UNIVERSIDAD DE HUANUCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA

TESIS

“Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del programa de vaso de leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTORA: Morales Alberto, Malú Celeste

ASESORA: Alvarado Rueda, Silvia Lorena

HUÁNUCO – PERÚ

2024

U

D

H

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional( )
- Trabajo de Investigación ( )
- Trabajo Académico ( )

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ( )
- Fondos Concursables ( )

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 70878151

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 45831156

Grado/Título: Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-9266-6050

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Leiva Yaro, Amalia Verónica	Doctora en ciencias de la salud	19834199	0000-0001-9810-207X
2	Zegovia Santos, Luz Nelida	Maestra en ciencias de la salud con mención en salud pública y docencia universitaria salud pública y docencia universitaria	73325821	0000-0003-0953-3148
3	Flores Quiñonez, Emma Aida	Magister en ciencias de la salud salud pública y docencia universitaria	22407508	0000-0001-6338-955X

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 11:00 horas del día 22 del mes de octubre del año dos mil veinticuatro, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO** **(PRESIDENTE)**
- **MG. LUZ NELIDA ZEGOVIA SANTOS** **(SECRETARIA)**
- **MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ** **(VOCAL)**
- **MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO** **(ACCESITARIA)**
- **MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA** **(ASESORA)**

Nombrados mediante Resolución N° **2713-2024-D-FCS-UDH**, para evaluar la Tesis intitulado: **"PRACTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, DISTRITO DE HUARIACA – PASCO 2023";** presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. MORALES ALBERTO, MALU CELESTE,** se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) ...Aprobado.....Por Unanimidad....., con el calificativo cuantitativo de ...Quince... y cualitativo de .....Bueno.....

Siendo las, ...12:15..... horas del día ...22...del mes de ...octubre...del año 2024, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

PRESIDENTE
DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO
Cód. 0000-0001-9810-2007X
DNI: 19834199

SECRETARIA
MG. LUZ NELIDA ZEGOVIA SANTOS
Cod. 0000-0003-0953-3148
DNI: 73325821

VOCAL
MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ
Cod. 0000-001-6338-955X
DNI: 22407508

VICERRECTORADO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: MALÚ CELESTE MORALES ALBERTO, de la investigación titulada "Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023", con asesora SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA, designada mediante documento: RESOLUCIÓN Nº 1227-2021-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 22 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 30 de septiembre de 2024

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
RESPONSABLE DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA
HUÁNUCO - PERÚ

RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
RESPONSABLE DE TURNITIN
HUÁNUCO - PERÚ

FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

3. Morales Alberto, Malú Celeste.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

22%	22%	2%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	14%
2	repositorio.undac.edu.pe Fuente de Internet	2%
3	distancia.udh.edu.pe Fuente de Internet	2%
4	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
5	creativecommons.org Fuente de Internet	<1%

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
RESPONSABLE DE INTEGRIDAD CIENTÍFICA
HUÁNUCO - PERÚ

RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
RESPONSABLE DE TURNITIN
HUÁNUCO - PERÚ

FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

DEDICATORIA

A mis padres, por el cariño que siempre me han brindado

Esta tesis es una remembranza de la admiración que siento por ustedes, y gratitud por todo lo que han hecho para poder culminar satisfactoriamente mis estudios universitarios.

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por apoyarme a culminar mi proceso de preparación profesional.

A mi asesora, por brindarme su apoyo en la realización de este estudio y brindarme las herramientas necesarias para una presentación idónea de este informe de tesis.

A las personas usuarias del Programa de Vaso de Leche (PVL) del distrito de Huariaca en la región Pasco por la colaboración dada en la ejecución de del presente informe.

ÍNDICE

DEDICATORIA II
AGRADECIMIENTOS III
ÍNDICE IV
ÍNDICE DE TABLAS VII
ÍNDICE DE ANEXOS IX
RESUMEN X
ABSTRACT XI
INTRODUCCIÓN XII
CAPÍTULO I 14
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN 14
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA 14
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA 18
1.2.1. PROBLEMA GENERAL 18
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS 18
1.3. OBJETIVOS 18
1.3.1. OBJETIVO GENERAL 18
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS 18
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO 19
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA 19
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA 19
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA 20
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN 20
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN 20
CAPÍTULO II 21
MARCO TEÓRICO 21
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN 21
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES 21
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES 22
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES 24
2.2. BASES TEÓRICAS 24
2.2.1. TEORÍA DEL ENTORNO FÍSICO DE FLORENCE NIGHTINGALE 24

2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD 25
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES 26
2.3.1. PROGRAMA DE VASO DE LECHE 26
2.3.2. HIGIENE 26
2.3.3. PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR 27
2.3.4. DIMENSIONES DE LAS PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR 28
2.3.5. PARASITOSIS INTESTINAL 30
2.3.6. MODO DE TRANSMISIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL 31
2.3.7. FACTORES DE RIESGO DE LA PARASITOSIS INTESTINAL 32
2.3.8. DIAGNÓSTICO DE LA PARASITOSIS INTESTINAL 32
2.3.9. PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS 33
2.4. HIPÓTESIS 33
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL 33
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS 33
2.5. VARIABLES 34
2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE 34
2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE 34
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES 35
CAPÍTULO III 37
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN 37
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN 37
3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN 37
3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN 37
3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN 38
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA 38
3.2.1. POBLACIÓN 38
3.2.2. MUESTRA 39
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS 39
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS 39
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS 44

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS 45
3.4. ASPECTOS ÉTICOS 45
CAPÍTULO IV.....47
RESULTADOS.....47
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS 47
4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS 57
CAPÍTULO V.....62
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....62
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS 62
CONCLUSIONES 69
RECOMENDACIONES.....70
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....73
ANEXOS.....81

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características de las madres de niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023 47
Tabla 2. Características de los niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023 48
Tabla 3. Características de las viviendas de los niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 49
Tabla 4. Distribución de prácticas de higiene personal en hogares de niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 50
Tabla 5. Distribución de prácticas de higiene de la vivienda en hogares de niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 51
Tabla 6. Distribución de prácticas de higiene alimentaria en hogares de niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 52
Tabla 7. Distribución de prácticas de higiene ambiental en hogares de niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 53
Tabla 8. Dimensiones de las prácticas de higiene en el hogar en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 54
Tabla 9. Prácticas de higiene en el hogar en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 55
Tabla 10. Parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023 56
Tabla 11. Relación entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 57
Tabla 12. Relación entre las prácticas de higiene personal y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 58

Tabla 13. Relación entre las prácticas de higiene de la vivienda y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023 59
Tabla 14. Relación entre las prácticas de higiene alimentaria y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 60
Tabla 15. Relación entre las prácticas de higiene ambiental y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023..... 61

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA 82
ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN 87
ANEXO 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN 92
ANEXO 4 CONSENTIMIENTOS INFORMADOS 98
ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN 104
ANEXO 6 DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO 109
ANEXO 7 DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO 112
ANEXO 8 BASE DE DATOS 115

RESUMEN

Objetivo. Determinar la relación entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en beneficiarios del Programa de Vaso de Leche. **Métodos.** Estudio cuantitativo, analítico, de nivel y diseño relacional efectuado en 102 niños quienes fueron evaluados mediante la aplicación de un cuestionario y una ficha de valoración de parasitosis intestinal. Las hipótesis se contrastaron con el Chi Cuadrado y una $p<0,05$ aplicándose criterios éticos. **Resultados.** En las prácticas de higiene en el hogar, 52,0% de personas evaluadas mostraron prácticas inadecuadas y 48,0% presentaron prácticas adecuadas de higiene; en cuanto al diagnóstico de la parasitosis intestinal, 57,8% no presentaron parásitos intestinales y 42,2% tuvieron este tipo de parasitosis. Inferencialmente se halló que las prácticas de higiene alimentaria tuvieron relación con la parasitosis intestinal en los niños evaluados con una $p = 0,000$; evidenciándose también que los hábitos de higiene personal ($p = 0,008$); vivienda ($p = 0,015$) de alimentos ($p = 0,000$) y ambiental ($p = 0,00$) se relacionaron con la parasitosis intestinal en los infantes evaluados. **Conclusión.** Existe relación significativa entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis en los niños beneficiarios de este programa social.

Palabras clave: *Prácticas, Higiene en el hogar, Parásitos intestinal, Niños (Fuente: DECS – BIREME)*

ABSTRACT

Objetive: Determine the relationship between home hygiene practices and intestinal parasitosis in benefiting from the Glass of Milk Program. **Methods:** Quantitative, analytical, level, and relational study carried out in 102 children who were evaluated with a questionnaire and an intestinal parasitosis assessment sheet. The hypotheses were contrasted with the Chi Square and a $p<0.05$ applying the ethical criteria. **Results.** In household hygiene practices, 52,0% of the persons evaluated showed inadequate practices and 48,8% presented good hygiene practices; as for the diagnosis of intestinal parasitosis, 57,8% did not present intestinal parasites and 42,2% had this type of parasitosis. Inferentially, it was found that the food hygiene practices had a significant relationship with intestinal parasitosis in children evaluated with a $p = 0.000$; also evidenced that personal hygiene habits ($p = 0.008$); housing ($p = 0.015$) of food ($p = 0.000$) and environmental hygiene ($p = 0,00$) were related to intestinal parasitosis in infants evaluated. **Conclusions:** There is a significant relationship between home hygiene practices and parasitosis in children benefiting from this social programme.

Key words: *Practices, Home Hygiene, Intestinal Parasites, Children* ***(****Source: MeSH-NLM)*

INTRODUCCIÓN

En el ámbito epidemiológico la parasitosis es considerada internacionalmente como un importante dilema sanitario que afecta a los infantes siendo más frecuente en los países subdesarrollados y encontrándose asociada a la presencia de diversos factores que favorecen su elevada prevalencia como las inadecuadas prácticas de higiene en el hogar[1].

En esta línea, diversos estudios reconocen que los hábitos inadecuados de higiene en la vivienda representan un factor que favorece la presencia de parasitosis en la población infantil reconociendo su relevancia en el desarrollo de las parasitosis y reafirmando la trascendencia de instaurar medidas que fomenten su prevención en la etapa infantil.

En consecuencia, este trabajo investigativo se desarrolla para relacionar las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del programa de vaso de leche de Huariaca, Pasco 2023 constituyéndose en una importante contribución al conocimiento científico de esta problemática por brindar datos reales y actualizados sobre los hábitos higiénicos que tienen los niños en sus hogares y la incidencia que ello tiene en los casos de parasitosis intestinal en este grupo poblacional.

En este sentido se resalta que los datos estadísticos expuestos en este informe pueden ser empleados por las entidades rectoras del sector salud de la región Pasco, así como del director y personal enfermero del Centro de Salud Huariaca para implementar estrategias que promuevan el fortalecimiento de las prácticas higiénicas en el ámbito hogareña como medida relevante para prevenir la parasitosis intestinal en la primera infancia.

Por ello, se expone este informe distribuido en cinco tomos que empieza por el primer capítulo relacionado al problema de investigación, comprendiendo su formulación y planteamiento de objetivos como aspectos importantes del estudio, seguido del segundo capítulo que abarca el marco teórico que fundamenta el estudio comprendiendo la presentación de antecedentes, bases teóricas, definición conceptuales, hipótesis planteados e identificación de variables de análisis.

A continuación, se expone el capítulo tercero que describe la metodología de la tesis para en el cuarto capítulo exponer los resultados con su correspondiente contraste de hipótesis, y luego en el quinto capítulo discutir los reportes más importantes de esta tesis, presentándose al finalizar las conclusiones, recomendaciones, referencias y anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La parasitosis que afecta al sistema intestinal constituye un dilema de salud infantil que está distribuido ampliamente en el mundo y se presenta con mayor frecuencia en los niños y que tiene una elevada prevalencia en los países subdesarrollados representando un factor importante de morbilidad infantil provocada por deficientes prácticas higiénicos en el entorno hogareño.

Al respecto, Ortiz[2] señala que diversos organismos sanitarios coinciden en establecer que la elevada prevalencia de parasitosis en la flora intestinal de los niños se encuentra relacionada con los deficientes hábitos de higiene infantil que predisponen para que el hogar sea un ambiente propicio para la infestación con parásitos que se alojan en el tracto gastrointestinal.

Morales[3] refiere que este problema sanitario se presenta con mayor frecuencia hogares que presentan problemas de pobreza o tienen elevada susceptibilidad económica donde mayormente predominan los inadecuados hábitos de higiene y confluyen los aspectos necesarios para que los infantes tengan problemas de parasitosis intestinal.

En este sentido Fuentes[4] indica que los hábitos inadecuados de higiene constituyen uno de los factores predisponentes para la persistencia de casos de parasitosis del sistema gastrointestinal en los infantes acentuándose esta situación en los países subdesarrollados, representando un problema álgido en el mundo.

En este sentido, Murillo et al[5] refieren que la Organización Mundial de la Salud (OMS) en sus reportes publicados el 2022 evidenciaron que una cantidad mayor de 400 millones de individuos a nivel mundial padecen de una patología parasitaria intestinal con mayor incidencia en niños que tienen inadecuadas condiciones de higiene en su entorno familiar.

En América Latina, Marcelo y Nicho[6] reportan que cerca de 40 millones

de infantes están infestados con algún parásito intestinal atribuido a la ingesta de comidas contaminadas con materia fecal, deficiente saneamiento intradomiciliario y hábitos higiénicos inadecuados de higiene en la vivienda.

En el Perú, datos expuestos por el Ministerio de Salud (MINSA)[7] en el 2020 establecen que aproximadamente 40,0% de infantes están infestados con algún tipo de parásito intestinal, con una prevalencia mayor en regiones sierra y selva del país, atribuida mayormente a deficientes condiciones higiénicas en el ámbito domiciliario.

En Pasco, datos publicados por las autoridades sanitarias de esta región muestran que las parasitosis intestinales representan la sexta causa de morbilidad infantil con una incidencia 8,0% de casos en los niños, que mayormente están influenciadas por deficientes hábitos higiénicos en su entorno familiar[8].

En este sentido, existen estudios que demuestran que los deficientes hábitos de higiene tienen un rol preponderante en el diagnóstico de parasitosis en la infancia, al respecto, Murillo et al[5] en el 2020 identificaron que 69,4% de niños estuvieron parasitados teniendo la mayoría de ellos deficientes hábitos higiénicos en el hogar.

En el Perú, Avalos y Martel[9] en el 2021 en Lima hallaron que 60% de niños presentaron parasitosis, siendo predominante en los que tuvieron malas prácticas de higiene en su domicilio pues más del 50,0% no tenía el hábito de realizar la higiene de sus manos previo al consumo de alimentos y después de realizar sus deposiciones.

Asimismo, en el 2019, Correa[10] en Lima halló que 83,1% de infantes evaluados fueron diagnosticados con parasitosis intestinal, teniendo 68,8% de ellos deficientes hábitos higiénicos en el área personal, evidenciando la influencia de la higiene en la presencia de esta problemática.

Soto[11] en Huánuco identificó que los malos hábitos higiénicos a nivel personal, de la vivienda, preparación de comidas e higiene ambiental fueron la principal causa para que cerca del 70,0% de niños se encuentren infestados

algún tipo de parasitosis intestinal.

A nivel local, Castro y Andamayo[12] en el 2019 corroboraron la presencia la alta incidencia de parasitismo y episodios diarreicos en los infantes; que estuvieron relacionadas fundamentalmente a malas prácticas higiénicas en el hogar.

En medio de este problema coyuntural, Ccanto y De la Cruz[13] indican que los malos hábitos higiénicos en el entorno domiciliario provocan como consecuencias que se aumente exponencialmente las tasas de parasitismo intestinal en la infancia favoreciendo también que se incremente los problemas de anemia y desnutrición en la niñez.

Para enfrentar esta problemática, Totora[14] señala que es esencial que el personal sanitario aplique medidas estratégicas encaminadas a sensibilizar y educar a las madres sobre los hábitos higiénico que deben efectuarse en el domicilio para evitar la parasitosis intestinal en el periodo de la niñez.

Al respecto, Mallqui[15] afirma que la OMS ha implementado un plan mundial encaminado a fomentar el uso de estrategias preventivas del parasitismo en el sistema intestinal, poniéndose como meta que el 75% de infantes de todo el mundo reciban profilaxis antiparasitaria como tratamiento sistemático para la erradicación de los parásitos intestinales.

Y en este mismo orden de ideas, Tejada[16] refiere que, en el Perú, el MINSA ha estandarizado que en las intervenciones que se brinda a la población infantil se priorice el fomento de medidas preventivas del parasitismo intestinal, teniendo en cuenta también la aplicación de tratamiento profiláctico antiparasitario en los infantes como eje relevante para un afrontamiento integral de esta problemática.

Y el MINSA[17] en el marco de sus medidas estratégicas para el afrontamiento del parasitismo intestinal ha considerado pertinente implementar una campaña masiva de desparasitación nacional para brindar gratuitamente un medicamento contra la parasitosis a los infantes como medio importante para disminuir los casos de este tipo de parasitismo.

La situación descrita previamente también es evidenciada en niños que son beneficiarios del Programa de Vaso de Leche (PVL) de Huariaca en Cerro de Pasco, pues pese a ser beneficiarios de un programa social de apoyo gubernamental dirigido a brindar raciones diarias de productos alimenticios a niños que están en condiciones de fragilidad para ayudarle a superar las condiciones de inseguridad de alimentos a las que están expuestos resulta preocupante identificar que, según información proporcionada por la coordinadora de este programa social, una proporción importante de niños beneficiarios del programa han sido diagnosticados con parasitosis intestinal, situación que podría estar afectando su estado nutricional pues existen niños con problemas de desnutrición en este distrito.

Al conversar con las responsables de los PVL del distrito sobre esta problemática manifiestan que la parasitosis en estos infantes puede estar asociado a una baja aplicación de las medidas higiénicas en el hogar pues al ser los niños beneficiarios procedentes de lugares en condición de pobreza y vulnerabilidad social es frecuente que no exista adecuada cultura sanitaria en los hogares realizando actividades riesgosas como los inadecuados hábitos higiénicos en el entorno domiciliario que aumentan la probabilidad de presencia de parasitismo intestinal en los niños.

