

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“Uso de plantas medicinales en puérperas de las comunidades del
distrito de Chinchao Huánuco – 2022”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA: Llanos Nazario, Flor Elida

ASESOR: Flores Quiñonez, Emma Aida

HUÁNUCO – PERÚ

2024

U

D

H

**TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:**

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción salud y prevención de las enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2018-2019)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 74938365

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407508

Grado/Título: Magister en ciencias de la salud
salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-6338-955X

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Leiva Yaro, Amalia Verónica	Doctora en ciencias de la salud	19834199	0000-0001-9810-207X
2	Medrano Céspedes, Ahida	Doctora en ciencias de la educación	22463245	0000-0003-2094-0799
3	Zegovia Santos, Luz Nelida	Maestra en ciencias de la salud con mención en salud pública y docencia universitaria salud pública y docencia universitaria	73325821	0000-0003-0953-3148



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 11:00 horas del día 23 del mes de abril del año dos mil veinticuatro, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- | | |
|--|----------------------|
| • DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO | (PRESIDENTA) |
| • DRA. AHIDA MEDRANO CÉSPEDES | (SECRETARIA) |
| • MG. LUZ NELIDA ZEGOVIA SANTOS | (VOCAL) |
| • LIC. ENF. BERTA SERNA ROMAN | (ACCESITARIA) |
| • MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ | (ASESORA) |

Nombrados mediante Resolución N° 590-2024-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: "**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN PUERPERAS DE LAS COMUNIDADES DEL DISTRITO DE CHINCHAO HUÁNUCO-2022**"; presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. FLOR ELIDA, LLANOS NAZARIO**, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) Aprobado Por Unanimitad, con el calificativo cuantitativo de 1.0 y cualitativo de Suficiente.

Siendo las, horas del día 23 del mes de abril del año 2024, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


PRESIDENTE

DRA. AMALIA VERÓNICA LEIVA YARO
Cod. 0000-0001-9810-2007X
DNI: 19834199


SECRETARIO

DRA. AHIDA MEDRANO CÉSPEDES
Cod 0000-0002-7949-7421
DNI: 22463245


VOCAL

MG. LUZ NELIDA ZEGOVIA SANTOS
Cod. 0000-0003-0953-3148
DNI: 73325821



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: FLOR ELIDA LLANOS NAZARIO, de la investigación titulada "Uso de plantas medicinales en púerperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022", con asesora EMMA AIDA FLORES QUIÑONES, designada mediante documento: RESOLUCIÓN N° 2013-2019-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 21 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 10 de octubre de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

2. Llanos Nazario, Flor Elida.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

21%

INDICE DE SIMILITUD

20%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

7%

2

docs.bvsalud.org

Fuente de Internet

5%

3

repositorio.unh.edu.pe

Fuente de Internet

1%

4

distancia.udh.edu.pe

Fuente de Internet

1%

5

repositorio.umsa.bo

Fuente de Internet

1%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO

D.N.I.: 47074047

cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO

D.N.I.: 40618286

cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

DEDICATORIA

La presente tesis se la dedico en primer lugar a nuestro DIOS por regalarme la vida y bendecirme con maravillosas personas como son mi familia, mis colegas, mis profesores quienes día a día formaron con sus enseñanzas gran parte de mi desarrollo personal y profesional.

A mis padres Víctor Llanos y Miguelina Nazario, ya que me impulsaron a través de sus consejos a seguir adelante, y me motivaron para no rendirme y ser mejor persona cada día.

A mi esposo Oliver Cabrera y mi hija Lya Cabrera ya que cada día son mi apoyo, mi fortaleza y la razón de mi superación.

AGRADECIMIENTOS

Prioritariamente agradezco a nuestro DIOS dueño y creador de todo, quien me guía día a día. A él sea toda la gloria y honra por su infinito amor.

A mis docentes que fueron guía y responsables de mi formación a lo largo de esta carrera profesional de Enfermería, desarrolladas en las prestigiosas aulas de la Universidad de Huánuco.

A mi asesora Mg. Emma Aida Flores Quiñones, quien me guio y ayudo con mucha paciencia durante el desarrollo de mi tesis.

A mis jurados Dra. Amalia Leiva Yaro, Dra. Ahida Medrano Céspedes y Mg. Luz Zegovia Santos, encargadas de realizar las revisiones correspondientes a mi investigación, corrigiéndome y enseñándome para realizar una correcta elaboración de tesis.

A la jefa de micro red Chinchao Lic. Lía León Pagano por darme el espacio para desarrollar mi Investigación, gracias a ella se recolectó la información adecuada y necesaria.

A mis padres Víctor Llanos y Miguelina Nazario, mi esposo Oliver Cabrera, mi hija Lya Cabrera, mi hermana Melina Llanos y familia, y todos mis demás familiares y amigos que hasta hoy me brindan ánimos, apoyo, ayuda, motivación y consejos en algún momento de mi carrera profesional.

Muchas gracias a todos ustedes.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTOS	III
ÍNDICE	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE ANEXOS	IX
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
INTRODUCCIÓN	XII
CAPÍTULO I	14
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	14
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	16
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	16
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	17
1.3. OBJETIVOS.....	17
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	17
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	17
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	18
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	18
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	18
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	18
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	19
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
CAPÍTULO II	20
MARCO TEÓRICO.....	20
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.	20
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	20
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	21
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	23
2.2. BASES TEÓRICAS	24
2.2.1. TEORÍA DE MADELEINE LEININGER TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y LA UNIVERSALIDAD DEL CUIDADO CULTURAL.....	24

2.2.2. LA MEDICINA TRADICIONAL	25
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES	26
2.3.1. PLANTAS MEDICINALES.....	26
2.3.2. USO DE PLANTAS MEDICINALES.....	27
2.3.3. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES	28
2.3.4. REACCIONES ADVERSAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES	32
2.4. HIPÓTESIS.....	33
2.5. VARIABLES.....	33
2.5.1. VARIABLE DE INTERÉS	33
2.5.2. VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN.....	33
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES.....	34
CAPÍTULO III	36
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	36
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	36
3.1.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN	36
3.1.2. NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN	36
3.1.3. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN	36
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	37
3.2.1. POBLACIÓN	37
3.2.2. MUESTRA.....	38
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	38
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	38
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS.....	42
3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.....	43
3.4. ASPECTOS ÉTICOS	43
CAPÍTULO IV	44
RESULTADOS.....	44
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	44
CAPÍTULO V	58
DISCUSIÓN DE RESULTADOS	58
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	58

CONCLUSIONES.....	62
RECOMENDACIONES	64
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	65
ANEXOS	72

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Confiabilidad del instrumento	41
Tabla 2. Edades de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022	44
Tabla 3. Ocupación de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022	44
Tabla 4. Grado de instrucción de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022	45
Tabla 5. Estado civil de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022	45
Tabla 6. Religión de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022	46
Tabla 7. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Matico.....	46
Tabla 8. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Chanca piedra	47
Tabla 9. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Guayaba.....	47
Tabla 10. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Culantrillo	47
Tabla 11. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Culantro.....	48
Tabla 12. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Hinojo o anís	48
Tabla 13. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Manzanilla ...	49
Tabla 14. Uso del Matico para el lavado íntimo y cicatrización en la etapa del puerperio.....	49
Tabla 15. Infección urinaria en la etapa del puerperio	49
Tabla 16. Uso de la Chanca piedra para curar la infección urinaria en la etapa del puerperio	50
Tabla 17. Uso de la Guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto en la etapa del puerperio	50
Tabla 18. Dolor que aún posee en la etapa del puerperio ocasionado por el parto.....	51
Tabla 19. Uso del Culantrillo para calmar el dolor en la etapa del puerperio ocasionado por el parto	51
Tabla 20. Uso del Culantro para disminuir los gases en la etapa del puerperio.....	51

Tabla 21. Uso del Hinojo para aumentar la leche materna en la etapa del puerperio.....	52
Tabla 22. Útero inflamado de las puérperas en la etapa del puerperio.....	52
Tabla 23. Uso de la Manzanilla para reducir la inflamación del útero en la etapa del puerperio	53
Tabla 24. Forma de uso del Matico para el lavado íntimo y cicatrización en el puerperio.....	53
Tabla 25. Forma de uso de la Chanca piedra para curar la infección urinaria en el puerperio	53
Tabla 26. Forma de uso de la Guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto en el puerperio	54
Tabla 27. Forma de uso del Culantrillo para calmar el dolor ocasionado por el parto en el puerperio.....	54
Tabla 28. Forma de uso del Culantro para disminuir los gases en el puerperio.....	55
Tabla 29. Forma de uso del Hinojo para aumentar la leche materna en el puerperio.....	55
Tabla 30. Forma de uso de la Manzanilla para reducir la inflamación del útero en el puerperio.....	55
Tabla 31. Dimensión tipo de plantas medicinales usadas por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao	56
Tabla 32. Dimensión utilidad que le dan las puérperas a las plantas medicinales en las comunidades del Distrito de Chinchao	56
Tabla 33. Dimensión formas de uso que le dan a las plantas medicinales las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao	57

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA.....	73
ANEXO 2 INSTRUMENTO 01	75
ANEXO 3 INSTRUMENTO 02	76
ANEXO 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO	77
ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN	79
ANEXO 6 DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO	84
ANEXO 7 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO	85
ANEXO 8 BASE DE DATOS.....	86

RESUMEN

La presente investigación titulada Uso de plantas medicinales en puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022, **Objetivo.** Conocer como es el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022. **Metodología.** El estudio es de tipo descriptivo, observacional, transversal, prospectivo, con una muestra de 169 puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao a través de un cuestionario. **Resultados.** De 169 puérperas, 79,3 % utilizaron matico en infusión para el lavado íntimo y cicatrización, 16,0 % utilizaron chanca piedra en infusión para curar la infección urinaria, 18,3 % utilizaron guayaba en infusión para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto, 42,6 % utilizaron en infusión el culantrillo para calmar el dolor, 65,7 % utilizaron en infusión el culantro para disminuir los gases, 84,6% utilizaron en infusión el hinojo para aumentar la leche materna y 69,2% utilizaron en infusión la manzanilla para reducir la inflamación del útero. Asimismo, las puérperas conocen diversos tipos de plantas medicinales $p \leq 0,000$; conocen las utilidades para curar o realizar cuidados de su cuerpo ($p \leq 0,000$), saben las formas de uso de las plantas medicinales ($p \leq 0,000$). **Conclusión.** Las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao en regular cantidad conocen diversos tipos de plantas medicinales, conocen las utilidades de las plantas medicinales para diversos cuidados de su cuerpo y saben sobre las formas de uso para el tratamiento.

Palabras clave: plantas medicinales, puerperio, medicina tradicional, puérperas, comunidades.

ABSTRACT

This research titled Use of medicinal plants in postpartum women in the communities of the Chinchao Huánuco district - 2022, **Objective.** Know how the use of medicinal plants is by postpartum women in the communities of the Chinchao Huánuco district – 2022. **Methodology.** The study is descriptive, observational, cross-sectional, prospective, with a sample of 169 postpartum women from the communities of the Chinchao district through a questionnaire. **Results.** Of 169 postpartum women, 79.3% used matico infusion for intimate washing and healing, 16.0% used chanca piedra infusion to cure urinary infection, 18.3% used guava infusion to reduce and/or calm bleeding. caused by childbirth, 42.6% used maidenhair infusion to calm the pain, 65.7% used coriander infusion to reduce gas, 84.6% used fennel infusion to increase breast milk and 69. 2% used chamomile infusion to reduce inflammation of the uterus. Likewise, postpartum women know various types of medicinal plants $p \leq 0.000$; They know the uses for healing or taking care of their body ($p \leq 0.000$), they know the ways to use medicinal plants ($p \leq 0.000$). **Conclusion.** The postpartum women of the communities of the Chinchao District in fair numbers know various types of medicinal plants, they know the uses of medicinal plants for various care of their bodies and they know about the ways of using them for treatment.

Keywords: plantes médicinales, puerpéralité, médecine traditionnelle, femmes puerpérales, communautés.

INTRODUCCIÓN

En la comunidad más remota del distrito de Chinchao de la provincia de Huánuco, los residentes tienen dificultades para acceder a medicinas comunes y costosas por varias razones y situaciones, entre ellos la baja economía, el limitado transporte, las finanzas, la falta de atención de las autoridades, la inaccesibilidad geográfica, etc. costumbres y tradiciones, en una mayoría consideran a las plantas medicinales como una excelente fuente de salud, con mayor facilidad de obtener y satisfacer la necesidad de dinero y de salud, esto les permite promover la prevención al menor costo posible y con el mayor efecto. Proporciona tratamiento para diversas enfermedades.

Por ello, esta investigación se realizó buscando conocer como es el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao, a través de ello hacer de conocimiento a las autoridades de salud y del gobierno cómo se manifiesta este problema en el ámbito de la investigación para un mejor entendimiento y así establecer diversas estrategias que permitan prevenir y/o dar una adecuada solución al problema.

Incentivado por todo ello, se presenta este informe de investigación con el fin de aportar al conocimiento científico y el análisis del uso de plantas medicinales por las puérperas, siendo representado en cinco capítulos principales: en el primer capítulo comprende la descripción del problema, formulación del problema general y específicos, objetivo general y específicos, Justificación del estudio a nivel teórica, práctica y metodológica, limitaciones y viabilidad.

En el segundo capítulo, se detalla analíticamente el marco teórico comprendido por los antecedentes que respaldan a la investigación a nivel internacional, nacional y local, bases teóricas, hipótesis general y específicas finalmente la operacionalización de la variable.

En el tercer capítulo, están la metodología de la investigación comprendida por el tipo, enfoque, nivel, diseño, población y muestra, técnicas e instrumentos de recolección de datos y los aspectos éticos.

En el cuarto capítulo se realizó la presentación de los resultados y la contrastación y prueba de hipótesis de este estudio.

En la parte final del informe se realiza la discusión de resultados contrastando los resultados, así mismo se evidencia las conclusiones, recomendaciones, referencias bibliográficas y anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) ⁽¹⁾, La medicina común es una parte importante y a menudo subestimada de la atención de la salud, en varios países, la medicina tradicional o convencional suele llamarse medicina complementaria. Se utiliza tradicionalmente para preservar la salud, prevenir y tratar las enfermedades, especialmente enfermedades crónicas.

Asimismo, Mainato y Dulan ⁽²⁾, señalan que actualmente, la medicina tradicional es considerada como parte de un enfoque transcultural en el campo de la salud; el cual se basa en conocimientos y prácticas ancestrales que permiten la curación y prevención de patologías de diversos procesos de salud.

