

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

“Factores asociados al sobrepeso y obesidad de estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco 2022”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA

AUTORA: Cárdenas Martínez, Milagros Diana

ASESORA: Berríos Esteban, Diza

HUÁNUCO – PERÚ

2023

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

D

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 62335101

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22515625

Grado/Título: Maestra salud pública y gestión sanitaria

Código ORCID: 0000-0002-5214-0836

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Rodriguez De Lombardi, Gladys Liliana	Doctora en ciencias de la salud	22404125	0000-0002-4021-2361
2	Vargas Gamarra, Rosa Maria	Doctora en ciencias de la salud	22422556	0000-0002-2639-0153
3	Barrueta Santillan, David Anibal	Licenciado en enfermería	22416110	0000-0003-1514-1765

H

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 15:00 am horas del día 06 del mes de diciembre del año dos mil veintitrés, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **DRA. GLADYS LILIANA RODRÍGUEZ DE LOMBARDI** (PRESIDENTA)
- **MG. ROSA MARÍA VARGAS GAMARRA** (SECRETARIA)
- **LIC. ENF. DAVID ANIBAL BARRUETA SANTILLAN** (VOCAL)
- **MG. DIZA BERRIOS ESTEBAN** (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N°3119-2023-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022" por la Bachiller en Enfermería **Bachiller. MILAGROS DIANA, CARDENAS MARTINEZ**, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a)**A.P.T.O.**.....Por **..U.N.A.M.I.N.I.D.A.T.** con el calificativo cuantitativo de**15**..... y cualitativo de**B.U.E.N.O.**.....

Siendo las,**16**..... horas del día **06**.....del mes de **D.I.C.I.E.M.B.R.E** del año 2023, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.



PRESIDENTE

DRA. GLADYS LILIANA RODRÍGUEZ DE LOMBARDI
Cod. 0000-0002-4021-2361
DNI: 22404125



SECRETARIO

MG. ROSA MARÍA VARGAS GAMARRA
Cod. 0000-0002-2639-0153
DNI: 22422556



VOCAL

LIC. ENF. DAVID ANIBAL BARRUETA SANTILLAN
Cod. 0000-0003-1514-1765
DNI: 22416110



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **DIZA BERRIOS ESTEBAN**, asesor(a) del PA de Enfermería y designada mediante **Resolución N° 700-2022-D-FCS-UDH** del estudiante **MILAGROS DIANA CARDENAS MARTINEZ** de la investigación titulada "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUANUCO 2022"

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 21% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 11 de diciembre 2023



Mg. Diza Berrios Esteban
Esp. en Neonatología
C.E.P. 19224 - R.N.E. 7234

DIZA BERRIOS ESTEBAN

DNI: 22515625
ORUD: 0000-00025214-0836

FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD DE ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

21%

INDICE DE SIMILITUD

19%

FUENTES DE INTERNET

9%

PUBLICACIONES

7%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

6%

2

core.ac.uk

Fuente de Internet

2%

3

repositorio.unheval.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

1%

5

encolombia.com

Fuente de Internet

1%

6

repositorio.uss.edu.pe

Fuente de Internet

1%

7

repositorio.unjbg.edu.pe

Fuente de Internet

1%

8

dspace.ucuenca.edu.ec

Fuente de Internet

1%


Mg. Diza Berrios Esteban
Esp. en Neonatología
C.E.P. 19224 - R.N.E. 7234

DNI : 22515625

ORCID: 0000-0002-5214-0836

DEDICATORIA

La presente tesis está dedicada a mi amado Dios, por brindarme salud, bendición en todo mi camino de lucha.

A mis amados padres Edgard y Hermelinda, porque siempre me brindaron su apoyo incondicional en todo momento por sus motivaciones constantes en mi desarrollo personal y profesional.

A mi amado novio por estar siempre motivándome con mucho amor y cariño.

A mis queridos docentes por sus enseñanzas durante toda mi etapa de aprendizaje.

AGRADECIMIENTOS

A mi alma mater Universidad de Huánuco por haberme permitido formarme en ella, a todas las personas que fueron participes en la realización de mis encuestas, a mi familia que sin ellos no estaría logrando esta culminación de tesis, a mis docentes que gracias a ellos que me llenaron de aprendizajes durante todo mi proceso profesional.

A Dios que fue mi principal apoyo para continuar sin tirar la toalla y que cada momento vivido durante todos estos años fueron únicos porque aprendí de ello, de levantar cada mañana y seguir recorriendo sin saber que va pasar equivocándome y corrigiéndome.

Espero que este proyecto de tesis no quede en el recuerdo, sino que sea uso de más estudiantes a futuro.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTOS	III
ÍNDICE	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE ANEXOS	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
INTRODUCCIÓN	XI
CAPÍTULO I	12
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	12
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	12
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	16
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	16
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	16
1.3. OBJETIVOS.....	17
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	17
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	17
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	17
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	17
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	18
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	18
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	18
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
CAPÍTULO II	20
MARCO TEÓRICO.....	20
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	20
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	20
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	21
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	23
2.2. BASES TEÓRICAS	24
2.2.1. MODELO DE LAS DETERMINANTES DE LA SALUD DE MARC LALONDE.....	24

2.2.2.	MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	25
2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES	26
2.3.1.	ESTADO NUTRICIONAL	26
2.3.2.	VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL.....	26
2.3.3.	SOBREPESO.....	27
2.3.4.	OBESIDAD.....	28
2.3.5.	ETIOLOGÍA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD	28
2.3.6.	FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO U OBESIDAD.....	29
2.3.7.	FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO U OBESIDAD EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS	29
2.4.	HIPÓTESIS.....	36
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL	36
2.4.2.	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	36
2.5.	VARIABLES	37
2.5.1.	VARIABLE INDEPENDIENTE.....	37
2.5.2.	VARIABLE DEPENDIENTE	37
2.6.	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	38
CAPÍTULO III		40
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....		40
3.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN	40
3.1.1.	ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.....	40
3.1.2.	NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	40
3.1.3.	DISEÑO	41
3.2.	POBLACIÓN Y MUESTRA	41
3.2.1.	POBLACIÓN	41
3.2.2.	MUESTRA.....	42
3.3.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .44	
3.3.1.	PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	44
3.3.2.	PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS.....	49
3.3.3.	PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	49
3.4.	ASPECTOS ÉTICOS	50
CAPÍTULO IV.....		51
RESULTADOS.....		51
4.1.	PROCESAMIENTO DE DATOS	51

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.....	58
CAPÍTULO V.....	62
DISCUSIÓN DE RESULTADOS	62
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	62
CONCLUSIONES.....	67
RECOMENDACIONES	68
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	70
ANEXOS	79

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Población de estudiantes de Enfermería de la UDH 2022.....	41
Tabla 2. Muestra estratificada de estudiantes de Enfermería de la UDH 2022	43
Tabla 3. Factores sociodemográficos en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.....	51
Tabla 4. Factores personales en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.....	52
Tabla 5. Factores nutricionales en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.....	53
Tabla 6. Factores conductuales en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.....	54
Tabla 7. Estadísticos descriptivos de las medidas antropométricas de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022	55
Tabla 8. Clasificación de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.....	56
Tabla 9. Presencia de sobrepeso u obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022	57
Tabla 10. Factores sociodemográficos asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.....	58
Tabla 11. Factores personales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022	59
Tabla 12. Factores nutricionales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022	60
Tabla 13. Factores conductuales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022	61

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	80
ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN.....	84
ANEXO 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN.....	88
ANEXO 4 CONSENTIMIENTOS INFORMADOS.....	92
ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN	98
ANEXO 6 DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO	103
ANEXO 7 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO	104
ANEXO 8 BASE DE DATOS	105
ANEXO 9 CONSTANCIA DE REPORTE TURNITIN.....	114

RESUMEN

Objetivo. Identificar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería. **Método.** Fue un estudio analítico en 222 estudiantes evaluados con un cuestionario y una ficha nutricional; realizándose la prueba de hipótesis con el Chi Cuadrado y una $p < 0,05$. **Resultados.** En general, 51,8% tuvieron sobrepeso u obesidad. En factores sociodemográficos, 68,5% fueron mujeres y 72,1% procedían de zonas urbanas. En factores personales, 56,8% tenían familiares con sobrepeso u obesidad, 42,3% tuvo estrés y 60,3% ansiedad. En factores nutricionales, 70,3% tuvieron alimentación no saludable, 79,7% consumían comidas chatarra, 58,6% alimentos dulces, 64% alimentos salados y 69,4% tenían inadecuado consumo de agua. En factores conductuales, 55,9% practicaban el sedentarismo, 74,3% consumían gaseosas, 50,9% dormían menos de seis horas y 44,1% usaban métodos anticonceptivos. Inferencialmente, los factores sociodemográficos asociados al sobrepeso u obesidad fueron género femenino ($p \leq 0,036$) y procedencia urbana ($p \leq 0,014$). Los factores personales asociados al sobrepeso u obesidad fueron antecedentes familiares ($p \leq 0,001$); estrés ($p \leq 0,011$) y ansiedad ($p \leq 0,004$). Los factores nutricionales asociados al sobrepeso u obesidad fueron alimentación no saludable ($p \leq 0,000$); consumo de comidas chatarra ($p \leq 0,036$); dulces ($p \leq 0,018$); comidas saladas ($p \leq 0,000$); e inadecuado consumo de agua ($p \leq 0,000$). Los factores conductuales asociados al sobrepeso u obesidad fueron sedentarismo ($p \leq 0,000$); consumo de gaseosas ($p \leq 0,000$), dormía menos de 6 horas ($p \leq 0,023$) y uso de métodos anticonceptivos ($p \leq 0,000$). **Conclusiones:** Los factores sociodemográficos, personales, nutricionales y conductuales se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería.

Palabras clave: factores de riesgo, estado nutricional, sobrepeso, obesidad, estudiantes de enfermería.

ABSTRACT

Objective: Identify factors associated with overweight and obesity in nursing students. **Methods:** It was an analytical study in 222 students evaluated with a questionnaire and a nutritional record; the hypothesis test was performed with Chi Square and a $p < 0.05$. **Results** Overall, 51.8% were overweight or obese. In socio-demographic factors, 68.5% were women and 72.1% came from urban areas. In personal factors, 56.8% had relatives who were overweight or obese, 42.3% had stress and 60.3% anxiety. In nutritional factors, 70.3% had unhealthy food, 79.7% consumed junk foods, 58.6% sweet foods, 64% salty foods and 69.4% consumed less than 8 glasses of water. In behavioral factors, 55.9% practiced sedentarism, 74.3% consumed soda, 50.9% slept less than six hours and 44.1% used contraceptives. Inferentially, the sociodemographic factors associated with overweight, or obesity were female ($p \leq 0,036$) and urban origin ($p \leq 0,014$). Personal factors associated with overweight, or obesity were family history ($p \leq 0.001$); stress ($p \leq 0.011$) and anxiety ($p \leq 0.004$). The nutritional factors associated with overweight, or obesity were unhealthy diet ($p \leq 0.000$); consumption of junk foods ($p \leq 0.036$); sweets ($p \leq 0.018$); salty meals ($p \leq 0.000$); and water consumption less than 8 glasses ($p \leq 0.000$). The behavioral factors associated with overweight, or obesity were sedentarism ($p \leq 0.000$); consumption of soda ($p \leq 0.000$), sleep less than 6 hours ($p \leq 0.023$) and use of contraceptive methods ($p \leq 0.000$). **Conclusions:** The Sociodemographic, personal, nutritional and behavioral factors were associated with overweight or obesity in nursing students.

Keywords: risk factors, nutritional status, overweight, obesity, students, nursing.

INTRODUCCIÓN

Este estudio se realizó con el objetivo de identificar los factores asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco durante el año 2022; siendo una investigación importante porque permite identificar los principales factores que se asocian a la presencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes universitario brindando información relevante para que las autoridades universitarias y del programa académico de Enfermería implementen medidas institucionales orientadas a promover la prácticas de estilos de vida saludables en la alimentación y actividad física como medidas importantes para prevenir la presencia de sobrepeso y obesidad en la población universitaria.

En este sentido, se presenta este informe de tesis dividido en cinco partes: el primer capítulo abarca la descripción del problema de análisis, comprendiendo formulación de interrogantes, objetivos, justificación, limitaciones y viabilidad; el segundo capítulo, abarca los aspectos relacionados al marco teórico, que incluyen antecedentes de investigación, teorías, conceptos, hipótesis y variables; luego está el capítulo tercero con la metodología aplicada en el estudio.

Posteriormente se expone el cuarto capítulo con los resultados del estudio y en el quinto capítulo se realiza el proceso de discusión de resultados; finalmente están las conclusiones con sus recomendaciones pertinentes, abarcando también las referencias bibliográficas y los anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Los problemas de sobrepeso y obesidad se están constituyendo en un problema sanitario de gran relevancia a nivel mundial siendo causado por un proceso de transición epidemiológica que está afectando con mayor frecuencia a la población juvenil y universitaria¹.

Ramos et al² señalan que esta situación se ha agudizado con la pandemia de la Covid 19 pues las restricciones sanitarias y la cuarentena establecida en el país ha provocado que los estudiantes universitarios migren a la enseñanza virtual pasando más tiempo en sus hogares realizando actividades sedentarias que favorecieron el incremento en las tasas de sobrepeso u obesidad en la población universitaria.

Esto resaltado por Martí et al³ que durante la cuarentena por la emergencia sanitaria los casos de sobrepeso u obesidad se han triplicado en los estudiantes universitarios, pues debido al proceso de virtualización de la enseñanza han tenido que modificar sus hábitos alimenticios predisponiendo a que se incremente su peso corporal.

Godoy et al⁴ señalan que si bien es cierto que los casos de sobrepeso y obesidad se han disparado durante la pandemia de la Covid este problema no es reciente pues en años anteriores esta situación se ha ido incrementando paulatinamente en la población hasta que ser catalogado como un problema sanitario de gran magnitud en el mundo.

La magnitud de la problemática se torna alarmante si se considera que reportes de la Organización Mundial de la Salud (OMS) 2018 citados por Huamán y Bolaños⁵ señalan que, a nivel mundial, cerca del 35,0% de la población universitaria tiene problemas de sobrepeso y obesidad asociados a malos hábitos alimenticios y práctica de sedentarismo.

En América Latina, reportes mencionados por González, et al⁶ refieren

que 58.0% de estudiantes universitarios tienen problemas de exceso de peso, que se encuentran relacionados a estilos de vida no saludables y problemas de estrés académico.

Vásquez⁷ en el 2018 señaló que más de 130 millones personas presentan problemas de sobrepeso y obesidad en esta región; señalando que uno de cada cuatro individuos presenta estos problemas nutricionales, siendo los países de México (33,9%), Argentina (33,1%) y Chile (30,4%) los que presentaron mayores tasas de exceso de peso

En el Perú, reportes del Instituto Nacional de Salud (INS)⁸ publicados en el 2020 evidencian que los casos de sobrepeso y obesidad se están incrementando de manera alarmante, estimando que 42,4 % de jóvenes tiene alguno de estos problemas nutricionales debido al gran consumo de comidas chatarra y el desarrollo de actividades sedentarias.

En este contexto, Goyzueta y Morales⁹ señalan que el exceso de peso puede ser atribuido a las alteraciones significativas de los patrones alimenticios, el bajo nivel de actividad física, antecedentes genéticos familiares entre otros factores que predisponen para que los estudiantes universitarios tengan problemas de sobrepeso u obesidad.

Acuña et al¹⁰ afirman que esta problemática en estudiantes universitarios está asociada a la presencia de factores sociodemográficas, personales, nutricionales y conductuales que, directa o indirectamente, influyen para que los casos de sobrepeso y obesidad se incrementen en la población universitaria

En este sentido Urbanetto et al¹¹ manifiestan que el estrés académico y las horas insuficientes de sueños son otros factores causantes del sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería pues tienen el potencial de alterar sus patrones alimenticios que provocan el aumento del peso corporal.

Asimismo, Rivera¹² señala que factores como tener actividad física reducida, consumir bebidas alcohólicas con frecuencia y las características propias del ambiente urbano en que se desempeñan los estudiantes

universitarios contribuyan a que las personas suban de peso con gran rapidez; siendo esta situación evidenciada en diversos estudios de investigación.

Esto se corrobora en un estudio realizado por Mariscal¹³ en Panamá en el 2020 evidenció que 37,7% de estudiantes de la salud presentaron problemas de sobrepeso u obesidad, que se asociaron a una deficiente dieta alimenticia, la práctica de actividades sedentarias y el consumo de bebidas alcohólicas

Munera et al¹⁴ en su investigación realizada en el 2017 en estudiantes de Enfermería de Colombia, identificó que 32,7% de ellos tuvieron trastornos nutricionales por exceso de peso, que se asociaron significativamente con los antecedentes familiares con sobrepeso u obesidad y la tenencia de una alimentación saludable.

En el Perú, Huamán y Bolaños⁵ en su estudio efectuado en estudiantes enfermeros de una universidad del Lima encontró que 45,8% fueron diagnosticados con sobrepeso u obesidad; los factores que mayor nivel de asociación tuvieron con estos trastornos nutricionales fueron la falta de actividad física y los deficientes hábitos alimentarios.

De igual forma, Goyzueta y Morales⁹ en su estudio realizado en el 2020 en Lima halló que 45,1% de estudiantes universitarios presentaron trastornos nutricionales de exceso de peso, que se asociaron significativamente con una alimentación poco saludable, la práctica del sedentarismo, problemas de sobrepeso y ansiedad, incluyendo también los antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad y el consumo de bebidas alcohólicas.

En Huánuco, Montes¹⁶ en su estudio realizado en una universidad privada de esta ciudad identificó que 34,4% de estudiantes de Enfermería presentaron sobrepeso y 6,7% obesidad, que se asociaron con el estrés académico propio de las actividades universitarias.

Daza et al¹⁷ manifiestan que el sobrepeso u obesidad como patologías pueden provocar la presencia de otros problemas de salud derivados como el desarrollo de enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, hipertensión arterial, cálculos biliares, problemas y otras patologías

cardiovasculares.