Al interactuar con algunas de las madres sobre la problemática de estudio se ha identificado que algunas manifiestan: mi niño(a) mayormente come sin lavarse las manos; no me preocupo si mi niño se lava las manos o no; mi hijo(a) anda sin zapatos en mi vivienda, mi hijo(a) tiene la costumbre de tomar agua directamente del caño; no sé si mi niño tendrá algún bicho en el estómago tendré que llevarle al centro de salud; mi niño tuvo parásitos pero ya lo desparasitaron, entre otras expresiones que dan cuentan que el problema se vuelve sensible en la jurisdicción de análisis.

En base a lo expuesto, se realizó esta investigación buscando relacionar desde una perspectiva metodológica las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca, Pasco 2023.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la relación entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca, Pasco 2023?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cómo se relaciona las prácticas de higiene personal y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca?
2. ¿Cómo se relación las prácticas de higiene de la vivienda y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca?
3. ¿Cómo se relaciona las prácticas de higiene alimentaria y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca?
4. ¿Cómo se relaciona entre las prácticas de higiene ambiental y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca, Pasco 2023.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Identificar la relación entre prácticas de higiene personal y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

2. Establecer la relación entre prácticas de higiene de vivienda y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.
3. Evaluar la relación entre prácticas de higiene alimentaria y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.
4. Analizar la relación entre las prácticas de higiene ambiental y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

La ejecución de esta investigación fue importante por el aporte que brinda para conocer la situación real del problema evaluado en este trabajo investigativo; proceso que permitió fortalecer y construir nuevos modelos o teorías que fundamenten la importancia de las prácticas de higiene en prevención de la parasitosis intestinal en los niños.

Asimismo, en el presente estudio se cumplió con el realizar el confrontamiento de las premisas estandarizadas en modelos teóricos que analizan el problema de análisis con la información expuesta en este informe, proceso que permitió desarrollar nuevos conceptos e implementar nuevos paradigmas que expliquen la trascendencia de tener hábitos higiénicos saludables en el hogar como aspecto o eje esencial para prevenir o evitar la parasitosis en la población infantil.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

La trascendencia de este estudio en el ámbito práctico radica en que evalúa un problema considerado dentro de la línea preventivo promocional y de recuperación de los individuos, siendo importante porque permite que se desarrollen estrategias para conseguir que los niños tengan una buena condición física, destacando la trascendencia de realizar intervenciones sanitarias que permitan difundir el rol esencial

que tienen los hábitos higiénicos en el entorno familiar para prevenir el parasitismo intestinal en los niños.

Por ello, se destaca también que la información expuesta en esta tesis puede ser empleada para implementar programas educativos donde se promueva que todos los miembros del grupo familiar adopten hábitos higiénicos saludables como herramienta estratégica clave para evitar la presencia de casos de parasitosis del sistema intestinal en la infancia.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

La importancia metodológica de esta investigación radica en que se aplicaron métodos acordes al nivel del estudio, realizando la investigación en una muestra representativa de la población evaluadas quienes fueron analizadas mediante la aplicación de instrumentos válidos y confiables que garantizan una adecuada medición de las variables analizadas y que se ponen a disposición de futuros estudios que continúen evaluando la problemática evaluadas en esta tesis de investigación.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

En esta investigación las limitantes se manifestaron en la poca disposición que tuvieron algunas madres para participar del estudio que se subsanó coordinando previamente con ellas para encuestarlas en su domicilio en su periodo de tiempo libre; no teniéndose otros obstáculos en la ejecución del presente trabajo de tesis.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

El desarrollo de esta tesis fue viable debido a que se trabajó con una población accesible de madres y niños evaluados en quienes se aplicaron los instrumentos de recolección de información, teniéndose además la disponibilidad económica y los recursos requeridos para aplicar el trabajo de campo y exponer los resultados de este estudio.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Ecuador, 2021, Murillo et al[5] desarrollaron la tesis que llevó como título: “Parasitosis intestinales y características de riesgo de entero parasitismo en escolares del cantón Jipijapa”; cuyos resultados evidenciaron que 30,6% de niños estuvieron parasitados y 69,4% no estuvieron parasitados; en cuanto a los factores de riesgo, se identificó que 13,0% de niños que tuvieron parasitosis consumían agua no potable; 21,5% tenía una inadecuada eliminación de excretas; 30,5% mostraron una inadecuada higiene personal; 26,3% no utilizaban calzados; 27,8% eliminaba los residuos sólidos a través del carro recolector; concluyendo que las características de riesgo relacionadas al parasitismo intestinal fueron la inadecuada higiene personal, no utilizar calzada y una inadecuada manipulación de excretas en el hogar.

En República Dominicana (Bani), 2020, Peralta et al[18] efectuaron la tesis: “Conocimientos, actitud y práctica de prevención de parasitismo intestinal en niños que asisten a consulta en la Comunidad de Paya”, cuyos reportes evidenciaron que 60% de madres encuestadas tuvieron mediana cognición sobre parasitismo intestinal y sus estrategias de prevención, 76% tuvieron actitudes de aceptación para aplicar estrategias preventivas de las infecciones parasitarias intestinales y en relación a las prácticas preventivas de esta patología infecciosa, encontró que 56,4% mostraron prácticas incorrectas, teniendo 48,5% de niño malos hábitos higiénicos en la vivienda que favorecía para que la mayoría de ellos estén infestados con algún tipo de parásito intestinal, concluyendo que la mayoría de madres tuvieron conocimientos adecuados y actitudes positivas frente a la prevención de los casos de parasitosis; no obstante presentaron hábitos inadecuados de incidían

para que sus niños estén infestados con algún tipo de parásito intestinal que causaba consecuencias negativas en su crecimiento y desarrollo.

En la ciudad de Ecuador (Tena), 2020, Ortiz el al[19] presentaron el artículo científico: “Conocimiento y hábitos de higiene sobre parasitosis intestinal en niños de la Comunidad Pepita de Oro**”**; cuyos resultados más relevantes fueron que 94,0% de niños realizaban la higienización de manos antes de consumir sus alimentos, 88,0% hacían esta actividad luego de ir al baño, 52,0% consumían agua hervida; en cuanto al conocimiento de los padres, 76,0% presentaron un conocimiento no satisfactorio y solo 24,0% tuvieron conocimiento satisfactorio; asimismo 78,0% de infantes tuvieron parasitismo intestinal, siendo la mayoría de ellos poli parasitados; concluyendo que existe relación entre los hábitos higiénicos de los niños y la prevalencia de parásitos intestinales en este grupo poblacional.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Lima, 2021, Avalos y Martel[9] hicieron la investigación denominada: “Hábitos higiénicos maternos y presencia de parasitismo intestinal en infantes menores de 5 años del C.S. Madre Teresa de Calcuta”; evidenciando que los resultados de la ejecución del estudio mostraron que 74,0% de madres presentaron mala higiene, 16,0% tuvo una higiene regular y 10,0% una buena higiene; asimismo 50,0% tuvo una mala higiene personal, 68,0% mostró una mala higiene en la manipulación de alimentos y 48% presentó una mala higiene de la vivienda; en cuanto a la parasitosis intestinal, 60,0% de niños evaluados tuvieron parasitosis y 40,0% no tuvieron parasitosis; concluyendo que las prácticas higiénicas maternas se relacionan con el diagnóstico de parasitismo intestinal en los infantes evaluados en esta investigación.

En Lima, 2020, Correa[10] efectuó el estudio: “Aplicación de hábitos higiénicos y parasitismo intestinal en infantes de 2 a 5 años del P.S. Colcabamba”; cuyos resultados evidenciaron que 77,9% tuvieron una aplicación inadecuada de medidas de higiene y 22,1% mostraron una

aplicación adecuada de las medidas higiénicas; 85,7% presentaron aplicación inadecuada de la higiene ambiental, 53,2% tuvieron una aplicación adecuada de higiene en manipulación y preparación de alimentos, 68,8% evidenciaron deficiente aplicación de hábitos de higiene en el aspecto personal; en cuanto a la parasitosis intestinal, 83,1% tuvieron algún tipo de parásito y 16,9% no presentaron ningún tipo de parasitosis; en los niños parasitados, 39,0% estuvieron infestados con protozoarios; su conclusión fue que los hábitos higiénicos en el hogar tuvieron relación significativa con el parasitismo intestinal en la población infantil.

En Huánuco 2020, Casimiro[20] presentó la tesis: “Actitud materna frente a las condiciones de saneamiento en el hogar y parasitosis intestinal en infantes del C.P. Llicua Baja”; sus resultados mostraron que 58,6% tuvieron actitud favorable frente al saneamiento básico en el hogar y 41,2% tuvieron actitud desfavorable; asimismo 53,4% mostraron actitud favorable frente al almacenamiento e ingesta de agua, asimismo, 60,0% mostraron actitud positiva hacia el uso práctico de estrategias preventivas en la manipulación de comidas, 57,8% tuvieron actitud positiva frente al proceso de disposición de basura y excretas; en cuanto a la infestación con parasitosis intestinal, 60,3% presentaron parasitosis intestinal, de los cuales 21,6% estuvieron infestados con áscaris lumbricoides; concluyendo que la actitud materna hacía el saneamiento intradomiciliario se relaciona con la presencia de parasitismo infantil.

En Santa María del Valle, 2019, Soto[11] efectuó el estudio: “Hábitos higiénicos maternos y parasitismo intestinal en niños de un área urbano marginal de la ciudad de Huánuco”; mostrando como información estadística que 69,5% de infantes tuvieron parasitosis intestinal; respecto a las medidas higiénicas maternas, 71,4% de madres encuestadas mostraron hábitos no saludables de higiene en su hogar; además 65,7% tuvieron deficientes prácticas de higiene en el área personal, 59% mostraron higiene inadecuada en su vivienda; 61,8% presentaron prácticas higiénicas no saludables en la preparación de

comidas; 81,7% mostraron deficiente higiene en el proceso de eliminación de deposiciones y 82,9% tuvieron prácticas higiénicas inadecuadas en la eliminación de basura; concluyendo que las prácticas higiénicas de las madres en el hogar se relacionaron con el parasitismo intestinal en la población infantil evaluada.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Pasco, 2019, Castro y Andamayo[12] realizaron la investigación: “Estudio diferencial de factores de riesgo, relacionados a la presencia de EDAs y parasitismo intestinal en niños usuarios del P.S. Virgen del Rosario”; sus reportes reflejaron que en los hogares que estuvieron en condiciones de pobreza 53% de infantes presentaron EDAs y 58% parasitosis intestinal; en los niños que tuvieron problemas nutricionales, 63% presentaron EDAs y 60,5% problemas de parasitosis; respecto a la baja escolaridad materna, 68% tuvieron EDAs y 54,3% fueron diagnosticados con parasitosis; en cuanto a los hábitos higiénicos en la vivienda, 73,3% presentaron EDAs y 65,3% estuvieron infestados con un parásito intestinal; mostrando como conclusión final que el bajo nivel económico, problemas nutricionales, baja escolaridad materna y prácticas inadecuadas de higiene en el hogar se asociaron a la prevalencia de EDAs y parasitismo en los niños.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DEL ENTORNO FÍSICO DE FLORENCE NIGHTINGALE

Amaro[21] sostiene que la teoría de Nightingale considera que las características asociadas al ambiente en el que desenvuelven las personas influyen de manera significativa en su condición de salud, enfatizando que las características internas y externas del ambiente influyen en la aplicación de medidas preventivas o el desarrollo de diversas patologías como el parasitismo intestinal; postulando como enunciado principal que si se lograr los aspectos propios del entorno físico puede evitar la presencia de daños físicos o emocionales en los

seres humanos.

De Almeida et al[22] señalan que esta teoría postula que el entorno físico en el que se desenvuelven los seres humanos tiene mucha incidencia en el proceso de salud – enfermedad, señalando que los aspectos relacionados al aire puro, luz solar, condiciones de alcantarillado, manejo de excretas y adecuada higiene personal son condiciones primordiales para que las personas puedan desarrollarse idóneamente y si alguno de ellos no funciona adecuadamente favorece la presencia de enfermedades; resaltándose en este aspecto que factores relacionados a la higiene persona, sistema de alcantarillado y manejo de excretas son aquellos que inciden en el desarrollo de casos de parasitismo intestinal en los infantes.

Este modelo teórico contribuyó a nuestra investigación permitiendo reconocer la influencia que ejerce los hábitos de higiene en el hogar en la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del programa de vaso de leche.

2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Aristizabal et al[23] afirman que esta teoría considera a la promoción de la salud como una forma conductual por la que las personas tienden a realizar conductas saludables que les permiten alcanzar el bienestar integral y su pleno desarrollo humano para tener una buena condición de salud en su entorno biopsicosocial.

En esta línea, Bejarano y Tarazona[24] señalan que este modelo teórico fundamenta que promocionar la salud se enfoca a la realización de intervenciones sanitarias para conseguir que las personas disminuyan la exposición a determinantes que favorecen el desarrollo de enfermedades e incrementen los factores de protección en el cuidado de la salud que les permiten adoptar comportamientos promotores de salud que inciden en el desarrollo de su potencial humano.

Al respecto, Martínez[25] indica que la promoción de la salud es una

herramienta estratégica que utiliza el personal sanitario para brindar información a las madres respecto a las estrategias preventivas del parasitismo en el sistema intestinal, destacando la importancia de aplicar hábitos higiénicos saludables en la reducción de casos de parasitosis en los infantes. Este paradigma teórico aportó a nuestro estudio porque hizo posible que se reconozca que la realización de intervenciones sanitarias es un aspecto relevante para fomentar los hábitos higiénicos saludables en la vivienda como aspecto esencial para prevenir casos de parasitismo intestinal en la población infantil.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. PROGRAMA DE VASO DE LECHE

El Ministerio de Economía y Finanzas (MEF)[26] del Perú señala que es una estrategia o programa gubernamental de apoyo social implementado con la Ley N° 24059 y por medio del cual el estado peruano brinda raciones diarias de víveres o productos alimenticios a los niños en condiciones de vulnerabilidad para que puedan superar las condiciones de inseguridad en el manejo y consumo de alimentos.

Ello es complementado por Abanto y Cabrera[27] quienes manifiestan que es una herramienta de asistencia social que se brinda a la población con más alto riesgo nutricional, así como en los grupos empobrecidos ubicados en zonas urbano-marginales y rurales del país con el propósito de fortalecer su bienestar integral.

Díaz y Villegas[28] lo catalogan como un programa de apoyo gubernamental implementado por el gobierno para combatir la desnutrición en las poblaciones vulnerables del país y mejorar las condiciones de seguridad alimentaria y reduciendo la exclusión social.

2.3.2. HIGIENE

La OMS[29], indica que son las técnicas, conocimientos, hábitos y costumbres que los seres humanos deben realizar en los aspectos relacionados al aseo y limpieza personal para poder controlar todos los

factores de riesgo que puedan tener afectaciones desfavorables en su condición de salud.

La UNICEF[30] cataloga este concepto como todas aquellas medidas e intervenciones que los seres humanos efectúan para mantener un estado adecuado de salud y evitar las patologías.

Ruiz[31] señala que es el arte o estado por el cual las personas asumen la capacidad de realizar intervenciones que le ayuden a mantener una buena condición de salud, vigorizando el cuerpo y evitando la presencia de enfermedades.

Mendoza y Padilla[32] afirman que representa la primera barrera de defensa que tienen los seres humanos para protegerse de la presencia de microorganismos causante de infecciones o procesos patológicos, siendo considerado el pilar en el que se sostiene el bienestar personal y pleno desarrollo humano.

2.3.3. PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR

Según Ruiz et al[33] son todos aquellos hábitos e intervenciones que las personas tienden a realizar en su hogar para mantener buenas condiciones de limpieza que favorecen la consecución de un buen estado de salud y evitar las determinantes de riesgo para el desarrollo de diversos procesos patológicos.

Justiniano[34] refiere que representan las acciones que los individuos realizan en sus actividades cotidianas para mantener condiciones adecuadas de limpieza y aseo en el entorno familiar para prevenir el desarrollo de enfermedades.

Gutiérrez et al[35] afirman que son las estrategias e intervenciones que los individuos realizan cotidianamente para mantener una buena salud, facilitando un adecuado cuidado personal para el incremento de factores protectores y reducción de las características de riesgo en el hogar para prevenir las infecciones parasitarias intestinales.

2.3.4. DIMENSIONES DE LAS PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR

En la evaluación de la variable prácticas higiénicas en el ámbito domiciliario se analizan estas dimensiones:

a) Prácticas de higiene personal

Soriano[36] afirma que representan los hábitos y técnicas que las personas realizan en su hogar para mantener un adecuado cuidado personal controlando las características de riesgo que causan impactos negativos en su condición de salud, siendo considerado como el pilar más relevante en la prevención de enfermedades que pueden transmitirse de un individuo a otro.

Román et al[37] manifiestan que los hábitos de higiene personal para prevenir los casos de parasitosis intestinal incluyen el proceso de higienización de manos previo a consumir las comidas y luego de realizar las deposiciones, así como también realizar este hábito después de jugar con tierra o estar en contacto con animales domésticos, considerando también la realización diaria o interdiaria del baño o aseo corporal.

Soto et al[38] sostienes que la aplicación de estas intervenciones preventivas también abarca que los niños utilicen calzado de manera permanente para que no anden descalzos ni estén en contacto con pisos de tierra, procurando también que las uñas de sus manos se encuentren cortas y limpias para que no tengan la costumbre de llevárselas a la boca o comérselas.

b) Prácticas de higiene alimentaria

Según Paz[39] representan las acciones que se efectúan dentro del hogar para asegurar los principios de higiene y sanidad en los procesos de obtención, manipulación, preparación y servido de alimentos en el hogar; destacando que la limpieza y desinfección son aspectos claves para garantizar la inocuidad alimentaria.

En la prevención de la parasitosis intestinal Ríos[40] señala que los hábitos de higiene alimentaria abarcan todas las intervenciones que efectúan las madres en el acondicionamiento, preparación, manipulación y consumo de productos alimenticios para prevenir problemas o afectaciones negativas en el organismo de las personas que conforman su grupo familiar, partiendo de la premisa que los productos alimenticios o las comidas representan una vía importante para la transmisión de diversos parásitos intestinales.

Mitma y Ñahui[41] afirman que las medidas de prevención del parasitismo intestinal en esta dimensión incluyen realizarse la higienización de manos con agua y jabón antes del preparado e ingesta de productos alimenticos, abarcando también realizar la desinfección de alimentos (frutas y verduras) antes de su in, realizar la limpieza periódica de la cocina y ambientes donde se acostumbran preparar las comidas, realizar la desinfección del agua que se guarda en la vivienda y hervirla previo a su consumo final.

