

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS
DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO “CENTRO INTEGRAL DEL
ADULTO MAYOR” – MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO
2019”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA: Huerta Pozo, Karin

ASESORA: Flores Quiñonez, Enma Aida

HUÁNUCO – PERÚ

2021

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción salud y prevención de las enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

D

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 72736328

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407508

Grado/Título: Magister en ciencias de la salud
salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-6338-955X

H

DATOS DE LOS JURADOS:

| N° | APELLIDOS Y NOMBRES | GRADO | DNI | Código ORCID |
|----|---------------------------------------|--|----------|---------------------|
| 1 | Salcedo Zuñiga De Jaime, María Clelia | Doctora en ciencias de la salud | 22414447 | 0000-0002-3016-5979 |
| 2 | Jara Claudio, Edith Cristina | Doctor en ciencias de la educación | 22419984 | 0000-0002-3671-3374 |
| 3 | Rojas Espinoza, Antonia | Especialista en enfermería en salud mental y psiquiatría | 22431753 | 0000-0001-9833-7039 |



UNIVERSIDAD DE HUANUCO



FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 18:00 horas del día 1 del mes de febrero del año dos mil veintiuno, en la plataforma del aula virtual de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió mediante la Plataforma Virtual Google Meet el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- DRA. MARÍA CLELIA SALCEDO ZÚÑIGA DE JAIME **Presidente**
- Mg. Edith Cristina Jara Claudio **Secretaria**
- MG. ANTONIA ROJAS ESPINOZA **Vocal**
- Mg. Enma Aida Flores Quiñonez **(Asesora)**

Nombrados mediante Resolución N°099-2021-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: **“INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO “CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR” – MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019”**; presentada por la Bachiller en Enfermería Srta. Karin HUERTA POZO, para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a aprobado por unanimidad con el calificativo cuantitativo de Diecisiete y cualitativo de muy bueno.

Siendo las, 19 :30 horas del día -01 del mes de -Febrero del año 2021-, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.



PRESIDENTA

SECRETARIA

VOCAL

DEDICATORIA

A Dios, por guiarme hasta este momento tan importante de mi vida; a mi padre por sus consejos, valore y apoyo incondicional, por el ejemplo de perseverancia y amor.

A mis adorados hermanos y demás familiares por el apoyo que siempre me brindaron en el transcurso de cada año de carrera universitaria.

AGRADECIMIENTOS

Agradezco a Dios por ser mi guía y acompañante en el transcurso de mi vida.

A mi padre quien es mi motor y mi mayor inspiración que, a través de su paciencia, amor, buenos valores, que me ha ayudado a trazar mi camino.

A mis hermanos y familiares por todo el apoyo que me brindaron para alcanzar mis objetivos.

A los docentes del Programa Académico de Enfermería de la Universidad Privada de Huánuco, por sus enseñanzas, apoyo y gran motivación brindada a lo largo de la preparación en las aulas universitarias

De la misma manera agradezco a mi asesora de tesis, a la Mg. Emma Aida Flores Quiñónez por brindarme su apoyo y compartir sus conocimientos, para poder desarrollar de manera óptima la tesis.

ÍNDICE

| | |
|--|-----|
| DEDICATORIA | II |
| AGRADECIMIENTOS | III |
| ÍNDICE | IV |
| ÍNDICE DE TABLAS | VII |
| ÍNDICE DE ANEXOS | IX |
| RESUMEN | X |
| ABSTRACT | XI |
| INTRODUCCIÓN | XII |
| CAPÍTULO I | 14 |
| EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN | 14 |
| 1.1. Descripción del problema | 14 |
| 1.2. Formulación del problema | 17 |
| 1.2.1. Problema general | 17 |
| 1.2.2. Problemas específicos | 18 |
| 1.3. Objetivo general | 18 |
| 1.4. Objetivos específicos | 18 |
| 1.5. Justificación de la investigación | 18 |
| 1.5.1. A nivel teórico | 18 |
| 1.5.2. A nivel práctico | 19 |
| 1.5.3. A nivel metodológico | 19 |
| 1.6. Limitaciones de la investigación | 19 |
| 1.7. Viabilidad de la investigación | 20 |
| CAPÍTULO II | 21 |
| MARCO TEÓRICO | 21 |
| 2.1. Antecedentes de la investigación | 21 |

| | | |
|---------------------------------------|---|----|
| 2.1.1. | Antecedentes internacionales | 21 |
| 2.1.2. | Antecedentes nacionales | 22 |
| 2.1.3. | Antecedentes locales | 26 |
| 2.2. | Bases teóricas | 27 |
| 2.2.1. | Modelo de Calidad de Vida | 27 |
| 2.2.2. | Teoría de la actividad de Havighurst | 28 |
| 2.2.3. | Teoría de la desvinculación..... | 28 |
| 2.3. | Definiciones conceptuales | 29 |
| 2.3.1. | Aspectos generales del adulto mayor | 29 |
| 2.3.2. | Definición de envejecimiento..... | 29 |
| 2.3.3. | Características del envejecimiento..... | 30 |
| 2.3.4. | Cambios del envejecimiento..... | 30 |
| 2.3.5. | Cambios sociales del envejecimiento..... | 31 |
| 2.3.6. | Factores protectores durante el envejecimiento..... | 34 |
| 2.3.7. | Definición de sentimientos | 36 |
| 2.4. | Hipótesis..... | 40 |
| 2.4.1. | Hipótesis general..... | 40 |
| 2.4.2. | Hipótesis específicas..... | 40 |
| 2.5. | Identificación de variables..... | 40 |
| 2.5.1. | Variable Independiente | 40 |
| 2.5.2. | Variable Dependiente..... | 41 |
| 2.6. | Operacionalización de variables | 41 |
| CAPÍTULO III | | 44 |
| METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN | | 44 |
| 3.1. | Tipo de investigación | 44 |
| 3.1.1. | Enfoque..... | 44 |
| 3.1.2. | Alcance o nivel | 44 |

| | |
|--|----|
| 3.1.3. Diseño | 45 |
| 3.2. Población y muestra | 45 |
| 3.2.1. Población | 45 |
| 3.2.2. Muestra | 46 |
| 3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos | 47 |
| 3.3.1. Para la recolección de datos | 47 |
| 3.3.2. Para la presentación de datos..... | 54 |
| 3.3.3. Para el análisis e interpretación de datos..... | 54 |
| 3.4. Consideraciones éticas de la investigación | 54 |
| CAPÍTULO IV..... | 56 |
| RESULTADOS..... | 56 |
| 4.1. Procesamiento de datos | 56 |
| 4.2. Contrastación y prueba de hipótesis..... | 64 |
| CAPÍTULO V..... | 69 |
| DISCUSIÓN DE RESULTADOS..... | 69 |
| 5.1. Contrastación de resultados | 69 |
| CONCLUSIONES | 73 |
| RECOMENDACIONES..... | 74 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS..... | 76 |
| ANEXOS | 87 |

ÍNDICE DE TABLAS

| | |
|--|----|
| Tabla N° 1 Características demográficas de los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... | 56 |
| Tabla N° 2 Características sociales de los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... | 57 |
| Tabla N° 3 Características informativas de los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... | 58 |
| Tabla N° 4 Cambios sociales en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019 | 60 |
| Tabla N° 5 Dimensiones de los cambios sociales en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... | 61 |
| Tabla N° 6 Sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... | 62 |
| Tabla N° 7 Dimensiones de los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019. | 63 |
| Tabla N° 8 Relación entre los cambios sociales y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019 | 64 |
| Tabla N° 9 Relación entre los cambios sociales en el rol individual y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... | 65 |
| Tabla N° 10 Relación entre los cambios sociales en el rol familiar y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... | 66 |

Tabla N° 11 Relación entre los cambios sociales en el rol comunitario y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019..... 67

ÍNDICE DE ANEXOS

| | |
|--|-----|
| Anexo 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA..... | 88 |
| Anexo 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN | 97 |
| Anexo 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN | 107 |
| Anexo 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO..... | 114 |
| Anexo 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN | 116 |
| Anexo 6 SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO | 121 |
| Anexo 7 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN | 122 |
| Anexo 8 BASE DE DATOS DE INFORME DE TESIS | 123 |

RESUMEN

Objetivo general: Determinar la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores. **Métodos:** Se efectuó una investigación analítica en 105 adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor (CIAM) de la Municipalidad de Huánuco, evaluados con una guía de entrevista de cambios sociales y sentimientos del proceso de envejecimiento; realizando el análisis inferencial con el estadístico del Chi Cuadrado con un margen de error máximo del 5%. **Resultados:** En los cambios sociales del proceso de envejecimiento, 57,1% presentaron cambios significativos y 41,9% tuvieron cambios no significativos. En los sentimientos del proceso de envejecimiento, 63,8% tuvieron sentimientos negativos y 36,2% mostraron sentimientos positivos frente al proceso de la vejez. Estadísticamente se encontró que los cambios sociales influyen significativamente en el proceso de envejecimiento de los adultos mayores [$X^2 = 65,460$; $p = 0,000$]. También se encontró que los cambios sociales en el rol individual ($p = 0,000$), rol familiar ($p = 0,000$) y rol comunitario ($p = 0,000$) influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento. **Conclusiones:** Los cambios sociales influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento de los adultos mayores en el CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco.

Palabras clave: *Cambios Sociales, Sentimientos, Envejecimiento, Adultos Mayores.*

ABSTRACT

General objective: Determine the influence of social changes on the feelings of the aging process in older adults. **Methods:** Analytical research was carried out on 105 older adults from the Comprehensive Centre for Older Adults (CIAM) of the Municipality of Huánuco, evaluated with a guide for interviewing social changes and feelings of the aging process; performing inferential analysis with the Chi Square test statistic with a maximum error margin of 5%. **Results:** In the social changes of the aging process, 57.1% presented significant changes and 41.9% had no significant changes. In the feelings of the aging process, 63.8% had negative feelings and 36.2% showed positive feelings about the aging process. Statistically it was found that social changes significantly influence the aging process of older adults [$X^2 = 65,460$; $P = 0,000$]. It was also found that social changes in the individual role ($p = 0.000$), family role ($p = 0.000$) and community role ($p = 0.000$) influence the feelings of the aging process. **Conclusions:** The social changes influence the feelings of the aging process of older adults in the CIAM of the Provincial Municipality of Huánuco.

Key words: *Social Changes, Feelings, Aging, Older Adults.*

INTRODUCCIÓN

El envejecimiento es considerado uno de los sucesos más trascendentales de este siglo, representando un fenómeno social incipiente en la mayoría de naciones del mundo caracterizado por la presencia de cambios físicos, psicológicos y sociales que afectan la calidad de vida de las personas que atraviesan la adultez mayor¹.

En esta perspectiva diversos investigadores han coincidido en afirmar que el fenómeno del envejecimiento representa el proceso progresivo, natural e irreversible que se asocia al deterioro de la vitalidad corporal en las personas, incluyendo además la presencia de enfermedades y cambios sociales como las alteraciones en el rol individual, familiar y comunitarios que influyen para que los adultos mayores adopten diversos sentimientos frente al proceso de envejecimiento².

Por ello este estudio se realiza buscando determinar la influencia que ejercen los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2019; siendo importante porque permite brindar información a las responsables de esta entidad municipal, familiares y otros actores sociales involucrados en el adulto mayor respecto a la influencia que ejercen los cambios en el rol individual, familiar y comunitario en los sentimientos que adoptan los adultos mayores frente al envejecimiento; resaltando que los resultados presentados en este informe de tesis pueden ser utilizados para la implementación de diversas estrategias y medidas orientadas a promover una vejez digna y saludable en este grupo poblacional de elevada vulnerabilidad social.

Para cumplir este propósito inherente se presenta esta tesis de investigación compuesta de las siguientes partes: el primer capítulo, expone los aspectos relacionados a la descripción del problema analizado en este estudio; el segundo capítulo, donde se presentan los antecedentes y también el marco teórico y conceptual del estudio; el tercer capítulo donde se analiza la metodología aplicada en la investigación; el cuarto capítulo muestra los resultados encontrados en el recojo de información y el quinto

capítulo donde se contrasta los hallazgos encontrados con los de otros trabajos de investigación.

Finalmente se presentan las conclusiones arribadas en el estudio, recomendaciones, referencias o fuentes bibliográficas consultadas y los anexos de la tesis de investigación.

.
.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. Descripción del problema

Según Salgado³ el fenómeno del envejecimiento representa un proceso natural que implica la presencia de cambios biológicos, psicológicos y sociales que ocasionan pérdida de la vitalidad corporal, deterioro de capacidades mentales, detrimento de relaciones familiares y presencia de patologías que repercuten en su bienestar integral y calidad de vida en la senectud.

Al respecto Francia⁴ señala que constituye la etapa de vida de las personas donde se suscitan diversos cambios sociales que afectan las condiciones de vida de los adultos mayores como la jubilación, pérdida del trabajo, disminución de ingresos económicos, deterioro de la identidad social y pérdida de autonomía personal.

En esta línea Pardavé⁵ refiere que durante la vejez también es frecuente observar que los adultos mayores tienen limitada su capacidad de interacción social, pues la mayoría viven en condición de dependencia en sus hogares; que les impulsa a realizar diversas actividades domésticas para sentirse útiles como encargarse del cuidado de los nietos, realizar mandados o cuidar a las mascotas para no sentirse una carga en el ambiente familiar.

Por su parte Del Risco⁶ menciona que los cambios sociales del envejecimiento están acompañados por un conjunto de prejuicios y estereotipos contra los adultos mayores; siendo considerados la mayoría de las veces como personas pasivas, débiles, carentes de motivación y energía, ubicando a la vejez como un periodo de discapacidad, abatimiento, lástima y resignación.

Siguiendo esta tendencia Lozada, Zapata y Melgar⁷ enfatizan que los cambios sociales influyen en los sentimientos que experimentan los adultos mayores hacia el proceso natural de envejecimiento; siendo los sentimientos considerados como el estado

afectivo que muestran los adultos mayores frente a las personas, lugares o acontecimientos que se presentan durante la vejez.

Por consiguiente, Ortiz y Castro⁸ señalan que en la senectud es frecuente observar que los adultos mayores tienden a presentar sentimientos negativos hacia las modificaciones del envejecimiento, causadas por el deterioro de las funciones del organismo y de las capacidades biopsicosociales de los ancianos en las funciones que desempeñan en el contexto personal, familiar y comunitario.

En este contexto Rodríguez⁹ señala que los sentimientos de soledad, abandono y desesperanza son frecuentes en los adultos mayores pues muchas veces son marginados y tratados como estorbos, impidiéndoles expresar lo que sienten y negándoles su participación social.

Al respecto, Roldán¹⁰ señala que también es preocupante identificar que los familiares de los ancianos(as) evidencian tener agotamiento y desinterés en el cuidado y atención integral de los adultos mayores, ocasionando que experimenten miedo de ser abandonados y presenten sentimientos negativos frente a la ancianidad.

En esta perspectiva diversas investigaciones se han preocupado por analizar la problemática de los cambios sociales y los sentimientos del proceso de envejecimiento; un estudio realizado en México por García¹¹ evidenció que 52,3% de adultos mayores percibieron los cambios del envejecimiento como significativos, presentando la mayoría de sentimientos de tristeza, inutilidad y abandono familiar.

Una investigación realizada en Guatemala por Padilla¹² demostró que el 62,5% de adultos mayores tuvieron sentimientos de temor, soledad y resignación frente a los cambios biopsicosociales propios del envejecimiento.

En Lima, Vicuña¹³ realizó un estudio en el 2018 donde halló que 18,6% de ancianos tuvieron una percepción medianamente positiva hacia el proceso de envejecimiento, presentando a su vez sentimientos

de pérdida de la vitalidad corporal, temor hacia la muerte, soledad y abandono de sus familiares.

Asimismo, Salvatierra¹⁴ desarrolló un estudio en Tacna donde evidenció que 42% de ancianos no trabajaban pese a que ellos querían hacerlo, siendo los problemas de salud (50%), la jubilación (23%), y el impedimento familiar (8%) los principales motivos por los que dejaron de laborar; y ello se relacionó con la presencia de sentimientos de inutilidad y desamparo en el aspecto familiar y comunitario.

Siguiendo esta tendencia La Rosa¹⁵ desarrolló un trabajo de investigación en Huánuco en el 2017, hallando que 92,3% de ancianos presentaron regular calidad de vida, de los cuales 42,1% presentaron sentimientos de deterioro de la vitalidad corporal del organismo, soledad, inutilidad, tristeza y desamparo por parte de sus familiares.

Respecto a las consecuencias de esta problemática Fuentes y Flores¹⁶ mencionan que los cambios negativos que vivencian los adultos mayores durante el envejecimiento repercuten para que su calidad de vida disminuya significativamente provocando que presenten sentimientos de marginación y exclusión social.

En este contexto, buscando mejorar el bienestar psicoemocional de los ancianos como población vulnerable en el país, el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP)¹⁷ implementó el Plan Nacional para Personas Adultas Mayores, donde se priorizó el acceso al Seguro Integral de Salud (SIS) y Programa Social Pensión 65 como medios de ayuda social que permiten promover al acceso a un envejecimiento digno y saludable en los adultos mayores.

Asimismo, mediante la Ley de las Personas Adultas Mayores el citado ministerio dispuso la creación de los CIAMs en todos los municipios del país buscando promover la implementación de espacios saludables de socialización con enfoque integral que promuevan la participación de la población adulta mayor en diversas actividades y talleres que beneficien a este grupo poblacional y garanticen la inclusión social de los ancianos con discapacidad¹⁸.

En el CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco se ha identificado esta problemática, porque en esta institución acuden adultos mayores que están atravesando el fenómeno natural del envejecimiento; implicando la presencia de cambios biológicos, psicológicos y fundamentalmente de tipo sociales que influyen en los sentimientos que experimentan frente al proceso de envejecimiento, manifestándose la mayoría de las veces en expresiones de tristeza, soledad, inutilidad, resignación y abandono que afectan su calidad de vida durante la ancianidad.

Al interactuar con los adultos mayores respecto a esta problemática, algunos manifiestan: “Que podemos hacer señorita, a todos nos toca ser viejos, es la ley de la vida”, “Cuando uno es viejo ya nadie nos hace caso, nos dejan de lado”; “Siempre he tenido una buena salud, sin embargo, últimamente me enfermo más seguido”; asimismo algunos manifiestan sentirse abandonado, desprotegidos y tristes debido a que añoran a sus familiares que se evidencian en expresiones como “hay momentos que me siento solo(a), mis hijos trabajan y conversan muy poco conmigo, no se preocupan por mí”; “ya no tengo familia, se olvidaron de mí, no les importo”; entre otras expresiones que evidencian la magnitud de este problema social.

