

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

“Influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024”

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA: Gorpa Cruzado, Nora Ayde

ASESOR: López Mariano, José Luis

HUÁNUCO – PERÚ

2025



U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 41790116

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22506580

Grado/Título: Maestro en ciencias de la salud
salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0002-5928-4963

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Palma Lozano, Diana Karina	Maestra en ciencias de la salud con mención en: salud pública y docencia universitaria	43211803	0000-0003-4520-7374
2	Reyes Paredes, Héctor Huido	Maestro en salud pública y gestión sanitaria	22498198	0000-0002-8470-0658
3	Céspedes y Argandoña, Lilia	Especialista en enfermería en centro quirúrgico	22422416	0000-0002-6009-6943

D

H

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Tingo María, siendo las 11:00 horas del día 14 del mes de abril del año dos mil veinticinco, en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió en el auditorium de la Facultad de Ciencias de la Salud el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO** (PRESIDENTA)
- **MG. HECTOR HUILDO REYES PAREDES** (SECRETARIO)
- **LIC. ENF. LILIA CESPEDES Y ARGANDOÑA** (VOCAL)

- **MG. JOSE LUIS LOPEZ MARIANO** (ASESOR)

Nombrados mediante Resolución N° 893-2025-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIEN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2024"; presentado por la Bachiller en Enfermería **Señorita. NORA AYDE, GORPA CRUZADO**. Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) Aprobado Por **Unanimidad**, con el calificativo cuantitativo de 14 y cualitativo de Suficiente.

Siendo las, 12:01 horas del día 14 del mes de abril del año 2025, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.



MG. DIANA KARINA PALMA LOZANO
N° DNI 43211803
CODIGO ORCID: 0000-0003-4520-7374
PRESIDENTA



MG. HECTOR HUILDO REYES PAREDES
N° DNI 22498198
CODIGO ORCID: 0000-0002-8470-0658
SECRETARIO



LIC. ENF. LILIA CESPEDES Y ARGANDOÑA
N° DNI 22422416
CODIGO ORCID: 0000-0002-6009-6943
VOCAL



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: NORA AYDE GORPA CRUZADO, de la investigación titulada "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARÍA 2024", con asesor(a) JOSÉ LUIS LÓPEZ MARIANO, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 2457-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 20 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 20 de marzo de 2025



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

130. Gorpa Cruzado, Nora Ayde.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

20%

INDICE DE SIMILITUD

20%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

7%

2

Submitted to Universidad de Huanuco

Trabajo del estudiante

3%

3

distancia.udh.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

uvadoc.uva.es

Fuente de Internet

1%

5

alicia.concytec.gob.pe

Fuente de Internet

1%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO

D.N.I.: 47074047

cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO

D.N.I.: 40618286

cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

DEDICATORIA

A DIOS, por ser el único ser supremo que me mantiene con vida y me brinda cada día un nuevo amanecer lleno de bendiciones y nuevas oportunidades

A mis hijas Danixa y Tamina, por ser mi guía y mi motivo de superación cada día y gracias a ellas que me permiten llegar a buscar nuevas metas en mi formación profesional

AGRADECIMIENTO

Sincero agradecimiento a la Universidad de Huánuco facultad de ciencias de la salud E.A.P.A la Coordinadora de enfermería Lic. Enf. Céspedes y Argandoña Lilia, Mg José Luis López mariano y a todos los docentes de la prestigiosa universidad por brindar sus enseñanzas, conocimientos y sabiduría para luego de esta manera poner en práctica mis conocimientos y habilidades en nuestra formación profesional.

Al Recurso humano de la salud, médicos, Enfermeros y Técnicos, del Hospital Tingo María, quienes con sus conocimientos y experiencias me encaminaron como guía en mi formación como profesional.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT	X
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I.....	13
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	13
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	15
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	15
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS	15
1.3. OBJETIVOS	16
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	16
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	16
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	16
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	16
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA	17
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA	17
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	17
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN	17
CAPÍTULO II.....	19
MARCO TEÓRICO	19
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES.....	19
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	20
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	23
2.2. BASES TEÓRICAS	24
2.2.1. NOLA PENDER MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD	24

2.2.2. MARTHA E. ROGERS TEORÍA DE LOS SERES HUMANOS UNITARIOS	25
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES	25
2.3.1. LECHE MATERNA.....	25
2.3.2. INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO	25
2.3.3. RECIÉN NACIDOS	26
2.3.4. INFLUENCIA.....	26
2.4. HIPÓTESIS	27
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL	27
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS.....	27
2.5. VARIABLES.....	28
2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE	28
2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE	28
2.5.3. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN.....	28
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	29
CAPÍTULO III.....	31
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	31
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	31
3.1.1. ENFOQUE	31
3.1.2. ALCANCE O NIVEL	31
3.1.3. DISEÑO	31
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	32
3.2.1. POBLACIÓN	32
3.2.2. MUESTRA Y MUESTREO	33
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS ...	34
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.....	34
3.3.2. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	36
3.3.3. PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS DATOS	37
3.3.4. ANÁLISIS DE LOS DATOS.....	37
3.4. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN	39
CAPÍTULO IV	40
RESULTADOS	40
4.1. PROCESAMIENTO DE LOS DATOS	40
4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS. .	46

CAPÍTULO V	49
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	49
5.1. PRESENTAR LA CONTRASTACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN.....	49
CONCLUSIONES	52
RECOMENDACIONES.....	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	54
ANEXOS.....	59

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de características socio demográficas, sobre influencia de la leche materna para el incremento de peso en recién nacido del Hospital Tingo María 2024	40
Tabla 2. Distribución de características esenciales, sobre influencia de la leche materna en el incremento de peso del recién nacido del Hospital Tingo María 2024	42
Tabla 3. Distribución sobre influencia de la leche materna en el incremento de peso en los recién nacido del Hospital Tingo María 2024	43
Tabla 4. Distribución sobre prácticas de la leche materna en influenciad del incremento de peso en los recién nacido del Hospital Tingo María 2024	44
Tabla 5. Distribución sobre Valoración ganancia de peso día según leche materna en el incremento de peso del recién nacido del Hospital Tingo María 2024	45
Tabla 6. Relación entre características socio demográficas de la madre y la ganancia de peso del recién nacido, Hospital Tingo María 2024	46
Tabla 7. Influencia entre el conocimiento de la madre y la ganancia de peso en el recién nacido, Hospital Tingo María 2024	47
Tabla 8. Influencia entre la práctica de la madre con leche materna y la ganancia de peso en el recién nacido, Hospital Tingo María 2024	48

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA	60
ANEXO 2 INSTRUMENTOS.....	63
ANEXO 3 CONSENTIMIENTO INFORMADO	66
ANEXO 4 TABLA DE VALIDACIÓN EXPERTOS - AIKEN.....	67
ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN	68
ANEXO 6 DOCUMENTOS PARA LA REALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	75
ANEXO 7 BASE DE DATOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO	77

RESUMEN

Objetivo: Determinar la influencia de la leche materna en el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo María 2024. **Método:** Estudio de tipo observacional, prospectivo, analítico y transversal. La muestra de 180 madres puérperas con sus recién nacidos de selección no probabilística, utilizando la técnica del cuestionario, para el análisis de datos se utilizó Rho de Spearman. **Resultados:** Respecto a la edad materna de 18 a 21 años participaron mayoritariamente, siendo el nivel de estudio la categoría secundaria con 43%, en ocupación con 26% fueron estudiantes, y 39% en categoría de solteras. Asimismo, el conocimiento de la madre resultó 72% brindan importancia a la leche materna, opinaron el 71% la leche materna favorece la eliminación de gases, contribuyendo positivamente en la ganancia de peso en el recién nacido; en tanto, la dimensión práctica la técnica de lactancia 70% de aplicabilidad, 71% identifican rápidamente los beneficios de leche materna y 73% promueven el horario de lactancia, encontrando valores de $Rho = -0.238$ y $p = 0.005$. Es decir, existe de correlación baja de sentido inverso. **Conclusión:** Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo María 2024.

Palabras clave: influencia, leche materna, incremento de peso, eliminación de gases, recién nacido.

ABSTRACT

Objective: Determine the influence of breast milk on weight gain in newborns at the Tingo María 2024 hospital. **Method:** Observational, prospective, cross-sectional and analytical study. The samples of 180 postpartum mothers with their newborns from non-probabilistic selection, using the questionnaire technique, Spearman Rho was used for data analysis. **Results:** maternal age between 18 to 21 years who showed interest, with secondary education level 43%, curiously students 26% and 39% in single conditions. Likewise, the mother perspective on the importance of breast milk 72%, favors the elimination of gases 71%, contributing positively to the gain of the newborn; Meanwhile, the practical dimension of the breastfeeding technique has 70% applicability, 71% quickly identify the benefits of breast milk and 73% promote the breastfeeding schedule, finding values of $Rho = -0.238$ and $p = 0.005$. That is, there is a low correlation in the opposite direction. **Conclusion:** There is an influence of breast milk on weight gain in the newborn at the Tingo María 2024 hospital.

Keywords: influence, breast milk, weight gain, gas elimination, newborn.

INTRODUCCIÓN

El estudio fue desarrollado en el Hospital Tingo María, con el título Influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo Mara 2024

El objeto de estudio ha sido la demostración de la influencia que ejerce la leche materna en el incremento de peso del recién nacido; Por lo cual se ha establecido la siguiente pregunta de rigor metodológico, ¿Cuál es la Influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo María 2024?

Es pertinente anunciar respeto a la importancia de valorar a las madres que en periodo de ejecución del estudio participaron como unidad de análisis, siendo ellas, en quienes recayeron directamente la responsabilidad de la adaptación del recién nacido mediante la lactancia materna, Por ello, cumplir con la buena alimentación del recién nacido con la lactancia materna, más allá de sus dificultades propias del lactante; bajo esa mirada se ha potencializado los recursos hacia las madres para el buen ejercicio hospitalario, cumpliendo con las normas de alimentación en las primeras horas de vida del producto en vida extrauterina, siendo oportunidades de fomentar un buen estado nutricional y la continuidad de los cuidados en el hogar.

En la temática de buscar soluciones e indagar importantes actividades de la vida, en contestación a la interrogante el estudio ha encontrado resultados influyentes en la mejora de las condiciones nutricionales del recién nacido, siendo el indicador ganancia de peso diario, muy a pesar de la adaptación misma, en adelante tomar como referencia teórica, con ello desarrollar acorde a la realidad estrategias de intervención factibles, viables y trascendentes, siendo la institución de salud quienes garantizarían la participación de las madres enfocadas en cumplir con la lactancia materna en recintos nosocomiales y en las viviendas respecto al recién nacido, creando para el futuro mejores oportunidades de desarrollo.

En consecuencia, el estudio esta programado en 5 capítulos; entre ello, el primer capítulo; considera la descripción del problema, realidad, los

objetivos del estudio, la justificación y de igual modo se considera a la viabilidad recurrente y limitaciones.

Demostramos, la incorporación en el segundo capítulo, considerando el marco teórico, para ello, se encuentra los antecedentes de investigaciones según niveles de búsqueda, reforzado por las bases teóricas para el sustento del estudio y las definiciones conceptuales como elemento de convicción teórica; asimismo se insertaron en este capítulo las hipótesis, variables en estudio y su operacionalización de variables.

En el tercer capítulo se explica cómo se llevó a cabo la investigación, hablando sobre el tipo de estudio, cómo se enfocó, qué tan amplio fue y cómo se diseñó. Además se menciona la población y muestra estudiada, así como los instrumentos y técnicas usados para recoger los datos.

Por tanto, administramos al cuarto capítulo ubicando de manifiesto los importantes resultados del estudio con su concerniente interpretación donde se presentan las tablas de contingencia elaboradas como estadística descriptiva e inferencial, contrastando la hipótesis con Rho de Spearman.

Finamente, en el quinto capítulo presentamos la discusión del resultado rescatando el valor científico de los antecedentes de investigación, generando espacios de triangulación, posteriormente, presentamos las conclusiones y recomendaciones. Acondicionando también los recursos complementarios donde se incluyen las referencias bibliográficas y anexos más las evidencias de proceso y de gestión administrativa.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La Organización Mundial de la Salud ⁽¹⁾ define que, la influencia de la lactancia materna es una manera en el cual se brindan el alimento para el desarrollo y crecimiento de una manera saludable en los lactantes. En el primer contacto de vida los recién nacidos deben ser alimentados únicamente con la leche materna. Luego del tiempo establecido, el organismo del recién nacido requiere más nutrientes, por la cual a fin de satisfacer estos requisitos deberían empezar a recibir alimentos complementarios adecuados desde la perspectiva nutricional.