También Frisancho ⁽³⁾, indica que las plantas medicinales son un tesoro popular a nivel mundial que se ha utilizado desde la antigüedad; donde la medicina tradicional domina en diversos países en el tratamiento de forma natural y con menor riesgo posible para las personas que usan este tratamiento.

Según la Organización de las Naciones Unidas (ONU) ⁽⁴⁾, la medicina tradicional como concepto desde el punto de vista teórico es la suma de conocimientos, habilidades, destrezas y prácticas basadas en el uso de distintas teorías, creencias y experiencias de varias culturas, utilizadas para mantener el estado con fines sanitarios, para prevenir, el diagnóstico, el tratamiento o la cura de enfermedades biológicas, físicas y mentales.

Para Laza y Puerto ⁽⁵⁾, el puerperio es la etapa de la vida de una mujer seguida al parto. Se producen cambios en los órganos y sistemas de la madre que se han transformado durante el embarazo y el parto, que vuelven en gran medida al estado anterior al embarazo. Durante este período de cambio progresivo después del parto, es extremadamente importante cuidar a las

mujeres y garantizar que se cumplan las funciones básicas que reducen los riesgos y daños para la salud.

Cáceres y Díaz ⁽⁶⁾, describe a las complicaciones durante el parto que implican un rol fundamental en las causas de muerte materna.

Según Castro et al ⁽⁷⁾, el puerperio además de ser un hecho biológico, el nacimiento de un niño es ante todo un evento culturalmente importante, donde el uso de plantas medicinales ha jugado un rol muy fundamental en las diversas prácticas tradicionales desde muchos años atrás.

A nivel mundial según Medicus et al ⁽⁸⁾, hay muchas variedades de plantas en la medicina ancestral, con 36 secciones y 450 especies. Es casi cosmopolita y más representada en el hemisferio norte; principalmente en América Central y el norte de América del Sur, donde el embarazo, el trabajo de parto se practican relativamente de acuerdo con cosmovisiones holísticas y atmosféricas (frío-calor), incluida la medicina ancestral china, el ayurveda hindú y la medicina árabe utilizada en el trabajo de parto, siendo el uso de plantas medicinales transmitido de padres a hijos desde la antigüedad.

Para Freyermuth y Muñoz ⁽⁹⁾, en México informaron que observaron en el año 2000 en un parto, que la partera recomendó que la madre y su hijo se bañen con plantas medicinales calientes en el temazcal en compañía del esposo, o también de la misma partera. Además, que las parteras brindan infusiones a las mujeres según las necesidades que poseen, si tiene hemorragia luego del parto recomendaban (*Elephantopus mollis*, *Vernonia patens*, *Equisetum myriochaetum*), para disminuir el dolor luego del parto recomendaban (*Stevia ovata* Willd), para ayudar a aumentar la leche recomendaban (*Plantago australis* ssp, *hirtella*, *Euphorbia gramínea*, *Lobelia laxiflora*). La planta medicinal se utiliza en base a que si muestra la madre es frío o calor, partiendo de este supuesto se brindan plantas compatibles con ciertas características.

Nuevamente, Laza y Puerto ⁽⁵⁾, en Colombia se describieron las prácticas médicas de un equipo de jóvenes durante el parto en la ciudad de Bogotá. Entre este grupo de mujeres urbanas que han dado a luz, está muy extendido

el uso de hierbas como el hinojo para la estimulación y el incremento de la leche, la caléndula y/o manzanilla para se usa para lavar los genitales y articulares. El baño es un hábito para estos jóvenes, pues se relaciona con la comodidad y eliminación del sudor; y lavado de manos, ya que esto reduce cualquier contaminación de madre a hijo.

Rodríguez ⁽¹⁰⁾, en Ecuador menciona que el creciente uso de las hierbas como remedio por parte de las madres va mucho más allá del simple hábito y no solo es por un mayor interés en el uso de terapias clasificadas como naturales en el tratamiento y manejo de los problemas de la salud, sino también a la disponibilidad de medicamentos probados como evidencia científica de la seguridad, efectividad y eficacia.

En este contexto, cabe mencionar que las comunidades más remotas del distrito de Chinchao, provincia de Huánuco, carecen de acceso debido a la pobreza, falta de transporte, financiamiento, falta de atención de las autoridades, inaccesibilidad geográfica y creencias ancestrales, costumbres y tradiciones. La razón, la mayoría de personas usan las plantas medicinales como una buena fuente de salud, más fácil de obtener y satisfacer las necesidades de salud y económicas, lo cual permite tratar diversas enfermedades al menor precio posible y con el mayor efecto en el contexto de promover la prevención. Proporcionar tratamiento.

En base a la problemática evidenciada lo cual viven las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao se planteó el presente objetivo el cual pretende Conocer si usan plantas medicinales las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cómo es el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuáles son los diversos tipos de plantas medicinales que usan las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?
2. ¿Cuáles son las utilidades que le dan a las plantas medicinales las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?
3. ¿Cuáles son las formas de uso que le dan a las plantas medicinales las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Conocer como es el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer los diversos tipos de plantas medicinales que usan las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.
2. Identificar las utilidades que le dan a las plantas medicinales las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.
3. Saber las formas de uso que le dan a las plantas medicinales las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El estudio se fundamenta teóricamente si el propósito de la investigación es generar reflexiones y discusiones educativas sobre el conocimiento existente, al mismo tiempo que se confrontan teorías, se contrastan efectos o se construye una epistemología del conocimiento existente.

En consecuencia esta investigación se justificó en el escenario teórico ya que el desarrollo del mismo ha permitido contrastar los postulados de las distintas enfoques teóricos que detallan la importancia del uso de plantas medicinales como la Teoría de la Diversidad y la Universalidad de la Enfermería Transcultural de Madeleine Leininger, con la realidad que se identificó durante la ejecución, permitiendo proporcionar aportes teóricos que colaboren en el conocimiento de este problema y permitan aportar nuevos conocimientos.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Esta investigación se justificó desde el punto de práctico ya que ha permitido conocer de manera necesaria los comportamientos del uso de las plantas medicinales en púerperas de las comunidades del distrito de Chinchao - Huánuco.

En consecuencia, los resultados obtenidos de este estudio han sido utilizados con el fin de contribuir con la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

El estudio es metodológicamente sólido ya que se basa en el estricto cumplimiento de cada paso del método científico durante la recolección de información y por lo tanto puede estar disponible para la comunidad científica ya que se desarrolla utilizando instrumentos válidos y confiables para medir el uso de plantas medicinales entre las mujeres

posparto. Por ende, está disponible para ser tomado como antecedente por futuras investigaciones.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Respecto a las limitaciones durante el desarrollo de este estudio no se tuvo, ni tanto por el tiempo empleado, ni por lo económico ya que se contó con dicho recurso siendo el adecuado.

Metodológicamente, no existen errores significativos en el diseño del estudio, muestra y/o muestreo, y no existen limitaciones en el procesamiento y en el análisis estadístico del resultado de la investigación.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La implementación de esta investigación ha sido posible gracias al apoyo brindado por todas las autoridades del Centro de Salud de Acomayo durante la aplicación de los instrumentos de investigación del estudio.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Realizaron un estudio en Loya, Ecuador: Uso tradicional de plantas medicinales por mujeres embarazadas y posparto en una comunidad indígena de Loya, Ecuador, para identificar y esclarecer las plantas medicinales más utilizadas en Ecuador mujeres embarazadas y sus diferentes etapas de gestación y parto, así como describir las formas de uso de plantas medicinales el embarazo y posparto en comunidades locales de la Región 7 del Ecuador, estudio descriptivo de 269 puérperas con características cualitativas mixtas; La finalidad y las características cuantitativas evaluadas por la encuesta de uso de hierbas muestran que el consumo de hierbas medicinales por parte de las mujeres después del parto ha aumentado significativamente en los últimos años, (88,4%) indican que utilizan hierbas medicinales, 39 (11,6%) indican. No; uso, lo que sugiere que existen factores relacionados con el uso de plantas medicinales. La edad promedio de las plantas medicinales es de 26 a 35 años (predomina el 42,09% de escolaridad secundaria (42,99%) de la población (65,07%), se utiliza de 2 a 3 veces por semana (42,7% elige como método de preparación la infusión, y las cinco hierbas más utilizadas son manzanilla 95%, hinojo 58%, hierba luisa 33%, también utilizaron infusión de manzanilla para limpiar la vagina durante el parto por sus efectos antiinflamatorios que se transmitieron a través de las tradiciones orales familiares de generación en generación.

Ambato, Ecuador, 2020, Inga y Zavala (12), publicaron el artículo: Uso de las plantas medicinales en las mujeres de la Sierra Centro, Ecuador después del parto; proponiéndose conocer el uso de la medicina tradicional en las mujeres durante la etapa de postparto; para tal fin efectuó un estudio de tipo cualitativo, fenomenológico, con

participación de 15 mujeres en posparto quienes respondieron unas entrevistas semiestructuradas de uso de plantas medicinales; sus resultados reflejaron que los usos principales de estas plantas eran infusiones y cataplasmas. Se divide en 4 categorías: 1) el uso de plantas medicinales como infusión para la limpieza del estómago (limpieza), 2) el uso de plantas medicinales como infusión para el baño (baño posparto), 3) el uso de plantas medicinales como una infusión para la limpieza y limpieza de heridas. (limpieza antiinflamatoria), 4) Utilice hierbas como secreto gogo (agua para evitar que la leche se seque).

En Barranquilla, Colombia, 2020, Martínez et al (13), efectuaron un estudio: Prácticas del cuidado que se realizan las puérperas en un departamento del Caribe colombiano; buscando la caracterización de las prácticas del cuidado de las puérperas; efectuando un estudio de tipo cuantitativo, de corte descriptivo, transversal en 191 puérperas evaluados sobre prácticas de cuidado que realizan; sus resultados más relevantes muestran que el 62% de las mujeres no usó ningún remedio natural durante el período posparto, mientras que el 18% usó baños, el 13% usó bebidas a base de hierbas y el 5% usó frijoles. La mayoría de los motivos para utilizar estos métodos (31,94%) fueron las recomendaciones de los familiares y amigos, el 1,57% para los resfriados dijo que les ayudó mucho y el 0,52% dijo que les ayudó a sentirse mejor y reducir la inflamación. Cabe destacar que en su mayoría las puérperas entrevistadas en esta investigación fueron mujeres primerizas que informaron que el uso de remedios naturales se basaba en los consejos de sus abuelas y madres.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Huancavelica, Perú - 2019, Sánchez (14), desarrollaron el estudio: Plantas utilizadas por mujeres mayores durante el trabajo de parto y el parto en el distrito de Andamarca 2017-2018. El objetivo era determinar qué plantas utilizaban las mujeres mayores durante el trabajo de parto y el parto en el distrito de Andamarca; el estudio fue de tipo descriptivo, de nivel descriptivo, método descriptivo y diseño descriptivo

en una muestra de 100 mujeres observadas; sus resultados mostraron que las plantas que han sido utilizados durante el puerperio ha sido, Muña 53% (53), Aguaymanto 24% (24), Hierba buena 10% (10), Ruda 9% (9) y el Orégano 4% (4).

En Huancavelica, Perú, 2019, García (15), efectuó el estudio: Cuidados que practica las puérperas que fueron atendidas en el centro de salud Chilca 2019; buscando determinar los cuidados que práctica la puérpera atendida en el Centro de Salud Chilca 2019; el estudio fue de tipo cualitativo, prospectivo, transversal, con un nivel exploratorio, trabajando con 50 puérperas evaluadas con una entrevista respecto al uso de plantas medicinales; sus resultados mostraron que del total de mujeres posparto encuestadas, el 68% eran jóvenes, el 30% eran adultas y el 2% eran posadolescentes, el 78% estaban en mitad del posparto y el 22% eran ancianas; posparto tardío. El tipo de higiene que practican es corporal e íntimo, mencionan que se bañan a diario con hierbas como matico y llantén.

En Huancavelica, Perú, 2019, Reymundo y Villanueva ⁽¹⁶⁾, efectuó el estudio: Creencias y costumbres sobre cuidados en las puérperas de la comunidad de Huanaspampa, Distrito de Acoria-Huancavelica 2018; buscando determinar las creencias y costumbres sobre cuidados en las puérperas de la comunidad de Huanaspampa, Distrito de Acoria-Huancavelica, 2018.; el estudio fue de tipo cualitativo, prospectivo, transversal, observacional y descriptivo, trabajo con 30 puérperas evaluados con un entrevista respecto al uso de plantas medicinales; sus resultados evidenciaron que el 70% toma la infusión de las hierbas como son: manzanilla, raíz de maraquilla, romero, verbena, árnica y ajenojo, las puérperas creen que al tomar infusiones de estas hiervas les va a ayudar a eliminar la sangre mala (loquios). El 63.3%, creen que al realizar el sahumero va a ahuyentar a los espíritus malos.

En Huancavelica, Perú, 2018, Condori y Tunque ⁽¹⁷⁾, desarrolló la investigación: Plantas medicinales usadas en el puerperio en las diversas comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica

- 2017, buscando la determinación de las plantas medicinales usadas en el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica 2017; realizando un estudio cualitativo, observacional y descriptivo, en 31 puérperas seleccionadas por muestreo por conveniencia y encuestadas respecto al uso de plantas medicinales; en sus resultados se halló que un total de 31 de 31 encuestados utilizaban plantas medicinales, utilizaban manzanilla, el 45.2% utilizaba malva y orégano, el 12.9% utilizaba manayupa. Los tipos de plantas utilizados con menor frecuencia fueron la verbena y el eucalipto con una proporción menor del 9,7%, mientras que otros tipos de plantas existentes tuvieron una proporción de uso muy baja del 6,5% al 3,2%. Las plantas medicinales fueron las más utilizadas para la limpieza e infusión de las partes íntimas, representando el 29,3%. El método de uso de las hierbas medicinales es principalmente hervir agua, luego dejar las hierbas en un recipiente de 5 a 10 minutos y luego beber caliente, fría o caliente, lo mismo ocurre con la salud íntima, que representa el 80,5%.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, Perú, Lagos ⁽¹⁸⁾, en el 2020 efectuó el estudio: Efectividad del uso de la infusión de buddleja globosa hope (matico) en la cicatrización de episiorrafia en puérperas atendidas en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano diciembre 2018 – enero 2019, buscando determinar la efectividad del uso de la infusión de Buddleja globosa Hope (Matico) en la cicatrización de episiorrafia en las puérperas que fueron atendidas en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano, Diciembre 2018 - Enero 2019, realizando una investigación experimental, de tipo prospectivo, explicativo en 70 puérperas atendidas en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano; sus resultados mostraron que para el séptimo día, el 51% de las mujeres posparto que usaron la infusión de Matico habían curado las fisuras bulbares, en comparación con el 43% de las mujeres posparto que no usaron la infusión. El día 11, el 83% de las mujeres en posparto que usaron infusiones de Matico informaron efectos curativos, mientras que el 60%

de las mujeres en posparto que no usaron infusiones informaron efectos curativos. Para el día 15, el 97% de las mujeres posparto que usaron la infusión tópica de Matico se curaron, en comparación con el 74% de las mujeres posparto que no usaron la infusión. La evaluación de la eficacia de la infusión tópica de Matico en la curación bulbar encuentra significación estadística el día 15.