Por ello fue indispensable desarrollar este estudio buscando determinar la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

1.2. Formulación del problema

1.2.1. Problema general

¿Cuál es la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de Huánuco 2019?

1.2.2. Problemas específicos

1. ¿Qué influencia tienen los cambios sociales en la dimensión rol individual sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio?
2. ¿Qué influencia tienen los cambios sociales en la dimensión rol familiar sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio?
3. ¿Qué influencia tienen los cambios sociales en la dimensión rol comunitario sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores?

1.3. Objetivo general

Determinar la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

1.4. Objetivos específicos

1. Identificar la influencia de los cambios sociales en la dimensión rol individual sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.
2. Establecer la influencia de los cambios sociales en la dimensión rol familiar sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.
3. Analizar la influencia de los cambios sociales en la dimensión rol comunitario sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores.

1.5. Justificación de la investigación

1.5.1. A nivel teórico

El sustento teórico de esta estudio está representado en la aplicación de modelos y enfoques teóricos que analizan la influencia de los cambios sociales en los sentimientos que experimentan los

ancianos durante el proceso de envejecimiento como el “Modelo de la Calidad de Vida”, la “Teoría de la Actividad”, la “Teoría de la Desvinculación”, mediante el cual se buscó contrastar la realidad identificada en el ámbito con los principios y postulados establecidos en los enfoque teóricos previamente mencionados; permitiendo brindar aportes teóricos que complementen la información relacionada a las variables analizadas en este informe de tesis .

1.5.2. A nivel práctico

Esta investigación se enmarcó dentro de los parámetros de la línea de investigación relacionada a la “Promoción de la salud y Prevención de las enfermedad”; y su ejecución tuvo relevancia en el contexto práctico porque los hallazgos encontrado en la recolección de datos permitieron realizar un diagnóstico situacional real sobre la influencia de los cambios en los sentimientos de adultos mayores frente al proceso de envejecimiento; resaltando que los resultados reportados en este informe de tesis pueden ser utilizados para formular e implementar estrategias y medidas encaminadas a empoderar a los ancianos en el afrontamiento de los cambios propios del proceso de envejecimiento que les permitan tener un envejecimiento digno, activo y saludable.

1.5.3. A nivel metodológico

La investigación tiene relevancia metodológica por la utilización de instrumentos de medición válidos y confiables que aseguran una adecuada valoración de la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento, de la misma manera la metodología aplicada en esta tesis puede ser replicada en estudios afines a esta línea de investigación,

1.6. Limitaciones de la investigación

La principal limitación del estudio se manifestó en la consecución del permiso para la ejecución del estudio, pues se tuvo un retraso en la expedición del referido documento debido a los trámites

burocráticos propios de las entidades municipales; también se tuvieron algunas dificultades al entrevistar a los adultos mayores pues debido a su capacidad de concentración fue limitada, por lo que la entrevista se tuvo que realizar en el tiempo libre de los ancianos en estudio; aparte de lo mencionado no se presentaron otras dificultades en la realización de este trabajo de investigación.

1.7. Viabilidad de la investigación

La ejecución fue viable porque se tuvieron todos los recursos necesarios (materiales, humanos y financieros) para desarrollar todas las etapas planificadas en el desarrollo, ejecución y presentación de este informe de tesis.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. Antecedentes de la investigación

2.1.1. Antecedentes internacionales

En Toluca, México, 2014, García¹¹ realizó el estudio: “Calidad de vida de adultos mayores hombres de una delegación del Municipio de Toluca”; buscando describir la percepción de la población adulta mayor sobre su calidad de vida; para ello desarrolló una investigación descriptiva transversal en 30 adultos mayores evaluados con el Whoqol Bref; que evidenciaron los siguientes reportes: 50,0% tuvo de 60 a 65 años; 80,0% estuvieron casados; 37,0% tuvieron primaria incompleta; 36,0% fueron jubilados; 34,0% tuvieron diabetes mellitus; respecto a la calidad de vida 52,3% presentó una regular calidad de vida, 38,5% fue buena y 9,2% deficiente; concluyendo que una proporción mayoritaria de ancianos tuvieron regular calidad de vida durante el envejecimiento.

En Cuenca, Ecuador, 2014, Dután¹⁹ ejecutó el estudio: “Percepción de bienestar en el envejecimiento de los adultos mayores del grupo de servicios sociales perteneciente al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social”; proponiéndose determinar la percepción de los adultos mayores sobre el bienestar en el envejecimiento; la metodología fue cuantitativa descriptiva, transversal, evaluando 10 adultos mayores con una guía de entrevista; sus resultados fueron 70,0% tuvieron de 65 a 70 años; 50,0% tuvieron nivel primario; 60,0% fueron casados(as); el 100,0% fueron jubilados y presentaron enfermedades crónicas; la mayoría de adultos mayores percibieron que el bienestar en los adultos mayores se encuentra influenciada por factores biológicos, psicoemocionales y sociales; que les permite ser autónomos, independientes activos y sociales; estableciéndose que las adecuadas relaciones sociales y la desarrollar actividades de grupo les generan sensación de bienestar integral; y que la presencia

de enfermedades repercuten de manera negativa en su calidad de vida; concluyendo que los factores biológicos y sociales influyen en la percepción de bienestar de la población adulta mayor.

En Quetzaltenango, Guatemala, 2014, Padilla¹⁵ ejecutó la investigación “Calidad de vida del adulto mayor dentro del asilo los Hermanos de Belén” buscando identificar la percepción de la calidad de vida de los ancianos, desarrollando una investigación descriptiva, prospectiva, transversal en 38 adultos mayores, aplicando un cuestionario para medir la variable de análisis; los hallazgos que encontró fueron 53,5% mostraron ser personas participativas, 43,8% estuvieron satisfechos con las instalaciones del asilo, 41,7% se mostraron agradecidos con las personas que los cuidaban, 34,8% recibían una jubilación, 62,3% no tenía apoyo económico, 68,5% tuvieron alguna enfermedad, concluyendo que los adultos mayores presentaron diversas limitaciones que afectaban su bienestar físico, emocional y social en el desarrollo de sus actividades diarias.

2.1.2. Antecedentes nacionales

En Lima, Perú, 2018, Vicuña¹³ sustentó la tesis titulada: “Autopercepción sobre los cambios psicosociales que tienen los adultos mayores que asisten al club del adulto mayor en una Microred de salud,”; con el objetivo de determinar la percepción de la población adulta mayor de la institución sobre los cambios psicosociales; realizando una investigación cuantitativa, descriptivo, transversal en 43 ancianos utilizando una escala de percepción de cambios psicosociales en la recopilación de la información; sus principales hallazgos fueron 81,4% tuvieron una percepción favorable y 18,6% presentaron una percepción medianamente favorable sobre los cambios psicosociales del envejecimiento. En cuanto a los cambios psicológicos, 65,1% tuvo una percepción favorable; 30,2% percepción medianamente favorable y 4,7% una percepción desfavorable sobre el proceso de envejecimiento. En relación a las modificaciones sociales, 69,8% tuvo percepción favorable y 30,2% percepción

medianamente favorable; concluyendo que un porcentaje mayoritario de adultos mayores mostraron percepción favorable sobre los cambios psicosociales propios de la senectud.

En Puno, Perú, 2018, Valdez²⁰ presentó la tesis titulada: “Factores psicológicos y sociales relacionados a la calidad de vida del adulto mayor, C.S. Cono Sur I – 4”, buscando determinar la factores sociales y psicológicos que se asocian a la calidad de vida en adultos mayores. El estudio fue observacional, prospectivo, analítico; no experimental realizado en 40 adultos mayores evaluados con un una guía de entrevista de factores sociales y también un cuestionario de estado de salud, sus hallazgos relevantes fueron 55,0% de adultos mayores tuvieron una calidad de vida valorada como mala y 45,0% fue regular; respecto al factor psicológico, 45,0% tuvo un nivel bajo de autoestima; en cuanto a los factores sociales, 43,0% tuvieron de 68 a 75 años; 70,0% fueron analfabetos; 80,0% fueron del género femenino; 40,0% fueron viudos; 60,0% participó en actividades sociales; 50,0% participó en actividades familiares y 40,0% convivieron con sus hijos; concluyendo que los factores sociales y psicológico se relacionaron con la calidad de vida y bienestar integral en los adultos mayores.

En Arequipa, Perú, 2017, Condo y Roque²⁴ realizaron el estudio: “Las relaciones sociales y su influencia en el envejecimiento activo de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad de Cayma”; buscando analizar la influencia que ejercen las relaciones sociales en el proceso de envejecimiento activo en los ancianos, desarrollando una investigación correlacional en 40 ancianos a quienes se les entrevistó con un cuestionario de valoración de relaciones sociales y una guía de observación. Sus reportes fueron 50,0% tuvo de 50 a 70 años; 65,0% fueron mujeres; 47,5% viudos; 40,0% analfabetos; 62,5% a veces acude al control médico; 87,5% tuvieron seguro de salud; 50,0% recibieron apoyo económico de sus familiares; 52,5% vivieron con sus hijos, 30,0% se encargaron del cuidado de los nietos; 50,0% compartían su tiempo libre con los

nietos; 47,5% participó en actividades de baile; 87,5% participó en grupos sociales y 42,5% tuvo una buena relación con el grupo social. Concluyendo que las relaciones sociales influyen en el proceso de envejecimiento activo.

En Lima, Perú, 2016, Caviedes²² publicó el artículo: “Relación entre el sentimiento de soledad y el bienestar psicológico en adultos mayores del Hospital Carlos Alcántara Butterfield”; buscando establecer la relación que se manifiesta entre el bienestar psicológico y los sentimientos de soledad en adultos mayores; desarrollando un estudio analítico transversal; la muestra fue de 100 adultos mayores evaluados con una escala de valoración de sentimientos y bienestar psicológico; sus principales hallazgos fueron 59,0% de adultos mayores habían perdido la capacidad de poder ejecutar las tareas y actividades propias de la vida cotidiana; 48,2% tuvieron bienestar bajo; 45,6% presentaron sentimientos de soledad y 21,1% tuvieron sentimientos de desesperanza; concluyendo que hubo asociación entre el sentimiento de soledad y el bienestar psicológico en la población adulta mayor.

En Lima, en el 2014, Ramos²³ presentó la tesis: “Actitudes hacia el proceso de envejecimiento del personal de salud del C.M.I. Villa María del Triunfo”; queriendo valorar las actitudes de la población adulta mayor frente al fenómeno del envejecimiento; por tal motivo desarrolló una investigación descriptiva, transversal en 23 personas adultos mayores que laboraron en el establecimiento de salud, evaluados con una escala de actitudes; sus hallazgos fueron 69,6% tuvo una actitud de rechazo leve hacía el envejecimiento; 17,4% presentó aceptación leve y 4,4% tuvo rechazo moderado; en cuanto a los cambios biológicos del proceso de envejecimiento 64,8% tuvo actitud de rechazo leve; respecto a los cambios psicológicos del proceso de envejecimiento, 57,6% presentó actitud de rechazo leve y en relación a las modificaciones sociales, 62,5% tuvieron actitud de rechazo leve; concluyendo que el personal asistencial de salud tuvo actitudes de rechazo leve frente al proceso de envejecimiento.

En Tumbes, Perú, 2014, Lozada, Zapata y Melgar⁷ presentaron la investigación titulada: “Sentimientos del adulto mayor frente a los cambios del proceso de envejecimiento. San Juan de la Virgen, Tumbes”; buscando valorar los sentimientos de los adultos mayores, hacía el envejecimiento; realizando un estudio cualitativo, fenomenológico en 7 adultos mayores evaluados con una guía de entrevista estructurada; sus hallazgos fueron que develando sentimientos positivos, la mayoría de adultos mayores presentaron sentimientos de alegría, gratitud, orgullo, satisfacción y añoranza de la juventud; en cuanto a la categoría develando sentimientos negativos, los adultos mayores mostraron sentimientos de tristeza al pensar en la vejez, de disminución de sus facultades físicas que se manifestaron en la presencia de dolores corporales que alteraron su capacidad de sueño y descanso; también mostraron sentimientos de inutilidad, soledad y miedo a la muerte; concluyendo que los ancianos tienen sentimientos de orgullo por las cosas que realizaron cuando fueron jóvenes, gratitud por las personas que los apoya, pero también sienten soledad, tristeza y miedo cuando piensan en la muerte.

En Arequipa, Perú, 2014, Mamani y Miranda²⁴ realizaron la investigación titulada: “Percepción del envejecimiento, apoyo social y calidad de vida en adultos mayores de la M.S Ciudad Blanca”; buscando establecer la relación entre la percepción del envejecimiento, la calidad de vida y apoyo social en la población adulta mayor, ejecutando un estudio analítico en 86 adultos evaluados con una encuesta de apoyo social, una guía de entrevista de percepción del envejecimiento y un cuestionario de calidad de vida, sus hallazgos evidenciaron que 52,3% tuvo percepción favorable del envejecimiento; 45,3% presentaron apoyo social y 62,8% tuvieron un regular estado de salud; llegando a la conclusión de que hubo relación entre la percepción del envejecimiento, la calidad de vida y el apoyo social.

2.1.3. Antecedentes locales

En Huánuco, Perú, 2017, La Rosa¹⁵ realizó el estudio: “Caracterización de la calidad de vida del adulto mayor que acude al C.S. Carlos Showing Ferrari”, buscando valorar la percepción de la calidad de vida en adultos mayores; por tal motivo desarrolló una investigación descriptiva, prospectiva, transversal en 65 adultos mayores, utilizando como instrumento de medición una escala de calidad de vida, siendo sus resultados más importantes que 92,3% de ancianos evaluados presentaron regular calidad de vida, respecto a la valoración del bienestar emocional, 72,3% tuvo calidad de vida media; asimismo, en el análisis del bienestar material, 90,6% mostró regular calidad de vida; en la valoración del bienestar físico, 86,2% presentó regular calidad de vida y 89,2% mostró regular de vida en la valoración del bienestar social, Concluyendo que hubo predominio de ancianos que tuvieron calidad de vida media.

En Huánuco, Perú, 2017, Rubín²⁵ realizó el estudio: “Factores asociados al deterioro cognitivo en el Programa del Adulto Mayor del C.S. Aparicio Pomares”; buscando conocer los factores de riesgo que se asocian al deterioro cognitivo en los ancianos; ejecutando una investigación relacional en 98 ancianos, evaluados con una encuesta de factores de riesgo y la escala Pfeiffer; sus datos más relevantes fueron: 42,8% tuvo de 70 a 76 años; 57,1% fueron varones; 60,2% tuvieron nivel secundario; 55,1% tenía carga familiar; 69,4% fueron jubilados; 44,9% tuvieron deterioro cognitivo leve. Concluyendo que los factores sociodemográficos, económicos y patológicos se asociaron al deterioro cognitivo.

En Huánuco, Perú, 2015, Escalante²⁶ desarrolló el trabajo de tesis “Estado nutricional y su relación con la calidad de vida de las personas adultas mayores del Asilo Santa Sofía” buscando establecer la relación que se manifiesta entre el estado nutricional y la calidad vida en adultos mayores, realizando una investigación descriptiva en 20 ancianos evaluados con una escala y el cuestionario de calidad de

Vida. Los resultados fueron 85% de ancianos evaluados mostró regular calidad de vida; en la evaluación del bienestar emocional, 90% presentaron regular calidad de vida; del mismo modo en la valoración del bienestar físico, 95,0% mostró regular calidad de vida; asimismo 85,0% y 70,0% tuvieron regular calidad de vida en la valoración del bienestar material y social respectivamente; concluyendo que la calidad de vida estuvo asociado al estado nutricional en la población adulta mayor participante del estudio.

2.2. Bases teóricas

2.2.1. Modelo de Calidad de Vida

Como mencionan Vega, Jenaro, Flores, Cruz y Artaza²⁷ este modelo teórico fue propuesto por Schalock y Verdugo estableciendo entre sus postulados que la calidad de vida representa una condición subjetiva de bienestar individual de naturaleza multidimensional y que se caracteriza por tener componentes objetivos y subjetivos que son influenciados por características personales y también por la presencia de factores sociales y ambientales.

Verdugo, Gómez y Arías²⁸ sostienen que este enfoque teórico también establece que los individuos residen en diversos sistemas que favorecen la adopción de comportamientos, actitudes y creencias que repercuten en su bienestar integral; que incluye el mesosistema, donde se sitúan los contextos sociales inmediatos como la familia y el hogar; luego está el mesosistema, que abarca el vecindario o la comunidad; y finalmente el macrosistema que está relacionada con los factores sociales que afectan en las creencias de las personas.

Por ende, Castro, Vallejos, Casas, Cerda, Sánchez y Zuñiga²⁹ señalan que la calidad de vida refleja las condiciones deseadas en una persona respecto al análisis de ocho necesidades esenciales: desarrollo personal, bienestar emocional, bienestar material, relaciones interpersonales, bienestar físico, derechos personales autodeterminación, e inclusión social; las cuales deben estar

satisfechas para tener una buena salud y un adecuado estándar de vida en la vejez.

Este modelo de calidad de vida se relaciona con esta investigación pues permite identificar diversos aspectos relacionados a las modificaciones sociales inherentes al envejecimiento que repercuten en los sentimientos que los ancianos adoptan frente al fenómeno natural de la senectud.

2.2.2. Teoría de la actividad de Havighurst

Según Fernández y Flores³⁰ esta teoría establece que las personas que son socialmente activas tienen más habilidad de adaptarse a los sucesos que se suscitan en sus actividades diarias y que, salvo que sucedan cambios significativos, estas personas experimentarán durante la vejez las mismas necesidades que tuvieron durante la juventud y la adultez.

Por ello este enfoque teórico establece que la actividad representa un aspecto esencial en la búsqueda de bienestar personal y autorrealización de los seres humanos; por tanto, el deterioro progresivo de las actividades sociales y el retraimiento social causan repercusiones negativas en la persona adulta mayor, enfatizando que una adecuada interrelación social es un componente primordial para el adecuado funcionamiento cognitivo de los ancianos; y el déficit de la misma se relaciona con el deterioro cognitivo que se acentúa durante la adultez mayor y afecta el bienestar integral de esta población vulnerable³¹.

Esta teoría se asocia con esta investigación pues permite conocer las modificaciones sociales que se presentan en la senectud y su influencia en los sentimientos que adoptan los adultos mayores en este periodo de su vida.

2.2.3. Teoría de la desvinculación

Este modelo teórico fue propuesto por Cumming y Henry como un medio para explicar el fenómeno social del envejecimiento que según manifiesta Robledo³² es un proceso de desentendimiento

mutuo provocado por el deterioro de la interacción social entre los ancianos y los integrantes de su grupo social; estableciendo que a medida que se incrementa la edad las personas van reduciendo su participación en actividades sociales, disminuyendo también la frecuencia e intensidad de sus relaciones interpersonales.

