

**UNIVERSIDAD DE HUANUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA**



**TESIS**

---

**“Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco Esperanza 2023”**

---

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA

AUTORA: Iturrizaga Nazar, Clemencia Carmen

ASESORA: Rodriguez De Lombardi, Gladys Liliana

HUÁNUCO – PERÚ

2025

# U

### TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis ( X )
- Trabajo de Suficiencia Profesional ( )
- Trabajo de Investigación ( )
- Trabajo Académico ( )

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:** Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

**AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN** (2020)

### CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

**Área:** Ciencias médicas, Ciencias de la salud

**Sub área:** Ciencias de la salud

**Disciplina:** Enfermería

# D

### DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio ( X )
- UDH ( )
- Fondos Concursables ( )

### DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 48364104

### DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22404125

Grado/Título: Doctora en ciencias de la salud

Código ORCID: 0000-0002-4021-2361

### DATOS DE LOS JURADOS:

| Nº | APELLIDOS Y NOMBRES           | GRADO  | DNI      | Código ORCID        |
|----|-------------------------------|--|----------|---------------------|
| 1  | Leiva Yaro, Amalia Verónica   | Doctora en ciencias de la salud  | 19834199 | 0000-0001-9810-207X |
| 2  | Berríos Esteban, Diza         | Maestra salud pública y gestión sanitaria  | 22515625 | 0000-0002-5214-0836 |
| 3  | Alvarado Rueda, Silvia Lorena | Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria | 45831156 | 0000-0001-9266-6050 |

# H



**UDH**  
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 16:00 horas del día 25 del mes de febrero del año dos mil veinticinco, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **DRA. AMALIA VERÓNICA LEIVA YARO** (PRESIDENTA)
- **MG. DIZA BERRIOS ESTEBAN** (SECRETARIA)
- **MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA** (VOCAL)
- **MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO** (ACCESITARIA)
- **DRA. GLADYS LILIANA RODRÍGUEZ DE LOMBARDI** (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N° 267-2025-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: "CONOCIMIENTO Y ACTITUD HACÍA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2023"; presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. ITURRIZAGA NAZAR, CLEMENCIA CARMEN**, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) aprobado Por Unanimidad con el calificativo cuantitativo de 16 y cualitativo de Bueno.

Siendo las, 17:00 horas del día 25 del mes de febrero del año 2025, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

**PRESIDENTE**  
DRA. AMALIA VERÓNICA LEIVA YARO  
Cod. 0000-0001-9810-2007X  
DNI: 19834199

**SECRETARIA**  
MG. DIZA BERRIOS ESTEBAN  
Cod 0000-0002-5214-0836  
DNI: 22515625

**VOCAL**  
MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA  
Cod. 0000-0001-9266-6050  
DNI: 45831156



## UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: CLEMENCIA CARMEN ITURRIZAGA NAZAR, de la investigación titulada “Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco Esperanza 2023”, con asesor(a) GLADYS LILIANA RODRIGUEZ DE LOMBARDI, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 160-2020-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 21 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 15 de noviembre de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO  
D.N.I.: 47074047  
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO  
D.N.I.: 40618286  
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

# 13. Iturrizaga Nazar, Clemencia Carmen.docx

## INFORME DE ORIGINALIDAD

21%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

1%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

|   |  |     |
|---|--|-----|
| 1 | <a href="http://repositorio.udh.edu.pe">repositorio.udh.edu.pe</a>         | 14% |
|   | Fuente de Internet   |     |
| 2 | <a href="http://distancia.udh.edu.pe">distancia.udh.edu.pe</a>             | 2%  |
|   | Fuente de Internet   |     |
| 3 | <a href="http://repositorio.uwiener.edu.pe">repositorio.uwiener.edu.pe</a> | 1%  |
|   | Fuente de Internet   |     |
| 4 | <a href="http://repositorio.unsch.edu.pe">repositorio.unsch.edu.pe</a>     | 1%  |
|   | Fuente de Internet   |     |
| 5 | <a href="http://repositorio.ujcm.edu.pe">repositorio.ujcm.edu.pe</a>       | 1%  |
|   | Fuente de Internet   |     |



RICHARD J. SOLIS TOLEDO  
D.N.I.: 47074047  
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO  
D.N.I.: 40618286  
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

## **DEDICATORIA**

A mi madre; por todos los consejos que me dio para hacer de mí una mejor persona,

A mi querido abuelo Flumencio N.R. que, aunque físicamente no esté con nosotros, sé que desde el cielo siempre me cuida.

A mis amigos, compañeros y aquellas personas que han contribuido para el logor de mis objetivos.

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi asesora, Dra. Gladys Liliana Rodríguez de Lombardi, por su acompañamiento metodológico y recomendaciones dadas a lo largo de la planificación, realización y presentación de este estudio.

A mi familia, por darme el apoyo incondicional en mi formación universitaria.

Y a los gerentes de las empresas de transporte que me apoyaron en la realización de este trabajo.

# ÍNDICE

|   |     |
|---|-----|
| DEDICATORIA .....                                     | II  |
| AGRADECIMIENTOS.....                                  | iii |
| ÍNDICE.....   | iv  |
| ÍNDICE DE TABLAS.....                                 | vii |
| ÍNDICE DE ANEXOS.....                                 | ix  |
| RESUMEN.....  | x   |
| ABSTRACT.....   | xi  |
| INTRODUCCIÓN.....                                     | xii |
| CAPÍTULO I.....                                       | 13  |
| EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN.....                     | 13  |
| 1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....                    | 13  |
| 1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....                    | 17  |
| 1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....                          | 17  |
| 1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....                     | 17  |
| 1.3. OBJETIVOS.....                                   | 17  |
| 1.3.1. OBJETIVO GENERAL.....                          | 17  |
| 1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....                     | 17  |
| 1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO.....                   | 18  |
| 1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....                     | 18  |
| 1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....                    | 18  |
| 1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....                | 19  |
| 1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....            | 19  |
| 1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....              | 20  |
| CAPÍTULO II.....                                      | 21  |
| MARCO TEÓRICO.....                                    | 21  |
| 2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....            | 21  |
| 2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....              | 21  |
| 2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.....                   | 22  |
| 2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....                      | 23  |
| 2.2. BASES TEÓRICAS.....                              | 23  |
| 2.2.1. MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE PENDER..... | 23  |
| 2.2.2. TEORÍA DE LA ACCIÓN RAZONADA.....              | 24  |

|   |    |
|---|----|
| 2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES.....   | 25 |
| 2.3.1. CONOCIMIENTO.....  | 25 |
| 2.3.2. CLASIFICACIÓN DEL CONOCIMIENTO .....   | 25 |
| 2.3.3. ACTITUDES.....   | 26 |
| 2.3.4. COMPONENTES DE LAS ACTITUDES.....  | 26 |
| 2.3.5. CONCEPTO DE OBESIDAD .....   | 27 |
| 2.3.6. ETIOLOGÍA DE LA OBESIDAD.....  | 27 |
| 2.3.7. PREVENCIÓN DE OBESIDAD.....  | 28 |
| 2.3.8. DIMENSIONES DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD .....   | 28 |
| 2.3.9. CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE OBESIDAD EN<br>CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO ..... | 30 |
| 2.3.10. ACTITUDES HACIA LA PREVENCIÓN DE OBESIDAD EN<br>CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO ..... | 30 |
| 2.4. HIPÓTESIS .....  | 30 |
| 2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL.....   | 30 |
| 2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS .....  | 31 |
| 2.5. VARIABLES .....  | 31 |
| 2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE .....   | 31 |
| 2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE .....   | 31 |
| 2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....  | 32 |
| CAPÍTULO III.....   | 33 |
| METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....  | 33 |
| 3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN .....  | 33 |
| 3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN .....   | 33 |
| 3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....  | 33 |
| 3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN .....  | 33 |
| 3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA .....  | 34 |
| 3.2.1. POBLACIÓN .....  | 34 |
| 3.2.2. MUESTRA .....  | 35 |
| 3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS..  | 36 |
| 3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS. ....   | 36 |
| 3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS .....  | 41 |
| 3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS. ....   | 42 |
| 3.4. ASPECTOS ÉTICOS .....  | 42 |

|  |    |
|--|----|
| CAPÍTULO IV.....                               | 44 |
| RESULTADOS.....                                | 44 |
| 4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS .....              | 44 |
| 4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS ..... | 55 |
| CAPÍTULO V.....                                | 59 |
| DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....                   | 59 |
| 5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS .....         | 59 |
| CONCLUSIONES .....                             | 63 |
| RECOMENDACIONES.....                           | 64 |
| REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....                | 67 |
| ANEXOS.....                                    | 74 |

## ÍNDICE DE TABLAS

|   |    |
|---|----|
| Tabla 1. Características sociodemográficas de los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza 2023 .....  | 44 |
| Tabla 2. Distribución del conocimiento hacia la prevención de la obesidad en la dimensión alimentación saludable en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza 2023 .....    | 45 |
| Tabla 3. Distribución del conocimiento hacia la prevención de la obesidad en la dimensión actividad física en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco- Esperanza 2023.....            | 46 |
| Tabla 4. Distribución del conocimiento hacia la prevención de la obesidad en la dimensión control de hábitos nocivos en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023..... | 47 |
| Tabla 5. Dimensiones del conocimiento hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023 .....  | 48 |
| Tabla 6. Conocimiento hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.....   | 49 |
| Tabla 7. Distribución de la actitud hacia la prevención de la obesidad en la dimensión alimentación saludable en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.....        | 50 |
| Tabla 8. Distribución de la actitud hacia la prevención de la obesidad en la dimensión actividad física en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.....              | 51 |
| Tabla 9. Distribución de la actitud hacia la prevención de la obesidad en la dimensión control de hábitos nocivos en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.....    | 52 |
| Tabla 10. Dimensiones de la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023 .....  | 53 |
| Tabla 11. Actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.....   | 54 |
| Tabla 12. Relación entre el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023 .....                            | 55 |

|   |    |
|---|----|
| Tabla 13. Relación entre el conocimiento hacía la prevención de la obesidad en la alimentación saludable y actitudes hacía la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023 .....   | 56 |
| Tabla 14. Relación entre el conocimiento hacía la prevención de la obesidad en la actividad física y las actitudes hacía prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023 .....        | 57 |
| Tabla 15. Relación entre el conocimiento hacía la prevención de la obesidad en el control de hábitos nocivos y las actitudes hacía la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023 | 57 |

## ÍNDICE DE ANEXOS

|   |     |
|---|-----|
| ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA .....                                      | 75  |
| ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN.....                          | 78  |
| ANEXO 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN.....                        | 82  |
| ANEXO 4 CONSENTIMIENTOS INFORMADOS .....                                  | 88  |
| ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN .....                                   | 93  |
| ANEXO 6 DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN<br>DE ESTUDIO ..... | 99  |
| ANEXO 7 DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO<br>.....         | 104 |
| ANEXO 8 BASE DE DATOS.....  | 109 |
| ANEXO 9 CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN .....                           | 114 |

## RESUMEN

**Objetivo.** Determinar la relación entre conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza. **Métodos.** Estudio de enfoque cuantitativo, tipo analítico, diseño relacional efectuado en 110 chóferes evaluados con un cuestionario y una escala de actitud sobre prevención de obesidad; aplicando el Chi Cuadrado en el contraste de hipótesis con una  $p < 0.05$  y aplicándose los principios bioéticos. **Resultados.** En el conocimiento preventivo sobre la obesidad, 69,1% de chóferes encuestados tuvieron conocimiento bueno y 30,9% conocimiento deficiente; en las dimensiones, 73,6% mostró conocimiento bueno sobre alimentación saludable, 71,8% tuvo conocimiento bueno sobre actividad física y 67,3% presentó conocimiento bueno sobre control de hábitos nocivos; en la actitud hacia la prevención de la obesidad, 67,3% mostraron actitud positiva y 32,3% tuvieron actitud negativa. En el componente inferencial, se halló relación entre el conocimiento y la actitud hacia prevención de la obesidad en los chóferes evaluados con una significancia  $p = 0,000$ ; identificándose también que existe asociación significativa entre el conocimiento sobre la alimentación saludable ( $p = 0,000$ ), actividad física ( $0,000$ ) control de hábitos nocivos ( $p = 0,002$ ) y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes encuestados. **Conclusión.** El conocimiento se relacionó con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

**Palabras clave:** Conocimiento, Actitud, Prevención Primaria, Obesidad, Conductores (Fuente. DECS – BIREME)

## ABSTRACT

**Objective:** Determine the relationship between knowledge and attitude towards the prevention of obesity in bus drivers on the route Huánuco - Esperanza. **Methods:** Quantitative approach study, analytical type, relational design carried out on 110 drivers evaluated with a questionnaire and an attitude scale towards obesity prevention; applying the Chi Square of Independence in the contrast of hypotheses with a  $p < 0.05$  and applying the bioethical principles. **Results.** In the preventive knowledge about obesity, 69.1% of drivers surveyed had good knowledge and 30.9% poor knowledge; in the dimensions, 73.6% showed good knowledge about healthy eating, 71.8% had good knowledge about physical activity and 67,3% presented good knowledge on control of harmful habits; in the attitude towards the prevention of obesity, 67.3% showed positive attitude and 32.3% had negative attitude. Inferentially, a relationship was found between knowledge and attitude towards obesity prevention in the drivers participating in the study with a significance  $p = 0,000$ ; it was also identified that there is a significant association between knowledge about healthy eating ( $p = 0.000$ ), physical activity (0.000) control of harmful habits ( $p = 0.002$ ) and attitude towards the prevention of obesity in the drivers surveyed. **Conclusions.** The knowledge was related to the attitude towards the prevention of obesity in the collective drivers of the Huánuco route - Esperanza.

**Key words:** *Knowledge, Attitude, Primary Prevention, Obesity, Drivers*  
(Source: MeSH-NLM)

## INTRODUCCIÓN

La obesidad constituye un dilema sanitaria cuya magnitud se está incrementando a nivel mundial causada por una serie de factores relacionados a los malos hábitos alimenticios, deficiente ejercicio físico y otros hábitos no saludables que convergen para que este problema sea considerado sensible en la actualidad<sup>(1)</sup>.

En este sentido, los chóferes de colectivos representan uno de los grupos ocupacionales que mayor riesgo tienen de desarrollar obesidad por pasar la mayor parte del día conduciendo su vehículo, teniendo una vida sedentaria y hábitos alimenticios no saludables que se acentúan por su desconocimiento y actitud de desinterés hacia la prevención de la obesidad<sup>(2)</sup>.

Por ello, el propósito de este estudio es identificar la relación entre el conocimiento y actitud sobre prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – La Esperanza 2023; siendo una investigación importante porque permite reconocer la magnitud de este problema en este grupo ocupacional brindando información que debe considerarse por las autoridades del sector salud de Huánuco para que puedan implementar medidas que puedan fortalecer el conocimiento que los chóferes tienen sobre esta problemática, adoptar actitudes favorables y aplicar medidas que permitan prevenir la obesidad en este grupo ocupacional.

En base a lo expuesto previamente, es presentado este informe de tesis conformada estructuralmente por cinco componentes o capítulos, de los cuales el primer capítulo engloba la descripción del problema de investigación.

Seguidamente en el segundo capítulo se presenta marco teórico, formulación de las hipótesis, identificación de variables analizadas en este informe y su posterior operacionalización según directivas de presentación vigentes.

En el tercer capítulo abarca la parte metodológica del estudio, exponiéndose los resultados descriptivos e inferenciales en el capítulo cuarto y en el quinto capítulo realizar la discusión resultados; detallándose finalmente las conclusiones encontradas, recomendaciones, referencias citadas y anexos aplicados en el informe.

# CAPÍTULO I

## EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

### 1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La prevalencia de casos de obesidad ha tenido un incremento significativo en las últimas décadas, convirtiéndose en un dilema sanitario de gran impacto en el mundo, afectando tanto a naciones desarrolladas y subdesarrolladas sin distinción por lo que es considerada como la pandemia del mundo moderno en el contexto mundial<sup>(1)</sup>.

Esto se refleja en los reportes presentados por la Organización Mundial de la Salud (OMS)<sup>(2)</sup> en el año 2020 que mostraron que más de 350 millones de personas en el ámbito mundial fueron diagnosticados con obesidad, con mayor prevalencia en los países subdesarrollados, relacionados a deficientes patrones de alimentación y realización de actividades sedentarias.

Asimismo, Gómez et al.<sup>(3)</sup> sostienen que datos expuestos por la Organización Panamericana de la Salud (OPS) en el 2020 mostraron que aproximadamente 170 millones de personas en América Latina presentaron problemas de obesidad asociadas a malos hábitos en el área de la alimentación y limitada realización de actividad física.

En el ámbito peruano, información publicada en el 2020 por las autoridades del Instituto Nacional de Salud<sup>(4)</sup> evidenció que los casos de obesidad están creciendo exponencialmente en el país, pues cerca del 70% de la población se encuentra en riesgo de presentar esta patología nutricional por la alta ingesta de alimentos de alta densidad energética y limitada realización de ejercicios físicos.

En esta línea, Narváez et al.<sup>(5)</sup> señala que los chóferes de servicio público de pasajeros son uno de los más afectados con la presencia de este problema, pues datos presentados en el 2021 evidencian que cerca del 70,0% de chóferes presentan obesidad debido a que pasan la mayor parte del tiempo sentados y generalmente tienden a tener una alimentación no saludable.

Ello es reconocido por Tenorio<sup>(6)</sup> quien afirma que esta realidad ya se encuentra latente en nuestro país, pues los resultados de un estudio

efectuado en el 2018 evidenciaron que el 58,0% de conductores de transporte urbano de Lima tuvieron obesidad que se relacionó con la práctica del sedentarismo y una alimentación inadecuada.

En este sentido, Arias et al.<sup>(7)</sup> señala que ello se debe a que los chóferes de servicio público de pasajeros representan un grupo vulnerable para la presencia de la obesidad, porque esta actividad laboral ocupa casi un cuarto de su vida diaria, debiendo exponerse a situaciones en las que deben estar sentados por periodos prolongados de tiempo y no puedan alimentarse de manera saludable.

Al respecto Mallma et al.<sup>(8)</sup> menciona que los chóferes realizan básicamente un trabajo sedentario en un 90%; señalando además que más del 65% de ellos no mantienen una dieta equilibrada, pues mayormente su alimentación se basa en la ingesta de azúcares, grasas y carbohidratos que causan que presenten problemas de obesidad.

Por su parte Pablo et al.<sup>(9)</sup> mencionan que los problemas de obesidad en los chóferes son causados por la práctica los estilos de vida no saludables como el consumo de comida chatarra, actividades sedentarias, los hábitos consumo excesivo de bebidas alcohólicas y hábitos inadecuados de sueño.

En esta línea Salazar<sup>(10)</sup> refiere que esto se agudiza aún más porque la mayoría de los chóferes desconocen sobre la prevención de este problema, provocando que adopten conductas de riesgo como el sedentarismo y el consumo de alimentos con alto contenido en carbohidratos y grasas saturadas que son los principales desencadenantes de este problema nutricional.

Saravia<sup>(11)</sup> señala que el desconocimiento de estrategias preventivas de la obesidad provoca que los chóferes no sepan que conductas deben evitar para no subir de peso, o en el caso de que lo sepan la mayoría de ellos no lo aplican adecuadamente provocando que muestren actitudes negativas hacia la prevención de la obesidad.

Arenas y López<sup>(12)</sup> manifiestan que la falta de conocimiento sobre los factores que favorecen el desarrollo de la obesidad provoca que la mayoría de los conductores de transporte público muestren una actitud desfavorable, apatía o indiferencia a cumplir medidas de prevención de la obesidad.