Al respecto Ruiz, et al. ⁽²⁾ menciona que la leche materna en el recién nacido va a influenciar de manera positiva en el aumento de peso y talla, debido a que ofrece protección inmediata, ya que, contiene inmunoglobulinas las cuales ayudara de esa manera con su alimentación en sus primeras horas de nacido; por eso la alimentación en recién nacidos debe ser apropiada y en las horas indicadas para que puedan tener una buena ganancia de peso en el día.

La organización Panamericana de la Salud ⁽³⁾ En 2019, se informó que solo el 45% de los bebés comienzan a ser amamantados en las primeras horas después de nacer. De cada cinco bebés menores de 6 meses, solo el 45% recibe leche materna durante sus primeros dos años de vida. En la Región de las Américas, la mayoría de los niños comienzan a ser amamantados en la primera hora de vida. Alrededor de un tercio de los niños son amamantados exclusivamente, y casi un tercio continúa siendo amamantado durante los dos primeros años de vida.

Además, el Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia ⁽⁴⁾ en el 2022, nos informa que en México solamente 1 de cada 3 recién nacidos reciben leche materna como alimento exclusivo hasta el inicio de la lactancia. Desde

su primer mes de vida, muchos reciben alimentos o líquidos extra como fórmulas, leche de vaca u otros animales y bebidas gaseosas.

En nuestro país Perú; el Ministerio de Salud ⁽⁵⁾ En 2019, se reportó que el 66.4% de los niños son amamantados, lo que significa un aumento del 2.2%. Pero todavía hay áreas donde los bebés menores de 6 meses no son alimentados únicamente con leche materna, como: Ica tiene el 28.6%, Tumbes el 43.8%, Lambayeque el 53%, Arequipa el 55.6%, la Región de Lima el 56%, el Callao el 56.6% y la Provincia de Lima el 60.8%.

De la misma manera el Instituto Nacional de Estadística e informática ⁽⁶⁾ textualmente da a conocer la magnitud de la realidad en el 2021 que, el 68,4% de niñas y niños lactantes tomó lactancia materna, es decir, 3,2 puntos porcentuales más al año 2015 que fue 65,2%; siendo mayor este porcentaje en el área rural con el 81,0% que en el área urbana 63,4%.

Por tanto, en la Región Huánuco de acuerdo al reporte oficial del gobierno Regional ⁽⁷⁾ en el 2020, nos informa la cobertura de lactancia materna exclusiva en niños fue de 78.7%, ubicándose por encima del promedio nacional. Las provincias con mayores coberturas fueron; Marañón, Yarowilca, Puerto Inca, Ambo y Pachitea, con menores coberturas fueron; Huamalés, Leoncio Prado, Huánuco, Lauricocha y Huacaybamba.

Mientras que Bayona ⁽⁸⁾ Una de las razones principales del problema es que las madres no dan leche materna exclusivamente a los bebés recién nacidos. Esto se debe a la influencia de la leche en polvo, que ha llevado a la creación de nuevos consumidores para este producto. Posteriormente, se promueven alimentos para bebés y biberones en los medios de comunicación y a través de la interacción directa con madres y profesionales de la salud.

Según Gonzales ⁽⁹⁾ establece las consecuencias inmediatas que presenta la no lactancia materna en recién nacidos, constituye a la deshidratación prematura, hipotonía, ictericia fisiológica, hasta la pérdida de peso por encima del 30% del peso corporal de nacimiento.

Según, Herrera, et al. ⁽⁹⁾ señala que es muy importante que los niños coman bien para estar sanos, sobre todo desde que nacen hasta los dos años de edad. Investigaciones científicas han demostrado que no dar el pecho tiene efectos negativos en la alimentación, crecimiento y salud tanto del bebé como de la madre.

Por ende, una **alternativa de solución** a esta problemática lo informa en el estudio realizado por Llanos, et al. ⁽¹⁰⁾ donde se acopia la importancia del papel del profesional de enfermería que está en contacto precoz con la madre. El paso primero y más importante para su promoción posiblemente sea mejorar las actitudes y los conocimientos de los profesionales sanitarios en contacto con el binomio madre-hijo. Es necesario asistir a las madres en el inicio de la lactancia materna y solucionar sus interrogantes y dificultades. Asimismo, la educación prenatal y posnatal de los progenitores parece ser esencial en el éxito de la lactancia y que sus niños presenten un buen estado nutricional.

Debido a los principios expuestos en párrafos previos, se plantea la siguiente pregunta de investigación: con el fin de demostrar influencia de la leche materna en el incremento de peso del recién nacido.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo María 2024?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuáles son las características sociodemográficas de las madres de recién nacido del Hospital Tingo María 2024?
- ¿Cómo es la influencia del conocimiento de la leche materna en el incremento de peso hacia el recién nacido del Hospital Tingo María 2024?

- ¿Cómo es la influencia de la práctica de la leche materna en el incremento de peso hacia el recién nacido del Hospital Tingo María 2024?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la influencia de la leche materna en el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo María 2024.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar las características sociodemográficas de las madres de recién nacido del Hospital Tingo María 2024
- Determinar la influencia del conocimiento de la leche materna en el incremento de peso hacia el recién nacido del Hospital Tingo María 2024.
- Describir la influencia de la práctica de la leche materna en el incremento de peso hacia el recién nacido del Hospital Tingo María 2024.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El estudio se justificó en lo teórico, ya que se demuestra influencia de la leche materna para el incremento de peso en mejora es indispensable⁽¹¹⁾ por lo que fue sumamente importante conocer y demostrar con realidades cada una de estas variables estudiadas; las cuales contribuyeron y fortalecieron al estudio; además con los resultados se podrán establecer teorías que permitan analizar y enfocarnos más aún en el ámbito de promoción de la salud.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

El estudio correspondió a la línea de investigación Promoción de la Salud y prevención de la enfermedad, tomando en consideración que uno de los cigüeñales temáticos primordiales de la carrera profesional de enfermería es la salud colectiva y saber enfrentar los problemas de salud enfocados con la lactancia materna es fundamental para prevenir mejorar las condiciones de salud y la adaptación.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

El estudio se justificó metodológicamente debido a que se obtuvo un sistema de motivación y evaluación consistente, válidos, confiables y relevantes que permitieron estudiar la influencia de la lactancia materna; generando como aporte fundamental al cuidado de la salud en los recién nacidos, debido a este contexto; Los instrumentos elaborados en esta investigación podrán emplearse en otras investigaciones vinculadas al tema en análisis o similares.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Con respecto a las limitaciones encontradas en el estudio son la negativa de madres para contribuir con la evolución en la estancia hospitalaria, para ello se tuvo que trabajar con el padre o familiar a acompañante e indicar la importancia de este desarrollo, ya que fomentaría con mayor énfasis la práctica de lactancia materna desde el primer minuto de contacto con el recién nacido, respecto a la falta de tiempo y voluntad de participar, se motivó mediante algún presente distintivo para el recién nacido.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Este análisis es factible ya que, en términos de recursos bibliográficos, se obtuvo suficiente información en la literatura de bases de datos científicas para la fuente del marco teórico, y también resulta de interés para los centros de salud en lo que respecta a las actividades de promoción de salud. asimismo respecto a los recursos humanos, se tubo con el apoyo necesario tanto para la recolección de datos como para el análisis estadístico, facilitando su

interpretación científica. Por otro lado, concerniente a los recursos financieros, se puso énfasis en el acceso necesario económicamente sumido por la investigadora, con ello concretando la viabilidad.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En España en el 2023, Parró ⁽¹¹⁾ efectuó un estudio Lactancia materna y aumento de peso en el primer año de vida del niño sano con el **objetivo** de: Analizar la relación entre el aumento de peso en el niño sano a lo largo del 1er año de vida y el tipo de alimentación. También, explicar cómo los bebés son alimentados con leche en los primeros 6 meses en nuestra región de atención médica. Método: Investigación que observa y describe eventos pasados. Resultados: Más de la mitad de los niños recibieron lactancia materna exclusiva en 4 meses o más. De ellos, el 43% alcanzaron los 6 meses. Los bebés que son amamantados exclusivamente durante al menos 4 meses ganan más peso en los primeros 6 meses (4228,13 g ± 718,52) en cotejo con aquellos que son alimentados con fórmula o una combinación de leche materna y fórmula (4108,24 g ± 910,75). En los últimos tiempos, los bebés ganan más peso desde que nacen hasta el año de edad (6043,18 g ± 1151,9), entre los 6 meses y el año (1908,33 g ± 715,11) o hasta los 15 meses (7000,11 g ± 1160,58) en comparación con los bebés que son amamantados por más de 4 meses (5917,33 g ± 942,08; 1703,93 g ± 620; 6672,59 g ± 1074,84). En ningún momento las comparaciones mostraron diferencias importantes desde el punto de vista estadístico. En resumen, los niños que son alimentados con leche materna exclusivamente en los primeros 4 meses muestran un aumento de peso mayor durante los primeros 6 meses, pero menor al final de los 12 y 15 meses en comparación con los alimentados con fórmula. Sin embargo, estas diferencias no son significativas desde un punto de vista estadístico. No parece haber diferencias en el aumento de peso durante el 1er año y los meses de lactancia en función del sexo o peso al nacer. No obstante los niños que nacen con un peso mayor tienden a aumentar menos de peso en los

meses sucesivos. Los pesos de las personas en el estudio son menores que la mitad de la población.

Este trabajo de investigación ayudó en el aporte de incluir como antecedente internacional.

En Uruguay en el 2022 Vas ⁽¹²⁾ desarrollaron el estudio titulado Estrategias de mejora de calidad en lactancia en recién nacidos muy bajo peso su objetivo principal fue **Objetivo:** Identificar las estrategias de mejora de calidad en lactancia en recién nacidos muy bajo peso, **Método.** Utilizaron el tipo de estudio observacional, prospectiva, transversal y descriptiva. Presentando los siguientes **resultados**, Hay pruebas sólidas de que mejorar la alimentación desde el principio tiene un efecto positivo en la supervivencia y en la calidad de vida de este grupo de personas. **Concluye** En este caso, es importante que el equipo de salud priorice la lactancia materna temprana, ya que mejorar la calidad de este proceso ha demostrado ser útil para reducir la mortalidad y enfermedades en los recién nacidos.

Este estudio aportó al estudio de investigación en el marco teórico, fortaleciendo la intencionalidad y cobertura.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Pimentel en el 2021, Campoverde ⁽¹³⁾ en su estudio titulado Nivel sociocultural y su influencia en la administración cotidiana de leche materna en puérpera del Centro de Salud Reque – Chiclayo 2020 cuyo objetivo fue: establecer la influencia entre el nivel sociocultural y la administración de leche materna en puérpera del Centro de Salud Reque – Chiclayo 2020, Realizó una investigación sencilla que incluyó números y descripciones de relaciones. En su estudio en el centro de salud Reque en 2020, se encontró que las madres que recibieron atención allí tenían un nivel medio de administración de leche materna. Este nivel se destacó en la estimulación, los masajes, y el uso de etiquetas y envases. En el 2020, en el centro de salud Reque, se observó que las mujeres que

acababan de dar a luz tenían principalmente un nivel sociocultural medio. Esto se reflejó en su nivel de educación, trabajo, apoyo familiar y comunitario, así como en el apoyo en su lugar de trabajo. Se concluyó que existe una relación directa y fuerte entre el nivel sociocultural y la lactancia materna en estas mujeres, con un valor estadístico de 0.869.

Este análisis contribuyó a la investigación como un referente nacional.