La consecuencia inmediata de este proceso es la desvinculación con su entorno social circundante y provoca un retorno progresivo hacia sí mismo y un mundo cada vez más reducido hacia su vida interior provocando que experimentan diversos sentimientos negativos que afectan su calidad de vida y provocan el deterioro de las relaciones interpersonales durante la senectud³²

Este enfoque teórico aportó en este estudio pues permitió conocer la repercusión que ejercen los cambios sociales en los sentimientos que adoptan los adultos mayores en la senectud.

2.3. Definiciones conceptuales

2.3.1. Aspectos generales del adulto mayor

Según el Ministerio de salud (MINSA) citado por Valera³³ los adultos mayores son consideradas todas aquellas personas que tienen 60 a más años.

Al respecto, Martínez, González, Castellón y González³⁴ señalan que los adultos mayores se clasifican en autovalentes, cuando tienen la capacidad de realizar todas las tareas de su vida diaria; frágiles, cuando presentan una disminución de estado de salud y empiezan a presentar morbilidades; y adultos mayores dependientes, que existe una pérdida total de su actividad funcional que impide la realización de sus actividades cotidianas en su entorno social y comunitario.

2.3.2. Definición de envejecimiento

De acuerdo a referencias citadas por Roldán¹⁰ el envejecimiento representa el deterioro gradual de las capacidades funcionales del organismo; caracterizado por la presencia de

modificaciones degenerativas que afectan su funcionamiento normal y terminan produciendo el deceso de una persona.

Por su parte Alvarado y Salazar³⁵ señalan que es el conjunto de modificaciones fisiológicas y morfológicas que surgen como consecuencia del paso del tiempo, que implica el deterioro de la habilidad de adaptación y respuesta del cuerpo hacia la presencia de agentes lesivos presentes en el entorno circundante.

Ramos y Pinto³⁶ consideran que es un proceso continuo, de naturaleza universal, dinámica, irreversible, progresivo, heterogéneo, e inevitable donde se presentan diversos cambios que, asociados a la interacción de factores socioculturales y la presencia de patologías que afectan la calidad y bienestar de los seres humanos que atraviesan el periodo de la adultez mayor.

2.3.3. Características del envejecimiento

Según manifiestan Pérez y Sierra³⁷ el envejecimiento es la fase de vida de las personas que se caracteriza esencialmente por ser progresivo, pues las capacidades físicas y cognitivas se van deteriorando gradualmente; además es continuo, debido a que tiene un comienzo y también final; es dinámico, porque tiende a cambiar y evolucionar paulatinamente; es universal porque es inherente a todas las personas; y es irreversible, porque no puede ser detenido o revertido.

Asimismo, Falque³⁸ menciona que es intrínseco, porque se presenta en el organismo de las personas; declinante, porque hay un deterioro gradual de las funciones del organismo hasta que se presenta la muerte; heterogéneo, porque cada ser humano tiene una característica propia de la vejez y esta tiende modificarse en diferentes personas.

2.3.4. Cambios del envejecimiento

Según Castro³⁹ el envejecimiento se encuentra condicionado por el desarrollo de modificaciones biológicas, psicológicas y sociales

que alteran significativamente la salud y bienestar de la población adulta mayor en esta fase de su vida.

Respecto a los cambios biológicos del envejecimiento, Rodríguez⁴⁰ manifiesta que forman parte del proceso natural de evolución de las personas y que se caracteriza porque se presentan problemas circulatorios, deterioro de la función respiratoria, incremento la presión arterial y que se evidencia una marcada limitación funcional de los órganos de los sentidos.

En relación a los cambios psicológicos del envejecimiento, Ortiz y Castro⁸ refieren que se produce una pérdida gradual de la memoria y capacidad intelectual de los ancianos; de sus funciones cognoscitivas y de la capacidad de adaptarse a las modificaciones que se presentan durante la etapa de la adultez mayor.

Y en cuanto a los cambios sociales del envejecimiento, González y Cartendey⁴¹ establecen que constituyen las modificaciones que se producen en el rol del adulto mayor, tanto a nivel individual, familiar, comunitario y que repercuten en su calidad de vida.

2.3.5. Cambios sociales del envejecimiento

Según Sierra⁴² el envejecimiento provoca una serie de cambios o modificaciones que afectan la vida de los adultos mayores, quienes deben adaptarse a esta situación, ya sea desvinculándose o asumiendo nuevos roles y actividades en esta etapa de su vida.

Lopez⁴³ refiere que los cambios sociales que se presentan en los adultos mayores están asociados a la jubilación, ansiedad, miedo por deceso de familiares u otros seres queridos, no realización de actividades recreativas y físicas, incluyendo también el deterioro de las relaciones interpersonales y sociales con sus familiares, amigos y miembros de su entorno social.

Domínguez⁴⁴ asevera que las modificaciones sociales que se suscitan en los adultos durante el periodo de la senectud se relacionan con la jubilación, el deterioro de las relaciones sociales con

las amistades y la muerte de la pareja, que les genera sentimientos de tristeza, depresión, soledad y abandono; estableciendo que los principales cambios sociales que se presentan en la adultez mayor son los siguientes:

Cambios en el rol individual.

Zavala, Vidal, Castro, Quiroga y Klassen⁴⁵ refieren que las modificaciones del rol individual se caracterizan porque los adultos mayores se convierten en personas que son capaces de afrontar las pérdidas, pues durante la ancianidad se presentan pérdidas físicas, económicas, psicológicas y afectivas, que son generalmente asociadas al fallecimiento del cónyuge o de un amigo que ocasiona sentimientos de soledad y de gran tensión psicológica que muchas veces es difícil de superar porque no se cuenta con el apoyo adecuado para afrontar situaciones difíciles.

Otra modificación importante que se considera en el contexto individual del adulto mayor es la percepción de la cercanía de la muerte; estableciéndose que la predisposición actitudinal hacia la muerte se modifica con la edad; por ende, los ancianos tienden a tener una actitud de aceptación respecto a la realidad de la muerte siendo considerada en muchas ocasiones por algunos ancianos como el final de una vida de preocupaciones, luchas y problemas⁴³.

Sin embargo, Carmona y Ribeiro⁴⁶ menciona que para otros adultos mayores la muerte constituye una fase de liberación frente al deterioro funcional del organismo y la presencia de enfermedades; en este contexto, también se identifica que existen ancianos que rechazan la muerte y por ende presentan sentimientos de temor y angustia frente a la misma durante los últimos años de su vida.

Cambios en el rol familiar.

Según Placeres y De León⁴⁷ las relaciones del adulto mayor en el ambiente familiar también se modifican durante la senectud; porque en este periodo acostumbran convivir con sus hijos y nietos, por lo que la relación con los miembros del grupo familiar atraviesan diversas fases: el primer periodo se manifiesta cuando el adulto

mayor es independiente y su papel es ser recadero o mandadero de sus hijos; y la segunda etapa se manifiesta cuando se presentan las enfermedades en el anciano, y la familia se plantea la necesidad de internarlo de manera temporal o permanente en un establecimiento de salud o en un asilo de ancianos.

En esta perspectiva Reyes⁴⁸ refiere que los problemas en la ancianidad se manifiestan cuando los adultos mayores empiezan a tener deterioro físico, mental, decrepitud y los achaques propios de la vejez; estableciendo que, si no se tiene el apoyo social adecuado, el bienestar de los ancianos se deteriora significativamente.

Por su parte Obando⁴⁹ establece que los adultos mayores consideran que sus familiares les deben brindar protección, comprensión, respeto y apoyo espiritual; sin embargo, muchas veces en el ambiente familiar sucede todo lo contrario, constituyéndose los hogares en ambientes de abandono y discriminación, que ocasiona que los ancianos presenten sentimientos de temor, enojo, confusión y culpa debido a que no pueden satisfacer sus necesidades y se consideran una carga para sus familiares.

Cambios en el rol comunitario.

Gutiérrez y Torres⁵⁰ señalan que el rol del adulto mayor también se ve alterado durante el proceso de envejecimiento debido a que la sociedad únicamente valoran a las personas cuando se encuentran activas, son capaces de trabajar y generar una retribución económica; por lo que se tiende a aislar a los adultos mayores debido a la jubilación y que no es una persona activa, sin considerar que aún tienen la posibilidad de brindar sus conocimientos y realizar nuevas tareas comunitarias; en ese sentido; el rol que desempeñan giran alrededor de dos grandes roles la actividad laboral y la asistencia a grupos sociales de apoyo⁶³.

Por ello Jara⁵¹ señalan que para los ancianos el rol que desempeñan los amigos cercanos es trascendental, estableciéndose que los adultos mayores que tienen un círculo de amigos se muestran más saludables; debido a que tienen en quien confiar sus

pensamientos y sentimientos, permitiendo que puedan manejar los cambios propios de envejecimiento y, por consiguiente, conseguir el bienestar integral en la vejez.

En esta línea Condo y Roque²¹ refieren que la participación en organizaciones sociales y comunitarias permite que los adultos mayores puedan canalizar de manera adecuada su tiempo libre; y esta forma de interacción permite que puedan contactarse e interrelacionarse con su grupo social y amistades, con quienes pueden compartir sus opiniones, sentimientos, temores y creencias respecto al proceso de envejecimiento.

Al respecto, Marbella⁹ plantea que durante la adultez mayor las relaciones amicales son cruciales pues representan un factor de protección contra la pérdida de reconocimiento social característico de la vejez; pues tener amigos de la misma generación les permite recordar vivencias y la percepción de bienestar personal, proporcionan intimidad y les dan la oportunidad para compartir actividades recreativas.

2.3.6. Factores protectores durante el envejecimiento

De acuerdo a lo que manifiestan Ruiz y Ortega⁵² los factores protectores durante el envejecimiento constituyen todos las competencias y aspectos propios del entorno de las personas que permiten valorar el grado de vulnerabilidad de la población adulta mayor y que a su vez promueven que consigan su desarrollo integral en el contexto biopsicosocial, contribuyendo en la mejora sustantiva de su salud y alcanza el bienestar integral en la ancianidad.

En este contexto Guerrero y Yépez⁵³ aseveran que es conveniente resaltar que los factores protectores en periodo etéreo desempeñan un rol de protección de la salud de los adultos mayores, asimismo motivan para el logro y consecución de las tareas propias de su desarrollo personal y social; caracterizándose porque desempeñan una función beneficiosa en el estado de salud

del adulto mayor, ayudándole en su adaptación al ambiente físico y social. Los factores protectores durante el envejecimiento son los siguientes:

Factores personales.

Según Ruiz y Ortega⁵² constituyen todos aquellas características propias del aspecto físico y psicológico de los adultos mayores que les permiten conseguir un envejecimiento activo y saludable; entre estos factores se considera las destrezas y competencias cognitivas de los ancianos, los sentimientos de motivación y autorrealización personal, el desarrollo del autoestima, empatía, comunicación asertiva, y el desarrollo de las destrezas de los ancianos para alcanzar el bienestar integral durante la vejez.

Factores familiares.

De acuerdo a lo que mencionan Gutiérrez y Torres⁵⁰ los factores familiares representan todos aquellos factores protectores propias del ambiente familiar de los adultos mayores que les permite crecer espiritualmente y desarrollar sentimientos positivos frente al proceso de envejecimiento; por ello se puede señalar que los factores protectores del ambiente familiar de los adultos mayores son el apoyo que brindan los hijos y nietos a los adultos mayores, la cohesión familiar, adaptabilidad familiar y la participación activa de los ancianos para poder tomar decisiones en un ambiente familiar cálido y agradable que promueva su desarrollo integral.

Factores sociales.

Guerrero y Yépez⁵³ refieren que constituyen todos aquellos factores propios de contexto social de los adultos mayores que les permiten desarrollarse plenamente y conseguir un envejecimiento saludable; entre los factores protectores del ambiente social se encuentran el apoyo social que brindan las amistades, integrantes del entorno comunitario, instituciones de salud y entidades de apoyo gubernamental a los ancianos, promoviendo la realización de talleres donde se promueva la interrelación de los ancianos y la

mejora de sus capacidades y destrezas que permitirán fortalecer sus sentimientos de utilidad en el contexto social.

2.3.7. Definición de sentimientos

Según referencias citadas por Lozada, Zapata y Melgar⁷ los sentimientos constituyen un estado afectivo de naturaleza subjetiva que tiene carácter más duradero que las emociones y de mayor intensidad; y que pueden ser expresados frente a una persona, objeto o una determinada situación.

Al respecto Santos⁵⁴ señala que son un reflejo de la realidad objetiva, provocada por la presencia de situaciones propias del entorno circundante, representando la relación que establece una persona frente a sí y los objetos o situaciones que lo rodean.

Tejada⁵⁵ refiere que los sentimientos representan una reacción interior y espontánea de las personas frente a individuo, ambiente o acontecimiento que no se pueden vigilar, siendo efímeros, pues de la misma manera que llegan se van.

Sentimientos del proceso de envejecimiento

Durante el envejecimiento, Parraga⁵⁶ menciona que las personas adultas mayores vivencian un conjunto de alteraciones fisiológicas, psicológicas y sociales causadas por el deterioro progresivo de las funciones propias del organismo; que influyen para presenten diversos sentimientos frente al proceso de envejecimiento. En consecuencia, los principales sentimientos que presentan los ancianos frente al envejecimiento son los siguientes:

Sentimientos de alegría y orgullo.

Ayala⁵⁷ menciona que los sentimientos de alegría representan una sensación de bienestar, armonía y satisfacción de la población adulta mayor frente al envejecimiento que se relacionan con el apoyo que reciben en el ambiente familiar, los recuerdos de la juventud y añoranza de la vida pasada que repercuten 'para que los ancianos(as) se sientan orgullosos de llegar a esta fase de su vida.

Por su parte el orgullo constituye el sentimiento de reconocimiento y estima que tienen los adultos mayores frente a todas aquellas personas (familiares, amigos y miembros del grupo social) que les han hecho un favor o prestado un servicio, por el cual le desean retribuir o corresponder de manera adecuada⁷.

Por ende, en los adultos mayores los sentimientos de alegría, gratitud y orgullo se realizan con la necesidad que tienen de sentirse, queridos, aceptados y acogidos por los integrantes de su grupo social que repercutirá en sus niveles de autoestima durante el proceso de envejecimiento²¹.

Asimismo, el recuerdo de la juventud es añorada por los adultos mayores como la fase más interesante y linda de su vida, que han permitido que adquieran la sabiduría producto de la experiencia adquirida durante toda la vida¹¹.

Sentimientos de pérdida de la vitalidad corporal.

Chávez, Da Silva y Lopes⁵⁸ mencionan que la vitalidad hace referencia al sentimiento y necesidad que tienen los adultos mayores de sentirse vivos y con un nivel alto de energía para poder efectuar las actividades propias de su vida cotidiana; sin embargo, durante el envejecimiento esta dimensión se encuentra seriamente afectada debido al deterioro progresivo de las funciones biológicas y psicológicas en los adultos mayores.

Por ello, Aponte⁵⁹ fundamenta que las personas durante la etapa de la adultez mayor sienten pena por vivenciar la acumulación de las modificaciones progresivas del envejecimiento relacionadas a la falta de vitalidad corporal y que incrementan de manera la probabilidad de enfermar y fallecer durante la vejez.

En este contexto Lozada, Zapata y Melgar⁷ mencionan que la inmovilidad e inactividad física representan los mayores agravantes del envejecimiento; pues los ancianos frente a la disminución de la vitalidad corporal empiezan a presentar sentimientos de desagrado, se sientan solos e inseguros durante la vejez; que se incrementa de

manera sustancial con la presencia de dolor debido a los procesos patológico que se presentan en la adultez mayor.

Sentimientos de inutilidad.

Según Noriega⁶⁰ los sentimientos de inutilidad constituyen la percepción que tienen los adultos mayores de no sentirse útiles en las actividades y rol que desempeñan en su ambiente familiar y social; y que se evidencian en la sensación de fracaso al realizar diversas actividades durante su vida cotidiana.

Por ende, Montenegro⁶¹ manifiesta que durante el envejecimiento los ancianos tienden a experimentar un conjunto de cambios físicos que se relacionan de manera notable con la realización de las actividades cotidianas, que ocasiona que los ancianos presenten sentimientos subjetivos de incompetencia y que creen una sensación de debilidad física, se vuelvan dependientes de sus familiares y terceras personas, se vuelvan lentos, sintiendo que no sirven y que son una carga o estorbo para sus familiares.

Sentimientos de tristeza y desesperanza.

López, Echavarría y Galeano⁶² sostienen que la tristeza representa el estado de ánimo que los ancianos manifiestan frente al envejecimiento, que se produce debido a un proceso desfavorable y que se manifiesta por la presencia de una actitud pesimista, de insatisfacción, apatía, decaimiento, falta de energía, ausencia de plenitud interior y tendencia al llanto.

Por su parte, la desesperanza representa el sentimiento que tienen los adultos mayores de haber perdido algo debido al proceso propio de la vejez que fundamentalmente se relaciona con los cambios biológicos, el temor a la muerte y el deceso del cónyuge⁵⁷.

Quintero, Henao, Villamil y León⁶³ señalan que los sentimientos de tristeza y desesperanza en los adultos mayores se producen porque la vejez se relaciona con la idea del deterioro del organismo y el temor a la muerte, lo que les provoca una sensación permanente de angustia debido a la pérdida de familiares y por el

desconocimiento de qué es lo que les sucederá después de la muerte.

Sentimiento de soledad y abandono.

Según López, Echavarría y Galeano⁶² el sentimiento de soledad es conocido como una experiencia subjetiva que se evidencia cuando los ancianos no están satisfechos con sus relaciones interpersonales, que les produce malestar emocional y el convencimiento de que estar excluido es la mejor alternativa para afrontar los problemas que se le presentan durante la vejez.

En este contexto Morales⁶⁴ refiere que la soledad representa uno de los momentos más tristes que afrontan los ancianos y que son provocadas por varios factores entre los que se encuentran el abandono de los hijos pues cuando conforman nuevas familias se olvidan de sus padres y las visitas se tornan esporádicas durante la vejez; otro factor es la viudez debido al deceso de la persona querida durante toda la vida y que influye en su predisposición actitudinal frente al envejecimiento.

Por su parte el abandono constituye el sentimiento de apatía, aburrimiento y alineación social que experimentan las personas adultas mayores frente al envejecimiento; causado por el incumplimiento de la obligación de los familiares de brindarle alimentos y los cuidados que tienen derecho a recibir durante el periodo de la vejez⁷.

En esta perspectiva, Herrera y Guzmán⁸⁴ señalan que los sentimientos de soledad y abandono se producen por el distanciamiento de sus seres queridos, la independización de los hijos, el deterioro progresivo de las relaciones sociales; que a su vez se relacionan con el aislamiento, la sensación de sentir que no se le importa a nadie y la percepción de no estar incluidos en el grupo familiar, comunitario y social.

