

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las
síntomas respiratorias en pobladores de una zona rural del
Valle-Huánuco 2023”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
ENFERMERÍA**

AUTOR: Chavez Asencios, Christian Graciano

ASESORA: Ruiz Aquino, Mely Meleni

HUÁNUCO – PERÚ

2024

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciado en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 76378815

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 42382901

Grado/Título: Maestra salud pública y gestión sanitaria

Código ORCID: 0000-0002-8340-7898

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Medrano Céspedes, Ahida	Doctora en ciencias de la educación	22463245	0000-0003-2094-0799
2	Palma Lozano, Diana Karina	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	43211803	0000-0003-4520-7374
3	Leiva Yaro, Amalia Verónica	Doctora en ciencias de la salud	19834199	0000-0001-9810-207X

D

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 11:00 horas del día 01 del mes de marzo del año dos mil veinticuatro, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **DRA. AHIDA MEDRANO CÉSPEDES** (PRESIDENTA)
- **MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO** (SECRETARIA)
- **MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ** (VOCAL)
- **DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO** (ACCESITARIA)
- **MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO** (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N°202-2024-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitolado: "**USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGÍAS RESPIRATORIAS EN POBLADORES DE UNA ZONA RURAL DEL VALLE-HUÁNUCO 2023**"; presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. CHRISTIAN GRACIANO, CHAVEZ ASENCIOS**, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) *...aprobado...* Por *...unanimidad*, con el calificativo cuantitativo de *...suficiente...* y cualitativo de *...suficiente...*

Siendo las, *...12:00* horas del día *...01* del mes de *...marzo* del año 2024, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


PRESIDENTE
DRA. AHIDA MEDRANO CÉSPEDES
Cod. 0000-0002-7949-7421
DNI: 22463245


SECRETARIO
MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO
Cod 0000-0003-4520-7374
DNI: 43211803


VOCAL
DRA. AMALIA VERÓNICA LEIVA YARO
Cod. 0000-0001-9810-2007X
DNI: 19834199



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, Mely Meleni Ruiz Aquino, Asesora del Programa Académico de Enfermería y designada mediante Resolución N°202-2024-D-FCS-UDH, documento de la estudiante: **CHRISTIAN GRACIANO CHAVZ ASENCIOS**, del Programa Académico de Enfermería, con la investigación titulada: **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGIAS RESPIRATORIAS EN POBLADORES DE UNA ZONA RURAL DEL VALLE-HUANUCO 2023”**

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del **23%** verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 20 de marzo del 2024.

Ruiz Aquino, Mely Meleni
N° DNI: 42382901
ORCID: 0000-0002-8340-7898

Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las síntomas respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

23%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

10%

2

repositorio.unh.edu.pe

Fuente de Internet

2%

3

docs.bvsalud.org

Fuente de Internet

1%

4

Submitted to Universidad de Huanuco

Trabajo del estudiante

1%

5

distancia.udh.edu.pe

Fuente de Internet

1%

6

repositorio.uwiener.edu.pe

Fuente de Internet

1%

7

repositorio.unid.edu.pe

Fuente de Internet

1%

8

repositorio.uladech.edu.pe

Fuente de Internet

1%

9

repositorio.uma.edu.pe

Fuente de Internet

<1%

Apellidos y Nombres: Ruiz Aquino Mely
Meleni DNI N° 42382901 Código
Orcid N° 0000-0002-8340-7898

DEDICATORIA

Dedico este estudio a mis padres y hermanos por el apoyo incondicional que me brindan cada día para alcanzar mis sueños y metas.

Al personal de la escuela de Enfermería Vocacional que me ha apoyado durante mis estudios profesionales.

AGRADECIMIENTOS

A Dios nuestro Señor, por darme siempre salud, fortaleza y sabiduría.

Me gustaría enviar mi más sincero agradecimiento a todos los docentes de la Facultad de Ciencias de Salud de Enfermería de la Universidad de Huánuco y en especial a mi asesora, la Mg. Mely Meleni Ruiz Aquino por apoyar, motivar y compartir sus conocimientos durante mi formación profesional.

También quisiera agradecer a todos aquellos que me ayudaron y contribuyeron significativamente a la preparación de este estudio, es decir, al gobierno de Santa María del Valle y las personas encuestadas, por su tiempo y contribución para enriquecer esta investigación.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS.....	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	IX
RESUMEN.....	X
ABSTRACT.....	XI
INTRODUCCIÓN.....	XII
CAPÍTULO I.....	13
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	13
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	15
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	15
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	15
1.3. OBJETIVOS.....	16
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	16
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	16
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	17
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	17
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	17
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	18
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	18
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	18
CAPITULO II.....	19
MARCO TEORICO	19
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	19
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	19
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	20
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	23
2.2. BASES TEÓRICAS	24
2.2.1. TEORÍA DE DOROTHEA OREM.....	24
2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE NOLA PENDER.....	24

2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES	25
2.3.1.	PLANTAS MEDICINALES.....	25
2.3.2.	USO DE PLANTAS MEDICINALES.....	25
2.3.3.	FRECUENCIA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES.....	25
2.3.4.	FITOTERAPIA.....	25
2.3.5.	TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES	25
2.3.6.	EUCALIPTO	26
2.3.7.	MATICO	26
2.3.8.	DOSIS DE PLANTAS MEDICINALES.....	26
2.3.9.	FORMAS DE PREPARACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	26
2.3.10.	FORMAS DE ADMINISTRACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES	26
2.3.11.	PARTES DE LA PLANTA.....	26
2.3.12.	MEDIOS DE COMUNICACIÓN.....	27
2.3.13.	TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGÍAS RESPIRATORIAS	27
2.3.14.	GRIPE	27
2.3.15.	ESTORNUDO	28
2.3.16.	TOS.....	28
2.3.17.	DOLOR DE CABEZA	28
2.3.18.	DOLOR DE GARGANTA	28
2.3.19.	FIEBRE	29
2.3.20.	ESCALOFRÍOS.....	29
2.3.21.	CANSANCIO	29
2.3.22.	SONIDOS Y PRESIÓN EN EL PECHO	29
2.3.23.	KION	29
2.3.24.	AJO	30
2.3.25.	UÑA DE GATO.....	30
2.4.	HIPÓTESIS.....	30
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL.....	30
2.4.2.	HIPÓTESIS ESPECÍFICOS	30
2.5.	VARIABLES.....	32
2.5.1.	VARIABLE DE INTERÉS	32

2.5.2. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	32
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	33
CAPÍTULO III	38
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	38
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	38
3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN.....	38
3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN	38
3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	38
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	39
3.2.1. POBLACIÓN	39
3.2.2. MUESTRA.....	40
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	41
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	41
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS.....	44
3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS..	45
3.4. ASPECTOS ÉTICOS	45
CAPÍTULO IV.....	46
RESULTADOS.....	46
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	46
4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS..	60
CAPÍTULO V.....	66
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	66
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	66
CONCLUSIONES	69
RECOMENDACIONES.....	70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	71
ANEXOS.....	83

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución porcentual de características demográficas en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023	46
Tabla 2. Distribución porcentual de características sociales en pobladores de una zona rural del Valle Huánuco 2023	47
Tabla 3. Distribución porcentual de características de estado de salud en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023	48
Tabla 4. Distribución porcentual de características informativas en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023	50
Tabla 5. Distribución porcentual según los tipos de plantas medicinales en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	52
Tabla 6. Distribución porcentual según la frecuencia en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023	53
Tabla 7. Distribución porcentual según la parte de la planta en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	54
Tabla 8. Distribución porcentual según la preparación en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023	55
Tabla 9. Distribución porcentual según la cantidad en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023	56
Tabla 10. Distribución porcentual según la forma de consumo en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	57
Tabla 11. Distribución porcentual según tiempo de efectividad en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	58
Tabla 12. Distribución porcentual según los malestares en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023	59
Tabla 13. Relación de las características demográficas con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	60

Tabla 14. Relación de las características sociales con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	61
Tabla 15. Relación de las características de estado de salud con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	62
Tabla 16. Relación de las características informativas con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023.....	64

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA	84
ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN.....	93
ANEXO 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN.....	98
ANEXO 4 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN.....	107
ANEXO 5 DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO	112
ANEXO 6 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO	113
ANEXO 7 BASE DE DATOS.....	114
ANEXO 8 CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN	130
ANEXO 9 CONSENTIMIENTO INFORMADO	132

RESUMEN

Objetivo: Identificar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio.

Métodos: Fue un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo y diseño descriptivo con muestra probabilística aleatoria de 110 pobladores. La técnica fue la entrevista y los instrumentos fueron 2 cuestionarios, validado por 5 expertos. La prueba estadística fue la prueba exacta de Fisher, y los aspectos éticos incluyeron un comportamiento responsable en la investigación, como el no plagio y los principios éticos.

Resultados: Para la variable principal de frecuencia fue de 61,8 % (68) mostrando casi frecuentemente. En cuanto a los resultados inferenciales, no hubo diferencias en las características demográficas ya que los resultados fueron menor o igual a ($p \leq 0,005$), según características sociales, los trabajadores independientes tuvieron uso de 28,2 % (31) (p -valor=0,004), según las características de estado de salud, la presencia del dolor de cabeza fue 39,1 % (43) (p -0,005) y finalmente, según las características informativas, cuando no iban al curandero hubo un uso casi frecuente de 57,3% (63) (p -valor=0,000).

Conclusiones: Se identificó diferencias del uso de plantas medicinales según características sociales, de estado de salud e informativas. Por tal motivo, existen diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio.

Palabras clave: plantas medicinales, infecciones del tracto respiratorio, medicina preventiva, tratamiento preventivo, sintomatologías respiratorias (Fuente: DeCS – BIREME)

ABSTRACT

Objective: Identify differences in the use of medicinal plants as a preventive treatment of respiratory symptoms in residents of a rural area of Valle-Huánuco 2023 according to general characteristics of the inhabitants under study.

Methods: It was a quantitative, descriptive approach and descriptive design with a random probability sample of 110 inhabitants. The technique was the interview and the instruments were 2 questionnaires, validated by 5 experts. The statistical test was Fisher's exact test, and ethical aspects included responsible behavior in research, such as non-plagiarism and ethical principles.

Results: For the primary variable of frequency, it was 61.8 % (68), showing almost frequency. Regarding the inferential results, there were no differences in demographic characteristics since the results were less than or equal to ($p \leq 0.005$), According to social characteristics, 28.2 % (31) of the self-employed workers had use (p -value=0.004), according to the characteristics of health status, the presence of headache was 39.1 % (43) (p -0.005) and finally, according to the informative characteristics, when they did not go to the healer there was an almost frequent use of 57.3% (63) (p -value=0.000).

Conclusions: Differences in the use of medicinal plants were identified according to social, health status and informational characteristics. For this reason, there are differences in the use of medicinal plants as a preventive treatment of respiratory symptoms in inhabitants of a rural area of the Valle-Huánuco 2023 according to the general characteristics of the inhabitants under study.

Keywords: medicinal plants, respiratory tract infections, preventive medicine, preventive treatment, respiratory symptoms (Source: MeSH – NLM)

INTRODUCCIÓN

Este estudio se realizó para identificar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023, según las características generales de los pobladores encuestados; es un estudio importante porque permite probar el uso de plantas medicinales en la prevención de enfermedades respiratorias que se presentan en la sociedad.

En este sentido, también se destaca que los resultados presentados en este estudio pueden ser considerados por la población como una forma de acción para prevenir y controlar cualquier síntoma, para que puedan incorporarlo en su vida diaria, porque las plantas además de brindar alivio, también tiene muchas propiedades beneficiosas para la salud humana.

Tipo de estudio: observacional, prospectivo, transversal y descriptivo.

Por tal motivo, la presentación de esta investigación comprende cinco capítulos principales: el primer capítulo presenta las características del problema de investigación, formulación, objetivos y justificación de la investigación; El capítulo dos presenta el marco teórico del estudio, incluyendo los antecedentes, el marco teórico, los conceptos, las hipótesis y la variable, luego el capítulo tres presenta la metodología de la investigación, desde el tipo de estudio hasta las consideraciones éticas que se tuvieron en cuenta al recopilar los datos.

Luego se presentan los resultados del estudio junto con la prueba de hipótesis estadística y el capítulo cinco analiza los resultados de la investigación en relación con otras realidades geográficas para medir adecuadamente las variables; El informe termina con conclusiones del estudio, recomendaciones, referencias y anexos del estudio.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) ⁽¹⁾ hace mención la relevancia de incorporar servicios de la medicina tradicional y complementaria hacia los sistemas nacionales de salud de todo el mundo.

La Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos (NLM) ⁽²⁾ refiere que el uso de las plantas medicinales; las cuales son alternativas se usan como medicamentos o en calidad de tratamiento alternativo para diferentes enfermedades como en el caso del coronavirus disease of 2019 (Covid-19), otros problemas y síntomas respiratorios.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ⁽³⁾ identifico que las artemisas "están siendo consideradas como posibles tratamientos para la Covid-19, otros problemas y síntomas respiratorios", aunque hizo la insistencia, estas deben probarse su eficacia y efectos secundarios.

Meléndez ⁽⁴⁾ hace mención que el consumo inconsiderado de las plantas medicinales son un inconveniente que actualmente va en aumento debido a la pandemia del Covid-19, otros problemas y síntomas respiratorios, lo cual hizo que muchas personas se dejaran llevar por el pánico tratando de encontrar diferentes formas de tratar esta y otras patologías usando remedios naturales como alternativas de último recurso.

La Gerencia de Recursos Naturales y Gestión del Medio Ambiente (GRRNGA) ⁽⁵⁾ demuestra que la biodiversidad del Perú proporciona una serie de plantas medicinales que nos ayudan a fortalecer nuestro sistema inmunológico y combatir eficazmente los síntomas de infecciones como el Covid-19, otros problemas y síntomas respiratorios que afectan principalmente las vías respiratorias.

Por otro lado, en un informe elaborado por Mendía ⁽⁶⁾ un comentario de la OMS nos muestra que no existe una sola hierba medicinal que cure el

Covid-19; pero aparentemente se observan varias propiedades de diferentes plantas que tienen el potencial de estimular el sistema inmunológico y disminuir los síntomas severos causados por el Covid-19, otros problemas y síntomas respiratorios.

El Gobierno Regional de Ayacucho (GR-Ayacucho) ⁽⁷⁾ muestra en un informe las consecuencias del Covid-19, otros problemas y síntomas respiratorios, porque los problemas no son solo ambientales, sino también económicos, sociales, políticos y culturales, ahora están saliendo a la luz debido al cambio climático y al agotamiento de nuestros propios recursos. Y hoy más que nunca la actividad humana es muy importante debido a la alta biodiversidad mediante el uso de plantas medicinales.

Becerra y Saldaña ⁽⁸⁾ mencionan que el miedo es un mecanismo de defensa adaptativo en los animales, esencial para la supervivencia e influye en muchos procesos biológicos en la preparación para responder a eventos potencialmente peligrosos. Sin embargo, cuando se vuelve crónica o desproporcionada, se vuelve dañina y se convierte en un factor importante en el desarrollo de la enfermedad. Durante la pandemia, el miedo aumenta los niveles de ansiedad y estrés en personas sanas y empeora los síntomas en aquellas con enfermedades mentales preexistentes.

Cajaleón ⁽⁹⁾ manifiesta que, ante el problema de las enfermedades respiratorias agudas, la fitoterapia son la opción efectiva para prevenir y tratar este tipo de enfermedades. De esta manera, en el Perú existe 1,400 plantas medicinales y recientemente su uso se ha extendido desde las zonas rurales hasta las grandes ciudades, donde se han industrializado algunas plantas medicinales, satisfaciendo todos los requerimientos médicos necesarios para brindar a las personas una alternativa efectiva en el tratamiento de enfermedades en infección respiratoria aguda.

Maldonado, Paniagua, et al. ⁽¹⁰⁾ refieren que cualquier consejo sobre medicación o tratamiento para esta enfermedad deben ser considerado con mucha atención. Puesto que fueron conscientes de una pandemia, debemos redoblar esfuerzos, al coordinar sus actividades con las partes interesadas,

para mejorar la situación a través del conocimiento de la gente y uso adecuado de las plantas medicinales.

Ruíz Acuña ⁽¹¹⁾ indican que el porcentaje de pobladores del centro poblado de Rejopampa que recurren con frecuencia ante un problema de salud es 97,76 % (262) de plantas medicinales y solo un 2,24 % (6) acuden al médico. Por ello existe un problema tan grave, ya que la gente no acude a los centros de salud para recibir un tratamiento eficaz y oportuno. Por diversas razones no reciben un tratamiento oportuno y se llega al punto en que las plantas medicinales ya no benefician su salud personal.

Por lo expuesto, el presente estudio pretende identificar las diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias, puesto no hay evidencia del tiempo de consumo adecuado antes de la intervención del profesional de la salud.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

P1. ¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características demográficas?

P2. ¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales?

P3. ¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud?

P4. ¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O1. Describir diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características demográficas.

O2. Valorar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales.

O3. Determinar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud.