Rodríguez et al[42] afirman que estas estrategias preventivas también incluyen el compromiso materno para manipular correctamente las comidas o productos alimenticios para evitar el contagio de algún tipo de parásito, abarcando también la capacidad de realizar el lavado y de verduras y frutas antes de consumirlas, garantizando que estén en óptimas condiciones de conservación, promoviendo también el hervido de agua antes de su consumo.

c) Prácticas de higiene de la vivienda

Ruiz[31] manifiesta que son las acciones que los individuos efectúan periódicamente para impedir la presencia de contaminantes en las instalaciones de la vivienda, siendo considerada una importante medida o barrera de defensa para evitar el parasitismo intestinal en los integrantes del grupo familiar.

Soto[11] menciona que los hábitos higiénicos en esta dimensión abarcan realizar la limpieza y barrido diario del ambiente del entorno

domiciliario, considerando que si el piso del hogar es de tierra se debe realizar la humidificación permanente para evitar la acumulación de basura, desechos u otros residuos domiciliarios.

Rojas et al[43] mencionan como hábitos importantes de higiene de la vivienda que los ambientes de esta tengan buenas condiciones de ventilación, verificando que no se acumule los residuos sólidos y evitar la infestación con algún parásito intestinal.

d) Prácticas de higiene ambiental

Navarro[44] afirma que son todas las acciones que las personas realizan de manera habitual para garantizar que el ambiente en que se desenvuelven tenga adecuadas condiciones sanitarias, representando un componente importante para evitar el parasitismo intestinal en los integrantes de la población infantil.

En las prácticas de higiene ambiental para prevenir las infecciones parasitarias intestinales, Mochica[45] indica que se encuentran mantener los ambientes del hogar en óptimas condiciones higiénico-sanitarias, evitando el hacinamiento y que se formen criaderos de mosquitos u roedores en el interior o zonas cercanas al domicilio.

Espinosa et al[46] afirma que entre estas prácticas también se encuentran tener un adecuado sistema de eliminación de excretas en el ámbito domiciliario y desinfectar periódicamente los servicios sanitarios para prevenir que los infantes se expongan a tocar heces u orinas, realizar la higienización de manos luego de efectuar las deposición y efectuar una adecuada eliminación de la basura que se forma en la vivienda, evitando también la crianza de animales dentro o fuera del entorno familiar.

2.3.5. PARASITOSIS INTESTINAL

El MINSA[17] establece que es una enfermedad o infección provocada por la existencia o infestación de lombrices, tenias, u otros tipos de parásitos que generalmente infestan el tracto gastrointestinal de

los niños u otros seres humanos provocando que estos tengan problemas de desnutrición, diarreas y anemia ferropénica.

Pedraza et al[47] asevera que es un tipo de infestación que se presenta en las personas causada fundamentalmente por la presencia de parásitos o microorganismos en el sistema gastrointestinal que causan patogenicidad en su condición de salud.

Gotuzzo[48] señala que es aquella infección causada por la invasión o presencia de diversos parásitos en el intestino de las personas donde tienen las condiciones requeridas para causar la presencia de una infestación parasitaria.

Zuta[49] sostiene que es proceso de carácter infeccioso que se manifiesta cuando agente o microorganismo parasitario que se sitúa en algún lugar del aparato digestivo de las personas para causar efectos de naturaleza patogénica en el organismo corporal.

2.3.6. MODO DE TRANSMISIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL

Altamirano[50] manifiesta que el modo de contagio más frecuente de las infecciones parasitarias intestinales es el oro fecal que generalmente es provocado de modo directo a través del contacto de la boca o cavidad bucal con la mano contaminada, e indirectamente a través de la ingesta de agua y comidas contaminadas.

Duran et al[51] alude que una proporción importante de infecciones causadas por parásitos intestinales tienden a transmitirse mediante el contacto de suelo que está contaminado por la presencia de deposiciones de personas o animales, resaltando también que la ingesta de agua cruda no potabilizada y alimentos contaminados son importantes formas de contagio o presencia de parasitismo intestinal.

Siguiendo esta tendencia, Roque et al[52] refieren que la vía oro fecal es la forma de transmisión más frecuente del parasitismo intestinal siendo causada esencialmente por el consumo de productos alimenticios que están contaminados por huevecillos de parásitos que cuentan con

un alto potencial de causar efectos patogénicos en el organismo de las personas que inciden negativamente en su bienestar integral.

2.3.7. FACTORES DE RIESGO DE LA PARASITOSIS INTESTINAL

Según Yarma[53] la parasitosis intestinal en los niños está condicionada por la existencia de diversas características que incrementan la posibilidad de que presenten esta enfermedad infecciosa encontrándose dentro de estos las prácticas inadecuadas de higiene en el hogar, inadecuado saneamiento intradomiciliario, ingesta de agua sin hervir y comidas contaminadas, incluyendo también no realizarse la higiene de manos antes de comer y después de realizar las deposiciones.

Velásquez[54] señala que los factores que favorecen el contagio de algún parásito intestinal en los niños se relacionan con condiciones de vulnerabilidad social, pobreza y aglomeración existentes en el entorno domiciliario incluyéndose además las inadecuadas condiciones de disposición de excretas y manejo inadecuado de desechos que se forman en el hogar.

2.3.8. DIAGNÓSTICO DE LA PARASITOSIS INTESTINAL

Cruz[55] señala que el análisis coproparasitológico representa la mejor manera de diagnosticar o detectar la presencia de un parásito en el tracto gastro intestinal, realizándose este procedimiento mediante el análisis de las heces en los ambientes de laboratorio por medio del cual se identifica o descarta la presencia de parásitos intestinales, permitiendo además conocer los tipos de parásitos existentes en la flora intestinal y en base a los microorganismos identificado brindar el tratamiento recomendado para el proceso de desparasitación.

Montero y Huilca[56] manifiestan que la parasitosis intestinal se diagnostica mediante la detección de los huevos larvas o presencia de parásitos adultos en las heces; siendo para ello indispensable recolectar la muestra de la materia fecal que es analizada en el laboratorio con un

examen directo a través del microscopio donde se identificará el tipo de parásito presente para dar el tratamiento antiparasitario respectivo.

2.3.9. PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS

Según afirma Bellido[57] la higiene cumple un rol preponderante para evita la parasitosis en los infantes señalando que cuando las prácticas de higiene se realizan de manera adecuada se pueden aplicar las medidas necesarias para evitar la infestación con parásitos intestinales en los infantes; y en contraste cuando las prácticas higiénicas son deficientes confluyen las condiciones necesarias para que los parásitos infesten el sistema gastrointestinal de la población infantil.

En este sentido, Paulino[58] refiere que los inadecuados hábitos higiénicos en el hogar como no lavarse las manos antes de comer o después de realizar las deposiciones, tener las manos sucias y andar descalzos representan las principales formas de contagio de parasitosis en los infantes favoreciendo su mecanismo de infección.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Las prácticas de higiene en el hogar se relacionan con la presencia de parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca, Cerro de Pasco 2023.

Ho: Las prácticas de higiene en el hogar no se relacionan con la presencia de parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca, Cerro de Pasco 2023.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Hi_1: Las prácticas de higiene personal se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

Ho_1: Las prácticas de higiene personal no se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

Hi_2: Las prácticas de higiene de la vivienda se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

Ho_2: Las prácticas de higiene de la vivienda se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

Hi_3: Las prácticas de higiene alimentaria se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

Ho_3: Las prácticas de higiene alimentaria no se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

Hi_4: Las prácticas de higiene ambiental se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

Ho_4: Las prácticas de higiene ambiental no se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

Prácticas de higiene en el hogar.

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE

Parasitosis intestinal.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	INDICADORES (en puntos)	ESCALA DE MEDICIÓN
VARIABLE INDEPENDIENTE				
Prácticas preventivas de higiene	Prácticas Higiene General	Categórica	**Adecuadas** 14 a 26 **Inadecuadas** 0 a 13	Nominal
	Prácticas Higiene Personal	Categórica	**Adecuadas** 4 a 6 **Inadecuadas** 0 a 3	Nominal
	Prácticas Higiene de la Vivienda	Categórica	**Adecuadas** 4 a 6 **Inadecuadas** 0 a 3	Nominal
	Prácticas Higiene Alimentaria	Categórica	**Adecuadas** 4 a 6 **Inadecuadas** 0 a 3	Nominal
	Prácticas Higiene Ambiental	Categórica	**Adecuadas** 5 a 8 **Inadecuadas** 0 a 4	Nominal
VARIABLE DEPENDIENTE				
Parasitosis intestinal	Diagnóstico de parasitosis intestinal	Categórica	Si No	Nominal
	Tipo de parásito	Categórica	Áscaris Lumbricoides Oxiuros Giardia Lamblia Uncaris Enterobius Vermicularis Otros parásitos	Nominal
VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN				
Características de madres	Edad	Numérica	En años	De razón
	Estado civil	Categórica	Soltera Casada Conviviente Separada Viuda	Nominal

	Grado de escolaridad	Categórica	Sin estudios Primaria incompleta. Primaria completa Secundaria incompleta. Secundaria completa Superior incompleta Superior completa	Ordinal
	Ocupación	Categórica	Ama de casa Trabajo dependiente Trabajo independiente	Nominal
Características generales de los niños(as)	Edad	Numérica	En años	De razón
	Género	Categórica	Masculino Femenino	Nominal
	Tenencia de SIS	Categórica	Si No	Nominal
	Tenencia de vacunas completas para la edad	Categórica	Si No	Nominal
	Antecedentes de desnutrición	Categórica	Si No	Nominal
	Antecedentes de anemia	Categórica	Si No	Nominal
Características de la vivienda	Materiales de paredes de la vivienda	Categórica	Cemento Ladrillo Adobe Otros	Nominal
	Materiales del piso de la vivienda	Categórica	Cemento Tierra Losetas Otros	Nominal
	Tenencia de agua potable	Categórica	Si No	Nominal
	Método de eliminación de excretas	Categórica	Desagüe Letrina de arrastre hidráulico Letrina de pozo ciego Al aire libre	Nominal
	Método de disposición de residuos sólidos	Categórica	Carro recolector Microrrelleno Quemado de basura Aire libre	Nominal
	Crianza de animales domésticas en la vivienda	Categórica	Si No	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Según el tipo de intervención fue una investigación de naturaleza observacional, pues los resultados de las variables de análisis fueron expuestos tal y como se presentaron en su contexto natural sin ser manipulados deliberadamente.

También fue una tesis ambispectiva, porque los datos relacionados a las prácticas de higiene en el hogar se obtuvieron de las encuestas aplicadas a las madres y los datos del diagnóstico de parasitosis intestinal fueron obtenidas de los exámenes realizados en las historias o registros clínicos de los infantes evaluados en esta investigación.

Además, fue un estudio de naturaleza transversal porque solo hubo una medición de variables; y también fue de tipo analítico porque se aplicó la estadística bivariada para relacionar las prácticas higiénicas en el hogar y la parasitosis en los infantes beneficiarios del PVL en estudio.

3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

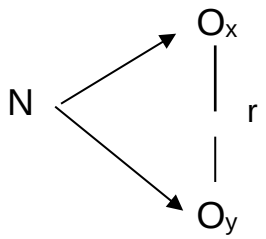
Fue cuantitativo debido a que se aplicaron fórmulas estadísticas en la medición de variable, procesamiento de información y contraste de hipótesis planteadas en este informe que garantizaron una adecuada identificación de la realidad apreciada en el contexto de análisis.

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Fue relacional porque estuvo encaminado a establecer parámetros de frecuencia para identificar la relación existente entre las prácticas higiénicas en el domicilio y el diagnóstico de parasitosis intestinal en los infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca durante los meses de ejecución del estudio.

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

El diseño que se aplicó en este estudio fue el diseño correlacional que se esquematiza de la siguiente forma:



Donde:

n: Niños beneficiarios del programa de vaso de leche.

O_x: Prácticas de higiene en el hogar.

O_y: Parasitosis intestinal.

r: Relación estadística entre las variables.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

Fue de 112 niños beneficiarios de los programas de vaso de leche del distrito de Huariaca que, de acuerdo con información obtenida de la responsable de este programa social estuvieron clasificados por barrios del siguiente modo:

- Barrio Cochatupe : 39 beneficiarios.
- Barrio Central : 42 beneficiarios.
- Barrio Santa Rosa : 31 beneficiarios

a) CRITERIOS DE INCLUSIÓN: Se cumplió con incluir en esta investigación a los infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca que tuvieron menos de 7 años y sus madres acepten participar facultativamente de la aplicación de instrumentos firmando el consentimiento informado.

b) CRITERIOS DE EXCLUSIÓN: Se realizó la exclusión de 10 infantes por estos motivos: 3 infantes porque sus madres no dieron su autorización para formar parte de la investigación, 6 niños que tenían

un año y uno porque no tenía datos sobre diagnóstico de parasitosis intestinal en las historias clínicas.

c) **UBICACIÓN ESPACIAL:** La investigación se efectuó en las sedes de los programas de vaso de leche de los barrios de Cochatupe, Central y Santa Rosa ubicadas geográficamente en el distrito de Huariaca.

d) **UBICACIÓN TEMPORAL:** Se desarrolló entre junio y diciembre del 2023.

3.2.2. MUESTRA

a) **UNIDAD DE ANÁLISIS Y MUESTREO:** Infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

b) **MARCO MUESTRAL:** Registro de niños beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca.

c) **POBLACIÓN MUESTRAL:** La muestra de este estudio fue de 102 niños beneficiarios del PVL de Huariaca.

d) **TIPO DE MUESTREO:** No se consideró este proceso porque se trabajó con todas las personas que tuvieron intención de participar en esta investigación.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

a) Técnicas

Se aplicó como técnicas de estudio la encuesta y el análisis documental para obtener información relevante sobre sobre las prácticas de higiene y la parasitosis intestinal en los niños beneficiarios del PVL.

b) Instrumentos

FICHA TÉCNICA DEL INSTRUMENTO Cuestionario de caracterización de la muestra de análisis	
Autor	Elaboración Propia
Descripción	Conocer las características de niños beneficiarios del PVL de Huariaca
Estructura (dimensiones, ítems)	16 preguntas estructuradas así: 4 preguntas sobre datos maternos, 6 preguntas sobre datos infantiles y 6 interrogantes sobre información de la vivienda.
Técnica de administración	Encuesta
Momento de aplicación.	Luego de la entrega de víveres del PVL.
Tiempo promedio de evaluación	20 minutos persona evaluada.

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO Cuestionario de prácticas de higiene en el hogar	
Autor	Soto[11]
Descripción	Identificar en las prácticas higiénicas en el hogar en niños beneficiarios del PVL de Huariaca.
Estructura	26 ítems clasificados de esta manera: higiene personal (6 ítems); de la vivienda (6 ítems); alimentaria (6 ítems) e higiene ambiental (4 ítems)
Técnica	Encuesta
Medición general (en puntos)	**Prácticas de higiene en el hogar** ● Adecuadas: 14 a 26. ● Inadecuadas: 0 a 13.
Medición por dimensiones (en puntos)	**Dimensión higiene personal:** ● Prácticas adecuadas: 4 a 6. ● Prácticas inadecuadas: 0 a 3. **Dimensión higiene de la vivienda:** ● Prácticas adecuadas: 4 a 6. ● Prácticas inadecuadas: 0 a 3. **Dimensión higiene alimentaria:** ● Prácticas adecuadas: 4 a 6.

	● Prácticas inadecuadas: 0 a 3. **Dimensión higiene ambiental:** ● Prácticas adecuadas: 5 a 8. ● Prácticas inadecuadas: 0 a 4.
Momento de aplicación del instrumento.	Luego de la entrega de víveres del PVL.
Tiempo promedio de evaluación	20 minutos por participante de este proceso.

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO Ficha de valoración de parasitosis intestinal	
Autor	Soto[11]
Técnica	Análisis documental.
Objetivo.	Evaluar la parasitosis intestinal en beneficiarios del PVL de Huariaca.
Estructura	2 ítems relacionados al proceso de diagnóstico de patología parasitaria y al parásito específico encontrado en los exámenes de laboratorio.
Baremación	Si presenta y no presenta algún parasitosis intestinal
Momento de aplicación.	Al revisar los resultados de laboratorio en la historia clínica del niño evaluado.
Tiempo promedio.	5 minutos por persona evaluada.

c) Validez y confiabilidad de instrumentos

- **Validez por juicio de expertos**

La validez de contenido se efectuó a medio el juicio de expertos por lo cual las preguntas o ítems expuestos en cada uno de los instrumentos fueron evaluados por cinco expertos conformados por estas personas: Mg. Percy Rodríguez Retis, Mg. Eler Borneo Cantalicio, Mg. Alicia Carnero Tineo, Lic. Bertha Serna Román y Lic. Wilmer Espinoza Torres; quienes analizaron cada uno de los ítems para garantizar que ambos instrumentos permitan realizar una identificación adecuada de las variables abordadas en este trabajo de investigación, brindando sus

apreciaciones en la hoja de evaluación de instrumentos.

Luego se analizó las puntuaciones que dieron cada uno de los expertos en las hojas de validación correspondientes y al valorar el grado de concordancia entre estas se identificó que todos los especialistas consultados coincidieron en afirmar que el cuestionario de prácticas de higiene y la ficha de valoración de parasitosis intestinal" permitían realizar medida idónea de estas variables siendo su opinión refrendada en la firma de la constancia de validación correspondiente (Ver en Anexo 5).

- **Confiabilidad estadística de instrumentos**

Se determinó con un estudio piloto hecho el 18 de agosto del 2023 en 10 madres de beneficiarios del PVL del distrito de Yanahuanca seleccionadas por muestreo por conveniencia y tuvieron rasgos semejantes a la muestra evaluada en esta investigación para una mejor idoneidad y extrapolación de resultados del estudio piloto.

La prueba piloto se desarrolló con absoluta normalidad, identificándose que la metodología propuesta para la realización de esta actividad estuvo acorde al nivel sociocultural de las madres formaron parte de este estudio quienes comprendieron todas las preguntas establecidas en las fichas y cuestionarios, desarrollándose esta actividad sin mayores limitaciones.