En Chincha en el 2021, Arroyo y García⁽¹⁴⁾ realizaron un estudio titulado Actitudes de la lactancia materna exclusiva en un centro de salud de Lima, 2020 con el objetivo de: Establecer el nivel de actitud de la lactancia materna exclusiva en un Centro de Salud de Lima, 2020. Material y método: Se realizó un estudio sencillo y descriptivo con 108 madres de bebés de 0 a 6 meses. Las madres contestaron un cuestionario con preguntas sobre sus características y un tipo de encuesta con 15 preguntas de elección múltiple. Los resultados se mostraron de forma explicativa. Hallazgos: Se encontró que más de la mitad de las madres, específicamente el 51.85% (56 de 108), tienen una actitud regular hacia la lactancia materna. Mientras que el 30.56% (33 de 108) tienen una actitud deficiente y el 17.59% (19 de 108) tienen una actitud óptima. En el aspecto del pensamiento se obtuvo un nivel medio del 42.59%, lo mismo que en el aspecto emocional con un 39.81%, y un 48.15% en el aspecto de comportamiento. Conclusión: Se determinó que la mayoría de las madres de niños de 0 a 6 meses en un centro de salud en Lima tienen actitud regular hacia la lactancia materna exclusiva. De acuerdo con los resultados, el 51.85% (56/108) de las madres tienen actitudes regulares, el 30.56% (33/108) tienen actitudes deficientes y el 17.59% (19/108) tienen actitudes óptimas.

Esta investigación aportó como un precedente más al marco teórico y en el debate de mis hallazgos.

En Lima en el 2020, Andino⁽¹⁵⁾ realizaron un estudio Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un

Hospital de Lima 2020 con el objetivo de: definir las posturas respecto a la exclusiva lactancia materna en madres de recién nacidos que son atendidas en el servicio de Gineco-Obstetricia del Hospital I Carlos Alcántara La Molina Lima 2020. Se llevó a cabo un estudio para analizar las opiniones de las personas sobre un tema específico. Los resultados mostraron que en términos de pensamientos, el 64% tuvo una actitud positiva y el 36% una negativa. En cuanto a sentimientos, el 60% tuvo una opinión positiva y el 40% una negativa. Por último, en cuanto a comportamientos, el 76% fue favorable y el 26% desfavorable. En resumen, se puede decir que la mayoría de madres de bebés recién nacidos tienen una actitud positiva hacia la lactancia materna exclusiva, con un nivel de confianza del 95%. Según la prueba de Alfa de Cronbach, se obtuvo un resultado de 0.895.

Este análisis aportó en la creación del marco teórico y el diseño metodológico, así como en la comparación de las variables.

En el Callao en el 2020 Orellana y Lagos ⁽¹⁶⁾ realizaron un estudio titulado Lactancia materna y Apego en madres de recién nacidos que asisten a la micro red de salud Chilca, 2020 con el objetivo de: definir la conexión entre el apego y la lactancia materna en madres de neonatos que asisten a la Micro Red de Salud Chilca durante el 2020. Se realizó un estudio para ver la relación entre el apego entre madres e hijos y la lactancia materna. Participaron 110 madres con bebés recién nacidos. Se seleccionó un grupo de 85 madres para responder un cuestionario sobre su relación con sus hijos y otro sobre la lactancia materna. Los resultados mostraron que el 33 % de las madres tienen un buen vínculo con sus hijos y el 27 % practican una lactancia materna adecuada. Además, se encontró que a medida que mejora la relación madre-hijo, también mejora la lactancia materna (con una correlación positiva moderada de 0.447).

Dicho trabajo científico sirvió de ayuda como antecedente nacional para la elaboración del estudio investigación.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, en el 2022, Quiroz ⁽¹⁷⁾ efectuó un estudio, práctica de lactancia materna exclusiva en puérperas de parto eutócico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Huánuco 2019, con el objetivo de: Determinar los elementos relacionados con la práctica de lactancia materna exclusiva en madres que realizan un parto eutócico en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Huánuco en 2019. Método y técnicas: La investigación fue básicamente descriptiva y se realizó utilizando una lista de preguntas en una entrevista. Hallazgos: Según los factores personales relacionados con la lactancia materna exclusiva en mujeres que han tenido partos normales, se observó que el 74,6% de las mujeres no planea dejar de amamantar en los primeros 6 meses. Según los factores del entorno cercano, se observó que la mayoría, el 71,2% de las mujeres, no reciben ayuda de sus parejas mientras amamantan. Según los aspectos de la comunidad, se descubrió que el 76,3% de las mujeres que terminan de dar a luz no confían en el personal de salud. Conclusiones: Hay diferentes razones personales, del entorno cercano y de la comunidad que influyen en la decisión de amamantar exclusivamente.

Este antecedente de investigación permitió encaminar el fundamento de la descripción del problema.

En Huánuco en el 2022, Venancio ⁽¹⁸⁾ efectuó un estudio conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes de un hospital materno infantil con el objetivo de: Analizar cómo las opiniones y el entendimiento sobre amamantar influyen en las madres jóvenes que visitan el Centro Materno Infantil Carlos Showing Ferrari en Huánuco en el año 2021. Formas de hacer algo. Fue un estudio analítico de enfoque cuantitativo y nivel relacional. El grupo contaba con 120 madres jóvenes en el censo. Se utilizó la técnica de la entrevista uno a uno y se emplearon un cuestionario de preguntas y una escala de actitudes de Likert, los cuales ya habían sido comprobados como válidos. Logros obtenidos. Al estudiar lo que se sabe sobre amamantar, el 62,7 % (62

personas) demostró tener suficiente información. Por otro lado, al evaluar las opiniones sobre amamantar, el 68,6 % (70 personas) mostró tener actitudes positivas. En el estudio no se encontró una relación estadísticamente significativa entre las opiniones y el conocimiento sobre amamantar a los bebés. Resumen final. No hay conexión entre lo que piensan y lo que saben las madres jóvenes sobre amamantar a sus bebés, por lo tanto, la hipótesis nula fue confirmada.

Este análisis contribuyó a la labor de investigación respecto a la elección de las variables de caracterización.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. NOLA PENDER MODELO DE PROMOCIÓN DE LA SALUD

Carranza ⁽¹⁹⁾ Se dice que Pender N. propone el Modelo de Promoción de la Salud. Esta teoría señala que los factores cognitivos y perceptuales del individuo cambian según diferentes situaciones, características personales e interacciones con otros. Esto lleva a que la persona participe en comportamientos saludables cuando tiene una guía para actuar. El modelo de promoción de salud ayuda a encontrar ideas importantes sobre cómo promover la salud y a combinar los resultados de investigaciones para hacer más fácil crear hipótesis que se puedan comparar. Esta idea sigue siendo ampliada y mejorada en cuanto a su capacidad para explicar cómo los diferentes factores afectan los cambios en el comportamiento relacionados con la salud. También es crucial usar buenas estrategias de enseñanza al evaluar las habilidades y actitudes de las madres al cuidar a un bebé recién nacido.

Esta teoría aportó a mi trabajo de investigación a la cooperación para identificar si existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido.

2.2.2. MARTHA E. ROGERS TEORÍA DE LOS SERES HUMANOS UNITARIOS

Según Tovar ⁽²⁰⁾ la orientación de Roger refiere en su modelo que la función de enfermería es como ciencia humanitaria y arte, a través de este enfoque, las acciones se dirigen a prevenir enfermedades, promover la salud y ayudar en la recuperación de personas enfermas. Para lograrlo, se actuará en todas las partes del ser humano, del grupo y del ambiente. Este modelo busca fomentar una buena relación entre las personas y su entorno. Piensa en las personas como seres completos con su propia integridad, que muestran cualidades que van más allá de cada parte de su cuerpo y son diferentes cuando se encuentran en un entorno que deben proteger para mantenerse saludables.

Esta teoría contribuyó a la investigación en cuanto a que se promoverá una interacción entre el usuario de las madres de recién nacidos con el profesional de enfermería a cargo de esta investigación para la prevención y promoción de la salud.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. LECHE MATERNA

Es el tejido nutricional por excelencia que provee y favorecen un complejo de nutrientes y defensas activas para el acelerado crecimiento y fortalecer la óptima adaptación y desarrollo del recién nacido, así como niveles altos de inteligencia en siguientes edades. ⁽²¹⁾

2.3.2. INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO

Según, la biblioteca nacional de medicina. ⁽²²⁾ El aumento de peso diario de un bebé prematuro de 24 semanas es de solo 5 gramos, mientras que para un bebé nacido después de las 33 semanas es de aproximadamente 20 a 30 gramos al día. De todas formas, un bebé

debería ganar alrededor de 30 gramos por cada medio kilogramo que pese cada día.

2.3.3. RECIÉN NACIDOS

El Ministerio de Salud MINSA ⁽²³⁾ El nacimiento de un bebé sano se refiere a cuando un bebé nace en condiciones normales, después de un embarazo sin problemas para la madre, con un parto sin complicaciones y con el bebé mostrando signos de salud como buen color de piel, vitalidad y constantes vitales estables.

2.3.4. INFLUENCIA

La habilidad de hacer que alguien confíe en otra persona, como un empleado, de manera que hagan lo que se les pide para ayudar a quien lo necesita ⁽²⁴⁾

La leche materna tiene sustancias que protegen a los bebés de enfermedades como diarrea, neumonía, infecciones del oído. Darle de mamar al bebé justo después de que nazca es crucial porque su sistema de defensas todavía no está completamente desarrollado.

Características sociodemográficas: son características de una comunidad, como la edad, el sexo, la raza, la etnia, el estado civil, el nivel económico, la educación, el trabajo y el lugar donde viven las personas ⁽²⁵⁾

Edad: Ávila ⁽²⁶⁾ Se dice que la edad se relaciona con diferentes etapas de vida de un individuo, desde que es niño hasta que es anciano.

Sexo: Real Academia Española (RAE) ⁽²⁶⁾ El sexo se refiere a si una persona es hombre o mujer y tiene importancia en la cultura y la sociedad cumpliendo roles juntamente con ideas preconcebidas que afectan cómo los individuos se perciben a sí mismas y se conciernen con otro.

Nivel educativo: La Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura ⁽²⁷⁾ La educación formal se refiere a los estudios que una persona ha terminado, desde la primaria hasta la universidad, y se usa para medir las habilidades y conocimientos de alguien. Esto puede ser importante para acceder a ciertas oportunidades educativas y laborales.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

H_a: Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024.

H₀: no existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

H_{a1}: Las características sociodemográficas de las madres de recién nacido si influye en la ganancia de peso en el hospital Tingo María 2024.

H₀₁ no existe características sociodemográficas de las madres de recién nacido no influye en la ganancia de peso en del hospital Tingo María 2024.

H_{a2}: Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en perspectiva de la madre hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.

H₀₂: no existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en perspectiva de la madre hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.

H_{a3}: Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en la dimensión práctica hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.

H₀₃: no existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en la dimensión práctica hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

- Influencia de la leche materna

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE

- Incremento de peso

2.5.3. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

- Edad
- Nivel educativo
- Ocupación
- Estado civil
- Procedencia
- Religión
- Ingreso económico
- Tipo de parto
- Estado de gravidez
- Planificación del recién nacido

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	VALORES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	INSTRUMENTO
VARIABLES DE CONTROL (INDEPENDIENTE)								
Leche materna	Incide en la manera como se percibe las cualidades de la leche materna, logrando obtener beneficios	La evaluación de la lactancia materna se medirá a treves de las veces que se dará de lactar al recién nacido en el Hospital Tingo María, 2024	Conocimiento hacia leche materna Prácticas con leche materna	Cualitativo	Adecuado Inadecuado Adecuadas inadecuadas	Importancia de leche materna Eliminación de gases Promueve técnica de lactancia materna Beneficios de lactancia materna Horario de lactancia materna	Nominal	cuestionario
VARIABLE DE SUPERVISIÓN (DEPENDIENTE)								
Incremento de peso	El incremento de peso que ocurre cuando una persona consume más calorías de las que el cuerpo necesita o utiliza.	Incremento en el peso que se verá en recién nacido del hospital tingo María 2024	Valoración Incremento de peso diario	Cualitativo	Adecuado Inadecuado	Peso al nacimiento (g). Ganancia de peso día 1, día 2, día 3, día 4, día 5	Discreto	cuestionario

VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN							
Características socio demográficas	Identificación de características sociales en una comunidad, representada por valores y cualidades en vías de desarrollo	Características que hacen referencia a las madres de los recién nacidos	Edad	Numérica	Edad años	Edad	De razón
			Nivel educativo	Categorico	Sin instrucción Primaria Secundaria Superior	Nivel educativo	Ordinal
			Ocupación	Categorico	Ama de casa Agricultora Comerciante Profesional Estudiante	Ocupación laboral	Nominal
			Procedencia	Categorica	Urbana Rural	Procedencia	Nominal
			Estado civil	Categorica	Soltera Casada Viuda Conviviente	Estado civil	Nominal
			Religión	Categorica	Católico Evangélico Mormón Otros	Religión	Nominal
			Ingreso económico	Categorica	Menor a 1000 1001 a 1500 1501 a 2000	Ingreso económico mensual	Numérica
Características esenciales	Complementos que determinan una realidad, sea interna o externa, requiere precisión	Identificadores que permiten precisar una adecuada producción de leche materna	Estado de gravidez	Categorica	Primípara Multípara	Cual fue el estado de gravidez actual	nominal
			Tipo de parto	Categorica	Eutócico Distócico	Cual fue el tipo de parto que tuvo	nominal
			Planificación del bebé	Categorica	Si No	Fue planificado la venida del nuevo recién nacido	nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

- De acuerdo con la intervención en la investigación, la investigación se llevó a cabo de manera observacional; no hubo intervención del investigador ni alteración de las variables en ninguna situación.
- El estudio fue planificado para recopilar datos de manera prospectiva, es decir, obteniendo información de hechos actuales y en tiempo real.
- El estudio fue de tipo transversal, ya que se midieron las variables al mismo tiempo en una sola ocasión.
- De acuerdo con la cantidad de variables de interés, el análisis fue analítico; ya que las variables fueron descritas, examinadas y vinculadas.

