El estudio sobre la relación entre las condiciones laborales y el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco realizado en el año 2022, permite evidenciar mediante el procesamiento estadístico de resultados y la prueba de hipótesis con el Chi Cuadrado de Independencia (X^2) que estas variables se relacionan con una $p \leq 0,012$ que permite aceptar la hipótesis planteada en el estudio.

Estos reportes permiten establecer que las condiciones de trabajo se asociaron significativamente con el estado de salud de los trabajadores de la Municipalidad de Huánuco, identificándose también la presencia de relación estadística entre las condiciones del ambiente y organización del trabajo con el estado de salud de los trabajadores participantes de esta investigación.

En este sentido, existen diversas investigaciones que muestran concordancia con nuestros resultados, corroborándose esto en el estudio realizado por Parra et al⁷ quienes también reconocieron que brindar a los trabajadores las condiciones necesarias para que puedan realizar adecuadamente su trabajo contribuyen a su bienestar físico y emocional; siendo ello afín a nuestros resultados donde se evidenció que 21,1% de trabajadores que laboraban en condiciones adecuadas de trabajo mostraron una buena salud.

Asimismo, Cagua et al¹² coincidieron en afirmar que las condiciones de trabajo tienen un impacto significativo en la salud de los trabajadores, manifestando que cuando las condiciones laborales son adecuadas los trabajadores se sienten más comprometidos con el cumplimiento de las actividades laborales; y en contraste si las condiciones de trabajo son inadecuadas los trabajadores estarán menos comprometidos laboralmente incrementándose el riesgo de que presentan accidentes laborales que afecten su salud física y mental; ello se corrobora en nuestro estudio donde se pudo

identificar que 39,8% de trabajadores de limpieza pública que trabajaban en inadecuadas condiciones laborales presentaron un regular estado de salud.

Alvear²⁰ concordó en señalar que el trabajo de limpieza pública es una actividad de alto riesgo para las personas que realizan esta actividad ocupacional señalando que muchas veces lo realizan sin contar con los implementos necesarios para protegerse de los riesgos biológicos derivados de la manipulación de residuos sólidos que tienen un alto potencial de afectar su salud, que concuerda con nuestros resultados donde se identificó que mayormente los trabajadores percibieron que el ambiente en el que realizaban su trabajo era propicio para que desarrollen problemas que afecten su salud física y emocional.

Esto también es reconocido por Espinoza¹³ quien en su estudio identificó que las condiciones de trabajo ejercen una influencia significativa en la presencia de desórdenes musculo esqueléticos en las personas encargadas del área de limpieza pública de las ciudades, refiriendo que esto se debe a que durante su jornada de trabajo tienen que adoptar de manera permanente posturas incómodas en el recojo de residuos sólidos y barrido de las calles así como realizar movimientos repetitivos y manipular cargas pesadas que tienen el potencial de causar dolores de espaldas, esguinces, entre otras afecciones musculo esqueléticas; que también se evidencia en los resultados mostrados en este informe de investigación.

En esta línea García²¹ también reconoce que mejorar las condiciones de trabajo del personal del área de limpieza pública es aún una deuda pendiente en las entidades municipales de nuestro país pues a pesar de los esfuerzos efectuados para dotar a los trabajadores para que puedan realizar su trabajo con una mayor eficiencia y un menor nivel de riesgos para su salud aún las personas que se encargan de la limpieza del ornato de la ciudad sigan afrontando situaciones que afectan su bienestar físico y emocional que concuerda con nuestros hallazgos donde un porcentaje importante de trabajadores presentaron un regular estado de salud.

En este contexto Calderón²² también reconoció la importancia que tiene la seguridad laboral en la conservación de la salud de los trabajadores del

área de limpieza pública, señalando que el uso de implementos y protocolos representan un aspecto importante para prevenir accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales en este pues tienen la capacidad de reducir significativamente el riesgo de lesiones físicas o el contacto con agentes biológicos que poseen un riesgo incrementado de causar enfermedades por lo que mejorar las condiciones de trabajo en los aspectos de bioseguridad laboral va permitir que se pueda proteger la salud de los trabajadores, demostrándose esto también en nuestros resultados donde se encontró que 26,8% de trabajadores que tuvieron condiciones laborales adecuadas en esta dimensión tuvieron un buen estado de salud, tendiendo está a disminuir en los trabajadores que laboran en inadecuadas condiciones laborales.

Al respecto Mendoza²³ coincidió en señalar que garantizar la presencia de ambientes saludables de trabajo, así como de políticas institucionales que promuevan la seguridad laboral y que aseguren la dotación de beneficios que promuevan el bienestar integral del personal de limpieza pública incidirá positivamente en su salud, fortaleciendo también las relaciones interpersonales entre trabajadores; manifestando también que las inadecuadas condiciones de trabajo son ambientes propicios para el deterioro del estado de salud y el incremento del riesgo de presencia de accidentes o patologías ocupacionales; siendo afín a nuestros resultados donde se reconoce que la seguridad laboral y la dotación adecuada de implementos de protección personal son componentes básicas para proteger la salud de los trabajadores del área de limpieza pública durante la realización de sus actividades de trabajo.

Esto también fue resaltado por Calixto¹⁵ quien en su estudio de investigación determinó que los accidentes laborales fueron más frecuentes en el personal de limpieza pública que no utilizaban los implementos técnicos de protección personal incrementándose el riesgo de que presenten caídas, accidentes con materiales punzocortantes, lesiones musculoesqueléticas entre otros que poseen el potencial de perturbar la salud física de los trabajadores que se dedican a mejorar el ornato de la ciudad, que también se demostró en nuestros resultados donde se identificó que la salud física es la

dimensión más afectada en las personas que laboran en este área durante la realización de sus actividades laborales.

En síntesis, los hallazgos presentados en este informe de tesis demuestran que las condiciones laborales ejercen una incidencia importante en el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco siendo por ello indispensable que se continúen adoptando las medidas necesarias para garantizar que los trabajadores tengan condiciones adecuadas de trabajo, brindando los implementos de seguridad que le permitan prevenir accidentes laborales y tener un buen estado de salud en el ámbito ocupacional.

En esta perspectiva, se destaca que este estudio tuvo como fortalezas importantes en que se pudo encuestar a la totalidad de trabajadores que laboran en la limpieza pública de la entidad municipal quienes participaron activamente de la aplicación de las encuestas, destacándose también la utilización de instrumentos estandarizados y validados metodológicamente por expertos mostrando un alta confiabilidad estadística que garantizan la representatividad de nuestros para el reconocimiento de la comunidad científica de nuestra región.

En cuanto a las limitaciones del estudio se reconoce que no se pudo realizar una evaluación adecuada de la variable condiciones de trabajo pues esta dependió exclusivamente de la percepción de los trabajadores de limpieza pública más no pudo ser comprobada directamente por los encuestadores, además las condiciones propias de la pandemia sanitaria del Covid 19 dificultaron que se realice una mejor medición de las variables por lo que los resultados presentados en esta tesis son válidos únicamente para la muestra de análisis resaltan

Desde una perspectiva personal, se considera que la evaluación de las condiciones de trabajo de los trabajadores de limpieza constituye de mucha relevancia en el ámbito ocupacional pues implica valorar si el entorno de trabajo cumple con las características necesarias para asegurar el bienestar integral de los trabajadores y que ello tenga un impacto positivo en su estado de salud en el ámbito ocupacional.

Por ello se culmina recomendando a los directivos de la Municipalidad Provincial de Huánuco que implementen medidas que permitan mejorar las condiciones de trabajo al personal de limpieza pública enfatizando en la dotación periódica de implementos de protección personal y el desarrollo de programas de capacitación sobre prevención de accidentes laborales para promover un adecuado estado de salud en el ámbito ocupacional.