2.4. Hipótesis

2.4.1. Hipótesis general

Ho: Los cambios sociales no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

Hi: Los cambios sociales influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

2.4.2. Hipótesis específicas

Ho₁: Los cambios sociales en el rol individual no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.

Hi₁: Los cambios sociales en el rol individual influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.

Ho₂: Los cambios sociales en el rol familiar no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.

Hi₂: Los cambios sociales en el rol familiar influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.

Ho₃: Los cambios sociales en el rol comunitario no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.

Hi₃: Los cambios sociales en el rol comunitario influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.

2.5. Identificación de variables

2.5.1. Variable Independiente

Cambios sociales.

2.5.2. Variable Dependiente

Sentimientos del proceso de envejecimiento.

2.6. Operacionalización de variables

| VARIABLE | DIMENSIONES | TIPO DE VARIABLE | INDICADORES | ESCALA DE MEDICIÓN |
|------------------------------------|---------------------------|------------------|---|--------------------|
| VARIABLE INDEPENDIENTE | | | | |
| Cambios Sociales | Rol Individual | Categoría | Cambios significativos: 4 a 7 pts Cambios no significativos: 0 a 3 pts | Nominal |
| | Rol Familiar | Categoría | Cambios significativos: 4 a 6 pts Cambios no significativos: 0 a 3 pts | Nominal |
| | Rol Comunitario | Categoría | Cambios significativos: 3 a 5 pts Cambios no significativos: 0 a 2 pts | Nominal |
| VARIABLE DEPENDIENTE | | | | |
| Sentimientos del proceso de | Sentimientos de alegría y | Categoría | Positivos: 4 a 6 puntos | Nominal |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|------------|--|----------|
| envejecimiento | orgullo | | Negativos: 0 a 3 puntos | |
| | Sentimientos de disminución de la vitalidad corporal | Categórica | Positivos: 4 a 6 puntos Negativos: 0 a 3 puntos | Nominal |
| | Sentimientos de inutilidad | Categórica | Positivos: 4 a 6 puntos Negativos: 0 a 3 puntos | Nominal |
| | Sentimientos de tristeza y soledad | Categórica | Positivos: 5 a 8 puntos Negativos: 0 a 4 puntos | Nominal |
| VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN | | | | |
| Características Demográficas | Edad | Numérica | En años | De razón |
| | Género | Categórica | Masculino Femenino | Nominal |
| Características Sociales | Estado Civil | Categórica | Soltero(a) Casado(a) Conviviente Separado(a) Viudo(a) | Nominal |
| | Grado de escolaridad | Categórica | Sin estudios Primaria Secundaria Superior | Nominal |

| | | | | |
|-------------------------------------|--|------------|---|---------|
| Características Informativas | Personas con quienes vive | Categórica | Solo(a) Con pareja Familia Múltiple Amigos | Nominal |
| | Tenencia de apoyo familiar | Categórica | Si tiene No tiene | Nominal |
| | Tenencia de enfermedad | Categórica | Si tiene No tiene | Nominal |
| | Tenencia de apoyo económico del estado | Categórica | Si tiene No tiene | Nominal |

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. Tipo de investigación

Este estudio fue observacional, pues no se manipularon las variables de análisis; prospectivo, pues los datos fueron recolectados según la información proporcionada por los adultos mayores durante la entrevista; transversal, debido a que las variables se midieron en un solo momento, y analítico porque se utilizaron parámetros estadísticos bivariados para evaluar la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento de las personas adultas mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco.

3.1.1. Enfoque

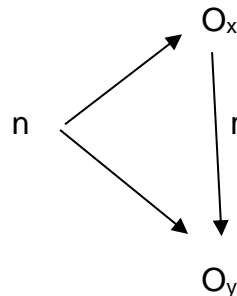
La investigación correspondió al paradigma cuantitativo porque se basó en la medición de las variables y en la aplicación de la estadística descriptiva e inferencial para conocer desde una perspectiva práctica y demostrable la influencia que ejercen los cambios sociales en los sentimientos propios del envejecimiento en los ancianos inscritos en el CIAM de la Municipalidad de Huánuco.

3.1.2. Alcance o nivel

El estudio pertenece al nivel relacional debido pues buscó evaluar la influencia de los cambios sociales del envejecimiento en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco.

3.1.3. Diseño

En el desarrollo de esta investigación se aplicó el diseño correlacional cuyo esquema gráfico es el siguiente:



Donde:

- n** : Muestra de adultos mayores.
O_x : Cambios sociales.
O_y : Sentimientos del proceso de envejecimiento.
r : Relación unidireccional entre variables.

3.2. Población y muestra

3.2.1. Población

Estuvo constituida por todos los adultos mayores inscritos en el CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco, que de acuerdo a información obtenidos de los registros de esta entidad municipal fueron en total 145 adultos mayores. En la selección de la población se consideró la aplicación estos criterios.

a) Criterios de inclusión: Se incluyeron a los adultos mayores que:

- Estuvieron inscritos en el CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco.
- Aceptaron participar del estudio.
- Firmaron o colocaron su huella digitan en el documento de consentimiento informado.

b) Criterios de exclusión: En este trabajo fueron excluidos los adultos mayores que:

- Presentaron moderado deterioro cognitivo.

- Tuvieron alguna limitación física que les impidió responder las preguntas de los instrumentos de medición (mudos, sordos, etc.)
 - Fueron quechua hablantes.
 - Se negaron a participar de la recolección de datos.
- c) Ubicación en el espacio:** Se realizó en las instalaciones del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco situado en la sede institucional de esta entidad municipal, con dirección en el Jr. General Prado N° 750 en la ciudad de Huánuco.
- d) Ubicación en el tiempo:** Se efectuó durante los meses de setiembre a diciembre del año 2019.

3.2.2. Muestra

- a) Unidad de análisis y muestreo:** Personas adultas mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco.
- b) Marco muestral:** Registro de personas adulta mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco.
- c) Tamaño muestral:** Se determinó mediante la aplicación de la siguiente fórmula:

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (145)}{(0.05)^2 (144) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = \frac{139.258}{1.3204}$$

$$n = 105.4$$

$$n = 105 \text{ adultos mayores.}$$

En consecuencia, la muestra quedó constituida por 105 personas adultas mayores inscritas en el CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco.

d) **Tipo de muestreo:** La muestra fue seleccionada por muestreo probabilístico aleatorio simple según criterios de investigación anteriormente especificados.

3.3. Técnicas e instrumentos de recolección de datos

3.3.1. Para la recolección de datos

3.3.1.1. Técnicas

La técnica aplicada en esta investigación fue la entrevista que permitió recolectar datos relevantes sobre los cambios sociales y los sentimientos del proceso del envejecimiento en adultos mayores.

3.3.1.2. Instrumentos de investigación

| FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 1 | |
|------------------------------------|---|
| 1. Nombre del instrumento | Guía de entrevista de características generales. |
| 2. Autor | Autoconstruido |
| 3. Técnica | Entrevista |
| 4. Objetivo. | Conocer las características generales de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco |
| 5. Estructura. | El instrumento tuvo ocho preguntas divididas clasificadas en las siguientes partes: <ul style="list-style-type: none"> • Características demográficas (2 preguntas). • Características sociales (3 preguntas). • Características informativas (3 preguntas). |

| | |
|---------------------------|--|
| 6. Momento de aplicación. | Al momento del ingreso del adulto mayor al CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. |
| 7. Tiempo de aplicación. | 3 minutos. |

| FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 2 | |
|------------------------------------|---|
| 1. Nombre del instrumento | Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento. |
| 2. Autor | Vicuña ¹³ |
| 3. Técnica de administración | Entrevista |
| 4. Objetivo. | Identificar los cambios sociales del envejecimiento en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. |
| 5. Estructura. | Este instrumento presentó 18 preguntas clasificados en 3 partes: <ul style="list-style-type: none"> • Cambios en el rol individual (7 preguntas). • Cambios en el rol familiar (6 preguntas). • Cambios en el rol comunitario (5 preguntas). |
| 6. Momento de aplicación. | Al momento del ingreso del adulto mayor al CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. |
| 7. Tiempo de aplicación. | 7 minutos. |

La medición de los cambios sociales del envejecimiento se efectuó aplicando la siguiente valoración: cambios significativos = 10 a 18 puntos y cambios no significativos = 0 a 9 puntos.

En cuanto a la valoración según dimensiones, la baremación de la variable se realizó de esta forma:

| Nº | DIMENSIÓN | BAREMACIÓN |
|-----------|-------------------------------|---|
| I. | Cambios en el rol individual | Cambios significativos = 4 a 7 ptos. Cambios no significativos = 0 a 3 ptos. |
| II. | Cambios en el rol familiar | Cambios significativos = 4 a 6 ptos. Cambios no significativos = 0 a 3 ptos. |
| III. | Cambios en el rol comunitario | Cambios significativos = 3 a 5 ptos. Cambios no significativos = 0 a 2 ptos. |

Elaboración: Propia.

| FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 3 | |
|------------------------------------|--|
| 1. Nombre | Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento. |
| 2. Autor | Lozada, Zapata y Melgar ⁷ . |
| 3. Técnica de administración | Entrevista |
| 4. Objetivo. | Valorar los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco. |

| | |
|---------------------------|--|
| 5. Estructura. | <p>Este instrumento presentó 13 preguntas clasificados en 4 partes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sentimientos de alegría y orgullo (3 preguntas). • Sentimientos de disminución de la vitalidad corporal (3 preguntas). • Sentimientos inutilidad (3 preguntas). • Sentimientos de tristeza y soledad (4 preguntas). |
| 6. Momento de aplicación. | Al momento del ingreso del adulto mayor al CIAM de la Municipalidad de Huánuco.. |
| 7. Tiempo de aplicación. | 7 minutos. |

La valoración de la variable sentimientos del proceso de envejecimiento se realizó en base a la siguiente puntuación: sentimientos negativos = 0 a 6 puntos y sentimientos positivos = 7 a 13 puntos.

En cuanto a la medición de las dimensiones, la baremación se realizó del siguiente modo:

| Nº | DIMENSIÓN | BAREMACIÓN |
|-----|-----------------------------------|---|
| I. | Sentimientos de alegría y orgullo | <p>Sentimientos positivos = 4 a 6 pts.</p> <p>Sentimientos negativos = 0 a 3 pts.</p> |
| II. | Sentimientos | Sentimientos positivos = 4 a 6 pts. |

| | | |
|------|---|--|
| | de disminución de la vitalidad corporal | Sentimientos negativos = 0 a 3 ptos. |
| III. | Sentimientos de inutilidad | Sentimientos positivos = 4 a 6 ptos. Sentimientos negativos = 0 a 3 ptos. |
| III. | Sentimientos de tristeza y soledad | Sentimientos positivos = 5 a 8 ptos. Sentimientos negativos = 0 a 4 ptos. |

3.3.1.3. Validez y confiabilidad de los instrumentos de investigación

a) Validez por juicio de expertos: El contenido de los instrumentos de medición fue evaluado por los siguientes jueces expertos: Dra. Violeta Rojas Bravo (Docente de la Facultad de Enfermería UNHEVAL), Bethsy Huapalla Céspedes (Docente de la Facultad de Enfermería UNHEVAL), Lic. Wilmer Espinoza Torres (Jefe Microred Aparicio Pomares), Lic. Cristina Chávez Peña (Coordinadora del Programa de Enfermedades Crónicas del Adulto y Adulto Mayor) y Lic. Liz Andrés Cabello (Coordinadora del Programa del Adulto Mayor), quienes evaluaron cada uno de los ítems según criterios de validos establecidos por el programa de estudios de Enfermería de la UDH, siendo los instrumentos valorados por todos los expertos como aplicables según se muestra en el Anexo 5 de este informe de tesis.

b) Confiabilidad de los instrumentos: Para determinar la confiabilidad de los instrumentos de medición, se realizó una prueba piloto en el CIAM de la Municipalidad de Amarilis en 10 adultos mayores seleccionados por muestreo intencionado, donde se puso a prueba la metodología planificada para la ejecución de la investigación, valorando el grado de comprensibilidad de las preguntas planteadas, las limitaciones

suscitadas durante la aplicación de los instrumentos y permitiendo estimar el tiempo necesario para la aplicación del trabajo de campo propiamente dicho.

Con los datos identificados en el estudio piloto se determinó el valor de confiabilidad de ambos instrumentos de medición utilizando el coeficiente de Kuder Richardson para el “Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento” y del Alfa de Cronbach para el “Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento”, que mostró los siguientes resultados.

| Instrumento | Número de ítems | Prueba Estadística | Valor de confiabilidad |
|--|------------------------|---------------------------|-------------------------------|
| Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento | 18 preguntas | KR 20 de Kuder Richardson | 0,825 |
| Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento | 13 ítems | Alfa de Cronbach | 0,852 |

Fuente: Base de datos prueba piloto.

3.3.1.4. Recolección de datos

En esta fase se desarrollaron las siguientes actividades: el día 25 de junio del año 2019 se presentó un oficio institucional al alcalde de la Municipalidad Provincial de Huánuco solicitando el permiso para la aplicación del estudio en los adultos mayores del CIAM de esta institución, el mismo que fue recepcionado por mesa de partes para su trámite correspondiente, siendo aceptada y otorgada la autorización mediante el oficio emitido el 25 de julio del 2019.

Posteriormente se coordinó con la responsable del CIAM de esta entidad municipal para acceder al padrón de adultos mayores inscritos en este para seleccionar a la muestra en estudio; para

planificar la logística necesaria y el presupuesto a destinar en la recolección de datos.

Se recolectaron los materiales y equipos necesarios para el desarrollo de la investigación y se contrataron dos personas como personal de apoyo para la aplicación de las entrevistas, que durante la semana del 19 al 25 de agosto del 2019 fueron capacitados en los protocolos y procedimientos a realizar en el trabajo de campo, programando también la fecha y horario de aplicación de instrumentos de medición en los adultos mayores en estudio.

El día 1 de setiembre del 2019 se dio inicio al proceso de ejecución del estudio, para ello los encuestadores debidamente identificados ingresaron a la Municipalidad de Huánuco y previa presentación a la coordinadora del CIAM se ubicaron en el lugar acondicionado para la entrevista a los adultos mayores.

Posteriormente los encuestadores identificaron a las personas adultas mayores seleccionadas como participantes y previa verificación de los criterios de investigación se pidió su participación en la entrevista, leyéndoles el consentimiento informado y posteriormente a los que aceptaron participar se le hizo firmar el consentimiento informado, o en caso de no poder realizarlo, la colocación de la huella digital en el citado documento, para certificar su aceptación voluntaria para ser parte del estudio.

Posteriormente se inició la entrevista a los adultos mayores aplicando las guías y cuestionarios en un tiempo promedio de 15 a 20 minutos por cada adulto mayor entrevistado, luego de culminar con este procedimiento, se les dio un pequeño aperitivo en compensación por la colaboración brindada.

Se continuó entrevistando a los adultos mayores hasta completar la muestra total del estudio y el día 30 de noviembre del 2019 se dio por finalizada el estudio, agradeciendo a las autoridades del CIAM y Municipalidad de Huánuco por las facilidades proporcionadas y procediendo a continuar con la siguiente fase de investigación.

3.3.2. Para la presentación de datos

- a) **Control de datos:** Se realizó la verificación de todos los instrumentos aplicados en el estudio verificando que todos estos fueron rellenos correctamente.
- b) **Codificación de datos:** Los datos fueron codificados asignando cifras numéricas a las respuestas otorgadas por los adultos mayores, cuya ponderación se realizó en base a los preceptos establecidos en el marco teórico relacionado a los cambios sociales y los sentimientos del proceso de envejecimiento.
- c) **Procesamiento de datos:** Se realizó con la elaboración de la base de datos en el programa estadístico SPSS 23.0.
- d) **Presentación de datos-** Los resultados se presentaron en tablas estadísticas de frecuencia y porcentajes

3.3.3. Para el análisis e interpretación de datos

- a) **Análisis descriptivo:** Se realizó con la utilización de estadísticos descriptivos de frecuencias y porcentajes para análisis de variables categóricas y su interpretación se realizó considerando la información teórica relacionada a los cambios sociales y los sentimientos del envejecimiento en la población adulta mayor.
- b) **Análisis inferencial:** En la comprobación de hipótesis formuladas en este trabajo de investigación se aplicó la prueba del Chi Cuadrado considerando el valor $p < 0,05$ como criterio de decisión para aceptar las hipótesis, y establecer las conclusiones finales del estudio; este proceso se efectuó con el programa SPSS 23.0.

3.4. Consideraciones éticas de la investigación

En este estudio se garantizó el cumplimiento de los principios éticos y morales para la investigación en áreas afines a las ciencias de la salud; por ello se solicitó la firma del consentimiento informado de las personas adultas mayores que aceptaron participar de la entrevista dejando constancia de escrita de su cooperación voluntaria en la

recolección de datos, resaltándose además que la información recolectada fue manejada de manera anónima y brindando un trato equitativo e imparcial a todos los adultos mayores participantes de este trabajo investigativo.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. Procesamiento de datos

I. Características generales

Tabla N° 1 Características demográficas de los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

| Características Demográficas | n = 105 | |
|------------------------------|---------|------|
| | Fi | % |
| Edad: | | |
| 61 – 70 | 37 | 35,2 |
| 71 – 80 | 54 | 51,4 |
| 81 – 90 | 15 | 13,4 |
| Género: | | |
| Masculino | 50 | 47,6 |
| Femenino | 55 | 52,4 |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En la descripción de las características demográficas de los adultos mayores se halló que la mayoría de entrevistados tuvieron de 71 a 80 años en 51,4% (54) seguido de una proporción de 35,2% (37) que tuvieron de 61 a 70 años; y en menor porcentaje, 13,4% (15) tuvieron de 81 a 90 años. En cuanto al género, se identificó que predominaron las mujeres con 52,4% (55) y 47,6% (50) restante fueron del género masculino.

Tabla Nº 2 Características sociales de los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

| Características Sociales | n = 105 | |
|------------------------------|---------|------|
| | Fi | % |
| Estado civil | | |
| Soltero(a) | 14 | 13,3 |
| Casado(a) | 46 | 43,8 |
| Conviviente | 12 | 11,4 |
| Separado(a) | 7 | 6,7 |
| Viudo(a) | 26 | 24,8 |
| Grado de escolaridad: | | |
| Sin estudios | 59 | 56,2 |
| Primaria | 39 | 37,1 |
| Secundaria | 6 | 5,7 |
| Superior | 1 | 1,0 |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En cuanto a la valoración de las características sociales de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco se identificaron que en relación al estado civil, 43,8% (46) de adultos mayores entrevistados estuvieron casados(as), 24,8% (26) manifestaron ser viudos(as), 13,3% (14) señalaron estar solteros(as), 11,4% (12) tuvieron la condición de convivientes; y una proporción minoritaria de 6,7% (7) refirieron estar separados(as).