3.1.1. ENFOQUE

En esta investigación se empleó un método cuantitativo. Se utilizó la estadística descriptiva para detallar, examinar e interpretar los datos basándose en las variables estudiadas, mientras que la estadística inferencial se utilizó para contrastar la hipótesis.

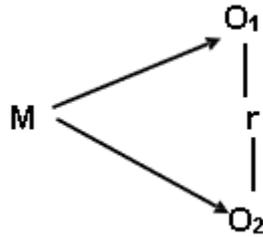
3.1.2. ALCANCE O NIVEL

El estudio de investigación fue de nivel relacional porque se buscó vincular entre variables de estudio influencia de lactancia materna en incremento de peso del recién nacido.

3.1.3. DISEÑO

El diseño que se empleó en el presente estudio de investigación fue el diseño relacional, como se presenta en el esquema siguiente:

DIAGRAMA:



Dónde:

M = Muestra de las madres

O1 = influencia leche

materna O2 = incremento

de peso

r = Relación entre O₁ y O₂

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo conformada por madres atendidas hospital Tingo María, con sus respectivos recién nacidos, usuarios del hospital que son un total de 180.

- **Criterios de inclusión:** Se incluye en el estudio madres con:
 - Recién nacidos a término y vigorosos de parto en el Hospital Tingo María
 - Recién nacidos con madres que iniciaron contacto precoz
 - Recién nacidos con madres que dan solo leche materna en el hospital Tingo María.
 - Madres que dieron a luz en el hospital y aceptaron participar del estudio por medio de firma de consentimiento informado
- **Criterios de exclusión:** se excluye en el estudio madres con:

- Recién nacidos al nacimiento con enfermedades congénitas en el Hospital Tingo María
- Recién nacidos con madres hospitalizada en el servicio de ginecología.
- Recién nacido con madres que dan fórmulas por deficiencia de leche materna en el Hospital Tingo María.
- Madres que dan de lactar y no aceptaron participar del estudio tampoco desean firmar de consentimiento.

➤ **Ubicación de la población en tiempo y espacio**

Ubicación en el espacio: Por naturaleza del estudio y en mérito a describir la ubicación del escenario donde se trabajó los instrumentos de recolección de datos y gestión, fue en el hospital, ubicado en la Av. Ucayali cuadra 1, a una cuadra y media de la plaza de Armas, cerca al parque los Colonos, en la Amazonía peruana, más reconocido como la ciudad de la Bella Durmiente - Hospital Tingo María.

Según el tiempo: La duración del estudio fue desarrollado entre el mes de junio del 2024.

3.2.2. MUESTRA Y MUESTREO

- **Unidad de Análisis:** Fue conformado por madres atendidas en el servicio de alojamiento conjunto de partos no patológicos del Hospital Tingo María.
- **Unidad de Muestreo:** En el estudio de investigación, la unidad de muestreo fueron madres atendidas en el Hospital Tingo María, en quienes se utilizó el instrumento de recojo de información.
- **Marco muestral:** fue conformada por la totalidad de madres atendidas en el Hospital Tingo María, considerados también en unidad de análisis, las mismas que se encuentran registradas el cuaderno de atención de partos y alojamiento conjunto.

- **Tamaño de la muestra:** Para determinar el tamaño de la muestra no se aplicó fórmula alguna por lo que se tomó en consideración a la misma cantidad de población, para tal fin se tomó como metodología a todas las madres con recién nacidos en el mes de junio 2024, en el Hospital de Tingo María.

n = 180 madres con recién nacidos.

- **Tipo de muestreo:** La selección de la muestra fue alcanzada por medio del muestreo no probabilístico por cuotas, para lo cual no se usó la fórmula, considerando los criterios y exclusión previamente establecidos hasta fortalecer evolutivamente con el tamaño de muestra por ser un estudio de interés.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS

La Técnica. En este estudio, se utilizó la encuesta como método, lo que facilitó la recopilación de datos acerca de las variables en análisis.

El instrumento 1:

Nombre del instrumento	cuestionario para identificar datos generales y esenciales de madres que brindan leche materna a recién nacidos hospital Tingo María
Autor	Elaborado por la tesista Nora Gorpa – 2024
Población que se puede aplicar	Madres puérperas con recién nacidos en el hospital Tingo María
Manera de aplicación	Individual
Tiempo de aplicación	Aproximadamente 10 min.
Detalle del instrumento	Esta, dividida en 2 partes: I. Características sociodemográficas: Consta de 7 preguntas, 6 cerradas (estado civil, ocupación, grado de escolaridad y procedencia) y 1 abierta (edad de las madres). II. parte corresponden a las preguntas de características esenciales: de madres puérperas y recién nacidos utilizando la lactancia materna para valorar el incremento de peso, la cual consta de 8 preguntas

	cerradas con alternativas, asimismo una tabla como guía de observación sobre ganancia de peso diario hasta su estancia.
Baremación del instrumento	se clasificará de la siguiente manera: <ul style="list-style-type: none"> • Ganó peso: en gramos (pesado) • Se mantiene: estacionario (pesado) • Perdió peso: menor al peso nacimiento
Muestras de tipificación	180
Validez de contenidos	Juicio de expertos
Confiabilidad	El análisis resulto = 0,835 de alfa Cronbach.

➤ Validez y confiabilidad de los instrumentos

Los instrumentos usados en este trabajo de investigación fueron validados por medio del juicio de 7 expertos en el tema, de los errores encontrados fueron rectificadas anteriormente de su aplicación:

Experto 1. Determinó que se debe considerar los días de ganancia de peso mediante lactancia materna, resuelto esta observación por consideraciones especiales.

Experto 2. Realizó observaciones y recomendaciones respecto a realizar valoración desde el contacto precoz, para ello se modificó una de las preguntas.

Experto 3. Considerando el aporte del experto respecto a la cantidad de preguntas del instrumento, se debió considerar los contenidos mediante lactancia materna, resuelto esta observación por interpretación.

Experto 4. No realizó ninguna observación, sugiriendo medir en un solo mes, para valorar las variables.

Experto 5. Determinó que se debe incorporar tabla de ganancia diaria de peso mediante lactancia materna, oficializándose en ese contexto apreciable.

Experto 6. Realizó similar observación al experto 2, sobre observaciones y recomendaciones respecto a realizar valoración desde el momento del contacto precoz, para ello se modificó las preguntas.

Asimismo, previa la pertinencia se obtuvo la validación por el coeficiente de V de Aiken, siendo el resultado permisible para continuar con la investigación de enfoque cuantitativo.

➤ **Análisis de confiabilidad**

Por lo tanto, se utilizó el Coeficiente Alfa de Cronbach para determinar la fiabilidad del instrumento, y de igual forma se llevó a cabo la configuración si el caso ameritó para su corrección, al no ser necesario por cuanto el cociente resultó 0.835 de fiabilidad. En consecuencia, la prueba piloto tuvo su lugar, realizando inclusive acciones de la prueba de normalidad, siendo paramétrica por ser una variable numérica, solo se aprecia el resultado en el siguiente cuadro de resultado realizado en el aplicativo SPSS 26.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,835	10

3.3.2. PROCEDIMIENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Para poder recoger los datos en el estudio de investigación se prosiguió con los pasos siguientes:

- Obtuvimos la autorización del director del Hospital Tingo María, con el proveído favorable a l director, se solicitó autorización a las personas que labora en el servicio de alojamiento continuo.
- Asimismo, se revisaron las historias clínicas de las madres púerperas de alojamiento conjunto y documentar el marco muestral.

- Procedimos a acudir a los ambientes de alojamiento e identificar en cada cama donde se hallaron a las madres con sus respectivos recién nacidos quienes fueron escogidos como la muestra de estudio.
- A continuación, procedieron a mostrar el consentimiento informado como evidencia del principio ético respecto a la aplicación de los instrumentos a madres lactantes.
- Se procedieron a recoger los datos con un tiempo no mayor a los 10 min. concedidos por el encuestador.
- Mediante el estadístico apropiado, se tabularon los datos logrados creando una base de datos en SPSS y Excel profesional.

3.3.3. PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS DATOS

➤ Procesamiento de los datos

Usando la técnica moderna de análisis de datos, hemos construido una base de datos utilizando SPSS ver. 26 y en MS Excel, tras la recopilación de datos a través del cuestionario, se tabularon los datos obtenidos del instrumento con el objetivo de determinar el impacto de las variables. La información se presentará en tablas de frecuencia, acompañadas de y se examinaron para una interpretación más efectiva.

3.3.4. ANÁLISIS DE LOS DATOS

El estudio de investigación formó parte con el empleo de la estadística descriptiva para la interpretación respectiva de cada variable, considerando los objetivos de la investigación propiamente.

Asimismo, El análisis bivariada se efectuó entre las variables influencia de leche materna (independiente) y ganancia de peso del recién nacido (dependiente) buscando relación entre sí por medio de la prueba Rho de Spearman, fundamento el valor de $p < 0,05$

estadísticamente significativo de referencia para aceptar o rechazar la Hipótesis de investigación.

Luego, los datos de las variables relacionadas se muestran en tablas de contingencia, las cuales fueron analizadas e interpretadas conforme al marco teórico establecido en el capítulo II del estudio.

a) La estadística descriptiva se utiliza para analizar cada variable por separado, teniendo en cuenta los objetivos de la investigación.

b) Análisis inferencial: El procedimiento para verificar la hipótesis se llevó a cabo utilizando el ritual de significancia estadística, cuyo procedimiento se detalla a continuación:

1. Formulación de la hipótesis. En este estudio, se contrastaron las siguientes hipótesis:

H_a: Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024.

H₀: No existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024

2. Nivel de significación. La probabilidad de equivocación considerada en la investigación es del 5.0 % ($p < 0.05$) con una confianza del 95.0%.

3. Elección de la prueba estadística. Se utilizó la prueba estadística Rho de Spearman, que es un tipo de prueba no paramétrica, para analizar la relación entre las variables categóricas en este estudio de investigación.

4. Lectura del valor de =p Calculado: Significa el valor adquirido tras realizar la prueba Rho de Spearman utilizando el software estadístico SPSS ver. para Microsoft Windows.

5. Toma de decisión estadística. Se llevó a cabo basándose en el valor =p calculado, aceptándose todas las hipótesis que tenían un

valor de significancia del 5% ($p < 0.05$).