En Huánuco, Perú, 2009, Mayca et al ⁽¹⁹⁾, realizaron el estudio sobre las percepciones del profesional de salud y la adecuación cultural del servicio materno perinatales en las zonas rurales, andinas y amazónicas de Huánuco, buscando explorar la percepción del profesional de salud y la relación con la adecuación cultural de los servicios maternos perinatales en Huánuco, observando los aspectos críticos de la oferta de la propuesta y las diversas necesidades de la población; realizando un estudio exploratorio, transversal, cualitativo en una muestra de 15 grupos focalizados entrevistados; sus resultados sugieren que también se debe tener en cuenta que las personas conocen su farmacopea tradicional y utilizan los recursos curativos naturales (como las plantas medicinales) como eficaces para diferentes tratamientos. Tanto el frío como el calor pueden provocar enfermedades, y el embarazo, el parto y el proceso posparto no son una excepción. El diagnóstico mediante elementos tradicionales se considera eficaz y tiene profundas raíces como alternativa complementaria a la medicina. Tenemos la costumbre de utilizar algunas hierbas como: muña orégano, hinojo, algodón, raíz de cilantro sachá, muña, orégano, canela.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE MADELEINE LEININGER TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y LA UNIVERSALIDAD DEL CUIDADO CULTURAL

Leininger ⁽²⁷⁾, ha sido uno de las fundadoras de la enfermería intercultural y líder de la teoría del cuidado personal. En este sentido, Leininger afirmó que las enfermeras necesitan adaptarse a diferentes

culturas para que la atención esté más centrada en el paciente y a su vez, el modelo sugiere que comprender las estructuras culturales y sociales de un grupo o comunidades, individuos que puede determinar el alcance de los objetivos de las prácticas de la enfermería ⁽²⁸⁾.

De esta forma se promovió un cuidado que respeta los sistemas generales o tradicionales y a la vez, aplica a los distintos sistemas profesionales, logrando un mejor estado de la salud completo a través de cuidados de enfermería culturalmente coherentes ⁽²⁹⁾.

Leininger ⁽²⁷⁾, creó la teoría de la diversidad cultural y la universalidad en enfermería, se basa en las creencias de que las personas de las diferentes culturas pueden brindar información y orientación profesional para obtener la atención médica que estos profesionales desean y necesitan. La cultura representa patrones de vida y valores sistemáticos que han influido en las decisiones y las acciones de las personas.

Por lo tanto, el propósito de la teoría es capacitar al personal de enfermería para descubrir y comprender el mundo del paciente y aplicar su visión, conocimientos y práctica interna basados en el uso de plantas medicinales, siguiendo principios éticos adecuados.

2.2.2. LA MEDICINA TRADICIONAL

Según la OMS mencionada por Vila ⁽²⁶⁾, la medicina tradicional es un conjunto de conocimientos teóricos y prácticos, interpretables o no, para el diagnóstico, prevención y supresión de todas las enfermedades físicas, mentales y sociales basados únicamente en las experiencias y las observaciones y transmitido en generaciones de forma verbal o escrita.

Al aproximarnos a los conceptos de la medicina tradicional, se deben considerar dos puntos de partida; Primero, el estudio del término medicina es un término que ya limita el conocimiento tradicional de la salud a esa comparación igualitaria ya las normas y estándares definidos

por la medicina occidental ⁽²⁶⁾.

Segundo: la información tradicional en salud no es solo medicina, sino que forma sistemas tradicionales de salud más extensos debido a las diferentes dimensiones de su enfoque. En otras palabras, forma un sistema de acciones fijas que incluye otras conexiones con sus métodos de curación y sanación; como los elementos de los rituales y la cosmovisión en las relaciones entre terapias ⁽²⁶⁾.

Los seres humanos han desarrollado conocimientos y prácticas a lo largo de siglos de experiencia. Si el sistema tradicional se mide como medicina, su pureza pierde su esencia porque tiene que adaptar los procesos científicos plasmados por las academias. En cualquier caso, una perspectiva común debería brindar oportunidades para considerar enfoques flexibles que incorporen ambos enfoques ⁽²⁶⁾.

La medicina común, o el sistema de salud común, consta de varios componentes, como el síndrome cultural, los rituales y su cosmovisión, la medicina común, los recursos de sanación (plantas, minerales, animales) y las terapias. Todas estas existen y se han desarrollado entre sí. Las plantas curativas han sido uno de los recursos principales en los sistemas tradicionales de salud, y su uso se debió al entendimiento en el marco del respeto cultural y la promoción social de la salud ⁽²⁶⁾.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. PLANTAS MEDICINALES

La OMS ⁽³⁰⁾, ha definido a las plantas curativas como todas las plantas que contienen sustancias en 1 o más órganos que pueden utilizarse con fines medicinales. Las plantas curativas se utilizan para tratar enfermedades, por lo que existen muchas plantas que pueden mejorar la salud del usuario debido a sus propiedades y propiedades ⁽²⁴⁾.

Del mismo Oliveira, Velázquez y Bermúdez ⁽³¹⁾, definieron las plantas medicinales como todas las especies vegetales que contienen

varias sustancias que deben de utilizarse para mejorar la salud o cuyos componentes activos deben servir como precursores para los actuales fármacos.

2.3.2. USO DE PLANTAS MEDICINALES

De acuerdo con la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo ⁽²²⁾, la utilización de las plantas medicinales como recurso medicinal natural se remonta a los tiempos muy antiguos. Sin embargo, los recursos vegetales con propiedades medicinales también pueden utilizarse para producir extractos estandarizados de plantas o sus partes, conocidos como fito medicinas. La fito medicina desempeña un papel importante en el tratamiento moderno y puede utilizarse para la prevención o el tratamiento de la mayoría de las enfermedades y se basa en la llamada medicina basada en la evidencia. Los preparados fito medicinales contienen extractos estandarizados elaborados a partir de la planta entera o de sus partes.

Del mismo modo Furlan, Torres y Galetto ⁽²⁰⁾, creen que la utilización de las plantas medicinales como medicina es parte del conocimiento y práctica desarrollada en los diversos lugares del mundo. Esta relación entre humanos y plantas está determinada por una serie de factores, como el entorno socioecológico de las áreas habitadas por humanos y la disponibilidad de recursos vegetales. Asimismo, el uso y significado de las plantas puede depender de factores socioeconómicos, la cultura de las personas y las relaciones mutuas que mantienen o mantienen con otras sociedades. Por tanto, cada cultura mantiene la relación con el medio natural, y especialmente con las plantas, tiene unas características específicas que hay que tener en cuenta en cada caso.

Mediante el uso de las plantas medicinales, las personas buscan aliviar sus enfermedades y así mejorar la calidad de su vida. Dado que hay tantas plantas diferentes y su uso en diferentes condiciones, el uso de plantas medicinales es extremadamente importante porque nos

ayudan a luchar contra las enfermedades ⁽³²⁾.

2.3.3. PRINCIPALES CARACTERÍSTICAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

a) TIPOS DE PLANTAS MEDICINALES

La herboristería se centra en una amplia variedad de las plantas medicinales que se usan para diferentes enfermedades o tratamientos efectivos para evitar depender de la medicina convencional, o quizás complementarla, porque cada hierba tiene propiedades muy diferentes. y en cada caso tienen diferentes usos ⁽²⁵⁾.

A continuación, se presenta las hierbas más conocidas según Rengifo, Mejía ⁽³³⁾:

Matico: Pañil (*Buddleja globosa*), arbusto perennifolio de 1,5 a 3 m de alto, tallos de sotobosque amarillos. Hojas opuestas, de 3 a 15 cm de largo y 1 a 5 cm de ancho, ovado-lanceoladas, arrugadas, blancas por debajo, puntiagudas en la punta. Las flores naranjadas, rojas y amarillas están dispuestas en cabezuelas esféricas de 1 a 2 cm, fruto de cápsula, con un diámetro de 3 mm, las semillas son numerosas, polifacéticas, de menos de 1 mm de largo ⁽³³⁾.

Sus propiedades terapéuticas son: analgésica, antifúngica, cicatrizante, antiinflamatoria. Tomado en infusión, se utiliza para lavar heridas en la piel, comprimir hematomas y contusiones (moretones) ⁽³³⁾.

Chanca Piedra: *Phyllanthus urinaria* L. Euphorbiaceae (Dicotiledónea), su altura puede ser de hasta 45 cm, tiene un tallo erguido, ramas casi horizontales. Las hojas son alternas, sésiles, grises en el envés, las escamas pinnadas son claramente visibles. Flores en las ramas: flores femeninas en la base, flores masculinas hacia el ápice o distalmente ⁽³³⁾.

Respecto a sus beneficios de la chanka piedra, su raíz se puede utilizar para tratar infecciones del tracto urinario (la infusión se puede

utilizar como el agua de temporada y como diurético (una cuchara de planta triturada en 1/2 litro de agua; tomar un vaso seis veces un día) ⁽³³⁾.

Guayaba: *Psidium guajava* L. Myrtaceae (Dicotiledónea). Árbol de hoja caduca, de unos 5 mt. de altura, hojas ligeramente oxidadas, simples, enteras, ovaladas, de 15 x 6 cm, puntiagudas. Una pulsera con una o dos flores. Para flores, pétalos blancos y estambres blancos, utilice un jarrón con un diámetro de 1 cm. Los frutos son delgados, de color amarillo maduro, de 4 cm de diámetro ⁽³³⁾.

En cuanto al uso de esta hierba, tiene un efecto hemorrágico (hervir 5 gramos de corteza en 2 tazas de agua. Una taza se toma por la mañana y la otra por la noche ⁽³³⁾.

Culantrillo: (*Adiantum capillus-veneris*), de la familia Polypodiaceae, nativa de Europa y América del Norte. Contiene flavonoides, terpenoides (adiantona), tanino y mucílago ⁽³³⁾. Las hojas se usan en parejas, provoca contracciones, favorece el desprendimiento de la placenta y alivia el dolor ⁽³³⁾.

Culantro: (*Cilantro Coriandrum Sativum* L.), Perteneciente a la familia de las rosáceas, tiene muchos tallos con corteza negra y ramas jóvenes peludas ⁽³³⁾.

Sus hojas aserradas tienen diversas propiedades medicinales entre ellas: dispepsia, problemas estomacales, flatulencia, gripe, hepatitis, mal aliento. Después del parto, las mujeres usan la flor y las hojas en pareja para deshacerse de las flatulencias ⁽³³⁾.

Hinojo: (*Foeniculum vulgare*), es de la familia de las umbelíferas originaria del mediterráneo y se cultiva en regiones templadas en todo el mundo ⁽³³⁾.

Sus componentes son: anetol, flavonoides, cumatinas y esteroides. que se usa para el mate, alivia la hinchazón, alivia el dolor del estómago, estimula al apetito, aumenta la leche materna ⁽³³⁾.

Manzanilla: Nombre científico: Matricaria Chamomilla. Es una herbácea perenne de tallos colgantes, hojas alternas y textura suave. Las partes terminales son únicas y consisten en flores tubulares amarillas ⁽³³⁾.

Entre sus propiedades destacan el aceite esencial de manzanilla, azulenos, flavonoides y alfa-bisaboleno, un aceite de petróleo. Se utilizan sus flores, lo toman en esterillas después del parto como antiinflamatorio, también es espasmolítico, relajante, antialérgico ⁽³³⁾.

b) TIPO DE ENFERMEDAD O INFECCIÓN PARA LO CUAL SE USA LA PLANTA MEDICINAL

La eficacia de las hierbas cambia cuando se preparan con otras plantas; en otros casos se potencia su efecto terapéutico, pero en algunos casos su efecto se debilita o se pierde e incluso puede ser perjudicial para el usuario. Por tanto, al combinar deben hacerse muy bien siguiendo la indicación del caso y según el tipo de enfermedad ⁽³⁴⁾. Por su composición, las plantas medicinales se utilizan para tratar inflamaciones del aparato digestivo, vías respiratorias, piel, cavidad oral, aparato reproductor femenino, riñón y vías urinarias, etc. ⁽²³⁾.

Para Olaya ⁽²¹⁾, el uso de la planta medicinales se basa en que, junto a estos principios activos, en diversos casos, existen también otros ingredientes que actúan de forma sinérgica, que aumentan su efecto y los hacen más completos y duraderos que los principios activos o ingredientes aislados. Las plantas medicinales son útiles porque afectan al cuerpo de manera global debido a la interacción de los principales activos que afectan la condición. De la misma manera, estimulan las defensas y la regulación de sus funciones.

c) MODO Y FORMA DE PREPARACIÓN DE LAS PLANTAS MEDICINALES

La planta medicinal se puede preparar de diferentes formas dependiendo de la finalidad de uso, ya sea interna o externa, la

enfermedad para tratar y las propiedades de la planta. Del mismo modo, se detallan las formas de preparación más tradicionales por parte de la Agencia Gubernamental de Fomento de los EE.UU y la Agencia Española para el Desarrollo Internacional, que son:

Infusiones: Para preparar, el medicamento se vierte en agua caliente hasta la temperatura de ebullición, se cubre con una tapa y se deja en infusión durante unos 3 a 5 minutos. Luego del resultado, la solución resultante se injiere inmediatamente, preferiblemente tibia. Habitualmente se utiliza 1 cucharada del medicamento por taza de agua y 2-3 tazas al día, según sea el caso, antes, después o entre comidas ⁽²³⁾.

Cocimiento: Esto se hace vertiendo agua hirviendo sobre los extractos durante al menos 30 minutos. En partes leñosas y las raíces, para prepararlo, se vierte la cantidad apropiada de medicamento en una taza con agua hasta el punto de ebullición y se hierve entre 2 a 5 minutos. Luego apaga el fuego y déjalo en remojo por 15 minutos. El resultado se escurre y se ingiere con rapidez, de preferencia en estado caliente.

Las medidas más comunes, al igual que con la infusión, es 1 cuchara de medicina por cada vaso de agua. Las tisanas se elaboran a partir de la decocción, cuya base son las partes duras de la planta (raíces, cortezas, semillas), que necesitan una ebullición constante para liberar los principios activos. Sin embargo, su desventaja es que algunos de los ingredientes activos pueden descomponerse en calor prolongado. Como infusiones, se pueden utilizar tanto interna como externamente.

Jugo o zumo: Se corta en trozos chicos que se trituran hasta hallar jugo. Son preparaciones galénicas obtenidas por exprimido de una planta fresca o de sus partes. Se preparan a partir de una planta recién cosechada, se trituran o prensan y el líquido resultante se filtra ⁽²²⁾.

Cataplasma: Se basa en aplicar la hierba triturada directamente sobre la zona tratada. Están destinados a uso externo, se aplican sobre algodón, lino o gasa, se ponen sobre las partes afectadas. En otros

casos, la planta se hierve y se aplica directamente ⁽²³⁾.

d) CARACTERÍSTICAS ORGANOLÉPTICAS

Las propiedades sensoriales se refieren al aroma, la textura y el color de una hierba medicinal que afectan el consumo de esa planta. ⁽²³⁾.

Aspecto: Trozos, granos, briquetas.

Consistencia: Blanda, dura, semidura, (a temperaturas entre 0 a 20°C).

Olor: Característico de resinas y bálsamos aromático. **Color:** Verde oscuro, amarillo, pardo o gris, castaño o rojo. **Sabor:** Insípido, amargo, picante, dulce.

2.3.4. REACCIONES ADVERSAS DE LAS PLANTAS MEDICINALES

Según KIncheloe citado por Pozo ⁽²¹⁾, las plantas curativas contemplan principios activos que determinan sus propiedades medicinales, pero también contribuyen a intoxicaciones y efectos secundarios que pueden ocurrir en dosis insuficientes o uso prolongado. La falta de una información objetiva y actualizada sobre los riesgos y los beneficios del uso de plantas medicinales es una de las principales razones por las que las personas se automedican, alegando que son más inofensivas y seguras por hechos naturales.

Morón ⁽³⁵⁾, destaca que las plantas medicinales funcionan de la manera que las medicinas tradicionales, es decir por sus principios activos biológicamente activos contenidos en su composición química.

Ochoa, González, Viso ⁽³⁶⁾, afirman que la evaluación negativa es el resultado de diversos factores, como errores en la selección de las especies vegetales, contaminación a través de sustancias tóxicas durante el almacenaje y sobredosis.

2.4. HIPÓTESIS

La presente investigación no contiene hipótesis general ni específicas ya que es univariable, según su nivel es descriptivo de tipo observacional.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE DE INTERÉS

- Uso de plantas medicinales en puérperas

2.5.2. VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN

- Edad
- Ocupación
- Grado de instrucción
- Estado civil
- Religión

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	VALOR	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	ÍTEMS
Plantas medicinales	Según la OMS (1979) las plantas medicinales se definen como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos.	Tipo de planta	Categórico	Si No	Matico	Nominal Dicotómica	1, 2, 3, 4, 5, 6 y 7.
					Chanca piedra		
					Guayaba		
					Culantrillo		
					Culantro		
					Hinojo		
					Manzanilla		
		Utilidad	Categórico	Si No	Cicatrizante	Nominal Dicotómica	8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 y 17.
					Infecciones urinarias		
					Antihemorrágica		
					Analgésico		
					Flatulencia		
					Producción de leche		
					Antinflamatorio		
		Forma de uso	Categórico	a b c d e	Infusiones	Nominal Dicotómica	18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24.
					Cocido		
					Jugo o zumo		
					Cataplasma o machacado		
		Edad	Numérico		En años	De razón	
					Ama de casa		
					Agricultora		

Características Sociales	Ocupación	Categórico	Estudiante	Nominal
			Empleada doméstica	
			Profesional	
	Grado de instrucción	Categórico	Sin estudio	Ordinal
			Primaria incompleta	
			Primaria completa	
			Secundaria incompleta	
			Secundaria completa	
			Superior completo	
			Superior incompleto	
	Estado civil	Categórico	Madre soltera	Nominal
			Conviviente	
			Casada	
			Divorciada	
			Viuda	
	Religión	Categórico	Católico	Nominal
			Evangélico	
			Otras religiones	

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

La presente investigación ha sido observacional porque se limitó a la descripción de fenómenos analíticos en un contexto sin manipulación deliberada, prospectivo ya que la información se obtuvo aplicando el instrumento de forma transversal, porque las variables de interés se miden una sola vez, y descriptivo porque tiene como objetivo comprender el uso de plantas medicinales durante el puerperio en mujeres de la comunidad del Distrito de Chinchao.

3.1.1. ENFOQUE DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación se ha situado en el enfoque cuantitativo, ya que se ha estudiado la realidad objetiva, haciendo la aplicación de la lógica de la deducción y el análisis de la estadística durante la comprobación de la hipótesis, lo que ha permitido identificar de la mejor manera el uso de plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao.

3.1.2. NIVEL DE LA INVESTIGACIÓN

El presente estudio de investigación se ha situado en el nivel descriptivo porque se ha basado en la descripción de los fenómenos de, lo cual permitió describir el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao.

3.1.3. DISEÑO DE LA INVESTIGACIÓN

El diseño que se ha utilizado en este estudio ha sido de tipo descriptivo, cuya esquematización se presenta líneas abajo:



Donde:

M = Puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao.

O₁ = Uso de plantas medicinales.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población ha sido constituida por 300 Puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao, Provincia y Departamento de Huánuco.

a) Criterios de inclusión: Se ha incluido en esta investigación a las puérperas que:

- Las que han tenido la disponibilidad y voluntad de participar.
- Las que acudieron al centro de salud de Acomayo para su atención durante los meses de Mayo, Junio, Julio, Agosto, Setiembre y Octubre del presente año 2023.
- Las que pertenecieron únicamente al Distrito de Chinchao.

b) Criterios de exclusión: Se han excluido de la investigación a las Puérperas que

- Las que no tuvieron la disponibilidad y voluntad de participar de la encuesta.
- Las que no se acercaron al centro de salud de Acomayo para alguna atención durante los meses de Mayo, Junio, Julio, Agosto, Setiembre y Octubre del presente año 2023.
- Las que no pertenecieron al Distrito de Chinchao.
- Las puérperas que han superado la cantidad de la muestra seleccionada para el estudio.

- c) **Ubicación de la población en espacio:** Esta investigación se realizó en el Centro de Salud de Acomayo, altura de la Carretera Central Huánuco – Tingo María, km. 29.1, jurisdicción del Centro Poblado de Acomayo, Distrito de Chinchao, Provincia y Departamento de Huánuco.
- d) **Ubicación de la población en tiempo:** Este estudio se desarrolló entre el mes de setiembre del año 2022 y el mes de octubre del 2023.

3.2.2. MUESTRA

- a) **Unidad de análisis y muestreo:** Puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao.
- b) **Marco muestral:** Registro de atención de las puérperas del Centro de Salud Acomayo.
- c) **Muestra:** La muestra se obtuvo mediante la aplicación del muestreo no probabilístico intencional, también conocida por ser elegida a criterio del investigador. Por lo tanto, la muestra quedó conformada por 169 puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao.
- d) **Tipo de muestreo:** La muestra se obtuvo por muestreo no probabilístico intencional o accidental, también conocida por ser elegida a criterio del investigador según Meléndez en 2015.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

- a) **Técnica**

La que se ha aplicado en este estudio ha sido la encuesta lo cual ha permitido recolectar información sobre el uso de plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao.

b) Instrumentos

FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 2:	
1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Cuestionario de uso de plantas medicinales
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo.	Conocer si usan las plantas medicinales todas puerperas de las comunidades del distrito de Chinchao.
5. Estructura del instrumento	24 ítems, divididos en 3 dimensiones: Tipos de plantas medicinales (7 ítems), utilidad (10 ítems), Formas de uso (7 ítem).
7. Baremación por dimensiones	Tipos de plantas medicinales Matico Chanca piedra Guayaba Culantrillo Culantro Hinojo (conocido como anís) Manzanilla Utilidad Lavado íntimo y cicatrizante Infecciones urinarias Calmar el sangrado Calmar el dolor Eliminar gases Producir leche Inflamación Formas de uso Infusiones Jugo o zumo Cocido Cataplasma (machacado)
8. Momento de aplicación.	Luego de la atención realizada por el Centro de Salud de Acomayo.
9. Tiempo de aplicación.	Tiempo promedio: 15 minutos

c) Validez y confiabilidad de los instrumentos

• Validez de contenido por juicio de expertos

La validación se ha realizado en base al juicio de los expertos a través del cual los ítems presentados en el instrumento han sido evaluados por los expertos siendo los siguientes: Mg. Mely Ruiz Aquino,

Lic. Enf. Wilmer Espinoza Torres, Lic. Enf. Armando Nalvarte Leiva, Mg. Emma Aida Flores Quiñonez y Dra. Amalia Leiva Yaro, quienes valoraron cada uno de los ítems según el criterio de suficiencia, pertinencia, estructura, coherencia y vigencia, coincidiendo todos en los resultados y afirmando que era adecuado para aplicación sobre el uso de plantas medicinales por todas las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao,

También aceptan que pretenden alcanzar las metas y objetivos establecidos, firman el certificado de verificación y adjuntan sus declaraciones de cumplimiento.

- **Confiabilidad de los instrumentos de medición**

Respecto a la determinación de la confiabilidad del instrumento utilizado en esta investigación, se realizó una prueba piloto el martes 2 de mayo, miércoles 3 de mayo y jueves 4 de mayo de 2023 en 10 mujeres posnatales del centro de salud designado en el distrito de Umari. Las personas atendidas en la institución tuvieron características similares a la muestra analizada, y el uso de los instrumentos de medición se realizó de acuerdo al procedimiento planificado para el propio proceso de recopilación de datos.

El estudio piloto se realizó sin mayores dificultades, se identificaron puérperas que entendieron los puntos presentados en los instrumentos de la medición y dicha evaluación de los indicadores analizados arrojó los presentes resultados:

- ✓ **Tasa de participación:** La tasa de participación de las puérperas consideradas participantes en la aplicación del ensayo fue del 100%.
- ✓ **Tasa de respuesta:** Cuando todas las puérperas completaron la firma del formulario de consentimiento informado, la tasa de las respuestas fue del 100%.
- ✓ **Tasa de respuesta por ítems:** Lograr el 100 % de

participación en el proyecto o tasa de respuesta significa que todas las preguntas de la herramienta han sido respondidas y completadas.

- ✓ **Tiempo de aplicación de instrumentos:** El estudio demostró que el tiempo promedio que cada mujer dedica a utilizar el cuestionario en el posparto es de 20 minutos.

Con los datos obtenidos de los instrumentos utilizados durante la prueba piloto, se realizó el control de calidad adecuado, se creó la base de los datos en el programa SPSS y se determinó la confiabilidad del uso del instrumento cuestionario con la prueba α de Cronbach fue 0,747; los resultados demostraron que el instrumento tiene confiabilidad aceptable, validando su uso para la recolección de datos.

Tabla 1. Confiabilidad del instrumento

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	N de elementos
0,747	24

d) Recolección de datos

- **Trámite de autorización institucional**

Para la obtención de los permisos para la realización de la investigación se ha presentado el oficio el 27 de abril del 2023 dirigido a la gerenta de la micro red Chinchao solicitando la autorización correspondiente para aplicar los instrumentos en las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao que se atiendan en el Centro de Salud de Acomayo seleccionados como participantes de la investigación.

- **Recursos y materiales logísticos**

Respecto a la recolección de material necesario para la realización del estudio se realizó del 28, 29 y 30 de abril de 2023.

- **Aplicación de instrumentos**

Respecto a la recopilación de la información ha iniciado el 5 de mayo de 2023 para 169 mujeres en posparto. Después de cada introducción y explicación del propósito del estudio, se invitó a participar a las mujeres posparto que han cumplido con todos los criterios necesarios para participar en el estudio y que aceptaron participar en el estudio. Se obtuvieron formularios de consentimiento informado, los cuales se les solicitó firmar para confirmar la participación de cada uno de manera voluntaria durante el proceso de la recopilación de los datos, y después se les solicitó completar correctamente el cuestionario, el cual tomó un promedio de 20 a 25 minutos en completarse.

Una vez que se completa la aplicación de la herramienta, comienza la recopilación de encuestas para verificar la integridad y relevancia de la encuesta.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

e) Control de datos

El instrumento de la investigación utilizado para realizar la encuesta pasó por un estricto control de calidad para garantizar su correcto llenado.

f) Codificación de datos

Los datos de la investigación se crearon codificando los datos de las mujeres en posparto durante la encuesta.

g) Procesamiento de los datos.

Los datos recopilados en la encuesta fueron procesados mediante SPSS 26.0.

h) Presentación de datos

Los resultados de la investigación se presentan en tablas de

acuerdo con los estándares establecidos por los Estándares de Vancouver.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

- i) **Análisis descriptivo:** Realizado mediante las medidas de la estadística, y de frecuencia con sus respectivas interpretaciones con base en información teórica relacionada con las variables analizadas.
- j) **Análisis inferencial:** Comparar las hipótesis que se han planteado en el estudio con la prueba de χ^2 para comparar las frecuencias muestrales en $p \leq 0.05$ como estándar de referencia para aceptar la hipótesis analítica, utilizar SPSS 26.0 para realizar este tipo de análisis.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En esta investigación, asegurar el cumplimiento de diversos principios de ética en el campo de la salud se basa principalmente en la firma de un formulario de consentimiento informado por parte de cada participante de la investigación posparto, el cual se requiere previo a la aplicación de las herramientas de voluntariedad. Participación en el estudio sin amenazas ni acciones.

Observando también el principio de buena voluntad, con cuya ayuda tratamos de promover los intereses de cada participante posparto, porque la información contenida en él sirve como información esencial sobre el uso de plantas medicinales en el posparto y también asegura que su físico y la salud mental no están en peligro, durante Brindarles atención honesta durante la planificación, ejecución y presentación de resultados.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 2. Edades de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022

Edad	n = 169	
	fi	%
Edad		
18 a 24 años	72	42,60
25 a 30 años	65	38,46
31 a 36 años	22	13,02
37 a 42 años	10	5,92

Al evaluar las edades de las 169 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao se identificó que sobresalieron las puérperas tienen entre 18 a 24 años con un 42,60 % (72), seguidamente de las que tienen entre 25 a 30 años con un 38,46 % (65), sucesivamente las que tienen entre 31 a 36 años con un 13,02 % (22). Por otro lado, las que puérperas de menor cantidad son las que tienen entre 37 a 42 años con un 5,92% (10).

