

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

“Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano – Huanuco 2023”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA: Garay Leandro, Milka Maria

ASESORA: Zegovia Santos, Luz Nelida

HUÁNUCO – PERÚ

2024



U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22480702

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 73325821

Grado/Título: Maestra en ciencias de la salud con mención en salud pública y docencia universitaria salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0003-0953-3148

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Leiva Yaro, Amalia Verónica	Doctora en ciencias de la salud	19834199	0000-0001-9810-207X
2	Borneo Cantalicio, Eler	Maestro en ciencias de la salud con mención en: "salud pública y docencia universitaria"	40613742	0000-0002-6273-9818
3	Alvarado Rueda, Silvia Lorena	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	45831156	0000-0001-9266-6050

D

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 11:00 horas del día 15 del mes de julio del año dos mil veinticuatro, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO** (PRESIDENTA)
- **MG. ELER BORNEO CANTALICIO** (SECRETARIO)
- **MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA** (VOCAL)
- **MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO** (ACCESITARIA)
- **MG. LUZ NELIDA ZEGOVIA SANTOS** (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N° 1472-2024-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitolado: "ENFERMEDADES OCUPACIONALES Y CONDICIONES LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO – HUÁNUCO 2023"; presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. MILKA MARIA, GARAY LEANDRO**, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) APROBADA.....Por UNANIMIDAD..., con el calificativo cuantitativo de 13..... y cualitativo de SUFICIENTE.....

Siendo las, 11:00... horas del día 15...del mes de JULIO...del año 2024, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

PRESIDENTE

DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO
Cod. 0000-0001-9810-2007X
DNI: 19834199

SECRETARIO
MG. ELER BORNEO CANTALICIO
Cod 0000-0002-6273-9818
DNI: 40613742

VOCAL
MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA
Cod. 0000-0001-9266-6050
DNI: 45831156



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: MILKA MARIA GARAY LEANDRO, de la investigación titulada “ENFERMEDADES OCUPACIONALES Y CONDICIONES LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILO VALDIZÁN MEDRANO HUÁNUCO.2023”, con asesora LUZ NELIDA ZEGOVIA SANTOS, designada mediante documento, con RESOLUCIÓN N° 1172-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 24 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 03 de julio de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO,
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

19. Garay Leandro, Milka Maria.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

11%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	5%
2	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	4%
3	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	3%
5	repositorio.upeu.edu.pe Fuente de Internet	1%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO,
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

DEDICATORIA

A Dios, cuya mano de fidelidad y amor me ha acompañado hasta hoy, y que ha sido mi fuerza y mi guía.

A mis hijos, Brian y Dayana, por ser mi motor y motivo, durante todo este proceso, por estar conmigo en todo momento gracias.

A mis padres, quienes me dieron la vida, les agradezco por su respaldo incondicional y moral, impulsándome a perseguir mis metas y sueños de superación. me han formado para luchar y salir victoriosa ante diversas dificultades de la vida.

A Mis hermanas por ser su ejemplo hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y meta

A mi compañero José Antonio, quien me ha permitido alcanzar otro de mis sueños a través de su amor, tolerancia y compromiso. Agradezco su apoyo incondicional, su ánimo y su falta de miedo ante las dificultades porque sé que Dios siempre está conmigo.

Agradezco sinceramente a mi Alma Mater y a todos los que participan en ella; sin su ayuda, no podría haber llegado tan lejos.

AGRADECIMIENTOS

A Dios: gracias por tus bendiciones diarias, tu valor y tu fortaleza mientras completamos nuestra educación universitaria. Te agradecemos también por tu inquebrantable protección contra el mal, por tu salud y por tu apoyo inagotable en los momentos más difíciles.

Gracias a Luz Nélide Zegovia Santos por todas sus sugerencias y estímulo durante la investigación, lo que permitió la realización y entrega de este informe de tesis.

Gracias a la coordinadora y a los instructores del Programa Académico de Enfermería por brindarnos esta oportunidad de aprender sobre el campo humanístico y compasivo de la enfermería, que con gusto representaré en mi práctica profesional.

Al director y personal de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, por las facilidades brindadas para la realización de este proyecto de estudio.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	IX
RESUMEN	X
ABSTRACT.....	XI
INTRODUCCIÓN.....	XII
CAPÍTULO I.....	13
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	13
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	16
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	16
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	17
1.3. OBJETIVOS.....	17
1.3.1. OBJETIVO GENERAL.....	17
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	17
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	18
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	18
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	19
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	19
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	20
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	20
CAPÍTULO II.....	21
MARCO TEÓRICO	21
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	21
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....	21
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.....	22
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES	23
2.2. BASES TEÓRICAS.....	24
2.2.1. TEORÍA DEL RIESGO LABORAL DE SALEILLES	24
2.2.2. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO	25

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES.....	26
2.3.1. CONDICIONES LABORALES	26
2.3.2. CONDICIONES LABORALES EN ENFERMERÍA	27
2.3.3. DIMENSIONES DE CONDICIONES LABORALES EN ENFERMERÍA.....	27
2.3.4. ENFERMEDADES OCUPACIONALES	29
2.3.5. ENFERMEDADES OCUPACIONALES MÁS FRECUENTES EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA.....	30
2.4. HIPÓTESIS	31
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL.....	31
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	31
2.5. VARIABLES	32
2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE	32
2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE	32
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	33
CAPÍTULO III	38
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	38
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	38
3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	38
3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	38
3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	39
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	39
3.2.1. POBLACIÓN	39
3.2.2. MUESTRA	40
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	41
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	41
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS	46
3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS	46
3.4. ASPECTOS ÉTICOS	47
CAPÍTULO IV.....	49
RESULTADOS.....	49
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	49
4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS	58

CAPÍTULO V.....	63
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	63
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	63
CONCLUSIONES	68
RECOMENDACIONES.....	69
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	72
ANEXOS.....	81

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.....	49
Tabla 2. Características laborales de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.....	50
Tabla 3. Características informativas de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.....	51
Tabla 4. Condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.	52
Tabla 5. Condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.	53
Tabla 6. Condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.	54
Tabla 7. Condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.	55
Tabla 8. Condiciones laborales de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.....	56
Tabla 9. Enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.	57
Tabla 9. Relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.....	58
Tabla 10. Relación entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023	59

Tabla 11. Relación entre las condiciones de carga de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.....	60
Tabla 11. Relación entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023	61
Tabla 13. Relación entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023	62

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA	82
ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN.....	87
ANEXO 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN.....	91
ANEXO 4 CONSENTIMIENTOS INFORMADOS	96
ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN	102
ANEXO 6 DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO	109
ANEXO 7 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO	110
ANEXO 8 BASE DE DATOS.....	111
ANEXO 9 CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN	121

RESUMEN

Objetivo. Determinar la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano. **Métodos.** Se efectuó una investigación con enfoque cuantitativo, diseño relacional, de tipo analítico, prospectivo, transversal en una población muestral de 233 profesionales de Enfermería evaluados con una escala y un cuestionario. La prueba de hipótesis se realizó con el Chi Cuadrado de independencia y una $p < 0,05$. **Resultados.** En general, 67% de profesionales de Enfermería encuestados percibieron regulares condiciones laborales y 33% manifestaron tener buenas condiciones laborales; en las dimensiones, 63,9% presentó regulares condiciones en el ambiente de trabajo, 69,5% tuvo regulares condiciones en la carga de trabajo, 66,1% mostraron regulares condiciones en la seguridad en el trabajo y 67,8% presentaron regulares condiciones en la organización de trabajo. Respecto a las enfermedades ocupacionales, 51,9% si presentaron y 48,1% no tuvieron estas enfermedades. Inferencialmente se encontró relación significativa entre las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería con una $p = 0,001$. También se encontró relación entre las condiciones laborales en el ambiente de trabajo ($p = 0,002$), carga de trabajo ($p = 0,000$) seguridad en el trabajo ($p = 0,005$), organización de trabajo ($p = 0,012$) y las enfermedades ocupacionales en la muestra analizada. **Conclusión.** Las condiciones laborales se relacionaron con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio.

Palabras clave: *Condiciones de trabajo, Carga de trabajo, Ambiente de trabajo, Salud laboral, Enfermeras clínicas (Fuente: DECS – BIREME).*

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between working conditions and occupational diseases among nursing professionals at the Hermilio Valdizán Medrano Hospital. **Methods:** A quantitative, relational, analytical, prospective, cross-sectional study was conducted with a sample of 233 nursing professionals, who were assessed using a scale and a questionnaire. The hypothesis test was performed using the Chi-Square test of independence with a p-value of <0.05 . **Results:** Overall, 67% of the surveyed nursing professionals perceived their working conditions as average and 33% reported good working conditions; in the dimensions, 63.9% presented regular conditions in the working environment, 69.5% had regular working load conditions, 66.1% showed regular working safety conditions and 67.8% presented regular working organization conditions. With respect to occupational diseases, 51.9% if they presented and 48.1% did not have these diseases. Inferentially, a significant relationship was found between working conditions and occupational diseases in nursing professionals with a $p = 0.001$. We also found a relationship between working conditions in the working environment dimension ($p = 0,002$), workload ($p = 0,000$) occupational safety ($p = 0,005$), work organization ($p = 0,012$) and occupational diseases in the study sample. **Conclusions:** The Working conditions were related to occupational diseases in nursing professionals under study.

Key words: *Working Conditions, Workload, Working Environment, Occupational Health, Nurse Clinicians, (Source: MeSH-NLM)*

INTRODUCCIÓN

La salud laboral es crucial para prevenir enfermedades causadas por condiciones de trabajo desfavorables y que repercuten negativamente en la salud y la calidad de vida en el trabajo. Los trabajadores de enfermería son más propensos a sufrir patologías laborales en el ámbito hospitalario debido a su frecuente exposición a factores de riesgo, posturas desagradables y malas circunstancias de trabajo.

El propósito de este estudio es determinar cómo se relacionan las circunstancias de trabajo en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de enfermería. La importancia de este estudio radica en que puede aportar datos pertinentes para que los administradores del hospital y el jefe de enfermería puedan establecer políticas e iniciativas que mejoren las condiciones de trabajo y prevengan las enfermedades ocupacionales en esta profesión.

El informe consta de cinco capítulos. En el primero se describen y formulan el problema, los objetivos, la justificación, las limitaciones y la viabilidad del estudio. El marco teórico, que incluye la historia del estudio, los fundamentos teóricos, las definiciones conceptuales, la formulación de hipótesis, las variables y su operacionalización, se trata en el segundo capítulo. El tercer capítulo describe detalladamente la metodología del estudio, que incluye la población, la muestra, los instrumentos, los métodos, el nivel, el tipo y el diseño de la investigación, así como los procedimientos, el tratamiento, el análisis y las técnicas de interpretación de los datos. En el cuarto capítulo se presentan las conclusiones descriptivas e inferenciales de la investigación. Por último, los resultados del estudio se abordan en el quinto capítulo, que también incluye los anexos de la investigación, las recomendaciones, las conclusiones y las referencias bibliográficas.

En resumen, para mejorar las condiciones de trabajo y evitar enfermedades, la salud ocupacional en enfermería requiere atención inmediata. Esta investigación ofrece una base sólida para la acción institucional en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano..

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

El entorno hospitalario es un área de alto riesgo para los profesionales de enfermería, ya que deben llevar a cabo diversas tareas en condiciones laborales adversas, lo que puede llevar a la aparición de accidentes y enfermedades ocupacionales en el ámbito asistencial.

Luengo y Montoya² señalan la incidencia de enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería se han incrementado dramáticamente en el sector salud, pues cada día es mayor la cantidad de trabajadores que tienen estas enfermedades que la mayoría de las veces se relaciona a inadecuadas condiciones laborales en el área hospitalaria.

Mejía³ afirma que las enfermedades ocupacionales en el entorno sanitario son aquellas condiciones patológicas que presentan el personal de salud como consecuencia de la labor que realizan y que tienden a estar relacionadas con ambientes precarios e inadecuadas condiciones de trabajo en los ambientes hospitalarios.

Esta situación es significativa considerando que informes de la Organización Internacional del Trabajo (OIT) en 2022 estiman que cada año más de 300 millones de trabajadores padecen enfermedades ocupacionales, resultando en aproximadamente 2,5 millones de muertes anuales en el ámbito laboral.

En América Latina la situación es preocupante pues según cifras publicadas por la OIT⁵ en el 2021 señalan que en esta región se producen cerca de 150 mil decesos anuales atribuidos a la presencia de enfermedades ocupacionales, señalando que las afecciones musculoesqueléticas son las más recurrentes en el personal de salud.

En el Perú, reportes publicados por el Ministerio del Trabajo y Promoción del Empleo (MTyPE)⁶ indica que en el año 2022 se produjeron un total de 395

casos de enfermedades ocupacionales sin embargo esta cifra es subestimada porque muchas veces estas no son registradas por las organizaciones de trabajo.

En Huánuco, cifras estadísticas presentadas por la Dirección Regional de Salud⁷ evidencian que hasta el mes de julio del 2023 se notificaron un total de 116 accidentes de trabajo y enfermedades ocupacionales causadas por condiciones de trabajo adversas que afectan la salud de los trabajadores.

Estos reportes estadísticos evidencian que hay una alta incidencia de enfermedades ocupacionales en el área asistencial, siendo esta situación recurrente en los hospitales donde Mesones⁸ indica que los profesionales de Enfermería son los que mayores tasas de accidentes y enfermedades ocupacionales presentan.

En este sentido, Bordignon y Monteiro⁹ refieren que en el área donde se desenvuelven las enfermeras muchas veces tienen que laborar en condiciones de trabajo adversas como la sobrecarga de trabajo, jornadas prolongadas, turnos de noche, cambios de servicios, entre otros que tienden a afectar su estado de salud.

Además, Gamboa¹⁰ señala que las labores desempeñadas por los profesionales de enfermería en entornos hospitalarios conllevan un esfuerzo físico considerable, la adopción de posturas corporales inadecuadas, jornadas laborales extenuantes y una carga de trabajo elevada, lo que puede resultar en dolores lumbares y fatiga muscular con efectos adversos para su salud.

Un estudio realizado en España por Rivera et al¹¹ evidenciaron que los dolores lumbares, gastritis y trastornos musculo esqueléticos fueron las enfermedades ocupacionales más recurrentes en los profesionales de Enfermería en los ambientes de hospitalización que incrementaban las tasas de ausentismo en el trabajo.

En una investigación realizada en Argentina en 2022, Acosta¹² demostró que las condiciones laborales inadecuadas, como la adopción de posturas forzadas, el trabajo de pie y los movimientos repetitivos, fueron identificadas

como las principales causas de problemas de lesiones en el cuello, la espalda y la zona lumbar, así como de afecciones físicas y psicosociales en los profesionales de enfermería.

A nivel nacional, Tovar¹³ en su estudio realizado en Lima en el 2021 encontró que 68% de profesionales de Enfermería tuvieron enfermedades ocupacionales, siendo los más frecuentes los trastornos músculo esqueléticos, enfermedades respiratorias e infectocontagiosas que estuvieron asociadas a la sobrecarga de trabajo, la adopción de posturas incómodas y los riesgos biológicos presentes en el entorno hospitalario.

Camacuari¹⁴ en su investigación hecha en un hospital de Lima en el 2021, evidenció que 66,7% de enfermeras percibieron que existían riesgos laborales en sus ambientes de trabajo, de los cuales 43,3% presentaron enfermedades ocupacionales, siendo las enfermedades musculo esqueléticas las más recurrentes.

Una investigación llevada a cabo por Ojeda y Lázaro¹⁵ en Chiclayo en 2018 reveló que las enfermedades ocupacionales más comunes entre el personal de enfermería fueron las lumbalgias, con un 50%; seguidas de la gastritis, con un 27%, y el síndrome del hombro doloroso. Estos problemas fueron atribuidos en su mayoría a condiciones ergonómicas y biológicas inadecuadas en el entorno laboral.

En Huánuco, Camargo¹⁶ identificó que 49,1% de profesionales de Enfermería señalaron que estuvieron expuestos a diversos riesgos laborales en su entorno de trabajo, provocando que adopten posturas inadecuadas, realicen movimientos repetitivos entre otras acciones que afectaban su salud física y emocional.

Según Suárez¹⁷, las repercusiones de estos problemas se reflejan en un aumento en las tasas de ausentismo laboral entre los profesionales de enfermería, lo que aumenta la carga económica en el sector sanitario y afecta negativamente la calidad de la atención prestada a los pacientes en el entorno hospitalario.

Frente a ello, Sabastizagal et al¹⁸ indican que a nivel nacional se ha implementado la “Ley N° 29783, ley de Seguridad y Salud en el Trabajo” que dentro de sus directivas establece medidas que protegen a los trabajadores de las enfermedades ocupacionales y establecen reglamentos de prevención, pero que no son aplicadas en el ámbito hospitalario.

La situación previamente descrita también se ha observado en el Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco, donde los profesionales de enfermería realizan una variedad de tareas relacionadas con el cuidado de los pacientes, lo que aumenta el riesgo de enfermedades ocupacionales. Durante su jornada laboral, están sujetos a guardias tanto diurnas como nocturnas, lo que reduce las horas de descanso, adoptan posturas corporales inapropiadas y realizan movimientos repetitivos. Además, están expuestos a radiaciones emitidas por equipos tecnológicos, lo que afecta su productividad laboral y la calidad de la atención brindada a los pacientes en el entorno hospitalario.

Ello provoca que a los que profesionales de Enfermería desarrollen diversas enfermedades ocupacionales siendo la lumbalgia la más común pues afecta a más del 50% de trabajadores de este grupo ocupacional seguido de los problemas de estrés laboral, várices, gastritis, tendinitis, conjuntivitis, dermatitis, infecciones del tracto urinario entre otras enfermedades asociadas a las condiciones inadecuadas de trabajo que imperan en el hospital y que tiende a repercutir en el incremento de las tasas de ausentismo laboral en el entorno hospitalario¹⁹. Por ello fue importante realizar este estudio buscando determinar la relación que se establece entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?
2. ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?
3. ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?
4. ¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la relación entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

2. Analizar la relación entre las condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.
3. Establecer la relación entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.
4. Evaluar la relación entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

Teóricamente, la realización de este estudio se justifica debido a que las enfermedades ocupacionales representan un problema significativo entre los profesionales de enfermería. Durante su jornada laboral, estos profesionales se ven obligados a llevar a cabo una variedad de actividades relacionadas con el cuidado de los pacientes, lo que resulta en problemas de sobrecarga laboral y dolencias musculoesqueléticas. Estos factores han contribuido a un aumento del 50% en las tasas de ausentismo en este grupo profesional, lo que afecta la calidad de la atención prestada a los pacientes en el entorno hospitalario.

Por lo tanto, este estudio tiene como objetivo ofrecer contribuciones significativas para mejorar la comprensión teórica de este problema. En su implementación, se aplicarán los principios de los principales enfoques teóricos que abordan esta cuestión, como la "Teoría del riesgo laboral" de Saleilles y la "Teoría del autocuidado" de Dorothea Orem. Estas teorías se contrastarán con la realidad analizada para

proporcionar información que contribuya al desarrollo de paradigmas que subrayen la importancia de mejorar las condiciones laborales para prevenir las enfermedades ocupacionales en el ámbito de la enfermería.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Este estudio se enmarca dentro de la línea de investigación "Promoción de la Salud y Prevención de Enfermedades", ya que analiza las condiciones laborales de los profesionales de enfermería en el entorno hospitalario, un aspecto que ha recibido poca atención hasta ahora. Se reconoce que estas condiciones influyen en la prevalencia de enfermedades ocupacionales en este grupo ocupacional, con consecuencias diversas para su bienestar físico, emocional y social.

