

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“Relación del nivel de hemoglobina e índice de masa corporal
en adulto mayor del distrito San Francisco de Cayrán- Huánuco
2022”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA: Dávila Castro, Yali Paola

ASESORA: Flores Quiñonez, Emma Aida

HUÁNUCO – PERÚ

2024

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud y prevención de enfermedades

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

D

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 73863630

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407508

Grado/Título: Magister en salud pública con mención en docencia universitaria.

Código ORCID: 0000-0001-6338-955X

H

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Palma Lozano Diana Karina	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	43211803	0000-0003-4520-7374
2	Barrueta Santillán David Aníbal	Licenciado en enfermería	22416110	0000-0003-1514-1765
3	Alvarado Rueda Silvia Lorena	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	45831156	0000-0001-9266-6050



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 15:00 horas del día 13 del mes de diciembre del año dos mil veinticuatro, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- | | |
|---------------------------------------|---------------|
| • MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO | (PRESIDENTE) |
| • MG. DAVID ANIBAL BARRUETA SANTILLAN | (SECRETARIO) |
| • MG. FRANK RODRIGUEZ MORAN | (VOCAL) |
| • MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA | (ACCESITARIA) |
| • MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ | (ASESORA) |

Nombrados mediante Resolución N° 3677-2024-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulo: "RELACION DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA E INDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTO MAYOR DEL DISTRITO SAN FRANCISCO DE CAYRAN- HUÁNUCO 2022"; presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. DAVILA CASTRO, YALI PAOLA**, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) *Aprobada* Por *Unanimidad*, con el calificativo cuantitativo de *14* y cualitativo de *Suficiente*.

Siendo las, *16:10* horas del día *13* del mes de *Diciembre* del año 2024, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

PRESIDENTE

MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO
Cód. 0000-0003-4520-7374
DNI: 43211803

SECRETARIO

MG. DAVID ANIBAL BARRUETA SANTILLAN
Cod. 0000-0003-1514-1765
DNI: 22416110

VOCAL

MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA
Cod. 0000-0001-9266-6050
DNI: 45831156



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: YALI PAOLA DÁVILA CASTRO, de la investigación titulada "RELACIÓN DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTO MAYOR DEL DISTRITO SAN FRANCISCO DE CAYRAN- HUANUCO 2022", con asesor(a) EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 1903-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 25 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 29 de noviembre de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

INFORME DE ORIGINALIDAD

25%

INDICE DE SIMILITUD

26%

FUENTES DE INTERNET

8%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe	10%
	Fuente de Internet	
2	hdl.handle.net	6%
	Fuente de Internet	
3	distancia.udh.edu.pe	4%
	Fuente de Internet	
4	repositorio.uwiener.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
5	accede.iuacj.edu.uy	1%
	Fuente de Internet	



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

DEDICATORIA

Este trabajo está especialmente dedicado a Mayita, quien me guía, me protege y me orienta desde el firmamento.

A mi padre y madre por apoyarme en mi educación y crecimiento profesional. También al resto de mi familia quienes han sido el ejemplo a seguir. Me formaron con reglas y con algunas libertades, pero siempre me motivaron constantemente para alcanzar mis metas.

Por lo cual estoy eternamente agradecida.

AGRADECIMIENTOS

En primer lugar, agradecer a Dios quien me ha guiado en esta etapa de mi vida y me ha dado sabiduría e inteligencia para alcanzar esta meta, a mi familia por brindarme su respaldo en cada elección y proyecto de mi vida, a los docentes que compartieron todos sus conocimientos, a mi asesora por su gran apoyo y motivación en este trabajo.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I.....	12
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....	12
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	12
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	12
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	12
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	13
1.3. OBJETIVOS.....	13
1.3.1. OBJETIVO GENERAL.....	13
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	13
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....	13
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	13
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	14
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	14
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	14
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	14
CAPÍTULO II.....	15
MARCO TEÓRICO.....	15
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	15
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....	15
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.....	16
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	18
2.2. BASES TEÓRICAS.....	20
2.2.1. TEORÍA DE FLORENCE NIGTHINGALE.....	20
2.2.2. TEORÍA DE NOLA PENDER PROMOCION DE LA SALUD	20

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES.....	21
2.3.1. HEMOGLOBINA	21
2.3.2. ÍNDICE DE MASA CORPORAL.....	21
2.4. HIPÓTESIS	21
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL.....	21
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	21
2.5. VARIABLES	21
2.5.1. VARIABLE PRINCIPAL	21
2.5.2. VARIABLE ASOCIADA	22
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	23
CAPÍTULO III.....	25
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	25
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	25
3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	25
3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	25
3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	26
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	26
3.2.1. POBLACIÓN	26
3.2.2. MUESTRA	27
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	27
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.	27
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS	32
3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.	32
CAPÍTULO IV.....	34
RESULTADOS.....	34
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	34
4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS	39
CAPÍTULO V.....	40
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	40
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS	40
CONCLUSIONES	41
RECOMENDACIONES.....	42
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	43

ANEXOS.....	50
-------------	----

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características demográficas de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán - Huánuco 2022.....	34
Tabla 2. Características sociales de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán Huánuco 2022.....	35
Tabla 3. Características del estado de salud de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán- Huánuco 2022	36
Tabla 4. Características familiares de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán - Huánuco 2022.....	36
Tabla 5. Datos informativos de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán Huánuco 2022	37
Tabla 6. Nivel de hemoglobina de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán Huánuco 2022.....	37
Tabla 7. Índice de masa corporal de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán - Huánuco 2022.....	38
Tabla 8. Relación del Nivel de Hemoglobina e Índice de Masa Corporal en los Adultos Mayores del distrito de Cayrán – Huánuco 2022.....	39

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA	51
ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN.....	54
ANEXO 3 GUÍA DE ENTREVISTA DE LOS DATOS GENERALES	59
ANEXO 4 CONSENTIMIENTOS INFORMADOS	63
ANEXO 5 COMPROMISO DE CONFIDENCIALIDAD	67
ANEXO 6 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN.....	68
ANEXO 7 DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO	72
ANEXO 8 DOCUMENTOS DE AUTORIZACION DEL AMBITO DE ESTUDIO	73
ANEXO 9 BASE DE DATOS.....	74
ANEXO 10 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS.....	81
ANEXO 11 CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN	83

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en la población adulto mayor en el distrito San Francisco de Cayrán-Huánuco 2022. **Metodología:** Se llevó a cabo un estudio observacional con 200 adultos mayores en la comunidad de Cayrán-Huánuco durante los meses de mayo a diciembre del 2022. Se empleó una guía de entrevista de características generales y guía de observación, correspondiendo al nivel de investigación relacional, en el análisis inferencial se utilizó la prueba de chi cuadrado. **Resultados:** El 52,0% de los adultos mayores son de origen masculino y un porcentaje inferior (48,8%) son de origen femenino. Respecto a la edad, la mayoría se encuentra entre 70 y 89 años (74,0%), mientras que el porcentaje más bajo (30%) se sitúa entre 90 y 100 años. El nivel de hemoglobina en los adultos mayores predominó con resultados normales (63,5%) y con resultados de niveles de hemoglobina inferiores a la mitad leve (25,0%) un promedio moderado de (9,5%) y severo (2,0%). El índice de masa corporal, en su mayoría predominaron datos normales (62,0%). La relación entre el índice de masa corporal con el nivel de hemoglobina, más de la mitad (79,0%) los adultos mayores predominan con resultados normales; mientras que menos de la mitad (23,0%) tienen delgadez, pero un nivel de hemoglobina normal. **Conclusión:** El nivel de hemoglobina no tiene relación con el índice de masa corporal de los adultos mayores en el distrito de San Francisco de Cayrán - Huánuco durante el año 2022.

Palabras clave: Hemoglobina, Anemia, Índice de masa corporal, obesidad abdominal, estado nutricional.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between hemoglobin level and body mass index in the older adult population in the Cayrán -Huánuco district 2022. **Methodology:** An observational study was carried out with 200 older adults in the Cayrán -Huánuco community during the months of April, May and June in 2022. An interview guide with general characteristics and an observation guide were used. It was a qualitative bivariate study, the chi-square test was used in the inferential analysis. **Results:** The majority of older adults are male (52.0%) and to a lesser extent (48.8%) female. Regarding age, most are between the ages of 70 to 89 years (74.0%) and to a lesser extent (3.0%) between 90 to 100 years. The hemoglobin level of the elderly predominated more than half with normal results (63.5%) and less than half with results of mild hemoglobin levels (25.0%) a moderate average of (9.5%) and severe (2.0%) The body mass index, mostly normal data predominated (62.0%) The relationship between the body mass index with the hemoglobin level, more than half (79.0%) older adults predominate with normal results; while less than half (23.0%) are thin, but have a normal hemoglobin level. **Conclusion:** The hemoglobin level has no relationship with the body mass index of older adults in the Cayrán - Huánuco district during the year 2022.

Keywords: Hemoglobin, Anemia, Body mass index, obesity Abdominal, Nutritional Status.

INTRODUCCIÓN

El Ministerio de Salud informó a nivel nacional que la incidencia de desnutrición en personas de edad avanzada supera a la registrada en personas de menos de 60 años. Además, señalan que más del 50% de las personas de 60 años que son monitorizadas en consultorios del sistema público de salud, sufren de exceso de peso u obesidad.

Esta investigación es fundamental y beneficioso para los personales de salud ya que al evaluar las variables correspondientes se obtendrá los valores considerados y sabrán si los adultos mayores presentan alguna alteración para así poderlos tratarlos.

El presente estudio tiene como objetivo determinar la relación entre el nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en la población adulto mayor de la comunidad de San Francisco Cayrán - Huánuco 2022.

Así de esta manera, este informe se presenta en cinco capítulos. El capítulo inicial detalla y plantea el problema, los objetivos, la razón de ser, las restricciones y la factibilidad del estudio.

El Capítulo II aborda la exposición del marco teórico, que abarca los antecedentes del estudio, los fundamentos teóricos que respaldan la investigación, las definiciones de conceptos, además de la formulación de hipótesis, la identificación de variables y su correspondiente operacionalización.

El Capítulo III detalla la metodología de investigación, la cual abarca el enfoque, el nivel, la clase y el diseño del estudio, además de la población, la muestra, los procedimientos, los instrumentos y las técnicas para recolectar, procesar, analizar e interpretar los datos.

El Capítulo IV expone los descubrimientos descriptivos e inferenciales obtenidos del proyecto de estudio.

Capítulo V discute los hallazgos, incluye las conclusiones, sugerencias, referencias bibliográficas y anexos de la investigación.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Los niveles bajos de hemoglobina o glóbulos rojos, se presentan a través de síntomas como fatiga y debilidad. El IMC bajo puede estar vinculado a niveles deficientes de hemoglobina indicando desnutrición y deficiencia de nutrientes.

L.Balducci¹ “En años recientes, importantes investigaciones epidemiológicas han registrado que, a pesar de no ser grave, la existencia de anemia en las personas de edad avanzada es un elemento predictivo de un pronóstico funcional y vital a medio-largo plazo”.

Suceso que puede estar favoreciendo a la anemia, relacionado con enfermedades crónicas, con sobrepeso en 48% de adultos mayores, y aproximadamente un tercio presentando anemia.⁴

Pobreza es un factor social que afecta la salud, pues puede afectar la insuficiente ingesta de ricos alimentos, acceso a servicios de salud y el abandono de adultos mayores⁵

No se debe descartar la existencia de anemia en un paciente con exceso de peso y obesidad. Por esta razón, es imprescindible que los adultos mayores reciban formación profesional en salud para mantener una alimentación equilibrada, con el objetivo de impedir enfermedades y mejorar su calidad de vida⁷.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la relación entre el nivel de hemoglobina y el índice de masa corporal en la población adulto mayor, en el Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuáles son los niveles de hemoglobina en la población de adultos mayores?

2. ¿Cómo se determina el índice de masa corporal en la población de edad avanzada?