En relación a la identificación del grado de escolaridad, se halló que el mayor porcentaje de adulto mayores manifestaron no tener ningún tipo de estudios con 56,2% (59), segundo de 37,1% (39) que alcanzaron el nivel primario, 5,7% (6) tuvieron nivel secundario y solo 1,0% presentó estudios superiores.

Tabla N° 3 Características informativas de los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

| Características Informativas | n = 105 | |
|---|----------------|----------|
| | Fi | % |
| Personas con quienes conviven | | |
| Solo(a) | 31 | 29,5 |
| Con pareja | 38 | 36,2 |
| Familia múltiple | 36 | 34,3 |
| Apoyo familiar en el cuidado de la salud | | |
| Si | 70 | 66,7 |
| No | 35 | 33,3 |
| Familiar que apoya en el cuidado de la salud | | |
| Hijos(as) | 34 | 32,4 |
| Pareja | 22 | 21,0 |
| Hermanos(as) | 6 | 5,7 |
| Nietos(as) | 4 | 3,8 |
| Primos(as) | 4 | 3,8 |
| Tenencia de enfermedad | | |
| Si | 66 | 62,9 |
| No | 39 | 37,1 |
| Enfermedad diagnosticada | | |
| Enfermedades de los huesos (artrosis, etc.) | 26 | 24,8 |
| Hipertensión arterial | 19 | 18,1 |
| Diabetes mellitus | 14 | 13,3 |
| Próstata | 5 | 4,8 |
| Gastritis crónica | 2 | 1,9 |
| Recibe apoyo económico del estado. | | |
| Si | 102 | 97,1 |
| No | 3 | 2,9 |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En la valoración de las características informativas de las personas adultas mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco, se evidenció que, en cuanto a la convivencia familiar, 36,5% (38) manifestaron que viven con su pareja, 34,3% (36) refirieron que tienen una familia múltiple y 29,5% (31) refirieron que viven solos.

En relación al apoyo familiar en el cuidado integral de la salud, 66,7% (70) manifestaron que sus familiares si les brindan apoyo y 33,3% (35) señalaron que los integrantes de su grupo familiar no les apoyan en el cuidado de la salud y tratamiento de sus enfermedades.

De los que manifestaron que reciben apoyo de sus familiares, 32,4% (34) reciben apoyo de sus hijos(as), 21,0% (22) manifestaron que recibe apoyo de su pareja, 5,7% (6) son apoyados por sus hermanos(as); y en menor proporción, 3,8% (3) refirieron que reciben apoyo de sus nietos(as) y primos en igual distribución porcentual.

En cuanto a la tenencia de enfermedad, 62,9% (66) expresaron que, si tienen una enfermedad, y 37,1% (39) manifestaron que no padecen de ninguna enfermedad. De los que expresaron tener enfermedades, 24,8% (26) refirieron que tienen enfermedades óseas como artrosis, artritis, osteoporosis, etc.; 18,1% (19) señalaron que padecen de hipertensión arterial, 13,3% (14) tienen diabetes mellitus; 4,8% (5) tienen afecciones de la próstata; y en menor porcentaje, 1,9% (2) presentan gastritis crónica.

Y finalmente, respecto a la recepción de apoyo económico por parte del estado peruano, 97,1% (102) manifestaron que si reciben apoyo económico por ser usuarios del Programa Pensión 65 y 2,9% (3) señalaron que no reciben apoyo económico de parte del gobierno peruano.

II. Cambios sociales en adultos mayores.

Tabla Nº 4 Cambios sociales en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019

| Cambios sociales | Fi | % |
|-------------------------|------------|--------------|
| Significativos | 60 | 57,1 |
| No significativos | 45 | 42,9 |
| Total | 105 | 100,0 |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En la valoración de los cambios sociales en las personas adultas mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco se identificó que 57,1% (60) de adultos mayores experimentaron cambios sociales significativos durante su proceso de envejecimiento que les impiden desenvolverse adecuadamente en sus actividades diarias; y en contraste, 42,9% (45) presentaron cambios no significativos, es decir que a pesar que presentaron algunos cambios sociales debido a la vejez, estos no repercuten en el desarrollo normal de sus actividades individuales, familiares y sociales.

Tabla Nº 5 Dimensiones de los cambios sociales en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

| Dimensiones Cambios sociales | n = 105 | |
|---|----------------|----------|
| | Fi | % |
| Cambios en el rol individual | | |
| Significativos | 87 | 82,9 |
| No significativos | 18 | 17,1 |
| Cambios en el rol familiar | | |
| Significativos | 56 | 53,3 |
| No significativos | 49 | 46,7 |
| Cambios en el rol comunitario | | |
| Significativos | 44 | 41,9 |
| No significativos | 61 | 58,1 |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En la evaluación de los cambios sociales en las personas adultas mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco según dimensiones evaluadas, se identificó que, en cuanto a los cambios en el rol individual, 82,9% (87) tuvieron cambios significativos y 17,1% (18) cambios no significativos, corroborándose que está dimensión es la más afectada en los ancianos debido a los cambios propios de la senectud.

En relación a los cambios en el rol familiar, 53,3% (56) presentaron cambios significativos en la relación con los integrantes de su hogar y 46,7% (49) tuvieron cambios no significativos en la relación con los miembros de su grupo familiar.

Y respecto a los cambios en el rol comunitario, 58,1% (61) presentaron cambios no significativos y 41,9% (44) tuvieron cambios significativos en la relación con los miembros de su comunidad, siendo la dimensión menos afectada por ser asistentes a este programa municipal.

III. Sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores.

Tabla N° 6 Sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019

| Sentimientos Proceso de Envejecimiento | Fi | % |
|---|------------|--------------|
| Positivos | 38 | 36,2 |
| Negativos | 67 | 63,8 |
| Total | 105 | 100,0 |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En la valoración de los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco, se identificó que 63,8% (67) experimentaron sentimientos negativos frente al proceso de envejecimiento, y solo 36,2% (38) mostraron sentimientos positivos frente a los cambios propios de la vejez en el ámbito familiar, social, y comunitario.

Tabla N° 7 Dimensiones de los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

| Dimensiones Sentimientos Proceso del Envejecimiento | n = 105 | |
|--|---------|------|
| | Fi | % |
| Sentimientos de alegría y orgullo | | |
| Positivos | 72 | 68,6 |
| Negativos | 33 | 31,4 |
| Sentimientos de disminución de vitalidad corporal | | |
| Positivos | 12 | 11,4 |
| Negativos | 93 | 88,6 |
| Sentimientos de inutilidad | | |
| Positivos | 20 | 19,0 |
| Negativos | 85 | 81,0 |
| Sentimientos de tristeza y soledad | | |
| Positivos | 46 | 43,8 |
| Negativos | 59 | 56,2 |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

Respecto al análisis de los sentimientos del proceso de envejecimiento en la población adulta mayor del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco según dimensiones de estudio se encontró que en cuanto a los sentimientos alegría y orgullo, 68,6% (72) tuvieron sentimientos positivos, manifestando sentirse alegres y orgullosos por todo lo que han vivido hasta este periodo de su vida mientras que 31,4% (33) mostraron sentimientos negativos en esta dimensión.

En relación a los sentimientos de disminución de la vitalidad corporal, se identificó que 88,6% (93) presentaron sentimientos negativos, pues debido a los achaques propios de la vejez han empezado a experimentar que no tienen las mismas fuerzas que cuando eran jóvenes siendo más propensos a padecer enfermedades y 11,4% (12) presentaron sentimientos

positivos en esta dimensión, debido a que aún se sienten con las fuerzas necesarias para realizar sus labores diarias.

Respecto a los sentimientos de inutilidad durante el envejecimiento, se halló que 81,0% (85) mostraron sentimientos negativos, pues manifestaron sentirse inútiles ahora que están seniles, sintiéndose desplazados en el entorno familiar y laboral; y en contraste, 19,0% (20) presentaron sentimientos positivos en esta dimensión, pues aún se sienten útiles e importantes dentro de su grupo social.

Y finalmente, en cuanto a los sentimientos de tristeza y soledad durante el proceso de envejecimiento se identificó que 56,2% (59) de adultos mayores entrevistados experimentaron sentimientos negativos en esta dimensión, pues no pueden evitar sentirse solos y deprimidos debido a los cambios propios de la etapa de la vejez; mientras que el 43,8% (46) restante presentaron sentimientos positivos frente al proceso de envejecimiento en esta dimensión.

4.2. Contrastación y prueba de hipótesis

A. Contraste de hipótesis general

Tabla Nº 8 Relación entre los cambios sociales y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019

| Cambios Sociales | Sentimientos | | | | Total | | Chi Cuadrado (X ²) | p (valor) |
|-------------------|---------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|--------------------------------|-----------|
| | Proceso de Envejecimiento | | | | | | | |
| | Negativos | | Positivos | | | | | |
| | Fi | % | Fi | % | Fi | % | | |
| Significativos | 58 | 55,2 | 2 | 1,9 | 60 | 57,1 | 65,460 | 0,000 |
| No significativos | 9 | 8,6 | 36 | 34,3 | 45 | 42,9 | | |
| TOTAL | 67 | 63,8 | 38 | 36,2 | 105 | 100.0 | | |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

Respecto a la relación entre los cambios sociales y los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco se identificó que 57,1% (60) de entrevistados presentaron cambios sociales significativos, de los cuales 55,2% (58) experimentaron sentimientos negativos en el proceso de envejecimiento; por otra parte, se halló que 42,9% (45) de entrevistados presentaron cambios no significativos, de los cuales 34,3% (36) mostraron sentimientos positivos frente al proceso natural de la vejez.

Al evaluar estadísticamente esta relación con la prueba del Chi Cuadrado los resultados del contraste de hipótesis demostraron relación significativa entre las variables [$X^2 = 65,460$; $p = 0,000$], permitiendo rechazar la hipótesis nula y concluir que los cambios sociales influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

B. Contraste de hipótesis específica 1

Tabla Nº 9 Relación entre los cambios sociales en el rol individual y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

| Cambios Sociales | Sentimientos | | | | Total | | Chi Cuadrado (X^2) | P (valor) |
|-------------------|---------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|------------------------|--------------|
| | Proceso de Envejecimiento | | | | | | | |
| | Negativos | | Positivos | | Fi | % | | |
| | Fi | % | Fi | % | | | | |
| Significativos | 65 | 61,9 | 22 | 21,0 | 87 | 82,9 | 26,125 | 0,000 |
| No significativos | 2 | 1,9 | 16 | 15,2 | 18 | 17,1 | | |
| TOTAL | 67 | 63,8 | 38 | 36,2 | 105 | 100,0 | | |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En la valoración de la relación entre los cambios sociales en el rol individual y los sentimientos frente al envejecimiento en los adultos mayores, se evidenció que 82,9% (87) de entrevistados presentaron cambios sociales

significativos en esta dimensión, corroborando que 61,9% (65) de ellos tuvieron sentimientos negativos durante la vejez; mientras que 17,1% (18) de ancianos entrevistados presentaron cambios no significativos en el desempeño del rol individual, de los cuales 15,2% (16) mostraron sentimientos positivos frente al proceso de envejecimiento.

Al efectuar el análisis inferencial con la prueba del Chi Cuadrado los resultados de la prueba de hipótesis evidenciaron relación significativa entre las variables de análisis [$X^2 = 26,125$; $p = 0,000$], por tanto, es factible que no se acepte la hipótesis nula y se concluya afirmando que los cambios sociales en el rol individual influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

C. Contraste de hipótesis específica 2.

Tabla Nº 10 Relación entre los cambios sociales en el rol familiar y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

| Cambios Sociales Rol Familiar | Sentimientos | | | | Total | | Chi Cuadrado (X^2) | P (valor) |
|----------------------------------|---------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|------------------------|--------------|
| | Proceso de Envejecimiento | | | | | | | |
| | Negativos | | Positivos | | | | | |
| | Fi | % | Fi | % | Fi | % | | |
| Significativos | 54 | 51,4 | 2 | 1,9 | 56 | 53,3 | 55,290 | 0,000 |
| No significativos | 13 | 12,4 | 36 | 34,3 | 49 | 46,7 | | |
| TOTAL | 67 | 63,8 | 38 | 36,2 | 105 | 100,0 | | |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

Respecto a la relación entre los cambios sociales en el rol familiar y los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores, se halló que 53,3% (56) de entrevistados tuvieron cambios significativos en el desempeño de su rol familiar, de los cuales 51,4% (54) mostraron sentimientos negativos frente al proceso de envejecimiento; asimismo 46,7% (49) presentaron cambios sociales no significativos en el rol que

desempeñan en el ambiente familiar, de los cuales 34,3% (36) mostraron sentimientos positivos frente al periodo natural de la vejez.

Al analizar inferencialmente esta relación con la prueba del Chi Cuadrado los resultados de la comprobación de hipótesis mostraron relación entre las variables de análisis [$X^2 = 55,290$; $p = 0,000$], siendo factible rechazar la hipótesis nula y concluir afirmando que los cambios sociales en el rol familiar influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

D. Contrastación de hipótesis específica 3.

Tabla Nº 11 Relación entre los cambios sociales en el rol comunitario y los sentimientos del proceso de envejecimiento en adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019

| Cambios Sociales Rol Comunitario | Sentimientos | | | | Total | | Chi Cuadrado (X^2) | P (valor) |
|---|---------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|------------------------------|--------------|
| | Proceso de Envejecimiento | | | | | | | |
| | Negativos | | Positivos | | | | | |
| | Fi | % | Fi | % | Fi | % | | |
| Significativos | 38 | 36,2 | 6 | 5,7 | 44 | 41,9 | 16,683 | 0,000 |
| No significativos | 29 | 27,6 | 32 | 30,5 | 61 | 58,1 | | |
| TOTAL | 67 | 63,8 | 38 | 36,2 | 105 | 100,0 | | |

Fuente: Base de datos informe de investigación.

En cuanto a la valoración de la relación entre los cambios sociales en el rol comunitario y los sentimientos frente al fenómeno del envejecimiento en la población adulta mayor, se encontró que 58,1% (61) de personas entrevistadas tuvieron cambios sociales no significativos, identificándose que 30,5% (32) tuvieron sentimientos positivos hacía el periodo de la senectud; por otra parte, también se identificó que 41,9% (44) presentaron cambios sociales significativos en el rol comunitario, de los cuales 36,2% (38) mostraron sentimientos negativos frente al proceso de envejecimiento.

Al analizar estadísticamente esta relación con la prueba del Chi Cuadrado los hallazgos del contraste de hipótesis demostraron relación estadística entre estas variables [$X^2 = 16,683$; $p = 0,000$], que permite refutar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de estudio concluyendo que los cambios sociales en el rol comunitario influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. Contrastación de resultados

Este trabajo de investigación surgió del principio establecido por Vicuña¹³ al mencionar que el envejecimiento representa un proceso de la vida de las personas donde se presentan cambios sociales que afectan su bienestar personal y predisponen para que los adultos mayores presenten diversos sentimientos al afrontar este periodo vulnerable de su vida.

Por ello en esta tesis de investigación se propuso inicialmente determinar la influencia de los cambios sociales en los sentimientos frente al envejecimiento de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco; permitiendo concluir luego de la recolección de datos y el análisis estadístico con la prueba del Chi Cuadrado que los cambios sociales ejercen influencia significativa en los sentimientos que adoptan los adultos mayores en el proceso de envejecimiento ($p = 0,000$) que permitió aceptar todas las hipótesis planteadas en este estudio.

Estos resultados son concordantes con los postulados establecidos en el Modelo de Calidad de Vida de Schalock y Verdugo citados por Vega, Jenaro, Flores, Cruz y Artaza²⁷ donde se establece que postulados que la calidad de vida es una condición de bienestar integral que esta influenciada por factores sociales y ambientales que repercuten para que las personas alcancen un bienestar integral y en los adultos mayores esto es relevante porque en esta etapa de vida del ser humana refleja las condiciones que deben alcanzar para acceder a un envejecimiento digno y saludable, estableciéndose que si esto no se realiza de manera adecuada favorece que los ancianos adopten sentimientos negativos frente a la senectud.

En esta perspectiva los resultados encontrados son concordantes con los presentados por García¹¹ quien concluyó que la

mayoría de adultos mayores tienden a tener un estándar medio de vida siendo el bienestar social uno de los factores más afectados en este grupo poblacional vulnerable debido al deterioro de las relaciones sociales con los individuos de su entorno social y que favorecen para que los adultos mayores muestren sentimientos de abandono, tristeza y resignación al llegar a esta periodo crítico de la vida, corroborando los hallazgos mostrados en este informe.

Dután¹⁹ también halló resultados similares a los de esta investigación pues en su estudio concluyó afirmando que los cambios sociales que experimentan en la etapa de la vejez repercuten en su predisposición actitudinal frente al envejecimiento, pues evidenció que los ancianos que tenían adecuadas relaciones sociales eran más propensos a ser independientes, autónomos y activos; mientras que los adultos mayores que presentaban deterioro de las relaciones sociales eran más propensos a tener sentimientos de tristeza, inutilidad y abandono que asociados al deterioro de la vitalidad corporal propio de la vejez afectaba su salud física y emocional, como también lo evidencian nuestros resultados.

Asimismo, Padilla¹⁵ demostró que los ancianos que presentaban limitaciones físicas o tenía alguna enfermedad eran más propensos a presentar cambios en el desempeño de su rol en el contexto individual, familiar y comunitario que causan sentimientos negativos en el afrontamiento de este periodo vulnerable de su vida, siendo esto también esto destacado en nuestras conclusiones.

Vicuña¹³ concordó en expresar que la percepción que tienen los adultos mayores sobre las modificaciones sociales que se presentan en la senectud favorece para que estos pueden tener envejecimiento activo o en su defecto presenten sentimiento de abandono y aislamiento social debido al deterioro de las relaciones interpersonales con los miembros del hogar y su entorno social.

Por su parte Valdez²⁰ estableció que los principales cambios sociales que experimentan los adultos mayores durante la senectud son la jubilación, pérdida de la vitalidad corporal y deterioro de las

relaciones sociales que repercuten negativamente en su desempeño en el rol individual, familiar y comunitario provocando que adopten sentimientos negativos frente al proceso del envejecimiento.

Condo y Roque²⁴ también concordaron en manifestar que las relaciones interpersonales influyen marcadamente en la percepción de los adultos mayores, señalando que estos experimentan sentimientos de inutilidad, tristeza y abandono cuando perciben que son dejados de lado o se convierten en una carga para su familia, recomendando la ejecución de estrategias integrales que permitan la participación activa de los adultos mayores para promover una óptima inclusión social.