En esta línea, existen estudios que vislumbran este problema con datos preocupantes; un estudio realizado por Sarabia y Rivera<sup>(13)</sup> en el 2021 identificó que más del 80% de conductores tuvieron exceso de peso; presentando más del 50% de ellos conocimientos erróneos sobre la prevención de la obesidad.

Barbosa y Muñoz<sup>(14)</sup> en Colombia en el 2020 demostraron que el 100% de conductores de transportes evaluados presentaron obesidad abdominal, de los cuales 78% no conocían sobre la alimentación saludable y tenían actitudes negativas hacia el ejercicio físico.

En el contexto nacional, Vásquez<sup>(15)</sup> en su trabajo efectuado en Chachapoyas en el 2021 identificaron que cerca del 65% de conductores de un terminal terrestre no conocían sobre los patrones alimenticios saludables y el ejercicio físico en la prevención de la obesidad, teniendo casi el 40,0% de ellos una alta posibilidad de tener esta patología nutricional.

Asimismo, Bernabel<sup>(16)</sup> en Arequipa en el 2019 identificó que casi 60% de conductores de servicio público mostraron problemas de exceso de peso, mostrando un porcentaje predominante de ellos conocimiento deficiente y actitudes de indiferencia hacía la prevención de la obesidad.

En Lima, Guerrero<sup>(17)</sup> en el 2019 halló que 86,3% de conductores presentaron deficientes patrones alimenticios, 61,3% consumían bebidas alcohólicas y cerca del 50% realizaban actividades sedentarias, que estuvieron influenciados por inadecuada cognición y actitud negativa para prevenir la obesidad.

En la ciudad de Huánuco no existen estudios que den cuenta cómo se está presentado este problema en la región; no obstante reportes publicados por el Instituto Nacional de Estadística e Informática<sup>(18)</sup> en el 2021 evidenciaron que casi el 25% de personas tuvieron problemas de obesidad, siendo esta problemática relativamente frecuente en los conductores de transporte público de esta ciudad.

En esta perspectiva, García y Creus<sup>(19)</sup> señalan que el incremento de los casos de obesidad causa como principales consecuencias que aumenten los casos de enfermedades cardiovasculares, patologías crónicas de tipo no

transmisibles como la presión alta y metabólicas como la diabetes mellitus que se constituyen en las primeras causas de morbimortalidad a nivel mundial.

Frente a ello, el Ministerio de Salud (MINSA)<sup>(20)</sup> en el 2022 ha aprobado un documento técnico para abordar la prevención de los problemas de sobrepeso u obesidad en la población general promoviendo la práctica de estilos de vida saludables para prevenir problemas nutricionales de obesidad contribuyendo a la protección de su estado de salud.

En los conductores que trabajan en la ruta de Huánuco – La Esperanza este problema también se torna latente pues durante los recorridos realizados a lo largo de la formación universitaria se ha podido observar que un grupo importante de estos conductores evidencian físicamente que tienen problemas de exceso de peso mostrando un perímetro abdominal elevado y una contextura gruesa, atribuido a un estilo de vida sedentario por estar largas horas del día conduciendo sin realizar ejercicio físico y también teniendo patrones alimenticios no saludables que junto al consumo relativamente frecuente de bebidas alcohólicas incrementan de manera significativa los casos de obesidad.

A ello se le suma el escaso conocimiento que tiene este grupo ocupacional sobre la prevención de este problema, pues desconocen de qué manera los patrones alimenticios saludables y la práctica de ejercicio físico inciden en la prevención de esta patología nutricional, influyendo a que presentan actitudes de apatía, desgano o indiferencia frente a la prevención de la obesidad que se evidencian en expresiones como estoy un poquito gordito, pero es porque me alimento bien; a veces por mi trabajo no puedo hacer ejercicio; no me cansa estar sentado todo el día; en ocasiones quisiera bajar de peso pero no sé cómo hacerlo; sé qué debo alimentarme bien pero con el trabajo no se puede; evidenciando la latencia de este problema en el transporte público de pasajeros.

Por lo expuesto en la primera parte de este capítulo, se realizó esta investigación con el objetivo de determinar la relación entre el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1. PROBLEMA GENERAL**

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023?

### **1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS**

1. ¿Cuál es la relación entre el conocimiento sobre la alimentación saludable y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza?
2. ¿Cuál es la relación entre el conocimiento sobre la actividad física y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de la ruta Huánuco - Esperanza?
3. ¿Cuál es la relación entre el conocimiento sobre el control de los hábitos nocivos y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de la ruta Huánuco - Esperanza?

## **1.3. OBJETIVOS**

### **1.3.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar la relación entre el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

### **1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Identificar la relación entre el conocimiento sobre la alimentación saludable y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza.
2. Analizar la relación entre el conocimiento sobre la actividad física y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de la ruta Huánuco - Esperanza.
3. Establecer la relación entre el conocimiento sobre el control de los hábitos nocivos y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de la ruta Huánuco - Esperanza.

## **1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO**

### **1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA**

Este estudio fue relevante porque actualmente se están incrementando los casos de obesidad en los chóferes de transporte público, estimándose que entre el 30% y 50% de chóferes presenta problemas de obesidad, que repercuten de manera negativa en su estado de salud y calidad de vida en el contexto laboral; considerando también que en este grupo ocupacional el desarrollo de la obesidad se encuentra condicionado por malos conocimientos e inapropiadas actitudes frente a la prevención de la obesidad que predisponen para que exista una alta magnitud de exceso de peso en conductores de transporte público.

Para cumplir lo expuesto anteriormente se destaca que la importancia teórica de esta investigación radica en que se contrastó la información hallado en la aplicación de instrumentos con los postulados de diversos modelos teóricos que analizan la problemática de estudio, entre los que se encuentran el modelo de Nola Pender sobre prevención de la salud y la teoría de acción razonada planteada por Ajzen y Fishbein; permitiendo este proceso incrementar el conocimiento teórico sobre el problema de análisis y que permitirán desarrollar nuevos modelos teóricos que analizan el conocimiento y actitud de la población respecto a la prevención de la obesidad.

### **1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA**

Este estudio fundamenta su importancia en que la obesidad es un problema de gran magnitud en el mundo que se ubica dentro de la línea de promoción de la salud – prevención de la enfermedad; destacándose que en los últimos años se ha observado un incremento de casos de obesidad en grupos ocupacionales de riesgo como los chóferes de taxis colectivos por lo que resulta importante conocer los conocimientos y actitudes que estos adoptan respecto a la aplicación técnica de medidas para prevenir este problema nutricional para adoptar las medidas pertinentes en el abordaje de esta problemática.

En este sentido, es destacable señalar que la información expuesta en este informe puede ser considerada como línea de base por las autoridades del sector salud de Huánuco para implementar medidas estratégicas preventivo – promocionales dirigidas a los chóferes de los taxis colectivos donde se promuevan los patrones alimenticios saludables, la práctica continuada de ejercicio físico y el control de hábitos nocivos como ejes fundamentales para evitar y reducir los casos de obesidad en este grupo ocupacional.

#### **1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA**

Este estudio fue importante metodológicamente porque se cumplió con aplicar criterios estandarizados en el diseño de estudio y muestra evaluada, destacándose que los chóferes que formaron parte del estudio fueron encuestados con instrumentos válidos y acreditados científicamente para una adecuada medición del conocimiento y actitud para prevenir los casos de obesidad en conductores de transporte público de pasajeros.

#### **1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

Las dificultades que se suscitaron en el desarrollo de este estudio estuvieron dadas desde el ámbito teórico por la escasez de investigaciones previas relacionadas al conocimiento y actitud para prevenir la obesidad en los chóferes de transporte público por ser un problema poco abordado en este grupo ocupacional, siendo solucionada esta limitante ubicando antecedentes que tengan características similares a las variables de estudio para su adecuada descripción en el servicio de transporte público.

Otra limitante que se presentó en esta investigación fue la negatividad que mostraron algunos chóferes para participar de la aplicación de sus encuestas debido a sus labores en el transporte colectivo de pasajeros siendo subsanada esta limitante explicando a cada chófer el propósito del estudio y coordinando con cada uno de ellos para aplicar los cuestionarios y escalas en sus horarios de tiempo libre donde pudieron participar del estudio sin mayores inconvenientes; no encontrándose otros problemas en el desarrollo en esta investigación.

## **1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN**

La viabilidad de este estudio se encuentra acreditada porque se tuvo el apoyo de los gerentes de todas las empresas que cubren la ruta Huánuco – La Esperanza quienes proporcionaron las facilidades para ejecutar la tesis en los chóferes de estas entidades, teniéndose además su colaboración en la aplicación de instrumentos y teniendo los materiales necesarios para ejecutar y terminar adecuadamente este estudio.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN**

##### **2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES**

En Toluca, México, 2021, Narváez et al.<sup>(5)</sup> hicieron el estudio: “Factores que predisponen el sobrepeso en conductores de la Compañía de Transporte Titanes del Norte - Ciatitanort”; evidenciando sus resultados que 80% de ellos no practica deportes de alta intensidad; 68% dedicaron de cuatro a cinco horas al descanso nocturno; 57% consumía bebidas alcohólicas, 56% tenía una alimentación no saludable, 80% trabajaba más de 6 horas y 62% no conocía sobre la prevención del exceso de peso; concluyendo que las extensas jornadas laborales, sedentarismo, el tipo de comida, los hábitos nocivos y no realizar ejercicios físico son factores que contribuyen al desarrollo del exceso de peso en los conductores de transporte.

En La Libertad – Ecuador, 2020, Chancay y Palma<sup>(21)</sup> realizaron el estudio: “Sedentarismo asociado a los estilos de vida de chóferes de taxi, Cooperativa Puerto Anconcito”, reflejando sus resultados que 47,8% de chóferes tuvieron más de 40 años, 70,3% si realizaba ejercicios de actividad física y 29,7% no lo practicaba; identificándose además que 39,1% presentaban sedentarismo; concluyendo que sobresalieron los chóferes varones, con una actividad física moderada y una proporción importante que realizaba actividades sedentarias que repercutía en su salud y bienestar integral.

En Cuenca, Ecuador, 2019, Auqui y Chuya<sup>(22)</sup> efectuaron el estudio: “Hábitos alimenticios y estado nutricional de los conductores de la empresa de transporte urbano Truraz. Azogues”; evidenciando sus reportes que 69,9% de conductores tuvieron exceso de peso; identificando que un 96,6% del total de chóferes encuestados consumían frituras, 83,3% preferían aceites animales, 88,1% tenía predilección por consumir comidas rápidas; y 71,4% almorzaba fuera del hogar; su

conclusión fue que los patrones alimenticios repercuten en la condición nutricional de los conductores de transporte.

### **2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES**

En Lima, 2022, Guerrero<sup>(17)</sup> efectuó la investigación: “Conocimiento sobre estilo de vida saludable en conductores de una empresa de transporte Lima”, cuyos reportes evidenciaron que 47,7% de conductores tuvieron secundaria completa; 66,2% no consumía alimentos balanceados; 80% no consumía frutas entre comidas; 72,4% nunca realizaba ejercicios físicos; 69,3% se sentía presionado por el tiempo y recorrido de viaje; 75,3% no descansaba en su turno de trabajo y 100% trabajaba más de 8 horas diarias; evidenciando que más del 55,0% tenía conocimiento inadecuado sobre la temática abordada, apreciándose que 60% tuvieron obesidad; concluyendo que el conocimiento inadecuado sobre las conductas saludables influye en el desarrollo de la obesidad en los conductores de transporte.

En Lima, 2019, Tenorio<sup>(6)</sup> desarrolló la investigación: “Relación entre el estilo de vida y el estado nutricional en conductores de una empresa de transporte público urbano”; sus reportes mostraron que respecto a los estilos de vida, 60% de conductores tuvieron hábitos no saludables y 40,0% conductas saludables; respecto a la valoración del estado nutricional, 58,0% tuvieron obesidad, 37,0% presentaron sobrepeso y 5,0% un estado nutricional normal; y en la valoración de la circunferencia de la cintura, se identificó que 62,0% tuvo un riesgo muy alto y 25,0% riesgo alto; su conclusión fue que las variables analizadas se relacionaron estadísticamente en los chóferes evaluados.

En Lima, 2018, Sánchez<sup>(23)</sup> efectuó el estudio: “Conocimiento sobre factores causantes de obesidad en conductores de transporte público de la Empresa Lima – Chosica”; evidenciando sus resultados que 66% de conductores tuvo conocimiento medio; 20% presentó conocimiento alto y 14% tuvo conocimiento bajo sobre los factores causantes de la obesidad; asimismo 72% mostró conocimiento medio en la dimensión nutricional; 69% tuvo conocimiento medio en la dimensión ambiental y

66% evidenció tener conocimiento medio en la dimensión genética; su conclusión fue que sobresalieron los conductores de transporte público tuvieron conocimiento medio sobre los factores causantes de la obesidad.

### **2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES**

En Huánuco, 2020, Zambrano<sup>(24)</sup> presentó la investigación: “Factores de riesgo que se relacionan con sobrepeso y obesidad en policías de la comisaria de Huánuco”; cuyos datos mostraron que 55,8% de personas encuestadas presentaron sobrepeso u obesidad; 31,2% laboraban conduciendo patrullero; 77,9% pasaban varias horas sentados, 83,1% consumían gaseosas; 76,6% consumían comidas rápidas, 36,4% consumían bebidas alcohólicas, 81,8% dormían menos de seis horas, 37,7% tenía el hábito de comer en su trabajo, 44,2% realizaba actividades sedentarias; concluyendo que el sedentarismo y los patrones alimentarios no saludables se relacionaron con los problemas de exceso de peso en la muestra de estudio.

Vásquez<sup>(25)</sup> en Tingo María, 2018, realizó la investigación titulada. “Factores relacionados a la obesidad en el personal policial atendidos en la Posta Médica Policía Nacional del Perú”; mostrando sus resultados que 52,9% tenía el hábito de comer frituras, 51,5% ingerían alimentos que únicamente les agradaban a ellos, 67,9% acostumbraban a consumir comidas rápidas, 92,6% ingerían bebidas alcohólicas y todos ellos efectuaban ejercicios físicos; su conclusión fue las actividades desempeñadas, consumir alimentos hasta saciarse, comer frituras y comida chatarra se relacionaron con la obesidad en las personas participantes de la investigación.

## **2.2. BASES TEÓRICAS**

### **2.2.1. MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE PENDER**

Según Aristizábal et al.<sup>(26)</sup> esta teoría de Enfermería postula que promocionar el estado de salud es una actividad que permite evitar que se presenten diversos factores de riesgo para el desarrollo de diversas patologías y optimizar los factores de protección para lograr que las

personas tengan un buen estado de salud, resaltando que esto será posible si adoptan comportamientos saludables para prevenir las patologías y mejorar su calidad de vida biopsicosocial.

Bonal<sup>(27)</sup> señala que esta teoría incluye en sus postulados que la importancia que le otorgan las personas al cuidado de su salud cumple un rol relevante en este proceso, señalando que las personas que tiene mayor preocupación por el mantenimiento de un buen estado de salud son las muestran mayor compromiso para cuidarla, adoptando las conductas promotoras de salud como componente clave en la prevención de los problemas de obesidad en la población general.

Esta teoría aportó a mi trabajo porque permitió reconocer que el conocimiento sobre los comportamientos saludables es un factor que contribuye a prevenir la obesidad en los chóferes de transporte público.

### **2.2.2. TEORÍA DE LA ACCIÓN RAZONADA**

Según Rueda et al.<sup>(28)</sup> el modelo acción razonada fundamentan que las actitudes de las personas representan la valoración que realizan los seres humanos de las conductas que adoptan en su vida cotidiana, para evaluar la relación que surge entre los conocimientos, emociones y creencias subjetivas los cuales les permitan adoptar decisiones consensuadas en los diversos escenarios sociales.

Por tal motivo, Regalado et al.<sup>(29)</sup> destacan que, desde la perspectiva de este modelo teórico, los seres humanos son considerados como personas que son capaces de aplicar el razonamiento para comprender los fenómenos que se presentan en su vida cotidiana, permitiéndole ello utilizar toda la información disponible para reacción de manera determinada frente a la presencia de diversas situaciones o acontecimientos que les permitirá conducirse adecuadamente frente a sucesos específicos.

Reyes<sup>(30)</sup> señala que esta teoría específica que las actitudes surgen de la información que tienen las personas de los elementos que forman parte de su entorno social, tendiendo de valorar de modo

positivo o negativo este proceso mediante la evaluación de los rasgos conductuales y normativos existentes en su entorno cotidiano.

Este paradigma teórico contribuyó a mi investigación porque permitió comprender como se manifiestan las actitudes hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – La Esperanza participantes del estudio.

## **2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES**

### **2.3.1. CONOCIMIENTO**

De acuerdo con lo que menciona Bunge<sup>(31)</sup> representa toda aquella información o conjunto de ideas que las personas han adquirido empírica y científicamente para aplicarlas adecuadamente en los diversos escenarios de la vida cotidiana.

Asimismo, Ramírez<sup>(32)</sup> fundamenta que representa la información que los individuos obtienen de su entorno mediante la experimentación y el aprendizaje científico para aplicarlos en las vicisitudes que se presente en su ámbito personal, familiar, laboral y social.

Por su parte Montalvo<sup>(33)</sup> lo define como la habilidad innata o aprendida que tienen los seres humanos para dar solución a los problemas o inconvenientes que se presenten en sus actividades diarias en sus diversos escenarios de intervención.

Finalmente, Raviolo et al<sup>(34)</sup> afirman que el conjunto de ideas que las personas tienen respecto a un determinado eje temático, siendo adquiridas mediante el proceso de experimentación o procedimientos de enseñanza – aprendizaje, que cumplen un rol relevante para la comprensión de los eventos que se suscitan en su quehacer diario.

### **2.3.2. CLASIFICACIÓN DEL CONOCIMIENTO**

Martínez<sup>(35)</sup> manifiesta que el conocimiento, desde la perspectiva epistemológica, está clasificado en 2 grupos bien especificados, siendo el primer grupo compuesto por el conocimiento empírico, que es aquel que las personas obtienen a través de los sucesos que experimentan en su vida cotidiana que básicamente se perciben mediante los sentidos.

Mientras que en el segundo grupo se ubica el conocimiento de tipo científico, que se aquel que se obtiene a través de un proceso secuencial de aprendizaje, caracterizándose por poder ser comprobados científicamente y empleándose la metodología científica en la obtención de la información aprendido<sup>(35)</sup>.

### **2.3.3. ACTITUDES**

Tal como señalan Mujica et al.<sup>(36)</sup> las actitudes representan la percepción subjetiva o de carácter emocional que los seres humanos consideran para actuar de modo favorable o desfavorable frente a los sucesos que se presentan en su entorno cotidiano.

Al respecto, Escalante et al.<sup>(37)</sup> definen a las actitudes como aquel esta emocional o predisposición mental organizada a través de la experiencia para reaccionar de modo apropiado o inapropiado frente a objetos, situaciones o acontecimientos concretos que surgen en los diversos escenarios de su vida diaria.

Finalmente, Parales<sup>(38)</sup> lo conceptualizan como aquellas, creencias y percepciones que permiten que los seres humanos tienden a responder de modo positivo o negativo frente a los diversos sucesos que se manifiesten en su contexto biopsicosocial.

### **2.3.4. COMPONENTES DE LAS ACTITUDES**

Las actitudes, desde la perspectiva teórica, presentan los siguientes componentes:

- a) Cognitivo:** Según Gargallo et al.<sup>(39)</sup> el componente cognitivo se relaciona con el grado de información o conocimientos que los individuos tienen de un determinado tema o sucesos que se presentan en su entorno, obteniéndose generalmente mediante el aprendizaje y la experimentación.
- b) Afectivo:** Tal como afirman Muñoz et al.<sup>(40)</sup> el componente afectivo hace referencia a la parte subjetiva y los sentimientos que los seres humanos experimentan para reaccionar de modo específico frente a la presencia de sucesos específicos en su entorno cotidiano;

considerándose también como el rasgo característico de las actitudes.