Luego mediante el programa SPSS 25 se utilizaron las encuestas aplicadas en la prueba piloto para determinar la confiabilidad del cuestionario de prácticas de higiene en el hogar con el coeficiente de KR 20 de Kuder Richardson obteniendo una confiabilidad de 0,832 puntos que hizo viable la utilización de este instrumento en el estudio.

Y con relación a la valoración de la ficha de valoración de parasitosis intestinal no fue necesario determinar su confiabilidad estadística porque la obtención de datos dependió únicamente de la información registrada en las historias clínicas de los niños beneficiarios

del PVL de Huariaca que fue ajena a la voluntad o criterio de las personas encargadas de recolectar los datos de los registros clínicos.

d) Recolección de datos

El inicio de la etapa de recojo de información se hizo mediante la presentación pertinente de un oficio múltiple emitido el 25 de agosto del año 2023 a las presidentas de los PVL de Huariaca (Barrio Central, Barrio Santa Rosa y Barrio Cochatupe) pidiendo la autorización para desarrollar el estudio en los niños beneficiarios de este programa gubernamental (Anexo 6).

Posteriormente el 27 de octubre del 2023 se recolectó los oficios de autorización emitidas por las presidentas del PVL de Huariaca dando el permiso para efectuar el estudio en las sedes de este programa de apoyo social.

Seguidamente durante los días 28 y 30 del mes de octubre del año 2023 se cumplió con reunir los recursos requeridos para desarrollar esta investigación y también se contrataron los servicios de dos encuestadores que se encarguen de la ejecución del estudio.

Y luego, entre el 3 y 5 de noviembre del 2023 se realizó la capacitación técnicas de los encuestadores en los protocolos a considerar en el desarrollo del estudio, realizando también la programación de fechas de ejecución del trabajo de campo que se efectuó coordinando con las presidentas de los programas de vaso de leche para que se realice en los días de entrega de los víveres a las madres de los infantes beneficiarios del PVL de Huariaca.

El 7 de noviembre del 2023 se comenzó la fase de aplicación de instrumentos en la que los encuestadores ingresaron a las sedes de los programas de vaso de leche del referido distrito y previo permiso correspondiente reunieron a todas las madres para explicarles el propósito de la investigación dándoles también el consentimiento informado para que sea leído y pongan su firma respectiva.

A continuación se procedió a aplicar los cuestionarios a las madres de los niños beneficiarios de los PVL, entregándoles ambos instrumentos para que puedan llenarlo de manera correspondiente y brindando el apoyo correspondiente a las madres que tengan dificultades en el llenado de los instrumentos, siendo estos aplicados en aproximadamente 20 minutos por cada madre encuestada, agradeciéndoles al final de esta actividad por la información brindada en este proceso.

Luego de ello se realizó las gestiones correspondientes ante la coordinadora del Centro de Salud de Huariaca para tener acceso a los registros clínicos de los infantes participantes de esta investigación siendo aceptada sin mayores inconvenientes, por lo que luego se procedió identificar la historia clínica de cada niño(a) evaluado(a) para revisar en la hoja de exámenes de laboratorio la información relacionada al diagnóstico de parasitosis en la muestra evaluada en el estudio.

El día 18 de diciembre del 2023 se culminó la ejecución del estudio y con las encuestas aplicadas se procedió a seguir con el desarrollo de la siguiente fase propuesta en la planificación previa de este estudio.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

Este proceso se desarrolló mediante el control de calidad de todos los instrumentos que se utilizaron para evaluar la muestra de análisis, donde se realizó la constatación que la totalidad de formatos aplicados cumplían con los estándares requeridos para su codificación y procesamiento siendo representadas las respuestas encontradas en la base de datos (Anexo 8) del informe para posteriormente con el programa estadístico SPSS 25,0 realizar el proceso de tabulación y procesamiento de la información recolectada en el estudio y que luego se presentaron en tablas estadísticas según objetivos planificados previamente en esta investigación.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS

Este proceso se realizó en dos fases: en la primera fase se realizó el análisis descriptivo de los datos presentados que se desarrolló aplicando medidas estadísticas de frecuencias y porcentajes estandarizadas para la valoración de variables categóricas que posteriormente se interpretaron en base a la información teórica correspondiente a los hábitos o prácticas higiénicas en el hogar y la presencia de parasitosis intestinal en la población infantil.

Posteriormente se realizó el análisis inferencial de los resultados que fue efectuado aplicando el ritual de la significancia por medio del Chi Cuadrado de Independencia como estadístico para el contraste de hipótesis considerando la significancia $p<0,05$ como criterio establecido para aceptar las hipótesis contrastadas en esta tesis; realizándose toda esta actividad con el SPSS 25.0.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

Con relación a los principios éticos o deontológicos empleados en este estudio se resalta que la fase de presentación, ejecución y presentación de reportes de este informe estuvo enmarcada en el estricto cumplimiento de las directrices del código de ética propuesto por la Universidad de Huánuco y además fueron aplicados los cánones bioéticos que se consideran en el desarrollo de estudios sanitarios, aplicándose básicamente el principio de autonomía por medio del cual cada una de las madres encuestadas tuvieron la oportunidad de elegir de manera libre y voluntaria si aceptaba formar parte del estudio firmando el consentimiento informado.

Además se cumplió con aplicar el precepto de beneficencia buscando maximizar los beneficios resultantes de la participación de las madres y niños usuarios del PVL de Huariaca en esta investigación pues los reportes expuestos en este informe se pueden considerar para implementar medidas estratégicas que permitan mejorar las prácticas de higiene en el hogar como medida esencial para prevenir la infestación con parasitismo intestinal en la población infantil; aplicándose también el criterio ético de no maleficencia por

medio de cual la información recolectada en esta investigación se manejó confidencialmente sin causar daños en la integridad de los participantes.

Finalmente se aplicó el criterio ético de justicia brindado un trato equitativo a todas las personas evaluadas, resaltándose también que se aplicaron las conductas responsables en el ámbito de la investigación durante la totalidad de las fases comprendidas en este trabajo de tesis.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Características de madres de niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Características de las madres	n = 102	
	fi	%
Edad		
19 a 25	45	44,1
26 a 32	41	40,2
33 a 39	16	15,7
Estado civil		
Soltera	14	13,7
Casada	20	19,6
Conviviente	57	55,9
Separada	11	10,8
Grado de escolaridad		
Sin estudios	4	3,9
Primaria incompleta	9	8,8
Primaria completa	16	15,7
Secundaria incompleta	23	22,5
Secundaria completa	37	36,3
Superior incompleta	13	12,7
Ocupación		
Ama de casa	63	61,8
Trabajadora dependiente	14	13,7
Trabajadora independiente	25	24,5

Al evaluar descriptivamente las características maternas de los infantes beneficiarios del programa de vaso de leche se identificó que predominaron las madres que tuvieron entre 19 y 25 años, siendo mayoritariamente convivientes, sobresaliendo las madres con secundaria completa y prevaleciendo las que se dedicaban a ser amas de casa cumpliendo labores domésticas en su hogar.

Tabla 2. Características de niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Características de niños	n = 102	
	fi	%
Edad en años		
2 años	25	24,5
3 a 4 años	48	47,1
5 a 6 años	29	28,4
Género		
Varón	56	54,9
Mujer	46	45,1
Tenencia de SIS		
Sí	98	96,1
No	4	3,9
Vacunas completas para su edad		
Sí	91	89,2
No	11	10,8
Antecedentes de desnutrición		
Sí	34	33,3
No	68	66,7
Antecedentes de anemia		
Sí	40	39,2
No	62	60,8

En cuanto a la caracterización de los infantes evaluados se evidenció que predominaron los niños de 3 a 4 años, siendo la mayoría de ellos varones, apreciándose que casi la totalidad de niños tuvieron SIS y completaron sus vacunas según su edad cronológica; corroborándose también que cerca de un tercio de los niños participantes presentaron problemas previos de desnutrición o malnutrición infantil y un porcentaje considerable de niños valorados fueron diagnosticados previamente con anemia ferropénica.

Tabla 3. Características de las viviendas de niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Características de viviendas	n = 102	
	fi	%
Material de construcción de la vivienda		
Cemento	12	11,8
Ladrillo	34	33,3
Adobe	56	54,9
Material del piso de la vivienda		
Cemento	17	16,7
Tierra	62	60,8
Losetas	23	22,5
Tenencia de agua potable		
Sí	81	79,4
No	21	20,6
Método de eliminación de excretas		
Desagüe / red de alcantarillado	40	39,2
Letrina de arrastre hidráulico	37	36,3
Letrina de pozo ciego	14	13,7
Al aire libre	11	10,8
Método de disposición de basura		
Carro recolector	48	47,1
Microrrelleno sanitario	24	23,5
Quemado de basura	12	11,8
Al aire libre	18	17,6
Crianza de animales domésticos en la vivienda		
Sí	92	90,2
No	10	9,8

Respecto a las características propias de la vivienda de los infantes evaluados se encontró que predominaron los que residían en viviendas construidas con material de adobe, sobresaliendo también aquellos cuyo piso de su vivienda era de tierra, identificándose también que la mayoría de los niños evaluados tenían agua potable en su vivienda.

En esta misma línea, se halló que el método de eliminación de deposiciones más frecuente en las viviendas de los infantes fue el desagüe o red de alcantarillado, apreciándose también que la mayoría de los hogares eliminaba la basura en el carro recolector y sobresalieron las familias que criaban animales domésticos en sus hogares.

Tabla 4. Distribución de prácticas de higiene personal en hogares de niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene personal	n = 102			
	Sí		No	
	fi	%	fi	%
Efectúa el aseo diario del niño(a)	102	100,0	0	0,0
Realiza el baño de su niño(a) interdiariamente	76	74,5	26	25,5
Usa agua y jabón para efectuar el aseo del niño(a)	74	72,5	28	27,5
Cuenta con los materiales necesarios para efectuar el aseo del niño(a).	72	70,6	30	29,4
El niño(a) anda sin zapatos en su domicilio	88	86,3	14	13,7
El niño juega con tierra en su domicilio	91	89,2	11	10,8

En cuanto a la distribución de las prácticas de higiene personal se identificó que la totalidad de madres manifestaron que realizaban el aseo o higiene de su niño(a) todos los días, identificándose también que la mayoría de ellas refirieron que bañan a sus niños por lo menos tres veces por semana y predominaron las madres que utilizan agua y jabón para asear a su niño(a) en el domicilio.

También sobresalieron estadísticamente las madres que afirmaron tener los materiales necesarios para asear a su niño(a) en su domicilio, y en contraposición, la mayoría de las madres encuestadas refirieron que sus niños tienen la costumbre de andar sin zapatos y jugar con tierra en su hogar.

Tabla 5. Distribución de prácticas de higiene de la vivienda en hogares de niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene de la vivienda	n = 102			
	Sí		No	
	fi	%	fi	%
Realiza la limpieza del hogar cada semana	60	58,8	42	41,2
Barre el hogar diariamente	68	66,7	34	33,3
Desinfecta los utensilios y ambientes del domicilio con cloro o lejía	31	30,4	71	69,8
Usan la misma toalla para el secado de manos en el hogar	77	75,5	25	24,5
En el hogar utilizan trapos sucios para secarse las manos.	70	68,6	32	31,4
En el hogar duermen más de tres personas en una habitación	72	70,6	30	29,4

Al analizar la distribución de las prácticas higiénicas de la vivienda en los hogares de los infantes beneficiarios del programa de vaso de leche se halló que una proporción importante de madres encuestadas refirieron que realizaban la limpieza de su hogar cada semana; identificándose también que predominaron las madres que barren la vivienda todos los días y prevalecieron aquellas que no realizan la desinfección de utensilio y el piso de la vivienda con lejía o cloro.

También se apreció que prevalecieron las madres que manifestaron que los integrantes de su hogar utilizan la misma toalla para realizar el secado de manos, sobresaliendo también las que refirieron que en su hogar se tiene la costumbre de secar las manos con trapos sucios y también prevalecen las madres que afirman que existe condiciones de hacinamiento en su vivienda.

Tabla 6. Distribución de prácticas de higiene alimentaria en hogares de niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene alimentaria	n = 102			
	Sí		No	
	fi	%	fi	%
Se lava las manos antes del preparado de alimentos	74	72,5	28	27,5
El niño (a) se lava las manos antes de consumir las comidas	57	55,9	45	44,1
Lava las frutas que brinda al niño(a) antes que sean consumidas	61	59,8	41	40,2
Lava las verduras antes consumirlas	66	64,7	36	35,3
El niño (a) toma agua cruda (sin hervir)	88	86,3	14	13,7
El niño (a) tiene la costumbre de comer alimentos que han caído al suelo	76	74,5	26	25,5

Al evaluar las prácticas de higiene alimentaria se halló que una proporción sobresaliente de madres refirieron que se lavan las manos antes de preparar los alimentos, siendo predominantes también las madres que afirmaron que sus niños(as) se lavan las manos antes de consumir las comidas, lavando también frutas y verduras antes de su consumo.

En contraste, se identificó que sobresalieron las madres que afirmaron que sus niños(as) tenían la costumbre de consumir el agua sin hervir y también prevalecieron los niños que tenían el hábito de comer alimentos que caen al suelo.

Tabla 7. Distribución de prácticas de higiene ambiental en hogares de niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene ambiental	n = 102			
	Sí		No	
	fi	%	fi	%
Utiliza agua potable en su hogar	81	79,4	21	20,6
Existe sistema de eliminación de excretas en su vivienda	85	83,3	17	16,7
Desinfecta periódicamente los servicios higiénicos de su hogar	39	38,2	63	61,8
El niño(a) se lava las manos después de ir al baño	38	37,3	64	62,7
Desecha los pañales que utiliza el niño(a)	53	52,0	49	48,0
Elimina adecuadamente la basura que se forma en el hogar	55	53,9	47	46,1
Evita que el niño(a) no toque con la basura que forma en el hogar	36	35,3	66	64,7
El niño (a) se lava las manos luego de jugar con animales domésticos	19	18,6	83	81,4

Al evaluar la distribución proporcional de las prácticas de higiene ambiental en los domicilios de los niños en estudio se evidenció que, en general, predominaron los hogares que utilizan agua potable en su vivienda, sobresaliendo también aquellos que cuentan con un método de eliminación de deposiciones en su vivienda, identificándose también que predominaron los hogares donde se limpian y desinfectan periódicamente los baños existentes en el domicilio.

Además se halló que predominaron las madres que manifestaron que sus niños acostumbraban a lavar sus manos después de usar el baño, prevaleciendo también las madres que desechaban los pañales que usa el niño(a) y eliminan adecuadamente la basura de su vivienda; corroborándose también que sobresalieron las madres que no evitaban que sus niños toque la basura que se amontona en su domicilio y que mayormente los infantes no tienen la costumbre de lavarse sus manos después de estar en contacto con mascotas domésticas.

Tabla 8. Dimensiones de las prácticas de higiene en el hogar en niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Dimensiones prácticas de higiene en el hogar	n = 102	
	fi	%
Prácticas de higiene personal		
Inadecuadas	40	39,2
Adecuadas	62	60,8
Prácticas de higiene de vivienda		
Inadecuadas	60	58,8
Adecuadas	42	41,2
Prácticas de higiene alimentaria		
Inadecuadas	57	55,9
Adecuadas	45	44,1
Prácticas de higiene ambiental		
Inadecuadas	55	53,9
Adecuadas	47	46,1

Respecto al análisis de los hábitos o prácticas higiénicas en el hogar según dimensiones evaluadas este trabajo de investigación se evidenció que, en los hogares de los niños participantes del estudio, predominaron las madres que mostraron prácticas adecuadas en los aspectos relacionados a la higiene personal de los niños(as); sobresaliendo además las madres que presentaron prácticas inadecuadas en el aseo de la vivienda.

Además, se identificó que hubo predominio de madres con prácticas inadecuadas en los hábitos de higiene alimentaria; y finalmente prevalecieron las madres que mostraron prácticas inadecuadas en la higiene en el área ambiental.

Tabla 9. Prácticas de higiene en el hogar en niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas Higiene en el hogar	Fi	%
Inadecuadas	53	52,0
Adecuadas	49	48,0
Total	**102**	**100,0**

En la evaluación de las prácticas higiénicas en el hogar de los infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca se evidenció que predominaron levemente las madres con prácticas inadecuadas de higiene en su domicilio; y en inferior porcentaje estuvieron las madres que mostraron prácticas adecuadas de limpieza en el ámbito familiar.

Tabla 10. Parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Parasitosis intestinal	n = 102	
	fi	%
Diagnóstico de parasitosis intestinal		
Si	43	42,2
No	59	57,8
Tipo de parásitos identificados		
Áscaris lumbricoides	20	19,6
Oxiuros	5	4,9
Giardia Lamblia	9	8,8
Enterobius Vermicularis	7	6,9
Otros parásitos	2	2,0

Al analizar los aspectos relacionados a la valoración de la parasitosis en los infantes evaluados en esta investigación se identificó que, en general, un porcentaje predominante de 57,8% (59) de infantes no estuvieron infestados con un parásito intestinal y en menor porcentaje, 42,2% (43) de infantes presentaron algún tipo de parasito en el tracto gastrointestinal.