Becerra y Vargas¹⁸ señala que las consecuencias del sobrepeso y la obesidad se manifiesta en las graves repercusiones que tienen en el estado de salud de los estudiantes, pues incrementan el riesgo de tener patologías crónicas, cardiovasculares, y también los problemas de baja autoestima y trastorno de la imagen corporal

En esta línea el MINSA citado por Villena¹⁹ ha implementado políticas orientadas al tratamiento y prevención de alteraciones nutricionales en los universitarios, incentivando la práctica de conductas saludables para el afrontamiento de esta problemática que no rinden los resultados esperados.

En el Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco se ha podido identificar que más del 30,0% de estudiantes de esta carrera profesional evidencian tener problemas de sobrepeso u obesidad, que en mayor o menor medida, afectan su desempeño universitario; siendo esta situación causada por la presencia de diversos factores que confluyen para el incremento de estos trastornos nutricionales como los deficientes hábitos alimenticios caracterizados por un alto consumo de comidas chatarra rica en carbohidratos que favorecen el incremento de peso corporal y la práctica de sedentarias debido a que la mayor parte del día realizan actividades sedentarias dejando de lado la realización de ejercicios de actividad física; sumándosele a ello que algunos estudiantes tienen el hábito de consumir gaseosas y bebidas alcohólicas que favorecen un incremento del peso corporal.

Esta situación se ha agudizado durante la cuarentena por la Covid donde los estudiantes de Enfermería de esta universidad han tenido que asumir el reto de migrar a la enseñanza virtual provocando que reciban las clases universitarias en sus hogares teniendo que pasar varias horas del día sentados frente a la computadora o laptop para escuchar la cátedra de los docentes, tendiendo a adoptar conductas sedentarias como comer mientras escucha las clases o ver televisión echado, buscar información en el internet, etc. que provocan que disminuyan las horas de realización de actividad física

y favoreciendo el incremento de casos de sobrepeso y obesidad.

Al conversar con algunos estudiantes de Enfermería sobre esta problemática estos refieren: “ahora que las clases son virtuales paso más horas sentado en la computadora, a veces no puedo ni realizar ejercicios”, “cuando estoy ansioso(a) o estresado(a) empiezo a comer mucho”, “me gusta comer mi pollito a la brasa y salchipapas”, otros son más realistas y afirman “sé que no tengo una alimentación saludable pero a veces no tengo tiempo para alimentarme bien, “siento que he subido de peso, la ropa ya no me entra”, siendo este problema más frecuente en mujeres.

Por lo expuesto previamente, se consideró importante realizar este trabajo de investigación buscando identificar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuáles son los factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuáles son los factores sociodemográficos que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH?
2. ¿Cuáles son los factores personales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH?
3. ¿Cuáles son los factores nutricionales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH?
4. ¿Cuáles son los factores conductuales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir los factores sociodemográficos que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH.
2. Establecer los factores personales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH.
3. Evaluar los factores nutricionales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH.
4. Analizar los factores conductuales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la UDH.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

La realización de este trabajo de investigación es importante en el contexto teórico porque actualmente los casos de sobrepeso u obesidad se están incrementando de manera alarmante en la población universitaria; estimándose que entre el 30% y 50% de este grupo población tienen problemas de sobrepeso u obesidad con una prevalencia creciente si no se aplican las medidas de intervención correspondientes,

En los estudiantes de Enfermería de la UDH los casos de sobrepeso y obesidad están condicionados por la presencia de diversos factores que causan que estas patologías tengan una elevada magnitud en este grupo poblacional, por ello en este estudio se busca identificar los factores que inciden en esta problemática contrastando los

resultados obtenidos con los principios establecidos en los enfoques teóricos que analizan la problemática del sobrepeso u obesidad en estudiantes, contribuyendo a un mayor conocimiento de la misma en la educación superior universitaria.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Esta tesis se planteó siguiendo la línea investigativa de “Promoción de la Salud y Prevención de las Enfermedades” puesto que la principal función de los enfermeros es el fomento de la adopción de hábitos saludables para el abordaje y prevención de las patologías nutricionales causadas por el exceso de peso en los grupos vulnerables como la población universitaria.

En este sentido, el desarrollo de esta investigación es relevante porque los datos presentados en este informe pueden ser utilizados y considerados por las autoridades de la Universidad de Huánuco como punto de inicio para la implementación de estrategias universitarias con enfoque preventivo promocional como el desarrollo de sesiones educativas, talleres demostrativos, el consumo de dietas saludables, entre otras medidas encaminadas a propiciar la adopción de conductas saludables y el abordaje de los factores de riesgos como ejes fundamentales en el tratamiento y control del sobrepeso u obesidad en los estudiantes universitarios.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

El estudio cobra relevancia metodológica porque se trabajó con una muestra representativa de la población de análisis resaltándose la aplicación de instrumentos validados por expertos y especialistas en la temática en estudio, gozando de una alta confiabilidad que avala su uso en la valoración de factores asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes universitarios y otros grupos ocupacionales de riesgo.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

En este estudio no se presentaron mayores limitaciones en el abordaje

metodológico, desarrollo, procesamiento estadístico y presentación de resultados de la investigación.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La ejecución de este trabajo de investigación fue viable porque se tuvo una población accesible de estudiantes de Enfermería que participaron activamente de la aplicación de instrumentos y la toma de medidas antropométricas, teniendo el apoyo de la coordinadora y docentes de este Programa Académico Profesional y teniendo los recursos necesarios para culminar todas las etapas del estudio.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Panamá, 2020, Mariscal¹³ publicó el artículo: “Características relacionadas al sobrepeso y obesidad en estudiantes de la facultad de medicina de la Universidad de Panamá”; proponiéndose Describir factores relacionados al desarrollo de sobrepeso y obesidad en universitarios; efectuando una investigación analítica de corte transversal en 289 estudiante de la carrera profesional de Enfermería, evaluados con un cuestionario y una ficha de valoración nutricional; sus resultados mostraron que 56,1% de alumnos tuvieron un estado nutricional normal, 28,7% tuvieron sobrepeso, 9,0% obesidad y 6,2% delgadez; 64,0% fueron del género masculino, 35,0% no realizaba actividad física, 37,0% tenía una dieta deficiente, 18,2% consumía bebidas alcohólicas; concluyendo que la calidad de la dieta alimenticia, la inactividad física y el consumo de alcohol fueron factores que tuvieron relación directa con los problemas de sobrepeso u obesidad en los estudiantes universitarios.

En Medellín, Colombia, 2017, Múnera et al¹⁴ realizaron el estudio: “Sobrepeso y obesidad: prevalencia y factores de riesgo asociados en estudiantes de Enfermería”; buscando identificar la prevalencia de sobrepeso y obesidad así como los factores que se asocian a estas patologías en los estudiantes enfermeros; realizando un estudio descriptivo transversal en 171 estudiantes de Enfermería evaluados con un cuestionario y una ficha de valoración nutricional; sus resultados mostraron que la prevalencia de sobrepeso en los estudiantes enfermeros fue de 25.1% y de obesidad 7.6%.; identificando que los factores que se asociaron a los problemas de sobrepeso u obesidad fueron los antecedentes de familiares con sobrepeso u obesidad y la

percepción de una alimentación no saludable; no hallaron relación significativa entre el sobrepeso u obesidad y los casos de depresión, ansiedad y actividad física; concluyendo que existe una alta prevalencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería.

En Barranquilla, Colombia, 2017, Rodríguez¹⁵ realizó la investigación: “Factores relacionados con el sobrepeso u obesidad, en estudiantes de Enfermería en una universidad privada en Barranquilla” buscando determinar la relación de los factores predisponentes con el sobrepeso u obesidad, en estudiantes de enfermería; efectuando un estudio descriptivo correlacional, transversal en 245 profesionales de Enfermería evaluados con un cuestionario y una ficha de valoración de sobrepeso u obesidad; sus resultados mostraron que los factores sociodemográficos que se asociaron con el sobrepeso u obesidad fueron el estado civil, nivel socioeconómico, relación cintura/cadera y antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad; identificando también que los malos hábitos alimenticios y el sedentarismo fueron factores que mostraron asociación significativa con el sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Pimentel, Perú, 2022, Huamán²⁰ efectuó el estudio: “Factores de riesgo para el sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería”, buscando identificar los factores que se asocian al sobrepeso u obesidad en la población estudiantil de Enfermería, realizando una investigación bibliográfica de artículos científicos de bases de datos indexadas en ScienceDirect, EBSCO Host y Proquest; aplicando fichas de análisis especializado; sus resultados evidenciaron que los principales factores de riesgo para el sobrepeso y obesidad, son la insatisfacción de la imagen corporal, disfunción familiar, síntomas depresivos, alimentación poco saludable, ingesta inadecuada de nutrientes, inactividad física, ritmo de vida, sedentarismo, consumo excesivo de alimentos, alcohol, tabaco y drogas, miedo a engordar, indiferencia, burla, baja autoestima y antecedentes familiares,

concluyendo que es importante establecer programas en las entidades universitarias que incentiven el consumo de alimentos saludables para mejorar el estado nutricional de los estudiantes universitarios.

En Ica, Perú, 2021, Díaz y Hernández²¹ realizaron el estudio: “Relación entre el uso de métodos hormonales y el peso en usuarias de planificación familiar del Hospital Santa María del Socorro”; proponiéndose determinar la relación entre el uso de métodos hormonales y el peso en usuarias de planificación familiar; su estudio fue de tipo transeccional – analítico y correlacional – causal en una muestra de 297 personas a quienes se aplicó un cuestionario; sus resultados mostraron que 46,7% de usuarias que utilizaron métodos anticonceptivos hormonales tuvieron problemas de obesidad; y 47,3% que utilizaron anticonceptivos orales presentaron problemas de sobrepeso; 50,0% de usuarias que utilizaron métodos anticonceptivos hormonales menos de un año presentaron problemas de exceso de peso concluyendo que el uso de método anticonceptivos hormonales se relaciona con el exceso de peso en las usuarias de planificación familiar.

En Lima, Perú, 2020, Huamán y Bolaños⁵ realizaron la investigación: “Sobrepeso, obesidad y actividad física en estudiantes de enfermería pregrado de una universidad privada”, proponiéndose determinar el sobrepeso, obesidad y su relación con la actividad física, en los estudiantes de enfermería; realizando una investigación descriptiva transversal, analítica en una muestra de 198 estudiantes de Enfermería evaluados con un cuestionario de actividad física y una ficha de evaluación de estado nutricional; sus resultados mostraron que del total de la muestra evaluada, 14,1 % de estudiantes tuvieron obesidad, 31,7% sobrepeso, y 52,8% tuvieron una condición nutricional normal. Respecto a la actividad física, 40,8% realizaban baja actividad física, 53,5% moderada actividad física y 5,6% actividad física alta; concluyendo que existe relación significativa entre los casos de sobrepeso u obesidad con la práctica de actividad física en los estudiantes de Enfermería de pregrado.

En Lima, Perú, 2020, Goyzueta y Morales⁹ efectuaron el estudio: “Obesidad y sobrepeso en estudiantes de una universidad de Lima Norte” proponiéndose determinar la frecuencia de sobrepeso y obesidad en los estudiantes de una universidad y sus factores asociados en la población juvenil universitaria, realizando una investigación descriptiva transversal en 470 estudiantes universitarios utilizando una ficha de valoración de índice de masa corporal y un cuestionario en la recolección de información; sus resultados mostraron que 30,4% de estudiantes tuvieron sobrepeso y 14,7% obesidad, también identificaron que 56,4% tenían menos de 20 años, 72,1% eran mujeres, 44,3% eran estudiantes de Educación, 23,4% estudiaban Enfermería, 84,9% eran solteros(as), 24,7% estudiaban y trabajaban; concluyendo que los factores que se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes universitarios fueron edad menor de 20 años, estado civil solteros, estudiantes que no trabajan y estudiar en el turno mañana.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, Perú, 2020, Montés¹⁶ efectuó el estudio: “Estrés y su relación con el estado nutricional en estudiantes de Enfermería del séptimo al noveno ciclo de la UDH – 2019”, proponiéndose determinar la relación entre el estrés y estado nutricional de los estudiantes de Enfermería; el estudio fue de tipo analítico en 90 estudiantes de séptimo a noveno ciclo de estudios de Enfermería de la Universidad de Huánuco (UDH) utilizando una escala de estrés de académico y una ficha de estado nutricional; sus resultados evidenciaron que 56,7% de estudiantes evaluados presentaron estrés moderado y 43,3% estrés leve. Asimismo 58,9% tuvieron un estado nutricional normal, 34,4% presentaron sobrepeso y 6.7%. Estadísticamente, se encontró que el estrés tuvo relación significativa con los problemas de sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería con un p valor = 0,028; concluyendo que el estrés se relaciona con el estado nutricional de los estudiantes universitarios.

En Tingo María, Perú, 2018, Fasanando²² desarrolló el estudio:

“Factores de riesgo a sobrepeso y obesidad en los alumnos del primer y segundo grado de secundaria de la Institución Educativa Parroquial Padre Abad”, con el objetivo de identificar los factores de riesgo de sobrepeso u obesidad en los escolares de primer y segundo grado de secundaria; el estudio fue de metodología cuantitativa, observacional, retrospectivo, transversal en una muestra de 149 alumnos evaluados con un cuestionario y una ficha de valoración de estado nutricional; sus resultados más importantes mostraron que 21,5% de alumnos tuvieron sobrepeso, 2,7% obesidad y 71,5% un estado nutricional normal; en cuanto a los factores de riesgo, 47,0% no seguía una dieta, 18,8% no realizaba ejercicios de actividad física, 34,2% realizaba ejercicio una vez por semana; 62,4% consumía comidas rápidas; concluyendo que el consumo de rápida y la falta de actividad física fueron factores de riesgo para la presencia de sobrepeso u obesidad en alumnos de primer y segundo grado de secundaria.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. MODELO DE LAS DETERMINANTES DE LA SALUD DE MARC LALONDE

Según Lalonde²³, la salud es un constructo social determinado por la presencia de factores conocidos como determinantes sanitarios, que son susceptibles de ser modificados, pero cuando hay interacción continuada entre ellos provocan la presencia de diversas patologías que dañan la calidad de vida de los seres humanos; estableciéndose que, si se llegan a controlar los efectos negativos de estas determinantes, se reduce el riesgo de enfermar o morir en las personas en los diversos contextos de su vida.

Por ello, Lalonde²³ sostiene en el modelo teórico de determinantes de la Salud se fundamenta en los factores relacionados a la causalidad de los procesos patológicos; estableciendo que diversas causas pueden provocar múltiples consecuencias en el organismo de las personas causado el desarrollo de diversas patologías y dolencias.

Según Vilar²⁴ los determinantes propuestos por Lalonde lo constituyen la biología humana, estilos de vida, que incluyen hábitos de alimentación, actividad física y la utilización de servicios sanitarios; el medio ambiente, que se relacionan con los tipos de contaminación ambiental y el acceso al sistema de asistencia sanitaria, se relacionan con las actividades preventivas, régimen terapéutico y control de las patologías que provocan daños en la salud de las personas.

Este modelo aportó en la investigación pues el sobrepeso y obesidad son patologías nutricionales causadas por factores que incrementan el riesgo estos trastornos en los estudiantes universitarios.

2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Según Aristizabal el al²⁵ Nola Pender en este modelo teórico considera que el significado de promocionar la salud implica reducir los factores de riesgo e incrementar aquellos factores de protección para optimizar la salud de la población en general, y que ello se conseguirá a través de la modificación de hábitos y comportamientos de vida que permitirán crear una cultura sanitaria para fomentar la prevención de patologías; enfatizando que este modelo teórico representa un nuevo paradigma en el contexto sanitario que permite modificar y crear nuevas formas de vida y construir escenarios saludables para conseguir desarrollar todas las potencialidades de la población.

Por ello, Bonal²⁶ menciona que Pender en este modelo teórico establece que las personas que cuidan su salud son las que mayor importancia brindar al desarrollo de conductas saludables; y que cuando más convencidas están que la conducta sanitaria es más factible de desarrollar va a ser más probable para que lo realice, siendo esto fundamental en la modificación de los comportamientos de los seres humanos hacia la adopción de comportamientos saludables.

Este modelo teórico aporta en esta investigación porque permitirá identificar los factores nutricionales, personales y conductuales que se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de

la UDH.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. ESTADO NUTRICIONAL

Según la OMS²⁷, el constructo estado nutricional representa aquel estado del organismo que es resultante de la interrelación que se produce entre los alimentos consumidos y las necesidades nutricionales del organismo.

Ramos²⁸ pondera el estado nutricional como la condición corporal final que se produce de la relación entre el requerimiento de nutrientes y la absorción de los alimentos ingeridos.

Finalmente, Figueroa²⁹ establece que es la situación corporal resultante del consumo de alimentos y el uso biológico de los alimentos ingeridos.

2.3.2. VALORACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL

Según Ratner el al³⁰ la clasificación del estado nutricional se realiza mediante la evaluación de la salud de una persona desde la perspectiva nutricional; teniendo en cuenta que un buen estado de nutrición permite mejorar el estado biológico y emocional de los seres humanos para poder mejorar su calidad de vida; constituyéndose en un aspecto sumamente importante la sociedad actual donde se ha incrementado claramente los años de supervivencia de la población actual.

El MINSA³¹ establece que las medidas de valoración antropométrica más empleadas en la valoración nutricional de las personas son el peso y la talla, mediante los cuales se calcula el IMC que es considerado el indicador más representativo para la determinación del estado nutricional de una persona durante la juventud y la adultez.

Por ello, según los valores de IMC, el estado nutricional de las

personas se clasifica de la siguiente manera³¹:

- a) **Delgadez (IMC \leq 18.5 kg/m²):** Las personas que tienen este valor de IMC, su estado nutricional es clasificado como “delgadez”, que es una malnutrición por déficit, que se encuentra relacionada con diferentes problemas asociados a una deficiente nutrición y absorción inadecuada de nutrientes³¹.
- b) **Normal (IMC $>$ 18,5 kg/m² a $<$ 25 kg/m²):** Este valor de IMC es el que presentan las personas con valoración nutricional “normal”, y que debe ser mantenida temporalmente para tener un adecuado estado de salud³¹.
- c) **Sobrepeso (IMC \geq 25 kg/m² a $<$ 30 kg/m²):** Las personas con estos valores de IMC son las que presentan “sobrepeso”, constituyendo una malnutrición por exceso, que es la alteración nutricional que produce por malos patrones de alimentación, actividades sedentarias, entre otros factores de riesgo³¹.
- d) **Obesidad (IMC \geq 30 kg/m²):** Las personas que tienen valores de IMC en un rango mayor a 30 Kg/m² son las que tiene obesidad, constituyendo una malnutrición por exceso aumenta la probabilidad de presentar enfermedades metabólicas y cardiovasculares³¹.