3. ¿Cuáles son las características sociodemográficas en la población de adultos mayores?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre el nivel de hemoglobina y el índice de masa corporal en la población adulto mayor, en el Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Definir los niveles de la hemoglobina en la población adulto mayor.

2. Identificar el índice de masa corporal de la población de adulto mayor.

3. Identificar las características sociodemográficas en adulto mayor.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El incremento en el nivel de incidencia e ocurrencia de anemia, exceso de peso y obesidad se intensificó con el envejecimiento, evidenciando un preocupante problema de salud pública.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Esta investigación es muy conveniente porque ayuda a las personas Adultas Mayores, les sirve para estar al tanto de su salud con los exámenes que se realizó. Corresponde a la línea de investigación explicativo, los beneficiarios son las personas Adultas Mayores, y el Personal de Salud, porque se está ayudando a la población, con la prueba de hemoglobina y IMC.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Para conseguir información precisa y actual que facilite la implementación de acciones adecuadas, con el objetivo de eliminar esta carencia nutricional y mejorar el bienestar de los Adultos Mayores.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Disponibilidad de tiempo por parte de las familias encuestadas, carencia de investigaciones similares con la muestra del estudio.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La factibilidad de la investigación radica en el acceso a la información y a la muestra de estudio, además de la autorización de los adultos mayores también para la recopilación de información.

Además, la investigación es factible dado que se sufragará con recursos propios, garantizando la disponibilidad de todos los recursos necesarios para poder realizar de manera correcta cada una de las fases implicadas en la organización, ejecución y presentación de dicho informe de investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Una investigación titulada "La anemia es un factor predictivo de mortalidad en la insuficiencia cardíaca" demostró que la anemia era habitual en pacientes con fallo cardíaco (FC) y se relacionaba con la mortalidad. Por esta razón, se examinaron los registros clínicos digitales de 272 pacientes que se presentaron entre julio y diciembre, en la Unidad de Medicina Interna de la Fundación Hospital Alcorcón, con el diagnóstico principal de IC de acuerdo a los estándares de Framingham. Ejecutaron un estudio de regresión unifactorial logística para valorar los factores predictivos de mortalidad en pacientes con IC.

Encontraron que la mayoría de los pacientes eran mujeres 71% con una edad promedio de 82 años. La anemia fue común en el 39,9% de los pacientes, al igual que la insuficiencia renal en el 25% y la fibrilación auricular en el 57%. Se observó que la anemia y niveles más altos de creatinina se relacionaban con un mayor riesgo de mortalidad. La anemia resultó ser un predictor independiente de mortalidad en pacientes con IC.⁸

En Bogotá, 2021, Jennifer Lían gonzalez⁹. Realizo la investigación: "Análisis del estado nutricional de un conjunto de personas de edad avanzada que forman parte del plan nueva sonrisa dispensario santa francisca romana." Bogotá 2011 determina la clasificación nutricional de 90 personas de edad avanzada que forman parte del Plan "Nueva Sonrisa" del Dispensario Santa Francisca Romana, utilizando el cuestionario Mini Nutritional Assessment. Esta clasificación se determina por género, edad y sexo de la población. Este es un estudio descriptivo transversal que utilizó una muestra de 80 adultos mayores y se desarrolló en tres fases. Los hallazgos mostraron que el 15% de la

población estudiada presenta un estado nutricional deficiente, el 66% está en peligro de malnutrición y el 19% está en un estado nutricional satisfactorio. Los factores de riesgo más comunes asociados a la nutrición, se relacionaron con los parámetros dietéticos. Se reveló que el 86% de la población evita consumir carne, pescado o aves diariamente, mientras que el 84% no ingiere carne, pescado o aves todos los días y el 70% solo consume dos alimentos diariamente. Finalmente, las respuestas de los adultos mayores y sus parientes resultaron ser favorables, resultando en una fuerza de concordancia del 66% que oscilaba entre muy bueno y bueno.

En Ecuador, Machala, 2021, José Geovanny Ajila Vacacela¹⁰. Realizo la investigación: "frecuencia de anemia en los pacientes adultos mayores de la ciudad de Machala", La investigación es de tipo observacional, analítica, transversal y no experimental, la prevalencia de anemia fue del 19.85%. Por ende, la hipótesis planteada es válida, la mayoría de los adultos mayores con anemia se encuentra en el rango de 75 a 90 años, con un 52%. A partir del nivel medio de volumen corpuscular, se clasifica el 51% como anemia normocítica, el 40% como anemia microcítica y el 9% como anemia macrocítica. Según la hemoglobina corpuscular media, el 69% presentó anemia normocrómica, el 19% presentó anemia hipocrómica y el 12% presentó anemia hiperocrómica. Finalmente, se deduce que esta investigación se llevó a cabo en ambulatorios de adultos mayores de diversas parroquias de Machala, que forman parte del grupo de adultos mayores "espiga de oro". Tal vez considerando que en todos los ambulatorios no se pudo detectar anemias con hemoglobina inferior a 7 mg/dl. Por lo tanto, se justifica la prevalencia de anemia en edades inferiores a 90 años.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En el Perú, Lima, 2022, Carolina Nérida García Lucero¹¹. "Prevalencia de Anemia en individuos de 65 años en adelante y con un Índice de Masa Corporal superior a 25, Lima, Perú, durante el periodo abarcado a partir de julio y diciembre 2014, en el Hospital Dos de Mayo.

La meta es establecer la prevalencia de anemia entre los habitantes de 65 años. en adelante con un índice de masa corporal superior a 25 que están internadas en el Hospital Nacional Dos de Mayo, Lima, durante el lapso de julio a diciembre. Estamos estudiando pacientes mayores de 65 años con niveles bajos de hemoglobina y sobrepeso. Muchos adultos mayores tienen obesidad leve, especialmente mujeres, y niveles de hemoglobina bajos. La disminución de la hemoglobina se relaciona con enfermedades crónicas como el cáncer, lo que sugiere que la anemia aumenta con la edad, especialmente en mujeres.

En el Perú, Puno, 2020, Norma Coylo Mayta¹². "Evaluación del Estado Nutricional en adultos mayores de zonas urbanas y rurales hospitalizadas en el Servicio Médico del Hospital De Quillabamba Puno - Perú". Los propósitos consistieron en contrastar y evaluar la condición nutricional de adultos mayores de áreas urbanas y rurales que se encontraban internados en el Servicio de Medicina del hospital de Quillabamba. Es una investigación descriptiva, comparativa y de corte transversal; se utilizó la herramienta Mini Valoración Nutricional. En cuanto a los parámetros antropométricos, se midieron el peso, la estatura, la circunferencia de la pantorrilla y los pliegues de la piel, además se calculó el Índice de Masa Corporal. Se evaluaron los niveles de albúmina y hemoglobina en la sangre como indicadores bioquímicos. Se utilizó el software Minitab V para comparar la diferencia en el estado nutricional entre zonas rurales y urbanas. Se analizaron 100 personas mayores, encontrando que el 95% está en riesgo de desnutrición en zonas rurales y urbanas.

En el Perú, 2022, Juan Manuel Parreño tipian¹³. "Los niveles de hierro en el torrente sanguíneo y su vínculo con la hemoglobina y el hematocrito, en un grupo de adultos de Lima". " Lima, Perú". El propósito de esta investigación es vincular el hierro en el torrente sanguíneo relacionando los niveles de Hemoglobina y Hematocrito en los ancianos de la Casa Hogar San Martin en Lima. Con este fin, se determinaron los parámetros de Ferrozina sérica, Hb y Hto a través de los procedimientos

de Ferrozina, Ciano metahemoglobina y microhematocrito en 42 adultos de ambos sexos, con consentimiento informado. Los hallazgos indicaron que los niveles de hierro en el suero se han disminuido en un 38.1% en personas de 70 a 79 años. La hemoglobina ha experimentado una disminución del 7.1% en mujeres y del 28.6% en hombres. De igual manera, el hematocrito presenta una reducción del 42.9 % en el grupo de edad de 70 a 79 años de toda la población analizada. Al establecer una correlación entre los parámetros hematológicos y el hierro sérico a través del test de correlación de Pearson, se obtuvo una relación lineal negativa, lo que indica que no hay correlación entre los parámetros estudiados. Se determina que el Hierro no disminuye necesariamente junto con la hemoglobina y el hematocrito.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, Romero Mayta, Sherly Nataly¹⁴. "hábitos de vida y condición nutricional en adultos mayores, beneficiarios del programa de atención a los ancianos del centro de salud Churubamba Huánuco-Perú". El propósito es establecer los hábitos de vida y la condición nutricional en la población de edad avanzada. Se llevó a cabo una investigación analítica explicativa con 179 personas de edad avanzada del Centro de Salud Churubamba. El 71,6% llevaron una vida dañina para la salud y el 43,6% presentaron signos de desnutrición. Sin embargo, en relación con la correlación entre estilos de vida y condición nutricional, se encontró una relevancia de P0,000. En términos de actividad y ejercicio, no hubo una relevancia de P 0,383 en relación con el estado nutricional. En cuanto a la gestión del estrés, el estado nutricional mostró una relevancia de P0,001. En términos de apoyo interpersonal, el estado nutricional mostró una relevancia de P 0,000. En relación con el apoyo en responsabilidad en salud y el estado nutricional, se observó una relevancia de P0,000.

En Huánuco, Tingo maría, 2022, Del Águila Soto, Milagros¹⁵. "Factores de riesgo acerca de la anemia ferropénica en niños de menor de 5 años que se atienden en el consultorio de control de crecimiento y

desarrollo del hospital Tingo María". Se estableció la meta de los elementos de los factores de riesgo para la anemia ferropénica en niños menores de 5 años que son cuidados en el CRED. en el Hospital de Tingo María durante 2015. Es una investigación descriptiva, analítica transversal y retrospectiva de carácter cuantitativo, cuyo propósito es determinar los factores de riesgo para la anemia ferropénica en niños de menor de 5 años. El 66.5% de los niños tienen menos de 1 año, lo que representa el 5%. El 0% corresponde a hombres, el 51% de las familias cuentan con un ingreso mínimo vital y el 100% proviene de madres con factores de vulnerabilidad. También, la mayoría de los niños tienen un nivel de hemoglobina alto y la mitad de las madres son primerizas. La mayor parte de los niños poseen un Índice de Desarrollo de Masa Corporal de Delgadez, y existen factores de riesgo nutricional como la ausencia de suplementos con excelente contenido de hierro. Los factores de riesgo étnicos incluyen infecciones respiratorias y síndromes diarreicos. Las principales causas de anemia son una alimentación inadecuada e infecciones respiratorias.

En Huánuco, Tingo maría, 2022, Diaz Collao, Fiorella Patricia¹⁶. "nivel de conocimiento sobre anemia ferropénica y practicas alimentarias en madres de niños de 6 a 24 meses que acuden al centro de salud Panao Huánuco". OBJETIVOS: Evaluar el grado de entendimiento acerca de la anemia y las estrategias nutricionales que las madres implementan para prevenir la anemia ferropénica en niños de 6 a 24 meses que asisten al Centro de Salud Panao-Huánuco. Análisis cuantitativo, de carácter descriptivo, de tipo transversal. Se empleó un cuestionario para recolectar los datos. Se aplicó el método descriptivo estadístico. El estudio incluyó a 50 madres, la mayoría con edades entre 25 y 34 años. El 58% solo completó la educación primaria. Un 54% proviene de áreas rurales y un 46% de áreas urbanas. Un 32% tiene un solo hijo. El 66% desconoce la anemia ferropénica y el 78% elige hábitos adecuados para la deficiencia de hierro.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE FLORENCE NIGHTINGALE

Se puede observar en las obras de Nightingale que su teoría de enfermería se centra en un triángulo constante: la interacción del paciente con su ambiente, la interacción de la enfermera con el enfermo y la interacción de la enfermera con el ambiente del enfermo.