O4. Identificar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en

pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El uso de las plantas medicinales es un tema de interés de salud pública actual, debido a la magnitud y su frecuencia en el uso que está alcanzando en los últimos años ⁽¹²⁾.

Además, el valor teórico del estudio es la prevalencia en el uso de plantas medicinales en el tratamiento de la Covid-19 y otras sintomatologías respiratorias, al parecer continúa en incremento y los estudios sobre el tema aún son poco desconocidas para la población en estudio. La violencia ⁽¹³⁾ de género se ha convertido en un problema de salud pública porque aumenta la morbilidad y mortalidad humana, impacta las economías nacionales y tiene un impacto significativo en todo el mundo.

Por otro lado, este estudio tiene sentido porque se centra en conocimiento basado en el método científico sobre el tema; el cual servirá además como ayuda a la investigación y para la sociedad, reforzando y construyendo teorías que permitan analizar y enfocar la prevención para su control respectivamente.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Se justifica el estudio porque se encuentra relacionado con el campo de estudio preferido o seleccionado en la Universidad de Huánuco “Promoción de la Salud, prevención de enfermedad, recuperación del individuo, familia y comunidad” ⁽¹⁴⁾.

El presente informe de investigación nos permitirá describir el uso de las plantas medicinales como medidas preventivas ante la Covid-19, otros problemas y síntomas respiratorios. Asimismo, los resultados que se obtengan nos permitirán conocer e identificar formas de utilizar las

plantas medicinales para contribuir con intervenciones locales para abordar problemas y desempeñar un papel de orientación para el desarrollo de futuras investigaciones; además servirá como sustento a nivel práctico en la adopción de cuidados preventivos en la población expuesta.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Este estudio trata sobre la prioridad regional donde se ha elaborado un estudio con un enfoque metodológico que podría servir de pauta para implementar guías y protocolos de intervención para promover el uso correcto de las plantas medicinales.

Este estudio se justifica metodológicamente porque las herramientas de recolección de datos, serán efectivos y confiables; las cuales serán analizado y evaluado por expertos experimentados en determinados campos, aceptando los resultados como el insumo principal del proceso; por otro lado, las herramientas utilizadas en este estudio pueden ser utilizadas en otros estudios relacionados con el tema en estudio.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Las limitaciones que se encontró estuvieron relacionadas con la negación de los pobladores para responder al cuestionario por temor a robar o filtrar su identificación de muchas estafas o problemas actualmente, también no encontrábamos a los padres de familia en sus casas y por último las zonas más alejadas fueron inaccesibles para transitar cuando llueve.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Se considera viable por la disponibilidad de información estadística sobre los casos, así como la preocupación del sistema de salud en este tema en estudio, con una adecuada base de datos científicos.

Asimismo, es rentable en términos de recursos humanos y financieros; porque el presupuesto estará a su alcance del investigador.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Ecuador (Guayaquil) 2020, Arroyo y Sacón ⁽¹⁵⁾, realizaron un estudio denominado “Medicina intercultural como tratamiento alternativo del Covid-19 y síntomas respiratorios en la ciudad de Guayaquil”, los resultados fueron un 91 %, de quienes creían en los beneficios de la medicina transcultural como recurso primario, utilizaron plantas medicinales, el 74 % utilizó jengibre, seguido del 34 % utilizó eucalipto, el 54 % utilizó infusiones y el 96 % dijo que era bueno para su salud. Concluyeron, que es posible identificar los beneficios y tipos de prácticas utilizadas por la comunidad como alternativa al tratamiento y prevención del Covid-19, otros problemas y síntomas respiratorios.

En Cuba 2020, Morales et al. ⁽¹⁶⁾, realizaron un estudio que lleva por nombre “Una alternativa natural para el tratamiento de la Covid-19 y síntomas respiratorios”. Revista cubana de plantas medicinales. Artículo de revisión centrado en identificar el potencial de los productos naturales básicos de Cuba como alternativa natural al tratamiento de la Covid-19 y síntomas respiratorios. Desarrollaron un enfoque cualitativo a través de la evaluación documental y bibliográfica en muchas fuentes de datos digitales diferentes (Google, Scielo, Doaj, Latindex y Scopus). Considero la calidad y la facilidad de uso. Concluyeron que la medicina herbaria es una alternativa viable para el tratamiento preventivo y sintomático del Covid-19 y los síntomas respiratorios. En cuanto a eficacia y actividad farmacológica demostrada, el Asmakan fue un producto natural con mejor pronóstico, aunque la elección de uno u otro puede depender del tipo de prevención o tratamiento, así como del estadio de la enfermedad. Combinado con naranja dulce para aumentar su eficacia. Consumir productos naturales debe evaluarse junto con las terapias tradicionales

para evitar posibles efectos secundarios asociados con las interacciones medicamentosas.

En Ecuador (Cuenca) 2020, Minchala et al. (17), realizaron un estudio titulado “La medicina herbaria como prevención y tratamiento frente al Covid -19 y síntomas respiratorios.”. Como resultado, el 96,2 % de la muestra utilizaron alguna medicina alternativa para prevenir y tratar el Covid-19; el 57,8 % son mujeres, el 75,6 % vive en ciudades, el 43,1 % tiene título universitario. El 52,2 % usó eucalipto, el 23,6 % usó jengibre, inhalación e infusión, dependiendo de la frecuencia de uso, el 33,7 % una vez por semana. Concluyeron, que una alta proporción de población usando plantas medicinales como opción viable para la prevención y tratamiento del coronavirus y otros síntomas respiratorios, más del 90 % de los encuestados calificaron las alternativas a base de hierbas como efectivas.

En Brasil (Santa Cruz do Sul) 2020, Brandenburg et al. (18), realizaron un estudio titulado “Encuesta de datos sobre dispensación de fitoterapia durante la pandemia del Covid-19 y síntomas respiratorios en la región cubierta por el 13 coordinación regional de salud”; Entre las comunas encuestadas, solo dos (15,39 %) brindaron hierbas medicinales a sus pobladores, correspondiendo a 58.520 personas (16,57 %) que utilizaban las hierbas medicinales como parte de su atención inicial a la salud. La recopilación de estos datos fue extremadamente importante para evaluar los beneficios que obtienen las personas al usar hierbas medicinales para el tratamiento y mejorar su calidad de vida.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Chiclayo 2022, Aguilar y Juarez (19), realizaron un estudio titulado “El vínculo entre el miedo y el uso de plantas medicinales en la prevención del Covid-19 y síntomas respiratorios en consumidores del Mercado Moshoqueca, Chiclayo 2022”. Como resultado, la tasa de uso de plantas medicinales para prevenir el Covid-19 y los síntomas

respiratorios fue de 90,6 %. Las plantas de uso común para Covid-19 y síntomas respiratorios fueron: eucalipto 79,2 %, kion 78,1 % y ajo 69,8 %. Para el miedo al Covid-19 y síntomas respiratorios fue identificado 57,3 % miedo moderado, 30,2 % miedo leve y 12,5 % miedo severo. Concluyeron, que la tasa de uso de plantas medicinales en Covid-19 y síntomas respiratorios alcanzó el 90,6 %. Las plantas más utilizadas para el Covid-19 y síntomas respiratorios fueron el eucalipto, el kion y ajo. El miedo por el Covid-19 y síntomas respiratorios fue mayormente moderada.

En Huancavelica 2021, Ore et al. ⁽²⁰⁾, realizaron un estudio denominado “Eucalipto (*Eucalyptus camaldulensis*) como tratamiento preventivo para el Covid-19 y síntomas respiratorios”, los aceites esenciales, así como los extractos de las hojas y la corteza, son especialmente valiosos como agentes antibacterianos y antivirales. De esta forma, los componentes del aceite esencial de eucalipto *camaldulensis* redujeron un 50 % la reproducción de los rotavirus Coxsackie B4 y Wa, y del virus herpes simplex 1 en un 90 %, pero no tuvieron efecto en la reproducción de los adenovirus. árbol electrónico *camaldulensis* debido a su actividad antibacteriana mejorada cuando se vende en forma farmacéutica. Concluyeron que el aceite esencial de eucalipto no ayudo a eliminar ni prevenir la infección, la composición química del eucalipto sólo ayuda a prevenir algunos síntomas, proporcionando así una fuente de infección en la medicina herbaria.

En Lima 2021, Lope y López ⁽²¹⁾, realizaron un estudio titulado “Creencias y miedo al Covid-19 y síntomas respiratorios asociados a las habilidades preventivas de los pobladores del centro poblado virgen del Carmen La Era, Ñaña 2021”. Como resultado, el 56,6 % de la población era masculina, con una edad media de $30,7 \pm 12,1$ años. No obstante, el 84,3 % de las personas tiene suficientes habilidades para prevenir el Covid-19 y síntomas respiratorios, el 65,4 % no tiene una comprensión incorrecta sobre el Covid-19 y síntomas respiratorios, el 82,4 % no le teme al Covid-19 y síntomas respiratorios. El análisis multivariado de las

variables mostró que la ausencia de conceptos erróneos sobre la Covid-19 y síntomas respiratorios fueron asociadas con habilidades adecuadas de prevención de la Covid-19 y síntomas respiratorios.

En Huancayo 2021, Núñez y Rodrigo ⁽²²⁾, realizaron un estudio de investigación llamado “Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para Covid-19 y síntomas respiratorios en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021”. Como resultado, la tasa de automedicación representó el 94,7 % y la tasa de no automedicación fue sólo del 5,3 %. Las Plantas más utilizadas fueron el eucalipto, matico, manzanilla, limón, ajo, cebolla, jengibre, verbena y en salmuera. Concluyeron que, el 94,7 % de los adultos participantes de Boticas Diana – Chota 2021 estuvieron automediándose y tratándose con plantas medicinales y el 5,3 % no se automedicaban. Los factores que influyen en la automedicación y el tratamiento a base de hierbas en adultos incluyeron la radio, la televisión, Internet y los periódicos.

En Tacna 2021, Choqueapaza ⁽²³⁾, realizó un estudio de investigación llamado “Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la Covid-19 y síntomas respiratorios en padres de una institución educativa inicial”. Por lo tanto, la mayoría de los padres fueron mujeres (74,73 %), predomina el grupo de edad de 21 a 30 años (64 %), el nivel educativo en padres fue más alto (62,6 %), Tacna es de origen dominante (85,70 %) y la tasa de contagio de Covid-19 y síntomas respiratorios en la familia fue 53,8 %, el uso de plantas medicinales fue 80,2 %, la forma de uso más alta fue en mates 63,74 %, uso regular de 61,54 %; La planta más usado es el eucalipto (47 %) y la razón más frecuente fue la prevención de enfermedades (52,75 %). Concluyeron, que no hubo asociación significativa entre los factores sociodemográficos y el uso de plantas medicinales en el tratamiento de la Covid-19 y los síntomas respiratorios. Según la prueba de chi-cuadrado no existe relación significativa. (P=0.011 mayor a 0.05).

En Huancayo 2020, Berrocal ⁽²⁴⁾, realizó un estudio titulado “Uso de plantas medicinales en el tratamiento del Covid-19 y síntomas

respiratorios en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antunez de Mayolo Huancayo - 2020.". El 85,2 % de los participantes fueron mujeres y el 14,8 % hombres. Encontraron que el 42 % tenía entre 16 y 20 años, el 29,6 % dijo que tenía entre 21 y 25 años, el 14,8 % dijo que tenía entre 26 y 30 años, y finalmente el 13,6 % dijo que tenía entre 31 y 35 años. Los resultados arrojaron que el 95,1 % utiliza plantas medicinales y el 4,9 % restante dijo no utilizar plantas medicinales. El eucalipto fue consumido por 37,5 % estudiantes y 28,3 % kiones. Utilizaron hojas (50,0 %); preparado en forma de infusión (43,6 %); por vía oral (55,4 %); con la frecuencia de consumo 1 vez/día (49,4 %); los estudiantes calificaron bien la aplicación (74,1 %). Se concluyó que utilizaron el eucalipto y el Kion y las elaboraron a partir de sus hojas y raíces en infusión tomadas una vez al día y consideraron bueno su uso en el tratamiento de la Covid-19 y los síntomas respiratorios.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco 2023, Rivera ⁽²⁵⁾ realizó un estudio titulado "Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid-19 y síntomas respiratorios en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022" en los resultados un total de 74,9 % de los encuestados utilizó plantas medicinales durante la pandemia. Asimismo, el 35 % casi siempre utiliza estas plantas; el 27,6 % utilizó eucalipto; el 44,4 % consumió líquidos de infusión; el 47,5 % utilizó hojas de plantas medicinales; el 42,5 % lo utilizó por vía oral; El 34,1 % consumió más de 2 cucharadas de preparaciones a base de hierbas, el 45,1 % consumió hierbas dos veces al día y el 46,2 % consumió hierbas durante cuatro a seis días. Así, predominan los adultos que consumen plantas medicinales durante la pandemia con $p = 0,000$; También destacan los lugares donde casi siempre se utilizan plantas medicinales ($p = 0,000$); Se utilizó principalmente eucalipto ($p = 0,000$); preparado principalmente en forma de infusión ($p = 0,001$); Consumir principalmente hojas ($p = 0,000$), consumir principalmente vía oral ($p = 0,004$); en cantidades

superiores a dos cucharadas ($p = 0,00$) en intervalos de dos veces al día ($p = 0,000$) durante cuatro a seis días ($p = 0,000$). Concluyeron que la mayoría de los adultos de 50 a 55 años han utilizado plantas medicinales durante la pandemia de Covid-19.

En Huánuco 2016, Gamarra ⁽²⁶⁾, realizó un estudio titulado “El uso de plantas medicinales por usuarios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano – Huánuco, 2016”. El 24,7 % (22) de los encuestados utiliza con mayor frecuencia alguna planta medicinal. Al analizar si había diferencia entre mayores La frecuencia de uso de plantas medicinales y las variables de comparación muestran que existe diferencia entre mayor frecuencia de uso de plantas medicinales ante la presencia de alguna enfermedad, síntomas y remisión. No hubo diferencia entre el uso más frecuente de la planta medicinal con el grupo de edad, sexo, nivel educativo, ingreso económico, recomendación médica y recomendación del curandero. Concluyeron que el uso regular de plantas medicinales está asociado con la aparición de cualquier enfermedad, síntomas y remisión.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE DOROTHEA OREM

Es la teoría que define que el autocuidado es una función reguladora humana por cada persona debiendo utilizar conscientemente para su vida, salud, desarrollo y felicidad, por lo que es un sistema de acción sistémica. El autocuidado debe aprenderse y aplicarse de manera intencional y continua a lo largo del tiempo, siempre adaptado a las necesidades del individuo en etapas específicas de crecimiento, desarrollo, estado de salud, características de salud, etapas de desarrollo, factores ambientales específicos y niveles de energía ⁽²⁷⁾.

2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE NOLA PENDER

Esta teoría postula que el Modelo de Promoción de la Salud identifica los factores cognitivos-perceptuales de un individuo. El modelo

de promoción de la salud ayuda a identificar conceptos relevantes del comportamiento de promoción de la salud e integra los resultados de la investigación de una manera que facilita la construcción de hipótesis comprobables. Este modelo enseña a todos a cuidarse y tener un estilo de vida saludable ⁽²⁸⁾.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. PLANTAS MEDICINALES

Son plantas medicinales ⁽²⁹⁾ todas las plantas que en una o varias de sus partes (hojas, flores, corteza, raíces, etc.) contienen sustancias que las hacen útiles para mejorar la salud de las personas y de los animales.

2.3.2. USO DE PLANTAS MEDICINALES

El uso de plantas medicinales ⁽³⁰⁾ proporciona una terapia más natural, segura y eficaz a un coste razonable y asequible para la sociedad. Es necesaria una identificación precisa de las especies y su origen para establecer un uso seguro y eficaz.

2.3.3. FRECUENCIA DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

Es el número de veces que se repite el uso de las plantas medicinales. ⁽³¹⁾.

2.3.4. FITOTERAPIA

La medicina herbaria ⁽³²⁾ está revalorizado como una terapia suave y no agresiva con un amplio potencial terapéutico en el tratamiento de afecciones leves a moderadas, así como de enfermedades crónicas.

2.3.5. TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES

Existen diversas formas de clasificar las plantas medicinales ⁽³³⁾, las cuales son: Analgésicas, antiácidas, antidiabéticas, antiinflamatorias,

astringentes, antisépticas, calmantes, carminativas, cardiotónicas y coleréticas.

2.3.6. EUCALIPTO

El eucalipto ⁽³⁴⁾ es originario de Australia y de familia "Myrtaceae", con hojas redondas que fue utilizado por varios años para elaborar infusiones y es un ingrediente común en el mundo farmacéutico y de la cosmética.

2.3.7. MATICO

Matico ⁽³⁵⁾ es una planta que mide unos cinco metros de alto y de un tallo leñoso, ramificado y verde o gris pálido. Sus hojas se encuentran de manera alternada en el tallo, son ásperas y poseen 5 nervaduras. Las pequeñas flores de este tipo de planta se encuentran en lo alto de sus tallos de 15 centímetros.

2.3.8. DOSIS DE PLANTAS MEDICINALES

Cantidad de uso de la planta medicinal (medicamento) que hay que consumir para producir el efecto deseado ⁽³⁶⁾.