En este marco, la justificación práctica de esta investigación se centra en que los hallazgos podrían proporcionar información valiosa a la jefatura de enfermería y a las autoridades del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano. Esta información facilitaría la implementación de medidas estratégicas institucionales para mejorar las condiciones laborales de los profesionales de enfermería. Estas acciones se consideran esenciales para mejorar su calidad de vida laboral y reducir la incidencia de enfermedades ocupacionales en el entorno hospitalario.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

La justificación de este estudio desde el punto de vista metodológico se basa en la utilización de instrumentos de investigación que han sido validados y sometidos a pruebas de confiabilidad. Este enfoque busca garantizar una mayor precisión en los resultados esperados y, al mismo tiempo, facilitar la identificación adecuada de las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en el ámbito hospitalario de los profesionales de enfermería. Este proceso representa un precedente metodológico significativo que puede servir de base para la realización de futuros estudios relacionados con la problemática investigada.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Las restricciones en el acceso a la muestra de este estudio estuvieron relacionadas con la disponibilidad de tiempo y la actitud de los profesionales de enfermería a la hora de administrar los cuestionarios. En un esfuerzo por reducir el impacto de esta circunstancia, sólo colaboramos con personas que manifestaron interés en participar, y las herramientas de investigación se utilizaron en el tiempo libre de los encuestados.

No se presentaron otras limitaciones significativas en el estudio. Adicionalmente, no hubo restricciones en el diseño, procesamiento estadístico y presentación de los resultados de la investigación.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La viabilidad de esta investigación se sustentó en la accesibilidad a la población objeto de estudio, lo cual permitió medir la variable investigada de manera efectiva. Además, se dispuso de todos los recursos necesarios, tanto materiales como humanos, para llevar a cabo cada etapa del proceso investigativo de manera satisfactoria y sin inconvenientes. Estos factores garantizaron la correcta ejecución y culminación del trabajo de investigación, asegurando que todos los objetivos planteados se alcanzaran exitosamente.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Argentina, 2022, Marín y González¹⁹ efectuó el estudio: “Riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería”, los resultados del estudio indicaron que el 60,9% de los participantes eran mujeres, con una edad promedio de 35,9 años, una moda de 39 años y una desviación estándar de 9,2 años. Las lesiones más comunes se localizaron en la parte superior e inferior de la espalda, el cuello y ambos hombros. Un 73,9% de los encuestados consideró insatisfactorias las posturas adoptadas y las condiciones ergonómicas del mobiliario. Se concluyó que los riesgos ergonómicos en el personal de enfermería causan daños físicos y mentales debido a la sobrecarga musculoesquelética y las demandas cognitivas del trabajo diario.

En Chile, 2021, Luengo y Montoya² realizaron el estudio: “Condiciones de Trabajo en profesionales sanitarios de hospitales públicos en Chile”; los informes indicaron que las enfermeras percibieron sus condiciones laborales como favorables, mientras que los médicos las consideraron regulares. Los profesionales de enfermería obtuvieron puntajes significativamente más altos en las dimensiones relacionadas con el entorno material, el ajuste organizacional persona y la adaptación persona-organización en comparación con los médicos. La conclusión fue que existen diferencias en las percepciones de condiciones laborales entre médicos y enfermeras, y que estas percepciones están vinculadas a la salud de ambos grupos ocupacionales.

En Colombia, 2019, Orcasita y Ovalle²⁰ efectuaron la investigación: “Condiciones laborales del personal de Enfermería en una clínica de alta complejidad en Valledupar”; Los resultados reflejaron que las condiciones laborales en términos de seguridad son adecuadas para que

las enfermeras desempeñen sus funciones. No obstante, en términos de salud, se observó que aspectos como la remuneración, el poco reconocimiento profesional y la percepción de monotonía laboral generan insatisfacción y exposición a riesgos psicológicos. En conclusión, aunque las condiciones laborales permiten un bajo nivel de riesgos físicos, las condiciones salariales y el reconocimiento profesional son insuficientes para asegurar una satisfacción plena en el entorno de trabajo de las enfermeras.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Lima, 2021, Tovar¹⁴ hizo la investigación: “Relación entre riesgos laborales y enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield”; cuyos resultados mostraron que 55% de trabajadores del área de Enfermería tuvieron un riesgo laboral medio, identificando también que 55% mostraron riesgo medio en los riesgos físicos, 52,2% mostraron un riesgo ergonómico medio, 70% tuvo riesgo psicosocial medio; en cuanto a las enfermedades ocupacionales, 64% padeció de enfermedades musculo esqueléticas, 57% enfermedades respiratorias e infectocontagiosas; concluyendo que existe relación estadística entre los riesgos laborales y las enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería en el entorno hospitalario.

En Chiclayo, 2019, Ojeda y Lázaro¹⁶ efectuaron el estudio: “Enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería y su relación con las condiciones de trabajo. Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque”; sus reportes mostraron que del total de encuestados 61,6% presentaron enfermedades ocupacionales y 39,4% no tuvieron este tipo de enfermedades, identificando también que 50% presentaron lumbalgias, 27% presentaron gastritis y 24% síndrome del hombro doloroso; en cuanto a las condiciones de trabajo, 62,2% manifestaron que fueron buenas, 33,1% malas y 4,7% las valoraron como óptimas; concluyendo que no existe relación entre las enfermedades ocupacionales y las condiciones de trabajo del personal de Enfermería.

En Huancavelica, 2019, Arías y Ayuque²¹ presentaron la tesis “Riesgos ocupacionales y enfermedades profesionales en el personal de Enfermería del Hospital II EsSalud”, Los hallazgos más relevantes indicaron que el 35% de los profesionales de enfermería enfrentaron riesgos ocupacionales de nivel alto y moderado en proporciones similares, mientras que el 30% estuvo expuesto a un nivel bajo. En relación con las enfermedades profesionales, el 52.5% de los encuestados las padecieron, mientras que el 47.5% no reportó ninguna. En conclusión, se estableció una relación entre los riesgos ocupacionales y la aparición de enfermedades profesionales en el personal de enfermería.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, 2021, Narcizo²² realizó la investigación: “Riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán”, Los resultados del estudio indicaron que el 45,3% de los enfermeros y enfermeras percibieron un riesgo ocupacional medio en su lugar de trabajo, mientras que el 42,2% informó un riesgo alto y el 12,5% restante señaló un riesgo bajo. En términos de dimensiones específicas, el 46,9% percibió un riesgo alto en el ámbito biológico, el 46,1% reportó un riesgo medio en el ámbito físico, el 52,3% indicó un riesgo medio en el ámbito químico, y el 45,3% experimentó un riesgo alto en el ámbito ergonómico. Además, el 53,9% manifestó padecer una enfermedad ocupacional. En conclusión, se determinó que los profesionales de enfermería enfrentan un riesgo laboral medio en los entornos de los servicios de hospitalización.

En Huánuco, 2019, Espínola²³ realizó el estudio: “Riesgos laborales del profesional de Enfermería en Sala de Operaciones del Hospital Tingo María” El análisis reveló que el 61,0% de los profesionales de enfermería identificaron riesgos laborales en su entorno de trabajo. Específicamente, en la dimensión de riesgos biológicos, el 67,0% percibió la presencia de estos riesgos, mientras que, en la dimensión de riesgos químicos, el 61,0% también indicó su existencia. En cuanto a los

riesgos físicos, el 72,0% señaló su presencia. Para los riesgos ergonómicos, el 28,0% mencionó su existencia, y el 22,0% consideró que hay un riesgo psicosocial. En conclusión, se determinó que los profesionales de enfermería perciben principalmente mayores riesgos laborales en las dimensiones biológicas, físicas, químicas y ergonómicas, y menores en las dimensiones ergonómica y social.

En Huánuco – Perú, 2018, Garay y Velásquez²⁴ ejecutaron el estudio: “Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercebida por los profesionales de Enfermería de un Hospital Público”; En los resultados del estudio, se observó que una mayoría significativa de enfermeros encuestados estaban expuestos a condiciones laborales que implicaban contacto con materiales biológicos (71,7%) y el uso de antisépticos (73,0%). Además, una proporción considerable reportó adoptar posturas dolorosas y forzadas (58,7%) y permanecer de pie durante períodos prolongados (76,1%). También se destacó que un alto porcentaje manipulaba cargas físicas pesadas (78,3%). En términos de riesgo laboral, la mayoría (71,7%) enfrentaba un riesgo medio, mientras que un menor porcentaje tenía un riesgo bajo (23,9%) o alto (4,4%). En cuanto a la percepción sobre la gestión de la prevención de riesgos ocupacionales, el 71,7% la consideraba moderada. En relación con su estado de salud, el 54,3% informó tener un buen estado de salud, en contraste con el 45,7% que describió su estado de salud como regular. En conclusión, se evidenció una conexión entre la gestión de la prevención de riesgos ocupacionales y el estado de salud predominante de los profesionales de enfermería.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DEL RIESGO LABORAL DE SALEILLES

De acuerdo con Ore²⁵, Esta teoría se fundamenta en la premisa esencial de que todas las ocupaciones laborales, por su naturaleza, conllevan una susceptibilidad inherente al riesgo. Esta situación aumenta considerablemente la probabilidad de que los trabajadores

puedan experimentar accidentes laborales o desarrollar enfermedades ocupacionales. Es de suma importancia resaltar que la responsabilidad primordial de minimizar la ocurrencia de estas condiciones durante la jornada laboral recae en los responsables de las instituciones.

Guzmán y Arias²⁶ sostienen que Esta teoría enfatiza que el entorno, la seguridad y la naturaleza del trabajo constituyen posibles fuentes de riesgo para el personal de enfermería, quienes están expuestos a condiciones ambientales y ergonómicas que aumentan la probabilidad de desarrollar diversas dolencias, como lumbalgias, dorsalgias y otras afectaciones musculo esqueléticas.

Esta teoría contribuye significativamente a la investigación al reconocer que el entorno laboral de los profesionales de enfermería frecuentemente exhibe condiciones adversas que contribuyen a la prevalencia de enfermedades ocupacionales dentro de este colectivo laboral.

2.2.2. TEORÍA DEL AUTOCUIDADO

Rodríguez et al²⁷ sostiene que esta teoría postula principalmente que la práctica del autocuidado es un comportamiento que las personas adoptan rutinariamente para lograr un estado de salud óptimo y experimentar una satisfacción integral en su vida diaria.

En esta perspectiva, Incio²⁸ define el autocuidado como el conjunto de comportamientos que las personas realizan para equilibrar los diversos aspectos de su entorno que impactan en su desarrollo integral. Esta definición analiza tres aspectos esenciales para alcanzar el máximo nivel de capacidad de autocuidado: los requisitos universales, los requisitos para el desarrollo y los requisitos para corregir desviaciones del estado de salud.

Según Naranjo et al²⁹, el primer conjunto de requisitos se centra en la satisfacción integral de todas las necesidades básicas, las cuales son fundamentales para prevenir riesgos para la salud. Los requisitos de

autocuidado orientados al desarrollo tienen como objetivo fomentar la creación de condiciones básicas que impidan la ocurrencia de eventos adversos en la vida. Finalmente, el autocuidado para corregir desviaciones del estado de salud se enfoca en la preservación integral de la salud, abarcando aspectos biopsicosociales y ocupacionales.

Esta teoría se relaciona con esta investigación porque permite reconocer que el autocuidado son un componente importante para que los profesionales de Enfermería puedan afrontar las condiciones inadecuadas del ámbito de trabajo y prevenir las enfermedades ocupacionales en el entorno hospitalario.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. CONDICIONES LABORALES

Según la OIT³⁰ se refiere a un conjunto de circunstancias y/o características que incluyen aspectos materiales, físicos, socioeconómicos, políticos y organizacionales dentro de los cuales se llevan a cabo las actividades laborales.

Santana³¹ explica que se refiere a los elementos inherentes a la labor que pueden tener un impacto en la aparición de varios riesgos o problemas en la salud y la seguridad laboral.

Ledesma et al³² Argumentan que se trata de un conjunto integral de derechos y requisitos mínimos a los que los trabajadores tienen acceso al establecer una relación laboral o contractual con una institución u organización específica.

Casanueva y Rodríguez³³ se refieren a aquellas características inherentes al entorno laboral de los individuos, que abarcan aspectos como seguridad, higiene, ergonomía y aspectos psicosociales.

2.3.2. CONDICIONES LABORALES EN ENFERMERÍA

Según Escalante y Zapatel³⁴ son los elementos que están relacionados con el trabajo del profesional de Enfermería y el entorno en que se desenvuelven, teniendo la propiedad de afectar su salud en el ámbito físico, psicológico y social.

Raraz et al³⁵ sostienen que son aquellas características propias de la actividad laboral de los profesionales de Enfermería que están relacionadas a la aplicación de políticas institucionales y el uso de medidas de bioseguridad para que puedan desempeñarse de manera pertinente en el ámbito asistencial.

Echevarría y León³⁶ afirmaron que se trata del conjunto completo de elementos que afectan el entorno, creando condiciones que pueden facilitar o dificultar el logro de los objetivos, tanto en la formación como en el desarrollo del personal de Enfermería.

2.3.3. DIMENSIONES DE CONDICIONES LABORALES EN ENFERMERÍA

Escalante y Zapatel³⁴ indican que la valoración de las condiciones laborales en el campo de la enfermería dentro de los servicios de salud involucra la consideración de las siguientes dimensiones:

a) Condiciones ambientales

Millones³⁷ explica que se refiere a los atributos y particularidades del entorno o ambiente natural que afectan las labores que realizan los trabajadores en su trabajo; y en el caso de los profesionales de enfermería, deben estar dirigidas a garantizar tanto la salud física y mental en el ámbito laboral como el bienestar de las personas. Por lo tanto, un entorno de trabajo saludable debe incorporar condiciones físicas ambientales que tengan un impacto positivo.

En este Ramos³⁸ manifiesta que las condiciones ambientales incluyen los aspectos relacionados a la infraestructuras de las entidades

hospitalarias que deben garantizar los aspectos necesarios para que el profesional de Enfermería pueda realizar sus actividades con normalidad; resaltando también la necesidad de tener ambientes iluminados, donde no se sienta una sensación de enfriamiento o de mucho calor, debiendo estar adecuadamente ventilado y libre de ruidos que puedan afectar su desempeño laboral.

b) Condiciones de carga de trabajo

Acevedo y Moreno³⁹ señalan que las condiciones de carga de trabajo son aquellas características que están relacionadas al esfuerzo físico o mental que tiene que realizar el trabajador durante la realización de sus actividades laborales y poder cumplir con los objetivos establecidos en su área de trabajo.

Ore y Soto⁴⁰ afirman que la carga física está relacionado al requerimiento físico al que es sometido el personal de Enfermería en su trabajo y que según su grado de exigencia puede causar problemas de lumbalgia, caídas y otros trastornos músculo esqueléticos; mientras que la carga emocional está asociado al grado presión psicológica que los profesionales de Enfermería experimentan en su jornada de trabajo pudiendo causar problemas de ansiedad, estrés laboral, etc.

c) Condiciones de seguridad

Ureta⁴¹ manifiesta que este tipo de condiciones laborales se encuentran relacionadas con la aplicación de medidas y normas que permitan asegurar la seguridad de los profesionales de Enfermería en sus áreas de trabajo y evitar la presencia de diversas enfermedades o afecciones propias de la actividad laboral.

Canales et al⁴² indican que las condiciones de seguridad están asociadas con la aplicación de medidas de bioseguridad en la atención de pacientes, lo que puede prevenir la propagación de infecciones en el entorno hospitalario, así como la incidencia de accidentes laborales o enfermedades ocupacionales durante la jornada laboral. Esto se basa

en el uso de la ergonomía para evitar las lesiones musculoesqueléticas que pueden surgir en los profesionales de enfermería durante el traslado de pacientes, la manipulación de camillas y la adopción de posturas inadecuadas.

d) Condiciones de la organización

Espinoza⁴³ afirma que son aquellos elementos o características propias de la entidad de trabajo que se encuentran relacionadas a las políticas laborales, distribución del tiempo de trabajo, horario laboral, estructura organizativa y relaciones interpersonales que se realizan dentro del área de trabajo para el cumplimiento de los objetivos de la institución laboral.

Delgado⁴⁴ afirma que esto está conectado con el horario laboral establecido en las regulaciones actuales, que consiste en 6 horas al día y 150 horas al mes. En lo que respecta a los turnos, estos pueden ser de mañana, tarde o noche, y dentro de esta jornada se incluye el trabajo de guardias hospitalarias en el ámbito asistencial.

2.3.4. ENFERMEDADES OCUPACIONALES

Giraldo⁴⁵ menciona que según la Organización Mundial de la Salud (OMS), las enfermedades ocupacionales son afecciones patológicas que surgen como resultado de la actividad laboral o la exposición al entorno laboral, siendo usualmente ocasionadas por la interacción con agentes físicos, químicos o biológicos presentes en el lugar de trabajo.

Según el MINSA⁴⁶ se refieren a condiciones de salud adversas que afectan a los trabajadores debido a la exposición a diversos factores de riesgo presentes en los ambientes laborales, las cuales pueden manifestarse de manera aguda o crónica.

Robaina y Sevilla⁴⁷ argumentan que se trata de condiciones patológicas adquiridas como resultado del desempeño de una labor específica o la exposición continua al entorno laboral, que pueden ser

causadas por agentes físicos, químicos, biológicos, así como por factores emocionales y psicosociales.

2.3.5. ENFERMEDADES OCUPACIONALES MÁS FRECUENTES EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA

Según Portuguez⁴⁸ las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería son clasificadas de acuerdo con el agente con que se relaciona su actividad de trabajo y que están agrupadas en 8 grupos clasificados de la siguiente manera: en el primer grupo se ubican las enfermedades causadas por exposición a riesgos químicos como polvos, gases, vapor, partículas, humos, etc.; en el segundo grupo están las enfermedades causadas por agentes físicos como la vibración, el ruido, la temperatura, radiaciones, etc.; y en el tercer grupo se encuentran las enfermedades ocupacionales producidas por agentes biológicos como virus, bacterias, hongos y parásitos.

En el cuarto grupo, según lo expresado por Jiménez⁴⁹, se incluyen las enfermedades generadas por la inhalación de sustancias y agentes que no están categorizados en secciones previas. En el quinto grupo se clasifican las enfermedades cutáneas ocupacionales, originadas por la exposición a sustancias no contempladas en las secciones anteriores. En el sexto grupo se encuentran las enfermedades provocadas por agentes cancerígenos. El séptimo grupo abarca las enfermedades ocasionadas por factores psicosociales, como el acoso laboral. Finalmente, el octavo grupo comprende las enfermedades causadas por factores ergonómicos, como una postura incorrecta debido a la ubicación inadecuada de la maquinaria, lo que puede generar lumbalgia o dorsalgia.

Silva⁵⁰ refiere que las enfermedades ocupacionales más frecuentes en el personal de Enfermería son los trastornos músculo esqueléticos como dorsalgias y lumbalgias debido a las actividades que realizan en el ámbito sanitario que incluya la adopción de posturas forzadas, manipular cargas, estar mucho tiempo de pie y realizar movimientos repetitivos que

afectando su salud; presentándose también otras enfermedades como la hipoacusia, dermatitis alérgica, leishmaniosis, várices, gastritis, migrañas, artrosis, tendinitis, conjuntivitis, faringoamigdalitis, síndrome del hombro doloroso, infecciones urinarias, estrés laboral entre otros.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Ha: Las condiciones laborales se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.