La mayoría de las directrices de Nightingale respecto al desempeño profesional de la enfermera están vinculadas con los elementos de la relación entre enfermera y paciente. A pesar de que este tema ha sido poco estudiado en los escritos de Nightingale, existen 4 aspectos importantes todavía relevantes hoy en día. Primero, la enfermera necesita habilidades de observación inteligente para manejar y valorar pacientes. Segundo, debe explorar las preferencias de los pacientes en tratamientos y cuidados. Tercero, debe fomentar la participación del paciente en su autocuidado. Cuarto, debe mantener en secreto las confidencias de los pacientes, a menos que cause daño.¹⁷

2.2.2. TEORÍA DE NOLA PENDER PROMOCION DE LA SALUD

Este modelo ofrece respuestas acerca de cómo las personas deciden en relación al cuidado de su propia salud¹⁹

La teoría de Nola Pender detalla los roles importantes de las enfermeras en ayudar a los pacientes en la prevención de enfermedades a través del autocuidado. La promoción de la salud se centra en mejorar el bienestar del paciente, considerando la complejidad de las personas y su entorno en la búsqueda de la salud. Este enfoque es útil para entender los comportamientos relacionados con la salud y promover hábitos saludables. La teoría se centra en educar a las personas sobre cómo mantener una vida saludable y cuidarse, lo que es relevante para la investigación mencionada.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. HEMOGLOBINA

La hemoglobina, o Hb, se expresa comúnmente en gramos por decilitro de sangre. Niveles bajos de hemoglobina están relacionados con niveles bajos de oxígeno en la sangre. Se mide con un hemoglobinómetro en adultos mayores.

2.3.2. ÍNDICE DE MASA CORPORAL

Se determina el Índice de Masa Corporal (IMC) utilizando el peso y la altura de un individuo. Se emplea para detectar problemas de salud y obesidad. Para realizar este cálculo, se multiplica el peso en kilogramos por la altura en metros.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Existe relación entre el nivel de hemoglobina e índice de Masa Corporal en adultos mayores en la muestra de estudio.

H0: No existe relación entre el nivel de hemoglobina e índice de Masa Corporal en adultos mayores en la muestra de estudio.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Hi1: Hay relación entre el índice de masa corporal y el nivel de hemoglobina en adultos mayores en la muestra de estudio.

Ho1: No hay relación entre el índice de masa corporal y el nivel de hemoglobina en adultos mayores en la muestra de estudio.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE PRINCIPAL

Nivel de hemoglobina

2.5.2. VARIABLE ASOCIADA

Índice de masa corporal

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	VALORES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN
VARIABLE PRINCIPAL					
Nivel de hemoglobina	Nivel de hemoglobina	Numérica	Mujeres(12-16g/dl) Varones(13-18g/dl)	- Normal - Anemia Leve -Anemia Moderada -Anemia Severa	Intervalo / Continua
VARIABLE ASOCIADA					
Índice de masa corporal	Índice de Masa Corporal	Numérica	Peso Talla	Delgadez (menor de 18) Normal (18.5 -24.9) Sobrepeso (25 – 29.9) Obesidad grado I (30 – 34.9) Obesidad grado II (35 <)	Intervalo / Continua
VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN					
Características demográficas	Edad	Numérica	Fecha de nacimiento	Años	De razón
	Genero	Categórica	Igualdad de genero	Masculino Femenino	Nominal/dicotómica
Características sociales	Ocupación	Categórica	Situación laboral	Obrero Agricultor Otros	Ordinal /politómica
	Religión	Categórica	Fe	Católico Evangélico Cristiano Otros	Ordinal /politómica

	Grado de escolaridad	Categorica	Grado de estudios	Primaria incompleta Primaria completa Secundaria incompleta Secundaria completa Superior técnica Superior Universitaria	Ordinal /politómica
Características del estado de salud	Presencia de enfermedad	categorica	Diagnostico medico	Si No	Nominal/dicotómica
Características familiares	Miembros	Categorico	Con quien vive en la actualidad	Sola Pareja Familia	Nominal/dicotómica
Datos informativos	Seguro de salud	categorico	Cuenta con seguro	sis otros	Nominal/dicotómica

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

De acuerdo con la intervención de la investigación, este estudio es observacional ya que no se realizó manipulación de ninguna variable y los hallazgos demostraron.

Según la planificación de la recolección de datos, fue de tipo prospectivo, y que fueron datos actuales, evaluados durante la recolección de datos del presente estudio aplicado en un determinado tiempo y espacio.

De acuerdo con la cantidad de mediciones realizadas a las variables, fue de naturaleza transversal, dado que la valoración de la recopilación de datos se realizó en un único instante.

De acuerdo con la cantidad de variables del estudio actual, fue de naturaleza analítica, dado que se analizaron dos variables a través de un análisis bivariado.

3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

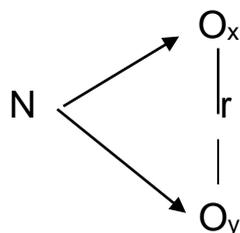
Este estudio se adecuó al enfoque cuantitativo, pues se fundamentó en la valoración de las variables y la utilización de parámetros estadísticos para corroborar las hipótesis de investigación. Hallando la correlación entre las variables del nivel de hemoglobina y el índice de masa corporal en adultos mayores

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

La investigación se clasificó como del nivel relacional ya que se enfocó en detallar unilateralmente cada una de las variables e identificar correctamente la correlación entre el nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Para efectos de la investigación se consideró el diseño, correlacional, como se representa en el diseño.



Donde:

N= Muestra de estudio

O_x= Observación de la variable. Nivel de hemoglobina

O_y= Observación de la variable. Índice de masa corporal (IMC)

r= Coeficiente de correlación

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo representada por 220 Adultos Mayores del Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco en el periodo de mayo a diciembre del año 2022, De acuerdo con el informe anual de la oficina de informática, telecomunicaciones y estadística de la DIRESA en Huánuco.

a) CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Se incluyeron a los adultos mayores que están inscritos en el C.S de Cayrán.
- Los que acepten participar del estudio.
- Los que acudan al establecimiento en la toma de datos.
- Adultos mayores que completen el 100% el cuestionario.

b) CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

- Los que no quisieron firmar el consentimiento informado.

c) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPACIO

El proyecto de investigación se realizó en el Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022.

d) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN TIEMPO

Este análisis se llevó a cabo desde mayo hasta diciembre del año 2022.

3.2.2. MUESTRA

a) UNIDAD DE ANÁLISIS Y MUESTREO

La unidad de estudio fueron los adultos mayores del Distrito San Francisco de Cayrán Huánuco.

b) MARCO MUESTRAL

Relación de nivel de hemoglobina e Índice de masa Corporal en estudio.

c) TAMAÑO MUESTRAL

Se tomó como muestra a 200 adultos mayores del Distrito de Cayrán - Huánuco, debido a su dinámica poblacional.

a) TIPO DE MUESTREO

Es probabilístico de aleatorio simple

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.

a) Técnicas Las técnicas para la recolección de datos son: guía de entrevista de las características generales y guía de observación con cada variable de estudio.

b) Instrumentos

GUÍA DE ENTREVISTA DE CARACTERÍSTICAS GENERALES INSTRUMENTO 1	
1. Técnica	Encuesta
2. Nombre	Guía de entrevista de características generales.
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo	Identificar las características generales de los adultos mayores del distrito de Cayrán
4. Estructura del instrumento	Se encuentra constituida por 4 preguntas divididas en 2 dimensiones: características sociodemográficas con 5 preguntas (edad, género, religión, ocupación y grado de instrucción), características del estado de salud (1 pregunta), características familiares (3 preguntas).
6. Momento de aplicación.	Desde las primeras horas de la mañana en el distrito de Cayrán.
7. Duración de la aplicación.	15 minutos en promedio por cada paciente en estudio

GUÍA DE OBSERVACIÓN DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA INSTRUMENTO 2	
1. Técnica	Documentación
2. Nombre	Guía de observación del nivel de hemoglobina.
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo.	Este instrumento permitió conocer el nivel de hemoglobina de los adultos mayores

5. Estructura del instrumento	Normal Leve Moderado Severo
6. Medición del instrumento	Mujeres (12-16g/dl) Varones (13-18g/dl)
7. Duración de la aplicación.	Desde las primeras horas de la mañana en el distrito de Cayrán.
8. Duración de la aplicación.	10 minutos en promedio por cada paciente en estudio

**GUÍA DE OBSERVACIÓN DEL ÍNDICE DE MASA CORPORAL
INSTRUMENTO 3**

1. Técnica	Documentación
2. Nombre	Guía de observación de índice de masa corporal
3. Autor	Elaboración propia
4. Objetivo.	Este instrumento permitió conocer el índice de masa corporal que tienen los adultos mayores.
5. Estructura del instrumento	-Normal (18.5 -24.9) -Sobrepeso (25 – 29.9) -Obesidad grado I (30 – 34.9) -Obesidad grado II (35 – 39.9)
6. Momento de aplicación.	Desde las primeras horas de la mañana en el distrito de Cayrán.

c) Validez y confiabilidad de instrumentos

- **Validez por juicio de expertos**

La validación se realizó mediante una revisión independiente efectuada por especialistas y magistrados que valoraron cada elemento contenido en los instrumentos de recolección de datos basándose en los siguientes criterios: objetividad, claridad, actualidad, organización, suficiencia, intencionalidad, consistencia, coherencia, metodología y relevancia.

Para poder evaluar de manera crítica cada elemento y dimensión contemplado en los instrumentos, se seleccionaron expertos y jueces evaluadores basándose en su especialización en el asunto en cuestión.

A continuación, se detallan los expertos que recibieron la solicitud, el instrumento de investigación, la hoja de criterios de evaluación, la hoja de observaciones, la matriz de consistencia y la hoja de validación de experto para su correspondiente revisión, de acuerdo con la calificación que cada uno obtuvo.

Validación por experto

Nº	Datos del experto	Guía de observación de estado nutricional	Ficha de valoración de síndrome metabólico
1	Dra. Sonia Ponce Ramírez	Aplicable	Aplicable
2	Dra. Gladis Liliana Rodríguez Lombardi	Aplicable	Aplicable
3	Lic. Edith Cristina Jara Claudio	Aplicable	Aplicable
4	Lic. Graciela Maritza Ponciano Reyes	Aplicable	Aplicable

Fuente. Constancias de validación (Anexo 5).

- d) La fase de prueba se realizó el 5 de septiembre para identificar obstáculos y evaluar los instrumentos de recolección de datos. Se calculó el tiempo necesario para cada instrumento.
- e) La prueba piloto se llevó a cabo sin mayores problemas o dificultades, contando con la implicación activa de todos los pacientes involucrados, además de cumplir con todos los objetivos fijados en la planificación del ensayo piloto.

f) Recolección de datos

Esta aplicación de trabajo de investigación se dio inicio mediante la emisión de un oficio el 5 de septiembre, dirigido a la coordinadora de adulto mayor del centro de salud del distrito de Cayrán Huánuco para ejecutar el estudio. El documento recibió respuesta el mismo día. (Anexo 6).

Durante los días 13 y 17 de septiembre se coordinaron actividades y se brindó apoyo humano para realizar medidas antropométricas y usar instrumentos de medición. Del 20 al 22 de septiembre se capacitó a los encuestadores en procedimientos y responsabilidades. Se estableció el inicio del estudio.

El 25 de septiembre del 2022 se inició la etapa de ejecución del trabajo de campo, en la que los participantes se trasladaron al distrito de Cayrán, siendo el centro de salud el punto de reunión. Después, se trasladaron a la recopilación de información sobre los instrumentos mencionados.

Luego de dirigirse a los adultos mayores para pedir su colaboración en el estudio pasaron a firmar el consentimiento informado. Posteriormente, completaron una guía de entrevista sobre cualidades generales y evaluamos el peso y talla, también obtuvimos una prueba rápida de muestra de sangre usando el hemoglobinómetro.

Se registró el peso de los pacientes con una báscula digital y la talla con un tallímetro. Luego se dividió el peso entre la estatura al cuadrado.