CONCLUSIONES

- Las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco con una $p \leq 0,012$; siendo aceptada la hipótesis de estudio en este trabajo de investigación.
- Las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco con una $p \leq 0,024$; aceptándose la hipótesis de estudio en esta dimensión.
- Las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo no se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco con una $p \leq 0,085$; siendo aceptada la hipótesis nula en esta dimensión.
- Y, por último, las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco con una $p \leq 0,007$; siendo aceptada la hipótesis de estudio en esta dimensión

RECOMENDACIONES

Al alcalde de la Municipalidad de Huánuco

- Implementar un área de salud ocupacional en la municipalidad que cuente con un profesional de Enfermería que monitoree el estado de salud de los trabajadores y brinde capacitación sobre prevención de riesgos laborales.
- Gestionar de manera oportuna la dotación, entrega y renovación de los implementos de protección personal a los trabajadores de limpieza para que puedan realizar su trabajo en condiciones adecuada y eviten la presencia de lesiones que afectan su estado de salud.
- Gestionar la realización de campañas médicas en la institución donde se evalúe el estado de salud de los trabajadores del área de limpieza y otras unidades orgánicas de la municipalidad.
- Organizar campeonatos donde participe todo el personal que labora en la municipalidad para promover la confraternidad entre los trabajadores de las distintas áreas de la institución, fortaleciendo las relaciones interpersonales y mejorando su salud psicológica y social.

A la dirección de gestión de residuos sólidos de la Municipalidad de Huánuco

- Implementar un plan de seguridad laboral en el área de limpieza pública donde se promueva la mejora de las condiciones laborales y cree una cultura de prevención de riesgos laborales en sus ambientes de trabajo.
- Dotar a los trabajadores de limpieza pública con una ropa adecuada y los equipos de protección personal necesarios para que puedan realizar adecuadamente su trabajo y evitar los accidentes de trabajo.
- Brindar capacitaciones periódicas al personal de limpieza pública sobre aspectos relacionados al manejo del ambiente de trabajo, usos de implementos de protección personal y prevención de accidentes laborales.
- Promover la rotación de personal en los turnos de trabajo para que puedan variar sus horarios de descanso permitiendo un adecuado manejo de su salud emocional y la mejora de la calidad de vida laboral.

- Permitir que durante los horarios de trabajo los trabajadores puedan asistir campañas médicas, talleres y cursos de capacitación para reducir los riesgos e incrementar la seguridad laboral.

A los profesionales de Enfermería de la Red de Salud Huánuco

- Acudir a las instalaciones de la municipalidad para brindar capacitación a los trabajadores del área de limpieza pública sobre la importancia del uso de equipos de protección personal y la prevención de riesgos en la mejora de la salud ocupacional.
- Realizar el seguimiento periódico de los controles de salud de los trabajadores del área de limpieza pública para el monitoreo de su salud física, psicológica y social.
- Realizar campañas de vacunación en la municipalidad donde se promueva que todos los trabajadores de limpieza pública sean vacunados contra la hepatitis B y el tétano para prevenir estas patologías.

A los estudiantes de Enfermería

- Continuar realizando estudios que evalúen la influencia de las condiciones laborales en el estado de salud de los trabajadores de otras entidades públicas y privadas de Huánuco para tener un mejor panorama de esta problemática y establecer las medidas de intervención pertinentes.
- Incentivar que durante las prácticas del curso de salud ocupacional acudan a las instalaciones de la municipalidad para dar sesiones educativas sobre los riesgos laborales, uso de equipos de protección personal e importancia de la seguridad laboral en la calidad de vida de los trabajadores.

A los trabajadores de limpieza pública

- Asistir a los talleres y capacitaciones que se realicen en la municipalidad para que puedan mejorar sus condiciones de trabajo y tener un buen desempeño laboral.
- Usar ropa adecuada y los equipos de protección personal durante su jornada de trabajo evitando adoptar posturas forzadas o repetitivas que afecten su estado de salud físico, psicológico y social.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. De Souza R, Cortez E, Do Carmo T, Santana R. Enfermedades profesionales de los trabajadores de limpieza en los hospitales: propuesta educativa para minimizar la exposición. *Revista Enfermería Global*. [Internet] 2016. [Consultado 2021 may 12]; 15(42): 522 – 536 Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412016000200018&lng=es&nrm=iso
2. Neuza S. Condiciones de trabajo y estado de salud percibido en los trabajadores de la empresa agroindustrial Blueberries Perú. *Revista Sciéndo* [Internet] 2019. [Consultado 2021 may 12]; 22(1): 67 – 72 Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/SCIENDO/article/view/2304>
3. Collantes C, Sernaque D. Seguridad laboral de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huaura, Huacho. [Internet] Huacho: Universidad José Faustino Sánchez Carrión; 2019 [Consultado 2021 may 12] Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/3336>
4. Blas J. Determinantes de la salud de los trabajadores del área de limpieza pública del SEGAT del distrito de Trujillo 2017. [Internet] Trujillo: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2018. [Consultado 2021 may 13] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/17280>
5. Ponte, V. Implementación de un sistema de gestión de seguridad y salud ocupacional para reducir la incidencia de los accidentes laborales del personal de limpieza pública, parques y jardines en la Municipalidad Distrital de Nuevo Chimbote. [Internet] Chimbote: Universidad Nacional del Santa; 2020. [Consultado 2021 may 13] Disponible en: <http://repositorio.uns.edu.pe/handle/UNS/3614>
6. Obando J, Sotolongo M, Villa E. Evaluación del desempeño de seguridad y salud en una empresa de impresión. *Revista Ingeniería Industrial*. [Internet] 2019; 40(2): 136 – 147 [Consultado 2021 may 13] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1815-59362019000200136&lng=es&tlng=es
7. Parra E, Perales G, Quesada A, Torres P. Salud y seguridad laboral: intervención educativa en trabajadores de limpieza en áreas de investigación. *Revista Salud Pública de México*. [Internet] 2019 [Consultado 2021 may 14]; 61(5): 657 – 669. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342019000500018&lng=es&nrm=iso
8. Sabastizagal I, Astete J, Benavides F. Condiciones de Trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. *Rev. Perú Med Exp Salud Pública* [Internet] 2020. [Consultado 2021 may 14]; 37(1): 32 – 41 Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000100032&lng=es

9. Monzón G, Pacheco M, Milaury A, Pinto H, Torres S. Riesgos laborales en personal de limpieza pública durante el Covid 19. Revista Universidad, Ciencia y Tecnología [Internet] 2021 [Consultado 2021 may 14]; 25(108): 66 – 72. Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/4359>
10. Barrueta Y. Diagnóstico del servicio integral de limpieza pública en el distrito de Mariano Dámaso Beraún, provincia Leoncio Prado, región Huánuco, 2017. [Internet] Tingo María, Universidad Nacional Agraria de la Selva; 2016. [Consultado 2021 may 14] Disponible en: https://web2.unas.edu.pe/sites/default/files/web/archivos/actividades_academicas/BarruetaPaucarYasminMayori.pdf
11. Morán Y, Paucar R. Salud ocupacional en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huancavelica. [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. [Consultado 2021 may 14] Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2158>
12. Cacia L, Carvajal H, Hernández N. Condiciones de trabajo y su repercusión en la salud de los trabajadores de la plaza de mercado la Nueva Sexta, Cúcuta. Revista Psico espacios. [Internet] 2017; 11(19): 99 – 119 [Consultado 2021 may 15] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=6109872>
13. Espinoza C. Condiciones de trabajo y desórdenes músculo esqueléticos de los trabajadores de limpieza pública, Cajamarca. Revista Científica de Enfermería [Internet] 2021 [Consultado 2021 may 12]; 10(1): 20 – 36. Disponible en: <https://revista.cep.org.pe/index.php/RECIEN/article/view/58>
14. Alania S. Factores de Riesgo en la Salud del Personal del Área de Limpieza Pública de la Municipalidad Distrital de Carabayllo 2017. [Internet] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2017. [Consultado 2021 may 15] Disponible en: <http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/1775>
15. Calixto K. Accidentes de trabajo y uso de medidas de protección personal en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017. [Consultado 2021 may 15] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1100>
16. Tocra V, Yungure E. Factores de riesgo que influyen en la seguridad laboral de los trabajadores obreros de limpieza pública de la Municipalidad Distrital de Cerro Colorado – Arequipa 2017. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín; 2017. [Consultado 2021 may 15] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/4359>