Ho: Las condiciones laborales no se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Ha₁: Las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ho₁: Las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo no se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ha₂: Las condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ho₂: Las condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo no se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ha₃: Las condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ho₃: Las condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo no se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ha₄: Las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ho₄: Las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo no se relacionan con las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

Condiciones laborales.

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE

Enfermedades ocupacionales.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	VALORES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICION	INSTRUMENTO
VARIABLE DEPENDIENTE 1								
Condiciones laborales	Se refiere al conjunto de derechos y requisitos básicos a los que los trabajadores tienen acceso al establecer un vínculo laboral o contractual con una institución u organización laboral específica.	Son aquellas características propias de la actividad laboral de los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano, divididas en cuatro dimensiones y evaluadas como buenas, regulares y mala condiciones laborales	Condiciones ambiente de trabajo	Categórica Politómica	Buenas 27 a 35 Regulares 17 a 26 Malas 7 a 16	Ventilación Iluminación Temperatura ambiente Uso de sustancias biológicas y químicas Confort del ambiente de trabajo Inmunización	Ordinal	Cuestionario de condiciones laborales
			Condiciones de carga de trabajo	Categórica Politómica	Buenas 19 a 25 Regulares 12 a 18 Malas 5 a 11	Rutina de trabajo Satisfacción con actividades de trabajo Postura corporal en el ambiente de trabajo Bipedestación prolongada	Ordinal	

Sobreesfuerzo
laboral

Condiciones de seguridad	Categoría Politécnica	Buenas 16 a 20 Regulares 10 a 15 Malas 4 a 9	Uso de medidas de protección personal Protocolos en la atención de los pacientes Aplicación de medidas de bioseguridad	Ordinal
-----------------------------	--------------------------	--	---	---------

Condiciones de organización	Categoría Politécnica	Buenas 23 a 30 Regulares 15 a 22 Malas 6 a 14	Políticas de trabajo Horario laboral Remuneraciones Relaciones interpersonales Vinculación laboral	Ordinal
--------------------------------	--------------------------	---	---	---------

VARIABLE DEPENDIENTE 2

	<p>Son cambios en la salud de los empleados que surgen como resultado de estar expuestos a diferentes elementos de riesgo presentes en los lugares de trabajo, pudiendo desarrollarse de manera súbita o progresiva.</p>	<p>Constituyen los estados patológicos que presentan los profesionales de Enfermería del Hospital Hermilio Valdizán como consecuencia de su exposición a diversos factores de riesgo en su entorno de trabajo</p>	<p>Identificación de enfermedades ocupacionales</p>	<p>Categoría dicotómica</p>	<p>Presencia de enfermedades ocupacionales</p>	<p>Si No</p>	<p>Nominal</p>
<p>Enfermedades ocupacionales</p>			<p>Clasificación de enfermedades ocupacionales</p>	<p>Categoría Politémica</p>	<p>Tipo de enfermedad ocupacional</p>	<p>Lumbalgia Dorsalgia Dolor articular Gastritis Várices Artrosis Migraña Faringoamigdalitis Conjuntivitis Infección urinaria Tendinitis Síndrome de hombro doloroso Otros</p>	<p>Cuestionario de condiciones laborales</p> <p>Nominal</p>

VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

Características demográficas	Conjunto de características vinculadas a la demografía de un grupo específico de personas.	Colección de características y cualidades inherentes al contexto demográfico de los profesionales de enfermería que trabajan en el Hospital Regional Hermilio Valdizán	Edad	Cuantitativa	Fecha de nacimiento	En años	De razón	Cuestionario de características generales
			Género	Catagórica Dicotómica	Fenotipo	Masculino Femenino	Nominal	
			Grado de especialización profesional	Catagórica Politómica	Nivel de estudios alcanzados	Licenciado(a) en Enfermería Segunda especialidad Maestría Doctorado	Ordinal	
Características laborales	Conjunto de atributos relacionados al contexto laboral de un determinado grupo ocupacional	Conjunto de características y cualidades distintivas que caracterizan el entorno laboral de los profesionales de enfermería que trabajan en el Hospital Regional Hermilio Valdizán.	Condición laboral	Catagórica Dicotómica	Condición de trabajo	Nombrado Contratado	Nominal	Cuestionario de características generales
			Servicio de trabajo	Catagórica Politómica	Servicio donde labora actualmente	Emergencia Medicina Cirugía Traumatología Pediatria Unidad de cuidados intensivos Centro Quirúrgico Gineco Obstetricia	Nominal	

			Consultorios Externos				
			Tiempo de trabajo en la institución	Numérica	Años de trabajo en la institución	En años	De razón
			Antecedentes de accidentes laborales	Categórica dicotómica	Presentó accidentes laborales	Si No	Nominal
Características informativas	Colección de características y cualidades asociadas al contexto informativo de un grupo laboral específico	Conjunto de atributos propios del ámbito informativo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán	Tiempo de licencia por enfermedad	Categórica politómica	Periodo de licencia por enfermedad	No he estado de licencia Menos de un mes De 1 a 3 meses De 3 a 6 meses Más de 6 meses	De intervalo
			Capacitación sobre enfermedades ocupacionales	Categórica dicotómica	Recibió capacitación	Si No	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Este estudio, clasificado según su intervención, se cataloga como observacional, ya que analizó ambas variables de estudio en su entorno natural sin intervenciones deliberadas, lo que permitió una descripción precisa de la realidad estudiada.

En términos de planificación, se identifica como prospectivo, dado que los datos se recopilaron directamente de fuentes primarias a través de instrumentos aplicados a los profesionales de enfermería.

En cuanto al número de mediciones de las variables, se caracteriza como un estudio transversal, ya que ambas variables se midieron una vez en un momento y lugar específicos.

Respecto a los objetivos de la investigación, se clasifica como analítica, pues se evaluaron dos variables para establecer la relación entre las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de enfermería participantes del estudio.

3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

El método aplicado en esta investigación fue de tipo cuantitativo, centrado en el empleo exhaustivo de herramientas estadísticas para la presentación de resultados y la contrastación de las hipótesis formuladas, lo cual contribuyó significativamente a una representación precisa y detallada de la realidad abordada en este informe de tesis.

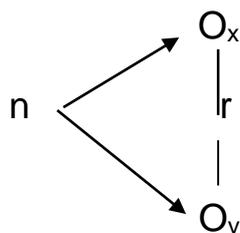
3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Esta investigación se clasificó en el nivel relacional, ya que su objetivo fue establecer y analizar la relación existente entre las condiciones laborales específicas y la incidencia de enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional

Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco, con el propósito de recomendar medidas adecuadas de intervención y prevención.

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

En este informe se aplicó el diseño relacional que es esquematizado de este modo:



Donde:

- n** : Muestra de profesionales de Enfermería
- O_x** : Condiciones laborales.
- O_y** : Enfermedades ocupacionales.
- r** : Relación entre las variables.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La muestra de estudio comprendió a un total de 238 profesionales de Enfermería empleados en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco durante el año 2023, según datos proporcionados por la oficina de recursos humanos de dicha institución hospitalaria.

a) CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Se incluyeron en el estudio a los profesionales de Enfermería que estuvieron laborando en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco durante el año 2023, tuvieron contrato laboral vigente con esta institución y aceptaron participar de manera voluntaria del estudio firmando el consentimiento informado.

b) CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Se excluyeron del estudio a 5 profesionales de Enfermería por las siguientes razones: 3 profesionales de Enfermería no aceptaron participar del estudio, 1 enfermera estuvo de licencia por maternidad y 1 enfermero se encontró de licencia por vacaciones.

c) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPACIO

Esta investigación se desarrolló en los ambientes de los servicios de hospitalización y consultorios externos del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco, con sede institucional en el Jr. Hermilio Valdizán N° 900, ubicada en el centro de la ciudad de Huánuco.

d) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN TIEMPO

Este estudio investigativo se desarrolló durante los meses de abril a noviembre del año 2023.

3.2.2. MUESTRA

a) UNIDAD DE ANÁLISIS Y MUESTREO

Profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

b) MARCO MUESTRAL

Rol de turnos de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

c) POBLACIÓN MUESTRAL

La muestra final quedó constituida por 233 profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

d) TIPO DE MUESTREO

No se aplicó ningún tipo de muestreo porque se trabajó con todos los profesionales de Enfermería que aceptaron ser parte del proceso de recolección de datos.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

a) Técnicas

En este estudio de investigación se aplicó la técnica de la encuesta para obtener información sobre las condiciones laborales y las enfermedades laborales en los profesionales de Enfermería participantes de este estudio.

b) Instrumentos

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 1	
1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Cuestionario de características generales
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo	Identificar las características generales de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.
4. Estructura del instrumento	Se encuentra conformada por 9 preguntas clasificadas tres dimensiones: características sociodemográficas, laborales e informativas con tres preguntas cada una.
6. Momento de aplicación.	Después del turno de trabajo
7. Tiempo de aplicación.	25 minutos en promedio por cada profesional de Enfermería participante del estudio

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 2:	
1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Escala de condiciones laborales
3. Autor	Escalante y Zapate ³⁴
4. Objetivo.	Identificar las condiciones laborales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

5. Estructura del instrumento	22 ítems clasificados en 4 dimensiones: condiciones ambientales (7 ítems); condiciones de carga de trabajo (5 ítems); condiciones de seguridad (4 ítems), y condiciones de organización (6 ítems)
6. Baremación general	Condiciones laborales Buenas = 82 a 110 puntos. Regulares = 52 a 81 puntos Mala = 22 a 51 puntos
7. Baremación por dimensiones	Condiciones ambientales Buenas = 27 a 35 puntos. Regulares = 17 a 26 puntos Mala = 7 a 16 puntos. Condiciones de carga de trabajo Buenas = 19 a 25 puntos. Regulares = 12 a 18 puntos Mala = 5 a 11 puntos. Condiciones de seguridad Buenas = 16 a 20 puntos. Regulares = 10 a 15 puntos Mala = 4 a 9 puntos. Condiciones de organización Buenas = 23 a 30 puntos. Regulares = 15 a 22 puntos Mala = 6 a 14 puntos.
8. Momento de aplicación.	Después del turno de trabajo
9. Tiempo de aplicación.	40 minutos en promedio por cada profesional de Enfermería participante del estudio

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 2:

1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Cuestionario de enfermedades ocupacionales
3. Autor	Ojeda y Lázaro ¹⁶
4. Objetivo.	Identificar las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.
10. Estructura del instrumento	Consta de 2 ítems clasificados en una única dimensión: la primera pregunta está relacionada a la presencia de enfermedades ocupacionales y la segunda al tipo de enfermedad ocupacional que presenta el profesional de Enfermería.
11. Baremación general	Se realizó en función si observe o no la presencia de la enfermedad ocupacional en los profesionales de Enfermería, identificando también la enfermedad identificada en el profesional de Enfermería en estudio.
12. Momento de aplicación.	Después del turno de trabajo

13. Tiempo de aplicación.	30 minutos en promedio por cada profesional de Enfermería participante del estudio
---------------------------	--

c) Validez y confiabilidad de instrumentos

- **Validez por juicio de expertos**

El procedimiento de validación mediante el juicio de expertos se llevó a cabo al someter el contenido de los instrumentos "Escala de condiciones laborales" y "Cuestionario de enfermedades ocupacionales" a la evaluación de un equipo metodológico compuesto por cinco expertos. Estos expertos llevaron a cabo una evaluación minuciosa de cada uno de los ítems presentados en ambos instrumentos, considerando aspectos como la estructura, la forma y el contenido de los ítems. Además, se analizaron la suficiencia, pertinencia, claridad y coherencia de cada uno de ellos para garantizar que ambos instrumentos fueran congruentes con el contenido del universo de las variables evaluadas.

Para ello, cada uno de los expertos consultados recibió los materiales necesarios para realizar la validez de contenido, llenando el formato de validación correspondiente donde brindaron algunas recomendaciones y sugerencias para realizar una adecuada medición de variables que fueron subsanadas oportunamente y luego fueron presentadas nuevamente a los jueces expertos quienes dieron su conformidad firmando la constancia de validación correspondiente (Anexo 5) siendo su opinión de aplicabilidad resumida en este cuadro:

Cuadro de validación de jueces expertos

Nº	Datos del experto	Escala de condiciones laborales	Cuestionario de enfermedades ocupacionales
1	Lic. Karen Revolledo Estrada	Aplicable	Aplicable
2	Mg. Gianni Garay Cabrera	Aplicable	Aplicable
3	Lic. Grizzly Bravo Nieves	Aplicable	Aplicable

4	Lic. Mario Calero Tarazona	Aplicable	Aplicable
5	Mg. Diza Berríos Esteban	Aplicable	Aplicable
6	Lic. Sonia Ponce Ramírez	Aplicable	Aplicable
7	Mg. Tania Fernández Gines	Aplicable	Aplicable

- **Confiabilidad estadística de instrumentos**

Este procedimiento se llevó a cabo después de realizar un estudio piloto el 18 de agosto de 2023, en una muestra no aleatoria de 15 profesionales de enfermería que trabajaban en los servicios de hospitalización del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari. Durante este estudio piloto, se aplicaron los instrumentos de investigación siguiendo los protocolos establecidos en el plan de prueba piloto.

La prueba piloto se llevó a cabo sin inconvenientes significativos, asegurando la aplicación de los instrumentos a todos los profesionales de enfermería participantes. Al finalizar esta actividad, se evaluaron los indicadores de resultado de la prueba piloto, observando una tasa de participación del 100%, una tasa de respuesta del 100% y una tasa de respuesta por ítems del 96,3%. Los instrumentos de recolección de datos se aplicaron en un promedio de 25 minutos por cada profesional de enfermería que participó en la prueba piloto.

Con los datos recopilados durante la prueba piloto, se construyó una base de datos en el programa SPSS 25.0. Mediante la aplicación del coeficiente de confiabilidad de Alfa de Cronbach, se determinó que el instrumento "Escala de condiciones laborales" tenía un valor de confiabilidad de 0,863. Posteriormente, utilizando el coeficiente KR 20 de Kuder Richardson, se obtuvo una confiabilidad de 0,87 para el instrumento "Cuestionario de enfermedades ocupacionales". Estos resultados indican que ambos instrumentos poseen una confiabilidad alta, lo que respalda su utilización en el proceso de recolección de datos

d) Recolección de datos

Esta etapa se realizó aplicando secuencialmente las siguientes actividades:

- **Autorización:** Esta etapa se realizó presentando el 1 de setiembre del 2023 una solicitud dirigida al director del nosocomio pidiendo el permiso para aplicar los instrumentos en los profesionales de Enfermería en estudio (Anexo 6) que fue aceptada a trámite y posteriormente brindado el documento de autorización emitido el día 15 de setiembre del 2023 (Anexo 7).
- **Coordinación administrativa y recursos:** Se realizaron las coordinaciones correspondientes con la jefatura de Enfermería del hospital para identificar a los profesionales de Enfermería en estudio, gestionándose también el apoyo de personal humano para la aplicación de encuestas y de los materiales necesarios para realizar la investigación.
- **Capacitación:** En esta etapa se realizó el adiestramiento de las actividades que debían efectuar los encuestadores en la aplicación de los instrumentos de medición.
- **Aplicación de instrumentos:** Este proceso comenzó cuando los encuestadores debidamente identificados ingresaron a los ambientes del hospital para aplicar los instrumentos, y previa presentación respectiva coordinaron con la jefatura de Enfermería y de cada servicio el momento idóneo para la aplicación de los instrumentos de medición en la muestra de análisis.

Después, se accedió a cada uno de los servicios de hospitalización y se procedió a abordar a los profesionales de enfermería, invitándolos amablemente a participar en el estudio. Se les explicó detalladamente el propósito y los objetivos de la investigación, y luego se les proporcionó el consentimiento informado para que lo revisaran y firmaran como prueba de su participación voluntaria en el proyecto de investigación.

A continuación, se les entregaron los instrumentos de medición a los profesionales de enfermería, otorgándoles un tiempo aproximado de 30 minutos para que pudieran responder todas las preguntas de manera adecuada. Posteriormente, se procedió a recoger los instrumentos y verificar que todos los ítems hubieran sido completados correctamente, expresándoles agradecimiento por su colaboración.

Este proceso se llevó a cabo en todos los servicios de hospitalización y consultorios externos del hospital hasta alcanzar la muestra requerida para el estudio. Se encuestó a un promedio de 5 a 10 profesionales de enfermería por día, y el proceso de recolección de datos tomó un período de dos meses, concluyendo esta etapa el 28 de noviembre de 2023.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- a) Control de datos:** Se realizó la evaluación crítica de los instrumentos aplicados en el estudio verificando que cumplan con los requisitos establecidos para su adecuado procesamiento.
- b) Codificación de datos:** Se efectuó asignando códigos numéricos a las respuestas dadas por los profesionales de Enfermería en los instrumentos, siendo esta información utilizada para la elaboración de la base de datos del informe de tesis (Anexo 8).
- c) Procesamiento de datos:** La información encontrada en el trabajo de campo se procesó con el Programa SPSS 25.0.
- d) Presentación de datos:** Los resultados se presentaron en tablas académicas.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

- a) Análisis descriptivo:** Se llevó a cabo utilizando análisis estadísticos descriptivos, que incluyeron frecuencias y porcentajes, para examinar las variables categóricas. Estos resultados fueron interpretados en concordancia con el marco teórico y conceptual

relacionado con las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales de los profesionales de enfermería.

b) Análisis inferencial: Para evaluar cada hipótesis formulada en este estudio, se empleó la prueba no paramétrica del Chi Cuadrado de Independencia. Se estableció un valor $p < 0,05$ como punto de referencia para las decisiones estadísticas del estudio. Este análisis se llevó a cabo utilizando el programa estadístico IBM SPSS 25.0.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En cuanto a los aspectos éticos de este proyecto de investigación, cabe mencionar que se siguieron las directrices bioéticas para la investigación en el ámbito sanitario, principalmente porque cada enfermera participante dio su consentimiento informado (véase el anexo 5) para validar su participación voluntaria en la recogida de datos.

También se promovió el bienestar de cada profesional de enfermería implicado en el proceso de recogida de información, de acuerdo con el principio bioético de beneficencia, haciendo hincapié en que los resultados de este informe pueden utilizarse para aplicar medidas institucionales que mejoren las condiciones de trabajo y reduzcan la prevalencia de enfermedades profesionales entre los profesionales de enfermería.

Se tuvo en cuenta el principio bioético de no maleficencia, garantizando la confidencialidad de la información compartida y evitando daños innecesarios al bienestar físico o psicológico de los profesionales de enfermería implicados. Además, se aplicó el principio de justicia, permitiendo un trato justo a todas las enfermeras implicadas en la recogida de datos.

No maleficencia: Se consideró este principio asegurando que en ningún momento se comprometió la dignidad, los privilegios o la salud de los encuestados, dado que los datos recopilados fueron tratados de manera confidencial y utilizados estrictamente con fines de investigación.

Autonomía: Al aplicar este principio, se proporcionó una explicación clara y precisa a los profesionales de enfermería. Se les informó que su

participación en la investigación era voluntaria y que debían reconocer y firmar el formulario de consentimiento informado.

