

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

“Prevalencia y factor sociocultural que influyen en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería Udh - Tingo María, 2023”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA: Martinez Encarnacion, Eddy

ASESORA: Ventura Peralta, Leydy Maylit

HUÁNUCO – PERÚ

2023

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción salud y prevención de las enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

D

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 45389748

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 45419949

Grado/Título: Maestra en ciencias de la educación con mención en: docencia en educación superior e investigación

Código ORCID: 0000-0003-2448-8250

H

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Leiva Yaro, Amalia Verónica	Doctora en ciencias de la salud	19834199	0000-0001-9810-207X
2	Reyes Paredes, Héctor Huildo	Maestro en salud pública y gestión sanitaria	22498198	0000-0002-8470-0658
3	Céspedes y Argandoña, Lilia	Especialista en enfermería en centro quirúrgico	22422416	0000-0002-6009-6943

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Tingo María, siendo las 12:00 horas del día 12 del mes diciembre del año dos mil veintitrés, en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió en el auditorium de la Facultad de Ciencias de la Salud el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **DRA. AMALIA VERÓNICA LEIVA YARO** (PRESIDENTE)
- **MG. HECTOR HUILDO, REYES PAREDES** (SECRETARIO)
- **LIC. ENF. LILIA CESPEDÉS Y ARGANDOÑA** (VOCAL)

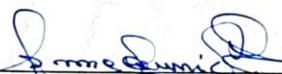
- **MG. LEYDY MAYLIT VENTURA PERALTA** (ASESOR)

Nombrados mediante Resolución N° 3319 -2023 -D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado "PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA UDH - TINGO MARÍA, 2023"; presentado por la Bachiller en Enfermería **Señorita. EDDY, MARTINEZ ENCARNACION**, Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) Aprobado Por **Unanimidad**, con el calificativo cuantitativo de 16 y cualitativo de Bueno.

Siendo las, 13:01 horas del día 12 del mes de diciembre del año 2023, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.



DRA. AMALIA VERÓNICA LEIVA YARO
N° DNI 19834199
CODIGO ORCID: 0000-0001-9810-207X
PRESIDENTE



MG. HECTOR HUILDO, REYES PAREDES
N° DNI 22498198
CODIGO ORCID: 0000-0002-8470-0658
SECRETARIO



LIC. ENF. LILIA CESPEDÉS Y ARGANDOÑA
N° DNI 22422416
CODIGO ORCID: 0000-0002-6009-6943
VOCAL

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **MG. VENTURA PERALTA LEYDY MAYLIT**, asesor(a) del PA ENFERMERIA, y designado(a) mediante documento: **RESOLUCION N° 1418-2019-D-FCS-UDH** del Bachiller **MARTINEZ ENCARNACIÓN EDDY**, de la investigación titulada **"PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA UDH - TINGO MARÍA, 2023"**.

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 14 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 18 de diciembre del 2023



.....
Leydy M. Ventura Peralta
MAGISTER
C.E.P. 60779

MG. VENTURA PERALTA LEYDY MAYLIT
DNI N° 45419949
Cód. Orcid: 0000-2448-8250

TESIS POST SUSTENTACION

INFORME DE ORIGINALIDAD

14%

INDICE DE SIMILITUD

%

FUENTES DE INTERNET

%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	9%
2	Submitted to Universidad Peruana Los Andes Trabajo del estudiante	1%
3	Submitted to Universidad de Guadalajara Trabajo del estudiante	1%
4	Submitted to Universidad Femenina del Sagrado Corazón Trabajo del estudiante	<1%
5	Submitted to Aliat Universidades Trabajo del estudiante	<1%
6	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Trabajo del estudiante	<1%
7	Submitted to Universidad Autónoma de Ciudad Juárez Trabajo del estudiante	<1%
8	Submitted to Universidad Nacional Agraria La Molina	<1%


Leydy M. Ventura Peraña
MAGISTER
C.E.P. 60779

DNI 45419949
COD. ORCID: 0000-0003-2448-8250

DEDICATORIA

A Dios, quien como guía estuvo presente en el caminar de mi vida, bendiciéndome y dándome fuerzas para continuar con mis metas trazadas sin desfallecer.

A mis padres JUAN y FAUSTA quienes con su amor y esfuerzo me han permitido cumplir un sueño más.

A mis hermanos Yonel, Witman, Jeferson, Juan, Lidia y Elías por su cariño, por enseñarme a no ceder ante las dificultades

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición llena siempre mi vida y de mi familia.

A mis padres por ser mi pilar fundamental y haberme apoyado incondicionalmente.

Y por último agradezco a todas aquellas personas que me apoyaron desinteresadamente en la realización del presente estudio de investigación.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I.....	13
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	13
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	16
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	16
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	16
1.3. OBJETIVOS.....	17
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	17
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:.....	17
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	18
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	18
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA	18
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	18
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	19
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
CAPÍTULO II.....	20
MARCO TEÓRICO	20
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	20
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	20
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	22
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	25
2.2. BASES TEÓRICAS	26

2.2.1. TEORÍA DE NOLA PENDER - MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	26
2.2.2. TEORÍA DE DOROTEA OREM	26
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES	27
2.4. HIPÓTESIS.....	31
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL	31
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	31
2.5. VARIABLES.....	32
2.5.1. VARIABLE DEPENDIENTE	32
2.5.2. VARIABLE INDEPENDIENTE.....	32
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	33
CAPÍTULO III.....	35
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION.....	35
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	35
3.1.1. ENFOQUE	35
3.1.2. ALCANCE O NIVEL	35
3.1.3. DISEÑO	35
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	36
3.2.1. POBLACIÓN	36
3.2.2. MUESTRA.....	37
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS... 39	
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE LOS DATOS	39
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS DATOS	42
3.3.3. PARA EL ANÁLISIS DE LOS DATOS.....	42
3.4. ASPECTOS ÉTICOS.....	43
CAPÍTULO IV.....	44
RESULTADOS.....	44
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	44
4.2. CONTRASTACION DE HIPOTESIS Y PRUEBA DE HIPOTESIS.. 52	
CAPÍTULO V.....	54
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	54
5.1. CONTRASTACION DE LOS RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACION	54
CONCLUSIONES	56

RECOMENDACIONES.....	57
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS.....	58
ANEXOS.....	64

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Descripción de los estudiantes de enfermería según ciclo académico, que cursan en la UDH Sede Tingo María 2023	44
Tabla 2. Distribución de los estudiantes de enfermería de acuerdo al grupo de edad, de la UDH sede Tingo María 2023.....	45
Tabla 3. Distribución de los estudiantes de enfermería según sexo, de la UDH sede Tingo María 2023	46
Tabla 4. Distribución de los estudiantes de enfermería según lugar de procedencia, de la UDH sede Tingo María 2023	47
Tabla 5. Descripción del factor social que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería UDH- Tingo María 2023	48
Tabla 6. Descripción del factor cultural que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería UDH- Tingo María 2023.....	49
Tabla 7. Proporción de estudiantes de enfermería de acuerdo con el consumo de alimentos ultra procesados, de la UDH sede Tingo María 2023	50
Tabla 8. Prevalencia de consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.....	51
Tabla 9. Relación entre el factor social que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados, en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María 2023.....	52
Tabla 10. Relación entre el factor cultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados, en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María 2023.....	53

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA	65
ANEXO 2 INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS ANTES DE LA VALIDACION	69
ANEXO 3 INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS DESPUÉS DE LA VALIDACION	73
ANEXO 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO	77
ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACION DE LOS INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS	83
ANEXO 6 DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DEL ESTUDIO	90
ANEXO 7 DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO	91
ANEXO 8 BASE DE DATOS.....	92
ANEXO 9 CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN	102

RESUMEN

OBJETIVO: Determinar la prevalencia y el factor sociocultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de Enfermería UDH - Tingo María 2023. **METODOS:** Estudio de tipo observacional, prospectivo, transversal y relacional. Con una muestra de 247 estudiantes de enfermería, La técnica utilizada fue la encuesta y el instrumento cuestionario; para la prueba estadística se utilizó la prueba Chi Cuadrado en SPSS V.25. **RESULTADOS:** El ciclo académico predominantes de los estudiantes fueron del I ciclo con el 33.20%, el 83.00% tienen de 16 a 25 años, el 68.83% son femeninas, el 63.97% procedieron de zonas urbanas, el 72.06% el factor social si influye, el 77.33% factor cultural adecuado y el 88.66% alto consumo de alimentos ultra procesados. Al contraste de las variables factor social y consumo de alimentos ultra procesados con el estadístico Chi cuadro $X^2=25,001$. $Gl=1$, con un nivel de significancia del 95% se obtuvo $p=0.000$ y con factor cultural $X^2=31,193$ con $p=0.000$; es decir se afirma que existen significancia estadista motivo por el cual se aceptan la hipótesis de investigación y se rechazan la hipótesis nula. **CONCLUSION:** Existen factores socioculturales que influyen en la prevalencia del consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María 2023.

Palabras claves: prevalencia, factor sociocultural, consumo de alimentos ultra procesados, estudiantes de enfermería.

ABSTRACT

OBJECTIVE: Determine the prevalence and sociocultural factor that influences the consumption of ultra-processed foods in UDH Nursing students - Tingo María 2023. **METHODS:** Observational, prospective, transversal and relational study. With a sample of 247 nursing students. The technique used was the survey and the questionnaire instrument; For the statistical test, the Chi Square test in SPSS V.25 was used. **RESULTS:** The predominant academic cycle of the students were from the I cycle with 33.20%, 83.00% are between 16 and 25 years old, 68.83% are female, 63.97% came from urban areas, 72.06% the social factor does influence , 77.33% adequate cultural factor and 88.66% high consumption of ultra-processed foods. To contrast the variables social factor and consumption of ultra-processed foods with the Chi statistic table $X^2=25,001$. $Gl=1$, with a significance level of 95% $p=0.000$ was obtained and with cultural factor $X^2=31.193$ with $p=0.000$; That is, it is stated that there is statistical significance, which is why the research hypothesis is accepted and the null hypothesis is rejected. **CONCLUSION:** There are sociocultural factors that influence the prevalence of consumption of ultra-processed foods in UDH nursing students - Tingo María 2023

Keywords: Prevalence, consumption of ultra-processed foods, sociocultural factor, nursing students.

INTRODUCCIÓN

Estudio investigativo nominado como “Prevalencia y factor sociocultural que influyen en el consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de Enfermería UDH-Tingo María 2023”, fue llevado a cabo en la ciudad de Tingo María como tema indispensable para el quehacer y trabajo cotidiano del profesional de enfermería por lo que fue necesario saber de buena fuente como el estudio que se hizo para averiguar que vienen influyendo en la prevalencia del consumo de los alimentos ultra procesados y que factores socioculturales influyen, debido a que el tema es considerado de actualidad y requiere que los estudiantes que consumen estos alimentos participen en la promoción de estilos de vida saludables al estar involucrado en el estado nutricional el cual es el principal factor de riesgo que requiere ser controlado y tratado por los sistemas de salud.

En el trabajo se ha analizado consiguientemente sobre las interrogantes respecto al tema de adherencia que abundantemente es analizado en el contexto de las enfermedades no transmisibles, perennemente todo el tiempo, por ser considerado una explicación de actualidad y que es lo que origina gran preocupación en los sistemas de salud.

Por lo estudiado y haber probado las hipótesis planteadas fue sustancial e imperativo evidenciar resultados propios de nuestra región sobre las variables desarrolladas de ello se pueden desprender importantes respuestas y propuestas para implementar acciones de prevención y promoción de la salud.

Por lo conveniente, fue ineludible el abordaje de este problema actualizado de esta manera mantener informado a la comunidad de estudios; motivo por el cual se deben utilizar los resultados del estudio para hacer acciones de prevención y sensibilización para el control o minimización del consumo de los alimentos ultra procesados.

En tal sentido, el estudio se encuentra descrito en cinco capítulos; estando el primer capítulo; que comprende el problema, la justificación, los

objetivos del estudio y de igual modo se consideran a las limitaciones y viabilidad respectivamente.

En su segundo capítulo expongo el marco teórico, el cual contiene los antecedentes del trabajo de investigación, las bases teóricas para el sustento de dicho estudio y las definiciones conceptuales; además se consideran en este apartado a las hipótesis, variables en estudio y su operacionalización respectiva.

Durante el tercer capítulo compuesto por la metodología de la investigación, como tipo de investigación, su enfoque, el alcance y su diseño del estudio, también se consideran, a la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de los datos.

En su cuarto capítulo se hace sostensible los resultados de la investigación con su respectiva interpretación donde se presentan las Tablas y graficas elaboradas.

Y finalmente en el quinto capítulo se muestra la discusión del resultado; posteriormente se presentan las conclusiones y recomendaciones. También se incluyen las referencias bibliográficas y los anexos parte del presente trabajo de investigación.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Moreno et al.¹ Indica que la prevalencia es una proporción de la población o una medida del número total de individuo con una determinada característica en específico durante un periodo determinado.

Casas, Salas y Babio.² Define a los alimentos ultra procesados como alimentos que contiene escaso o ningún alimento entero, y son derivaciones de componentes mediante distintos procesos industriales, principalmente caracterizados por sustancias extraídas o derivadas de alimentos y aditivos agregados, son conocidos por el contenido alto en: calorías azúcares, sal, grasas, almidones, etc.

Según Cahuapaza.³ En un estudio realizado en el año 2018, en Puno, menciona que los alimentos ultra procesados son de baja calidad nutricional, contiene un elevado aporte energético, alto en azúcar, sodio y grasa. Además, los cambios en el estilo de vida son responsables del consumo de estos alimentos ya que están al alcance de los estudiantes y el consumo en cantidades exageradas representa un riesgo para la salud.

Según la Organización Panamericana de la Salud⁴ los alimentos ultra procesados, incluyendo las bebidas azucaradas y la comida rápida son de baja calidad nutricional, esta reemplaza a las comidas caseras más nutritivas de las dietas de las familias

Salcedo.⁵ Manifiesta que en el año 2018 se triplicó el consumo de alimentos ultra procesados a nivel mundial, indicando que una ingesta inadecuada de estos alimentos acarrea numerosos riesgos para la salud, a la vez genera sobrepeso que posteriormente conlleva a la obesidad. En Estados Unidos se consume el 60% de calorías diarias, provienen de alimentos ultra procesados. En Inglaterra, se estima que su impacto es del 50,4% y en Alemania el porcentaje de consumo es del 46,2%. En años

anteriores el consumo de alimentos ultra procesados representaba solo el 20% de la ingesta de calorías diarias de cada persona.

Según Mamani, et al en un estudio realizado en el 2021, menciona que: “En Canadá se vio que el consumo de alimentos ultra procesados era mayor en adultos jóvenes, encontrándose una asociación significativa entre una mayor frecuencia de consumo de este tipo de alimentos”⁶

Por otra parte, la Organización Panamericana de la Salud, et al.⁷ Señala en el 2020 que; en América Latina y el Caribe el comercio de alimentos ultra procesado se incrementó ampliamente durante la última década y la disponibilidad de frutas y verduras es menor a las recomendaciones. Se observa las dificultades del acceso físico y económico a una dieta saludable en la región a diferencia del fácil de acceso a dietas con un número elevado de productos ultra procesados.

Asimismo, Sánchez, et al.⁸ Describe en el 2023 que; el negocios de los alimentos y bebidas ultra procesados se incrementaron en 8.3% de 2009 a 2014, se estima que han aumentado otro 9.2% en 2019 y México se ubica en el segundo lugar de América Latina con más ventas de éstos alimentos. La encuesta nacional de salud y nutrición 2018 reportó que el 33.2% de la población adulta consume cotidianamente alimentos no recomendables.

Estacio, Rengifo y Sugaste.⁹ Refiere en el 2021 que; antes del 2019 la ingesta de alimento procesados y ultra procesados fue del 40% y en el año 2019 al 2021 se incrementó a un 73% del consumo en la población amazónica sur oriente.

Mamani ¹⁰ en el 2023 menciona que; la Organización Mundial de la Salud informa que; en el Perú del año 2000 a 2013, se incrementó la ingesta de alimentos ultra procesados en 107%, la circunstancia económica determina la elección de un tipo de alimento a ingerir, la carencia de dinero puede persuadir por consumir estos alimentos.