2.3.3. SOBREPESO

Arellano et al³² refieren que el sobrepeso es una acumulación anormal y excesiva de la proporción de grasa corporal de las personas que es nocivo para la salud y por las consecuencias que ocasiona es considera un problema sanitario que puede ser diagnosticado mediante el IMC.

Al respecto Trujillo³³ refiere que el sobrepeso representa aquella condición del organismo donde el peso de la persona es mayor al promedio de la población.

Por su parte Fasanando²² refiere que el sobrepeso es una

alteración nutricional causada por acumulación excesiva de grasa corporal, siendo una condición común que se produce especialmente en personas con abundante consumo de alimentos y predomina el sedentarismo.

2.3.4. OBESIDAD

Vásquez⁷ manifiesta que la obesidad es conceptualizada como patología nutricional de tipología crónica, cuya característica principal se manifiesta en que hay aumento desproporcionado de peso causado por una acumulación excesiva de grasa que altera el balance entre el gasto energético y el alimento consumido.

Según Arellano et al³², la obesidad representa el incremento del peso del cuerpo por la desproporción de grasa corporal que pone en peligro la salud.

Asimismo, Cedeño³⁴ resalta que la obesidad es un padecimiento de carácter crónico que presenta múltiples factores de riesgo y una cantidad relevante de situaciones asociadas que provocan un mayor riesgo de morbimortalidad en los grupos vulnerables para el desarrollo de esta patología nutricional.

2.3.5. ETIOLOGÍA DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

Según Mengarelli³⁵ la causa esencial del sobrepeso y la obesidad lo representa la falta de equilibrio que se presenta entre el gasto energético y el ingreso de calorías; siendo su característica fundamental el aumento del peso que es atribuido a la presencia de factores como la modificación de las dietas alimenticias, consumo de alimentos hipercalóricos con escaso contenido nutricional.

Al respecto la OMS³⁶ señala que las principales causas de sobrepeso y la obesidad se relacionan con la mala alimentación y deficiente actividad física; estableciendo que, se debe recurrir a los patrones alimentarios saludables como medida de prevención del sobrepeso y la obesidad.

Y con relación al sedentarismo, Percca³⁶ esta condición es considerada como uno de los factores causales del sobrepeso y la obesidad por la inactividad física; que en los adultos se realiza de manera preocupante por los trabajos en oficina y el poco tiempo del que se dispone para ejercitarse; por ello diversas investigaciones han establecido que realización frecuente de actividad física constituye una medida saludable y efectiva de prevención del sobrepeso y la obesidad.

2.3.6. FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO U OBESIDAD

Según la OMS³⁷, este constructo es considerado como cualquier característica o forma de exposición de las personas que eleva progresivamente la probabilidad de tener obesidad.

Arroyo³⁸ manifiesta que son el conjunto de rasgos propios del ámbito biológico y conductual de los individuos y que desarrolla una alta probabilidad de presentar sobrepeso u obesidad.

En consecuencia, se concluye que los factores de riesgo representan cualquier característica que incrementa la posibilidad de tener problemas de sobrepeso u obesidad³⁹.

2.3.7. FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO U OBESIDAD EN ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

Según las premisas y definiciones presentadas previamente se puede establecer que los factores constituyen todas aquellas características inherentes de las personas que incrementan de manera significativa la probabilidad de que presenten sobrepeso u obesidad⁴⁰.

Los factores que guardan relación con el sobrepeso u obesidad en los estudiantes universitarios se clasifican en:

a) Factores sociodemográficos

Según Bustinza⁴¹ constituyen las características propias del contexto demográfico y el ambiente social de las personas que

incrementan significativamente el riesgo de que presenten problemas de sobrepeso y obesidad en algún momento de su vida, siendo los principales los siguientes:

- **Grupo etáreo:** García y García⁴² refieren que la edad es un factor que aumenta el riesgo de tener sobrepeso u obesidad por la presencia de problemas metabólicos en el organismo de las personas; al respecto se ha reportado que las tasas de prevalencia de sobrepeso y obesidad se incrementan a partir de los 40 años; estableciendo que la mayoría de personas que son mayores de este grupo etáreo son las que mayor predisposición tienen de presentar obesidad y obesidad, aseverando que este riesgo se incrementa de manera exponencial si se asocian con otros factores predisponentes como los hábitos alimenticios inadecuados y la práctica del sedentarismo.
- **Sexo:** Según reportes estadísticos presentado por diversos organismos nacionales se ha reportado que las tasas de prevalencia de casos de sobrepeso u obesidad es similar en personas de ambos sexos, que permite establecer que estas patologías nutricionales afectan a la población en general; sin embargo, es conveniente resaltar que algunos estudios de reportan que esta problemática es más frecuente en personas del sexo femenino⁴³.
- **Lugar de procedencia:** Los cambios propios de la modernización están influenciando en la adopción de hábitos alimenticios no saludables; por tal razón, los individuos que residen en áreas urbanas tienen mayor probabilidad de tener sobrepeso u obesidad que las personas que proceden de las zonas rurales, debido a las características y bagaje cultural de las personas que residen en este contexto demográfico⁴⁴.
- **Tenencia de pareja:** Los resultados de investigaciones establecen que existe algún tipo de correspondencia entre la tenencia de

pareja y el desarrollo de sobrepeso u obesidad; pues los resultados de las investigaciones concordaron en establecer que las personas que no tienen pareja estable presentan mayor riesgo de tener estos padecimientos nutricionales, por los hábitos de vida propios de su estado civil⁴⁵.

- **Ocupación:** Según Martínez et al⁴⁶ la ocupación es un factor que influye en la presencia de problemas nutricionales en los estudiantes universitarios señalando que los problemas de sobrepeso y obesidad son más frecuentes en estudiantes que realicen ocupaciones sedentarias o pasan sentados la mayor parte del día.

b) Factores personales

Según Izquierdo⁴⁵ representan todas aquellas características relacionadas al aspecto individual o emocional de las personas que incrementan de manera significativa el riesgo de que presenten sobrepeso y obesidad; siendo los más relevantes los siguientes factores:

- **Antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad:** Manzanero et al⁴⁷ manifiestan que el factor genético juega un rol importante en la presencia de casos de sobrepeso u obesidad señalando que las personas que tienen familiares con este tipo de probabilidades tienen un riesgo incrementado de presentar problemas de sobrepeso u obesidad en algún momento de su vida.
- **Problemas de estrés:** Según Montes¹⁶ es el principal el principal factor para la adopción de hábitos alimenticios no saludables en estudiantes universitarios que afectan su estado nutricional provocando que tengan problemas de sobrepeso u obesidad, pues estos tienden a adoptar conductas que favorecen la ganancia de peso como el incremento de número de comidas, la compulsión alimentaria, el control inadecuado del apetito y el consumo de comidas rápidas fuera del hogar

- **Problemas de ansiedad:** Paz⁴⁸ manifiesta que los episodios de ansiedad son un factor importante para el desarrollo del sobrepeso y obesidad pues las personas que se muestran ansiosas tienden a adoptar conductas compulsivas como alterar sus hábitos alimentarios o ingerir una mayor cantidad de alimentos que provocan un incremento de su peso corporal.
- **Insatisfacción con la imagen corporal:** Según Huamán²⁰ la insatisfacción con la imagen corporal es un problema psicológico que está afectando a los estudiantes universitarios, señalando que muchas veces no se muestran contentos con el cuerpo que tienen, ya sea por déficit o exceso de masa corporal, provocando que alteren sus hábitos alimenticios y que desarrollen problemas nutricionales como el sobrepeso u obesidad.

c) Factores nutricionales

Según Izquierdo⁴⁵ representan todas aquellas características propias del componente nutricional de las personas que incrementan de manera significativa el riesgo de que presenten sobrepeso y obesidad; siendo los más relevantes los siguientes factores:

- **Alimentación no saludable:** Según Flores⁵⁰, los hábitos alimenticios tienen marcada influencia en el estado nutricional de las personas, estableciéndose que los patrones alimentarios saludables guardan relación con el mantenimiento de un buen estado nutricional; y los hábitos alimenticios no saludables o inadecuados predisponen para que las personas presenten alteraciones nutricionales por exceso.
- Los principales hábitos alimenticios asociados al sobrepeso y la obesidad son el horario en que se ingieren los alimentos, estableciéndose que mientras más horas trascurren entre las comidas mayor es el apetito y se incrementa el consumo de comidas y alimentos que influyen en el aumento de peso; el consumo de más de 5 comidas diarias, la ingesta inadecuada de

agua y el elevado consumo de carbohidratos y alimentos ricos en grasas⁵⁰.

Por ello Hurtado⁵¹ menciona que en diversas investigaciones se ha reportado que las personas que tienen hábitos alimenticios inadecuados tienen mayor posibilidad de tener sobrepeso u obesidad que las personas con hábitos alimenticios saludables.

- **Consumo excesivo de alimentos:** Flores⁵⁰ sostiene que el consumo de alimentos en grandes cantidades provoca que se incrementa la cantidad de calorías del organismo que si no son metabolizadas adecuadamente incrementen el riesgo de que se aumente el peso corporal y tengan problemas de sobrepeso u obesidad.
- **Deficiente consumo de frutas y verduras:** En diversos trabajos de investigación se ha catalogado el trabajo administrativo como una actividad sedentaria por las funciones inherentes a esta actividad ocupacional donde se realizan una menor cantidad de esfuerzo físico; por ello se ha reportado que los sujetos que laboran en áreas administrativas desarrollan un riesgo mayor de tener sobrepeso u obesidad que las personas que laboran áreas operativas o desempeño asistencial²⁰.
- **Consumo de comidas rápidas:** Según Ferro y Maguiña⁵² el elevado consumo de comida rápida conocida coloquialmente como “comida chatarra” se han asociado de manera permanente al desarrollo de alteraciones nutricionales, metabólicas, cardíacas y vasculares, por ello, el consumo de este tipo de comidas representan un factor predisponente para presentar problemas de sobrepeso u obesidad; en este contexto en diversas investigaciones han reportado que un alto consumo de grasas saturadas condiciona un incremento de peso en los humanos, estableciéndose que las personas que consumen comida rápida con frecuencia son las que presentan mayores tasas de sobrepeso

u obesidad que aquellos individuos que consumen comidas catalogadas como saludables.

- **Consumo de alimentos dulces:** Según reportes de diversas investigaciones el consumo de alimentos dulces como los azúcares, postres, helados, mermeladas, etc., constituyen un factor de riesgo relacionados al sobrepeso u obesidad, debido a que este tipo de alimentos tienen un alto contenido nutricional de calorías que influyen en el incremento del peso corporal y predisponen para la presencia de enfermedades crónicas no transmisibles⁵³.
- **Consumo de alimentos salados:** La ingesta de alimentos salados o con alto contenido de sodio y baja ingesta de potasio se ha relacionado con la prevalencia de problemas nutricionales como el sobrepeso u obesidad, debido a que la ingesta de alimentos salados predispone a que haya retención de líquidos en el organismo que condicionan un incremento del peso y a la vez se constituye en el principal factor para tener patologías metabólicas, crónicas no transmisibles y cardiovasculares⁵³.
- **Inadecuado consumo de agua:** Ferro y Maguiña⁵² señala que el consumo de agua cumple un rol preponderante en la prevención de problemas nutricionales pues ayuda al metabolismo de los alumnos recomendado una ingesta de por lo menos 2 litros de agua diarios señalando que consumirla en cantidades inferiores incrementa el riesgo que tengan problemas de sobrepeso u obesidad

d) Factores conductuales

Según Zambrano⁵⁴ son aquellas características propias de los patrones conductuales y estilos de vida de las personas que incrementan de manera significativa el riesgo que tengan problemas de sobrepeso u obesidad; encontrándose los siguientes factores.

- **Sedentarismo:** Según Milla⁵³ el sedentarismo constituye la nula o escasa realización de ejercicios de actividad física que limita el

gasto energético del organismo de las personas; siendo considerado por la OMS como un factor predisponente de patologías nutricionales, metabólicas y cardiovasculares; al respecto diversas investigaciones han reportado que las personas que realizan actividades sedentarias presentan más casos de sobrepeso u obesidad que los individuos que se encuentran físicamente activos.

- **Consumo de alimentos en horario de clases.** De acuerdo con lo que refiere Montes¹⁶ el consumo de alimentos es una práctica frecuente en los estudiantes de Enfermería quienes tienden a consumir galletas, dulces u otros aperitivos durante las clases universitarias, que por su alto contenido calórico provoca que tengan problemas de sobrepeso u obesidad con impactos negativos en su estado de salud.
- **Consumo de bebidas gaseosas:** La ingesta frecuente de bebidas gaseosas causa efectos perjudiciales en la salud de las personas, constituyéndose en factor predisponente para los problemas de sobrepeso u obesidad; que a su vez favorecen el desarrollo de patologías metabólicas y cardiovasculares⁵⁴.
- **Consumo de bebidas alcohólicas:** Galván⁵⁵ manifiesta que el consumo de alcohol constituye es un factor que favorece la presencia del sobrepeso u obesidad, porque el consumo de alcohol en exceso brinda un aporte adicional de calorías que eleva los niveles de colesterol en sangre, aumentando los valores de presión arterial, predisponiendo para que las personas puedan desarrollar enfermedades coronarias; y otras patologías de tipo crónicas no transmisibles.
- **Tener el hábito de fumar:** Los individuos que fuman con frecuencia presentan mayor posibilidad de tener sobrepeso u obesidad que aquellos sujetos que no tienen el hábito de fumar o fuman cigarrillos de manera ocasional⁵⁵.

- **Hábitos inadecuados de sueño:** Carbajal y Laurente⁵⁶ establecen que el sueño representa un fenómeno complejo que tiene funciones de restauración, protección y conservación de los sistemas biológicos del organismo, siendo esencial para tener una salud óptima; estableciéndose que los seres humanos deben dormir de 6 a 8 horas diarias para tener un descanso reparador; y que una las consecuencias que trae para el organismo el no dormir las horas suficientes es la presencia de problemas de sobrepeso u obesidad a largo plazo.

Al respecto se ha reportado que las personas que duermen menos de 6 horas diarias y que tienen hábitos de sueño inadecuados tienden a tener problemas de sobrepeso u obesidad que las personas que tienen hábitos de descanso saludables en su vida cotidiana⁵⁶.

- **Uso de métodos anticonceptivos:** Según Carbajal y Laurente⁵⁶ el uso de métodos anticonceptivos hormonales puede provocar que las mujeres que utilicen incrementen su peso corporal o en su defecto, experimenten modificaciones en la cantidad y distribución de la grasa corporal lo cual puede hacerles sentir que incrementaron su peso desde que empiezan a utilizar algún tipo de anticonceptivo hormonal

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Existen factores asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.

Ho: No existen factores asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Hi₁: Los factores sociodemográficos se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de

Huánuco.

Ho₁: Los factores sociodemográficos no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

Hi₂: Los factores personales se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

Ho₂: Los factores personales no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

Hi₃: Los factores nutricionales se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

Ho₃: Los factores nutricionales no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

Hi₄: Los factores conductuales se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

Ho₄: Los factores conductuales no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

Factores asociados.

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE

Sobrepeso u obesidad

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE	VALOR FINAL	ESCALA DE MEDICIÓN	
VARIABLE INDEPENDIENTE						
Factores asociados	Factores Sociodemográficos	Edad mayor de 25 años	Categórica	Si No	Nominal	
		Género femenino	Categórica	Si No	Nominal	
		Lugar de procedencia urbana	Categórica	Si No	Nominal	
		Tenencia de pareja	Categórica	Si No	Nominal	
			Tenencia de ocupación laboral	Categórica	Si No	Nominal
	Factores Personales		Antecedentes de familiares con sobrepeso u obesidad	Categórica	Si No	Nominal
			Problemas de estrés	Categórica	Si No	Nominal
			Problemas de ansiedad	Categórica	Si No	Nominal
			Insatisfacción con la imagen corporal	Categórica	Si No	Nominal
			Alimentación poco saludable	Categórica	Si No	Nominal
			Consumo excesivo de comidas	Categórica	Si No	Nominal
			Deficiente consumo de frutas y verduras	Categórica	Si No	Nominal
			Consumo de comidas chatarra	Categórica	Si No	Nominal

	Factores nutricionales	Consumo de alimentos dulces	Categórica	Si No	Nominal
		Consumo de alimentos salados	Categórica	Si No	Nominal
		Consumo inadecuado de agua	Categórica	Si No	Nominal
	Factores conductuales	Practicar el sedentarismo	Categórica	Si No	Nominal
		Consumo de alimentos en horario de clases	Categórica	Si No	Nominal
		Consumo de bebidas gaseosas	Categórica	Si No	Nominal
		Consumo de bebidas alcohólicas	Categórica	Si No	Nominal
		Hábito de fumar cigarrillos	Categórica	Si No	Nominal
		Dormir menos de 6 horas diarias	Categórica	Si No	Nominal Dicotómica
		Uso de métodos anticonceptivos	Categórica	Si No	Nominal Dicotómica
VARIABLE DEPENDIENTE					
Sobrepeso y Obesidad	Valoración de sobrepeso u obesidad	Presencia de sobrepeso u obesidad	Categórica	Si No	Nominal Dicotómica
	Clasificación de estado nutricional	Índice de Masa Corporal	Categórica	Delgadez Normal Sobrepeso Obesidad grado I Obesidad grado II Obesidad grado III	Nominal Politómica

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Considerando la clasificación propuesta por José Supo, esta investigación por el tipo de intervención fue de tipo observacional, porque las variables de análisis se describieron tal y cómo se apreciaron en el ámbito de estudio sin manipulación intencional de ninguna de ellas.

Asimismo, por el número de medidas de las variables, fue un estudio transversal, que las variables se analizaron y midieron una sola vez; y considerando el tiempo de planificación del recojo de datos y fuente de información, fue un estudio prospectivo, porque los datos se recolectarán durante la aplicación de los instrumentos según información proporcionada por cada uno de los estudiantes participantes del estudio.