Por último, la información de las cosas que se estudiaron se muestra en tablas para poder analizar e interpretar según la teoría.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN

Antes de usar los instrumentos, las madres que aceptaron participar en el estudio tuvieron que firmar un documento llamado consentimiento informado. En este estudio se tuvieron en cuenta los principios éticos:

- **Principio de justicia.** - Desde el principio de la investigación, se procuró tratar a todos los participantes de manera justa y respetuosa, evitando cualquier forma de discriminación.
- **Principio de beneficencia.** - este principio fue de beneficio para las madres puérperas de alojamiento conjunto, ya que los resultados obtenidos beneficiarán en promover el bienestar, sometiendo los riesgos de perder peso a falta de información y empoderamiento, así como, daños físicos o psicológicos.
- **Principio de autonomía.** - Con este enfoque se protegió la libertad de decisión teniendo en cuenta el nivel educativo, valores, creencias y opiniones particulares de cada madre después del parto. Por eso, la intervención en el estudio fue voluntaria para las madres que fueron analizadas, y fue necesario que firmaran un documento de consentimiento informado donde se explicaban los motivos del estudio.
- **Principio de la no maleficencia.** - Con este principio fundamental se aseguró en todo instante de no hacerle daño al grupo específico estudiado, ni poner en peligro su derechos y bienestar, protegiendo la información y manteniendo la confidencialidad de manera constante.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE LOS DATOS

Tabla 1. Distribución de características socio demográficas, sobre influencia de la leche materna para el incremento de peso en recién nacido del Hospital Tingo María 2024

CARACTERISTICAS GENERALES SOCIODEMOGRAFICAS	n=180	
	fi	%
Edad		
14 a 17	11	6
18 a 21	29	16
22 a 25	28	15
26 a 29	25	14
30 a 33	24	13
34 a 37	19	11
38 a 41	25	14
42 a 45	19	11
Nivel educativo		
Sin estudio	3	2
Primaria	35	19
Secundaria	77	43
Superior	65	36
Ocupación		
Ama de casa	40	22
Agricultora	26	14
Comerciante	31	17
Profesional	37	21
Estudiante	46	26
Procedencia		
Rural	74	41
Urbana	106	59
Estado civil		
Soltera	70	39
Casada	65	36
Viuda	1	1
Divorciada	44	24
Religión		
Católico	92	51
Evangélico	50	28
Otros	38	21
Ingresos económicos		
menor 1000	72	40
1001 a 1500	44	24
1501 a 2000	64	36

Interpretación

La Tabla 1, representa a características de las madres, la edad con 16% (29) entre 18 a 21 años, el 43% (77) con estudios de secundaria, siendo 26% (46) de ocupación estudiante, asimismo 59% (106) proceden de zona urbana, asimismo, el 39% (70) con estado civil solteras, considerando también 51%(92) pertenecen a la religión católica y el 40% (72) tienen ingresos económicos menos de 1000 soles para los gastos familiares.

Tabla 2. Distribución de características esenciales, sobre influencia de la leche materna en el incremento de peso del recién nacido del Hospital Tingo María 2024

CARACTERISTICAS ESENCIALES	n=180	
	fi	%
Gravidez		
Primípara	86	48%
Múltipara	94	52%
Tipo de parto		
Eutócico	93	52%
Distócico	87	48%
Nacimiento planificado		
Si	99	55%
No	81	45%

Interpretación

Interpretando la Tabla 2, representa a características esenciales de la madre, siendo la gravidez el estado de paridad que afrontó, por ello el 52% (94) fueron consignadas como múltiparas, en tanto el 48% (86) son primíparas, teniendo la condición más experimentaría luego del parto. Asimismo, respecto al tipo de parto, el 52% (93) fue eutócico el parto, en tanto 48% (87) con diagnóstico de parto distócico, aquellas condiciones que pudieron vulnerar la adaptación y mejoramiento de la lograr peso en recién nacidos. En la misma tabla, en consideración al ítem, si el nacimiento fue planificado; el 55% (99) afirmaron haber planificado la venida del recién nacido, en tanto 45% (81) respondieron no haber planificado la llegada, asumiendo la responsabilidad de todos modos.

Tabla 3. Distribución sobre influencia de la leche materna en el incremento de peso en los recién nacido del Hospital Tingo María 2024

INFLUENCIA DEL CONOCIMIENTO	n=180	
	fi	%
Importancia de leche materna		
Si	129	72%
No	51	28%
Eliminación de gases		
Si	128	71%
No	52	29%

Interpretación

Respecto a la Tabla 3, las madres presentaron perspectivas a favor, resultaron, [72% (129)] respecto a la importancia de leche materna en mejora del peso de los recién nacido, y [28% (51)] consignaron la perspectiva de no importante porque es un alimento líquido.

Asimismo, respecto a los conocimientos de ayudar a eliminar gases del recién nacido de las primeras horas de nacimiento, el [71% (128)] respondieron si, contribuir en eliminar gases del bebé mediante masajes recomendados, y el [29% (52)] no realizan la ayuda por desconocimiento, que recaen en las primerizas.

Tabla 4. Distribución sobre prácticas de la leche materna en influenciad del incremento de peso en los recién nacido del Hospital Tingo María 2024

INFLUENCIA PRACTICA	n=180	
	fi	%
Promueve técnica de lactancia materna		
Si	126	70%
No	54	30%
Beneficios de lactancia materna		
Si	128	71%
No	52	29%
Horario de lactancia materna		
Si	132	73%
No	57	27%

Interpretación

La Tabla 4, presenta las actividades prácticas, orientadas a ganancia de peso en recién nacidos mediante leche materna, Respecto a técnica de lactancia materna, demostraron, [70% (126)] lactar al recién nacido con la técnica correcta, y [30% (54)] no mostraron la técnica de lactancia muy a pesar la asesoría y orientación de los personales de salud.

Asimismo, respecto a considerar los beneficios de leche materna, [71% (128)], si brinda leche materna al saber de los componentes y sustancia que la componen, siendo [29% (52)] no distinguen del beneficio que podría otorgar con leche materna, generándose una gran preocupación al respecto.

Adicionalmente, en consideración a los horarios de lactancia que promueve la madre, [73% (132)] si cumple con el horario a libre demanda, de otro lado, el [27% (57)] madres no cumplen con el horario, hacen caso omiso y hasta prefiere lactar cuando el recién nacido despierte o desea lactar.

Tabla 5. Distribución sobre Valoración ganancia de peso día según leche materna en el incremento de peso del recién nacido del Hospital Tingo María 2024

Ganancia de peso	n=180	
	fi	%
Ganó	49	27%
Perdió	63	35%
Se mantiene	68	38%

Interpretación

La Tabla 5, sobre ganancia de peso específicamente del recién nacido, [38% (68)] mantienen peso de nacimiento, por tanto, el [35% (63)] el recién nacido demostró ganancia de peso en los días en el área de alojamiento conjunto.

4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS.

Tabla 6. Relación entre características socio demográficas de la madre y la ganancia de peso del recién nacido, Hospital Tingo María 2024

Características sociodemográficas de la madre y ganancia peso	Rho	P (valor)
Edad de la madre	-0.219	0.011
Lugar de procedencia	0.249	0.004
Estado civil	0.236	0.006
Nivel de escolaridad	-0.219	0.011
Ocupación	0.221	0.010
Religión	0.235	0.006

Interpretación

Al buscar influencia entre características socio demográficas de madres y la ganancia de peso en el recién nacido, hospital Tingo María del estudio ejecutado, analizando por medio de la prueba estadística de correlación de Rho de Spearman, se encontró valores de Rho= -0.219 para edad de la madre, Rho= 0.249 para procedencia, Rho= 0.236 para estado civil, Rho= -0.219 para nivel educativo, Rho= 0.221 para ocupación y para religión Rho= 0.235. Con niveles de significancia $p \leq 0.05$ en la totalidad de ítems socio demográficos. Consecuentemente, Existen pruebas estadísticas relevantes que permiten aceptar la hipótesis de investigación y descartar la hipótesis nula.

Tabla 7. Influencia entre el conocimiento de la madre y la ganancia de peso en el recién nacido, Hospital Tingo María 2024

Influencia conocimiento de la madre y ganancia de peso en el recién nacido	Rho	P (valor)
Perspectiva materna	-0.238	0.005
Ganancia de peso		

Interpretación

Al buscar influencia entre características socio demográficas de las madres y la ganancia de peso del recién nacido, Hospital Tingo María del estudio ejecutado; analizando por medio la prueba estadística de correlación de Rho de Spearman, se encontró valores de $Rho = -0.238$ y $p = 0.005$. Es decir, existe de correlación baja de sentido inverso. Con nivel de significancia $p \leq 0.05$. Consecuentemente, es posible encontrar pruebas estadísticas de gran relevancia, por lo que se adopta la hipótesis de investigación y se descarta la hipótesis nula.

Tabla 8. Influencia entre la práctica de la madre con leche materna y la ganancia de peso en el recién nacido, Hospital Tingo María 2024

Influencia en Practica materna ganancia peso recién nacido.	Rho	P (valor)
Práctica materna	-0.237	0.005
Ganancia de peso		

Interpretación

Al buscar influencia entre las características socio demográficas de las madres y la ganancia de peso del recién nacido, hospital Tingo María del estudio ejecutado; analizando por medio la prueba estadística de correlación de Rho de Spearman, se encontró valores de Rho= -0.237 y p= 0.005. Es decir, existe de correlación baja de sentido inverso. Con nivel de significancia $p \leq 0.05$. Consecuentemente, existen evidencias estadísticas altamente significativas, se admite la hipótesis de investigación y se descarta la hipótesis nula.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. PRESENTAR LA CONTRASTACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL ESTUDIO DE INVESTIGACIÓN

La Tabla 1, representa a características de las madres, la edad con 16% entre 18 a 21 años, el 43% con estudios de secundaria, siendo 26% de ocupación estudiante, asimismo 59% proceden de zona urbana, el 39% con estado civil soltera, considerando también 51% pertenecen a la religión católica y el 40% tienen ingresos económicos menos de 1000 soles para los gastos familiares. Los resultados de Venancio ⁽¹⁸⁾, expresaron lo siguiente No hay vínculo entre las actitudes y los saberes sobre la lactancia materna en madres adolescentes, razón por la cual se aceptó la hipótesis nula. Similar resultado al estudio.

Analizando la Tabla 2, representa a características esenciales de la madre, siendo la gravidez el estado de paridad que afrontó, por ello el 52% fueron consignadas como multíparas, en tanto el 48% son primíparas, teniendo la condición más experimentaría luego del parto. Asimismo, respecto al tipo de parto, el 52% fue eutócico el parto, en tanto 48% con diagnóstico de parto distócico, aquellas condiciones que pudieron vulnerar la adaptación y mejoramiento de la ganancia de peso de los recién nacidos. En la misma tabla, en consideración al ítem, si el nacimiento fue planificado; el 55% afirmaron haber planificado la venida del recién nacido, en tanto 45% respondieron no haber planificado la llegada, asumiendo la responsabilidad de todos modos. Por lo tanto, **Quiroz** ⁽¹⁷⁾ Se comprobó que la mayoría de las mujeres que tuvieron partos normales practicaron la lactancia materna exclusiva. El 74,6% de ellas no consideró dejar de amamantar en los primeros meses.

Respecto a la Tabla 3, las madres presentaron perspectivas a favor, resultaron, el 72% respecto a la importancia de leche materna en mejora del peso en los recién nacido, y el 28% consignaron la perspectiva de no importante porque es un alimento líquido. Al contrastar con **Orellana** ⁽¹⁶⁾, El 33

% de las mamás tienen una buena conexión con sus hijos, mientras que el 27 % amamanta adecuadamente. Además, cuando la conexión madre-hijo aumenta, la lactancia materna mejora (con una correlación positiva moderada de 0.447).

Asimismo, respecto a la perspectiva de ayudar a eliminar gases del recién nacido de las primeras horas de nacimiento, el 71% respondieron si, contribuir en eliminar gases del bebé mediante masajes recomendados, y el 29% no realizan la ayuda por desconocimiento, que recaen en las primerizas.

La Tabla 4, presenta las actividades prácticas, orientadas a ganancia de peso en recién nacidos mediante leche materna, Respecto a técnica de lactancia materna, demostraron, el 70% lactar al recién nacido con la técnica correcta, y el 30% no mostraron la técnica de lactancia muy a pesar de la asesoría y orientación de las personas de salud.

Asimismo, respecto a considerar los beneficios de leche materna, el 71% si brinda leche materna al saber de los componentes y sustancia que la componen, siendo el 29% no distinguen del beneficio que podría otorgar con leche materna, generándose una gran preocupación al respecto.

Adicionalmente, en consideración a los horarios de lactancia que promueve la madre, el 73% si cumple con el horario a libre demanda, de otro lado, el 27% madres no cumplen con el horario, hacen caso omiso y hasta prefiere lactar cuando el recién nacido despierte o desea lactar.