17. Guevara W. Incumplimiento a las normas de seguridad laboral y la afectación en la salud de los trabajadores de limpieza pública, distrito de José Leonardo de Ortiz – Chiclayo. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2018. [Consultado 2021 may 15] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/1562>
18. Allpas H, Rodríguez O, Lezama J, Raraz O. Enfermedades del trabajador en una empresa peruana en aplicación de la ley de seguridad y salud en el trabajo. Revista Horizonte Médico. [Internet] 2016 [Consultado 2021 may 12]; 16(1): 48 – 54. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2016000100007&lng=es&nrm=iso
19. Casaverde M, Lozada M, Otero P. Programa educativo sobre seguridad y salud en el trabajo frente a los conocimientos de los trabajadores de limpieza pública municipal. [Internet] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2018. [Consultado 2021 may 15] Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/3810>
20. Alvear R. Prevalencia de enfermedades en trabajadores de barrido y limpieza de calles (EMAC – EP). [Internet] Cuenca: Universidad de Cuenca; 2017. [Consultado 2021 may 16] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/28599>
21. García K. Condiciones laborales de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Chupaca. [Internet] Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú; 2018. [Consultado 2021 may 16] Disponible en: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/4797>
22. Calderón I. Medidas de bioseguridad y accidentes de trabajo del personal de limpieza pública de la municipalidad distrital de El Tambo. [Internet] Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú; 2017. [Consultado 2021 may 16] Disponible en: <http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/3963>
23. Mendoza M. Condiciones laborales y estado de salud en trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Distrital de Ate. [Internet] Lima: Universidad Ricardo Palma; 2016. [Consultado 2021 may 17] Disponible en: <http://repositorio.urp.edu.pe/handle/urp/965>
24. Garay G, Velásquez S. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercibida por los profesionales de Enfermería de un Hospital Público de Huánuco. Revista Gaceta Científica. [Internet] 2020 [Consultado 2021 set 12]; 6(1): 41 – 53. Disponible en: <http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/gacien/article/view/721/582>
25. Estrada K. Percepción del estado de salud de los estibadores que laboran en el mercado mayorista de Puelles, Huánuco 2017. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2018. [Consultado 2021 may 17] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/522>
26. Ore E. Prevención de riesgos laborales y derecho penal. Rev. Derecho PUCP. [Internet] 2018 [Consultado 2021 set 12]; 81: 197 – 225. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0251-34202018000200007&lng=pt&nrm=iso

27. Guzmán F, Arias C. El concepto de riesgo en Medicina. *Revista Med [Internet]* 2011 [Consultado 2022 set 12]; 19(2): 241 – 247. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-52562011000200011&lng=en
28. Rodríguez M, Trespalacios V, Gutiérrez M, Villamizar M, Torres C. Agencia de autocuidado, conocimientos, actitudes y prácticas de riesgo biológico en estudiantes de enfermería. *Revista Cuidarte. [Internet]* 2019 [Consultado 2022 set 12]; 10(1): 1 – 9. Disponible en: <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/622/1077>
29. Incio S. Teoría del autocuidado aplicado a riesgos laborales a los que se expone la enfermera del Hospital Las Mercedes, 2019. [Internet] Pimentel; Universidad Señor de Sipán; 2019. [Consultado 2022 set 14] Disponible en: http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6974/Incio%20Carpio%20C%20Sandra%20Flor%20de%20Maria_.pdf?sequence=1&isAllowed=y
30. Naranjo I, Concepción J, Rodríguez M. La teoría déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Rev. Gac Méd Espirit. [Internet]* 2017 [Consultado 2022 set 15]; 19(3): 89 – 100 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es
31. Cárdenas M, Valladolid L. Prácticas de medidas de bioseguridad y estado de bienestar en trabajadores segregadores de residuos sólidos de la Municipalidad Provincial de Huancavelica. [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. [Consultado 2022 may 18] Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2149>
32. Santana V. Empleo, condiciones de trabajo y salud. *Revista Salud Colectiva. [Internet]* 2012. [Consultado 2022 mayo 18]; 8(2): 101 – 106 Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2012.v8n2/101-106/es>
33. Ledesma R, Poó F, Ungaro J, López S, Cirese A, Enev A et al. Trabajo y salud en conductores de taxis. *Revista Ciencia y Trabajo. [Internet]* 2017 [Consultado 2022 may 19]; 19(59): 113 – 119. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-24492017000200113&lng=es
34. Casanueva C, Rodríguez C. La calidad de las condiciones de trabajo y su relación con la educación, género, región y exposición a la globalización en México. *Revista Región y Sociedad. [Internet]* 2009; [Consultado 2022 mayo 19]; 21(45): 3 – 44. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-39252009000200001&lng=es&nrm=iso
35. Martínez L; Oviedo O, Luna C. Condiciones de trabajo que impactan en la vida laboral. *Revista Salud Uninorte. [Internet]* 2013 [Consultado 2022

- may 20]; 29(3): 542 – 560 Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v29n3/v29n3a06.pdf>
36. Contreras V, Reynaldos K, Cardona L. Clima, ambiente y satisfacción laboral: un desafío para la enfermería. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet] 2015. [Consultado 2022 may 20]; 31(1): 113 – 119 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192015000100007&lng=es.
 37. Céspedes G, Martínez J. Un análisis de la seguridad y salud en el trabajo en el sistema empresarial cubano. *Revista latinoamericana de derecho social*. [Internet] 2016. [Consultado 2022 may 21]; 22(1): 113 – 119 Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-46702016000100001&lng=es&tlng=es
 38. Quijada N, Ortiz A. Gestión de seguridad y salud en el trabajo: aplicación en las Pymes industriales. *Revista Universidad, Ciencia y Tecnología*. [Internet] 2010 [Consultado 2022 may 22]; 14(57): 251 – 260. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-48212010000400005&lng=es&tlng=es
 39. Macalopu S, Guzmán S. Accidentes de trabajo y elementos de protección personal en trabajadores de limpieza pública del distrito de José Leonardo Ortiz, Chiclayo. *Rev. Acc Cietna* [Internet] 2014 [Consultado 2022 may 22]; 1(2): 14 – 23. Disponible en: <http://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/153>
 40. Mendoza W, Urbano K. Riesgo laboral en los trabajadores de limpieza pública; Municipalidad Provincial de Huaura-2018. [Internet] Huacho: Universidad José Faustino Sánchez Carrión; 2019 [Consultado 2022 may 23] Disponible en: <http://repositorio.unjfsc.edu.pe/handle/UNJFSC/2200>
 41. Herrero S. Formalización del concepto de salud a través de la lógica: impacto del lenguaje formal en las ciencias de la salud. *Revista Ene*. [Internet] 2016 [Consultado 2022 may 23]; 10(2): 14 – 23. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1988-348X2016000200006&lng=es&tlng=es
 42. Cardona J. La salud pública en período de crisis. *Rev cubana Med Gen Integr* [Internet] 1998 [Consultado 2022 mayo 24]; 14(3): 286 – 294. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21251998000300015&lng=es
 43. León R, Berenson R. Medicina teórica. Definición de la salud. *Rev. Med. Herediana*. [Internet] 1996 [Consultado 2022 may 25]; 7(1): 1 – 3. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X1996000100001&lng=es
 44. Vélez A. Nuevas dimensiones del concepto salud: el derecho a la salud en el estado social del derecho. *Hacia la Promoción de la Salud* [Internet]