Asimismo, se identificó que en los niños diagnosticados con infestación parasitaria intestinal los parásitos que se presentaron con mayor recurrencia fueron el Áscaris Lumbricoides seguido de la Giardia y los Enterobius Vermicularis.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

a) Contraste de hipótesis general

Tabla 11. Relación entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene en el hogar	Parasitosis intestinal				Total		Chi Cuadrado (X^2)	P (valor)
	Si		No					
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Inadecuadas	35	34,4	18	17,6	53	52,0	**26,22**	**0,000**
Adecuadas	8	7,8	41	40,2	49	48,0		
TOTAL	**43**	**42,2**	**59**	**57,8**	**102**	**100.0**		

Al realizar la evaluación inferencial de la relación entre las prácticas de higiene y la parasitosis intestinal en los niños evaluados se evidenció que los reportes del contraste de hipótesis arrojaron un valor p = 0,000 que demuestra que la asociación entre las variables evaluadas es estadísticamente significativa; existiendo evidencias suficientes para aceptar que las prácticas de higiene en el hogar se relacionaron con la presencia de parasitismo intestinal en los beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca, Pasco 2023.

b) Contraste de hipótesis específica 1

Tabla 12. Relación entre las prácticas de higiene personal y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene personal	Parasitosis intestinal				Total		Chi Cuadrado (X^2)	P (valor)
	Si		No					
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Inadecuadas	24	23,5	16	15,7	40	39,2	**7,06**	**0,008**
Adecuadas	19	18,7	43	42,1	62	60,8		
TOTAL	**43**	**42,2**	**59**	**57,8**	**102**	**100.0**		

Al evaluar estadísticamente la asociación entre las prácticas de higiene personal y el diagnóstico de parasitosis en los infantes participantes en esta investigación se identificó un valor p = 0,008 que refleja que las variables contrastadas tienen relación significativa, procediéndose a aceptar que las prácticas de higiene personal se relacionan con el parasitismo intestinal en los beneficiarios del PVL de Huariaca.

c) Contraste de hipótesis específica 2

Tabla 13. Relación entre las prácticas de higiene de la vivienda y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene de la vivienda	Parasitosis intestinal				Total		Chi Cuadrado (X^2)	P (valor)
	Si		No					
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Inadecuadas	31	30,4	29	28,4	60	58,8	**5,93**	**0,015**
Adecuadas	12	11,8	30	29,4	42	41,2		
TOTAL	**43**	**42,2**	**59**	**57,8**	**102**	**100.0**		

Al relacionar inferencialmente los hábitos prácticos de higiene de la vivienda y la parasitosis intestinal en aquellos infantes que fueron parte de la realización de esta investigación se corroboró que los reportes de la prueba mostraron relación significativa entre estas variables con una p = 0,015; demostrando que los niños que presentaron parasitosis intestinal mayoritariamente tuvieron prácticas inadecuadas de higiene del hogar; y en contraste los infantes que no tuvieron parasitosis intestinal mostrando predominantemente prácticas adecuadas de higiene de su domicilio; aceptándose que las prácticas de la higiene de la vivienda se relacionan con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL de Huariaca.

d) Contraste de hipótesis específica 3

Tabla 14. Relación entre las prácticas de higiene alimentaria y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene alimentaria	Parasitosis intestinal				Total		Chi Cuadrado (X^2)	P (valor)
	Si		No					
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Inadecuadas	38	37,3	19	18,6	57	55,9	**31,99**	**0,000**
Adecuadas	5	4,9	40	39,2	45	44,1		
TOTAL	**43**	**42,2**	**59**	**57,8**	**102**	**100.0**		

Al efectuar inferencialmente el análisis de la asociación entre las prácticas de higiene alimentaria y la parasitosis intestinal en los infantes evaluados se halló como resultados una p = 0,000 que refleja que las variables se relacionan significativamente; demostrándose que la parasitosis intestinal fue más frecuente en niños con prácticas inadecuadas de higiene de alimentos en su vivienda; y los infantes que no presentaron parasitosis intestinal mostraron mayoritariamente prácticas adecuadas de higiene de alimentos.

En este sentido, existen motivos suficientes para aceptar que los hábitos de higiene alimentaria se relacionaron significativamente con el diagnóstico de parasitismo intestinal en los niños beneficiarios del PVL de Huariaca.

e) Contraste de hipótesis específica 4

Tabla 15. Relación entre las prácticas de higiene ambiental y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023

Prácticas de higiene ambiental	Parasitosis intestinal				Total		Chi Cuadrado (X^2)	P (valor)
	Si		No					
	Nº	%	Nº	%	Nº	%		
Inadecuadas	33	32,4	22	21,5	55	53,9	**16,15**	**0,000**
Adecuadas	10	9,8	37	36,3	47	46,1		
TOTAL	**43**	**42,2**	**59**	**57,8**	**102**	**100.0**		

Al analizar inferencialmente la relación entre las prácticas de higiene ambiental y el diagnóstico de parasitismo intestinal en infantes beneficiarios del PVL de Huariaca se halló que el contraste de hipótesis arrojó un valor p = 0,000 que hace evidente que ambas variables se encuentran relacionadas apreciándose que los niños que fueron diagnosticados con parasitosis intestinal mostraron predominantemente prácticas inadecuadas de higiene ambiental y en contraposición, los niños que no tuvieron parasitosis intestinal se reflejó el predominio de las prácticas adecuadas en la higiene ambiental en la vivienda.

Por consiguiente, existen evidencias suficientes para aceptar que las prácticas de higiene en el hogar tienen relación con la presencia o diagnóstico de parasitismo intestinal en infantes beneficiarios del PVL de Huariaca

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

a) Contraste de hipótesis general

Esta investigación se realizó buscando establecer la relación entre las prácticas de higiene que se efectúan en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del PVL de Huariaca, Pasco 2023 cuyo contraste de hipótesis efectuado con el Chi Cuadrado de Independencia hizo posible que se determine la existencia de relación estadística entre las prácticas de higiene y la parasitosis intestinal en los infantes evaluados en este estudio con una p = 0,000; que permite aceptar la hipótesis general formulada en esta tesis investigativa.

En estas línea, la información expuesta en esta tesis permite demostrar que las prácticas o hábitos de higiene realizados en el hogar se relacionan con el diagnóstico de parásitos en los infantes participantes del estudio, demostrándose que un porcentaje mayoritario de niños que estuvieron parasitados tenían predominantemente prácticas inadecuadas de higiene en el hogar, corroborándose la relación entre estas variables.

Estos datos son concordantes con la información expuesta por Murillo et al[5] quienes en su trabajo de investigación también corroboran que los hábitos inadecuados de higiene se consolidan como un importante factor de riesgo para la infestación con parásitos intestinales en los infantes, refiriendo que la falta de higienización de manos previa a la ingesta de comidas, inadecuada higiene en la preparación de alimentos y no lavarse las manos son aspectos que favorecen que los infantes tengan problemas de parasitosis intestinal coincidiendo con nuestra información.

Semejante también es la información presentada por Peralta et al[18] quienes también expresan que tener prácticas inadecuadas en la higiene personal, limpieza del hogar, preparación de productos alimenticios, manejo

inadecuada de deposiciones o excretas, eliminación incorrecta de desechos intradomiciliarios y el hábito de criar mascotas domésticas son factores que favorecen la transmisión de diversos parásitos intestinales en los niños causando que este problema sea muy prevalente en la infancia.

Esto es semejante a lo identificado por Ortiz el al[19] quienes también inciden en que los malos hábitos higiénicos en el hogar es un aspecto que se relaciona con el diagnostico de parasitismo en la población infantil, manifestando que esta patología tiende a ser más frecuente en aquellos que tienen una inadecuada higiene personal, caminan descalzos en su hogar y tienen el hábito de consumir agua y alimentos contaminados afectando su calidad de vida en la infancia.

Siguiendo esta línea, Correa[10] manifiesta que los hábitos deficientes de higiene son una característica constante en hogares que no tienen condiciones básicas de saneamiento ambiental, limitando que se pueda realizar la higiene personal de los niños y que contribuyen de modo significativo a que los niños tengan problemas de parasitosis intestinal.

Soto[11] también indica que los hábitos higiénicos en el hogar inciden en la presencia de parásitos intestinales en la infancia, identificando mayormente las madres de los infantes evaluados en su investigación mostraron higiene inadecuada en el ámbito personal, en la limpieza de la vivienda incluyendo también las actividades de higiene alimentaria e higiene ambiental que favorece que los infantes sean infestados con algún tipo de parásito intestinal, siendo semejante a lo presentado en este informe.

Por su parte Casimiro[20] expone información que, en cierta medida, son diferentes a nuestros resultados pues en la ejecución de su tesis identificó que a pesar de que predominaron las madres mostraban actitud favorable hacía las prácticas saludables de higiene ambiental estas no eran aplicadas correctamente provocando que sus niños tengan predominantemente problemas de parasitosis intestinal.

b) Contraste de primera hipótesis específica

La información presentada en esta tesis pudo determinar que las prácticas de higiene personal se relacionaron con la parasitosis intestinal en los infantes que participaron de la investigación con una p = 0,008 que hizo viable que se acepte la hipótesis de estudio en esta dimensión de análisis.

Esta información concuerda con lo expuesto por Soriano[36] quien resalta que una adecuada higiene personal incide de manera positiva en el mantenimiento de la condición de salud de los infantes, enfatizando que la higiene diaria contribuye a prevenir a que presenten problemas de infestación con parásitos intestinales.

Román et al[37] también exponen información semejante a nuestros resultados pues indican que la conservación de la higiene de los niños promoviendo la realización permanente de la higienización de manos, el uso de calzados y evitar que los niños jueguen con tierra se constituyen en aspectos importantes para evitar el parasitismo intestinal en los infantes.

Ello también es demostrado por Soto et al[38] quien señala que la infestación con parásitos intestinales es más frecuente en aquellos infantes que tienen una inadecuada higiene personal; señalando que es importante educar a las madres respecto a la trascendencia de realizar la higiene diaria de sus infantes para evitar la incidencia de parásitos intestinales.

c) Contraste de segunda hipótesis específica

Siguiendo con el análisis, los reportes de este informe mostraron que las prácticas de higiene de la vivienda se relacionaron con el diagnóstico de parasitosis intestinal en los infantes evaluados con un margen de error p = 0,015 por lo que se aceptar la hipótesis de estudio en este componente de análisis.

Esta información se asemeja a lo identificado por Ruiz[31] quien señala que la limpieza y desinfección periódica de la vivienda constituyen un factor trascendental para prevenir la infestación con parásitos intestinales en la población infantil resaltando que el mantenimiento de los ambientes del hogar

limpios impedirá que los infantes se expongan a situaciones que incrementen la probabilidad de contagio con una parasitosis intestinal.

Avalos y Martel[9] también resaltan que los malos hábitos higiénicos en el hogar es una característica que se relaciona con el diagnóstico de parasitismo intestinal en la primera infancia resaltando la importancia de enfatizar el fomento de intervenciones sanitarias que promuevan el fortalecimiento de las prácticas saludables en el ámbito hogareño para evitar que los niños se infesten con parásitos en el tracto gastrointestinal.

Al respecto Soto[11] señala que las condiciones de hacinamiento y los ambientes insalubres en los hogares asociadas también a condiciones deficientes de higiene ambiental se constituye en características de riesgo potenciales para la presencia de parasitismo intestinal en sus niños que a su vez tienen incidencia significativa en problemas de anemia infantil y desnutrición.

d) Contraste de tercera hipótesis específica

En esta investigación también se identificó que las prácticas de higiene alimentaria tuvieron relación con la presencia de parasitosis en el área intestinal de los infantes beneficiarios del PVL en estudio con una probabilidad de error p = 0,000; haciendo posible la aceptación de la tercera hipótesis específica planteada en este estudio.

Esta información se asemeja a la expuesta por Paz[39] quien manifiesta que las prácticas inadecuadas de higiene alimentaria tienden a tener incidencia significativa en la presencia de parásitos en el sistema digestivo de los infantes debido a que los alimentos se constituyen en una de las principales vías de transmisión para el parasitismo intestinal.

Al respecto, Ríos[40] destaca el rol trascendental que cumple el lavado o proceso de higienización de de manos en la preparación de comidas y antes de consumir las comidas como un medio importante para garantizar la inocuidad alimentaria y prevenir que los infantes presentes problemas de parasitismo intestinal.

Correa[10] también destaca que el lavado de manos antes de preparar los alimentos, la desinfección de verduras y frutas antes de consumirlas y el consumo de agua hervida se constituyen en principales medidas de prevención de la parasitosis intestinal que deben ser aplicadas en los hogares.

e) Contraste de cuarta hipótesis específica

Finalmente se encontró que las prácticas de higiene ambiental mostraron relación con el diagnóstico de parasitosis en el sistema intestinal en los infantes que participaron de la recolección de datos con una significancia p = 0,000 que viabiliza la aceptación de la cuarta hipótesis específica planteada en esta tesis.

Estos datos concuerdan con la información expuesta por Navarro[44] quien también señala que la exposición a condiciones insalubres de saneamiento ambiental en las viviendas contribuye a que los niños se expongan a situaciones que favorecen la transmisión de parásitos que tienen repercusiones desfavorables en su bienestar integral.

Soto[11] también resalta que las prácticas inadecuadas de higiene ambiental como la inaccesibilidad de agua potable en el domicilio, condiciones insalubres en el manejo de deposiciones o excretas, disposiciones inadecuadas de desechos intradomiciliarios y criar animales domésticos en el hogar se comportan como principales factores predisponente para que los niños tengan problemas de parasitosis intestinal coincidiendo con nuestros resultados.

Finalmente, Mochica[45] también indican que el manejo adecuado de saneamiento ambiental en los aspectos relacionados a la eliminación de excretas, disposición de residuos sólidos intradomiciliarios y también la crianza de animales domésticos en el hogar tienden a incidir para que los niños se expongan a factores de riesgo para la transmisión de la parasitosis intestinal resaltando la importancia de la aplicación de medidas preventivas para disminuir la incidencia de casos en la primera infancia.

En este sentido, el análisis crítico realizado en este capítulo de este

informe de tesis permite reconocer que existe un elevado porcentaje de madres que presentan inadecuadas prácticas higiénicas en su hogar demostrando bajo compromiso y una actitud de desidia hacía la aplicación adecuada de estas medidas en su entorno familiar situación que estaría condicionando para que los niños se expongan a una serie de factores de riesgo que favorecen para que presenten parasitosis intestinal

Por ello, resulta realmente indispensable que se implementen diversas medidas educativas y acciones preventivo-promocionales encaminadas a sensibilizar en las madres la relevancia de aplicar hábitos adecuados de limpieza en el hogar para evitar las infecciones parasitarias.

Continuando con el análisis crítico de nuestros reportes, es adecuado señalar que esta investigación presentó como principales fortalezas el uso de instrumentos que fueron catalogados como válidos y confiables para identificar adecuadamente las variables de estudio (prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal) y que garantizan la idoneidad y legitimidad de la información presentada en esta investigación.

Y en la exposición de las limitantes suscitadas se establece que el diseño transversal establecido no permitió determinar relaciones de causa – efecto entre las variables analizadas, aceptándose además como factor limitante que la información relacionada a la valoración de la parasitosis intestinal se realizó obteniendo los datos de las historias clínicas de los niños que fueron realizados en un momento ajeno del desarrollo del estudio reconociendo que tal vez hubiera sido importante realizar los exámenes coproparasitológicos durante la ejecución del trabajo de campo que puede ser considerado en el desarrollo de de futuros estudios que continúen analizando el problema abordado en el presente informe.

Se culmina este informe de tesis reconociendo que los inadecuados hábitos higiénicos en el hogar tienen una incidencia importancia en el diagnóstico de infestación con parásitos intestinales en los infantes, siendo importante que el personal de las entidades sanitarias intensifiquen el desarrollo de intervenciones sanitarias dirigidas a informar adecuadamente a

las madres de infantes beneficiarios del PVL sobre la trascendencia que tiene la aplicación de hábitos saludables de higiene en el hogar como eje importante para que los infantes mantengan un buen estado de salud y mediante ello brindar aportes que contribuyen a la reducción de la elevada presencia de parasitismo intestinal en los infantes de nuestro país.

CONCLUSIONES

En este trabajo de investigación se encontraron las siguientes conclusiones:

1. Las prácticas de higiene en el hogar se relacionaron con la presencia de parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL del distrito de Huariaca, Pasco 2023 con una p = 0,000 que permite aceptar de la hipótesis general de investigación en los reportes de esta tesis.
2. Se encontró que las prácticas de higiene personal se relacionaron con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL de Huariaca con una p = 0,008 que favorece la aceptación de la hipótesis de análisis en este componente del estudio.
3. Se halló que las prácticas de higiene de la vivienda tuvieron relación significativa con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL de Huariaca con un valor p = 0,015, aceptándose la segunda hipótesis específica en esta tesis de investigación.
4. Se comprobó que las prácticas de higiene alimentaria se relacionaron con la parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL de Huariaca con una p = 0,000 que viabiliza la aceptación de la tercera hipótesis específica establecida en este informe de tesis.
5. Y, por último, se evidenció que las prácticas de higiene ambiental tuvieron relación con la presencia de parasitosis intestinal en infantes beneficiarios del PVL de Huariaca, rechazándose la hipótesis nula y aceptándose la cuarta hipótesis específica formulada en este trabajo de investigación.

RECOMENDACIONES

A la DIRESA Pasco

- Brindar una mayor asignación presupuestal a la capacitación del personal de Enfermería de las entidades sanitarias de esta región para implementar medidas que fomenten los hábitos saludables de higiene para prevenir los casos de parasitismo intestinal en la población infantil.
- Utilizar los medios de comunicación masiva (redes sociales, internet, radio, televisión, etc.) para difundir información sobre la trascendencia de tener hábitos de higiene saludables en el hogar para prevenir el parasitismo intestinal en los infantes.

A la Municipalidad Distrital de Huariaca

- Priorizar la realización de proyectos de inversión y desarrollo sostenible que promuevan la mejora de las condiciones de saneamiento básico en los hogares del distrito de Huariaca para fortalecer los hábitos de higiene en el área ambiental y prevenir la parasitosis intestinal en los infantes.
- Realizar ferias informativas en los diversos barrios del distrito de Huariaca donde se oriente a las madres sobre las medidas que deben realizar para realizar una adecuada higiene del hogar y evitar los casos de parásitos intestinales en sus hijos(as).

A los profesionales de Enfermería del C.S. Huariaca

- Efectuar intervenciones didácticas y brindar consejerías integrales a las madres de niños usuarios de este establecimiento de salud respecto a la trascendencia de tener hábitos adecuados de higiene personal, aseo de la vivienda, higiene alimentaria y ambiental para una prevención idónea de la parasitosis en los niños.
- Coordinar reuniones periódicas con las madres de los beneficiarios del PVL de Huariaca para realizar intervenciones sanitarias (talleres educativos, sesiones, sociodramas, etc.) que promuevan la aplicación de medidas saludables en el entorno familiar para evitar los casos de parasitismo intestinal en la primera infancia.

- Promover el hábito de higienización de manos antes de la preparación y consumo de los alimentos, así como después del uso de los servicios higiénicos y contacto con los animales para evitar los problemas de parasitosis en la infancia.
- Efectuar visitas a las viviendas de los niños para supervisar que haya una adecuada aplicación de las medidas de higiene personal, vivienda, higiene alimentaria e higiene ambiental en el hogar y brindarles información sobre las medidas que deben considerar para prevenir la parasitosis intestinal.
- Promover que se realice el tamizaje de parásitos intestinales en los beneficiarios de los PVL del distrito de Huariaca para una detección oportuna de los casos de parasitosis en este grupo poblacional.
- Realizar campañas periódicas de desparasitación en los beneficiaros del PVL de Huariaca para el tratamiento de los casos de parasitosis y la difusión de la importancia de la higiene en la prevención de este problema.