Asimismo, Cubas.¹¹ Resalta que el estrés académico tiene cierta consecuencia en la nutrición diaria de los estudiantes universitarios y una

clara muestra es la elección de alimentos altamente procesados y dañinos para su salud.

Al respecto Vasquez.¹² En un estudio en el año 2018 en Huánuco indica que; el tipo de labor y la procedencia de cada individuo conlleva a comer hasta saciar el hambre, consumiendo alimentos fritos, comida rápida y estos son factores que relacionan con la obesidad.

Mamani.¹⁰ Indica los factores sociales; la publicidad alimentaria, siendo una táctica persuasiva para promover el consumo de alimentos ultra procesados, asimismo permanecer constantemente en grupos sociales y familiares que puede motivar la imitación de costumbres alimentarios. El factor económico; el fácil acceso y bajo precio de los alimentos industrializados incentiva a comprar, estos acompañados de los factores internos como la ausencia del conocimiento.

Según Sandoval.¹³ En la ciudad de México, señaló en el 2018 que existen factores biológicos, sociales y la publicidad son las que influyen en el consumo de la comida chatarra llevando a ser reemplazados de los alimentos saludables. Añade que estos alimentos brindan un efecto placentero, ya que ayuda a inducir la producción de dopamina, sustancia producida en el cerebro que nos brinda una sensación de bienestar y saciedad, que habitualmente los consumimos cuando tenemos ansiedad, enojo o estrés.

Asimismo, Carreño estima que “la urbanización, la globalización del mercado y las nuevas formas y ritmos de trabajo han provocado que la población modifique su estilo de vida para poder adaptarse. Este proceso de transición afecto principalmente al sistema alimentario de todos los grupos sociales en general.”¹⁴

Por otra parte, a nivel de Latinoamérica, Murray.¹⁵ En el 2019 mencionó que el tipo de dieta diaria que se consume mata más que el tabaco y se vincula a una de cada cinco muertes a nivel mundial. Dentro del consumo de alimentos ultraprocesados encontramos las bebidas endulzadas con azúcar

y alimento con alto contenido de sodio, estos productos llegaron a superar el nivel recomendado.

Al respecto Mamani.⁶ menciona las consecuencias del consumo excesivo de los alimentos ultra procesados que viene favoreciendo el aumento de la prevalencia de sobrepeso y obesidad, factor de riesgo que conlleva a enfermedades crónicas no transmisibles.

Según Sánchez, et al⁸ Añade que; existe evidencia de la relación entre el consumo de alimentos ultraprocesados, la obesidad y el riesgo cardiovascular principalmente en la etapa adultos jóvenes.

Asimismo, Lluva.¹⁶ propone alternativas de solución en Enfermería en; desarrollar estrategia de educación para la salud orientadas a promover, construir y asentar estilos de vida saludables de manera permanente; dando a conocer los beneficios de una alimentación saludable, motivando, capacitando a los usuarios para identificar y seleccionar alimentos saludables.

Por otro lado, se observa a diario a los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco el consumo de alimentos ultraprocesados de manera cotidiana debido a la falta de servicios de venta de alimentos saludables motivo por el cual se plantea la siguiente interrogante de investigación:

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

- ¿Cuál es la prevalencia y el factor sociocultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023?

- ¿Cuál es la prevalencia del consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023?
- ¿Cuál es el factor social que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023?
- ¿Cuál es el factor cultural relacionado con las costumbres que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

- Determinar la prevalencia y el factor sociocultural que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Describir las características sociodemográficas de los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.
- Conocer la prevalencia del consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.
- Identificar el factor social que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.
- Determinar el factor cultural relacionado con las costumbres que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El presente estudio de investigación es justificable debido al enorme crecimiento del mercado y consumo de los alimentos ultra procesados, vienen a reemplazar a los alimentos naturales quienes son encargados de una alimentación saludable y fundamental para la salud del ser humano. Malo, Castillo y Pajita¹⁷ menciona: en la actualidad la tecnología y la ciencia de los alimentos han permitido sofisticar el procesamiento hasta alcanzar alimentos que no lo son realmente.

Por ello, este estudio es importante porque generará nuevos conocimientos, para modificar la conducta de los estudiantes de enfermería al momento de elegir sus alimentos para el consumo diario, también servirá como aporte de investigación para estudios posteriores.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

El estudio de investigación concierne a la línea de investigación sobre promoción y prevención de la salud, cuyo objetivo fundamental es velar por la salud del individuo, la familia y la comunidad, identificando de manera prematura y acertada los tipos de alteraciones que ponen en riesgo la salud. De esta manera nos permitirá formular contribuciones para efectuar trabajos o tácticas encaminadas a la prevención, detección y control del consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes, de tal manera que se llegará a concientizar. Asimismo, esta investigación permitirá obtener información sobre la prevalencia y el consumo de estos alimentos.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

El estudio se justifica metodológicamente porque el instrumento empleado para la recolección de datos será un aporte trascendental para fortificar otros trabajos académicos de investigación relacionados al consumo de alimentos ultra procesados, se aplicó el instrumento

validado por expertos encargados en el tema, avalando que los resultados del estudio son válidos y confiable, que forma parte de un antecedente local.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Las limitaciones encontradas durante el estudio de investigación son los escasos antecedentes regionales y locales relacionados al consumo de alimentos ultra procesados, por lo que se ha extrapolado estudios realizados a nivel nacional con características socio culturales similares a nivel de esta ciudad.

Otra limitación fue la negativa colaboración de los estudiantes por prejuicio y desconocimiento del tema.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Respecto a los recursos financieros, el estudio fue viable porque el gasto de la investigación ha sido financiado por la investigadora, de acuerdo con el plan detallado en el presupuesto para la ejecución del trabajo investigativo.

En cuanto a los recursos humanos, el estudio fue viable porque se tuvo apoyo de personas capacitadas para realizar la actividad, también con el soporte de especialistas en el proceso de recolección y presentación de los resultados encontrados en esta investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En México en el año 2021, Vásquez, et al¹⁸ Realizaron un estudio titulado “efectos de consumo de alimentos ultra procesados y su asociación con los indicadores del estado nutricional de una población económicamente activa en México”. Con el objetivo determinar la relación entre consumo de alimentos ultra procesados y los indicadores del estado de nutricional de una muestra de población económicamente activa en México. Para lo cual realizó un estudio transversal en individuos de ambos sexos (18 a 60 años, n=150). Para la obtención de datos antropométricos de la población y de composición corporal, utilizó un equipo de bioimpedancia. Resultados: obtuvo como resultado de los indicadores de estado nutricional demostraron que el 80% de la población estudiada presentó obesidad y sobrepeso; el 88,7% tuvo un % de grasa alto; y el 75,3% presentó riesgo metabólico alto. Con respecto a la evaluación dietética, el grupo de alimentos de ultra procesados con alto contenido de azúcares simples fue el de mayor consumo (47%, 10,4 veces por semana). Obtuvo como resultados del análisis de correlación de Pearson, indicaron que existe una correlación negativa significativa entre la edad y el consumo en cuatro de cinco grupos de alimentos ultra procesados.

Este antecedente fortaleció la justificación de mi proyecto de investigación.

En Brasil en el año 2021, Macedo¹⁹ Publicó una investigación titulada “Consumo de alimentos ultra procesados entre adolescentes, adultos y ancianos de una capital del Noreste de Brasil”. Con el objetivo de evaluar el consumo de alimentos ultra procesados entre adolescentes, adultos y ancianos. En la ciudad de Teresina, Piauí,

fueron entrevistados adolescentes (10 a 19 años), adultos (20 a 59 años) y ancianos (≥ 60 años). Como resultados obtuvo, que los adolescentes que consumían mayor cantidad de alimentos ultra procesados (2° y 3° tercio) consumían significativamente menos granos y legumbres. Entre los adultos, observó que los térciales con mayor consumo de alimentos ultra procesados tenían significativamente menor consumo de granos, carnes, frutas, verduras, legumbres y huevos. Entre los ancianos, en los térciales con mayor consumo de alimentos ultra procesados, hubo significativamente menor consumo de granos y carne.

Este antecedente permitió realizar la delimitación de las dimensiones del consumo de alimentos ultra procesados como variable analizada en este trabajo de investigación.

En Chile en el año 2019, Courbis y Rocabado²⁰ Plasmó una investigación titulada “Consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes universitarios de primer año del área de la salud del año 2019”. Con el objetivo de determinar la proporción de la ingesta de AUP en estudiantes universitarios de primer año y analizar la calidad de la alimentación. Realizó un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, observacional, transversal y retrospectivo, con un muestreo no probabilístico por conveniencia. Como resultados obtuvo, los universitarios de primer año del área de la salud del año 2019 tuvieron un consumo de calorías provenientes de AUP de un 45,8%, siendo la cena el tiempo de comida en donde los hombres consumieron mayor cantidad de AUP. No obstante, no existió relación significativa entre IMC y calorías de AUP y entre sexo y el resto de los tiempos de comida. No encontró diferencia en el consumo de AUP en los universitarios según sexo, sin embargo, la proporción de calorías provenientes de AUP fue de un 45,8%, mayor a lo encontrado en las referencias.

Este estudio ha contribuido en mi trabajo en la estructura de variables e indicadores del presente estudio investigación.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Lima en el año 2022 Mamani¹⁰ Desarrolló una investigación titulada “Consumo de alimentos ultra procesados con etiquetado octogonal y sus factores relacionados en adolescentes de tres instituciones educativas privadas, Lima-2020”. Con el objetivo de determinar el consumo de alimentos ultra procesados etiquetado octogonal y sus factores relacionados en adolescentes de tres instituciones educativas privadas. Para lo cual utilizó la metodología; el estudio de enfoque cuantitativo, descriptivo de asociación cruzada, observacional y transversal. Se realizó a 63 alumnos de 5to de secundaria turno mañana de ambos sexos pertenecientes a tres instituciones educativas privadas San Agustín, Pamer y Trilce del distrito de San Juan de Lurigancho en Lima; con muestreo por cuotas y redes. A cada estudiante aplicó una encuesta de frecuencia de consumo de alimentos ultra procesados con etiquetado octogonal (AUPEO) y sus factores relacionados. Resultados: El 62% de los adolescentes tuvieron bajo consumo de AUPEO entre una vez a cuatro veces al mes. Cerca del 25 % mostraron un consumo alto entre dos a cuatro veces por semana. El grupo de los chocolates (90%) y galletas (88%) fueron lo más consumidos. Encontró relación significativa con el factor social conformados por la publicidad ($p < 0.000$; OR 8.96; IC95%) e influencia familiar y/o grupos pares ($p < 0.000$, OR 9.75, IC 95%), dentro de ello la televisión (67%) y los amigos (55%) fueron los que más influyeron en el consumo. Asimismo, demostró relación significativa con el factor económico conformados por el dinero designado ($p < 0.012$, OR 16.61, IC 95%) e influencia del precio ($p < 0.009$, OR 0.14, IC95%) en lo cual el 45% destinaban entre 1.10 a 2 soles y el 64% consideraron la influencia del precio. Sin embargo, no halló diferencia significativa con el factor interno ($p > 0.05$), el 46% tenían conocimiento regular y el 97% tenían actitud favorable en el consumo de AUPEO. En Conclusiones: encontró relación entre el consumo de AUP con etiquetado octogonal y el factor social y económico. Sin embargo, no se demostró relación con el factor interno.

Este antecedente guió en la construcción del marco metodológico del presente estudio.

En Lima en el año 2021, Ciprian²¹ Presentó una investigación titulada “Publicidad alimentaria televisiva y en redes sociales en relación al consumo de alimentos ultra procesados y estado nutricional en escolares, Santa Anita”. Con el objetivo de Determinar la relación de la publicidad alimentaria televisiva y en redes sociales con el consumo de alimentos ultra procesados y estado nutricional en escolares. La población estuvo conformada por 90 escolares del quinto grado de primaria de 10 a 11 años. Para lo cual utilizó la metodología; Estudio cuantitativo, no experimental, transversal y correlacional. Obtuvo el resultado; que el 67% de los escolares con una exposición inadecuada a la publicidad alimentaria televisiva y redes sociales tuvo un alto consumo de alimentos ultra procesados, los escolares que presentaron una exposición inadecuada a la publicidad alimentaria televisiva y redes sociales con relación al estado nutricional fueron un 42% normal, 19% sobrepeso y el 14% obesidad. En conclusión: encontró relación entre la publicidad alimentaria televisiva y en redes sociales con el consumo de alimentos ultraprocesados en los escolares. No encontró relación entre la publicidad alimentaria televisiva y redes sociales con el estado nutricional en los escolares.

Este antecedente aportó en el marco teórico en este trabajo de investigación.

En Lima en el 2019, según Mamani, et al ⁶ realizó un estudio titulado “Estudio exploratorio sobre conocimiento y frecuencia de consumo de productos procesados y ultraprocesados en estudiantes universitarios de Perú”, con el objetivo de explorar los conocimientos y frecuencia de consumo de estos productos en estudiantes universitarios de Lima-Perú. Para lo cual utilizó la metodología; transversal, exploratorio, donde aplicó un cuestionario estructurado. Obtuvieron de resultados: el total de encuestados, el 50,8% cursaban una carrera de Ciencias de la Salud. La mayoría de los participantes

afirmaron reconocer un producto procesado (75,9%), sin embargo, solo el 43,4% dio ejemplos válidos. Con respecto al término ultraprocesados, solo el 18,1% afirmó haberlo escuchado y la mayoría confirmó con ejemplos. En cuanto a la frecuencia de consumo, se evidenció que los productos de panificación (77,6%), quesos (64,4%), galletas (56%), yogures y bebidas lácteas azucaradas (54,3%) y snacks (52,5%) fueron los más consumidos en la semana previa al estudio. Con respecto al etiquetado frontal el 40,7% de los participantes afirmaron conocerlos. El principal factor que influyó en la difusión de la existencia de los octógonos (50,0%) fue la industria alimentaria, quien ya viene implementando el etiquetado frontal en sus productos para consumo. En Conclusiones: Los estudiantes universitarios evidencian insuficiente conocimiento sobre las diferencias entre los productos procesados y ultra procesados, así como una elevada frecuencia del consumo de estos productos, en especial los ultras procesados.

Este antecedente permitió el abordaje metodológico de este estudio de investigación.

En Lima en el año 2019, Infantes²² publicó un estudio titulado “frecuencia del consumo de alimentos ultra procesados en adolescentes de la I.E. María Reiche Newman. Ate – Vitarte”. Con el objetivo de determinar la prevalencia del consumo de alimentos ultra procesados en adolescentes de la I.E. Para lo cual utilizó la metodología tipo descriptivo, de diseño no experimental de corte transversal. Evaluó el consumo de alimentos ultra procesados y categorizó en alto consume igual o > 5 veces/semana y bajo consumo <5 veces/semana. La prevalencia de consumo alto de alimentos ultra procesados fue de 26.3% y el 73.7% fue bajo consumo. En Conclusión; el consumo de alimentos ultra procesados no fue altamente prevalente en este grupo de adolescentes, sin embargo, refiere necesario más estudios en este campo y establecer consensos

sobre ingesta, esta prevalencia no deja de ser importante debido al acentuado problema del sobrepeso y obesidad en el Perú.

Dicho estudio apporto en la formulación de mi instrumento de investigación.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco en el año 2017, Gonzales²³ Plasmó un estudio titulado “Publicidad televisiva y su influencia en el consumo de alimentos no saludables en los escolares de la institución educativa pública Julio Armando Ruíz Vásquez Amarilis Huánuco - 2017”. Con el objetivo de determinar la influencia de la publicidad televisiva en el consumo de alimentos no saludables en los escolares de una Institución Educativa. Para lo cual utilizó la metodología; tipo observacional, prospectivo, transversal y analítico; con diseño correccional y nivel explicativo. Como resultado señalo, el estado de salud de los escolares está afectado en cierto modo, teniendo problemas de salud como el sobre peso, la obesidad entre otros, atribuyéndose al consumo de alimentos no saludables. Refieren que existe relación positiva con alta significancia estadística [($\chi^2 = 12,6$; GL = 1; $p=0,000$)] entre la influencia de la publicidad televisiva y el consumo de alimentos no saludables.