- 2007 [Consultado 2022 may 26]; 12(1): 63 – 78. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v12n1/v12n1a05.pdf>
45. Lopera J. Calidad de vida relacionada con la salud: exclusión de la subjetividad. *Ciência & Saúde Coletiva*. [Internet] 2020 [Consultado 2022 may 27]; 25(2): 693 – 702. Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232020000200693&lng=en
 46. Nunes M, García C, Alba S. Evaluación psicológica en la salud: contextos actuales. *Revista Sociales*. [Internet] 2006 [Consultado 2022 may 28]; 14(28): 137 – 161. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572006000200005&lng=es&tlng=es
 47. Rondón M. Salud mental: un problema de salud pública en el Perú. *Rev. Perú. Med. Exp. Salud Publica* [Internet] 2006 [Consultado 2022 may 29]; 23(4): 237 – 238. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342006000400001&lng=es&tlng=es
 48. Linares N. Aplicación de los enfoques de salud de la población y los determinantes sociales en Cuba. *Revista Cubana Salud Pública*. [Internet] 2015 [Consultado 2022 may 29]; 45(1): 94 – 114. Disponible en: <https://scielosp.org/pdf/rcsp/2015.v41n1/o9/es>
 49. Rodríguez M. Factores de riesgo laboral y su influencia en la salud del personal obrero de la unidad de limpieza pública y ornato de la municipalidad distrital de Socabaya - Arequipa 2017. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín; 2018. [Consultado 2022 may 29] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/9458>
 50. Peralta E. Calidad de vida relacionada con la salud en trabajadores de limpieza pública dedicados a la recolección de residuos sólidos de la Municipalidad de Independencia. [Internet] Lima: Universidad César Vallejo; 2017. [Consultado 2022 may 30] Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/11971>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Lorenzo J. Condiciones laborales y su relación con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2023 [Consultado _____]. Disponible en: <http://...>

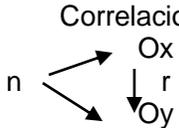
ANEXOS

ANEXO 1
MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio: “CONDICIONES LABORALES Y ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2022”.						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores Variable dependiente 1: Condiciones laborales			
			Dimensiones	indicadores	Ítems	Escala medición
¿Qué relación existe entre las condiciones de trabajo y el estado de salud en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022?	Determinar la relación que existe entre las condiciones de trabajo y el estado de salud en los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2022.	Hi: Las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022. Ho: Las condiciones laborales se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022.	Condiciones laborales Nivel general	Adecuadas 33 a 48 puntos Inadecuadas 16 a 32 puntos	Del ítem 1 al 16 del cuestionario de condiciones laborales	Nominal
Problemas específicos ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública?	Objetivos Específicos Identificar la relación que existe entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública.	Hipótesis Específicas Hi1: Las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública en estudio. Ho1: Las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo no se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública en estudio.	Condiciones ambientes de trabajo	Adecuadas 13 a 18 puntos Inadecuadas 6 a 12 puntos		

<p>¿Qué relación existe entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública?</p>	<p>Establecer la relación que existe entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública</p>	<p>Hi2: Las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública en estudio. Ho2: Las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo no se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública en estudio.</p>	<p>Condiciones políticas de trabajo</p>	<p>Adecuadas 13 a 18 puntos Inadecuadas 6 a 12 puntos</p>	<p>Del ítem 7 al 12 del cuestionario de condiciones laborales</p>	
<p>¿Qué relación existe entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública?</p>	<p>Evaluar la relación que existe entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral y el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública.</p>	<p>Hi3: Las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública en estudio. Ho3: Las condiciones laborales en la dimensión seguridad laboral se relacionan con el estado de salud de los trabajadores de limpieza pública en estudio.</p>	<p>Condiciones seguridad laboral</p>	<p>Adecuadas 9 a 12 puntos Inadecuadas 4 a 8 puntos</p>	<p>Del ítem 13 al 16 del cuestionario de condiciones laborales</p>	

				Variable dependiente 2: Estado de salud		
			Estado de salud general	Positivas 67 – 110 pts Negativas 22 – 66 pts	Del ítem 1 al 18 del cuestionario de estado de salud	Ordinal
			Salud Física	Positivas 13 – 20 pts Negativas 4 – 12 pts		
			Salud Psicológico	Positivas 19 – 30 pts Negativas 6 – 18 pts	Del ítem 19 al 30 del cuestionario de estado de salud	
			Salud social	Positivas 16 – 25 pts Negativas 5 – 15 pts	Del ítem 31 al 36 del cuestionario de estado de salud	

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial
Según intervención de la investigadora Observacional	Población 135 trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco. Población 123 trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco	Técnicas: Encuesta Instrumentos: Cuestionario de condiciones laborales Cuestionario de estado de salud	Se aplicó el consentimiento informado a cada trabajador de limpieza pública en estudio	Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de las variables de análisis. Estadística inferencial: Se realizó con el estadístico Chi Cuadrado de independencia con un $p < 0.05$ para aceptar las hipótesis de estudio.
Según planificación del estudio Prospectivo.				
Según número de mediciones Transversal				
Según número de variables: Analítico				
Nivel del estudio Relacional				
Diseño del estudio Correlacional  <p>Donde: n_1 = Trabajadores de limpieza pública Ox = Condiciones laborales Oy = Estado de salud r = Relación entre variables</p>				

ANEXO 2

INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN

GUÍA DE ENTREVISTA DE CARACTERÍSTICAS GENERALES DE TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA

TITULO DE LA INVESTIGACION: “Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022”.

INSTRUCCIONES: Esta guía de entrevista forma parte de un estudio orientado a conocer las características generales de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco, por lo que se le pide responder las siguientes preguntas, marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según la respuesta que consideres pertinente.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuántos años cumplidos tiene Ud. a la fecha?

_____ Años

2. ¿Cuál es su género?:

a) Masculino ()

b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su lugar de procedencia?:

a) Urbana ()

b) Rural ()

c) Periurbana ()

II. CARACTERÍSTICAS SOCIALES:

4. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero (a) ()

b) Casado (a) ()

c) Conviviente ()

d) Separado (a) ()

e) Viudo (a) ()

5. ¿Cuál es su grado de instrucción?

a) Sin estudios ()

b) Primaria incompleta ()

c) Primaria completa ()

d) Secundaria incompleta ()

e) Secundaria completa ()

f) Superior incompleta ()

CUESTIONARIO DE CONDICIONES LABORALES DE LOS TRABAJADORES

TITULO DEL ESTUDIO: "Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2021".

INSTRUCCIONES: Estimado trabajador; El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a conocer las condiciones laborales que usted tiene en esta institución, por lo que a continuación se presentan una serie de reactivos que usted deberá responder marcando con un aspa dentro de los casilleros según considere pertinente.

N°	REACTIVOS	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
I.	AMBIENTE DE TRABAJO			
1.	En su trabajo está expuesto a iluminación adecuada			
2.	En su trabajo está expuesto a temperaturas extremas (humedad, calor, frío, etc.)			
3.	En su trabajo está expuesto a sustancias químicas (humos, aerosoles, gases)			
4.	En su trabajo está expuesto a Secreciones o desechos (animales muertos, residuos sólidos)			
5.	Para usted caminando en su trabajo			
6.	Manipula cargas pesadas en su trabajo			
II.	POLÍTICAS DE TRABAJO			
7.	Tiene días de descanso o días libres			
8.	Tiene problemas con sus compañeros de trabajo			
9.	Recibe llamadas de atención por parte de sus jefes			
10.	Cuenta con ayuda de sus compañeros para realizar su trabajo			
III.	SEGURIDAD LABORAL			
11.	La Municipalidad le brinda capacitaciones acerca de los riesgos en			

	su salud y seguridad relacionados con su trabajo			
12.	La Municipalidad le brinda equipos de protección personal (gorros, guantes, botas, etc.			
13.	Usa usted el equipo de protección personal completo			

CUESTIONARIO DE ESTADO DE SALUD DE TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES: Este cuestionario busca conseguir información del estado de salud de los trabajadores de limpieza por lo que se solicita responder con veracidad las preguntas planteadas, agradezco tu colaboración

I. DIMENSIÓN FÍSICA

1. **En general, considera que su salud actualmente es:**
 - a) Excelente ()
 - b) Buena ()
 - c) Regular ()
 - d) Mala ()
2. **En comparación con el año pasado, considera que su salud:**
 - a) Ha mejorado ()
 - b) Sigue igual ()
 - c) Ha empeorado ()
3. **Su salud actual ¿Le limita para levantar o cargar objetos pesados?**
 - a) Sí, me limita mucho ()
 - b) Sí, me limita un poco ()
 - c) No, no me limita nada ()
4. **Su salud actual ¿Le limita para agacharse o arrodillarse?**
 - a) Sí, me limita mucho ()
 - b) Sí, me limita un poco ()
 - c) No, no me limita nada ()
5. **Durante el último mes ¿Alguna vez tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?**
 - a) Sí ()
 - b) No ()
6. **Durante el último mes ¿Hizo menos de lo que hubiera querido hacer en su trabajo como trabajador de limpieza pública a causa de su salud física?**
 - a) Sí ()
 - b) No ()
7. **Durante el último mes ¿Tuvo que dejar de trabajar a causa de su salud física?**
 - a) Sí ()
 - b) No ()
8. **¿Presenta usted alguna de estas alteraciones físicas? (Marcar solo si las presenta)**
 - a) Hernias ()

- b) Desviaciones de la columna vertebral ()
- c) Problemas de tobillos ()
- d) Problemas de artritis o artrosis ()

9. Durante el último mes ¿Presentó dolor en alguna parte del cuerpo?

- a) Si ()
- b) No ()

10. ¿En qué momento presenta dolor en alguna parte del cuerpo?

- a) Antes de cargar los productos ()
- b) Al momento de cargar los productos ()
- c) Después de cargar los productos ()
- d) No tengo dolor en ningún momento ()

11. Durante el último mes ¿Hasta qué punto el dolor le ha dificultado realizar adecuadamente las labores y actividades que desempeña?

- a) No me ha dificultado ()
- b) Me ha dificultado un poco ()
- c) Me ha dificultado mucho ()

12. Durante el último mes ¿Ha presentado problemas de tendinitis (inflamación de tendones) relacionadas con su trabajo?

- a) Si ()
- b) No ()

13. Durante el último mes ¿Ha presentado problemas de lumbalgia (dolor de espalda y cintura) relacionadas con su trabajo?

- a) Si ()
- b) No ()

14. Durante el último mes ¿Ha presentado problemas de artritis (dolor e inflamación de articulaciones) relacionados con su trabajo?

- a) Si ()
- b) No ()

II. DIMENSIÓN PSICOLÓGICA

15. Durante el último mes ¿Se sintió usted muy animado y lleno de energía y vitalidad al realizar sus labores?

- a) Siempre ()
- b) Muchas Veces ()
- c) Alguna veces ()
- d) Nunca ()

16. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió usted agotado al realizar sus labores?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

17. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió estresado al realizar sus labores?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

18. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia presentó ansiedad al realizar sus labores?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

19. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia presentó problemas de sueño (insomnio, no dormir las horas adecuadas) relacionados con su trabajo?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

20. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia estuvo muy nervioso?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

III. DIMENSIÓN SOCIAL

21. ¿Cómo considera que es la relación que usted tiene con su familia (esposa, hijos y otros familiares)?

- a) Excelente ()
- b) Buena ()
- c) Regular ()
- d) Mala ()

22. ¿Cómo considera usted que es la relación que tiene con sus compañeros de trabajo?

- a) Excelente ()
- b) Buena ()
- c) Regular ()
- d) Mala ()

23. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia tuvo conflictos (peleas, discusiones, etc.) con sus compañeros por razones relacionadas al trabajo de limpieza pública?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()

- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

24. Durante el último mes ¿Hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales le han dificultado realizar sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los compañeros de trabajo u otras personas?

- a) No me ha dificultado nada ()
- b) Me dificulto un poco ()
- c) Me dificulto bastante ()

25. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia su salud física o los problemas emocionales le han dificultado realizar sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

26. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia su salud física o los problemas emocionales le han impedido participar de actividades y eventos sociales realizados en su lugar de trabajo o comunidad (reuniones comunales, campeonatos deportivos, fiestas populares, etc.)?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

ANEXO 3

INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN

GUÍA DE ENTREVISTA DE CARACTERÍSTICAS GENERALES DE TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA

TITULO DE LA INVESTIGACION: “Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022”.

INSTRUCCIONES: Esta guía de entrevista forma parte de un estudio orientado a conocer las características generales de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco, por lo que se le pide responder las siguientes preguntas, marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según la respuesta que consideres pertinente.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuántos años cumplidos tiene Ud. a la fecha?

_____ Años

2. ¿Cuál es su género?:

- a) Masculino ()
b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su lugar de procedencia?:

- d) Urbana ()
a) Rural ()
b) Periurbana ()

II. CARACTERÍSTICAS SOCIALES:

4. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero (a) ()
b) Casado (a) ()
c) Conviviente ()
d) Separado (a) ()
e) Viudo (a) ()

5. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a) Sin estudios ()
b) Primaria incompleta ()
c) Primaria completa ()
d) Secundaria incompleta ()
e) Secundaria completa ()
f) Superior incompleta ()

III. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD

6. ¿Actualmente usted tiene alguna enfermedad diagnosticada por un médico?

- a) Si ()
b) No ()

En caso de respuesta afirmativa ¿Qué enfermedad tiene usted?

7. Cuando te enfermas ¿A dónde acudes?

- a) Establecimiento de salud ()
- b) Farmacia ()
- c) Clínica ()
- d) Curandero ()
- e) Otros ()

Especifique:

8. ¿Te has vacunado contra el tétano?

- a) Si ()
- b) No ()

9. ¿Te has vacunado contra la hepatitis B?

- a) Si ()
- b) No ()

10. ¿Te has contagiado con el Covid 19?

- a) Si ()
- b) No ()
- c) No sé ()

11. ¿Te has vacunado contra la Covid 19?

- a) Si ()
- b) No ()

IV. CARÁCTERÍSTICAS LABORALES

12. ¿Cuál es su situación laboral?

- a) Nombrada (o) ()
- b) Contratada (o) por terceros ()
- c) Contratada (o) por CAS ()

13. ¿Cuál es la labor que desempeña actualmente en la institución?

- a) Barredor de calles ()
- b) Barredor de parques y jardines ()
- c) Recolector de residuos sólidos ()

14. ¿En qué turno trabajas?

- a) Madrugada ()
- b) Tarde ()
- c) Noche ()

15. ¿Recibió capacitaciones sobre prevención de accidentes laborales en este último año?

- a) Si ()
- b) No ()

16. ¿Recibió capacitaciones sobre el uso de medidas de protección personal en el trabajo en este último año?

- a) Si ()
- b) No ()

CUESTIONARIO DE CONDICIONES LABORALES DE LOS TRABAJADORES

TITULO DEL ESTUDIO: “Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022”.

INSTRUCCIONES: Estimado trabajador; El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a conocer las condiciones laborales que usted tiene en esta institución, por lo que a continuación se presentan una serie de reactivos que usted deberá responder marcando con un aspa dentro de los casilleros según considere pertinente.

N°	REACTIVOS	SIEMPRE	A VECES	NUNCA
I.	AMBIENTE DE TRABAJO			
1.	En su trabajo está expuesto a iluminación inadecuada			
2.	En su trabajo está expuesto a temperaturas extremas (humedad, calor, frío, etc.)			
3.	En su trabajo está expuesto a sustancias químicas (humos, aerosoles, gases)			
4.	En su trabajo está expuesto a Secreciones o desechos (animales muertos, residuos sólidos)			
5.	Para usted caminando en su trabajo			
6.	Manipula cargas pesadas en su trabajo			
II.	ORGANIZACIÓN DE TRABAJO			
7.	Tiene días de descanso o días libres			
8.	Los horarios de trabajos son fijados por la Municipalidad sin posibilidad de cambio de turno			
9.	Tiene problemas con sus compañeros de trabajo			
10.	Recibe llamadas de atención por parte de sus jefes			
11.	Cuenta con ayuda de sus compañeros para realizar su trabajo			

12.	Cuenta con ambientes donde realiza su aseo personal, cambiarse, etc.			
III.	SEGURIDAD LABORAL			
13.	La Municipalidad le brinda capacitaciones acerca de los riesgos en su salud y seguridad relacionados con su trabajo			
14.	La Municipalidad le brinda equipos de protección personal (gorros, guantes, botas, etc.			
15.	Usa usted el equipo de protección personal completo			
16.	En caso de accidentes laborales se cuenta con un equipo de primeros auxilios			

CUESTIONARIO DE ESTADO DE SALUD DE TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022

INSTRUCCIONES: Este cuestionario busca conseguir información del estado de salud de los trabajadores de limpieza pública que laboran en la Municipalidad Provincial de Huánuco, por lo que se solicita responder con veracidad las preguntas planteadas, agradezco tu colaboración

I. DIMENSIÓN FÍSICA

1. **En general, considera que su salud actualmente es:**
 - a) Buena ()
 - b) Regular ()
 - c) Mala ()
2. **En comparación con el año pasado, considera que su salud:**
 - a) Ha mejorado ()
 - b) Sigue igual ()
 - c) Ha empeorado ()
3. **Su salud actual ¿Le limita para levantar o cargar objetos pesados?**
 - a) Sí, me limita mucho ()
 - b) Sí, me limita un poco ()
 - c) No, no me limita nada ()
4. **Su salud actual ¿Le limita para agacharse o arrodillarse?**
 - a) Sí, me limita mucho ()
 - b) Sí, me limita un poco ()
 - c) No, no me limita nada ()
5. **Durante el último mes ¿Alguna vez tuvo que dejar de hacer algunas tareas en su trabajo o en sus actividades cotidianas, a causa de su salud física?**
 - a) Sí ()
 - b) No ()
6. **Durante el último mes ¿Hizo menos de lo que hubiera querido hacer en su trabajo como trabajador de limpieza pública a causa de su salud física?**
 - a) Sí ()
 - b) No ()
7. **Durante el último mes ¿Tuvo que dejar de trabajar a causa de su salud física?**
 - a) Sí ()
 - b) No ()
8. **¿Presenta usted alguna de estas alteraciones físicas? (Marcar solo si las presenta)**
 - a) Hernias ()
 - b) Desviaciones de la columna vertebral ()

- c) Problemas de tobillos ()
d) Problemas de artritis o artrosis ()
- 9. Durante el último mes ¿Presentó dolor en alguna parte del cuerpo?**
a) Si ()
b) No ()
- 10. ¿En qué momento presenta dolor en alguna parte del cuerpo?**
a) Antes de cargar los productos ()
b) Al momento de cargar los productos ()
c) Después de cargar los productos ()
d) No tengo dolor en ningún momento ()
- 11. ¿En qué parte del cuerpo es más frecuente la presencia del dolor?**
a) Cabeza ()
b) Cuello ()
c) Zona lumbar (costilla y espalda) ()
d) Extremidades (piernas y brazos) ()
e) No tengo dolor en ninguna parte del cuerpo()
- 12. ¿Cómo calificaría la intensidad del dolor cuando lo presente?**
a) Dolor leve ()
b) Dolor moderado ()
c) Dolor intenso ()
d) Dolor muy intenso ()
e) No siento dolor ()
- 13. Durante el último mes ¿Hasta qué punto el dolor le ha dificultado realizar adecuadamente las labores y actividades que desempeña?**
a) No me ha dificultado ()
b) Me ha dificultado un poco ()
c) Me ha dificultado mucho ()
- 14. Durante el último mes ¿Ha presentado problemas de tendinosis (inflamación de tendones) relacionadas con su trabajo?**
a) Si ()
b) No ()
- 15. Durante el último mes ¿Ha presentado problemas de lumbalgia (dolor de espalda y cintura) relacionadas con su trabajo?**
a) Si ()
b) No ()
- 16. Durante el último mes ¿Ha presentado problemas de artritis (dolor e inflamación de articulaciones) relacionados con su trabajo?**
a) Si ()
b) No ()
- 17. ¿Cree que se enferma con mayor facilidad que otras personas?**
a) Si me enfermo con facilidad ()

b) No me enfermo con facilidad ()

18. ¿Cree que su salud puede empeorar?

a) Si puede empeorar ()

b) No puede empeorar ()

II. DIMENSIÓN PSICOLÓGICA

19. Durante el último mes ¿Se sintió usted muy animado y lleno de energía y vitalidad al realizar sus labores?

a) Siempre ()

b) Muchas Veces ()

c) Alguna veces ()

d) Nunca ()

20. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió usted agotado al realizar sus labores?

a) Siempre ()

b) Muchas veces ()

c) Algunas veces ()

d) Nunca ()

21. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió estresado al realizar sus labores?

a) Siempre ()

b) Muchas veces ()

c) Algunas veces ()

d) Nunca ()

22. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia presentó ansiedad al realizar sus labores?

a) Siempre ()

b) Muchas veces ()

c) Algunas veces ()

d) Nunca ()

23. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia presentó problemas de sueño (insomnio, no dormir las horas adecuadas) relacionados con su trabajo?

a) Siempre ()

b) Muchas veces ()

c) Algunas veces ()

d) Nunca ()

24. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia estuvo muy nervioso?

a) Siempre ()

b) Muchas veces ()

c) Algunas veces ()

d) Nunca ()

25. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió con tan baja moral que nadie podía animarle (desanimado) al desempeñar su trabajo?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

26. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió tranquilo desempeñando su trabajo?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

27. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió con ganas de llorar?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

28. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia se sintió feliz?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

29. Durante el último mes ¿Tuvo que reducir el tiempo dedicado a su trabajo, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

30. Durante el último mes ¿Tuvo que dejar de trabajar como estibador, a causa de algún problema emocional (como estar triste, deprimido, o nervioso)?

- a) Siempre ()
- b) Muchas veces ()
- c) Algunas veces ()
- d) Nunca ()

III. DIMENSIÓN SOCIAL

31. ¿Cómo considera que es la relación que usted tiene con su familia (esposa, hijos y otros familiares)?

- a) Buena ()
- b) Regular ()
- c) Mala ()

- 32. ¿Cómo considera usted que es la relación que tiene con sus compañeros de trabajo?**
- a) Excelente ()
 - b) Buena ()
 - c) Regular ()
 - d) Mala ()
- 33. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia tuvo conflictos (peleas, discusiones, etc.) con sus compañeros por razones relacionadas al trabajo de limpieza pública?**
- a) Siempre ()
 - b) Muchas veces ()
 - c) Algunas veces ()
 - d) Nunca ()
- 34. Durante el último mes ¿Hasta qué punto su salud física o los problemas emocionales le han dificultado realizar sus actividades sociales habituales con la familia, los amigos, los compañeros de trabajo u otras personas?**
- a) No me ha dificultado nada ()
 - b) Me dificulto un poco ()
 - c) Me dificulto bastante ()
- 35. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia su salud física o los problemas emocionales le han dificultado realizar sus actividades sociales (como visitar a los amigos o familiares)?**
- a) Siempre ()
 - b) Muchas veces ()
 - c) Algunas veces ()
 - d) Nunca ()
- 36. Durante el último mes ¿Con qué frecuencia su salud física o los problemas emocionales le han impedido participar de actividades y eventos sociales realizados en su lugar de trabajo o comunidad (reuniones comunales, campeonatos deportivos, fiestas populares, etc.)?**
- a) Siempre ()
 - b) Muchas veces ()
 - c) Algunas veces ()
 - d) Nunca ()

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“Condiciones laborales y estado de salud de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco 2022”.
- **Responsable de la investigación.**

Lorenzo Cámara, Jorge Luis; alumno de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
- **Introducción / Propósito**

El aporte de los datos que brindará el presente estudio, permitirá tener una visión objetiva de las condiciones de trabajo de los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad y cómo ello repercute en su estado de salud para que las autoridades de esta entidad municipal apliquen políticas de afrontamiento de esta problemática.
- **Participación**

Participarán los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco.
- **Procedimientos**

Se le aplicará una guía de entrevista sociodemográfica, un cuestionario de condiciones laborales y un cuestionario de estado de salud en la recolección de los datos; sólo tomaremos un tiempo aproximado de 25 minutos.
- **Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar participar del estudio. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.
- **Beneficios**

El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada sobre la incidencia de accidentes laborales y el uso de medidas de protección personal en los trabajadores de limpieza pública, que permitan la implementación de estrategias orientadas a brindar a estos trabajadores mejores condiciones laborales tanto en los aspectos de protección y prevención de los riesgos para la

salud en el cumplimiento de sus actividades laborales diarias en su contexto laboral.

- **Alternativas**

La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

- **Compensación**

No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte del investigador ni de las instituciones participantes. En el presente estudio usted podrá solicitar información sobre el mismo, a la investigadora responsable.