A los estudiantes de Enfermería

- Seguir efectuando estudios relacionados a la higiene en el hogar y el parasitismo intestinal en infantes de diversos programas de vaso de leche a nivel nacional para comparar resultados e implementar intervenciones que promueva el afrontamiento integral de esta problemática.
- Acudir a los establecimientos de salud de la región para educar a las madres sobre las medidas de higiene que deben realizar en su hogar para evitar la incidencia de parasitosis intestinales en los niños.

A las presidentas de los Programas de Vaso de Leche

- Gestionar que el personal de Enfermería del C.S. Huariaca desarrolle intervenciones educativas donde informen a las madres beneficiarias sobre la relevancia de tener prácticas adecuadas de higiene para prevenir las infecciones parasitarias en los infantes u otros miembros de su hogar.
- Promover que las madres de infantes beneficiarios del PVL lleven a sus niños a sus controles CRED para que pueda realizarse una adecuada valoración física del niño(a) y reciban consejerías sobre las medidas que deben realizar en su hogar para prevenir la parasitosis intestinal.

A las madres de los niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche

- Aplicar medidas saludables de higiene en su hogar priorizando el lavado de manos en el preparado de alimentos y consumo de comidas para evitar el diagnóstico de infecciones parasitarias en la población infantil.
- Realizar el aseo personal de sus hijos(as) de manera interdiaria y evitar que anden descalzos en su hogar o jueguen con tierra para prevenir la infestación con algún tipo de parásito intestinal.
- Supervisar que los niños se realicen la higienización de manos luego de realizar sus deposiciones en el baño, jugar con tierra o estar en contacto con los animales para una adecuada limpieza y prevenir que presenten alguna parasitosis intestinal.
- Realizar la limpieza y desinfección periódica de su vivienda para garantizar que tengan las condiciones higiénico sanitarias adecuadas para evitar que los niños u otros integrantes del hogar presenten problemas de parasitismo intestinal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Santiago N. Parasitismo intestinal y su relación con el saneamiento ambiental y las condiciones sociales en Latinoamérica y el Caribe. Biomédica [Internet] 2016. [Consultado 2023 nov 1]; 36(4), 496 – 497 Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-41572016000400496&lng=en

2. Ortiz D, Figueroa L, Hernández C, Veloz V, Jimbo M. Conocimientos y hábitos higiénicos sobre parasitosis intestinal en niños. Comunidad "Pepita de Oro". Ecuador. 2015-2016. Revista Médica Electrónica [Internet] 2018. [Consultado 2023 nov 2]; 40(2), 249 – 257 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200002&lng=es

3. Morales Del Pino Jimmy Rinaldo. Parasitosis intestinal en preescolares y escolares atendidos en el centro médico EsSalud de Celendín, Cajamarca. Horiz. Med. [Internet]. 2016 jul [Consultado 2023 nov 2]; 16(3): 35-42. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2016000300006&lng=es

4. Fuentes M. Factores de riesgo asociados a la prevalencia de parasitosis intestinal en niños de 1 a 12 años en la Comunidad Campesina de Chocco, Cusco – 2020. [Internet] Cusco: Universidad Continental; 2023 [Consultado 2023 nov 3] Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/11274

5. Murillo A, Rivero Z, Bracho A. Parasitosis intestinales y factores de riesgo de Enteroparasitosis en escolares de la zona urbana del cantón Jipijapa. Rev. Kasmera. [Internet] 2020 [Consultado 2023 nov 3]; 48(1): e48130858. Disponible en: https://www.redalyc.org/journal/3730/373064123016/html/

6. Marcelo A, Nicho M. Intervenciones educativas basadas en la evidencia para aumentar el nivel de conocimiento y mejorar las prácticas saludables para la prevención de parasitosis intestinal en niños en etapa escolar. [Internet] Lima: Universidad Privada Norbert Wiener [Consultado 2023 nov 4] Disponible en: https://repositorio.uwiener.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13053/4160/T061_48711684_44511358_S.pdf?sequence=1

7. Ministerio de Salud. Minsa: El 40% de niños entre los dos y cinco años en el Perú tiene parásitos. [Internet] Lima: MINSA; 2019 [Consultado 2023 nov 4] Disponible en: https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/19463-minsa-el-40-de-ninos-entre-los-dos-y-cinco-anos-en-el-peru-tiene-parasitos

8. Dirección Regional de Salud Pasco. Análisis de situación de salud del departamento de Pasco 2020 [Internet] Lima: MINSA; 2020 [Consultado 2023 nov 5] Disponible en: https://drive.google.com/file/d/13bSIaop6VU2gBH-zYOEKwHEnIR4nA7Yv/view

9. Ávalos M, Martel J. Hábitos de higiene de la madre y su relación con la parasitosis intestinal en niños menores de 5 años en el centro de salud Madre Teresa de Calcuta el Agustino. [Internet] Lima: Universidad César Vallejo; 2021 [Consultado 2023 nov 5] Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/70760?show=full

10. Correa L. Aplicación de medidas de higiene y parasitosis intestinal en niños de 2 a 5 años, Puesto de Salud Colcabamba. [Internet] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2018 [Consultado 2023 nov 6] Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/4246

11. Soto L. Hábitos de higiene de la madre y su relación con la parasitosis intestinal en niños de cinco años en una zona Urbano Marginal, Huánuco 2016. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2016. [Consultado 2023 nov 6] Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/364

12. Castro A, Andamayo D. Estudio diferencial de los principales factores de riesgo, asociado a la prevalencia de enfermedades diarreicas agudas “EDA” en niños menores de 5 años, en el Puesto de Salud Virgen del Rosario - Cerro de Pasco. [Internet] Cerro de Pasco – Perú: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2019. [Consultado 2023 nov 6]. Disponible en: http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/988

13. De la Cruz J, Ccanto J. Parasitosis intestinal y estado nutricional en niños de 3 años atendidos en el Puesto de Salud de San Gerónimo, Huancavelica- 2015. [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2015. [consultado 2020 Dic 28] Disponible en: http://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/444

14. Totora J. Relación del nivel de conocimiento y prácticas sobre medidas preventivas de parasitosis intestinal en madres de niños menores de cinco años, C.S. Tarata. [Internet] Tacna: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann; 2017. [Consultado 2023 nov 7] Disponible en: http://repositorio.unjbg.edu.pe/handle/UNJBG/2290

15. Mallqui F. Factores de riesgos ambientales que influyen en la presencia de parasitosis intestinal en preescolares del AA.HH. Cabrito Pampa [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2016. [Consultado 2023 nov 6] Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1922

16. Tejada C. Parasitosis en niños menores de 5 años del Centro Poblado de Cayac, Ticapampa, Recuay, Ancash 2016. [Internet] Piura: Universidad Nacional de San Pedro; 2019. [Consultado 2023 nov 6] Disponible en:

http://repositorio.usanpedro.edu.pe/handle/USANPEDRO/10862

17. Ministerio de Salud. Campaña Nacional de Desparasitación 2018. [Internet] Lima: MINSA; 2018 [Consultado 2023 nov 7] Disponible en: https://www. minsa.gob.pe/portada/Especiales/2018/desparasitacion/index.asp?op=5.

18. Peralta S, Guerrero T, López E. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca de parasitosis intestinal en adultos que asistieron a consulta de atención primaria en la Comunidad de Paya Municipio Baní, Provincia Peravia [Internet] 2019 [Consultado 2023 nov 7]; 3(3): 70 – 78. Disponible en: https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7210340.pdf.

19. Ortiz D, Figueroa L, Hernández C, Veloz V, Jimbo M. Conocimientos y hábitos higiénicos sobre parasitosis intestinal en niños. Comunidad "Pepita de Oro". Ecuador. 2015-2016. Revista Médica Electrónica [Internet] 2018. [Consultado 2023 nov 8]; 40(2), 249 – 257 Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000200002&lng=es

20. Casimiro G. Actitudes maternas sobre condiciones de saneamiento básico intradomiciliario y su relación con la infestación de parasitosis intestinal en niños de 5 años del C.P. Llicua Baja Internet [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2019. [Consultado 2023 nov 8] Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/3041

21. Amaro M. Florence Nightingale la primera gran teórica de Enfermería Rev. Cubana de Enfermería [Internet] 2012 [Consultado 2023 nov 9]; 21(3): 54 – 65. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000300009&lng=es

22. De Almeida M, De Sousa P, De Dios M, Gómez S, Pina P. El modelo teórico enfermero de Florence Nightingale: una transmisión de conocimientos. Rev. Gaúcha Enferm [Internet] 2021 [Consultado 2023 nov 9]; 42(spe). Disponible en: https://www.scielo.br/j/rgenf/a/FCtdhW9CT3k47gJS9KTSXkk/?lang=es

23. Aristizábal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. Univ [Internet]. 2011 dic [Consultado 2023 nov 10]; 8(4): 16-23. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003&lng=es

24. Bejarano A, Tarazona L. Intervención de Enfermería en le prevención de la parasitosis en madres de niños de 3 a 6 años, Centro Poblado de Pilcocancha, Huánuco 2017. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín; 2018. [Consultado 2023 nov 10] Disponible en:

http://repositorio.unsa.edu.pe/handle/UNSA/8215

25. Martínez M. Modelo de promoción de salud dirigido a la población con riesgo de cardiopatía isquémica. Rev. Med. Electrón. [Internet]. 2018 ago. [Consultado 2023 nov 11]; 40(4): 1070-1082. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242018000400014&lng=es

26. Ministerio de Economía y Finanzas. Programa de Vaso de Leche. [Internet] Ginebra: OMS; 2012 [Consultado 2023 nov 11] Disponible en: https://www.mef.gob.pe/es/?option=com_content&language=es-ES&Itemid=100694&view=article&catid=243&id=393&lang=es-ES

27. Abanto R, Cabrera E. Análisis de la gestión del programa vaso de leche del distrito de Santiago de Surco, Provincia de Lima desde la perspectiva de gerencia social, en el período comprendido entre 2015-2016. [Internet] Lima: Pontificia Universidad Católica del Perú; 2017. [Consultado 2023 nov 12] Disponible en: http://hdl.handle.net/20.500.12404/11971

28. Díaz M, Villegas J. Análisis del programa del vaso de leche y su efecto en la pobreza en el distrito de Mórrope 2014 – 2016. [Internet] Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2021. [Consultado 2023 nov 12] Disponible en: https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/3847

29. Organización Mundial de la Salud. Guía de la OMS sobre Higiene de Manos en la Atención de la Salud: Resumen. Primer Desafío Global de la Seguridad del Paciente. Una Atención Limpia es una Atención Segura. [Internet] Ginebra: OMS; 2012 [Consultado 2023 nov 13] Disponible en: http://www.med.unlp.edu.ar/archivos/noticias/guia_lavado_de_manos.pdf

30. Fondo de Naciones Unidas para la Infancia. Hábitos de higiene. [Internet] Ginebra: UNICEF; 2014 [Consultado 2023 nov 13] Disponible en: http://www.unicef.org/venezuela/spanish/HIGIENE.pdf

31. Ruiz A. Nivel de conocimiento sobre vivienda saludable en madres de niños menores de cinco años del sector 5 de San Luis, Amarilis. [Internet] Huánuco – Perú: Universidad de Huánuco; 2016. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2019. [Consultado 2023 nov 14]. Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/98

32. Mendoza K, Padilla L. Conocimiento materno sobre condiciones de saneamiento básico intradomiciliario y su relación con las enfermedades diarreicas agudas en niños. [Internet] Trujillo - Perú: Universidad Nacional de Trujillo; 2014. [Consultado 2023 nov 14] Disponible en: https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/5773

33. Ruiz S, Panduro A, Pinedo L. Conocimiento y prácticas higiénicas en manipulación de alimentos en binomios atendidos en área niño/niña.

Centro de Salud San Juan. [Internet] Iquitos – Perú: Universidad Nacional de la Amazonía Peruana; 2017. [Consultado 2023 nov 15] Disponible en: https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/handle/20.500.12737/5254

34. Justiniano K. Condiciones higiénico-sanitarias de la vivienda y su relación con las enfermedades diarreicas agudas en niños menores de 3 años de la localidad del Valle. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2019. [Consultado 2023 nov 15]. Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1981

35. Gutiérrez V, Guerrero K, Guamán M. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre los hábitos de higiene que tienen los niños/as de la unidad educativa francisco Eugenio tamariz" de Nulti. [Internet] Cuenca – Ecuador: Universidad de Cuenca; 2015. [Consultado 2023 nov 16] Disponible en: http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/23213

36. Soriano M. Hábitos de higiene personal en los niños de 4 años. [Internet] Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2017. [Consultado 2023 nov 16]. Disponible en: https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/1547

37. Román R, Abril E, Cubillas M, Quihui L, Morales G. Aplicación de un modelo educativo para prevenir parasitosis intestinal. Estud. Soc. [Internet]. 2014 [2023 nov 17]; 22(44): 92 – 117 Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-45572014000200004&lng=es&tlng=es.

38. Soto V, Gómez O, Parrado Y, Hernández P, Gómez A. Caracterización de hábitos de higiene y ambientes en lugares de atención integral a población infantil. Rev Esc Enferm USP. [Internet] 2017 [Consultado 2023 nov 17]; 51: e03264. Disponible en: https://www.scielo.br/j/reeusp/a/gXVNGqFpP3xggTcZ7CX3fhh/?lang=es

39. Paz R. Prácticas de higiene alimentaria en vendedores de comida preparada en el Mercado Modelo Municipal de Huánuco. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2021 [Consultado 2023 nov 17]. Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/2744

40. Ríos B. Nivel de conocimiento sobre parasitosis intestinal en madres de los alumnos del 4to y 5to grado de primaria de la Institución Educativa César Vallejo Castillo Grande Tingo María [Internet] Tingo María: Universidad de Huánuco; 2017. [Consultado 2023 nov 182023 nov 18] Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/594.

41. Mitma C, Ñahui E. Intervención educativa "Allin Causay" en la práctica de saneamiento básico intradomiciliario en la comunidad Miraflores Saño [Internet]. Huancavelica: Universidad Nacional de Huancavelica; 2018 [Consultado 2023 nov 19] Disponible en:

http://repositorio.unh.edu.pe/bitstream/handle/UNH/2155/27-.%20T052_70671879.PDF.pdf?sequence=1&isAllowed=y

42. Rodríguez J, García C, García J. Enfermedades transmitidas por el agua y saneamiento básico en Colombia. Rev. salud pública [Internet].2016 [Consultado 2023 nov 19], 18 (5): 738 – 745. Disponible en: https://www.scielosp.org/pdf/rsap/2016.v18n5/738-745/es

43. Rojas M, Ciuffolini M, Meichtry N. La vivienda saludable como estrategia para la promoción de la salud en el marco de la medicina familiar. Redalyc [Internet] 2005 [Consultado 2023 nov 19], 7(2): 38 – 45. Disponible en: https://www.redalyc.org/pdf/507/50770108.pdf

44. Navarro M. Prevalencia de parasitosis intestinal y factores epidemiológicos asociados en escolares del Asentamiento Humano Aurora Díaz de Salaverry – Trujillo [Internet] Trujillo: Universidad Nacional de Trujillo; 2013. [Consultado 2023 nov 20] Disponible en: https://dspace.unitru.edu.pe/handle/UNITRU/298

45. Mochica E. Conocimiento y práctica sobre saneamiento básico en las familias de la Comunidad Yapuscachi, Cabana- 2014 [Internet] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2015 [Consultado 2023 nov 20] Disponible en: http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/2311

46. Espinosa M, Alazales M, García A. Parasitosis intestinal, su relación con factores ambientales en niños del sector "Altos de Milagro", Maracaibo. Rev Cubana Med Gen Integr. [Internet].2011 [Consultado 2023 nov 21]; 27 (3): 396 – 405. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252011000300010&lng=es

47. Pedraza V, Suárez H, De la Hoz I, Fragoso P. Prevalencia de parásitos intestinales en niños de 2 a 5 años en hogares comunitarios de Cartagena de Indias, Colombia. Rev. Chil. Nutr. [Internet]. 2019 jun [Consultado 2023 nov 21]; 46 (3): 239 – 244. Disponible en https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75182019000300239&lng=es

48. Gotuzzo E. Parasitosis intestinal en poblaciones urbana y rural en Sandia, Departamento de Puno, Perú. Parasitología Latinoamericana [Internet]. 2003, 58(2): 35 – 40. [Consultado 2023 nov 21] Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-77122003000100006&lng=es

49. Zuta N. Parasitosis intestinal y su relación con factores socioeconómicos en niños de 3 a 5 años de la I.E.P. "Paz Y Amor" La Perla [Internet]. Callao: Universidad Nacional del Callao; 2015. [Consultado 2023 nov 22] Disponible en: http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/1051/253.pdf?sequence=1&isAllowed=y

50. Altamirano F. Factores de riesgo asociados a parasitismo intestinal en niños preescolares atendidos en el Aclas San Jerónimo, Andahuaylas. [Internet] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2017. [Consultado 2023 nov 22] Disponible en: http://repositorio.upch.edu.pe/handle/upch/877

51. Duran Y, Rivero Z, Bracho A. Prevalencia de parasitosis intestinales en niños del Cantón Paján, Ecuador [Internet]. 2019 [Consultado 2023 nov 23]; 47(1): 44 – 49. Disponible en: https://produccioncientificaluz.org/index.php/kasmera/article/view/24676/html

52. Roque A, Oscherov E, Francisca A. Hábitos y creencias sobre parásitos y enfermedades parasitarias en habitantes de Santa Ana de los Guácaras, Corrientes, Argentina. Bol Mal Salud Amb [Internet]. 2009 [Consultado 2023 nov 23]; 49(1): 127 – 134. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-46482009000100009&lng=es

53. Yarma A. Autocuidado y prevención de parasitosis intestinal en niños de 1 a 3 años, del centro de salud de Carlos A. Protzel, Comas 2018 [Internet] Lima: Universidad Inca Garcilaso de la Vega; 2019. [Consultado 2023 nov 24] Disponible en: http://repositorio.uigv.edu.pe/handle/20.500.11818/3671

54. Velásquez E. Factores de riesgo asociados a enteroparasitosis en alumnos del 3ro de primaria Institución Educativa RVDO P.D.N.J. – Belén – 2017. [Internet] Iquitos: Universidad Científica del Perú; 2017. [Consultado 2023 nov 24] Disponible en: http://repositorio.ucp.edu.pe/handle/UCP/357

55. Cruz P. Actitudes hacía la prevención de la parasitosis en madres de niños pre – escolares de la Institución Educativa Inicial N° 066 – Huánuco 2017. [Internet] Huánuco. Universidad de Huánuco; 2017 [Consultado 2019 diciembre 2] Disponible en: http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1113

56. Montero A, Huillca G. Parasitosis intestinal, estado nutricional y diagnóstico bacteriológico en manos de niños de un jardín de la zona rural de Huancayo. [Internet] Huancayo. Universidad Continental; 2018 [Consultado 2019 diciembre 2] Disponible en: https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/8796

57. Bellido R. Prácticas higiénicas sanitarias sobre la prevención de parasitosis intestinal en madres de niños menores de cinco años asistentes al Centro de Salud Leonor Saavedra. [Internet] Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2019 [Consultado 2019 diciembre 2] Disponible en: http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/2282

58. Paulino S. Fortaleciendo las prácticas de higiene en la familia con niños menores de cinco años con parasitosis intestinal en el centro poblado de Huanayo. [Internet] Chimbote: Universidad Los Ángeles de Chimbote; 2018 [Consultado 2019 diciembre 2] Disponible en: http://repositorio.uladech.edu.pe/handle/20.500.13032/9156

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Morales M. Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del programa de vaso de leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2024 [Consultado]. Disponible en: http://...