En la Tabla 5, sobre ganancia de peso específicamente en recién nacido, el 38% mantienen el peso de nacimiento, por tanto, el 35% el recién nacido demostró ganancia de peso en los días en el área de alojamiento conjunto. Al contrastar con los resultados de Parró (11) consideró que los niños con lactancia materna exclusiva los primeros 4 meses (50,9%) tienen mayor ganancia ponderal los primeros meses. Siendo similar los resultados con espacios de tiempo diferente. Valores de $Rho = -0.238$ y $p = 0.005$. Es decir, existe de correlación baja de sentido inverso. Al comparar con los datos de Vas (12) donde evidenció que la aplicación de la lactancia materna temprana en este escenario debe ser una prioridad del equipo de salud que impacte

también en las madres en etapa de gestación. Siendo diferente al resultado de ganancia de peso con respecto a los datos de ganancia en la tabla asignada.

Según **Campoverde** (13) Se comprobó que la cantidad de leche materna en mujeres que terminan de dar a luz en el centro de salud Reque tiene una relación estadística directa y fuerte, con un valor de 0.869.

CONCLUSIONES

Por la relevancia e interés del estudio, conforme se han establecido los objetivos del estudio, a continuación, se concluye:

- Se identificaron las características generales (socio demográficas) de las madres que participan influenciando el accionar de lactancia materna hacia el recién nacido atendido en el hospital Tingo María. Siendo la edad entre 18 a 21 años quienes demostraron el interés, con nivel de estudio secundario 43%, curiosamente estudiantes 26% y 39% en condiciones de solteras.
- Se determinó influencia de la leche materna en el incremento de peso desde el conocimiento de la madre generando importancia a la leche materna 72%, favorece en eliminación de gases 71% contribuyendo positivamente en la ganancia propiamente del recién nacido.
- Describimos categóricamente que hay influencia de la leche materna en el incremento de peso en la dimensión **práctica** considerando a la técnica de lactancia 70% de aplicabilidad, 71% identifican rápidamente los beneficios de leche materna y 73% promueven el horario de lactancia para el incremento del peso en el recién nacido.
- Se determina que existe influencia positiva de la leche materna en el incremento de peso en recién nacidos atendidos en alojamiento del hospital Tingo María, valores de $Rho = -0.238$ y $p = 0.005$. Es decir, existe de correlación baja de sentido inverso.

RECOMENDACIONES

Considerando el avance, compromisos y resultados obtenidos nos permitimos en plantear algunas recomendaciones:

Para la Dirección Regional de Salud Huánuco. Se recomienda instaurar en todos los hospitales el comité ampliado en protección de niño por nacer, con ello involucrar a todos los profesionales de los distintos niveles de atención a reducir brechas de pérdidas de peso en el recién nacido a causa de mala preparación de la madre en la lactancia materna.

Para el Hospital Tingo María. Se recomienda propiciar permanentemente la estrategia, establecimiento amigo de la madre y niño, enfocados a leche materna segura y eficaz en el crecimiento y desarrollo infantil.

Para las madres en la etapa gestacional: Se recomienda invertir mucho tiempo, para capacitarse plenamente en las técnicas de lactancia materna, beneficio de la leche humana, habilidades de formación del pezón entre otros, con la finalidad de garantizar desde el primer contacto la buena succión. Así promover en todo espacio donde se encuentra y se logre el objetivo de ganancia de peso en el recién nacido.

Adicionalmente se recomienda realizar a los estudiantes estudios experimentales para mejorar la intervención de enfermería en lactancia materna a nivel nacional.

Fortalecer el trabajo en cambios emocionales en las madres, mediante consultas multidisciplinarias.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización mundial de la salud [Internet] Ginebra: WHO; 2021 [Consultado el 25 de abril 2024] disponible en: https://apps.who.int/nutrition/topics/infantfeeding_recommendation/es/index.html
2. Ruiz E, Fernández R, Sánchez A. Influencia en la tasa de lactancia materna [internet]. [Consultado 2024 abr 25] 22 (28) Disponible en: <https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S1139-76322020000200005&script=sciarttext&tlng=en>
3. Organización panamericana de la salud. Semana Mundial de la Lactancia Materna 2019. Protejamos la lactancia materna en el lugar de trabajo [Internet] [Consultado 2024 abr 25] disponible en: <https://www.paho.org/es/file/82006/download?token=L7E90iWK>
4. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia [Internet] México: UNICEF; c2021 [Consultado 2024 abr 25] disponible en: <https://www.unicef.org/mexico/lactancia-materna>
5. Gobierno del Perú [Internet] Lima: MINSA; 2021 [Consultado 2024 abr 25] disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/49398-lactancia-materna-en-menores-de-6-meses-se-incremento-2-2-en-el-país>
6. Instituto nacional de estadística e informática [Internet] Lima: INEI; 2021 [Consultado el 25 de abril 2024] disponible en: <https://www.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-684-de-ninas-y-ninos-menores-de-seis-meses-de-edad-recibió-lactancia-materna-exclusiva-durante-el-año-2020-12901/>
7. Gobierno regional de Huánuco. Realizaron campañas de sensibilización por semana de lactancia 2020 [Internet] [Consultado 2024 abr 25] disponible en: <http://www2.regionhuanuco.gob.pe/oficial/notisimple.php?tp=11&id=5024>

8. Bayona J. Relación entre la lactancia materna exclusiva y autoeficacia en madres lactantes de recién nacidos en una institución prestadora de servicio de salud del nivel de atención. [Internet] 2022 [Consultado el 25 de abril 2024] Disponible en: http://www.knowledgecap.bigstarcreative.com/bitstream/20.500.12494/46840/1/2022_Bayona_Cuevas_Relaci%c3%b3n%20entre%20la%20lactan
9. González Castillo, Cecilia. Propuesta de escala de deshidratación en recién nacidos a término. Hospital materno perinatal Mónica Pretelini Sáenz octubre 2019-mayo 2020. [Consultado 2024 nov 25] 36(4) Disponible: <http://ri.uaemex.mx/handle/20.500.11799/110782>
10. Herrera A, Ramos J, García O. Prevalencia del inicio precoz de la lactancia materna [Internet] 2020 [Consultado 2024 abr 25] 36(4) Disponible: <https://scielo.isciii.es/scielo.php?pid=S0212-16112019000400007&script=sciarttext&tlng=pt>
11. Llanos A, Rangel H, Tamara V. Evaluación de anquiloglosia y lactancia materna en lactantes de 0 a 24 meses. [internet] 2020 [Consultado el 25 de abril 2024] Disponible en: <https://masd.unbosque.edu.co/index.php/RSB/article/view/3015/2871>
12. Parró P. Lactancia materna e incremento de peso en el primer año de vida del niño sano [Internet] España: Universidad de Valladolid; 2023 [Consultado el 25 de abril 2024]. Disponible en: <https://uvadoc.uva.es/bitstream/handle/10324/60640/TFG-M2985.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
13. Vas C, Silvera F. Estrategias de mejora de calidad en lactancia en recién nacidos muy bajo peso [Internet]. [Consultado el 6 de abril 2024] 94 (1) Disponible en: <http://www.scielo.edu.uy/pdf/adp/v94n1/1688-1249-adp-94-01-e401.pdf>
14. Campoverde K. Nivel sociocultural y su influencia en la administración de leche materna en puérperas del Centro de Salud Reque – Chiclayo 2020 [Internet]. Pimentel, Chiclayo: Universidad Particular de Chiclayo; 2021

[Consultado el 6 de abril 2024] Disponible en:
http://repositorio.udch.edu.pe/bitstream/UDCH/1178/1/T044_45076814_T.pdf

15. Arroyo N, García A. Actitudes de la lactancia materna exclusiva en un centro de salud de Lima, 2020 [Internet] Chincha: Universidad Autónoma de Ica; 2021 [Consultado el 3 de abril 2024] Disponible en:
<http://repositorio.autonomadeica.edu.pe/bitstream/autonomadeica/842/1/Alicia%20Garc%c3%ada%20Huam%c3%a1n.pdf>
16. Andino M, Barboza JI. Actitudes sobre la lactancia materna exclusiva en madres de recién nacidos en un hospital de Lima 2020 [Internet] Piura: Universidad Nacional de Piura; 2020 [Consultado 2024 abr 03] Disponible en:
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/77811/Andino_PM_Barboza_BJI-SD.pdf sequence=1&isAllowed=y
17. Orellana R, Lagos AJ. Apego y lactancia materna en madres de recién nacidos que acuden a la micro red de salud Chilca, 2020 [Internet] Callao: Universidad Nacional del Callao; 2020 [Consulta 2024 abr 06] Disponible en:
http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5835/TESIS_2DA_ESP_ORELLANA_LAGOS_FCS_2020.pdf sequence=4&isAllowed=y
18. Quiroz YM. Factores asociados a la práctica de lactancia materna exclusiva en puérperas de parto eutócico del Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano Huánuco 2019 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2022 [Consultado 2024 abr 03] Disponible en:
<http://distancia.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3456/Cano%20Bartolo%2c%20Yaneth%20Mariela.pdf> sequence=1&isAllowed=y
19. Benancio M. Actitudes y conocimientos hacia la lactancia materna en madres adolescentes usuarias de un hospital materno infantil [Internet] 2022 [Consultado 2024 abr 03] 4(1) 7 - 21 Disponible en:
<http://revistas.udh.edu.pe/index.php/RPCS/article/view/366e/331>

20. Carranza E. Efectividad de intervención basada en modelo de Nola Pender en promoción de estilos de vida saludables de universitarios peruanos [Internet] Lima: Universidad Peruana Unión 2019. [Consultado el 6 de abril 2024] Disponible en: <http://www.revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/2859/500>
21. Tovar BE, Mena OF, Molano J. Teoría de seres humanos unitarios en el cuidado de la administración de medicamentos. Rev. Ciencia y cuidado [Internet]. 2021 [Consultado 2024 abr 03] 18(1): 30-41. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7732369.pdf>.
22. Ortiz J. Parabebés.com. Los 4 tipos de leche materna [Internet] Barcelona: Ortiz; 2019 Nov [Consultado 2024 abr 06] Disponible en: <https://www.parabebes.com/los-4-tipos-de-leche-materna-4480.html>
23. Biblioteca Nacional de medicina. Aumento de peso y nutrición neonatal [Internet] [Consultado el 6 de abril 2024]. Disponible en: [https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007302.htm#:~:\(text=Podr%C3%ADa%20ser%20de%20tan%20solo%2F2%20kg\)%20que%20pese.](https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/007302.htm#:~:(text=Podr%C3%ADa%20ser%20de%20tan%20solo%2F2%20kg)%20que%20pese.)
24. Ministerio de Salud – Instituto Nacional Materno Perinatal. Guía de procedimiento de atención inmediata del recién nacido [Internet] 2023 [Consultado el 25 de abril 2024] Disponible en: https://www.inmp.gob.pe/uploads/file/Revistas/Neo2023/procedimiento/4_GU%C3%8DA%20DE%20PROCEDIMIENTO%20DE%20ATENCI%C3%93N%20INMEDIATA%20DEL%20RECIEN%20NACIDO.pdf
25. Pérez J, Gardey, A. Definición de sociodemográfico - Qué es, Significado y Concepto. [Internet] [Consultado 2024 abr 25] Disponible en: <https://definicion.de/sociodemografico/#:~:text=Puede%20decirse%20que%20lo%20sociodemogr%C3%A1fico,los%20integrantes%20de%20esta%20agrupaci%C3%B3n.>
26. Ávila N. Envejecimiento: edad, salud y sociedad [Internet] [Consultado el 25 de abril 2024] Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2007-