Se extrajo la hemoglobina con el equipo adecuado y se registraron todos los datos necesarios. El estudio finalizó el 10 de octubre de 2022.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

- a) Revisión de los datos:** Se realizó un control de calidad sobre los instrumentos empleados en la investigación, comprobando que todos los datos necesarios se completaron adecuadamente y cumplieran con las condiciones requeridas para su procesamiento.
- b) Procesamiento de los datos:** Este procedimiento se llevó a cabo utilizando el SPSS 25.0.
- c) Plan de tabulación de datos:** Se llevó a cabo tabulando los datos recogidos en términos de frecuencias y porcentajes.
- d) Presentación de datos:** Los datos obtenidos en la investigación se mostraron en cuadros académicos.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.

- a) Análisis descriptivo:** Las variables categóricas del estudio fueron valoradas a través de medidas de frecuencias y porcentajes, en cambio, las variables descriptivas del estudio se analizaron a través de medidas de tendencia central y de dispersión.
- b) Análisis inferencial:** La comprobación de hipótesis se realizó con el estadístico no paramétrico del Chi Cuadrado de Independencia considerando el valor $p < 0,05$ en la toma de decisiones estadísticas y la aceptación de las hipótesis de estudio.
- c) Aspectos éticos.** Para llevar a cabo este estudio, se consideraron los siguientes fundamentos bioéticos.

Beneficencia: Este principio se mantuvo porque aspiramos a que los hallazgos de la investigación contribuyan a los adultos mayores para que sean capaces de manejarlo y prevenir problemas posteriormente, asegurándoles así un adecuado nivel de hemoglobina e índice de masa corporal.

No maleficencia: Este principio se mantuvo porque siempre nos esforzamos por no comprometer su dignidad, derechos y bienestar de los adultos mayores. Por ende, los datos obtenidos solo se emplearon para propósitos únicos de investigación.

Justicia: La selección de los adultos mayores del distrito de Cayrán se realizó de forma igualitaria teniendo en cuenta los criterios mencionados, evitando con esto poner en algún tipo de riesgo, que participarán de forma voluntaria,

Autonomía: Se respetó este principio ya que cada persona acepta con propia voluntad acceder a las evaluaciones correspondientes y se les refirió a los adultos mayores que podían retirarse si les incomodaba algo.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Características demográficas de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán - Huánuco 2022

Características demográficas	N = 200	
	N°	%
Edades		
59 a 69	46	23.0
70 a 89	148	74.0
90 a 100	6	3.0
Genero (a)		
Masculino	104	52.0
Femenino	96	48.0
Total	200	100.0

Interpretación

En la presente tabla, respecto a la edad en años de los adultos mayores se evidenció un predominio entre 70 a 89 años que equivale al 74.0 %, en cuanto al género de los adultos mayores se evidenció un gran predominio del sexo masculino con un 52.0% (104).

Tabla 2. Características sociales de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán Huánuco 2022

Características sociales	N = 200	
	N°	%
Grado de escolaridad		
Sin estudio	75	37.5
Primaria	70	35.0
Secundaria	52	26.0
Superior	3	1.5
Ocupación		
Obrero	46	23.0
Agricultor	48	24.0
Otros	106	53.0
Religión		
Católico	94	47.0
Evangélico	48	24.0
Cristiano	38	19.0
Otros	20	10.0
Total	200	100.0

Interpretación

En la presente tabla, referente a las características sociales de los adultos mayores, se evidenció que el grado de escolaridad predominó fue sin estudios con un 37.5 %. En cuanto a la ocupación el 53.0% pertenecieron a otras ocupaciones. En tanto respecto a la religión profesaban la religión de católico siendo 47.0% y el 24.0% eran evangélicos.

Tabla 3. Características del estado de salud de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán- Huánuco 2022

Características del estado de salud	N = 200	
	N°	%
Diagnóstico medico		
Si	17	8.5
No	183	91.5
Total	200	100.0

Interpretación

En la presente tabla, respecto al diagnóstico médico de los adultos mayores se evidenció un gran predominio que no tienen un 91.5 %.

Tabla 4. Características familiares de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán - Huánuco 2022

Características familiares	N = 200	
	N°	%
Convivencia		
Sola	91	45.5
Pareja	46	23.0
Familiar	61	30.5
Otros	2	1.0
Total	200	100.0

Interpretación

En la presente tabla, respecto con quienes conviven los adultos mayores se evidenció un gran predominio de 45.5 % que viven solos.

Tabla 5. Datos informativos de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán Huánuco 2022

Datos informativos	N = 200	
	N°	%
Cuenta con seguro		
Sis	185	92.5
Otros	15	7.5
Total	200	100.0

Interpretación

En la presente tabla, respecto al seguro de salud del Adulto Mayor se evidenció un gran predominio que tienen SIS un 92.5 %

Tabla 6. Nivel de hemoglobina de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán Huánuco 2022

Nivel de hemoglobina	N = 200	
	N°	%
Normal	127	63.5
Leve	50	25.0
Moderado	19	9.5
Severo	4	2.0
Total	200	100.0

Interpretación

En la presente tabla, Respecto al nivel de hemoglobina se encontró que los adultos mayores están en un valor normal de 63.5%.

Tabla 7. Índice de masa corporal de los adultos mayores del distrito san francisco de Cayrán
- Huánuco 2022

Índice de masa corporal	N = 200	
	Nº	%
Delgadez	39	19.9
Normal	124	62.0
Sobrepeso	24	12.0
Obesidad grado I	13	6.5
Total	200	100.0

Interpretación

En la presente tabla, respecto al IMC se encontró que los adultos mayores están en un valor normal de 62.0 %.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

a) Contraste de hipótesis general

Tabla 8. Relación del Nivel de Hemoglobina e Índice de Masa Corporal en los Adultos Mayores del distrito de Cayrán – Huánuco 2022

Índice de masa corporal	Nivel de hemoglobina					Prueba chi-cuadrado	significancia
	Normal	Leve	Moderado	Severo	Total		
	N°	N°	N°	N°	N°		
Delgadez	23	10	4	2	39		
Normal	79	31	12	2	124		
Sobrepeso	17	6	1	0	24	4,325	0,889
Obesidad grado	8	3	2	0	13		
Total	127	50	19	4	200		

En la presente tabla, con respecto a la relación entre las dos variables Nivel de Hemoglobina e Índice de Masa Corporal se encontró la aceptación de la hipótesis nula, no hay relación entre las dos variables.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

Los autores consideran que el presente estudio se justifica porque la investigación sobre la relación entre el nivel de hemoglobina y el IMC en adultos mayores del distrito san francisco de cayrán es relevante dado que el estado nutricional y la salud de los adultos mayores suelen enfrentar desafíos únicos en términos de acceso a alimentos nutritivos y atención médica adecuada, lo que puede influir en sus parámetros de salud

Los hallazgos coinciden con los informados por Víctor Larco Herrera sobre la falta de correlación entre los niveles de hemoglobina y hematocrito con el IMC, la edad y el género.

Raquel Mónica Acero Cantuta y Mariela Milagros Sonco Cruz establecen que, según el Chi cuadrado ($X^2= 0.920$), en este Informe de Investigación no se encuentra un vínculo entre los indicadores nutricionales IMC/Edad, Talla/Edad y el nivel de hemoglobina.

Santisteban Flores, Gelin, encontró una correlación entre los parámetros hematológicos y el índice de masa corporal (IMC) utilizando el test de Chi cuadrado. Los valores obtenidos no superaron el 5%. Se detectó un vínculo entre el Índice de Masa Corporal y los parámetros hematológicos, con un valor de 0. 0 y 022 para Hto. 004 para Hb

Carlos Castañeda Guillot concluyó que, en su muestra estudiada, no existió una correlación significativa entre los niveles de Hemoglobina y el IMC en los niños de la comunidad indígena de la región Sierra en Ecuador.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos en este reporte de tesis fueron los siguientes:

Con base en los hallazgos obtenidos en este estudio, se puede concluir que no se encontró una relación significativa entre el nivel de hemoglobina y el IMC en los adultos mayores del distrito san francisco de cayran.

A pesar de la amplitud del rango de IMC observado en este estudio, los valores fueron considerables, un nivel de hemoglobina superior a la mitad con resultados normales.

Por otro lado, se encontró a través del análisis de Chi cuadrado que no hay relación entre el nivel de hemoglobina y el índice de masa corporal, lo que indica que son variables independientes.

Estos resultados sugirieron que no existió una relación estadísticamente significativa entre la cantidad del nivel de hemoglobina y la variación del IMC en adultos mayores.

Este descubrimiento resalta la complejidad de los factores que pueden influir en los niveles de Hemoglobina y el IMC en esta población específica, subrayando la necesidad de investigaciones adicionales que consideren otros posibles factores determinantes que podrían influir en estas mediciones y su interrelación en la salud.

RECOMENDACIONES

- **A los profesionales de enfermería del centro de salud de san francisco de Cayrán**
 - Optimizar las tácticas de prevención y fomentar cambios de estilo de vida en los adultos de 70 a 89 años. Complementando a la ciencia de curar con intervenciones de enfermería que mejoren la calidad de vida del adulto mayor
- **Al Ministerio de salud**
 - El MINSA tiene la obligación de implementar o reformar la atención integral al adulto mayor únicamente en la edad (70 a 89 años), donde se lleve a cabo la evaluación del índice de masa corporal talla/peso y el nivel de hemoglobina mediante exámenes rápidos; de esta manera, se podrán evitar situaciones de desnutrición, sobrepeso, obesidad, baja estatura y bajos niveles de hemoglobina.
- **A los estudiantes de Enfermería de la Universidad de Huánuco**
 - Ofrecer información a los familiares de los adultos mayores acerca de la importancia de tener a un adulto mayor bajo el cuidado.
- **A los adultos mayores del distrito de Cayrán**
 - Se aconseja a todos los residentes del distrito de San Francisco de Cayrán que mantengan los hábitos saludables

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. L. Balducci, W.B. Ershler, S. Krantz. D. Lipschitz Prevalencia e importancia pronostica de la anemia en pacientes pluripatologicos 2003 [Citado 2022 jun 15] Disponible desde el URL: <file:///C:/Users/ADMIN/Downloads/DialnetPrevalenciaElImportanciaPronosticaDeLaAnemiaEnPacie4056148.pdf>
2. Najas M. [1995] Medidas de estimación de la estatura aplicadas al índice de masa corporal (IMC) en la evaluación del estado nutricional de adultos mayores [citado junio 2022 jun 15] Disponible desde el URL: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rchnut/v35s1/art03.pdf>
3. Haydee Cárdenas-Quintana y Luis Roldan Ariete [2013] Relación entre el estado nutricional y el nivel socioeconómico de adultos mayores no institucionalizados de Perú [citado 17 de julio de 2023] Disponible desde el URL: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S071775182013000400003&script=sci_arttext&tlngp
4. Haydee Cárdenas-Quintana, Luis Roldan-Arbieto [2017] Prevalencia de anemia en adultos mayores no institucionalizados de Lima metropolitana, en relación al nivel socioeconómico [citado 08 de mayo de 2023] Disponible desde el URL: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pidS071775182017000200003&script=sci_arttext
5. Galiano Guerra G, Lastre Diéguez Y, Corrales García ME, Hernández Álvarez R, Japuz Cabrera D. Síndrome metabólico en pacientes hospitalizados en Servicio de Geriátría. Rev Méd Electrón [Internet]. 2019 May-Jun [citado: 14 de Agos 2023]; (3). Disponible en: <http://www.revmedicaelectronica.sld.cu/index.php/rme/article/view/2911/4299>

6. Chau C, Saravia JC. Conductas de Salud en adultos mayores Limeños: Validación del CEVJU. Revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación psicológica. [internet] 2016 [consultado 2023 agosto 5]. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.od459646901009>
7. García Laguna D, García Salamanca G, tapiero pipa T, Ramos D; determinantes de los estilos de vida y su implicación en la salud de adultos mayores. revista hacia la promoción de la salud [internet]. 2023; 17 (2):169-185. recuperado de: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id309126826012>
8. Guevara M, Marruffo García M. La Promoción de la Salud Espacio Abierto [Internet]. [citado 25 de enero de 2024];30(2): Disponible en: <https://www.produccioncientificaluz.org/index.php/espacio/article/view/36084>
9. Dávila Vargas L; Del Carmen R, Estrategias que promueven estilos de vida saludables; Revista U.D.C.A Actualidad & Divulgación Científica [internet] 2014 [consultado 2023 noviembre 01] 17 (1): 35 – 43 disponible en: scielo.org.co/pdf/rudca/v17n1/v17n1a05.pdf
10. Pacheco E, Ferreyro F, Ceballos A. COVID-19, diabetes, obesidad e hipertensión: 60 días de pandemia en México. Rev. Mex. Endoc. Metab. Nutric; [internet] 2020 [Citado el 1 Setiembre 2022] 7(2). Disponible en: <https://www.revistadeendocrinologia.com/abstract.php?id=173>
11. Vargas Zárate M, Becerra Bulla F, Prieto Suárez E. Evaluación de la ingesta dietética en adultos mayores. Bogotá, Colombia. Rev. Salud Pública [Internet]. 2010 [consultado 2022 noviembre 29]; 12(1):116-125. Disponible en: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642010000100011&Ingen.
12. Junchaya Yllescas V; Estilo de vida saludable en tiempos de pandemia.