2.3.9. FORMAS DE PREPARACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Se puede realizar de la siguiente manera: infusiones, jugos, cocimientos, jarabes, inhalaciones y preparados con alcohol ⁽³⁷⁾.

2.3.10. FORMAS DE ADMINISTRACIÓN DE PLANTAS MEDICINALES

Las formas de administración ⁽³⁸⁾ son tisanas, infusión, decocción, maceración, zumos, jarabes, pociones, comprimidos, geles, ungüentos, pomadas, lociones, soluciones nasales, etc.

2.3.11. PARTES DE LA PLANTA

Las cinco partes importantes de una planta son: tallo, raíces, hojas, flor y fruto ⁽³⁹⁾.

2.3.12. MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Son herramientas y recursos que establecen el intercambio de mensajes entre emisores y receptores como la televisión, radio, abuelos, periódico e internet ⁽⁴⁰⁾.

2.3.13. TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGÍAS RESPIRATORIAS

Para prevenir la transmisión de gérmenes que causan enfermedades respiratorias ⁽⁴¹⁾, evite el contacto con gotitas o secreciones de saliva, mocos y lágrimas. Algunas medidas que pueden ayudar son:

- a)** Minimizar el contacto cercano con personas que tengan síntomas de enfermedades respiratorias, como tos o estornudos.
- b)** Ayuda a las personas enfermas a controlar las gotitas al toser y estornudar.
- c)** Lávese las manos con frecuencia.
- d)** Evite compartir artículos personales como cubiertos y utensilios para beber, cepillos de dientes y toallas.
- e)** Mantener el ambiente limpio.
- f)** Algunas enfermedades respiratorias como la gripe se pueden prevenir mediante la vacunación.

2.3.14. GRIPE

La gripe ⁽⁴²⁾ es una infección viral aguda de las vías respiratorias superiores, con aparición súbita de fiebre (entre 38 y 40°C) y acompañada de dolores musculares (principalmente en la espalda baja y piernas), dolor de cabeza intenso que puede manifestarse como fotofobia, aridez, tos, debilidad, dolor al tragar, fatiga y malestar general.

2.3.15. ESTORNUDO

El estornudo ⁽⁴³⁾ es un fenómeno común que afecta a todos, a pesar de que ha recibido poca atención en la literatura médica y especialmente en neurología. reflejo o incluso ACHOO (síndrome de estornudo helio-eye cromosómico dominante), probablemente conocido desde la antigua Grecia, rara vez descrito en la literatura, principalmente en notas clínicas y cartas dirigidas al editor, pero rara vez analizado. Este reflejo es la aparición de estornudos prolongados e incontrolables en personas que se exponen repentinamente a la luz solar intensa.

2.3.16. TOS

La tos ⁽⁴⁴⁾ es el principal mecanismo de defensa para proteger las vías respiratorias de factores extraños. Cuando la tos es ineficaz debido a la debilidad muscular o al mal funcionamiento del sistema mucoso, pueden ocurrir situaciones que amenazan la vida.

2.3.17. DOLOR DE CABEZA

El dolor de cabeza ⁽⁴⁵⁾ se define como una sensación dolorosa de intensidad variable localizada en la cúpula del cráneo, la parte superior del cuello o la parte posterior de la cabeza y la mitad superior de la cara (frente). El dolor en la mitad inferior de la cara se llama diaforesis o dolor facial.

2.3.18. DOLOR DE GARGANTA

Un dolor de garganta ⁽⁴⁶⁾ ocurre cuando el tejido circundante se inflama debido a la presencia de irritantes, microorganismos dañinos o alérgenos que pueden alterar o dañar el revestimiento de la garganta. El resfriado común suele ser una de las causas más comunes, pero también hay otras causas a considerar. Estas condiciones se manifiestan como irritación, inflamación o dolor y ocurren por una variedad de razones.

2.3.19. FIEBRE

La fiebre ⁽⁴⁷⁾, es una enfermedad zoonótica causada por *Coxiella burnetii*. Se transmite a los humanos principalmente por aerosoles de terneros de vacas y otros animales. Caracterizando por un síndrome febril agudo con neumonía, hepatitis y endocarditis crónica.

2.3.20. ESCALOFRÍOS

Escalofríos ⁽⁴⁸⁾ pueden aparecer temprano en la infección. Suelen ir acompañados de fiebre. Son causados por una intensa contracción y relajación de los músculos. Esta es la forma en que el cuerpo genera calor cuando hace frío. Por regla general, predicen la aparición de fiebre o un aumento de la temperatura corporal. Hacen referencia a la sensación de tener frío cuando se exponen a un ambiente frío.

2.3.21. CANSANCIO

El cansancio después de una actividad física prolongada o después de un período de trabajo intenso produce una fatiga normal y afortunadamente, suele ser temporal. Pero la fatiga también puede ser anormal cuando se produce sin motivo aparente o dura demasiado ⁽⁴⁹⁾.

2.3.22. SONIDOS Y PRESIÓN EN EL PECHO

La angina ⁽⁵⁰⁾ es un dolor en el pecho provocado por la reducción del fluido de la sangre hacia el corazón. Se describe como opresión, presión, pesadez, opresión o dolor en el pecho. Puede sentir como si tuviera una carga en el pecho. La presión en el pecho puede ser un dolor nuevo que debe ser controlado por un médico o un dolor recurrente que desaparece con tratamiento.

2.3.23. KION

Kion ⁽⁵¹⁾ puede crecer hasta 1 m de altura, su tallo subterráneo es un rizoma horizontal, de color gris por fuera y amarillo-blanco por dentro.

Tiene hojas alargadas paralelas a la longitud del tallo y flores muy raras de color amarillo verdoso reunidas en racimos en forma de cono.

2.3.24. AJO

El ajo ⁽⁵²⁾ es importante de la dieta mediterránea. Se utiliza como especia desde la antigüedad. El ajo (*Allium sativum*) es originario de Asia. Es una verdura de la misma familia que las cebollas: las liliáceas. El ajo es básicamente un grupo de pequeños bulbos (dientes de ajo).

2.3.25. UÑA DE GATO

Esta planta proviene de la Amazonía peruana. Su corteza, que contiene alcaloides, heterósidos del ácido químico, triterpenos, esteroides y compuestos fenólicos, tiene propiedades antiinflamatorias e inmunoestimulantes. El efecto antiinflamatorio está relacionado para proteger contra el estrés oxidativo y su capacidad para inhibir la expresión de varios genes inducibles implicados en la inflamación ⁽⁵³⁾.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio.

Ho: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICOS

H_{a1}: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en

pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características demográficas.

H₀₁: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características demográficas.

H_{a2}: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales.

H₀₂: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales.

H_{a3}: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud.

H₀₃: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud.

H_{a4}: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas

H₀₄: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE DE INTERÉS

Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias.

2.5.2. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

a) CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

- Edad.
- Género.

b) CARACTERÍSTICAS SOCIALES

- Estado Civil.
- Grado de instrucción.
- Ocupación.
- Religión.

c) CARACTERÍSTICAS DE ESTADO DE SALUD

- Diagnóstico médico.
- Síntomas frecuentes de una enfermedad respiratoria.

d) CARACTERÍSTICAS INFORMATIVAS.

- Quien acude si se enferma.
- Posee algún servicio de salud.
- Frecuencia de uso de servicio de salud.
- Aprendizaje a usar plantas medicinales.
- Opinión de eficacia de plantas medicinales con medicamentos

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE	ESCALA
VARIABLE DE INTERES						
Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias	Cualquier especie de planta que en su totalidad o en parte tenga actividad farmacológica.	Medicina que ayuda a la prevención mejorando el sistema inmunológico en el ser humano	Tipos	Coca Matico Eucalipto Kion Ajo Uña de gato Otros	Categórica	Nominal
			Frecuencia	Muy frecuentemente Frecuentemente Casi frecuentemente Poco frecuentemente	Categórica	Nominal
			Partes de planta	Raíz Hoja Tallo Fruto	Categórica	Nominal
			Preparación	Infusión Emplasto Al vapor Otros	Categórica	Nominal

			250 gr aprox.		
	Cantidad		450 gr aprox. 620 gr aprox. 850 gr a más aprox.	Categórica	Nominal
	Forma de consumo		Vía oral Vía inhalatoria Cutánea Otro	Categórica	Nominal
	Tiempo de efectividad		1 día 2 días 3 días Más de 4 días	Categórica	Nominal
	Malestares al uso de las plantas medicinales		Mareos y somnolencia Sin malestares	Categórica	Nominal

VARIABLES COMPARATIVAS

Características demográficas	Lapso de tiempo que transcurre desde el nacimiento hasta el momento de referencia	Edad actual del usuario.	Edad	Numérica	Años	De razón
	Corresponde a las características y aspectos asignados a una persona en	Género de la persona	Género	Categórica	Masculino Femenino	Nominal

	función de su biología.					
Características sociales	Situación estable o permanente en la que se encuentra un individuo, dependiendo de sus circunstancias personales.	Estado Civil de la persona	Estado civil	Cualitativa	Soltero Conviviente Casado Divorciado Viudo	Nominal
	El nivel de educación que tiene una determinada persona, indica las etapas de educación iniciadas o finalizadas.	Etapas de estudio que se iniciaron o completaron	Grado de instrucción	Cualitativa	Sin estudios Primaria Secundaria Superior no universitaria Superior universitaria	Nominal
	Se define como una clase o tipo de trabajo realizado, especificando el trabajo realizado.	Rol que ocupa en la sociedad	Ocupación	Cualitativa	Estudiante Ama de casa Trabajador independiente Trabajador dependiente Jubilado	Nominal
	Religión suele definirse como un sistema cultural de determinados comportamientos y prácticas,	Religión que pertenece en la sociedad	Religión	Cualitativa	Católico Evangélico Testigo de Jehová Mormón Otros	Nominal

Características de estado de salud	Identifica la enfermedad que tiene una persona en función de los síntomas, signos y resultados de pruebas adicionales.	Evaluación y diagnóstico médico realizado por el personal de salud	Diagnóstico médico	Cualitativa	Sí No	Nominal
	Los síntomas son señales que aparecen en el cuerpo en respuesta a una enfermedad.	Sintomatologías recurrentes cuando se encuentra enfermo(a)	Fiebre Escalofríos Dolor de cabeza Tos Dolor de garganta Cansancio Gripe Sonidos y presión en el pecho Secreciones(flemas) Estornudos Otros	Cualitativa	Sí No	Nominal
Características Informativas	Situación clínica la capacidad de un paciente para consentir o rechazar un tratamiento	Decisión tomada por la persona de acuerdo a su condición física y/o económica	Médico Curandero Naturista Otros	Cualitativa	Sí No	Nominal
	El servicio es la acción y el resultado del servicio. Este concepto hace referencia al acto de realizar una acción específica para	Qué tipo de servicio de salud pertenece	Servicio de salud	Cualitativa	Sis Essalud Seguro de las fuerzas armadas Seguro de salud de la policía	Nominal

satisfacer una necesidad.					
La frecuencia es una medida del número de repeticiones de un evento por unidad de tiempo.	Uso de los servicios de salud	Frecuencia de uso de servicio de salud	Cualitativa	Siempre Casi siempre Casi nunca Nunca	Nominal
La comprensión de uso se da cuando entendemos e incorporamos la idea	Aprendizaje a través de la familia	Aprendió el uso de plantas medicinales	Cualitativa	Padres Abuelos Televisión Radio Otros	Nominal
La eficacia es lograr un resultado o efecto (aunque no sea el correcto).	Opinión sobre la eficacia de salud de la persona	Opinión de eficacia de plantas medicinales y medicamentos	Cualitativa	Sí No	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Según intervención de investigación, el estudio fue observacional; porque el investigador no manipulará las variables.

Según la planificación y la toma de datos, este estudio fue de naturaleza prospectiva ya que los datos se recopilaban en función de los acontecimientos actuales.

Según el número de ocasiones en que se medirán las variables; el estudio fue transversal ya que los datos sobre las variables se recopilarán al mismo tiempo.

Según el número de variables de interés el estudio fue descriptivo, porque solo se tiene una sola variable: Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias.

3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

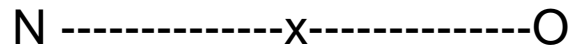
El enfoque corresponde a una investigación cuantitativa porque la información fue cuantificada y analizada mediante una estadística descriptiva e inferencial.

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

En cuanto al nivel de investigación, corresponderá al nivel descriptivo ya que fue describir las variables asociadas al uso de plantas medicinales para prevenir síntomas respiratorios en la población rural del Valle Huánuco.

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El diseño que fue utilizado en este estudio se representará como se muestra en el diagrama a continuación:



Dónde:

N= Muestra de los pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco.

X= Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las
sintomatologías respiratorias.

O= Observación de la variable principal.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

Según la división de Santa María del Valle, la población fue de 154 habitantes según la epidemiología de la municipalidad del Santa María del Valle.

a) CRITERIOS DE INCLUSIÓN Y EXCLUSIÓN

Se incluyó al poblador que

- Que residían en la zona rural de la Despensa de Santa María del Valle.
- Usaron plantas medicinales durante el tiempo correspondiente en las sintomatologías respiratorias.
- Acepto firmar el consentimiento informado y participar de manera voluntaria.

Se excluyo al poblador que

- No aceptaron firmar el formulario de consentimiento y participar voluntariamente en el trabajo de investigación.
- No residían dentro del distrito de Santa María del Valle.

b) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPACIO Y TIEMPO

Ubicación en el espacio: Fue llevado a cabo en una zona rural del Valle – Huánuco, ubicado en la Provincia de Huánuco y Departamento de Huánuco.

c) UBICACIÓN EN EL TIEMPO

El trabajo de investigación fue durante los meses mayo a julio del año 2023.

3.2.2. MUESTRA

a) UNIDAD DE ANÁLISIS

La unidad de análisis fueron los pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco.

b) UNIDAD DE MUESTREO

Aquellos pobladores a los que se aplicaron la herramienta de recolección de datos.

c) MARCO MUESTRAL

Fue constituido por el registro de los pobladores de la municipalidad distrital de Santa María del Valle

d) TAMAÑO DE MUESTRA

$$n = \frac{N * Z\alpha^2 * p * q}{e^2 * x(N - 1) + Z\alpha^2 * p * q}$$

Dónde:

N = Total de la población.

Z α = 1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%).

p = proporción esperada = 0.50

q = 1 – p (en este caso 1-0.050 = 0.50)

e = error de precisión (5%)

Reemplazando datos para la población descrita tenemos:

$$n = \frac{154 * 1.96^2 * 0.50 * 0.50}{0.05^2 * (154 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$

n = 110 pobladores.

e) TIPO DE MUESTREO

Fue una muestra probabilística aleatoria aplicando los criterios para un tamaño de muestra estimado.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

a) Técnicas

El método utilizado fue la entrevista ya que tuvo como objetivo recolectar información confidencial sobre las variables.

b) Instrumentos

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 1	
1. Técnica	Entrevista
2. Nombre	Cuestionario sociodemográfico en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo	Para recopilación de información sobre uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias
5. Estructura	26 preguntas clasificadas en 4 partes: Características demográficas (2 preguntas), características sociales (4 preguntas), características de estado de salud (12 preguntas) y características informativas (8 preguntas)
6. Momento de aplicación	En cualquier momento dada realizado la visita a la familia en su hogar
7. Tiempo de aplicación	3 a 5 minutos

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO 2	
1. Técnica	Entrevista
2. Nombre	Cuestionario sobre el uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo	Para recopilación de información sobre uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias
5. Estructura	8 preguntas clasificadas y sus alternativas: Tipo de plantas medicinales (7 alternativas) Frecuencia (4 alternativas) Parte de la planta (4 alternativas) Preparación (4 alternativas) Cantidad (4 alternativas) Forma de consumo (4 alternativas) Tiempo de efectividad (4 alternativas) Malestares al uso de plantas medicinales (2 alternativas)
6. Momento de aplicación	En cualquier momento dada realizado la visita a la familia en su hogar
7. Tiempo de aplicación	10 minutos

c) Validez y confiabilidad de los instrumentos

• Revisión del conocimiento disponible (Validez racional)

Para asegurar la mejor representación de los componentes del instrumento de recolección de datos, fue realizado por una revisión de varios estudios relacionados con las variables de estudio para obtener una estructura más clara de las plantas medicinales más adecuadas para el contexto de la investigación.

• Validez Delfos o por jueces expertos

Las herramientas de recolección de datos fueron presentado a 05 expertos o jueces para que evalúen de forma independiente cada ítem del cuestionario (Anexo 02 y 03), cumpliendo los criterios de relevancia, exhaustividad, claridad e idoneidad, y se tuvieron en cuenta las razones al evaluar los ítems, objetivo, estratégico, coherente.

Los jueces expertos fueron seleccionados de forma interdisciplinaria, según el campo temático.

Fueron proporcionados por una matriz de consenso de diseño, instrucciones y herramientas de recopilación de datos para un análisis adecuado. Los jueces presentaron sus observaciones, recomendaciones y/o propuestas de evidencia de cumplimiento y, de común acuerdo. Concluyeron que el instrumento era adecuado para el estudio.