74592018000200087

27. Guía para la igualdad. Sexo [Internet] [Consultado 2024 abr 25] Disponible en: <https://campusgenero.inmujeres.gob.mx/glosario/terminos/sexo>
28. Según Organización de las Naciones Unidas para la Educación, la Ciencia y la Cultura. El nivel Educativo. [Internet] [Consultado 2024 abr 25] Disponible en: <https://inee.org/es/eie-glossary/nivel-educativo#:~:text=El%20nivel%20educativo%20de%20una,cada%20uno%20de%20estos%20programas.>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Gorpa N. Influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2025 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO DEL ESTUDIO.						
Influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo María 2024						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores			
			Variable 1: influencia leche materna			
			Dimensiones	Indicadores	valores	escala medición
¿Cuál es la influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024?	Determinar la influencia de la leche materna en el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024.	HI: Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024. HO: no existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María 2024.	Inicio de leche materna	Frecuencia de lactancia Cuantas veces al día Tipo de lactancia Duración de la lactancia Estimula a su bebe para que lacte Técnica que usa para la lactancia Beneficios de la lactancia Principales componentes que tiene la leche materna Composición de la leche materna	Positiva Negativa	Nominal
			Variable 2: Incremento de peso			
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Dimensiones	Indicadores	valores	Escala
¿Cuáles son las características sociodemográficas de las madres de recién nacido del	Describir las características sociodemográficas de las madres de recién nacido del	Ha1: Existe características sociodemográficas de las madres de recién nacido del hospital Tingo María 2024	Incremento de peso	Peso al nacimiento (g). Ganancia de peso día	Adecuado Inadecuado	Nominal

hospital Tingo María 2024?	hospital Tingo María 2024.	H01: no existe características sociodemográficas de las madres de recién nacido del hospital Tingo María 2024				
¿Cómo es la influencia de la leche materna en el incremento de peso en perspectiva de la madre hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024?	Evaluar la influencia de la leche materna en el incremento de peso en perspectiva de la madre hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.	Hi2: Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en perspectiva de la madre hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.	Edad	Edad	Edad años	
¿Cómo es la influencia de la leche materna en el incremento de peso en la dimensión práctica hacia el recién nacido del hospital tingo María 2024?	Comprobar la influencia de la leche materna en el incremento de peso en la dimensión práctica hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.	H02: no existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en perspectiva de la madre hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024.	Nivel Educativo	Grado de instrucción	Sin instrucción Primaria Secundaria Superior	
		Ha3: Existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en la dimensión práctica hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024	Ocupación	Ocupación laboral	Ama de casa Trabajo independiente Trabajo dependiente Urbana Rural	questionario
		H03: no existe influencia de la leche materna para el incremento de peso en la dimensión práctica hacia el recién nacido del hospital Tingo María 2024	Procedencia	Procedencia	Casado (a) Conviviente(a) Separado(a) Viudo(a) Soltero(a) Católico Evangélico Testigo de Jehová	
			Estado civil	Estado civil	Otros Menor a 1000 1001 a 1500 1501 a 2000	
			Religión	Religión		
			Ingreso económico	Ingreso económico mensual		

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e Instrumentos	Aspectos éticos	Estadísticas Descriptivas e Inferenciales		
<p>Según intervención en la investigación, el estudio será de tipo observacional</p> <p>Según la planificación y la toma de datos, el estudio será de tipo prospectivo.</p> <p>Según el número de ocasiones en que se medirán las variables; el estudio será de tipo transversal.</p> <p>•Según el número de variables de interés el estudio será analítico</p>	<p>La población estará conformada por 180 madres lactantes atendidas en el hospital Tingo María 2024.</p> <p>La muestra estará conformada por las 180 madres lactantes que fueron atendidos en el hospital Tingo María 2024.</p> <p>Mediante el muestreo probabilístico se seleccionará a la muestra representativa con la sub técnica MAS.</p>	<p>La técnica que se empleará en la presente investigación es la encuesta en función a la dinámica del estudio, considerando la metodología apropiada</p> <p>El instrumento a utilizar será aplicar el cuestionario estructurado, mediante escalas las cuales consta de 27 reactivos respecto a dimensiones para evaluar características, perspectivas y prácticas en la alimentación del recién nacido.</p>	<p>En la investigación se consideran los principios bioéticos</p>	<p>Descriptiva: descriptivo frecuencias</p>	<p>Análisis de</p>	<p>El estudio permitirá realizar el análisis inferencia para probar las proposiciones contempladas utilizando el chi cuadrado.</p>
Nivel de estudio						
relacional						

INSTRUMENTOS

CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS DE
MADRES QUE BRINDAN LECHE MATERNA A RECIÉN NACIDOS HOSPITAL,
TINGO MARÍA

Introducción: Madre lactante buen día, el presente cuestionario tiene como finalidad determinar la influencia de leche materna en el incremento de peso en el recién nacido del hospital Tingo María.

Mucho agradeceré responder con tranquilidad, amabilidad y sinceridad a las preguntas consideradas, vuestra información reservaremos en secreto.

I. CARACTERÍSTICAS GENERALES:

DEMOGRÁFICO:

1. ¿Cuántos años tienes?
2. ¿Cuál es su nivel educativo?
Sin estudios ()
Primaria ()
Secundaria ()
Superior ()
3. ¿Cuál es su ocupación?
Ama de casa ()
Agricultora ()
Comerciante ()
Profesional ()
Estudiante ()

SOCIAL:

4. ¿Cuál es su procedencia?
Urbano ()
Rural ()
5. ¿Cuál es su estado civil?
Soltera ()
Casada ()
Viuda ()
Conviviente ()
6. ¿Cuál es su religión?
Católico ()
Evangélico ()
Mormón ()
Otros ()

ECONÓMICO:

**CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR CONOCIMIENTOS Y
PRACTICAS DE MADRES QUE BRINDAN LECHE MATERNA A
RECIÉN NACIDOS HOSPITAL, TINGO MARÍA**

I. OTRAS CARÁCTERISTICAS ESENCIALES:

8. Estado de gravidez

Primípara ()

Múltipara ()

9. Tipo de parto

Eutócico ()

Distócico ()

10. ¿La llegada del nuevo recién nacido, fue planificado?

Si ()

No ()

II. DIMENSION 1: CONOCIMIENTO

11. ¿Crees que es importante la leche materna para su bebé?

Si ()

No ()

12. ¿La leche materna exclusiva ayuda eliminar los gases?

Si)

No ()

III. DIMENSIÓN 2: PRACTICA

13. ¿Comprendió la técnica de lactancia materna?

Si ()

No ()

14. ¿Durante el embarazo le orientaron sobre los beneficios de la lactancia materna?

Si ()

No ()

15. ¿El horario de lactancia materna debe ser a la demanda?

Si ()

No ()

**INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS
SOBRE GANANCIA DE PESO Y LACTANCIA MATERNA**

Control ganancia	Peso	Hora	Fecha	Horas lactadas
Día 1				
Día 2				
Día 3				
Día 4				
Día 5				

CUADRO OBSERVACIONAL DE LACTANCIA MATERNA

Día	LME	cantidad	Nº veces
Día 1			
Día 2			
Día 3			
Día 4			
Día 5			

ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Influencia de la leche materna para el incremento de peso en el recién nacido del Hospital Tingo María 2024

INVESTIGADOR: Gorpa Cruzado, Nora

Celular: 902140008

PROPÓSITO DEL ESTUDIO

Mediante el estudio de investigación con la mística de fortalecer la línea de investigación de enfermería y de ello medir información sobre influencia de leche materna en incremento de peso de recién nacidos, y emprender mejores estados nutricionales mediante esta hermosa práctica.

SEGURIDAD

El estudio no pondrá en riesgo su salud física ni psicológica, ya que no estará realizando tratamiento alguno, solo nos permitimos en fortalecer las perspectivas maternas con leche materna favoreciendo al recién nacido y su incremento de peso.

PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO

Respetando el método de selección, formará parte las madres lactantes quienes permanece en el hospital Tingo María.

CONFIDENCIALIDAD

La información recabada se mantendrá en total privacidad, no se publicarán nombres de ninguna madre. Así que podemos garantizar la confidencialidad absoluta.

DERECHOS DEL PARTICIPANTE. Participar en el estudio es opcional y usted puede elegir si desea participar o dejar de hacerlo en cualquier momento, siguiendo los principios éticos de la investigación.

CERTIFICADO DE CONSENTIMIENTO. - He leído la información de esta página y estoy de acuerdo en participar en el estudio de forma voluntaria y sin problemas.

D.N.I.

ANEXO 4

TABLA DE VALIDACIÓN EXPERTOS - AIKEN

INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL
INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL
HOSPITAL TINGO MARÍA 2024

Ítem	JUECES							TOTAL	V
	Juez 1	Juez 2	Juez 3	Juez 4	Juez 5	Juez 6	Juez 7	Acuerdo	
1	1	1	1	1	1	1	1	7	1.00
2	1	1	1	1	1	1	1	7	1.00
3	1	1	1	1	1	1	1	7	1.00
4	1	1	1	0	1	1	1	6	0.86
5	1	1	1	1	1	1	1	6	1.00
6	1	0	1	1	1	1	0	5	0.71
7	1	1	1	1	1	1	1	7	1.00
Total	1.00	0.86	1.00	0.86	1.00	1.00	0.86	45.00	0.94

GRADO DE CONCORDANCIA ENTRE LOS JUECES SEGÚN;

$$IA = \frac{Ta}{Ta + Td} \cdot 100 = \frac{46}{46 + 49} \cdot 100 = 94\%$$

Se cree que los instrumentos son válidos si el coeficiente de Aiken es superior a 0.60. Con estos instrumentos se obtuvo un resultado del 0.94%, lo que indica que es adecuado para su uso y está dentro del rango aceptable.

ANÁLISIS DE CONFIABILIDAD

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
0,835	10

Instrumento confiable, con ello se pasó a realizar la ejecución oficial, 0,835

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Luis A. Bravo Albornoz

De profesión Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermero en UCI - neonatología

por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna egresada Gorpa Cruzado, Nora Ayde, con DNI 41790116, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA-2024".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Bravo Albornoz Luis A.

DNI:.....

Especialidad del validador:.....

Firma/sello



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Maria Del Carmen Muñoz Pando

De profesión licenciada Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Docente en la Universidad de Huánuco - Tingo María

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna egresada Gorpa Cruzado, Nora Ayde, con DNI 41790116, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA-2024".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg: Maria Del Carmen Muñoz Pando

DNI: 22964166

Especialidad del validador:.....



 Firma/sello




UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Ruth Flores Gorpa Cruzado

De profesión Licenciada Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera especialista UCI-NEO.

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna egresada Gorpa Cruzado, Nora Ayde, con DNI 41790116, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA-2024".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres <u>Cuestionario</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
GORPA CRUZADO RUTH FLORES

DNI: 4088423

Especialidad del validador: UCI-NEO

Ruth Flores
 Firma/sello
 LIC. EN ENFERMERIA
 C.E.P. N° 48878
 ESP. UCI - NEO 10980



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Elda de la Cruz Miraval

De profesión licenciada Enfermero, actualmente ejerciendo el cargo de Docente en la Universidad de Huánuco.

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna egresada Gorpa Cruzado ,Nora Ayde, con DNI 41790116, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA-2024".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres <i> cuestionario</i>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

DNI: 73016868

Especialidad del validador: Lic. Enf. Elda De La Cruz Miraval

C.E.P. N° 16587
 ESP. PED - REG - 4053
 ESP. UCI. NEO - REG - 14930

Firma/sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Milca V. Barreto Pascual.

De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Especialista en UCI-NEO.

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna egresada Gorpa Cruzado, Nora Ayde, con DNI 41790116, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA-2024".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres <u>cuestionario</u>	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Barreto Pascual Milca V.

DNI: 73001583

Especialidad del validador: UCI-NEO

Firma/sello

Milca V. Barreto Pascual
 LIC. ENFERMERIA
 CEP 55581



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Karen Georgina Tarazona Herrera

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera Especialista asistencial

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna egresada Gorpa Cruzado ,Nora Ayde, con DNI 41790116, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA-2024".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres <u>Cuestionario Datos socio demográficos</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input checked="" type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dra. Mg. Tarazona Herrera Karen Georgina
 DNI: 22521575

Especialidad del validador:.....

Firma/sello

 Dra. Karen G. Tarazona Herrera
 Exp. Exp. en Neonatología
 C.E.P. 2294 - R.N.E. 514

señalar



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
 FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
 PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
 UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Ramirez Lopez Martha E.

De profesión lic. Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de UCI-NEO.

-----por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna egresada Gorpa Cruzado, Nora Ayde, con DNI 41790116, aspirante al título de licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA-2024".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 Nombres <u>Cuestionario</u>	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3 Nombres	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg: Ramirez Lopez Martha E.
 DNI: 22962090.

Especialidad del validador: UCI-NEO.


 Firma/Sello
 MARCELA RAMIREZ L
 ENFERMERIA
 C.P. N°18631

ANEXO 6

DOCUMENTOS PARA LA REALIZACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

SOLICITUD

Solicito: Permiso para aplicación de
Cuestionario con fines de
Investigación.

Sr: Dr. Carlos, Díaz Gil
Director Ejecutivo del Hospital de Tingo María.

PRESENTE:

Yo, Gorpa Cruzado, Nora Ayde, identificado con DNI N° 41790116, Domicilio Av. Miraflores lote "6" Egresada de la Universidad de Huanuco. ante usted respetuosamente me presento y expongo:

Que encontrándome realizando una investigación, solicito a usted. Permiso para aplicación de cuestionario con fines de investigación con las madres lactantes, sobre la investigación con las madres lactantes, sobre la investigación titulada: **"INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIÉN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARÍA -2024"**. Para obtener el grado de Bachiller de Enfermería.