Y según el número de variables, fue una investigación analítica porque se estudiaron dos variables aplicando parámetros estadísticos bivariados para identificar de modo adecuado los factores asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH.

3.1.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN.

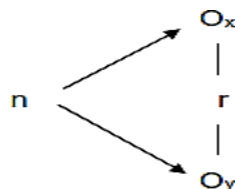
Este estudio perteneció al enfoque cuantitativo porque se utilizó la estadística en el proceso de medición de variables y contraste de las hipótesis planteadas en el estudio.

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Esta investigación perteneció al nivel relacional porque se orientó a establecer relaciones de asociación entre las variables identificando idóneamente los factores asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco durante el periodo de recolección de información.

3.1.3. DISEÑO

En esta investigación se aplicó el diseño correlacional que es esquematizado de la siguiente manera.



Donde:

- n** : Estudiantes de Enfermería
- O_x** : Factores asociados.
- O_y** : Sobrepeso u obesidad.
- r** : Relación entre las variables.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población fue 843 estudiantes matriculados entre el primer y octavo ciclo del Programa Académico Enfermería de la Universidad en el periodo académico 2022 – II; que según datos obtenidos de la oficina de matrícula se clasificaron del siguiente modo:

Tabla 1. Población de estudiantes de Enfermería de la UDH 2022

Ciclo de estudios	N° DE ESTUDIANTES
Primero	237
Segundo	119
Tercero	119
Cuarto	82
Quinto	88
Sexto	61
Séptimo	74
Octavo	63
TOTAL	843

Fuente: Registro de estudiantes – Oficina de Matrícula, UDH 2022.

- a) Criterios de inclusión:** Se incluyeron en el estudio a los estudiantes de Enfermería que tuvieron signos visibles de sobrepeso u obesidad, estuvieron matriculados desde el primer a octavo ciclo del periodo académico 2022 – II; con asistencia regular a las clases académicas y aceptaron participar voluntariamente del estudio con la firma del consentimiento informado
- b) Criterios de exclusión:** Se excluyeron del estudio a los estudiantes de Enfermería que realizaron prácticas de internado y externado, llevaron menores de tres cursos en este semestre académico, dejaron de estudiar durante la ejecución del estudio, no aceptaron formar parte de la investigación y no contestaron la totalidad de preguntas formulados en el cuestionario de factores asociados al sobrepeso u obesidad.
- c) Ubicación de la población en espacio:** La investigación se realizó en las aulas del primer al octavo ciclo del Programa Académico Profesional de Enfermería de la UDH, con sede institucional en la ciudad universitaria de La Esperanza, localizada geográficamente en el km. 2.6 de la Carretera Central Huánuco – Tingo María, en el distrito de Amarilis, perteneciente a la ciudad de Huánuco.
- d) Ubicación de la población en tiempo:** El estudio se realizó entre los meses de agosto a diciembre del año 2022.

3.2.2. MUESTRA

- **Unidad de análisis y muestreo:** Estudiantes de Enfermería.
- **Marco muestral:** Registro de matrícula de los estudiantes del primer al octavo ciclo de estudios de Enfermería de la UDH.
- **Tamaño de muestra:** Se obtuvo aplicando la siguiente fórmula estadística:

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Donde:

Estadígrafos	Significado	Valor	
		Porcentual	Estadístico
Z _{1 - α}	Nivel de confianza	95%	1.96
P	Probabilidad de éxito	50%	0.5
Q	Probabilidad de fracaso	100% - p	0.5
e	Margen de error	5%	0.05
N	Población	100%	843

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (843)}{(0.05)^2 (842) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = 221.570$$

$$n = 222 \text{ estudiantes de Enfermería.}$$

La muestra quedó conformada por 222 estudiantes de Enfermería de la UDH que cumplieron con los criterios necesarios para ser incluidos en la ejecución del estudio.

a) Tipo de muestreo: La muestra fue seleccionada con la aplicación del muestreo probabilístico aleatorio estratificado quedando clasificados de la siguiente manera:

Tabla 2. Muestra estratificada de estudiantes de Enfermería de la UDH 2022

Ciclo de estudios	Nº de Estudiantes	N _i /N	n _i
Primero	237	0.263	62
Segundo	119	0.263	31
Tercero	119	0.263	31
Cuarto	82	0.263	23
Quinto	88	0.263	23
Sexto	61	0.263	16
Séptimo	74	0.263	19
Octavo	63	0.263	17
Total	843	0.263	222

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

a) Técnicas

Las técnicas aplicadas en este estudio fueron la encuesta, observación y análisis documental.

b) Instrumentos

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 1:	
1. Técnica de administración	Encuesta
2. Nombre de instrumento	Cuestionario de factores asociados al sobrepeso u obesidad.
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo del instrumento.	Identificar los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
5. Estructura del instrumento	Tiene 23 ítems dividido en 4 categorías: <ul style="list-style-type: none">• Factores sociodemográficos (5 ítems).• Factores personales (4 ítems).• Factores nutricionales (7 ítems)• Factores conductuales (7 ítems)
6. Momento de aplicación.	Después del horario de clases académicas
7. Tiempo de aplicación.	20 minutos en promedio por cada estudiante Enfermería

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 2:	
1. Técnicas de administración	Observación y documentación
2. Nombre de instrumento	Ficha de valoración nutricional
3. Autor	Montes ¹⁶ .
4. Objetivo del instrumento.	Evaluar la presencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
6. Estructura del instrumento	Estuvo compuesto por 4 ítems: <ul style="list-style-type: none">• Peso• Talla• IMC.• Diagnóstico nutricional: Delgadez, Normal, Sobrepeso u Obesidad
7. Momento de aplicación.	Después del horario de clases académicas

➤ **Instrumentos mecánicos**

Los instrumentos mecánicos que se utilizaron en este fueron para la medición del peso de los estudiantes una balanza digital de marca LEXUS con una precisión de 0,096 kg y una capacidad máxima de 150 kg.; y para la medición de la talla se utilizó un tallímetro de madera de 2 metros de longitud y una precisión de 1 milímetro

c) Validez y confiabilidad de instrumentos de medición

El proceso de validación y confiabilidad de los instrumentos de recojo de información se realizó a través de las siguientes actividades:

➤ **Validez por juicio de expertos**

Este tipo de validez se realizó para comprobar que el contenido de los instrumentos de medición sea concordante con las características propias de las variables de estudio; motivo por cual ambos instrumentos fueron sometidos a la consulta de 5 jueces expertos quienes cumplieron con las características necesarios para participar de este proceso metodológico como tener grado de maestro en salud pública, nutricionistas clínicos, experiencia mayor de cinco años en el campo de promoción de la salud y docentes del curso de investigación.

En este sentido cada experto consultado recibió los materiales necesarios para realizar el proceso de validación de instrumentos, realizando la evaluación de cada uno de los ítems presentados según criterios de estructura, forma y contenido de los instrumentos; asignando las puntuaciones correspondientes a cada uno de los ítems y brindando algunas sugerencias para consolidar el proceso de medición de las variables de análisis; coincidiendo la totalidad de expertos consultados en establecer que los instrumentos eran idóneos para medir la variable de análisis, para finalmente firmar las constancias de validación correspondientes cuya opinión de aplicabilidad es expuesta en el siguiente cuadro.

➤ **Validez por juicio de expertos**

Nº	Datos del experto	Cuestionario de factores asociados al sobrepeso u obesidad	Ficha de valoración nutricional
1	Lic. Alejandrina Godoy Ramírez	Aplicable	Aplicable
2	Nut. Lizeth Barrionuevo Encinas	Aplicable	Aplicable
3	Nut. Diego Dávila Flores	Aplicable	Aplicable
4	Nut. Yesica Saavedra Julca	Aplicable	Aplicable
5	Nut. Karla Flores Fernández	Aplicable	Aplicable

➤ **Confiabilidad de instrumentos.**

El proceso de validación cualitativa de los instrumentos aplicados en el estudio se realizó mediante la aplicación de una prueba piloto previa efectuado el 18 de agosto del 2022 en las instalaciones del Programa Académico de Enfermería de la UDH en una muestra no aleatorizada de 10 estudiantes de Enfermería que no fueron considerados como participantes del trabajo de campo propiamente dicho y en quienes se aplicaron los instrumentos de medición para valorar su grado de comprensión y replicabilidad en el ámbito de análisis.

Esta prueba piloto se realizó con absoluta normalidad no presentándose mayores inconvenientes cumpliéndose con los objetivos trazados previamente y al final de esta se evaluaron algunos de resultados obteniéndose una tasa de participación y respuesta del 100% y una tasa de respuesta por ítems de 96,3%; aplicándose los instrumentos y la toma de medida antropométricas en un tiempo promedio de 30 minutos por cada estudiante de Enfermería que formó parte del estudio piloto.

Posteriormente con la información recolectada en los instrumentos de la prueba piloto se elaboró una base de datos en una hoja del programa Excel 2020 y mediante la aplicación de fórmulas estadísticas

pertinentes se realizó la determinación de la confiabilidad de los instrumentos aplicando el coeficiente de consistencia interna de KR 20 de Kuder Richardson obteniéndose una confiabilidad de 0,832 que reflejó que el “Cuestionario de factores asociados al sobrepeso u obesidad” tenía una alta confiabilidad estadística aceptándose su aplicación en la ejecución del estudio.

d) Recolección de datos

El proceso de ejecución de esta investigación se realizó aplicando secuencialmente estas actividades:

- ❖ **Autorización:** Esta etapa inicio del 26 de agosto del 2022 con la presentación de un oficio dirigido a la coordinadora del Programa Académico de Enfermería de la UDH donde se solicitó el permiso para la aplicación de los instrumentos en los estudiantes de Enfermería (Anexo 6) que fue admitida para su trámite correspondiente y posteriormente aceptado para su realización mediante la emisión del documento institucional de autorización emitido el 13 de setiembre del 2022.
- ❖ **Recursos:** Esta etapa se realizó durante los días 15 y 16 de setiembre del 2022 donde se efectuaron las coordinaciones pertinentes para seleccionar a la muestra de estudio, gestionándose también la contratación del personal humano y la dotación de materiales para la ejecución de la investigación.
- ❖ **Capacitación:** Esta fase se efectuó durante los días 19 y 20 de setiembre del 2022 en el que se capacitó a los integrantes del equipo de investigación (coordinadores, encuestadores y antropometristas) en los procesos a realizar en la ejecución del trabajo de campo.
- ❖ **Aplicación de los instrumentos:** Esta etapa inició el día 24 de setiembre del 2022 donde los encuestados ingresaron a las instalaciones del Programa Académico de Enfermería de la UDH y

coordinaron con cada uno de los docentes del primero a octavo ciclo de estudios para que 30 minutos antes de culminar las clases brinden un espacio de su tiempo para ingresar a aplicar los instrumentos de recolección de datos.

Posteriormente se acondicionó un ambiente con los materiales necesarios para la medición del peso y la talla de los adolescentes, utilizándose para la medición del peso una balanza digital de marca LEXUS con una precisión de 0,096 kg y una capacidad máxima de 150 kg.; y para la medición de la talla se utilizó un tallímetro de madera de 2 metros de longitud y una precisión de 1 milímetro

Luego ingresaron a cada una de las aulas y previa presentación respectiva explicaron a los estudiantes el propósito de la investigación solicitando cordialmente su participación en la ejecución del estudio, posteriormente se entregó el consentimiento informado a los estudiantes que aceptaron participar del estudio para su lectura firma correspondiente.

Seguidamente se le proporcionó a cada uno de ellos el “Cuestionario de características generales” y el “Cuestionario de factores asociados al sobrepeso y la obesidad” para que lo respondan de manera pertinente dándoles un tiempo aproximado de 20 minutos para realizar este proceso y a medida que culminaban se iban recogiendo, cerciorándose que todas las preguntas estén contestadas total y correctamente.

Luego se trasladó a los estudiantes de Enfermería participantes del estudio a un lugar acondicionado con una balanza digital y un tallímetro para la toma de medidas antropométricas que se realizó del siguiente modo: en primer lugar se midió el peso de los estudiantes siguiendo los protocolos establecidos en las normativas vigentes realizando el registro respectivo en la ficha de valoración nutricional, posteriormente se realizó la medición de la talla de los estudiantes siendo también registrados en el citado documento; seguidamente se realizó la determinación del

estado nutricional respectivo efectuando el registro correspondiente e informando a cada estudiante el resultado de la evaluación nutricional.

Se continuó realizando el mismo procedimiento en todos los salones del Programa Académico de Enfermería de la UDH hasta completar la muestra requerida en la planificación del estudio; al finalizar el estudio se agradeció a todos los docentes por la colaboración brindada dándose por finalizado el estudio el día 20 de noviembre del 2022 para continuar con las siguientes fases de este trabajo de investigación.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- **Control de datos:** En esta fase se realizó la constatación que todos los instrumentos cumplan con los criterios requeridos para formar parte del estudio, pasando satisfactoriamente todos los instrumentos el proceso de control de calidad.
- **Codificación de datos:** Los datos identificados en los instrumentos de medición se codificaron numéricamente según las respuestas establecidas en el marco teórico propio de las variables de análisis, elaborándose con ello la base de datos del informe (Anexo 8)
- **Procesamiento de los datos:** La base de datos elaborada en esta tesis de investigación fue procesada con el Programa SPSS 25.0.
- **Presentación de datos:** Los datos obtenidos en el procesamiento de resultados se tabularon y presentaron en tablas académicas.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

- **Análisis descriptivo:** Este tipo se realizó mediante la aplicación de estadísticos descriptivos de frecuencias y porcentajes para evaluación de variables de naturaleza categórica; y las medidas de tendencia central (mediana, media, moda) y de dispersión (desviación típica o estándar) para las variables de naturaleza numérica.

- **Análisis inferencial:** El proceso de contrastación de hipótesis se realizó mediante la aplicación de los cinco pasos del ritual de la significancia estadística, siendo las hipótesis planteadas en el estudio contrastadas con la prueba del Chi Cuadrado de Independencia considerando el valor de contraste $p < 0,05$ como criterio estandarizado para aceptar las hipótesis planteadas en el estudio y determinar las conclusiones de la investigación.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En cuanto a los aspectos éticos considerados en la realización de este trabajo de investigación se resalta que se cumplieron con los principios establecidos en el reglamento de ética e investigación de la Universidad de Huánuco basándose fundamentalmente en la aplicación de criterios de integridad científica y conducta responsable en investigación a lo largo del estudio, evitando el plagio y dando a cada autor citado el crédito correspondiente por su contribución al estudio como aspecto importante en el desarrollo del conocimiento científico en esta casa superior de estudios.

También se consideró la aplicación de los principios bioéticos de la investigación fundamentándose básicamente en la aplicación del principio de autonomía por el cual se solicitó la lectura y firma del consentimiento informado por parte de los estudiantes de Enfermería participantes antes de la aplicación de los instrumentos y toma de medida antropométricas, respetándose también el principio de beneficencia pues a lo largo del estudio se promovió el bienestar integral de los estudiantes participantes, manejando con confidencialidad la información recolectada, evitando causar daños en su integridad física o moral y brindándoles un trato equitativo durante el periodo de ejecución del trabajo de investigación.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 3. Factores sociodemográficos en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores sociodemográficos	n = 222	
	fi	%
Edad mayor de 25 años		
Si	85	38,3
No	137	61,7
Género femenino		
Si	152	68,5
No	70	31,5
Lugar de procedencia urbana		
Si	160	72,1
No	62	27,9
Tenencia de pareja		
Si	73	32,9
No	149	67,1
Tenencia de ocupación		
Si	87	39,2
No	135	60,8

En cuanto a la evaluación de los factores sociodemográficos en los estudiantes de Enfermería de la UDH se identificó que la mayor proporción de estudiantes procedían de zonas urbanas de la ciudad de Huánuco, con predominio porcentual de los estudiantes del género femenino; apreciándose también que más de la tercera parte de ellos tenía una ocupación, presentaba una edad mayor de 25 años y en menor proporción, cerca de un tercio de estudiantes tenían pareja unidos por vínculo de convivencia o matrimonio.

Tabla 4. Factores personales en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores personales	n = 222	
	fi	%
Antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad		
Si	126	56,8
No	96	43,2
Problemas de estrés		
Si	94	42,3
No	128	57,7
Problemas de ansiedad		
Si	134	60,3
No	88	39,7
Insatisfacción con imagen corporal		
Si	67	30,2
No	155	69,8

Al analizar los factores personales en los estudiantes de Enfermería de la UDH se identificó que un porcentaje mayoritario de estudiantes encuestados manifestaron tener problemas de ansiedad, seguido de una proporción importantes que tenían antecedentes de familiares con sobrepeso u obesidad; seguidamente se ubicaron los estudiantes que refirieron tener problemas de estrés emocional y en menor distribución porcentual se ubicaron los estudiantes que se encontraban insatisfechos con su imagen corporal.

Tabla 5. Factores nutricionales en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores nutricionales	n = 222	
	fi	%
Alimentación no saludable		
Si	156	70,3
No	66	29,7
Consumo excesivo de comidas		
Si	134	60,4
No	88	39,6
Deficiente consumo de frutas y verduras		
Si	163	73,4
No	59	26,6
Consumo de comidas chatarra		
Si	177	79,7
No	45	20,3
Consumo de alimentos dulces		
Si	130	58,6
No	92	41,4
Consumo de alimentos salados		
Si	142	64,0
No	80	36,0
Consumo de agua menor a 8 vasos diarios		
Si	154	69,4
No	68	30,6

Al evaluar descriptivamente las características nutricionales en los estudiantes de Enfermería de la UDH se identificó que el mayor porcentaje de estudiantes tenían el hábito de consumir comidas chatarra; seguido de aquellos que tenían un deficiente consumo de frutas y verduras mostrando también una alimentación no saludable.

Asimismo se identificó que cerca de las dos terceras partes de los estudiantes evaluados consumían menos de 8 vasos de agua al día, consumían alimentos salados y tenían un consumo excesivo de comidas; y en menor porcentaje se situaron los estudiantes que tenían el hábito de consumir alimentos dulces.