Este antecedente permitió realizar la estructura de la variable e indicador del presente estudio de investigación.

En Tingo María en el año 2017, Paredes²⁴ Desarrolló una investigación titulada “Consumo de alimentos supérfluos y su relación con el estado nutricional en niños de edad preescolar de la institución educativa Ricardo Palma - Tingo María 2017”. Con el objetivo de determinar la relación que existe entre el consumo de alimentos supérfluos y el estado nutricional en los niños en edad preescolar de la Institución Educativa Ricardo Palma, realizo un estudio descriptivo analítico. Obtuvo los resultados; el 65,3% de niños si consume alimentos supérfluos y 34,7% no los consume; en cuanto al estado

nutricional, el 62,5% tuvieron un estado nutricional normal, 29,2% presentó obesidad y el 8,3% tuvo delgadez.

Este antecedente aportó en la definición conceptual para tener en cuenta en la realización del instrumento de investigación.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE NOLA PENDER - MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Aristizábal, et al.²⁵ define que el modelo de promoción de la salud permite comprender comportamientos humanos relacionados con la salud, orientando hacia la generación de conductas saludables. Pender se interesó en la creación de un modelo enfermero que diera respuestas a la forma cómo las personas adoptan decisiones acerca del cuidado de su propia salud.

Meiriño, et al.²⁶ Recalca “hay que promover la vida saludable que es primordial antes que los cuidados porque de ese modo hay menos gente enferma, se gastan menos recursos, se le da independencia a la gente y se mejora hacia el futuro”. El modelo compone metodologías de enfermería en las conductas de la salud de las personas, alinean a mejorar la calidad de vida.

2.2.2. TEORÍA DE DOROTEA OREM

Según Vega y Gonzales²⁷ Menciona que la teoría del autocuidado es la conducta aprendida por el individuo dirigido a hacia sí mismo y el entorno para regular los factores (la edad, estado del desarrollo, sexo, sistema familiar, educación formal, orientación sociocultural, disponibilidad de recursos, patrones de vida y estado de salud) que afectan su desarrollo en beneficio de la vida, salud y bienestar.

La realización del autocuidado está condicionada por el conocimiento y experiencias del individuo. “El autocuidado no es innato” es decir; esta conducta se aprende y se vive a través de las

relaciones interpersonales con los padres, la familia y los amigos. A la vez son afectadas por creencias culturales, hábitos, costumbres y prácticas habituales de la familia y comunidad a la que pertenece.

Las teorías se relacionan con el estudio, detallan aspectos de las prácticas de actividades que los individuos inician y realizan su propio beneficio para el mantenimiento de la vida, la salud y el bienestar.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

Alimentos ultraprocesados. Lluva.¹⁶ Define: son formulaciones de sustancias alimentarias a menudo transformadas por procesos químicos y prontamente ensambladas en productos alimenticios y bebidas hiperpalatables, listos para consumir, utilizando sabores, colores, emulsionantes y otros aditivos. La mayoría de estos productos contienen pocos alimentos enteros o ninguno, convirtiéndose en alimentos con alta densidad energética y baja calidad nutricional.

Casas, et al² menciona; los alimentos ultraprocesados se diferencia en tres categorías de procesos tecnológicos: tratamientos mecánicos, térmicos y fermentativos. Sin embargo, un alimento listo para comer rara vez es el resultado de un único método sino de la mezcla de varios métodos de tratamiento.

Clasificación de los alimentos según su grado de procesamiento. Lluva ¹⁶ el sistema NOVA clasifica según el grado de procesamiento de los alimentos, agrupa los alimentos según su naturaleza, propósito y la extensión del procesamiento industrial al que se someten. Considera todos los métodos físicos, biológicos y químicos manejados durante el proceso de transformación de alimentos (incluido el uso de aditivos) y antes de ser consumidos o preparados como platos y comidas. Casas, et al² clasifica en:

Categoría I: Alimentos no procesados (naturales) o mínimamente procesados. Se encuentran alimentos extraídos directamente de la naturaleza; semillas, partes comestibles de plantas y animales, huevos, hongos, algas, tubérculos, agua y frutas.

Los mínimamente procesados se aplican procesos como secado, trituración, molienda, fraccionamiento, filtrado, tostado, ebullición, fermentación no alcohólica, pasteurización, refrigeración, congelación y envasado. Con el fin de facilitar su almacenamiento y conservación. Ejemplos: verduras y frutas congeladas, frutos secos tostados sin sal añadida, leche fresca o pasteurizada, yogur natural sin azúcares ni edulcorantes artificiales, té, café, hierbas y especias culinarias, cereales y harinas integrales.

Categoría II: Ingredientes culinarios procesados; son productos alimenticios extraídos y purificados por la industria a partir de componentes de los alimentos u otros conseguidos de la naturaleza, con el objetivo de ser usados para cocinar. Contienen aditivos para su conservación. Ejemplo: aceites vegetales, grasas animales, almidones, azúcar y sal.

Categoría III: Alimentos procesados, es el resultado de la adición de ingredientes culinarios procesados a alimentos no procesados para aumentar su conservación. Incluyendo procesamientos como conservación y enlatado, cocción y fermentación no alcohólica. Ejemplos: Vegetales enlatados, frutas conservadas en almíbar, pescado y pollo conservado en aceite, frutos secos salados, yogurt, leche evaporada, queso y panes.

Categoría IV: Alimentos ultraprocesados; formulados de ingredientes creadas en su mayoría o completamente a partir de sustancias derivadas de los alimentos.

Los procesos incluyen hidrogenación, hidrólisis; extrusión, moldeo, remodelación; preprocesamiento por fritura y horneado. También contiene una serie de aditivos los cuales tienen como propósito de desarrollar las cualidades sensoriales del producto, tales como saborizantes, potenciadores del sabor, edulcorantes, colorantes, emulsificantes, humectantes, espesantes, agentes antiapelmazantes y endurecedores, entre otras sustancias.

Ejemplos: bebidas azucaradas y energéticas, snacks, bollería industrial, productos de confitería, helados, galletas, cereales de desayuno

(barritas energéticas) salsas, bebidas de néctar de frutas, productos cárnicos modificados, embutidos, productos listos para calentar y consumir como pizzas, salchichas, hamburguesas, etc.

Prevalencia. Rodríguez M y Hontana²⁸ denomina prevalencia a la proporción de individuos que presentan el evento en un momento o periodo de tiempo determinado.

Frecuencia. Gonzáles²⁹ denomina a la repetición menor o mayor de enfermedades o de otro atributo o hecho en una población en un espacio determinado.

Edad. Campos³⁰ señala que es el lapso de tiempo que transcurre desde el nacimiento hasta el momento de referencia de un ser vivo.

Sexo. “Son conjunto de características biológicas que definen a los seres humanos como varón o mujer”³¹

Lugar de procedencia. Es el lugar de donde nace o proviene un individuo.

Ciclo académico. Conjunto de alumnos de un determinado ciclo académico, según el reglamento de estudio de la Universidad de Huánuco³³ donde anualmente se desarrollan dos semestres académicos de 17 semanas cada uno.

Número de casos por 100. Browne JB y Dorris RE ³⁴ indica que es una fórmula para hallar la prevalencia; Cantidad de casos nuevo y preexistente en un periodo, dividido entre la población total en el periodo y multiplicado por cien.

Factores socioculturales. Soto³² incluyen las relaciones interpersonales, sociales, culturales y étnicas de cada sociedad, valorando como su población y su entorno interactúa relacionando entre sí, los comportamientos provienen de actos repetitivos o de la influencia de otros en nuestro entorno. Por ello detallamos los siguientes factores:

Factor social. Soto³² menciona que en la alimentación las personas se han desarrollado por períodos; regiones o cultura, cada individuo posee sus propias prácticas alimentarias. El individuo pertenece a ciertos grupos sociales donde la influencia lleva a una conducta colectiva y en los eventos importantes en la vida de las personas intervienen la comida; es así como en torno a la mesa se ve demostrado el rango y posición social de cada persona.

Grupos de amigos. Cano³⁵ son un conjunto de personas que comparten un sentimiento de identidad, están organizados y con valores compartidos, cuyos roles sociales están estrechamente inter vinculados.

Familia. Ortega, et al³⁶ define a la familia como un grupo de personas vinculadas entre sí que viven juntas, compartiendo un proyecto de vida en común.

Ingreso económico. Vasquez³⁷ menciona que es la cantidad de dinero que recibe una persona, ingreso por intereses, pagos de transferencia, alquileres y demás.

Cohabitar. Soto³² es el hecho de vivir en conjunto dos o más individuos en la misma vivienda.

Medios de comunicación. Bustamente³⁸ son canales e instrumentos mediante los cuales se informa, se comunica de forma intensiva a la sociedad acerca de lo que sucede a su alrededor a nivel económico, político, social, etc.

Horario que consume. Paredes²⁴ indica el tiempo o el orden cuando ingiere los alimentos durante el desayuno, refrigerio, almuerzo y cena siguiendo un patrón establecido en forma habitual todos los días.

Factor cultural. Soto³² manifiesta que la conducta alimentaria es adquirida desde el nacimiento, la necesidad de alimentarse se inicia junto con la vida y de su correcta complacencia depende la supervivencia de la persona.

El inicio de la nueva etapa de vida degusta los alimentos recibidos por la madre, son el escenario donde desarrolla la formación y calidad de su cultura alimentaria, que viene a ser la cultura propia del grupo en el que ha nacido y al que ya pertenece. Por lo ello detallamos los siguientes factores:

Costumbre. Arias³⁹ menciona; es una rutina cotidiana, repetición de los mismos actos o hábito individual adquirido por la práctica social frecuente.

Estilos de vida. Wong⁴⁰ define; conjunto de actividades cotidianas que realizan las personas; como los procesos sociales, tradiciones, hábito, conducta y el comportamiento que conlleva a la satisfacción de las necesidades humanas para alcanzar el bienestar y la vida.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi₁: La prevalencia y el factor sociocultural influyen en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

Ho₁: La prevalencia y el factor sociocultural no influyen en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Hi₁: Existe la prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

Ho₁: No existe la prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

Hi₂: El factor social influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

Ho₂: El factor social no influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

Hi₃: El factor cultural relacionado con las costumbres influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023

Ho₃: El factor cultural relacionado con las costumbres no influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH - Tingo María, 2023.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE DEPENDIENTE

Consumo de alimentos ultraprocesados.

2.5.2. VARIABLE INDEPENDIENTE

- Prevalencia.
- Factor sociocultural.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE	VALOR FINAL	ESCALA
VARIABLE DEPENDIENTE							
Consumo de alimentos ultraprocesados	Es la ingesta de aquellos alimentos que han sufrido algún tipo de variación del estado natural, son resultados de formulaciones industriales que lo hacen más agradable.	Es la ingesta de alimentos modificados por la industria alimentaria que son consumidos a diario por los estudiantes de enfermería.	Características de los alimentos según su grado de procesamiento	Alimentos procesados mínimamente procesados	no o	Nunca A veces Siempre	Nominal
				Ingredientes Culinarios procesados		Nunca A veces Siempre	Nominal
				Alimentos procesados		Nunca A veces Siempre	Nominal
				Alimentos Ultraprocesados		Nunca A veces Siempre	Nominal
VARIABLE INDEPENDIENTE							
Prevalencia	Es la proporción de personas que constituye un acontecimiento en un periodo de tiempo determinado.	Es la proporción de los estudiantes de enfermería que constituye el periodo de tiempo determinado.	Frecuencia	Edad	Numérico	Edad en años	Razón
				Sexo	Categórica	Masculino Femenino	Nominal
				Lugar de procedencia	Categórica	Urbano Rural Urbano marginal	Nominal
				ciclo académico	Numérico	Porcentaje por ciclo	Ordinal
				Nº de casos por 100	Numérico	Prevalencia total	Ordinal

Factor sociocultural	Son relaciones interpersonales, sociales, culturales, propias de cada sociedad, valorando como su población y su entorno interactúa relacionando entre sí, los comportamientos provienen de actos repetitivos o de la influencia de otros en nuestro entorno.	Son relaciones interpersonales, sociales, culturales, propias de cada estudiante de enfermería, e interactúa relacionando entre sí y el comportamiento proviene de los actos repetitivos o de la influencia de otros en su entorno.	Social	Grupos de amigos	Categórica	Nunca A veces Siempre	Nominal
				Familia	Categórica	Nunca A veces Siempre	Nominal
				Ingreso económico	Numérica	Nunca A veces Siempre	Nominal
				Cohabitar	Categórica	Acompañado Solo	Nominal
				Medios de comunicación	categórica	Nunca A veces Siempre	Nominal
				Horario que consumen	Categórica	Mañana Tarde Noche	Nominal
				Costumbre	Categórica	Nunca A veces Siempre	Nominal
				Estilos de vida	Categórica	Saludable Poco saludable No saludable	Nominal
				Cultural			

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Según la intervención de la investigadora; este estudio fue observacional, por lo que se ha detallado la información de acuerdo con los resultados que se obtuvieron ya que las variables no fueron manipuladas.

Según la planificación de la toma de datos; el estudio fue de tipo prospectivo, se registró cada información obtenida durante la ejecución de los instrumentos de investigación.

Según el número de ocasiones en que se han medido las variables de estudio; fue de tipo transversal, porque el instrumento utilizado para la recolección de datos fue aplicado en un solo periodo.

Según el número de variables de interés; fue tipo analítico relacional, fueron analizadas las dos variables colocando a prueba en las hipótesis planteadas.

3.1.1. ENFOQUE

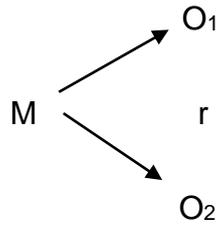
El presente estudio de investigación fue de tipo cuantitativo, se evaluó, interpreto y se analizó la prevalencia de los datos encontrados en cada variable y se representa estadísticamente.

3.1.2. ALCANCE O NIVEL

Pertenece al nivel relacional, la finalidad fue determinar la prevalencia y el factor sociocultural que influyen en el consumo de los alimentos ultra procesados en la población de estudio.

3.1.3. DISEÑO

El diseño del estudio de investigación fue no experimental correlacional, es representado en el siguiente esquema:



Donde:

M = Representación a la muestra en estudio.

O₁=Representa a la variable de estudio prevalencia y factor sociocultural.

O₂= Representa la variable consumo de alimentos ultra procesados.

r = Representa la relación entre ambas variables.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo constituida por alumnos de enfermería matriculado en el 2023 - I, según información estadística que se han encontrado en la página web de la Universidad de Huánuco, está conformada por 689 universitarios.

Grado académico	Matriculados
Primer ciclo	229
Segundo ciclo	114
Tercer ciclo	123
Cuarto ciclo	85
Quinto ciclo	58
Sexto ciclo	35
Séptimo ciclo	37
Octavo ciclo	8
Total	689

Criterios de inclusión: Para este estudio se incluyó a los estudiantes universitarios:

- De la facultad de Ciencias de la Salud matriculados en el Programa Académico de Enfermería 2023 – I.

- A los que asistieron en forma regular a las clases dictadas en las aulas universitarias.
- A los que voluntariamente aceptaron su participación en este estudio, mediante la firma del consentimiento informado.

Criterios de exclusión: El presente estudio no se han incluido a estudiantes universitarios:

- Que no asisten en el salón de clases durante la aplicación del instrumento de investigación.
- Universitarios que durante su clase presentan problemas de salud, imposibilitando su participación en el estudio.
- A los que negaron su participación de esta investigación, rechazando el consentimiento informado.

➤ **Ubicación de la población en espacio y tiempo**

- **Ubicación en espacio:** La población del estudio fue en la Universidad de Huánuco, ubicada en la localidad de Tingo María, distrito Rupa Rupa, provincia de Leoncio Prado y departamento de Huánuco.
- **En el tiempo:** El trabajo se realizó entre los meses de enero a junio del 2023.

3.2.2. MUESTRA

- **Unidad de análisis:** Estuvo conformada por estudiantes del Programa Académico Profesional de Enfermería UDH Tingo María.
- **Unidad de muestreo:** En este estudio de investigación las unidades de muestreo fueron por los estudiantes descritos, a quienes se aplicó el instrumento de recolección de datos para

determinar la prevalencia y el factor sociocultural que influyen en el consumo de los alimentos ultra procesados.

- **Marco muestral:** Conformado por el total de estudiantes matriculados en la Programa Académica de Enfermería de la Universidad de Huánuco - Tingo María.
- **Tamaño de la Muestra:** Se maneja usando la fórmula de proporciones para determinar el tamaño de la muestra a estudiar.

$$n = \frac{N * Z\alpha^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z\alpha^2 * p * q}$$

DONDE:

N = Total de muestra.

Zα = 1.96 al cuadrado (si la seguridad es el 95%)

p = Proporción esperada (en este caso 50% = 0.5)

q = 1- p (en este caso 0.5 = 0.95)

e = error de precisión (5%)

Reemplazando datos

$$n = \frac{689 * (1.96)^2 * 0.50 * 0.50}{(0.005)^2 (689 - 1) + (1.96)^2 * 0.5 * 0.5}$$

Muestreo por ciclo:

Fórmula ($n = \frac{N_i}{n}$)

Grado académico	Matriculados	Muestreo estratificado
Primer ciclo	229	82
Segundo ciclo	114	41
Tercer ciclo	123	44
Cuarto ciclo	85	30
Quinto ciclo	58	21
Sexto ciclo	35	13
Séptimo ciclo	37	13
Octavo ciclo	8	3
Total	689	247

- **Tipo de muestreo:** El presente trabajo de investigación realizó el muestreo probabilístico y aleatorio simple, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE LOS DATOS

Técnicas. La técnica que se han utilizado en la investigación fue la encuesta, obteniendo información del consumo de alimentos procesados y ultraprocesados en los estudiantes universitarios.

Instrumento. - El instrumento que se utilizó para evaluar el consumo de alimentos ultraprocesados fue el cuestionario, las cuales están catalogadas por 4 preguntas abiertas con alternativa para marcar.

Para medir la prevalencia y factor sociocultural está fraccionada en 4 partes que se relaciona con datos generales; 2 son preguntas cerradas: ciclo académico y edad, las otras 2 alternativas son abiertas para marcar: sexo y lugar de procedencia. La segunda en relación con la prevalencia; basada en 3 preguntas abiertas.

La tercera en factores sociales; está compuesta de 5 preguntas directas con alternativas a elección. Y la cuarta los factores culturales; consta de 3 preguntas directas con alternativas para marcar.

Para el análisis e interpretación se designaron las siguientes puntuaciones:

- Nunca : 1 punto.
- A veces : 2 puntos.
- Siempre : 3 puntos.

➤ **Validez y confiabilidad de los instrumentos**

El instrumento que se utilizó en este trabajo de investigación fue aprobado por 7 especialistas o expertos en el tema, quienes aprobaron cada ítem del instrumento, siendo los siguientes:

Primer experto: Lic. En Bromatología y Nutrición Olga Bernal Millones, encargado de Servicio de Nutrición de EsSalud Tingo María;

ha sugerido corregir en el factor social una pregunta sobre los medios de comunicación y el spot publicitario, al respecto se corrigió la pregunta sobre la influencia del spot publicitario al consumo de alimentos ultraprocesados.

Segundo experto: Lic. Nut. Reynaldo Adolfo Rosas Sulla, encargado de Servicio de Nutrición de EsSalud Tingo María; observó la pregunta del ítem factor cultural sobre el estilo de vida y se modificó considerando el estilo de vida que promueve.

Quinto experto: Lic. Nut. Elizabeth Alvarado Fretel, responsable de servicio de nutrición de EsSalud Tingo María; no enmarco ninguna observación.

Tercer experto: Nutricionista Nataliel García Sánchez, jefa de Coordinadora de nutrición de la Red deSalud; sugirió modificar la pregunta del consumo de alimentos ultraprocesados, se cambió la pregunta detalladamente y más precisa.

Cuarto experto: Lic. Nut. Diego Miguel Dávila Torres, encargado del Servicio de Nutrición del C.S. Castillo Grande; mencionó en el ítem de consumo de los alimentos ultra procesados variar alternativas.

Sexto experto: Lic. Enfermería Teofila López Isidro. Docente universitario, no hizo ninguna observación.

Séptimo experto: Lic. Enfermería Roger Raúl Jara Hualcas, encargado del Servicio de epidemiología del C.S. Castillo Grande; no realizó ninguna observación.

Asimismo, para analizar la validez del instrumento de recolección de datos se ha comprobado con la prueba estadística coeficiente de AIKEN; tiene como puntaje 1 es si y 0 es no; luego se ha procesado el puntaje total por ítems y por cada evaluador, proporcionando una calificación de 0.78 que indica que el mencionado instrumento es válido.

➤ **Análisis de la confiabilidad de los instrumentos de recolección de los datos**

Se ha realizado a través de una prueba piloto con treinta encuestados a los estudiantes de enfermería los mismos que ya no fueron incluidos en la población o muestra de estudio, teniendo como resultado un ALFA DE CROMBACH 0.88 que según los criterios tiene un porcentaje muy bueno; es decir el instrumento utilizado fue confiable para su aplicación en la población de estudio.

➤ **Procedimiento de recolección de datos**

Los procedimientos para recolectar los datos fueron los siguientes pasos:

- Se han procedido a solicitar autorización al Coordinador Administrativo y Académico de la Universidad de Huánuco - Tingo María.
- Luego se hizo de conocimiento la carta de aceptación y/o autorización a la Coordinadora del Programa Académica de Enfermería - Tingo María, para su verificación y conocimiento.
- Seguidamente se ha coordinado con los docentes encargados para poder aplicar el instrumento de recolección de datos.
- Luego se pasa a explicar a las unidades de estudio respecto al consentimiento informado y la firma, antes de la aplicación de los instrumentos de recolección de datos.
- Se aplico los instrumentos de recolección de datos con el tiempo no mayor a los 10 minutos otorgados por los docentes de cada de uno de los ciclos.
- Se codifico la información recolectada y al mismo tiempo el control de eficacia

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS DATOS

➤ Procesamiento de los Datos

Los datos fueron codificados y organizados en una matriz de datos en el programa estadista SPSS y se trasladó a una hoja de cálculo Excel y luego se trasladó las Tablas a una hoja Word del informe final.

Luego se ha creado una base de datos en SPSS versión 25 y en el programa Microsoft Excel con la recolección de datos a través del cuestionario, se tabularon los datos obtenidos del instrumento con la finalidad de conocer el comportamiento de las variables. La información se presenta a través de las Tablas de frecuencias, con sus respectivas distribuciones de frecuencias y porcentajes analizadas con la técnica estadística.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS DE LOS DATOS

En este estudio de investigación se utilizó la estadística descriptiva para la interpretación por apartado de cada variable y de acuerdo a los objetivos de la investigación.

El análisis bivariado se realizó entre las variables; prevalencia, factor sociocultural (independiente) y consumo de alimentos ultra procesados (dependiente) averiguando la relación entre sí a través de la prueba de Chi-cuadrado, considerando el valor de $p < 0,05$ estadísticamente significativo de referencia para admitir o rechazar la hipótesis de investigación.

Finalmente se presentan en Tablas los datos de las variables estudiadas con el fin de realizar el análisis e interpretación de los resultados obtenidos producto de la investigación y el análisis.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

El presente trabajo de investigación estuvo orientada a respetar los principios bioéticos aplicados en enfermería, por lo tanto, se facilitó a cada estudiante el consentimiento informado antes de la ejecución de los instrumentos de investigación, para brindar información adecuada y la aceptación de forma voluntaria en el estudio. Los principios bioéticos considerados en este estudio:

Principio de Autonomía. Cada estudiante que fueron seleccionados para la participación en este estudio se ha tenido en cuenta el cuidado de la integridad, la dignidad y la información completa a través del consentimiento informado.

Principio de beneficencia. Se busco en todo momento el beneficio a la población estudiada, a eliminar condiciones que provocan un peligro para prevenir el daño. Con los resultados de este trabajo de investigación se beneficien directamente los estudiantes de modo que puedan implementar un cafetín saludable orientado a brindar alimentos saludables.

Principio de no maleficencia. Se respetó este principio, no habrá ningún indicio de consecuencias negativas, porque no se pondrá en riesgo la dignidad, los derechos y el bienestar de los estudiantes que participan, la información se utilizó para fines de investigación.

Principio de Justicia. - Por justicia todos los estudiantes en estudio se concedieron un trato amable, respetuoso y equitativo. Sin ninguna distinción de raza, sexo, religión, condición social, lugar de procedencia y de ninguna otra índole.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Descripción de los estudiantes de enfermería según ciclo académico, que cursan en la UDH Sede Tingo María 2023

Ciclo académico	n= 247	
	fi	%
I	82	33.20
II	41	16.60
III	44	17.81
IV	30	12.15
V	21	8.50
VI	13	5.26
VII	13	5.26
VIII	3	1.21

En función de la Tabla 1 sobre el ciclo académico de los estudiantes de enfermería, se observó el ciclo preponderante con el 33.20% (82) cursaron el I ciclo, seguido del 17.81% (44) del III ciclo, el 16.60% (41) del II ciclo, el 12.15% (30) del IV ciclo, el 8.50% (21) del V ciclo, el 5.26% (13) del VI y VII respectivamente y en menor porcentaje con el 1.21% (3) del VIII ciclo académico.

Tabla 2. Distribución de los estudiantes de enfermería de acuerdo al grupo de edad, de la UDH sede Tingo María 2023

Grupo edad	n= 247	
	fi	%
16 a 25 años	205	83.00
26 a 35 años	34	13.77
36 años a más	8	3.24

Analizando la Tabla 2 se puede apreciar en cuanto al grupo de edad de los estudiantes que fueron estudiados, se determinó que la mayoría de los estudiantes tenían de 16 a 25 años con el 83.00% (205), seguido del 13.77% (34) que tenían de 26 a 35 años y en menor porcentaje con el 3.24% (8) de 36 años a más.

Tabla 3. Distribución de los estudiantes de enfermería según sexo, de la UDH sede Tingo María 2023

Sexo	n= 247	
	fi	%
Masculino	77	31.17
Femenino	170	68.83

En la Tabla 3, se observa la distribución según sexo de los estudiantes de enfermería, donde se encontró que el grupo que predominó son los femeninos con el 68.83% (170) y el 31.17% (77) masculinos.

Tabla 4. Distribución de los estudiantes de enfermería según lugar de procedencia, de la UDH sede Tingo María 2023

Lugar de procedencia	n= 247	
	fi	%
Urbano	158	63.97
Rural	80	32.39
Urbano marginal	9	3.64

Analizando la Tabla 4 según el lugar de procedencia de los estudiantes de enfermería de la UDH Tingo María, se halló el lugar prevaleciente fueron los de zona urbano con el 63.97% (158), mientras que los que proceden de zonas rurales tuvieron el 32.39% (80), a diferencia de los que proceden de zonas urbano marginal con el 3.64% (9).

Tabla 5. Descripción del factor social que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería UDH- Tingo María 2023

Factor social	n= 247	
	fi	%
Si influye	178	72.06
No influye	69	27.94

En la Tabla 5 se puede observar la distribución según factor social que influyen en el consumo de los alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería seleccionados para el trabajo de investigación, se determinó que predominó con el 72.06% (178) el factor social si influyen; mientras que el 27.94% (69) no influyen.

Tabla 6. Descripción del factor cultural que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería UDH- Tingo María 2023

Factor cultural	n= 247	
	fi	%
Si influye	191	77.33
No influye	56	22.67

Interpretando la Tabla 6 según el factor cultural del estudio realizado que influyen en el consumo de los alimentos ultra procesados, el resultado sobresaliente con el 77.33% (191) que el factor cultural influye; mientras que el 22.67% (56) no influyen

Tabla 7. Proporción de estudiantes de enfermería de acuerdo con el consumo de alimentos ultra procesados, de la UDH sede Tingo María 2023

Consumo de alimentos ultra procesados	n= 247	
	fi	%
Alto	219	88.66
Bajo	28	11.34

De la presente Tabla 7 se puede observar respecto al consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería, se obtuvo un resultado donde el 88.66% (219) muestran alto nivel de consumo de alimentos ultra procesados y el 11.34% (28) bajo nivel de consumo de estos alimentos.

Tabla 8. Prevalencia de consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023

Prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados	n= 247	
	fi	%
Prevalente	144	58.30
No prevalente	103	41.70

Al analizar la prevalencia en el consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería de la Universidad de Huánuco, se determinó que el 58.30% (144) consumen alimentos ultra procesados mientras que el 41.70% (103) no muestran prevalencia en el consumo de alimentos ultra procesados.

4.2. CONTRASTACION DE HIPOTESIS Y PRUEBA DE HIPOTESIS

Tabla 9. Relación entre el factor social que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados, en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María 2023

Factor social	Consumo de alimentos ultraprocesados				Total		Chi-Cuadrado	gl	P (valor)
	Alto		Bajo		f	%			
	f	%	f	%					
Si influye	169	68.42	9	3.64	178	72.06			
No influye	50	20.24	19	7.69	69	27.94	25,001	1	0.000
Total	219	88.66	28	11.34	247	100			

Al buscar relación entre el factor social que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en el grupo del estudio realizado, se halló que el 88.66% (219) alto consumo de alimentos ultraprocesados de modo que el 68.42% (169) tuvieron factores sociales favorable. Así mismo el 11.34% (28) que tuvieron bajo consumo alimentos ultraprocesados de manera que el 3.64% (9) tuvo factor social favorable. Al relacionar las variables de estudio mediante la prueba estadística de chi – cuadrada, se halló un valor de $\chi^2=25,001$ con un valor de significancia siendo menor de $p \leq 0,05$, por el cual se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula.

Tabla 10. Relación entre el factor cultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados, en estudiantes de enfermería UDH - Tingo María 2023

Factor cultural	Consumo de alimentos ultraprocesados				Total		Chi-Cuadrado	gl	P (valor)
	Alto		Bajo		f	%			
	f	%	f	%					
Si influye	181	73,28	10	4,05	191	77,33			
No influye	38	15,38	18	7,29	56	22,67	31,193	1	0,000
Total	219	88,66	28	11,34	247	100			

Interpretación

Al buscar relación entre el factor cultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en el grupo del estudio realizado, se halló que el 88,66% (219) alto consumo de alimentos ultraprocesados de modo que el 73,28% (181) tuvieron factores culturales favorable. Así mismo el 11,34% (28) tuvieron bajo consumo alimentos ultraprocesados de manera que el 4,05% (10) tuvo factor cultural favorable. Al relacionar las variables de estudio mediante la prueba estadística de chi – cuadrada, se halló un valor de $\chi^2 = 31,193$ con un valor de significancia siendo menor de $p \leq 0,05$, por el cual se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACION DE LOS RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACION

Analizado la Tabla 1; de acuerdo con el ciclo académico de los estudiantes de enfermería, se encontró en mayor porcentaje el 33.20% fueron del I ciclo académico, de estudios similares por **Domínguez, et al**⁶ determino que el 40.7% de los estudiantes que participaron en su estudio estuvieron en el primer año de sus respectivas facultades. Mientras que por su parte de **Paredes**²⁴ determino que el 51,4% de su población de estudio tuvieron el grado de nivel secundario. Resultado que discrepa con mi estudio.

Contrastando la Tabla 2; de acuerdo con el grupo de edad de los estudiantes de enfermería, se halló que el 83.00% tuvieron de 16 a 25 años mientras que el estudio realizado por **Courbis y Rocabado**²⁰ donde encontraron en su estudio la mediana de edad fue de 19 años, por su parte **Mamani**¹⁰ encontró que la edad predominante fue de 16 años con el 46%, resultados que difieren con mi estudio.

En cuanto a la Tabla 3; en función al sexo de los estudiantes de enfermería, se determinó que el sexo prevaleciente fueron las femeninas con el 68.83%, de resultados diferentes por parte de **Infantes**²² donde observo en su población de estudio que el 55.6% fueron masculinos, de resultados similares por parte de **Gonzales**²³ determina que el 50.8% son femeninas, resultados que contrastan mi trabajo de investigación.

Evidenciando la Tabla 4; en cuanto al lugar de procedencia de los estudiantes de enfermería del trabajo de investigación realizado, se halló que el 63.97% proceden de zonas urbanas de resultados diferente del estudio realizado por **Infantes**²² encontraron en su población con el 71.8% procedieron de la costa, resultados que difieren con mi investigación.

Mientras que por su parte **Paredes**²⁴ determino que el 81.9% procedieron de zonas urbanas. Resultados que son similares a mi estudio.

Al analizar la prevalencia en la Tabla 8 según el consumo de alimentos ultra procesados de los estudiantes de enfermería, se determinó que el 58.30% consumen alimentos ultra procesados, siendo el resultado diferente del estudio realizado por **Paredes**²⁴ encontró en su población de los niños de edad preescolar con el 61.1% tuvieron consumo frecuente de alimentos superfluos, resultados similares con mi trabajo de investigación.

Finalmente, en la Tabla 9, al buscar relación entre el factor social influye en el consumo de alimentos ultra procesados en estudio, se determinó que los estudiantes de enfermería tuvieron alta influencia para el consumo de alimentos ultra procesados. Al analizar con el estadístico Chi cuadro $\chi^2= 25,001$. $GL= 1$, con un nivel de significancia del 95% se obtuvo el $p= 0.000$ es decir que existen diferencias estadísticas significativas, con resultados diferentes a mi estudio el trabajo realizado por **Mamani**¹⁰ encontró en su población de adolescentes donde tuvieron alta influencia en la publicidad con el 8.96 de riesgo de presentar alto consumo de alimentos ultra procesados con un $p= 0.000$, es decir existe suficientes evidencias estadísticas para aceptar la hipótesis de investigación. Por su parte **Gonzales**²³ determino que el hecho de ver propagandas en la televisión influye altamente en el consumo de alimentos no saludables $\chi^2= 12,6$ $GL= 1$ y $p=0,000$.

CONCLUSIONES

Una vez realizado el análisis de los datos y los contrastes respectivos se llega a la siguiente conclusión:

- Se concluye que la mayoría de la población de estudiantes de enfermería cursan el I ciclo académico, según su edad tenían entre 16 a 25 años, en cuanto al sexo predominante fueron las femeninas, en términos de lugar de procedencia más de la mitad procedieron de zonas urbanas.
- Al buscar relación entre la prevalencia y el consumo de alimentos ultra procesados en los estudiantes de enfermería, se determinó que del 58.30% existe prevalencia al consumo de alimentos ultra procesados.
- Analizando o contrastando la relación estadística entre el factor social que influye en el consumo de alimentos ultra procesados en el grupo del estudio, se determinó $X^2=25,001$ con $p=0.000$; siendo $p\leq 0,05$; por lo que se afirma que existen suficientes evidencias estadísticas significativas. Por lo tanto, se afirma que existe influencia entre el factor social en el consumo de alimentos ultra procesados. Es decir que las amistades, así como los medios de comunicación en sus publicidades tienen alta influencia para el consumo de alimentos ultra procesados.
- El factor cultural influye en el consumo de alimentos ultra procesados el grupo del estudio investigado, comprobado mediante el estadístico Chi Cuadro resultando $x^2=31,193$ con $p=0.000$; siendo el valor de significancia $p\leq 0,05$. Por lo que se afirma que existen suficientes evidencias estadísticas significativas. influyendo el factor cultural en el consumo de alimentos ultra procesados.

RECOMENDACIONES

Luego de haber finalizado con el análisis y haber llegado a una conclusión se recomienda a:

- **A los encargados de Bienestar Universitario.** Se les recomienda dar información a los estudiantes sobre consecuencias del consumo de alimento ultraporcesados, acentuando en vez que productos son los más saludables, promoviendo raciones de frutas y verduras al día. También se recomienda dialogar con los vendedores de los quioscos cercanos a la universidad a que se les indique promocionar alimentos naturales y saludables evitando los productos con sello octogonal de los alimentos envasados que son perjudiciales para la salud.
- **A las autoridades de la Red de Salud Leoncio Prado:** Programen y ejecutan actividades de promoción de la salud en la provincia, donde se tenga como tema central buenas prácticas de alimentos saludable de esta manera mejorar los conocimientos de los estudiantes y la población en general promoviendo así un buen estado nutricional y mejorar la calidad de vida de los estudiantes evitando la obesidad y las enfermedades como consecuencia del consumo de alimentos ultraprocesados.
- **A los estudiantes de la Universidad de Huánuco.** se recomienda, colaborar en los talleres educativos realizados por el personal de salud en la sede Tingo María haciendo posible que todos estén sensibilizados respecto a la influencia negativa del alto consumo de alimentos ultraprocesados en el estado nutricional y calidad de vida.
- **A los enfermeros investigadores.** se recomienda realizar estudios de investigación semejantes al tema ya que establece elementos importantes para mejorar la nutrición, tomar en cuenta los resultados de esta investigación para profundizar por medio de estudios cualitativos y comparativos, también se recomienda trascender los resultados obtenidos con la finalidad de adquirir más información en relación con las variables estudiadas

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Moreno AA, López MS y Corcho BA. Principales medidas en epidemiología. Rev. SPM [Internet] 2000; 42: 337-348 [consultado 2023 Abr 29]. Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/spm/v42n4/2882.pdf>
2. Casas AP, Salas SJ y Babio N. Alimentos ultraprocesados. [Internet] [Consultado 2023 Abr 30] Disponible en: https://www.nutricio.urv.cat/media/upload/domain_1498/imatges/lilibres/ULTRAPROCESADOS%2021-06.pdf
3. Cahuapaza SC. Relación entre la ingesta de alimentos ultraprocesados y el IMC en estudiantes de la institución educativa primaria N° 70801 nuestra Señora de Guadalupe de la ciudad de Puno – 2018 [Internet] Puno; Universidad Nacional del Altiplano - Puno 201 [Consultado 2023 Abr 30] Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/9708/Cahuapaza_Saavedra_Clorinda.pdf?sequence=1&isAllowed=y
4. Organización Panamericana de Salud [Internet] Buenos Aires; c1989 [consultado 2023 Abr 30]. Disponible en: https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=15530:ultra-processed-foods-gain-ground-among-latin-american-and-caribbean-families&Itemid=1926&lang=es#:~:text=Los%20alimentos%20ultraprocesados%20son%20formulaciones,Estos%20productos%20est%C3%A1n%20nutricionalmente%20desequilibrados.
5. Salcedo R. Se triplico el consumo de alimentos ultraprocesados, los grandes responsables de la epidemia de obesidad. Infobae (2018 Nov 02) [Internet] [consultado 2023 Abr 30]. Disponible en: <https://www.infobae.com/salud/2018/11/02/se-triplico-el-consumo-de-alimentos-ultraprocesados-los-grandes-responsables-de-la-epidemia-de-obesidad/>
6. Mamani UV, Domínguez CC, Sosa MM, Torres VL, Bustamante LA. Estudio exploratorio sobre conocimientos y frecuencia de consumo de productos procesado y ultraprocesados en estudiantes universitarios de

Perú. Rev. ESP [Internet] 2021; 28 [Consultado 2023 Abr 30] Disponible en: https://renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-21-0019._ORIGINAL.pdf

7. Organización Panamericana de la Salud, Programa Mundial de Alimentos, Fondo internacional de Emergencia de las Naciones Unidas para la Infancia, Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola, Organización de la Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe. [Internet] [Consultado 2023 May 22] Disponible en: <https://www.fao.org/3/cb2242es/cb2242es.pdf>
8. Sánchez VS, Romero HE, Gonzáles FK, Avelino SS y Hernández ON. Consumo de alimentos ultraprocesados y su relación con sobrepeso y obesidad en estudiantes universitarios. Rev. UVS [Internet] 2023;13: 245 - 252 [Consultado 2023 May 22] Disponible en: <https://uvserva.uv.mx/index.php/Uvserve/article/view/2831/4785>
9. Estacio TK, Rengifo AN y Sugaste RY. Emergencia sanitaria por coronavirus y su impacto en el estado nutricional en los alumnos del 5to año de la facultad de Enfermería UNHEVAL HUÁNUCO, 2021 [Internet]: HUÁNUCO; Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2023. [Consultado 2023 May 22] Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/7628/TEN01206E92.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. Mamani AM. Consumo de alimentos ultraprocesados con etiquetado octogonal y sus factores relacionados en adolescentes de tres instituciones educativas privadas, Lima 2020. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos: 2023 [Consultado 2023 May 22] Disponible en: http://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/18420/Mamani_am.pdf?sequence=1&isAllowed=y
11. Cubas PL. Estrés académico y consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de nutrición de una universidad pública. [Internet] Lima: Universidad nacional Federico Villarreal, 2019 [Consultado 2023 May 28] Disponible en: http://repositorio.unfv.edu.pe/bitstream/handle/UNFV/2997/UNFV_CUBA

S_PETI_LUZ_ESTRELLA_TITULO_PROFESIONAL_2019.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Vásquez MY. Factores relacionados a la obesidad en el personal policial atendidos en la posta medica policía nacional del Perú – Tingo María – 2018 [Internet] Huánuco: 2018 [Consultado 2023 May 28] Disponible en: <http://200.37.135.58/bitstream/handle/123456789/1414/VASQUEZ%20URAN%2C%20Medali%20Yesenia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. MVS Noticias [Internet] México: CT. c1995 [consultado 2023 May 28] Disponible en: <https://mvsnoticias.com/noticias/ciencia-y-tecnologia/sabes-que-factores-influyen-en-el-gusto-por-la-comida-chatarra-280/>
14. Carreño CC. Consumo de alimentos ultra-procesados en estudiantes de la universidad de la cuenca de la plata. [Internet] [Consultado 2023 May 28] Disponible en: [https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/CVU/11-22%20\(2018-2\)/151555951003/](https://revistas.javeriana.edu.co/files-articulos/CVU/11-22%20(2018-2)/151555951003/)
15. IProfesional. [Internet] Buenos aires: IP. c2014 [Consultado 2023 May 30] Disponible en: <https://www.iprofesional.com/health-tech/289540-mortalidad-enfermedades-consumo-Cuales-son-los-paises-con-mejor-y-peor-dieta-en-Latinoamerica>
16. Lluva CA. Asociación entre consumo de alimentos ultraprocesados y sobrepeso y obesidad: una revisión sistemática [Internet]: España; Universidad de Valladolid,2021 [Consultado 2023 May 30] Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/53763/TFG-O-2056.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Malo S, Castillo M, Pajita D. La obesidad en el mundo. An. Fac. med. [Internet]. 2017; 78(2): 173. [Consultado 2023 Jun 23] Disponible en: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v78n2/a11v78n2.pdf>
18. Vásquez C, Escalante A, Huerta J y Villarreal M. Efectos de consumo de alimentos ultraprocesados y su asociación con los indicadores del estado nutricional de una población económicamente activa en México. Rev. Chil Nutr. [Internet] 2021]; 48: 852-861 [Consultado 2023 Jun 23]

Disponible en: <https://www.scielo.cl/pdf/rchnut/v48n6/0717-7518-rchnut-48-06-0852.pdf>

19. Macedo GK, Consumo de alimentos ultraprocesados entre adolescentes, adultos y ancianos de una capital del Noreste de Brasil. [Internet] 2021] [Consultado 2023 Jun 23] Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182021000600884&script=sci_arttext&lng=en
20. Courbis M. y Rocabado A. Consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes universitarios de primer año del área de la salud del año 2019. [Internet] Santiago; Clínica Alemana - Universidad del desarrollo [Consultado 2023 Jul 12] Disponible en: <https://repositorio.udd.cl/bitstream/handle/11447/3817/Consumo%20de%20alimentos%20ultraprocesados%20en%20estudiantes%20universitarios%20de%20primer%20a%C3%B1o%20del%20%C3%A1rea%20de%20la%20salud%20del%20a%C3%B1o%202019.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Ciprian PA. Publicidad alimentaria televisiva y en redes sociales en relación al consumo de alimentos ultraprocesados y estado nutricional en escolares, Santa Anita [Internet] Lima; Universidad Mayor de San Marcos. [Consultado 2023 Jul 12] Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0717-75182021000600884&script=sci_arttext&lng=en
22. Infantes RV. Frecuencia del consumo de alimentos ultraprocesados en adolescentes de la I.E. María Reiche Newman. Ate – Vitarte. [Internet] Lima: Universidad Peruana Unión; 2019 [Consultado 2023 Jul 12] Disponible en: <http://200.121.226.32:8080/handle/20.500.12840/2692>
23. Gonzales JG. Publicidad televisiva y su influencia en el consumo de alimentos no saludables en los escolares de la institución educativa pública Julio Armando Ruiz Vásquez Amarilis Huánuco - 2016 [Internet] Huánuco; Universidad de Huánuco 2016 [Consultado 2023 Jul 18] Disponible en: <http://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/152098>
24. Paredes CS. Consumo de alimentos supérfluos y su relación con el estado nutricional en niños de edad preescolar de la Institución Educativa Ricardo Palma - Tingo María 2017. [Internet] Tingo María;

- Universidad de Huánuco 2016 [Consultado 2023 Jul 19] Disponible en:
http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/1242/T_047_46279454_T.pdf?sequence=1&isAllowed=y
25. Aristizábal HG, Blanco RD, Sánchez RA. y Ostiguín MR. El modelo de promoción da la salud de Nola Pender, una reflexión en torno a su comprensión. ENEO – UNAM [Internet] 2011; 8: 16 - 23 [Consultado 2023 Jul 19] Disponible en:
<http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
 26. Meiriño JL, Vasquez MM, Simonetti C. y Palacio MM. Teorías de enfermería Blog. El cuidado. [Internet] 2012 Jun [Consultado 2023 Jul 19] Disponible en:
<http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
 27. Vega AO. y Gonzales ED. Teoría del déficit de autocuidado. ISSN. 2001; 4 (28 – 34)
 28. Rodríguez M y Hontana T. [Internet] Madrid: HURC. Consultado 2023 Jul 19] Disponible en: http://www.hrc.es/bioest/Medidas_frecuencia_2.html
 29. Gonzáles AJ. [Internet] México: GM; c2007 [Consultado 2023 Jul 19] Disponible en:
<https://epidemiologia.salud.gob.mx/anuario/html/glosario.html>
 30. Campos CJ. [Internet] España: CUN. [Consultado 2023 Jul 19] Disponible en: <https://www.cun.es/diccionario-medico/terminos/edad>
 31. Organización Mundial de la Salud y human reproduction programme. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo [Internet] [Consultado 2023 Jul 19] Disponible en:
<https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
 32. Soto CM. Factores socioculturales al consumo de alimentos procesados en estudiantes de enfermería de la Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga. Ayacucho, 2015 [Internet] Ayacucho; Universidad Nacional de San Cristóbal de Huamanga 2015 [Consultado 2020 Jul 20] Disponible en:
<http://repositorio.unsch.edu.pe/handle/UNSCH/1536>

33. Universidad de Huánuco Reglamento General de Estudios [Internet] [Consultado 2023 Jul 20] Disponible en: <http://www.udh.edu.pe/doc/reglamentoestudiospregrado.pdf>
34. Browne JB y Dorris RE. [Internet] España: AEP; c2015 [Consultado 2023 Jul 20] Disponible en: <http://www.patientsacademy.eu/es/farmacoepidemiologia-es/conceptos-epidemiologicos-incidencia-y-prevalencia/>
35. Cano R. Los grupos [Internet] [Consultado 2023 Jul 24] Disponible en: https://www2.ulpgc.es/hege/almacen/download/38/38205/tema_3_los_grupos_200506.pdf
36. Ortega M, López S y Álvarez M. Los grupos [Internet] [Consultado 2023 Jul 24] Disponible en: https://ocw.unican.es/pluginfile.php/1420/course/section/1836/tema_08.pdf
37. Eco-finanzas. [Internet] España: EF; c2002 [Consultado 2023 Jul 24] Disponible en: https://www.eco-finanzas.com/diccionario/I/INGRESO_ECONOMICO.htm
38. Bustamente R. Concepto de los medios de comunicación [Internet] [Consultado 2023 jul. 24] Disponible en: <https://es.scribd.com/doc/91363450/CONCEPTO-DE-LOS-MEDIOS-DE-COMUNICACION>
39. Diferenciador.com [Internet] Mérida; c2018 [Consultado 2023 Jul 24] Disponible en: <https://www.diferenciador.com/diferencia-entre-costumbre-y-tradicion/>
40. Wong L. Estilo de vida [Internet] [Consultado 2023 Jul 24] Disponible en: <https://saludpublica1.files.wordpress.com/2012/08/estilos-de-vida-2012.pdf>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Martinez E. Prevalencia y factor sociocultural que influyen en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería Udh - Tingo María, 2023 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2024 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

“PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA UDH - TINGO MARÍA, 2023”

“PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA UDH - TINGO MARÍA, 2023”						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuál es la prevalencia y el factor sociocultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de Enfermería UDH – Tingo María 2023?	Determinar la prevalencia y el factor sociocultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de Enfermería UDH – Tingo María 2023.	Hi: La prevalencia y el factor sociocultural influyen en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023. Ho: La prevalencia y el factor sociocultural no influyen en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.	Consumo	Alimentos no procesados o mínimamente procesados Ingredientes culinarios procesados Alimentos procesados Alimentos ultraprocsados	Nunca A veces Siempre	Ordinal
Problemas	Objetivos	Hipótesis específicas	Variables e indicadores Variable 1:			

específicos	específicos		Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuáles son las características sociodemográficas de los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023?	Describir las características sociodemográficas de los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.	<p>Hi1: Existe la prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.</p> <p>Ho1: No existe la prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.</p>	Prevalencia	Bebidas azucaradas y energeticas, snacks bollería industrial, productos de confitería helados, galletas, cereal de desayuno, salsa, bebidas de nectar de frutas, ptoctos carnicos modificados, embutidos, productos listos para calendar y consumir como: pizzas, salchichas, hamburguesas, etc. Con que frecuencia.	Nunca A veces Siempre	Ordinal
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variable 2:			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuál es la prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023?	Conocer la prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.	<p>Hi2: El factor social influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.</p> <p>Ho2: El factor social no influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH –</p>	Social	Grupos de amigos Familia Ingreso económico Cohabitar Medios de comunicación Horario que consumen	Nunca A veces Siempre	Ordinal

Tingo María 2023.						
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variable de caracterización			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuál es el factor social que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023?	Identificar el factor social que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.	Hi3: El factor cultural relacionado con las costumbres influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023. Ho3: El factor cultural relacionado con las costumbres no influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.	Cultural	Costumbre Estilo de vida	Nunca A veces Siempre	Ordinal
¿Cuál es el factor cultural relacionado con las costumbres que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023?	Determinar el factor cultural relacionado con las costumbres que influyen en el consumo de alimentos ultraprocesados en estudiantes de enfermería UDH – Tingo María 2023.		Sociodemográficas	Edad	Edad en años cumplidos	De razón
				Sexo	Masculino Femenino	Nominal
				Lugar de Procedencia	Rural Urbana	Nominal
				Grado de instrucción	Ciclo académico	Ordinal
Tipo de estudio	Población y muestra La población estará constituida por alumnos de	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferenciales		

	enfermería matriculado en el 2023 - I, según información estadística está conformada por 689 universitarios.					
Según intervención será de tipo observacional, prospectivo de corte transversal, estudio analítico.	Muestra: La muestra calculada resultó 247 estudiantes de Enfermería que fueron seleccionados según los criterios de inclusión y exclusión	La técnica a utilizar será la encuesta Y el Instrumento dos cuestionarios estructurados	Técnica:	En el presente estudio se consideran los principios bioéticos de: Beneficencia No maleficencia La justicia La autonomía Consentimiento informado.	Descriptiva: Análisis de frecuencias y proporciones de consumo de alimentos ultraprocesados.	Inferencial: Se utilizará la prueba Spearman para buscar la relación entre las variables de estudio. Estadístico SPSS 25, Excel
Nivel del estudio	Relacional					
Diseño del estudio	Diseño no experimental correlacional.					

**INSTRUMENTO DE RECOLECIÓN DE DATOS ANTES DE LA
VALIDACION**

**CUESTIONARIO PARA DETERMINAR LA PREVALENCIA Y EL
FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE
ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA**

INSTRUCCIONES:

El cuestionario de 20 preguntas forma parte de una investigación, se evaluará la prevalencia, factor sociocultural y el consumo de alimentos ultraprocesados. La información que proporciones será utilizada para desarrollar mejores programas de salud; para ello deberá responder las preguntas se le plantean marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis o rellenando los espacios según corresponda. Sus respuestas serán manejadas con confidencialidad por lo que se le solicita veracidad al responder las interrogantes planteadas; agradezco su colaboración.

I. Datos generales

- 1. Ciclo académico:**
- 2. Edad:**
- 3. sexo:**
 - a) M ()
 - b) F ()
- 4. Lugar de procedencia:**
 - a) Urbano ()
 - b) Rural ()
 - c) Urbano marginal ()

II. Prevalencia

- 5. ¿Usted consume alimentos ultraprocesados: sopa instantánea, conservas, pizza, hamburguesa, gaseosa, tortas, yogurt, cereales, frutos, snacks, chocolates, galletas, helados, bebidas azucaradas y energéticas, embutidos o carne procesada, etc.?**
 - a) Nunca ()
 - b) A veces ()

c) Siempre ()

6. ¿Acostumbra consumir alimentos ultraprocesados?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

7. ¿Con que frecuencia consume alimentos ultraprocesados?

a) Nunca ()

b) Una vez a la semana ()

c) Dos a cuatro veces a la semana ()

d) Una a tres veces al mes ()

e) Diario ()

III. Factor social

8. ¿Cree usted que los amigos influyen para su consumo de alimentos ultraprocesados?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

9. ¿Durante el mes, económicamente usted invierte en alimentos ultraprocesados?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

10. ¿Con quién vive usted?

a) Solo ()

b) Acompañado ()

11. ¿Los medios de comunicación influyen al consumo de alimentos ultra procesados?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

12. ¿En qué horario consume los alimentos ultraprocesados?

a) Mañana ()

b) Tarde ()

c) Noche ()

IV. Factor cultural

13. ¿Cree usted que la familia influye para el consumo de alimentos ultraprocesados?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

14. ¿Es frecuente que en algunas reuniones o celebraciones ofrezcan y usted consume: Pizza, hamburguesa, gaseosa, tortas, frugos, snacks, chocolates, galletas y helados?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

15. ¿Cómo considera el estilo de vida que promueve?

- a) Saludable ()
- b) Poco saludable ()
- c) No saludable ()

V. Prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados

16. ¿Durante los últimos meses usted ha consumido alimentos dulces: bollería industrial, confitería (golosinas) miel, refrescos, frugos envasados, chocolate.?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

17. ¿Durante los últimos meses usted ha consumido alimentos salados: salchicha, el jamón, pizza, hamburguesa, queso, snacks (chisito, cuate, piqueo, chifle, etc) productos de confitería salado (galletas salados)?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

18. ¿Durante los últimos meses usted ha consumido alimentos superfluos: cereal para desayuno, barritas de cereal, bizcochos, galletas, tortas, helados y gaseosas?

- a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

19. ¿Durante los últimos meses usted ha consumido alimentos de comida rápida: ensaladas y empanadas pre-preparados, sopas instantáneas comidas precocidas, salchipapas, pollo broaster y pollo a la braza.?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

20. ¿acostumbra a consumir de alimentos ultraprocesados para saciar el hambre?

d) Nunca ()

e) A veces ()

f) Siempre ()

GRACIAS POR SU PARTICIPACION

INSTRUMENTO DE RECOLECIÓN DE DATOS DESPUÉS DE LA VALIDACION

CUESTIONARIO PARA DETERMINAR LA PREVALENCIA Y EL FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA INSTRUCCIONES:

El cuestionario de 19 preguntas forma parte de una investigación, se evaluará la prevalencia, factor sociocultural y el consumo de alimentos ultraprocesados. La información que proporciones será utilizada para desarrollar mejores programas de salud; para ello deberá responder las preguntas se le plantean marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis o rellenando los espacios según corresponda. Sus respuestas serán manejadas con confidencialidad por lo que se le solicita veracidad al responder las interrogantes planteadas; agradezco su colaboración.

I. Datos generales

1. **Ciclo académico:**
2. **Edad:**
3. **sexo:**
 - a) M ()
 - b) F ()
4. **Lugar de procedencia:**
 - a) Urbano ()
 - b) Rural ()
 - c) Urbano marginal ()

II. Prevalencia

5. **¿Usted consume bebidas azucaradas (gaseosas) y energéticas (power, sporade, volk, etc), yogurt, bebidas de néctar de frutas (refrescos y frugos), frutas conservadas en almíbar, helados, tortas, chocolates, galletas, snacks, (chisito, cuate, piqueo, etc), bollería industrial (pastelitos), productos de confitería (golosinas), galletas, cereales (cereal ángel y de barra) sopa**

instantánea, conservas, pizza, embutidos o carne procesada, productos listos para calentar y consumir (pizzas, salchichas, hamburguesas y sopa instantánea, etc.)?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

6. ¿Acostumbra a consumir alimentos ultraprocesados?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

7. ¿Con que frecuencia consume alimentos ultraprocesados?

- a) Nunca ()
- b) Una vez a la semana ()
- c) Dos a cuatro veces a la semana ()
- d) Una a tres veces al mes ()
- e) Diario ()

III. Factor social

8. ¿Cree usted que los amigos influyen para su consumo de alimentos ultraprocesados?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

9. ¿Durante el mes, económicamente usted invierte en alimentos ultraprocesados?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

10. ¿Con quién vive usted?

- a) Solo ()
- b) Acompañado ()

11. ¿Los medios de comunicación influyen a través del spot publicitario al consumo de alimentos ultra procesados?

- a) Nunca ()

- b) A veces ()
- c) Siempre ()

12. ¿En qué horario consume los alimentos ultraprocesados?

- a) Mañana ()
- b) Tarde ()
- c) Noche ()

IV. Factor cultural

13. ¿Cree usted que la familia influye para el consumo de alimentos ultraprocesados?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

14. ¿Es frecuente que en algunas reuniones o celebraciones ofrezcan y usted consume: Pizza, bebidas azucaradas (gaseosas), bebidas de néctar de frutas (frugos), snacks (chisito, cuate, piqueo, etc), bollería industrial (pastelitos), productos de confitería (golosinas), galletas, helados, etc.?

- a) Nunca ()
- b) A veces ()
- c) Siempre ()

15. ¿Cómo considera el estilo de vida que promueve?

- a) Saludable ()
- b) Poco saludable ()
- c) No saludable ()

V. Prevalencia de consumo de alimentos ultraprocesados

16. ¿Usted consume alimentos no procesados como: semillas, partes comestibles de plantas y animales, huevos, hongos (champiñones), algas, tubérculos, agua y frutas. Mínimamente procesados: verduras y frutas congeladas, frutos secos tostados sin sal añadida, leche fresca o pasteurizada, yogurt natural sin azúcares ni edulcorantes artificiales, té, café, hierbas y especias culinaria, cereales y harinas integrales?

- a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

17. ¿Usted consume ingredientes culinarios procesados, como: aceites vegetales, grasas animales (mantequilla), almidones, azúcar y sal?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

18. ¿Usted consume alimentos procesados, como: Vegetales enlatados, frutas conservadas en almíbar, pescado y pollo conservado en aceite, frutos secos salados, yogurt, leche evaporada, queso, y panes?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

19. ¿Usted consume ultraprocesados, como: bebidas azucaradas (gaseosas) y energéticas (power, sporade, volk, etc) snacks (chisito, cuate, piqueo, etc), bollería industrial (pastelitos), productos de confitería (golosinas), helados, galletas, cereales de desayuno (barritas energéticas) salsas, bebidas de néctar de frutas, productos cárnicos modificados, embutidos, productos listos para calentar y consumir (pizzas, salchichas, hamburguesas, sopa instantánea, etc)?

a) Nunca ()

b) A veces ()

c) Siempre ()

GRACIAS POR SU PARTICIPACION

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

✓ **Título del estudio**

“Prevalencia y factor sociocultural que influyen en el consumo de alimentos ultra procesados en estudiantes de enfermería de la universidad de Huánuco - Tingo María 2023”

✓ **Introducción / Propósito**

El propósito del estudio es determinar la prevalencia y el factor sociocultural que influye en el consumo de alimentos ultraprocesados en los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco; para que en base a la realidad observada se formulen estrategias de intervención efectiva orientadas a mejorar la alimentación saludable y evitando el consumo de estos alimentos que deterioran la salud a largo plazo, desencadenando enfermedades irreversibles.

✓ **Seguridad**

El estudio no pondrá en riesgo su salud física ni psicológica.

✓ **Participación**

Participarán todos los estudiantes de Enfermería mayores de 18 años de la universidad de Huánuco filial Leoncio Prado - Tingo María 2023.

✓ **Costo**

El estudio no afectara recursos económicos ya que todos los gastos serán asumidos por la investigadora. Usted no recibirá pago alguno por participar en el estudio.

✓ **Confidencialidad de la información**

La información recabada será mantenida en forma confidencial en los archivos de la Universidad de Huánuco; por ello, también se garantiza confidencialidad absoluta en la recolección de los datos.

✓ **Derechos del participante**

La participación en el estudio es voluntaria, usted puede decidir si participa o puede abandonar el estudio en cualquier momento.

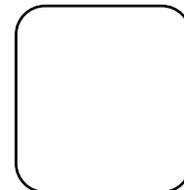
✓ **Consentimiento / Participación voluntaria.**

Acepto participar en el estudio: He leído la información y acepto participar en forma voluntaria en el estudio.

D.N.I.....

Firma.....

Fecha...../...../.....



Huella digital

TABLA DE VALIDACION DEL INSTRUMENTO

MATRIZ DE ANALISIS DE LAS RESPUESTAS DE EXPERTOS SEGÚN

COEFICIENTE DE AIKEN:

Ítems	Jueces							Total	V
	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Juez 6	Juez 7	Acuerdo	
1	1	1	1	1	1	1	1	7	1
2	1	1	1	1	1	1	1	7	1
3	1	0	1	1	1	1	1	6	0.86
4	1	0	1	1	1	1	1	6	0.86
5	1	1	1	1	1	1	1	7	1
6	1	1	1	0	1	0	0	4	0.57
7	1	0	0	1	0	1	1	4	0.57
8	0	1	0	1	1	1	1	5	0.71
9	0	0	1	1	0	1	0	3	0.43
Total	0.78	0.56	0.78	0.89	0.78	0.89	0.78	5	0.78

Se ha considerado la siguiente puntuación:

1 = se la respuesta es correcta.

0 = si la respuesta es incorrecta.

Se considera que existe validez de los instrumentos cuando el valor del coeficiente de AIKEN está por encima de 0.60, con este instrumento se alcanzó un coeficiente de 0.78%; por lo que nos muestra que si es válido para su aplicación y se encuentra dentro del rango aprobado.

TABLA DE VALIDACION DE LOS INTROMENTOS
CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS-ALFA DE
CRONBACH

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
0.765	0.781	19

Estadísticas de total de elemento				
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
I1	80.1000	45.042	0.476	0.746
I2	80.0500	49.839	0.005	0.776
I3	80.2500	44.934	0.378	0.752
I4	80.0500	45.734	0.276	0.761
I5	80.4000	45.200	0.323	0.757
I6	79.9000	45.884	0.455	0.749
I7	80.0500	48.682	0.114	0.770
I8	79.9500	46.050	0.500	0.748
I9	80.0000	49.579	0.030	0.775
I10	80.2500	43.461	0.670	0.734
I11	79.9000	48.516	0.161	0.766
I12	80.1500	42.871	0.446	0.746
I13	79.8500	45.187	0.431	0.749
I14	79.7500	47.882	0.426	0.756
I15	80.0000	44.526	0.530	0.743
I16	80.2500	46.197	0.211	0.768
I17	80.1000	44.516	0.437	0.748
I18	80.4000	42.358	0.461	0.744
I19	80.5000	45.421	0.279	0.761

Estadísticas de elemento			
Items	Media	Desv. Desviación	N
I1	4.4500	0.75915	20
I2	4.5000	0.76089	20
I3	4.3000	0.92338	20
I4	4.5000	1.00000	20
I5	4.1500	0.98809	20
I6	4.6500	0.67082	20
I7	4.5000	0.76089	20
I8	4.6000	0.59824	20
I9	4.5500	0.75915	20
I10	4.3000	0.73270	20
I11	4.6500	0.67082	20
I12	4.4000	1.09545	20
I13	4.7000	0.80131	20
I14	4.8000	0.41039	20
I15	4.5500	0.75915	20
I16	4.3000	1.08094	20
I17	4.4500	0.88704	20
I18	4.1500	1.13671	20
I19	4.0500	1.05006	20

Matriz de correlaciones entre elementos																			
	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	I11	I12	I13	I14	I15	I16	I17	I18	I19
I1	1.000	-0.410	0.248	-0.104	0.607	0.016	0.501	-0.046	0.096	0.123	0.016	0.532	-0.112	-0.034	0.096	0.468	0.700	0.406	0.102
I2	-0.410	1.000	-0.225	0.208	-0.385	0.258	-0.273	0.578	-0.046	0.378	-0.155	-0.063	0.173	0.506	0.137	-0.064	-0.273	0.213	-0.033
I3	0.248	-0.225	1.000	-0.171	0.294	-0.076	0.000	0.229	0.128	0.249	0.433	-0.073	0.413	-0.111	0.203	-0.042	0.405	0.105	0.906
I4	-0.104	0.208	-0.171	1.000	0.027	0.432	0.000	0.352	-0.104	0.503	0.039	0.432	0.263	0.513	0.381	-0.049	-0.089	0.162	-0.125
I5	0.607	-0.385	0.294	0.027	1.000	0.083	0.105	0.018	0.025	0.225	0.004	0.379	-0.073	-0.052	0.235	0.054	0.700	-0.021	0.195
I6	0.016	0.258	-0.076	0.432	0.083	1.000	0.155	0.551	-0.016	0.546	0.181	0.272	0.284	0.688	0.708	0.007	0.013	0.280	-0.198
I7	0.501	-0.273	0.000	0.000	0.105	0.155	1.000	-0.231	0.410	-0.094	-0.052	0.000	-0.086	-0.169	-0.046	-0.064	0.351	0.335	-0.099
I8	-0.046	0.578	0.229	0.352	0.018	0.551	-0.231	1.000	-0.070	0.528	0.289	0.016	0.505	0.729	0.278	0.033	0.060	0.325	0.285
I9	0.096	-0.046	0.128	-0.104	0.025	-0.016	0.410	-0.070	1.000	-0.028	-0.016	-0.215	0.199	-0.135	-0.096	-0.276	0.238	0.021	0.162
I10	0.123	0.378	0.249	0.503	0.225	0.546	-0.094	0.528	-0.028	1.000	0.011	0.367	0.341	0.735	0.539	0.213	0.348	0.322	0.185
I11	0.016	-0.155	0.433	0.039	0.004	0.181	-0.052	0.289	-0.016	0.011	1.000	-0.086	0.186	0.115	0.295	-0.065	0.102	-0.135	0.325
I12	0.532	-0.063	-0.073	0.432	0.379	0.272	0.000	0.016	-0.215	0.367	-0.086	1.000	0.084	0.187	0.608	0.516	0.184	0.372	-0.156
I13	-0.112	0.173	0.413	0.263	-0.073	0.284	-0.086	0.505	0.199	0.341	0.186	0.084	1.000	0.128	0.286	0.049	0.052	0.341	0.457
I14	-0.034	0.506	-0.111	0.513	-0.052	0.688	-0.169	0.729	-0.135	0.735	0.115	0.187	0.128	1.000	0.372	0.142	-0.029	0.293	-0.098
I15	0.096	0.137	0.203	0.381	0.235	0.708	-0.046	0.278	-0.096	0.539	0.295	0.608	0.286	0.372	1.000	0.109	0.082	0.143	0.030
I16	0.468	-0.064	-0.042	-0.049	0.054	0.007	-0.064	0.033	-0.276	0.213	-0.065	0.516	0.049	0.142	0.109	1.000	0.236	0.390	-0.107
I17	0.700	-0.273	0.405	-0.089	0.700	0.013	0.351	0.060	0.238	0.348	0.102	0.184	0.052	-0.029	0.082	0.236	1.000	-0.018	0.257
I18	0.406	0.213	0.105	0.162	-0.021	0.280	0.335	0.325	0.021	0.322	-0.135	0.372	0.341	0.293	0.143	0.390	-0.018	1.000	0.170
I19	0.102	-0.033	0.906	-0.125	0.195	-0.198	-0.099	0.285	0.162	0.185	0.325	-0.156	0.457	-0.098	0.030	-0.107	0.257	0.170	1.000

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACION DE LOS INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN
CONSTANCIA DE VALIDACIÓN



Yo, Olga Liria Bernal Millones
De profesión Lic. Bromatóloga y Nutrición, actualmente ejerciendo el cargo de Nutricionista
por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Bachiller **MARTINEZ ENCARNACION, EDDY**, con DNI 45389748, aspirante al título de Licenciado en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARÍA - 2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Bernal Millones Olga Liria

DNI: 16637381

Especialidad del validador: _____

Olga Bernal Millones
LIC. BROMATÓLOGA Y NUTRICIÓN
Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
 ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Reynaldo Adolfo Rosas Sulle
 De profesión Nutricionista, actualmente ejerciendo el
 cargo de Nutricionista

----- por medio del presente hago constar que he revisado
 y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Bachiller
MARTINEZ ENCARNACION, EDDY, con DNI 45389748, aspirante al título de
 Licenciado en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado
 para recabar información necesaria para la tesis titulado "PREVALENCIA Y
 FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS
 ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARÍA -
 2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Rosas Sulle Reynaldo Adolfo

DNI: 44735102

Especialidad del validador: Nutricionista


 Lic. Reynaldo Rosas Sulle
 NUTRICIONISTA
 CNP 7513
 Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
 ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Elizabeth Alvarado Fretel
 De profesión Nutrición Humana, actualmente ejerciendo el
 cargo de Nutricionista
 por medio del presente hago constar que he revisado
 y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Bachiller
MARTINEZ ENCARNACION, EDDY, con DNI 45389748, aspirante al título de
 Licenciado en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado
 para recabar información necesaria para la tesis titulado "PREVALENCIA Y
 FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS
 ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARÍA -
 2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Alvarado Fretel Elizabeth

DNI: 45358937

Especialidad del validador: _____


 LIC. ELIZABETH ALVARADO FRETTEL
 NUTRICIONISTA
 CNP. 8295

Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
 ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Natalie García Sánchez
 De profesión Nutricionista, actualmente ejerciendo el
 cargo de Coordinadora de Nutrición

por medio del presente hago constar que he revisado
 y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Bachiller
MARTINEZ ENCARNACION, EDDY, con DNI 45389748, aspirante al título de
 Licenciado en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado
 para recabar información necesaria para la tesis titulado "PREVALENCIA Y
 FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS
 ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARÍA -
 2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
García Sánchez Natalie

DNI: 70065499

Especialidad del validador: lic. Nutrición



Lic. Natalie García Sánchez
 C.N.P. N.º 5903
 Coordinadora Estrategia Alimentación y Nutrición Saludable

Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Diego Miguel Davila Torres
De profesión Nutrición, actualmente ejerciendo el
cargo de Nutricionista

por medio del presente hago constar que he revisado
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Bachiller
MARTINEZ ENCARNACION, EDDY, con DNI 45389748, aspirante al título de
Licenciado en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado
para recabar información necesaria para la tesis titulado "PREVALENCIA Y
FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS
ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARÍA -
2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Davila Torres Diego Miguel

DNI: 48150417

Especialidad del validador: _____


DIEGO MIGUEL DAVILA TORRES
NUTRICIONISTA
CNP 8223
Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Teófila López Isidro
De profesión Sic. Enfermería, actualmente ejerciendo el
cargo de Docencia Universitaria
por medio del presente hago constar que he revisado
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Bachiller
MARTINEZ ENCARNACION, EDDY, con DNI 45389748, aspirante al título de
Licenciado en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado
para recabar información necesaria para la tesis titulado "PREVALENCIA Y
FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS
ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARÍA -
2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

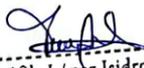
Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

López Isidro Teófila

DNI: 40033810

Especialidad del validador: Mg. Salud Pública y
Docencia Universitaria


Mg. Teófila López Isidro
CEP. 48993

Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Rogn Raúl Jara Hualea
De profesión Licenciado en enfermería, actualmente ejerciendo el
cargo de Epidemiología
por medio del presente hago constar que he revisado
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Bachiller
MARTINEZ ENCARNACION, EDDY, con DNI 45389748, aspirante al título de
Licenciado en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado
para recabar información necesaria para la tesis titulado "PREVALENCIA Y
FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYE EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS
ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARÍA -
2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Jara Hualea Rogn Raúl

DNI: 41142048

Especialidad del validador: _____

Rogn Raúl Jara Hualea
LICENCIADO EN ENFERMERÍA
CEP 59591

Firma/Sello

ANEXO 6

DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DEL ESTUDIO

**SOLICITO: AUTORIZACIÓN PARA APLICAR
INSTRUMENTO DE INVESTIGACIÓN.**

Lic. Enf. Lilia Céspedes y Argandoña.

COORDINADORA DEL PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA.

Yo Eddy Martínez Encarnación, identificado con DNI N° 45389748, con domicilio en Jr. Sucre N° 285, egresada del programa académico de Enfermería, ante usted me presento y expongo:

Que culminando mis estudios académicos y encontrándome en proceso de estudio de investigación, titulado: **"PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO - TINGO MARÍA 2022"**

Solicito autorización para la recolección de datos de dicho estudio.

POR LO EXPUESTO:

A usted Licenciada pido acceder a mi solicitud por ser de justicia.

Tingo María, 23 de marzo del 2023



Eddy Martínez Encarnación
DNI N° 45389748



ANEXO 7

DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE

ESTUDIO

AUTORIZACIÓN

La Coordinadora Académica de la EAP Enfermería, filial Leoncio Prado-Tingo María, autoriza a la estudiante **MARTINEZ ENCARNACIÓN, EDDY**, quien realizará un Cuestionario como Herramienta de recolección de datos del proyecto intitulado "PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERÍA UDH – TINGO MARÍA 2023" La misma que se realizará desde los días 26 de abril hasta el 26 de mayo, en los horarios correspondientes.

Tingo María 20 de abril 2023

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
Filial Leoncio Prado
Lic. Enf. Lilia Céspedes y Argandoña
COORD. ACADÉMICO
P.A.P. ENFERMERÍA

ANEXO 8

BASE DE DATOS

I1	I2	I2 Agrup	I3	I4	II1	II2	II3	III1	III2	III3	III4	III5	IV1	IV2	IV3	IV3R	V1	V2	V3	V4	II Suma	III Suma	IV Suma	V Suma	II Agrup	III Agrup	IV Agrup	V Agrup
1	16	1	2	2	3	2	3	2	3	1	2	2	2	2	3	1	2	1	2	3	8	10	5	8	1	1	2	1
1	16	1	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	6	12	6	10	2	1	1	1
1	16	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	2	3	2	2	3	2	2	2	6	9	7	9	2	1	1	1
1	16	1	2	2	3	2	3	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	3	2	8	8	4	10	1	2	2	1
1	16	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	6	9	5	8	2	1	2	1
1	16	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	3	3	3	2	7	10	7	11	1	1	1	1
1	17	1	2	1	3	3	3	1	2	2	3	2	1	3	2	2	3	3	3	3	9	10	6	12	1	1	1	1
1	17	1	2	1	2	2	4	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	2	2	8	9	6	9	1	1	1	1
1	17	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	3	2	2	3	3	3	2	6	10	6	11	2	1	1	1
1	17	1	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	7	9	8	9	1	1	1	1
1	17	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	6	8	5	7	2	2	2	2
1	17	1	2	2	2	1	4	3	1	2	2	2	1	1	1	3	3	3	1	2	7	10	5	9	1	1	2	1
1	17	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	6	9	5	7	1	2	2	2
1	17	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	7	6	8	1	2	1	1
1	17	1	2	1	1	2	3	1	2	2	2	1	2	3	2	2	3	3	2	2	6	8	7	10	2	2	1	1
1	17	1	1	1	2	2	3	1	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	7	10	6	9	1	1	1	1
1	17	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	6	8	7	8	2	2	1	1
1	17	1	2	1	2	2	4	1	2	1	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	8	9	5	8	1	1	2	1
1	17	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	3	2	6	9	7	9	2	1	1	1
1	17	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	6	10	7	9	1	1	1	1

1	17	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	1	2	6	10	6	8	2	1	1	1
1	17	1	2	1	2	2	4	3	1	2	3	2	1	2	2	2	2	2	2	2	8	11	5	8	1	1	2	1
1	17	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	3	3	2	3	7	9	7	11	1	1	1	1
1	17	1	2	1	3	2	3	1	2	2	1	2	2	2	3	1	2	3	3	2	8	8	5	10	1	2	2	1
1	17	1	2	1	2	2	4	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	8	6	8	1	2	1	1
1	17	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	6	10	8	9	2	1	1	1
1	17	1	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	7	9	7	8	1	1	1	1
1	17	1	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	8	9	6	9	1	1	1	1
1	17	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	6	10	6	7	2	2	2	2
1	17	1	2	2	2	2	4	3	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	11	6	8	1	1	1	1
1	17	1	2	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	2	7	8	7	9	1	2	1	1
1	17	1	2	2	3	1	1	2	2	1	2	2	1	3	2	2	3	3	2	2	5	9	6	10	2	1	1	1
1	17	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	4	8	7	10	2	2	1	1
1	17	1	1	1	3	2	3	2	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	1	2	8	11	6	7	1	1	2	2
1	17	1	2	1	2	2	3	2	3	2	1	2	3	2	1	3	2	3	1	2	7	10	8	8	1	1	1	1
1	17	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	9	6	8	2	1	1	1
1	17	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	8	11	7	11	1	1	1	1
1	17	1	2	1	2	3	2	1	1	2	2	2	3	2	1	3	3	3	1	1	7	8	8	8	1	2	1	1
6	23	1	2	1	3	2	4	3	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	9	12	7	11	1	1	1	1
6	20	1	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	6	9	6	11	2	1	1	1
6	20	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	6	9	6	9	1	1	1	1
4	23	1	2	1	2	2	4	2	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	8	9	7	8	1	1	1	1
6	27	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	1	3	3	3	3	2	6	9	8	11	2	1	1	1
6	22	1	1	2	2	2	3	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	7	10	6	8	1	1	1	1
6	33	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	6	8	5	7	2	2	2	2
6	23	1	1	2	2	2	4	3	2	1	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	8	10	7	9	1	1	1	1
6	20	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	8	10	5	10	1	1	2	1

6	22	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	1	3	2	2	2	6	9	5	9	1	1	2	1
6	19	1	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	3	1	2	1	2	5	9	8	6	2	2	2	2
6	21	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	1	2	2	8	11	5	6	1	2	2	2
6	19	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	3	3	2	6	11	7	10	2	1	1	1
7	21	1	1	2	3	3	3	2	3	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	3	9	11	7	9	1	1	1	1
7	21	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	4	8	5	8	1	2	2	1
7	32	2	2	1	2	1	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	7	11	6	8	1	1	1	1
7	19	1	2	1	2	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	2	3	3	2	2	6	12	8	10	2	1	1	1
7	21	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	6	9	7	8	1	1	1	1
7	24	1	1	1	2	1	4	2	1	2	1	1	2	2	1	3	2	3	2	1	7	7	7	8	1	2	1	1
7	22	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	6	11	6	8	2	1	1	1
7	20	1	2	2	1	2	4	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	7	9	6	8	1	1	1	1
7	22	1	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	6	12	7	9	2	1	1	1
6	24	1	1	2	2	2	4	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	1	3	8	10	7	9	1	1	1	1
7	24	1	2	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	5	10	6	10	2	1	1	1
7	24	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	2	4	8	6	10	1	2	1	1
7	27	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	3	2	2	1	4	7	6	8	2	2	1	1
8	22	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	1	3	3	1	2	2	6	12	8	8	1	1	1	1
8	23	1	2	2	2	2	4	1	2	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	8	10	5	9	1	1	2	1
8	21	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	2	2	6	10	7	10	2	1	1	1
7	30	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	8	1	1	1	1
4	22	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	2	4	6	6	6	2	2	2	2
4	30	2	2	2	2	2	4	2	1	2	2	3	1	2	3	1	2	1	1	2	8	10	4	6	1	2	2	2
4	19	1	1	1	3	3	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	11	6	8	1	1	1	1
4	18	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	1	2	5	10	6	7	2	2	1	2
4	19	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	5	8	7	8	2	2	1	1
4	18	1	2	2	2	2	3	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	7	10	6	7	1	2	1	2

4	18	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	6	10	7	8	2	1	1	1
4	21	1	1	1	2	2	3	1	2	1	2	2	1	2	2	2	3	3	2	2	7	8	5	10	1	2	2	1
4	27	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	3	1	3	3	3	2	2	6	9	7	10	2	1	1	1
4	20	1	2	2	2	2	4	1	2	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	8	9	7	11	1	1	1	1
4	21	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	2	5	11	5	8	2	1	2	1
4	18	1	2	1	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	6	10	5	9	2	1	2	1
4	35	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	8	11	7	9	1	1	1	1
4	33	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	7	10	6	7	1	2	2	2
4	18	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	3	3	2	1	2	6	8	6	8	2	2	1	1
4	28	2	2	1	2	2	4	1	1	2	1	1	1	2	1	3	3	2	2	2	8	6	6	9	1	2	1	1
4	27	2	1	2	3	3	5	1	2	2	2	1	1	3	2	2	2	3	2	3	11	8	6	10	1	2	1	1
4	20	1	2	1	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	1	1	2	3	11	7	7	2	2	2	2
4	19	1	2	1	2	2	3	2	2	2	3	2	1	3	1	3	3	3	3	2	7	11	7	11	1	1	1	1
4	20	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	6	8	5	8	2	2	2	1
4	18	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	10	6	8	1	1	1	1
4	21	1	2	1	3	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	7	9	6	12	1	1	1	1
4	20	1	2	1	1	1	1	1	1	2	3	1	1	1	1	3	3	2	1	1	3	8	5	7	2	2	2	2
4	36	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	4	6	5	7	1	2	2	2
4	23	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	8	2	1	1	1
4	22	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2	3	1	2	2	2	3	3	2	2	6	9	5	10	1	1	2	1
4	18	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	6	9	7	9	2	1	1	1
4	20	1	2	1	2	2	4	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	8	10	6	8	1	1	1	1
4	19	1	1	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	1	4	10	8	9	2	1	1	1
5	18	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	3	2	1	2	6	8	7	8	2	2	1	1
5	23	1	1	3	3	2	2	3	2	1	2	3	2	3	1	3	3	2	2	2	7	11	8	9	1	1	1	1
5	20	1	2	1	3	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	11	6	8	1	1	1	1
5	23	1	2	1	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	8	2	1	1	1

5	19	1	2	1	2	2	4	3	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	13	7	8	1	1	1	1
5	20	1	1	3	2	1	1	1	1	2	3	1	2	1	1	3	2	2	2	2	1	4	8	6	7	2	2	2	2	2	2	2	2
5	32	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	6	10	6	8	2	1	1	1	
5	20	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	9	6	8	2	1	1	1	
5	30	2	2	1	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	5	9	6	8	2	1	1	1	
5	23	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	11	6	8	1	1	1	1	
5	19	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	12	5	8	2	1	2	1	
5	36	3	2	3	2	2	4	1	1	2	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	2	2	2	8	8	6	9	1	2	1	1		
5	22	1	2	1	3	3	4	3	3	1	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	10	13	7	11	1	1	1	1	
5	20	1	2	1	2	2	3	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	7	11	5	10	1	1	2	1	
5	22	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	6	6	8	2	2	1	1	
5	19	1	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	7	10	7	9	1	1	1	1	
5	36	3	2	2	1	1	1	2	1	2	3	1	1	1	3	1	3	3	2	1	3	3	2	1	3	9	3	9	2	1	2	1	
5	23	1	1	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	2	7	14	6	11	1	1	1	1	
5	18	1	2	1	3	2	3	1	2	2	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	8	7	6	9	1	2	1	1	
5	20	1	2	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	7	9	6	10	1	1	1	1	
5	25	1	2	1	2	2	4	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	11	6	8	1	1	1	1	
3	18	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	9	5	8	2	1	2	1	
3	18	1	2	1	2	1	4	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	2	7	8	6	8	1	2	1	1	
3	21	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	1	2	2	1	1	2	2	8	11	5	6	1	1	2	2	
3	25	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	10	6	8	1	1	1	1	
3	18	1	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	7	9	7	9	1	1	1	1	
3	18	1	2	1	3	2	4	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	9	9	6	9	1	1	1	1	
3	20	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	3	2	4	9	6	9	2	9	6	9	2	1	1	1	
3	22	1	1	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	11	7	8	1	1	1	1	
3	20	1	1	2	2	2	5	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	9	10	8	8	1	1	1	1	
3	28	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	12	6	8	2	1	1	1	

3	18	1	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	2	1	2	2	3	2	2	1	5	10	5	8	2	1	2	1
3	18	1	2	1	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	3	8	12	6	10	1	1	1	1
3	34	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1	3	3	3	2	2	6	7	6	10	2	2	1	1
2	21	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	6	10	7	8	1	1	1	1
3	18	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	1	2	5	9	5	8	2	1	2	1
3	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	6	11	7	8	1	1	1	1
3	31	2	2	1	3	3	5	2	1	2	3	2	2	3	3	1	3	3	2	3	11	10	6	11	1	1	1	1
3	50	3	2	1	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	6	12	6	9	2	1	1	1
3	22	1	2	1	2	2	2	3	2	1	3	2	3	3	2	2	2	2	2	2	6	11	8	8	2	1	1	1
3	18	1	1	1	3	2	2	2	2	2	2	1	2	3	1	3	2	2	1	2	7	9	8	7	1	1	2	2
3	18	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3	2	2	2	2	3	3	2	2	5	8	6	10	2	2	1	1
3	32	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	6	8	6	9	2	2	1	1
3	28	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	6	10	8	9	2	1	1	1
3	18	1	1	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	9	11	7	12	1	1	1	1
3	20	1	1	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	8	10	7	9	1	1	1	1
3	18	1	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	3	2	2	3	3	2	2	8	10	8	10	1	1	1	1
3	19	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	3	3	3	2	8	11	7	11	1	1	1	1
3	18	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	3	3	3	2	6	8	5	11	2	2	2	1
3	18	1	1	1	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	1	3	3	2	2	2	6	12	7	9	1	1	1	1
3	18	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	8	2	1	1	1
3	18	1	1	1	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	7	11	6	10	1	1	1	1
3	20	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2	1	3	2	2	1	1	3	10	7	6	2	1	1	2
3	19	1	1	1	2	2	4	2	2	2	3	3	1	2	2	2	3	3	2	2	8	12	5	10	1	1	2	1
3	18	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	9	6	8	2	1	1	1
3	18	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	6	9	7	9	1	1	1	1
3	40	3	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	1	2	2	2	3	8	11	5	9	1	1	2	1
3	18	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	1	3	2	2	2	2	2	2	5	10	6	8	2	1	1	1

3	40	3	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	5	8	7	8	1	2	1	1
3	18	1	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	7	9	7	9	1	1	1	1
3	24	1	2	2	2	2	4	1	2	2	1	2	1	3	1	3	2	2	2	2	8	8	7	8	1	2	1	1
3	27	2	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	3	2	2	3	2	3	1	6	7	7	9	2	2	1	1
3	23	1	2	1	2	2	3	3	3	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	7	12	7	9	1	1	1	1
3	19	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	6	10	7	8	2	1	1	1
3	22	1	1	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	2	2	3	3	3	3	8	11	7	12	1	1	1	1
3	18	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	1	3	2	2	2	2	4	8	7	8	2	2	1	1
2	28	2	2	1	1	1	4	2	1	2	2	1	2	2	1	3	3	1	3	2	6	8	7	9	1	2	1	1
1	40	3	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	3	2	1	1	2	4	9	7	6	2	1	1	2
2	34	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	2	2	6	8	6	9	2	2	1	1
2	21	1	1	1	3	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	9	12	7	9	1	1	1	1
2	19	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	3	3	2	2	2	6	10	7	9	2	1	1	1
2	18	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	2	3	1	2	3	3	1	4	10	4	9	2	1	2	1
2	18	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	2	6	9	6	8	1	1	1	1
2	19	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	3	1	3	3	2	2	2	4	10	8	9	2	1	1	1
2	18	1	1	1	2	2	4	2	1	1	2	2	1	1	1	3	3	2	2	2	8	8	5	9	1	2	2	1
2	26	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	3	2	2	3	2	2	2	4	6	6	9	2	2	1	1
2	18	1	1	1	2	2	4	1	2	2	2	2	1	2	1	3	3	2	2	2	8	9	6	9	1	1	1	1
2	20	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	3	1	3	2	2	2	2	4	8	7	8	2	2	1	1
2	18	1	1	2	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	9	6	8	1	1	1	1
2	22	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	3	2	2	2	2	5	8	7	8	2	2	1	1
2	20	1	1	1	3	3	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	3	2	1	7	8	5	7	1	2	2	2
2	19	1	1	1	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	1	3	2	3	2	2	7	8	7	9	1	2	1	1
2	18	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	3	2	3	3	1	4	8	7	9	2	2	1	1
2	18	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	3	1	3	2	2	3	3	2	2	6	8	6	10	1	2	1	1
2	18	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	8	2	1	1	1

2	26	2	2	1	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	3	1	3	3	2	2	4	10	5	10	1	1	2	1
2	22	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3	2	2	2	2	6	8	6	8	2	2	1	1
2	30	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	1	2	2	3	1	3	3	3	2	8	9	5	11	1	1	2	1
2	21	1	1	1	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	6	11	7	9	2	1	1	1
2	19	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	1	2	2	2	2	5	11	6	8	2	1	1	1
2	18	1	2	1	3	2	4	1	2	2	1	3	2	3	2	2	2	3	2	3	9	9	7	10	1	1	1	1
2	18	1	2	1	2	2	4	1	1	2	2	2	2	3	1	3	3	3	2	2	8	8	8	10	1	2	1	1
2	23	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	6	9	5	8	2	1	2	1
2	18	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	6	11	7	8	2	1	1	1
2	19	1	2	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	2	3	8	12	6	11	1	1	1	1
2	18	1	1	1	2	2	2	1	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	2	2	6	9	7	9	2	1	1	1
2	19	1	1	2	2	2	3	2	1	2	2	3	2	3	1	3	3	3	3	2	7	10	8	11	1	1	1	1
2	19	1	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	7	9	7	8	1	1	1	1
2	20	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	3	1	2	2	2	6	8	7	7	2	2	1	2
2	31	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	2	2	1	3	2	1	2	2	7	9	7	7	1	1	1	2
2	32	2	1	3	2	2	3	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	7	11	7	8	1	1	1	1
2	18	1	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	2	7	10	8	8	1	1	1	1
2	20	1	1	2	2	2	2	3	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	6	11	7	8	2	1	1	1
2	18	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	6	8	6	9	2	2	1	1
2	22	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	6	9	6	8	1	1	1	1
2	19	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	6	10	6	7	2	1	1	2
1	23	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	8	1	1	1	1
1	18	1	2	1	3	2	3	2	1	2	2	3	2	3	2	2	2	3	2	2	8	10	7	9	1	1	1	1
1	35	2	2	2	2	2	4	2	2	1	3	2	1	2	2	2	3	3	2	2	8	10	5	10	1	1	2	1
1	29	2	2	1	2	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	7	12	7	8	1	1	1	1
1	18	1	1	1	2	1	4	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	3	3	2	7	10	5	10	1	1	2	1
1	18	1	2	2	2	2	2	3	2	1	3	3	3	3	2	2	2	3	2	2	6	12	8	9	2	1	1	1

1	18	1	2	1	2	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	7	8	6	7	1	2	1	2
1	18	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	7	10	6	9	1	1	1	1
1	20	1	2	1	1	1	1	1	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	3	9	6	7	2	1	1	2
1	20	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	3	3	2	2	2	2	2	7	11	7	11	1	1	1	1
1	18	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	1	3	2	6	9	5	8	2	1	2	1
1	19	1	2	2	2	2	4	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	8	10	7	10	1	1	1	1
1	19	1	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	6	10	5	8	2	1	2	1
1	18	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	2	4	6	6	9	2	2	1	1
1	18	1	1	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1	1	3	1	2	2	7	9	3	8	1	1	2	1
1	18	1	2	3	2	2	5	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	9	10	6	10	1	1	1	1
1	32	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	6	9	5	11	2	1	2	1
1	27	2	1	3	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	6	6	6	8	1	2	1	1
2	20	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	3	3	1	6	8	7	8	2	2	1	1
1	21	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	3	2	2	3	1	2	2	6	10	5	8	1	1	2	1
1	18	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	6	9	5	8	2	1	2	1
1	21	1	1	1	3	2	3	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	2	8	12	7	9	1	1	1	1
1	20	1	1	2	2	2	4	1	1	2	1	2	1	1	1	3	2	2	8	7	5	7	1	2	2	2
1	18	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	10	2	1	1	1
1	18	1	2	1	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	2	2	2	2	7	10	6	10	1	1	1	1
1	18	1	2	1	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	2	2	2	2	9	12	8	10	1	1	1	1
1	19	1	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	3	2	2	6	8	7	8	2	2	1	1
1	18	1	1	1	3	2	2	1	2	2	2	3	2	3	1	3	3	3	7	10	8	9	1	1	1	1
1	30	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	2	3	2	2	2	2	6	10	7	8	2	1	1	1
1	32	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	1	2	3	2	2	2	2	8	9	7	8	1	1	1	1
1	41	3	2	3	2	2	4	1	2	2	2	1	2	2	1	3	2	2	8	8	7	8	1	2	1	1
1	25	1	2	1	3	3	5	2	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	11	13	6	11	1	1	1	1
1	26	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3	8	10	6	10	1	1	1	1

1	18	1	1	1	3	1	1	2	2	1	2	2	3	2	1	3	2	2	2	2	5	9	8	8	2	1	1	1
1	18	1	2	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	1	1	1	7	13	8	5	1	1	1	2
1	19	1	1	1	2	1	1	2	1	2	3	2	2	1	1	3	3	2	2	1	4	10	6	8	2	1	1	1
1	18	1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	9	6	8	2	1	1	1
1	18	1	2	1	2	2	4	1	2	2	2	2	3	3	1	3	3	2	2	2	8	9	9	9	1	1	1	1
1	32	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	8	10	6	8	1	1	1	1
1	18	1	1	2	2	2	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	3	3	2	2	7	11	8	10	1	1	1	1
1	18	1	1	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	1	3	2	2	2	2	8	10	7	8	1	1	1	1
1	18	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	6	10	6	8	2	1	1	1
1	24	1	2	1	2	2	4	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	8	8	6	8	1	2	1	1
1	18	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	1	3	3	2	2	3	6	11	8	10	2	1	1	1

ANEXO 9

CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

INFORME DE ORIGINALIDAD

DOCUMENTO PARA TRAMITAR SUSTENTACIÓN

Yo, **MG. VENTURA PERALTA LEYDY MAYLIT** asesora del P.A. ENFERMERIA y designado(a) mediante documento: **RESOLUCION N° 1418-2019-D-FCS-UDH** del Bachiller **MARTINEZ ENCARNACION, EDDY**, de la investigación titulada. **“PREVALENCIA Y FACTOR SOCIOCULTURAL QUE INFLUYEN EN EL CONSUMO DE ALIMENTOS ULTRAPROCESADOS EN ESTUDIANTES DE ENFERMERIA UDH TINGO MARIA - 2023”**.

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 14 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 26 de octubre del 2023.



MG. VENTURA PERALTA LEYDY MAYLIT
DNI N° 45419949

TESIS EDDY MARTINEZ ENCARNACION 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	9%
2	Submitted to Universidad Peruana Los Andes Trabajo del estudiante	1%
3	Submitted to Universidad de Guadalajara Trabajo del estudiante	<1%
4	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	<1%
5	Submitted to Aliat Universidades Trabajo del estudiante	<1%
6	Submitted to Universidad Anahuac México Sur Trabajo del estudiante	<1%
7	Submitted to Universidad Femenina del Sagrado Corazón Trabajo del estudiante	<1%
8	Submitted to Universidad Autónoma de Ciudad Juárez	<1%