Caviedes²² concordó en señalar que los sentimientos de soledad, tristeza y abandono en la población adulta es provocada por los cambios sociales característicos de este periodo de la vida, donde se tiende a dejar de lado o excluir a los adultos mayores de las actividades laborales y sociales afectando su bienestar físico y emocional en la senectud.

Ramos²³ también evidenció que el envejecimiento implica la presencia de cambios sociales significativos en el rol individual y familiar de los ancianos; que si estos no son afrontados de manera adecuada o no se cuenta con el apoyo necesario para adaptarse a los cambios de la vejez provoca que los ancianos experimenten sentimientos negativos que afecta su calidad de vida.

Lozada, Zapata y Melgar⁷ concordaron en señalar que los adultos mayores durante la vejez tienden experimentar diversos sentimientos frente a los acontecimientos que se presentan en el entorno circundante, observando que este grupo poblacional tiene predisposición a sentir alegría al recordar lo que han hecho en su juventud y de tristeza cuando piensan en las enfermedades que padecen, los efectos negativos de la vejez y el temor hacía la muerte que dificulta su adaptación social.

En consecuencia, el análisis realizado permite establecer que existen evidencias suficientes para determinar que los cambios sociales que se suscitan durante la vejez ejercen influencia significativa

en los sentimientos que los adultos mayores adoptan frente al proceso de envejecimiento, por lo que es indispensable reformular las políticas sociales de abordaje de la problemática de los adultos mayores en la promoción del envejecimiento activo y saludables basado en una adecuada inclusión social en su entorno familiar y comunitario para que alcancen el bienestar integral.

Respecto a las fortalezas de esta investigación se basó en que se trabajó con una muestra representativa de la población adulta mayor asistente al CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco, que fueron evaluados con instrumentos válidos y que gozaron de alta confiabilidad estadística para una adecuada medición de los cambios sociales y los sentimientos del envejecimiento en los adultos, que avalan la representatividad e idoneidad de los resultados presentados.

En cuanto a las limitaciones de esta investigación se debe reconocer que por la naturaleza subjetiva de los sentimientos de la población adulta mayor frente al fenómeno natural del envejecimiento lo más recomendable sería realizar una tesis cualitativa donde se valore las vivencias de los ancianos frente a las modificaciones sociales propias del envejecimiento, pero al no tener la destreza suficiente para realizar este tipo de investigación se optó por aplicar el enfoque cuantitativo en el análisis de este problema; en cuanto a la validez externa, se considera pertinente establecer que los datos presentados son válidos solo para los adultos mayores analizados, no pudiéndose extrapolar a otros grupos de análisis, siendo importante que se continúe analizando este problema para poder proponer estrategias que permitan mejorar el bienestar integral de los adultos mayores y garantizar el acceso a un envejecimiento digno y saludable.

CONCLUSIONES

En esta tesis de investigación se establecieron las siguientes conclusiones:

1. Los cambios sociales influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. ($p = 0,000$).
2. Los cambios sociales en el rol individual influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. ($p = 0,000$).
3. Los cambios sociales en el rol familiar influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. ($p = 0,000$).
4. Los cambios sociales en el rol comunitario influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. ($p = 0,000$).

RECOMENDACIONES

A la comunidad científica.

- Realizar investigaciones cualitativas donde se evalúe los sentimientos y vivencias de los adultos mayores frente a los cambios sociales propios del envejecimiento para comprender mejor esta problemática.
- Continuar realizando estudios sobre esta problemática para corroborar los resultados y conocer los cambios sociales que tienen mayor influencia en los sentimientos de los adultos mayores en el envejecimiento.
- Realizar estudios donde se evalúe el apoyo familiar que reciben los adultos mayores para enfrentar los cambios sociales del envejecimiento.

A la Dirección Regional de Salud Huánuco.

- Supervisar que todas las municipalidades de Huánuco implementen los CIAMs dentro de su jurisdicción para la creación de espacios saludables donde se promueva la inclusión social de los adultos mayores.
- Promover la participación de los actores sociales (municipalidades, establecimientos de salud, universidades, etc.) en la implementación de políticas regionales encaminadas a mejorar la calidad de vida de los adultos mayores en la senectud.

A la Municipalidad de Huánuco.

- Promover que los adultos mayores de toda la ciudad pertenezcan al CIAM de la municipalidad por ser los más afectados por los cambios sociales del envejecimiento y menos apoyo reciben.
- Gestionar la creación de un asilo municipal donde se brinde apoyo a los adultos mayores que se encuentran en condiciones de indigencia en las calles de Huánuco para mejorar su calidad de vida en la vejez.
- Realizar encuentros institucionales con los CIAMs de otras municipalidades donde se promueva la participación de los adultos mayores y se compartan experiencias exitosas para la promoción de un envejecimiento digno, saludable y de calidad.

A la coordinadora del CIAM de la Municipalidad de Huánuco.

- Fortalecer los talleres de danzas, manualidades, etc. con dotación de equipos y materiales, donde participen los adultos mayores de acuerdo a

sus preferencias, fortaleciendo su capacidad funcional y el desempeño de su rol individual.

- Promover la participación de los familiares en los talleres para que se involucren en el cuidado de los adultos mayores, comprendan sus sentimientos y promueva su inclusión social en su hogar.
- Fomentar el desarrollo de caminatas, paseos y otras actividades sociales para que los adultos mayores puedan interrelacionarse entre ellos, distraerse y tener sentimientos positivos frente al envejecimiento.

Al programa de estudios de Enfermería de la UDH.

- Promover que los estudiantes brinden sesiones educativas a los adultos mayores y familiares sobre los cambios sociales del envejecimiento y estrategias de afrontamiento para que puedan tener una vejez saludable.

A los familiares de los adultos mayores.

- Conversar con los adultos mayores para que estos puedan exteriorizar sus sentimientos frente al envejecimiento y se les pueda brindar el apoyo correspondiente.
- Promover la participación de los adultos mayores en las actividades sociales y familiares fomentando la unión familiar como valor esencial para que los ancianos alcancen un envejecimiento digno y saludable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Domínguez M. Desafíos sociales del envejecimiento. Reflexión desde el derecho al desarrollo. Revista CES Psicología [Internet] 2016; 9 (1): 150 – 164. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesp/v9n1/v9n1a11.pdf>
2. González R, Cardentey J. El envejecimiento social: presente y futuro. Medicentro Electrónica. [Internet] 2016; 20 (3): 241 – 242. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/mdc/v20n3/mdc15316.pdf>
3. Salgado V. No hacen viejos los años, sino los daños: envejecimiento y salud en varones rurales. Revista de Salud Pública de México [Internet] 2005; 47(4): 12 – 18. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342005000400007&lng=es.
4. Francia K. Factores biopsicosociales que influyen en los niveles de depresión de los adultos mayores del C.S. Materno Infantil Tablada de Lurín, 2010. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2011. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/1035>
5. Pardavé F. Capacidad de autocuidado y percepción del estado de salud del adulto mayor de la localidad de Santa María del Valle. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco, 2016. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/130>
6. Del Risco P: Soporte Social y Satisfacción con la Vida en un grupo de adultos mayores que asisten a un Programa para el Adulto Mayor. [Internet] Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2007. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12404/399>

7. Lozada C, Zapata L, Melgar C. Sentimientos del adulto mayor frente a los cambios del proceso de envejecimiento. San Juan de la Virgen, Tumbes. Rev. Cient. de Enferm. [Internet] 2012; 9 (3):33 – 40. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/319991207_Sentimientos_del_adulto_mayor_frente_a_los_cambios_del_proceso_de_envejecimiento
8. Ortiz J, Castro M. Bienestar psicológico de los adultos mayores su relación con la autoestima y la autoeficacia. Contribución de Enfermería. [Internet] Ciencia y enfermería, 2009; 15 (2):33 – 40. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532009000100004&lng=es.
9. Marbella T. La soledad en el anciano. Gerokomos [Internet] 2009; 20(4): 159 – 166. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-928X2009000400003&lng=es.
10. Roldán A. Vivencias del adulto mayor frente al abandono de sus familiares en la Comunidad Hermanitas Descalzas 2007. [Internet] Huánuco: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2008. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/541>
11. García F. Calidad de vida de adultos mayores hombres de una delegación del Municipio de Toluca. [Internet] México: Universidad Autónoma del Estado de México; 2014. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/41351>
12. Padilla I. Calidad de vida del adulto mayor dentro del asilo los hermanos de Belén. [Internet] Guatemala: Universidad Rafael Landívar; 2014. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <http://biblio3.url.edu.gt/Tesario/2014/05/42/Padilla-Ivanna.pdf>

13. Vicuña S. Autopercepción sobre los cambios psicosociales que tienen los adultos mayores que asisten al club del adulto mayor en una Microred de salud, San Juan de Miraflores 2017. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/7703>
14. Salvatierra N. Independencia funcional del adulto mayor de 60 a 99 años, en los hogares de ancianos de la ciudad de Tacna 2018 [Internet] Tacna: Universidad Privada de Tacna; 2018. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: http://repositorio.upt.edu.pe/bitstream/UPT/517/1/Salvatierra_Fernandez_Naysha%20.pdf
15. La Rosa S. Caracterización de la calidad de vida del adulto mayor que acude al Centro de Salud Carlos Showing Ferrari. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017. [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/601>
16. Fuentes G, Flores F. La indigencia de adultos mayores como consecuencia del abandono en el Estado de México. Papeles de Población. [Internet] 2016; 22(87): 161 – 181 [Consultado 2019 noviembre 1] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252016000100161&lng=es&tlng=es.
17. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Plan Nacional de Personas Adultas Mayores 2013 – 2017. [Internet] [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en <https://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/planpam3.pdf>
18. Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables. Pautas y recomendaciones para el funcionamiento de los Centros Integrales de Atención al Adulto Mayor (CIAM) [Internet] [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://www.mimp.gob.pe/adultomayor/archivos/CIAM_boletin.pdf

19. Dután P. Percepción de bienestar en el envejecimiento de los adultos mayores del grupo de servicios sociales del adulto mayor perteneciente al Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social (IESS) Cuenca [Internet] Ecuador: Universidad de Cuenca; 2014. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/20271>
20. Valdez J. Factores psicológicos y sociales relacionados a la calidad de vida del adulto mayor, Centro de Salud Cono Sur I – 4, San Román 2017. [Internet] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/6975>
21. Condo J, Roque Y. Las relaciones sociales y su influencia en el envejecimiento activo de los adultos mayores atendidos en el Centro Integral del Adulto Mayor) de la Municipalidad Distrital de Cayma – Arequipa. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín de Arequipa; 2017. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://bibliotecas.unsa.edu.pe/handle/UNSA/5755>
22. Caviedes E. Relación entre el sentimiento de soledad y el bienestar psicológico en adultos mayores del Hospital Nivel I Carlos Alcántara Butterfield. Revista Científica Alas Peruana [Internet] 2016; 3(1): 1 – 12. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://revistas.uap.edu.pe/ojs/index.php/SD/article/view/1333>
23. Ramos R. Actitudes hacia el proceso de envejecimiento del personal de salud del centro materno infantil Villa María del Triunfo. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12672/3542>
24. Mamani H, Miranda C. Percepción del proceso de envejecimiento, apoyo social y la calidad de vida en adultos mayores Microred Ciudad Blanca. Paucarpata. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín; 2014. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/2320>

25. Rubín S. Factores de riesgo asociados al deterioro cognitivo en el Programa del Adulto Mayor del Centro de Salud Aparicio Pomares. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/340>
26. Escalante D. Estado nutricional y su relación con la calidad de vida de las personas adultas mayores en el Asilo Santa Sofía. [Tesis para optar el título profesional de Licenciada en Enfermería] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2015.
27. Vega V, Jenaro C, Flores N, Cruz M, Artaza C. Calidad de vida de adultos con discapacidad intelectual institucionalizados en Chile desde la perspectiva de los proveedores de servicios. Univ. Psychol [Internet] 2013; 12(3): 929 – 932. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rups/v12n3/v12n3a22.pdf>
28. Verdugo M, Gómez L, Arías V. Evaluación de la calidad de vida en personas adultas mayores. [Internet] [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: https://sid.usal.es/idocs/F8/FDO23248/herramientas_4.pdf
29. Castro L, Vallejos V, Casas J, Cerda G, Sánchez S, Zuñiga D. Adaptación de la Escala Integral de Calidad de Vida en personas con discapacidad intelectual y del desarrollo en población chilena. Terapia Psicológica [Internet] 2017; 35(1): 231 – 237. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v35n3/0716-6184-terpsicol-35-03-0231.pdf>
30. Fernández V, Flores V. Capacidad de agencia de autocuidado y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial CAP III Melitón Salas Tejada, ESSALUD, Arequipa – 2015. [Internet] Arequipa. Universidad Nacional San Agustín; 2015. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/359>.
31. Alonso L, Ríos A, Caro S, Maldonado A, Campo L, Quiñónez D, Zapata Y. Percepción del envejecimiento y bienestar que tienen los adultos

- mayores del Hogar Geriátrico San Camilo de la ciudad de Barranquilla (Colombia) Salud Uninorte. Barranquilla [Internet] 2010; 26(2): 250 – 259. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/sun/v26n2/v26n2a08.pdf>
32. Robledo L. Los paralogismos de la vejez. Revista Estudios del Desarrollo Social: Cuba y América Latina. [Internet] 2016; 4(1): 125 – 140. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-01322016000100009&lng=es&tlng=es.
33. Valera L. Salud y calidad de vida en el adulto mayor. Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica [Internet] 2016; 33(2): 199 – 201. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342016000200001&lng=es
34. Martínez T, González C, Castellón G, González B. El envejecimiento, la vejez y la calidad de vida: ¿éxito o dificultad? Rev. Finlay [Internet] 2018; 8(1): 59 – 65. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2221-24342018000100007&lng=es.
35. Alvarado A, Salazar A. Análisis del concepto de envejecimiento. Gerokomos [Internet] 2014; 15(2): 57 – 62. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://scielo.isciii.es/pdf/geroko/v25n2/revision1.pdf>
36. Ramos P, Pinto J. Las personas mayores y su salud: Situación actual. Avances en Odontoestomatología. [Internet] 2015; 31(3): 107 – 116. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852015000300001&lng=e
37. Pérez V, Sierra F. Biología del envejecimiento. Revista médica de Chile [Internet] 2009; 137(2): 296 – 302. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en:

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872009000200017&lng=es.

38. Falque L. La evidencia científica y el arte de envejecer. *Anales venezolanos de nutrición*. [Internet] 2014; 27(1): 110 – 118. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-07522014000100016&lng=es
39. Castro S. Envejecimiento saludable y deterioro cognitivo. *Revista de Neuro-Psiquiatría* [Internet] 2018; 81(4): 215 – 216. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972018000400001&lng=es.
40. Rodríguez N. Envejecimiento: Edad, Salud y Sociedad. *Horizonte Sanitario*. [Internet] 2018; 17 (2): 87 – 88. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-74592018000200087&lng=es.
41. González R, Cardentey J. El envejecimiento social: presente y futuro. *Medicentro Electrónica*. [Internet] 2016; 20 (3): 241 – 242. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432016000300015&lng=e.
42. Sierra P. Relación entre el clima social familiar y la conducta adaptativa del adulto mayor del CERP. Piura, 2013. [Internet] Piura. Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2016. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/123456789/137>
43. López J. El proceso de envejecimiento, especialmente en las personas mayores, dinamizado por valores asociados al encuentro intergeneracional. *Revista Mal Estar e Subjetividade* [Internet] 2011; 11 (1): 13 – 38. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en:

http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1518-61482011000100002&lng=pt&tlng=es.

44. Domínguez M. Desafíos sociales del envejecimiento. Reflexión desde el derecho al desarrollo. *Revista Ces Psicología*. [Internet] 2016; 9 (1): 150 – 164. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesp/v9n1/v9n1a11.pdf>
45. Zavala M, Vidal S, Castro M, Quiroga P, Klassen G. Funcionamiento social del adulto mayor. *Ciencia y Enfermería*. [Internet] 2006; 12 (2): 53 – 62. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532006000200007&lng=es.
46. Carmona S, Ribeiro M. Actividades sociales y bienestar personal en el envejecimiento. *Papeles de población*. [Internet] 2010; 16 (65): 163 – 185. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-74252010000300006&lng=es&tlng=es.
47. Placeres J, De León L. La familia y el adulto mayor. *Revista Médica Electrónica*. [Internet] 2011; 33 (4): 472 – 483. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000400010&lng=es.
48. Reyes J. Depresión en el adulto mayor institucionalizado en el Centro Residencial Geriátrico Dios es Amor – San Miguel, diciembre 2016. [Internet] Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2017. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1420>
49. Obando E. Factores sociales que se relacionan con el abandono del adulto mayor del grupo Años Maravillosos del Centro de Salud MARITZA Campos Díaz-Cerro Colorado, Arequipa 2015 – 2016. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional San Agustín de Arequipa;

2016. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/4530>
50. Gutiérrez R, Torres B. Calidad de vida y actitudes hacia la muerte en los adultos mayores de la Microred 15 de agosto de Paucarpata, Arequipa – 2015. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional San Agustín de Arequipa; 2016. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/3520>
51. Jara S. Nivel de satisfacción con la vida en el adulto mayor del distrito de Chaglla – Huánuco, junio 2017. [Internet] Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2018. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/1739>
52. Ruiz E, Ortega R. Factores protectores o de riesgo de la satisfacción con la vida adultos mayores. Zona 7. [Internet] Ecuador: Universidad de Loja; 2017. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/18317>
53. Guerrero N, Yépez M. Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud. Rev Univ. Salud [Internet] 2015;17(1):121-131. [Consultado 2016 Julio 02] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a11.pdf>
54. Santos F. Sentimientos positivos y negativos [Internet] [Consultado 18 de Enero del 2018] Disponible en: http://www.autorescatolicos.org/felipe_santoslibros260.pdf
55. Tejada H. Percepción que tiene el adulto mayor respecto a su proceso de envejecimiento en el Albergue Central Ignacia Rodolfo Vda. de Canevaro 2006. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2007. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/543>
56. Parraga Y. Calidad de vida de los adultos mayores beneficiarios del Centro Integral del Adulto Mayor de Huancayo. [Internet] Huancayo: Universidad Nacional del Centro del Perú; 2017. [Consultado 2018

- enero 18] Disponible en:
<http://repositorio.uncp.edu.pe/handle/UNCP/3420>
57. Ayala L. Necesidades prioritarias de los adultos mayores según su percepción en un Club del Adulto Mayor. Lima – Perú. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2017. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en:
<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/5816>
58. Chávez M, Da Silva M, Lopes J. La vitalidad y la vejez. Revista IGT na Rede [Internet] 2016; 13 (24): 114 – 133. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en: <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/igt/v13n24/v13n24a08.pdf>
59. Aponte V. Calidad de vida en la tercera edad. Rev. Ajayu [Internet] 2015; 13(2): 152 – 182. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_isoref&pid=S2077-21612015000200003&lng=es&tlng=es
60. Noriega L. Vivencias del adulto mayor durante su internamiento en un hospital de III Nivel de Lima Metropolitana. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2011. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en:
<https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/1053>
61. Montenegro J. Factores psicosociales asociados a la depresión en adultos mayores del Centro Poblado Los Coronados Mochumí – Lambayeque – 2016. [Internet] Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2016. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en:
<https://hdl.handle.net/20.500.12672/1053>
62. López E, Echavarría L, Galeano N. Desesperanza y vulnerabilidad en el adulto mayor. Revista Reflexiones y Saberes [Internet] 2017; 4(7): 34 – 52. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en: Disponible en:
<https://revistavirtual.ucn.edu.co/index.php/RevistaRyS/article/view/861>.
63. Quintero A, Henao M, Villamil M, León J. Cambios en la depresión y el sentimiento de soledad después de la terapia de la risa en adultos

- mayores internados. *Biomédica* [Internet] 2015; 35: 90 – 100. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/bio/v35n1/v35n1a12.pdf>
64. Morales M. Abandono familiar al usuario del Centro Adulto Mayor – EsSalud Guadalupe, provincia de Pacasmayo en el año 2013. [Internet] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2014. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en: <http://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/3676>
65. Herrera A, Guzmán A. Reflexiones sobre calidad de vida, dignidad y envejecimiento. *Rev. Med. Clin. Condes* [Internet] 2012; 23(1) 65 – 76. [Consultado 2018 enero 18] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-revista-medica-clinica-las-condes-202-pdf-S0716864012702754>

ANEXOS

Anexo 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA

| Título del estudio: INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO “CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR” – MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019. | | | | | | |
|---|--|--|---|--|---|--------------------|
| Problema general | Objetivo general | Hipótesis general | Variables e indicadores Variable independiente: Cambios sociales | | | |
| | | | Dimensiones | indicadores | Ítems | Escala de medición |
| ¿Cuál es la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de Huánuco 2019? | Determinar la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de Huánuco 2019 | <p>Ho: Los cambios sociales no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.</p> <p>Hi: Los cambios sociales influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores del Centro Integral del Adulto Mayor, Municipalidad Provincial de</p> | Cambios en el rol individual | <p>Cambios significativos 4 – 7 puntos</p> <p>Cambios no significativos 0 – 3 puntos</p> | <p>1. ¿En algún momento ha sentido usted que no tiene las fuerzas suficientes para realizar diversas labores de su vida cotidiana?</p> <p>2. ¿Puede usted realizar sin ayuda actividades de la vida diaria como asearse, vestirse, comer, salir a la calle, etc.?</p> | Nominal |

| | | | | | | |
|--|--|---------------|--|--|---|--|
| | | Huánuco 2019. | | | <p>3. ¿Es capaz de concentrarse cuando realiza una actividad en su vida cotidiana?</p> <p>4. ¿Alguna vez ha olvidado los nombres de algunos objetos en su hogar?</p> <p>5. ¿Recuerda con facilidad las fechas que fueron importantes con su vida?</p> <p>6. ¿Se ha sentido usted triste cuando ha perdido algún ser querido (pareja; hijo, amigos, etc.)?</p> <p>7. ¿Te sientes triste cuando piensas en la muerte?</p> | |
|--|--|---------------|--|--|---|--|

| Problemas específicos | Objetivos específicos | Hipótesis específicas | | | | |
|---|---|---|-----------------------------------|--|---|----------------|
| <p>¿Qué influencia tienen los cambios sociales en la dimensión rol individual sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio?</p> | <p>Identificar la influencia de los cambios sociales en la dimensión rol individual sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.</p> | <p>Ho1: Los cambios sociales en el rol individual no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.</p> <p>Hi1: Los cambios sociales en el rol individual influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio..</p> | <p>Cambios en el rol familiar</p> | <p>Cambios significativos 4 – 6 puntos</p> <p>Cambios no significativos 0 – 3 puntos</p> | <p>8. ¿Tiene usted una buena comunicación con sus familiares?</p> <p>9. ¿Puede participar en las reuniones familiares de ocio y relajación (fiestas, paseos, etc.) que se realizan en su hogar?</p> <p>10. ¿Considera usted que por ser adulto mayor se ha convertido en una carga para sus familiares?</p> <p>11. ¿Percibe usted que a su familia no le interesa los problemas que le pasan?</p> <p>12. ¿Considera usted</p> | <p>Nominal</p> |

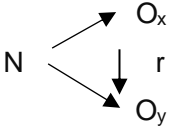
| | | | | | | |
|---|--|--|--------------------------------------|--|--|----------------|
| | | | | | <p>que los miembros de su familia no toman en cuenta sus opiniones porque es adulto mayor?</p> <p>13. ¿Considera usted que el proceso de envejecimiento lo ha alejado(a) de su familia?</p> | |
| <p>¿Qué influencia tienen los cambios sociales en la dimensión rol familiar sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio?</p> | <p>Establecer la influencia de los cambios sociales en la dimensión rol familiar sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.</p> | <p>Ho2: Los cambios sociales en el rol familiar no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.</p> <p>Hi2: Los cambios sociales en el rol familiar influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos</p> | <p>Cambios en el rol comunitario</p> | <p>Cambios significativos 4 – 7 puntos</p> <p>Cambios no significativos 0 – 3 puntos</p> | <p>14. ¿Tiene usted amigos(as)?</p> <p>15. ¿Puede usted salir a caminar o pasear con sus amigos?</p> <p>16. ¿Puede usted participar en talleres de manualidades que se realizan en el contexto</p> | <p>Nominal</p> |

| | | | | | | |
|--|---|---|---|--|---|--|
| | | mayores en estudio. | | | comunitario y social? | |
| | | | | | 17. ¿Puede usted participar en actividades de recreación y relajación con sus amigos (paseos, caminatas, taichí, etc.)? | |
| ¿Qué influencia tienen los cambios sociales en la dimensión rol comunitario sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores? | Analizar la influencia de los cambios sociales en la dimensión rol comunitario sobre los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores. | <p>Ho3: Los cambios sociales en el rol comunitario no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.</p> <p>Hi3: Los cambios sociales en el rol comunitario no influyen en los sentimientos del proceso de envejecimiento en los adultos mayores en estudio.</p> | | | 18. ¿Considera usted que su edad es un impedimento para que usted pueda trabajar? | |
| | | | Variable dependiente: Sentimientos del proceso de envejecimiento | | | |

| | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|----------------|
| | | | <p>Sentimientos de alegría y orgullo</p> | <p>Positivos 4 – 6 puntos</p> <p>Negativos 0 – 3 puntos</p> | <p>1. ¿Se siente orgulloso(a) de haber llegado a esta etapa de su vida?</p> <p>2. ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo?</p> <p>3. ¿Se siente orgulloso de recordar las cosas que he vivido cuando era joven?</p> | <p>Nominal</p> |
| | | | <p>Sentimientos de disminución de la vitalidad corporal</p> | <p>Positivos 4 – 6 puntos</p> <p>Negativos 0 – 3 puntos</p> | <p>4. ¿Siente que no puede realizar las cosas con las mismas ganas y fuerzas porque estoy viejo(a)?</p> <p>5. ¿Siente que sus dolencias son más fuertes que antes?</p> <p>6. ¿Siente que ahora</p> | <p>Nominal</p> |

| | | | | | | |
|--|--|--|------------------------------------|--|--|---------|
| | | | | | se enferma con mayor frecuencia que antes? | |
| | | | Sentimientos de inutilidad | Positivos 4 – 6 puntos Negativos 0 – 3 puntos | 7. ¿Se siente mal porque no tiene dinero para comprar lo que necesita? 8. ¿Se siento mal cuando no puede hacer nada en el hogar? 9. ¿Se siente mal cuando no es capaz de recordar algunas cosas? | Nominal |
| | | | Sentimientos de tristeza y soledad | Positivos 4 – 6 puntos Negativos 0 – 4 puntos | 10. ¿Se siente triste cuando piensa en su edad? 11. ¿Siento temor de que algo malo le puede pasar? 12. ¿Se siente solo y | Nominal |

| | | | | | abandonado? 13. ¿Siente que sus familiares ya no se preocupan por usted? | |
|--|--|--|--|--|---|--|
| Tipo de estudio | Población y muestra | Técnicas e instrumentos | Aspectos éticos | Estadística descriptiva e inferencial | | |
| Según intervención: Observacional | Población: 145 adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. Muestra: 105 adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco. | Técnicas: Entrevista Instrumentos: Guía de entrevista de características generales. Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento. Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento | Se consideró la firma del consentimiento informado de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco | Estadística descriptiva: Se realizó utilizando estadísticos descriptivos de frecuencias y porcentaje en la descripción de los cambios sociales y sentimientos del proceso de envejecimientos de los adultos mayores. Estadística inferencial: La contrastación de hipótesis se realizó con el Chi Cuadrado con un p valor < 0.05 como criterio para aceptar las hipótesis formuladas en el estudio. | | |
| Según planificación: Prospectivo. | | | | | | |
| Según mediciones: Transversal | | | | | | |
| Según número de variables: Analítico | | | | | | |
| Nivel del estudio Relacional | | | | | | |

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| <p>Diseño del estudio</p> <p>Correlacional</p>  <p>Dónde:</p> <p>N: Adultos mayores del CIAM – Municipalidad de Huánuco</p> <p>O_x: Cambios sociales</p> <p>O_y: Sentimientos del proceso de envejecimiento</p> <p>r: Relación unidireccional entre variables</p> | | | | |
|--|--|--|--|--|

Anexo 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN
GUÍA DE ENTREVISTA DE CARACTERÍSTICAS
GENERALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento “Centro Integral del Adulto Mayor” – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

INSTRUCCIONES. Estimado(a) Sr.(a): la presente guía de entrevista se busca conocer las características de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco, por lo que se te pide responder con veracidad las preguntas planteadas rellenando los espacios en blanco y marcando con un aspa según las respuestas que creas conveniente.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuántos años tiene Ud.?

_____ Años

2. ¿Cuál es su género?:

a) Masculino ()

b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su lugar de procedencia?:

a) Urbana ()

b) Rural ()

II. CARACTERÍSTICAS SOCIALES:

4. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero (a) ()

b) Casado (a) ()

c) Conviviente ()

d) Separado (a) ()

e) Viudo (a) ()

5. ¿Qué religión profesa?

a) Católico ()

b) Evangélico ()

c) Mormón ()

d) Otros ()

6. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

a) Sin estudios ()

b) Primaria ()

c) Secundaria ()

d) Superior ()

III. CARACTERISTICAS FAMILIARES

7. ¿Con quién vive actualmente?

a) Sólo(a) ()

b) Con mi pareja ()

c) Familia múltiple (hijos nietos) ()

d) Con amigos ()

8. ¿En la actualidad mantiene usted a algún integrante de su familia?

a) Si ()

b) No ()

Si su respuesta es SI ¿A quién mantiene usted?:

9. ¿Sus familiares le apoyan en el cuidado de su salud?

a) Si ()

b) No ()

Si su respuesta es SI ¿Qué familiar le apoya en el cuidado de su salud?:

IV. DATOS INFORMATIVOS

10. ¿Ha sido diagnosticado con alguna enfermedad?

a) Si ()

b) No ()

Si tu respuesta es SI ¿De que enfermedad fue diagnosticada usted?:

11. ¿Pertenece usted a algún grupo social?

a) Si ()

b) No ()

Si tu respuesta es SI ¿A qué grupo social pertenece usted?:

12. ¿Cuenta usted con apoyo económico del estado (Jubilación; pensión 65, etc.)?

a) Si ()

b) No ()

CUESTIONARIO DE CAMBIOS SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento “Centro Integral del Adulto Mayor” – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

INSTRUCCIONES: Estimado señor(a): Este cuestionario busca identificar los cambios sociales que produce el proceso de envejecimiento en los adultos mayores que acuden al CIAM Municipalidad Provincial de Huánuco; siendo para ella importante que usted responda con veracidad las preguntas que a continuación se le formulan, agradezco su gentil cooperación.

I. CAMBIOS EN EL ROL INDIVIDUAL

- 1. ¿En algún momento ha sentido usted que no tiene las fuerzas suficientes para realizar diversas labores de su vida cotidiana?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 2. ¿Considera que ahora que ha envejecido es normal que necesite ayuda de otras personas para realizar algunas labores?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 3. ¿Puede usted realizar sin ayuda actividades de la vida diaria como: averse, vestirse, comer, salir a la calle, etc?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 4. ¿Es capaz de concentrarse cuando realiza una actividad en su vida cotidiana?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 5. ¿Alguna vez ha olvidado los nombres de algunos objetos en su hogar?**
 - a) Si ()

b) No ()

6. ¿Recuerda con facilidad las fechas que fueron importantes con su vida?

a) Si ()

b) No ()

7. ¿Se ha sentido usted triste cuando ha perdido algún ser querido (pareja; hijo, amigos, etc.)?

a) Si ()

b) No ()

8. ¿Puede usted pensar en la muerte sin sentir tristeza?

a) Si ()

b) No ()

II. CAMBIOS EN EL ROL FAMILIAR

9. ¿Tiene usted una buena comunicación con sus familiares?

a) Si ()

b) No ()

10. ¿Considera que por ser adulto mayor sus familiares ya no necesitan de usted?

a) Si ()

b) No ()

11. ¿Puede participar en las reuniones familiares de ocio y relajación (fiestas, paseos, etc.) que se realizan en su hogar?

a) Si ()

b) No ()

12. ¿Considera usted que por ser adulto mayor se ha convertido en una carga para sus familiares?

a) Si ()

b) No ()

13. ¿Percibe usted que a su familia no le interesa los problemas que le pasan?

a) Si ()

b) No ()

14. ¿Considera usted que los miembros de su familia no toman en cuenta sus opiniones porque es adulto mayor?

a) Si ()

b) No ()

15. ¿Considera usted que la única labor que realiza en su hogar es el cuidado de sus nietos?

a) Si ()

b) No ()

16. ¿Considera usted que el proceso de envejecimiento lo ha alejado(a) de su familia?

a) Si ()

b) No ()

III. CAMBIOS EN EL ROL COMUNITARIO.

17. ¿Tiene usted amigos(as)?

a) Si ()

b) No ()

18. ¿Puede usted salir a caminar o pasear con sus amigos?

a) Si ()

b) No ()

19. ¿Participa usted en algún grupo social de su comunidad?

a) Si ()

b) No ()

20. ¿Puede usted participar en talleres de manualidades que se realizan en el contexto comunitario y social?

a) Si ()

b) No ()

21. ¿Puede usted participar en actividades de recreación y relajación con sus amigos (paseos, caminatas, taichí, etc.)?

a) Si ()

b) No ()

22. ¿Considera usted que durante la vejez es más difícil relacionarse con otras personas?

a) Si ()

b) No ()

23. ¿Considera usted que su edad es un impedimento para que usted pueda trabajar?

a) Si ()

b) No ()

24. ¿Se siente usted discriminado(a) por su comunidad y la sociedad por ser adulto mayor?

a) Si ()

b) No ()

Código:

Fecha:/...../.....

**CUESTIONARIO DE SENTIMIENTOS DEL PROCESO
DE ENVEJECIMIENTO**

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento “Centro Integral del Adulto Mayor” – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

INSTRUCCIONES. Estimado Sr (a): Este instrumento busca los sentimientos de los adultos mayores que del CIAM de la Municipalidad de Huánuco; por lo que a continuación deberá responder los ítems que se plantean teniendo en cuenta la siguiente valoración al momento de contestar los ítems formulados, agradezco tu cooperación:

| | |
|-----------|--------------|
| S | Siempre |
| CS | Casi siempre |
| AV | A veces |
| N | Nunca |

| N° | ENUNCIADOS | S | CS | AV | N |
|-----------|--|---|----|----|---|
| I. | SENTIMIENTOS DE ALEGRÍA Y ORGULLO | | | | |
| 1. | Me siento orgulloso(a) de ser viejo(a). | | | | |
| 2. | Me siento feliz la mayor parte del tiempo. | | | | |
| 3. | Me siento alegre por estar vivo(a). | | | | |
| 4. | Me siento orgulloso de recordar las cosas que he vivido cuando era joven. | | | | |
| 5. | Me siento feliz cuando comparto mis vivencias de la juventud con mi familia. | | | | |

| | | | | | |
|-------------|--|--|--|--|--|
| II. | SENTIMIENTOS DE DISMINUCIÓN DE LA VITALIDAD CORPORAL | | | | |
| 6. | Siento que no puedo realizar las cosas con las mismas ganas y fuerzas porque estoy viejo(a). | | | | |
| 7. | Siento que mis dolencias son más fuertes ahora que estoy viejo(a). | | | | |
| 8. | Siento que cada día tengo menos fuerzas para gozar de la vida. | | | | |
| 9. | Siento que ahora me enfermo con mayor frecuencia que antes | | | | |
| III. | SENTIMIENTOS DE INUTILIDAD | | | | |
| 10. | Me siento inútil porque no tengo dinero para comprar lo que necesito | | | | |
| 11. | Me siento inútil cuando no puedo hacer nada en mi hogar. | | | | |
| 12. | Me siento mal cuando no soy capaz de recordar algunas cosas. | | | | |
| 13. | Siento que mis familiares no valoran mi esfuerzo en las labores del hogar. | | | | |
| 14. | Siento que soy una carga para mis familiares | | | | |
| IV. | SENTIMIENTOS DE TRISTEZA Y SOLEDAD | | | | |
| 15. | Me siento triste cuando pienso en mi edad. | | | | |
| 16. | Me siento triste y deprimido(a) cuando pienso que ya me quedan pocos años de vida | | | | |
| 17. | Siento que mi vida ya no tiene sentido. | | | | |
| 18. | Siento temor de que algo malo me pueda pasar | | | | |

| V. | SENTIMIENTOS DE SOLEDAD Y DESAMPARO | | | | |
|-----|--|--|--|--|--|
| 19. | Me siento solo(a) y abandonado(a) | | | | |
| 20. | Siento que mis familiares ya no se preocupan por mi. | | | | |
| 21. | Me siento discriminado(a) por ser adulto(a) mayor. | | | | |
| 22. | Siento que me he vuelto una persona amargada ahora que estoy viejo(a). | | | | |

**Anexo 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN
GUÍA DE ENTREVISTA DE CARACTERÍSTICAS
GENERALES**

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento “Centro Integral del Adulto Mayor” – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

INSTRUCCIONES. Estimado(a) Sr.(a): la presente guía de entrevista se busca conocer las características de los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco, por lo que se te pide responder con veracidad las preguntas planteadas rellenando los espacios en blanco y marcando con un aspa según las respuestas que creas conveniente.