EXPERTOS	GRADO
Emma Aida Flores Quiñónez	Lic. En Enfermería Docente de la Universidad de Huánuco
Henry Acero Valdez	Lic. En Enfermería Especialidad emergencias y desastres
Francisco Javier Mazerés Gaitero	Docente/investigador en Ciencias Sociales
Matilde Nélide Chavez Asencios	Lic. En Enfermería Especialidad Pediatría
Luz Nélide Zegovia Santos	Lic. En Enfermería Docente de la Universidad de Huánuco

• **Validación por aproximación a la población**

De manera similar, los cuestionarios (Anexos 02 y 03) fueron probados primero con una prueba piloto de una pequeña muestra de 10 pobladores ambulatorios en áreas rurales del Valle Huánuco, para determinar si la redacción de la pregunta fue suficiente para que el entrevistado la entienda claramente. Fue utilizado para detectar valores de variables inesperados, revisar la integridad de la duración de las herramientas o superar otras dificultades que puedan surgir durante la comunicación. En la confiabilidad se omitió porque son instrumentos que amerita respuestas abiertas diversas en todos los casos.

d) Recolección de datos

- **Autorización:** La autorización para el estudio fue obtenido mediante un oficio formal fechado el 2 de mayo de 2023 al alcalde de la zona rural de Santa María del Valle solicitando permiso para realizar el estudio, la cual fue aceptada el 27 de mayo de 2023.

- Recursos: Del 10 al 20 de mayo fueron recolectaron los fondos necesarios para realizar las encuestas, provistos de un financiamiento propio.
- Capacitación: Del 21 al 25 de mayo, los encuestadores recibieron capacitación sobre los procedimientos a seguir al realizar la encuesta para obtener una evaluación completa del tema analítico.
- Aplicación de los instrumentos: El día 26 de mayo del 2023 empezó la investigación, en la que los encuestadores ingresaron a la zona rural del Valle y previa presentación con los equipos necesarios para su identificación respectiva. Después de eso, tocaron puerta por puerta en los ambientes determinados de Santa María del Valle. Los encuestadores han identificado a cada poblador y previo saludo respectivo, informaban los objetivos para aquellos invitados a participar en el estudio firmando su consentimiento informado y luego aplicando los instrumentos, primeramente, el. “Cuestionario sociodemográfico en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco” en un lapso de 5 minutos y seguido del “Cuestionario sobre el uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias” en 10 minutos, manteniendo un tiempo total de ejecución de 15 minutos por poblador encuestado; Realizando el mismo proceso hasta el final de 110 muestras analíticas. Completando este período de investigación el 15 de junio de 2023.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- a) Control de datos:** Después de aplicar los instrumentos, fue analizado críticamente el contenido de cada uno examinándolos que todas las preguntas están bien desarrolladas.
- b) Codificación de datos:** De la información obtenida de las encuestas, cada respuesta estuvo codificada correctamente determinada mediante una base de datos en el programa EXCEL 2021.

- c) **Procesamiento de los datos:** La base de datos fueron movido al programa SPSS que realiza la síntesis estadística de la Información recopilada a través de la encuesta en el análisis de las muestras.
- d) **Presentación de datos:** Los resultados obtenidos fueron presentados en Tablas de frecuencias y porcentajes.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS

a) Análisis descriptivo

Para las variables categóricas fue utilizado la estadística descriptiva para medir frecuencias absolutas y relativas; Sin embargo, las variables fueron analizadas mediante medidas de tendencia central, dispersión y ubicación.

b) Análisis inferencial

Para contrastar las hipótesis de comparación descriptiva y ver diferencias fue utilizado las pruebas estadísticas no paramétricas. Para el análisis estadístico se utilizó la prueba exacta de Fisher con intervalo de confianza del 95 % y nivel de significancia ($p < 0,05$).

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En el desarrollo de este estudio fue observado el pleno apego a los principios éticos en cuanto al uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo en las sintomatologías respiratorias; completando el requisito de firmar el consentimiento informado de cada persona del estudio para obtener evidencia clara de su consentimiento voluntario para participar en el trabajo de investigación, que fue requisito antes del uso de la encuesta en los pobladores. También enfatizó que durante el proceso de investigación se tuvo que tratar de maximizar los beneficios de las personas que completaron las encuestas, asegurando estricto anonimato durante el manejo de la encuesta y garantizar un trato cordial y respetuoso de todos los participantes.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Distribución porcentual de características demográficas en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Características demográficas	n=110	
	Fi	%
Grupo etario		
18-35	33	30,0
36-51	56	50,9
52-78	21	19,1
Género		
Masculino	44	40,0
Femenino	66	60,0

Al analizar la distribución porcentual de características demográficas de los pobladores de una zona rural del Valle, se encontró que predominaron los pobladores de 36 a 51 años con 50,9 % (56); género masculino en 55,7 % (59), y de zona de procedencia en Valle un 58,5 % (62).

En relación al sexo pobladores de una zona rural del valle en estudio, se encontró que la mayoría de pobladores fueron de sexo femenino 60 % (66) y del sexo masculino 44 % (44).

Tabla 2. Distribución porcentual de características sociales en pobladores de una zona rural del Valle Huánuco 2023

Características sociales	n=110	
	fi	%
Estado Civil		
Soltero	40	36,4
Conviviente	64	58,2
Casado	4	3,6
Viudo	2	1,8
Grado de instrucción		
Sin estudios	1	,9
Primaria	23	20,9
Secundaria	72	65,5
Superior no Universitaria	3	2,7
Superior Universitario	11	10,0
Ocupación		
Estudiante	10	9,1
Ama de casa	48	43,6
Trabajador independiente	49	44,5
Trabajador dependiente	3	2,7
Religión		
Católico	94	85,5
Evangélico	16	14,5

Frente al estado civil de los pobladores en estudio, se encontró que la mayoría de los pobladores presentaron la condición de conviviente 58,2 % (64), luego soltero 36,4 % (40), Casado con 3,6 % (4) y finalmente viudo 1,8 % (2).

En cuanto al grado de instrucción de los pobladores en estudio se encontró que, en general, prevalecieron los de grado secundaria 65,5 % (72), luego primaria 20,9 % (23), seguido de superior universitario 10,0 % (11) y finalmente Superior no universitario 2,7 % (3).

Respecto a la ocupación de los pobladores en estudio, se identificó que, en general, predominaron los pobladores que son trabajadores independientes 44,5 % (49), seguido de ama de casa 43,6 % (48), luego los estudiantes 9,1 % (10) y en menor porcentaje los trabajadores dependientes 2,7 % (3).

Respecto a la religión de los pobladores en estudio se identificó que, en general, predominaron la religión católica 85,5 % (94) y evangélico 14,5 % (16).

Tabla 3. Distribución porcentual de características de estado de salud en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Características de estado de salud	n = 110	
	fi	%
Diagnóstico médico		
Si	7	6,4
No	103	93,6
Fiebre		
Si	91	82,7
No	19	17,3
Escalofríos		
Si	62	56,4
No	48	43,6
Dolor de cabeza		
Si	76	69,1
No	34	30,9
Tos		
Si	78	70,9
No	32	29,1
Dolor de garganta		
Si	62	56,4
No	48	43,6
Cansancio		
Si	37	33,6
No	73	66,4
Gripe		
Si	84	76,4
No	26	23,6
Sonidos y presión en el pecho		
Si	6	5,5
No	104	94,5
Secreciones		
Si	65	59,1
No	45	40,9
Estornudos		
Si	81	73,6
No	29	26,4
Otros		
Si	2	1,8
No	108	98,2

Al analizar las características de estado de salud de los pobladores en una zona rural del valle se encontró que el diagnóstico médico en elevado porcentaje fueron un 93,6 % (103) que no presentan un diagnóstico médico y que el 6,4 % (7) si poseen un diagnóstico médico.

Referente a los síntomas frecuentes de los pobladores en estudio, se encontró que un 82,7 % (91) sintieron fiebre y 17,3 % (19) no sintieron fiebre, luego un 56,4 % (62) sintieron escalofríos y 43,6 % (48) no sintieron escalofríos, seguido de 69,1 % (76) sintieron dolor de cabeza y 30,9 % (34) no sintieron dolor de cabeza, luego un 70,9 % (78) sintieron tos y 29,1 % (32)

no sintieron tos, luego un 56,4 % (62) sintieron dolor de garganta y 43,6 % (48) no sintieron dolor de garganta. un 33,6 % (37) sintieron cansancio y 66,4 % (73) no sintieron cansancio, luego un 76,4 % (84) les dio gripe y un 23,6 % (26) no les dio gripe, un 5,5 % (6) sintieron sonidos y presión en el pecho pero un 94,5 % (104) no sintieron sonidos y presión en el pecho, luego un 59,1 % (65) tuvieron secreciones y un 40,9 % (45) no tuvieron secreciones, un 73,6 % (81) tuvieron estornudos y un 26,4 % (29) no tuvieron estornudos y finalmente un 1,8 % (2) tuvieron otros síntomas y un 98,2 % (108) no tuvieron otros síntomas.

Tabla 4. Distribución porcentual de características informativas en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Características informativas	n = 110	
	fi	%
Médico		
Si	100	90,9
No	10	9,1
Curandero		
Si	13	11,8
No	97	88,2
Naturista		
Si	12	10,9
No	98	89,1
Otros		
Si	24	21,8
No	86	78,2
Servicio de salud		
Sis	99	90,1
EsSalud	10	9,1
Seguro de las fuerzas Armadas	1	0,9
Frecuencia de uso de servicio de salud		
Siempre	14	12,7
Casi siempre	63	57,3
Casi nunca	30	27,3
Nunca	3	2,7
Aprendió a usar plantas medicinales		
Padres	77	70,0
Televisión	6	5,5
Radio	1	0,9
Abuelos	26	23,6
Plantas mejores que los medicamento		
Si	99	90,0
No	11	10,0

Al analizar los datos informativos de los pobladores en una zona rural del valle, se identificó un gran porcentaje en medico con 90,9 % (100), seguido de curandero con 11,8 % (13), naturista con 10,9 % (12) y por último otros con 21,8 % (24).

En cuanto al servicio de salud de los pobladores en estudio, se encontró en mayor porcentaje el Sis con 90,0 % (99), seguido de Essalud con 9,1 % (10) y por último el seguro de las fuerzas armadas 0,9 % (1).

En cuanto a la frecuencia del uso de servicio de salud de los pobladores en estudio, se presenta casi siempre con 57,3 % (63), casi nunca 27,3 % (30), siempre con 21,7 % (14) y el menor porcentaje nunca con 2,7 % (3).

Asimismo, se encontró que 70 % (77) aprendieron a usar plantas medicinales mediante sus padres, un 23,6 % (26) de los abuelos, 5,5 % (6) de la televisión y por último un 0,9 % (1) de la radio.

Acercas de la opinión sobre que las plantas medicinales son mejores que los medicamentos, se encontró que una proporción sobresaliente de 90 % (99) refirieron que sí y un 9,1 % (10) dijeron que no.

Tabla 5. Distribución porcentual según los tipos de plantas medicinales en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Tipos de plantas medicinales	n=110	
	fi	%
Coca		
Si	51	46,4
No	59	53,6
Matico		
Si	97	88,2
No	13	11,8
Eucalipto		
Si	107	97,3
No	3	2,7
Kion		
Si	85	77,3
No	25	22,7
Ajo		
Si	72	65,5
No	38	34,5
Uña de gato		
Si	35	31,8
No	75	68,2
Otros		
Si	17	15,5
No	93	84,5

Al analizar la dimensión de los tipos de plantas medicinales de los pobladores en estudio, se evidencio que el eucalipto es el más utilizado con 97,3 % (107), seguido de matico con 88,2 % (97), luego de kion con 77,3 % (85), ajo con 65,5 % (72), coca con 46,4 % (51), uña de gato con 31,8 % (35) y por último otras plantas con un 15,5 % (17).

Tabla 6. Distribución porcentual según la frecuencia en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Frecuencia	n = 110	
	fi	%
Poco frecuentemente	23	20,9
Casi frecuentemente	68	61,8
Frecuentemente	17	15,5
Muy frecuentemente	2	1,8
Total	110	100,0%

Respecto a la dimensión frecuencia, se halló que un porcentaje mayoritario de 61,8 % (68) mostraron casi frecuentemente, seguido de 20,9 % (23) de poco frecuentemente, luego un 15,5 % (17) frecuentemente y el 1,8 % (2) fue muy frecuentemente.

Tabla 7. Distribución porcentual según la parte de la planta en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Parte de la planta	n = 110	
	fi	%
Raíz		
Si	81	73,6
No	29	26,4
Hoja		
Si	108	98,2
No	2	1,8
Tallo		
Si	28	25,5
No	82	74,5
Fruto		
Si	11	10,0
No	99	90,0

Respecto a la dimensión parte de la planta, se encontró un porcentaje mayor de 98,2 % (108) usaron la hoja, seguido de 73,6 % (81) que fue la raíz, luego un 25,5 % (28) con el tallo y el 10,0 % (11) fue el fruto.

Tabla 8. Distribución porcentual según la preparación en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Preparación	n = 110	
	fi	%
Infusión		
Si	105	95,5
No	5	4,5
Emplasto		
Si	21	19,1
No	89	80,9
Vapor		
Si	59	53,6
No	51	46,4
Otros		
Si	15	13,6
No	95	86,4

Respecto a la preparación, se observó que el 95,5 % (105) usaron la infusión, el 53,6 % (59) usaron el vapor, el 19,1 % (21) usan el emplasto y por último el 13,6 % (15) usaron otros.

Tabla 9. Distribución porcentual según la cantidad en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Cantidad	n = 110	
	fi	%
250 gr aprox.	40	36,4
450 gr aprox.	67	60,9
620 gr aprox.	3	2,7
Total	110	100,0%

Respecto en la dimensión cantidad del uso de plantas medicinales de los pobladores en estudio, se encontró que 60,9 % (67) uso 450 gr aproximadamente, seguido de 36,4 % (40) con una cantidad de 250 gr aproximadamente y un 2,7 % (3) de 850 gr a más aproximadamente.

Tabla 10. Distribución porcentual según la forma de consumo en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Forma de consumo	n = 110	
	fi	%
Vía oral		
Si	109	99,1
No	1	,9
Vía inhalatoria		
Si	61	55,5
No	49	44,5
Vía cutánea		
Si	8	7,3
No	102	92,7
Otros		
Si	5	4,5
No	105	95,5

Respecto a la forma de consumo del uso de plantas medicinales de los pobladores en estudio, se halló que un 99,1 % (109) tomaron por vía oral, seguido de 55,5 % (61) por vía inhalatoria, luego un 7,3 % (8) por vía cutánea y los de menor porcentaje con 4,5 % (5) son otras formas de consumo.

Tabla 11. Distribución porcentual según tiempo de efectividad en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Tiempo de efectividad	n = 110	
	fi	%
1 día	9	8,2
2 días	41	37,3
3 días	45	40,9
Más de 4 días	15	13,6
Total	110	100,0

Respecto a la dimensión tiempo de efectividad del uso de plantas medicinales de los pobladores en estudio, se encontró que 40,9 % (45) sintieron alivio en 3 días, seguido de 37,3 % (41) en 2 días, luego un 13,6 % (15) fue más de 4 días y un 8,2 % (9) en 1 día.

Tabla 12. Distribución porcentual según los malestares en el uso de plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Malestares en el uso de plantas medicinales	n=110	
	fi	%
Mareos y somnolencia	108	98,2
Sin malestares	2	1,8
Total	110	100,0

Respecto a la dimensión malestares en el uso de plantas medicinales de los pobladores en estudio, se encontró que 98,2 % (108) sintieron mareos y somnolencia por un breve periodo de tiempo y el 1,8 % (2) estuvieron sin malestares.

4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

Tabla 13. Relación de las características demográficas con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Características sociodemográficas	n=110								Fisher p-valor
	Frecuencia de uso de plantas medicinales								
	Poco frecuente		Casi frecuente		Frecuente		Muy frecuente		
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	
Edad									
Adolescencia	8	7,3	20	18,2	4	3,6	1	0,9	0,74
Juventud	12	10,9	33	30	7	6,4	1	0,9	2
Adulthood	3	2,7	15	13,6	6	5,5	0	0	
Género									
Masculino	5	4,5	28	25,5	11	10	0	0	0,027
Femenino	18	16,4	40	36,4	6	5,5	2	1,8	

En la Tabla 13 de la relación de las características demográficas con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores del distrito del Valle, se pudo apreciar que características como el hecho de ser mujer tienen un mayor porcentaje de uso de las plantas medicinales en todas sus categorías (p-valor=0,027) respecto a los varones.

Tabla 14. Relación de las características sociales con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Características sociodemográficas	n=110								Fisher p-valor
	Frecuencia de uso de plantas medicinales								
	Poco frecuente		Casi frecuente		Frecuente		Muy frecuente		
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	
Estado civil									
Soltero(a)	4	3,6	22	20	13	11,8	1	0,9	0,012
Conviviente	17	15,5	42	38,2	4	3,6	1	0,9	
Casado(a)	1	0,9	3	2,7	0	0	0	0	
Viudo(a)	1	0,9	1	0,9	0	0	0	0	
Grado de instrucción									
Sin estudios	1	0,9	0	0	0	0	0	0	0,006
Primaria	10	9,1	12	10,9	1	0,9	0	0	
Secundaria	11	10	47	42,7	14	12,7	0	0	
Superior no universitaria	0	0	3	2,7	0	0	0	0	
Superior universitaria	1	0,9	6	5,5	2	1,8	2	1,8	
Ocupación									
Estudiante	2	1,8	4	3,6	2	1,8	2	1,8	0,004
Ama de casa	15	13,6	30	27,3	3	2,7	0	0	
Trabajador independiente	6	5,5	31	28,2	12	10,9	0	0	
Trabajador dependiente	0	0	3	2,7	0	0	0	0	
Religión									
Católico	21	19,1	59	53,6	13	0,9	1	0,9	0,218
Evangélico	2	1,8	9	8,2	4	3,6	1	0,9	

En la Tabla 14, el estado civil conviviente también usaba las plantas medicinales más en relación a las otras categorías del estado civil (p-valor=0,012); aquellos con secundaria de la misma manera hacían uso marcado en todas las categorías de las plantas medicinales en un porcentaje mayor (p-valor=0,006) comparado con los otros niveles de instrucción; en tendencia con lo anterior los trabajadores independientes también tuvieron una tendencia marcada del uso de plantas medicinales (p-valor=0,004) en relación a las otras categorías de ocupación.

Tabla 15. Relación de las características de estado de salud con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Características sociodemográficas	n=110								Fisher p-valor
	Frecuencia de uso de plantas medicinales								
	Poco frecuente		Casi frecuente		Frecuente		Muy frecuente		
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	
Enfermedad actual diagnosticada									0,177
No	20	18,2	66	60	15	13,6	2	1,8	
Sí	3	2,7	2	1,8	2	1,8	0	0	
Presencia de fiebre en enfermedad respiratoria									0,876
No	5	4,5	11	10	3	2,7	0	0	
Sí	18	16,4	57	51,8	14	12,7	2	1,8	
Presencia de escalofríos en enfermedad respiratoria									0,098
No	9	8,2	33	30	4	3,6	2	1,8	
Sí	14	12,7	35	31,8	13	11,8	0	0	
Presencia de dolor de cabeza en enfermedad respiratoria									0,005
No	8	7,3	25	22,7	0	0	1	0,9	
Sí	15	13,6	43	39,1	17	15,5	1	0,9	
Presencia de tos en enfermedad respiratoria									0,073
No	4	3,6	25	22,7	2	1,8	1	0,9	
Sí	19	17,3	43	39,1	15	13,6	1	0,9	
Presencia de dolor de garganta en enfermedad respiratoria									0,038
No	13	11,9	31	28,4	3	2,8	0	0	
Sí	10	9,2	36	33	14	12,8	2	1,8	
Presencia de cansancio en enfermedad respiratoria									0,355
No	18	16,4	41	37,3	12	10,9	2	1,8	
Sí	5	4,5	27	24,5	5	4,5	0	0	
Presencia de gripe en enfermedad respiratoria									0,102
No	4	3,6	20	18,2	1	0,9	1	0,9	
Sí	19	17,3	48	43,6	16	14,5	1	0,9	

Presencia de sonidos y presión en el pecho en enfermedad respiratoria										0,07 1
No	19	17,3	66	60	17	15,5	2	1,8		
Sí	4	3,6	2	1,8	0	0	0	0		
Presencia de flema en enfermedad respiratoria										
No	10	9,1	28	25,5	7	6,4	0	0	0,83	
Sí	13	11,8	40	36,4	10	9,1	2	1,8	5	
Presencia de estornudos en enfermedad respiratoria										
No	6	5,5	21	19,1	1	0,9	1	0,9	0,12	
Sí	17	15,5	47	42,7	16	14,5	1	0,9	0	
Presencia de otros síntomas en enfermedad respiratoria										
No	22	20	67	60,9	17	15,5	2	1,8	0,62	
Sí	1	0,9	1	0,9	0	0	0	0	0	

En la Tabla 15, ante la presencia de dolor de cabeza el uso de las plantas medicinales fue muy marcado en todas las frecuencias de uso ($p < 0,005$); de la misma manera ante la presencia de dolor de garganta el uso de las plantas medicinales fue común en cada categoría de frecuencia ($p < 0,038$).

Tabla 16. Relación de las características informativas con la frecuencia de uso de las plantas medicinales en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

Características sociodemográficas	n=110								Fisher p-valor
	Frecuencia de uso de plantas medicinales								
	Poco frecuente		Casi frecuente		Frecuente		Muy frecuente		
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	
Acude al médico frecuentemente cuando se enferma									
No	4	3,6	6	5,5	0	0	0	0	0,30
Sí	19	17,3	62	56,4	17	15,5	2	1,8	9
Acude al curandero frecuentemente cuando se enferma									
No	23	20,9	63	57,3	9	8,2	2	1,8	0,00
Sí	0	0	5	4,5	8	7,3	0	0	0
Acude al naturista frecuentemente cuando se enferma									
No	22	20	59	53,6	16	14,5	1	0,9	0,21
Sí	1	0,9	9	8,2	1	0,9	1	0,9	2
Acude a otras personas frecuentemente cuando se enferma									
No	15	13,6	52	47,3	17	15,5	2	1,8	0,03
Sí	8	7,3	16	14,5	0	0	0	0	2
Tenencia de seguro de salud									
SIS	20	18,2	60	54,4	17	15,5	0	0	0,67
EsSalud	3	2,7	7	6,4	0	0	0	0	
Seguro de fuerzas armadas	0	0	1	0,9	0	0	0	0	
Frecuencia de uso de los servicios de salud									
Siempre	5	4,5	7	6,4	2	1,8	0	0	0,04
Casi siempre	7	6,4	45	40,9	10	9,1	1	0,9	
Casi nunca	9	8,2	16	14,5	4	3,6	1	0,9	
Nunca	2	1,8	0	0	1	0,9	0	0	
Persona o medio que le enseñó a usar las plantas medicinales									
Padres	16	14,5	49	44,5	11	10	1	0,9	

Abuelos	0	0	6	3,7	0	0	0	0	0,42 2
Televisión	0	0	1	0,9	0	0	0	0	
Radio	7	6,4	12	10,9	6	5,5	1	0,9	
Percepción de mayor efectividad de las plantas frente a los medicamentos									
No	2	1,8	5	4,5	3	2,7	0	0	0,54
Sí	21	19,1	63	57,3	14	12,7	2	1,8	1

En la Tabla 16, por otro lado, cuando no iban al curandero hubo un uso casi frecuente predominante de las plantas medicinales con un 57,3% (p-valor=0,000); en línea con lo anterior cuando no se acude a otras personas, el uso de las plantas medicinales en todas sus frecuencias de uso fueron altas respecto a su contraparte; Y, para el caso de la frecuencia del uso de los servicios de salud, cuando casi siempre lo hacían hubo una marcada tendencia de uso de las plantas medicinales (p-valor=0,044) siendo diferente estadísticamente comparado con las otras frecuencias de uso de los servicios de salud. Dando a entender que existen ciertas características que se relacionan con el uso de las plantas medicinales en la muestra de estudio.

Por otro lado, el resto de características no se relacionaron con el uso de las plantas medicinales, en todos los casos se observaron valores de p mayores a 0,05.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

Para empezar en las características demográficas, no se asociaron con el uso de plantas medicinales, ya que en todos los casos se observaron valores de p superiores a 0,05.

Con respecto a las características sociales (ocupación), se observó una clara tendencia en el uso de plantas medicinales entre los trabajadores independientes con valor $p = 0,004$ en comparación con otras categorías ocupacionales.

Los resultados hacen referencia al estudio de Padilla y Quispe ⁽⁵⁴⁾. En cuanto al tipo de ocupación, los trabajadores independientes tendieron a utilizar plantas medicinales, con un valor de p de 0,00. De una encuesta a residentes en San Joaquín Ica: el 44,0 % (33) son comerciantes, el 44,0 % restante (33) son empleados y el 12,0 % (9) son amas de casa.

Los resultados están relacionados con el estudio Huamán ⁽⁵⁵⁾. En cuanto a la ocupación, el 83 % (91) tenía ocupación y el 17 % (19) no tenía ocupación. La dedicación muestra que el 33 % (30) son amas de casa, el 23 % (23) son comerciantes, el 15 % (15) son agricultores y el 29 % (26) se encuentran trabajando en otras ocupaciones.

Resultados que guardan relación con el estudio de Alor ⁽⁵⁶⁾. Sobre los 316 pacientes del centro de salud de Mochumi, el 51,7 % (107) eran con trabajo independiente, el 37,2 % (77) eran amas de casa, el 6,8 % (14) eran estudiantes y El 4,3 % (9) con trabajo dependiente.

Con respecto a las características de estado de salud se predominó el dolor de cabeza con un valor $p=0,005$.

Mientras que en el estudio de Abdel et al ⁽⁵⁷⁾ mostró diferencias en las afecciones comúnmente tratadas con plantas medicinales, destacando los

niveles gastrointestinales (K00-K95) con 22,6 %, seguido del sistema respiratorio (J00-J99) con 16,0 % y tracto genitourinario (N00-N99) con 11,3 %.

Resultado que al ser analizado por los estudios de Soza, Chávez y Miraval ⁽⁵⁸⁾ en jóvenes, al evaluar los grupos de referencia y de control final, se observaron similitudes con una reducción de los síntomas de dolor de garganta del 42 % (21) al 8 % (4), luego del 36 % (18) al 6 % (3). y del 30 % (15) al 6 % (3) tienen dificultad para tragar los alimentos. Sin embargo, en el grupo de control no observamos cambios significativos: del 42 % (21) al 36% (18) tuvo dolor de garganta, del 42 % (21) al 38 % (19) tuvo dolor de cabeza y del 32 % (16) al 28 % (14) tuvo dificultad para tragar los alimentos.

Mientras que un estudio de Córdova y León ⁽⁵⁹⁾ mostró una diferencia en los síntomas respiratorios, encontrando que se usaban con mayor frecuencia para los síntomas de la tos 7,9 % (38), mientras que el dolor de garganta fue de 3,9 % (19) y dolor de cabeza 2,7 % (13).

Este resultado difiere del estudio de Aguilar y Rosas ⁽⁶⁰⁾, quienes encontraron una mayor incidencia de tos 44 %, otros síntomas 17 % y dolor de cabeza 12 %.

Según una investigación de Cáceres y Atauje ⁽⁶¹⁾, se asociaron con el uso de plantas por parte de los residentes para tratar el dolor en un 34 % (89) y reducir la fiebre en un 33 % (85).

En cuanto a las características informativas (acuden al curandero), hay una tasa de uso de casi frecuente con 57,3 % de valor 0.000 en comparación con las que acuden con otras personas.

Los resultados del estudio realizado por Gamarra ⁽⁶²⁾ mostraron diferencias en las características del estado de salud en cuanto a la frecuencia con la que los sujetos enfermaban, el uso de plantas medicinales mostró la visita al médico en un 52,8 % (47) frente a un porcentaje significativo que muestra que van con frecuencia a la farmacia con 28,1 % (25), el resto de los que van al curandero con 18,0 % (16).

Los resultados difieren del estudio realizado por Ignacio ⁽⁶³⁾ que reportó que el 42 % (20) prefirió acudir al farmacéutico cuando se sentía mal, el 35 % (17) acudió al herbolario y el 2 % (1) visitó al curandero.

En cuanto a la dimensión malestares en el uso de plantas medicinales, se encontró que 98,2 % (108) sintieron mareos y somnolencia por un breve periodo de tiempo y el 1,8 % (2) estuvieron sin malestares.

Los resultados de un estudio realizado por Rejas ⁽⁶⁴⁾ mostraron los efectos secundarios causados por el eucalipto en 71 (35,5 %) pobladores presentaron náuseas, 34 (17,0 %) tuvieron dermatitis, 31 (15,5 %) vomitaron, 27 (13,5 %) tuvieron diarrea, 25 (12,5 %) tenían dolores de cabeza y 12 (6,0%) tenían estreñimiento.

Los resultados de un estudio realizado por Gallegos ⁽⁶⁵⁾ mostraron diferencias en si experimentaban algún efecto negativo por el uso de plantas medicinales; El 99,4 % respondió que no, pero dijo que, en casos de embarazo, alergias, enfermedades relacionadas con el alcohol o enfermedades graves que puedan provocar efectos secundarios, en estos casos se debe tener más precaución a la hora de utilizarlo.

CONCLUSIONES

1. Respecto a las características demográficas no existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023, por que los resultados obtenidos no fueron menor o igual a la prueba exacta de Fisher. ($p \leq 0,005$).
2. Dentro de las características sociales (Ocupación) existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023, obtenido por la prueba exacta de Fisher. ($p \leq 0,004$).
3. En cuanto a las características de estado de salud (Dolor de cabeza) existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023, obtenido por la prueba exacta de Fisher ($p \leq 0,005$).
4. En las características informativas (Acude al curandero) existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023, obtenido por la prueba exacta de Fisher ($p \leq 0,000$).
5. En la comunidad existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio.

RECOMENDACIONES

Al establecimiento de salud del C.S. Santa María del Valle

- Brindar sesiones educativas acerca del uso de plantas medicinales en el tratamiento de enfermedades o infecciones de acuerdo a sus sintomatologías.
- Promover la fitoterapia como un método alternativo al tratamiento de diversos síntomas.

A los jefes de las comunidades de zonas rurales del Valle

- Tener en conocimiento una guía de uso y conocimiento de plantas medicinales que tiene como objetivo difundir el conocimiento y la práctica del uso de plantas medicinales para aprovechar sus propiedades medicinales.
- Informar a las autoridades cercanas a brindar información para los pobladores sobre dónde obtener estas plantas medicinales para su uso diario.
- Difundir información sobre el uso de plantas medicinales mediante la distribución de trípticos, folletos y otros materiales educativos a los habitantes del Valle para que lo tengan presente.

A la municipalidad distrital de Santa María del Valle

- Promover la aplicación de talleres o sesiones educativas fomentando el uso de las plantas medicinales y su modo de uso en todas las diferentes características.

A los tesisistas de Enfermería de la UDH

- Considerar este estudio como fuente de referencia para seguir realizando investigaciones para identificar de toda la población el uso de las plantas medicinales.
- Realizar estudios descriptivos para valorar o calificar el conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales acerca de otras enfermedades.

A los pobladores de la zona rural del Valle

- Siempre tengan la amabilidad de aceptar y brindar información sobre sus experiencias propias de sus cuidados usando plantas medicinales hacia cualquier persona que tenga un problema de salud.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Panamericana de Salud. [Internet] Washington DC: OPS; 2021 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=14382:paho-reaffirms-the-importance-of-traditional-medicine-to-advance-towards-universal-health&Itemid=39594&lang=es
2. Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos [Internet] Washington: Medline Plus.; 2020 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/patientinstructions/000868.htm>
3. Organización Mundial de la Salud [Internet] Ginebra: OMS; c2021 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://www.notimerica.com/politica/noticia-oms-pide-no-usar-remedios-coronavirus-no-sometidos-ensayos-covid-organics-madagascar-20200505151113.html>
4. Meléndez FS. Diseño y Gestión De Una Marca Especializada Para Promover El Consumo Medurado Y Formal De Plantas Medicinales. [Internet] Lima: Universidad San Ignacio de Loyola; 2021 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: http://repositorio.usil.edu.pe/bitstream/USIL/11533/1/2021_Mel%C3%A9ndez%20Esp%C3%ADritu.pdf
5. Gerencia de Recursos Naturales y Gestión del Medio Ambiente. [Internet] Ayacucho: GRA; 2020 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/regionayacucho/noticias/292688-plantas-medicinales-alternativa-para-hacerle-frente-al-covid-19>
6. Mendía R. Hierbas medicinales: ¿Ayudan para el Covid-19? [Internet] Chile: La Tercera; 2020 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://www.latercera.com/que-pasa/noticia/hierbas-medicinales-ayudan-para-el-covid-19/6U2N5UTYY5CXPJQCT2FI5TTRQ/>

7. Estado Peruano Ayacucho Plantas Medicinales Alternativa Para Hacerle Frente Al COVID -19 [Internet] Ayacucho: [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/regionayacucho/noticias/292688-plantas-medicinales-alternativa-para-hacerle-frente-al-covid-19>
8. Becerra Y, Saldaña YM. Relación Entre El Miedo, Sistema Inmune Y Tratamientos Complementarios En Adultos Mayores Durante La Pandemia Covid-19, Cajamarca [Internet] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2020 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/bitstream/handle/UPAGU/1427/FYB-032-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
9. Cajaleón JA. Uso Tradicional De Plantas Medicinales Para El Tratamiento De Infecciones Respiratorias Agudas En Niños Menores De 5 Años De La Comunidad Rural De Margos - Huánuco 2017. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2017 [Consultado 2021 Sept 29] Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/10/915646/uso-tradicional-de-plantas-medicinales-para-el-tratamiento-de-i_dQPcgb4.pdf .
10. Maldonado C, Paniagua N, Bussmann RW, Zenteno FS, Fuentes AF. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19) Rev. Med. Scielo [Internet] 2020; [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/reb/v55n1/v55n1_a01.pdf.
11. Ruíz Acuña D, Ruíz Acuña S. Relación entre el conocimiento de las plantas medicinales y su utilización en el tratamiento de enfermedades por los pobladores del centro poblado de Rejopampa [Internet] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo Urrelo; 2018 [Consultado 2023 Nov 28] Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAG_1efdff4900486cff7a72507d9a28b8fc/Details.