Tabla 6. Factores conductuales en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores conductuales	n = 222	
	fi	%
Sedentarismo		
Si	124	55,9
No	98	44,1
Consumo de alimentos en horarios de clase		
Si	137	61,7
No	85	38,3
Consumo de bebidas gaseosas		
Si	165	74,3
No	57	25,7
Consumo de bebidas alcohólicas		
Si	126	56,8
No	96	43,2
Hábito de fumar cigarros		
Si	74	33,3
No	148	66,7
Dormir menos de 6 horas diarias		
Si	113	50,9
No	109	49,1
Uso de métodos anticonceptivos		
Si	98	44,1
No	124	55,9

Al evaluar los factores conductuales presentes en los estudiantes de Enfermería de la UDH se pudo evidenciar que una proporción mayoritaria de estudiantes encuestados tenían el hábito de consumir bebidas gaseosas, seguido de aquellos que consumían alimentos en horarios de clases; apreciándose también que más de la mitad de encuestados consumían bebidas alcohólicas y practicaban el sedentarismo o no realizaban ejercicios de actividad física; asimismo, se observó que casi la mitad de estudiantes encuestados tenían el hábito de dormir menos de seis horas diarias y en menor porcentaje se ubicaron las estudiantes de Enfermería que utilizaban métodos anticonceptivos.

Tabla 7. Estadísticos descriptivos de las medidas antropométricas de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Medidas antropométricas	n = 222					
	Media	Mediana	Moda	DE	Min.	Máx.
Peso en Kg.	64,000	65,300	65,7	11,5	43,1	83,9
Talla en cms	162	163	1,64	0,8	146	181
IMC en Kg/m ²	24,5	25,2	23,9	3,6	18,1	31,6

En cuanto a la evaluación de los estadísticos descriptivos de las medidas antropométricas de los estudiantes de Enfermería de la UDH que formaron parte del estudio identificándose que en la evaluación del peso, se encontró un peso promedio de 64,000 kg en los estudiantes participantes, observándose que la mitad de ellos tuvieron un peso superior a los 65,300 kg., el peso más frecuente fue los 65,700 kg con una desviación estándar de \pm 11,5 kg., siendo el peso mínimo 43,100 kg y el peso máximo 83,9 kg.

En la evaluación de la talla de los estudiantes participantes se encontró que estos tuvieron una talla promedio de 162 cms, apreciándose que más de la mitad de ellos tuvieron 163 cms, siendo la talla más frecuente 164 cms con una desviación típica de \pm 0,8 cms; con una talla mínima de 146 cms y una talla máxima de 181 cms.

Y en la valoración del IMC de los estudiantes de Enfermería se identificó que el promedio de IMC de los participantes fue de 24,5 kg/m², observándose que una cantidad superior a la mitad de los participantes tuvo un IMC mayor a 25,2 kg/m², siendo el IMC más frecuente 23,9 kg con una desviación estándar de 3,6 kg/m² apreciándose que el IMC mínimo fue de 18,1 kg/m² y el peso máximo fue de 31,6 kg/m².

Tabla 8. Clasificación de los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Estado Nutricional	Fi	%
Delgadez	10	4,5
Normal	97	43,7
Sobrepeso	88	39,6
Obesidad	27	12,2
Total	222	100,0

En cuanto a la evaluación del estado nutricional de los estudiantes de Enfermería que formaron parte de la toma de medidas antropométricas del estudio se identificó que la mayoría de los estudiantes participantes tuvieron un estado nutricional normal, seguido de una proporción importante de estudiantes que fueron diagnosticados con sobrepeso, identificándose también que casi la octava parte de ellos presentaron obesidad y el porcentaje restante tuvieron delgadez.

Tabla 9. Presencia de sobrepeso u obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Presencia de sobrepeso u obesidad	Fi	%
Si	115	51,8
No	107	48,2
Total	222	100,0

En cuanto al análisis de la presencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería se encontró que hubo predominio de estudiantes que presentaron la condición nutricional de sobrepeso u obesidad; y en menor proporción, estuvieron los estudiantes que no presentaron sobrepeso u obesidad en la toma de medidas antropométricas.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

Tabla 10. Factores sociodemográficos asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores sociodemográficos	Presencia Sobrepeso u obesidad n = 222				Total		x ²	P valor
	Si		No		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Edad mayor a 25 años								
Si	41	18,5	44	19,8	85	38,3	0,702	0,402
No	74	33,3	63	28,4	137	61,7		
Género femenino								
Si	86	38,7	66	29,7	152	68,5	4,406	0,036
No	39	13,1	41	18,5	70	31,5		
Lugar de procedencia urbana								
Si	91	41,0	69	31,1	160	72,1	5,906	0,014
No	24	10,8	38	17,1	62	27,9		
Tenencia de pareja								
Si	38	17,1	35	15,8	73	32,9	0,003	0,958
No	77	34,7	72	32,4	149	67,1		
Tenencia de ocupación								
Si	40	18,8	47	21,2	87	39,2	1,944	0,163
No	75	33,8	60	27,0	135	60,8		

Al analizar los factores sociodemográficos que se asocian al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH se identificó que el proceso de contraste estadístico de hipótesis realizado con la prueba del Chi Cuadrado de Independencia evidenció que los factores sociodemográficos que tuvieron relación significativa con el sobrepeso y la obesidad en la muestra de análisis fueron pertenecer al género femenino ($p = 0,036$) y proceder de zonas urbanas de la ciudad ($p = 0,014$).

Tabla 11. Factores personales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores personales	Presencia Sobrepeso u obesidad n = 222				Total		χ^2	P valor
	Si		No		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad								
Si	78	35,1	48	21,6	126	56,8	11,912	0,001
No	37	16,7	59	26,6	96	43,2		
Problemas de estrés								
Si	58	26,1	36	16,2	94	42,3	6,400	0,011
No	57	25,7	71	32,0	128	57,7		
Problemas de ansiedad								
Si	80	36,0	54	24,3	134	60,3	8,449	0,004
No	35	15,8	53	23,9	88	39,7		
Insatisfacción con imagen corporal								
Si	34	15,3	33	14,9	67	30,2	0,043	0,836
No	81	36,5	74	33,3	155	69,8		

En cuanto a la evaluación de los factores personales que se asocian al sobrepeso u obesidad de los estudiantes de Enfermería se encontró que los resultados de la prueba de hipótesis desarrollada con el estadístico del Chi Cuadrado de Independencia mostraron los factores personales que se relacionaron significativamente con la presencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes participantes del estudio fueron los antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad ($p = 0,001$), problemas de estrés ($p = 0,011$) y los problemas de ansiedad ($p = 0,004$).

Tabla 12. Factores nutricionales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores nutricionales	Presencia Sobrepeso u obesidad n = 222				Total		X ²	P valor
	Si		No		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Alimentación no saludable								
Si	103	46,4	53	23,9	156	70,3	42,520	0,000
No	12	5,4	54	24,3	66	29,7		
Consumo excesivo de comidas								
Si	78	35,2	56	25,2	134	60,4	4,406	0,036
No	37	16,6	51	23,0	88	39,6		
Deficiente consumo de frutas y verduras								
Si	96	41,0	67	31,1	163	73,4	12,362	0,000
No	19	10,8	40	17,1	59	26,6		
Consumo de comidas chatarra								
Si	108	48,6	69	26,6	177	79,7	44,711	0,000
No	7	3,2	38	21,6	45	20,3		
Consumo de comidas dulces								
Si	76	34,2	54	24,4	130	58,6	5,572	0,018
No	39	17,6	53	23,8	92	41,4		
Consumo de comidas saladas								
Si	90	40,5	52	23,3	142	64,0	21,158	0,000
No	25	11,3	55	24,7	80	36,0		
Inadecuado consumo de agua								
Si	92	41,4	62	27,9	154	69,4	12,690	0,000
No	23	10,4	45	20,3	68	30,6		

Respecto a la evaluación de los factores nutricionales que se asocian al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería participantes del estudio se determinó que el proceso de comprobación de hipótesis hecho con el Chi Cuadrado de independencia mostró que los factores nutricionales que mostraron asociación con la presencia de sobrepeso u obesidad en la muestra de análisis fueron tener una alimentación no saludable ($p = 0,000$); consumo excesivo de comidas ($p = 0,036$); deficiente consumo de frutas y verduras ($p = 0,000$); consumo de comidas dulces ($p = 0,018$); consumo de comidas saladas ($p = 0,000$) e inadecuado consumo de agua ($p = 0,000$); siendo estos reportes estadísticamente significativos.

Tabla 13. Factores conductuales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022

Factores conductuales	Presencia Sobrepeso u obesidad n = 222				Total		P valor χ^2
	Si		No		Nº	%	
	Nº	%	Nº	%			
Sedentarismo							
Si	86	38,7	38	17,2	124	55,9	34,664 0,000
No	29	12,1	69	31,0	98	44,1	
Consumo de alimentos en horarios de clase							
Si	78	35,1	59	26,6	137	61,7	3,775 0,052
No	37	16,7	48	21,6	85	38,3	
Consumo de bebidas gaseosas							
Si	98	44,1	67	30,2	165	74,3	14,836 0,000
No	17	7,7	40	18,0	57	25,7	
Consumo de bebidas alcohólicas							
Si	72	32,4	54	24,4	126	56,8	3,329 0,068
No	43	19,4	53	23,8	96	43,2	
Hábito de fumar cigarros							
Si	42	18,9	32	15,4	74	33,3	0,555 0,456
No	73	32,9	75	32,8	148	66,7	
Dormir menos de 6 horas diarias							
Si	67	30,2	46	20,7	113	50,9	5,172 0,023
No	48	21,6	61	27,5	109	49,1	
Uso de métodos anticonceptivos							
Si	65	29,3	33	14,8	98	44,1	14,825 0,000
No	50	22,5	74	33,4	124	55,9	

Al analizar inferencialmente los factores conductuales que se asocian al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH se halló que los resultados de la prueba de hipótesis realizada con el estadístico del Chi Cuadrado mostraron que los factores conductuales que se asociaron al sobrepeso u obesidad en la muestra de análisis fueron la práctica del sedentarismo ($p = 0,000$); consumo de bebidas gaseosas ($p = 0,000$); dormir menos de 6 horas diarias ($p = 0,023$) y uso de métodos anticonceptivos.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

Esta investigación se realizó buscando identificar los factores asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH durante el segundo semestre académico del año 2022; cuyo proceso metódico y sistemático de recolección de datos, procesamiento estadístico y comprobación de hipótesis realizado con la prueba no paramétrica del Chi Cuadrado de Independencia (X^2) permitieron establecer que existen factores sociodemográficos, personales, nutricionales y conductuales que se asociaron significativamente a la presencia de sobrepeso y obesidad en la muestra de estudio con un valor $p < 0,05$, aceptándose la hipótesis planteada en esta tesis de investigación.

En esta línea, los reportes presentados en estudio permitieron señalar que los factores sociodemográficos asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería fueron ser del género femenino ($p = 0,036$) y tener procedencia urbana ($p = 0,014$); siendo esta información estadísticamente significativa.

Esta información es concordante con lo presentada por Goyzueta y Morales⁹ quienes en su estudio de investigación también identificaron que los problemas de sobrepeso tienden a ser más frecuentes en estudiantes del género femenino pues son las que mayormente tienden a realizar actividades sedentarias, usar anticonceptivos o tener una alimentación no saludable que favorece la presencia de las alteraciones nutricionales por exceso, concordando con los resultados de esta investigación.

Por su parte Montés¹⁶ identificó que los problemas de sobrepeso y obesidad tienden a ser más frecuentes en los estudiantes que proceden de zonas urbanas donde existen predominio de actividades sedentarias y existe predominio de consumo de alimentos ultraprocesados o superfluos con alto contenido energético que influyen en las condiciones de exceso de peso.

Asimismo los resultados de este informe demostraron que los factores personales que se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería fueron los antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad ($p = 0,001$), problemas de estrés ($p = 0,011$) y los problemas de ansiedad ($p = 0,004$); siendo estos resultados significativos.

Múnera et al¹⁴ encontraron información coincidente con la de este estudio al afirmar que el diagnóstico de sobrepeso u obesidad son más frecuentes en los estudiantes que tienen familiares con esta condición nutricional señalando que esto refleja que no existen patrones alimenticios saludables en el hogar y que las alteraciones nutricionales por exceso tiende a repetirse en sus integrantes, que también se demostró en nuestros reportes.

Huamán²⁰ coincidió en señala que los problemas de estrés y ansiedad emocional se constituyen en factores de riesgo importantes para la presencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes de educación superior universitaria, enfatizando que estos problemas de salud mental generalmente tienden a provocar alteraciones en los patrones alimenticios de los estudiantes universitarios pues la mayoría de ellos tienden a incrementar la ingesta del número de comidas y alimentos no saludables durante sus momentos de estrés y ansiedad, que se asemeja a lo mostrado en nuestros resultados.

Del mismo modo, los reportes de esta tesis de investigación corroboraron que los factores nutricionales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería fueron tener una alimentación no saludable ($p = 0,000$); consumo excesivo de comidas ($p = 0,036$); deficiente consumo de frutas y verduras ($p = 0,000$); consumo de comidas dulces ($p = 0,018$); consumo de comidas saladas ($p = 0,000$) e inadecuado consumo de agua ($p = 0,000$); siendo estos reportes estadísticamente significativos.

Esta información es concordante con la presentada por Mariscal¹³ quien en su trabajo de investigación también identificó que tener una alimentación no saludable caracterizada por un alto consumo de comidas chatarra, alimentos salados y deficiente ingesta de frutas y verduras es un aspecto que se asocia con el incremento de masa corporal por su alto contenido calórico

que favorece para que las personas tengan problemas de sobrepeso y obesidad acentuándose esta problemática en la etapa universitaria como se demuestran en nuestros resultados.

Rodríguez¹⁵ también corroboró que los malos hábitos alimenticios caracterizado por una alimentación no saludable, consumo indiscriminado de alimentos dulces y salados, así como el elevado consumo de comidas chatarra e ingesta deficiente de frutas, verdura e inadecuado consumo de agua diario son factores que predisponen para que haya inadecuada ingesta de nutrientes en la población universitaria pues su alto contenido calórico tiende a propiciar el incremento de la grasa corporal causando que tengan problemas de sobrepeso y obesidad.

Fasanando²² coincidió en señalar que el consumo excesivo de comidas, deficiente ingesta de agua, alimentación saludable que incluye la ingesta de comidas dulces y saladas se constituyen en factores que se asocian con la presencia de sobrepeso u obesidad, siendo ello concordante con la información presentada en este informe investigativo.

Y para finalizar, los resultados de esta investigación evidenciaron que los factores conductuales que se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería fueron la práctica del sedentarismo ($p = 0,000$); consumo de bebidas gaseosas ($p = 0,000$); dormir menos de 6 horas diarias ($p = 0,023$) y uso de métodos anticonceptivos siendo estos reportes estadísticamente significativos.

Mariscal¹³ concordó en señalar que la realización de actividades sedentarias o la falta de actividad física representa un factor predisponente para la presencia de problemas de sobrepeso y obesidad en los estudiantes universitarios pues la inactividad física no permite que haya un adecuado gasto energético del organismo favoreciendo el incremento del peso corporal, que se demuestra en nuestros resultados donde se halló que la mayoría de estudiantes que realizaban actividades sedentarias mostraron problemas de exceso de peso como el sobrepeso y la obesidad.

Ello también fue corroborado por Rodríguez¹⁵ quien encontró que el

sedentarismo es un factor de riesgo importante para la presencia de problemas de sobrepeso u obesidad de las personas señalando que la falta de actividad física asociada a una alimentación no saludable va a provocar que no haya un adecuado balance entre el gasto energético del organismo y el aporte calórica que brinda la alimentación, favoreciendo el incremento de la grasa corporal manifestado en un aumento excesivo de peso como se presentaron en nuestros resultados.

Fasanando²² también encontró que el consumo excesivo de bebidas gaseosas y dormir menos de seis horas diarias son factores que se asocian a la presencia de sobrepeso y obesidad en los estudiantes universitarios, señalando que el consumo de este tipo de bebidas brindan un alto contenido calórico y bajo valor nutritivo; y que no dormir las horas inadecuadas de sueño incrementan el riesgo que los estudiantes tengan problemas de exceso de peso corporal, que concuerdan con los reportes de esta tesis.

Díaz y Hernández²¹ coincidieron en señalar que el uso de anticonceptivos hormonales fue un factor que mostró relación significativa con los problemas de sobrepeso u obesidad en las estudiantes universitarias, señalando que ello podría ser atribuido al proceso de ganancia muscular, incremento del depósito de grasa y la retención de líquidos causados por los procesos hormonales atribuidos especialmente al uso de anticonceptivos orales e inyectables, que se asemeja a la información mostrada en esta tesis de investigación.

Huamán y Bolaños⁵ también encontraron relación significativa entre la inactividad física y los problemas de sobrepeso y obesidad en los estudiantes universitarios manifestando que la realización de actividades sedentarias provee las condiciones necesarias para que no haya un adecuado gasto energético del organismo favoreciendo el incremento del peso corporal, siendo concordante con lo presentado en nuestro estudio.

En consecuencia, el análisis efectuado en este capítulo del informe evidencia que estamos frente a una realidad preocupante pues los reportes del estudio demuestra que 51,8% de estudiantes de Enfermería participantes

tuvieron problemas de sobrepeso u obesidad, reflejando que estas cifras se están incrementando paulatinamente en la población universitaria pues cada vez son mayores los estudiantes que presentan estas alteraciones nutricionales debido fundamentalmente a la práctica de estilos de vida no saludables en la alimentación y la falta de actividad física que asociada a la práctica de nocivos y otros factores que predisponen para el incremento de la prevalencia de estos problemas nutricionales en la población general.

En este sentido, se resalta que este estudio tuvo como fortalezas importantes que se cumplió con encuestar a una proporción significativa de los estudiantes de Enfermería de la UDH aplicando criterios metodológicos en la selección de la muestra y utilizando instrumentos de medición que cumplieron con criterios de validez y confiabilidad para una adecuada identificación de los factores asociados al sobrepeso y la obesidad en la población universitaria.