- c) Conductual:** De acuerdo con lo que señalan Ontiveros et al.<sup>(41)</sup> el componente conductual de las actitudes hace referencia a la predisposición que adoptan las personas para reaccionar o actuar de modo específico frente a un objeto o suceso determinado.

### **2.3.5. CONCEPTO DE OBESIDAD**

Según Vásquez<sup>(15)</sup> es una alteración de la condición nutricional de naturaleza crónica que se caracteriza porque existe un incremento desmedido del peso corporal de las personas que, generalmente, es provocado porque existe un aumento exagerado en la grasa que se acumula en el organismo y que tiende a causar modificaciones en el balance que debe existir entre los alimentos que se consumen y el gasto energético del organismo.

Arellano et al.<sup>(42)</sup> definen esta patología nutricional como un aumento del peso corporal causado por una desproporción existente en la grasa que se forma en el organismo y que tiende a causar efectos negativos en la salud de las personas aquejadas con este desbalance del estado nutricional.

Cedeño<sup>(43)</sup> afirma que es aquel padecimiento crónico que surge como consecuencia del incremento de la grasa corporal asociado generalmente a la presencia de diversos factores predisponentes como los patrones alimenticios no saludables, la no realización de actividades sanitarias y la práctica de hábitos nocivos para la salud.

### **2.3.6. ETIOLOGÍA DE LA OBESIDAD**

Mengarelli<sup>(44)</sup> sostienen que esta patología nutricional es provocada generalmente por el desbalance existente entre la ingesta de calorías presentes en los alimentos y el gasto energético del organismo, caracterizándose especialmente por el incremento del peso corporal causado por patrones alimenticios no saludables, con una dieta hipercalórica y limitada realización de ejercicio físico.

La OMS<sup>(45)</sup> atribuye como principales detonantes de la obesidad a una dieta alimenticia no saludable, limitada realización de ejercicio físico, inadecuado descanso y hábitos nocivos, los cuales deben ser considerados para prevenir esta alteración nutricional en las personas.

Finalmente, Percca<sup>(46)</sup> asegura que el sedentarismo es un aspecto que incide en el desarrollo de la obesidad en las personas porque no favorece un adecuado gasto energético en el organismo favoreciendo el incremento sostenido de la grasa corporal.

### **2.3.7. PREVENCIÓN DE OBESIDAD.**

Según Socarráz et al.<sup>(47)</sup> son las intervenciones que las personas realizan para evitar la presencia de la obesidad y mantener un adecuado estado nutricional.

Suarez<sup>(48)</sup> manifiesta que representan todas aquellas estrategias, desarrolladas para evitar que las personas tengan un incremento de su grasa corporal y mantener su peso dentro de la normalidad.

### **2.3.8. DIMENSIONES DE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD**

En la prevención de la obesidad se analizan las siguientes dimensiones:

#### **a) Alimentación saludable**

Izquierdo et al.<sup>(49)</sup> definen este componente como todas aquellas intervenciones que realizan las personas para consumir dietas alimenticias balanceadas que les permiten tener los nutrientes indispensables para tener una buena salud y evitar la incidencia de patologías nutricionales y crónicas no transmisibles.

Bolet y Socarrás<sup>(50)</sup> lo consideran como aquella forma de alimentación que hace posible que los seres humanos puedan presentar un buen estado de salud y prevenir las patologías nutricionales y las enfermedades crónicas no transmisibles.

En la prevención de la obesidad, Hernández et al.<sup>(51)</sup> indican que la alimentación saludable es fundamental, pues muchas personas son

capaces de ejercer el control de esta enfermedad a través del consumo de dietas nutritivas y saludables asociados al cumplimiento de la terapéutica de su enfermedad.

### **b) Actividad física**

Según Aguilar et al.<sup>(52)</sup>, este concepto hace referencia a todo aquel movimiento efectuado por cualquier parte del sistema muscular – esquelético y que implica consumo energético en el organismo.

Pardos et al.<sup>(53)</sup> señalan que abarca todo aquel movimiento que es efectuado por el organismo para el consumo o absorción de la energía que se consume en los alimentos y que inciden para que los seres humanos mantengan una buena condición nutricional y una buena salud.

En este contexto, Monroy<sup>(54)</sup> afirma que se deben tener en cuenta las siguientes recomendaciones: efectuar 30 minutos de actividad física en una frecuencia no menor a las 3 veces en una semana; que comience con actividad física ligera y se incremente de manera progresiva semanalmente hasta lograr realizar un proceso de rutina completa; y se debe evitar el sedentarismo.

### **c) Control de hábitos nocivos**

Según Vásquez<sup>(15)</sup> los hábitos nocivos para el estado de la salud están relacionados de modo directo con la ingesta de bebidas que tienen contenido de alcohol, fumar cigarrillos así como el consumo de otras drogas o sustancias nocivas para la salud y que tienden a afectar el sistema nervioso, causando afectaciones desfavorables en el comportamiento de los individuos pues incrementa el riesgo que presentan enfermedades no transmisibles y problemas de obesidad.

Entre las estrategias preventivas del problema nutricional de la obesidad en esta dimensión Zambrano<sup>(24)</sup> sostiene que estas abarcan evitar ingerir bebidas que contengan alcohol en su composición, evitar el hábito de fumar cigarrillos, limitar la ingesta de té, café y otros líquidos irritantes, tomar gaseosas, entre otras actividades que causan impacto negativo en su condición de salud.

### **2.3.9. CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE OBESIDAD EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO**

Según Chancay y Palma<sup>(21)</sup> se denomina chóferes a todas aquellas personas que se dedican a la conducción vehicular teniendo un brevete o permiso para realizar actividades de manejo o conducción en el servicio de transporte público de pasajeros.

Quispe<sup>(55)</sup> señala que representa la información que tienen los chóferes de colectivos sobre las características de riesgo, factores predisponentes y la aplicación de estrategias para evitar que se presente la alteración nutricional de la obesidad.

Al respecto, Sánchez<sup>(23)</sup> señala que representa toda la información disponible que tienen los chóferes de colectivos respecto a las medidas que debe realizar para evitar tener problemas de obesidad que afectan su calidad de vida.

### **2.3.10. ACTITUDES HACIA LA PREVENCIÓN DE OBESIDAD EN CONDUCTORES DE TRANSPORTE PÚBLICO**

Según Puente<sup>(56)</sup> representa la tendencia conductual o propensión que tienen los chóferes para actuar de modo apropiado o inapropiado frente a la aplicación de estrategias de prevención de la obesidad.

Gago et al<sup>(57)</sup> manifiestan que representa la predisposición que tienen los chóferes de transporte público de pasajeros para reaccionar de modo favorable o desfavorable frente a la aplicación de medidas de prevención de la obesidad en los patrones alimenticios, ejercicios físicos y evitar hábitos que causan un impacto negativo en su estado de salud.

## **2.4. HIPÓTESIS**

### **2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL**

**Hi:** El conocimiento se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

**Ho:** El conocimiento no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

#### **2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS**

**Hi<sub>1</sub>:** El conocimiento en la dimensión alimentación saludable se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

**Ho<sub>1</sub>:** El conocimiento sobre la dimensión alimentación saludable no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

**Hi<sub>2</sub>:** El conocimiento sobre la actividad física se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

**Ho<sub>2</sub>:** El conocimiento sobre la actividad física no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

**Hi<sub>3</sub>:** El conocimiento sobre control de hábitos nocivos se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

**Ho<sub>3</sub>:** El conocimiento sobre control de hábitos nocivos no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

### **2.5. VARIABLES**

#### **2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE**

Conocimiento sobre prevención de la obesidad.

#### **2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE**

Actitud hacia la prevención de la obesidad.

## 2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

| VARIABLE   | DIMENSIÓN                  | TIPO DE VARIABLE | INDICADOR  | ESCALA DE MEDICIÓN |
|--|----------------------------|------------------|--|--------------------|
| <b>VARIABLE INDEPENDIENTE</b>                          |                            |                  |  |                    |
| <b>Conocimiento sobre la prevención de la obesidad</b> | Conocimiento General       | Cualitativa      | <b>Bueno:</b><br>10 a 18 puntos<br><b>Deficiente:</b><br>0 a 9 puntos      | Nominal            |
|  | Alimentación Saludable     | Cualitativa      | <b>Bueno:</b><br>5 a 9 puntos<br><b>Deficiente:</b><br>0 a 4 puntos        | Nominal            |
|  | Actividad Física           | Cualitativa      | <b>Bueno:</b><br>3 a 4 puntos<br><b>Deficiente:</b><br>0 a 2 puntos        | Nominal            |
|  | Control de hábitos nocivos | Cualitativa      | <b>Bueno:</b><br>3 a 5 puntos<br><b>Deficiente:</b><br>0 a 2 puntos        | Nominal            |
| <b>VARIABLE DEPENDIENTE</b>                            |                            |                  |  |                    |
| <b>Actitud hacia la prevención de la obesidad</b>      | Actitud General            | Cualitativa      | <b>Positivas:</b><br>31 a 45 puntos<br><b>Negativas:</b><br>15 a 30 puntos | Nominal            |
|  | Alimentación Saludable     | Cualitativa      | <b>Positivas:</b><br>11 a 15 puntos<br><b>Negativas:</b><br>5 a 10 puntos  | Nominal            |
|  | Actividad Física           | Cualitativa      | <b>Positivas:</b><br>11 a 15 puntos<br><b>Negativas:</b><br>5 a 10 puntos  | Nominal            |
|  | Control de hábitos nocivos | Cualitativa      | <b>Positivas:</b><br>11 a 15 puntos<br><b>Negativas:</b><br>5 a 10 puntos  | Nominal            |
| <b>VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN</b>                    |                            |                  |  |                    |
| <b>Características sociodemográficas</b>               | Edad                       | Cuantitativa     | En años  | De razón           |
|  | Género                     | Cualitativa      | Masculino<br>Femenino  | Nominal            |
|  | Procedencia                | Cualitativa      | Urbano<br>Rural  | Nominal            |
|  | Grado de escolaridad       | Cualitativa      | Primaria<br>Secundaria<br>Superior   | Ordinal            |

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN**

Según el tipo de intervención fue un estudio de tipo observacional, este estudio fue tipo observacional porque las variables conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad fueron evaluadas espontáneamente sin ser manipuladas arbitrariamente; constituyendo además un estudio transversal porque las variables se midieron una vez en el contexto de evaluación.

Asimismo un trabajo prospectivo, debido a que los datos fueron recolectados de fuentes primarias de información representada en cada uno de los chóferes encuestados y finalmente fue una investigación analítica porque se analizó dos variables en el desarrollo del trabajo de campo.

##### **3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN**

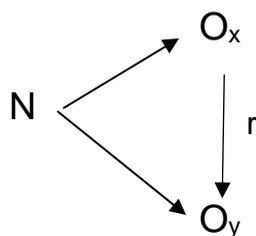
Se cumplió en aplicar el enfoque cuantitativo en el desarrollo de este estudio basándose en la aplicación de parámetros estadísticos para medir las variables de análisis y efectuar la comprobación de las hipótesis planteadas en esta investigación, proceso que permitió realizar una representación adecuada de la situación problemática en estudio.

##### **3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN**

El estudio perteneció al nivel relacional porque su propósito se dirigió a demostrar la relación entre el conocimiento y actitud sobre prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – La Esperanza.

##### **3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN**

Se realizó la aplicación del diseño relacional que tuvo como esquema la siguiente representación gráfica:



**Donde:**

$n$  : Chóferes de la ruta Huánuco – La Esperanza

$O_x$  : Conocimiento prevención de la obesidad.

$O_y$  : Actitudes hacía prevención de la obesidad.

$r$  : Relación entre variables

**3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA**

**3.2.1. POBLACIÓN**

En este estudio estuvo constituido por 115 chóferes de las empresas de servicio de colectivo que cubren la ruta Huánuco – La Esperanza que según información obtenida de los gerentes de las empresas de transporte estuvieron clasificados de esta forma:

- Empresa Virgen del Carmen = 15 chóferes.
- Empresa Bella Esperanza = 18 chóferes.
- Empresa Real Esperanza = 20 chóferes.
- Empresa Nueva Esperanza = 20 chóferes
- Empresa Express Los Invasores = 42 chóferes

**a) CRITERIOS DE INCLUSIÓN**

Fueron incluidos los chóferes que cubren la ruta Huánuco – La Esperanza, trabajaron en una empresa de transporte de colectivos formalmente reconocida y dieron su consentimiento para ser parte de la ejecución de este estudio.

**b) CRITERIOS DE EXCLUSIÓN**

Fueron excluidos de participar en el estudio 5 chóferes por las siguientes causas: 2 estuvieron ausentes por motivos de enfermedad, 2

no aceptaron formar parte de la aplicación de encuestas y 1 que no llegó a completar las preguntas formuladas en las encuestas.

### **c) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPACIO**

La investigación espacialmente se desarrolló en las instalaciones de las oficinas y paraderos de las empresas de transporte de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza; ubicada en distintas direcciones de la capital de la provincia de Huánuco

### **d) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN TIEMPO**

En el contexto temporal, la investigación se desarrolló durante los meses de marzo a diciembre del año 2023.

## **3.2.2. MUESTRA**

### **a) UNIDAD DE ANÁLISIS Y MUESTREO**

Chóferes de empresa de transportes colectivos de la ruta Huánuco – La Esperanza.

### **b) MARCO MUESTRAL**

Registro de chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – La Esperanza según empresas de transportes consideradas en la ejecución del estudio.

### **c) POBLACIÓN MUESTRAL**

Debido a la accesibilidad y tamaño de la población la muestra de análisis quedó conformada por 110 chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – La Esperanza.

### **d) TIPO DE MUESTREO**

No se determinó ningún método de selección muestral debido a que se pudo encuestar a todos los chóferes de colectivo que participaron de esta investigación.

### 3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### 3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.

##### a) Técnicas

Se aplicó las técnicas de la encuesta y psicometría para obtener información sobre las variables analizadas en este informe de tesis.

##### b) Instrumentos

| FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 1 |   |
|--------------------------------|---|
| Técnica                        | Encuesta  |
| Nombre                         | Cuestionario de características sociodemográficas   |
| Autor                          | Elaboración propia  |
| Objetivo                       | Describir las características sociodemográficas de los chóferes de la ruta Huánuco – La Esperanza.  |
| Estructura                     | El instrumento tuvo 4 preguntas que evalúan la edad, lugar de procedencia, estado civil y grado de escolaridad de los chóferes participantes del estudio. |
| Momento de aplicación.         | Durante su horario de descanso  |
| Tiempo de aplicación.          | 10 minutos por cada chófer  |

| FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 2: |  |
|---------------------------------|--|
| Técnica                         | Encuesta   |
| Nombre                          | Cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad |
| Autor                           | Guerrero <sup>17)</sup>                                      |

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Objetivo.                  | Identificar el conocimiento sobre la prevención de la obesidad de los chóferes de la ruta Huánuco – La Esperanza  |
| Estructura                 | 18 ítems clasificados en 3 partes: 9 de alimentación saludable, 4 de actividad física y 5 de hábitos nocivos  |
| Baremación general         | <b>Conocimiento prevención de la obesidad (en puntos)</b><br>Bueno = 10 a 18.<br>Deficiente = 0 a 9.  |
| Baremación por dimensiones | <b>Conocimiento alimentación saludable.</b><br>Bueno = 5 a 9 puntos.<br>Deficiente = 0 a 4 puntos.<br><br><b>Conocimiento actividad física.</b><br>Bueno = 3 a 4 puntos.<br>Deficiente = 0 a 2 puntos.<br><br><b>Conocimiento hábitos nocivos.</b><br>Bueno = 3 a 5 puntos.<br>Deficiente = 0 a 2 puntos. |
| Momento de aplicación.     | En su horario de descanso   |
| Tiempo de aplicación.      | 10 minutos en promedio por cada chófer encuestado.  |

#### FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 2:

|           |   |
|-----------|---|
| Técnica   | Psicometría   |
| Nombre    | Escala de actitud hacia la prevención de la obesidad.   |
| Autor     | Guerrero <sup>(17)</sup>  |
| Objetivo. | Valorar la actitud hacia la prevención de la obesidad de los chóferes de la ruta Huánuco – La Esperanza |

|                            |   |
|----------------------------|---|
| Estructura                 | 15 ítems clasificados estructuralmente en 3 partes: alimentación saludable, actividad física y hábitos nocivos con 5 ítems cada uno.  |
| Baremación general         | <b>Actitudes hacia prevención de obesidad</b><br>Positiva = 32 a 45 puntos.<br>Negativa = 15 a 30 puntos  |
| Baremación por dimensiones | <b>Actitudes alimentación saludable (en puntos)</b><br>Positiva = 11 a 15<br>Negativa = 5 a 10.<br><b>Actitudes actividad física (en puntos).</b><br>Positiva = 11 a 15.<br>Negativa = 5 a 10.<br><b>Actitudes hábito nocivos (en puntos).</b><br>Positiva = 11 a 15.<br>Negativa = 5 a 10. |
| Momento de aplicación.     | En su horario de descanso   |
| Tiempo de aplicación.      | 10 minutos en promedio por cada chófer encuestado.  |

### c) Validez y confiabilidad de instrumentos

- **Validez cualitativa por juicio de expertos**

El proceso de validación del cuestionario de conocimiento sobre prevención de obesidad y de la escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad fue evaluado por un equipo metodológico de 6 expertos quienes individualmente analizaron los ítems reactivos presentados en ambos instrumentos según criterios establecidos por las entidades pertinentes brindando también algunas recomendaciones para enriquecer el contenido de los instrumentos y tener una mejor representación de las variables analizadas que fueron subsanadas de manera pertinente.

Posteriormente, se realizó el contraste de las opiniones dadas por cada uno de los jueces expertos respecto a la aplicación de los instrumentos identificándose que ambos instrumentos cumplían con los requisitos para realizar una medición idónea de las variables, firmando cada uno de ellos la hoja correspondiente y siendo su apreciación resumida en este cuadro:

### **Validez por juicio de expertos**

| Nº | Datos del experto             | Cuestionario de conocimiento sobre prevención de obesidad | Escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad |
|----|-------------------------------|---|--|
| 1  | Dra. Edith Jara Claudio       | Aplicable   | Aplicable  |
| 2  | Mg. Eler Borneo Cantalicio    | Aplicable   | Aplicable  |
| 3  | Mg. Emma Flores Quiñónez      | Aplicable   | Aplicable  |
| 4  | Lic. Wadner Iribaren Calderón | Aplicable   | Aplicable  |
| 5  | Lic. Eduarda Aranda Retis     | Aplicable   | Aplicable  |
| 6  | Lic. Bertha Serna Román       | Aplicable   | Aplicable  |

*Fuente.* Constancias de validación (Anexo 5).

- **Confiabilidad estadística de instrumentos**

La confiabilidad de los instrumentos empleados en este estudio se desarrolló con la aplicación de un estudio piloto que fue realizada el 15 de setiembre del 2023 en una muestra no aleatorizada de 15 chóferes de colectivos que cubren la ruta Huánuco – Amarilis a quienes se realizó el proceso de aplicación de cuestionarios y escalas siguiendo la planificación establecida para esta fase de la investigación.

En cuanto a su ejecución, esta prueba se desarrolló con total normalidad identificándose que las preguntas planteadas fueron comprendidas por todos los chóferes participantes desarrollándose este proceso sin dificultades significativas teniendo la aplicación de instrumentos una duración de 15 minutos por cada chófer que formó parte del estudio piloto.