Universidad Roosevelt [internet] 2021 [consultado 2024 enero 25] Vol. 6
Núm. S1 44-65 disponible en:
<https://revistas.uroosevelt.edu.pe/index.php/VISCT/article/view/76>

13. Gómez Cruz Z, Landeros Ramírez P, Romero Velarde E, Troyo Sanromán R; estilos de vida y riesgos para la salud en adultos mayores; RESPYN [internet] 2016 [consultado 2022 noviembre 29] 15(2), 15–21. Disponible en: <https://respyn.uanl.mx/index.php/respyn/article/view/11>
14. Romero Mayta, Sherly Nataly. Estilos de vida y estado nutricional en personas adultas mayores, usuarios del programa de adulto mayor del puesto de salud churubamba huánuco [internet] 2016 [consultado 2022 junio 20]. Disponible en: <https://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/1090>
15. Villaseñor Lopez K, Jimenez Garduño AM, Ortega Regules AE, Islas Romero LM, Gonzalez Martinez OA, Silva Pereira TS. Cambios en el estilo de vida y nutrición durante el confinamiento por SARS-CoV-2 (COVID-19) en México: un estudio observacional. Rev Esp Nutr Hum Diet [Internet]. 5 de octubre de 2020 [citado 17 de marzo de 2023]; 25 [Supl.2]: Disponible en: <https://renhyd.org/index.php/renhyd/article/view/1099>
16. Canova Barrios C; Quintana Honores M, Álvarez-Miño L. Estilos de Vida y su implicación en la salud de los adultos mayores, Colombia: Una revisión sistemática Revista Científica [internet]. 2020 [consultado noviembre 29] Vol. 23, N°2, pág.-, 98-126 disponible: <https://publicacionescientificas.uces.edu.ar/index.php/cientifica/article/view/531>
17. Aristizabal Hoyos, Gladis P; Blanco Borjas, D; Sánchez Ramos, A, Ostiguin Meléndez, Rosa María. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender: Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm. Univ [internet]. 2015 [consultado 2023 noviembre 30] vol.8, n.4, pp.16-23. Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v8n4/v8n4a3.pdf>
18. Naranjo Hernández Y, Concepción Pacheco j, Rodríguez Larreynaga M; La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Gac Méd

Espirit [Internet]. 2017 Dic [citado 2023 Jun 25] ; 19(3):89-100. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S160889212017000300009&lng=es

19. Carranco, Flores, Barrera; perfil sociodemográfico y estilos de vida saludable en trabajadores de una empresa de agua potable y alcantarillado de México, 2019 RECIMUNDO [internet] 2020 [consultado 2023 mayo 1] VOL. 4 N.º 1 disponible en: <https://www.recimundo.com/index.php/es/article/view/816->
20. Guerrero LR, León AR. Estilo de Vida y Salud. Revista EDUCERE. [internet] Ene-Jun 2010;(48): [consultado 2023 diciembre 3] 13-19. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/356/35616720002.pdf> (1)
21. Nima C, Remaicuna J. Relación entre el estado nutricional por IMC, Talla/edad y hemoglobina con el rendimiento académico en estudiantes de primaria de la I.E. 14609 Huapalas – Chulucanas 2016. [Internet] Piura: Universidad Católica Sedes Sapientiae; 2019. [Consultado 2022 diciembre 19]. Disponible <http://repositorio.ucss.edu.pe/handle/UCSS/668>. (2)
22. Mamani N. Parasitosis intestinal y niveles de hemoglobina en niños de 6 a 12 años de edad de la Escuela Primaria N° 70703 de la Comunidad Campesina de Yocara. [Internet] Puno: Universidad Nacional del Altiplano; 2018. [Consultado 2023 diciembre 19]. Disponible en: <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/10613>. (2)
23. Vargas T, García T. Nivel de hemoglobina y rendimiento académico en estudiantes de la Facultad de Ciencias de la Salud. [Internet] Tarapoto: Universidad Nacional de San Martín; 2019. [Consultado 2023 diciembre 19]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/11458/3889> (3)
24. American Diabetes Association. Diagnosis and Classification of Diabetes Mellitus. Diabetes Care vol27 (sup 1): S5-S10, jan.2004. <https://europepmc.org/article/NBK/nbk568014> (4)

25. Wild S, Roglic G, Gren A y col. Prevalencia mundial de la diabetes. Esquemates para el año 2000 y proyecciones para 2030. Diabetes care vol 27 N ° 5: 1047-1053, 2004. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15111519/> (5)
26. Gerich JE. Contribuciones de Insulina-Resistencia y Insulina-Secretory defectos a la patogenia de la diabetes tipo 2 Mellitus. Mayo Clin Proc. 78: 447 - 456; 2003. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12683697/> (6)
27. Haffner S, Lehto S, Ronnema T. y col. Mortalidad por enfermedad coronaria en sujetos con diabetes tipo 2 y en sujetos no diabéticos con y sin infarto de miocardio previo N. Engl. J. Med. 339: 229 - 234, 1998. <https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJM199807233390404> (7)
28. Tercer informe del panel de expertos del Programa Nacional de Educación sobre el Colesterol (NCEP) sobre detección, evaluación y tratamiento del colesterol alto en sangre en adultos (Adult Treatment Panel III). Reporte final. Circulation 106: 3143 - 3421, 2002. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/12485966/> (8)
29. Todd Hurst R, Lee R. Aumento Incidencia de la aterosclerosis coronaria en la diabetes mellitus tipo 2: mecanismos y manejo. Ana. Interno. Medicina. 139: 824 - 834, 2003. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/14623620/> (9)
30. Georg P, Ludvik B. Lípidos y Diabetes. Comentarios. J. Clin. BASIC. Cardiol. 3: 159 - 162, 2000. <https://www.kup.at/kup/pdf/116.pdf> (10)
31. Stamler J, Vaccaro O, Neaton JD. Diabetes, otros factores de riesgo y mortalidad cardiovascular a los 12 años se examinan en el ensayo de intervención con factores de riesgo múltiples. Diabetes Care 1993; 16:434 - 444. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/8432214/> (11)

32. Zeman M, Zac A. Patogénesis y significado de la dislipidemia diabética. *Cas Lek Cesk.* 2004; 143 (5): 302 - 306. https://repebis.upch.edu.pe/articulos/et_vita/v2n2/a3.pdf (12)
33. Organización Mundial de la Salud-Sociedad Internacional de Hipertensión Subcomité de Directrices. *J Hypertens.* 1999; 17: 151-183. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/10067786/> (13)
34. Eckel R, Krauss R. American Heart Association call to action: obesity as a major risk factor for coronary heart disease. *Circulation* 1998; 97: 2099-2100. <https://www.ahajournals.org/doi/10.1161/01.CIR.97.21.2099> (14)
35. Mathers CD, Loncar D. Projections of global mortality and burden of disease from 2002 to 2030. *PLoS Med*, 2006, 3(11):e442. <https://journals.plos.org/plosmedicine/article?id=10.1371/journal.pmed.0030442> (15)
36. Ubizarreta K, Rodríguez N, Castilla A, Hevia M, Becerra N tipo 2. *Rev Ciencias Médicas [Internet]*. 2012 Abr [citado 2017 Feb 03] ; 16(2): 3-19. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S156131942012000200002&lng=es. (16)
37. Karin Noack de la F.1 , Marco Mendoza E.2 , María Vergara A.2 , Natalia Samur M.3 Características clínicas de adultos con Diabetes Mellitus 2 del consultorio del Hospital de Penco-Lirquén, Chile. *Revista Anacem. VOL.6 N°1 (2012) 3.* <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/lil-640040> (17)
38. Namoc J. Relación entre el índice de masa corporal, perímetro abdominal y el índice cintura cadera con el perfil lipídico en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 en el centro de atención primaria salud Iaredo. Universidad nacional de trujillo escuela de postgrado sección de postgrado en ciencias médicas para optar el grado académico de maestría

en salud pública. <https://dspace.unitru.edu.pe/items/746b2268-2334-41b6-b49d-12a0aa12281f> (18)

39. Rodríguez A, “Relación del perfil lipídico y niveles de glucosa con índice de masa corporal en trabajadores del hospital Essalud Chimbote 2013” Universidad privada Antenor Orrego facultad de medicina escuela profesional de medicina humana. https://alicia.concytec.gob.pe/vufind/Record/UPAO_683555279676cc27002e4695f704dcd7 (19)
40. Torres A, Relación del perímetro abdominal y la glicemia basal en pacientes adultos con síndrome metabólico atendidos en consulta externa de nutrición del hospital II - Essalud – Chocope cientifi-k 2(2),2014. <https://revistas.ucv.edu.pe/index.php/cientifi-k/article/view/1361> (20)
41. López f, “Factores relacionados al síndrome metabólico en la población adulta que acude al Hospital Regional Hermilio Valdizan de Huánuco, 2015”. “Universidad de Huánuco” facultad de ciencias de la salud escuela académica profesional de enfermería. <https://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/235> (21)
42. Rugiero.L. Prochaska, L. 1993. Preparación para el cambio: aplicación del modelo transtorical a la diabetes. Health Journal, P.793-794. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11073849/> (22)

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Dávila Y. Relación del nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en adulto mayor del distrito San Francisco de Cayrán- Huánuco 2022 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2024 [Consultado].
Disponibile en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio:						
RELACION DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA E INDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTO MAYOR DEL DISTRITO SAN FRANCISCO DE CAYRAN- HUANUCO 2022.						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores			
			Variable principal: Nivel de hemoglobina			
¿Cuál es la relación entre el nivel de hemoglobina y el índice de masa corporal en la población adulto mayor, en el Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022?	Determinar la relación entre el nivel de hemoglobina y el índice de masa corporal en la población adulto mayor, en el Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022.	<p>Hi: Existe relación entre el nivel de hemoglobina e índice de Masa Corporal en adultos mayores en la muestra de estudio.</p> <p>H0: No existe relación entre el nivel de hemoglobina e índice de Masa Corporal en adultos mayores en la muestra de estudio.</p>	Dimensiones	Indicadores	Valores	Escala de medición
			Nivel de hemoglobina	- Normal - Anemia Leve - Anemia Moderada -Anemia Severa	Mujeres (12-16g/dl) Varones (13-18g/dl)	Intervalo / Continua
Problemas específicos	Objetivos Específicos	Hipótesis Específicas	Variable asociada: Índice de masa corporal			
1. ¿Cuáles son los niveles de hemoglobina en la población de adultos mayores?	1. Definir los niveles de la hemoglobina en la población adulto mayor.	Hi1: Hay relación entre el índice de masa corporal y el nivel de hemoglobina en adultos mayores en la muestra de estudio.	Índice de masa corporal	-Delgadez (menor de 18) -Normal (18.5 -24.9)	Peso Talla	Intervalo / Continua

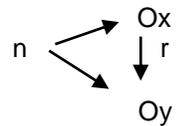
2. ¿Cómo se determina el índice de masa corporal en la población de edad avanzada?	2. Identificar el índice de masa corporal de la población de adulto mayor	Ho1: No hay relación entre el índice de masa corporal y el nivel de hemoglobina en adultos mayores en la muestra de estudio.	-Sobrepeso (25 – 29.9) -Obesidad grado I (30 – 34.9) -Obesidad grado II (35 – 39.9)		
3. ¿Cuáles son las características sociodemográficas en la población de adultos mayores?	3. Identificar las características sociodemográficas en adulto mayor.				