Respecto a las limitaciones de la investigación, se reconoce que el diseño aplicado en este estudio únicamente limitó a que se establezcan relaciones de asociación entre las variables analizadas más no permitió establecer el grado de influencia de cada una de ellas en la presencia del sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería, resaltándose también que los resultados presentados en este estudio son válidos únicamente para la muestra analizada en este estudio no siendo extrapolables a otros grupos poblacionales siendo importante que se continúen realizando investigaciones que analicen esta problemática en el ámbito universitario.

Se culmina esta tesis de investigación resaltando que la educación sanitaria constituye la mejor estrategia para difundir las medidas de prevención del sobrepeso u obesidad en la población universitaria; siendo importante que las autoridades de la Universidad de Huánuco implementen programas institucionales con enfoque preventivo promocional encaminados a promover la alimentación saludable, actividad física y los hábitos saludables como medidas estratégicas importantes para prevenir los problemas de exceso de peso en la población universitaria.

CONCLUSIONES

1. Se identificaron factores sociodemográficos, personales, nutricionales y conductuales asociados al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022 siendo todas las relaciones estadísticamente significativas ($p = 0,05$).
2. Los factores sociodemográficos que se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH fueron, el género femenino ($p = 0,036$) y proceder de zonas urbanas de la ciudad ($p = 0,014$); siendo estas asociaciones significativas.
3. Los factores personales que se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH fueron los antecedentes familiares de sobrepeso u obesidad ($p = 0,001$), problemas de estrés ($p = 0,011$) y los problemas de ansiedad ($p = 0,004$); siendo estas asociaciones significativas.
4. Los factores nutricionales que se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH fueron tener una alimentación no saludable ($p = 0,000$); consumo excesivo de comidas ($p = 0,036$); deficiente consumo de frutas y verduras ($p = 0,000$); consumo de comidas dulces ($p = 0,018$); consumo de comidas saladas ($p = 0,000$) e inadecuado consumo de agua ($p = 0,000$); siendo estos reportes estadísticamente significativos.
5. Los factores conductuales que se asociaron al sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería de la UDH fueron la práctica del sedentarismo ($p = 0,000$); consumo de bebidas gaseosas ($p = 0,000$); dormir menos de 6 horas diarias ($p = 0,023$) y uso de métodos anticonceptivos; siendo esta información estadísticamente significativa.

RECOMENDACIONES

A las autoridades de la UDH

- Promover la implementación del Programa de Universidades Saludables en esta casa superior de estudios para fomentar la práctica de estilos de vida saludables como medida estratégica de prevención del sobrepeso y la obesidad en la población universitaria.
- Promover la realización de talleres, congresos y conversatorios en la universidad donde se analice los factores que se asocian al sobrepeso y la obesidad en estudiantes universitarios y se planteen las medidas de intervención pertinentes.
- Implementar un cafetín universitario en las instalaciones de la universidad donde se priorice el expendio de alimentos saludables y se limite el consumo de comidas chatarra en la prevención del sobrepeso u obesidad.

A la oficina de bienestar universitario de la UDH

- Promover la realización de actividades deportivas y concursos de danzas en la universidad para incentivar la práctica de actividad física en los estudiantes universitarios.
- Implementar los ambientes de la universidad con murales y letreros alusivos a la promoción de estilos de vida saludables en la alimentación, actividad física y prevención de hábitos nocivos para prevenir el sobrepeso u obesidad en los estudiantes universitarios.

A la coordinadora del Programa Académico de Enfermería de la UDH

- Implementar un consultorio de Enfermería donde personal capacitado brinde consejerías nutricionales a los estudiantes universitarios sobre la importancia de la alimentación saludable en la prevención del sobrepeso u obesidad.
- Desarrollar programas de alimentación saludable en el Programa de

Enfermería donde se enseñe a los estudiantes universitarios a combinar alimentos para que tengan un adecuado peso corporal y prevenir problemas de sobrepeso u obesidad.

A los docentes de Enfermería de la UDH

- Sensibilizar a los estudiantes de Enfermería sobre la importancia de tener una alimentación saludable y la práctica de actividad física periódica para prevenir los problemas del sobrepeso u obesidad.
- Gestionar que los estudiantes de Enfermería implementen talleres de manejo del estrés emocional y ansiedad como medidas importantes en la prevención del sobrepeso y obesidad.

A los estudiantes de Enfermería de la UDH

- Se recomienda tener una alimentación saludable, priorizando el consumo de frutas, verduras y alimentos nutritivos para que puedan tener un adecuado estado nutricional.
- Evitar el consumo de comidas chatarra y bebidas gaseosas para que tengan un buen estado nutricional y prevenir las alteraciones nutricionales de exceso de peso.
- Dormir por lo menos 6 horas diarias y realizar actividades lúdicas para mantener una adecuada salud emocional previniendo las alteraciones nutricionales de sobrepeso y obesidad.
- Utilizar de manera responsable los métodos anticonceptivos solicitando la información respectiva sobre los efectos que estos puedan tener en el organismo y elegir el más adecuado para evitar que tengan problemas nutricionales de sobrepeso y obesidad.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Quiñones L. Comportamiento sedentario y actividad física en relación al índice de masa corporal en adolescentes de una Institución Educativa Privada de San Juan de Lurigancho. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018 [Consultado 2021 junio 9] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/9394>
2. Ramos E, Salas F, Gutiérrez K. Comportamiento de los alumnos universitarios de Enfermería referente a la pandemia en la región Ica. [Internet] Ica: universidad Autónoma de Ica; 2022. [Consultado 2022 julio 24] Disponible en: <http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/autonomadeica/1316>
3. Martí A, Calvo C, Martínez A. Consumo de alimentos ultraprocesados y obesidad: una revisión sistemática. Revista Nutrición Hospitalaria. [Internet] 2021; 38(1): 177 – 185 [citado 2021 Mayo 24] Disponible en:
4. Goday A, Castañer O, Benaiges D. Tenemos un problema con la obesidad. Revista Nutrición Hospitalaria. [Internet] 2021 [Consultado 2022 junio 9]; 36(1): 3 – 4 Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112019000100003&lng=es&nrm=iso
5. Huamán L, Bolaños N. Sobrepeso, obesidad y actividad física en estudiantes de enfermería pregrado de una universidad privada. Enferm Nefrol [Internet] 2020. [Consultado 2022 julio 24]; 23(2): 184 – 190. Disponible en: <https://www.enfermerianefrologica.com/revista/article/view/3541/376>
6. González L, Carreño C, Estrada A, Monsalve J, Álvarez S. Exceso de peso corporal en estudiantes universitarios según variables sociodemográficas y estilos de vida Rev. Chil. Nutr. [Internet]. 2017; 44(3): 251 – 261 [Consultado 2019 noviembre 18] Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182017000300251&lng=es

7. Vásquez M. Factores relacionados a la obesidad en el personal policial atendidos en la Posta Médica Policía Nacional del Perú - Tingo María – 2018. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Tingo María: Universidad de Huánuco; 2018.
8. Instituto Nacional de Salud. Observatorio de nutrición y estudio del sobrepeso y obesidad. Obesidad aumentó de 3% a 19% en los últimos 30 años. [Internet] INS; 2020 [Consultado 2021 junio 9] Disponible en: <https://observateperu.ins.gob.pe/noticias/159-obesidad-infantil-aumento-de-3-a-19-en-los-ultimos-30-anos>
9. Goyzueta A, Morales J. Obesidad y sobrepeso en estudiantes de una universidad de Lima Norte. Peruvian Journal of Health Care and Global Health. [Internet] 2020. [Consultado 2022 julio 24]; 4(1). Disponible en: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/579/5792494002/html/>
10. Acuña L, Arias Y, Chipana D, Sifuentes L, Quispe P. Exceso de peso y actividad física en estudiantes de Enfermería de la Universidad del Norte de Lima. Revista Peruana de Salud Pública y Comunitaria. [Internet]. 2018; 21(1): 26 – 29 [Consultado 2019 noviembre 18] Disponible en: <https://revistas.ual.edu.pe/index.php/revistaual/article/viewFile/36/17>
11. Urbanetto J; Rocha P, Dutra R, Maciel M, Bandeira A, Magnano T. Estrés y sobrepeso/obesidad en estudiantes de enfermería. Rev. Latino-Am. Enfermagem [Internet]. 2019; 27: e3177. [Consultado 2019 noviembre 18] Disponible en: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0104-11692019000100361&lng=en
12. Rivera M. Hábitos alimentarios de estudiantes de tabasco. Rev. Cubana de salud Pública. [Internet] 2006; 32 (3): 67 – 76. [Consultado 2019 noviembre 18] Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662006000300005&lng=es.](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662006000300005&lng=es)
13. Mariscal R. Características relacionadas al sobrepeso y obesidad en

estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad de Panamá. Cimel. [Internet] 2020. [Consultado 2022 julio 24]; 26(1): 30 – 35. Disponible en:
<https://www.cimel.felsocem.net/index.php/CIMEL/article/view/1276>

14. Munera H, Salazar D, Pastor M, Alzate T. Sobrepeso y obesidad: prevalencia y factores de riesgo asociados en estudiantes de Enfermería. Invest. educ. enferm. [Internet] 2017. [Consultado 2022 julio 24]; 35(2): 191 – 196. Disponible en:
http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072017000200191&lng=en&nrm=iso
15. Rodríguez D. Factores relacionados con el sobrepeso u obesidad, en estudiantes de Enfermería en una universidad privada en Barranquilla. [Internet] Lima: Universidad Peruana Unión; 2017. [Consultado 2022 julio 24] Disponible en:
<https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/366>
16. Montes G. Estrés y su relación con el estado nutricional en estudiantes de Enfermería del séptimo al noveno ciclo de la UDH – 2019 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2020. [Consultado 2022 julio 24] Disponible en: <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/3661>
17. Daza D, Meza M, Gonzales J, Panduro D, Dámaso B, Luján M et al. Sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes asegurados en un Hospital Público. Revista Peruana de Investigación en Salud. [Internet] 2017 [Consultado 2022 junio 9] ; 1(1): 18 – 23 Disponible en:
<http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/repis/article/download/196/184/>
18. Becerra F, Vargas M. Estado nutricional y consumo de alimentos de estudiantes universitarios admitidos a nutrición y dietética en la Universidad Nacional de Colombia. Rev. salud pública. [Internet] 2015 [Consultado 2019 noviembre 25]; 17 (5): 762 – 775. Disponible en:
<http://www.scielo.org.co/pdf/rsap/v17n5/v17n5a10.pdf>
19. Villena J. Prevalencia de sobrepeso y obesidad en el Perú. Revista

- Peruana de Ginecología y Obstetricia. [Internet] 2017 [Consultado 2019 noviembre 20] ; 63(4): 593 – 598. Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322017000400012&lng=es.
20. Huamán E. Factores de riesgo para el sobrepeso u obesidad en los estudiantes de Enfermería. [Internet] Pimente: Universidad Señor de Sipán; 2022. [Consultado 2022 julio 24] Disponible en:
<https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/9306>
21. Díaz V, Hernández R. Relación entre el uso de métodos hormonales y el peso en usuarias de planificación familiar del Hospital Santa María del Socorro. [Internet] Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2021 [Consultado 2022 julio 26] Disponible en:
<https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/7360>
22. Fasanando L. Factores de riesgo a sobrepeso y obesidad en los alumnos del primer y segundo grado de secundaria de la Institución Educativa Parroquial Padre Abad – Tingo María, 2016. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Tingo María: Universidad de Huánuco; 2018
23. Lalonde M. Determinantes de la Salud. [Internet] [Consultado 2019 enero 6] Disponible en: www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S172859172011000400011&script=sci.
24. Vilar M. Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Méd. Peruana [Internet] 2011; 28(4): 237 – 241. Disponible en: [Consultado 2019 enero 6] Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S172859172011000400011
25. Aristizabal G, Blanco D, Sánchez A, Ostigúin R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Enfermería Universitaria. [Internet]. 2011; 8(4): 16 – 23 [citado 2021 Mayo 24]). Disponible en: <http://revista->

enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248/242

26. Bonal R. Modelos sobre promoción de salud en medicina familiar internacional e implicaciones en medicina general integral. Edumecentro [Internet]. 2019 Jun; 11(2): 175 – 191 [citado 2021 Mayo 24] Disponible en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742019000200175&lng=es
27. Organización Mundial de la Salud. Dieta, nutrición y prevención de enfermedades crónicas. Ginebra. OMS 2003; 2(1): 50 - 62.
28. Ramos J. Estrés académico en relación al estado nutricional de los estudiantes de la Escuela Académico Profesional de Nutrición Humana UNA. [Internet] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2019 [Consultado 2019 noviembre 20] Disponible en:
<http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/13245>
29. Figueroa D. Estado nutricional como factor y resultado de la seguridad alimentaria y nutricional y sus representaciones en Brasil. Revista de Salud Pública [Internet] 2004; 6(2): 140 – 155. [Consultado 2019 noviembre 29] Disponible en:
<https://www.scielosp.org/pdf/rsap/2004.v6n2/140-155/es>
30. Ratner R, Hernández P, Martel J, Atalah E. Calidad de la alimentación y estado nutricional en estudiantes universitarios de 11 regiones de Chile. Rev. Méd. Chile [Internet] 2012; 140(12): 1571 – 1579. [Consultado 2019 noviembre 20] Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872012001200008&lng=es
31. Ministerio de Salud, Instituto Nacional de Salud, Centro Nacional de Nutrición. Guía Técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adulta. Lima: Ministerio de Salud; 2013.
32. Arellano M, Beltrán M, Jiménez E, Troncoso D. Sobrepeso y obesidad, hábitos alimenticios, actividad física y actividades de ocio en escolares

- de una localidad de la Ciudad Cartagena, 2014. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Colombia: Universidad de Cartagena; 2014.
33. Trujillo H. Factores asociados a sobrepeso y obesidad en trabajadores de una Institución Pública. [Tesis para optar el grado académico de Maestro en Salud Pública con mención en Epidemiología] Lima: Universidad Nacional Federico Villareal; 2017.
 34. Cedeño R. Relación entre la obesidad y el consumo de comida chatarra en escolares de 5 a 10 años de edad atendidos en el Centro de Salud Dra. Mabel Estupiñán de enero a abril del 2013. [Tesis de Licenciatura] Ecuador: Universidad Técnica de Machala; 2014.
 35. Mengarelli S. Hábitos alimentarios en policías de la ciudad de Casilda. [Tesis para optar el título de Licenciada en Enfermería] Argentina: Universidad Abierta Interamericana; 2011.
 36. Organización Mundial de la Salud. Nota informativa: obesidad y sobrepeso [Internet]; 2016 [Consultado 2019 enero 9] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesityandoverweight>
 37. Percca Y. Factores asociados al sobrepeso y obesidad de preescolares de Instituciones Educativas Iniciales de la ciudad de Huancavelica, 2014. [Tesis de Licenciatura] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014.
 38. Organización Mundial de la Salud, Temas de Salud. [Internet] [Consultado 2019 enero 9] Disponible en: http://www.who.int/topics/risk_factors/es/.
 39. Arroyo A. Prevalencia de factores de riesgo cardiovasculares en adultos jóvenes de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Nacional de la Amazonía Peruana, Iquitos – Perú, 2017. [Tesis para optar el título de Médico Cirujano] Iquitos: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2017.

40. Lapo D, Quintana M. Relación entre el estado nutricional por antropometría y hábitos alimentarios con el rendimiento académico en adolescentes. Revista Archivo Médico de Camagüey [Internet] 2018; 22 (6): 755 – 774. [Consultado 2019 noviembre 25] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552018000600755&lng=es
41. Bustinza K. Factores predisponentes de enfermedades cardiovasculares en estudiantes universitarios de la Universidad Nacional Del Altiplano-Puno, enero – abril 2014. [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Nutrición Humana] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2016.
42. García M, García A. Prevalencia de factores de riesgo cardiovascular en jóvenes de una institución universitaria. Revista de Salud Pública 2014, 14(5), 822 – 830.
43. Adrianzen C, Villegas S. Descripción de los factores de riesgo cardiovascular modificables (obesidad, obesidad abdominal e hipercolesterolemia) de pacientes adultos del consultorio de nutrición del Hospital Nacional Guillermo Almenara Irigoyen (HNGAI). [Tesis para optar el título de Licenciada en Nutrición y Dietética] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014.
44. Escobedo J, De Jesús R, Schargrodsky H, Champagne B. Prevalencia de dislipidemias en la ciudad de México y su asociación con otros factores de riesgo cardiovascular. Resultados del estudio Carmela. Gaceta Médica de México. 2014; 150 (2):128 – 136.
45. Izquierdo H. Factores asociados al sobrepeso y obesidad en personal médico de un hospital público. [Tesis para obtener el grado de Maestro en Medicina con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente] Trujillo: Universidad Privada Antenor Orrego; 2017.
46. Martínez C, Veiga P, López A, Cobo J, Carbajal A. Evaluación del estado nutricional de un grupo de estudiantes universitarios mediante

parámetros dietéticos y de composición corporal Nutrición Hospitalaria [Internet] 2005; 20 (3): 197 – 203. [Consultado 2019 noviembre 26]

Disponible en:

http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112005000400006&lng=es.