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio:

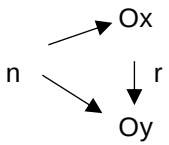
"PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, DISTRITO DE HUARIACA, PASCO 2023".

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores **Variable independiente:** Prácticas de higiene en el hogar.			
			Dimensiones	**Indicadores**	**Ítems**	**Escala de medición**
¿Cuál es la relación entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023?	Determinar la relación entre las prácticas de higiene en el hogar y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	**Hi:** Las prácticas de higiene en el hogar se relacionan con la presencia de parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023. **Ho:** Las prácticas de higiene en el hogar no se relacionan con la presencia de parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	Prácticas higiene en el hogar	**Adecuadas** 14 a 26 ptos **Inadecuadas** 0 a 13 ptos	Del ítem 1 al 26 del cuestionario de prácticas de higiene en el hogar	Nominal
Problemas específicos ¿Cuál es la relación entre las prácticas de higiene personal y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de	**Objetivos Específicos** Identificar la relación entre las prácticas de higiene personal y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del	**Hipótesis Específicas** **Hi1:** Las prácticas de higiene personal se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	Prácticas higiene personal	**Adecuadas** 4 a 6 ptos **Inadecuadas** 0 a 3 ptos	Del ítem 1 al 6 del cuestionario de prácticas de higiene en el hogar	Nominal

Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023?	Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	**Ho1:** Las prácticas de higiene personal no se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023				
¿Cuál es la relación las prácticas de higiene de la vivienda y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023?	Establecer la relación entre las prácticas de higiene de la vivienda y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	**Hi2:** Las prácticas de higiene de la vivienda se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023. **Ho2:** Las prácticas de higiene de la vivienda no se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	Prácticas higiene de la vivienda	**Adecuadas** 4 a 6 ptos **Inadecuadas** 0 a 3 ptos	Del ítem 7 al 12 del cuestionario de prácticas de higiene en el hogar	Nominal
¿Cuál es la relación entre las prácticas de higiene alimentaria y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023?	Evaluar la relación entre las prácticas de higiene alimentaria y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023	**Hi3:** Las prácticas de higiene alimentaria se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023. **Ho3:** Las prácticas de higiene alimentaria no se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	Prácticas higiene alimentaria	**Adecuadas** 4 a 6 ptos **Inadecuadas** 0 a 3 ptos	Del ítem 13 al 18 del cuestionario de prácticas de higiene en el hogar	Nominal

¿Cuál es la relación entre las prácticas de higiene ambiental y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023?	Analizar la relación entre las prácticas de higiene ambiental y la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023	**Hi4:** Las prácticas de higiene ambiental se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023. **Ho4:** Las prácticas de higiene ambiental no se relacionan con la parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche del distrito de Huariaca, Pasco 2023.	Prácticas higiene ambiental	**Adecuadas** 5 a 8 ptos **Inadecuadas** 0 a 4 ptos	Del ítem 19 al 26 del cuestionario de prácticas de higiene en el hogar	Nominal
			Variable dependiente: Parasitosis intestinal			
			Diagnóstico parasitosis intestinal	**Si** **No**		
			Tipo de parásito identificado	Áscaris Lumbricoides Oxiuros Giardia Lamblia Uncaris Enterobius Vermicularis Otros parásitos	Resultado de examen: Tipos de parásitos identificados:	

		Otros parásitos		

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial
Según intervención Observacional **Según planificación** Prospectivo. **Según mediciones** Transversal **Según variables:** Analítico **Nivel estudio** Relacional **Diseño del estudio** Relacional  **Donde:** **n_1 =** Niños beneficiarios del programa de vaso de leche	**Población muestral:** 102 niños beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de Huariaca en Cerro de Pasco.	**Técnicas:** Encuesta y análisis documental **instrumentos:** Cuestionario de características generales Cuestionario de prácticas de higiene en el hogar Ficha de valoración de parasitosis intestinal	Se aplicará el consentimiento informado a cada una de las madres participantes del estudio considerándose también la aplicación de los principios bioéticos de autonomía, justicia, maleficencia y beneficencia	**Estadística descriptiva:** Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio. **Estadística inferencial:** Las hipótesis de estudio se comprobaron aplicando el Chi Cuadrado de independencia con un p valor < 0.05 para rechazar la hipótesis nula y establecer las conclusiones del estudio

Ox = Prácticas de higiene en el hogar.

O_y = Parasitosis intestinal

r = Relación entre variables.

ANEXO 2

INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN

CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ANÁLIS

TÍTULO: “Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023.”

INSTRUCCIONES: Este cuestionario se aplica buscando identificar las características generales de los niños beneficiarios de este programa de vaso de leche, por tal motivo se le formulan algunas preguntas que deberá contestar marcando un aspa (x) o llenando en los espacios en blanco según las respuestas que consideres adecuadas, agradezco su colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DE LA MADRE:

1. ¿Qué edad tiene actualmente?

_____ Años.

2. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltera ( )
b) Conviviente ( )
c) Casada ( )
d) Separada ( )
e) Viuda ( )

3. ¿Cuál es su escolaridad?

a) Sin estudios ( )
b) Primaria incompleta ( )
c) Primaria completa ( )
d) Secundaria incompleta ( )
e) Secundaria completa ( )
f) Superior incompleta ( )
g) Superior completa ( )

4. ¿A qué se dedica actualmente?

a) Ama de casa ( )
b) Trabajo dependiente ( ) **Especifique: ……..**
c) Trabajo independiente ( ) **Especifique: ……..**

II. CARACTERÍSTICAS DEL NIÑO(A):

5. ¿Qué edad tiene su niño(a)?

_____ Años.

6. ¿Cuál es el género del niño(a)?

a) Varón ( )

b) Mujer ( )

7. ¿Su niño(a) tiene SIS?

a) Si ( )
b) No ( )

8. ¿Su niño(a) tiene sus vacunas completas para su edad?

a) Si ( )
b) No ( )

9. ¿Su niño(a) ha tenido desnutrición?

a) Si ( )
b) No ( )

10. ¿Su niño(a) ha tenido anemia?

a) Si ( )
b) No ( )

III. CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

11. ¿De qué material está construido su vivienda?

a) Cemento ( )
b) Ladrillo ( )
c) Adobe ( )
d) Otros ( ) **Especifique: …….**

12. ¿De qué material es el piso de su vivienda?

a) Cemento ( )
b) Tierra ( )
c) Losetas ( )
d) Otros ( ) **Especifique: …….**

CUESTIONARIO DE PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR

TITULO: “Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023”.

INSTRUCCIONES. Estimado Sra., sírvase a responder con un aspa (X) dentro las preguntas que a continuación se les proporcionan respecto a los hábitos de higiene en el hogar. Para tal efecto sírvase marcar con un aspa (x) de los paréntesis las respuestas que usted considere pertinentes. Sus respuestas serán manejadas con carácter confidencial por lo cual le solicitamos veracidad al contestar las interrogantes planteadas, agradezco su gentil colaboración.

I. HÁBITOS DE HIGIENE PERSONAL:

1. **¿Realiza el aseo personal de su niño(a) todos los días?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
2. **¿Baña a su niño(a) interdiariamente (3 veces por semana)?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
3. **¿Deja que su niño (a) ande descalzo en su hogar?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
4. **¿Deja que su niño (a) juegue con tierra en su hogar?**
   a) Si ( )
   b) No ( )

II. HÁBITOS DE HIGIENE DE LA VIVIENDA:

5. **¿En su hogar se realiza la limpieza de la vivienda todas las semanas?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
6. **¿Barre su vivienda todos los días?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
7. **¿En su vivienda desinfectan los utensilios y ambientes del hogar con cloro o lejía?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
8. **¿En su vivienda utilizan la misma toalla para secarse las manos?**
   a) Si ( )
   b) No ( )

9. ¿En su vivienda se secan las manos con trapos sucios?

a) Si ( )
b) No ( )

10. ¿En su vivienda duermen más de tres personas en una habitación?

a) Si ( )
b) No ( )

III. PRÁCTICAS DE HIGIENE ALIMENTARIA:

11. ¿Te lavas las manos antes de preparar los alimentos en el hogar?

a) Si ( )
b) No ( )

12. ¿Su niño (a) se lava las manos antes de consumir sus alimentos?

a) Si ( )
b) No ( )

13. ¿Su niño (a) consume agua sin hervir?

a) Si ( )
b) No ( )

14. ¿Su niño (a) consume alimentos que caen al suelo?

a) Si ( )
b) No ( )

IV. PRÁCTICAS DE HIGIENE AMBIENTAL

15. ¿Tiene agua potable en su vivienda?

a) Si ( )
b) No ( )

16. ¿En su vivienda cuenta con un sistema de eliminación de excretas (desagüe, letrinas sanitarias, etc.)?

a) Si ( )
b) No ( )

FICHA DE VALORACIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL

TITULO DE LA INVESTIGACION: "Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023**"**

INSTRUCCIONES. Esta ficha busca identificar la presencia de parasitosis en los niños beneficiarios del programa de vaso de leche de este distrito, por ello se pide rellenar la información solicitada de acuerdo con los resultados encontrados en la prueba respectiva.

Fecha **:** _____

RESULTADOS:

Resultado de examen **:**

a) Positivo ( )

b) Negativo ( )

Tipos de parásitos identificados:

a) Áscaris Lumbricoides ( )
b) Oxiuros ( )
c) Giardia Lamblia ( )
d) Uncaris ( )
e) Enterobius Vermicularis ( )
f) Otros parásitos ( ) **Especificar: ……...**

ANEXO 3

INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN

CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ANÁLIS

TÍTULO: “Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023.”

INSTRUCCIONES: Este cuestionario se aplica buscando identificar las características generales de los niños beneficiarios de este programa de vaso de leche, por tal motivo se le formulan algunas preguntas que deberá contestar marcando un aspa (x) o llenando en los espacios en blanco según las respuestas que consideres adecuadas, agradezco su colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS DE LA MADRE:

1. ¿Qué edad tiene actualmente?

_____ Años.

2. ¿Cuál es su estado civil?

a) Soltera ( )
b) Conviviente ( )
c) Casada ( )
d) Separada ( )
e) Viuda ( )

3. ¿Cuál es su escolaridad?

a) Sin estudios ( )
b) Primaria incompleta ( )
c) Primaria completa ( )
d) Secundaria incompleta ( )
e) Secundaria completa ( )
f) Superior incompleta ( )
g) Superior completa ( )

4. ¿A qué se dedica actualmente?

a) Ama de casa ( )
b) Trabajo dependiente ( ) **Especifique: ……..**
c) Trabajo independiente ( ) **Especifique: ……..**

II. CARACTERÍSTICAS DEL NIÑO(A):

5. ¿Qué edad tiene su niño(a)?

_____ Años.

6. ¿Cuál es el género del niño(a)?

a) Varón ( )

b) Mujer ( )

7. ¿Su niño(a) tiene SIS?

a) Si ( )
b) No ( )

8. ¿Su niño(a) tiene sus vacunas completas para su edad?

a) Si ( )
b) No ( )

9. ¿Su niño(a) ha tenido desnutrición?

a) Si ( )
b) No ( )

10. ¿Su niño(a) ha tenido anemia?

a) Si ( )
b) No ( )

III. CARACTERÍSTICAS DE LA VIVIENDA

11. ¿De qué material está construido su vivienda?

a) Cemento ( )
b) Ladrillo ( )
c) Adobe ( )
d) Otros ( ) **Especifique: …….**

12. ¿De qué material es el piso de su vivienda?

a) Cemento ( )
b) Tierra ( )
c) Losetas ( )
d) Otros ( ) **Especifique: …….**

13. ¿Su vivienda tiene agua potable?

a) Si ( )
b) No ( )

14. ¿Cómo eliminan las excretas (orina y heces) en su vivienda?

a) Desagüe ( )
b) Letrina de arrastre hidráulico ( )
c) Letrina de pozo ciego ( )
d) Al aire libre ( )

15. ¿Cómo eliminan la basura en su hogar?

a) Carro recolector ( )
b) Microrrelleno sanitario ( )
c) Quemado de basura ( )
d) Al aire libre ( )

16. ¿Se crían animales domésticos en su vivienda?

a) Si ( )
b) No ( )

CUESTIONARIO DE PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR

TITULO: “Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023”.

INSTRUCCIONES. Estimado Sra., sírvase a responder con un aspa (X) dentro las preguntas que a continuación se les proporcionan respecto a los hábitos de higiene en el hogar. Para tal efecto sírvase marcar con un aspa (x) de los paréntesis las respuestas que usted considere pertinentes. Sus respuestas serán manejadas con carácter confidencial por lo cual le solicitamos veracidad al contestar las interrogantes planteadas, agradezco su gentil colaboración.

I. PRÁCTICAS DE HIGIENE PERSONAL:

1. **¿Realiza el aseo personal de su niño(a) todos los días?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
2. **¿Baña a su niño(a) interdiariamente (3 veces por semana)?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
3. **¿Utiliza agua y jabón para realizar la higiene personal de su niño(a)?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
4. **¿Tienes los materiales necesarios para realizar la higiene personal de su niño en el hogar (toalla, jabón, etc.)?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
5. **¿Deja que su niño (a) ande descalzo en su hogar?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
6. **¿Deja que su niño (a) juegue con tierra en su hogar?**
   a) Si ( )
   b) No ( )

II. PRÁCTICAS DE HIGIENE DE LA VIVIENDA:

7. **¿En su hogar se realiza la limpieza de la vivienda todas las semanas?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
8. **¿Barre su vivienda todos los días?**
   a) Si ( )

b) No ( )

9. **¿En su vivienda desinfectan los utensilios y ambientes del hogar con cloro o lejía?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
10. **¿En su vivienda utilizan la misma toalla para secarse las manos?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
11. **¿En su vivienda se secan las manos con trapos sucios?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
12. **¿En su vivienda duermen más de tres personas en una habitación?**
   a) Si ( )
   b) No ( )

III. PRÁCTICAS DE HIGIENE ALIMENTARIA:

13. **¿Te lavas las manos antes de preparar los alimentos en el hogar?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
14. **¿Su niño (a) se lava las manos antes de consumir sus alimentos?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
15. **¿Lava las frutas que le brinda a su niño(a) antes de consumirlas?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
16. **¿Ud. lava las verduras antes de preparar los alimentos?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
17. **¿Su niño (a) consume agua sin hervir?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
18. **¿Su niño (a) consume alimentos que caen al suelo?**
   a) Si ( )
   b) No ( )

IV. PRÁCTICAS DE HIGIENE AMBIENTAL

19. **¿Tiene agua potable en su vivienda?**
   a) Si ( )
   b) No ( )
20. **¿En su vivienda cuenta con un sistema de eliminación de excretas (desagüe, letrinas sanitarias, etc.)?**

a) Si ( )
b) No ( )

21. **¿Se realiza la limpieza periódica y desinfección de los servicios higiénicos en su hogar?**
    a) Si ( )
    b) No ( )

22. **¿Su niño (a) se lava las manos después de ir al baño?**
    a) Si ( )
    b) No ( )

23. **¿Desecha adecuadamente los pañales que utiliza su niño (a) en el hogar**?
    a) Si ( )
    b) No ( )

24. **¿Los residuos sólidos que se forman en su vivienda se eliminan de manera adecuada (carro recolector, Microrrelleno sanitario, etc.)?**
    a) Si ( )
    b) No ( )

25. **¿Evita que su niño (a) juegue o esté en contacto con la basura que se acumula en su hogar?**
    a) Si ( )
    b) No ( )

26. **¿Lava las manos de su niño(a) después del contacto con animales domésticos?**
    a) Si ( )
    b) No ( )

FICHA DE VALORACIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL

TITULO DE LA INVESTIGACION: "Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023**"**

INSTRUCCIONES. Esta ficha busca identificar la presencia de parasitosis en los niños beneficiarios del programa de vaso de leche de este distrito, por ello se pide rellenar la información solicitada de acuerdo con los resultados encontrados en la prueba respectiva.

Fecha **:** _____

RESULTADOS:

Resultado de examen **:**

a) Si ( )

b) No ( )

Tipos de parásitos identificados:

g) Áscaris Lumbricoides ( )
h) Oxiuros ( )
i) Giardia Lamblia ( )
j) Uncaris ( )
k) Enterobius Vermicularis Otros parásitos ( )
l) Entamoeba Histolytica ( )
m) Otros parásitos ( ) **Especificar: ……...**

ANEXO 4

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS

ANEXO 04

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del Proyecto:**

  "Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023"

- **Responsable de la investigación.**

  Morales Alberto, Malú Celeste; estudiante de Enfermería de la UDH.

- **Introducción / Propósito**

  Identificar las prácticas de higiene en el hogar y la prevalencia de parasitosis intestinal en los niños beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de Huariaca.

- **Participación**

  Participarán los niños beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de Huariaca.