- **Confidencialidad de la información**

La información recabada se mantendrá confidencialmente en los archivos de la universidad de procedencia; se garantiza confidencialidad absoluta en la recolección de los datos.

- **Problemas o preguntas**

Escribir al email: Jorge_lorenzo@hotmail.com o comunicarse al Cel. 930341689

- **Consentimiento / Participación voluntaria.**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que me afecte de ninguna manera.

Firma del trabajador

Firma del investigador

Huánuco, a los... días del mes de..... del 2022.

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
http://www.udh.edu.pe

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, EVA BORNEO CANTALICIO

De profesión ENFERMERA, actualmente ejerciendo el cargo de DOCENTE UNIVERSITARIO

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el alumno Jorge Luis Lorenzo cámara, con DNI 43507926, aspirante al título del proyecto de la Universidad Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "CONDICIONES LABORALES Y ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2021".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

BORNEO CANTALICIO EVA

DNI: 43507926

Especialidad del validador: ESTADÍSTICA PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Mg. Evier Borneo Cantalicio
DOCENTE UNIVERSITARIO
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Firma/Sello



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, WILMER ESPINOZA TORRES

De profesión LIC. ENFERMERIA, actualmente ejerciendo el cargo de
JEFE DE LA UNIDAD DE INVESTIGACION

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el alumno Jorge Luis Lorenzo cámara, con DNI 43507926, aspirante al título del proyecto de la Universidad Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "CONDICIONES LABORALES Y ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2021".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

DNI: 22513741

Especialidad del validador: SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA, ENF. PEDIATRA

MINISTERIO DE SALUD
RED DE SALUD HUÁNUCO
MICO RED

Firma/sello
Lic. Wilmer Espinoza Torres
CEP. 37515



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Bertha SERNO Roman

De profesión lic. Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera Asistencial - Docente universitaria

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el alumno Jorge Luis Lorenzo cámara, con DNI 43507926, aspirante al título del proyecto de la Universidad Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "CONDICIONES LABORALES Y ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2021".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

lic. Bertha Serno Roman

DNI: 22518726

Especialidad del validador:.....

Firma/sello 
 Lic. Bertha Serno Roman
 CEP. 2101



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Mg Edith C. Jara Claudio

De profesión la enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Coordinadora Enfermera Atención Primaria Salud.

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el alumno Jorge Luis Lorenzo cámara, con DNI 43507926, aspirante al título del proyecto de la Universidad Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "CONDICIONES LABORALES Y ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2021".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

DNI: 22419989

Especialidad del validador: Salud Familiar y Comunitaria

Firma/sello

Mg Edith Jara Claudio
 DOCENTE UNIVERSITARIO

ANEXO 6

DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



Huánuco, 11 de mayo de 2022

OFICIO-Mat. - N° 024- 2022 - J.L.C/EAP - ENF - UDH

SR.:

JOSE LUIS VILLA VICENCIO GUARDIA

ALCALDE DE LA PROVINCIA DE HUÁNUCO

CON ATENCION A LA DIRECCION DE GESTION DE RESIDUOS SOLIDOS

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que el alumno Lorenzo Cástara, Jorge Luis del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: "CONDICIONES LABORALES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2022." Por lo que solicito la autorización de información de número de trabajadores, y campo laboral para aplicar la encuesta como muestra de estudio a todos los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad de Huánuco.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Acentuamente,




Mg. AMELIA V. LEIVA YARO

COORD. E.A.P. DE ENFERMERIA

ANEXO 7
DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO



GERENCIA DE RECURSOS HUMANOS

GERENCIA DE GESTIÓN DE RECURSOS HUMANOS

ÁREA DE REGISTRO Y ESCALAFÓN

Exp 202202511

"Año del fortalecimiento de la soberanía nacional"

INFORME N° 0166-2022-MPICO-GRH-SGGRH-ARE

A : Lic. Adm. ALEJANDRO GABRIEL DURAND DAGA
 SUB GERENCIA DE GESTION DE RECURSOS HUMANOS

ASUNTO : INFORMACION SOLICITADA

REFERENCIA : OFICIO MLUT. N°099-2022-ILC/EA/INT-UDH

FECHA : HUÁNUCO, 03 DE MARZO DEL 2022.

Por el presente me dirijo a usted en atención a los documentos de la referencia, para remitir información solicitada sobre el número de trabajadores de todos los trabajadores de limpieza pública de la Municipalidad Provincial de Huánuco el cual viene adjunto al presente informe, así mismo solicita el campo laboral, para ello se puede indicar que existen 3 turnos de trabajo mañana, tarde y noche los cuales antes de salir a realizar las labores diarias se reúnen en el parque San Pedro.

Es todo cuanto informo a usted, para su conocimiento y fines que estime por conveniente.

Atentamente,



CELINA BELAYA HUANCA
 Área de Registro y Escalafón



ANEXO 8
BASE DE DATOS

Nº	CUESTIONARIO DE CONDICIONES LABORALES																CUESTIONARIO DE ESTADO DE SALUD																																				
	AMBIENTE DE TRABAJO						ORGANIZACIÓN DE TRABAJO						SEGURIDAD LABORAL				DIMENSIÓN FÍSICA										DIMENSIÓN PSICOLÓGICA										DIMENSIÓN SOCIAL																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
1	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	1	4	5	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	1	3	1	3	3	2	2	2	1	2	2
2	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	4	2	4	1	3	3	2	2	4	1	3	3
3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	2	
4	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	1	2	2	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3	
5	1	2	3	2	2	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	1	2	2	2	2	2	1	3	4	3	3	4	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1	4	4	
6	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	1	1	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3		
7	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	1	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	3	3	1	4	1	3	3	1	2	4	1	3	4		
8	2	2	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	3	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	3	1	3	1	3	4	2	2	4	1	4	3	
9	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	2	2	4	2	3	4	
10	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3	
11	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	1	4	3	4	4	2	2	4	1	3	3		
12	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	4	4		
13	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	3	4	4	4	4	1	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	3	3	
14	2	1	3	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	4	3	1	3	1	4	4	1	1	4	1	3	4	

15	1	2	3	1	1	2	3	2	3	1	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	1	3	1	3	4	2	2	4	1	3	3	
16	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	3	4	1	4	4	2	3	2	4	4	2	2	4	1	4	4	
17	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	1	2	2	2	4	4	1	2	2	1	2	2	1	3	3	3	4	3	4	4	2	4	3	4	4	2	2	4	2	4	4		
18	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	3	4	4	1	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3	
19	2	2	3	2	2	3	3	2	3	1	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	2	2	4	2	3	3			
20	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	3	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	3	1	1	3	3	3	2	3	2	2	4	1	3	3		
21	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	2	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	4	2	2	4	1	4	4	
22	1	2	3	2	1	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	1	2	1	1	3	3	3	1	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	4	2	3	3		
23	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	1	3	3	2	4	2	2	4	1	3	3		
24	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2	4	3	
25	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	2	2	2	1	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3	3	3	3	2	2	4	1	4	4	
26	3	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	4	2	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	4	3
27	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	4	4	1	2	4	1	4	4	
28	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	3	2	1	1	1	2	1	1	4	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	1	3	3	4	4	2	2	4	1	3	4	
29	1	2	3	2	1	2	3	2	2	1	3	1	2	2	2	3	3	2	3	2	1	2	1	1	1	2	5	3	2	1	2	2	1	2	3	3	3	3	4	4	4	4	1	3	3	4	4	2	2	4	1	4	4	
30	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	5	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1	4	4	
31	2	2	2	3	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	3	4	4	2	2	3	2	4	3	
32	2	2	2	1	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	4	3	4	4	4	1	3	3	4	4	2	2	4	1	4	3	
33	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	4	5	2	1	2	2	2	2	3	3	3	4	3	3	4	3	3	4	1	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3
34	2	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	3	4	1	3	1	4	4	2	2	4	1	3	4		
35	1	2	2	1	1	2	3	2	3	2	2	1	3	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	4	3	4	4	4	4	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	4	4		
36	1	1	2	1	1	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	4	2	3	2	1	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	1	4	1	4	4	2	2	3	2	4	4	
37	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	2	3	1	4	3		
38	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	4	1	2	1	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	4	1	3	1	3	4	2	2	4	1	4	3		
39	1	2	2	1	1	2	3	2	3	2	2	1	2	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	5	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	4	1	2	4	1	4	4			
40	3	1	1	1	1	1	2	2	3	3	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	2	4	3	1	4	1	4	4	2	1	4	2	3	3		