47. Manzanero D, Rodríguez A, García L, Cortez J. Estado nutricional, factores sociodemográficos y de salud en estudiantes de nuevo ingreso a la UAZ Enfermería universitaria [Internet] 2018; 15 (4): 383 – 393. [Consultado 2019 noviembre 27] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632018000400383&lng=es.
48. Paz J. Nivel de Estrés, nivel de ansiedad, estado nutricional y hábitos alimentarios en personal auxiliar de tres Universidades de la ciudad de Mar del Plata. [Internet] Argentina: Universidad FASTA; 2013. [Consultado 2019 noviembre 20] Disponible en: <http://redi.ufasta.edu.ar:8080/xmlui/handle/123456789/861>
49. Vargas A. Niveles de estrés y su relación con el estado nutricional a gran altura en estudiantes universitarios del primer nivel de la Facultad de Medicina de la UNA. [Internet] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. [Consultado 2019 noviembre 20] Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/765>
50. Flores I. El perfil lipídico en relación con el índice de masa corporal en el personal de la Policía Nacional del Perú Puno, 2014. [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2014.
51. Hurtado B. Factores que determinan los hábitos alimentarios en estudiantes universitarios. Rev Sal. Publ. 2001; 5(2): 11 – 15.
52. Ferro M. Maguiña R. Relación entre hábitos alimentarios e índice de masa corporal en estudiantes de una universidad pública según área de estudio. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en

Enfermería]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos;2012

53. Milla S. La actividad física y su efecto en la obesidad y el sobrepeso en las personas que laboran en el Centro de Salud Materno Infantil del Rímac, en el distrito del Rímac, 2016. [Tesis para optar el grado académico de Maestra en Gestión de los Servicios de Salud] Lima: Universidad César Vallejo; 2017.
54. Zambrano R. Factores de riesgo que se relacionan con el sobrepeso y obesidad en los policías de la comisaria de Huánuco – 2019. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2020. [Consultado 2022 julio 24] Disponible en:
55. Galván D. Factores de riesgo para enfermedades crónicas de origen cardiovascular en uniformados de la Policía Nacional De Colombia, 2009. [Internet] [Consultado 2019 enero 8] Disponible en: <http://www.bdigital.unal.edu.co/3073/1/598226.2010.pdf>
56. Carbajal A, Laurente M. Estilos de vida e índice de masa corporal en efectivos policiales, Comisaria Sectorial Santa Ana - Huancavelica 2017. [Tesis para optar el título profesional de Licenciado en Enfermería] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2017

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Cárdenas M. Factores asociados al sobrepeso y obesidad de estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco 2022 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2023 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

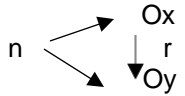
Título del estudio:

“FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022”.

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores			Escala de medición
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	
¿Cuáles son los factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022?	Identificar los factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.	<p>Hi: Existen factores asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022</p> <p>Hi: No existen factores asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.</p>	Factores generales	Si presenta No presenta	<ol style="list-style-type: none"> 1. ¿Cuántos años tiene? 2. ¿Cuál es su género? 3. ¿De qué zona procedes? 4. ¿Tienes pareja estable (conviviente, casado)? 5. ¿Tienes alguna ocupación (estudias y trabajas)? 	Nominal
<p>Problemas específicos</p> <p>¿Cuáles son los factores sociodemográficos que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco?</p>	<p>Objetivos Específicos</p> <p>Describir los factores sociodemográficos que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p>	<p>Hipótesis Específicas</p> <p>Hi1: Los factores sociodemográficos se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p> <p>Ho1: Los factores sociodemográficos no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p>	Factores sociodemográficos	Si presenta No presenta		Nominal

<p>¿Cuáles son los factores personales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco?</p>	<p>Establecer los factores personales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco</p>	<p>Hi2: Los factores personales se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco. Ho2: Los factores personales no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p>	<p>Factores personales</p>	<p>Si presenta No presenta</p>	<p>6. ¿Tienes familiares con problemas de sobrepeso u obesidad? 7. ¿Te sientes estresado con frecuencia? 8. ¿Te sientes ansioso con frecuencia? 9. ¿Te deprimas con frecuencia? 10. ¿Te sientes insatisfecho(a) con tu imagen corporal? 11. ¿Tienes miedo a engordar?</p>	<p>Nominal</p>
<p>¿Cuáles son los factores nutricionales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco. Cuál es la relación que existe entre los conocimientos sobre los requisitos para la donación de sangre y las actitudes de los estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Huánuco?</p>	<p>Evaluar los factores nutricionales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p>	<p>Hi3: Los factores nutricionales se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco. Ho3: Los factores nutricionales no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p>	<p>Factores nutricionales</p>	<p>Si presenta No presenta</p>	<p>12. ¿Consideras que tienes una alimentación poco saludable? 13. ¿Tiendes a comer en exceso (más de cinco comidas diarias)? 14. ¿Consumes frutas y verduras? 15. ¿Consumes comidas chatarra (salchipapas, pollo broaster, pizzas, etc.) con frecuencia? 16. ¿Consumes alimentos dulces (helados, postres, golosinas, etc.) con frecuencia? 17. ¿Consumes alimentos salados o agregas sal a tus comidas?</p>	<p>Nominal</p>

					18. ¿Consumes menos de 8 vasos de agua al día?
¿Cuáles son los factores conductuales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco?	Analizar los factores conductuales que se asocian al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.	<p>Hi4: Los factores conductuales se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p> <p>Ho4: Los factores conductuales no se asocian al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.</p>	Factores conductuales	Si presenta No presenta	19. ¿Realizas actividades sedentarias (pasa mucho sin tiempo sin realizar ejercicios de actividad física)? 20. ¿Consumes alimentos en horarios de clases? 21. ¿Consumes bebidas gaseosas? 22. ¿Consumes bebidas alcohólicas? 23. ¿Tienes la costumbre de fumar? 24. ¿Duerme menos de 6 horas diarias?
Variable dependiente: Sobrepeso u obesidad					Nominal
Estado nutricional	Delgadez Normal Sobrepeso Obesidad	1. Peso Actual: 2. Talla Actual: 3. Índice de masa corporal (IMC):	Nominal		
Diagnóstico de sobrepeso u obesidad	Si No	4. Diagnóstico de Índice de masa corporal para la Edad: 5. Diagnóstico de Sobrepeso u obesidad			

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial
Según intervención Observacional <hr/> Según planificación Prospectivo. <hr/> Según mediciones Transversal <hr/> Según variables: Analítico <hr/> Nivel estudio Relacional <hr/> Diseño del estudio Correlacional  <p>Donde: n1 = Estudiantes de Enfermería. Ox = Factores asociados. Oy = Sobrepeso u obesidad. r = Relación entre variables.</p>	Población: 843 estudiantes de Enfermería de la UDH. <hr/> Muestra: 222 estudiantes de Enfermería de la UDH.	Técnicas: Encuesta, observación y documentación <hr/> instrumentos: Cuestionario de factores asociados <hr/> Ficha de valoración nutricional	Se aplicará el consentimiento informado a cada uno de los estudiantes participantes del estudio considerándose también la aplicación de los principios bioéticos de autonomía, justicia, maleficencia, beneficencia e integridad científica	Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio. Estadística inferencial: Las hipótesis de estudio se comprobaron aplicando el Chi Cuadrado de independencia con un p valor < 0.05 para rechazar la hipótesis nula y establecer las conclusiones del estudio

ANEXO 2

INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN

CUESTIONARIO DE FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES. El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar los factores que se asocian al sobrepeso y la obesidad en estudiantes de Enfermería; por lo que a continuación se le presentan una serie de preguntas relacionadas a la problemática en estudio, que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que considere pertinente, agradezco de antemano su gentil colaboración.

I. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS:

1. **¿Cuántos años tiene?**
 - a) Menos de 25 años ()
 - b) Más de 25 años ()
2. **¿Cuál es su género?**
 - a) Masculino ()
 - b) Femenino ()
3. **¿De qué zona procedes?**
 - a) Urbana ()
 - b) Rural ()
4. **¿Tienes pareja estable (conviviente, casado)?**
 - a) Si ()
 - b) No ()
5. **¿Tienes alguna ocupación (estudias y trabajas)?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

II. FACTORES PERSONALES:

4. **¿Tienes familiares con problemas de sobrepeso u obesidad?**
 - a) Si ()
 - b) No ()
5. **¿Te sientes estresado con frecuencia?**
 - a) Si ()
 - b) No ()
6. **¿Te sientes ansioso con frecuencia?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

7. ¿Te deprimas con frecuencia?

- a) Si ()
- b) No ()

8. ¿Te sientes insatisfecho(a) con tu imagen corporal?

- a) Si ()
- b) No ()

9. ¿Tienes miedo a engordar?

- a) Si ()
- b) No ()

III. FACTORES NUTRICIONALES

10. ¿Consideras que tienes una alimentación poco saludable?

- a) Si ()
- b) No ()

11. ¿Tienes a comer en exceso (más de cinco comidas diarias)?

- a) Si ()
- b) No ()

12. ¿Consumes frutas y verduras?

- a) Si ()
- b) No ()

13. ¿Consumes comidas chatarra (salchipapas, pollo broaster, pizzas, etc.) con frecuencia?

- a) Si ()
- b) No ()

14. ¿Consumes alimentos dulces (helados, postres, golosinas, etc.) con frecuencia?

- a) Si ()
- b) No ()

15. ¿Consumes alimentos salados o agregas sal a tus comidas?

- a) Si ()
- b) No ()

16. ¿Consumes menos de 8 vasos de agua al día?

- a) Si ()
- b) No ()

IV. FACTORES CONDUCTUALES

17. ¿Realizas actividades sedentarias (pasa mucho sin tiempo sin realizar ejercicios de actividad física)?

- a) Si ()
- b) No ()

18. ¿Consumes alimentos en horarios de clases?

- a) Si ()
- b) No ()

19. ¿Consume bebidas gaseosas?

- a) Si ()
- b) No ()

20. ¿Consume bebidas alcohólicas?

- a) Si ()
- b) No ()

21. ¿Tienes la costumbre de fumar?

- a) Si ()
- b) No ()

22. ¿Duerme menos de 6 horas diarias?

- a) Si ()
- b) No ()

23. ¿Usas algún método anticonceptivo?

- a) Si ()
- b) No ()

En caso de respuesta afirmativa ¿Qué tipo de método anticonceptivo utilizas?

- a) Inyectables ()
- b) Vía oral ()
- c) Preservativos ()
- d) Otros ()

Especifique:

.....

¿Desde qué edad utilizas este método anticonceptivo?

_____ años

FICHA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL

TITULO: “Factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES: El presente instrumento tiene por objetivo identificar la prevalencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes de esta entidad universitaria, motivo por el cual se procederá a realizar la medición de las medidas antropométricas de peso y talla para poder realizar el diagnóstico nutricional respectivo para el establecimiento de las medidas de intervención correspondiente. Agradezco de antemano tu grata colaboración.

1. **Peso Actual:** _____kg.

2. **Talla Actual:** _____cm.

3. **Índice de masa corporal (IMC):** _____Kg/m².

4. **Diagnóstico de Índice de masa corporal para la Edad:**

- a) Bajo peso o delgadez: ()
- b) Normal: ()
- c) Sobrepeso: ()
- d) Obesidad ()

5. **Diagnóstico de Sobrepeso u obesidad:**

- a) Si ()
- b) No ()

ANEXO 3

INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN CUESTIONARIO DE FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: “Factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES. El presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar los factores que se asocian al sobrepeso y la obesidad en estudiantes de Enfermería; por lo que a continuación se le presentan una serie de preguntas relacionadas a la problemática en estudio, que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que considere pertinente, agradezco de antemano su gentil colaboración.

I. FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS:

1. ¿Tienes una edad mayor de 25 años?
a) Si ()
b) No ()
2. ¿Pertenece al género masculino?
a) Si ()
b) No ()
3. ¿Procedes de zonas urbanas?
a) Si ()
b) No ()
4. ¿Tienes pareja estable (conviviente, casado)?
a) Si ()
b) No ()
5. ¿Tienes alguna ocupación (estudias y trabajas)?
a) Si ()
b) No ()

II. FACTORES PERSONALES:

6. ¿Tienes familiares con problemas de sobrepeso u obesidad?
a) Si ()
b) No ()
7. ¿Te sientes estresado con frecuencia?
a) Si ()
b) No ()
8. ¿Te sientes ansioso con frecuencia?
a) Si ()
b) No ()

9. ¿Te sientes insatisfecho(a) con tu imagen corporal?

- a) Si ()
b) No ()

III. FACTORES NUTRICIONALES

10. ¿Consideras que tienes una alimentación poco saludable?

- a) Si ()
b) No ()

11. ¿Tienes a comer en exceso (más de cinco comidas diarias)?

- a) Si ()
b) No ()

12. ¿Consumes frutas y verduras?

- a) Si ()
b) No ()

13. ¿Consumes comidas chatarra (salchipapas, pollo broaster, pizzas, etc.) con frecuencia?

- a) Si ()
b) No ()

14. ¿Consumes alimentos dulces (helados, postres, golosinas, etc.) con frecuencia?

- a) Si ()
b) No ()

15. ¿Consumes alimentos salados o agregas sal a tus comidas?

- a) Si ()
b) No ()

16. ¿Consumes menos de 8 vasos de agua al día?

- a) Si ()
b) No ()

IV. FACTORES CONDUCTUALES

17. ¿Realizas actividades sedentarias (pasa mucho tiempo sin realizar ejercicios de actividad física)?

- a) Si ()
b) No ()

18. ¿Consumes alimentos en horarios de clases?

- a) Si ()
b) No ()

19. ¿Consume bebidas gaseosas?

- a) Si ()
b) No ()

20. ¿Consume bebidas alcohólicas?

- a) Si ()
b) No ()

21. ¿Tienes la costumbre de fumar?

- a) Si ()
- b) No ()

22. ¿Duerme menos de 6 horas diarias?

- a) Si ()
- b) No ()

23. ¿Usas algún método anticonceptivo?

- a) Si ()
- b) No ()

En caso de respuesta afirmativa ¿Qué tipo de método anticonceptivo utilizas?

- e) Inyectables ()
- f) Vía oral ()
- g) Preservativos ()
- h) Otros ()

Especifique:

.....

¿Desde qué edad utilizas este método anticonceptivo?

_____años

FICHA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL

TITULO: “Factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES: El presente instrumento tiene por objetivo identificar la prevalencia de sobrepeso u obesidad en los estudiantes de esta entidad universitaria, motivo por el cual se procederá a realizar la medición de las medidas antropométricas de peso y talla para poder realizar el diagnóstico nutricional respectivo para el establecimiento de las medidas de intervención correspondiente. Agradezco de antemano tu grata colaboración.

1. **Peso Actual:** _____kg.

2. **Talla Actual:** _____cm.

3. **Índice de masa corporal (IMC):** _____Kg/m².

4. **Diagnóstico de Índice de masa corporal para la Edad:**

- a) Bajo peso o delgadez: ()
- b) Normal: ()
- c) Sobrepeso: ()
- d) Obesidad grado I ()
- e) Obesidad grado II ()
- f) Obesidad grado III ()

5. **Diagnóstico de Sobrepeso u obesidad:**

- a) Si ()
- b) No ()

ANEXO 4

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“Factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.”
- **Responsable de la investigación.**

Cárdenas Martínez, Milagros Diana; alumna del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, celular N° 952349737.
- **Introducción / Propósito**

Los resultados del presente estudio permitirán identificar los factores de asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco, que permita tener una perspectiva general de esta problemática en este grupo ocupacional y se puedan proponer alternativas de solución frente a la misma en esta entidad universitaria.
- **Participación.**

Participan los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
- **Procedimientos**

Se utiliza un cuestionario de factores asociados al sobrepeso u obesidad; y una ficha de valoración nutricional; en un tiempo promedio de 20 minutos por cada estudiante participante del estudio.
- **Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de que decida no participar de esta investigación.
- **Beneficios**

El beneficio de la participación del estudio es tener información confiable sobre los factores asociados a los casos de sobrepeso y obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco, poder establecer estrategias de afrontamiento de esta problemática.
- **Alternativas**

La participación en el estudio es voluntaria; usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento de la recolección de datos.
- **Compensación**

No recibirá ningún pago ni retribución por participar de la fase de recolección de datos del presente estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recabada se mantendrá de manera confidencial en los archivos de la tesitca de la Universidad de Huánuco, no se publicará la identidad de los participantes, garantizándose el anonimato de la información proporcionada.

- **Problemas o preguntas**

Comunicarse al celular. 999865575.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en este estudio de investigación: he leído la información proporcionada y he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes respecto al estudio y se me ha respondido de manera satisfactoria.

Por tanto, consiento participar voluntariamente en este estudio y comprendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la aplicación de los instrumentos sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**



Firma del estudiante
N° de DNI: 71402504



Firma de la investigadora:
N° de DNI: 73635123

Huánuco, a los días del mes de del 2022.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“Factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.”
- **Responsable de la investigación.**

Cárdenas Martínez, Milagros Diana; alumna del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, celular N° 952349737.
- **Introducción / Propósito**

Los resultados del presente estudio permitirán identificar los factores de asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco, que permita tener una perspectiva general de esta problemática en este grupo ocupacional y se puedan proponer alternativas de solución frente a la misma en esta entidad universitaria.
- **Participación.**

Participan los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
- **Procedimientos**

Se utiliza un cuestionario de factores asociados al sobrepeso u obesidad; y una ficha de valoración nutricional; en un tiempo promedio de 20 minutos por cada estudiante participante del estudio.
- **Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de que decida no participar de esta investigación.
- **Beneficios**

El beneficio de la participación del estudio es tener información confiable sobre los factores asociados a los casos de sobrepeso y obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco, poder establecer estrategias de afrontamiento de esta problemática.
- **Alternativas**

La participación en el estudio es voluntaria; usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento de la recolección de datos.
- **Compensación**

No recibirá ningún pago ni retribución por participar de la fase de recolección de datos del presente estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recabada se mantendrá de manera confidencial en los archivos de la tesiteca de la Universidad de Huánuco, no se publicará la identidad de los participantes, garantizándose el anonimato de la información proporcionada.

- **Problemas o preguntas**

Comunicarse al celular. 999865575.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en este estudio de investigación: he leído la información proporcionada y he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes respecto al estudio y se me ha respondido de manera satisfactoria.

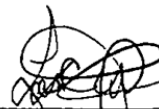
Por tanto, consiento participar voluntariamente en este estudio y comprendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la aplicación de los instrumentos sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**



Firma del estudiante

N° de DNI: 80202180



Firma de la investigadora:

N° de DNI: 73635123

Huánuco, a los días del mes de del 2022.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“Factores asociados al sobrepeso y obesidad en estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco 2022.”
- **Responsable de la investigación.**

Cárdenas Martínez, Milagros Diana; alumna del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, celular N° 952349737.
- **Introducción / Propósito**

Los resultados del presente estudio permitirán identificar los factores de asociados al sobrepeso y la obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco, que permita tener una perspectiva general de esta problemática en este grupo ocupacional y se puedan proponer alternativas de solución frente a la misma en esta entidad universitaria.
- **Participación.**

Participan los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
- **Procedimientos**

Se utiliza un cuestionario de factores asociados al sobrepeso u obesidad; y una ficha de valoración nutricional; en un tiempo promedio de 20 minutos por cada estudiante participante del estudio.
- **Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de que decida no participar de esta investigación.
- **Beneficios**

El beneficio de la participación del estudio es tener información confiable sobre los factores asociados a los casos de sobrepeso y obesidad en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco, poder establecer estrategias de afrontamiento de esta problemática.
- **Alternativas**

La participación en el estudio es voluntaria; usted puede escoger no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento de la recolección de datos.
- **Compensación**

No recibirá ningún pago ni retribución por participar de la fase de recolección de datos del presente estudio.