12. Organización Mundial de la Salud, Grupo técnico de expertos en plantas medicinales OPS/OMS. [Internet] Lima: OMS; 2019 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y

13. Gallegos ME. Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2015 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/03/880037/las-plantas-medicinales-usos-y-efectos-en-el-estado-de-salud-de_iHP5e7s.pdf

14. Universidad de Huánuco. Lineamientos de política investigativa y líneas de investigación vinculadas a los programas de la universidad de Huánuco. [Internet] [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: http://udh.edu.pe/doc/lineas_investigacion.pdf

15. Arroyo GF, Sacón JA. Medicina Intercultural Como Tratamiento Alternativo Del Covid-19 En La Ciudad De Guayaquil [Internet] Guayaquil: Universidad De Guayaquil; 2020 [Consultado 2021 Sept 29] Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/54057/1/1606-TESES-SACON-ARROYO-LIC.MILKA%20LOZANO%20corregido1.pdf>

16. Morales MM, García MT, Acosta LL, Vega J, Céspedes I, Perdomo J. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. Revista Cubana de Plantas Medicinales. [Internet] 2020; 25(1): 1 – 12 [Consultado 2021 Sept 29] Disponible en: <http://revplantasmedicinales.sld.cu/index.php/pla/article/view/1024>

17. Minchala RE, Ramírez AA, Aguayza MA, Torres LM, Romero LA, Pogoyo GL et al. La Medicina Herbaria como prevención y tratamiento frente al COVID -19. Revistas Científicas de América Latina [Internet] 2020: 948 – 953; [Consultado 2021 Sept 29] Disponible en:

https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/5_medicina_herbaria.pdf

18. Brandenburg M. Encuesta de datos sobre dispensación de fitoterapia durante la pandemia del covid-19 en la región cubierta por el 13 coordinación regional de salud. [Internet] Santa Cruz do Sul: Universidad de Santa Cruz do Sul; 2020 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://repositorio.unisc.br/jspui/bitstream/11624/3078/1/M%c3%aania%20Brandenburg%20Back.pdf>
19. Aguilar B. Juárez C. Relación Entre El Miedo Y El Uso De Plantas Medicinales Para La Prevención De Covid-19 En Consumidores Del Mercado Moshoqueque, Chiclayo 2022 [Internet] Huancayo: Facultad De Ciencias De La Salud Escuela Profesional De Ciencias Farmacéuticas Y Bioquímica, Universidad Roosevelt; 2022 [Consultado 18 Mar 2022] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/981>
20. Ore F. Ruiz A. Alin R. Malpartida R.J. Marrero F.M. Eucalipto (*Eucalyptus camaldulenses*) como tratamiento preventivo para el Covid-19: ¿Mito o verdad? Rev. Polo de Conocimiento [Internet] 2021; 6(6): 956 – 972 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8016988>
21. Lope PL. López DM. Creencias y miedo al COVID-19 asociados a las habilidades preventivas de los pobladores del Centro poblado Virgen del Carmen La Era, Ñaña 2021 [Internet] Lima: Universidad Peruana Unión; 2021 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: http://200.121.226.32:8080/bitstream/handle/20.500.12840/4461/Paola_Tesis_Licenciatura_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
22. Núñez EC, Rodrigo NJ. Automedicación farmacológica y tratamiento con plantas medicinales utilizado para COVID-19 en adultos que acuden a Boticas Diana - Chota 2021 [Internet] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2021 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/42>

1/Tesis%20para%20optar%20el%20Titulo%20Profesional.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Choqueapaza MB. Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente al COVID-19 en padres de una institución educativa inicial. Rev. Investigación e Innovación. [Internet]. 2021;1(1): 113-123. [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/download/1145/1254/2227>
24. Berrocal B. Uso De Plantas Medicinales En El Tratamiento Del Covid19 En Estudiantes De La Carrera De Farmacia Técnica Del Iestp Santiago Antúnez De Mayolo Huancayo - 2020. [Internet] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2020 [Consultado 2021 Sep 29] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/bitstream/handle/ROOSEVELT/234/TESIS%202020%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
25. Rivera J. Uso de plantas medicinales durante la pandemia del COVID 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2023 [Consultado 2023 oct 27]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/20.500.14257/4402>
26. Gamarra C. “Usos de Plantas Medicinales Por Usuarios Externos Del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano - Huánuco, 2016 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco Facultad de Ciencias de la Salud Programa académico de enfermería; 2017 [Consultado 2022 Dic 05] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/651>
27. Naranjo Y, Concepción A, Rodríguez M. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gac Méd Espirit [Internet] 2017; 19 (3): 89 – 100 [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es.

28. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. *Enferm. Univ.* [Internet] 2011; 8 (4): 16 - 23. [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es

29. Jiménez Díaz. *Plantas Medicinales: Medicina Naturista*. Universidad de Verano de Lanzarote [Internet] 2016; [Consultado 2023 Nov 01] Disponible en: http://www.medicina-naturista.net/wp-content/uploads/2015/06/medicina_naturista_fitoterapia.pdf

30. Soria Nélide, Ramos Pasionaria. Uso de plantas medicinales en la Atención Primaria de Salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. *Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud* [Internet]. 2015 Ago [Consultado 2023 Oct 30]; 13(2): 08-17. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1812-95282015000200003&lng=en.

31. Oliveira MA, Alexis DV. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. *Rev. Dialnet* [Internet] 2021; 30(8): 453 – 459 [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1373833>

32. Organización Panamericana de la Salud. Situación de las plantas medicinales en Perú. Informe de reunión del grupo de expertos en plantas medicinales. [Internet] Lima: OPS. 2019; [Consultado 2023 Nov 01] Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/50479/OPSPER19001_spa.pdf?19

33. *Herbología, estudio y clasificación de las plantas medicinales*. Instituto dyn dietética, nutrición y salud Terapias Naturales [Internet] 2021 [Consultado 2023 Nov 01] Disponible en: <https://institutodyn.com/herbologia-clasificacion-plantas-medicinales/>

34. Ministerio de Salud del Perú. [Internet] Lima: Minsa; 2021. [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/307137-minsa-conoce-cinco-plantas-medicinales-para-aliviar-problemas-respiratorios-y-digestivos>
35. Díaz C. Ojo público Explicador: ¿Qué se sabe del matico y su uso para los síntomas de la Covid-19? [Internet] Lima: Ojo Público; 2021 Sep [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://ojo-publico.com/2137/que-se-sabe-del-matico-y-su-uso-para-los-sintomas-de-la-covid-19>
36. Valdespina C, Salusplay. Cómo calcular la dosis en la administración de fármacos [Internet] salusplay; 2017 Sep [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://www.salusplay.com/blog/calcular-dosis-exacta-administracion-farmacos/>
37. López M. Formas de administración más habituales de plantas medicinales Rev. Offarm [Internet] 2018; 21(2): 122 – 125 [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-formas-administracion-mas-habituales-plantas-13026490>
38. López M. Formas de administración más habituales de plantas medicinales Rev. Offarm [Internet] 2018; 21(2): 122 – 125 [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-formas-administracion-mas-habituales-plantas-13026490>
39. Acosta MC. [Internet] Valencia: ecología verde: c2021 [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://www.ecologiaverde.com/partes-de-una-planta-y-sus-funciones-2651.html>.
40. Muniz L. Conoce los principales medios de comunicación y las características de cada uno [Internet] Rock Content; 2019 Jul [Consultado 2021 Sep 30] Disponible en: <https://rockcontent.com/es/blog/medios-de-comunicacion/>

41. Centros para el control y la prevención de enfermedades. Cómo prevenir la propagación de enfermedades respiratorias en los centros de evacuación durante desastres. [Internet] 2019 [Consultado 2023 Nov 01] Disponible en: <https://www.cdc.gov/es/disasters/diseases/respiratoryic.html>
42. Rosas, María Rafaela. Gripe y resfriado. Clínica y tratamiento Offarm [Internet] 2008; vol. 27 no 2 pág. 46-51 [Consultado 2023 abr 26] Disponible en: [Gripe_o_resfriado-libre.pdf](https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/Gripe_o_resfriado-libre.pdf) (d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net)
43. García Moreno JM. Reflejo fótico de estornudo o síndrome de estornudos helio oftálmicos incoercibles autosómica dominante. NEUROINVEST Servicio de Neurología [Internet] 2006; vol. 21, no 1, p. 26-33. [Consultado 2023 Abr 26] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0210569117301754#preview-section-abstract>
44. Fernández-Carmona A. Olivencia-Peña L. Yuste-Ossorio M.E. Peñas-Maldonado L. Tos ineficaz y técnicas mecánicas de aclaramiento mucociliar. Medicina Intensiva [Internet] 2018; Volumen 42, Issue 1, 50-59 [Consultado 2023 Abr 26] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0210569117301754#preview-section-abstract>
45. Lozano. Fisiopatología, diagnóstico y tratamiento de las cefaleas. [Internet] 2001; Volumen 20 Numero 5 pág. 96-107 [Consultado 2023 Nov 01] Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-fisiopatologia-diagnostico-tratamiento-cefaleas-13013472>
46. Garay Ruiz I. Vega García L. Ganado E. Hernando Escudero N. Alonso Osorio MJ. Afecciones de la garganta El Farmacéutico n.º 570 [Internet] 2019 ;17-20 [Consultado 2023 Abr 26] Disponible en: <https://www.elfarmacautico.es/uploads/s1/20/45/ef570-protocolos-afecciones-de-la-garganta.pdf>

47. 63. Roca B. Fiebre Q. An. Med. Interna (Madrid) [Internet]. 2007 nov [citado 2023 Abr 26]; 24(11): 558-560. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-71992007001100011&lng=es
48. MedlinePlus Información de salud para usted. Escalofríos (2021 Ene 16) [Internet] [Consultado 2023 Abr 26] Disponible en: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003091.htm>
49. Fernández-Carmona A. Olivencia-Peña L. Yuste-Ossorio M.E. Peñas-Maldonado L. Tos ineficaz y técnicas mecánicas de aclaramiento mucociliar. Medicina Intensiva [Internet] 2018: Volumen 42, Issue 1, 50-59 [Consultado 2023 Abr 26] Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0210569117301754#preview-section-abstract>
50. Mayo Clinic. Angina de pecho [Internet] [Consultado 2023 Abr 26] Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/angina/symptoms-causes/syc-20369373>
51. Del Carpio Beltrán, Vanessa Marusia. Estudio de factibilidad para la implementación de una planta procesadora de kion en Arequipa [Ingeniera Industrial] Arequipa: Universidad Católica San Pablo Facultad de Ingeniería Y Computación Escuela Profesional de Ingeniería Industrial; 2016
52. García, C. El ajo. Cultivo y aprovechamiento. Ediciones Mundi-Prensa.1998; [Internet] [Consultado 2023 Abr 27] Disponible en: <http://www.pulevasalud.com/ps/revista/2010/02/alimentosaz.pdf>
53. Quíntela, JC. De Ugaz, OL. Uña de gato. Revista de fitoterapia,[Internet] 2003; vol. 3, no 1, p. 5-16 [Consultado 2023 Abr 27] Disponible en: [Ua_de_gato._Uncaria_tomentosa_Willd._D20160518-23148-wn1vch-libre.pdf\(d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net\)](http://Ua_de_gato._Uncaria_tomentosa_Willd._D20160518-23148-wn1vch-libre.pdf(d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net))
54. Padilla Palomino CF, Quispe Mamani DG. Uso de plantas medicinales con efecto mucolítico y expectorante para alivio de tos improductiva en

- pobladores san Joaquín – ica – 2019 [Internet] Lima: Facultad de ciencias de la salud carrera profesional de farmacia y bioquímica; 2020 [Consultado 15 Sep 2023] Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/103>
55. Huamán, M., Uso de plantas medicinales en los pobladores del asentamiento humano Las Poncianas Nuevo Chimbote abril - julio 2019 [Internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2023 [consultado 15 sep 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/33161>
56. Alor, J., Uso de medicina alternativa en el tratamiento de parasitosis intestinal en pacientes de los centros de salud salas y Mochumí – 2017 [Internet]. Chiclayo: Universidad de San Martín de Porres; 2019 [consultado 15 sep 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12727/4765>
57. Bravo-Sánchez, Luis Ramón, Abdel Bermúdez-del Sol, Andrés Eduardo Gallegos-Cobo, Juan Gabriel Sánchez-Mancero and Dixon Domingo Andi-Grefa. “Etnobotánica cuantitativa de las plantas medicinales en el cantón Penipe, provincia de Chimborazo, Ecuador. La Técnica Revista de las Agrociencias [Internet] 24 oct 2022; Vol. 12, Núm. 2 (109-117) [consultado 15 sep 2023] Disponible en: <http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/5087>
58. Soza Picón R; Chavez Vara D; Miraval Lijarza, A. Efectividad de la tara (caesalpinia spinosa) en el tratamiento de la amigdalitis aguda viral en el adulto joven 20-4 años del hospital nivel II EsSalud Huánuco 2018. Huánuco: Universidad nacional Hermilio Valdizan facultad de enfermería segunda especialidad en enfermería en salud familiar y comunitaria;2018 [Consultado 15 sep 2023] Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/4312>
59. Córdova, K., León, S. Uso de plantas medicinales en usuarios de los mercados de abastos del distrito de la victoria. Lima 2021 [Internet].

- Lima: Universidad Privada Norbert Wiener; 2021 [Consultado 15 sep 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/5840>
60. Aguilar Orellana, ML; Mamani Rosas, AM. Remedios ancestrales como alternativa de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. *Revista Científica de Salud UNITEPC*, 2021, vol. 8, no 2, p. 53-60. [Consultado 16 sep 2023] Disponible en: https://www.researchgate.net/publication/356680228_Remedios_ancestrales_como_alternativa_de_tratamiento_para_infecciones_respiratorias_en_tiempos_de_pandemia
 61. Cáceres L, Atauje M. Conocimiento tradicional de plantas medicinales usadas en la sintomatología de la Covid-19 por la comunidad nativa de Infierno del distrito y provincia de Tambopata enero 2022 [Internet]. Lima: Universidad María Auxiliadora; 2022. [Consultado 16 sep 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12970/1405>
 62. Gamarra Condezo n. usos de plantas medicinales por usuarios externos del hospital regional Hermilio Valdizan Medrano - Huánuco, 2016 [internet] Huánuco: universidad de Huánuco; 2017 [consultado 16 sep 2023] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/651>
 63. Ignacio Paredes El. Uso de plantas medicinales en los pobladores del Asentamiento Humano Corazón de Jesús Coishco. Abril - Julio 2019 [Internet]. Chimbote: Universidad Católica Los Ángeles de Chimbote; 2022 [Consultado 16 Sep 2023] Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13032/31327>
 64. Rejas Hernández, Karina S. Análisis de los efectos adversos de las plantas medicinales en los pobladores del caserío de Pariña Chico–Ica, julio–octubre 2022. [Internet] Ica: Universidad Nacional San Luis Gonzaga; 2023 [Consultado 11 Mar 2024] Disponible en: <https://repositorio.unica.edu.pe/items/a4325e53-e6e1-4e16-a0a4-a4abd968d6f0>

65. Gallegos Zurita, Maritza E. Las plantas medicinales: usos y efectos en el estado de salud de la población rural de Babahoyo – Ecuador – 2015 [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos Universidad del Perú. Decana de América; 2017 [Consultado 11 Mar 2024] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/6415>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Chavez A. Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2024 [Consultado]. Disponible en <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio. "USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGIAS RESPIRATORIAS EN POBLADORES DE UNA ZONA RURAL DEL VALLE-HUÁNUCO 2023"						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores			Escalade medición
			Variable de interés: Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias			
			Dimensiones	Indicadores	Items	
¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio?	Identificar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio.	<p>Hi: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio</p> <p>HO: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características generales de los pobladores en estudio</p>	Características Demográficas	Edad	Años cumplidos	Razón
				Género	Masculino Femenino	Nominal

Sociales	Estado Civil	Soltero(a) Conviviente Casado(a) Divorciado(a) Viudo(a)	Nominal
	Grado de instrucción	Sin estudios Primaria Secundaria Superior no universitaria Superior universitaria	Ordinal
	Ocupación	Estudiante Ama de casa Trabajador independiente Trabajador dependiente Jubilado	Nominal
	Religion	Católico Evangélico Testigo de Jehová Mormón Otros	Nominal
Características de Estado de Salud	Diagnóstico médico	Sí No	Dicotómica
	Fiebre	Sí No	Dicotómica
	Escalofríos	Sí No	Dicotómica

	Dolor de cabeza	Sí No	Dicotómica
	Tos	Sí No	Dicotómica
	Dolor de Garganta	Sí No	Dicotómica
	Cansancio	Sí No	Dicotómica
	Gripe	Sí No	Dicotómica
	Sonidos y presión en el pecho	Sí No	Dicotómica
	Estornudos	Sí No	Dicotómica
	Otros	Sí No	Dicotómica
Características Informativas	Acude al médico	Sí No	Dicotómica
	Acude al Curandero	Sí No	Dicotómica
	Acude al Naturista	Sí No	Dicotómica
	Acude al Otros	Sí No	Dicotómica
		SIS EsSalud	Nominal

			Posee un servicio de salud	Seguro de las Fuerzas Armadas Seguro de Salud de la Policía	
			Uso de servicio de salud	Siempre Casi siempre Casi nunca Nunca	Ordinal
			Aprendizaje sobre uso de plantas medicinales	Padres Abuelos Televisión Radio Otros	Nominal
			Las plantas mejores que los medicamentos	Si No	Dicotómica
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas			
¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-	Describir diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco	H₁₁: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características demográficas.			
					Dicotómica
			Coca	Si No	Dicotómica
			Matico	Si No	Dicotómica
			Eucalipto	Si No	Dicotómica
			Kion	Si	Dicotómica
			Tipos de plantas medicinales		

Huánuco 2023 según características demográficas?	2023 según características demográficas.	<p>H₀₁: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características demográficas.</p>	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>No</td> <td></td> </tr> <tr> <td>Ajo</td> <td>Si No</td> <td>Dicotómica</td> </tr> <tr> <td>Uña de gato</td> <td>Si No</td> <td>Dicotómica</td> </tr> <tr> <td>Otros</td> <td>Si No</td> <td>Dicotómica</td> </tr> </table>		No		Ajo	Si No	Dicotómica	Uña de gato	Si No	Dicotómica	Otros	Si No	Dicotómica
	No														
Ajo	Si No	Dicotómica													
Uña de gato	Si No	Dicotómica													
Otros	Si No	Dicotómica													
¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales?	Valorar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales.	<p>H₁₂: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales.</p> <p>H₀₂: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características sociales.</p>	<table border="1"> <tr> <td>Frecuencia</td> <td>Frecuencia de uso de las plantas medicinales</td> <td>Poco frecuentemente Casi frecuentemente Frecuentemente Muy frecuentemente</td> <td>Nominal</td> </tr> </table>	Frecuencia	Frecuencia de uso de las plantas medicinales	Poco frecuentemente Casi frecuentemente Frecuentemente Muy frecuentemente	Nominal								
Frecuencia	Frecuencia de uso de las plantas medicinales	Poco frecuentemente Casi frecuentemente Frecuentemente Muy frecuentemente	Nominal												

¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud?	Determinar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud.	<p>H₁₃: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud.</p> <p>H₀₃: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características de estado de salud.</p>	Partes de la planta medicinal	Raíz	Si No	Dicotómica
				Hoja	Si No	Dicotómica
				Tallo	Si No	Dicotómica
				Fruto	Si No	Dicotómica
¿Existirá diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas?	Identificar diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas.	<p>H₁₄: Existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas.</p> <p>H₀₄: No existe diferencias del uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las patologías</p>	Formas de preparación	Infusión	Si No	Dicotómica
				Emplasto	Si No	Dicotómica

respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023 según características informativas.

Al vapor

Si
No

Dicotómica

Otros

Si
No

Dicotómica

Cantidad

Tomaba al día

250 gr aprox.
450 gr aprox.
620 gr aprox.
850 gr a más aprox.

Nominal

Vía oral

Si
No

Dicotómica

Forma de vía de consumo de planta medicinal

Vía inhalatoria

Si
No

Dicotómica

	Vía Cutánea	Si No	Dicotómica
	Otros	Si No	Dicotómica
Tiempo	Tiempo de efectividad de la planta medicinal	1 día 2 días 3 días Mas de 4 días	Nominal
Malestares en el uso de plantas medicinales	Malestar en el uso de plantas medicinales	Mareos y somnolencia Sin malestares	Dicotomica Nominal

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferenciales
Según intervención: Observacional	La población estuvo constituida por los pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco, tomando como referencia la base de datos que hacen un total de 154 pobladores.	La técnica que fue empleado en la presente investigación fue la entrevista de recolección de datos el cual permitirá evaluar de los indicadores propuestas en la operacionalización de variables. Para los Instrumentos de recolección de los datos fueron dos cuestionarios para evaluar el uso de plantas medicinales para el tratamiento de	Se tendrá en cuenta y fue aplicado los principios bioéticos aplicados en la investigación.	En este estudio fue utilizado la estadística descriptiva para la interpretación cada variable, de acuerdo a los objetivos de la investigación. Luego se utilizó un método estadístico para evaluar la probabilidad de que si existe o no una asociación significativa entre 2 variables categóricas. Para eso se utilizó la prueba estadística no paramétrica Prueba exacta de Fisher en la que se tendrá en cuenta un valor $p < 0,05$ como estadísticamente significativo. Observacional, Prospectivo, Transversal y Descriptivo
Por la planificación: Prospectivo:	La muestra. estuvo constituida por:			
Por cantidad de variables Transversal				

Según número de variables: Descriptivo

n = 110 pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco.	sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023
---	--

Nivel de estudio
Descriptivo

Diseño de estudio

N -----X-----O

N= Pobladores de la zona rural del Valle-Huánuco

X= Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias

O= Observación de la variable principal

ANEXO 2

INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN

ANEXO

CÓDIGO:

CUESTIONARIO SOCIODEMOGRAFICO DE LOS POBLADORES DE UNA LOCALIDAD DE HUÁNUCO

TITULO:

“Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de la covid-19 en los pobladores de una localidad de Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES:

Estimado(a) sr(a), a continuación, se le presenta un cuestionario, cuyo objetivo es recopilar datos sobre “Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de la covid-19”; que tienen carácter anónimo y confidencial, cuyas respuestas serán utilizadas exclusivamente para fines de investigación. Por lo tanto, se le agradece su colaboración y de la misma manera se le solicita responder a las preguntas con total sinceridad marcando las respuestas que Ud. considere correctas o se identifique más con ellas.

Gracias por su participación

I. CARACTERISTICAS DEMOGRÁFICAS

1. ¿Cuántos años tiene?

.....

2. ¿A qué género pertenece usted?

a) Masculino ()

b) Femenino ()

II. CARACTERISTICAS SOCIALES

3. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltero ()

b) Conviviente ()

c) Casado ()

d) Divorciado ()

e) Viudo ()

4. ¿Qué grado de instrucción tiene usted?

a) Primaria ()

- b) Secundaria ()
- c) Superior no universitaria ()
- d) Superior Universitario ()
- e) Iltrado ()

5. ¿Cuál es su lugar de procedencia?

- a) Urbana ()
- b) Rural ()
- c) Urbano Marginal ()

III. CARACTERISTICAS DE ESTADO DE SALUD

6. ¿Qué síntomas tiene usted cuando se enferma?

- a) Fiebre
- b) Escalofríos
- c) Dolor de cabeza
- d) Tos
- e) Dolor de garganta

IV. DATOS INFORMATIVOS

7. ¿Cuándo se enferma a quien acude?

- a) Medico
- b) Curandero
- c) Naturista
- d) Otros:

ANEXO

CUESTIONARIO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LA COVID-19

TITULO:

“Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de la covid-19 en los pobladores de una localidad de Huánuco 2022”

INSTRUCCIONES:

Estimado(a) sr(a), a continuación, se le presenta un cuestionario, cuyo objetivo es recopilar datos sobre “Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de la covid-19”; lo cual es de carácter confidencial, cuyas respuestas serán utilizadas solo exclusivamente para fines de investigación. Por lo tanto, agradezco su colaboración y de la misma manera le solicito responder a las interrogaciones con total franqueza, las respuestas que Ud. Piense que son correctas o es la que corresponde.

Gracias por su participación

I. FRECUENCIA DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

- 1. ¿Con que frecuencia usa plantas medicinales?
 - a) Muy frecuentemente ()
 - b) Frecuentemente ()
 - c) Casi frecuentemente ()
 - d) Poco frecuentemente ()
- 2. ¿Qué plantas medicinales usted a utilizado frecuentemente?
.....

II. CARACTERISTICAS DE LA PLANTA QUE USA

- 3. Durante la pandemia. ¿Qué plantas medicinales usaba para la COVID-19?
 - Coca ()
 - Eucalipto ()
 - Llantén ()

Manzanilla ()

Muña ()

Otros. Especifique

4. ¿Qué partes de la planta medicinal utilizó como tratamiento para la COVID-19?

a) Raíz ()

b) Hoja ()

c) Tallo ()

d) Fruto ()

5. ¿Cómo preparaba usted las plantas medicinales para consumirlas?

a) Infusión ()

b) Emplasto ()

c) Al vapor unguento ()

d) Otro. Especifique.....

III. MODO DE USO Y PREPARACIÓN

6. ¿Qué cantidad tomaba al día?

a) Media tasa ()

b) Una tasa al día ()

c) Dos tasas al día ()

d) Otro. Especifique

7. ¿De qué forma usted tomaba la planta medicinal?

a) Vía oral ()

b) Vía Inhalatoria ()

c) Cutánea ()

d) Otro. Especifique

IV. TIEMPO DE USO Y EFECTIVIDAD

8. ¿Cuánto tiempo usted usaba las plantas medicinales para que tenga el efecto en su persona?

a) 1 a 2 días ()

b) 3 a 4 días ()

c) De 5 a 7 días ()

d) Mas de 7 días ()

9. ¿Tuvo efecto al utilizar las plantas medicinales?

a) Si ()

b) No ()

9.2. De ser afirmativa su respuesta, indique ¿en qué grado le ha aliviado?

a) Alto alivio ()

b) Mediano alivio ()

c) Bajo alivio ()

V. DATOS INFORMATIVOS

10. ¿Usted posee acceso a algún servicio de salud?

a) SIS ()

b) EsSalud ()

c) Seguros de las Fuerzas Armadas ()

d) Seguro de Salud de la Policía ()

11. ¿Influyeron en usted los medios de comunicación para el uso preventivo de las plantas medicinales contra el Covid-19?

a) Si ()

b) No ()

12. ¿Cuál de los siguientes medios de comunicación fue o fueron?

a) Televisión ()

b) Radio ()

c) Periódico ()

d) Internet ()

e) Otros. Especifique ()

ANEXO 3
INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN

ANEXO

CÓDIGO:

**CUESTIONARIO SOCIODEMOGRAFICO EN POBLADORES DE UNA
ZONA RURAL DEL VALLE-HUÁNUCO 2023**

TITULO:

“Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023”

INSTRUCCIONES:

Estimado(a) Sr(a)., a continuación, se le presenta un cuestionario cuyo objetivo es recopilar datos sobre “Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias”, que tienen carácter anónimo y confidencial, cuyas respuestas serán utilizadas exclusivamente para fines de investigación. Por lo tanto, se le agradece su colaboración y de la misma manera se le solicita responder a las preguntas con total sinceridad marcando las respuestas que Ud. considere correctas o se identifique más con ellas.

Gracias por su participación

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS

1. ¿Cuántos años tiene?

.....

2. ¿A qué género pertenece usted?

a) Masculino ()

b) Femenino ()

II. CARACTERÍSTICAS SOCIALES

3. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero ()
- b) Conviviente ()
- c) Casado ()
- d) Divorciado ()
- e) Viudo ()

4. ¿Qué grado de instrucción tiene usted?

- a) Sin estudios ()
- b) Primaria ()
- c) Secundaria ()
- d) Superior no universitaria ()
- e) Superior Universitario ()

5. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Estudiante ()
- b) Ama de casa ()
- c) Trabajador independiente ()
- d) Trabajador dependiente ()
- e) Jubilado ()

6. ¿Cuál es su religión?

- a) Católico ()
- b) Evangélico ()
- c) Testigo de Jehová ()
- d) Mormón ()
- e) Otros ()

Especifique:.....

III. CARACTERÍSTICAS DE ESTADO DE SALUD

7. ¿Tiene alguna enfermedad con diagnóstico médico?

- a) Sí () Especifique:.....
b) No ()

8. ¿Usted tiene fiebre cuando padece de una enfermedad respiratoria?

- a) Sí ()
b) No ()

9. ¿Usted tiene escalofríos cuando padece de una enfermedad respiratoria?

- a) Sí ()
b) No ()

10. ¿Usted tiene dolor de cabeza cuando padece de una enfermedad respiratoria?

- a) Sí ()
b) No ()

11. ¿Usted tiene tos cuando padece de una enfermedad respiratoria?

- a) Sí ()
b) No ()

12. ¿Usted tiene dolor de garganta cuando padece de una enfermedad respiratoria?

- a) Sí ()

b) No ()

13. ¿Usted tiene cansancio cuando padece de una enfermedad respiratoria?

a) Sí ()

b) No ()

14. ¿Usted tiene gripe cuando padece de una enfermedad respiratoria?

a) Sí ()

b) No ()

15. ¿Usted tiene sonidos y presión en el pecho cuando padece de una enfermedad respiratoria?

a) Sí ()

b) No ()

16. ¿Usted tiene secreciones(flemas) cuando padece de una enfermedad respiratoria?

a) Sí ()

b) No ()

17. ¿Usted tiene estornudos cuando padece de una enfermedad respiratoria?

a) Sí ()

b) No ()

18. ¿Usted tiene otros síntomas cuando padece de una enfermedad respiratoria?

- a) Sí ()
- b) No ()

IV. CARACTERISTICAS INFORMATIVAS

19.¿Cuándo se enferma de algún problema acude al médico frecuentemente?

- a) Sí ()
- b) No ()

20.¿Cuándo se enferma de algún problema acude al curandero frecuentemente?

- a) Sí ()
- b) No ()

21.¿Cuándo se enferma de algún problema acude al naturista frecuentemente?

- a) Sí ()
- b) No ()

22.¿Cuándo se enferma de algún problema acude al otras personas frecuentemente?

- a) Sí ()
- b) No ()

23.¿Usted posee acceso a algún servicio de salud?

- a) SIS ()
- b) EsSalud ()
- c) Seguro de las Fuerzas Armadas ()

d) Seguro de Salud de la Policía ()

24. ¿Con que frecuencia hace uso de su servicio de salud?

- a) Siempre ()
- b) Casi siempre ()
- c) Casi nunca ()
- d) Nunca () ¿Por qué?:.....

25. ¿De quién usted aprendió a usar las plantas medicinales?

- a) Padres ()
- b) Abuelos ()
- c) Televisión ()
- d) Radio ()
- e) Otros. () Especifique:.....

26. ¿Considera que las plantas medicinales son mejores que los medicamentos farmacéuticos?

- a) Sí () ¿Por qué?:.....
- b) No () ¿Por qué?:.....

ANEXO

**CUESTIONARIO SOBRE EL USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO
TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGIAS
RESPIRATORIAS**

TITULO:

“Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023”

INSTRUCCIONES:

Estimado(a) sr(a)., a continuación, se le presenta un cuestionario cuyo objetivo es recopilar datos sobre “Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias”, lo cual es de carácter confidencial, cuyas respuestas serán utilizadas solo exclusivamente para fines de investigación. Por lo tanto, agradezco su colaboración y de la misma manera le solicito responder a las interrogaciones con total franqueza, las respuestas que Ud. Piense que son correctas o es la que corresponde.

Gracias por su participación

1) ¿Marque las plantas que usted más utiliza para tratar enfermedades respiratorias?

Coca	Sí	No
Matico	Sí	No
Eucalipto	Sí	No
Kion	Sí	No
Ajo	Sí	No
Uña de gato	Sí	No

Otros. Especifique:	Sí	No
------------------------------	----	----

2) ¿Con que frecuencias usted utiliza las plantas medicinales?

- a) Poco frecuentemente ()
- b) Casi frecuentemente ()
- c) Frecuentemente ()
- d) Muy frecuentemente ()

3) ¿Marque las partes de las plantas que usted utiliza para tratar enfermedades respiratorias?

Raíz	Sí	No
Hoja	Sí	No
Tallo	Sí	No
Fruto	Sí	No

4) Marque las formas de preparación más habituales que usted utiliza para tratar enfermedades respiratorias

Infusión	Sí	No
Emplasto	Sí	No
Al vapor	Sí	No
Otros. Especifique _____	Sí	No

5) ¿Cuánto es la cantidad en gramos más habitual que usted utiliza para tratar enfermedades respiratorias?

- a) 250 gr aprox. ()
- b) 450 gr aprox. ()

- c) 620 gr aprox ()
- d) 850 gr a más aprox ()

6) ¿Cuáles son las formas de consumo que usted utiliza para tratar enfermedades respiratorias?

Vía oral	Sí	No
Vía inhalatoria	Sí	No
Vía Cutánea	Sí	No
Otros. Especifique_____	Sí	No

7) ¿Cuánto es el tiempo de alivio más habitual que usted siente para tratar enfermedades respiratorias?

- a) 1 día ()
- b) 2 días ()
- c) 3 días ()
- d) Más de 4 días ()

8) ¿Usted sintió algún malestar al usar plantas medicinales para tratar algunas enfermedades respiratorias?