Posteriormente se elaboró la base de datos del estudio piloto y luego con la aplicación del coeficiente de Kuder Richardson se determinó la confiabilidad del cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad obteniendo un resultado de confiabilidad de 0,854; y seguidamente con la aplicación del Alfa de Cronbach se procedió a determinar la confiabilidad de la escala actitudinal hacia la prevención de la obesidad, identificándose una confiabilidad de 0,863; demostrando ambos resultados que los instrumentos evaluados tenían un alto valor de confiabilidad garantizando su uso en la ejecución de esta tesis.

#### **d) Recolección de datos**

Esta etapa de este estudio investigativo se desarrolló de la siguiente manera:

- **Elaboración del plan de recolección de información**

Se realizó durante los días 16 y 17 de setiembre del año 2023 donde se conformó el equipo investigativo y se especificaron las funciones y actividades que cada uno de ellos debían realizar durante la recolección de información.

- **Autorización**

Esta actividad se realizó presentando el 24 de setiembre del 2023 un oficio a cada uno de los gerentes de las empresas de transporte de colectivos Real Esperanza S.R.L, Express Los Invasores S.R.L., Bella Esperanza S.R.L., Nueva Esperanza S.R.L. y Virgen del Carmen S.R.L. pidiendo la autorización para aplicar los cuestionarios y las escalas en los chóferes de sus empresas; reuniéndose la autorización emitida por cada uno de los gerentes el 4 de octubre del 2023.

- **Trámites administrativos y gestión de recursos**

Durante los días 9 y 10 de octubre del 2023 se efectuaron las gestiones para acceder a los registros de chóferes de cada empresa de transporte de colectivos considerados en el estudio; y también se efectuaron las gestiones para obtener los materiales requeridos para el desarrollo de la tesis.

- **Actividades de capacitación**

En esta fase se gestionó la colaboración de dos personas para realizar la aplicación de las encuestas, los cuales entre los días 13 y 14 de octubre del 2023 fueron capacitados técnicamente en los protocolos y actividades que realizarían en este proceso y proyectando también el día de comienzo del trabajo de campo.

- **Aplicación de instrumentos**

Esta actividad empezó el 20 de octubre del 2023 donde los encuestadores debidamente acreditados se apersonaron a los paraderos de cada una de las empresas de transportes de colectivos para ubicar a los chóferes participantes del estudio, a quienes se les solicitó cordialmente su participación, explicándoles el objetivo del estudio y requiriendo la firma de las hojas de consentimiento informado.

Luego se aplicaron los instrumentos a cada chófer que dio su consentimiento para participar de la investigación aplicando primeramente el cuestionario sociodemográfico, luego el cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad y para finalizar la escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad, siendo aplicados todos estos instrumentos en aproximadamente 20 minutos por cada chófer encuestado en este trabajo investigativo.

Para finalizar se agradeció a cada chófer encuestada por la colaboración otorgada durante este proceso y se continuó realizando la aplicación de instrumentos hasta totalizar el número de chóferes que participaron del estudio de acuerdo con la planificación previa, culminándose esta actividad el día 20 de noviembre del 2023.

### **3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS**

En esta etapa se evaluó cada instrumento aplicado en el trabajo de campo que se desarrolló realizando su control de calidad correspondiente, codificándose sus respuestas y elaborándose la base de datos de este estudio (Anexo 8), que se extrapoló al software estadístico SPSS 25.0 para su procesamiento estadístico, donde se

tabularon los resultados y posteriormente se presentaron en tablas académicas.

### **3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.**

Este proceso se desarrolló en dos etapas sistemáticas y secuenciales en la que en la primera parte se realizó el análisis descriptivo de los resultados del estudio que se desarrolló mediante la aplicación de estadísticos descriptivos de frecuencias y porcentajes por ser las variables de análisis de tipo categóricas que se interpretaron considerando el marco teórico propio de la prevención de la obesidad.

Posteriormente, se realizó el análisis inferencial del estudio, en donde el contraste de hipótesis se realizó con la prueba del Chi Cuadrado considerando una significancia  $p < 0,05$  para identificar la relación entre las variables de análisis.

### **3.4. ASPECTOS ÉTICOS**

Con relación a los aspectos éticos aplicados en la ejecución del estudio se destaca que ello en este estudio se rigió exclusivamente en la aplicación de las directivas establecidas en el código de ética y deontología de esta casa superior de estudios y aplicando también los principios bioéticos que rigen el desarrollo de la investigación en el contexto sanitario.

En este sentido, se resalta que en esta investigación se aplicó el precepto de autonomía, por el cual cada chófer participante del estudio dio su permiso para participar del estudio firmando el consentimiento informado.

Luego se aplicó el criterio ético de beneficencia, por el cual se cumplió con garantizar que cada chófer encuestado tenga las condiciones de comodidad necesarias para participar de este proceso y brinden información relevante que contribuya a prevenir los casos de obesidad en los chóferes de transporte público.

Del mismo modo, se cumplió con el principio de no maleficencia, en el que se garantizó que no hubo afectaciones en la integridad física y los datos conseguidos fueron manejados confidencialmente de los chóferes encuestados y finalmente se aplicó el criterio deontológico de justicia por el

cual se dio un trato equitativo e igualitario a cada uno de los chóferes que participaron de este proceso.

Finalmente, se destaca también que en esta investigación se aplicaron las conductas responsables en investigación evitando el plagio, citando de modo pertinente a los autores consultados en esta tesis y aplicando los criterios de integridad científica en el desarrollo del estudio.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS

#### 4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza 2023

| <b>Características sociodemográficas</b> | <b>n = 110</b> |          |
|--|----------------|----------|
|  | <b>fi</b>      | <b>%</b> |
| <b>Edad en años</b>                      |                |          |
| 23 a 30                                  | 31             | 28,2     |
| 31 a 38                                  | 44             | 40,0     |
| 39 a 46                                  | 22             | 20,0     |
| 47 a 53                                  | 13             | 11,8     |
| <b>Género</b>                            |                |          |
| Masculino                                | 110            | 100,0    |
| Femenino                                 | 0              | 0,0      |
| <b>Lugar de procedencia</b>              |                |          |
| Urbano                                   | 81             | 73,6     |
| Rural                                    | 29             | 26,4     |
| <b>Grado de escolaridad</b>              |                |          |
| Primaria                                 | 12             | 10,9     |
| Secundaria                               | 77             | 70,0     |
| Superior                                 | 21             | 19,1     |

En cuanto a las características propias del ámbito sociodemográfico de los chóferes encuestados se halló que prevalecieron los que tuvieron edades situadas entre 31 y 38 años, siendo la totalidad de ellos del género masculino, con predominio de chóferes que residieron en áreas ubicadas en el entorno urbano de la ciudad y sobresaliendo los chóferes que presentaron estudios secundarios.

**Tabla 2.** Distribución del conocimiento hacía la prevención de la obesidad en la dimensión alimentación saludable en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza 2023

| Conocimiento sobre la prevención de la obesidad<br>Alimentación saludable     | n = 110   |      |           |      |
|---|-----------|------|-----------|------|
|   | Si conoce |      | No conoce |      |
|   | fi        | %    | fi        | %    |
| Consumir una alimentación saludable permite evitar la obesidad                | 105       | 95,5 | 5         | 4,5  |
| Preocuparse por mantener un peso saludable permite prevenir la obesidad       | 81        | 73,6 | 29        | 26,4 |
| El consumo de frutas y verduras ayuda a evitar la obesidad                    | 86        | 78,2 | 24        | 21,8 |
| El consumo de alimentos ricos en proteínas ayuda a mantener un peso saludable | 71        | 64,5 | 39        | 35,5 |
| La ingesta de 8 vasos de agua al día permite evitar la obesidad               | 83        | 75,5 | 27        | 24,5 |
| Limitar el consumo de alimentos dulces permite prevenir la obesidad           | 78        | 70,9 | 32        | 29,1 |
| Limitar el consumo de alimentos salados ayuda a prevenir la obesidad          | 69        | 62,7 | 41        | 37,3 |
| Consumir alimentos en horarios fijos ayuda a prevenir la obesidad             | 76        | 69,1 | 34        | 30,9 |
| La ingesta de comida rápida o chatarra favorece el desarrollo de la obesidad  | 91        | 82,7 | 19        | 17,3 |

En esta tabla se evidenció que un alto porcentaje de chóferes de colectivos conocían que una alimentación saludable ayudaba a evitar la obesidad, prevaleciendo también los que tuvieron conocimiento de que la ingesta de comida chatarra favorecía que se presenten casos de obesidad en el servicio de transporte de pasajeros.

En esta misma línea, se apreció que sobresalieron los chóferes que conocían que el consumo de frutas y verduras ayudaba a evitar la obesidad, apreciándose también que un porcentaje importante de ellos tenían conocimiento que el consumo de 8 vasos de agua al día evitan la obesidad, preocuparse por mantener un peso saludable y limitar el consumo de alimentos dulces eran aspectos que ayudaban a prevenir la obesidad.

Finalmente, se encontró que sobresalieron los chóferes de colectivos que tenían conocimiento de que consumir los alimentos en horarios fijos, ingerir alimentos ricos en proteínas y limitar el consumo de alimentos salados son factores que ayudan a mantener un peso saludable y evitar problemas de obesidad.

**Tabla 3.** Distribución del conocimiento hacía la prevención de la obesidad en la dimensión actividad física en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco-Esperanza 2023

| Conocimiento prevención de obesidad<br>Dimensión actividad física                                     | n = 110   |      |           |      |
|---|-----------|------|-----------|------|
|   | Si conoce |      | No conoce |      |
|   | fi        | %    | fi        | %    |
| Realizar actividad física ayuda a prevenir la obesidad  | 80        | 72,7 | 30        | 27,3 |
| Realizar actividad física más de dos veces por semana ayuda a mantener un peso saludable              | 78        | 70,9 | 32        | 29,1 |
| Efectuar actividad física por los menos 30 minutos diarios ayuda a prevenir la obesidad               | 82        | 74,5 | 28        | 25,5 |
| La realización de ejercicios que motiven el movimiento activo del cuerpo ayuda a prevenir la obesidad | 76        | 69,1 | 34        | 30,9 |

En esta tabla se evidenció que sobresalieron los chóferes que tuvieron conocimiento que la realización de actividad física era un factor que ayudaba a prevenir la enfermedad, prevaleciendo también los que tenían conocimiento de que la realización de 30 minutos diarios de actividad física ayudaba a prevenir los problemas de obesidad.

Asimismo, se apreció que hubo predominio de chóferes que tuvieron conocimiento que realizar ejercicios físicos en una frecuencia mayor de dos veces por semana y la realización de ejercicios que motiven el movimiento activo del cuerpo son factores que ayudan a mantener un peso dentro de los parámetros o valores de normalidad, evitando que el organismo tenga problemas de obesidad.

**Tabla 4.** Distribución del conocimiento hacía la prevención de la obesidad en la dimensión control de hábitos nocivos en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| <b>Conocimiento sobre prevención de obesidad</b><br><b>Dimensión control de hábitos nocivos</b> | <b>n = 110</b>   |          |                  |          |
|---|------------------|----------|------------------|----------|
|   | <b>Si conoce</b> |          | <b>No conoce</b> |          |
|   | <b>fi</b>        | <b>%</b> | <b>fi</b>        | <b>%</b> |
| Evitar el consumo de bebidas alcohólicas permite prevenir la obesidad                           | 87               | 79,1     | 23               | 20,9     |
| Evitar el consumo de gaseosas ayuda a evitar la obesidad  | 78               | 70,9     | 32               | 29,1     |
| Evitar fumar cigarros ayuda a tener un peso saludable   | 64               | 58,2     | 46               | 41,8     |
| Dormir por lo menos ocho horas diarias ayuda a prevenir la obesidad                             | 75               | 68,2     | 35               | 31,8     |
| El estrés favorece la presencia de obesidad   | 62               | 56,4     | 48               | 43,6     |

En esta tabla se halló que un alto porcentaje de ellos conocían que evitar consumir bebidas con contenido alcohólico era un factor que ayudaba a prevenir los problemas de obesidad, sobresaliendo también aquellos que tenían conocimiento que evitar ingerir gaseosas y tener el hábito de dormir por lo menos 8 horas diarias eran aspectos que favorecían la prevención de casos de obesidad.

También se encontró que un porcentaje sobresaliente de chóferes de transporte público que tuvieron conocimiento que evitar fumar cigarrillos ayudaba a mantener un organismo saludable y también que el estrés era un factor que favorecía para que los individuos tengan problemas nutricionales como la obesidad.

**Tabla 5.** Dimensiones del conocimiento hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| <b>Dimensiones conocimiento prevención de la obesidad</b> | <b>n = 110</b> |          |
|---|----------------|----------|
|   | <b>fi</b>      | <b>%</b> |
| <b>Conocimiento alimentación saludable</b>                |                |          |
| Bueno   | 81             | 73,6     |
| Deficiente  | 29             | 26,4     |
| <b>Conocimiento actividad física</b>                      |                |          |
| Bueno   | 79             | 71,8     |
| Deficiente  | 31             | 28,2     |
| <b>Conocimiento control de hábitos nocivos</b>            |                |          |
| Bueno   | 74             | 67,3     |
| Deficiente  | 36             | 32,7     |

En esta tabla se corroboró que, en términos generales, predominaron los chóferes con conocimiento bueno sobre las estrategias de prevención de la obesidad en el área de alimentación saludable; sobresaliendo también aquellos que tuvieron conocimiento bueno sobre la prevención de esta patología nutricional en la realización de ejercicios físicos; y finalmente prevalecieron los chóferes que tuvieron conocimiento bueno sobre la prevención de la obesidad en el control de hábitos nocivos.

**Tabla 6.** Conocimiento hacía la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| <b>Conocimiento<br/>Prevención de la obesidad</b> | <b>Fi</b>  | <b>%</b>     |
|---|------------|--------------|
| Bueno   | 76         | 69,1         |
| Deficiente  | 34         | 30,9         |
| <b>Total</b>                                      | <b>110</b> | <b>100,0</b> |

En esta tabla se evidencia que, de la totalidad de chóferes evaluados, un alto porcentaje de ellos mostró un conocimiento bueno sobre la prevención de la obesidad; y en menor distribución porcentual, se situaron aquellos chóferes de colectivos que mostraron un conocimiento deficiente sobre la prevención de la obesidad.

**Tabla 7.** Distribución de la actitud hacia la prevención de la obesidad en la dimensión alimentación saludable en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Actitud prevención de obesidad<br>Alimentación saludable                                 | n = 110       |      |          |      |            |      |
|--|---------------|------|----------|------|------------|------|
|  | En desacuerdo |      | Indeciso |      | De acuerdo |      |
|  | fi            | %    | fi       | %    | fi         | %    |
| Es importante consumir alimentos saludables para tener una buena salud                   | 7             | 6,4  | 48       | 43,6 | 55         | 50,0 |
| Se debe consumir frutas y verduras todos los días para evitar la obesidad                | 22            | 20,0 | 26       | 23,6 | 62         | 56,4 |
| Prefiero consumir una alimentación balanceada y nutritiva para tener un peso ideal       | 19            | 17,3 | 37       | 33,6 | 54         | 49,1 |
| Evito consumir comida chatarra   | 14            | 12,7 | 46       | 41,8 | 50         | 45,5 |
| Es importante consumir más de 8 vasos de agua al día para tener un buen estado de salud. | 20            | 18,2 | 35       | 31,8 | 55         | 50,0 |

En esta tabla se identificó que predominaron los chóferes que estuvieron de acuerdo que consumir frutas y verduras todos los días era un aspecto importante para prevenir la obesidad, apreciándose también que la mitad de los chóferes encuestados se mostraron de acuerdo que una alimentación saludable y consumir más de 8 vasos de agua diarios permitían mantener un buen estado de salud y prevenir la obesidad.

También se halló que una proporción ligeramente prevaleciente de chóferes encuestados estuvieron de acuerdo en que el consumo de una alimentación saludable y nutritiva así como evitar el consumo de comidas rápidas o chatarras eran factores que permitían prevenir la obesidad.

**Tabla 8.** Distribución de la actitud hacia la prevención de la obesidad en la dimensión actividad física en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Actitud prevención de obesidad<br>Actividad física                   | n = 110       |      |          |      |            |      |
|--|---------------|------|----------|------|------------|------|
|  | En desacuerdo |      | Indeciso |      | De acuerdo |      |
|  | fi            | %    | fi       | %    | fi         | %    |
| Es importante realizar actividad física para prevenir la obesidad    | 9             | 8,2  | 48       | 43,6 | 53         | 48,2 |
| Me aburre realizar ejercicios  | 49            | 44,5 | 37       | 33,6 | 24         | 21,8 |
| Me siento bien cuando participo en actividades deportivas            | 15            | 13,6 | 46       | 41,8 | 49         | 44,5 |
| Mi trabajo no me permite realizar ejercicios físicos con frecuencia. | 47            | 42,7 | 41       | 37,3 | 22         | 20,0 |
| Si una persona no realiza ejercicios tiende a subir de peso.         | 14            | 12,7 | 38       | 34,5 | 58         | 52,7 |

En esta tabla se demostró que prevalecieron los chóferes que estuvieron de acuerdo que si una persona no realiza ejercicio físico tiene mayor tendencia a subir de peso y que el desarrollo de la actividad física era importante para prevenir la obesidad, sobresaliendo también los chóferes que expresaron sentirse bien cuando participan de actividades deportivas.

También se apreció que sobresalieron los chóferes encuestados que mostraron estar en desacuerdo con que les aburría realizar ejercicios físicos y también estuvieron en desacuerdo con que su trabajo no le permitía realizar actividades físicas con frecuencia.

**Tabla 9.** Distribución de la actitud hacia la prevención de la obesidad en la dimensión control de hábitos nocivos en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Actitud prevención de obesidad<br>Hábitos nocivos                                 | n = 110       |      |          |      |            |      |
|---|---------------|------|----------|------|------------|------|
|   | En desacuerdo |      | Indeciso |      | De acuerdo |      |
|   | fi            | %    | fi       | %    | fi         | %    |
| Es importante evitar el consumo de bebidas alcohólicas para prevenir la obesidad. | 7             | 6,4  | 41       | 37,3 | 62         | 56,4 |
| El consumo excesivo de bebidas gaseosas causa que suba de peso                    | 8             | 7,3  | 49       | 44,5 | 53         | 44,9 |
| Es importante dormir más de 6 horas diarias para no subir de peso                 | 15            | 13,6 | 38       | 34,6 | 57         | 51,8 |
| Evitar el consumo de cigarrillos permite tener un peso adecuado                   | 5             | 4,5  | 60       | 54,5 | 45         | 40,9 |
| Estar conduciendo todo el día hace que me sienta cansado y estresado              | 11            | 10,0 | 40       | 36,4 | 59         | 53,6 |

En esta tabla se observó que prevalecieron estadísticamente los chóferes que estuvieron de acuerdo con que evitar ingerir bebidas con contenido alcohólico era un aspecto importante para prevenir la enfermedad; sobresaliendo también los chóferes que se mostraron de acuerdo con que conducir todo el día hace que se sientan cansados y estresados en su jornada laboral.

También se demostró que destacaron los chóferes encuestados que estuvieron de acuerdo con que dormir más de 6 horas diarias era un aspecto importante para evitar la obesidad, prevaleciendo también los que manifiestan que la ingesta excesiva de gaseosas provoca que las personas suban de peso y tengan problemas de obesidad; y finalmente se apreció que una proporción sobresaliente de chóferes se mostraron indecisos al señalar que evitar el consumo de cigarrillos ayuda a tener un peso adecuado y saludable.