Tabla 3. Ocupación de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022

Características sociales	n = 169	
	fi	%
Ocupación		
Ama de casa	93	55,0
Agricultora	56	33,1
Estudiante	5	3,0
Empleada	14	8,3
doméstica	1	0,6
Profesional	169	100,0

Al evaluar las ocupaciones de las 169 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao se identificó que sobresalieron las que son ama de casa con un 55,0% (93), seguidamente de las agricultoras con un 33,1% (56), continuando con las que son estudiantes con un 8,3% (14), sucesivamente

con las que son empleadas domésticas con un 3,0% (5) y finalmente con un mínimo porcentaje las que son profesionales con un 0,6% (1).

Tabla 4. Grado de instrucción de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022

Características sociales	n = 169	
	fi	%
Grado de instrucción		
Sin estudio	3	1,8
Primaria incompleta	7	4,1
Primaria completa	4	2,4
Secundaria incompleta	4	2,4
Secundaria completa	136	80,4
Superior incompleta	14	8,3
Superior completa	1	0,6
	169	100,0

Al evaluar el grado de instrucción de las 169 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao se identificó que sobresalieron las que tienen secundaria completa con un 80,4% (136), seguido de las que tienen superior incompleto con un 8,3% (14), así mismo las que tienen primaria incompleta con un 4,1% (7), continuando con las que tienen primaria completa y secundaria incompleta con un 2,4% (4), seguidamente con las que no tienen estudios con un 1,8% (3), y con un mínimo porcentaje las que tienen superior completo con un 0,6% (1).

Tabla 5. Estado civil de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022

Características sociales	n = 169	
	fi	%
Estado civil		
Madre soltera	60	35,5
Conviviente	59	34,9
Casada Divorciada	39	23,1
Viuda	9	5,3
	2	1,2
	169	100,0

Al evaluar el estado civil de las 169 puérperas de las comunidades del

Distrito de Chinchao se identificó que sobresalieron las puérperas que son madres solteras con un 35,5% (60), convivientes con un 34,9% (59), casadas con un 23,1% (39), divorciadas con un 5,3% (9) y una mínima cantidad las viudas con un 1,2% (2).

Tabla 6. Religión de las Puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao – Huánuco 2022

n = 169		
Características sociales	fi	%
Religión		
Católico	81	47,9
Cristiano Ninguno	85	50,3
	3	1,8
	169	100,0

Al evaluar la religión de las 169 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao se identificó que sobresalieron las puérperas que son cristianas con un 50,3% (85), seguidas de las católicas con un 47,9% (81) y con un 1,8 %, 3 puérperas que no son ni cristianas ni católicas.

Tabla 7. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Matico

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	135	79,9	79,9	79,9
	No	34	20,1	20,1	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso de un tipo de planta medicinal conocido como Matico por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, 135 de ellas con un 79,9% dicen que, si lo usan en esta etapa del puerperio, mientras 34 de ellas con un 20,1% mencionan que no lo usan.

Tabla 8. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Chanca piedra

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	34	20,1	20,1	20,1
	No	135	79,9	79,9	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso de un tipo de planta medicinal conocido como Chanca piedra por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, la mayoría de ellas siendo 135 con un 79,9% dicen que no lo usan en esta etapa del puerperio, y una minoría siendo 34 con un 20,1% dicen que sí.

Tabla 9. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Guayaba

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	39	23,1	23,1	23,1
	No	130	76,9	76,9	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso de un tipo de planta medicinal conocido como Guayaba por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, la gran mayoría de las puérperas encuestadas siendo 130 con un 76,9% dicen que no lo usan en esta etapa del puerperio, y un grupo minúsculo siendo 39 con un 23,1% dicen que sí lo usan.

Tabla 10. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Culantrillo

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	81	47,9	47,9	47,9
	No	88	52,1	52,1	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso de un tipo de planta medicinal conocido como

Culantrillo por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, un grupo mayoritario siendo 88 de ellas con un 52,1% dicen que no lo usan en esta etapa del puerperio, y un grupo menor siendo 81 con un 47,9% dicen que sí lo usan.

Tabla 11. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Culantro

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	132	78,1	78,1	78,1
	No	37	21,9	21,9	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso de un tipo de planta medicinal conocido como Culantro por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, gran cantidad de ellas siendo 132 representada con un 78,1% del total dicen que, si lo usan en esta etapa del puerperio, y un grupo reducido de ellas siendo 37 con un 21,9% dicen que no lo usan.

Tabla 12. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Hinojo o anís

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	143	84,6	84,6	84,6
	No	26	15,4	15,4	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso de un tipo de planta medicinal conocido como Hinojo por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, un gran número siendo 143 de ellas con un 84,6% dicen que, si lo usan en esta etapa del puerperio, y un grupo pequeño siendo 26 de ellas con un 15,4% dicen que no lo usan.

Tabla 13. Uso de un tipo de planta medicinal conocido como Manzanilla

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	118	69,8	69,8	69,8
	No	51	30,2	30,2	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso de un tipo de planta medicinal conocido como Manzanilla por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, un gran número siendo 118 de ellas con un 69,8% dicen que, si lo usan en esta etapa del puerperio, y un grupo pequeño siendo 51 de ellas con un 30,2% dicen que no lo usan.

Tabla 14. Uso del Matico para el lavado íntimo y cicatrización en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	134	79,3	79,3	79,3
	No	35	20,7	20,7	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al uso del Matico por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao para el lavado íntimo y cicatrización en la etapa del puerperio, un gran número siendo 134 de ellas con un 79,3 % dicen que sí y un grupo menor siendo 35 de ellas con un 20,4 % dicen que no.

Tabla 15. Infección urinaria en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	49	29,0	79,3	79,3
	No	120	71,0	20,7	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto a la Infección urinaria en la etapa del puerperio, la gran

mayoría de las puérperas dicen que no tienen infección urinaria en el momento de la encuesta, siendo 120 de ellas con un 71,0 %, y un grupo menor siendo 49 de ellas con un 29,0 % dicen que si tienen infección urinaria en el momento de la encuesta.

Tabla 16. Uso de la Chanca piedra para curar la infección urinaria en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	31	18,3	18,3	18,3
	No	138	81,7	81,7	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto al uso de Chanca piedra para curar la infección urinaria en la etapa del puerperio 138 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 81,7 % dicen que no y un grupo menor siendo 31 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 18,3 % dicen que sí.

Tabla 17. Uso de la Guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	31	18,3	18,3	18,3
	No	138	81,7	81,7	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto al uso de la Guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto en la etapa del puerperio 138 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 81,7 % dicen que no lo usan y un grupo menor siendo 31 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 18,3 % dicen que sí lo usan.

Tabla 18. Dolor que aún posee en la etapa del puerperio ocasionado por el parto

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	144	85,2	85,2	85,2
	No	25	14,8	14,8	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto al dolor que aún posee las puérperas en la etapa del puerperio ocasionado por el parto, la gran mayoría dicen que, si poseen el dolor en el momento de la encuesta con un 85,2 %, siendo 144 de ellas y un grupo menor siendo 25 de ellas con un 14,8 % dicen que no poseen ya el dolor.

Tabla 19. Uso del Culantrillo para calmar el dolor en la etapa del puerperio ocasionado por el parto

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	81	47,9	47,9	47,9
	No	88	52,1	52,1	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto al uso de Culantrillo para calmar el dolor en la etapa del puerperio ocasionado por el parto 88 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 52,1 % siendo la mayoría dicen que no y un grupo menor siendo 81 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 47,9 % dicen que sí.

Tabla 20. Uso del Culantro para disminuir los gases en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	132	78,1	78,1	78,1
	No	37	21,9	21,9	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto al uso del Culantro para disminuir los gases en la etapa del puerperio 132 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 78,1 % de ellas siendo 132 dicen que si lo usan y un grupo menor siendo 37 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 21,9 % dicen que no lo usan.

Tabla 21. Uso del Hinojo para aumentar la leche materna en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	143	84,6	84,6	84,6
	No	26	15,4	15,4	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto al uso del Hinojo para aumentar la leche materna en la etapa del puerperio en su gran mayoría de las puérperas y/o madres siendo 143 del total con un 84,6 % dicen que, si lo usan, y una minoría de puérperas y/o madres siendo 26 con un 15,4 % dicen que no lo usan.

Tabla 22. Útero inflamado de las puérperas en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	140	82,8	82,8	82,8
	No	29	17,2	17,2	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

En cuanto a la inflamación del útero en la etapa del puerperio, la gran mayoría de las puérperas dicen que, si tienen el útero inflamado al momento de la encuesta con un 82,8 % siendo 140 de ellas, y 29 de ellas con un 17,2 % dicen que no tienen el útero inflamado al momento de la encuesta.

Tabla 23. Uso de la Manzanilla para reducir la inflamación del útero en la etapa del puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Si	117	69,2	69,2	69,2
	No	52	30,8	30,8	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto al uso de la Manzanilla para reducir la inflamación del útero en la etapa del puerperio 117 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 69,2 % dicen que si lo usan y un grupo menor siendo 52 puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao con un 30,8 % dicen que no lo usan.

Tabla 24. Forma de uso del Matico para el lavado íntimo y cicatrización en el puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Infusiones	134	79,3	79,3	79,3
	Ninguno	35	20,7	20,7	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto a la forma de uso que le dan al Matico para realizar su lavado íntimo y cicatrización las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao 134 de ellas siendo la mayoría con un 79,3 % dicen que lo usan en infusiones y 35 de ellas con un 20,7 %.no utilizan de ninguna forma planteada en el estudio.

Tabla 25. Forma de uso de la Chanca piedra para curar la infección urinaria en el puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Infusiones	27	16,0	16,0	16,0
	Jugo o zumo	4	2,4	2,4	18,3
	Ninguno	138	81,7	81,7	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto a la forma de uso que le dan a la Chanca piedra para curar la

infección urinaria las puérperas, 138 de ellas siendo la mayoría con un 81,7 % dicen que no lo utilizan de ninguna forma, 27 puérperas con un 16,0 % lo usan en infusiones y 4 de ellas con un 2,4 % lo usan en jugo o zumo.

Tabla 26. Forma de uso de la Guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto en el puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Infusiones	31	18,3	18,3	18,3
	Ninguno	138	81,7	81,7	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto a la forma de uso que le dan a la Guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto 138 puérperas siendo la mayoría con un 81,7 % dicen que no lo utilizan de ninguna forma y un número menor de las puérperas siendo 31 de ellas con un 18,3 % dicen que lo usan en infusiones.

Tabla 27. Forma de uso del Culantrillo para calmar el dolor ocasionado por el parto en el puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Infusiones	72	42,6	42,6	42,6
	Ninguno	97	57,4	57,4	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto a la forma de uso que le dan al Culantrillo para calmar el dolor ocasionado por el parto 97 puérperas siendo la mayoría con un 57,4 % dicen que no lo utilizan de ninguna forma planteada en el estudio y un número menor de las puérperas siendo 72 de ellas con un 42,6 % dicen que lo usan en infusiones.

Tabla 28. Forma de uso del Culantro para disminuir los gases en el puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Infusiones	111	65,7	65,7	65,7
	Jugo o zumo	21	12,4	12,4	78,1
	Ninguno	37	21,9	21,9	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto a la forma de uso que le dan al Culantro para disminuir los gases, 111 puérperas con un 65,7 % lo usan en infusiones, 21 de ellas en jugo o zumo con un 12,4 % y 37 de ellas con un 21,9 % no utilizan de ninguna manera.

Tabla 29. Forma de uso del Hinojo para aumentar la leche materna en el puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Infusiones	143	84,6	84,6	84,6
	Ninguno	26	15,4	15,4	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto a la forma de uso que le dan al Hinojo para aumentar la leche materna las puérperas, 143 de ellas con un 84,6 % lo usan en infusiones, 26 de ellas con un 15,6 % no utilizan de ninguna manera planteada en este estudio.

Tabla 30. Forma de uso de la Manzanilla para reducir la inflamación del útero en el puerperio

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	Infusiones	117	69,2	69,2	69,2
	Ninguno	52	30,8	30,8	100,0
	Total	169	100,0	100,0	

Respecto a la forma de uso que le dan a la Manzanilla para reducir la inflamación del útero ocasionada por el parto, 117 puérperas con un 69,2 % lo usan en infusiones y 52 de ellas con un 30,8 % no utilizan de ninguna manera planteada en este estudio

Tabla 31. Dimensión tipo de plantas medicinales usadas por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao

Dimensiones de Uso de plantas medicinales	n = 169	
	fi	%
Tipo de plantas medicinales		
Muy poco	58	34,3
Medianamente	100	59,2
Mucho	11	6,5

En cuanto a la evaluación de las dimensiones de uso de plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, respecto al tipo de plantas medicinales que usan, es en cantidad medio ya que 169 puérperas encuestadas 143 con un 84,6% utilizaron Hinojo, 135 de ellas con un 79,9% utilizaron matico, 132 con un 78,1% utilizaron culantro, 118 de ellas con un 69,8% utilizaron manzanilla, 81 con un 47,9% utilizaron culantrillo, 39 con un 23,1% utilizaron guayaba y 34 con un 20,1% utilizaron chanca piedra.

Tabla 32. Dimensión utilidad que le dan las puérperas a las plantas medicinales en las comunidades del Distrito de Chinchao

Dimensiones de Uso de plantas medicinales	n = 169	
	fi	%
Utilidad		
Muy poco	61	36,1
Medianamente	77	45,6
Mucho	31	18,3

En cuanto a la evaluación de las dimensiones de uso de plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, respecto a la utilidad que les dan las puérperas a las plantas medicinales estudiadas en esta investigación es en cantidad medio ya que de las 169 puérperas encuestadas 143 con un 84,6% utilizaron hinojo para aumentar la leche materna, 134 de ellas con un 79,3 % utilizaron matico para el lavado íntimo y cicatrización, 132 de ellas con un 78,1 % utilizaron culantro para

disminuir los gases, 117 con un 69,2% utilizaron manzanilla para reducir la inflamación del útero, 81 de ellas con un 47,9 % utilizaron culantrillo para calmar el dolor, 31 de ellas con un 18,3 % utilizaron chanca piedra para curar la infección urinaria y también guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto.

Tabla 33. Dimensión formas de uso que le dan a las plantas medicinales las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao

Dimensiones Uso de plantas medicinales	n = 169	
	fi	%
Formas de uso		
Muy poco	51	30,2
Medianamente	101	59,8
Mucho	17	10,0

Finalmente, en cuanto a la evaluación de las dimensiones de uso de plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao, respecto a las formas de uso que les dan las puérperas a las plantas medicinales, se podría decir en cantidad medio ya que de las 169 puérperas encuestadas 143 con un 84,6% utilizaron en infusiones el hinojo para aumentar la leche materna, 134 de ellas con un 79,3 % utilizaron en infusiones al matico para el lavado íntimo y cicatrización, 117 con un 69,2% utilizaron en infusiones la manzanilla para reducir la inflamación del útero, 111 de ellas con un 65,7 % utilizaron en infusiones el culantro para disminuir los gases, 72 de ellas con un 42,6 % utilizaron en infusiones el culantrillo para calmar el dolor, 31 puérperas con un 18,3 % utilizaron guayaba en infusiones para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto y 27 de ellas con un 16,0 % utilizaron chanca piedra en infusiones para curar la infección urinaria.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.