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial
Según intervención Observacional	Población La población estuvo conformada por 220 Adultos Mayores de la comunidad de Cayrán – Huánuco en el periodo de abril a diciembre del año 2022	Técnicas: Encuesta y documentación	Se aplicará el consentimiento informado a cada uno de los adultos mayores seleccionados como participantes del estudio considerándose	Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio.
Según planificación Prospectivo.		instrumentos: Guía de entrevista de características generales.		Estadística inferencial: Las hipótesis de estudio se comprobaron aplicando el Chi Cuadrado de independencia con un p valor < 0.05 para rechazar la hipótesis nula y establecer las conclusiones del estudio
Según mediciones Transversal		Guía de observación del nivel de hemoglobina		
Según variables: Analítico		Guía de observación del índice de masa corporal		

Nivel estudioRelacional

Diseño del estudio

Correlacional

**Muestra**

200 adultos mayores
del distrito de san
francisco de Cayrán

Donde:

n_1 = Adultos mayores
del distrito de Cayrán

O_x = Nivel de
hemoglobina

O_y = Índice de masa
corporal

r = Relación entre
variables.

también la
aplicación de los
principios
bioéticos de
autonomía,
justicia,
maleficencia y
beneficencia

- b) Primaria incompleta (...)
- c) Primaria completa (...)
- d) Secundaria incompleta (...)
- e) Secundaria completa (...)
- f) Superior técnica (...)
- g) Superior Universitaria (...)

III. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD

- 6. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnóstico médico?
 - Si (...) No (...)
- 6.1 De ser afirmativa su respuesta. ¿De qué enfermedad padece usted?
 - a) Anemia (...)
 - b) Obesidad (...)
 - c) Diabetes (...)
 - d) Otros (...) Especifique.....

IV. CARACTERÍSTICAS FAMILIARES

- 7. ¿Cuántos miembros hay en su familia?

- 8. ¿Con quién vive usted en la actualidad?
 - a) Sola (...)
 - b) Pareja (...)
 - c) Familia (...)
 - d) Otros (...) Especifique.....
- 9. ¿Cuál es su tipo de familia?
 - a) Familia monoparental (...)
 - b) Familia Nuclear (...)
 - c) Familia extensa (...)
 - d) Otros (...) Especifique.....

V. DATOS INFORMATIVOS

- 10. ¿Usted siente cansancio o debilidad?
 - a) si (...)
 - b) No (...)
 - c) A veces (...)
 - d) Otros (...) Especifique.....
- 11. ¿Tiene algún seguro de salud?
 - a) SIS (...)
 - b) ESSALUD (...)

c) Otros (..) Especifique.....

12. ¿Cuándo tiene algún problema de salud a donde se dirige?

a) Hospital (..)

b) Posta (..)

c) Curandero (..)

d) Clínica (..)

e) Otros (..) Especifique.....

GUIA DE OBSERVACION DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA

TÍTULO DE ESTUDIO “Relación del Nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022”.

GUIA DE OBSERVACION	
NIVEL DE HEMOGLOBINA EN EL ADULTO MAYOR	
HORA	
VALOR DE HEMOGLOBINA	
VALORES DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA	MASCULINO
	-NORMAL (13,8-17,2)
	-LEVE (10-12,9)
	-MODERADO (8-10,9)
	-SEVERO (menor de 8)
	FEMENINO
	-NORMAL (12,1-15,1)
	-LEVE (11-11,9)
	-MODERADO (8-10,9)
	-SEVERO (menor de 8)

GUIA DE OBSERVACION DEL INDICE DE MASA CORPORAL

TÍTULO DE ESTUDIO “Relación del Nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022”.

GUIA DE OBSERVACION	
INDICE DE MASA CORPORAL EN EL ADULTO MAYOR	
HORA	
PESO	
TALLA	
VALORES DEL INDICE DE MASA CORPORAL	MASCULINO
	-DELGADEZ (menor de 18)
	-NORMAL (18,5-24,9)
	-SOBREPESO (25-29,9)
	-OBESIDAD GRADO I (30-34,9)
	-OBESIDAD GRADO II (35-39,9)
	FEMENINO
	-DELGADEZ (menor de 18)
	-NORMAL (18,5-24,9)
	-SOBREPESO (25-29,9)
	-OBESIDAD GRADO I (30-34,9)
	-OBESIDAD GRADO II (35-39,9)

- a) Católico (…)
- b) Evangélico (…)
- c) Cristiano (…)
- d) Otros (…)
Especifique.....

5. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a) Sin estudios (…)
- b) Primaria (…)
- c) Secundaria (…)
- d) Superior (…)

III. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD

6. ¿Usted padece de alguna enfermedad con diagnostico medico?

- Si (…)
- No (…)

IV. CARACTERÍSTICAS FAMILIARES

7. ¿Con quién vive usted en la actualidad?

- a) Solo (…)
- b) Pareja (…)
- c) Familia (…)

V. DATOS INFORMATIVOS

8. ¿Tiene algún seguro de salud?

- a) SIS (…)
- b) Otros (…)
Especifique.....

GUIA DE OBSERVACION DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA

TÍTULO DE ESTUDIO “Relación del nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022”.

GUIA DE OBSERVACION		
NIVEL DE HEMOGLOBINA EN EL ADULTO MAYOR		
HORA		
VALOR DE HEMOGLOBINA		
VALORES DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA	MASCULINO	
	-NORMAL (13,8-17,2)	
	-LEVE (10-12,9)	
	-MODERADO (8-10,9)	
	-SEVERO (menor de 8)	
	FEMENINO	
	-NORMAL (12,1-15,1)	
	-LEVE (11-11,9)	
	-MODERADO (8-10,9)	
	-SEVERO (menor de 8)	

GUIA DE OBSERVACION DEL INDICE DE MASA CORPORAL

TÍTULO DE ESTUDIO “Relación del nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayrán - Huánuco 2022”.

GUIA DE OBSERVACION		
INDICE DE MASA CORPORAL EN EL ADULTO MAYOR		
HORA		
PESO		
TALLA		
VALORES DEL INDICE DE MASA CORPORAL	MASCULINO	
	-DELGADEZ (menor de 18)	
	-NORMAL (18,5-24,9)	
	-SOBREPESO (25-29,9)	
	-OBESIDAD GRADO I (30-34,9)	
	-OBESIDAD GRADO II (35-39,9)	
	FEMENINO	
	-DELGADEZ (menor de 18)	
	-NORMAL (18,5-24,9)	
	-SOBREPESO (25-29,9)	
	-OBESIDAD GRADO I (30-34,9)	
	-OBESIDAD GRADO II (35-39,9)	

ANEXO 4

CONSENTIMIENTOS INFORMADOS

ANEXO 04

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
Relación del nivel de hemoglobina e Índice de Masa Corporal en Adulto Mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Investigador**
Yali Paola Dávila Castro
- **Objetivo del estudio**
Evidenciar si el nivel de hemoglobina influye al índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Participación**
Participan los adultos mayores del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco
- **Procedimientos**
Se aplicará una guía de entrevista de características generales, una guía de observación del nivel de hemoglobina y una guía de observación de índice de masa corporal.
- **Riesgos / Incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar participar del estudio de investigación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.
- **Beneficios**
El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada respecto al nivel de hemoglobina e índice de masa corporal.
- **Alternativas**
La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede decidir no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.
- **Compensación**
No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte de la investigadora. En el transcurso del estudio.
- **Confidencialidad de la información**
La información recabada se mantendrá confidencialmente en los archivos de la Universidad de Huánuco. No se publicarán nombres de ningún tipo dentro del estudio de investigación; por lo que se puede garantizar confidencialidad absoluta respecto a las respuestas que usted brinde al momento de la entrevista.
- **Problemas o preguntas**
Escribir al Gmail: paoladavilacastro03@gmail.com; o comunicarse con el N° de celular: 913209999
- **Consentimiento / Participación voluntaria**
En consecuencia, acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída; y tenido la oportunidad de preguntar respecto a las dudas que tenía sobre el estudio, las cuales me fueron respondidas en forma satisfactoria. Consiento voluntariamente para participar del estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la investigación sin que me afecte de ninguna manera
- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**

Firma del Adultos mayor: _____

DNI: 22 450424

Firma del tesista: _____

ANEXO 04

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
Relación del nivel de hemoglobina e Índice de Masa Corporal en Adulto Mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Investigador**
Yali Paola Dávila Castro
- **Objetivo del estudio**
Evidenciar si el nivel de hemoglobina influye al Índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Participación**
Participan los adultos mayores del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco
- **Procedimientos**
Se aplicará una guía de entrevista de características generales, una guía de observación del nivel de hemoglobina y una guía de observación de Índice de masa corporal.
- **Riesgos / Incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar participar del estudio de investigación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.
- **Beneficios**
El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada respecto al nivel de hemoglobina e índice de masa corporal.
- **Alternativas**
La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede decidir no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.
- **Compensación**
No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte de la investigadora. En el transcurso del estudio.
- **Confidencialidad de la información**
La información recabada se mantendrá confidencialmente en los archivos de la Universidad de Huánuco. No se publicarán nombres de ningún tipo dentro del estudio de investigación; por lo que se puede garantizar confidencialidad absoluta respecto a las respuestas que usted brinde al momento de la entrevista.
- **Problemas o preguntas**
Escribir al Gmail: paoladavilacastro03@gmail.com; o comunicarse con el N° de celular: 913209999
- **Consentimiento / Participación voluntaria**
En consecuencia, acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída; y tenido la oportunidad de preguntar respecto a las dudas que tenía sobre el estudio, las cuales me fueron respondidas en forma satisfactoria. Consiento voluntariamente para participar del estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la investigación sin que me afecte de ninguna manera
- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**

Firma del Adultos mayor: _____

DNI: 22450877

Firma del tesista: _____

ANEXO 04

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
Relación del nivel de hemoglobina e Índice de Masa Corporal en Adulto Mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Investigador**
Yali Paola Dávila Castro
- **Objetivo del estudio**
Evidenciar si el nivel de hemoglobina influye al índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Participación**
Participan los adultos mayores del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco
- **Procedimientos**
Se aplicará una guía de entrevista de características generales, una guía de observación del nivel de hemoglobina y una guía de observación de índice de masa corporal.
- **Riesgos / Incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar participar del estudio de investigación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.
- **Beneficios**
El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada respecto al nivel de hemoglobina e índice de masa corporal.
- **Alternativas**
La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede decidir no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.
- **Compensación**
No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte de la investigadora. En el transcurso del estudio.
- **Confidencialidad de la información**
La información recabada se mantendrá confidencialmente en los archivos de la Universidad de Huánuco. No se publicarán nombres de ningún tipo dentro del estudio de investigación; por lo que se puede garantizar confidencialidad absoluta respecto a las respuestas que usted brinde al momento de la entrevista.
- **Problemas o preguntas**
Escribir al Gmail: paoladavilacastro03@gmail.com; o comunicarse con el N° de celular: 913209999
- **Consentimiento / Participación voluntaria**
En consecuencia, acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída; y tenido la oportunidad de preguntar respecto a las dudas que tenía sobre el estudio, las cuales me fueron respondidas en forma satisfactoria. Consiento voluntariamente para participar del estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la investigación sin que me afecte de ninguna manera
- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**