Justicia: Este principio se aplicó a los profesionales de enfermería garantizando que los instrumentos de investigación se utilizaran de manera equitativa para todos los participantes. Se brindó un trato amable, respetuoso e imparcial a cada individuo, sin discriminación por motivos de raza, religión, condición social u otros.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Características generales	n = 233	
	fi	%
Edad en años		
28 a 38	82	35,2
39 a 49	71	30,5
50 a 60	80	34,3
Género		
Masculino	79	33,9
Femenino	154	66,1
Título o grado de mayor especialización profesional		
Licenciado(a) en Enfermería	123	52,7
Segunda especialidad	91	39,1
Maestría	19	8,2

En cuanto a los atributos sociodemográficos de los enfermeros y enfermeras que formaron parte de la investigación, se observó que la mayoría se ubicaba en el rango de edades entre 28 y 38 años, con una predominancia del género femenino. Además, se destacó la presencia significativa de profesionales con el título de licenciados en Enfermería.

Tabla 2. Características laborales de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Características laborales	n = 233	
	fi	%
Condición laboral		
Contratado	115	49,4
Nombrado	118	50,6
Servicio de trabajo		
Emergencia	28	12,0
Medicina	22	9,4
Cirugía	26	11,2
Traumatología	26	11,2
Pediatría	26	11,2
Unidad de cuidados intensivos	29	12,4
Centro Quirúrgico	26	11,2
Gineco Obstetricia	27	11,6
Consultorios externos	23	9,9
Tiempo de trabajo en el hospital		
Menos de 5 años	78	33,5
De 5 a 10 años	79	33,9
Más de 10 años	76	32,6

En cuanto a las características laborales de los profesionales de Enfermería que formaron parte de este estudio investigativo se identificó que hubo ligero predominio de los profesionales de Enfermería contratado; prevaleciendo los que laboran en el servicio de Emergencia y sobresaliendo los que tienen menos de cinco años trabajando en el hospital.

Tabla 3. Características informativas de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Características informativas	n = 233	
	fi	%
Antecedentes de accidentes laborales		
Si	30	12,9
No	203	87,1
Tiempo de licencia por enfermedad		
1 a 3 meses	117	50,2
3 a 6 meses	116	49,8
Capacitación sobre enfermedades ocupacionales		
Si	129	55,4
No	104	44,6

Al analizar las características informativas de los profesionales de Enfermería se encontró que una proporción prevaeciente de enfermeros(as) encuestados(as) manifestaron no haber tenido accidentes laborales, con ligero predominio de los que tuvieron de 1 a 3 meses de licencia por enfermedad y sobresaliendo los profesionales de Enfermería que recibieron capacitación sobre las enfermedades ocupacionales.

Tabla 4. Condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones laborales Ambiente de trabajo	Fi	%
Buenas	84	36,1
Regulares	149	63,9
Malas	0,0	0,0
Total	233	100,0

En el análisis de las condiciones laborales en lo que respecta al entorno de trabajo de los enfermeros y enfermeras incluidos en el estudio, se encontró que la mayoría de los encuestados percibieron que las condiciones laborales en su ambiente de trabajo eran regulares. En menor medida, se encontraron profesionales de Enfermería que consideraron que las condiciones laborales en su lugar de trabajo eran buenas. No se registraron enfermeros o enfermeras que consideraran que las condiciones en su entorno laboral fueran malas.

Tabla 5. Condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones laborales Carga de trabajo	Fi	%
Buenas	71	30,5
Regulares	162	69,5
Malas	0,0	0,0
Total	233	100,0

En cuanto a la valoración de las condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo de los profesionales de Enfermería participantes del estudio se identificó que predominaron los enfermeros(as) que percibieron que tienen regulares condiciones laborales en la carga de trabajo, mientras que la proporción restante consideraron que laboran en buenas condiciones laborales en los aspectos propios de la carga laboral, no identificándose enfermeros(as) que laboren en malas condiciones laborales en esta dimensión de análisis.

Tabla 6. Condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones laborales Seguridad en el trabajo	Fi	%
Buenas	79	33,9
Regulares	154	66,1
Malas	0,0	0,0
Total	233	100,0

Al efectuar el análisis de las condiciones laborales en la dimensión seguridad de los profesionales de Enfermería participantes del estudio se halló que un porcentaje sobresaliente de ellos consideraron que tienen regulares condiciones laborales en los aspectos relacionados a la seguridad en el ambiente de trabajo; y en menor distribución porcentual se ubicar los profesionales de Enfermería que percibieron buenas condiciones de trabajo en la seguridad laboral; y no se identificaron enfermeros(as) que valoren malas condiciones laborales en esta dimensión de análisis.

Tabla 7. Condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones laborales Organización de trabajo	Fi	%
Buenas	75	32,2
Regulares	158	67,8
Malas	0,0	0,0
Total	233	100,0

Al analizar las condiciones laborales en lo referente a la organización del trabajo de los profesionales de Enfermería participantes en el estudio, se observó que la mayoría percibió condiciones laborales regulares en su organización de trabajo. Por otro lado, una proporción menor indicó que trabajaban en buenas condiciones laborales en esta dimensión. No se identificaron enfermeros o enfermeras que expresaran que sus condiciones laborales en la organización de trabajo fueran malas.

Tabla 8. Condiciones laborales de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones laborales	Fi	%
Buenas	77	33,0
Regulares	156	67,0
Malas	0,0	0,0
Total	233	100,0

En la evaluación de las condiciones laborales de los profesionales de Enfermería del hospital objeto de estudio, se observó que la mayoría expresó que trabajaban en condiciones laborales regulares. En un menor porcentaje, alrededor de un tercio de los profesionales de Enfermería percibieron que tenían buenas condiciones laborales en el hospital. No se encontraron enfermeros o enfermeras que reportaran trabajar en condiciones laborales deficientes en esta institución hospitalaria.

Tabla 9. Enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Enfermedades ocupacionales	n = 233	
	fi	%
Presentó enfermedades ocupacionales		
Si	121	51,9
No	112	48,1
Enfermedad ocupacional presentada		
Dolores musculo esqueléticos	38	31,4
Lumbalgia	24	19,8
Dorsalgía	18	14,9
Migraña	7	5,8
Várices	16	13,2
Tendinitis	5	4,2
Otros	13	10,7

En cuanto al análisis de las características relacionadas a las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio se encontró que más de la mitad de encuestados refirieron haber tenido enfermedades ocupacionales y el porcentaje restante sostuvieron que no presentaron enfermedades ocupacionales en su ambiente de trabajo.

Respecto a la enfermedad ocupacional presentada, se encontró que predominaron los profesionales de Enfermería que señalaron haber tenido enfermedades musculo esqueléticas, seguido de los que tuvieron lumbalgias, dorsalgias, várices y otras enfermedades ocupacionales.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

a) Contraste de hipótesis general

Tabla 10. Relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones laborales	Enfermedades ocupacionales				Total		Chi Cuadrado (X^2)	P (valor)
	Si		No		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Buenas	28	12,0	49	21,0	77	33,0	11,166	0,001
Regulares	93	39,9	63	27,1	156	67,0		
TOTAL	121	51,9	112	48,1	233	100,0		

Al analizar la relación entre las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería participantes del estudio se pudo evidenciar que los resultados de la prueba de hipótesis general realizado con el estadístico no paramétrico del Chi Cuadrado de Independencia (X^2) evidenció un valor de $X^2 = 11,166$ con una significancia estadística $p = 0,001$ que evidencia que la relación entre estas variables es estadísticamente significativa; aceptándose la hipótesis formulada en este trabajo de investigación.

Por tanto, existen razones suficientes para señalar que las condiciones laborales se relacionan significativamente con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco.

b) Contraste de hipótesis específica 1

Tabla 11. Relación entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones Laborales Ambiente de trabajo	Enfermedades ocupacionales				Total		Chi Cuadrado (X ²)	P (valor)
	Si		No		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Buenas	32	13,7	52	22,4	84	36,1	10,074	0,002
Regulares	89	38,2	60	25,7	149	63,9		
TOTAL	121	51,9	112	48,1	233	100.0		

Al evaluar inferencialmente la relación entre las condiciones laborales en la dimensión ambiente de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio; se identificó que la aplicación del ritual de significancia estadística y comprobación de hipótesis mostró como resultados estadísticos un valor de $X^2 = 10,074$ con una significancia $p = 0,002$ que no supera el margen de error estadístico del 5% ($p = 0,05$) y permite aceptar la hipótesis planteada en esta dimensión.

En este sentido, existen razones suficientes para establecer que las condiciones laborales del ambiente de trabajo se relacionan con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del hospital en estudio.

c) Contraste de hipótesis específica 2

Tabla 12. Relación entre las condiciones de carga de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones Laborales	Enfermedades ocupacionales				Total		Chi Cuadrado (X ²)	P (valor)
	Si		No					
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Buenas	22	9,4	49	21,0	71	30,5	17,947	0,000
Regulares	99	42,5	63	27,0	162	69,5		
TOTAL	121	51,9	112	48,1	233	100,0		

En cuanto al análisis inferencial de la relación entre las condiciones laborales en la dimensión carga de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio se encontró que los reportes del contraste estadístico de hipótesis mostraron un valor de $X^2 = 17,947$ con una significancia estadística $p = 0,000$ que es inferior al nivel de significancia $p = 0,05$ y que permite rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis de estudio en esta dimensión de estudio.

En este sentido, se concluye estableciendo que las condiciones laborales de la carga de trabajo se relacionan con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del hospital en estudio.

d) Contraste de hipótesis específica 3

Tabla 13. Relación entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones Laborales Seguridad en el trabajo	Enfermedades ocupacionales				Total		Chi Cuadrado (X ²)	P (valor)
	Si		No		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Buenas	31	13,3	48	20,6	79	33,9	7,712	0,005
Regulares	90	38,6	64	27,5	154	66,1		
TOTAL	121	51,9	112	48,1	233	100,0		

Al analizar inferencialmente la relación que se establece entre las condiciones laborales en la dimensión seguridad en el trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del hospital en estudio se encontró que el proceso estadístico de hipótesis mostró un valor de $X^2 = 7,712$ con una significancia estadística $p = 0,005$ que es menor al margen de error probabilístico $p = 0,05$; que motiva el rechazo de la hipótesis nula y la aceptación de la hipótesis de investigación en esta dimensión.

En este sentido se concluye señalando que las condiciones laborales en la seguridad en el trabajo se relacionan significativamente con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería de esta entidad hospitalaria.

e) Contraste de hipótesis específica 4

Tabla 14. Relación entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023

Condiciones Laborales Organización de trabajo	Enfermedades ocupacionales				Total		Chi Cuadrado (X ²)	P (valor)
	Si		No		Nº	%		
	Nº	%	Nº	%				
Buenas	30	12,9	45	19,3	75	32,2	6,037	0,012
Regulares	91	39,0	67	28,8	158	67,8		
TOTAL	121	51,9	112	48,1	233	100,0		

Al efectuar la evaluación inferencial de la relación que se manifiesta entre las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería participantes de esta investigación, se halló que la aplicación del proceso de ritual de significancia estadístico mostró como resultados un valor de $X^2 = 6,037$ con un valor $p = 0,012$; que al no superar el margen de error probable del 5% ($p = 0,05$), permite que en el contraste de hipótesis se rechace la hipótesis nula y sea factible la aceptación de la hipótesis de investigación en esta dimensión de análisis.

Por lo expuesto, se puede indicar que las condiciones laborales en la dimensión organización de trabajo se relacionan significativamente con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería de esta entidad hospitalaria.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.

El presente informe de tesis tuvo como objetivo investigar la relación existente entre las condiciones de trabajo y las enfermedades profesionales en los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco en el año 2023. A través de una aplicación metódica de las fases de planificación, ejecución y procesamiento de datos, así como de la prueba estadística de hipótesis mediante la Prueba de Chi Cuadrado de Independencia (X^2), se determinó que estas variables tenían una relación significativa ($p = 0,001$), lo que permitió aceptar la hipótesis del estudio.

Se encontró relación entre las condiciones laborales en el ambiente de trabajo ($p = 0,002$), carga de trabajo ($p = 0,000$) seguridad en el trabajo ($p = 0,005$), organización de trabajo ($p = 0,012$) y las enfermedades ocupacionales en la muestra analizada, estos resultados se obtuvieron del instrumento aplicado a la muestra y no por médicos especialistas.

Esta información permite inferir que las condiciones laborales se relacionan con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio; identificándose que las enfermedades ocupacionales se presentan con mayor frecuencia en profesionales de Enfermería que señalan que laboran en inadecuadas condiciones laborales incrementando el riesgo de ello afecte su calidad de vida laboral.

En cuanto al contraste de las hipótesis específicas, los resultados expuestos en este informe también permiten señalar que las condiciones del ambiente de trabajo ($p = 0,002$); carga de trabajo ($p = 0,000$); seguridad en el trabajo ($p = 0,005$) y organización de trabajo ($p = 0,012$) se relacionan significativamente con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del hospital en estudio.

Nuestros reportes son concordantes con la información presentada por Marín y González¹⁹ quienes en su investigación también hallaron relación significativa entre estas variables, estableciendo que las condiciones en que los profesionales de Enfermería realizan su trabajo tienden a provocar que adopten posiciones ergonómicas inadecuadas en la atención de los pacientes que tienden a afectar su salud provocando que presenten enfermedades ocupacionales como las lumbalgias, dorsalgias y otras dolencias músculo esqueléticas, como también se demostraron en los resultados expuestos en esta tesis de investigación.

Similar también es la información presentada por Luengo y Montoya² quienes en su estudio pudieron demostrar que los profesionales de Enfermería tienden a presentar regulares condiciones de trabajo cuando brindan cuidados a los pacientes teniendo que exponerse a riesgos físicos, biológicos y ergonómicos que tienden a provocar que presenten enfermedades ocupacionales como los trastornos músculo esqueléticos, varices, rinitis alérgica, entre otros que provocan repercusiones negativas en su salud biopsicocial e incrementando las tasas de ausentismo laboral.

Ello también fue demostrado por Orcasita y Ovalle²⁰ quienes en su estudio pudieron comprobar que una alta proporción de profesionales de Enfermería muestran condiciones medianamente favorables al realizar sus actividades laborales en el ámbito hospitalario causando que tengan que exponerse a un conjunto de factores de riesgo que tienden a afectar su salud físico y emocional siendo frecuente que tengan problemas músculo esqueléticos y problemas de estrés laboral, que se asemeja a los resultados mostrados en este estudio.

Ello concuerda con lo demostrado por Tovar¹⁴ en su trabajo de investigación al señalar que los profesionales de Enfermería se encuentran expuestos a riesgo laboral medio en los ambientes hospitalarios, exponiéndose de manera permanente a riesgos físicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos que afectan su condición de salud, pues la mayoría tienden a presentar afectaciones músculo esqueléticas así como

enfermedades respiratorias e infectocontagiosas que tienden a afectar también su rendimiento laboral.

Arías y Ayuque²¹ también halló relación significativa entre las condiciones laborales y las patologías ocupacionales en los profesionales de Enfermería; señalando que los aspectos propios del ambiente de trabajo, carga laboral, seguridad y organización tienden a provocar que se expongan a diversos factores de riesgo laboral como la adopción de posturas incómodas, movimientos repetitivos y también exponerse al contagio de virus bacterias entre otros microorganismos que favorecen para que presenten patologías infectocontagiosas y dolencias músculo esqueléticas.

Narcizo²² concordó en establecer que la mayoría de los profesionales de Enfermería tienden a presentar un riesgo laboral medio en la realización de sus actividades laborales en el entorno hospitalario exponiéndose a riesgos biológicos (virus, hongos, bacterias, etc.) químicos (alergenos, aerosoles, etc.), físicos (iluminación, ventilación, etc.) y ergonómicos (movimientos repetitivos, adopción de posturas inadecuadas, etc.) que en su conjunto tienden a causar afectaciones en su estado de salud y cuya exposición prolongada provoca que tengan diversas enfermedades ocupacionales que inciden en su desempeño laboral e incrementan las tasas de ausentismo en su entorno de trabajo afectando la calidad de atención a los pacientes.

Ello también concuerda con lo establecido por Garay y Velásquez²⁴ quienes en su trabajo de investigación también encontraron que una proporción mayoritaria de los profesionales de Enfermería mostraron un riesgo laboral medio en su ambiente de trabajo, indicando que la mayoría de ellos laboraban en contacto con materiales biológicos y también con soluciones asépticas, estando de pie por periodos prolongados de tiempo, manipulando cargas de gran tamaño y adoptaban posturas forzadas e incómodas en el cuidado de los pacientes que causaba impactos negativos en su estado de salud siendo frecuente que presenten problemas de lumbalgias, dorsalgias y otras dolencias músculo esqueléticas.

Sin embargo, Ojeda y Lázaro¹⁶ encontraron resultados que son contrarios a los expuestos en este informe de tesis pues en su estudio no encontraron relación entre las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería, pues a pesar de que la mayoría de ellos trabajaron en buenas condiciones laborales tuvieron tendencia a presentar diversas enfermedades ocupacionales como las lumbalgias, gastritis, síndrome del hombro doloroso, entre otras afecciones que repercutieron en su desempeño laboral.

Espínola²³ también halló información que dista de lo presentado en esta investigación pues en su trabajo de investigación no halló relación entre estas variables pues pese a que identificó que la mayoría de los profesionales de Enfermería percibía que laboraba en adecuadas condiciones laborales que les permitía desenvolverse adecuadamente en el entorno laboral halló que un porcentaje importante de este grupo profesional presentaron enfermedades ocupacionales que afectaba su productividad laboral.

En esta perspectiva, el análisis crítico realizado en esta tesis de investigación permite evidenciar que nos encontramos frente a una realidad preocupante pues se identificó que más del 60% de profesionales de Enfermería manifestaron que trabajan en regulares condiciones laborales en el hospital en estudio tanto en los aspectos relacionados al ambiente y cargo de trabajo como en las características propias de la seguridad laboral y de la organización de trabajo que tendían a causar diversas repercusiones en su salud física, emocional y social provocando que 51,9% de ellos presentaron enfermedades ocupacionales, siendo las más frecuentes las dolencias musculoesqueléticas, dorsalgias, lumbalgias entre otras afecciones que afectan su desempeño e incrementaba las tasas de ausentismo laboral requiriendo la implementación de estrategias y medidas efectivas de afrontamiento de este problema en el ámbito hospitalario para la mejora de la calidad de vida de los profesionales de Enfermería en el ámbito asistencial.

En relación a las fortalezas de este estudio, es relevante resaltar la alta participación de los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco, quienes se involucraron activamente

en el proceso de recolección de datos. Fueron encuestados utilizando instrumentos de medición validados cualitativamente mediante el juicio de expertos, lo que garantizó la fiabilidad estadística de la información recopilada y su representatividad en este informe de tesis.

En cuanto a las limitaciones del estudio, es importante señalar que debido al diseño de la investigación no fue posible establecer relaciones causales entre las variables evaluadas. Se reconoce también que la medición de las enfermedades ocupacionales debió haberse realizado a través de una ficha de recolección de datos, donde se registrarán las patologías presentadas por los profesionales de Enfermería en su entorno laboral. Estos aspectos deben ser considerados en futuros estudios que sigan la línea de investigación abordada en este trabajo.

Desde un punto de vista personal, se considera fundamental reconocer que la mejora de las condiciones laborales en el entorno hospitalario contribuye a proporcionar a los profesionales de Enfermería las herramientas necesarias para mantener un buen estado de salud y ofrecer una atención de calidad a los pacientes. Esto incluye la reducción de la exposición a riesgos laborales y la disminución de la incidencia de enfermedades ocupacionales que afectan su bienestar biopsicosocial.