**Tabla 10.** Dimensiones de la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Dimensiones actitud prevención de la obesidad | n = 110 |      |
|---|---------|------|
|   | fi      | %    |
| <b>Actitud alimentación saludable</b>         |         |      |
| Positiva                                      | 78      | 70,9 |
| Negativa                                      | 32      | 29,1 |
| <b>Actitud actividad física</b>               |         |      |
| Positiva                                      | 75      | 68,2 |
| Negativa                                      | 35      | 31,8 |
| <b>Actitud control de hábitos nocivos</b>     |         |      |
| Positiva                                      | 72      | 65,5 |
| Negativa                                      | 38      | 34,5 |

En esta tabla se identificó que una alta distribución porcentual de chóferes presentó actitud positiva hacia la aplicación de medidas preventivas de la obesidad en la alimentación o régimen alimenticio saludable; sobresaliendo también los chóferes que presentaron una actitud positiva hacia la realización de ejercicio físico como medida preventiva de la obesidad; y finalmente se apreció que fueron mayoritarios los chóferes con actitud positiva hacia los hábitos preventivos de la obesidad en los aspectos relacionados al control de hábitos nocivos.

**Tabla 11.** Actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| <b>Actitud<br/>Prevención de la obesidad</b> | <b>Fi</b>  | <b>%</b>     |
|--|------------|--------------|
| Positiva                                     | 74         | 67,3         |
| Negativa                                     | 36         | 32,7         |
| <b>Total</b>                                 | <b>110</b> | <b>100,0</b> |

En cuanto a la valoración de la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos que participaron de la aplicación de instrumento se encontró que, en general, prevalecieron porcentualmente los chóferes con actitud positiva sobre la prevención de la obesidad; y en contraste, cerca de la tercera parte de chóferes encuestados presentaron actitud negativa respecto a la prevención de obesidad en el ámbito de estudio.

## 4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

### a) Contraste de hipótesis general

**Tabla 12.** Relación entre el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Conocimiento<br>Prevención de<br>obesidad | Actitud<br>Prevención de obesidad |             |           |             | Total      |              | X <sup>2</sup> | P valor      |
|---|-----------------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|----------------|--------------|
|   | Positiva                          |             | Negativa  |             | Nº         | %            |                |              |
|   | Nº                                | %           | Nº        | %           |            |              |                |              |
| Bueno                                     | 61                                | 55,5        | 15        | 13,6        | 76         | 69,1         | <b>18,85</b>   | <b>0,000</b> |
| Deficiente                                | 13                                | 11,8        | 21        | 19,1        | 34         | 30,9         |                |              |
| <b>TOTAL</b>                              | <b>74</b>                         | <b>67,3</b> | <b>36</b> | <b>32,7</b> | <b>110</b> | <b>100.0</b> |                |              |

En esta tabla se identificó que los resultados obtenidos en el contraste de hipótesis mostraron un  $X^2 = 18,85$  presentándose relación significativa entre las variables de estudio con una  $p = 0,000$ ; que al ser inferior a la probabilidad de error  $p = 0,05$  permitió aceptar la hipótesis que indica que el conocimiento se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza.

## b) Contraste de hipótesis específica 1

**Tabla 13.** Relación entre el conocimiento hacía la prevención de la obesidad en la alimentación saludable y actitudes hacía la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Conocimiento<br>prevención de<br>obesidad | Actitud<br>Prevención de obesidad |             |           |             | Total      |              | X <sup>2</sup> | P valor      |
|---|-----------------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|----------------|--------------|
|   | Positiva                          |             | Negativa  |             |            |              |                |              |
|   | Alimentación<br>saludable         | Nº          | %         | Nº          | %          | Nº           |                |              |
| Bueno                                     | 65                                | 59,1        | 16        | 14,5        | 81         | 73,6         | <b>23,49</b>   | <b>0,000</b> |
| Deficiente                                | 9                                 | 8,2         | 20        | 18,2        | 29         | 26,4         |                |              |
| <b>TOTAL</b>                              | <b>74</b>                         | <b>67,3</b> | <b>36</b> | <b>32,7</b> | <b>110</b> | <b>100.0</b> |                |              |

En esta tabla se demuestra que los resultados del contraste estadístico de la primera hipótesis específica reflejaron un valor de  $X^2 = 23,49$  con un valor de significancia  $p = 0,000$  que permite aceptar la hipótesis que señala que el conocimiento sobre la alimentación saludable se relaciona estadísticamente con la actitud hacía la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza evaluados en este estudio.

### c) Contraste de hipótesis específica 2

**Tabla 14.** Relación entre el conocimiento hacía la prevención de la obesidad en la actividad física y las actitudes hacía prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Conocimiento<br>prevención de<br>obesidad | Actitud<br>Prevención de obesidad |             |           |             | Total      |              | X <sup>2</sup> | P valor      |
|---|-----------------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|----------------|--------------|
|   | Positiva                          |             | Negativa  |             |            |              |                |              |
|   | Actividad física                  | Nº          | %         | Nº          | %          | Nº           |                |              |
| Bueno                                     | 62                                | 56,4        | 17        | 15,4        | 79         | 71,8         | <b>15,99</b>   | <b>0,000</b> |
| Deficiente                                | 12                                | 10,9        | 19        | 17,3        | 31         | 28,2         |                |              |
| <b>TOTAL</b>                              | <b>74</b>                         | <b>67,3</b> | <b>36</b> | <b>32,7</b> | <b>110</b> | <b>100,0</b> |                |              |

En esta tabla se halló que el contraste de la segunda hipótesis específica planteada en este informe mostró como reportes estadísticos un  $X^2 = 15,99$  con una significancia estadística  $p = 0,000$  que permite realizar la aceptación de la hipótesis que señala que el conocimiento sobre la actividad tiene relación con la actitud hacía la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza analizados en esta investigación.

### d) Contraste de hipótesis específica 3

**Tabla 15.** Relación entre el conocimiento hacía la prevención de la obesidad en el control de hábitos nocivos y las actitudes hacía la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023

| Conocimiento<br>prevención de<br>obesidad | Actitud<br>Prevención de obesidad |             |           |             | Total      |              | X <sup>2</sup> | P valor      |
|---|-----------------------------------|-------------|-----------|-------------|------------|--------------|----------------|--------------|
|   | Positiva                          |             | Negativa  |             |            |              |                |              |
|   | Control de hábitos<br>nocivos     | Nº          | %         | Nº          | %          | Nº           |                |              |
| Bueno                                     | 57                                | 51,8        | 17        | 15,5        | 74         | 67,3         | <b>9,77</b>    | <b>0,002</b> |
| Deficiente                                | 17                                | 15,5        | 19        | 17,2        | 36         | 32,7         |                |              |
| <b>TOTAL</b>                              | <b>74</b>                         | <b>67,3</b> | <b>36</b> | <b>32,7</b> | <b>110</b> | <b>100,0</b> |                |              |

En la presente tabla se identificó que los resultados identificados en el proceso de comprobación de la tercera hipótesis específica evidenciaron estadísticamente un valor de  $X^2 = 9,77$  identificándose relación entre estas variables con una significancia  $p = 0,000$  que permite aceptar que el conocimiento sobre el control de hábitos nocivos se relaciona con la actitud

hacia la prevención de la dimensión en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza que formaron parte de este estudio.

## CAPÍTULO V

### DISCUSIÓN DE RESULTADOS

#### 5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

Esta investigación se realizó buscando relacionar el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivo de la ruta Huánuco – Esperanza durante el año 2023; comprobándose luego de su análisis respectivo y contraste de hipótesis efectuado con el estadístico del Chi Cuadrado que existe relación entre estas variables con una  $p = 0,000$  aceptándose la hipótesis planteada en esta tesis investigativa.

Del mismo modo, los datos estadísticos expuestos en esta tesis permitieron identificar que el conocimiento que tienen los chóferes sobre la prevención de la obesidad tiende a incidir en la actitud que estos adoptan respecto a la aplicación de medidas que permitan prevenir esta patología nutricional, identificándose también que su conocimiento sobre alimentación saludable ( $p = 0,000$ ), ejercicios de actividad física ( $p = 0,000$ ) y control de hábitos nocivos ( $p = 0,002$ ) se relaciona significativamente con la actitud que los chóferes adoptan respecto a la aplicación de medidas de prevención de la obesidad.

Esta información es concordante con los principios establecidos por Nola Pender en su modelo de prevención de la salud que postula que el grado de información que tienen las personas sobre una determinada enfermedad incide en su predisposición actitudinal frente a la misma, resaltando que los seres humanos que muestran mayor interés por el cuidado de su salud son las que realizan actividades para conservarlas aplicando las denominadas conductas promotoras de salud para prevenir afecciones nutricionales como la obesidad.

Asimismo esta información concuerda con la presentada por Narváez et al<sup>(5)</sup> quién en su estudio también resalta que la información que los conductores de transporte público tienen sobre la obesidad tienden a incidir en la predisposición actitudinal que estos adoptan para evitar esta patología nutricional y las actividades que realizan en el contexto cotidiano para mantener un peso adecuado y prevenir la obesidad.

Al respecto Chancay y Palma<sup>(21)</sup> manifiestan que el grado de información que presentan los chóferes sobre las características de riesgo, factores predisponentes y la prevención de la obesidad son aspectos que se relacionan con la actitud que estas personas tienen frente a la prevención de esta alteración nutricional, destacando la mayoría de los chóferes la importancia que tiene la realización de ejercicios físicos como medida esencial para evitar los casos de obesidad, siendo ello concordante con nuestros resultados.

Por su parte, Sánchez<sup>(23)</sup> también refiere que los conocimientos tienden a relacionarse con las actitudes que los conductores de transporte público, enfatizando que cuando estos tienen un conocimiento adecuado sobre esta temática tienden a mostrar actitud positiva sobre prevención de la obesidad en los aspectos relacionados a los patrones alimenticios, realización frecuente de ejercicio físico y control de hábitos nocivos, manteniendo un peso corporal dentro de los parámetros normales.

En contraste, Auqui y Chuya<sup>(22)</sup> identificaron relación que es contraria a lo mostrado en este informe, pues evidenció que la mayoría de los chóferes de empresas de transporte público tuvieron desconocimiento sobre la prevención de la obesidad, situación que conllevaban a que adopten hábito de riesgo como la ingesta frecuente de frituras, comidas chatarra, consumo de bebidas alcohólicas y adoptar el sedentarismo en sus actividades cotidianas que predisponían para que tengan obesidad.

Guerrero<sup>(17)</sup> también señala que los conductores de transporte público tienden a mostrar un conocimiento inadecuado sobre las estrategias preventivas de la obesidad, situación que causa que tengan una actitud de indiferencia frente a estas medidas y que tienden a realizar actividades de riesgo en la alimentación, descanso, ejercicio físico y control de hábitos nocivos que favorecían el incremento del peso de su cuerpo y sean diagnosticados nutricionalmente con obesidad.

Finalmente, Tenorio<sup>(6)</sup> en su trabajo de investigación también demostró que no existe relación estadística en el análisis de estas variables, pues pudo identificar que pese a que la mayoría de los chóferes de transporte urbano de pasajeros tenían conocimiento adecuado sobre las medidas de prevención de

obesidad mostraban predominantemente una predisposición actitudinal de indiferencia respecto al uso práctico de estas estrategias en sus actividades cotidianas mostrando predisposición para realizar hábitos de riesgo que inciden para que desarrollen casos de obesidad.

En este sentido, los resultados expuestos en este informe contrastados con los presentados en diversas investigaciones no hacen más que corroborar que el conocimiento que tienen los chóferes de transporte público sobre la obesidad incide en la actitud que estos adoptan sobre la prevención de esta alteración nutricional, pues mientras mayor información tengan sobre este problema, es mayor el compromiso que estos muestran en el desarrollo de actividades de alimentación saludable, ejercicios físicos y control de costumbres dañinas para la salud que permitan evitar los casos de obesidad en las actividades de transporte público.

También se indica que las fortalezas de esta investigación radican en que se analiza un problema de mucha relevancia en el contexto sanitario y que ha sido poco analizado en los chóferes de transporte constituyéndose en una contribución importante al conocimiento científico de este problema en Huánuco, destacándose también que se aplicaron criterios de selección muestral para evaluar a una proporción mayoritaria de los chóferes que cubren la ruta Huánuco – La Esperanza los cuales fueron evaluados con instrumentos que acreditaron cumplir con criterios necesarios para una medida adecuada de las variables de análisis en los chóferes de colectivos.

Asimismo, se reconoce que este estudio presentó algunas limitaciones que estuvieron relacionadas a la poca disponibilidad de tiempo que tenían algunos chóferes para formar parte de esta investigación que fue subsanado coordinando con ellos el momento para aplicar los cuestionarios y escalas; señalándose también que el diseño transversal aplicado únicamente permitió establecer relaciones asociativas entre las variables evaluadas sin que pueda identificarse criterios de dependencia o relaciones de causa – efecto entre las mismas, reconociéndose también que hubiera sido de mucha importancia evaluar las prácticas que realizan los chóferes en sus actividades diarias para prevenir la obesidad que hubiera permitido realizar una mejor evaluación de esta problemática y que deben ser considerados en futuros estudios para

implementar medidas que promuevan un abordaje integral de este problema en el servicio de transporte público de pasajeros.

Se finaliza este informe destacando que la obesidad es un problema álgido en la población contemporánea siendo también una condición nutricional frecuente en las personas que se dedican a la conducción de vehículos de transporte público por lo que es indispensable que se intensifiquen las actividades sanitarias en este grupo ocupacional para fortalecer su conocimiento sobre esta temática y puedan sensibilizarse sobre la importancia de realizar actividades saludables que les permitan tener una buena condición nutricional y evitar los casos de obesidad en este grupo ocupacional.

## CONCLUSIONES

1. El conocimiento se relacionó con la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023 con una  $p = 0,000$ ; que conllevó a aceptar la hipótesis de investigación en los resultados expuestos en este informe de tesis.
2. El conocimiento sobre la alimentación saludable se relacionó significativamente con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza con una  $p = 0,000$ , aceptándose la primera hipótesis específica del estudio.
3. El conocimiento sobre la actividad física se relacionó de modo significativo con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza con una  $p = 0,000$ , admitiéndose la segunda hipótesis específica en este estudio.
4. Y por último, se encontró que el conocimiento sobre el control de hábitos nocivos se relacionó con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza con un valor  $p = 0,000$ ; que hizo posible que se acepte la tercera hipótesis específica en los resultados expuestos en este informe

## **RECOMENDACIONES**

### **A la Dirección Regional de Salud Huánuco**

- Desarrollar campañas informativas en radio, televisión redes sociales, etc., donde se brinde información a la población general y chóferes de las empresas de transporte sobre la aplicación de estrategias de prevención del problema nutricional de la obesidad.
- Realizar alianzas estratégicas con la Dirección Regional de Transportes y Municipalidad de Huánuco para la implementación de intervenciones de talleres, capacitaciones y otras actividades dirigidas a los chóferes de las empresas de transporte para evitar los problemas de obesidad.

### **A los profesionales de Enfermería de la Red de Salud Huánuco**

- Coordinar con los gerentes de las empresas de transportes de Huánuco para acudir a sus sedes y paraderos para brindar educación sanitaria a los chóferes sobre las medidas que se aplican para prevenir la obesidad y así mejorar sus conocimientos y actitudes hacia esta temática.
- Realizar campañas de tamizaje de exceso de peso en los conductores de las empresas de transporte de la obesidad de Huánuco para implementar medidas que permitan reducir la incidencia de casos en este grupo ocupacional.
- Efectuar pasacalles por las vías de la ciudad empleando pancartas con temas alusivos a la prevención de la obesidad para mejorar su conocimiento y actitud de los chóferes de esa forma aplicar las medidas preventivas de esta patología nutricional.
- Entregar volantes y trípticos a los conductores de las empresas de transportes con mensajes alusivos a la prevención de la obesidad para que puedan tener mayor conocimiento sobre este tema y aplicar las medidas preventivas en sus actividades cotidianas.

### **A los estudiantes de Enfermería de la Universidad Huánuco**

- Brindar información a los conductores de colectivos sobre la prevención de la obesidad para que tengan un adecuado conocimiento sobre ello y

adopten una actitud favorable hacia la aplicación de estas medidas en su actividad laboral y vida cotidiana.

- Continuar desarrollando investigaciones relacionadas con el conocimiento y actitud para prevenir la obesidad en los conductores de colectivos de otras rutas de la ciudad de Huánuco para establecer medidas que promuevan la aplicación de los hábitos saludables en la prevención de esta alteración nutricional.
- Realizar estudios donde se analice la efectividad de la implementación de un programa educativo en la mejora del conocimiento y actitud de los chóferes de colectivos en la prevención de la obesidad.

#### **A los gerentes de las empresas de transportes de Huánuco**

- Gestionar que personal de Enfermería de los establecimientos de salud de Huánuco acudan a sus sedes institucionales para educar a sus chóferes sobre las actividades que deben realizar para evitar los casos de obesidad en el transporte público de pasajeros.
- Organizar actividades deportivas donde participen los chóferes de sus empresas promoviendo la realización de ejercicio físico como medida importante para evitar casos de obesidad en este grupo ocupacional.
- Contratar los servicios de un personal de salud capacitado que brinde sesiones educativas y evalúe periódicamente la condición nutricional de los chóferes de sus empresas para identificar a los que tienen exceso de peso e implementar medidas preventivas de la obesidad.

#### **A los conductores de las empresas de transportes de Huánuco**

- Acudir a las capacitaciones y actividades educativas que realice el personal de salud sobre la prevención de la obesidad para mejorar sus conocimientos y adopten una actitud proactiva frente a la aplicación de estas medidas en sus actividades cotidianas.
- Mantener una alimentación saludable y priorizar el consumo de agua durante la conducción de sus vehículos para mantener un peso saludable y prevenir la obesidad.

- Realizar ejercicios físicos por lo menos tres veces por semana, evitando el sedentarismo y controlando la realización de hábitos nocivos para mantener una buena condición de salud y evitar la presencia de problemas de sobrepeso u obesidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ceballos J, Pérez R, Flores J, Vargas J, Ortega G, Madriz R et al. Obesidad. Pandemia del siglo XXI. Rev.. Sanid.. Mil. [Internet]. 2018 dic [Consultado el 2 de marzo del 2023]; 72(5-6): 332-338. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0301-696X2018000400332&lng=es](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0301-696X2018000400332&lng=es)
2. Organización Mundial de la Salud. Obesidad. [Internet] Ginebra: OMS; 2020. [Consultado el 2 de marzo del 2023]. Disponible en: [https://www.who.int/es/health-topics/obesity#tab=tab\\_1](https://www.who.int/es/health-topics/obesity#tab=tab_1)
3. Gómez G, Quesada D, Monge R. Perfil antropométrico y prevalencia de sobrepeso y obesidad en la población urbana de Costa Rica entre los 20 y 65 años agrupados por sexo: resultados del Estudio Latino Americano de Nutrición y Salud. Nutr. Hosp. [Internet]. 2020 jun [Consultado el 3 de marzo del 2023]; 37(3): 534-542. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112020000400017&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112020000400017&lng=es)
4. Instituto Nacional de Salud. Cerca del 70% de adultos peruanos padecen de obesidad y sobrepeso [Internet] Lima: INS; 2020 [Consultado el 3 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/index.php/es/prensa/noticia/cerca-del-70-de-adultos-peruanos-padecen-de-obesidad-y-sobrepeso>
5. Narváez M, Morillo J, Alonzo O. Factores que predisponen el sobrepeso en conductores de la Compañía de Transporte Titanes del Norte - Ciatitanort. Revista Dilemas Contemporáneos [Internet] 2021 [Consultado el 4 de marzo del 2023], 8(Spe): 1 – 14. Disponible en: <https://dilemascontemporaneoseducacionpoliticayvalores.com/index.php/dilemas/article/view/2729>
6. Tenorio Y. Relación entre el estilo de vida y el estado nutricional en conductores de una empresa de transporte público urbano de Lima [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2018. [Consultado el 4 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/9460>
7. Arias C, Comte P, Donoso A, Gómez G, Luengo C, Morales I. Condiciones de trabajo y estado de salud en conductores de transporte público: una revisión sistemática. Med. Secur. Trab. [Internet]. 2021 dic [Consultado el 5 de marzo del 2023]; 67(265): 278-297. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0465-546X2021000400278&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0465-546X2021000400278&lng=es)
8. Mallma A, Rivera K, Rodas K, Farro G. Condiciones laborales y comportamientos en salud de los conductores de una empresa de transporte público del cono norte de Lima. Rev. Enferm. Herediana [Internet]. 2013 [Consultado el 5 de marzo del 2023]; 6(2): 107 – 114. Disponible en: <https://faenf.cayetano.edu.pe/images/pdf/Revistas/2013/febrero/condicioneslaboralesycomportamientosensaluddelosconductores.pdf>

9. Chaparro P, Guerrero J. Condiciones de Trabajo y Salud en Conductores de una Empresa de Transporte Público Urbano. Rev. Salud Pública [Internet]. 2001 [Consultado el 6 de marzo del 2023]; 3(2): 171-187. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0124-00642001000200005&lng=en](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642001000200005&lng=en)
10. Salazar K. Estilos de vida en choferes de la empresa de transporte público San Pedro S.A. ruta 28. [Internet] Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2021. [Consultado el 6 de marzo del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/3349>
11. Saravia M. Estilos de vida y condiciones de salud en choferes de la Empresa de Transporte Service Chincha. [Internet] Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2020. [Consultado el 7 de marzo del 2023]. Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/2910>
12. Arenas R, López N. Estilo de vida y desgaste ocupacional en conductores del servicio de transporte urbano. [Internet] Arequipa: Universidad Nacional de San Agustín; 2021. [Consultado el 7 de marzo del 2023]. Disponible en: <http://hdl.handle.net/20.500.12773/12124>
13. Sarabia N, Rivera Y. Caracterización del estado nutricional, hábitos alimentarios y estilos de vida en conductores de taxi Azogues [Internet] Azogues: Universidad Católica de Cuenca; 2021. [Consultado el 8 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/10467>
14. Barbosa E, Muñoz B. Características de los estilos de vida no saludables de los conductores del ministerio de transporte y su relación con el desarrollo de enfermedades cardiovasculares. [Internet] Colombia: Universidad CES; 2019. [Consultado el 8 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://repository.ces.edu.co/handle/10946/4687>
15. Vásquez S. Estilos de vida y estado nutricional en los conductores del terminal terrestre de Chachapoyas. [Internet] Chachapoyas: Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza De Amazonas; 2022. [Consultado el 9 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.untrm.edu.pe/handle/20.500.14077/2694>
16. Bernabel J. Estilo de vida y estado nutricional por antropometría en taxistas de dos empresas. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2019. [Consultado el 9 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/11798>
17. Guerrero K. Conocimiento sobre estilo de vida saludable en conductores de una empresa de transporte Lima. [Internet] Lima: Universidad Privada del Norte; 2021 [Consultado el 10 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/28654>
18. Instituto Nacional de Estadística e Informática. El 39,9% de peruanos de 15 y más años tiene al menos una comorbilidad. [Internet] Lima: INEI; 2021. [Consultado el 10 de marzo del 2023]. Disponible en:

<https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-399-de-peruanos-de-15-y-mas-anos-de-edad-tiene-al-menos-una-comorbilidad-12903/>

19. García A, Creus E. La obesidad como factor de riesgo, sus determinantes y tratamiento. *Rev Cub. Med. Gen. Integr.* [Internet]. 2016 Sep [Consultado el 11 de marzo del 2023]; 32(3). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000300011&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000300011&lng=es)
20. Ministerio de Salud. Minsa aprueba Plan Nacional de Prevención y Control del Sobrepeso y Obesidad en el contexto de la COVID-19. [Internet] Lima: MINSA; 2022. [Consultado el 11 de marzo del 2023]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/588082-minsa-aprueba-plan-nacional-de-prevencion-y-control-del-sobrepeso-y-obesidad-en-el-contexto-de-la-covid-19>
21. Chancay Y, Palma R. Sedentarismo asociado a los estilos de vida de los choferes de taxi, Cooperativa Puerto Anconcito [Internet] Ecuador: Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2019. [Consultado el 12 de marzo del 2023] Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/xmlui/handle/46000/4876>
22. Auqui G, Chuya X. Hábitos alimenticios y estado nutricional de los conductores de la empresa de transporte urbano Truraz. Azogues. [Internet] Ecuador: Universidad de Cuenca; 2018. [Consultado el 12 de marzo del 2023] Disponible en: <http://dspace.ucuenca.edu.ec/handle/123456789/30512>
23. Sánchez J. Nivel de conocimiento sobre factores causantes de la obesidad en conductores de transporte público de la Empresa Lima – Chosica. [Internet] Lima: Universidad Alas Peruanas; 2016. [Consultado el 13 de marzo del 2023] Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/5249>
24. Zambrano R. Factores de riesgo que se relacionan con el sobrepeso y obesidad en los policías de la comisaria de Huánuco – 2019. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2020. [Consultado el 13 de marzo del 2023] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/2605>
25. Vásquez M. Factores relacionados a la obesidad en el personal policial atendidos en la Posta Médica Policía Nacional del Perú - Tingo María – 2018. [Internet] Tingo María: Universidad de Huánuco; 2018. [Consultado el 14 de marzo del 2023] Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/handle/123456789/1414>
26. Aristizabal G, Blanco D, Sánchez A, Ostiguín R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería Universitaria.* [Internet]. 2011; 8(4): 16 – 23 [Consultado el 14 de marzo del 2023] Disponible en: <http://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248/242>

27. Bonal R. Modelos sobre promoción de salud en medicina familiar internacional e implicaciones en medicina general integral. Edumecentro [Internet]. 2019 [Consultado el 15 de marzo del 2023]; 11(2): 175 – 191. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-28742019000200175&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-28742019000200175&lng=es)
28. Rueda I, Fernández A, Herrero A. Aplicación de la teoría de la acción razonada al ámbito emprendedor en un contexto universitario Investigaciones Regionales. [Internet] 2013 [Consultado el 15 de marzo del 2023]; 26(1):141 – 158. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/289/28928246007.pdf>
29. Regalado O, Guerrero C, Montalvo R. Una aplicación de la teoría del comportamiento planificado al segmento masculino latinoamericano de productos de cuidado personal. Rev. Esc. Adm. Neg. [Internet] 2017 [Consultado el 16 de marzo del 2023]; 83: 141 – 163. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/ean/n83/0120-8160-ean-83-00141.pdf>
30. Reyes L. La teoría de acción razonada: implicaciones para el estudio de las actitudes. Revista de la Universidad Pedagógica de Durango. [Internet] 2007 [Consultado el 16 de marzo del 2023]; 7(1): 66 – 77. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2358919>
31. Bunge M. El planteamiento científico. Revista Cubana de Salud Pública. [Internet] 2017 [Consultado el 17 de marzo del 2023]; 43(3): 1 – 29 Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v43n3/spu16317.pdf>
32. Ramírez A. La teoría del conocimiento en investigación científica: una visión actual. Anales de la Facultad de Medicina [Internet] 2009 [Consultado el 17 de marzo del 2023]; 70(3): 217 – 224. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832009000300011&lng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832009000300011&lng=es)
33. Montalvo C. Relación entre el nivel de conocimientos y actitudes sobre la TBC en el profesional de Enfermería Red Chiclayo. [Internet] Chiclayo: Universidad Católica Santo Toribio de Mogrovejo; 2014. [Consultado el 17 de marzo del 2023] Disponible en: <https://tesis.usat.edu.pe/handle/20.500.12423/461>
34. Raviolo A, Ramírez P, López E, Aguilar A. Concepciones sobre el Conocimiento y los Modelos Científicos: Un Estudio Preliminar. Revista Formación Universitaria [Internet] 2010 [Consultado el 18 de marzo del 2023]; 3(5): 29 – 36. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-50062010000500005&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-50062010000500005&lng=es&nrm=iso)
35. Martínez M. Conocimiento científico general y conocimiento ordinario. Cinta de Moebio. [Internet] 2006 [Consultado el 18 de marzo del 2023]; 27: 1 – 10. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/101/10102701.pdf>
36. Mujica A, Guido P, Mercado J. Actitudes y comportamiento lector: una aplicación de la teoría de la conducta planeada en estudiantes de nivel medio superior. Rev. Liberabit. [Internet] 2011 [Consultado el 19 de

- marzo del 2023]; 15(1). 77 – 84. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-48272011000100009&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272011000100009&lng=es&tlng=es)
37. Escalante E, Repetto A, Mattinello G. Exploración y análisis de la actitud hacia la estadística en alumnos de psicología. *Rev. Liberabit*. [Internet] 2012 [Consultado el 19 de marzo del 2023]; 18(1). 15 – 26. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-48272012000100003&lng=es&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-48272012000100003&lng=es&tlng=es)
  38. Parales C. Las relaciones entre actitudes y representaciones sociales: elementos para una integración conceptual. *Rev. Latinoam. Psicol.* [Internet] 2007 [Consultado el 20 de marzo del 2023]; 39(2). 351 – 361. Disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0120-05342007000200010&lng=en&tlng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-05342007000200010&lng=en&tlng=es)
  39. Gargallo B, Pérez C, Fernández A, Jiménez M. La evaluación de las actitudes ante el aprendizaje de los estudiantes universitarios. *El Cuestionario Cevapu. Teoría de la Educación. Educación y Cultura en la Sociedad de la Información*. [Internet] 2007 [Consultado el 20 de marzo del 2023]; 8(2). 238 – 256. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/2010/201017334015.pdf>
  40. Muñoz D, Aular J, Reyes L, Leal M. Actitud investigativa en estudiantes de pregrado: indicadores conductuales, cognitivos y afectivos. *Multiciencias*. [Internet] 2010 [Consultado el 21 de marzo del 2023]; 10: 254 – 258. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/904/90430360040.pdf>
  41. Onliveros G, Bosco M, Díaz M, Valdes R, Vargas R, Viniegra M. Desarrollo de un instrumento para evaluar actitudes hacia la formación universitaria: un estudio de caso en la UAM-I. [Internet] 2019 [Consultado el 21 de marzo del 2023]; 21: e38. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1607-40412019000100137&lng=es&nrm=iso](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1607-40412019000100137&lng=es&nrm=iso)
  42. Arellano M, Beltrán M, Jiménez E, Troncoso D. Sobrepeso y obesidad, hábitos alimenticios, actividad física y actividades de ocio en escolares de una localidad de la Ciudad Cartagena. [Internet] Colombia: Universidad de Cartagena; 2014. [Consultado el 22 de marzo del 2023] Disponible en: <https://repositorio.unicartagena.edu.co/bitstream/handle/11227/2659/INFORME%20FINAL.pdf>
  43. Cedeño R. Relación entre la obesidad y el consumo de comida chatarra en escolares de 5 a 10 años atendidos en el Centro de Salud Dra. Mabel Estupiñán de enero a abril del 2013. [Internet] Ecuador: Universidad Técnica de Machala; 2014. [Consultado el 22 de marzo del 2023] Disponible en: <http://186.3.32.121/handle/48000/2040>
  44. Mengarelli S. Hábitos alimentarios en policías de la ciudad de Casilda. [Internet] Argentina: Universidad Abierta Interamericana; 2011.

- [Consultado el 23 de marzo del 2023] Disponible en: <http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC110693.pdf>
45. Organización Mundial de la Salud. Nota informativa: obesidad y sobrepeso [Internet]; 2016 [Consultado el 23 de marzo del 2023] Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/obesityandoverweight>
  46. Percca Y. Factores asociados al sobrepeso y obesidad de preescolares de Instituciones Educativas Iniciales de la ciudad de Huancavelica. [internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014. [Consultado el 24 de marzo del 2023] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/3875>
  47. Socarrás M, Bolet M, Licea M. Obesidad: Tratamiento no farmacológico y prevención. Rev. Cub. Endocrinol. [Internet]. 2002 Abr [Consultado el 24 de marzo del 2023]; 13(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-29532002000100005&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-29532002000100005&lng=es)
  48. Suárez S. Intervención educativa sobre prevención de la obesidad infantil según madres del Colegio Cesar Carbonel Rodríguez, San Juan de Miraflores. [internet] Lima: Universidad Alas Peruanas; 2018. [Consultado el 25 de marzo del 2023] Disponible en: <https://repositorio.uap.edu.pe/handle/20.500.12990/9135>
  49. Izquierdo A, Armenteros M, Lancés L, Martín I. Alimentación saludable. Rev cubana Enfermer [Internet]. 2004 [Consultado el 25 de marzo del 2023]; 20(1): 1 – 3. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-03192004000100012&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192004000100012&lng=es)
  50. Bolet M, Socarrás M. Alimentación adecuada para mejorar la salud y evitar enfermedades crónicas. Rev. Cub. Med. Gen. Integr. [Internet]. 2010 jun [Consultado el 26 de marzo del 2023]; 26(2). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252010000200012&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252010000200012&lng=es)
  51. Hernández D, Ángel M, Vázquez, Berenice A, Vázquez C, Colunga C. Hábitos de alimentación asociados a sobrepeso y obesidad en adultos mexicanos: una revisión integrativa. Cienc. Enferm. [Internet]. 2021 [Consultado el 20 de diciembre del 2023]; 27: 7. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-95532021000100302&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532021000100302&lng=es).
  52. Aguilar J., Ortegón A., Mur N., Sánchez J., García J., García I. et al. Programas de actividad física para reducir sobrepeso y obesidad en niños y adolescentes: revisión sistemática. Nutr. Hosp. [Internet]. 2014 oct [Consultado el 20 de diciembre del 2023]; 30(4): 727-740. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0212-16112014001100002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0212-16112014001100002&lng=es)
  53. Pardos E, Gou B, Sagarra L, Calero S, Fernández Concepción R. Obesidad, intervención escolar, actividad física y estilos de vida saludable en niños españoles. Rev Cubana Salud Pública [Internet].

- 2021 [Consultado el 21 de diciembre del 2023]; 47(2): e1096. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662021000200017&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662021000200017&lng=es)
54. Monroy A, Calero S, Fernández R. Los programas de actividad física para combatir la obesidad y el sobrepeso en adolescentes. Rev. Cub. Pediatr [Internet]. 2018 [Consultado el 21 de diciembre del 2023]; 90(3): e1096. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0034-75312018000300016&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312018000300016&lng=es)
55. Quispe E. Conocimientos de los padres sobre la prevención de la obesidad en escolares en una Institución Educativa de Lima. [Internet] Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos; 2014. [Consultado el 22 de diciembre del 2023] Disponible en: <https://cybertesis.unmsm.edu.pe/handle/20.500.12672/4121>
56. Puente S. Actitud de las madres hacia la prevención de la obesidad infantil y hábitos de los escolares Institución Educativa Túpac Amaru II 7055 noviembre 2015. [Internet] Lima: Universidad Privada San Juan Bautista; 2015. [Consultado el 22 de diciembre del 2023] Disponible en: <http://repositorio.upsjb.edu.pe/handle/upsjb/596>
57. Gago J, Tornero I, Carmona J, Sierra A. Actitudes hacia la obesidad de los estudiantes de Magisterio de la Universidad de Huelva. Retos. Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación. [Internet]. 2012 [Consultado el 23 de diciembre del 2023]; 22(1): 38 – 42. Disponible en: <http://rabida.uhu.es/dspace/handle/10272/14663>

## **COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Huamán E. Conductas de ciudadanía organizacional y su relación con el compromiso laboral en profesionales de enfermería del Hospital Hermilio Valdizán Medrano Huánuco 2020 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2025 [Consultado ]. Disponible en: <http://...>

# **ANEXOS**

## ANEXO 1

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

**Título del estudio:**

CONOCIMIENTO Y ACTITUD HACÍA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO – ESPERANZA 2023

| Problema general   | Objetivo general   | Hipótesis general  | Variables e indicadores  |  |  |                    |
|--|--|--|--|--|--|--------------------|
|  |  |  | <b>Variable independiente:</b> Conocimiento sobre prevención de la obesidad. |  |  |                    |
|  |  |  | Dimensiones  | Indicadores  | Ítems  | Escala de medición |
| ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023? | Determinar la relación que existe entre el conocimiento y la actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.   | <p><b>Hi:</b> El conocimiento se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.</p> <p><b>Ho:</b> El conocimiento no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.</p>   | Conocimientos General  | <p><b>Buenos</b><br/>10 a 18 pts</p> <p><b>Deficientes</b><br/>0 a 9 pts</p> | Del ítem 1 al 18 del cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad. | Nominal            |
| ¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento sobre la alimentación saludable y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio?    | <p style="text-align: center;"><b>Objetivos Específicos</b></p> Identificar la relación que existe entre el conocimiento sobre la alimentación saludable y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio. | <p style="text-align: center;"><b>Hipótesis Específicas</b></p> <p><b>Hi1:</b> El conocimiento sobre alimentación saludable se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.</p> <p><b>Ho1:</b> El conocimiento sobre alimentación saludable no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.</p> | Conocimientos Alimentación saludable   | <p><b>Buenos</b><br/>5 a 9 pts</p> <p><b>Deficientes</b><br/>0 a 4 pts</p>   | Del ítem 1 al 9 del cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad   | Nominal            |

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento sobre la actividad física y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio?

Analizar la relación que existe entre el conocimiento sobre la actividad física y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.

**Hi2:** El conocimiento sobre actividad física se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.

**Ho2:** El conocimiento sobre actividad física no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.

Actividad física

**Buenos**  
3 a 4 pts  
**Deficientes**  
0 a 2 pts

Del ítem 10 al 13 del cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad

Nominal

¿Cuál es la relación que existe entre el conocimiento sobre los hábitos nocivos y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio?

Establecer la relación que existe entre el conocimiento sobre los hábitos nocivos y la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.

**Hi3:** El conocimiento sobre los hábitos nocivos se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.

**Ho3:** El conocimiento sobre los hábitos nocivos no se relaciona con la actitud hacia la prevención de la obesidad en los chóferes en estudio.

Hábitos nocivos

**Buenos**  
3 a 5 pts  
**Deficientes**  
0 a 2 pts

Del ítem 14 al 18 del cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad

Nominal

**Variable dependiente:** Actitud prevención obesidad

Actitud  
Nivel General

**Positiva**  
31 a 45 pts  
**Negativa**  
15 a 30 pts

Del ítem 1 al 5 de la escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad.

Actitud  
Alimentación  
Saludable

**Positiva**  
11 a 15 pts  
**Negativa**  
5 a 10 pts

Actitud  
Actividad física

**Positiva**  
11 a 15 pts  
**Negativa**  
5 a 10 pts

Del ítem 6 al 10 de la escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad

Actitud  
Hábitos nocivos

**Positiva**  
11 a 15 pts  
**Negativa**  
5 a 10 pts

Del ítem 11 al 15 de la escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad

| Tipo de estudio   | Población y muestra   | Técnicas e instrumentos  | Aspectos éticos   | Estadística descriptiva e inferencial   |
|---|---|--|---|---|
| <p><b>Según intervención</b><br/>Observacional</p> <p><b>Según planificación</b><br/>Prospectivo.</p> <p><b>Según mediciones</b><br/>Transversal</p> <p><b>Según variables:</b><br/>Analítico</p> <p><b>Nivel estudio</b><br/>Relacional</p> <p><b>Diseño del estudio</b><br/>Correlacional</p> | <p><b>Población muestral:</b><br/>110 chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza</p> | <p><b>Técnicas:</b><br/>Encuesta y psicometría</p> <p><b>instrumentos:</b><br/>Cuestionario de conocimiento sobre prevención de obesidad</p> <p>Escala de actitud hacia la prevención de la obesidad</p> | <p>Se aplicó el consentimiento informado a cada uno de los chóferes participantes del estudio</p> | <p><b>Estadística descriptiva:</b><br/>Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio.</p> <p><b>Estadística inferencial:</b><br/>Las hipótesis de estudio se comprobaron aplicando el Chi Cuadrado de independencia con un p valor &lt; 0.05 para rechazar la hipótesis nula y establecer las conclusiones del estudio</p> |

## **ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN**

### **CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS**

**TÍTULO:** Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

**INSTRUCCIONES:** Estimado Sr.: el presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar las características generales de los chóferes de la ruta Huánuco – Esperanza; por lo que a continuación se le presentan una serie de preguntas que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que usted considere conveniente.