POR LO EXPUESTO:

Solicito a usted, me conceda el permiso para la aplicación del cuestionario mencionado, me despido de usted. Reiterándole mi consideración y agradecimiento anticipado.

Tingo María ,13 de Junio 2024

GORPA CRUZADO, NORA AYDE

DNI: 41790116

Stamp: DIRECCION REGIONAL DE SALUD HUANUCO, HOSPITAL TINGO MARÍA, TRÁMITE DOCUMENTARIO. Includes handwritten registration numbers and date: 13 JUN 2024.

Stamp: DIRECCION REGIONAL DE SALUD HUANUCO, HOSPITAL TINGO MARÍA, TRÁMITE DOCUMENTARIO. Includes handwritten registration numbers and date: 13 JUN 2024.



GOBIERNO REGIONAL
HUÁNUCO

HOSPITAL
TINGO MARÍA

UNIDAD DE APOYO A LA
DOCENCIA E INVESTIGACION



"AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACION DE NUESTRA INDEPENDENCIA Y DE LA CONMEMORACION DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNIN Y AYACUCHO"

Tingo Maria, 20 de Junio del 2024.

CARTA DE AUTORIZACION N° 0035 - 2024-GRH-GRDS-DIRESA-HTM/UADI

Srta.:

GORPA CRUZADO, NORA AYDE
Presente. -

ASUNTO : AUTORIZACION PARA EJECUCION DE PROYECTO DE TESIS.

Por medio del presente me dirijo a usted para saludarle, el motivo de la presente es para comunicarle que mediante proveído N° 028-2024-GRH-DRSH-HTM da viabilidad a su solicitud, por lo que la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación **AUTORIZA** el desarrollo de su Proyecto de Investigación - Tesis Titulado **"INFLUENCIA DE LA LECHE MATERNA PARA EL INCREMENTO DE PESO EN EL RECIEN NACIDO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2024"**.

Asimismo, deberá contar con su equipo de protección personal a la hora de ingresar a nuestro establecimiento de salud por su seguridad bajo responsabilidad.

Sin otro particular, me suscribo de usted.

Atentamente,

DIRECCION REGIONAL DE SALUD HUANUCO
U.E. 401 HOSPITAL TINGO MARIA (HTM)
Jhovana B. Rucabado Miranda
JHOVANA B. RUCABADO MIRANDA
JEFE UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACION



JBRM/clpc
C.c.Archivo

Reg. Doc.	04911536
Reg. Exp.	02974629

Hospital de Tingo Maria - Unidad Ejecutora 401

ANEXO 7

BASE DE DATOS DE ANÁLISIS ESTADÍSTICO

N ^o	CARACTERISTICAS GENERALES							CARACTERISTICAS ESENCIALES								GANANCIA PESO
	DEMOGRAFICO			SOCIAL			ECONOMICO	E1	E2	E3	E4	E5	E6	E7	E8	
N ^o	Edad	Nivel Educativo	Ocupación	Procedencia	Estado Civil	Religión	Ingreso Económico	Estado de Gravidéz	Tipo de Parto	Nacimiento Planificado	Importancia de la Leche Materna	Ayuda para Eliminar Gases	Comprensión Técnica de Lactancia	Orientación sobre Beneficios	Horario a Demanda	PESO (GANO, IGUAL, PERDIO)
1	17	3	5	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
2	27	4	4	1	4	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	1
3	39	3	1	1	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2
4	34	3	3	1	4	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3
5	51	3	5	2	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1
6	23	4	5	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2
7	16	3	5	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
8	38	3	1	2	4	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	3
9	18	4	5	1	4	1	3	1	2	2	1	1	1	1	1	3
10	41	4	4	1	2	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	3

1	2															
1	7	4	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
1	2															
2	6	4	4	2	4	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
1	3															
3	3	4	3	1	4	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
1	2															
4	5	4	3	1	1	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	3
1	3															
5	1	1	2	2	4	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	1
1	1															
6	7	3	2	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2
1	2															
7	5	3	1	1	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	1	2
1	1															
8	6	3	5	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3
1	2															
9	2	4	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	1															
0	9	4	1	1	4	4	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2
2	3															
1	3	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
2	2															
2	1	4	5	2	4	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1
2	2															
3	7	3	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
2	3															
4	6	2	2	2	4	1	3	2	1	2	1	1	1	1	1	2
2	1															
5	7	3	5	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
2	4															
6	0	1	2	2	4	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1
2	1															
7	5	3	5	1	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2

28	38	4	4	1	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1
29	26	4	4	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
30	30	3	5	1	4	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3
31	22	4	1	1	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3
32	22	4	4	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1
33	33	3	3	2	4	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2
34	40	4	5	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1
35	27	4	4	1	4	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1
36	33	3	3	2	4	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2
37	27	4	3	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2

BASE DE DATOS

38	32	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
39	36	4	1	2	4	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1
40	34	3	2	2	4	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2
41	42	4	4	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	1	3
42	14	3	5	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	3
43	34	3	1	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3
44	18	4	5	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2
45	22	3	3	1	4	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2
46	22	4	5	1	4	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
47	30	3	2	2	4	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	2

48	17	2	1	2	4	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	3
49	20	4	1	1	1	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1
50	38	4	4	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3
51	21	3	1	2	4	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3
52	27	4	4	1	4	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1
53	44	3	2	2	4	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2
54	33	2	2	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	3
55	20	4	5	1	4	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	1
56	27	3	5	1	4	1	2	1	2	2	1	2	1	1	1	3
57	30	4	4	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3
58	22	3	5	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2
59	31	4	3	1	4	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1
60	17	3	5	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	3
61	25	4	4	1	1	1	3	2	1	2	1	2	1	1	2	3
62	38	4	4	1	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	1	2
63	21	3	1	2	4	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	3
64	29	4	5	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
65	19	3	5	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	2
66	33	2	1	2	4	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3
67	40	3	1	2	4	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2
68	42	2	2	2	4	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3
69	20	4	5	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
70	35	4	5	1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1
71	25	2	3	1	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	1
72	36	4	4	1	4	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	3
73	15	3	5	1	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1
74	26	4	5	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2

75	42	2	1	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
76	32	4	4	1	4	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
77	28	3	1	1	4	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1
78	33	4	4	1	4	1	3	2	2	1	1	1	1	1	1	2
79	24	4	5	1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
80	18	3	1	2	4	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2

CONTINÚA BASE DE DATOS

81	37	4	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	2	2	3
82	18	3	4	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	1
83	39	2	2	2	1	4	3	1	1	1	2	1	2	2	1	3
84	28	4	2	2	2	4	1	2	2	1	1	2	2	1	1	3
85	35	2	3	2	2	2	3	2	1	2	2	1	2	1	1	3
86	31	3	1	2	2	4	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2
87	29	2	3	1	2	2	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1
88	42	2	1	2	1	4	2	1	2	1	1	1	1	2	2	3
89	42	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	3
90	21	3	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	1	1	1	3
91	22	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	3
92	37	4	1	1	1	2	3	1	2	1	1	1	2	1	2	2
93	36	3	2	2	2	2	3	2	2	1	2	1	2	2	1	2
94	22	2	5	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	1	3
95	22	4	5	2	2	4	3	1	1	1	2	1	2	1	1	3
96	43	4	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	3
97	43	4	5	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	3
98	45	2	5	1	1	2	1	2	1	1	1	2	2	2	2	1
99	32	2	4	2	2	4	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2
100	40	4	1	2	1	1	3	1	2	1	2	1	1	1	1	1

101	21	3	3	2	2	4	3	2	2	1	1	1	2	2	2	2
102	30	2	3	1	2	1	1	1	2	1	1	1	1	2	1	1
103	22	4	3	1	1	1	3	2	1	2	2	1	2	2	1	1
104	42	4	1	1	2	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1
105	24	3	2	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	2	1	1
106	28	3	5	1	2	4	2	1	1	1	2	2	1	1	1	3
107	35	3	3	1	1	4	1	1	2	2	1	2	2	1	2	3
108	38	2	3	1	2	4	3	2	2	1	1	2	1	1	1	1
109	30	3	1	1	1	4	3	1	2	2	1	2	2	1	2	2
110	43	4	2	1	1	4	1	2	2	1	2	1	1	1	1	2
111	45	4	3	2	2	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1
112	41	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2
113	30	3	3	1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1
114	39	3	3	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	1	2	3
115	20	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	1	2
116	26	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	1	1	2	1	1
117	33	3	2	1	1	4	3	2	1	2	2	2	1	1	1	1
118	40	4	4	2	2	1	3	2	2	2	1	1	1	1	2	1
119	38	3	5	2	2	4	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1
120	29	3	4	1	2	1	3	2	2	2	1	1	2	1	2	1
121	37	3	3	2	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1
122	18	4	3	2	2	4	1	2	1	2	2	1	2	1	2	3
123	23	4	4	1	2	2	2	2	1	1	1	2	2	1	2	1
124	39	3	4	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	1	2	1
125	34	2	5	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	3
126	40	2	1	1	1	4	3	2	2	2	2	2	2	1	1	2
127	43	4	4	1	2	1	3	2	2	1	2	1	1	2	2	1

128	35	3	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	2	3
129	19	3	1	2	1	4	3	1	1	2	1	1	1	1	2	1
130	18	4	4	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1
131	21	3	4	2	1	4	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1
132	24	2	1	2	1	4	2	2	1	1	2	2	2	2	2	3
133	32	3	3	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3
134	33	2	4	1	1	1	3	1	1	1	2	1	1	2	2	3
135	23	2	5	1	1	4	1	1	1	1	2	2	2	1	2	3
136	27	2	5	1	1	4	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2
137	18	4	3	2	1	4	3	1	2	2	1	2	2	2	1	2
138	25	3	5	2	2	1	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2
139	25	2	5	1	1	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1
140	45	3	4	1	2	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1
141	18	3	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	1	1	3
142	43	2	2	1	1	4	2	1	1	1	1	2	1	1	2	3
143	29	4	2	2	1	4	1	1	2	2	2	1	1	1	2	1
144	38	4	4	2	2	4	1	1	1	1	2	2	1	2	1	3
145	41	3	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	3
146	34	3	4	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3
147	34	2	4	1	2	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1
148	41	2	5	2	2	4	1	2	2	2	2	2	1	2	1	2
149	35	4	2	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	1	1
150	18	3	4	2	2	2	3	1	1	1	2	1	1	2	1	1
151	22	4	5	2	2	4	1	2	2	1	2	1	1	2	2	3
152	40	3	1	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1
153	42	3	3	2	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2
154	29	3	4	2	1	4	3	1	2	1	2	2	1	1	2	3

155	26	3	5	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	1	1	1
156	43	4	3	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	2	2	2
157	42	3	2	1	1	4	3	1	2	2	1	1	2	2	1	1
158	36	4	5	2	2	4	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3
159	21	2	1	1	2	4	3	2	1	1	2	2	1	1	2	3
160	19	2	3	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1
161	19	2	3	1	1	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	3
162	24	3	1	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
163	39	3	5	2	1	4	3	1	1	2	2	1	2	2	1	2
164	26	3	2	2	2	2	3	1	2	2	2	1	1	2	2	3
165	23	3	4	2	1	4	2	2	2	2	1	1	2	1	2	2
166	24	3	3	1	1	1	3	2	2	1	2	1	2	2	1	3
167	27	4	4	1	1	1	3	2	2	2	1	1	2	1	1	3
168	32	3	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2
169	28	4	5	1	1	4	3	1	1	1	1	2	1	2	1	1
170	40	3	5	1	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1
171	24	4	2	1	1	4	1	1	2	2	1	1	2	1	2	1
172	42	2	4	1	2	2	3	2	2	2	2	1	2	2	2	3
173	23	3	5	1	1	4	3	2	1	2	1	2	2	1	2	2
174	30	2	5	2	1	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1
175	19	4	2	2	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1
176	27	3	1	2	1	1	3	2	1	1	2	2	1	1	2	2
177	40	2	4	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	2	2
178	21	3	3	2	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	3
179	40	2	1	2	2	4	3	2	2	1	2	2	2	1	1	2
180	19	3	2	1	2	2	3	1	2	1	1	1	1	2	2	2