La presente investigación ha tenido como objetivo conocer el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022; por ello como un aporte muy fundamental a este problema de salud pública se presentan los siguientes resultados lo cual nos muestra que de las 169 puérperas encuestadas 134 de ellas con un 79,3 % utilizaron en infusiones al matico para el lavado íntimo y cicatrización, 27 de ellas con un 16,0 % utilizaron chanca piedra en infusiones para curar la infección urinaria, 31 puérperas con un 18,3 % utilizaron guayaba en infusiones para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto, 72 de ellas con un 42,6 % utilizaron en infusiones el culantrillo para calmar el dolor, 111 de ellas con un 65,7 % utilizaron en infusiones el culantro para disminuir los gases, 143 con un 84,6% utilizaron en infusiones el hinojo para aumentar la leche materna y 117 con un 69,2% utilizaron en infusiones la manzanilla para reducir la inflamación del útero.

Los presentes resultados tienen bastante relación con los identificados por Sánchez et al(11), en su investigación, donde también mostró que el uso de las plantas medicinales en estos últimos años se ha incrementado considerablemente en las puérperas, (88,4%) han indicado que si usan plantas medicinales, 39 (11,6%) de ellos no lo hacen, demostrando que si existe factores asociados con el uso de las plantas medicinales, como la edad promedio lo cual es de 26 a 35 años (42,09% predominio de educación secundaria (42,99%); poblaciones (65,07%), utilizadas de 2 a 3 veces a la semana (el 42,7% eligió la infusión como el método de la preparación, y las cinco hierbas más utilizadas fueron manzanilla 95%, hinojo 65%, té 58%, hierba luisa 51% y la infusión de manzanilla 33%) vagina durante el parto, por tener un efecto antiinflamatorio que se transmitió a través de tradiciones familiares de generación en generación. Esto es particularmente consistente con mis hallazgos de que las mujeres posparto eligen las infusiones como

método de preparación a base de hierbas para la limpieza vaginal.

Así mismo Inga y Zavala (12), coinciden en que las formas más importantes de utilizar estas plantas son las infusiones y cataplasmas. Se divide en 4 categorías: 1) el uso de las plantas medicinales en infusión para la limpieza del estómago (limpieza), 2) el uso de las plantas medicinales en infusión para bañarse (baño posparto), 3) el uso de las plantas medicinales en una infusión para la limpieza y curación de heridas. (limpieza antiinflamatoria), 4) Usar hierbas como estimuladores de la secreción (agua para evitar que la leche se seque). También concuerdo con estos resultados ya que en mi estudio concluí en que la principal forma de uso que se da a las plantas medicinales es en infusiones ya sea para limpiar heridas y cicatrizar o también para incrementar la leche materna en esta etapa del puerperio

También, Reymundo y Villanueva (16), encontró en su investigación que el 70% de puérperas toman infusiones de hierbas: manzanilla, raíz de maraquilla, romero, árnica, verbena y ajeno, las puérperas piensan que tomando infusiones de las hierbas les va a ayudar a eliminar la mala sangre acumulada (loquios). El 63.3%, creen que al hacer el sahumerio van a ahuyentar los espíritus malos. Coincido con esta investigación ya que los resultados de mi estudio mostraron que las puérperas utilizan las plantas medicinales en infusiones para calmar el sangrado ocasionado por el parto.

Del mismo modo Condori y Tunque (17), indicaron que, de un total de 31 plantas medicinales, el 83.9% utilizó manzanilla, el 38.7% utilizó malva y orégano, el 12.9% utilizó la manayupa y el apio. Los tipos de plantas usados con menor frecuencia fueron la verbena y el eucalipto con una proporción menor del 9,7%, mientras que otras variedades de plantas existentes tuvieron una proporción del uso muy bajo del 6,5% al 3,2%. Las plantas medicinales fueron las más utilizadas para la limpieza e infusión de las partes íntimas, representando el 29,3%. El método de uso de las hierbas medicinales es principalmente hervir agua, luego dejar las hierbas en un recipiente de 5 a 10 minutos y luego beber caliente, fría o caliente, lo mismo ocurre con la salud íntima, que representa el 80,5%. Recalco la coincidencia con este estudio porque mi investigación demuestra que una de las hierbas medicinales más

utilizadas es la manzanilla y el matico, que se utiliza como infusión para la limpieza íntima o para aumentar la cantidad de leche materna.

Del mismo modo, Lagos (18), encontró que el 51% de puérperas que usaron la infusión del Matico tuvo un efecto curativo sobre las fisuras bulbares al séptimo día, mientras que el 43% consideró que la infusión no tuvo ningún efecto curativo bulbar costuras. El día 11, el 83% de mujeres en posparto que usaron la infusión de Matico informaron un efecto curativo, mientras que el 60% de las mujeres posparto que no utilizaron la infusión informaron un efecto curativo. Para el día 15, el 97% de las mujeres posparto que usaron una infusión tópica de Matico se curaron, en comparación con el 74% de las mujeres que no usaron la infusión. Se evaluó el efecto de la infusión tópica de Matico en el tratamiento de la regeneración bulbar y se encontró que era estadísticamente significativo el día 15. Nuevamente coincido con la autora, porque en esta etapa del embarazo el Matico se utiliza en infusión para curar eficazmente las heridas provocadas por el parto.

Sin embargo, Martínez et al (13), obtuvo que los resultados que habían contradicho los datos representados en el informe de este estudio, pues halló que el 62 % de las puérperas no usaron ningún tipo de prácticas de medicina tradicional, mientras el 18 % han utilizados los baños, el 13 % las bebidas de las hierbas medicinales y el 5 % usaron los rezos. Las principales razones de usar estas prácticas han sido en mayor proporción (31,94 %) por las recomendaciones de los familiares y los amigos, el 1,57 % dicen que saca el frío; 1,57 % dicen que les ayuda bastante y el 0,52 % comenta, que les hace sentir mejor y que les alivia la inflamación. No coincido con el autor de este estudio ya que en mi investigación en regular cantidad las puérperas utilizan diversos tipos de plantas medicinales en esta etapa del puerperio.

Este análisis ejecutado conlleva a la deducción que ante esta problemática nacional de los escasos medicamentos que abastece el gobierno peruano a través de ministerio de salud a los hospitales, centros de salud, postas, al cual se accede con el seguro integral de salud, las puérperas optan por la medicina ancestral que muchas veces puede traer consecuencias graves al no saber con exactitud su composición, sus efectos adversos, sus reacciones

ante los distintos y diversos cuerpos que lo consumes e incluso al estado en el que se encuentran peor aún sin un diagnóstico médico. Por ello al no contar con este apoyo, sumado a ello los escasos recursos monetarios con las que cuentan y las distancias lejanas que viven de un punto de atención de salud, optan por esta solución que muchas veces por la práctica compartida por generaciones dio fruto en la gran mayoría para el momento necesitado.

Respecto a las fortalezas que tiene este estudio, es importante resaltar que se utilizaron criterios metodológicos para la selección de las mujeres que participaron en el estudio, que se pudo examinar una muestra representada estadísticamente de la población analizada y que los individuos seleccionados completaron un cuestionario. mujeres, seleccionadas cumplen con validez de contenido basada en juicio de los expertos y que tiene un alto grado de confianza estadística para la adecuada medición de las variables analíticas y su posterior interpretación.

Respecto a las limitaciones de la investigación, se debe reconocer que están relacionadas principalmente con el diseño descriptivo del estudio, que fue diseñado únicamente para evaluar características relacionadas con la utilización de las plantas medicinales en mujeres en posparto, e impide establecer relaciones causales o relaciones con otras variables analizadas, esas variables pueden haber arrojado más luz sobre el problema.

Finalmente se considera que la implementación de talleres informativos por profesionales especializados en fitoterapia y/o fines, conocedores de las cualidades, beneficios, efectos adversos, reacciones, etc., de las plantas medicinales se muestran las mejores estrategias de apoyo para hacer frente a esta problemática sanitaria.

CONCLUSIONES

- En cuanto a que si las puérperas conocen cuáles son los diversos tipos de plantas medicinales en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco –2022. Se podría afirmar que sí en base a los resultados obtenidos tras esta investigación, ya que nos muestra que de 169 puérperas encuestadas 143 con un 84,6% utilizaron Hinojo, 135 de ellas con un 79,9% utilizaron matico, 132 con un 78,1% utilizaron culantro, 118 de ellas con un 69,8% utilizaron manzanilla, 81 con un 47,9% utilizaron culantrillo, 39 con un 23,1% utilizaron guayaba y 34 con un 20,1% utilizaron chanca piedra.
- En cuanto a que si las puérperas conocen las utilidades que le dan a las plantas medicinales en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco –2022. Se podría afirmar que sí, ya que de las 169 puérperas encuestadas 143 con un 84,6% utilizaron hinojo para aumentar la leche materna, 134 de ellas con un 79,3 % utilizaron matico para el lavado íntimo y cicatrización, 132 de ellas con un 78,1 % utilizaron culantro para disminuir los gases, 117 con un 69,2% utilizaron manzanilla para reducir la inflamación del útero, 81 de ellas con un 47,9 % utilizaron culantrillo para calmar el dolor, 31 de ellas con un 18,3 % utilizaron chanca piedra para curar la infección urinaria y también guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto.
- En cuanto a que si las puérperas saben las formas de uso que le dan a las plantas medicinales en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco –2022. Se podría afirmar que sí, ya que los resultados obtenidos tras esta investigación nos muestra que de las 169 puérperas encuestadas 143 con un 84,6% utilizaron en infusiones el hinojo para aumentar la leche materna, 134 de ellas con un 79,3 % utilizaron en infusiones al matico para el lavado íntimo y cicatrización, 117 con un 69,2% utilizaron en infusiones la manzanilla para reducir la inflamación del útero, 111 de ellas con un 65,7 % utilizaron en infusiones el culantro para disminuir los gases, 72 de ellas con un 42,6 % utilizaron en infusiones el culantrillo para calmar el dolor, 31 puérperas con un 18,3 %

utilizaron guayaba en infusiones para disminuir y/o calmar el sangrado ocasionado por el parto y 27 de ellas con un 16,0 % utilizaron chanca piedra en infusiones para curar la infección urinaria.

RECOMENDACIONES

A las puérperas de las comunidades del Distrito de Chinchao:

- Participar de los talleres informativos brindados por la micro red Chinchao sobre el uso de plantas medicinales con la finalidad de conocer toda la información necesaria sobre las cualidades, beneficios, efectos adversos, complicaciones, sobre las plantas medicinales más comunes y utilizadas, así mismo auto concientizarse que todo tratamiento con plantas medicinales es previo diagnóstico médico.
- Así mismo que no consuman, injieran, utilicen, ni recomienden el uso de cualquier tipo de planta medicinal ya que muchas veces por el desconocimiento y mal uso puede ser dañino, peligroso e incluso puede conllevarles a la muerte, ya que cada planta tiene sus propiedades distintas que pueden ser buenas o no de acuerdo al estado del mal que padece el paciente, de acuerdo a la dosis a consumir para cada mal, de acuerdo a la forma de uso, forma de preparación, forma de consumo y finalmente de acuerdo a cada cuerpo, ya que cada persona es diferente a los demás.
- Finalmente, que antes de utilizar una planta medicinal por recomendación o por decisión propia primero se realicen un diagnóstico para conocer la gravedad de su mal que padece con el fin de medir los riesgos y así tener la probabilidad o certeza de poder utilizar alguna planta medicinal, así mismo también podrían recurrir a un especialista.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional [Internet] [Consultado 2022 Set 05] Disponible en: <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/95008/9789243506098spa.pdf;jsessionid=F12E0B93F95503FDCBFCC8C9ADD13839sequence=1>
2. Mainato M, Dután J. Nivel de conocimiento de adolescentes sobre uso de plantas medicinales tradicionales en la comunidad Quilloac, 2017. [Internet] Ecuador: Universidad de Cuenca; 2017 [Consultado 2022 Set 05] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/28791>
3. Frisancho L. Uso de plantas en medicina tradicional – Perú [Internet] 2020 [Consultado 2022 Set 06] Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos97/uso.plantas.medicinatradicional/uso-plantas-medicina-tradicional.shtml#ixzz5G71ScCn7>
4. Organización Mundial de la Salud, Organización Panamericana de la Salud. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2014 – 2023 [Internet] [Consultado 2022 Set 07] Disponible en: https://www.paho.org/per./index.php?option=com_docman&view=download&category_slug=presentaciones-648&alias=466-simposio-internacional-me
5. Laza C, Puerto M. Cuidados genéricos para restablecer el equilibrio durante el puerperio. Rev. Cubana de Enfermería [Internet] 2011[Consultado 2022 Set 08];27(1):88-97. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S086403192011000100010#:~:text=Los%20cuidados%20se%20estructuran%20sobre,f%C3%ADsicas%20como%20caminar%20y%20las
6. Cáceres F, Díaz L. La mortalidad materna en el Hospital Universitario Ramón González Valencia entre 1994-2004. Rev. Colombiana de Obstetricia y Ginecología [Internet] 2007 [Consultado 2022 Set 08];58(2). Disponible en:

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003474342007000200002#:~:text=Resultados%3A%20entre%201994%20y%202004,y%20361%20\(promedio%20255\)](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003474342007000200002#:~:text=Resultados%3A%20entre%201994%20y%202004,y%20361%20(promedio%20255))

7. Castro E, Muñoz SF, Plaza GP, Rodríguez M, Sepúlveda LJ. Prácticas y creencias tradicionales en torno al puerperio, municipio de Popayan, 2005. Rev. Infancia, adolescencia y familia [Internet] 2006 [Consultado 2022 Set 08];1(1):141-52. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/769/76910109.pdf>
8. Medicus H, et Phytotherapie PM, Meditsina K, Torino MS. La información científica y la medicina tradicional y natural. Rev. 1 [Internet] 2001 [Consultado 2022 Set 10];12(1):39-46. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-investigacion-educacion-medica-343-articulo-la-medicina-natural-tradicional-su-S2007505716000260>
9. Freyermuth G, Muñoz MJM. Parteras tradicionales en el estado de Chiapas, usos y costumbres: Apuntes sobre Medicina tradicional en México. Natura Medicatrix: Rev. médica para el estudio y difusión de las medicinas alternativas [Internet] 2000 [Consultado 2022 Set 10]; (57):20-5. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4989273.pdf>
10. Rodríguez J. Terapia herbaria empírica de los habitantes del Cantón el Pangui durante el período Junio a Septiembre de 2010. [Internet] Ecuador: Universidad Técnica Particular de Loja; 2010 [Consultado 2022 Oct 01]. Disponible en: <http://dspace.utpl.edu.ec/jspui/handle/123456789/1656>
11. Sánchez M, Serrano B, Calva K, Carrión X. Uso tradicional de plantas medicinales en gestantes y puérperas de las comunidades nativas Loja-Ecuador, [Internet] Ecuador: Universidad Nacional de Loja – Ecuador; 2022 [Consultado 2022 Oct 01]. Disponible en: <https://journals.sapienzaeditorial.com/index.php/SIJIS/article/download/239/122>
12. Inga S, Zavala A. Uso de plantas medicinales en las mujeres de la Sierra Centro, Ecuador durante el postparto [Internet] Ecuador: Universidad