- a) Mareos y somnolencia ()
- b) Sin malestares ()

ANEXO 4
CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN
CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ

De profesión Licenciada en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo DOCENTE, de la UNIVERSIDAD de HUÁNUCO, por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Estudiante **CHAVEZ ASENCIOS, CHRISTIAN GRACIANO**, con DNI 76378815, aspirante al Grado Académico de Bachiller en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesina titulado **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGIAS RESPIRATORIAS EN POBLADORES DE UNA ZONA RURAL DEL VALLE-HUÁNUCO 202”**

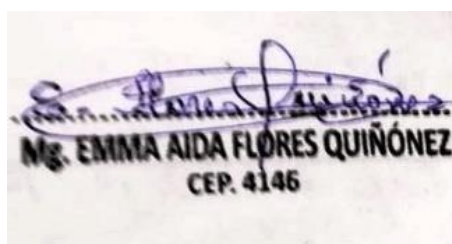
OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Mg: Emma Aida Flores Quiñónez

DNI: 22407508

Especialidad del validador: Medicina Alternativa y Complementaria



Mg. EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ
CEP. 4146



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, HENRY ACERO VALDEZ
De profesión LICENCIADO EN ENFERMERIA, actualmente ejerciendo
el cargo de ENFERMERO ASISTENCIAL EN EL AREA UCI - COVID
DEL HANUVA-MCO por medio del presente hago constar que he
revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el
Estudiante **CHAVEZ ASENCIOS, CHRISTIAN GRACIANO**, con DNI 76378815,
aspirante al Grado Académico de Bachiller en enfermería de la Universidad de
Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la
tesina titulado **"USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO
PREVENTIVO DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE UNA
LOCALIDAD DE HUÁNUCO 2021"**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/

Mg: Lic. enf. Acero Valdez Henry

DNI: 40634313

Especialidad del validador: SEGUNDA ESPECIALIDAD EN ENFERMERIA
EN EMERGENCIAS Y DESASTRES



Henry Acero Valdez
LIC. ENFERMERIA
CEP N° 82629

Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Matilde Pelido Chavez Asencios
De profesión Licenciada En Enfermería, actualmente ejerciendo
el cargo de Enfermería Esp. Covid (CAT - MSM)
por medio del presente hago constar que he
revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el
Estudiante CHAVEZ ASENCIOS, CHRISTIAN GRACIANO, con DNI 76378815,
aspirante al Grado Académico de Bachiller en enfermería de la Universidad de
Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la
tesina titulado "USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO
PREVENTIVO DE LA COVID-19 EN LOS POBLADORES DE UNA
LOCALIDAD DE HUÁNUCO 2021"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/

Mg: _____

Lic. Esp. Matilde Pelido Chavez Asencios

DNI: 46891690

Especialidad del validador: Licenciada En Enfermería

y Pediatría


Matilde N. Chavez Asencios
LIC. ENFERMERÍA
CFP- 96507

Firma/Sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Francisco Javier Mazerés Gaitero

De profesión Docente/investigador en Ciencias Sociales, actualmente ejerciendo el cargo de Editor General de la Revista Desafíos (Universidad de Huánuco); por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Sr. **Chavez Asencios Christian Graciano**, con DNI 76378815, aspirante al título de **Licenciado en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGIAS RESPIRATORIAS EN POBLADORES DE UNA ZONA RURAL DEL VALLE-HUANUCO 2023”**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

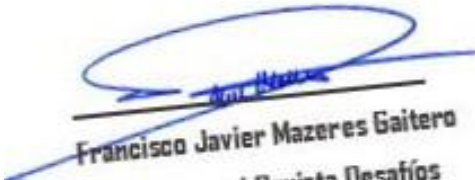
Instrumento 1 Nombres	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr.: Francisco Javier Mazerés Gaitero

DNI: 48890966

Especialidad del validador: Ciencias Sociales (Sociología)


Francisco Javier Mazerés Gaitero
Editor general Revista Desafíos



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Luz Melida Páez Sauro

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Docente de la Universidad de Huánuco

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Sr. Chavez Asencios Christian Graciano, con DNI 76378815, aspirante al título de Licenciado en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGIAS RESPIRATORIAS EN LOS POBLADORES DE UNA ZONA RURAL DE HUANUCO 2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

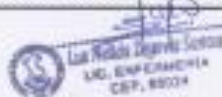
Instrumento 1 Nombres	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador:

Dni/ Mg: Melida Páez Sauro

DNI: 73325821

Especialidad del validador: Mg. Salud Pública y Docencia Universitaria



Firma/sello

ANEXO 5
DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN
DE ESTUDIO



ANEXO 6

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO



**MUNICIPALIDAD DISTRITAL DE
SANTA MARIA DEL VALLE**
PROVINCIA Y REGION HUANUCO



"Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo"

LA MUNICIPALIDAD DE SANTA MARÍA DEL VALLE;

Otorga el permiso al estudiante universitario Christian Graciano, Chávez Asencio de la facultad de Enfermería de la Universidad de Huánuco, para realizar la aplicación de recolección de datos por medio de encuestas; con la finalidad de desarrollar su proyecto de investigación titulado "uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle - Huánuco 2023" para la obtención del título universitario.

Atentamente;




WILSON PALOMINO CLAUDIO
ALCALDE

ANEXO 7
BASE DE DATOS

Nº	Edad en años	Género	Estado civil	Grado de instrucción	Ocupación	Religión	Diagnostico medico	Fiebre	Escalofrios	Dolor de cabeza	Tos	Dolor de garganta	Cansancio	Gripe	Sonidos y presión en el pecho	Secreciones(flemas)	Estornudos	Otros	Medico	Curandero	Naturista	Otros	Posee un servicio de salud	Frecuencia de uso de servicio de salud	Por quien aprendio a usar plantas medicinales	Plantas mejores que las pastillas
1	3	2	2	3	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1
2	3	1	1	2	3	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	3	1	1
3	3	2	2	3	2	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	4	1
4	1	2	2	2	2	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	2	1	1
5	1	2	1	3	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1

6	2	1	2	2	3	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	3	1	1
7	2	2	2	3	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1
8	3	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	2	1	1
9	2	2	2	2	3	2	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	2
10	3	1	3	3	3	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	2	1	1	1
11	2	2	2	2	2	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1
12	2	1	2	3	2	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	2	1	1
13	1	2	1	2	2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1
14	2	2	2	2	2	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3	1	1
15	3	2	5	3	3	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	3	1	1
16	2	2	1	3	3	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	2	2	1
17	1	2	1	5	4	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	2	1	1
18	2	2	2	3	4	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	2	4	1
19	1	2	1	3	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	3	1	2
20	2	2	2	5	4	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	2

21	1	1	2	3	3	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	3	1	1
22	3	2	3	3	3	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
23	1	2	2	2	2	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	2	1	1
24	1	1	1	3	1	2	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	2
25	3	1	2	3	3	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	4	1
26	3	1	2	2	3	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	3	4	2
27	2	2	2	3	3	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	3	4	1
28	2	1	2	2	3	1	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	4	1
29	3	2	3	3	2	2	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	0	1	3	4	1
30	3	2	1	3	2	2	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	3	4	1
31	2	1	2	3	2	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
32	2	2	2	2	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
33	2	2	2	2	2	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
34	2	2	2	2	2	2	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	4	1	1
35	2	2	1	3	2	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	3	1	1

36	3	2	5	1	2	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	3	1	1
37	1	2	1	5	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
38	1	2	1	5	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	4	1
39	1	1	1	5	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	1	1
40	1	2	2	3	2	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	2	1	1
41	2	2	2	3	2	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	3	1	1
42	2	2	2	3	3	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	1	1
43	2	1	2	3	3	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
44	2	1	2	4	3	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1
45	1	1	2	3	3	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1
46	1	1	2	4	3	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	1	2	4	1
47	1	1	2	3	3	1	0	1	1	0	1		1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1
48	2	2	2	2	2	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
49	3	2	2	3	2	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	4	1
50	2	2	2	5	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	3	4	1

51	1	2	1	5	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3	1	2
52	2	2	2	3	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	1	1
53	2	2	2	2	3	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
54	2	2	2	3	2	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
55	1	2	2	3	2	2	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	2	2
56	2	2	2	3	2	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	2	1
57	2	2	2	3	2	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	4	1
58	2	2	2	3	2	2	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
59	2	2	2	3	2	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	2	4	1
60	1	2	2	2	3	2	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1
61	1	1	1	3	3	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
62	2	2	2	3	2	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	1	1
63	1	1	2	3	3	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	3	4	1
64	2	2	2	3	2	2	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	2	2	2	2
65	2	1	1	3	3	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1

66	2	2	2	3	2	1	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	3	1	1
67	2	2	2	3	2	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	2	2	1
68	2	2	2	3	2	1	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1
69	1	2	1	3	3	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	3	4	1
70	2	1	2	3	3	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	1	2	1	1
71	2	2	2	3	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	2	2	1	1
72	2	1	2	3	3	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	2	2	2
73	2	2	2	2	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	4	1
74	2	2	2	4	3	1	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	2	2	3	1
75	3	2	2	3	2	2	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
76	2	1	2	3	3	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	2	1	1
77	3	1	2	3	2	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
78	2	2	2	3	2	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	3	4	1
79	2	1	1	2	3	2	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	3	3	1	1
80	3	2	2	3	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	3	1	1

81	3	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	1	1
82	2	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	4	1
83	2	1	1	5	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	3	4	1
84	1	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	0	1	2	4	1
85	3	1	1	3	3	2	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1
86	1	1	1	3	3	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	3	4	1
87	2	1	1	3	3	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	0	1	2	1	1
88	1	2	1	3	2	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	3	1	1
89	1	2	2	3	2	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	4	1	1
90	1	2	1	3	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	4	1
91	3	1	2	3	3	1	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	1	2	1	1
92	2	2	2	2	2	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
93	1	2	1	5	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	2	2	4	1
94	1	2	2	3	2	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1
95	2	2	2	2	2	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1

96	2	1	2	2	3	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
97	2	2	2	3	2	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	2	1	1	1
98	3	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	2	1	1
99	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	1	1
100	2	1	1	3	3	2	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	1	1
101	2	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	1	1
102	1	1	1	3	3	2	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	1	1
103	3	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	3	1	1
104	1	2	1	5	1	2	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	2	1	1
105	1	2	1	5	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	4	1	2
106	1	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	1	2	4	1
107	3	1	1	3	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	1	1
108	3	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	3	1	1
109	1	1	1	3	3	1	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	2	4	1
110	2	1	1	2	3	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	1	3	1	1

Nº	Coca	Matico	Eucalipto	Kion	Ajo	Uña de gato	Otros	Frecuencia	Raiz	Hoja	Tallo	Fruto	Infusion	Emplasto	Al vapor	Otros	Cantidad	Via oral	Via inhalatoria	Via cutanea	Otros	Tiempo de efectividad	Malestares en el uso de plantas medicinales
1	0	1	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
2	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	4	0
3	0	1	0	0	0	0	0	3	0	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	1	0
4	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
5	0	1	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	4	0
6	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	0	2	0
7	0	1	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
8	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
9	0	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0
10	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	1	1	0	1	0	2	1	1	1	0	3	0
11	0	1	1	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0

12	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
13	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	1	0
14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	1	1	0	0	1	0
15	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	0
16	1	0	1	1	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	2	0
17	0	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	0
18	0	0	1	1	1	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
19	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
20	0	1	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3	0
21	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	2	0
22	1	1	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0
23	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	3	0
24	0	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
25	0	1	1	0	0	1	0	2	0	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
26	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	1	1	0	2	1	1	0	0	2	0

27	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	4	0
28	1	0	1	0	0	0	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3	0
29	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	4	0
30	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	2	0
31	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
32	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3	0
33	0	1	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	1	0	0	2	1	0	1	0	3	0
34	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	2	1	1	0	0	4	0
35	1	1	1	1	1	0	1	2	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	4	0
36	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	2	1	1	0	1	4	0
37	1	1	1	1	1	1	0	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	3	0
38	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	4	0
39	0	1	1	1	1	0	1	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	3	0
40	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3	0
41	0	1	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	1	0	2	1	0	0	0	2	0

42	0	1	1	1	1	0	0	3	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	1
43	0	0	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	4	0
44	0	0	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	1	1	0	2	1	1	0	0	3	0
45	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	3	0
46	1	1	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
47	0	1	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	2	0
48	0	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	0	1	0	3	0
49	0	0	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	4	0
50	0	1	1	1	1	0	1	4	0	1	0	0	0	0	1	0	2	0	1	0	0	3	0
51	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
52	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0
53	0	1	1	0	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	2	0
54	0	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
55	0	1	1	1	1	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
56	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0

57	0	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	1	0	0	2	1	0	1	0	2	0
58	1	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
59	1	1	1	0	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	2	0
60	1	1	1	1	0	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
61	1	1	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
62	0	1	1	0	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
63	1	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
64	1	1	1	1	1	0	0	2	0	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
65	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	2	0
66	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
67	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	2	0
68	0	1	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	1	0	0	0	3	1	0	0	0	2	0
69	0	1	1	1	1	0	1	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
70	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	2	0
71	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0

72	1	1	1	1	1	0	0	2	0	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
73	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
74	0	1	1	0	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
75	0	1	1	1	1	1	1	2	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0
76	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	4	0
77	1	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	4	0
78	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
79	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	4	0
80	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0
81	1	1	1	1	1	0	0	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	0
82	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0
83	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0
84	0	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0
85	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
86	0	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	0	0	0	2	1	0	0	0	3	0

87	0	1	1	1	1	0	1	2	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
88	0	1	1	1	1	0	1	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	4	0
89	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	2	1	1	0	1	3	0
90	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	2	0
91	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	3	0
92	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	3	0
93	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	4	0
94	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	2	0
95	1	1	1	1	1	1	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
96	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	2	1	1	0	0	3	0
97	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	2	1	1	0	0	3	0
98	1	1	1	1	1	1	0	2	0	1	1	1	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
99	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
100	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
101	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0

102	0	1	1	1	1	1	0	2	1	1	1	0	1	0	1	0	3	1	1	0	0	3	0
103	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	1	0	3	1	1	0	0	3	0
104	0	0	1	1	0	0	0	4	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	2	0
105	0	0	1	1	0	0	0	3	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	0	0	1	2	1
106	1	1	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	2	0
107	1	1	1	1	1	1	0	3	1	1	1	0	1	0	1	0	2	1	1	1	0	2	0
108	0	1	1	1	1	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	3	0
109	1	1	1	1	1	0	0	3	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	1	0	0	2	0
110	0	1	1	1	0	0	0	2	1	1	0	0	1	0	1	0	2	1	0	0	0	1	0

ANEXO 8

CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, Mely Meleni Ruiz Aquino, Asesora del Programa Académico de Enfermería y designada mediante Resolución N°202-2024-D-FCS-UDH, documento de la estudiante: **CHRISTIAN GRACIANO CHAVZ ASENCIOS**, del Programa Académico de Enfermería, con la investigación titulada: **“USO DE PLANTAS MEDICINALES COMO TRATAMIENTO PREVENTIVO DE LAS SINTOMATOLOGIAS RESPIRATORIAS EN POBLADORES DE UNA ZONA RURAL DEL VALLE-HUANUCO 2023”**

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del **23%** verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 20 de marzo del 2024.



Ruiz Aquino, Mely Meleni
N° DNI: 42382901
ORCID: 0000-0002-8340-7898

Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%	23%	3%	9%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	10%
2	repositorio.unh.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	docs.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	1%
5	distancia.udh.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	1%
7	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	1%
8	repositorio.uladech.edu.pe Fuente de Internet	1%
9	repositorio.uma.edu.pe Fuente de Internet	<1%

Apellidos y Nombres: Ruiz Aquino Mely
Meleni DNI N° 42382901 Código
Orcid N° 0000-0002-8340-7898

ANEXO 9

CONSENTIMIENTO INFORMADO

ANEXO 01

CONSENTIMIENTO INFORMADO:

- **TÍTULO DEL ESTUDIO**

"Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023"

- **PROPÓSITO**

Se lleva a cabo el estudio con el propósito de obtener información sobre el Uso de plantas medicinales como tratamiento preventivo de las sintomatologías respiratorias en pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco 2023, lo cual permitirá obtener resultados actuales y realizar futuras intervenciones.

- **SEGURIDAD**

El estudio no pondrá en riesgo su salud física ni psicológica.

- **PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO**

Se incluirá a los pobladores de una zona rural del Valle-Huánuco.

- **CONFIDENCIABILIDAD**

La información recabada se mantendrá confidencialmente, no se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

- **COSTOS**

El estudio no afectará recursos económicos ya que todos los gastos serán asumidos por el investigador. Usted no recibirá ninguna remuneración por participar en el estudio.

- **DERECHOS DEL PARTICIPANTE**

La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede decidir si participa o puede abandonar el estudio en cualquier momento, al retirarse del estudio no le representara ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

- **CERTIFICADO DE CONSENTIMIENTO**

"Mi persona ha leído la información de esta página y acepto voluntariamente participar en el estudio"

D.N.I. 41.230.929.....

Firma *Ely...*.....

Fecha 25, 05, 2023.....



Huella digital