**1. ¿Cuántos años tiene usted?**

\_\_\_\_\_

**2. ¿Cuál es su género?:**

- a) Masculino
- b) Femenino

**3. ¿Cuál es su lugar de procedencia?**

- a) Zona urbana
- b) Zona rural
- c) Zona urbano marginal

**4. ¿Cuál es su grado de instrucción?:**

- a) Sin estudios
- b) Primaria
- c) Secundaria
- d) Superior

## **CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD**

**TÍTULO:** Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

**INSTRUCCIONES:** Estimado Sr: el presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar el nivel de conocimiento sobre obesidad en los chóferes que cubren la ruta Huánuco – Esperanza; por lo que a continuación se le presentan una serie de preguntas relacionadas a la problemática estudiada que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que usted considere conveniente, sus respuestas serán manejadas con confidencialidad por lo que se solicita veracidad al responder las interrogantes planteadas.

### **I. CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.**

- 1. ¿Para usted tener una alimentación saludable permite prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
- 2. ¿Considera usted que preocuparse por tener un peso ideal permite prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
- 3. ¿Considera que el consumo de frutas y verduras ayuda a prevenir la obesidad?**
  - a) Sí
  - b) No
- 4. ¿Crees que consumir alimentos ricos en proteínas (menestras, carnes, etc.) ayuda a prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
- 5. ¿Considera usted que consumir más de 8 vasos de agua al día ayuda a prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No

### **II. CONOCIMIENTO SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA:**

- 6. ¿Conoce usted si realizar actividad física ayuda a prevenir la obesidad?:**
  - a) Si
  - b) No
- 7. ¿Cuántas veces a la semana se debe realizar actividad física para prevenir la obesidad?:**
  - a) Menos de 2 veces por semana
  - b) Más de 2 veces por semana

- 8. ¿Cuánto tiempo como mínimo se debe realizar ejercicios de actividad física?:**
- a) Menos de 30 minutos
  - b) Más de 30 minutos
- 9. ¿Qué tipo de ejercicios de actividad física se deben realizar para prevenir la obesidad?:**
- a) Ejercicios que estimulen el movimiento activo del cuerpo
  - b) Ejercicios que estimulen el movimiento pasivo del cuerpo

### **III.CONOCIMIENTO SOBRE HÁBITOS NOCIVOS**

- 10. ¿Considera usted que evitar el consumo de bebidas alcohólicas es una medida de prevención de la obesidad?**
- a) Sí
  - b) No
- 11. ¿Considera usted que evitar el consumo de bebidas gaseosas permite prevenir la obesidad?**
- a) Sí
  - b) No
- 12. ¿Conoce usted si evitar fumar cigarros permite prevenir la obesidad?:**
- a) Sí
  - b) No

## ESCALA DE ACTITUDES HACÍA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

**TÍTULO:** Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

**INSTRUCCIONES:** Estimado Sr.: La presente escala forma parte de un estudio orientado a identificar las actitudes hacia la prevención de la obesidad de los chóferes que cubren la ruta Huánuco – Esperanza, por lo que a continuación se le presenta un conjunto de frases relacionadas a esta problemática que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los casilleros según las respuestas que usted considere pertinente.

|                          |                 |                   |
|--------------------------|-----------------|-------------------|
| <b>1</b>                 | <b>2</b>        | <b>3</b>          |
| <b>EN<br/>DESACUERDO</b> | <b>INDECISO</b> | <b>DE ACUERDO</b> |

| N°         | REACTIVOS   | 1 | 2 | 3 |
|------------|---|---|---|---|
| <b>I</b>   | <b>ACTITUDES HACÍA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE</b>                                  |   |   |   |
| 1          | Es importante tener una alimentación saludable para tener un buen estado de salud |   |   |   |
| 2          | Se debe consumir frutas y verduras todos los días.                                |   |   |   |
| 3          | Prefiero tener una alimentación balanceada  |   |   |   |
| <b>II</b>  | <b>ACTITUDES HACÍA LA ACTIVIDAD FÍSICA</b>  |   |   |   |
| 4          | Es importante realizar actividad física para prevenir la obesidad                 |   |   |   |
| 5          | Me aburre realizar ejercicios   |   |   |   |
| 6          | Me siento bien cuando participo en actividades deportivas                         |   |   |   |
| <b>III</b> | <b>ACTITUDES HACÍA LOS HÁBITOS NOCIVOS</b>  |   |   |   |
| 7          | Es importante evitar el consumo de bebidas alcohólicas para prevenir la obesidad. |   |   |   |
| 8          | El consumo excesivo de bebidas gaseosas causa que suba de peso                    |   |   |   |
| 9          | Es importante dormir 6 horas diarias para no subir de peso                        |   |   |   |

## ANEXO 3

### INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN

#### CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

**TÍTULO:** Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

**INSTRUCCIONES:** Estimado Sr.: el presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar las características generales de los chóferes de la ruta Huánuco – Esperanza; por lo que a continuación se le presentan una serie de preguntas que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que usted considere conveniente.

1. **¿Cuántos años tiene usted?**

\_\_\_\_\_

2. **¿Cuál es su género?:**

a) Masculino

b) Femenino

3. **¿Cuál es su lugar de procedencia?**

a) Urbana

b) Rural

4. **¿Cuál es su grado de instrucción?:**

a) Sin estudios

b) Primaria

c) Secundaria

d) Superior

## **CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD**

**TÍTULO:** Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

**INSTRUCCIONES:** Estimado Sr: el presente cuestionario forma parte de un estudio orientado a identificar el nivel de conocimiento sobre obesidad en los chóferes que cubren la ruta Huánuco – Esperanza; por lo que a continuación se le presentan una serie de preguntas relacionadas a la problemática estudiada que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los paréntesis según las respuestas que usted considere conveniente, sus respuestas serán manejadas con confidencialidad por lo que se solicita veracidad al responder las interrogantes planteadas.

### **I. CONOCIMIENTO SOBRE ALIMENTACIÓN SALUDABLE.**

- 1. ¿Para usted tener una alimentación saludable permite prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
  
- 2. ¿Considera usted que preocuparse por tener un peso ideal permite prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
  
- 3. ¿Considera que el consumo de frutas y verduras ayuda a prevenir la obesidad?**
  - a) Sí
  - b) No
  
- 4. ¿consumir alimentos ricos en proteínas (menestras, carnes, etc.) ayuda a prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
  
- 5. ¿Considera usted que consumir más de 8 vasos de agua al día ayuda a prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
  
- 6. ¿Conoce usted si limitar el consumo de alimentos dulces ayuda a prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No
  
- 7. ¿Conoce usted si limitar el consumo de alimentos salados ayuda a prevenir la obesidad?:**
  - a) Sí
  - b) No

8. **¿Conoce usted si tener horarios fijos en la alimentación permite prevenir la obesidad?:**  
a) Sí  
b) No
9. **¿Conoce usted si el consumo excesivo de comida rápida (pollo a la brasa, salchipapa, para rellena, hamburguesas, etc.) puede causar la obesidad?:**  
a) Sí  
b) No

## **II. CONOCIMIENTO SOBRE ACTIVIDAD FÍSICA:**

10. **¿Conoce usted si realizar actividad física ayuda a prevenir la obesidad?:**  
a) Si  
b) No
11. **¿Cuántas veces a la semana se debe realizar actividad física para prevenir la obesidad?:**  
a) Menos de 2 veces por semana  
b) Más de 2 veces por semana
12. **¿Cuánto tiempo como mínimo se debe realizar ejercicios de actividad física?:**  
a) Menos de 30 minutos  
b) Más de 30 minutos
13. **¿Qué tipo de ejercicios de actividad física se deben realizar para prevenir la obesidad?:**  
a) Ejercicios que estimulen el movimiento activo del cuerpo  
b) Ejercicios que estimulen el movimiento pasivo del cuerpo

## **III. CONOCIMIENTO SOBRE HÁBITOS NOCIVOS**

14. **¿Considera usted que evitar el consumo de bebidas alcohólicas es una medida de prevención de la obesidad?:**  
a) Sí  
b) No
15. **¿Considera usted que evitar el consumo de bebidas gaseosas permite prevenir la obesidad?:**  
a) Sí  
b) No
16. **¿Conoce usted si evitar fumar cigarros permite prevenir la obesidad?:**  
a) Sí  
b) No

**17. ¿Considera usted que dormir menos de ocho horas diarias es un hábito que favorece el desarrollo de la obesidad?:**

- a) Sí
- b) No

**18. ¿Considera usted que tener estrés es un factor que favorece el desarrollo de la obesidad?:**

- a) Sí
- b) No

## ESCALA DE ACTITUDES HACÍA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD

**TÍTULO:** Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en chóferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2023.

**INSTRUCCIONES:** Estimado Sr.: La presente escala forma parte de un estudio orientado a identificar las actitudes hacia la prevención de la obesidad de los chóferes que cubren la ruta Huánuco – Esperanza, por lo que a continuación se le presenta un conjunto de frases relacionadas a esta problemática que usted deberá responder marcando con un aspa (x) dentro de los casilleros según las respuestas que usted considere pertinente.

|                  |          |            |
|------------------|----------|------------|
| 1                | 2        | 3          |
| EN<br>DESACUERDO | INDECISO | DE ACUERDO |

| N°        | REACTIVOS   | 1 | 2 | 3 |
|-----------|---|---|---|---|
| <b>I</b>  | <b>ACTITUDES HACÍA LA ALIMENTACIÓN SALUDABLE</b>                                  |   |   |   |
| 1         | Es importante tener una alimentación saludable para tener un buen estado de salud |   |   |   |
| 2         | Se debe consumir frutas y verduras todos los días.                                |   |   |   |
| 3         | Prefiero tener una alimentación balanceada  |   |   |   |
| 4         | Me gusta consumir comida chatarra   |   |   |   |
| 5         | Es importante consumir más de 8 vasos de agua para tener un buen estado de salud. |   |   |   |
| <b>II</b> | <b>ACTITUDES HACÍA LA ACTIVIDAD FÍSICA</b>  |   |   |   |
| 6         | Es importante realizar actividad física para prevenir la obesidad                 |   |   |   |
| 7         | Me aburre realizar ejercicios   |   |   |   |
| 8         | Me siento bien cuando participo en actividades deportivas                         |   |   |   |
| 9         | Mi trabajo no me permite realizar ejercicios de actividad física con frecuencia.  |   |   |   |
| 10        | Si una persona no realiza ejercicios tiende a subir de peso.                      |   |   |   |

| III | ACTITUDES HACÍA LOS HÁBITOS NOCIVOS   |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|
| 11  | Es importante evitar el consumo de bebidas alcohólicas para prevenir la obesidad. |  |  |  |
| 12  | El consumo excesivo de bebidas gaseosas causa que suba de peso                    |  |  |  |
| 13  | Es importante dormir 6 horas diarias para no subir de peso                        |  |  |  |
| 14  | No me siento bien cuando fumo cigarrillos.  |  |  |  |
| 15  | Estar conduciendo todo el día hace que me sienta cansado y estresado              |  |  |  |

## ANEXO 4

### CONSENTIMIENTOS INFORMADOS

#### CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2022”.
- **Responsable de la investigación.**

Iturrizaga Nazar Clemencia Carmen, estudiante de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
- **Introducción / Propósito**

El objetivo del estudio es identificar la relación que se establece entre los conocimientos y actitudes hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza.
- **Participación**

Participan los choferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza.
- **Procedimientos**

Se aplicará un cuestionario de características generales, un cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad y una escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad.
- **Riesgos / incomodidades**

No habrá incomodidades para usted debido a que es un estudio observacional no causándole mayores afectaciones.
- **Alternativas**

Si usted se siente incómodo con el presente estudio tiene la libertad de retirarse del estudio y ello no representara la pérdida de los beneficios a los que usted tiene derecho.
- **Compensación**

No recibirá pago alguno por su participación en la investigación.
- **Confidencialidad de la información**

Los datos obtenidos en la investigación son totalmente confidenciales; la información recolectada será manejada de manera anónima, garantizando la confidencialidad absoluta durante la investigación.
- **Problemas o preguntas**

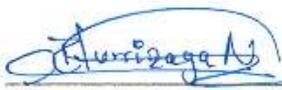
De tener alguna duda comunicase al celular 918578746 o escribir al correo Carmen.i.nazar@gmail.com

- **Consentimiento / Participación voluntaria.**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que me afecte de ninguna manera.

  
Firma del chofer

Franco W. Chacayo Gutierrez  
43286460

  
Firma de la investigadora

Huánuco, a los 5. días del mes de Nov... del 2023.

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2022”.
- **Responsable de la investigación.**

Iturrizaga Nazar Clemencia Carmen, estudiante de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
- **Introducción / Propósito**

El objetivo del estudio es identificar la relación que se establece entre los conocimientos y actitudes hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza.
- **Participación**

Participan los choferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza.
- **Procedimientos**

Se aplicará un cuestionario de características generales, un cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad y una escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad.
- **Riesgos / incomodidades**

No habrá incomodidades para usted debido a que es un estudio observacional no causándole mayores afectaciones.
- **Alternativas**

Si usted se siente incómodo con el presente estudio tiene la libertad de retirarse del estudio y ello no representara la pérdida de los beneficios a los que usted tiene derecho.
- **Compensación**

No recibirá pago alguno por su participación en la investigación.
- **Confidencialidad de la información**

Los datos obtenidos en la investigación son totalmente confidenciales; la información recolectada será manejada de manera anónima, garantizando la confidencialidad absoluta durante la investigación.
- **Problemas o preguntas**

De tener alguna duda comuníquese al celular 918578746 o escribir al correo Carmen.i.nazar@gmail.com

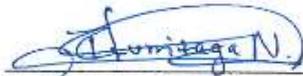
- **Consentimiento / Participación voluntaria.**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o me ha sido leída. He tenido la oportunidad de preguntar dudas sobre ello y se me ha respondido satisfactoriamente. Consiento voluntariamente participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que me afecte de ninguna manera.



Firma del chofer

La Casca. Colqu Romo.  
71872348



Firma de la investigadora

Huánuco, a los 05 días del mes de Nov... del 2023.

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**

“Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco – Esperanza 2022”.
- **Responsable de la investigación.**

Iturrizaga Nazar Clemencia Carmen, estudiante de la Escuela Académica Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco.
- **Introducción / Propósito**

El objetivo del estudio es identificar la relación que se establece entre los conocimientos y actitudes hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza.
- **Participación**

Participan los choferes de colectivos de la ruta Huánuco - Esperanza.
- **Procedimientos**

Se aplicará un cuestionario de características generales, un cuestionario de conocimiento sobre prevención de la obesidad y una escala de actitudes hacia la prevención de la obesidad.
- **Riesgos / incomodidades**

No habrá incomodidades para usted debido a que es un estudio observacional no causándole mayores afectaciones.
- **Alternativas**

Si usted se siente incómodo con el presente estudio tiene la libertad de retirarse del estudio y ello no representara la pérdida de los beneficios a los que usted tiene derecho.
- **Compensación**

No recibirá pago alguno por su participación en la investigación.
- **Confidencialidad de la información**

Los datos obtenidos en la investigación son totalmente confidenciales; la información recolectada será manejada de manera anónima, garantizando la confidencialidad absoluta durante la investigación.
- **Problemas o preguntas**

De tener alguna duda comunicase al celular 918578746 o escribir al correo Carmen.i.nazar@gmail.com

# ANEXO 5

## CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Wagner Iribarren Calderón

De profesión Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de Lic. Enf. Asistencia en UCI - Docente en UDA por medio del presente hago constar que he

revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Clemencia Carmen Iturrizaga Nazar, con DNI 48364104, aspirante al título de Lic. en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVO DE LA RUTA HUANUCO-ESPERANZA 2023".

#### OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

|  |  |
|--|--|
| Instrumento 1<br>CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOCRÁTICAS             | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2<br>CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3<br>ESCALA DE ACTITUDES HACIA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD        | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Iribarren Calderón Wagner

DNI: 411400907

Especialidad del validador: Enf. en Cuidados Intensivos

GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO  
Dirección Regional de Salud  
Hospital Regional "Gregorio Valdezán Madrazo"  
Wagner Iribarren Calderón  
C.E.P. 431.04  
Enf. Especialista en UCI



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, ELBA BORGEO CANTALICIO

De profesión ENFERMERA, actualmente ejerciendo el cargo de DOCENTE UNIVERSITARIO

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Clemencia Carmen Iturrizaga Nazar**, con DNI 48364104, aspirante al título de Lic. en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVO DE LA RUTA HUANUCO-ESPERANZA 2023”**.

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

|   |  |
|---|--|
| Instrumento 1<br><b>CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOCRÁTICAS</b>             | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2<br><b>CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD</b> | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3<br><b>ESCALA DE ACTITUDES HACIA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD</b>        | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:  
BORGEO CANTALICIO ELBA  
DNI: 40613742

Especialidad del validador: INVESTIGADORA

  
 Mg. Elba Cantalicio Borgeo  
 DOCENTE UNIVERSITARIO  
 BIODIAGNÓSTICA E INVESTIGACIÓN



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, Edith Cristina Jara Claudio

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Coordinadora de Red adulta mayor - ESSALUD - Huánuco

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Clemencia Carmen Iturrizaga Nazar, con DNI N° 48364104, aspirante al título de Lic. en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco Esperanza 2023".

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

|  |  |
|--|--|
| Instrumento 1<br>CUESTIONARIO DE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS           | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2<br>CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENION DE LA OBESIDAD | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3<br>ESCALA DE ACTITUD HACIA LA PREVENION DE LA OBESIDAD         | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador.  
 Dr. / Mg: Dr. Edith C. Jara Claudio  
 DNI: 22419984

Especialidad del validador: Salud Familiar y Comunitaria

Firma/sello  
  
 Dra. Edith Jara Claudio  
 DOCENTE UNIVERSITARIO



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, Eduarda Arauda Retes

De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Salud Pública y Gestión Sanitaria

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. Clemencia Carmen Iturrizaga Nazar, con DNI N° 48364104, aspirante al título de Lic. en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferos de colectivos de la ruta Huánuco Esperanza 2023".

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

|   |  |
|---|--|
| Instrumento 1<br>CUESTIONARIO DE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICAS            | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2<br>CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3<br>ESCALA DE ACTITUD HACIA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD         | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |

**Apellidos y nombres del juez/experto validador.**

Dr. / Mg: Edith Arauda Retes  
DNI: 22798836

**Especialidad del validador:** Salud Pública y Gestión Sanitaria

Firma/sello  
Lic. Enf. Edith Arauda R.  
CEP: 29324  
Esp. Calidad Enf. en Pac. Críticos  
EsSalud



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, Bertha Serna Román

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de docente

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Clemencia Carmen Iturrizaga Nazar**, con DNI 48364104, aspirante al título de Lic. en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVO DE LA RUTA HUANUCO-ESPERANZA 2023"**.