41	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	1	2	1	2	3	3	2	2	4	3	1	4	1	1	4	2	1	4	2	3	4			
42	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	5	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3		
43	1	3	3	2	3	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	1	1	4	4	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	4	2	3	4				
44	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	1	3	3	3	3	4	4	4	1	3	1	3	4	2	2	4	1	3	4				
45	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	1	2	4	3	2	2	2	1	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	4		
46	1	2	2	2	1	2	3	2	3	1	3	1	2	2	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	4	3	2	1	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3		
47	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	3	4	1	4	1	4	4	1	2	4	1	4	3				
48	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	4	1	2	4	1	4	4				
49	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3			
50	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	1	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	1	3	1	3	3	2	2	4	1	4	4			
51	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	5	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	4	3	3	3	2	2	4	3	3	3		
52	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	2	
53	1	2	3	2	1	2	3	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3				
54	1	2	3	2	2	3	3	2	2	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	4	2	1	2	2	2	2	2	1	3	4	3	3	4	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1	4	4					
55	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	1	1	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3			
56	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	3	3	1	4	1	3	3	1	2	4	1	3	4				
57	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	4	5	3	4	4	3	4	5	2	3	3	3	4	4	4	3	3	3	1	3	4	2	2	4	1	4	3					
58	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	2	2	4	2	3	4				
59	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3		
60	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	1	4	3	4	4	2	2	4	1	3	3				
61	1	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	4	4		
62	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	2	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	1	4	1	4	3	3	4	2	2	4	1	3	3			
63	2	1	3	1	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	4	3	1	3	1	4	4	1	1	4	1	3	4			
64	1	2	3	1	1	2	3	2	3	1	1	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	3	2	4	5	4	3	2	4	3	4	2	3	3	3	4	4	4	4	1	3	1	3	4	2	2	4	2	3	3			
65	1	2	3	2	1	2	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	3	3	4	1	4	4	2	3	2	4	4	2	2	4	1	4	4	
66	2	3	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	2

67	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	3	2	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3
68	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	3	1	3	2	3	3	4	2	3	2	4	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	4	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1	4	4
69	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	1	1	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3	
70	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	3	3	1	4	1	3	3	1	2	4	1	3	4
71	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	3	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	3	1	3	1	3	4	2	2	4	1	4	3	
72	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	2	2	4	2	3	4	
73	3	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	1	1	1	1	1	1	2	4	3	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3
74	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	4	4	2	2	4	1	3	3
75	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	4	4	
76	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	3	4	4	4	4	1	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	3	3
77	2	1	3	1	2	1	2	2	3	2	1	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	4	3	1	3	1	4	4	1	1	4	1	3	4
78	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	2	2	3	1	4	3
79	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	1	1	2	1	1	2	4	1	2	1	2	2	2	2	3	3	3	4	4	3	4	1	3	1	3	4	2	2	4	1	4	3
80	1	2	2	2	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	5	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	4	1	2	4	1	4	4	
81	3	1	1	1	1	1	2	2	3	3	1	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	2	2	1	2	3	3	3	2	4	3	1	4	1	4	4	2	1	4	2	3	3
82	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	2	2	1	1	3	3	2	2	2	1	1	2	1	2	3	3	2	2	4	3	1	4	1	1	4	2	1	4	2	3	4
83	2	2	2	2	2	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	5	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	3	3	4	1	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3	
84	2	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	3	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	1	4	4	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	4	2	3	4	
85	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	4	4	1	3	1	3	4	2	2	4	1	3	4	
86	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	4	3	2	2	2	1	1	1	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	2	3	4
87	1	2	3	2	3	2	3	2	3	1	3	1	3	3	2	3	3	2	2	1	2	2	2	1	2	3	4	3	2	1	2	1	1	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	3	3	
88	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	2	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	3	4	1	4	1	4	4	1	2	4	1	4	3	
89	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	3	1	3	3	3	4	1	2	4	1	4	4	
90	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3
91	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	1	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	2	3	1	3	1	3	3	2	2	4	1	4	4
92	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	1	3	3	2	2	4	1	3	3

93	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	2		
94	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3	
95	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	3	1	2	2	1	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	4	2	1	2	2	2	2	2	1	3	4	3	3	4	4	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1	4	4		
96	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	1	1	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3			
97	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	1	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	3	3	1	4	1	3	3	1	2	4	1	3	4			
98	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	3	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	3	1	3	1	3	4	2	2	4	1	4	3			
99	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	2	2	4	2	3	4			
100	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2	4	3	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	4	1	3	3		
101	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	2	3	1	4	3	4	4	2	2	4	1	3	3			
102	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	4	4		
103	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	1	3	4	4	4	4	1	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	3	3			
104	2	1	3	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	4	3	1	3	1	4	4	1	1	4	1	3	4			
105	1	2	3	1	1	2	3	2	3	1	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	4	1	3	1	3	4	2	2	4	1	3	3			
106	1	2	3	2	1	2	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	1	3	3	4	1	4	4	4	2	3	2	4	4	2	2	4	1	4	4			
107	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	4	2	3	2	
108	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	2	3	3	2	3	2	1	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	3	4	4	3	3	3	1	3	3	2	2	4	1	3	3				
109	1	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	1	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	2	3	4	2	1	2	2	2	2	2	1	3	4	3	3	4	4	1	4	1	4	4	2	1	4	1	4	4				
110	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	3	3	2	1	1	2	1	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	2	4	2	3	3				
111	1	2	3	3	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	2	3	2	2	3	3	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	1	3	4	4	4	4	1	4	1	4	1	3	4	2	2	4	1	3	3				
112	2	1	3	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	1	3	1	1	1	2	2	2	2	2	1	4	4	4	3	4	3	1	3	1	4	4	1	1	4	1	3	4			
113	1	2	3	1	1	2	3	2	3	1	1	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	4	1	3	1	3	4	2	2	4	1	3	3			
114	1	2	3	2	3	3	3	2	3	1	1	1	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	3	3	4	1	4	4	2	3	2	4	4	2	2	4	1	4	4				
115	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	2	2	4	4	1	2	2	1	2	2	1	3	3	3	4	3	4	4	4	2	4	3	4	4	2	2	4	2	4	4			
116	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	4	2	2	2	1	1	2	1	1	3	3	3	3	4	4	1	3	2	4	2	2	2	2	3	3	3			
117	1	2	3	2	3	2	3	2	2	1	1	1	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	2	3	4	2	2	4	2	3	3
118	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2	3	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	3	1	1	3	3	3	2	3	2	2	4	1	3	3			

119	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	1	1	3	3	3	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	4	4	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	4	4	4	4	3	2	4	2	4	4	2	2	4	1	4	4
120	1	2	3	2	1	1	2	3	2	3	2	1	3	2	3	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	2	1	2	1	1	3	3	3	1	3	4	3	3	2	3	4	3	2	2	4	2	3	3
121	1	2	3	2	1	2	3	2	3	2	1	1	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	1	3	3	4	4	4	4	4	1	3	3	2	4	2	2	4	1	3	3
122	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	1	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	2	4	2	2	3	2	4	3	
123	1	2	2	2	2	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	4	5	1	2	2	2	1	2	2	3	3	4	3	4	4	4	3	1	3	3	3	3	2	2	4	1	4	4

ANEXO 9
CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA**, asesor(a) del PA **ENFERMERIA** y designado(a) mediante documento: **Resolución N° 2048 - 2019 – D-FC S-UDH** de la estudiante **LORENZO CÁMARA JORGE LUIS** de la investigación titulada **“CONDICIONES LABORALES Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO DE SALUD DE LOS TRABAJADORES DE LIMPIEZA PÚBLICA DE LA MUNICIPALIDAD DE HUÁNUCO 2022”**.

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del **18%** verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software **Antiplagio Turnitin**.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 01 de diciembre del 2022

SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA

45831156

CÓDIGO ORCID 0001-92888050