Firma del Adultos mayor:



DNI: 22450738

Firma del tesista:



ANEXO 04

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
Relación del nivel de hemoglobina e Índice de Masa Corporal en Adulto Mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Investigador**
Yali Paola Dávila Castro
- **Objetivo del estudio**
Evidenciar si el nivel de hemoglobina influye al índice de masa corporal en adulto mayor del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco 2022
- **Participación**
Participan los adultos mayores del Distrito San Francisco de Cayran - Huánuco
- **Procedimientos**
Se aplicará una guía de entrevista de características generales, una guía de observación del nivel de hemoglobina y una guía de observación de Índice de masa corporal.
- **Riesgos / Incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para usted, en caso de no aceptar participar del estudio de investigación. No tendrá que hacer gasto alguno durante el estudio.
- **Beneficios**
El beneficio que obtendrá por participar en el estudio, es el de recibir información oportuna y actualizada respecto al nivel de hemoglobina e Índice de masa corporal.
- **Alternativas**
La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede decidir no participar o puede abandonar el estudio en cualquier momento. El retirarse del estudio no le representará ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.
- **Compensación**
No recibirá pago alguno por su participación, ni de parte de la investigadora. En el transcurso del estudio.
- **Confidencialidad de la información**
La información recabada se mantendrá confidencialmente en los archivos de la Universidad de Huánuco. No se publicarán nombres de ningún tipo dentro del estudio de investigación; por lo que se puede garantizar confidencialidad absoluta respecto a las respuestas que usted brinde al momento de la entrevista.
- **Problemas o preguntas**
Escribir al Gmail: paoladavilacastro03@gmail.com; o comunicarse con el N° de celular: 913209999
- **Consentimiento / Participación voluntaria**
En consecuencia, acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída; y tenido la oportunidad de preguntar respecto a las dudas que tenía sobre el estudio, las cuales me fueron respondidas en forma satisfactoria. Consiento voluntariamente para participar del estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento de la investigación sin que me afecte de ninguna manera.
- **Nombres y firmas del participante o responsable legal**

Firma del Adultos mayor: _____ DNI: 22451867

Firma del tesista: _____

ANEXO 5

COMPROMISO DE CONFIDENCIALIDAD

Yo, Dávila Castro, Yali Paola, estudiante de Enfermería la Universidad de Huánuco, responsable de la investigación titulada “Relación del nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en la población adulto mayor en la comunidad de Cayrán- Huánuco 2022”; por medio del presente documento me comprometo a manejar de manera anónima y confidencial los datos que se obtengan de cada de los adultos mayores , que serán usados con fines exclusivos de investigación, comprometiéndome también a no develar, la identidad responsables del llenado de los registros, no distorsionar los datos encontrados y a no divulgar cualquier información relacionada con la privacidad de la información de las historias clínicas considerando la aplicación de los preceptos establecidos por el Código de Ética y Deontología en el ámbito de la investigación en las ciencias de la salud; resaltando que los hallazgos de la recolección de datos del estudio se utilizarán para promover la implementación de políticas y protocolos institucionales que permitan mejorar .

ANEXO 6

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, GRACIELA PONCIANO REYES

De profesión ENFERMERA, actualmente ejerciendo el cargo de ETAPA DE VIDA ADULTO MAYOR por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la estudiante YALI PAOLA DAVILA CASTRO, con DNI 73863630, aspirante al título de BACHILLER de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Relación del Nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en la población adulto mayor, en la comunidad de cayran - Huánuco 2022."

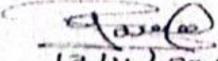
OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 NIVEL DE HEMOGLOBINA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 INDICE DE MASA CORPORAL	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
PONCIANO REYES GRACIELA

DNI: 22485288

Especialidad del validador:


13/11/2020
 Graciela M. Ponciano Reyes
 LIC. ENFERMERIA

 Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, GLADYS LILIANA RODRIGUEZ DE LOMBARDI

De profesión Dra Nut Gladys L. Rodriguez de Lombardi, actualmente ejerciendo el cargo de

Dra nutricionista en el Hospital Herminio Valdizan por medio del presente hago constar que he

revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la estudiante YALI PAOLA DAVILA CASTRO, con DNI 73863630, aspirante al título de BACHILLER de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Relación del Nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en la población adulto mayor, en la comunidad de cayran - Huánuco 2022."

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 NIVEL DE HEMOGLOBINA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 INDICE DE MASA CORPORAL	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Dra Nut Gladys Rodriguez Lombardi

DNI: 22404125

Especialidad del validador:



FIRMA/SELLO

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, SONIA PONCE RAHUREZ

De profesión INFORMERA, actualmente ejerciendo el cargo de ADULTO MAYOR por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la estudiante YALI PAOLA DAVILA CASTRO, con DNI 73863630, aspirante al título de BACHILLER de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Relación del Nivel de hemoglobina e Índice de masa corporal en la población adulto mayor, en la comunidad de cayran - Huánuco 2022."

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 NIVEL DE HEMOGLOBINA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 INDICE DE MASA CORPORAL	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
PONCE RAHUREZ SONIA

DNI: 77413227

Especialidad del validador: ADULTO MAYOR


Dra. Sonia Ponce Rahurez
C.R. 43835 - R.M.A. Nº 285 - R.M.D. Nº 104
13/11/20

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, EDITH CRISTINA SARA CLAUDIO

De profesión LIC. ENFERMERIA, actualmente ejerciendo el cargo de ENFERMERA ASISTENCIAL EN AREA ADULTO MAYOR

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la estudiante YALI PAOLA DAVILA CASTRO, con DNI 73863630, aspirante al título de BACHILLER de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Relación del Nivel de hemoglobina e índice de masa corporal en la población adulto mayor, en la comunidad de cayran - Huánuco 2022."

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 NIVEL DE HEMOGLOBINA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 INDICE DE MASA CORPORAL	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ **(Mg):**
SARA CLAUDIO EDITH CRISTINA

DNI: 22419984

Especialidad del validador: SALUD FAMILIAR Y COMUNITARIA

Edith Sara C.
 ENFERMERA
 ESCALUD

Firma/sello

ANEXO 7

DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"



Huanuco, 02 de septiembre del 2022

OFICIO Mult.N°060-2022-D./EAP-ENF-UDH.

Señor:

Lic. Elsa Luisa Salazar Rojas
DIRECTORA DEL CENTRO DE SALUD DE CAYRAN-HUÁNUCO

PRESENTE.—

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **DAVILA CASTRO, YALI PAOLA** del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado "RELACIÓN DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTO MAYOR DEL DISTRITO SAN FRANCISCO DE CAYRÁN- HUÁNUCO 2022".

Por lo que solicitó autorización al campo clínico para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,



Dña. Alina V. Linares Yoro
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE ENFERMERIA

ANEXO 8

DOCUMENTOS DE AUTORIZACION DEL AMBITO DE ESTUDIO

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

05 de septiembre del 2022

CARTA N° 056-2022-CENTRODE SALUDCAYRAN

DAVILA CASTRO, Yali Paola

Alumna del programa académico de enfermería, Facultad ciencias de la salud, de la universidad de Huánuco.

Presente:

ASUNTO: AUTORIZACION para realizar trabajo de investigación

REFERENCIA: OFICIO Mult N° 060-2022-D./EAP-ENF-UDH

Es grato dirigirme a usted, para saludarle cordialmente y en respuesta al documento de la referencia, en el cual solicita campo para la recolección de datos, esta DIRECCIÓN AUTORIZA la realización del trabajo investigación "RELACIÓN DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTO MAYOR DEL DISTRITO SAN FRANCISCO DE CAYRÁN-HUÁNUCO 2022", debiendo ingresar al centro de salud con las medidas de protección según las normas sanitarias emitidas por el ministro de salud.

Sin embargo, es pertinente recomendar que el proceso de la investigación desarrollada, la información obtenida, deben ser de carácter RESERVADO Y CONFIDENCIAL, debiendo ser utilizado los fines estrictamente académicos, a responsabilidad de la investigadora.

Atentamente,

L. Salazar Rojo
ENFERMERA
C.F. 20409

ANEXO 9

BASE DE DATOS

*ANALISIS ESTADISTICO.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	SEXO	OCUPACION	ESTADOCIVIL	RELIGIÓN	ESCOLARIDAD	DXMEDICO	CONVIVENCIA	SEGURO	TALLA	PESO	IMCA	HEMOGLOBINA	edad2	var	var	var	var	var
1	1	2	5	1	4		12		1 154	50	1	4	1					
2	1	3	5	2	1		22		1 153	51	1	3	2					
3	1	3	4	2	1		22		1 151	49	1	4	2					
4	1	2	5	2	5		12		1 152	48	1	4	3					
5	1	2	2	2	5		22		1 15	47	1	4	1					
6	1	2	5	1	5		12		1 151	46	1	3	2					
7	1	1	5	2	4		12		1 152	50	1	3	2					
8	1	2	5	1	5		22		1 148	47	1	4	2					
9	1	2	3	1	3		22		1 154	50	1	4	2					
10	1	3	3	2	4		21		1 153	60	2	3	3					
11	2	3	3	1	1		22		1 153	45	1	4	1					
12	1	3	4	1	2		22		1 152	48	1	3	2					
13	1	2	5	3	5		22		1 153	49	1	4	1					
14	1	2	5	2	4		22		1 159	67	1	4	2					
15	1	2	5	1	5		22		1 165	59	1	3	2					
16	1	3	5	1	1		22		1 158	53	1	4	2					
17	1	1	5	2	3		22		1 156	54	1	4	2					
18	1	1	5	1	1		22		1 151	47	1	4	2					
19	1	1	4	2	2		22		1 157	58	1	4	2					
20	1	3	5	1	1		22		1 159	69	2	3	1					
21	1	3	1	2	1		21		1 154	51	1	3	3					
22	1	1	5	1	3		22		2 165	59	2	4	1					
23	2	3	1	2	2		21		1 161	56	1	4	1					
24	2	1	1	1	3		22		1 16	57	1	4	1					
25	2	2	5	1	5		22		1 164	62	1	4	2					
26	2	1	5	1	2		22		1 163	60	1	4	1					

Vista de datos Vista de variables

*ANALISIS ESTADISTICO.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	SEXO	OCUPACION	ESTADOCIVIL	RELIGIÓN	ESCOLARIDAD	DXMEDICO	CONVIVENCIA	SEGURO	TALLA	PESO	IMCA	HEMOGLOBINA	edad2	var	var	var	var	var
27	2	1	5	1	1	2.2	1	161	59	2	4	1						
28	2	3	4	1	1	2.2	1	164	61	1	4	1						
29	2	1	4	2	2	2.2	1	162	59	1	4	1						
30	2	3	3	2	1	2.1	1	168	65	1	4	1						
31	2	3	5	1	3	2.2	1	165	61	2	3	2						
32	2	2	1	2	6	2.1	1	151	47	1	4	2						
33	2	1	5	1	1	2.2	1	163	58	1	2	1						
34	2	3	5	1	5	2.2	1	169	50	1	4	1						
35	2	3	5	1	5	2.2	1	164	60	1	4	1						
36	2	1	5	2	3	2.2	1	167	65	1	4	2						
37	2	2	1	1	5	2.1	1	162	59	2	4	2						
38	2	2	1	1	4	2.1	1	166	61	1	4	1						
39	2	1	5	2	1	1.2	2	169	62	1	4	2						
40	2	3	5	1	1	1.2	1	162	57	1	4	2						
41	2	1	1	2	2	2.1	1	163	60	1	4	1						
42	2	1	5	2	2	2.2	1	165	63	1	4	2						
43	2	1	2	2	4	2.2	1	171	57	2	4	1						
44	2	2	5	1	4	2.2	1	149	49	1	4	2						
45	2	1	5	3	3	2.2	1	154	63	2	4	2						
46	2	3	2	1	2	2.2	1	167	59	1	4	2						
47	1	2	5	3	6	2.2	1	155	54	1	4	3						
48	1	2	1	2	6	2.1	2	149	45	2	3	2						
49	1	3	5	2	3	2.2	1	146	46	1	3	2						
50	1	2	1	3	6	2.1	1	153	53	2	3	1						
51	1	1	5	1	1	2.2	1	154	55	1	3	1						
52	1	1	5	1	4	2.2	1	16	45	1	4	2						