Se concluye este informe de tesis subrayando la importancia de promover la salud ocupacional como un elemento clave para abordar esta problemática en el ámbito asistencial. Se sugiere a las autoridades del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano de Huánuco considerar los resultados presentados en este informe para implementar medidas institucionales que mejoren las condiciones laborales de los profesionales de Enfermería. Además, se recomienda establecer un área de salud ocupacional donde profesionales capacitados brinden información y formación al personal de salud sobre medidas de prevención de enfermedades ocupacionales, con el fin de mejorar la calidad de vida laboral del personal de Enfermería en el ámbito hospitalario.

CONCLUSIONES

En este informe de tesis se pudieron establecer las siguientes conclusiones:

1. Las condiciones laborales se relacionaron significativamente con las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco con un valor de significancia $p = 0,001$; que hizo posible que se acepte la hipótesis de estudio en este informe de tesis.
2. Se encontró relación significativa entre las condiciones del ambiente de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio con una $p = 0,002$; siendo aceptada la hipótesis de investigación en esta dimensión de análisis.
3. Se identificó relación significativa entre las condiciones de carga de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio con una $p = 0,000$; aceptándose la hipótesis de investigación en esta dimensión.
4. Se halló relación significativa entre las condiciones de seguridad en el trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio con una $p = 0,005$; admitiéndose la hipótesis de investigación en esta dimensión.
5. Y finalmente, se evidenció relación significativa entre las condiciones de organización de trabajo y las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería en estudio con una $p = 0,012$; aceptándose la hipótesis de investigación en esta dimensión.

RECOMENDACIONES

Al director del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

- Encargar a la autoridad correspondiente la provisión de los equipos de protección personal requeridos para garantizar una atención de alta calidad a los pacientes, minimizando el riesgo de contacto con agentes infecciosos y previniendo así las enfermedades ocupacionales.
- Establecer una unidad especializada en salud ocupacional dentro del hospital, donde el personal capacitado pueda ofrecer orientación sobre los riesgos laborales y la aplicación de medidas preventivas para evitar enfermedades ocupacionales en el entorno hospitalario.
- Supervisar que todos los espacios dentro del hospital cumplan con las condiciones laborales necesarias para que el personal de Enfermería pueda desempeñar sus funciones de manera óptima y reducir así el riesgo de enfermedades ocupacionales en este grupo laboral.
- Reconocer el desempeño sobresaliente del personal de Enfermería mediante la entrega de cartas de felicitación y la implementación de incentivos laborales, con el objetivo de fomentar la prestación de cuidados de calidad a los pacientes y promover el uso adecuado de medidas de bioseguridad para prevenir enfermedades ocupacionales.

A la jefatura de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

- Que el departamento o la jefatura de enfermería a partir de los resultados obtenidos en este estudio, promuevan el diseño e implementación de una comisión que se encargue de identificar y registrar las enfermedades ocupacionales en los profesionales de enfermería y establecer estrategias para disminuir el riesgo de las mismas.
- Incentivar al personal para que asista a capacitación periódica sobre salud ocupacional y enfermedades ocupacionales, ya que mediante ello podemos prevenir los mismos y existirá mayor colaboración por parte de la persona

- Desarrollar iniciativas de promoción de la salud ocupacional y prevención de riesgos en el entorno hospitalario, orientadas a facilitar a los profesionales de Enfermería la realización de prácticas saludables durante sus jornadas laborales y así evitar la incidencia de enfermedades ocupacionales.
- Establecer un sistema de vigilancia epidemiológica específico para las enfermedades ocupacionales entre el personal de Enfermería, con el propósito de analizar las tasas de incidencia y prevalencia en el contexto hospitalario y adoptar medidas preventivas pertinentes.
- Fomentar que los profesionales de Enfermería acudan de manera regular a consultas médicas para llevar a cabo un seguimiento adecuado de su estado de salud y recibir el tratamiento adecuado en caso de presentar alguna enfermedad ocupacional.

A las enfermeras(os) jefes del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

- Verificar que todos los miembros del personal de Enfermería implementen protocolos de bioseguridad durante su jornada laboral con el fin de prevenir la exposición a agentes físicos y biológicos, reduciendo así el riesgo de enfermedades ocupacionales.
- Elaborar estrategias de mejoramiento dentro del entorno laboral, que incluyan acciones dirigidas a optimizar las condiciones laborales, la distribución de la carga de trabajo y la organización del servicio, con el propósito de favorecer la salud laboral y prevenir la incidencia de enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería.
- Fomentar entre los profesionales de Enfermería la adopción de pausas activas y la aplicación de técnicas de ergonomía para prevenir trastornos musculoesqueléticos como dorsalgias y lumbalgias, promoviendo así su bienestar físico durante la jornada laboral.
- Implementar los procedimientos necesarios para una gestión eficaz de la carga laboral del personal de Enfermería, con el fin de mejorar su rendimiento en el ámbito asistencial y garantizar un entorno laboral más saludable.

A los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

- Implementar intervalos de descanso activo y modificar la postura durante las horas de trabajo con el fin de evitar el desarrollo de enfermedades ocupacionales tales como lesiones musculoesqueléticas, dorsalgias, lumbalgias, y várices, entre otras.
- Reconocer la relevancia del autocuidado en el entorno laboral, promoviendo prácticas que contribuyan a prevenir enfermedades ocupacionales en el ámbito asistencial.
- Adherirse a las normas de bioseguridad y utilizar adecuadamente el equipo de protección personal para reducir la exposición a riesgos laborales y prevenir la aparición de accidentes y enfermedades ocupacionales.
- Fomentar el trabajo colaborativo en las labores realizadas en los servicios de trabajo para mejorar la distribución de tareas y mitigar la carga laboral, aspectos cruciales en la prevención de enfermedades ocupacionales.

A los estudiantes de Enfermería

- Persistir en la investigación de las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales entre los profesionales de Enfermería en los hospitales y centros de salud de Huánuco, con el propósito de contrastar hallazgos y sugerir estrategias que contribuyan a abordar esta problemática.
- Realizar estudios que analicen la eficacia de un programa de salud ocupacional en la optimización de la adopción de medidas preventivas de enfermedades ocupacionales entre los profesionales de Enfermería.
- Que se realicen nuevas investigaciones respecto a las enfermedades ocupacionales y condiciones de trabajo a fin de profundizar los hallazgos obtenidos

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ochoa C, Centeno P, Hernández E, Guamán K, Castillo J. La seguridad y salud ocupacional de los trabajadores y el mejoramiento del medio ambiente laboral referente a las pausas activas. *Revista Universidad y Sociedad*. [Internet] 2020 [Consultado 2021 jun 2]; 12(5): 308 – 313. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rus/v12n5/2218-3620-rus-12-05-308.pdf>
2. Luengo C, Montoya P. Condiciones de Trabajo en profesionales sanitarios de hospitales públicos en Chile. *Med. segur. Trab.* [Internet]. 2020 Jun [Consultado 2021 jun 2]; 66(259): 69 – 80. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2020000200069&lng=es.
3. Mejía G. Factores que pueden desencadenar las enfermedades ocupacionales en enfermeras del servicio de medicina varones del Hospital Regional Honorio Delgado. [Internet] Lima: Universidad Alas Peruanas; 2016 [Consultado 2021 jun 3]. Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/1252>
4. Organización Internacional del Trabajo. Casi 2 millones de personas mueren cada año por causas relacionadas con el trabajo. [Internet] Ginebra: OIT; 2022 [Consultado 2021 jun 3]. Disponible en: https://www.ilo.org/global/about-the-ilo/newsroom/news/WCMS_819802/lang--es/index.htm
5. Organización Internacional del Trabajo. Panorama de la seguridad y salud en el trabajo en América Latina y el Caribe. Ficha informativa regional. [Internet] Ginebra: OIT; 2021 [Consultado 2021 jun 4]. Disponible en: https://www.ilo.org/wcmsp5/groups/public/---americas/---ro-lima/documents/publication/wcms_882230.pdf
6. Ministerio de trabajo y promoción del empleo. Notificaciones de Enfermedades Ocupacionales - Fuente Registro Único de Accidentes de Trabajo Incidentes Peligros y Enfermedades Ocupacionales Junio - Diciembre 2022 [Internet] Lima: MTyPE; 2022 [Consultado 2021 jul 4].

Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/mtpe/informes-publicaciones/2829503-notificaciones-de-accidentes-de-trabajo-incidentes-peligrosos-y-enfermedades-ocupacionales-enero-2022>

7. Ministerio de trabajo de Salud, Dirección Regional de Salud Huánuco. Boletín informativo N° 2 de Salud Ocupacional (Junio 2023) [Internet] Lima: MINSA; 2023 [Consultado 2021 jul 5]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/4341438-boletin-informativo-n-2-de-salud-ocupacional-junio-2023>
8. Mesones V. Exposición a riesgos laborales en el personal de Enfermería durante el cuidado a pacientes en los servicios de internamiento de un hospital público. Jaén. [Internet] Jaén: Universidad Nacional de Cajamarca; 2017 [Consultado 2021 set 5]. Disponible en: <https://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/1057?show=full>
9. Bordignon M, Monteiro M. Problemas de salud entre profesionales de Enfermería y factores relacionados. *Enferm. Glob.* [Internet]. 2018 [Consultado 2021 jul 6]; 17(51): 435 – 469. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1695-61412018000300015&lng=es
10. Gamboa M. Factores de riesgo y presencia de enfermedades ocupacionales en el personal de Enfermería de servicio de cirugía del Hospital Militar Central Lima. [Internet] Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2019 [Consultado 2021 jul 7]. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/5371>
11. Rivera M, Sanmiguel M, Serrano L, Nava M, et al. Factores asociados a lesiones musculoesqueléticas por carga en trabajadores hospitalarios de la ciudad de Torreón, Coahuila, México. [internet]. 2015 Aug [Consultado 2021 jul 7];17(53):144–9. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=s0718-24492015000200008&lng=en&nrm=iso&tlng=en
12. Acosta R. Condiciones de trabajo, los riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería. *Salud, Ciencia y*

- Tecnología. [internet]. 2022 [Consultado 2021 jul 8]; 2(61): 1 – 9. Disponible en: <https://revista.saludcyt.ar/ojs/index.php/sct/article/view/61>
13. Tovar F. Relación entre riesgos laborales y enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería del servicio de Centro Quirúrgico del Hospital Carlos Alcántara Butterfield. [Internet] Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2022 [Consultado 2021 agos 8]. Disponible en: <https://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/20.500.14308/4308>
 14. Camacuari F. Factores de riesgo laboral y enfermedades ocupacionales en el profesional de Enfermería del Centro Quirúrgico Hospital Nacional Dos de Mayo. Rev méd panacea. [Internet] 2021 [Consultado 2021 agos 9]; 10(2): 89 – 93. Disponible en: <https://revistas.unica.edu.pe/index.php/panacea/article/view/431>
 15. Ojeda M, Lázaro E. Enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería y su relación con las condiciones de trabajo. Hospital Provincial Docente Belén de Lambayeque Acc Cietna [Internet] 2019 [Consultado 2021 agos 9]; 6(2): 21 – 31. Disponible en: <https://revistas.usat.edu.pe/index.php/cietna/article/view/251/909>
 16. Camargo Y. Riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2022 [Consultado 2021 set 10]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/20.500.14257/3950>
 17. Suarez C. Enfermedad profesional y ausentismo laboral en los trabajadores de un hospital de Lima- Perú. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2021 Abr [Consultado 2021 set 10]; 21(2): 364-371. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000200364&lng=es
 18. Sabastizagal I, Astete J, Benavides F. Condiciones de trabajo, seguridad y salud en la población económicamente activa y ocupada en áreas urbanas del Perú. Rev. Perú. Med. Exp. salud publica [Internet]. 2020 Ene [Consultado 2022 set 10]; 37(1): 32-41. Disponible en:

http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000100032&lng=es.

19. Marín B, González J. Riesgos ergonómicos y sus efectos sobre la salud en el personal de Enfermería. Rev. Inf. Cient. [Internet]. 2022 Feb [Consultado 2022 agos 6]; 101(1): e3724. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000100011&lng=es
20. Orcasita A, Ovalle L. Condiciones laborales del personal de Enfermería en una clínica de alta complejidad en Valledupar. Biociencias. [Internet]. 2019 Ene [Consultado 2022 set 11]; 14(1): 83 – 99. Disponible en: <https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/biociencias/article/view/5334>
21. Arías G, Ayuque S. Riesgos ocupacionales y enfermedades profesionales en el personal de Enfermería del Hospital II EsSalud [Internet] Huancavelica: Universidad de Huancavelica; 2019. [Consultado 2022 set 11] Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2912>
22. Narcizo A. Riesgos ocupacionales en los profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2021 [Consultado 2022 agos 12]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/2931>
23. Espínola E. Riesgos laborales del profesional de Enfermería en sala de operaciones del Hospital Tingo María – noviembre 2018 [Internet] Lima: Universidad San Martín de Porres; 2019. [Consultado 2023 set 12] Disponible en: <http://repositorio.usmp.edu.pe/handle/20.500.12727/5501>
24. Garay G, Velásquez S. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercebida por los profesionales de Enfermería de un Hospital Público de Huánuco. Revista Gaceta Científica. [Internet] 2020; 6(1): 41 – 53. [Consultado 2022 agos 13] Disponible en: <http://revistas.unheval.edu.pe/index.php/gacien/article/view/721/582>
25. Ore E. Prevención de riesgos laborales y derecho penal. Rev. Derecho PUCP. [Internet] 2018 [Consultado 2022 set 13]; 81: 197 – 225.

Disponible en:
http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0251-34202018000200007&lng=pt&nrm=iso

26. Guzmán F, Arias C. El concepto de riesgo en Medicina. *Revista Med* [Internet] 2011 [Consultado 2022 set 14]; 19(2): 241 – 247. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0121-52562011000200011&lng=en
27. Rodríguez M, Trespacios V, Gutiérrez M, Villamizar M, Torres C. Agencia de autocuidado, conocimientos, actitudes y prácticas de riesgo biológico en estudiantes de Enfermería. *Revista Cuidarte*. [Internet] 2019 [Consultado 2023 agos 14]; 10(1): 1 – 9. Disponible en: <https://revistacuidarte.udes.edu.co/index.php/cuidarte/article/view/622/1077>
28. Incio S. Teoría del autocuidado aplicado a riesgos laborales a los que se expone la enfermera del Hospital Las Mercedes, 2019. [Internet] Pimentel; Universidad Señor de Sipán; 2019. [Consultado 2022 agos 15] Disponible en: http://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6974/Incio%20Carpio%20Sandra%20Flor%20de%20Maria_.pdf?sequence=1&isAllowed=y
29. Naranjo I, Concepción J, Rodríguez M. La teoría déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. *Rev. Gac Méd Espirit*. [Internet] 2017 [Consultado 2022 agos 15]; 19(3): 89 – 100 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1608-89212017000300009&lng=es
30. Organización Internacional del Trabajo. Condiciones de trabajo. [Internet] Ginebra: OIT; 2021 [Consultado 2022 set 16]. Disponible en: <https://www.ilo.org/global/topics/working-conditions/lang--es/index.htm>
31. Santana V. Empleo, condiciones de trabajo y salud. *Revista Salud Colectiva*. [Internet] 2012. [Consultado 2023 set 16]; 8(2): 101 – 106 Disponible en: <https://www.scielosp.org/pdf/scol/2012.v8n2/101-106/es>

32. Ledesma R, Poó F, Ungaro J, López S, Cirese A, Enev A et al. Trabajo y salud en conductores de taxis. *Revista Ciencia y Trabajo*. [Internet] 2017 [Consultado 2023 set 17]; 19(59): 113 – 119. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-24492017000200113&lng=es
33. Casanueva C, Rodríguez C. La calidad de las condiciones de trabajo y su relación con la educación, género, región y exposición a la globalización en México. *Revista Región y Sociedad*. [Internet] 2009; [Consultado 2022 set 18]; 21(45): 3 – 44. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-39252009000200001&lng=es&nrm=iso
34. Escalante L, Zapatel N. Desempeño laboral y condiciones de trabajo del profesional de Enfermería en el servicio de neonatología del Hospital Regional de Cajamarca [Internet] Perú: Universidad César Vallejo; 2018 [Consultado 2022 set 19]. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/27813/escalante_ml.pdf
35. Raraz J, Allpas H, Torres F, Cabrera W, Alcántara L, Ramos R et al. Condiciones laborales y equipos de protección personal contra el Covid-19 en personal de salud, Lima-Perú. *Rev. Fac. Med. Hum.* [Internet]. 2021 Abr [Consultado 2023 dic 1]; 21(2): 335 – 345. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000200335&lng=es.
36. Echevarría M, Saldaña L. Condiciones laborales y calidad de vida del personal de Enfermería del Hospital Loayza. [Internet] Lima: Universidad César Vallejo; 2021. [Consultado 2023 dic 2] Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/91858>
37. Millones M. Condiciones de trabajo y satisfacción laboral de las enfermeras del Complejo Hospitalario PNP Luis N Sáenz. *Revista Científica Edupe*. [Internet]. 2022 [Consultado 2023 dic 3]; 1(4): 39 – 50. Disponible en:

<https://revistacientifica.edu.pe/index.php/revistacientifica/article/view/21/58>

38. Ramos P. Condiciones de trabajo y la satisfacción laboral del personal de Enfermería, en un hospital nivel IV, Lima [Internet] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2023. [Consultado 2023 dic 4] Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8412/T061_47507773_S.pdf?sequence=17
39. Acevedo K, Moreno D. Condiciones laborales relacionadas con el estrés en el personal de Enfermería de primera línea de atención durante la pandemia por COVID19. [Internet] Colombia: Universidad Santo Tomás; 2023 [Consultado 2023 dic 5] Disponible en: <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/43304/2022AcevedoKaren.pdf>
40. Ore E, Soto C. Satisfacción laboral y condiciones de trabajo del enfermero en el servicio de medicina del Hospital Guillermo Kaelin de la Fuente. [Internet] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2019. [Consultado 2023 dic 6] Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/2973/TESIS%20Or%C3%A9%20Erik%20-%20Soto%20Cecilia.pdf?sequence=3>
41. Ureta R. Condiciones de trabajo hospitalario y riesgos laborales en profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Zacarias Correa Valdivia – Huancavelica. [Internet] Lima: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018. [Consultado 2023 dic 7] Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/2060>
42. Canales M, Valenzuela S, Paravic T. Condiciones de trabajo de los profesionales de Enfermería en Chile. *Enfermería Universitaria*. [Internet]. 2016 [Consultado 2023 dic 8]; 13(3): 178 – 186. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-enfermeria-universitaria-400-articulo-condiciones-trabajo-profesionales-enfermeria-chile-S1665706316300215>

43. Espinoza M. Condiciones laborales y su relación con riesgos biológicos en personal de Enfermería de central de esterilización, Hospital Alberto Sabogal [Internet] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2019. [Consultado 2023 dic 9] Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/7930/T061_44555865_S.pdf?sequence=1
44. Delgado D. Condiciones de trabajo y calidad de vida laboral del enfermero en el servicio de emergencia de un Hospital de Lima [Internet] Lima: Universidad Norbert Wiener; 2023. [Consultado 2023 dic 10] Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/8183/T061_70851137_S.pdf?sequence=1
45. Giraldo E. ¿Qué es una enfermedad ocupacional? [Internet] Lima: Centro Nacional de Salud Ocupacional y Protección del Medio Ambiente para la Salud; 2022. [Consultado 2023 dic 11] Disponible en: <https://censopascindoc.ins.gob.pe/que-es-una-enfermedad-ocupacional/>
46. Ministerio de Salud. Manual de Salud Ocupacional. [Internet] Lima: MINSA; 2005. [Consultado 2023 dic 12] Disponible en: http://www.digesa.minsa.gob.pe/publicaciones/descargas/manual_deso.PDF
47. Robaina C, Sevilla D. Epidemiología de las enfermedades relacionadas con la ocupación. Rev Cubana Med Gen Integr [Internet]. 2003 Ago [Consultado 2023 dic 13]; 19(4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252003000400010&lng=es
48. Portuguez M. Factores predisponentes para enfermedades ocupacionales del personal de Enfermería que labora en servicios críticos del Hospital Regional de Ica [Internet] Ica: Universidad Alas Peruanas; 2017. [Consultado 2023 dic 14] Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/6628>

49. Jiménez K. Riesgos ocupacionales y medidas preventivas del personal profesional de Enfermería de un Instituto de Salud del Niño de Lima. [Internet] Ica: Universidad César Vallejo; 2021. [Consultado 2023 dic 15] Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/871117/Jimenez_AKA-SD.pdf
50. Silva E. Riesgos ocupacionales en el personal de Enfermería en instituciones de salud. [Internet] Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2022. [Consultado 2023 dic 16] Disponible en: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/5185>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Garay M. Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano – Huanuco 2023 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2024 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio:

“CONDICIONES LABORALES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO, HUÁNUCO 2023”.

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores			
			Dimensiones	indicadores	Ítems	Escala medición
¿Cuál es la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023?	Determinar la relación entre las condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.	<p>Ha: Las condiciones laborales se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.</p> <p>Ho: Las condiciones laborales se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.</p>	Condiciones laborales Nivel general		Del ítem 1 al 24 del cuestionario de condiciones laborales	Nominal

<p>Problemas específicos ¿Cuál es la relación entre las condiciones ambientales y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?</p>	<p>Objetivos Específicos Identificar la relación entre las condiciones ambientales y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.</p>	<p>Hipótesis Específicas Ha1: Las condiciones ambientales se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano. Ho1: Las condiciones ambientales se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.</p>	<p>Condiciones ambientales</p>	<p>Ventilación Iluminación Temperatura ambiente Uso de sustancias biológicas y químicas Confort del ambiente de trabajo Inmunización</p>	<p>Del ítem 1 al 7 del cuestionario de condiciones laborales</p>
<p>¿Cuál es la relación entre las condiciones de carga laboral y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?</p>	<p>Analizar la relación entre las condiciones de carga laboral y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.</p>	<p>Ha2: Las condiciones de carga laboral se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano. Ho2: Las condiciones de carga laboral no se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano..</p>	<p>Condiciones de carga laboral</p>	<p>Rutina de trabajo Satisfacción con actividades de trabajo Postura corporal en el ambiente de trabajo Bipedestación prolongada Sobreesfuerzo laboral</p>	<p>Del ítem 8 al 12 del cuestionario de condiciones laborales</p>

¿Cuál es la relación entre las condiciones de seguridad y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?

Establecer la relación entre las condiciones de seguridad y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ha3: Las condiciones de seguridad se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ho3: Las condiciones de seguridad no se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Condiciones seguridad

Uso de medidas de protección personal

Protocolos en la atención de los pacientes

Aplicación de medidas de bioseguridad

Del ítem 13 al 18 del cuestionario de condiciones laborales

¿Cuál es la relación entre las condiciones de organización y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano?

Evaluar la relación entre las condiciones de organización y las enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería Del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

Ha4: Las condiciones de organización se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano.

Ho4: Las condiciones de organización se relacionan con la enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano

Condiciones de la organización

Políticas de trabajo

Horario laboral

Remuneraciones

Relaciones interpersonales

Vinculación laboral

Del ítem 19 al 24 del cuestionario de condiciones laborales

Variable independiente: Enfermedades ocupacionales

Presencia de enfermedades ocupacionales

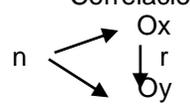
Si
No

Tipo de enfermedad ocupacional

Lumbalgia
Dorsalgia
Dolor articular
Gastritis
Várices
Artrosis
Migraña
Faringoamigdalitis
Conjuntivitis
Infección urinaria
Tendinitis
Síndrome de hombro doloroso
Otros

Del ítem 1 al 2 del cuestionario de identificación de enfermedades ocupacionales

Ordinal

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial
<p>Según intervención de la investigadora Observacional</p> <hr/> <p>Según planificación del estudio Prospectivo.</p> <hr/> <p>Según mediciones Transversal</p> <hr/> <p>Según número de variables: Analítico</p> <hr/> <p>Nivel del estudio Relacional</p> <hr/> <p>Diseño del estudio Correlacional</p>  <p>Donde: n_1 = Muestra de profesionales de Enfermería Ox = Condiciones laborales Oy = Enfermedades ocupacionales r =Relación entre variables</p>	<p>Población muestral 233 profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán de Huánuco</p>	<p>Técnicas: Encuesta</p> <p>Instrumentos: Escala de condiciones laborales Cuestionario de enfermedades ocupacionales</p>	<p>Se aplicará el consentimiento informado a cada profesional de Enfermería en estudio, aplicando también los principios de beneficencia, no maleficencia y justicia</p>	<p>Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de las variables de análisis.</p> <p>Estadística inferencial: Se realizó con el estadístico Chi Cuadrado de independencia con un $p < 0.05$ para aceptar las hipótesis de estudio.</p>

ANEXO 2
INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN
CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS
GENERALES

TÍTULO: “Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.”

INSTRUCCIONES: Este cuestionario se aplica buscando conocer las características generales del personal de Enfermería de esta institución por lo que a continuación se le presentan algunas preguntas que deberás leer detenidamente y responder marcando con un aspa en la alternativa de respuesta correspondiente

I. CARACTERÍSTICAS DEMOGRÁFICAS.

1. ¿Cuántos años tiene?

2. ¿Cuál es su género?

- a) Masculino ()
- b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su título profesional?

- a) Licenciado en Enfermería ()
- b) Segunda especialidad ()

4. ¿Cuál es su grado profesional?

- a) Maestro(a) ()
- b) Doctorado ()

II. CARACTERÍSTICAS LABORALES

5. ¿Cuál es condición laboral?

- a) Nombrado ()
- b) Contratado ()

6. ¿En qué servicio laboras?

- a) Emergencia ()
- b) Medicina ()
- c) Cirugía ()
- d) Traumatología ()
- e) Pediatría ()
- f) Unidad de cuidados intensivos ()
- g) Centro Quirúrgico ()
- h) Gineco Obstetricia ()
- i) Consultorios externos ()

7. ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en este hospital?

_____ años

CUESTIONARIO DE CONDICIONES LABORALES

TITULO: “Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Herminio Valdizán Medrano, Huánuco 2023”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario busca identificar las condiciones laborales en los profesionales de Enfermería de esta institución, para la cual se le solicita marcar en el casillero según las respuestas que consideres pertinente, agradezco tu gentil colaboración; considerando la siguiente valoración al marcar los casilleros:

N	Nunca
CN	Casi nunca
AV	A veces
CS	Casi siempre
S	Siempre

N°	REACTIVOS	N	CN	AV	CS	S
I.	CONDICIONES AMBIENTALES					
1.	¿Consideras que la ventilación en tu puesto de trabajo es adecuada?					
2.	¿Consideras que la iluminación de su lugar de trabajo es adecuada?					
3.	¿Durante el turno de trabajo experimenta cambios bruscos de temperatura?					
4.	¿El uso de hipoclorito de sodio en la limpieza de los pisos, clorhexidina, alcohol u otras sustancias químicas ha producido alguna reacción adversa en su organismo?					
5.	¿Los recipientes con sustancias químicas están debidamente etiquetados?					
6.	¿El espacio donde labora está limpio, ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario?					
7.	¿Usted cumple con su calendario de vacunas para prevenir enfermedades inmunoprevenibles especialmente DT, HVB e influenza					

II.	CONDICIONES DE CARGA LABORAL					
8.	¿Consideras que su trabajo rutinario?					
9.	¿Se siente satisfecho con las actividades que desempeña en su área de trabajo?					
10.	¿Durante el turno de trabajo usted pasa la mayor parte del tiempo en posturas incómodas?					
11.	¿Usted tiene que estar de pie por mucho tiempo?					
12.	¿Usted tiene que realizar levantamiento de algún tipo de carga mayor a sus capacidades?					
IV.	CONDICIONES DE ORGANIZACIÓN					
13.	¿Realizas más horas de trabajo o actividades adicionales a su jornada laboral?					
14.	¿Su trabajo es reconocido por los autoridades de la entidad de estudio?					
15.	¿Se siente satisfecho(a) con su salario mensual?					
16.	¿Se encuentra satisfecho con las relaciones interpersonales en su área de trabajo?					
17.	¿Califica como buena su vinculación laboral actual con la entidad hospitalaria?					
18.	¿Siente que su horario de trabajo está elaborado de forma justa y equitativa, respondiendo a las necesidades de los servicios?					

CUESTIONARIO DE VALORACIÓN DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES

TITULO: “Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario busca identificar la incidencia de enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería de esta institución, para la cual se le solicita responder con absoluta veracidad las interrogantes formuladas, agradezco su gentil colaboración.

I. DATOS RELACIONADOS A LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL

1. En el último año ¿Ha presentado alguna enfermedad ocupacional?

- a) Si
- b) No

Si la respuesta a la pregunta anterior es afirmativa ¿Qué enfermedad ocupacional ha padecido usted? (Marque una sola opción)

- a) Dolores músculo esqueléticos
- b) Dorsalgia
- c) Dolor articular
- d) Gastritis
- e) Várices
- f) Artrosis
- g) Migraña
- h) Faringoamigdalitis
- i) Conjuntivitis
- j) Infección urinaria
- k) Tendinitis
- l) Síndrome de hombro doloroso
- m) Otros

Especifique:

ANEXO 3
INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN
CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS
GENERALES

TÍTULO: “Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023.”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar las características sociodemográficas de los usuarios que acuden a este establecimiento de salud; por tanto, sírvase responder las preguntas que se le plantean llenando los espacios en blanco y marcando con un aspa (x) las respuestas que consideres pertinentes.

INSTRUCCIONES: Este cuestionario se aplica buscando conocer las características generales del personal de Enfermería de esta institución por lo que a continuación se le presentan algunas preguntas que deberás leer detenidamente y responder marcando con un aspa en la alternativa de respuesta correspondiente

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS.

1. ¿Cuántos años tiene?

2. ¿Cuál es su género?

- a) Masculino ()
- b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su título profesional?

- a) Licenciado en Enfermería ()
- b) Segunda especialidad ()
- c) Maestro(a) ()
- d) Doctorado ()

II. CARACTERÍSTICAS LABORALES

4. ¿Cuál es condición laboral?

- a) Nombrado ()
- b) Contratado ()

5. ¿En qué servicio laboras?

- a) Emergencia ()
- b) Medicina ()
- c) Cirugía ()
- d) Traumatología ()
- e) Pediatría ()
- f) Unidad de cuidados intensivos ()
- g) Centro Quirúrgico ()

- h) Gineco Obstetricia ()
- i) Consultorios externos ()

6. ¿Cuánto tiempo llevas trabajando en este hospital?

- a) Menos de 5 años ()
- b) De 5 a 10 años ()
- c) Más de 10 años ()

III. CARACTERÍSTICAS INFORMATIVAS

7. Desde que trabajas en este hospital ¿Ha sufrido algún accidente laboral?

- a) Si ()
- b) No ()

8. En el último año ¿Cuánto tiempo has estado de licencia por enfermedad?

- a) 1 a 3 meses ()
- b) 4 a 6 meses ()

9. ¿Has recibido capacitación sobre prevención de enfermedades ocupacionales?

- a) Si ()
- b) No ()

ESCALA DE CONDICIONES LABORALES

TITULO: “Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Herminio Valdizán Medrano, Huánuco 2023”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario busca identificar las condiciones laborales en los profesionales de Enfermería de esta institución, para la cual se le solicita marcar en el casillero según las respuestas que consideres pertinente, agradezco tu gentil colaboración; considerando la siguiente valoración al marcar los casilleros:

N	Nunca
CN	Casi nunca
AV	A veces
CS	Casi siempre
S	Siempre

N°	REACTIVOS	N	CN	AV	CS	S
I.	CONDICIONES DE AMBIENTE DE TRABAJO					
1.	¿Consideras que la ventilación en tu puesto de trabajo es adecuada?					
2.	¿Consideras que la iluminación de su lugar de trabajo es adecuada?					
3.	¿Durante el turno de trabajo experimenta cambios bruscos de temperatura?					
4.	¿El uso de hipoclorito de sodio en la limpieza de los pisos, clorhexidina, alcohol u otras sustancias químicas ha producido alguna reacción adversa en su organismo?					
5.	¿Los recipientes con sustancias químicas están debidamente etiquetados?					
6.	¿El espacio donde labora está limpio, ordenado, libre de obstáculos y con el equipamiento necesario?					
7.	¿Usted cumple con su calendario de vacunas para prevenir enfermedades inmunoprevenibles especialmente DT, HVB e influenza					

II.	CONDICIONES DE CARGA DE TRABAJO					
8.	¿Consideras que su trabajo rutinario?					
9.	¿Se siente satisfecho con las actividades que desempeña en su área de trabajo?					
10.	¿Durante el turno de trabajo usted pasa la mayor parte del tiempo en posturas incómodas?					
11.	¿Usted tiene que estar de pie por mucho tiempo?					
12.	¿Usted tiene que realizar levantamiento de algún tipo de carga mayor a sus capacidades?					
III.	CONDICIONES DE SEGURIDAD					
13.	¿Existen suficientes medidas o equipos de protección personal durante el turno de trabajo?					
14.	¿Conoce o aplica los protocolos de atención en la ejecución de los procedimientos de Enfermería?					
15.	¿Cuenta con los insumos necesarios para aplicar la bioseguridad en la atención de los pacientes?					
16.	¿Aplica usted las medidas de bioseguridad al realizar un procedimiento?					
V.	CONDICIONES DE ORGANIZACIÓN					
17.	¿Realizas más horas de trabajo o actividades adicionales a su jornada laboral?					
18.	¿Su trabajo es reconocido por las autoridades de la entidad de estudio?					
19.	¿Se siente satisfecho(a) con su salario mensual?					
20.	¿Se encuentra satisfecho con las relaciones interpersonales en su área de trabajo?					
21.	¿Califica como buena su vinculación laboral actual con la entidad hospitalaria?					
22.	¿Siente que su horario de trabajo está elaborado de forma justa y equitativa, respondiendo a las necesidades de los servicios?					

CUESTIONARIO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES

TITULO: “Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales en profesionales de Enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario busca identificar la incidencia de enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería de esta institución, para la cual se le solicita responder con absoluta veracidad las interrogantes formuladas, agradezco su gentil colaboración.

I. DATOS RELACIONADOS A LA ENFERMEDAD OCUPACIONAL

1. En el último año ¿Ha presentado alguna enfermedad ocupacional?

- a) Si
- b) No

Si la respuesta a la pregunta anterior es afirmativa ¿Qué enfermedad ocupacional ha padecido usted? (Marque una sola opción)

- a) Dolores músculo esqueléticos
- b) Lumbalgia
- c) Dorsalgia
- d) Dolor articular
- e) Gastritis
- f) Várices
- g) Artrosis
- h) Migraña
- i) Faringoamigdalitis
- j) Conjuntivitis
- k) Infección urinaria
- l) Tendinitis
- m) Síndrome de hombro doloroso
- n) Otros

Especifique:

ANEXO 4

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS

ANEXO 3 CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

"Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales de los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023".
- **Responsable de la investigación.**

Garay Leandro, Milka María.
- **Introducción / Propósito**

El desarrollo de esta investigación permitirá identificar la relación entre las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
- **Participación**

En este estudio los participantes serán los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
- **Procedimientos**

En este estudio usted contestará un cuestionario de características generales, un cuestionario de condiciones laborales y un cuestionario enfermedades ocupacionales en un tiempo aproximado de 30 minutos por cada profesional de Enfermería participante del estudio.
- **Riesgos / incomodidades**

La participación en la investigación no causará ninguna consecuencia desfavorable para usted, no se causará ningún daño en su integridad física y moral porque el estudio se caracteriza por ser meramente observacional.
- **Beneficios**

Este estudio permitirá conocer la influencia que ejerce las condiciones de trabajo en el desarrollo de las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería para el establecimiento de medidas que permitan la calidad de vida laboral y la seguridad en las áreas del hospital.
- **Alternativas**

La participación en la ejecución de este trabajo de investigación es facultativa, por tanto, usted tiene total libertad de decidir si acepta o no participar de la investigación.

- **Compensación**

No recibirá ninguna retribución por participar en el estudio

- **Confidencialidad de la información**

La información brindada será manejada con absoluta privacidad, confiabilidad y fines exclusivos de investigación. se garantiza el anonimato en el manejo de la información brindada

- **Problemas o preguntas**

Escribir al Celular N° 962570761

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Consiento voluntariamente participar en este estudio, he leído toda la información que se me ha sido brindada y también he tenido la oportunidad de preguntar respecto al estudio y mis dudas han sido absueltas de manera satisfactorio por la persona responsable del estudio, por ello acepto participar de estudio entendiéndolo que puedo retirarme en cualquier momento de la aplicación de instrumentos sin que ello afecte mi bienestar físico, emocional y social

- **Firma del investigador y encuestado(a).**



Investigador de Enfermería



Firma de la Tesista

ANEXO 3
CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
"Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales de los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023".
- **Responsable de la investigación.**
Garay Leandro, Milka María.
- **Introducción / Propósito**
El desarrollo de esta investigación permitirá identificar la relación entre las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
- **Participación**
En este estudio los participantes serán los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
- **Procedimientos**
En este estudio usted contestará un cuestionario de características generales, un cuestionario de condiciones laborales y un cuestionario enfermedades ocupacionales en un tiempo aproximado de 30 minutos por cada profesional de Enfermería participante del estudio.
- **Riesgos / incomodidades**
La participación en la investigación no causará ninguna consecuencia desfavorable para usted, no se causará ningún daño en su integridad física y moral porque el estudio se caracteriza por ser meramente observacional.
- **Beneficios**
Este estudio permitirá conocer la influencia que ejerce las condiciones de trabajo en el desarrollo de las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería para el establecimiento de medidas que permitan la calidad de vida laboral y la seguridad en las áreas del hospital.
- **Alternativas**
La participación en la ejecución de este trabajo de investigación es facultativa, por tanto, usted tiene total libertad de decidir si acepta o no participar de la investigación.

- **Compensación**

No recibirá ninguna retribución por participar en el estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información brindada será manejada con absoluta privacidad, confiabilidad y fines exclusivos de investigación, se garantiza el anonimato en el manejo de la información brindada.

- **Problemas o preguntas**

Escribir al Celular N° 962570761

- **Consentimiento / Participación voluntaria.**

Consiento voluntariamente participar en este estudio, he leído toda la información que se me ha sido brindada, y también he tenido la oportunidad de preguntar respecto al estudio y mis dudas han sido absueltas de manera satisfactorio por la persona responsable del estudio, por ello acepto participar del estudio entendiendo que puedo retirarme en cualquier momento de la aplicación de instrumentos sin que ello afecte mi bienestar físico, emocional y social.

- **Firma del investigador y encuestado(a).**

GOBIERNO REGIONAL HUANUCO
Hospital "Dr. Francisco Valdez" "Quirú"

Lic. J. Trinidad Adrian
Enf. Cirujano, CEP 20118 - RNE 9371
JEFA DEL SERVICIO DE CENTRO QUIRURGICO

Profesionales de Enfermería

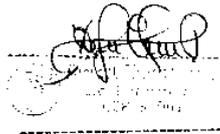


Firma de la Tesista

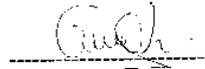
ANEXO 3
CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
"Condiciones laborales y enfermedades ocupacionales de los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Huánuco 2023".
- **Responsable de la investigación.**
Garay Leandro, Milka María.
- **Introducción / Propósito**
El desarrollo de esta investigación permitirá identificar la relación entre las condiciones laborales y las enfermedades ocupacionales en profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
- **Participación**
En este estudio los participantes serán los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
- **Procedimientos**
En este estudio usted contestará un cuestionario de características generales, un cuestionario de condiciones laborales y un cuestionario enfermedades ocupacionales en un tiempo aproximado de 30 minutos por cada profesional de Enfermería participante del estudio.
- **Riesgos / incomodidades**
La participación en la investigación no causará ninguna consecuencia desfavorable para usted, no se causará ningún daño en su integridad física y moral porque el estudio se caracteriza por ser meramente observacional.
- **Beneficios**
Este estudio permitirá conocer la influencia que ejerce las condiciones de trabajo en el desarrollo de las enfermedades ocupacionales en los profesionales de Enfermería para el establecimiento de medidas que permitan la calidad de vida laboral y la seguridad en las áreas del hospital.
- **Alternativas**
La participación en la ejecución de este trabajo de investigación es facultativa, por tanto, usted tiene total libertad de decidir si acepta o no participar de la investigación.

- **Compensación**
No recibirá ninguna retribución por participar en el estudio.
- **Confidencialidad de la información**
La información brindada será manejada con absoluta privacidad, confiabilidad y fines exclusivos de investigación, se garantiza el anonimato en el manejo de la información brindada.
- **Problemas o preguntas**
Escribir al Celular N° 962570761
- **Consentimiento / Participación voluntaria.**
Consiento voluntariamente participar en este estudio, he leído toda la información que se me ha sido brindada, y también he tenido la oportunidad de preguntar respecto al estudio y mis dudas han sido absueltas de manera satisfactorio por la persona responsable del estudio, por ello acepto participar del estudio entendiendo que puedo retirarme en cualquier momento de la aplicación de instrumentos sin que ello afecte mi bienestar físico, emocional y social.
- **Firma del investigador y encuestado(a).**



Profesionales de Enfermería



Firma de la Tesista

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.

Yo, Karen Revuelto Estrada De profesión Lic. Enfermería
actualmente ejerciendo el cargo de Especialista
en Centro Quirúrgico

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por Garay Leandro Milka María con DNI: N° 22480702, aspirante al título de Lic. enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano.2023"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 <u>Características Generales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 <u>Condiciones Laborales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 <u>Guía de Observación</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto

Dr./ Mg: Lic. Revuelto Estrada Karen

DNI: 44351235

Especialidad del validador: Lic. Esp. Centro Quirúrgico

Karen

Karen Jh. Revuelto Estrada
Especialista
Centro Quirúrgico
2023

Firma/sello



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.

Yo, Tania Fernández Giménez
De profesión Docente en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo
de Docencia en la Facultad de Enfermería de la
UNHEVAL.

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por Garay Leandro Milka María con DNI N.º 22480702, aspirante al título de Bachiller de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano, Huánuco 2023.**"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres <u>Características Generales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres <u>Condiciones Laborales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres <u>Guía de Observación</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./ Mg: Tania Fernández Giménez

DNI: 22516168

Especialidad del validador: Atención Integral del Niño

Firma/sello

Mg. Tania Fernández Giménez
ENFERMERA
C.E.P 32629



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.

Yo, Sonia Ponce Ramirez
 De profesión Doctora en Ciencias de Salud, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera Especialista UST Neonatología
 por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por Garay Leandro Milka Maria con DNI N. ° 22480702, aspirante al título de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano, Huánuco 2020."

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 <u>Características Generales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 <u>Condiciones Laborales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 <u>Gua de Observación</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./ Mg: Sonia Ponce Ramirez

DNI: 22413227

Especialidad del validador: Esp. UST NEA Neonatología

Sonia Ponce Ramirez
 Dra. Sonia Ponce Ramirez
 CEP. 43835 - HANA. N° 285 - HMD N° 104

Firma/sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.

Yo, DIZA BERRIOS ESTEBAN
 De profesión DOCENTE DE CAP. ENFERMERIA, actualmente ejerciendo el cargo de

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por Garay Leandro Milka María con DNI N. ° 22480702, aspirante al título de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano, Huánuco 2023.**"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 <u>Características Generales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 <u>Condiciones Laborales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 <u>Guía de observación</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./ Mg: DIZA BERRIOS ESTEBAN

DNI: 22515625

Especialidad del validador: Neonatología y Gestión


 Mg. Diza Berrios Esteban
 Esp. en Neonatología
 CEP. 19274, R.N.E. 704
 Firma/sello



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.

Yo, Mario Miguel Cabero Tarazona De profesión Lic. Enfermería
actualmente ejerciendo el cargo de Especialista en
Salud Ocupacional

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por Garay Leandro Milka María con DNI: N° 22480702, aspirante al título de Lic. enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería del Hospital Regional Herminio Valdizán Medrano.2023"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 <u>Características Generales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 <u>Condiciones Laborales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 <u>Caso de Observación</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto

Dr./ Mg: Mario Miguel Cabero Tarazona

DNI: 45584053

Especialidad del validador: Especialista en Salud Ocupacional

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Dirección Regional de Salud
Hospital Regional "Herminio Valdizán Medrano"

Mario Miguel Cabero Tarazona
Lic. Enf. Mario Cabero Tarazona
ESP. EN SALUD OCUPACIONAL
CEP. 98876 RNE. 2004
Jefe de la Unidad Funcional de Salud Ocupacional - SSR



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE
ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.

Yo Grizzley Bravo Nieves De profesión ENFERMERA
-----, actualmente ejerciendo el cargo de ENFERMERA
INSTRUMENTISTA

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por Garay Leandro Milka María con DNI: N° 22480702, aspirante al título de Lic. enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano. 2023"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 <u>Características Generales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 <u>Condiciones laborales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 <u>Guía de Observación</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto

Dr./ Mg: Bravo Nieves Grizzley KATHERINE

DNI: 42982905

Especialidad del validador: Esp. en Centro Quirúrgico

Grizzley Bravo Nieves
Esp. en Centro Quirúrgico
D.N.I. 42982905

Firma/sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE
 ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN.

Yo, Gianny Raymunda Garay Cabrera
 De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo
 de Enfermera asistencial en el Hospital Materno Infantil

Carla Shering Ferrari por medio del presente hago constar que
 he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado
 por Garay Leandro Milka María con DNI N.º 22480702, aspirante al título de
 Bachiller de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar
 información necesaria para la tesis titulado **Enfermedades ocupacionales y
 condiciones laborales del profesional de enfermería en el Hospital
 Regional Hermilio Valdizan Medrano, Huánuco 2023.**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres <u>Características Genesales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres <u>Condiciones Laborales</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres <u>Guía de Observación</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Dr./ Mg: Gianny R. Garay Cabrera

DNI: 41346240

Especialidad del validador: Mg. en salud pública y gestión sanitaria

Dr. Gianni Garay Cabrera
 ENFERMERA ESPECIALISTA
 EN HIGIENE Y SALUD PÚBLICA
 FIRMA/SELLO

ANEXO 6

**DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN
DE ESTUDIO**



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Escuela Académico Profesional De Enfermería



Huánuco, 01 de Setiembre del 2021

OFICIO MULT - N° 132-2021-D/EAP-ENF-UDH

Sr.
DR. VÍCTOR RAÚL ESPÍRITU PONCIANO
DIRECTOR EJECUTIVO – HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO

PRESENTE.

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **GARAY LEANDRO MILKA MARIA** de la Escuela Académico Profesional De Enfermería de la Universidad de Huánuco, me encuentro desarrollando el trabajo de investigación titulado **“Enfermedades ocupacionales y condiciones laborales del profesional de enfermería Hospital Regional Hermilio Valdizan Huánuco 2021”**. Por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos dicho estudio, ya que tendrá como muestra de estudio a los profesionales de enfermería del Hospital Regional Hermilio Valdizan Medrano – Huánuco que usted dirige.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente:




Dra. Amalia V. Leiva Yaro
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE
ENFERMERÍA

ANEXO 7

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO



GERENCIA REGIONAL DE
DESARROLLO SOCIAL

DIRECCIÓN REGIONAL
DE SALUD HUÁNUCO

HOSPITAL REGIONAL
HERMILIO VALDIZÁN
MEDRANO



Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo

Huánuco, 28 de mayo 2024

CARTA N° 030-2023- GRH-GRDS-DIRESA-HHVM/UADI-LYRP-DE

Doña:

GARAY LEANDRO, Milka María

Alumna del Programa Académico de Enfermería de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Huánuco.

ASUNTO : ADMITE CAMBIO DE MODIFICATORIA DE TITULO DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

REFERENCIA : a) SOLICITUD S/N – Reg. 4835860

b) RESOLUCION N°828-2024-D-FCS-UDH

c) CARTA N°039-2021-GRH-DRS-HRHVMH-HCO-DE-UADI

De mi mayor consideración:

Es grato dirigirme a usted, para saludarla cordialmente y en respuesta al documento de la referencia, inciso a) en la cual solicita modificación de título de trabajo de investigación, hacer de su conocimiento que;

- 1.- A través de la SOLICITUD S/N de fecha 22 de mayo de 2024 trámite documentario N°4835860, la ciudadana GARAY LEANDRO, Milka María, solicita la modificación en actualización de título;

Título anterior: "CONDICIONES LABORALES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL REGIOANL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO HUANUCO 2021".

Título actual: "CONDICIONES LABORALES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL REGIOANL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO HUANUCO 2023".

- 2.- Con RESOLUCION N°828-2024-D-FCS-UDH la Universidad de Huánuco a través de su Decana de la Facultad de Ciencias de la Salud, resuelve modificar el título del trabajo de investigación de la alumna GARAY LEANDRO, Milka María para que se considere como nuevo título.
- 3.- Con CARTA N°039-2021-GRH-DRS-HRHVMH-HCO-DE-UADI el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano a través de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación y la Dirección Ejecutiva autoriza la realización del trabajo de investigación: "CONDICIONES LABORALES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL REGIOANL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO HUANUCO 2021".

En atención a los antes señalado se tiene que al haber dispuesto la Universidad de Huánuco la modificación del título del trabajo de investigación corresponde a esta dirección amparar el pedido formulado respecto a la modificatoria en actualización del título de trabajo de investigación debiendo ser este:

"CONDICIONES LABORALES Y ENFERMEDADES OCUPACIONALES EN PROFESIONALES DE ENFERMERIA DEL HOSPITAL REGIOANL HERMILIO VALDIZAN MEDRANO HUANUCO 2023".

Es pertinente recomendar que, del proceso de la investigación desarrollada, la información obtenida y los resultados alcanzados, deben ser de carácter **RESERVADO Y CONFIDENCIAL**, debiendo ser utilizado solo con fines estrictamente académicas, a responsabilidad única de la investigadora.

Asimismo, se le recuerda que debe alcanzar una copia del trabajo desarrollado a la Unidad de Apoyo a la Docencia.

Se remite la presente para su conocimiento y fines pertinentes.

Atentamente,

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
Dirección Regional de Salud
Hospital Regional "Hermilio Valdizán Medrano" Nivel B-2
Med. Gustavo Alipio Barrera Sulca
CMP: 20521 - RNE: 9252
DIRECTOR EJECUTIVO

PCQB/LYRP/lyrp
c.c. Archivo

DOC: 04845989
EXP : 02944398

HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO - HUÁNUCO
Jr. Hermilio Valdizán N° 950 - HUÁNUCO

Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación
docenciaeinvestigacion.hrhvm23@gmail.com

Jr. Hermilio Valdizán N° 950

www.hrhvm.gob.pe

(062) 512400

ANEXO 8

BASE DE DATOS

Nº	CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES									ESCALA DE CONDICIONES LABORALES														CUESTIONARIO DE ENFERMEDADES OCUPACIONALES									
	CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS			CARACTERÍSTICAS LABORALES			CARACTERÍSTICAS INFORMATIVAS			CONDICIONES DE AMBIENTE DE TRABAJO							CONDICIONES CARGA DE TRABAJO					CONDICIONES SEGURIDAD EN EL TRABAJO				CONDICIONES ORGANIZACIÓN DE TRABAJO							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14			15	16	17	18	19	20	21	22
1	47	2	1	1	1	4	2	6	1	4	3	2	2	3	3	5	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	4	3	1	1
2	31	2	3	1	6	8	2	3	1	3	3	2	2	3	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	2	
3	56	2	1	2	3	12	1	5	2	2	4	3	2	3	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	4	3	4	3	1	2
4	29	2	2	2	9	3	2	1	1	2	4	3	2	3	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	4	2	4	3	2	
5	35	2	1	1	2	9	2	4	1	2	4	3	2	3	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	4	2	4	3	1	1
6	53	2	3	2	8	14	2	2	1	3	4	3	2	3	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	4	2	4	3	2	
7	39	2	2	2	4	6	2	6	1	2	4	2	2	4	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	4	2	4	3	1	2
8	46	2	1	1	5	1	2	1	1	3	4	2	2	4	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	4	2	4	3	2	
9	58	2	2	1	7	5	2	3	1	2	3	2	2	4	4	5	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	3	1	1
10	40	2	3	2	8	11	2	4	2	3	3	2	2	4	4	5	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	3	1	3
11	30	2	1	2	3	2	1	2	1	3	3	2	2	4	4	5	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	3	2	
12	32	2	3	1	5	10	2	5	1	3	3	2	2	4	4	5	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	3	1	3
13	50	2	1	1	4	7	2	6	2	3	4	3	2	4	4	5	3	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	4	3	1	5
14	37	2	2	2	7	13	2	1	2	3	4	3	2	4	3	5	3	4	2	3	3	3	4	3	4	4	2	3	3	4	3	2	

15	52	2	3	1	6	6	2	4	2	3	4	3	2	4	3	5	3	4	2	3	3	3	4	2	4	4	2	3	3	4	3	1	3
16	44	2	1	2	2	1	2	3	1	3	4	3	2	4	3	5	3	4	2	3	3	3	4	2	4	4	2	3	3	4	3	2	
17	59	2	1	2	1	11	1	2	2	3	4	3	2	4	3	5	3	4	2	3	3	3	4	2	4	4	2	3	3	4	3	1	1
18	33	2	2	1	8	8	2	5	1	3	4	3	2	4	3	5	3	4	2	3	3	2	4	2	4	4	2	3	3	4	3	1	5
19	42	2	1	1	3	2	2	6	2	3	3	3	2	4	3	5	3	4	2	3	3	2	4	2	4	4	2	3	3	5	3	2	
20	48	2	1	2	6	7	2	1	2	3	3	3	2	4	3	5	3	4	2	3	3	2	4	2	4	4	2	3	3	5	3	1	3
21	55	2	3	1	5	14	2	4	1	2	3	3	3	4	3	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	4	2	3	3	5	3	1	5
22	60	2	3	2	1	12	2	3	1	2	3	3	3	4	3	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	4	2	3	2	5	3	2	
23	38	2	3	1	4	3	1	2	2	2	3	3	3	4	3	5	3	4	2	3	3	2	4	2	4	4	2	3	2	5	3	1	1
24	28	2	2	2	9	10	2	5	2	3	3	3	3	4	4	5	3	4	2	3	3	2	4	2	4	3	2	3	2	5	4	2	
25	54	2	3	1	7	5	2	6	1	3	4	2	3	4	4	5	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	5	4	2	
26	41	2	2	2	6	9	2	1	2	2	4	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	5	4	1	3
27	36	2	1	1	1	13	2	4	2	3	4	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	2	5	4	2	
28	49	1	1	2	5	4	2	3	2	3	2	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	4	3	4	3	2	3	3	5	4	1	3
29	43	2	1	1	8	8	2	2	1	4	2	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	2	4	2	4	3	2	3	3	5	4	2	
30	45	2	2	2	2	2	1	5	1	3	2	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	5	4	1	1
31	57	2	3	2	7	5	2	6	2	4	2	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	3	3	5	4	2	
32	34	2	2	1	4	12	2	1	1	4	2	2	3	4	4	4	3	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	5	4	1	5
33	51	2	2	1	3	14	2	4	1	4	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	5	4	2	
34	29	2	1	2	9	7	2	3	2	3	2	2	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	5	4	2	
35	56	1	1	1	8	1	2	2	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	5	4	1	1
36	31	1	2	2	6	11	2	5	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	5	3	2	4	3	5	4	1	3
37	42	1	1	1	5	3	2	6	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	5	3	2	4	3	5	4	2	
38	50	2	1	1	1	9	1	1	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	5	3	2	4	3	5	4	1	1
39	39	2	2	2	3	13	2	4	1	3	3	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	5	3	2	4	3	5	4	2	
40	58	2	3	2	9	10	2	3	2	3	4	3	3	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	5	3	2	4	3	5	4	1	3

41	36	2	2	1	2	6	2	2	1	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	5	3	2	4	3	5	4	2	
42	32	2	3	2	4	4	2	5	2	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	5	4	1	1
43	45	2	1	2	7	15	2	6	2	3	4	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	5	4	2	
44	54	2	2	1	8	8	2	1	2	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	5	4	1	5
45	30	1	1	1	6	2	2	4	1	4	4	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	5	4	2	
46	35	2	2	2	1	12	1	3	1	4	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	2	4	3	2	4	3	5	4	1	1
47	60	2	1	2	4	7	2	2	1	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	5	4	2	
48	46	2	1	2	7	14	2	5	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	5	4	1	3
49	38	2	1	1	5	1	2	6	1	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	5	4	2	
50	28	2	2	2	8	11	2	1	2	3	3	3	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	4	3	2	4	3	5	4	1	1
51	53	2	1	2	6	3	2	4	1	3	3	2	2	4	4	4	4	4	2	3	3	3	4	3	5	3	2	4	3	5	4	2	
52	37	2	2	2	2	5	1	3	1	2	3	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	3	5	4	1	5
53	52	1	3	2	1	10	2	2	2	2	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	2	4	3	5	4	2	
54	55	2	1	1	3	6	2	5	1	2	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	2	4	3	5	4	1	1
55	33	2	1	1	9	9	2	6	1	2	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	3	4	3	5	4	2	
56	48	2	2	2	5	13	2	1	1	3	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	2	5	4	3	4	3	5	4	2	
57	41	2	1	1	6	4	2	4	1	3	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	2	5	4	3	4	3	5	4	1	5
58	44	2	2	1	7	15	2	3	2	3	4	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	2	4	2	5	4	3	4	3	5	4	1	3
59	59	2	2	2	4	2	1	2	2	3	3	2	3	4	4	4	4	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	3	5	4	2	
60	57	1	1	1	8	8	2	5	1	3	3	2	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	3	5	5	1	1
61	40	2	1	2	2	12	2	6	2	3	3	2	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	5	2	
62	34	2	1	2	3	1	2	1	1	3	3	2	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	3	5	4	3	4	2	5	5	1	5
63	29	2	2	1	1	14	2	4	2	3	3	2	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	3	5	4	3	4	2	5	5	2	
64	47	2	1	2	8	11	2	3	2	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	3	5	4	3	4	2	5	5	1	1
65	43	1	1	2	7	3	2	2	1	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	3	5	4	3	4	2	5	5	1	5
66	37	2	2	1	6	5	2	5	1	4	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	3	5	4	3	4	2	5	5	2	