Técnica de Ambato, Ecuador; 2020 [Consultado 2022 Oct 05]. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/pdf/vrs/v3n9/v3n9_a10.pdf

13. Martínez J, Pereira M, Barahona N. Prácticas de cuidado que realizan las puérperas en un departamento del Caribe colombiano [Internet] Colombia: Universidad Simón Bolívar; 2020 [Consultado 2022 Oct 07]. Disponible en: <https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/7238/SALUD%20Y%20CIUDADO%20EN%20CURSOS%20DE%20VIDA%20-%20CD.pdf?sequence=1&isAllowed=y#page=66>
14. Sánchez Y. Plantas utilizadas en el parto y puerperio por mujeres en edades extremas del distrito de Andamarca 2017 a 2018 [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019 [Consultado 2022 Oct 07]. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2506/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2019SANCHEZ%20HUAMANCAYO.pdf>
15. García N. Cuidados que practica la puérpera atendida en el centro de salud Chilca 2019 [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019 [Consultado 2022 Oct 11]. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2841/TESIS-SEG-ESP-OBSTETRICIA-2019-GARCIA%20OLARTE.pdf?sequence=1&isd>
16. Reymundo Y, Villanueva K. Creencias y costumbres sobre los cuidados en las puérperas de la comunidad de Huanaspampa distrito de Acoria-Huancavelica 2018. [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2019 [Consultado 2022 Oct 13]. Disponible en: <http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2560/TESIS-2019-OBSTETRICIA-REYMUNDO%20CENTENO%20Y%20VILLANUEVA-%20-NAVARRO-pdf?sequence=1&isAllowed=y>
17. Condori Y, Tunque M. Plantas medicinales usadas durante el puerperio en las comunidades del distrito de Palca a 3650 m.s.n.m. Huancavelica – 2017 [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018 [Consultado 2022 Oct 13]. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1532>

18. Lagos G. Efectividad del uso local de la infusión de buddleja globosa hope (matico) en la cicatrización de episiorrafia en puérperas atendidas en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano diciembre 2018 - enero 2019 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2020 [Consultado 2022 Oct 15]. Disponible en: https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UDHR_5ce79c64fda3436ddaf5d59673a36ab5/Description#tabnav
19. Mayca J, Palcios E, Medina A, Velasquez J, Castañeda D. Percepciones del personal de salud y la comunidad sobre la adecuación cultural de los servicios materno perinatales en zonas rurales andinas y amazónicas de la región Huánuco [Internet] Huánuco: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2009 [Consultado 2022 Oct 15]. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1726-46342009000200004-&script=sci_arttext
20. Furlan V, Torres C, Galetto L. Conocimiento y utilización de plantas medicinales por pobladores rurales del bosque chaqueño serrano de Córdoba (Argentina). Bonplandia [Internet] 2011 [Consultado 2022 Oct 15];20(2):285-307. Disponible en: <https://www.jstor.org/stable/41941400>
21. Pozo Esparza G. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembre 2011. [Internet] Loja: Universidad Técnica Particular de Loja. Área Biológica; 2011 [Consultado 2022 Oct 15]. Disponible en: <http://dspace.utpl.edu.ec/jspui/handle/123456789/6523>
22. Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo. Manual de plantas medicinales para Guinea Ecuatorial [Internet] 2011 [Consultado 2022 Oct 18]. Disponible en: http://www.fundacionfrs.es/archivos/manual_plantas_medicinalesv.pdf
23. Agencia del Gobierno de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional. Planta medicinales y aromáticas [Internet] 2001 [Consultado 2022 Oct 18]. Disponible en: <https://www.usaid.gov/sites/default/files/documents/1862/plantasmedici>

nales.pdf

24. García Sánchez C. Estudio cuantitativo de las plantas medicinales en la Reserva de la Biosfera Los Volcanes y la bioactividad de un extracto medicinal. [Internet]. México, D.F.: Universidad Nacional Autónoma de México. Facultad de Estudios Superiores Zaragoza; 2011 [Consultado 2022 Oct 18]. Disponible en: https://ru.dgb.unam.mx/handle/DGB_UNAM/TES01000677674
25. Molina Castañeda A. Plantas medicinales en el mercado Libertad, Guadalajara, Jalisco, México. [Internet]. Guadalajara: Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias. División de Ciencias Biológicas; 2014 [Consultado 2022 Oct 19]. Disponible en: <http://repositorio.cucba.udg.mx:8080/xmlui/handle/123456789/5750>
26. Molina Castañeda A. Plantas medicinales en el mercado Libertad, Guadalajara, Jalisco, México. [Internet]. Guadalajara: Universidad de Guadalajara. Centro Universitario de Ciencias Biológicas y Agropecuarias. División de Ciencias Biológicas; 2014 [Consultado 2022 Oct 20]. Disponible en: <http://repositorio.cucba.udg.mx:8080/xmlui/handle/123456789/5750>
27. Leininger M. Modelos y teorías en enfermería [Internet] 1999 [Consultado 2022 Oct 20]. Disponible en: <http://teoriasalud.blogspot.pe/p/madeleineleininger.html>
28. Pérez Pimentel S. Enfermería transcultural como método para la gestión del cuidado en una comunidad urbana: Camaguey 2008. Rev. Cubana de Enfermería [Internet] 2009 [Consultado 2022 Oct 20];25(3-4):0 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-031920090
29. Leininger M. Futuras direcciones de la enfermería transcultural en el siglo

21. Rev. Enfermería Transcultural [Internet] 1998 [Consultado 2022 Oct 22];6(2):15. Disponible en: <https://www.scielo.sa.cr/pdf/enfermeria/n33/1409-4568-enfermeria-33-f>
30. Organización Mundial de la Salud. Definición de fitoterapia [Internet] 2007 [Consultado 2022 Oct 22] Disponible en: <http://www.encyclopediasalud.com/definiciones/fitoterapia?page=6>
31. Oliveira Miranda MA, Velázquez D, Bermúdez A. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. Interciencia: Rev. de ciencia y tecnología de América [Internet] 2005 [Consultado 2022 Oct 23]; 30(8):453-9. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378184420050
32. EcuRed. Uso de plantas medicinales [Internet] 2011 [Consultado 2022 Oct 23] Disponible en: http://www.ecured.cu/Uso_de_plantas_medicinales
33. Mejia K, Rengifo E. Plantas medicinales de uso popular en la Amazonía Peruana [Internet] 2010 [Consultado 2022 Oct 23] Disponible en: <http://www.iiap.org.pe/Upload/Publicacion/L017.pdf>
34. Salazar M. El uso correcto de las plantas medicinales [Internet] 2009 [Consultado 2022 Oct 24] Disponible en: <http://melysalazarg.blogspot.pe/>
35. Morón Rodríguez F. Evidencia y uso de plantas medicinales en los sistemas de salud. Rev. Cubana de Plantas Medicinales [Internet] 2008 [Consultado 2022 Oct 24];13(1):0 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-479620000
36. Ochoa Pacheco A, González Barrios YR, Viso Gurovich F. Las reacciones adversas de las plantas medicinales y sus interacciones con medicamentos. Rev. Medisan [Internet] 2006 [Consultado 2022 Oct 24];10(4). Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2018/05/8/rcambbvol241pag26_32.pdf

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Llanos F. Uso de plantas medicinales en puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2024 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio: USO DE PLANTAS MEDICINALES EN PUÉRPERAS DE LAS COMUNIDADES DEL DISTRITO DE CHINCHAO HUÁNUCO – 2022.					
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores Variable independiente: Uso de plantas medicinales.		
Problemas específicos	Objetivos Específicos		Dimensiones	Indicadores	Ítems
¿Cómo es el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?	Conocer como es el uso de las plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.	La presente investigación no contiene hipótesis general ni específicas ya que según las variables es univariable, según su nivel es descriptivo de tipo observacional.		• Matico • Chanca piedra • Guayaba • Culantrillo • Culantro • Hinojo (conocido como anís)	1, 2, 3, 4, 5, 6 y 7
¿Cuáles son los diversos tipos de plantas medicinales que usan las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?	Conocer los diversos tipos de plantas medicinales que usan las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.		Tipos de plantas medicinales		
¿Cuáles son las utilidades que le dan a las plantas medicinales las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?	Identificar las utilidades que le dan a las plantas medicinales las puérperas en las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.		Utilidad	• Lavado íntimo y cicatrizante • Infecciones urinarias • Calmar el sangrado • Calmar el dolor • Eliminar gases • Producir leche	8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16 y 17
¿Cuáles son las formas de uso que le dan a las plantas medicinales las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022?	Saber las formas de uso que le dan a las plantas medicinales las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.		Formas de uso	• Infusiones • Cocido • Jugo o zumo • Cataplasma (machacado)	18, 19, 20, 21, 22, 23 y 24

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial
Según intervención: Observacional Según planificación: Prospectivo. Según mediciones: Transversal Según variables: Analítico Nivel estudio: Descriptivo Diseño del estudio Descriptivo simple p X Donde: n1 = Puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao. X = Uso de plantas medicinales	Población. 300 puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Muestra. Estará conformada por 169 puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao. y la selección de la muestra se realizó a través del muestreo no Probabilístico intencional.	Técnicas: Encuesta instrumentos: Cuestionario de características generales Cuestionario de comportamientos de autocuidado de la salud	Se aplicará el consentimiento informado a cada uno de las puérperas como participantes del estudio.	Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio.

ANEXO 2 INSTRUMENTO 01

Fecha: / /

CUESTIONARIO SOBRE CARACTERÍSTICAS GENERALES DE LA MUESTRA DE ESTUDIO

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso de plantas medicinales en puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.

INSTRUCCIONES: El presente instrumento está estructurado para conocer las características generales de durante el puerperio. Estos datos son de carácter confidencial, solo se usarán con fines académicos, le pido total seriedad.

CARACTERÍSTICAS SOCIALES:

1. ¿Cuál es su edad? Años
2. ¿Cuál es su ocupación?
 - a. Ama de casa ()
 - b. Agricultora ()
 - c. Estudiante ()
 - d. Empleada doméstica ()
 - e. Profesional ()
3. ¿Cuál es su grado de instrucción?
 - a. Sin estudio ()
 - b. Primaria incompleta ()
 - c. Primaria completa ()
 - d. Secundaria incompleta ()
 - e. Secundaria completa ()
 - f. Superior incompleto ()
 - g. Superior completo ()
4. ¿Cuál es su estado civil?
 - a. Madre soltera ()
 - b. Conviviente ()
 - c. Casada ()
 - d. Divorciada ()
 - e. Viuda ()
5. ¿Qué religión profesa usted?
 - a. Católico ()
 - b. Evangélico ()
 - c. Ninguno ()

***Gracias por su
colaboración.***

ANEXO 3 INSTRUMENTO 02

Fecha: / /

CUESTIONARIO SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TÍTULO DEL ESTUDIO: Uso de plantas medicinales en puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.

INSTRUCCIONES: El presente instrumento está estructurado para conocer sobre el uso de plantas medicinales durante el puerperio. Estos datos son de carácter confidencial, solo se usarán con fines académicos, le pido total seriedad.

N°	TIPOS DE PLANTA S MEDICINALES	SI	NO
1.	¿Usted está utilizando matico?		
2.	¿Usted está utilizando chanca piedra?		
3.	¿Usted está utilizando guayaba?		
4.	¿Usted está utilizando culantrillo?		
5.	¿Usted está utilizando culantro?		
6.	¿Usted está utilizando hinojo (conocido como anís)?		
7.	¿Usted está utilizando manzanilla?		

N°	UTILIDAD	SI	NO
8.	¿Utiliza matico para realizar su lavado íntimo y cicatrización?		
9.	¿Usted tiene infección urinaria?		
10.	¿Utiliza chanca piedra para curar su infección urinaria?		
11.	¿Utiliza guayaba para disminuir y/o calmar el sangrado?		
12.	¿Tiene algún dolor ocasionado por el parto?		
13.	¿Está utilizando culantrillo para calmar su dolor?		
14.	¿Usted utiliza culantro para disminuir sus gases?		
15.	¿Usted está utilizando hinojo (conocido como anís) para aumentar su leche materna?		
16.	¿Usted cree tener el útero inflamado?		
17.	¿Está utilizando manzanilla para reducir la inflamación?		

Infusiones	Jugo o zumo	Cocido	Cataplasma	Ninguno
1	2	3	4	5

N°	FORMAS DE USO	1	2	3	4	5
18.	¿En qué forma está usando matico?					
19.	¿En qué forma está usando la chanca piedra?					
20.	¿En qué forma está usando la guayaba					
21.	¿En qué forma está usando el culantrillo?					
22.	¿En qué forma está usando el culantro?					
23.	¿En qué forma está usando el hinojo (conocido como anís)?					
24.	¿En qué forma está usando la manzanilla?					

Gracias por su colaboración.

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

Uso de plantas medicinales en puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco - 2022.

- **Responsable de la investigación.**

Flor Elida Llanos Nazario; alumna del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, celular N° 916142723.

- **Propósito del estudio.**

El propósito de este estudio es conocer si usan plantas medicinales las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.

- **Participación**

Participarán las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao

- **Procedimientos**

Se le aplicará un cuestionario de comportamientos de autocuidado de la salud en un tiempo promedio de 15 minutos.

- **Riesgos / incomodidades**

No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted ni tendrá que hacer gasto alguno durante su participación en la recolección de datos.

- **Beneficios**

El beneficio que obtendrá por participar en esta investigación será de recibir información actualizada sobre el uso de plantas medicinales por las puérperas de las comunidades del distrito de Chinchao Huánuco – 2022.

- **Alternativas**

La participación en el estudio es voluntaria; usted puede decidir no participar de la investigación o abandonar la recolección de datos en el momento que lo considere pertinente, sin que ello afecte su integridad física o moral, ni los beneficios a los que tiene derecho.