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

|   |  |
|---|--|
| Instrumento 1<br><b>CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOCRÁTICAS</b>             | <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2<br><b>CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD</b> | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3<br><b>ESCALA DE ACTITUDES HACIA LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD</b>        | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Lic. SERNA ROMAN BERTHA

DNI: 22518726

Especialidad del validador: Pediatría

Firma/sello  
Bertha Serna Román  
Lic. Enfermería  
CEP 2701

Bertha Serna Román  
Lic. Enfermería  
CEP 2701



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, Emma Aida Flores Quiñones

De profesión licenciada en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Docente en la Universidad de Huánuco

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Srta. **Clemencia Carmen Iturrizaga Nazar**, con DNI 48364104, aspirante al título de Lic. en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCION DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVO DE LA RUTA HUANUCO-ESPERANZA 2023”**.

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

|   |  |
|---|--|
| Instrumento 1<br><b>CUESTIONARIO DE CARACTERISTICAS SOCIODEMOCRATICAS</b>             | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 2<br><b>CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTOS SOBRE PREVENCION DE LA OBESIDAD</b> | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |
| Instrumento 3<br><b>ESCALA DE ACTITUDES HACIA LA PREVENCION DE LA OBESIDAD</b>        | <input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir<br><input checked="" type="checkbox"/> Aplicable<br><input type="checkbox"/> No aplicable |

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:  
Mg. Emma Aida Flores Quiñones  
 DNI: 22407508

Especialidad del validador: Medicina Alternativa y Complementaria  
E. Flores Quiñones  
 Mg. EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ

Firma y Sello

# ANEXO 6

## DOCUMENTOS SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"  
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



Huánuco, 24 de Septiembre del 2022

### OFICIO Mult. - N° 074 - 2022 - C/EAP – ENF - UDH

**SEÑOR:** Pdte. José Condori Bedoya  
**PRESIDENTE DE LA EMPRESA DE TRANSPORTE REAL ESPERANZA S.R.L**

**ASUNTO:** Solicito autorización para realizar la encuesta a los choferes que pertenecen a dicha empresa.

#### Presente:

#### **De mi consideración:**

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **CLEMENCIA CARMEN ITURRIZAGA NAZAR** del programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: "**CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2022**" de la empresa de transportes **Real Esperanza S.R.L.** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente



  
Dra. Amalia V. Leiva Yaro  
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE ENFERMERIA



Huánuco, 24 de Septiembre del 2022

**OFICIO Mult. - N° 077 - 2022 - C/EAP – ENF - UDH**

**SEÑOR:** Pdte. Julián Clemente Ordoñez Ríos  
**PRESIDENTE DE LA EMPRESA DE TRANSPORTES EXPRES LOS  
INVASORES S.R.L**

**ASUNTO:** Solicito autorización para realizar la encuesta a los choferes que pertenecen a dicha empresa.

**Presente:**

**De mi consideración:**

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **CLEMENCIA CARMEN, ITURRIZAGA NAZAR** del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: **"CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2022"** de la Empresa de Transportes Expres **Los Invasores S.R.L.** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra a dicha población.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente



  
Dr. Amalia V. Leiva Yaro  
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE  
ENFERMERIA



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"  
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



Huánuco, 24 de Septiembre del 2022

**OFICIO Mult. - N° 076 - 2022 - C/EAP – ENF – UDH**

**SEÑOR:** Pdte.

**PRESIDENTE DE LA EMPRESA DE TRANSPORTE BELLA ESPERANZA S.R.L**

**ASUNTO:** Solicito autorización para realizar la encuesta a los choferes que pertenecen a dicha empresa.

**Presente:**

**De mi consideración:**

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **CLEMENCIA CARMEN, ITURRIZAGA NAZAR** del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: "**CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2022**" de la empresa de transportes **Bella Esperanza S.R.L.** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio, ya que tendrá como muestra a los choferes de la empresa de transporte Los Invasores S.R.L.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente



  
Dr. Amalí V. Leiva Yaro  
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE  
ENFERMERIA



"AÑO DEL FORTALECIMIENTO DE LA SOBERANÍA NACIONAL"  
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO FACULTAD DE CIENCIAS DE SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



Huánuco, 24 de Septiembre del 2022

**OFICIO Mult. - N° 075 - 2022 - C/EAP – ENF - UDH**

**SEÑOR:** Pdte. Juan Carlos Chamorro Cajahuaman  
**PRESIDENTE DE LA EMPRESA DE TRANSPORTE NUEVA ESPERANZA S.R.L**

**ASUNTO:** Solicito autorización para realizar la encuesta a los choferes que pertenecen a dicha empresa.

**Presente:**

**De mi consideración:**

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **CLEMENCIA CARMEN ITURRIZAGA NAZAR** del programa Académico Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: "**CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2022**" de la empresa de transportes **Nueva Esperanza S.R.L.** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente



  
Dr. Amalia V. Leiva Yaro  
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE  
ENFERMERIA



Huánuco, 24 de septiembre del 2022

**OFICIO Mult. - N° 073 - 2022 - C/EAP – ENF - UDH**

**SEÑOR:** Pdte. Melania Gutierrez Rojas  
**PRESIDENTE DE LA EMPRESA DE TRANSPORTE VIRGEN DEL CARMEN S.R.L**

**ASUNTO:** Solicito autorización para realizar la encuesta a los choferes que pertenecen a dicha empresa.

**Presente:**

**De mi consideración:**

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que la alumna **CLEMENCIA CARMEN ITURRIZAGA NAZAR** del programa Académico Profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: **"CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCIÓN DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2022"** de la Empresa de Transportes **Virgen del Carmen S.R.L.** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente

  
  
Dir. Amalia V. Leiva Yaro  
COORDINADORA DE LA E.A.P. DE ENFERMERIA

**ANEXO 7**  
**DOCUMENTOS DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE**  
**ESTUDIO**

**“AÑO DE LA UNIDAD, DE LA PAZ Y  
EL DESARROLLO”**

**E.T. REAL ESPERANZA S.R.L**

**Huánuco, 04 de Octubre del 2023**

**Sra. : Mg. AMALIA VERONICA LEIVA YARO**  
**CARGO: COORDINADORA DEL PROGRAMA DE**  
**ENFERMERIA**

**Por lo tanto:**

Por intermedio del presente, tengo el agrado de informar a usted que su solicitud para la alumna ITURRIZAGA NAZAR, CLEMENCIA CARMEN con el proyecto **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCION DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2023”**; a sido acepta para poder realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Sin otro particular, le saluda atentamente

  
\_\_\_\_\_  
**GERENTE**  
**E.T. REAL ESPERANZA S.R.L**  
**JOSE CONDORI BEDOYA**  
*Oscar Condori Bedoya*  
DNI 22519009  
GERENTE

**“AÑO DE LA UNIDAD, DE LA PAZ Y  
EL DESARROLLO”**

**EMP.TRANS. “VIRGEN DEL CARMEN” S.R.L**

**Huánuco, 04 de octubre del 2023**

**Sra. : Mg. AMALIA VERONICA LEIVA YARO**  
**CARGO: COORDINADORA DEL PROGRAMA DE**  
**ENFERMERIA**

**Por lo tanto:**

Por intermedio del presente, tengo el agrado de informar a usted que su solicitud para la alumna ITURRIZAGA NAZAR, CLEMENCIA CARMEN con el proyecto **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCION DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2023”**; a sido acepta para poder realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Sin otro particular, le saluda atentamente

Emp. Trans. "VIRGEN DEL CARMEN" S.R.L.

  
Rey Scott Sanchez Vidubizaga  
GERENTE GENERAL

GERENTE GENERAL  
REY SCOTT SANCHEZ VIDUBIZAGA

**“AÑO DE LA UNIDAD, DE LA PAZ Y  
EL DESARROLLO”**

**E.T. BELLA ESPERANZA S.R.L**

**Huánuco, 04 de Octubre del 2023**

**Sra. : Mg. AMALIA VERONICA LEIVA YARO**

**CARGO: COORDINADORA DEL PROGRAMA DE  
ENFERMERIA**

**Por lo tanto:**

Por intermedio del presente, tengo el agrado de informar a usted que su solicitud para la alumna ITURRIZAGA NAZAR, CLEMENCIA CARMEN con el proyecto **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCION DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2023”**; a sido acepta para poder realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Sin otro particular, le saluda atentamente

EMPRESA DE TRANSPORTE  
BELLA ESPERANZA E.I.R.L.  
  
JESUS C. HERRERA PARDAVE  
GERENTE

**GERENTE  
JOSE CARLOS HERRERA PARDAVE**

**“AÑO DE LA UNIDAD, DE LA PAZ Y  
EL DESARROLLO”**

**E.T. EXPRESS LOS INVASORES S.C.R.L.**

**Huánuco, 04 de Octubre del 2023**

**Sra. : Mg. AMALIA VERONICA LEIVA YARO**

**CARGO: COORDINADORA DEL PROGRAMA DE  
ENFERMERIA**

**Por lo tanto:**

Por intermedio del presente, tengo el agrado de informar a usted que su solicitud para la alumna ITURRIZAGA NAZAR, CLEMENCIA CARMEN con el proyecto **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCION DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2023”**; a sido acepta para poder realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Sin otro particular, le saluda atentamente



**Julian C. Ordoñez Ríos**  
GERENTE  
E.T. EXPRESS LOS INVASORES S.C.R.L.  
RUC: 20573323107

---

**GERENTE  
JULIAN C. ORDOÑEZ RÍOS**

**“AÑO DE LA UNIDAD, DE LA PAZ Y  
EL DESARROLLO”**

**E.T. NUEVA ESPERANZA S.R.L.**

**Huánuco, 04 de Octubre del 2023**

**Sra. : Mg. AMALIA VERONICA LEIVA YARO**  
**CARGO: COORDINADORA DEL PROGRAMA DE**  
**ENFERMERIA**

**Por lo tanto:**

Por intermedio del presente, tengo el agrado de informar a usted que su solicitud para la alumna ITURRIZAGA NAZAR, CLEMENCIA CARMEN con el proyecto **“CONOCIMIENTO Y ACTITUD SOBRE LA PREVENCION DE LA OBESIDAD EN CHOFERES DE COLECTIVOS DE LA RUTA HUÁNUCO ESPERANZA 2023”**; a sido acepta para poder realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Sin otro particular, le saluda atentamente



EMP. EXPEDIDO  
NEVA.ESP. UCA  
Juan Carlos Chamorro Cahuaman  
DNI. 041111111111111111  
GERENTE

---

**GERENTE**  
**JUAN CARLOS CHAMORRO CAJAHUAMAN**

## ANEXO 8 BASE DE DATOS

| N° | CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS |   |   |   | CUESTIONARIO DE CONOCIMIENTO SOBRE PREVENCIÓN DE OBESIDAD |   |   |   |   |   |   |   |   |                  |    |    |                            |    |    |    |    |    | ESCALA DE ACTITUDES PREVENCIÓN DE OBESIDAD |   |   |   |   |                  |   |   |   |    |                            |    |    |    |    |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|------------------|----|----|----------------------------|----|----|----|----|----|--|---|---|---|---|------------------|---|---|---|----|----------------------------|----|----|----|----|
|    |   |   |   |   | ALIMENTACIÓN SALUDABLE                                    |   |   |   |   |   |   |   |   | ACTIVIDAD FÍSICA |    |    | CONTROL DE HáBITOS NOCIVOS |    |    |    |    |    | ALIMENTACIÓN SALUDABLE                     |   |   |   |   | ACTIVIDAD FÍSICA |   |   |   |    | CONTROL DE HáBITOS NOCIVOS |    |    |    |    |
|    | 1   | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10               | 11 | 12 | 13                         | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 1  | 2 | 3 | 4 | 5 | 6                | 7 | 8 | 9 | 10 | 11                         | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 1  | 35  | 1 | 1 | 2 | 0   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0                | 0  | 1  | 0                          | 0  | 1  | 1  | 1  | 2  | 3  | 2 | 2 | 2 | 3 | 2                | 1 | 1 | 1 | 2  | 3                          | 1  | 3  | 1  |    |
| 2  | 26  | 1 | 2 | 2 | 1   | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1                | 0  | 0  | 1                          | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 3  | 3 | 2 | 2 | 2 | 3                | 1 | 2 | 2 | 3  | 2                          | 1  | 2  | 3  | 1  |
| 3  | 25  | 1 | 1 | 1 | 0   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0                | 0  | 0  | 0                          | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 2  | 2 | 2 | 3 | 3 | 2                | 2 | 2 | 1 | 2  | 3                          | 1  | 1  | 2  | 1  |
| 4  | 38  | 1 | 1 | 3 | 0   | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1                | 0  | 0  | 1                          | 0  | 1  | 0  | 0  | 2  | 2  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2                | 3 | 2 | 3 | 2  | 1                          | 1  | 2  | 1  |    |
| 5  | 28  | 1 | 1 | 2 | 1   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1                | 0  | 0  | 1                          | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 2  | 2 | 1 | 3 | 2 | 3                | 2 | 3 | 3 | 3  | 1                          | 1  | 2  | 3  | 1  |
| 6  | 35  | 1 | 2 | 2 | 1   | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0                | 0  | 1  | 1                          | 1  | 1  | 0  | 1  | 1  | 2  | 3 | 2 | 2 | 2 | 3                | 2 | 1 | 1 | 1  | 2                          | 3  | 1  | 3  | 1  |
| 7  | 25  | 1 | 1 | 2 | 1   | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0                | 0  | 1  | 1                          | 0  | 1  | 1  | 1  | 0  | 3  | 3 | 2 | 2 | 1 | 3                | 2 | 2 | 2 | 3  | 2                          | 2  | 2  | 1  |    |
| 8  | 26  | 1 | 1 | 1 | 1   | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1                | 0  | 0  | 1                          | 0  | 0  | 0  | 0  | 1  | 2  | 2 | 2 | 3 | 3 | 2                | 1 | 2 | 1 | 2  | 3                          | 1  | 1  | 2  | 1  |
| 9  | 35  | 1 | 1 | 2 | 1   | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0                | 0  | 1  | 1                          | 1  | 1  | 0  | 1  | 2  | 3  | 2 | 2 | 2 | 3 | 2                | 1 | 1 | 1 | 2  | 3                          | 1  | 3  | 1  |    |
| 10 | 24  | 1 | 2 | 3 | 1   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1                | 0  | 1  | 1                          | 1  | 1  | 1  | 1  | 3  | 3  | 2 | 2 | 2 | 3 | 1                | 2 | 2 | 3 | 2  | 1                          | 2  | 3  | 1  |    |
| 11 | 26  | 1 | 1 | 2 | 1   | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0                | 0  | 1  | 1                          | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 2 | 3 | 3 | 2 | 2                | 2 | 1 | 2 | 3  | 1                          | 1  | 2  | 1  |    |
| 12 | 33  | 1 | 1 | 1 | 1   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1                | 0  | 1  | 1                          | 1  | 1  | 0  | 1  | 2  | 2  | 2 | 2 | 1 | 2 | 2                | 3 | 2 | 3 | 2  | 1                          | 1  | 2  | 1  |    |
| 13 | 30  | 1 | 2 | 3 | 1   | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1                | 0  | 0  | 1                          | 1  | 1  | 1  | 1  | 2  | 2  | 1 | 3 | 2 | 3 | 2                | 3 | 3 | 3 | 1  | 1                          | 2  | 3  | 1  |    |
| 14 | 29  | 1 | 1 | 2 | 1   | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1                | 0  | 0  | 1                          | 1  | 1  | 0  | 1  | 0  | 2  | 3 | 2 | 2 | 2 | 3                | 2 | 1 | 1 | 1  | 2                          | 3  | 1  | 3  | 1  |
| 15 | 41  | 1 | 1 | 2 | 0   | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0                | 0  | 0  | 0                          | 1  | 1  | 1  | 0  | 1  | 3  | 3 | 2 | 2 | 1 | 3                | 2 | 2 | 2 | 3  | 2                          | 2  | 2  | 1  |    |

|    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 35 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |
| 17 | 26 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 18 | 28 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 19 | 46 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 20 | 34 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 21 | 28 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 22 | 38 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 23 | 31 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 24 | 28 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 25 | 38 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 26 | 26 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 27 | 23 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 28 | 30 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 29 | 41 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 30 | 30 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 31 | 25 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 32 | 37 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 33 | 31 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 34 | 28 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 35 | 25 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 36 | 29 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 37 | 27 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 38 | 48 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 39 | 23 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 40 | 39 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 41 | 26 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |

|    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 42 | 29 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 43 | 26 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 44 | 36 | 1 | 1 | 3 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 45 | 31 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 46 | 30 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 47 | 28 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 48 | 23 | 1 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 49 | 35 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 50 | 27 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 51 | 24 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 52 | 48 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 53 | 24 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 54 | 29 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 55 | 25 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 56 | 33 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 57 | 34 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 58 | 45 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 59 | 39 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 60 | 37 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 61 | 37 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 62 | 33 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 63 | 20 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 64 | 24 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |
| 65 | 25 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |
| 66 | 34 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |
| 67 | 25 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |

|    |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 68 | 31 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 69 | 29 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |   |
| 70 | 39 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |   |
| 71 | 44 | 1 | 2 | 3 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |
| 72 | 29 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |
| 73 | 30 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |
| 74 | 36 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |   |
| 75 | 28 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |
| 76 | 32 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |
| 77 | 44 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |
| 78 | 34 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |   |
| 79 | 42 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |   |   |
| 80 | 31 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 81 | 41 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |   |
| 82 | 30 | 1 | 1 | 3 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |
| 83 | 35 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |
| 84 | 37 | 1 | 2 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |
| 85 | 41 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 |   |   |
| 86 | 23 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |
| 87 | 35 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |
| 88 | 26 | 1 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |   |
| 89 | 27 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |
| 90 | 32 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |
| 91 | 36 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |
| 92 | 28 | 1 | 1 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |
| 93 | 34 | 1 | 2 | 2 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |

|     |    |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 94  | 27 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |   |   |
| 95  | 40 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |   |   |
| 96  | 29 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |   |
| 97  | 41 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |   |
| 98  | 27 | 1 | 2 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |   |
| 99  | 23 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |   |   |
| 100 | 39 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |   |
| 101 | 31 | 1 | 1 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 |   |   |
| 102 | 41 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 |   |   |
| 103 | 29 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |
| 104 | 41 | 1 | 1 | 2 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 1 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 2 | 3 | 1 |
| 105 | 23 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |   |
| 106 | 32 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |
| 107 | 32 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 1 | 3 | 2 | 3 | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 |   |
| 108 | 24 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 2 | 3 | 1 | 3 | 1 |   |
| 109 | 28 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 4 | 2 | 3 | 3 | 2 | 1 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |   |   |
| 110 | 42 | 1 | 1 | 2 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1 | 1 | 0 | 1 | 2 | 2 | 2 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 1 | 2 | 3 | 1 | 1 | 2 | 1 | 1 |   |   |

## ANEXO 9

### CONSTANCIA DE REPORTE DE TURNITIN



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**



#### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: CLEMENCIA CARMEN ITURRIZAGA NAZAR, de la investigación titulada "Conocimiento y actitud hacia la prevención de la obesidad en choferes de colectivos de la ruta Huánuco Esperanza 2023", con asesor(a) GLADYS LILIANA RODRIGUEZ DE LOMBARDI, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 160-2020-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 21 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 15 de noviembre de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO  
D.N.I.: 47074047  
cod. ORCID: 0000-0002-7629-8421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO  
D.N.I.: 40618286  
cod. ORCID: 0009-0006-6777-3370

Jr. Hermilio Valdizán N° 871 – Jr. Progreso N° 650 – Teléfonos: (062) 511-113  
Telefax: (062) 513-154  
Huánuco - Perú