67	52	1	2	2	9	9	1	6	2	3	3	3	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	3	5	4	3	3	2	5	5	1	3
68	45	2	1	2	4	13	2	1	2	3	4	3	3	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	3	2	5	5	2	
69	58	2	1	2	5	7	2	4	1	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	2	4	4	3	3	2	5	5	1	1
70	56	1	3	1	1	10	2	3	1	4	4	2	2	4	3	4	4	4	2	3	2	3	4	2	4	4	3	3	2	5	5	2	
71	30	2	1	1	2	4	2	2	2	3	4	2	2	4	3	4	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	5	5	1	3
72	49	2	1	1	3	6	2	5	1	3	4	2	2	4	3	4	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	5	5	2	
73	31	2	2	2	7	15	2	6	1	4	4	2	2	4	3	5	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	5	5	1	1
74	35	2	2	2	4	2	2	1	2	4	3	2	2	4	3	5	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	5	5	2	
75	41	2	1	2	6	8	2	4	2	3	3	3	2	4	3	5	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	5	5	1	5
76	33	1	3	1	8	14	2	3	1	3	3	3	2	4	3	5	4	4	2	3	2	4	4	2	4	4	3	3	2	5	5	2	
77	60	2	2	1	9	1	1	2	1	4	3	3	2	3	3	5	4	4	2	3	2	4	4	2	4	3	3	3	2	5	5	1	1
78	28	1	2	1	5	7	2	5	1	3	3	3	2	3	3	5	4	4	2	3	2	4	4	2	4	3	3	3	2	5	5	2	
79	51	2	1	2	1	12	2	6	1	3	3	2	2	3	3	5	4	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	5	5	1	5
80	50	1	1	1	7	11	2	1	1	4	4	2	2	3	3	5	4	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	5	5	2	
81	36	2	1	1	2	3	2	4	1	4	4	2	2	3	3	5	4	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	5	5	1	1
82	38	2	2	1	3	10	2	3	2	4	4	2	2	2	2	5	4	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	5	5	2	
83	29	1	1	1	4	9	2	2	1	4	4	2	2	2	2	5	4	4	2	3	2	4	4	3	4	3	3	3	2	5	5	1	5
84	46	2	1	2	6	4	2	5	2	3	4	3	2	2	2	5	4	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	5	5	1	1
85	53	1	1	1	8	5	2	6	2	3	3	3	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	5	5	1	3
86	57	2	2	2	1	13	2	1	1	3	3	3	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	4	5	2	
87	44	2	2	1	9	6	2	4	2	3	3	3	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	4	5	1	5
88	55	2	1	2	5	15	1	3	1	3	3	3	2	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	4	5	2	
89	42	1	1	1	1	2	2	2	2	4	3	2	2	3	3	5	3	4	2	3	2	3	4	3	4	3	3	3	2	4	5	1	5
90	48	2	2	1	6	8	2	5	2	4	4	2	2	3	3	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	5	2	
91	59	2	1	2	4	14	2	6	2	4	4	2	2	3	3	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	5	1	1
92	34	2	2	2	2	1	2	1	1	4	4	2	2	3	3	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	2	4	5	2	

93	40	2	1	2	7	11	2	4	2	4	4	2	3	3	3	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	5	1	3
94	32	2	3	1	8	7	2	3	2	3	4	3	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	5	2	
95	54	2	1	1	3	3	1	2	1	3	3	3	3	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	5	1	5
96	39	2	2	2	5	10	2	5	1	3	3	3	3	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	5	2	
97	45	2	1	1	9	9	2	6	1	3	3	3	3	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	5	1	1
98	47	1	1	2	1	12	2	1	2	3	3	3	3	2	2	5	4	4	2	3	2	3	4	4	4	3	3	3	3	4	5	2	
99	43	2	1	1	6	13	2	4	2	3	3	3	3	2	2	5	4	4	2	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	4	5	1	5
100	31	2	3	1	4	6	2	3	1	3	3	2	3	2	2	5	4	4	2	3	2	2	4	4	4	3	3	3	3	4	5	2	
101	56	2	1	2	7	4	2	2	1	3	4	2	3	3	2	5	4	4	2	3	2	2	4	4	4	4	3	3	3	4	5	1	1
102	58	2	1	1	8	5	2	5	2	3	4	2	3	3	2	5	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	5	2	
103	36	2	1	2	2	15	2	6	1	4	4	2	3	3	2	5	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	5	1	3
104	30	2	2	2	3	8	1	1	1	4	4	3	3	3	2	5	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	5	2	
105	53	2	1	2	5	2	2	4	2	4	4	3	3	3	2	5	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	5	1	1
106	41	2	2	2	9	7	2	3	1	4	4	3	3	3	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	5	2	
107	52	2	1	1	6	1	2	2	1	4	3	3	3	2	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	5	1	1
108	49	2	1	1	1	14	2	5	1	4	3	3	3	2	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	4	4	3	3	3	4	5	2	
109	33	2	1	2	4	11	2	6	2	4	3	2	3	2	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	3	3	3	5	5	1	7
110	28	2	2	1	8	9	2	1	1	3	3	2	3	2	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	3	3	3	5	5	2	
111	60	2	2	1	7	3	2	4	1	3	3	2	3	2	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	3	3	3	5	5	1	1
112	35	2	1	2	2	6	1	3	2	3	4	2	3	2	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	3	3	3	5	5	2	
113	55	2	2	2	3	10	2	2	2	3	4	2	3	3	3	5	4	4	2	3	2	2	4	3	5	4	3	3	3	5	5	2	
114	46	2	2	1	5	12	2	5	1	3	4	3	3	3	2	5	4	4	2	3	2	2	4	3	5	3	3	3	3	5	5	1	7
115	37	2	2	2	9	13	2	6	1	4	4	3	3	3	2	5	4	4	3	3	2	2	4	3	5	3	3	3	3	5	3	2	
116	44	1	1	2	6	15	2	1	2	4	4	3	3	3	2	5	4	4	3	3	2	2	4	3	5	3	3	4	3	5	3	1	1
117	51	2	1	2	1	4	2	4	2	4	3	3	3	3	2	5	4	4	3	3	2	2	4	3	5	3	3	4	3	5	3	2	
118	29	2	2	1	4	8	2	3	1	4	3	3	3	3	2	5	4	4	3	3	2	2	4	3	5	3	3	4	3	5	3	1	3

119	50	2	2	2	2	2	2	2	2	4	3	2	3	2	2	5	4	4	3	3	2	2	4	3	5	3	3	4	3	5	3	1	1
120	54	2	1	1	3	5	1	5	2	5	3	2	3	2	2	5	4	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	5	3	2	
121	43	1	1	2	7	14	2	6	1	5	4	2	2	2	2	5	4	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	5	3	1	1
122	33	2	2	2	8	7	2	1	1	5	4	2	2	2	2	5	4	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	4	3	2	
123	35	2	2	1	5	11	2	4	1	5	4	2	2	2	2	5	4	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	2	
124	57	1	1	1	6	1	2	3	2	4	4	2	2	2	2	5	4	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	1	1
125	38	2	3	1	1	9	2	2	2	4	4	3	2	2	2	5	4	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	1	7
126	47	2	1	2	9	3	2	5	2	4	3	3	2	3	2	5	4	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	2	
127	40	2	1	2	8	6	1	6	1	4	3	3	2	3	2	5	2	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	1	1
128	52	2	2	2	4	13	2	1	2	4	3	3	2	3	2	5	2	4	3	3	2	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	2	
129	28	1	1	2	5	12	2	4	1	3	3	3	2	3	3	5	2	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	3	1	7
130	59	2	2	1	3	10	2	3	1	3	4	2	2	3	3	5	2	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	3	2	
131	30	1	1	1	6	15	2	2	1	3	4	2	2	3	3	5	2	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	3	1	7
132	45	2	1	1	7	4	2	5	2	3	4	2	2	3	3	5	2	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	3	2	
133	32	2	2	1	1	8	2	6	2	3	4	2	2	3	3	5	2	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	3	1	7
134	48	2	2	1	9	2	1	1	2	3	3	2	2	3	3	5	2	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	4	2	
135	55	2	2	2	6	14	2	4	2	3	3	2	2	3	3	5	2	4	2	3	2	3	4	2	5	3	3	4	3	4	4	1	1
136	39	1	2	2	3	5	2	3	1	3	3	2	2	2	3	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	2	
137	41	2	1	2	4	7	2	2	1	3	3	4	2	1	3	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	1	7
138	58	2	1	1	5	11	2	5	2	4	4	4	2	2	3	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	2	
139	36	2	1	2	7	1	2	6	1	4	4	4	2	2	3	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	1	7
140	56	2	1	1	8	9	2	1	2	4	4	4	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	2	
141	29	2	1	2	2	3	2	4	1	4	4	4	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	1	1
142	31	2	2	2	1	6	1	3	2	4	3	3	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	2	
143	53	2	1	1	4	10	2	2	2	4	3	3	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	1	3
144	37	2	2	1	8	13	2	5	1	4	3	3	2	2	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	2	

145	60	2	1	1	3	15	2	6	1	4	3	3	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	1	7
146	49	2	1	1	6	12	2	1	1	4	3	3	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	2	
147	42	2	2	1	2	4	2	4	1	5	3	3	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	2	5	4	3	4	2	5	4	1	7
148	34	2	2	2	5	8	1	3	1	5	3	3	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	5	4	3	4	2	5	4	2	
149	50	1	1	2	9	2	2	2	1	5	4	2	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	5	3	3	4	2	5	4	1	7
150	44	1	2	1	7	5	2	5	1	5	4	2	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	5	3	3	4	2	5	4	2	
151	46	1	2	2	1	14	2	6	2	4	4	2	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	5	3	3	4	2	5	4	1	7
152	38	1	1	1	4	7	2	1	1	4	4	2	3	3	2	5	3	4	2	3	2	3	4	3	5	3	3	4	2	5	4	1	1
153	51	1	1	1	6	11	2	4	2	4	4	2	3	3	3	5	3	4	2	3	2	3	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	2
154	59	1	3	2	3	1	2	3	1	4	3	2	3	3	3	5	3	4	2	3	2	3	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
155	33	1	2	1	2	9	2	2	1	4	3	2	3	3	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	2
156	28	1	1	2	5	3	2	5	2	4	3	2	3	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	7
157	57	2	1	2	8	6	2	6	1	5	3	2	3	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
158	35	1	1	2	9	13	1	1	2	5	3	2	3	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	2
159	52	1	2	1	7	12	2	4	1	5	4	2	3	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
160	30	1	2	2	1	10	2	3	2	5	4	2	3	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	1
161	48	1	1	2	6	15	2	2	2	5	4	2	3	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
162	41	1	1	1	4	4	2	5	1	5	4	2	3	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
163	55	1	2	1	8	8	2	6	2	4	4	2	2	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	4
164	46	1	1	2	3	2	2	1	1	4	4	2	2	2	3	5	2	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	2
165	37	2	2	1	2	5	2	4	2	4	3	2	2	2	2	5	3	4	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
166	44	2	2	2	7	14	2	3	2	4	3	2	2	2	2	5	3	4	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	6
167	54	1	1	1	5	7	2	2	1	4	3	2	2	3	2	5	3	4	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
168	60	1	2	1	9	11	1	5	2	4	3	2	2	3	2	5	3	4	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	3
169	29	1	1	2	1	1	2	6	1	4	3	2	2	3	2	5	3	3	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
170	49	1	1	2	3	9	2	1	1	5	3	2	2	3	2	5	3	3	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	2

171	32	1	2	1	6	3	2	4	2	5	4	3	2	3	2	5	3	3	2	3	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	4
172	53	1	2	1	5	6	2	3	2	5	4	3	2	3	2	5	3	3	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
173	31	1	1	2	8	13	2	2	1	5	4	3	2	3	2	5	3	2	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	2
174	58	1	1	2	9	12	2	5	1	4	4	3	2	3	2	5	3	2	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	6
175	42	1	2	1	7	10	1	6	1	4	3	2	2	3	2	5	3	2	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
176	36	1	2	1	4	15	2	1	1	4	3	2	2	3	2	5	3	2	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	1
177	50	2	1	2	2	4	2	4	1	4	3	2	2	3	2	5	3	2	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	1	2
178	35	1	2	2	1	8	2	3	1	4	3	2	2	4	2	5	3	2	2	4	2	2	4	3	5	3	2	4	2	5	4	2	
179	39	1	1	2	8	2	2	2	2	5	3	2	2	4	2	5	2	2	2	4	2	2	4	3	5	4	2	4	2	5	4	1	2
180	56	1	1	1	4	5	2	5	1	5	3	2	2	4	2	5	2	2	3	4	2	2	4	3	5	4	2	4	2	5	4	2	
181	47	1	1	2	5	14	2	6	1	5	3	2	2	4	2	5	2	2	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	2	5	4	2	
182	28	1	2	1	6	7	2	1	2	5	3	2	2	4	2	5	2	3	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	2	5	4	1	2
183	33	1	1	1	3	11	1	4	2	4	4	2	2	4	2	5	2	3	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	2	5	4	1	6
184	45	2	2	2	9	1	2	3	2	4	4	2	3	4	2	5	2	3	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	2	5	4	2	
185	38	1	1	1	7	9	2	2	1	4	4	3	3	4	2	5	2	3	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	2	5	4	1	4
186	59	2	1	2	2	3	2	5	2	4	4	3	3	4	2	5	2	3	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	2	5	4	2	
187	51	1	2	1	1	6	2	6	1	4	4	3	3	4	2	5	2	3	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	2	5	4	1	2
188	52	1	2	2	6	13	2	1	1	5	4	3	3	4	2	5	3	3	3	4	2	2	4	2	5	4	2	4	3	5	4	2	
189	43	2	2	2	3	12	2	4	2	5	5	3	3	4	2	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	4	2	4	3	5	4	1	1
190	60	2	2	1	8	10	2	3	2	5	5	3	2	4	2	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	2	
191	55	1	1	1	5	15	2	2	1	5	5	3	2	4	2	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	2	
192	29	2	1	2	4	4	1	5	2	5	2	3	2	4	2	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	1	2
193	34	1	1	1	9	8	2	6	1	4	2	3	2	4	2	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	2	
194	57	2	2	1	7	2	2	1	2	4	3	2	2	4	2	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	2	
195	48	1	1	2	1	5	2	4	1	4	3	2	2	4	3	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	1	2
196	30	2	2	2	6	14	2	3	1	4	3	2	2	4	3	5	3	3	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	2	

197	46	2	1	1	3	7	2	2	2	4	3	2	2	3	3	5	3	4	3	4	2	2	5	2	5	3	2	4	3	5	4	1	1
198	37	1	1	1	5	11	2	5	1	5	4	2	3	3	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
199	41	2	1	2	2	1	1	6	1	5	4	2	3	3	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
200	56	2	2	1	4	9	2	1	1	5	4	2	3	3	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
201	33	2	2	2	8	3	2	4	2	5	4	2	3	3	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	1
202	40	2	1	1	9	6	2	3	1	5	4	2	3	3	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
203	50	2	2	2	7	13	2	2	2	4	4	2	3	3	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
204	28	2	1	2	1	12	2	5	1	4	3	2	3	2	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
205	55	1	1	1	6	10	2	6	1	4	3	3	3	2	3	5	3	4	3	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
206	39	2	2	1	3	15	2	1	1	4	3	3	3	2	3	5	3	4	2	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
207	47	2	1	2	2	4	1	4	1	4	3	3	3	2	3	5	3	4	2	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
208	54	1	2	2	5	8	2	3	2	4	3	3	3	2	3	5	2	4	2	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
209	58	1	2	1	8	2	2	2	2	4	3	3	3	2	3	5	2	4	2	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
210	32	1	2	1	9	5	2	5	1	4	3	3	3	2	2	5	2	4	2	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	4
211	31	2	2	1	7	14	2	6	1	5	3	3	3	2	2	5	2	4	2	4	2	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
212	59	1	2	2	4	7	2	1	2	5	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
213	44	2	2	1	1	11	1	4	2	5	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
214	36	2	2	2	6	1	2	3	1	4	4	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
215	53	1	2	1	3	9	2	2	2	4	4	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
216	49	2	2	2	8	3	2	5	2	4	3	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	4
217	45	1	2	2	5	6	2	6	1	2	3	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
218	60	1	2	1	4	13	2	1	2	4	4	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
219	38	1	1	2	7	12	2	4	2	4	4	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
220	29	1	1	1	9	10	2	3	2	4	3	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	4
221	51	1	1	2	2	15	1	2	1	4	3	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
222	52	1	1	1	1	4	2	5	2	4	3	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	4	2	5	3	2	4	3	4	4	2	

223	37	1	1	2	3	8	2	6	2	4	3	2	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	2	4	3	4	4	1	6
224	30	2	1	2	6	2	2	1	1	4	3	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
225	46	1	1	1	5	5	2	4	1	4	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
226	48	2	1	1	8	14	2	3	1	4	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	3	4	3	4	4	1	6
227	55	2	1	2	9	7	2	2	1	4	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	3	4	3	4	4	2	
228	28	2	1	2	7	11	1	5	2	4	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	3	4	3	4	4	1	2
229	34	1	1	1	4	1	2	6	1	4	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	3	4	3	4	4	2	
230	40	1	1	1	2	9	2	1	1	4	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	2	4	3	4	4	2	
231	59	1	1	2	1	3	2	4	2	5	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	2	4	3	4	4	1	4
232	57	2	1	1	6	6	2	3	1	5	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	2	4	3	4	4	1	2
233	43	1	1	2	3	13	2	2	2	5	4	3	2	2	2	5	2	4	2	4	3	2	5	2	5	3	2	4	3	4	4	2	

ANEXO 9

CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: MILKA MARIA GARAY LEANDRO, de la investigación titulada "ENFERMEDADES OCUPACIONALES Y CONDICIONES LABORALES DEL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZÁN MEDRANO HUÁNUCO.2023", con asesora LUZ NELIDA ZEGOVIA SANTOS, designada mediante documento, con RESOLUCIÓN N° 1172-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 24 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 03 de julio de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO,
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421

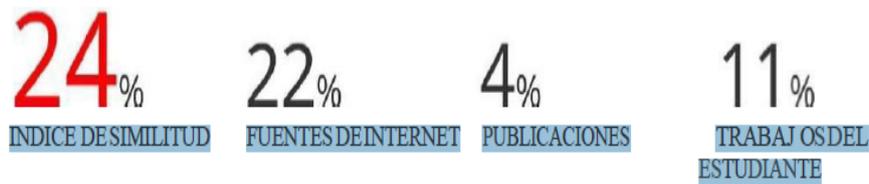


FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

Jr. Hermilio Valdizán N° 871 – Jr. Progreso N° 650 – Teléfonos: (062) 511-113
Telefax: (062) 513-154
Huánuco - Perú

19. Garay Leandro, Milka Maria.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

11	repositorio.unheval.edu.pe	5%
	repositorio.unheval.edu.pe	Fuente de Internet
	Submitted to Universidad de Huanuco	4%
	Submitted to Universidad de Huanuco	Trabajo del estudiante
	repositorio.uwiener.edu.pe	3%
	repositorio.uwiener.edu.pe	Fuente de Internet
	repositorio.unc.edu.pe	3%
	repositorio.unc.edu.pe	Fuente de Internet
	repositorio.upeu.edu.pe	1%
	repositorio.upeu.edu.pe	Fuente de Internet



RICHARD J. SOJIS TOLEDO,
D.N.J.: ii70 74047
cod ORCID: 00000002-7629-6A21



FERNANDO F. SILVERIO IBRA VO
D.N.I. 40618286
cod ORCID: 0009-0008-6777-3370