- **Compensación**

No recibirá ningún pago ni retribución por participar de la fase de recolección de datos del presente estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recabada se mantendrá de manera confidencial en los archivos de la biblioteca de tesis de la Universidad de Huánuco, no se

publicará la identidad de los participantes, garantizándose el anonimato de la información proporcionada.

- **Problemas o preguntas**

Comunicarse al celular. 916142723.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en este estudio de investigación: he leído la información proporcionada y he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes respecto al estudio y se me ha respondido de manera satisfactoria.

Por tanto, consiento participar voluntariamente en este estudio y comprendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la aplicación de los instrumentos sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**

Firma de la puérpera investigadora:
N° de DNI:
Nombres y Apellidos.

Firma de la
N° de DNI:

Huánuco, a losdías del mes de del 2023.

ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Amalia Leiva Yaro
De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Docente universitario

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Llanos Nazario Flor Elida, con DNI 74938365, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de la Universidad De Huanuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Uso de plantas medicinales en puerperas de las comunidades del distrito de chinchao Huanuco – 2020".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres : guía de entrevista de las características generales de la muestra en estudio.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 Nombres: Ficha de valoración de uso de plantas medicinales en puerpera.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 3 Nombres	☐ Aplicable después de corregir ☐ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Amalia Leiva Yaro
DNI: 15837153



UDH

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Moly Ruiz Aquino
De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Presidente Unidad Investigadora - d o i o
EPA Enfermería por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Llanos Nazario Flor Elida, con DNI 74938365, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de la Universidad De Huanuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Uso de plantas medicinales en puerperas de las comunidades del distrito de chinchao Huanuco - 2020".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres : guía de entrevista de las características generales de la muestra en estudio.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 Nombres: Ficha de valoración de uso de plantas medicinales en puerpera.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 3 Nombres	☐ Aplicable después de corregir ☐ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

DNI: 72782901

Moly Ruiz Aquino
C.E.P. N° 51474



UDH

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Wilmer Espinoza Torres

De profesión Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de
Jefe de la unidad filcomarca

por medio del presente hago constar que he
revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la
alumna Llanos Nazario Flor Elida, con DNI 74938365, aspirante al título de
licenciada en enfermería de la Universidad de la Universidad De Huanuco; el cual
será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Uso de
plantas medicinales en puerperas de las comunidades del distrito de chinchao
Huanuco – 2020".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres : guía de entrevista de las características generales de la muestra en estudio.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 Nombres: Ficha de valoración de uso de plantas medicinales en puerpera.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 3 Nombres	☐ Aplicable después de corregir ☐ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

DNI: 22513741

MINISTERIO DE SALUD
RED DE SALUD HUÁNUCO
MÓDULO DE INVESTIGACIÓN
Wilmer T. Espinoza Torres
Lic. Wilmer T. Espinoza Torres
CER 37915



UDH

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Lic. Armando Nalvarte Leiva

De profesión Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de
Jefe de Operaciones Internacionales

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Llanos Nazario Fior Elida, con DNI 74938365, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de la Universidad De Huanuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Uso de plantas medicinales en puerperas de las comunidades del distrito de chinchao Huanuco – 2020".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres : guía de entrevista de las características generales de la muestra en estudio.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 Nombres: Ficha de valoración de uso de plantas medicinales en puerpera.	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 3 Nombres	☐ Aplicable después de corregir ☐ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Armando Nalvarte Leiva
DNI: 4498343

Lic. Armando Nalvarte Leiva
C.E.P. 00000
Jefe de Operaciones Internacionales
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Emma Aída Flores Quirós
De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Docente de Enfermería UDH

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Llanos Nazario Flor Elida, con DNI 74938365, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de la Universidad De Huanuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Uso de plantas medicinales en puerperas de las comunidades del distrito de chinchao Huanuco – 2020".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres : guía de entrevista de las características generales de la muestra en estudio.	☒ Aplicable después de corregir ☐ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 Nombres: Ficha de valoración de uso de plantas medicinales en puerpera.	☒ Aplicable después de corregir ☐ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 3 Nombres	☐ Aplicable después de corregir ☐ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Emma Aída Flores Quirós
DNI: 22407508

Emma Aída Flores Quirós
Mg. EMMA AÍDA FLORES QUIRÓS
CEP. 4146

ANEXO 6

DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



Huánuco, 05 de julio del 2022

OFICIO Mult. - N° 067 - 2022 - D/EAP – ENF - UDH

SEÑOR.(a) : Lic. LIA LEON PAGANO
Gerente de la Micro Red Chinchao

Presente:

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **FLOR ELIDA LLANOS NAZARIO** del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado "**USO DE PLANTAS MEDICINALES EN PUERPERAS DE LAS COMUNIDADES DEL DISTRITO DE CHINCHAO HUÁNUCO- 2022**" por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra a las Puerperas.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente



GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO
RED DE SALUD HUÁNUCO
Lia Guadalupe Leon Pagano
C.E.P. 35848
JEFE DE MICRORED ACOMAYO

ANEXO 7

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO

AUTORIZACIÓN



Flor Elida Llanos Nazario
Tesista

Me dirijo a usted con el fin de saludarla cordialmente y a la vez comunicarle que en mi condición de Gerente de la Micro Red Chinchao, se le AUTORIZA para que pueda realizar el desarrollo de su tesis titulada "USO DE PLANTAS MEDICINALES EN PUERPERAS DE LAS COMUNIDADES DEL DISTRITO DE CHINCHAO HUÁNUCO- 2022", asesorada por la Mg. Emma Aída Flores Quiñónez en nuestro Centro de Salud de Acomayo.

Atentamente.

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO
RED DE SALUD HUÁNUCO

Lía Guadalupe León Pagano
CEP. 38848
JEFE DE MICRORED ACOMAYO

Lic. LÍA LEON PAGANO
Gerente de la Micro Red Chinchao

ANEXO 8 BASE DE DATOS

Edad	Ocupación	Grado de instrucción	Estado civil	Religión	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	P21	P22	P23	P24	D1	D2	D3	Uso de Plantas Medicinales
24	2	5	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	8	12	12	32
38	2	2	4	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
21	4	6	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	5	5	5	1	1	5	11	15	23	49
25	2	5	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	15	19	44
26	2	5	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
22	1	5	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	2	5	1	9	13	16	38
21	1	5	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	5	5	5	5	1	1	5	11	16	27	54
24	2	5	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
23	1	5	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	11	16	23	50
28	1	4	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
26	5	7	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	8	11	15	34
40	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	9	14	15	38
40	1	5	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	5	5	1	1	5	5	11	16	23	50
24	1	5	3	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	11	15	23	49
38	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	7	10	8	25
35	2	2	3	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	8	12	11	31
24	1	5	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	2	1	1	9	13	16	38
29	2	5	4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
26	2	5	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	8	12	11	31
41	2	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	5	1	5	1	5	5	11	16	23	50

26	2	5	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	5	5	5	1	5	11	14	24	49	
22	1	5	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	10	14	19	43	
19	4	6	3	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	9	14	15	38	
26	2	5	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	8	11	11	30	
23	4	6	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	9	13	15	37
24	1	5	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	5	5	5	5	1	1	11	14	23	48	
27	2	5	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	5	1	5	1	5	1	10	14	19	43
25	2	5	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	5	5	1	1	2	1	5	10	15	20	45
35	1	5	5	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	9	13	15	37
25	2	5	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	9	13	15	37
24	2	5	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	5	1	5	5	1	1	5	11	14	23	48
29	2	5	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	15	19	44
31	2	5	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	8	13	15	36
24	2	5	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
22	1	5	3	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	5	5	1	1	5	10	14	19	43
18	1	5	3	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	5	5	5	1	1	5	11	17	23	51
24	1	5	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	1	5	5	1	2	1	5	10	15	20	45
21	4	6	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	5	5	5	1	1	5	11	16	23	50
24	2	5	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	8	11	15	34
42	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
18	1	5	1	1	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	5	5	5	5	5	5	1	12	16	31	59
23	2	5	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
25	1	5	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	2	1	1	8	11	12	31
26	2	5	1	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	5	5	5	1	1	1	5	11	16	23	50
22	1	5	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	1	5	5	5	1	1	5	11	16	23	50
27	4	6	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	5	5	5	1	1	5	11	16	23	50
24	1	5	3	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	9	13	15	37

31	1	5	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	5	1	1	5	9	14	15	38
35	2	5	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
42	2	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
24	1	5	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	12	16	27	55
25	2	5	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	5	1	1	5	1	1	9	13	15	37
24	1	5	3	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	5	5	1	2	1	5	10	14	20	44
25	1	5	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	2	1	1	10	14	20	44
21	1	5	3	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	5	5	5	1	1	5	11	15	23	49
21	1	5	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	1	10	15	23	48
35	2	4	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
36	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	5	5	1	5	5	11	15	23	49
20	4	6	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	5	5	1	5	1	5	11	16	23	50
28	2	5	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
25	2	5	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	10	14	19	43
24	1	5	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	5	5	5	1	1	1	5	10	16	23	49
29	2	5	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	10	14	19	43
28	2	5	5	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	2	1	1	9	13	16	38
27	1	5	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	10	14	19	43
22	1	5	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
23	1	5	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	11	15	23	49
18	1	5	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	10	14	19	43
26	1	5	4	2	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	1	9	12	15	36
24	4	6	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
21	1	5	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	2	1	1	10	14	20	44
28	2	5	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	5	1	1	1	5	9	13	15	37
28	1	5	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
35	1	5	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	10	13	19	42

25	2	5	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	5	5	1	1	5	10	14	23	47
19	1	5	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
20	1	5	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	1	5	5	1	5	5	5	12	16	27	55
24	2	5	3	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	11	15	23	49
26	4	6	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	11	15	23	49
35	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	11	15	23	49
31	1	5	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	5	5	1	1	5	5	11	16	23	50
25	1	5	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	2	1	1	10	15	20	45
26	1	5	3	1	1	2	1	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	5	1	5	5	5	1	11	16	23	50
25	1	5	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	5	5	5	5	1	5	5	13	18	31	62
28	1	5	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	5	5	5	1	1	5	10	15	23	48
21	1	5	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
19	1	5	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	2	1	1	9	13	16	38
25	1	5	1	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	5	5	1	1	5	10	14	19	43
24	2	5	3	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	5	5	5	1	1	5	11	15	23	49
20	1	5	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	2	1	1	9	12	16	37
29	2	5	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	2	5	5	1	1	1	9	12	16	37
27	2	5	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	5	1	5	1	1	1	1	9	12	15	36
28	2	5	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	10	14	19	43
26	1	5	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
24	4	6	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	10	14	19	43
40	1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	1	5	1	5	5	5	5	11	16	27	54
32	1	5	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
18	1	5	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	5	5	1	5	5	5	1	12	16	27	55
20	1	5	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	8	11	11	30
24	2	5	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	1	8	12	11	31
24	1	5	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	1	1	5	5	1	1	5	5	1	11	15	23	49

26	2	5	1	1	2	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	5	5	5	5	5	1	5	12	15	31	58
29	2	5	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	11	15	23	49
26	1	5	2	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	10	14	19	43
25	1	5	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	5	1	1	1	1	5	1	9	12	15	36
30	1	5	4	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	5	1	1	1	5	10	13	19	42
20	1	5	3	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	5	5	5	1	1	5	11	16	23	50
21	1	5	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	10	14	19	43
33	4	6	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	5	2	1	1	8	11	12	31
32	2	5	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2	5	5	5	5	5	1	5	11	17	31	59
28	2	5	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	11	15	23	49
26	1	5	3	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
25	1	5	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	9	13	19	41
29	2	5	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	2	5	2	5	5	1	1	5	11	16	24	51
25	1	5	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	15	19	44
25	1	5	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
25	1	5	1	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	13	19	42
26	2	5	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	10	13	19	42
22	1	5	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	5	5	1	2	5	1	10	14	20	44
21	1	5	2	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	5	5	1	5	2	1	5	11	16	24	51
21	1	5	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
25	1	5	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
32	2	3	1	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	1	5	5	1	5	1	5	11	16	23	50
21	4	6	1	1	2	2	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	1	10	14	19	43
28	1	5	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	5	5	5	2	1	1	10	15	20	45
21	1	5	2	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	5	5	5	1	5	5	12	15	27	54
26	1	5	4	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
25	1	5	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	1	11	15	23	49

21	3	5	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	5	1	1	1	5	9	13	19	41
24	1	5	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	5	5	1	1	1	5	9	14	19	42
21	1	5	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	5	1	1	1	5	1	9	13	15	37
34	2	4	3	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	2	1	5	1	5	1	1	5	10	14	19	43
21	1	5	3	1	2	2	1	2	2	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	5	5	1	5	5	1	1	11	16	23	50
42	2	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	5	1	1	1	5	9	14	19	42
24	1	5	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	11	15	23	49
26	1	5	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	11	15	23	49
19	4	6	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	5	5	5	5	2	1	5	12	17	28	57
20	1	5	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	5	5	1	5	1	1	10	13	19	42
28	2	5	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	11	16	23	50
20	1	5	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
24	1	5	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	13	19	42
31	1	5	1	2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	5	5	5	5	1	5	12	16	27	55
21	3	5	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	10	14	19	43
35	1	5	3	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	5	1	1	1	5	9	12	15	36
25	1	5	2	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	11	15	23	49
24	2	5	3	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	10	13	19	42
32	1	5	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	5	1	1	5	1	5	10	15	19	44
22	3	5	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	5	5	5	5	1	1	5	12	17	27	56
40	1	3	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	5	2	1	1	8	13	20	41
25	2	5	3	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	11	15	23	49
30	1	5	4	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	5	1	1	5	1	9	12	15	36
33	1	4	3	1	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	10	14	19	43
24	1	5	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	1	10	13	19	42
21	3	5	3	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	5	5	5	1	1	5	10	15	23	48
25	4	6	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37

30	1	5	3	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	9	12	15	36
31	1	5	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	10	16	23	49
26	2	5	2	1	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	2	5	5	5	1	1	1	5	11	16	23	50
20	1	5	3	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	5	5	5	5	1	5	12	15	27	54
20	1	5	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	5	5	5	1	1	1	9	14	19	42
24	1	5	2	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	11	15	23	49
29	2	5	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	5	5	5	1	1	5	11	15	23	49
27	1	5	4	1	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	1	1	9	13	15	37
25	1	5	2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	5	5	5	1	1	10	13	20	43
32	1	5	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	5	8	12	12	32
35	2	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	2	1	2	1	1	1	5	5	5	1	5	1	11	15	23	49
27	1	5	3	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	1	1	9	12	15	36
22	4	6	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	5	5	1	1	1	5	10	14	19	43
18	3	5	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	5	5	5	5	1	1	1	10	14	23	47