- **Procedimientos**

  Se aplicará un cuestionario de caracterización de la muestra de análisis, un cuestionario de prácticas de higiene en el hogar y una ficha de valoración de parasitosis intestinal en un tiempo aproximado de 30 minutos.

- **Riesgos / incomodidades**

  No habrá ninguna consecuencia desfavorable si decide no participar de este trabajo de investigación

- **Beneficios**

  El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, será recibir información actualizada sobre la relación entre las variables de análisis, que a la vez permitirán establecer estrategias de afrontamiento efectivas frente a esta problemática en el contexto familiar.

- **Alternativas**

  La participación en la investigación es voluntaria; usted puede escoger no participar o abandonar el estudio en cualquier etapa de la investigación.

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporciones en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**
  Escribir al Cel. 953423451.
- **Consentimiento / Participación voluntaria**
  Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio.
- **Firma de la madre participante.**

Firma de la madre: .....

Firma de la tesista: .....

ANEXO 04

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del Proyecto:**

  "Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023"

- **Responsable de la investigación.**

  Morales Alberto, Malú Celeste; estudiante de Enfermería de la UDH.

- **Introducción / Propósito**

  Identificar las prácticas de higiene en el hogar y la prevalencia de parasitosis intestinal en los niños beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de Huariaca.

- **Participación**

  Participarán los niños beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de Huariaca.

- **Procedimientos**

  Se aplicará un cuestionario de caracterización de la muestra de análisis, un cuestionario de prácticas de higiene en el hogar y una ficha de valoración de parasitosis intestinal en un tiempo aproximado de 30 minutos.

- **Riesgos / incomodidades**

  No habrá ninguna consecuencia desfavorable si decide no participar de este trabajo de investigación

- **Beneficios**

  El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, será recibir información actualizada sobre la relación entre las variables de análisis, que a la vez permitirán establecer estrategias de afrontamiento efectivas frente a esta problemática en el contexto familiar.

- **Alternativas**

  La participación en la investigación es voluntaria; usted puede escoger no participar o abandonar el estudio en cualquier etapa de la investigación.

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporciones en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**
  Escribir al Cel. 953423451.
- **Consentimiento / Participación voluntaria**
  Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio.
- **Firma de la madre participante.**

Firma de la madre: .....

Firma de la tesista: .....

ANEXO 04

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del Proyecto:**

  "Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del Programa de Vaso de Leche, distrito de Huariaca, Pasco 2023"

- **Responsable de la investigación.**

  Morales Alberto, Malú Celeste; estudiante de Enfermería de la UDH.

- **Introducción / Propósito**

  Identificar las prácticas de higiene en el hogar y la prevalencia de parasitosis intestinal en los niños beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de Huariaca.

- **Participación**

  Participarán los niños beneficiarios del programa de vaso de leche del distrito de Huariaca.

- **Procedimientos**

  Se aplicará un cuestionario de caracterización de la muestra de análisis, un cuestionario de prácticas de higiene en el hogar y una ficha de valoración de parasitosis intestinal en un tiempo aproximado de 30 minutos.

- **Riesgos / incomodidades**

  No habrá ninguna consecuencia desfavorable si decide no participar de este trabajo de investigación

- **Beneficios**

  El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, será recibir información actualizada sobre la relación entre las variables de análisis, que a la vez permitirán establecer estrategias de afrontamiento efectivas frente a esta problemática en el contexto familiar.

- **Alternativas**

  La participación en la investigación es voluntaria; usted puede escoger no participar o abandonar el estudio en cualquier etapa de la investigación.

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporciones en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**
  Escribir al Cel. 953423451.
- **Consentimiento / Participación voluntaria**
  Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio.
- **Firma de la madre participante.**

Firma de la madre: .....

Firma de la tesista: .....

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Bertha Serna Román

de profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de docente

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por **Malú Celeste Morales Alberto**, con DNI 70878151, aspirante al título de Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, DISTRITO DE HUARIACA, PASCO 2022"

"OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

( ) Aplicable después de corregir

(✓) Aplicable

( ) No Aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. SERNA ROMAN BERTHA

DNI: 22518726

Especialidad del validador: Pediatría

Bertha Serna Román
Lic. Enfermera
CEP 23911

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Alicia M. Carnero Tineo

de profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Docente UDH Asistencial Hdlv por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por **Malú Celeste Morales Alberto**, con DNI 70878151, aspirante al título de Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, DISTRITO DE HUARIACA, PASCO 2022"

"OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

( ) Aplicable después de corregir

(X) Aplicable

( ) No Aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Carnero Tineo, Alicia

DNI: 22465192

Especialidad del validador: Salud Pública y docencia Universitaria

Mg. Alicia M. Carnero Tineo
CIENCIAS DE LA SALUD

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, PERCY RODRIGUEZ RETIS

de profesión LICENCIADO actualmente ejerciendo el cargo de DOCENTE EN LA UDH por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por **Malú Celeste Morales Alberto**, con DNI 70878151, aspirante al titulo de Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, DISTRITO DE HUARIACA, PASCO 2022"

"OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

( ) Aplicable después de corregir

(X) Aplicable

( ) No Aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. RODRIGUEZ RETIS PERCY

DNI: 22510243

Especialidad del validador: ESPECIALISTA EN PACIENTE CRITICO ADULTO

Lic. Enf. Percy Rodríguez Retis
ESP ENF PAC. CRITICO ADULTO
REE 11125 REP 35485

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, ELER BORNEO CANTALICIO

de profesión ENFERMERO, actualmente ejerciendo el cargo de DOCENTE UNIVERSITARIO por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por **Malú Celeste Morales Alberto**, con DNI 70878151, aspirante al título de Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, DISTRITO DE HUARIACA, PASCO 2022"

"OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

( ) Aplicable después de corregir

(X) Aplicable

( ) No Aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

DNI: 40613742

Especialidad del validador: INVESTIGACION

UDH PROGRAMA ACADEMICO DE ENFERMERIA
Mg. Epi. Eler Borneo Cantalicio
DOCENTE UNIVERSITARIO
BIOESTADISTICA E INVESTIGACIÓN

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Wilmer Espinoza Torres

de profesión Licenciado en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de -Docente por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por **Malú Celeste Morales Alberto**, con DNI 70878151, aspirante al título de Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE, DISTRITO DE HUARIACA, PASCO 2022"

"OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

( ) Aplicable después de corregir

(X) Aplicable

( ) No Aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.
Espinoza Torres Wilmer

DNI: 22513741

Especialidad del validador: Salud Familiar y Comunitaria

Dirección Regional de Salud Pasco
RED DE SALUD HUARIACO
MICRORED DE SALUD HUARIACO
C.S. HUARICIO POMARES
Lic. Wilmer T. Espinoza Torres
CEP 37515

Firma/sello

ANEXO 6

DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Huanuco, 25 de agosto del 2023

OFICIO Mult. N° 038- 2023 – C./P.A– ENF/UDH – HCO

SRA. PRESIDENTA DEL VASO DE LECHE :

SR. Cyndi Anabel Osorio Aliaga (Barrio Central)

Presente:

De mi especial consideración.

Es grato dirigirme a usted para saludarla cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna Malú Celeste, Morales Alberto ,del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco ,se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado : **"PRACTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE , DISTRITO DE HUARIACA – PASCO 2022"** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra a los niños del vaso de leche del distrito de HUARIACA .

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA HUÁNUCO PERÚ

Dra. AMALIA V. LEIVA YARO
COORDINADORA DEL P.A
DE ENFERMERIA.

Cyndi A. Osorio A.
42979245

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Huanuco, 25 de agosto del 2023

OFICIO Mult. N° 038- 2023– C./P.A– ENF/UDH – HCO

SRA. PRESIDENTA DEL VASO DE LECHE :

SR. Yadira Laydi Carrera Hinostroza (Barrio Santa Rosa)

Presente:

De mi especial consideración.

Es grato dirigirme a usted para saludarla cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna Malú Celeste, Morales Alberto ,del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco ,se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado : **"PRACTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE , DISTRITO DE HUARIACA – PASCO 2022"** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra a los niños del vaso de leche del distrito de HUARIACA .

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA
HUÁNUCO PERÚ

Dra. AMALIA V. LEIVA YARO
COORDINADORA DEL P.A
DE ENFERMERIA

Yadira Laydi
Carrera Hinostroza
DNI: 43860287

"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

Huanuco, 25 de agosto del 2023

OFICIO Mult. N° 038- 2023 – C./P.A– ENF/UDH – HCO

SRA. PRESIDENTA DEL VASO DE LECHE :

SR. Elisabeth Morales Izarra (Barrio Cochatupe)

Presente:

De mi especial consideración.

Es grato dirigirme a usted para saludarla cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna Malú Celeste, Morales Alberto ,del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco ,se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado : **"PRACTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR Y PARASITOSIS INTESTINAL EN NIÑOS BENEFICIARIOS DEL PROGRAMA DE VASO DE LECHE , DISTRITO DE HUARIACA – PASCO 2022"** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra a los niños del vaso de leche del distrito de HUARIACA .

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA HUÁNUCO PERÚ

Dra. AMALIA V. LEIVA YARO
COORDINADORA DE P.A
DE ENFERMERIA.

Elisabeth Morales I.
04060595.

ANEXO 7

DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO

¨Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo¨

Huariaca 27 de Octubre del 2023

Srta.

MORALES ALBERTO, Malú Celeste

ALUMNA DEL PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO.

Presente:

Asunto: Autorización para realizar proyecto de investigación

Es grato dirigirme a usted, para saludarle cordialmente y en respuesta al documento de la referencia, en la cual solicito autorización para realizar su proyecto de investigación, y contando con la opinión favorable de la presidenta del vaso de leche esta base autoriza la realización de su proyecto de investigación titulado¨ **Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del programa del vaso de leche, Distrito de Huariaca -Pasco 2022¨,** para cuyo efecto debe coordinar con las facilidades del caso.

Sin embargo, es pertinente recomendar que, del proceso de investigación desarrollada, la información obtenida y los resultados alcanzados deban ser de carácter reservado y confidencial, debiendo ser utilizado solo con fines estrictamente académicas a responsabilidad única de la investigadora.

Se remite la presente para su conocimiento y fines pertinentes

Atentamente:

Sra. ELIZABETH MORALES IZARRA
PRESIDENTA DE VASO DE LECHE
BARRIO COCHATUPE

¨Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo¨

Huariaca 27 de Octubre del 2023

Srta.

MORALES ALBERTO, Malú Celeste

ALUMNA DEL PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO.

Presente:

Asunto: Autorización para realizar proyecto de investigación

Es grato dirigirme a usted, para saludarle cordialmente y en respuesta al documento de la referencia, en la cual solicito autorización para realizar su proyecto de investigación, y contando con la opinión favorable de la presidenta del vaso de leche esta base autoriza la realización de su proyecto de investigación titulado¨ **Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del programa del vaso de leche, Distrito de Huariaca -Pasco 2022**¨, para cuyo efecto debe coordinar con las facilidades del caso.

Sin embargo, es pertinente recomendar que, del proceso de investigación desarrollada, la información obtenida y los resultados alcanzados deban ser de carácter reservado y confidencial, debiendo ser utilizado solo con fines estrictamente académicas a responsabilidad única de la investigadora.

Se remite la presente para su conocimiento y fines pertinentes

Atentamente:

Sra. YADIRA LAYDI CARRERA HINOSTROZA
PRESIDENTA DE VASO DE LECHE
BARRIO SANTA ROSA

¨Año de la Unidad, la Paz y el Desarrollo¨

Huariaca 27 de Octubre del 2023

Srta.

MORALES ALBERTO, Malú Celeste

ALUMNA DEL PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERÍA, FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD DE LA UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO.

Presente:

Asunto: Autorización para realizar proyecto de investigación

Es grato dirigirme a usted, para saludarle cordialmente y en respuesta al documento de la referencia, en la cual solicito autorización para realizar su proyecto de investigación, y contando con la opinión favorable de la presidenta del vaso de leche esta base autoriza la realización de su proyecto de investigación titulado¨ **Prácticas de higiene en el hogar y parasitosis intestinal en niños beneficiarios del programa del vaso de leche, Distrito de Huariaca -Pasco 2022¨,** para cuyo efecto debe coordinar con las facilidades del caso.

Sin embargo, es pertinente recomendar que, del proceso de investigación desarrollada, la información obtenida y los resultados alcanzados deban ser de carácter reservado y confidencial, debiendo ser utilizado solo con fines estrictamente académicas a responsabilidad única de la investigadora.

Se remite la presente para su conocimiento y fines pertinentes

Atentamente:

Sra. CYNDI ANABEL OSORIO ALIAGA
PRESIDENTA DE VASO DE LECHE
CENTRAL

ANEXO 8

BASE DE DATOS

N°	CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES																CUESTIONARIO DE PRÁCTICAS DE HIGIENE EN EL HOGAR																								FICHA DE VALORACIÓN DE PARASITOSIS INTESTINAL	
	CARACT. DE LAS MADRES				CARACT.DE LOS NIÑOS						CARACT. DE LA VIVIENDA						PRÁCTICAS DE HIGIENE PERSONAL						PRÁCTICAS DE HIGIENE DE LA VIVIENDA						PRÁCTICAS DE HIGIENE ALIMENTARIA						PRÁCTICAS DE HIGIENE AMBIENTAL											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	1	2
1	19	1	5	1	1	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	
2	26	3	2	2	2	2	1	1	1	2	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
3	23	4	4	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	2
4	33	3	1	3	3	1	2	1	2	2	3	2	1	3	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	
5	28	3	3	1	2	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1
6	25	3	6	2	2	1	1	1	2	2	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	
7	21	4	4	1	1	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
8	35	2	2	3	3	2	1	2	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2
9	29	3	5	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	
10	22	1	6	2	1	2	1	1	2	2	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
11	25	3	3	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	
12	37	2	1	3	3	1	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	3
13	30	3	2	1	2	2	1	2	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	
14	20	3	5	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	3
15	32	3	2	1	3	1	1	1	2	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	

16	24	1	5	3	2	2	1	1	1	2	3	3	1	4	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1
17	23	3	4	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
18	19	3	5	3	1	1	2	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	3
19	31	3	4	1	3	2	1	1	2	2	3	3	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	
20	24	3	6	2	2	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	2
21	34	3	1	1	3	1	1	1	2	1	3	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	2	
22	32	3	4	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
23	25	3	6	3	2	1	1	1	2	2	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1
24	30	3	2	1	2	1	1	2	1	1	3	3	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	5
25	38	2	5	1	3	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	
26	22	1	4	3	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	3
27	23	3	5	2	2	1	1	1	2	2	3	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
28	31	4	3	1	3	2	1	1	1	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	5
29	21	3	5	1	1	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	
30	39	2	1	3	3	1	1	2	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
31	20	3	4	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	
32	29	2	6	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
33	22	3	5	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	2
34	28	4	2	1	2	1	1	1	2	2	3	3	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	
35	19	1	5	3	1	2	2	1	2	2	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1
36	24	3	4	1	1	2	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	
37	27	2	5	3	2	1	1	1	1	2	2	1	2	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	3
38	30	3	4	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	2	
39	35	3	3	2	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
40	21	4	5	1	1	1	1	1	2	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	4
41	26	3	6	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1

42	28	2	5	3	2	1	1	2	1	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	
43	20	3	4	1	1	1	1	1	2	2	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	
44	27	3	6	1	2	2	1	1	2	1	1	3	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	3
45	30	2	2	3	3	1	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	2	
46	19	1	5	2	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	2
47	21	3	4	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
48	34	2	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	
49	29	4	6	3	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	3
50	23	3	5	1	1	2	1	2	2	2	1	3	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	
51	20	1	4	1	1	1	1	1	1	1	3	2	2	4	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1
52	31	2	5	1	3	1	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	
53	25	3	5	2	2	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	3
54	32	4	2	1	3	1	1	1	2	2	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
55	28	3	6	1	2	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1
56	24	2	4	3	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
57	38	2	3	1	3	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	2
58	27	3	5	1	2	1	1	1	1	2	3	3	1	3	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	
59	22	4	4	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1
60	33	3	3	1	3	1	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	
61	25	3	6	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	3
62	31	3	2	3	3	2	1	1	2	2	3	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	2	
63	20	1	5	1	1	1	1	1	1	1	2	3	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
64	32	2	6	1	3	1	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	
65	37	2	3	2	3	2	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	3
66	28	4	4	1	2	2	1	1	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	
67	19	1	5	1	1	1	1	1	1	1	3	3	2	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1

68	25	3	6	3	2	2	1	1	1	2	2	2	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
69	29	3	5	1	2	1	1	1	2	1	3	2	1	1	2	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	4
70	26	3	4	1	2	1	1	2	2	2	3	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	
71	21	1	5	2	1	2	1	1	2	1	3	3	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
72	30	3	2	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	
73	24	4	4	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	1	4
74	35	3	3	3	3	2	1	1	2	1	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
75	27	3	6	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1
76	23	3	5	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	
77	29	3	4	2	3	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	
78	25	1	5	1	2	1	1	1	1	2	2	3	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	
79	31	2	3	1	3	1	1	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	1
80	24	1	5	3	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	2	
81	26	4	4	1	2	2	1	1	2	1	3	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
82	36	3	3	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3	2	1	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	
83	28	2	4	2	2	1	1	1	2	1	3	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	4
84	30	3	3	1	3	2	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	
85	25	3	5	1	1	2	1	1	2	1	3	2	2	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	
86	21	1	4	3	1	1	1	1	2	1	3	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
87	29	3	5	1	2	1	1	1	1	2	2	2	1	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	4
88	19	1	5	1	1	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	
89	38	2	3	1	3	1	1	1	2	1	3	3	2	3	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	
90	23	3	5	2	1	1	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	
91	25	4	3	1	2	2	1	1	1	2	3	2	1	4	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1
92	27	3	5	3	3	1	1	1	2	1	3	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	2	
93	22	3	4	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	

94	28	2	5	3	2	2	1	1	1	2	3	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	2	
95	19	1	4	1	1	1	1	1	2	1	3	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	4
96	37	3	5	3	3	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	
97	32	2	3	1	2	2	1	1	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	2	
98	23	3	5	3	2	1	1	1	1	1	3	3	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	2	
99	20	3	5	1	1	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1
100	29	2	5	1	2	2	1	1	2	2	3	2	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	2	
101	34	3	3	2	3	1	1	1	1	1	3	3	1	1	2	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	2	
102	30	2	5	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	4