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuántos años tiene Ud.?

_____ Años

2. ¿Cuál es su género?:

a) Masculino ()

b) Femenino ()

II. CARACTERÍSTICAS SOCIALES:

3. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero (a) ()

b) Casado (a) ()

c) Conviviente ()

d) Separado (a) ()

e) Viudo (a) ()

4. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

a) Sin estudios ()

b) Primaria ()

c) Secundaria ()

d) Superior ()

III. CARACTERÍSTICAS INFORMATIVAS

5. ¿Con quién vive usted actualmente?

- a) Sólo(a) ()
- b) Con mi pareja ()
- c) Familia múltiple (hijos nietos) ()
- d) Con amigos ()

6. ¿Sus familiares le apoyan en el cuidado de su salud?

- a) Si ()
- b) No ()

Si su respuesta es SI ¿Qué familiar le apoya en el cuidado de su salud?:

7. ¿Ha sido diagnosticado con alguna enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

Si su respuesta es SI ¿De qué enfermedad fue diagnosticada usted?:

8. ¿Cuenta usted con apoyo económico del estado (Jubilación, pensión 65, etc.)?

- a) Si ()
- b) No ()

CUESTIONARIO DE CAMBIOS SOCIALES DEL ENVEJECIMIENTO

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento “Centro Integral del Adulto Mayor” – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

INSTRUCCIONES: Estimado señor(a): Este cuestionario forma parte de una investigación orientada a identificar los cambios sociales que produce el proceso de envejecimiento en los adultos mayores que acuden al CIAM – Municipalidad Provincial de Huánuco; por lo que se le pide responder las preguntas de manera apropiada, gracias por su colaboración.

I. CAMBIOS EN EL ROL INDIVIDUAL

- 1. ¿En algún momento ha sentido usted que no tiene las fuerzas suficientes para realizar diversas labores de su vida cotidiana?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 2. ¿Puede usted realizar sin ayuda actividades de la vida diaria como asearse, vestirse, comer, salir a la calle, etc.?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 3. ¿Es capaz de concentrarse cuando realiza una actividad en su vida cotidiana?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 4. ¿Alguna vez ha olvidado los nombres de algunos objetos en su hogar?**
 - a) Si ()
 - b) No ()

- 5. ¿Recuerda con facilidad las fechas que fueron importantes con su vida?**
 - a) Si ()

b) No ()

6. ¿Se ha sentido usted triste cuando ha perdido algún ser querido (pareja; hijo, amigos, etc.)?

a) Si ()

b) No ()

7. ¿Te sientes triste cuando piensas en la muerte?

a) Si ()

b) No ()

II. CAMBIOS EN EL ROL FAMILIAR

8. ¿Tiene usted una buena comunicación con sus familiares?

a) Si ()

b) No ()

9. ¿Puede participar en las reuniones familiares de ocio y relajación (fiestas, paseos, etc.) que se realizan en su hogar?

a) Si ()

b) No ()

10. ¿Considera usted que por ser adulto mayor se ha convertido en una carga para sus familiares?

a) Si ()

b) No ()

11. ¿Percibe usted que a su familia no le interesa los problemas que le pasan?

a) Si ()

b) No ()

12. ¿Considera usted que los miembros de su familia no toman en cuenta sus opiniones porque es adulto mayor?

a) Si ()

b) No ()

13. ¿Considera usted que el proceso de envejecimiento lo ha alejado(a) de su familia?

a) Si ()

b) No ()

III. CAMBIOS EN EL ROL COMUNITARIO.

14. ¿Tiene usted amigos(as)?

a) Si ()

b) No ()

15. ¿Puede usted salir a caminar o pasear con sus amigos?

a) Si ()

b) No ()

16. ¿Puede usted participar en talleres de manualidades que se realizan en el contexto comunitario y social?

a) Si ()

b) No ()

17. ¿Puede usted participar en actividades de recreación y relajación con sus amigos (paseos, caminatas, taichí, etc.)?

a) Si ()

b) No ()

18. ¿Considera usted que su edad es un impedimento para que usted pueda trabajar?

a) Si ()

b) No ()

CUESTIONARIO DE SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento “Centro Integral del Adulto Mayor” – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

INSTRUCCIONES. Estimado Sr (a): Esta escala forma parte de una investigación orientada a identificar los sentimientos de los adultos mayores que acuden al CIAM de la Municipalidad Provincial de Huánuco; por lo que a continuación se le presenta un conjunto de enunciados, que usted deberá leer detenidamente responder según los sentimientos que usted vivencie en su vida cotidiana

| | |
|-----------|--------------|
| S | Siempre |
| CS | Casi siempre |
| AV | A veces |
| N | Nunca |

| N° | ENUNCIADOS | S | CS | AV | N |
|------------|---|---|----|----|---|
| I. | SENTIMIENTOS DE ALEGRÍA Y ORGULLO | | | | |
| 1. | ¿Se siente orgulloso(a) de haber llegado a esta etapa de su vida? | | | | |
| 2. | ¿Se siente feliz la mayor parte del tiempo? | | | | |
| 3. | ¿Se siente orgulloso de recordar las cosas que he vivido cuando era joven? | | | | |
| II. | SENTIMIENTOS DE DISMINUCIÓN DE LA VITALIDAD CORPORAL | | | | |
| 4. | ¿Siente que no puede realizar las cosas con las mismas ganas y fuerzas porque estoy viejo(a)? | | | | |

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|
| 5. | ¿Siente que sus dolencias son más fuertes que antes? | | | | |
| 6. | ¿Siente que ahora se enferma con mayor frecuencia que antes? | | | | |
| III. SENTIMIENTOS DE INUTILIDAD | | | | | |
| 7. | ¿Se siente mal porque no tiene dinero para comprar lo que necesita? | | | | |
| 8. | ¿Se siento mal cuando no puede hacer nada en el hogar?. | | | | |
| 9. | ¿Se siente mal cuando no es capaz de recordar algunas cosas? | | | | |
| IV. SENTIMIENTOS DE TRISTEZA Y SOLEDAD | | | | | |
| 10. | ¿Se siente triste cuando piensa en su edad? | | | | |
| 11. | ¿Siento temor de que algo malo le puede pasar? | | | | |
| 12. | ¿Se siente solo y abandonado? | | | | |
| 13. | ¿Siente que sus familiares ya no se preocupan por usted? | | | | |

Anexo 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento “Centro Integral del Adulto Mayor” – Municipalidad Provincial de Huánuco 2019.

- **Responsable de la investigación**

Huerta Pozo, Karín.; alumna de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco, celular N° 966577178.

- **Introducción / Propósito**

El propósito de esta investigación se encuentra orientado a identificar la influencia que tienen los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento de los adultos mayores que acuden a esta institución; en aras de brindar información actualizada y sustentada en datos prácticos sobre esta problemática que permita implementar estrategias encaminadas a fomentar una vejez digna y saludable.

- **Participación**

Participan los adultos mayores del CIAM de la Municipalidad de Huánuco.

- **Procedimientos**

Se le aplicará una guía de entrevista de características generales, un cuestionario de cambios sociales y una escala de sentimientos del proceso de envejecimiento; en un tiempo aproximado de 25 minutos.

- **Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna repercusión negativa para usted si decide no participar del estudio.

- **Beneficios**

El beneficio que alcanzará por su participación será recibir información oportuna y actualizada respecto a la influencia de los cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento de los adultos mayores.

- **Alternativas**

La participación en el estudio es absolutamente voluntariamente, usted es libre de decidir si acepta o no participar del estudio.

- **Compensación**

No recibirá ninguna retribución por participar del estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recabada se mantendrá confidencialmente, no se publicará su identidad.

- **Problemas o preguntas**

Comunicarse al Cel. 966577178

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Consiento voluntariamente participar en este estudio, he leído o me han leído toda la información proporcionada y son consciente que puedo retirarme en cualquier momento de la entrevista sin que me afecte.

- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**

Firma del adulto mayor



Firma de la investigadora

Huánuco, a los ... días del mes de del 2019.

Anexo 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Ernestina del Rosario Chávez Peña

De profesión Profesora, actualmente ejerciendo el cargo de Responsable del Programa de Intervenciones Comunitarias Adulto y A. mayor

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Karín, Huerta Pozo, con DNI 72736328, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado: INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR" - MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|---|--|
| Instrumento 1 Guía de entrevista de características generales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3 Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./Mg./Lic. Ernestina del Rosario Chávez Peña

DNI: 72736328

Especialidad del validador:


 Mg. Ernestina del Rosario Chávez Peña
 Responsable del Programa de Intervenciones Comunitarias Adulto y A. mayor
 01000 HUÁNUCO - HUÁNUCO
 01000 HUÁNUCO - HUÁNUCO
 FIRMADO



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Bethsy Diana Manrubia Grijón

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de docente en la Universidad Nacional Mayor de San Marcos

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Karin, Huerta Pozo, con DNI 72735328, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado: **INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR" - MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019.**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|---|--|
| Instrumento 1 Guía de entrevista de características generales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3 Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr. Mg. Lic. Bethsy Diana Manrubia Grijón

DNI: 91252398

Especialidad del validador:

Bethsy Diana Manrubia Grijón



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Lic. Elvira Andrés Gallo

De profesión Lic. Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Programa del Adulto Mayor - Adulto

.....por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Karín, Huerta Pozo, con DNI 72736828, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado: INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR" - MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|---|--|
| Instrumento 1 Guía de entrevista de características generales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3 Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador,
 Dr./Mg./Lic. Lic. Elvira Andrés Gallo
 DNI: 92899785

Especialidad del validador:



Firma/sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Wilmer T. Espinoza Torres

De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Dir. de la Unidad

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Karín, Huerta Pozo, con DNI 72736328, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulada: INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR" - MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|---|--|
| Instrumento 1 Guía de entrevista de características generales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3 Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador:

Dr./Mg./Lic. Wilmer T. Espinoza Torres

DNI: 72736328

Especialidad del validador: Salud Familiar y Comunitaria

MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO
SECRETARÍA DE INVESTIGACIÓN
WILMER T. ESPINOZA TORRES
Dir. de la Unidad de Investigación
Firma: W.T.E.T.



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Viola Rojas Bravo

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Directora RSU - UNHUVAL


por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Karín, Huerta Pozo, con DNI 72736328, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado: INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR" - MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

| | |
|---|--|
| Instrumento 1 Guía de entrevista de características generales | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2 Cuestionario de cambios sociales del envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3 Cuestionario de sentimientos del proceso de envejecimiento | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador: Viola Rojas Bravo
 Dr./Mg./Lic.: Dr. Viola Rojas Bravo
 DNI: 2 241 66 830

Especialidad del validador: Salud pública


 Firma del
 Dr. Viola Rojas Bravo
 DIRECTORA

Anexo 6 SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



"Año de la lucha contra la corrupción e impunidad"

Huánuco, 25 de Junio del 2019

OFICIO Mult.- N° 055-2019-D/EAP-ENF-UOH

Señor:

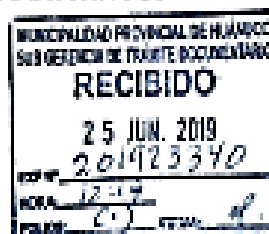
Ing. José Luis Villavicencio Guardia
ALCALDE DE LA MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO

Atención:

CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR

Presente:

De mi consideración:



Es grato dirigirme a usted, para saludarlo cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento, que la alumna HUERTA POZO, Karín de la Escuela Académico Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR" - MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019, por lo que solicito autorización del campo clínico para aplicar la recolección de datos de dicho estudio, y que tendrá como muestra de estudio a todos los adultos mayores del centro.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiterándole las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,

M.ª Amelia Leiva Yano
DIRECTORA E.A.P. ENFERMERÍA

Anexo 7 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN



OFICINA DE
DESARROLLO
SOCIAL

OFICINA DE
DESARROLLO
HUMANO

OFICINA
CIAM - SECA 10
PENSIONES

"Año de la Unión Contra la Corrupción y la Impunidad"

Huánuco, 25 de Julio del 2019.

OFICIO N° -2019-MPHCO-GDS- CIAM

Señora:
Mg. AMALIA LEIVA YARO
DIRECTORA DE LA EAP DE ENFERMERIA - UDH
Huánuco

Ciudad,

ASUNTO: AUTORIZACION PARA RECOLECCION DE DATOS EN EL CIAM

REF. : OFICIO MULT N° 055-2019.D/EAP-ENF-UDH

Me dirijo a usted para saludarlo cordialmente, y a la vez en atención al documento de la referencia, mediante el cual solicita autorización para que la Alumna HUERTA POZO KARIN de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad Privada de Huánuco, realice la recolección de datos para el trabajo de investigación titulado *Influencia de cambios sociales en los sentimientos del proceso de envejecimiento "Centro Integral del Adulto Mayor" - Municipalidad Provincial de Huánuco 2019*.

En ese sentido se **AUTORIZA** a la alumna antes mencionada para que realice la recolección de datos para el trabajo de investigación que viene realizando.

Sin otro particular me despido de usted no sin antes referarle las muestras de mi especial consideración y estima personal.

Atentamente,


MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO
M.C. Nancy Domínguez, Alcaldesa
Municipal Provincial de Huánuco

CC:
Luzmila
GEMAJ
CEMUTEM

Anexo 8 BASE DE DATOS DE INFORME DE TESIS

| Nº | GUÍA DE ENTREVISTA DE CARACTERÍSTICAS GENERALES | | | | | | | | | | CUESTIONARIO DE CAMBIOS SOCIALES | | | | | | | | | | | | | | | | | | CUESTIONARIO DE SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO | | | | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|--------------------|---|------------------------|---|-----|---|-----|---|----------------------------------|---|---|---|---|---|---|----------------------------|---|----|----|----|----|----|-------------------------------|----|----|----|--|---|---|--------------------------------------|---|---|------------|---|---|--------------------|----|----|----|---|---|
| | CARÁCTER. DEMOGRÁFICAS | | CARÁCTER. SOCIALES | | CARÁCTER. INFORMATIVAS | | | | | | CAMBIOS EN EL ROL INDIVIDUAL | | | | | | | CAMBIOS EN EL ROL FAMILIAR | | | | | | | CAMBIOS EN EL ROL COMUNITARIO | | | | ALEGRIA Y ORGULLO | | | DISMINUCIÓN DE LA VITALIDAD CORPORAL | | | INUTILIDAD | | | TRISTEZA Y SOLEDAD | | | | | |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 6.1 | 7 | 7.1 | 8 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | | |
| 1 | 80 | 2 | 4 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 2 | 72 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 3 | 76 | 2 | 5 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| 4 | 75 | 1 | 5 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | | |
| 5 | 78 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 6 | 85 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| 7 | 70 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 8 | 73 | 2 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | | |
| 9 | 78 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | | |
| 10 | 68 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 11 | 73 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 12 | 68 | 1 | 5 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | | |
| 13 | 79 | 1 | 3 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | |
| 14 | 79 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | |
| 15 | 73 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 16 | 73 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 17 | 68 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 18 | 78 | 1 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | |
| 19 | 71 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 20 | 67 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 21 | 69 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | |
| 22 | 67 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 23 | 70 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 24 | 83 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 |
| 25 | 90 | 2 | 4 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 |
| 26 | 65 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | |
| 27 | 81 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 2 | 2 | |
| 28 | 79 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | |
| 29 | 77 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 30 | 80 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 31 | 78 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 32 | 73 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 33 | 70 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | |
| 34 | 71 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 35 | 74 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 4 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | |
| 36 | 70 | 2 | 5 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | |
| 37 | 66 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 38 | 84 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 |
| 39 | 76 | 1 | 4 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 40 | 70 | 1 | 2 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 41 | 79 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 42 | 71 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 43 | 70 | 2 | 5 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 44 | 81 | 2 | 5 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 45 | 72 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 46 | 67 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 5 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 47 | 79 | 2 | 5 | 1 | 3 | 1 | 5 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 |
| 48 | 72 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 49 | 67 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | | |
| 50 | 85 | 1 | 5 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 51 | 72 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | |
| 52 | 70 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | |
| 53 | 74 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 54 | 76 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 55 | 72 | 2 | 5 | 1 | 1 | 1 | 5 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | |
| 56 | 66 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 5 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | |
| 57 | 67 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 |
| 58 | 66 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 59 | 68 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | |
| 60 | 62 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | |
| 61 | 68 | 1 | 3 | 3 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 62 | 82 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 63 | 77 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | | |
| 64 | 84 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | | |
| 65 | 76 | 2 | 4 | 4 | 1 | 2 | 0 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 66 | 74 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | | |
| 67 | 72 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 68 | 84 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 69 | 83 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 70 | 76 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 71 | 78 | 1 | 5 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 5 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 72 | 74 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1 | 2 | 2 |
| 73 | 75 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | | |
| 74 | 85 | 1 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 75 | 83 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| 76 | 61 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 77 | 70 | 2 | 5 | 1 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 78 | 66 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 79 | 74 | 1 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | |
| 80 | 77 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 81 | 77 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 82 | 69 | 2 | 4 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 83 | 71 | 1 | 2 | 3 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 |
| 84 | 72 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 85 | 76 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 2 |
| 86 | 78 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 87 | 70 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | | |
| 88 | 80 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 89 | 67 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | | |
| 90 | 84 | 1 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 91 | 69 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 92 | 78 | 2 | 5 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 93 | 70 | 1 | 5 | 2 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| 94 | 70 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 4 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 95 | 73 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | |
| 96 | 67 | 1 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | |
| 97 | 74 | 1 | 4 | 2 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 2 | 1 | 1 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 98 | 79 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 99 | 73 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 | 2 | | |
| 100 | 72 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 1 | 2 | |
| 101 | 70 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| 102 | 76 | 2 | 1 | 1 | 3 | 1 | 4 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | |
| 103 | 70 | 2 | 5 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 104 | 69 | 2 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | | |
| 105 | 67 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 0 | 1 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 |



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ**

Asesor(a) del Programa Académico de Enfermería y designado(a) mediante Resolución N° 1438-2018-D-FCS-UDH.UDH.

Del estudiante **HUERTA POZO Karin**, de la investigación titulada: **INFLUENCIA DE CAMBIOS SOCIALES EN LOS SENTIMIENTOS DEL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO "CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR" - MUNICIPALIDAD PROVINCIAL DE HUÁNUCO 2019.**

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 8 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 10 de Diciembre de 2020

Mg. EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ

Emma Aida Flores
Quiñónez
DNI N° 22407508