Vista de datos Vista de variables

*ANALISIS ESTADISTICO.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	SEXO	OCUPACION	ESTADOCIVIL	RELIGIÓN	ESCOLARIDAD	DXMEDICO	CONVIVENCIA	SEGURO	TALLA	PESO	IMCA	HEMOGLOBINA	edad2	var	var	var	var	var
53	2	3	5	2	1	2 2		1 162	60	2	4	3						
54	2	2	5	1	4	2 2		1 159	54	1	4	1						
55	2	3	3	1	1	2 1		1 167	64	1	4	2						
56	2	1	4	2	1	2 2		1 155	66	1	4	2						
57	2	3	4	1	3	2 2		1 169	62	2	4	3						
58	2	2	3	2	4	2 1		1 163	58	1	4	1						
59	2	1	5	1	3	2 2		1 160	65	1	4	2						
60	2	1	5	2	1	2 2		1 157	58	1	4	2						
61	2	2	5	1	4	2 2		2 154	50	1	4	2						
62	2	3	5	2	1	2 2		1 153	51	1	3	2						
63	2	3	4	2	1	2 2		1 151	49	1	4	2						
64	1	2	5	2	5	2 2		1 152	48	1	4	3						
65	2	2	2	2	5	2 2		1 155	47	1	4	1						
66	2	2	5	1	5	2 2		1 151	46	1	3	2						
67	2	1	5	2	4	2 2		2 152	50	1	3	2						
68	2	2	5	1	5	2 2		1 148	47	1	4	2						
69	2	2	3	1	3	2 2		1 154	50	1	4	2						
70	1	3	3	2	4	2 1		1 153	60	2	3	3						
71	1	3	3	1	1	2 2		1 153	45	1	4	1						
72	1	3	4	1	2	2 2		1 152	48	1	3	2						
73	2	2	5	3	5	1 2		1 153	49	1	4	2						
74	2	2	5	2	4	2 2		1 155	67	1	4	2						
75	2	2	5	1	5	2 2		1 165	59	1	3	2						
76	2	3	5	1	1	2 2		1 158	53	1	4	3						
77	2	1	5	2	3	2 2		1 156	54	1	4	1						
78	2	1	5	1	1	2 2		1 151	47	1	4	1						

*ANALISIS ESTADISTICO.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	SEXO	OCUPACION	ESTADOCIVIL	RELIGIÓN	ESCOLARIDAD	DXMEDICO	CONVIVENCIA	SEGURO	TALLA	PESO	IMCA	HEMOGLOBINA	edad2	var	var	var	var	var
79	2	1	4	2	2		2,2		1 157	58	1	4	2					
80	2	3	5	1	1		2,2		1 159	69	2	3	1					
81	2	3	1	2	1		2,1		1 154	51	1	3	3					
82	2	1	5	1	3		2,2		1 165	59	2	4	1					
83	2	3	1	2	2		2,1		1 161	56	1	4	1					
84	1	1	1	1	3		2,2		1 16	57	1	4	3					
85	2	2	5	1	5		2,2		1 164	62	1	4	2					
86	2	1	5	1	2		2,2		2 163	60	1	4	2					
87	2	1	5	1	1		2,2		1 161	59	2	4	3					
88	2	3	4	1	1		2,2		1 164	61	1	4	1					
89	2	1	4	2	2		2,2		1 162	59	1	4	1					
90	1	3	3	2	1		2,1		1 168	65	1	4	1					
91	1	3	5	1	3		2,2		1 165	61	2	3	2					
92	1	2	1	2	6		2,1		1 151	47	1	4	2					
93	2	1	5	1	1		2,2		1 163	58	1	2	1					
94	2	3	5	1	5		2,2		1 169	50	1	4	1					
95	2	3	5	1	5		2,2		1 164	60	1	4	1					
96	2	1	5	2	3		2,2		1 167	65	1	4	2					
97	2	2	1	1	5		2,1		1 162	59	2	4	1					
98	2	2	1	1	4		2,1		1 166	61	1	4	2					
99	2	1	5	2	1		2,2		1 169	62	1	4	2					
100	2	3	5	1	1		2,2		1 162	57	1	4	2					
101	2	1	1	2	2		2,1		1 163	60	1	4	1					
102	2	1	5	2	2		2,2		2 165	63	1	4	2					
103	2	1	2	2	4		2,2		1 171	57	2	4	3					
104	1	2	5	1	4		2,2		1 149	49	1	4	2					

Vista de datos Vista de variables

*ANALISIS ESTADISTICO.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	SEXO	OCUPACION	ESTADOCIVIL	RELIGIÓN	ESCOLARIDAD	DXMEDICO	CONVIVENCIA	SEGURO	TALLA	PESO	IMCA	HEMOGLOBINA	edad2	var	var	var	var	var
106	2	3	2	1	2		2 2		1 167	59	1	4	2					
107	2	2	5	3	6		2 2		1 155	54	1	4	3					
108	2	2	1	2	6		2 1		1 149	45	2	3	2					
109	2	3	5	2	3		2 2		1 146	46	1	3	1					
110	2	2	1	3	6		2 1		1 153	53	2	3	1					
111	2	1	5	1	1		2 2		1 154	55	1	3	1					
112	2	1	5	1	4		2 2		1 16	45	1	4	2					
113	2	3	5	2	1		2 2		1 162	60	2	4	3					
114	2	2	5	1	4		2 2		1 159	54	1	4	1					
115	2	3	3	1	1		2 1		2 167	64	1	4	2					
116	2	1	4	2	1		2 2		1 17	66	1	4	2					
117	2	3	4	1	3		2 2		1 169	62	2	4	3					
118	2	2	3	2	4		2 1		1 163	58	1	4	1					
119	2	1	5	1	3		1 2		2 17	65	1	4	1					
120	2	1	5	2	1		2 2		1 16	58	1	4	1					
121	1	2	5	1	4		2 2		1 154	50	1	4	2					
122	1	3	5	2	1		2 2		1 153	51	1	3	2					
123	1	3	4	2	1		2 2		2 151	49	1	4	2					
124	1	2	5	2	5		1 2		1 152	48	1	4	3					
125	1	2	2	2	5		2 2		1 15	47	1	4	1					
126	1	2	5	1	5		2 2		1 151	46	1	3	2					
127	1	1	5	2	4		1 2		1 152	50	1	3	2					
128	1	2	5	1	5		2 2		1 148	47	1	4	2					
129	1	2	3	1	3		2 2		1 154	50	1	4	2					
130	1	3	3	2	4		2 1		1 153	60	2	3	3					
131	2	3	3	1	1		2 2		1 15	45	1	4	1					

Vista de datos Vista de variables

*ANALISIS ESTADISTICO.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	SEXO	OCUPACION	ESTADOCIVIL	RELIGIÓN	ESCOLARIDAD	DXMEDICO	CONVIVENCIA	SEGURO	TALLA	PESO	IMCA	HEMOGLOBINA	edad2	var	var	var	var	var
132	1	3	4	1	2		2 2	1	152	48	1	3	2					
133	1	2	5	3	5		2 2	1	153	49	1	4	2					
134	1	2	5	2	4		2 2	1	17	67	1	4	2					
135	1	2	5	1	5		2 2	1	165	59	1	3	2					
136	1	3	5	1	1		2 2	1	158	53	1	4	3					
137	1	1	5	2	3		2 2	1	156	54	1	4	2					
138	1	1	5	1	1		2 2	1	151	47	1	4	2					
139	1	1	4	2	2		2 2	1	157	58	1	4	2					
140	1	3	5	1	1		2 2	1	159	69	2	3	2					
141	1	3	1	2	1		2 1	2	154	51	1	3	3					
142	1	1	5	1	3		2 2	1	165	59	2	4	1					
143	2	3	1	2	2		2 1	1	161	56	1	4	1					
144	2	1	1	1	3		2 2	1	16	57	1	4	3					
145	2	2	5	1	5		2 2	1	164	62	1	4	2					
146	2	1	5	1	2		2 2	1	163	60	1	4	2					
147	2	1	5	1	1		2 2	1	161	59	2	4	3					
148	2	3	4	1	1		2 2	1	164	61	1	4	1					
149	2	1	4	2	2		2 2	1	162	59	1	4	1					
150	2	3	3	2	1		2 1	1	168	65	1	4	1					
151	2	3	5	1	3		2 2	1	165	61	2	3	2					
152	2	2	1	2	6		2 1	1	151	47	1	4	2					
153	2	1	5	1	1		2 2	1	163	58	1	2	2					
154	2	3	5	1	5		2 2	1	169	50	1	4	2					
155	2	3	5	1	5		2 2	1	164	60	1	4	2					
156	2	1	5	2	3		2 2	1	167	65	1	4	2					
157	2	2	1	1	5		2 1	1	162	59	2	4	2					
1																		

Vista de datos Vista de variables

*ANALISIS ESTADISTICO.sav [Conjunto_de_datos1] - IBM SPSS Statistics Editor de datos

Archivo Edición Ver Datos Transformar Analizar Marketing directo Gráficos Utilidades Ventana Ayuda

Visible: 13 de 13 variables

	SEXO	OCUPACION	ESTADOCIVIL	RELIGIÓN	ESCOLARIDAD	DXMEDICO	CONVIVENCIA	SEGURO	TALLA	PESO	IMCA	HEMOGLOBINA	edad2	var	var	var	var	var
178	2	1	2	2	4	2	2	1	171	57	2	4	3					
179	1	2	5	1	4	2	2	1	149	49	1	4	2					
180	2	1	5	3	3	2	2	1	154	63	2	4	2					
181	2	3	2	1	2	2	2	1	167	59	1	4	2					
182	2	2	5	3	6	2	2	1	155	54	1	4	3					
183	2	2	1	2	6	2	1	1	149	45	2	3	2					
184	2	3	5	2	3	2	2	1	146	46	1	3	2					
185	2	2	1	3	6	2	1	2	153	53	2	3	1					
186	2	1	5	1	1	2	2	1	154	55	1	3	1					
187	2	1	5	1	4	2	2	1	160	45	1	4	1					
188	2	3	5	2	1	2	2	1	162	60	2	4	3					
189	2	2	5	1	4	2	2	2	159	54	1	4	1					
190	2	3	3	1	1	2	1	1	167	64	1	4	2					
191	2	1	4	2	1	1	2	1	160	66	1	4	2					
192	2	3	4	1	3	1	2	1	169	62	2	4	3					
193	2	2	3	2	4	2	1	2	163	58	1	4	1					
194	2	1	5	1	3	2	2	1	158	65	1	4	2					
195	2	1	5	2	1	2	2	1	160	58	1	4	2					
196	1	2	5	1	4	2	2	1	154	50	1	4	2					
197	1	3	5	2	1	2	2	1	153	51	1	3	2					
198	1	3	4	2	1	2	2	1	151	49	1	4	2					
199	1	2	5	2	5	1	2	1	152	48	1	4	3					
200	1	2	2	2	5	1	2	2	150	47	1	4	1					
201													
202													
203													

Vista de datos Vista de variables

Vista de datos Vista de variables

ANEXO 10 EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS





ANEXO 11

CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: YALI PAOLA DÁVILA CASTRO, de la investigación titulada "RELACIÓN DEL NIVEL DE HEMOGLOBINA E ÍNDICE DE MASA CORPORAL EN ADULTO MAYOR DEL DISTRITO SAN FRANCISCO DE CAYRAN- HUANUCO 2022", con asesor(a) EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 1903-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 25 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 29 de noviembre de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

Jr. Hermilio Valdizán N° 871 - Jr. Progreso N° 650 - Teléfonos: (062) 511-113
Telefax: (062) 513-154
Huánuco - Perú