- **Confidencialidad de la Información**

La información recabada se mantendrá de manera confidencial en los archivos de la tesiteca de la Universidad de Huánuco, no se publicará la identidad de los participantes, garantizándose el anonimato de la información proporcionada.

- **Problemas o preguntas**

Comunicarse al celular. 999865575.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en este estudio de investigación: he leído la información proporcionada y he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes respecto al estudio y se me ha respondido de manera satisfactoria.

Por tanto, consiento participar voluntariamente en este estudio y comprendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la aplicación de los instrumentos sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**



Firma del estudiante
N° de DNI: 70332689



Firma de la investigadora:
N° de DNI: 73638-23

Huánuco, a los días del mes de del 2022.

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, YESICA CARIN SAAVEDRA JULCA con DNI: 42212780

De profesión NUTRICIONISTA, actualmente ejerciendo el cargo de NUTRICIONISTA HOSPITAL BASE II HUÁNUCO - ESSALUD

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Cárdenas Martínez, Milagros Diana con DNI 62335101, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Cuestionario de factores asociados al Sobrepeso y obesidad.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Ficha de valoración nutricional.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/ Mg/Lic: YESICA CARIN SAAVEDRA JULCA

DNI: 42212780

Especialidad del validador: NUTRICIONISTA

Firma/Sello


 DR. YESICA CARIN SAAVEDRA JULCA
 NUTRICIONISTA
 CNP 4118



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Alejandra Ursula Ramirez Godoy con DNI: 22434874

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Coordinadora de Enfermedades No Transmisibles

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Cárdenas Martínez, Milagros Diana con DNI 62335101, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Cuestionario de factores asociados al Sobrepeso y obesidad.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Ficha de valoración nutricional.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/ Mg/Lic: Alejandra Ursula Ramirez Godoy

DNI: 22434874

Especialidad del validador: Salud Familiar y Comunitaria

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Oficina Regional de Salud
Hospital Regional de Huánuco
Alejandra Godoy
C.E.P. 17285



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Karla Michelly Fernandez Flores con DNI: 71830937
 De profesión Lic. en Nutrición, actualmente ejerciendo el cargo de
Nutricionista

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Cárdenas Martínez, Milagros Diana con DNI 62335101, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Cuestionario de factores asociados al Sobrepeso y obesidad.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input checked="" type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Ficha de valoración nutricional.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/ Mg/Lic: Lic. Karla Michelly Fernandez Flores

DNI: 71830937

Especialidad del validador: Nutricionista

Lic. Karla M. Fernandez Flores
 NUTRICIONISTA
 C.M.P. 6108

Firma/Sello



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Diego Miguel Davila Torres con DNI: 48150417
De profesión Lic. Nutrición, actualmente ejerciendo el cargo de Nutricionista

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Cárdenas Martínez, Milagros Diana con DNI 62335101, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Cuestionario de factores asociados al Sobrepeso y obesidad.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Ficha de valoración nutricional.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr/ Mg/Lic: Diego Miguel Davila Torres

DNI: 48150417

Especialidad del validador: Nutricionista

Firma/Sello
DIEGO MIGUEL DAVILA TORRES
NUTRICIONISTA
CNP 8224



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, EVELYN LIZETH ENCINAS BARRIONUEVO con DNI: 41335430
 De profesión NUTRICIONISTA, actualmente ejerciendo el cargo de
JEFE PRODUCCIÓN - DPTO. NUTRICIÓN Y DIETÉTICA
 por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de
 recolección de datos, presentado por la Srta. Cárdenas Martínez, Milagros Diana con
 DNI 62335101, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de
 Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado
 "FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE
 ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Cuestionario de factores asociados al Sobrepeso y obesidad.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Ficha de valoración nutricional.	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dni Mg/Lic: Evelyn Lizeth Encinas Barrionuevo

DNI: 41335430

Especialidad del validador: Nutricionista

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
 Dirección Regional de Salud
 Hospital Regional "Miguel Valdezán Modiano"
Evelyn Encinas Barrionuevo
 NUTRICIONISTA
 CNP 2992

Firma/Sello

ANEXO 6
**DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN
DE ESTUDIO**



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"



Huánuco. 26 de setiembre del 2022

OFICIO Mult.N°041-2022-D./EAP-ENF-UDH.

Señor:

Dra. AMALIA VERONICA LEIVA YARO
Directora de la E.A.P DE ENFERMERIA

PRESENTE. -

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna CARDENAS MARTINEZ, MILAGROS DIANA del E.A.P de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado "**FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022**".

Por lo que solicitó autorización para la recolección de datos de dicho estudio, que tendrá como muestra a los estudiantes de la escuela profesional de enfermería del I al IX ciclo registrados en la nómina de matrícula correspondiente al año 2022

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,

MILAGROS DIANA CARDENAS MATINEZ

ANEXO 7

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

"Año de la lucha contra la corrupción e impunidad"

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA



Huánuco, 13 de setiembre del 2022

De mi consideración:

Visto la solicitud presentado por la alumna **MILAGROS DIANA, CARDENAS MARTINEZ**, para recolección de datos del proyecto investigación de tesis titulado: **FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO 2022.**", según se considera que es factible y procedente aceptar la autorización para realizar el trabajo de Investigación.

Se comunica a la interesada para su trámite correspondiente.

Atentamente,



Amalia V. Leiva Yaro
Dra. Amalia V. Leiva Yaro
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE
ENFERMERÍA

C.c.: Archivo
AVLY/hrc.

Jr. Hermilio Valdizán N°871 – Jr. Progreso N° 650 – Teléfono La Esperanza: (062) 518452 – (062) 515151 Anexo 331
Telefax: 062 513154 – E-mail: ud.ocv@terra.com.pe

HUÁNUCO - PERÚ

ANEXO 8

BASE DE DATOS

N°	CUESTIONARIO DE FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD																							FICHA DE VALORACIÓN NUTRICIONAL				
	FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS					FACTORES PERSONALES				FACTORES NUTRACIONALES								FACTORES CONDUCTUALES										
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	1	2	3	4	5
1	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	48,3	1,55	20,1	2	1
2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	51,3	1,58	20,5	2	1
3	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	64,5	1,62	26,8	3	2
4	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	70,3	1,67	25,2	3	2
5	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	45,9	1,56	19,3	2	1
6	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	64,4	1,51	25,7	3	2
7	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	58,5	1,65	21,5	2	1
8	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	76	1,72	25,7	3	2
9	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	58,4	1,69	20,4	2	1
10	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	49,1	1,52	21,3	2	1
11	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	78,4	1,74	25,9	3	2
12	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	82,4	1,66	30,4	4	2
13	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	79,5	1,72	26,2	3	2
14	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	76,4	1,71	26,1	3	2
15	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	68,2	1,64	25,4	3	2

16	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	54,1	1,63	20,5	2	1	
17	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	52,7	1,61	19,2	2	1	
18	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74,2	1,68	26,7	3	2	
19	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	58,6	1,74	19,1	2	1	
20	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	84,1	1,66	30,5	4	2	
21	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	53,8	1,64	20,0	2	1	
22	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74,5	1,69	25,2	3	2	
23	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	67,1	1,72	22,7	2	1	
24	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	64,3	1,58	25,8	3	2	
25	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	60,3	1,54	25,4	3	2	
26	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	65,3	1,69	22,9	2	1	
27	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	61	1,52	26,4	3	2	
28	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	85,3	1,74	28,2	3	2	
29	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	84,1	1,66	30,5	4	2	
30	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	78,3	1,72	25,6	3	2	
31	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	85,1	1,71	30,2	4	2
32	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	53,9	1,64	20,0	2	1	
33	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	61,7	1,69	21,6	2	1	
34	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	69,8	1,7	23,2	3	2	
35	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	52,9	1,58	21,2	2	1	
36	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	74,6	1,54	31,5	4	2	
37	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	58,2	1,69	20,4	2	1	
38	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	53,5	1,63	19,7	2	1
39	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	75,7	1,68	26,4	3	2	
40	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	59,3	1,74	19,6	2	1	
41	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	76,4	1,66	27,7	3	2	

42	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	76,5	1,56	31,4	4	2
43	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	43,8	1,47	20,3	2	1
44	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	65,4	1,61	25,3	3	2
45	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	57,6	1,68	20,4	2	1
46	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	80,5	1,61	30,2	4	2
47	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	52,3	1,56	19,5	2	1
48	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	72,1	1,51	31,6	4	2
49	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	54,3	1,46	25,5	3	2
50	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	49,1	1,52	21,3	2	1
51	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	66,3	1,74	21,9	2	1
52	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	76,5	1,66	27,8	3	2
53	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	58,4	1,69	20,4	2	1
54	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	68,4	1,52	30,1	4	2
55	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	67,5	1,74	22,3	2	1
56	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	75,4	1,72	25,5	3	2
57	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83,2	1,71	28,5	3	2
58	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	53,8	1,64	20,0	2	1
59	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	67,6	1,54	25,3	3	2
60	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	58,8	1,69	20,6	2	1
61	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75,6	1,68	25,4	3	2
62	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	84,5	1,74	27,9	3	2
63	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	42,4	1,44	20,4	2	1
64	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	45,2	1,48	20,6	2	1
65	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	59,7	1,53	25,5	3	2
66	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	78,4	1,63	30,4	4	2
67	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	59,3	1,51	26,1	3	2

68	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	45,3	1,46	21,3	2	1	
69	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	64,3	1,52	27,8	3	2	
70	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	60,4	1,47	28,0	3	2	
71	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	43,4	1,46	20,4	2	1	
72	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	49,6	1,52	21,5	2	1
73	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	71,4	1,69	25,	3	2
74	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	78,2	1,61	30,2	4	2	
75	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	53,3	1,53	22,8	1	1	
76	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	65,3	1,59	25,8	2	1	
77	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	54,6	1,63	20,6	1	1
78	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	68,4	1,61	26,4	3	2	
79	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	79,3	1,66	30,2	4	2	
80	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	76,5	1,67	26,3	3	2	
81	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	53,3	1,56	20,1	2	1
82	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	68,7	1,51	30,1	4	2	
83	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	65,7	1,71	22,5	2	1	
84	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	74,3	1,64	27,6	3	2	
85	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	75,2	1,48	30,2	4	2	
86	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	59,4	1,54	25,1	3	2	
87	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	63,5	1,68	22,5	2	1	
88	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	65,7	1,71	22,7	2	1	
89	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	78,7	1,64	30,1	4	2
90	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	75,8	1,69	26,7	3	2
91	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	75,4	1,7	26,1	3	2	
92	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	68,2	1,58	21,5	3	2	
93	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	50,9	1,61	19,6	2	1

94	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	57,6	1,68	20,4	2	1	
95	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	59,3	1,74	19,6	2	1	
96	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	83,3	1,66	30,2	4	2	
97	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	72,4	1,56	30,1	4	2	
98	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	45,9	1,47	21,2	2	1	
99	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	75,4	1,64	28,2	3	2	
100	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	75,8	1,63	28,9	3	2	
101	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	67,3	1,61	26,0	3	2	
102	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	57,6	1,68	20,4	2	1	
103	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	65,4	1,57	26,5	3	2
104	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	43,7	1,49	19,7	2	1	
105	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	81,3	1,69	28,7	3	2	
106	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	68,5	1,52	31,3	4	2	
107	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	67,3	1,74	22,2	2	1	
108	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	81,4	1,69	29,7	3	2
109	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	49,5	1,52	21,4	2	1	
110	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	66,3	1,74	21,9	2	1	
111	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	68,7	1,48	30,2	4	2
112	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	49,6	1,52	21,5	2	1
113	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	86,2	1,69	30,2	4	2	
114	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	47,5	1,58	19,0	2	1	
115	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	58,3	1,47	27,1	3	2	
116	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	48,9	1,53	20,9	2	1
117	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	62,3	1,53	26,6	3	2
118	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	54,2	1,57	22,0	2	1	
119	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	68,3	1,51	30,1	4	2	

120	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	50,5	1,52	21,9	2	1
121	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	55,7	1,65	20,5	2	1	
122	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	75,4	1,67	27,0	3	2
123	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	71,3	1,53	30,5	4	2
124	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	56,5	1,59	22,3	2	1
125	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	54,1	1,63	20,4	2	1
126	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	60,2	1,55	25,1	3	2
127	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	59,5	1,46	27,9	3	2
128	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	47,8	1,51	21,0	2	1
129	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	69,4	1,63	26,1	3	2
130	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	54,6	1,61	19,8	2	1
131	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	78,7	1,68	27,9	3	2
132	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	43,1	1,48	19,7	2	1
133	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	46,9	1,53	20,0	2	1
134	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	61,5	1,57	25,1	3	2
135	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	44,1	1,49	19,9	2	1
136	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	84,2	1,65	30,9	4	2
137	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	71,2	1,62	27,1	3	2
138	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	65,8	1,67	23,6	2	1
139	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	49,4	1,56	20,3	2	1
140	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	65,3	1,51	28,6	3	2
141	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	69,3	1,65	25,5	3	2
142	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	64,2	1,72	21,7	2	1
142	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	72,3	1,69	25,3	3	2
144	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	68,3	1,52	29,6	3	2
145	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	78,3	1,74	25,2	3	2

146	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	80,5	1,66	30,1	4	2	
147	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	78,3	1,72	26,5	3	2	
148	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	65,7	1,71	22,5	2	1	
149	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	72,3	1,64	25,6	3	2	
150	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54,1	1,63	20,4	2	1	
151	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	47,2	1,61	18,2	1	1	
152	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57,8	1,68	20,5	2	1	
153	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	68,4	1,59	27,1	3	2	
154	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	69,2	1,63	26,0	3	2	
155	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	51,3	1,55	21,4	2	1	
156	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	57,3	1,46	26,9	3	2	
157	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	59,4	1,51	26,1	3	2	
158	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57,9	1,66	21,0	2	1	
159	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	73,2	1,67	23,4	2	1	
160	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	43,9	1,56	18,1	1	1
161	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	64,3	1,51	27,4	3	2
162	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	74,4	1,71	25,4	3	2	
163	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	52,6	1,51	23,1	2	1
164	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	58,5	1,65	21,5	2	1
165	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	79,5	1,72	25,2	3	2
166	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	58,4	1,69	20,4	2	1
167	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	49,1	1,52	21,3	2	1
168	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	78,4	1,74	25,9	3	2	
169	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	82,1	1,66	30,2	4	2
170	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	76,9	1,72	25,4	3	2	
171	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	76,4	1,71	26,1	3	2

172	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	66,4	1,64	23,9	2	1
173	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	54,1	1,63	20,5	2	1
174	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	47,8	1,61	18,4	1	1
175	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	74,2	1,68	26,7	3	2
176	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	55,4	1,74	18,3	1	1
177	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78,6	1,66	28,4	3	2
178	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	78,3	1,72	26,5	3	2
179	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	65,7	1,71	22,5	2	1
180	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	73,4	1,64	25,7	3	2
181	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	54,1	1,63	20,4	2	1
182	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	47,2	1,61	18,2	1	1
183	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	57,8	1,68	20,5	2	1
184	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	68,4	1,59	27,1	3	2
185	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	69,5	1,63	25,3	3	2
186	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	51,3	1,55	21,4	2	1
187	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57,3	1,46	26,9	3	2
188	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	55,7	1,51	24,3	2	1
189	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	57,9	1,66	21,0	2	1
190	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	74,3	1,67	26,8	3	2
191	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	43,9	1,56	18,1	1	1
192	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	65,7	1,71	22,5	2	1
193	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	72,1	1,64	26,8	3	2
194	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	54,1	1,63	20,4	2	1
195	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	1	47,2	1,61	18,2	1	1
196	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	57,8	1,68	20,5	2	1
197	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	48,9	1,53	20,9	2	1

198	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	62,3	1,53	26,6	3	2	
199	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	54,2	1,57	22,0	2	1	
200	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	67,4	1,51	30,3	4	2	
201	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	50,5	1,52	21,9	2	1	
202	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	55,7	1,65	20,5	2	1	
203	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	75,4	1,67	27,0	3	2	
204	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	75,7	1,74	23,7	2	1	
205	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	42,4	1,44	20,4	2	1
206	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	45,2	1,48	20,6	2	1	
207	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	59,7	1,53	25,5	3	2	
208	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	63,6	1,61	24,3	2	1	
209	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	76,8	1,66	28,5	3	2	
210	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	65,8	1,67	23,6	2	1	
211	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	45,1	1,56	18,5	1	1	
212	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	78,4	1,74	25,9	3	2	
213	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	82,5	1,62	30,3	4	2	
214	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	68,2	1,72	23,1	2	1
215	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	76,4	1,71	26,1	3	2	
216	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	66,4	1,64	23,9	2	1
217	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	54,1	1,63	20,5	2	1	
218	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	78,3	1,72	26,5	3	2	
219	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	65,7	1,71	22,5	2	1
220	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	72,1	1,64	26,8	3	2
221	1	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	59,5	1,46	27,9	3	2	
222	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	47,8	1,51	21,0	2	1

ANEXO 9

CONSTANCIA DE REPORTE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

INFORME DE ORIGINALIDAD DOCUMENTO PARA TRAMITAR SUSTENTACIÓN

Yo, **DIZA BERRIOS ESTEBAN**, asesor(a) del PA de Enfermería y designada mediante **Resolución N° 700-2022-D-FCS-UDH** del estudiante **MILAGROS DIANA CARDENAS MARTINEZ** de la investigación titulada " **FACTORES ASOCIADOS AL SOBREPESO Y OBESIDAD DE ESTUDIANTES DE ENFERMERIA DE LA UNIVERSIDAD DE HUANUCO 2022**"

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 20% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 16 de noviembre 2023


Mg. Diza Berrios Esteban
Esp. en Neonatología
C.E.P. 19224 - R.N.E. 7234
DIZA BERRIOS ESTEBAN
DNI: