

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



TESIS

**“Expresiones de apego en madres de niños con lactancia
materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos
Showing Ferrari, Amarilis 2024”**

**PARA OPTAR EL TITULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
ENFERMERÍA**

AUTOR: Mendoza Mayta, Halbbino Waltter

ASESORA: Alvarado Rueda, Silvia Lorena

HUÁNUCO – PERÚ

2025

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN: (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 70933679

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI):45831156

Grado/Título: Maestra en Ciencias de la salud, con mención en: Salud pública y Docencia universitaria

Código: 0000-0001-9266-6050

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Ruiz Aquino, Mely Meleni	Maestra en Salud pública y gestión Sanitaria	42382901	0000-0002-8340-7898
2	Bravo Jesus, Maria Elena	Maestra en Administración y gerencia en salud	22489482	0000-0003-4000-5132
3	Rosales Cordova, Nidia Victoria	Maestra en Ciencias de la salud con mención en Salud pública y docencia universitaria	22425745	0000-0003-3716-2655



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
http://www.udh.edu.pe

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 17:00 horas del día 05 del mes de setiembre del año dos mil veinticinco, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- | | | |
|--|---|--------------------|
| • MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO | - | PRESIDENTA |
| • MG. MARIA ELENA BRAVO JESUS DE LLAMOSA | - | SECRETARIA |
| • MG. NIDIA VICTORIA ROSALES CORDOVA | - | VOCAL |
| • DR. NICOLAS MAGNO FRETTEL QUIROZ | - | ACCESITARIA |
| • MG. SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA | - | ASESORA |

Nombrados mediante Resolución N° 3013-2025-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: "EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, AMARILIZA 2024", presentado por el Bachiller en Enfermería: HALBBINO WALTTER MENDOZA MAYTA, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) Aprobado Por Unanimidad con el calificativo cuantitativo de 5 y cualitativo de Bueno.

Siendo las 19:30 horas del día 05 del mes de Set. del año 2025, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

PRESIDENTE

MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO
Cod. 0000-0002-8340-7898
DNI: 42382901

SECRETARIA

MG. MARIA ELENA BRAVO JESUS DE LLAMOSA
Cod. 0000-0003-4000-5132
DNI: 22489482

VOCAL

MG. NIDIA VICTORIA ROSALES CORDOVA
Cod. 0000-0003-3716-2655
DNI: 22425745



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: HALBBINO WALTTER MENDOZA MAYTA, de la investigación titulada "EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, AMARILIS 2024", con asesor(a) SILVIA LORENA ALVARADO RUEDA, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 218-2025-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 25 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 18 de agosto de 2025



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA
D.N.I.: 71345687
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

129. MENDOZA MAYTA, Halbbino Waltter.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

25%

INDICE DE SIMILITUD

25%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

8%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	9%
2	repositorio.undac.edu.pe Fuente de Internet	4%
3	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	3%
4	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.unid.edu.pe Fuente de Internet	1%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA
D.N.I.: 71345687
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

DEDICATORIA

A Dios, a mis padres, a mis hermanos y abuelito; quienes son las personas más importantes en mi vida, sin ellos, jamás hubiese podido conseguir lo que hasta ahora he logrado, por su amor, apoyo. Ellos estuvieron siempre para mí; cuidándome, buscando lo mejor para mí y siempre apoyándome incondicionalmente para lograr cumplir todas mis metas y objetivos dándome fortaleza para continuar en diferentes aspectos.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar, gracias a Dios por darme tu amor incondicional y enviarme al camino correcto en los años de vida hasta el día de hoy; Además, para darme sabiduría y paciencia en los momentos más difíciles para completar esta etapa.

A mi abuelo Albino Mendoza por forjarme valores y guiarme por el buen camino para ser un buen ser humano

Agradezco profundamente a mis padres por su respaldo constante a lo largo de mi trayectoria universitaria. Su apoyo inquebrantable, me motivaron a avanzar y lograr cada uno de mis objetivos. Han sido una inspiración fundamental, acompañándome en cada desafío y orientándome con su ejemplo como los mejores guías en mi vida.

Agradezco a los docentes que compartieron sus experiencias y saberes en diversas áreas, contribuyendo significativamente a mi formación profesional. Estoy agradecido por su paciencia, su manera profesional e invaluable de transmitir conocimientos, así como por su dedicación, perseverancia y comprensión.

Expreso mi agradecimiento a la Universidad de Huánuco, institución que me formó para enfrentar retos profesionales con éxito. Del mismo modo, valoro al Programa Académico de Enfermería por incluirme en su comunidad académica y fortalecer en mí los valores y saberes necesarios para proporcionar una atención humana y de excelencia a individuos, familias y comunidades.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VIII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	X
RESUMEN	XI
ABSTRACT.....	XII
INTRODUCCIÓN	XIII
CAPÍTULO I.....	15
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	15
1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	15
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	18
1.2.1 PROBLEMA GENERAL	18
1.2.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	19
1.3 OBJETIVO GENERAL.....	19
1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS	19
1.5 JUSTIFICACIÓN	20
1.5.1 JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	20
1.5.2 JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	21
1.5.3 JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	21
1.6 LIMITACIONES	22
1.7 VIABILIDAD	22
CAPÍTULO II.....	23
MARCO TEÓRICO	23

2.1	ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	23
2.1.1	ANTECEDENTES INTERNACIONALES	23
2.1.2	ANTECEDENTES NACIONALES	24
2.1.3	ANTECEDENTES LOCALES	25
2.2	BASES TEÓRICAS	26
2.2.1	TEORÍA DE APEGO DE JOHN BOWLBY	26
2.2.2	TEORÍA DE LA ADOPCIÓN DEL ROL MATERNAL DE RAMONA MERCER	26
2.3	DEFINICIONES CONCEPTUALES	27
2.3.1	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	27
2.4	HIPÓTESIS	30
2.4.1	HIPÓTESIS GENERAL	30
2.4.2	HIPÓTESIS ESPECÍFICA	31
2.5	VARIABLE	32
2.5.1	VARIABLE PRINCIPAL	32
2.5.2	VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN	32
2.6	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	33
CAPÍTULO III		36
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN		36
3.1	TIPO DE INVESTIGACIÓN	36
3.1.1	ENFOQUE	36
3.1.2	NIVEL DE INVESTIGACIÓN	36
3.1.3	TIPO DE INVESTIGACION	36
3.1.4	DISEÑO METODOLÓGICO	36
3.2	POBLACIÓN Y MUESTRA	37
3.2.1	POBLACIÓN	37

3.2.2	MUESTRA	38
3.3	TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS	
	39	
3.3.1	TÉCNICA	39
3.3.2	EL INSTRUMENTO	40
3.4	TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	41
3.4.1	VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	41
3.4.2	VALIDEZ DE CONTENIDO.....	41
3.4.3	CONFIABILIDAD.....	42
3.4.4	RECOLECCIÓN DE DATOS	43
3.4.5	TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	43
3.5	ASPECTOS ÉTICOS.....	44
CAPÍTULO IV.....		46
RESULTADOS.....		46
4.1	ANÁLISIS DESCRIPTIVO	46
4.1.1.	DISTRIBUCIÓN DE CARACTERÍSTICAS GENERALES.....	46
4.1.2.	DISTRIBUCIÓN VARIABLE EXPRESIONES DE APEGO	47
4.2	ANÁLISIS INFERENCIAL.....	51
CAPÍTULO V.....		57
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....		57
5.1	DISCUSIÓN DE RESULTADOS	57
CONCLUSIÓN.....		60
RECOMENDACIONES.....		62
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....		64

ANEXOS 72

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características generales de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.....	46
Tabla 2. Dimensión afecta/cuidado por ítems de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.	47
Tabla 3. Dimensión sobreprotección por ítems de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024	48
Tabla 4. Expresiones de apego por dimensiones de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.....	49
Tabla 5. Expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.....	50
Tabla 6. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según edad del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.	51
Tabla 7 Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según estado civil del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.	52
Tabla 8. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según religión del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.	53
Tabla 9. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según procedencia del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.....	54
Tabla 10. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según apoyo familiar del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.....	55

Tabla 11. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según nivel de instrucción del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.....	56
--	----

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSITENCIA.....	73
ANEXO 2 CONSENTIMIENTO INFORMADO	79
ANEXO 3 (INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN)	81
ANEXO 4 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN)	86
ANEXO 5 CONSTANCIA DE VALIDACION APROBADA POR LOS JUECES.....	91
ANEXO 6 SOLICITUD PARA EJECUCIÓN DEL PROYECTO.....	97
ANEXO 7 PROVEIDO DE PERMISO PARA EJECUCION DEL PROYECTO.....	98
ANEXO 8 BASE DE DATOS.....	99

RESUMEN

Objetivo. Identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024. **Métodos.** La presente investigación adopta un enfoque cuantitativo, tipo descriptivo transversal, observacional, prospectivo. Para seleccionar la muestra se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, obteniéndose un total de 249 madres que participaron de forma voluntaria. El instrumento una escala tipo Likert dirigida a evaluar el vínculo entre madres e hijos en el contexto de la lactancia materna exclusiva, para el análisis de datos se utilizó chi-cuadrado de Pearson y Rho de Spearman **Resultados.** En análisis, el 73.5% de madres de niños con lactancia materna exclusiva tuvo expresiones de apego severa, el 15.3 % expresiones de apego moderado y 11.2 % expresiones de apego leve, se halló que no hay diferencia significativa de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según características generales. Del mismo modo no se evidenció diferencia significativa de las expresiones de apego aplicando Chi cuadrado de Pearson; según edad $P=0.248$, según estado civil $P=0.659$, según religión $P=0.486$, según procedencia $P=0.141$, según apoyo familiar $P=0.289$, del mismo modo aplicando Rho de Spearman; según grado de instrucción $P=0.117$. **Conclusiones.** Se identificó que no interfiere la edad, el estado civil, la religión, la procedencia o el apoyo familiar para que las madres muestran expresiones de apego severas.

Palabras claves: Expresiones de apego, lactancia materna exclusiva, afecto, cuidado, sobreprotección de los padres.

ABSTRACT

Objective. Identify the expressions of attachment in mothers of exclusively breastfed children at the Carlos Showing Ferrari Maternal and Child Hospital, 2024. **Methods.** The present study adopts a quantitative approach with a descriptive, cross-sectional, observational, and prospective design. The instrument used was a Likert-type scale aimed at evaluating the bond between mothers and their children in the context of exclusive breastfeeding. A non-probability convenience sampling method was employed, resulting in a total of 249 mothers who voluntarily participated in the study. For data analysis, the Pearson's Chi-square test and Spearman's Rho correlation coefficient were applied. **Results** In the analysis, 73.5% of mothers of exclusively breastfed children exhibited severe attachment expressions; 15.3% showed moderate attachment expressions, and 11.2% demonstrated mild attachment expressions. It was found that there were no statistically significant differences in the attachment expressions of mothers of exclusively breastfed children according to general sociodemographic characteristics. Similarly, no significant differences were observed when applying Pearson's Chi-square test: by age ($p = 0.248$), marital status ($p = 0.659$), religion ($p = 0.486$), place of origin ($p = 0.141$), and family support ($p = 0.289$). Likewise, using Spearman's Rho, no significant difference was found according to educational level ($p = 0.117$). **Conclusions.** It was identified that age, marital status, religion, origin or family support do not interfere with mothers showing severe expressions of attachment.

Keywords: Expressions of attachment, exclusive breastfeeding, affection, care, parental overprotection.

INTRODUCCIÓN

La presente investigación se realizó en las instalaciones del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, ubicado en el distrito de Amarilis, Huánuco, bajo su título “Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Amarilis, 2024”.

El principal propósito de este trabajo fue identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna. En ese sentido, se formuló la siguiente interrogante de investigación. ¿Cuáles son las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024?

Las madres que fueron la unidad de análisis fueron atendidas en dicho hospital considerándose las características generales y expresiones de apegos a sus hijos; bajo esta óptica se ha identificado que no interfiere la edad, el estado civil, la religión, la procedencia o el apoyo familiar para que las madres muestren expresiones de apego severas.

Dentro de este marco y como respuesta a la pregunta de investigación formulada, los resultados obtenidos representan un aporte significativo que puede servir como punto de referencia para investigaciones futuras. Asimismo, dichos hallazgos permitirán profundizar el conocimiento y optimizar la atención ofrecida a madres y bebés en el ámbito de la lactancia y el apego materno-infantil, con el propósito de que las madres manifiesten expresiones de apego severas para garantizar un vínculo afectivo seguro con sus hijos, reconociendo los elementos fundamentales del apego y evitando comportamientos que puedan perjudicar esta relación. De esta manera, se contribuye a fortalecer la lactancia materna exclusiva el cual fomenta un ambiente de calidez y confianza, lo que convierte a esta práctica en un factor determinante para el desarrollo del apego.

El segundo capítulo abarca el marco teórico, que es fundamental para brindar soporte conceptual a la investigación. En esta parte se presentan los antecedentes más importantes, las bases teóricas que respaldan el estudio y las definiciones operativas de los términos clave empleados.

Asimismo, se incluyen las hipótesis formuladas, las variables analizadas y la metodología utilizada para su adecuada medición.

En el tercer capítulo se describe detalladamente el procedimiento de la investigación, incluyendo el tipo de estudio, el enfoque metodológico, el alcance y el diseño utilizados. Además, se especifican la población y la muestra seleccionadas, así como las herramientas e instrumentos empleados para la recolección de datos.

En el capítulo cuatro se muestran y explican los resultados del estudio, presentados en tablas como parte del análisis estadístico, donde se contrastan las hipótesis usando las pruebas chi-cuadrado de Pearson y Rho de Spearman.

En el capítulo cinco se analizan y discuten los resultados de la investigación, comparándolos con la teoría y estudios anteriores. También se exponen las conclusiones principales y se ofrecen recomendaciones para futuras investigaciones o intervenciones. Finalmente, se incluyen las referencias bibliográficas y los anexos con materiales complementarios que apoyan el estudio.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1 DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

El apego es una conexión fundamental que permite al bebé formar vínculos fuertes con su entorno. Por ello, es importante estimularlo desde el nacimiento, siendo la lactancia materna uno de los métodos principales y más significativos para promover esta interacción ⁽¹⁾.

Según John Bowlby, creador de la teoría del apego, el apego consiste en conductas mediante las cuales una persona busca proximidad con alguien importante, destacando que mostrar afecto es una característica humana hacia sus seres queridos ⁽²⁾.

Rodríguez et al. ⁽³⁾, definen el apego como un vínculo que permite al bebé el contacto a su entorno más cercano; consideran que la calidad en cómo se brinda este acto es muy importante, ya que de ello va a depender la forma en satisfacer sus necesidades, a raíz de esto el bebé va ser capaz de relacionarse con otros individuos en sus próximas etapas de vida.

Así mismo, Mite et al. ⁽⁴⁾, describen que desde el nacimiento existe un periodo sensitivo que se inicia por medio de la interacción del recién nacido con su madre, donde se observan fenómenos interesantes tales como: la mirada ojo a ojo entre madre-hijo, el contacto piel a piel, al acariciarle o al hablarle generando movimientos de respuesta en el niño también cabe mencionar que la alimentación natural establece una comunicación aún más fluida de la dída, primeros momentos e interacciones primordiales en el inicio del apego.

Según Broder ⁽⁵⁾, en los años setenta, hablar sobre el apego era desconocido, ya que se aplicaba sólo un método para determinar la calidad del mismo en la lactancia materna, utilizando un paradigma de separación-reunión que en años posteriores evidenciaron que al no realizar el apego entre hijo y madre presentan consecuencias negativas a largo plazo.

La lactancia materna exclusiva desde el nacimiento es esencial porque fortalece el sistema inmunológico del bebé y mejora el vínculo y la

comunicación madre-hijo, aspectos clave para el desarrollo del apego en los primeros momentos ⁽⁶⁾.

Por lo tanto, distintos estudios destacan la relevancia de establecer un apego seguro, ya que esto ayuda a disminuir temores y a liberar hormonas como la dopamina y la oxitocina, asociadas con el bienestar emocional. Sin embargo, existe el inconveniente de que muchas madres desconocen estos beneficios, por lo que es necesario informarles. Los efectos positivos del apego seguro se proyectan tanto a corto como a largo plazo, contribuyendo a que los niños desarrollen confianza, seguridad, autoestima y autonomía para enfrentar la vida ⁽⁶⁾.

Para lograr un apego seguro, es necesario aprender y prestar atención a diversos factores, ya que la disfunción familiar es algo común en todo el mundo. Los padres tienen un papel central, siendo los principales responsables y el núcleo del entorno familiar, porque mantienen un contacto directo con sus hijos. Además, la lactancia materna no solo favorece el vínculo, sino que también beneficia la recuperación física y la salud integral de la madre. Aunque demostrar afecto es inherente al ser humano, la falta de información puede ocasionar dificultades en el desarrollo de los hijos que pueden pasar desapercibidas al principio ⁽⁷⁾.

El apego materno-infantil constituye un proceso dinámico y fundamental, que se forma mediante interacciones afectivas, conductuales y emocionales entre la madre y su bebé, creando un ambiente seguro que promueve el desarrollo completo del niño en los aspectos emocional, cognitivo y social. Cuando este vínculo se establece adecuadamente, el niño desarrolla confianza, seguridad y habilidades para enfrentar desafíos futuros. Sin embargo, la ausencia o alteración de este apego, debido a factores personales, familiares o institucionales, puede generar consecuencias negativas como dificultades en la regulación emocional, problemas de conducta, retrasos en el desarrollo del lenguaje y dificultades para establecer relaciones sociales saludables. En el contexto hospitalario materno-infantil, la separación física y la limitación del contacto madre-hijo, junto con la falta de apoyo para la lactancia materna exclusiva, pueden

dificultar la formación de un apego seguro, afectando el bienestar emocional tanto del niño como de la madre y repercutiendo en su desarrollo a corto y largo plazo ^(8,9). Alejar al bebé de la madre, por alguna intervención mecánica o por las tecnologías que necesita el bebé para su cuidado, es un claro ejemplo de deterioro del vínculo que se da constantemente ^(10,11).

Diversos estudios en Latinoamérica y Perú durante el 2017 reportan que entre un 13% y un 32% de las madres presentan dificultades en la expresión del apego, y que hasta un 27% de los niños no logran establecer un patrón de apego seguro. Esta problemática, agravada por factores familiares, sociales y hospitalarios, representa un desafío prioritario para la promoción de la salud materno-infantil y la prevención de complicaciones a corto y largo plazo, nos describe Giraldo et al. ⁽¹¹⁾

Una de las causas y la más frecuente para la falta de apego es la disfunción familiar pues los padres juegan un papel fundamental ya que son considerados los principales protagonistas y la familia como el escenario primario de socialización del bebé, una familia unida es fundamental, ya que cubrirá las necesidades emocionales y físicas del niño, permitiéndole crecer, progresar y desarrollar su capacidad de razonamiento sobre el entorno. Sin embargo, si el entorno familiar está deficientemente estructurado, estas funciones se ejercerán de forma inadecuada, lo que puede generar serios problemas en su desarrollo ⁽¹²⁾. Experiencia la maternidad por primera vez puede dificultar la formación del apego debido a modificaciones hormonales, episodios de depresión posparto o la separación médica del neonato. Además, la carencia de apoyo del padre durante el embarazo y puerperio, combinada con los cambios físicos y emocionales que atraviesa la madre, puede provocar sentimientos de baja autoestima, tristeza y culpa, impactando negativamente el desarrollo del vínculo afectivo ⁽¹³⁾.

En consecuencia, al no realizar un apego saludable puede llegar a afectar al bebé cuando sea niño generando miedos e inseguridades, lo que provoca que el niño se sienta desorientado, lo que genera bloqueos emocionales y rebeldía en el niño. Esto da lugar a personalidades

inseguras que, si no se corrigen, afectan su desarrollo emocional y social. Al no sentirse queridos, suelen ser introvertidos y tener dificultades para expresar afecto, lo que complica sus relaciones con los demás ⁽¹⁴⁾. Y en el caso de la madre provocaría ansiedad o depresión al no sentir el correcto apego con su menor

Por todo lo mencionado, las alternativas para mitigar este problema son, primordialmente fomentar el contacto piel a piel en los centros de salud, pues el tacto es una forma fundamental de comunicación, ya sea desde el nacimiento en el contacto piel con piel y posterior al nacimiento en abrazos y caricias, siendo este un vínculo y una fuente de bienestar que va a brindar calidez y confianza, el cual ayuda a minimizar sus miedos ^(15,16).

Otra opción es promover la enseñanza y la conciencia sobre la lactancia materna exclusiva, dado que este proceso desencadena la liberación de hormonas esenciales como la prolactina y la oxitocina. La prolactina no solo estimula la producción de leche materna, sino que también aumenta la atención y el cuidado de la madre hacia su hijo. Por otro lado, la oxitocina facilita la expulsión de la leche y fortalece el lazo afectivo, ya que genera sentimientos de amor y conexión hacia el bebé. Esta hormona también contribuye al bienestar físico y emocional del niño, influyendo positivamente en su desarrollo, incluso en su coeficiente intelectual ^(17,18).

El desarrollo de este estudio es fundamental, ya que servirá como base para futuras investigaciones y contribuirá a prevenir diversas complicaciones en etapas posteriores del desarrollo infantil, tanto a nivel psicológico como físico, en niños alimentados con lactancia materna exclusiva.

1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1 PROBLEMA GENERAL

¿Cuáles son las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024?

1.2.2 PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- **PE.1.** ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la edad?
- **PE.2.** ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el estado civil?
- **PE.3.** ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la religión?
- **PE.4.** ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según su procedencia?
- **PE.5.** ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el apoyo familiar?
- **PE.6.** ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el nivel de instrucción de la madre?

1.3 OBJETIVO GENERAL

Identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

1.4 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **OE.1.** Determinar la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según la edad.
- **OE.2.** Estipular la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según el estado civil.
- **OE.3.** Identificar la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según la religión.

- **OE.4.** Reconocer la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según su procedencia.
- **OE.5.** Conocer la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según el apoyo familiar.
- **OE.6.** Estimar la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según grado de instrucción.

1.5 JUSTIFICACIÓN

1.5.1 JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El presente estudio se justifica por la relevancia del vínculo afectivo entre el lactante y sus progenitores, considerando que esta conexión desempeña un papel crucial en la gestión del estrés ante situaciones de angustia, ansiedad o enfermedad. Todos los seres humanos poseen una capacidad innata para establecer un apego con quienes los cuidan y protegen ⁽¹⁹⁾. En tal sentido, se considerará la teoría de la adaptación del rol maternal de Ramona Mercer ⁽²⁰⁾, la cual resalta que la identidad materna se desarrolla a través de la interacción activa entre madre e hijo, influida por factores sociales, culturales, familiares y personales, y que este vínculo fortalece prácticas esenciales como la lactancia materna exclusiva, expresión de apego y cuidado materno.

Asimismo, se tomará en cuenta la teoría del apego de John Bowlby ^(21,22), que destaca los efectos tanto inmediatos como a largo plazo del apego temprano en la salud del niño así establecer una relación cálida, íntima y constante entre madre e hijo favorece una experiencia de satisfacción y alegría mutua, por ello, importante superar la idea errónea de que el apego se desarrolla solo en ciertas etapas, como el parto o la lactancia, por el contrario, estas etapas son sólo una parte del proceso continuo que asegura un adecuado desarrollo cognitivo y emocional.

1.5.2 JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Este trabajo se desarrolla en el marco de la línea de investigación “Promoción de la Salud” de la Universidad de Huánuco, se alinea con las prioridades nacionales de investigación establecidas en el Perú para el periodo 2019–2023, en particular con el eje temático número 9, centrado en la salud materna, perinatal y neonatal. Además, se vincula directamente con los Objetivos de Desarrollo Sostenible, especialmente el objetivo número 3, relacionado con la promoción de la salud y el bienestar, respaldado por la Organización Mundial de la Salud.

Del mismo modo, este estudio contribuirá de manera importante al ámbito asistencial, al favorecer el fortalecimiento del vínculo afectivo entre madre e hijo desde las primeras etapas de la vida. Esto promueve un desarrollo psicológico sano en el niño y mejora el bienestar emocional de la madre. Mediante esta investigación, será posible elaborar estrategias de intervención temprana y prácticas de cuidado enfocadas en fomentar un apego seguro, además de prevenir posibles complicaciones físicas y psicológicas tanto a corto como a largo plazo.

Este estudio será una base valiosa para futuros estudios relacionados con el apego temprano, planteando nuevas perspectivas en el cuidado, la estimulación afectiva neonatal y la mejora del vínculo madre-hijo.

1.5.3 JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Contó con una justificación metodológica sólida, dado que empleó como instrumento una escala tipo Likert diseñada para evaluar el vínculo entre madres e hijos con lactancia materna exclusiva. Esta herramienta ha sido validada por expertos en el área temática, lo que respalda su pertinencia. Además, contó con confiabilidad estadística.

1.6 LIMITACIONES

El tiempo de la estancia de las madres en el hospital son cortos lo cual se soluciona encuestándolas el mismo día, otra limitación es el estado emocional (sensibles o cansadas) de las madres después del parto lo cual se abordó respetando sus tiempos hasta estar tranquila y generarle confianza para que puedan participar al estudio sin sentirse juzgadas, otra limitación fue la accesibilidad al hospital lo cual fue resuelto con la organización del enfermero de turno para realizar mis encuestas.

1.7 VIABILIDAD

La realización de esta investigación fue factible debido a que se dispuso de una población adecuada, el tiempo requerido, así como de los recursos humanos, materiales y económicos necesarios. Además, se contó con información pertinente y suficiente para llevar a cabo el estudio de manera exitosa.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1 ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1 ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En México, 2021, Reyes et al. ⁽²³⁾, se realizó una investigación “Apego a la lactancia materna y factores que influyen en su abandono dentro del sector de la medicina privada”. El objetivo principal del estudio fue analizar los elementos que afectan el vínculo con la lactancia materna en contextos de atención médica privada.; Se encuestó a 295 madres en el Hospital Ángeles Pedregal mediante cuestionarios telefónicos o presenciales; considerándose al abandono mayormente causado por trabajo o escuela. Se encontraron relaciones significativas entre la lactancia y variables como escolaridad, trabajo a tiempo completo, tipo de embarazo como también la información recibida durante el embarazo y la hospitalización. Concluyendo que las obligaciones laborales o escolares son la principal causa de abandono.

En Chile, 2019, Lecannelier et al. ⁽²⁴⁾, realizaron un estudio titulado “Patrones de apego en la infancia temprana en muestras normativas, contextos de cuidado alternativo, e infancia de alto riesgo” analizó la distribución del apego seguro e inseguro en diferentes contextos de crianza en Chile. En muestras normativas, se halló un 70% de apego seguro y 30% inseguro, o bien un 51,1% seguro y 48,9% inseguro en distintos análisis. En contextos de cuidado alternativo la proporción fue de 48,5% de apego seguro frente a un 51,5% inseguro. Para muestras de alto riesgo, los porcentajes reportados descendieron a 39,6% seguro y 60,4% inseguro, e incluso 25% seguro frente a un 75% inseguro en situaciones de mayor vulnerabilidad. Estos resultados evidencian las desigualdades en el desarrollo social y emocional temprano en la realidad chilena, mostrando cómo factores contextuales y de riesgo

afectan la formación de un apego seguro en la infancia, lo que tiene importantes implicancias para la salud mental y el bienestar infantil en distintos entornos. Esta investigación nos ayuda a poder conformar la distribución de apegos que hay en la población.

En Colombia, 2019, Solís ⁽²⁵⁾ realizó un estudio titulado “La importancia del vínculo materno en el desarrollo de la primera infancia”. Las conclusiones de este estudio señalan que un vínculo materno adecuado tiene un impacto fundamental en el desarrollo integral de los niños. De hecho, muchas de las conductas infantiles reflejan el tipo de relación que mantienen con sus madres, ya que el apego materno influye de manera significativa en el desarrollo durante la primera infancia. Esta investigación facilita la comprensión de las manifestaciones del apego, lo que a su vez permite orientar el análisis de futuras fuentes para fortalecer y apoyar las distintas dimensiones del desarrollo infantil.

2.1.2 ANTECEDENTES NACIONALES

En Puno, 2024, Calderón ⁽²⁶⁾, se llevó a cabo una investigación titulada "Apego materno relacionado a los cuidados básicos del recién nacido en madres usuarias del hospital II-1 llave, 2024". Este estudio fue de tipo descriptivo, con un diseño no experimental transversal y nivel correlacional. Los resultados mostraron que el 67.31% de las madres presentaron un apego materno seguro, mientras que el 32.69% exhibieron un nivel moderado o preocupado. En cuanto a los cuidados proporcionados a los recién nacidos, el 59.62% de las madres ofrecieron cuidados adecuados, el 30.77% cuidados regulares y el 9.62% cuidados deficientes. El análisis inferencial reveló una relación significativa y positiva entre el apego materno y los cuidados básicos brindados al recién nacido.

En Pasco, 2022, Camayo y Huamán ⁽²⁷⁾, ejecutaron un estudio titulado “Expresiones de apego en madres de niños menores de 1 año, Hospital EsSalud. Huariaca. Pasco. 2022”. Los resultados

indicaron que en la dimensión de comunicación madre-niño, el 81% de las expresiones de apego fueron consideradas adecuadas, mientras que el 19% resultaron inadecuadas. En la observación materna, el 87% reflejó apego adecuado frente a un 13% inadecuado. Respecto al contacto físico materno, el 76% de las expresiones de apego fueron adecuadas y el 24% inadecuadas. Por último, en el apoyo familiar y religioso, el 55% mostró expresiones adecuadas de apego, mientras que el 45% fueron consideradas inadecuadas.

En Lima, 2020, Córdova et al. ⁽²⁸⁾, realizaron un estudio titulado “Patrones de sensibilidad y apego maternal en niños de 12 a 18 meses de madres primerizas en el Centro Materno Infantil Zapallal, Lima – 2020”. Los resultados mostraron que el patrón de apego predominante en niños de 12 a 18 meses fue el apego seguro, representando un 72.9%. En cuanto a las madres primíparas, el 50% presentó un nivel alto de sensibilidad materna, y se observó que el 41.7% de ellas llevó a cabo 6 de las 7 conductas sensibles evaluadas. Se concluyó que existe una correlación estadísticamente significativa entre la sensibilidad materna y los patrones de apego, lo que indica que, a mayor sensibilidad por parte de la madre, es más probable que el niño desarrolle un apego seguro.

2.1.3 ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, 2024, Chirinos ⁽²⁹⁾, se realizó una investigación “Conocimiento sobre beneficios del contacto precoz entre madre e hijo en mujeres posparto inmediato en el Centro de Salud Santa María del Valle, 2024”. El objetivo fue analizar el grado de conocimiento que poseen las mujeres en posparto inmediato respecto a los beneficios del contacto temprano entre madre e hijo. Se llevó a cabo un estudio de tipo observacional, con diseño prospectivo y descriptivo de enfoque cuantitativo. La muestra estuvo compuesta por 113 participantes femeninas. Los resultados obtenidos revelan un conocimiento moderado acerca de los

beneficios del contacto precoz, observándose una distribución equitativa entre los niveles de conocimiento bajo e intermedio, así como un porcentaje significativo con conocimiento elevado. Se concluye, por lo tanto, la necesidad de intensificar la educación en salud para fortalecer el vínculo madre-hijo y fomentar la adopción de prácticas que resulten beneficiosas.

2.2 BASES TEÓRICAS

2.2.1 TEORÍA DE APEGO DE JOHN BOWLBY

La teoría del apego plantea que un vínculo seguro se forma con un cuidador estable y continuo, lo cual favorece el desarrollo emocional y cognitivo del niño, dicha teoría identifica cuatro sistemas de conducta interrelacionados: apego, exploración, miedo a los extraños y afiliación, los cuales se activan según el contexto, también describe las fases del apego: pre-apego, formación de la figura de apego, regulación del vínculo, activación del apego, desapego parental y apego entre pares en la adultez ^(22,30)

La teoría guarda relación con este estudio, ya que durante la lactancia materna se establece un apego con el cuidador que debe ser seguro, con el fin de garantizar un desarrollo cognitivo y emocional óptimo en el niño.

2.2.2 TEORÍA DE LA ADOPCIÓN DEL ROL MATERNAL DE RAMONA MERCER

Ramona Mercer en su modelo describe el proceso mediante el cual una mujer se convierte en madre; el cual implica que la madre se va a vincular con su hijo, desarrollando competencias en el cuidado, y experimentando placer y gratificación dentro de su rol materno ⁽³¹⁾. Esta perspectiva sostiene que el rol de madre es un proceso dinámico y en constante evolución, influenciado por el entorno social, cultural y familiar. Este rol también depende de las características personales, la socialización previa y la relación directa con el hijo, quien actúa como un compañero activo que afecta

y es afectado por la percepción que la madre tiene de su papel. Así, la identidad maternal se desarrolla y se fortalece junto con el vínculo madre-hijo ⁽³²⁾.

Este modelo plantea que la adopción del rol materno se desarrolla en cuatro fases: primero, durante el embarazo (estadio anticipatorio), la madre se prepara mental y emocionalmente; luego, con el nacimiento del hijo (estadio formal), comienza a cumplir con las expectativas sociales del rol; después, en el estadio informal, adapta y personaliza su rol según su experiencia y situación familiar; finalmente, en el estadio personal, la madre integra completamente el rol, sintiéndose segura, competente y emocionalmente conectada con su hijo, consolidando así su identidad materna ⁽³³⁾. Además, la teoría enfatiza la importancia del entorno familiar, social y cultural en este proceso, resaltando el papel de los profesionales de enfermería y salud en apoyar a la madre para facilitar esta transición hacia la maternidad, promoviendo un vínculo afectivo saludable y un desempeño competente del rol materno ⁽³⁴⁾.

La teoría en cuestión se vincula con el presente estudio destacando la importancia de la lactancia materna exclusiva como medio para fortalecer el apego y la identidad materna en un contexto social y familiar determinado. Facilita un marco para abordar intervenciones que apoyen a las madres en su proceso de adopción del rol maternal, promoviendo un vínculo afectivo seguro y positivo ⁽³⁵⁾.

2.3 DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1 DEFINICIÓN CONCEPTUAL

2.3.1.1 Definición de las expresiones de apego

Según Guerra-Ramírez ⁽³⁶⁾, refiere que es la comunicación o la muestra de comportamientos entre la madre y el recién nacido que a pesar de las circunstancias

ellos deberían mostrarla a través de movimientos, voz, música o empleando el sentido del humor.

2.3.1.2 Tipos de expresiones de apego

a. Apego seguro

Minsa ⁽³⁷⁾, refiere que este es un vínculo afectivo estable y confiable que se establece entre el niño y sus cuidadores tales como la madre, el padre o adultos significativos, durante los primeros años de vida, caracterizándose por una respuesta sensible y oportuna a las necesidades emocionales del niño, lo que le brinda seguridad y confianza para explorar el mundo que lo rodea. Por ello manifiestan que el apego seguro favorece el desarrollo cognitivo y socioemocional.

Galán ⁽³⁸⁾, define el apego seguro como un vínculo positivo que se refleja en un lazo afectivo que suele ser duradero y se establece en el espacio tiempo entre el recién nacido y la madre, donde la madre cumple un rol fundamental al ser quien brinde seguridad y afecto; se caracteriza cuando el recién nacido se esfuerza por tener proximidad a la madre, busca el contacto físico y emocional en un corto intervalo, etc.

b. Apego ansioso y ambivalente

Kimelman ⁽³⁹⁾, define a este apego como la expresión de emociones o sentimientos entre dos polos opuestos es decir que podrían mostrar; estabilidad e inestabilidad, amor y odio, seguridad e inseguridad; esto de acuerdo con la interacción que se haya producido entre la madre y el bebé. Podemos decir que las respuestas a dichos estímulos podrían no estar disponibles o su respuesta sería de manera

inconsciente y tardío; en el caso de los recién nacidos podrían percibir a su madre como imprevisible y esto puede causar algunas complicaciones en el crecimiento o posteriores etapas de la vida.

c. Apego evitativo

López ⁽⁴⁰⁾, define al apego evitativo como la expresión de no buscar apoyo ya sea madre-recién nacido o viceversa; es decir se guarda intolerancia a la intimidad emocional y son capaces de no necesitar el uno del otro; en el caso de los bebés no tienen respuestas sensibles a sus necesidades de su entorno cercano empezando de la madre; en caso de las madres no tienen sensibilidad a las cosas que le puedan suceder al bebé como por ejemplo que esté enfermo o rechazan al llanto del bebé; lastimosamente esto puede fomentar independencia emocional en los bebés ⁽⁴¹⁾.

2.3.1.3 Dimensiones de las expresiones de apego

a. Afecto/cuidado

Castro et al. ⁽⁴²⁾, plantean que tanto el afecto como el cuidado constituyen procesos de interacción social entre dos o más individuos, los cuales pueden ser compartidos y transferidos de una persona a otra. Estas manifestaciones resultan fundamentales en la vida humana, ya que cumplen funciones esenciales como la protección, el acompañamiento en el cuidado, la curación y la transmisión de conocimientos.

El afecto es una emoción positiva experimentada por una persona hacia alguien o algo, que despierta el interés, la armonía y el gozo, donde sentirse querido, querer

establecen vínculos afectivos, siendo esto elementos básicos para un crecimiento emocional adecuado ⁽⁴³⁾.

John Bowlby ⁽⁴⁴⁾, sostiene que el apego es un proceso que crea un vínculo emocional sólido y persistente entre un infante y quien lo cuida.

b. Sobreprotección

La sobreprotección es el exceso de cuidados por parte de padres y madres a hijos e hijas, siendo así una implicación emocional intensa y excesiva que lleva la necesidad de controlar al hijo o hija; como también recibiendo todas las atenciones y ocultándose todos los peligros ^(45,46).

Ortega ⁽⁴⁷⁾ define a la sobreprotección como un cuidado que va más allá de lo sensato, siendo una compresión exagerada.

Morocho ⁽⁴⁸⁾ define la sobreprotección como el exceso de cuidado de los adultos hacia los niños (as), donde en múltiples ocasiones los padres llegan al punto de ofrecerles a los hijos algo no solicitado

2.4 HIPÓTESIS

2.4.1 HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Existe diferencia entre expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari según las características generales.

H0: No existe diferencia entre expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari según las características generales.

2.4.2 HIPÓTESIS ESPECÍFICA

Hi1: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la edad.

H01: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la edad.

Hi2: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el estado civil.

H02: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el estado civil.

Hi3: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la religión.

H03: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la religión.

Hi4: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según su procedencia.

H04: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según su procedencia.

Hi5: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el apoyo familiar.

H05: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el apoyo familiar.

Hi6: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el nivel de instrucción de la madre.

H06: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el nivel de instrucción de la madre.

2.5 VARIABLE

2.5.1 VARIABLE PRINCIPAL

- Expresiones de apego

2.5.2 VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN

- Edad
- Estado civil
- Religión
- Procedencia
- Apoyo familiar
- Nivel de instrucción

2.6 OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	VALORES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	INSTRUMENTO
VARIABLE PRINCIPAL							
Expresiones de apego	Se define como un vínculo emocional intensa que se establece entre un individuo y sus principales figuras de apego, usualmente los padres o cuidadores primarios ⁽²⁷⁾	Afecto/cuidado	Categórica	Severo (45-60) Moderado (29-44) Leve (12-28)	Expresión de emociones	Ordinal politómica	Anexo 4: Escala de medición Likert:
		Sobreprotección de los padres	Categórica	Severo (45-60) Moderado (29-44) Leve (12-28)	Expresión de sentimientos	Ordinal politómica	Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva

VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN

		Numérica	Años	Edad	Razón	
Características Generales	El conjunto de rasgos biológicos, culturales y demográficos propios de una población ⁽³⁹⁾	Demográficas		Soltera	Estado civil	Nominal politómica
			Categórica	Casada		
				Conviviente		
			Separada			
		Categórica	Católico	Religión	Nominal politómica	
			Evangélico			
	Otro					
	Categórica	Urbana	Procedencia	Nominal dicotómica		
		Rural				
Sociales	Categórica	Si	Apoyo familiar	Nominal dicotómica		
		No				
Académicas	Categórica	Primaria incompleta	Grado de instrucción	Ordinal politómica		

Anexo 3:
Cuestionario de características generales

Primaria completa

Secundaria
incompleta

Secundaria
completa

Técnico

Universitario

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN

3.1.1 ENFOQUE

La investigación adopta un enfoque cuantitativo porque la variable en estudio se cuantificó mediante fórmulas y análisis estadísticos utilizando datos numéricos.

3.1.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN

El nivel de estudio es descriptivo

3.1.3 Tipo de investigación

Según el número de variables, el estudio es descriptivo, ya que solo cuenta con una variable.

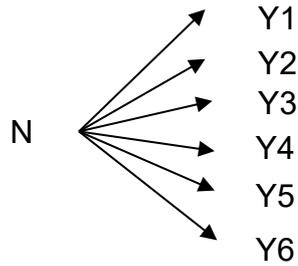
Según el número de mediciones es un estudio transversal, ya que los instrumentos se aplicaron a las madres con hijos con lactancia materna exclusiva en un determinado tiempo.

Según la fuente de recolección de datos es prospectivo porque recolectó datos originales durante la ejecución.

Por último, según la intervención del investigador es observacional, ya que, no se realizó ninguna intervención durante la ejecución

3.1.4 Diseño metodológico

El diseño de investigación es un diseño descriptivo comparativo, porque se comparó la variable general con varias variables, como se muestra a continuación:



Donde:

N	=	Muestra
Y1	=	Edad
Y2	=	Estado civil
Y3	=	Religión
Y4	=	Procedencia
Y5	=	Apoyo Familiar
Y6	=	Grado de instrucción

3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1 POBLACIÓN

La población estuvo conformada por 444 madres de niños con lactancia materna exclusiva, atendidas en el Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, ubicado en el distrito de Amarilis, Huánuco, según el Registro del servicio de neonatología del establecimiento.

a. Criterios de inclusión: Se incluyó en el estudio:

- Madres de los niños que reciben lactancia materna exclusiva en el Hospital Carlos Showing Ferrari.
- Madres que hayan firmado el consentimiento informado.

b. Criterios de exclusión: se excluyó del estudio:

- Madres de los niños mayores a 6 meses de vida.

- Las Madres no rellenaron el cuestionario de manera correcta.
- Madres que no quieren ser parte del estudio.

c. Ubicación en el espacio

- El estudio se realizó en el Hospital Carlos Showing Ferrari, Huánuco, Huánuco, Amarilis.

d. Ubicación en el tiempo

- La duración del estudio estuvo comprendida durante el mes de mayo hasta julio del 2024, teniendo una duración de 3 meses.

3.2.2 MUESTRA

a. Unidad de análisis y muestreo

- Madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari.

b. Marco muestral

- Registro de atenciones de las áreas de Neonatología (neonatología con complicaciones y alojamiento conjunto) del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari.

c. Tamaño muestral

- El cálculo se realizó utilizando la fórmula que se presenta a continuación:

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{e^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

Donde:

N= 444 (Población)

Z= 1.96 (Nivel de confianza)

$p = 0.5$ (Probabilidad de éxito o tasa de prevalencia)

$q = 0.5$ (Probabilidad de fracaso o tasa de no prevalencia)

$e = 0.05$ (Margen de error)

Tenemos:

$$n = \frac{444 * 1.96^2 * 0.5 * 0.5}{0.05^2 * (302 - 1) + 1.96^2 * 0.5 * 0.5}$$

$$n = \frac{444 * 3.8416 * 0.25}{0.0025 * 301 + 3.8416 * 0.25}$$

$$n = \frac{426.4176}{0.0025 * 301 + 3.8416 * 0.25}$$

$$n = \frac{426.4176}{0.7525 + 0.9604}$$

$$n = \frac{426.4176}{1.7129}$$

$$n = 248.944830$$

$$n = 249$$

La muestra estuvo integrada por 249 madres de niños que recibían lactancia materna exclusiva en el Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari.

d. Tipo de muestreo

- Se utilizó el muestreo aleatorio simple

3.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1 TÉCNICA

La técnica utilizada fue la encuesta, aplicada a las madres de niños con lactancia materna exclusiva cuando ellas se encontraban disponibles. El tiempo promedio dedicado a la recolección de datos fue de 20 minutos.

3.3.2 EL INSTRUMENTO

El instrumento que se utilizó fue el siguiente.

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO N°1

Nombre del instrumento	Cuestionario de características generales de madres de niños en lactancia materna exclusiva
Autor	Mendoza Mayta Halbbino Walter
Descripción del instrumento (objetivo del instrumento)	Dicho instrumento permitió valorar las características demográficas, sociales y académicas
Estructura (dimensiones, ítems)	Estructuralmente consta de 6 ítems que cuentan con preguntas abiertas y cerradas Demográficas (4 ítems) Sociales (1 ítem) Académicas (1 ítem)
Técnica	Encuesta
Momento de aplicación de los instrumentos	A cualquier momento de tiempo libre
Tiempo promedio de aplicación del instrumento	5 min. por cada madre con hijos con lactancia materna exclusiva

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO N°2

Nombre del instrumento	Escala de medición Likert: Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva
Autor	Vargas et al. ⁽⁴⁹⁾
Descripción del instrumento (objetivo del instrumento)	Dicho instrumento permitió valorar las expresiones de apego (leve, moderado, severo) madre- hijo.
Estructura (dimensiones, ítems)	Estructuralmente consta de 24 ítems que puntúan con la medición Likert de 1 a 5; clasificado en 2 dimensiones:

	Afecto/cuidado (12 ítems)
	Sobrepotección de los padres (12 ítems)
Técnica	Encuesta
Momento de aplicación de los instrumentos	A cualquier momento de tiempo libre
Tiempo promedio de aplicación del instrumento	20 min. por cada madre con hijos con lactancia materna exclusiva

3.4 TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

3.4.1 VALIDACIÓN DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La validación se realizó de dos maneras:

- Por 6 jueces y expertos en el tema.
- Validación de contenido

3.4.2 VALIDEZ DE CONTENIDO.

Con el propósito de garantizar la idoneidad de los instrumentos, se determinó la validez de contenido mediante el juicio de expertos, quienes son profesionales competentes en la materia. Esta validación consideró tres aspectos fundamentales: claridad, pertinencia y relevancia. Todos los expertos consultados coincidieron en que ambos instrumentos eran adecuados y aptos para medir la variable en estudio, emitieron opiniones sobre su idoneidad y firmaron la constancia de validación correspondiente (Anexo 5). Sus comentarios se resumen en la siguiente tabla.

N°	Datos de las expertas	Escala de medición Likert: vínculo entre madres e hijos con lactancia materna exclusiva
1	CONTRERAS ATACHAGUA, Evely	BUENO
2	GARAY CABRERA, GIANNY	BUENO
3	CABANILLAS SERRANO, Laura	EXCELENTE
4	VEGA TRUJILLO, Maribel	BUENO
5	CONCHA JULCA, Sonia	BUENO
6	ROSALES CLAUDIO, William	BUENO

3.4.3 CONFIABILIDAD

Se determinó por medio del valor del Alfa de Cronbach para lo cual se aplicó una prueba piloto a 20 madres con hijos con lactancia materna exclusiva.

El proceso se llevó a cabo con normalidad y sin contratiempos, durante el cual se verificó que las madres comprendieron plenamente las preguntas. Esto se corroboró mediante los datos estadísticos obtenidos en la evaluación:

- **Tasa de participación:**

En la prueba piloto se contó con el 100% de participación de las madres con hijos con lactancia materna exclusiva.

- **Tasa de respuesta:**

El 100% de las madres respondieron a las encuestas y también dieron su consentimiento informado para participar en el estudio.

- **Tasa de respuesta por ítems:**

Se obtuvo una tasa de respuesta del 100%, demostrando que todos los ítems fueron respondidos correctamente.

- **Tiempo de aplicación de instrumentos:**

Se efectuó, en promedio 20 minutos por madre.

Después de obtener los resultados, se procedió a construir la base de datos del estudio piloto en el software SPSS 16.0, donde se evaluó la confiabilidad del instrumento de medición mediante el cálculo del Alfa de Cronbach.

3.4.4 RECOLECCIÓN DE DATOS

En la fase de desarrollo investigativo, se consideraron de manera sistemática los siguientes procedimientos:

❖ Autorización para ejecución de estudio

Como paso principal, se presentó una solicitud de autorización el 10 de octubre de 2024, dirigida a la coordinadora de Enfermería, en la que se solicitó el permiso para recolectar los datos necesarios para la investigación.

❖ Recursos y materiales logísticos

Todos los recursos utilizados para llevar a cabo esta investigación fueron financiados de manera autónoma.

❖ Aplicación de instrumentos

Se ejecutó la recolección de datos comenzando el 10 de octubre del 2024, el cuestionario se resolvió en 20 minutos promedio por cada madre.

3.4.5 TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

La investigación se llevó a cabo de la siguiente forma:

- **Revisión de los datos.** Se realizó un análisis crítico de cada uno de los instrumentos utilizados para la recolección de datos; asimismo, se realizó el control de calidad a fin de hacer las correcciones necesarias.
- **Codificación de los datos.** Se realizó la codificación en la etapa de recolección de datos, transformándose en

códigos numéricos de acuerdo con las respuestas esperadas en los instrumentos de recolección de datos respectivos, según las variables del estudio.

- **Clasificación de los datos.** Se llevó a cabo considerando las variables en sus formas categórica, numérica y ordinal.
- **Presentación de datos.** Se presentaron los datos de las variables en estudio mediante tablas de frecuencia y tablas de doble entrada.
- **Análisis con Chi cuadrado de Pearson:** De acuerdo con los cuadros establecidos tratando de responder y validar la hipótesis.
- **Análisis con Correlación de Spearman:** De acuerdo con los cuadros establecidos tratando de responder y validar la hipótesis.

3.5 ASPECTOS ÉTICOS

El presente estudio cumplió según el reglamento de ética e investigación de la Universidad de Huánuco los cuatro principios bioéticos más importantes:

- **Principio de autonomía**

Se refiere a la capacidad de cada individuo para tomar decisiones de manera autónoma, basándose en sus propias razones. En otras palabras, cada persona ejercerá su autonomía para dirigir su vida conforme a sus intereses, deseos y convicciones personales ⁽⁵⁰⁾.

- **Principio de no maleficencia**

No causará daño alguno, ni provocará dolor o malestar en las personas que participen en el estudio. Se les informará a las madres que su participación no representará ningún riesgo para su salud.

- **Principio de beneficencia**

El principio de "hacer el bien" se refleja en que los resultados obtenidos serán de beneficio para las madres, ya que les permitirá comprender la importancia del vínculo afectivo entre ellas y sus hijos pequeños.⁽⁵¹⁾

- **Principio de la justicia**

Esto sugiere que su expresión funcional en la ética de la investigación es la no discriminación en la selección de los participantes. Los sujetos de este estudio serán tratados por igual, sin preferencia, con la amabilidad y el respeto que merecen.⁽⁵¹⁾

- **Consentimiento informado**

El consentimiento informado constituye un aspecto fundamental en la ética de la investigación, garantizando que los participantes comprendan completamente los beneficios y posibles riesgos de su participación. Se solicitará la autorización informada de todas las madres que sean pacientes en neonatología y que participen en el estudio, informándoles claramente sobre el propósito de la investigación y los procedimientos involucrados.

CAPÍTULO IV RESULTADOS

4.1 ANÁLISIS DESCRIPTIVO

4.1.1. DISTRIBUCIÓN DE CARACTERÍSTICAS GENERALES

Tabla 1. Características generales de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Características generales	n=249	
	fi	%
Edad en años		
≤19	37	14,9
20-29	131	52,6
≥30	81	32,5
Estado civil		
Soltera	79	31,7
Casada	76	30,5
Conviviente	85	34,1
Separada	9	3,6
Religión		
Católica	115	46,2
Evangélica	106	42,6
Otro	28	11,2
Procedencia		
Urbana	134	53,8
Rural	115	46,2
Apoyo familiar		
No	128	51,4
Si	121	48,6
Grado de instrucción		
Primaria incompleta	5	2,0
Primaria completa	7	2,8
Secundaria incompleta	8	3,2
Secundaria completa	84	33,7
Técnico	63	25,3
Universitario	82	32,9

Al examinar la proporción porcentual de las características generales, se evidenció que la edad más predominante es de 20 a 29 años; con respecto al estado civil, la mayoría de las madres tienen el estado civil conviviente; profesan la religión católica; de acuerdo al lugar de procedencia, la mayoría proviene de la zona urbana. Con respecto a la dimensión que corresponde a los datos sociales la gran parte no cuentan con el apoyo familiar; ni terminó la secundaria.

4.1.2. DISTRIBUCIÓN VARIABLE EXPRESIONES DE APEGO

Tabla 2. Dimensión afecta/cuidado por ítems de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Dimensión afecto/cuidado	n=249									
	Nunca		Pocas veces		Algunas veces		Casi siempre		Siempre	
	fi	%	fi	%	Fi	%	fi	%	fi	%
Siento amor por mi bebé	0	0,0	0	0,0	61	24,5	94	37,8	94	37,8
Siento ternura por mi bebé	61	24,5	5	2,0	56	22,5	66	26,5	61	24,5
Siento felicidad por mi bebé	5	2,0	69	27,7	56	22,5	58	23,3	61	24,5
Hago planes futuros con mi bebé	5	2,0	5	2,0	68	27,3	88	35,3	83	33,3
Se que mi bebé necesita de mí	7	2,8	28	11,2	33	13,3	81	32,5	100	40,2
Siento felicidad cuando mi bebé está alegre	0	0,0	0	0,0	61	24,5	109	43,8	79	31,7
Siento que mi bebé está seguro conmigo	0	0,0	5	2,0	33	13,3	109	43,8	102	41,0
Siento que mi bebé es bonito	0	0,0	28	11,2	33	13,3	106	42,6	82	32,9
Estoy contenta de que este bebé sea mío	0	0,0	28	11,2	33	13,3	83	33,3	105	42,2
Siento felicidad cuando mi bebé hace cosas nuevas	0	0,0	0	0,0	61	24,5	114	45,8	74	29,7
Disfruto tener a mi bebé cerca de mí	0	0,0	0	0,0	61	24,5	96	38,6	92	36,9
Siento que soy importante para mí bebé	0	0,0	28	11,2	33	13,3	94	37,8	94	37,8

Al analizar la dimensión afecto/cuidado en la muestra estudiada, se evidenció que en un porcentaje superior de madres con lactancia materna exclusiva sienten amor, ternura, felicidad por su bebé; así mismo consideraron que su bebé los necesita, están contentas de que su bebé sea suyo y que ellas son importantes para su bebé; por otro lado, casi siempre hacen planes futuros con su bebé, se sienten felices cuando su bebé lo está y cuando hacen nuevas cosas, sienten que su bebé es bonito y disfrutan tener a su bebé cerca de ellas.

Tabla 3. Dimensión sobreprotección por ítems de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Dimensión Sobreprotección	n=249									
	Nunca		Pocas veces		Algunas veces		Casi siempre		Siempre	
	fi	%	fi	%	Fi	%	fi	%	fi	%
El tiempo que paso con mi bebé es especial	0	0,0	0	0,0	61	24,5	91	36,5	97	39,0
Me gusta tener contacto con mi bebé	14	5,6	28	11,2	33	13,3	88	35,3	86	34,5
Les hablo a los demás sobre mi bebé	65	26,1	0	0,0	61	24,5	67	26,9	56	22,5
Disfruto estar con mi bebe	0	0,0	0	0,0	28	11,2	122	49,0	94	37,7
Pienso en mi bebe	0	0,0	0	0,0	33	13,3	117	47,0	99	39,7
Reconozco las expresiones y gestos de mi bebé	18	7,2	0	0,0	61	24,5	95	38,2	75	30,1
Es fácil expresarle amor a mi bebé	9	3,6	0	0,0	61	24,5	96	38,6	83	33,3
Me da gusto sentir a mi bebé	0	0,0	0	0,0	65	26,1	92	36,9	92	36,9
Estoy orgullosa de mi bebé	0	0,0	0	0,0	70	28,1	91	36,5	88	35,3
Estoy pendiente de los cuidados de mi bebé	3	1,2	0	0,0	61	24,5	99	39,8	86	34,5
Estoy pendiente de mi bebé mientras duerme	3	1,2	28	11,2	33	13,3	95	38,2	90	36,1
Consuelo a mi bebé cuando llora	0	0,0	0	0,0	61	24,5	89	35,7	99	39,8

Al analizar la dimensión sobreprotección en la muestra estudiada, se evidenció que en una proporción más alta las madres consideraron que el tiempo es especial cuando están con su bebe, van a sentir gusto al sentir a su bebe y consuelan a su bebé cuando lloran; asimismo, casi siempre las madres les gusta estar en contacto con su bebé, hablan de él, disfrutan, piensan, reconocen sus expresiones y gestos, es fácil para ellas expresar amor, están orgullosas y pendientes en sus cuidado y mientras duermen.

Tabla 4. Expresiones de apego por dimensiones de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Expresiones de apego	n = 249	
	Fi	%
Dimensión afecto y/o cuidado		
Leve	28	11,2
Moderado	43	17,3
Severo	178	71,5
Dimensión sobreprotección		
Leve	28	11,2
Moderado	44	17,7
Severo	177	71,1

Concerniente al análisis de las dimensiones de expresiones de apego, se determinó que en mayor porcentaje se obtuvo que las madres de niños con lactancia materna exclusiva presentaron apego severo.

Tabla 5. Expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Expresiones de apego	n = 249	
	Fi	%
Leve	28	11,2
Moderado	38	15,3
Severo	183	73,5

Concerniente a la valoración se identificó en una proporción mayor las expresiones de apego de madres de niños con lactancia materna exclusiva severo.

4.2 ANÁLISIS INFERENCIAL

Tabla 6. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según edad del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Edad en años	Expresiones de apego						X ² de Pearson	p-valor
	Leve		Moderado		Severo			
	Fi	%	Fi	%	Fi	%		
≤19	10	4,02	12	4,82	15	6,02	25,941	0,248
20-29	12	4,82	13	5,22	106	42,57		
≥30	6	2,41	13	5,22	62	24,90		
Total	28	11,25	38	15,26	183	73,49		

Al contrastar inferencialmente la comparación de la frecuencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según edad, mediante la prueba de Chi cuadrado de Pearson, se reportó $X^2 = 25.941$ con un p-valor de 0.248, este resultado indica que no existe una relación estadísticamente significativa entre las expresiones de apego y la edad de la madre ($p > 0.05$). Por lo tanto, es factible no rechazar la hipótesis nula, y afirmar que no existe diferencia en el grado de expresiones de apego sobre la edad de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

Tabla 7 Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según estado civil del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Estado civil	Expresiones de apego						X ² de Pearson	p-valor
	Leve		Moderado		Severo			
	Fi	%	Fi	%	Fi	%		
Soltera	7	2,81	13	5,22	59	23,69	4,128	0,659
Casada	6	2,41	11	4,42	59	23,69		
Conviviente	14	5,62	12	4,82	60	24,10		
Separada	1	0,40	2	0,80	5	2,01		
Total	28	11,25	38	15,26	183	73,49		

Al contrastar inferencialmente la comparación de la frecuencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según estado civil, mediante la prueba de Chi cuadrado de Pearson, se reportó $X^2 = 4.128$ con un p-valor de 0.659, este resultado indica que no existe una relación estadísticamente significativa entre las expresiones de apego y el estado civil de la madre ($p > 0.05$). Por lo tanto, es factible no rechazar la hipótesis nula, y afirmar que no existe diferencia en el grado de expresiones de apego sobre el estado civil de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

Tabla 8. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según religión del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Religión	Expresiones de apego						X ² de Pearson	p-valor
	Leve		Moderado		Severo			
	Fi	%	Fi	%	Fi	%		
Católica	11	4,5	15	6,0	91	36,5	3,445	0,486
Evangélica	15	6,0	21	8,5	76	30,5		
Otro	2	0,8	2	0,8	16	6,4		
Total	18	11,3	38	15,3	183	73,4		

Al contrastar inferencialmente la comparación de la frecuencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según religión, mediante la prueba de Chi cuadrado de Pearson, se reportó $X^2 = 3.445$ con un p-valor de 0.486, este resultado indica que no existe una relación estadísticamente significativa entre las expresiones de apego y la religión de la madre ($p > 0.05$). Por lo tanto, es factible no rechazar la hipótesis nula, y afirmar que no existe diferencia en el grado de expresiones de apego sobre la religión de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

Tabla 9. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según procedencia del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

Procedencia	Expresiones de apego						X ² de Pearson	p-valor
	Leve		Moderado		Severo			
	Fi	%	Fi	%	Fi	%		
Urbana	15	6,0	26	10,4	93	37,3	3,923	0,141
Rural	13	5,2	12	4,8	90	36,1		
Total	28	11,3	38	15,3	183	73,4		

Al contrastar inferencialmente la comparación de la frecuencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según procedencia, mediante la prueba de Chi cuadrado de Pearson, se reportó $X^2 = 3.923$ con un p-valor de 0.141, este resultado indica que no existe una relación estadísticamente significativa entre las expresiones de apego y la procedencia de la madre ($p > 0.05$). Por lo tanto, es factible no rechazar la hipótesis nula, y afirmar que no existe diferencia en el grado de expresiones de apego sobre la procedencia de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

Tabla 10. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según apoyo familiar del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

n=249	Expresiones de apego						X ² de Pearson	p-valor
	Leve		Moderado		Severo			
	Fi	%	Fi	%	Fi	%		
Apoyo familiar								
Si	14	5,6	14	5,6	93	37,3	2,486	0,289
No	14	5,6	24	9,6	90	36,1		
Total	28	11,3	38	15,3	183	73,4		

Al contrastar inferencialmente la comparación de la frecuencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según apoyo familiar, mediante la prueba de Chi cuadrado de Pearson, se reportó $X^2 = 2.486$ con un p-valor de 0.289, este resultado indica que no existe una relación estadísticamente significativa entre las expresiones de apego y el apoyo familiar de la madre ($p > 0.05$). Por lo tanto, es factible no rechazar la hipótesis nula, y afirmar que no existe diferencia en el grado de expresiones de apego sobre el apoyo familiar de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

Tabla 11. Diferencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según nivel de instrucción del Hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

n=249	Expresiones de apego						Rho de Spearman	p-valor
	Leve		Moderado		Severo			
	Fi	%	Fi	%	Fi	%		
Primaria incompleta	1	0,40	0	0,00	4	1,61	0,100	0,117
Primaria completa	1	0,40	0	0,00	6	2,41		
Secundaria incompleta	2	0,80	2	0,80	4	1,61		
Secundaria completa	15	6,02	13	5,22	56	22,49		
Técnico	2	0,80	10	4,02	51	20,48		
Universitario	7	2,81	13	5,22	62	24,90		
Total	28	11,25	38	15,26	183	73,49		

Al contrastar inferencialmente la comparación de la frecuencia de las expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva según grado de instrucción, mediante la prueba de Rho de Spearman, se reportó $r = 0.100$ con un p-valor de 0.117, este resultado indica que no existe una relación estadísticamente significativa entre las expresiones de apego y el grado de instrucción de la madre ($p > 0.05$). Por lo tanto, es factible no rechazar la hipótesis nula, y afirmar que no existe diferencia en las expresiones de apego sobre el nivel de instrucción de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1 DISCUSIÓN DE RESULTADOS

La presente investigación tuvo como objetivo determinar la intensidad del vínculo de apego entre madres e hijos que se encuentren es edad de lactancia materna exclusiva, considerando las expresiones de contacto físico y emocional, como el contacto piel con piel, las caricias, la mirada fija o el habla afectiva. Este estudio se llevó a cabo con madres de niños atendidos en el Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024.

Durante mucho tiempo, el apego madre-hijo fue un aspecto poco explorado en el ámbito de la salud, reduciéndose muchas veces a prácticas tradicionales sin base científica, lo cual pudo tener consecuencias negativas a lo largo del tiempo. Frente a ello, el presente trabajo aporta evidencia desde un enfoque cuantitativo, aplicando un análisis descriptivo, en el cual se encontró que el 73.5 % de las madres presentó una expresión de apego severa, mientras que el 15.3 % presentó apego moderado y el 11.2 % apego leve, utilizando la escala tipo Likert denominada Vínculo entre madres e hijos con lactancia materna exclusiva. El apego severo, en contexto materno-infantil, representa un vínculo afectivo estrecho, estable e intenso, que se manifiesta a través de una conexión constante y sensible entre la madre y el niño, con múltiples beneficios para el desarrollo emocional y físico de ambos. Este hallazgo está en concordancia con la teoría del apego propuesta por John Bowlby^(22,30), quien sostiene que el establecimiento de un apego severo o seguro constituye el curso natural y esperable, especialmente cuando la madre actúa como figura de apego principal y responde de manera sensible y consistente a las necesidades del niño.

Ramona Mercer⁽³¹⁾, en su teoría del rol materno, fundamenta que el establecimiento de un vínculo afectivo fuerte (severo) no está determinado por los factores sociodemográficos, sino que responde a un proceso dinámico, progresivo e individual, en el cual intervienen aspectos como la interacción continua con el bebé, el compromiso emocional, la experiencia previa en el cuidado, y el apoyo recibido del entorno. Recalcando que la

edad, nivel educativo, estado civil o procedencia no condiciona en la forma en la que la madre asume su rol y forma el apego.

Así mismo, los reportes del Chi cuadrado de Pearson, evidenció que no existe diferencia significativa entre las expresiones de apego y la edad ($P=0,248$). En este sentido, Córdova et al.⁽²⁸⁾, sostiene que el apego se forma a través de una conducta afectiva y no por condiciones personales como la edad.

Igualmente, los reportes del Chi cuadrado de Pearson, evidenció que no existe diferencia significativa entre las expresiones de apego y el estado civil ($P=0,659$). En este contexto, Reyes et al.⁽²³⁾, determina que la calidad del vínculo madre-hijo no se condiciona por datos sociodemográficos como el estado civil, pero que características como el abandono de la lactancia materna exclusiva puede condicionar al vínculo.

Del mismo modo, los reportes del Chi cuadrado de Pearson, evidenció que no existe diferencia significativa entre las expresiones de apego y la religión ($P=0,486$), así como entre las expresiones de apego y el apoyo familiar ($P=0,289$). En este sentido Camayo y Huamán⁽²⁷⁾, incluyeron la religión y el respaldo del entorno familiar como una dimensión de análisis del apego materno resaltando que son positivos en la experiencia materna, pero no son determinantes en la formación de un apego severo y estable con el hijo.

También, los reportes del Chi cuadrado de Pearson, evidenció que no existe diferencia significativa entre las expresiones de apego y la procedencia ($P=0,141$). En este contexto Calderón⁽²⁶⁾, describe que su población predominante fue rural, sustentando que en gran porcentaje las madres presentaban un alto nivel de apego, remarcando comportamientos esperados para una adecuada conducta de vínculo, concluye describiendo que la procedencia no es un factor determinante para el apego.

Por último, los reportes del Rho de Spearman, evidenció que no existe diferencia entre las expresiones de apego y el grado de instrucción ($P=0,117$). En este sentido Camayo y Huamán⁽²⁷⁾, detalló que el nivel de estudio no determina un apego adecuado.

Por su parte, Solís⁽²⁷⁾, menciona explícitamente que existe diferencia significativa entre sus variables sociodemográficas y el apego materno

infantil, siendo su muestra 117 madres; la edad, el estado civil, la escolaridad presentaron una significancia menor a 0,05. Detallando que tanto una edad joven, un estado civil casada o conviviente, y un grado de instrucción superior al bachillerato son fundamentales para generar un apego seguro.

Para lograr nuestro objetivo empleamos las encuestas ya que nos permitió la obtención de información, así mismo la revisión de la literatura y los recursos y atributos internos que respaldan un resultado exitoso. Del mismo modo, sabemos que toda investigación cuenta con limitaciones y la nuestra fue que a nivel teórico, no se cuenta con la cantidad antecedentes locales solicitados; por otro lado, en el momento de la recolección de datos, ya que, si bien madres con hijos con lactancia materna exclusiva estuvieron dispuestas a colaborar, muchas veces por el apuro de querer terminar de responder rápido nuestro instrumento por diferentes motivos respondían las preguntas sin haberlas comprendido completamente, lo cual representa una situación común en diversos procesos investigativos. Por esta razón, antes de que las madres procedieran a completar el cuestionario de nuestra investigación, se implementó una estrategia de persuasión para fomentar una respuesta sincera y reflexiva a cada ítem, con el objetivo de asegurar la validez y fiabilidad de los datos obtenidos.

CONCLUSIÓN

Nuestra investigación manifestó que no interfiere la edad, el estado civil, la religión, el apoyo familiar, la procedencia o el grado de instrucción para mostrar severas, moderadas o leves expresiones de apego, así mismo contemplando los objetivos que se propuso en el estudio realizado, se concluye lo siguiente:

1. Se identificó las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024; expresiones severas representó 73,5 %, expresiones de apego moderado 15,3 % y expresiones de apego leve 11,2 %, así mismo no se rechaza la hipótesis nula por motivo que no hay diferencia significativa entre las expresiones de apego sobre las características generales.
2. Se determinó que no hay diferencia significativa ($P=0,248$) entre expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024, según edad.
3. Se estipuló que no hay diferencia significativa ($P=0,659$) entre expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024, según estado civil.
4. Se identificó que no hay diferencia significativa ($P=0,486$) entre expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024, según religión.
5. Se reconoció que no hay diferencia significativa ($P=0,141$) entre expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024, según procedencia.
6. Se conoció que no hay diferencia significativa ($P=0,289$) entre expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024, según apoyo familiar.

7. Se estimó que no hay diferencia significativa ($P=0,117$) entre expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024, según nivel de instrucción.

RECOMENDACIONES

Recomendaciones para madres en lactancia materna exclusiva

- Participación en grupos de apoyo virtual de apego materno, uniéndose a comunidades y plataformas virtuales especializadas en apego materno, donde puedan compartir vivencias, resolver dudas y recibir acompañamiento emocional con enfoque en la consolidación del vínculo afectivo, así crecer el porcentaje de apego seguro.
- Practicar técnicas de atención plena y regulación emocional, mediante aplicaciones móviles accesibles, para potenciar la conexión emocional madre-bebé y manejar el estrés cotidiano que puede afectar el apego seguro.
- Establecer rutinas de juego breve y contacto piel a piel antes y después de la lactancia, promoviendo micro-momentos de exclusividad y afecto intenso, reforzando así el vínculo afectivo diario.

Recomendaciones para los profesionales de la salud

- Capacitarse e integrar herramientas digitales de evaluación de apego, como apps de seguimiento que permitan evaluar en línea y en tiempo real las expresiones de apego, facilitando intervenciones más personalizadas.
- La organización de talleres enfocados en comunicación empática y crianza sensible dirigidos a madres y sus familias fomentará el reconocimiento y fortalecimiento de señales de apego seguro.
- La implementación de seguimiento domiciliario virtual mediante videollamadas permitirá mantener el vínculo con las familias, especialmente en zonas rurales o de difícil acceso. Además, el desarrollo de protocolos específicos para la detección temprana de factores de riesgo de apego inseguro debe ser una prioridad para intervenir oportunamente.

Recomendaciones para las políticas públicas

- Se sugiere la creación de centros comunitarios especializados en orientación y formación sobre apego saludable durante la lactancia materna exclusiva, facilitando espacios de apoyo y aprendizaje para las familias.
- La promoción de campañas masivas que destaquen la importancia del apego seguro y el vínculo afectivo en la salud integral madre-hijo puede contribuir a modificar creencias y prácticas tradicionales no fundamentadas.
- Incentivar la creación y difusión de recursos didácticos y tecnológicos innovadores destinados a fortalecer el apego materno en diversos contextos sociales.
- Se propone que se establezcan fondos y convocatorias específicas para proyectos que desarrollen nuevas intervenciones y herramientas dirigidas a mejorar el apego materno, estimulando la investigación y la innovación en este campo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tomasello M. y Huber F., Impacto de apego recién nacido-madre Nueva Perspectiva. [Internet] 2016 [consultado el 21 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.encyclopedia-infantes.com/pdf/expert/apego/segun-los%20expertos/impacto-del-apego-la-madre-y-al-padre-durante-los-primeros-anos-en-el>
2. Garrido R., Revista Latinoamericana de Psicología [Internet]. Redalyc.org. 2006 [citado el 21 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/805/80538304.pdf>
3. Rodríguez A, Carrión K, Granda E. Impacto del apego precoz en la iniciación y mantenimiento de la lactancia materna: Revisión bibliométrica. Indexia [Internet] 2024 [Consultado el 28 de abril de 2025]. 28-35. Disponible en: <https://revistaindexia.com/2024/12/25/impacto-del-apego-precoz-en-la-iniciacion-y-mantenimiento-de-la-lactancia-materna-revision-bibliometrica/>
4. Cárdenas L, Torres M. Vínculo Afectivo Madres – Hijos Neonatos a Término según Edad y paridad: Una Comparación. IRR [Internet]. 2019 [Consultado el 21 de abril de 2024];(12):67-78. Disponible en: <https://revistas.uees.edu.ec/index.php/IRR/article/download/150/199/1259>
5. Broder E. Attachment from newborn to adulthood: the main longitudinal studies. J Can Acad Child Adolesc Psychiatry. [Internet]. 2008 [Consultado el 21 de abril de 2024];17(3):161. Disponible en: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC2527770/>
6. Gonzales, S. Antecedentes del apego, tipos y modelos operativos internos. Revista de Psiquiatría Infanto-Juvenil [Internet] 2022. [Consultado el 27 de abril de 2024]. Disponible en: [https://aepnya.eu/index.php/revistaaepnya/article/view/879/971#:~:text=Bo%20wiby%20propuso%20un%20modelo%20basado,funci%C3%B3n%20biol%C3%B3gica%20particular%20\(1\).](https://aepnya.eu/index.php/revistaaepnya/article/view/879/971#:~:text=Bo%20wiby%20propuso%20un%20modelo%20basado,funci%C3%B3n%20biol%C3%B3gica%20particular%20(1).)
7. Meniños. Cómo fortalecer el vínculo entre madre y bebé [Internet] 21 de febrero de 2024 [Consultado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://meninos.org/es/fortalecer-vinculo-madre-hijo-o-hija>
8. Ramón LD, Pazmiño GM, Floreano LM. Enfermería en la determinación de los factores que inciden en el apego precoz en un hospital del Ecuador. Polo

- del conocimiento [Internet]. 2024 [Consultado el 21 de abril de 2024];9(4):2473-2491. <https://doi.org/10.23857/pc.v9i4.7071>
9. Monterrosa-Castro A, Rincón-Teller D, Barbosa-Burgos M. Apego materno-fetal y apego materno-neonatal en el contexto de una maternología humanizada. REVAGOG. [Internet]. 2024 [Consultado el 24 de abril de 2024];6(2): 57-65. Disponible en: https://www.grupodeinvestigacionludlamujer.com.co/PDF/Femsalud/ARTICULOS_CIENTIFICOS/114_APEGO%20MATERNO%20EN%20EL%20CONTEXTO%20DE%20MATERNOLOGIA.pdf
 10. Álvarez-Segura M, Lacasa-Saludas F. Evaluación del vínculo de apego en la infancia y adolescencia. Rev. Psiq. Infanto-juvenil [Internet]. 2021 [Consultado el 24 de abril de 2024];39(2):41-58. <http://doi.org/10.31766/revpsij.v39n2a5>
 11. Giraldo-Montoya DI, Castañeda-Palacio HL, Mazo-Álvarez HM. Factores demográficos relacionados con el apego materno infantil, Rev Univ Salud. [Internet]. 2017 [Consultado el 24 de abril de 2024];14 Disponible en: <https://dx.doi.org/10.22267/rus.171902.8223>
 12. Chávez EE, Vincés MR. El ambiente familiar y su incidencia en el apego materno infantil. Rev Arb Inter Cien Salud [Internet]. 2019 [Consultado el 25 de abril de 2024];3(6). Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7097516>
 13. Abarca MJ. Factores asociados a la falla en el apego de la madre adolescente al recién nacido [Internet]. Veracruz: Universidad Veracruzana; 2013 [Consultado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/06/MAYTHE.pdf>
 14. Milozzi S, Marmo J. Revisión sistemática sobre la relación entre el apego y regulación emocional. Psico Unemi [Internet]. 2022 [Consultado el 25 de abril de 2024];6(11):70-86. <https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol6iss11.2022pp70-86p>
 15. Instituto Raimon Gaja. El apego entre madre e hijo: el principio de una vida feliz. [Internet]. Barcelona: Másters Oficiales del instituto Raimon gaja; 2024 [Consultado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://institutoraimongaja.com/el-apego-entre-madre-e-hijo-el-principio-de-una-vida-feliz/>

16. Cevallos AC, Guadalima LM. Conocimiento y cumplimiento sobre apego precoz en dos unidades de salud de la ciudad de Quito- Ecuador. *MedicienciasUTA* [Internet]. 2021 [Consultado el 25 de abril de 2024];5(3):42-48 <https://doi.org/10.31243/mdc.uta.v5i3.1191.2021>
17. Khasanah NN, Rustina Y, Wanda D, Luthfa I. Experiencias de enfermeros en la facilitación del vínculo precoz entre madres y bebés prematuros: un estudio cualitativo multicêntrico. *Rev. Latino-Am. Enfermagem* [Internet]. 2024 [Consultado el 25 de abril de 2024];32 <https://doi.org/10.1590/1518-8345.7034.4199>
18. Karamanou A, Varela P, Nanou C, Deltsidou A. Asociación entre el vínculo madre-hijo y los síntomas depresivos en madres de la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales: estudio caso-control. *Enf. Inten.* [Internet]. 2022 [Consultado el 25 de abril de 2024]; 33(4):165-172. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1130239921001061>
19. Alligood M, Tomey A. *Modelos y teorías en enfermería*. 10ª ed. [Internet]. España: Elsevier Health Sciences; 2022 [Consultado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: <https://acortar.link/0vGsbO>
20. Chilingado M., et al. *Perspectiva de Ramona Mercer en los conocimientos y prácticas de lactancia materna en puérperas del Hospital de Apoyo Cangallo - Ayacucho, 2022* [Internet]. Edu.pe. [citado el 29 de julio de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/7980/TESIS%2c%20CHILINGANO-HUAYLLASCO-ROJAS.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
21. Gojman S, Herreman C, Sroufe A. *La teoría del apego La teoría del apego: investigación e intervención en distintos contextos socioculturales* [Internet]. Primera edición. Estados Unidos. Fondo de Cultura Económica; 2018. [Consultado el 25 de abril de 2024]. Disponible en: https://www.google.com.pe/books/edition/La_teor%C3%ADa_del_apego/CZHgvGEEACAAJ?hl=es
22. Rodríguez, E., Trigueros, L. *La teoría del apego en las diferentes etapas de la vida* [INTERNET] 2012. [consultado el 25 de abril de 2024]. Disponible en:

<https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/865/BecerrilRodriguezE.pdf>

23. Reyes A., Pereira A., Pineda M., Alcivar D. Apego a la lactancia materna y factores que influyen en el abandono de la misma en la medicina privada. Acta méd Grupo Ángeles [Internet]. 2019 [citado el 17 de julio de 2025];17(2):107–14. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1870-72032019000200107
24. Lecannelier F, Monjeb G, Guajardo H. Patrones de apego en la infancia temprana en muestras normativas, contextos de cuidado alternativo, e infancia de alto riesgo. Rev. chil. pediatr. [Internet]. 2019 [Consultado el 27 de abril de 2024]. <http://dx.doi.org/10.32641/rchped.v90i5.1037>
25. Solís, MA. La importancia del vínculo materno en el desarrollo de la primera infancia [Internet]. Cali: Universidad de San Buenaventura Colombia; 2019. [Consultado el 27 de abril de 2024]. Disponible en: <https://bibliotecadigital.usb.edu.co/server/api/core/bitstreams/6d485c8f-2214-4c93-884d-70599e907a16/content>
26. Calderón S. Apego materno relacionado a los cuidados básicos del recién nacido en madres usuarias del Hospital// -1 llave 2024. [Internet]. Puno: Universidad Privada San Carlos; 2024. [Consultado el 27 de abril de 2024]. Disponible en: http://repositorio.upsc.edu.pe/bitstream/handle/UPSC/880/Segundo_CALDERON_MAMANI.pdf?sequence=1&isAllowed=y
27. Camayo CE, Huamán DX. Expresiones de apego en madres de niños menores de 1 año, Hospital EsSalud. Huariaca. Pasco. 2022. [Internet]. Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Acides Carrión; 2022 [Consultado el 24 de abril de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.undac.edu.pe/handle/undac/3864>
28. Córdova, F., Luna, M., Sensibilidad materna y patrones de apego en niños(as) de 12 a 18 meses de edad de madres primíparas en el Centro Materno Infantil Zapallal, Lima - 2020. [Internet]. Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia; 2020. [Consultado el 27 de abril de 2024]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12866/8966>

29. Chirinos I. Conocimiento sobre beneficios del contacto precoz entre madre e hijo en mujeres posparto inmediato en el Centro de Salud Santa María del Valle, 2024. PE; 2025. [Consultado el 16 de julio de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.udh.edu.pe/handle/20.500.14257/5992>
30. Oliva A. Estado actual de la teoría de apego. Antecedentes del apego, tipos y modelos operativos internos. Apuntes de Psicología [Internet]. 1995 [Consultado el 27 de abril de 2024]; 45:21-40. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9212215>
31. Ramona M. Modelo de adopción Del Rol maternal [Internet]. Scribd. [citado el 27 de julio de 2025]. Disponible en: <https://es.scribd.com/document/471455211/RAMONA-MERCER-Modelo-de-adopcion-del-rol-maternal-docx>
32. Oyala D. Integración de la práctica y la teoría de “convertirse en madre”, de Ramona Mercer, desde una narrativa de enfermería. [citado el 27 de julio de 2025]. Disponible en: <https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/8c19dabd-5ed1-4e71-b8a6-e451fe2b7a02/content>
33. Alvarado L, Guarín L, Cañon-Montañez W. Adopción del rol maternal de la teórica Ramona Mercer al cuidado de enfermería binomio madre-hijo: reporte de caso en la unidad materno infantil. Rev Cuid [Internet]. 2011 [citado el 27 de julio de 2025];2(1):195–201. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2216-09732011000100015
34. Santos M., et al. Validez y confiabilidad de la Escala de Adopción al Rol Materno en madres adolescentes mexicanas. Enferm Univ [Internet]. 2021 [citado el 29 de julio de 2025];18(1):69–80. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632021000100069
35. Bicontini T. Maternal role attainment theory [Internet]. EBSCO Information Services, Inc. | www.ebsco.com. [citado el 27 de julio de 2025]. Disponible en: <https://www.ebsco.com/research-starters/psychology/maternal-role-attainment-theory>
36. Guerra-Ramírez M. Expresiones y comportamientos de apego madre-recién nacido hospitalizado en Unidad de Cuidado Intensivo Neonatal.

- Enferm univ [Internet]. 2013 [Consultado el 28 de abril de 2024];10(3):84-91. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632013000300003
37. Ministerio de Salud: Lactancia materna estimula el apego y el vínculo entre el bebé y su madre [Internet]. 2021 [Consultado el 28 de abril de 2024]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/513772-ministerio-de-salud-lactancia-materna-estimula-el-apego-y-el-vinculo-entre-el-bebe-y-su-madre>
38. Galán A. El apego. Más allá de un concepto inspirador. Rev. Asoc. Esp. Neuropsiq. [Internet]. 2010 [Consultado el 28 de abril de 2024]. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0211-57352010000400003
39. Kimelman M. Apego normal, apego patológico y psicosis. Rev. Chil. Neuro-psiquiatr. [Internet] 2019 [Consultado el 28 de abril de 2024];57(1):43-51. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-92272019000100043>
40. Lopez C, Ramirez M. Apego. Rmef [Internet]. 2017 [Consultado el 28 de abril de 2024];6(1):20-24. Disponible en: <https://revistachilenademedicinafamiliar.cl/index.php/sochimef/article/view/134>
41. Maza PEV, Madonado CPS, Aguilar CEV, Preciado WJR. Estado Emocional de Madres durante la Lactancia de sus Hijos en la Formación de Vínculos de Apego. Rev cient salud Desarr Humn [Internet]. 2025 [Consultado el 28 de abril de 2025];6(1):1510-1539. Disponible en: <http://revistavitalia.org/index.php/vitalia/article/view/541>
42. Castro L, Posada S. El afecto y el cuidado como una experiencia de aprendizaje en familias víctimas de violencia intrafamiliar. Resultados de investigación [Internet]. 2008 [Consultado el 28 de abril de 2024];25-34. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4780098.pdf>
43. Russo MD. Afecto, cuidado y dinero.La tramitación de conflictos de familia en la justicia civil. Runa [Internet]. 2021 [Consultado el 28 de abril de 2024];42(2):385-403. <https://dx.doi.org/10.34096/runa.v42i2.8462>
44. Hidalgo R. La teoría del apego: qué es, postulados, aplicaciones y trastornos. NeuronUP [Internet] 2023 [Consultado el 27 de marzo de 2024];

- 45-53. <https://neuronup.com/neurociencia/neuropsicologia/la-teoria-del-apego-que-es-postulados-aplicaciones-y-trastornos/>
45. Colegio Arcángel Rafael. Consecuencias de un estilo educativo sobreprotector - Colegio Arcángel Rafael [Internet]. Colegio Arcángel Rafael. 2019 [Consultado el 28 de abril de 2024]. Disponible en: <https://colegio-arcangel.com/consecuencias-de-un-estilo-educativo-sobreprotector/>
46. Acevedo EM. Influencia de la sobreprotección parental en el desarrollo socio-afectivo en los niños(as) de 4 años del Colegio San José de las Vegas sede El Escobero. Municipio del Retiro [Internet]. Antioquia: Coporación Universitaria Minuto de Dios; 2021 [Consultado el 28 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repository.uniminuto.edu/server/api/core/bitstreams/d53a1416-d5ff-4c1b-8884-f43890a4ee98/content>
47. Ortega J. La sobreprotección infantil y su incidencia en el desarrollo conductual en niños de 4 a 5 años [Internet]. Latacunga: Universidad técnica de Cotopaxi; 2022 [Consultado el 30 de abril de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.utc.edu.ec/server/api/core/bitstreams/4d05a961-abc4-44fe-a9e5-7355103dedde/content>
48. Morocho-Alvarado MB, Cuadrado-Vaca JG. Sobreprotección de los padres en el desarrollo emocional en niños con necesidades educativas especiales. CIENCIAMATRIA [Internet]. 2023 [Consultado el 30 de abril del 2024];9(1):461–72. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/9297286.pdf>
49. Vargas A, Pardo M. Validez y consistencia interna del instrumento Vínculo entre padres e hijos neonatos. Enf. Global [Internet]. 2020 [Consultado el 18 de abril de 2024]; 59:255-270. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/eg/v19n59/1695-6141-eg-19-59-255.pdf>
50. Ferro M., Molina L., Rodríguez W., La bioética y sus principios. [Internet]. Venezuela 2009 [consultado el 28 de abril de 2024]. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0001-63652009000200029
51. Centro de Formación Alcalá. Introducción a la bioética: Concepto, principios y ejemplos [Internet] España 2020 [consultado el 28 de abril de 2024]. Disponible en:

<https://www.formacionalcala.com/articulos/18/introduccion-a-la-bioeticaconcepto-principios-y-ejemplo>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Mendoza H. Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2025 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio:							
" EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, 2024"							
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores				
			Variable 1: Expresiones de apego				
¿Cuáles son las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024?	Identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, 2024	<p>Hi: Existe diferencia entre expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari según las características generales.</p> <p>H0: No existe diferencia entre expresiones de apego de las madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil</p>	DIMENSIONES	INDICADORES	ÍTEMS	ESCALA DE MEDICIÓN	
			Afecto/cuidado	Severo (45-60) Moderado (29-44) Leve (12-28)	Del ítem 1 al 12	Ordinal politémica	

Carlos Showing Ferrari según las características generales.				
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específica		
(a) ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según la etapa de vida?	(a) Determinar la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según la edad.	<p>Hi1: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la edad.</p> <p>H01: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la edad.</p>	Sobreprotección de los padres	Severo (45-60) Moderado (29-44) Leve (12-28)
(b) ¿Cómo son las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según el nivel de	(b) Estipular la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia	<p>Hi2: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el estado civil.</p> <p>H02: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de</p>		Ordinal politómica De ítem 13 al 24

instrucción de la materna exclusiva madre?	niños con lactancia materna exclusiva, según el estado civil.	
(c) ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según la religión?	(c) Identificar las expresiones de las madres con lactancia materna exclusiva según la religión	<p>Hi3: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la religión.</p> <p>H03: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según la religión.</p>
(d) ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según su procedencia?	(d) Reconocer la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según su procedencia.	<p>Hi4: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según su procedencia.</p>

<p>(e) ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según el apoyo familiar?</p>	<p>(e) Conocer las expresiones de las madres con lactancia materna exclusiva según el apoyo familiar</p>	<p>H04: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según su procedencia.</p> <hr/> <p>Hi5: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el apoyo familiar.</p>
<p>(f) ¿Cuál es la diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva según el nivel de instrucción?</p>	<p>(f) Estimar las expresiones de apego de las madres con lactancia materna exclusiva según el nivel de instrucción.</p>	<p>H05: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el apoyo familiar.</p> <p>Hi6: Existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el nivel de instrucción de la madre.</p>

H06: No existe diferencia de las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva, según el nivel de instrucción de la madre.

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferenciales (análisis con chi cuadrado)
<p>Según intervención: Observacional</p> <p>Según planificación: Prospectivo</p> <p>Según medición: Transversal</p> <p>Según variables:</p>	<p>La población la conforman todas las madres de niños con lactancia materna exclusiva que son atendidas en el Hospital Carlos Showing Ferrari, Amarilis, Huánuco.</p>	<p>Técnica</p> <p>La técnica empleada será la encuesta, la cual se aplicará a las madres de niños con lactancia materna exclusiva en sus domicilios, durante sus tiempos libres. El tiempo promedio estimado para la toma de datos es de 20 minutos.</p> <p>Instrumento</p> <p>Es la Escala de evaluación Likert: Vínculo entre madres e hijos con lactancia materna exclusiva; contiene</p>	<p>Beneficencia</p> <p>No maleficencia</p> <p>Autonomía</p> <p>Justicia</p>	

Descriptivo	Muestra: La muestra estuvo integrada por 249 madres de niños que recibían lactancia materna exclusiva en el Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari.	24 ítems con escala de medición tipo Likert de cinco opciones, que puntúan entre 0 y 4. La escala está dividida en dos grupos, que están determinados por la dimensión de sobreprotección, los primeros doce ítems valoran la intensidad con una escala que contiene los criterios Muy intensamente, Intensamente, Moderadamente, Levemente, Definitivamente no, y los doce ítems restantes valoran la dimensión afecto/cuidado con una escala que contiene los parámetros Siempre, Casi siempre, Algunas veces, Pocas veces, y Nunca.
Nivel de estudio:		
Descriptivo		

ANEXO 02
CONSENTIMIENTO INFORMADO



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación

Firma del participante

DNI: 70870714



Huella digital

Firma del responsable



Huella digital

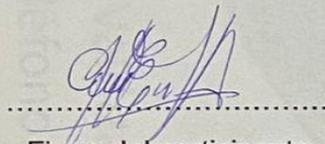
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
<http://www.udh.edu.pe>

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**

Nombres y firmas del participante y responsable de la investigación

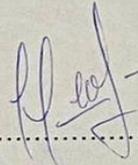


Firma del participante

DNI: 47022857



Huella digital



Firma del responsable



Huella digital

ANEXO 03
(INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN)
CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

INSTRUCCIONES: Madres de familia con hijos con lactancia materna exclusiva estamos realizando una investigación con el objetivo de identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari; le solicitamos responda el siguiente cuestionario de características demográficas, sociales, académicas.

Los datos brindados serán confidenciales y solo serán utilizados con fines de investigación.

Agradecemos anticipadamente su cooperación

I. DEMOGRÁFICAS

Edad

1. ¿Cuántos años cumplidos tiene usted a la fecha?
_____ (años)

Estado civil

2. ¿Cuál es su estado civil actual?
Soltero/a () Casado/a () Viudo/a () Conviviente () Separado/a ()

Religión

3. ¿Qué credo profesa?
Católico () Evangélico () Otro: _____

Procedencia

4. ¿De qué zona procede usted?
Urbana () Rural ()

II. SOCIALES

Apoyo familiar

5. ¿Usted tiene apoyo familiar?

Si () No ()

III. ACADEMICAS

Grado de instrucción

6. ¿Actualmente que grado de escolaridad tiene usted?

Primaria incompleta () Primaria completa () Secundaria incompleta
() Secundaria completa () Técnico () Universitario ()

ESCALA DE MEDICIÓN LIKERT: EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

INSTRUCCIONES: Madres con hijos de lactancia materna exclusiva, estamos realizando una investigación con el objetivo de identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari por lo que le solicitamos responda el siguiente cuestionario de vínculo entre madres e hijos con lactancia materna exclusiva. En sus respuestas, indique con qué exactitud cada frase te describe, eligiendo una de las alternativas de la siguiente escala: (1) definitivamente no / (2) levemente / (3) moderadamente / (4) intensamente / (5) muy intensamente No hay respuestas correctas ni erróneas. Por favor responda a todas las preguntas.

Agradecemos anticipadamente su cooperación

AFECTO/CUIDADO	Muy intensa mente	Intensa mente	Moder ada mente	Levem ente	Defini tivam ente NO
1. Siento amor por mi bebé					
2. Siento ternura por mi bebé					
3. Siento felicidad con mi bebé					
4. Hago planes futuros con mi bebé					
5. Sé que mi bebé necesita de mi					
6. Siento felicidad cuando mi bebé esta alegre					
7. Siento que mi bebé está					

seguro conmigo					
8. Siento que mi bebé es Bonito					
9. Estoy contento (a) de que este bebé sea mío					
10. Siento felicidad cuando mi bebé hace cosas nuevas					
11. Disfruto tener a mi bebé cerca de mi					
12. Siento que soy importante para mi bebé					
SOBREPROTECCIÓN DE LOS PADRES					
	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Pocas veces	Nunca
13. El tiempo que paso con mi bebé es especial					
14. Me gusta tener contacto con mi bebé					
15. Les hablo a los demás sobre mi bebé					
16. Disfruto estar con mi bebé					
17. Pienso en mi bebé					
18. Reconozco las expresiones y gestos de mi bebé					
19. Es fácil expresarle amor a mi bebé					
20. Me da gusto sentir a mi bebé					
21. Estoy orgulloso (a) de mi bebé					
22. Estoy pendiente de los cuidados de mi bebé					

23. Estoy pendiente de mi bebé mientras duerme					
24. Consuelo a mi bebé cuando llora					

VALORACIÓN DE LAS EXPRESIONES DE APEGO

Valoración	Severa	Moderado	Leve
General	24 – 56	56 - 88	158 - 120
Valoración específica	Leve	Moderado	Severo
Afecto/cuidado	12 – 28	29 - 44	45 - 60
Sobreprotección de los padres	12 – 28	29 - 43	45 - 60

ANEXO 04
(INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN)
CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

INSTRUCCIONES: Madres de familia con hijos con lactancia materna exclusiva estamos realizando una investigación con el objetivo de identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari; le solicitamos responda el siguiente cuestionario de características demográficas, sociales, académicas.

Los datos brindados serán confidenciales y solo serán utilizados con fines de investigación.

Agradecemos anticipadamente su cooperación

I. DEMOGRÁFICAS

Edad

7. ¿Cuántos años cumplidos tiene usted a la fecha?

_____ (años)

Estado civil

8. ¿Cuál es su estado civil actual?

Solteroa () Casadoa () Conviviente () Separadoa ()

Religión

9. ¿Qué credo profesas?

Católico () Evangélico () Otro ()

Procedencia

10. ¿De qué zona procede usted?

Urbana () Rural ()

III. SOCIALES

Apoyo familiar

11. ¿Usted tiene apoyo familiar?

Si () No ()

IV. ACADEMICAS

Nivel de instrucción

12. ¿Actualmente que grado de escolaridad tiene usted?

Primaria incompleta () Primaria completa () Secundaria incompleta
() Secundaria completa () Técnico () Universitario ()

ESCALA DE MEDICIÓN LIKERT: EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA

TÍTULO DE LA INVESTIGACIÓN: Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari, 2024

INSTRUCCIONES: Madres con hijos de lactancia materna exclusiva, estamos realizando una investigación con el objetivo de identificar las expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari por lo que le solicitamos responda el siguiente cuestionario de vínculo entre madres e hijos con lactancia materna exclusiva. En sus respuestas, indique con qué exactitud cada frase te describe, eligiendo una de las alternativas de la siguiente escala: (1) definitivamente no / (2) levemente / (3) moderadamente / (4) intensamente / (5) muy intensamente No hay respuestas correctas ni erróneas. Por favor responda a todas las preguntas.

Agradecemos anticipadamente su cooperación

AFECTO/CUIDADO	Muy intensa mente	Intensa mente	Moder ada mente	Levem ente	Defini tivam ente NO
1. Siento amor por mi bebé					
2. Siento ternura por mi bebé					
3. Siento felicidad con mi bebé					
4. Hago planes futuros con mi bebé					
5. Sé que mi bebé necesita de mi					
6. Siento felicidad cuando mi bebé esta alegre					
7. Siento que mi bebé está					

seguro conmigo					
8. Siento que mi bebé es Bonito					
9. Estoy contento (a) de que este bebé sea mío					
10. Siento felicidad cuando mi bebé hace cosas nuevas					
11. Disfruto tener a mi bebé cerca de mi					
12. Siento que soy importante para mi bebé					
SOBREPROTECCIÓN DE LOS PADRES					
	Siempre	Casi siempre	Algunas veces	Pocas veces	Nunca
13. El tiempo que paso con mi bebé es especial					
14. Me gusta tener contacto con mi bebé					
15. Les hablo a los demás sobre mi bebé					
16. Disfruto estar con mi bebé					
17. Pienso en mi bebé					
18. Reconozco las expresiones y gestos de mi bebé					
19. Es fácil expresarle amor a mi bebé					
20. Me da gusto sentir a mi bebé					
21. Estoy orgulloso (a) de mi bebé					
22. Estoy pendiente de los cuidados de mi bebé					

23. Estoy pendiente de mi bebé mientras duerme					
24. Consuelo a mi bebé cuando llora					

VALORACIÓN DE LAS EXPRESIONES DE APEGO

Valoración	Severa	Moderado	Leve
General	24 – 56	56 - 88	158 - 120
Valoración específica	Leve	Moderado	Severo
Afecto/cuidado	12 – 28	29 - 44	45 - 60
Sobreprotección de los padres	12 – 28	29 - 43	45 - 60

ANEXO 5

CONSTANCIA DE VALIDACION APROBADA POR LOS JUECES



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

YO, Evelyn Contreras Atachagua, CON DNI N.º 42332958, DE PROFESIÓN Enfermera EJERCIENDO ACTUALMENTE COMO Jefa de area EN LA INSTITUCIÓN DMJCSF

POR MEDIO DE LA PRESENTE HAGO CONSTAR QUE HE REVISADO CON FINES DE VALIDACIÓN EL INSTRUMENTO: **ESCALA DE MEDICIÓN LIKERT: VÍNCULO ENTRE MADRES E HIJOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN TITULADA "EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, 2024"**

LUEGO DE HACER LAS OBSERVACIONES PERTINENTES, PUEDO FORMULAR LAS SIGUIENTES APRECIACIONES.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
CONGRUENCIA DE ÍTEMS			X	
AMPLITUD DE CONTENIDO			X	
REDACCIÓN DE LOS ÍTEMS			X	
CLARIDAD Y PRECISIÓN			X	
PERTINENCIA			X	

EN HUÁNUCO, A LOS 10 DÍAS DEL MES DE Setiembre DEL 2024

M. C. CARLOS SHOWING FERRARI

Evelyn Contreras Atachagua
 Enfermera

FIRMA



UDH

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

YO, WILLIAM WALT ROSALES CLAUDIO,
CON DNI N° 10591773, DE PROFESIÓN
MEDICO PEDIATRA EJERCIENDO ACTUALMENTE
COMO Médico Pediatra EN LA
INSTITUCIÓN HOSP MF - Carlos Showing Ferrari.

POR MEDIO DE LA PRESENTE HAGO CONSTAR QUE HE REVISADO CON FINES DE VALIDACIÓN EL INSTRUMENTO: **ESCALA DE MEDICIÓN LIKERT: VÍNCULO ENTRE MADRES E HIJOS MENORES EN LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN TITULADA "EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, 2024"**

LUEGO DE HACER LAS OBSERVACIONES PERTINENTES, PUEDO FORMULAR LAS SIGUIENTES APRECIACIONES.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
CONGRUENCIA DE ÍTEMS			✓	
AMPLITUD DE CONTENIDO			✓	
REDACCIÓN DE LOS ÍTEMS			✓	
CLARIDAD Y PRECISIÓN			✓	
PERTINENCIA			✓	

EN HUÁNUCO, A LOS 17 DÍAS DEL MES DE febrero DEL 2024

MEDICO PEDIATRA
N° 54748 - RNE 3377

FIRMA



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

YO, Sonia M. Concha Julca, CON DNI N.º
44479110, DE PROFESIÓN
Lic. Enf. Especialista Pediatría EJERCIENDO ACTUALMENTE
COMO Coordinadora del Sr. de Neonatología EN LA
INSTITUCIÓN H.M.I "Carlos Showing Ferrari"

POR MEDIO DE LA PRESENTE HAGO CONSTAR QUE HE REVISADO CON FINES DE VALIDACIÓN EL INSTRUMENTO: **ESCALA DE MEDICIÓN LIKERT: VÍNCULO ENTRE MADRES E HIJOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN TITULADA "EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, 2024"**

LUEGO DE HACER LAS OBSERVACIONES PERTINENTES, PUEDO FORMULAR LAS SIGUIENTES APRECIACIONES. :

Considerar un ítem, acerca de la lactancia materna.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
CONGRUENCIA DE ÍTEMS			/	
AMPLITUD DE CONTENIDO			/	
REDACCIÓN DE LOS ÍTEMS			/	
CLARIDAD Y PRECISIÓN			/	
PERTINENCIA			/	

EN HUÁNUCO, A LOS 05 DÍAS DEL MES
DE setiembre DEL 2021.

Sonia M. Concha Julca
Sonia M. Concha Julca
Lic. Enfermería
SEP 52084

FIRMA



UDH

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

YO, Gianny Raymonds Garay Cabana, CON DNI N.º
41346243, DE PROFESIÓN
Enfermera EJERCIENDO ACTUALMENTE
COMO Enfermera asistencial EN LA
INSTITUCIÓN HMI Carlos Showing Ferrari

POR MEDIO DE LA PRESENTE HAGO CONSTAR QUE HE REVISADO CON FINES DE VALIDACIÓN EL INSTRUMENTO: **ESCALA DE MEDICIÓN LIKERT: VÍNCULO ENTRE MADRES E HIJOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN TITULADA "EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, 2024"**

LUEGO DE HACER LAS OBSERVACIONES PERTINENTES, PUEDO FORMULAR LAS SIGUIENTES APRECIACIONES.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
CONGRUENCIA DE ÍTEMS		X		
AMPLITUD DE CONTENIDO			X	
REDACCIÓN DE LOS ÍTEMS		X		
CLARIDAD Y PRECISIÓN		X		
PERTINENCIA			X	

EN HUÁNUCO, A LOS 04-11, 03 DÍAS DEL MES
DE Octubre DEL 2024

FIRMA



UDH
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN**



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

YO, Laura Cabanillas Serrano, CON DNI N.º
45564519, DE PROFESIÓN
Licenciada en Enfermería EJERCIENDO ACTUALMENTE
COMO Jefa de la área de Central de Esterilización EN LA
INSTITUCIÓN Hospital Materno Infantil Carlos Showing f.

POR MEDIO DE LA PRESENTE HAGO CONSTAR QUE HE REVISADO CON FINES DE VALIDACIÓN EL INSTRUMENTO: **ESCALA DE MEDICIÓN LIKERT: VÍNCULO ENTRE MADRES E HIJOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN EL DESARROLLO DE LA INVESTIGACIÓN TITULADA "EXPRESIONES DE APEGO EN MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, 2024"**

LUEGO DE HACER LAS OBSERVACIONES PERTINENTES, PUEDO FORMULAR LAS SIGUIENTES APRECIACIONES.

	DEFICIENTE	ACEPTABLE	BUENO	EXCELENTE
CONGRUENCIA DE ÍTEMS			X	
AMPLITUD DE CONTENIDO				X
REDACCIÓN DE LOS ÍTEMS			X	
CLARIDAD Y PRECISIÓN			X	
PERTINENCIA				X

EN HUÁNUCO, A LOS 05 DÍAS DEL MES
DE SEPTIEMBRE DEL 2024

MINISTERIO DE SALUD
H.N.I. CARLOS SHOWING FERRARI



Laura V. Cabanillas Serrano
ESPECIALISTA GESTIÓN DE CENTROS DE ESTERILIZACIÓN
LIC. ENFERMERÍA
CEP: 87438 - INE-81672

FIRMA

ANEXO 6

SOLICITUD PARA EJECUCIÓN DEL PROYECTO

SOLICITO: PERMISO PARA REALIZAR
PROYECTO DE INVESTIGACIÓN

DR. VILMA LLANTO CUENCA
DIRECTORA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL "CARLOS SHOWING
FERRARI"

MINISTERIO DE SALUD	
GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO	
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO	
HOSPITAL	
CARLOS SHOWING FERRARI	
RECEPCIÓN	3168
FECHA	03 OCT 2024
HORA	16:25 J

Mi persona, MENDOZA MAYTA, Halbbino
Walter con DNI N° 70933679, domiciliado
en Vía Colectora

Ante Ud. respetuosamente me presento y
expongo:

Que estando, cursando 10° ciclo de la carrera profesional de
ENFERMERÍA en la Universidad de Huánuco, solicito a Ud. permiso para
ejecutar el proyecto de investigación titulado: "EXPRESIONES DE APEGO EN
MADRES DE NIÑOS CON LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA DEL HOSPITAL
MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI, AMARILIS 2024" los días
13/10/2024; 14/10/2024 y 15/10/2024; para optar el grado de Bachiller en
Enfermería.

POR LO EXPUESTO:

Ruego a Ud. acceder a nuestra solicitud

Huánuco, 03 de octubre del 2024



MENDOZA MAYTA, HALBBINO
DNI N° 70933679

ANEXO 7

PROVEIDO DE PERMISO PARA EJECUCION DEL PROYECTO



PERU Ministerio de Salud



"AÑO DEL BICENTENARIO, DE LA CONSOLIDACIÓN DE NUESTRA INDEPENDENCIA Y DE LA CONMEMORACIÓN DE LAS HEROICAS BATALLAS DE JUNÍN Y AYACUCHO"

PROVEIDO N° 58 -24-CCHMICSF.

Visto el oficio presentado por Mendoza Mayta Halbbino, para recolección de datos en el Proyecto de Investigación "Expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari 2024, y en atención al convenio vigente con la Universidad de Huánuco, la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación ha revisado el proyecto de folios 65, opina **PROCEDENTE** lo solicitado, se le autoriza el recojo de datos en madres de recién nacidos en el servicio de alojamiento conjunto, previo consentimiento informado, se recomienda al término de la investigación alcanzar resultados a nuestra institución y tener un base de datos en la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación. Se comunica al interesado para trámite correspondiente.

Amarilis, 10 de Octubre de 2024



MINISTERIO DE SALUD
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO
RECTORÍA DE SALUD HUÁNUCO
HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI

Luis Alberto Laguna Arias

Luis Alberto Laguna Arias
DR. CIENCIAS SALUD REG. 181
PRESIDENTE CAPACITACIÓN

ANEXO 8

BASE DE DATOS

ID	Características generales						Escala de medición Likert: expresiones de apego en madres de niños con lactancia materna exclusiva																								
							Afecto / cuidado												Sobreprotección de los padres												
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1	1	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
2	2	1	2	2	1	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	5	3	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	5	
3	2	1	1	2	2	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	3	5	5	5	4	5	5	4	4	5	5	4	
4	1	4	2	1	1	5	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	4	3	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	5	
5	1	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
6	2	2	2	1	2	6	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	4	3	4	5	4	4	4	5	4	5	5	5	5	
7	2	2	2	1	2	4	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	3	4	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	
8	2	4	1	1	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
9	2	4	1	2	1	6	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	3	4	4	4	4	5	4	5	5	5	4	4	
10	1	1	1	2	2	4	5	5	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	4	5	
11	2	4	2	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	
12	2	4	2	1	2	4	4	5	5	4	4	4	4	4	4	5	5	4	3	4	4	4	5	5	5	5	4	4	5	5	
13	2	4	1	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	
14	2	1	1	1	1	5	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	3	4	5	5	4	5	5	4	4	5	4	5	5	
15	2	4	1	1	1	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	3	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	
16	2	1	2	2	1	4	5	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	3	5	4	4	5	4	5	4	5	5	5	5	
17	2	2	2	2	1	6	5	5	4	5	5	4	5	4	5	4	4	5	3	5	4	4	5	5	4	5	5	5	4	4	
18	2	1	2	1	2	6	4	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	3	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	4	
19	1	2	1	1	2	6	4	5	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	3	4	5	5	5	5	4	5	4	4	4	4	
20	2	1	3	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
21	2	1	2	1	1	5	5	5	4	3	4	5	4	4	4	4	4	5	3	4	1	5	5	5	5	4	5	4	4	4	
22	2	1	2	2	2	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	3	5	1	4	5	4	5	4	5	5	5	4	4	

23	2	1	3	2	2	4	4	5	5	4	4	5	5	4	5	4	4	4	3	4	1	4	1	5	4	5	5	5	4	5
24	2	4	1	2	2	4	4	4	5	5	5	4	5	5	5	5	4	4	3	5	5	1	4	5	4	5	4	4	5	4
25	2	4	2	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
26	1	4	2	1	1	6	4	4	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	3	5	5	5	1	4	4	5	5	5	5	5
27	2	1	2	1	2	6	4	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	3	5	4	1	1	4	5	4	5	4	4	4
28	2	1	2	2	2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	5	4	4	4	3	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	5
29	2	1	2	2	1	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
30	2	2	1	1	2	6	4	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	4	3	5	5	1	1	5	4	4	5	4	4	4
31	2	1	1	1	2	4	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	3	5	4	1	5	5	5	4	5	4	5	5
32	2	2	2	1	2	4	5	4	4	4	5	4	4	4	4	4	4	5	3	5	5	4	1	5	4	5	4	4	5	4
33	3	1	1	2	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
34	3	2	2	2	1	4	4	5	5	5	4	5	5	5	4	4	4	5	3	5	5	1	4	5	4	5	4	4	5	4
35	3	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	5	3	4	5	1	1	4	4	5	4	4	5	4
36	3	5	1	1	1	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	5	4	5	3	4	4	1	1	4	4	4	4	5	5	4
37	2	1	3	1	1	6	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	4	4	1	5	1	5	5	5	5	4	4
38	2	2	1	2	2	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	3	4	5	1	1	4	4	4	4	5	4	5
39	2	2	2	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
40	3	2	1	1	1	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	5	3	5	1	4	1	4	4	5	5	5	4	5
41	3	1	2	2	1	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	5	5	1	1	5	4	4	5	5	4	5
42	3	4	2	1	1	6	5	5	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	3	4	1	1	1	5	4	4	4	5	5	4
43	3	4	2	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
44	3	4	2	2	2	4	4	4	5	5	4	4	5	5	4	4	4	4	3	4	1	1	1	4	5	5	4	5	5	5
45	3	5	2	2	1	6	5	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	3	4	1	5	5	5	1	4	4	4	4	5
46	1	4	2	1	1	4	4	5	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	3	4	1	5	4	1	1	5	5	4	5	5
47	1	1	1	1	2	6	5	4	5	4	4	5	4	5	5	4	4	4	3	4	1	4	4	1	5	4	5	5	5	4
48	1	4	2	2	2	4	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	4	3	5	1	5	4	1	1	5	5	5	5	4
49	1	4	1	2	2	4	5	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	3	5	5	1	1	1	1	5	5	5	5	5
50	2	1	1	1	2	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
51	2	2	1	1	1	5	4	5	4	5	4	5	4	5	4	4	4	5	3	5	4	5	4	5	1	5	4	5	4	4
52	2	1	1	2	1	6	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	5	4	3	4	5	5	5	4	1	4	5	5	5	5

53	2	1	2	1	1	6	5	5	5	4	5	5	5	4	4	5	5	4	3	5	4	1	5	5	5	5	4	5	4	4	
54	2	4	2	1	2	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	3	4	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	
55	2	1	1	2	1	6	5	4	5	4	4	5	4	4	4	4	5	4	3	5	4	5	4	1	4	5	5	5	5	5	
56	2	4	2	2	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
57	2	4	2	1	2	4	4	4	5	4	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	4	4	1	5	4	4	4	5	5	
58	2	2	1	2	2	6	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	5	3	5	5	4	5	1	4	5	5	5	4	5	
59	2	1	1	1	1	5	4	4	4	5	5	4	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	5	4	4	5	5	4	5	4	
60	2	2	2	2	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
61	2	4	3	1	1	4	4	5	4	5	5	4	5	4	4	4	5	5	3	4	4	5	4	1	4	4	4	4	4	5	
62	2	4	1	1	1	4	4	4	5	5	4	4	4	5	4	5	5	4	3	5	4	4	5	5	4	4	5	4	5	5	
63	2	1	2	1	1	6	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	5	3	4	5	1	4	1	5	5	4	5	5	5	
64	2	4	2	2	2	4	5	5	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	3	5	1	4	5	1	5	4	4	5	4	4	
65	2	1	3	2	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
66	2	1	2	1	2	5	5	5	4	3	4	5	4	4	5	4	5	4	3	5	1	1	4	5	5	4	5	5	4	5	
67	2	1	2	2	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
68	1	2	2	1	2	5	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	4	4	3	5	5	1	5	1	5	5	4	4	5	4	
69	2	4	2	2	2	5	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	5	5	3	5	4	4	5	1	5	4	5	5	5	5	
70	2	4	1	1	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
71	2	1	1	1	1	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	4	5	5	3	5	4	5	5	1	5	5	4	5	4	4	
72	2	4	1	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
73	2	2	2	1	2	6	4	4	5	4	4	5	4	5	4	4	5	4	3	4	5	1	5	4	4	5	4	5	4	4	
74	2	1	3	1	2	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
75	2	1	3	2	2	6	5	4	4	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	5	4	4	4	
76	2	1	3	1	2	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
77	2	1	2	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
78	2	2	2	2	1	5	4	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	3	5	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	
79	2	4	1	2	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
80	3	1	3	1	2	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	4	
81	3	1	2	1	2	6	4	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	4	3	4	1	1	5	5	5	4	4	4	4	5	
82	3	2	1	2	2	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	

83	3	2	1	2	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
84	3	2	1	1	2	4	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	4	3	5	4	5	4	1	1	5	4	5	4	4	
85	3	2	2	1	2	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
86	3	1	1	2	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
87	3	2	1	1	1	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
88	3	4	1	2	1	6	4	4	4	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	4	5	1	1	4	5	5	4	5	5	5
89	3	1	3	1	1	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
90	3	4	2	2	1	5	4	4	5	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3	4	5	4	4	5	5	5	4	5	4	5
91	2	4	1	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
92	3	1	2	1	1	6	4	5	4	5	4	4	5	4	4	4	5	5	3	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5
93	1	2	2	1	2	5	5	4	5	4	4	4	5	5	5	4	5	4	3	5	4	5	5	1	5	4	4	4	4	5
94	3	4	1	2	2	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
95	3	2	2	2	2	4	5	4	5	5	4	5	5	4	4	4	5	4	3	5	4	5	1	1	4	4	5	5	4	5
96	3	4	1	1	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
97	3	2	1	2	2	4	4	5	5	4	4	4	4	5	4	5	5	4	3	5	4	5	1	1	4	4	5	4	5	4
98	3	4	2	1	1	4	5	4	4	4	5	5	4	4	5	5	5	4	3	4	5	1	1	1	4	4	5	4	4	4
99	3	1	2	1	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
100	3	4	2	1	2	4	5	4	4	4	4	5	5	4	5	4	4	5	3	5	5	4	1	1	4	5	4	5	4	5
101	3	1	1	1	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
102	3	4	2	2	2	6	5	4	5	4	5	4	5	4	4	5	5	5	3	5	4	4	1	1	4	5	4	4	4	4
103	3	5	2	1	2	5	4	5	5	5	4	4	5	5	5	5	4	5	3	5	5	1	1	1	5	5	4	5	5	4
104	3	2	3	2	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
105	3	4	2	1	2	6	5	4	4	3	4	5	5	4	5	4	5	5	3	5	4	1	1	4	5	5	4	5	5	4
106	1	1	1	1	2	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	4	5	1	5	5	4	5	5	5	4	4
107	1	4	2	2	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	2
108	1	4	1	1	1	4	5	5	5	3	4	4	5	4	4	4	5	5	3	5	5	1	1	4	4	4	5	5	5	5
109	1	1	1	1	2	4	4	4	4	4	5	4	4	4	4	4	5	4	3	4	4	1	1	4	5	4	4	5	5	4
110	2	5	1	2	1	6	5	4	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	3	5	4	5	5	4	5	5	5	5	4	4
111	2	5	1	2	2	5	5	4	4	4	5	5	4	5	4	4	4	5	3	5	4	1	1	4	5	5	4	4	4	4
112	2	1	2	1	1	5	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4

113	2	2	2	1	1	5	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	3	5	5	1	5	5	4	4	4	4	5	5	
114	2	5	1	1	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4		
115	2	4	1	1	2	6	5	4	4	3	4	5	5	5	4	5	5	5	3	4	4	1	5	4	4	4	4	4	4		
116	2	2	3	2	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4		
117	2	1	1	1	1	5	5	5	5	4	5	4	5	4	4	4	5	4	3	4	5	1	1	5	4	5	5	5	4	5	
118	2	2	1	2	1	6	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	4	4	3	4	5	1	4	5	4	4	4	4	5	4	
119	2	2	2	2	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	
120	2	1	1	1	2	6	5	5	4	3	4	5	4	5	5	4	4	5	3	5	4	1	1	4	4	5	5	4	4	5	
121	2	4	2	2	2	5	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	5	3	5	5	4	1	4	4	4	4	4	5	4	
122	2	4	1	2	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	
123	2	2	2	2	1	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	4	4	3	4	5	1	1	5	5	4	4	4	4	4	
124	2	1	2	2	1	6	5	5	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	3	5	5	1	1	4	5	4	5	4	5	4	
125	2	1	1	2	2	5	4	5	5	4	4	5	4	4	5	4	4	4	3	5	4	1	5	5	5	4	5	4	5	5	
126	2	1	1	2	2	4	4	4	5	5	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	5	1	1	4	5	4	5	5	4	5	
127	2	2	3	2	2	6	4	5	5	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	5	5	1	1	4	4	4	5	4	5	4	
128	2	2	2	1	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
129	1	4	1	2	1	4	4	5	4	4	5	4	5	5	5	4	4	5	3	4	5	5	1	4	4	5	5	4	4	5	
130	2	4	1	1	1	6	5	4	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	3	4	4	1	1	5	4	4	5	4	5	5	
131	2	4	2	1	1	5	4	4	4	5	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	5	1	1	4	5	5	4	4	5	4	
132	2	4	1	1	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
133	2	2	3	2	2	6	4	4	4	5	4	5	5	5	5	4	5	5	3	5	5	1	1	5	5	4	5	4	4	5	
134	2	1	1	2	2	4	5	4	5	5	4	4	4	5	4	4	4	5	3	5	5	1	1	4	4	4	5	5	5	5	
135	2	4	2	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
136	2	4	2	2	2	6	4	4	4	4	4	5	4	5	4	4	5	4	3	5	4	1	1	4	5	5	5	5	5	5	
137	2	2	2	2	1	4	4	5	4	4	5	5	5	5	5	5	5	4	3	4	5	1	1	4	4	4	5	5	4	4	
138	2	4	1	1	1	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	3	5	5	4	1	4	4	4	5	5	4	5	
139	2	2	1	2	2	6	4	5	4	5	5	4	5	5	5	5	5	5	3	4	4	1	4	5	5	4	4	5	5	5	
140	2	4	1	2	2	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
141	2	1	2	1	1	4	5	4	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	3	5	5	1	1	5	4	5	5	5	5	5	
142	3	1	1	1	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	

143	3	2	2	1	1	5	4	4	4	4	5	4	4	4	5	4	5	5	3	5	5	1	5	5	5	5	4	4	4	4	
144	3	1	1	2	1	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	4	5	5	3	5	4	1	1	4	5	4	4	5	4	4	
145	2	1	2	2	2	6	4	4	5	4	5	4	4	4	5	4	5	5	3	4	5	4	4	5	4	5	5	4	5	5	
146	3	2	1	1	1	6	5	5	4	5	5	4	5	4	4	5	5	5	3	4	5	1	1	4	4	4	4	5	4	5	
147	2	1	1	1	2	6	4	4	5	4	5	5	4	4	5	4	4	4	3	4	4	5	1	4	4	5	4	4	4	5	
148	3	2	2	2	2	4	5	4	5	5	4	4	5	4	5	4	4	5	3	5	5	1	1	5	4	4	5	5	5	5	
149	2	2	1	2	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
150	3	2	1	1	2	6	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	5	3	5	4	5	5	4	4	4	4	4	4	4	
151	3	4	1	1	1	6	5	4	5	4	4	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	
152	3	2	2	1	1	5	5	5	5	4	5	5	4	5	5	4	4	5	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4	5
153	3	2	1	2	1	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
154	3	2	2	1	2	6	4	5	4	5	4	4	5	4	4	5	4	5	3	5	5	5	5	4	5	5	5	5	4	5	
155	3	4	2	1	1	6	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	5	4	3	4	4	4	5	4	4	5	5	4	4	5	
156	3	4	1	1	1	6	5	1	1	4	4	4	4	5	4	5	4	4	3	4	5	5	5	5	5	4	4	5	4	4	
157	3	4	1	1	1	4	4	1	1	4	4	4	5	4	4	5	5	5	3	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5	4	
158	2	1	3	1	2	4	4	1	1	4	4	5	4	4	5	4	4	4	2	5	4	5	5	4	4	4	5	5	5	5	
159	1	4	2	1	2	4	5	1	1	4	5	4	5	5	4	5	5	5	3	5	4	5	5	1	5	4	4	5	5	5	
160	1	1	1	1	2	4	5	4	1	4	4	5	5	5	5	4	5	4	3	5	4	5	4	1	4	5	5	4	5	5	
161	1	1	1	2	1	4	5	1	1	3	5	5	4	4	5	5	4	4	3	5	4	5	4	4	5	4	4	5	5	5	
162	1	1	1	2	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
163	1	2	1	1	2	4	5	1	1	4	5	5	5	5	5	5	4	5	3	4	5	5	4	1	4	5	5	5	5	4	
164	2	4	2	1	1	5	4	1	1	4	5	4	5	4	4	5	4	4	3	4	5	5	5	1	4	5	4	4	5	4	
165	2	4	2	2	2	4	5	1	1	5	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	5	5	5	1	4	4	4	5	4	5	
166	2	2	1	2	2	6	5	1	1	4	4	5	5	4	5	4	4	5	3	4	4	4	4	1	5	5	4	4	4	4	
167	2	1	2	1	2	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
168	2	2	2	2	1	5	4	5	1	4	4	5	4	5	4	4	5	4	3	5	4	1	5	1	5	1	1	4	4	5	
169	2	2	1	2	2	4	5	1	1	4	5	5	5	4	5	4	5	5	3	4	5	5	4	1	5	5	1	5	4	4	
170	2	4	2	2	1	6	4	1	1	4	5	5	4	5	4	4	5	5	3	5	4	4	4	1	4	5	1	5	4	4	
171	2	2	1	2	1	5	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
172	2	4	2	2	1	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4

173	2	4	1	1	1	4	5	1	1	5	4	4	5	4	5	5	5	4	3	5	4	5	5	5	4	4	4	1	5	1	
174	2	1	1	1	2	5	5	5	1	5	4	5	5	4	5	4	5	5	3	4	5	4	5	5	4	4	5	1	4	1	
175	2	1	1	2	2	5	4	1	1	4	5	5	4	4	5	4	5	5	3	4	5	4	4	4	5	5	4	1	1	5	
176	2	4	2	1	1	6	4	4	1	5	4	5	4	4	4	4	5	5	3	4	5	4	5	5	4	5	4	1	1	5	
177	2	1	1	1	1	5	4	4	1	5	5	4	5	4	5	4	5	4	3	4	4	4	5	4	5	5	5	1	1	4	
178	2	4	1	1	1	6	4	1	1	5	5	4	5	5	5	4	4	4	3	4	5	4	4	5	4	4	4	4	4	5	
179	2	2	1	1	1	5	5	1	1	4	4	4	5	5	4	5	5	5	3	5	4	4	4	4	4	5	5	4	5	5	
180	2	2	2	1	2	4	4	1	1	5	5	5	4	4	4	5	5	5	3	4	5	5	4	5	5	5	4	4	4	4	
181	2	2	1	2	2	6	5	4	1	4	4	4	4	4	5	5	4	4	3	4	5	4	5	5	5	5	4	4	5	5	
182	2	4	1	1	2	6	4	1	1	4	5	4	5	4	5	5	4	5	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	
183	3	1	1	1	1	4	5	1	1	5	4	5	5	5	4	5	4	5	3	4	4	5	5	4	4	5	4	4	4	5	
184	3	2	3	1	1	4	4	1	1	4	4	4	5	5	5	4	5	4	3	5	4	4	5	5	4	4	4	5	5	4	
185	3	1	1	1	1	6	4	1	5	4	4	4	5	4	4	4	4	5	3	5	4	4	5	4	4	5	5	5	4	4	
186	3	1	1	1	2	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
187	2	2	2	1	2	5	4	1	1	4	5	4	4	5	4	5	4	4	3	5	5	4	4	4	1	4	4	4	4	5	
188	3	1	2	2	1	6	5	1	1	5	5	4	5	5	4	4	4	5	3	4	4	5	5	4	5	1	4	4	4	4	
189	3	2	2	2	2	4	4	1	1	3	4	4	4	4	5	4	5	4	3	5	4	5	5	5	4	5	5	5	5	5	
190	3	2	1	1	2	4	4	1	1	5	4	5	4	4	4	4	4	5	3	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4	
191	2	2	2	2	2	6	4	1	5	5	5	4	4	5	4	5	4	4	3	4	4	5	5	4	4	4	5	1	4	4	
192	1	1	2	2	2	4	4	1	1	4	5	4	4	5	5	4	5	4	3	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5	4	
193	3	2	2	1	2	6	4	1	1	5	4	5	5	5	5	5	5	4	3	5	5	4	4	5	4	4	5	1	5	5	
194	3	1	1	1	2	6	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
195	3	2	2	1	2	6	5	1	1	3	4	5	5	5	5	4	5	5	3	5	5	1	5	4	5	5	4	5	4	4	
196	3	2	3	1	2	4	4	1	1	4	5	5	4	5	4	4	5	4	3	4	4	5	4	4	5	5	5	4	5	5	
197	3	4	2	1	2	5	5	1	1	4	5	4	4	5	5	5	4	5	3	5	5	4	5	1	1	5	1	5	4	4	
198	3	2	3	1	1	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
199	3	4	2	2	2	5	5	1	1	4	4	5	5	5	5	4	4	5	3	4	4	4	5	4	4	4	5	5	4	5	
200	2	4	1	2	1	4	5	1	1	4	4	4	5	5	5	4	4	5	3	5	4	5	4	5	5	4	4	5	5	4	
201	2	2	1	2	1	6	4	1	1	5	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	4	1	4	4	4	1	5	5	5	4	
202	2	4	1	2	1	5	5	1	5	4	4	5	5	5	4	4	4	5	3	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	

203	2	4	2	1	1	6	4	1	1	3	4	4	3	4	4	4	4	2	4	5	4	5	4	4	5	5	4	4	5	
204	2	4	2	2	1	5	5	5	1	5	4	4	5	5	4	5	5	4	3	5	5	5	4	5	4	4	4	4	5	5
205	2	2	2	2	1	6	5	1	1	5	5	4	5	5	4	4	4	3	5	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	
206	2	1	1	2	1	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
207	1	4	2	2	2	5	4	1	1	4	5	4	4	4	4	4	5	4	3	4	5	5	4	4	4	4	5	5	4	4
208	2	1	1	2	1	5	4	5	1	4	5	4	4	4	4	5	5	5	3	4	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4
209	2	2	2	2	1	6	4	1	1	5	4	4	4	4	5	4	4	5	3	4	5	5	4	5	5	5	4	5	5	5
210	2	4	2	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
211	2	4	2	1	2	5	4	1	1	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3	4	5	4	4	4	4	4	4	4	5	4
212	2	2	2	2	1	4	4	1	4	4	5	4	5	4	5	4	4	5	3	4	4	4	5	5	5	4	4	5	4	5
213	2	4	1	2	1	6	4	1	1	4	4	4	4	4	5	4	5	4	3	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	4
214	2	1	1	2	2	6	5	1	1	5	5	4	4	4	4	5	4	4	3	5	4	5	4	4	5	4	5	4	5	5
215	2	2	1	1	1	6	5	1	1	5	5	5	4	4	5	4	4	5	3	4	5	4	5	4	5	4	4	5	4	5
216	2	2	1	2	1	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
217	2	2	1	1	1	5	4	1	1	5	4	4	3	4	4	4	4	4	2	4	3	4	3	2	4	4	4	4	3	4
218	2	4	3	1	1	5	5	1	1	5	5	4	4	5	5	4	4	4	3	4	5	1	4	5	4	1	4	4	4	4
219	2	2	1	2	1	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
220	2	2	2	2	2	4	4	1	1	5	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	4	1	4	4	4	1	5	5	5	4
221	2	1	2	2	1	6	4	1	1	5	5	5	4	5	5	5	4	4	3	4	5	1	5	4	5	1	5	5	5	5
222	2	4	1	1	1	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
223	2	4	2	1	2	6	5	1	1	5	4	4	5	4	4	4	5	5	3	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	4
224	2	2	2	2	2	5	4	1	1	4	5	5	5	4	4	4	4	5	3	4	4	1	4	5	5	1	5	4	4	5
225	2	4	1	2	1	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
226	2	4	1	1	1	6	4	1	1	4	4	4	4	5	4	4	4	5	2	5	4	4	4	4	4	1	4	4	5	5
227	2	2	1	2	2	6	5	1	1	5	4	5	4	5	5	4	4	5	3	4	5	5	5	5	4	1	4	4	5	4
228	2	1	1	1	1	4	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
229	3	2	2	2	2	5	4	1	1	4	5	5	4	5	5	5	4	4	3	5	4	1	5	4	5	4	5	4	4	4
230	2	4	2	2	2	4	5	1	1	4	5	5	5	4	5	5	4	5	3	4	4	4	4	5	4	4	4	5	5	5
231	2	4	2	1	2	6	5	5	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	3	5	5	4	4	5	4	5	5	4	4	5
232	3	4	1	2	2	6	5	4	4	5	5	5	4	5	5	4	5	5	3	4	5	4	4	4	1	4	4	5	4	5

233	3	2	2	1	2	5	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
234	3	2	1	1	2	5	4	5	5	5	5	5	4	5	5	4	4	3	4	5	1	4	1	1	4	5	4	4	4	4	
235	3	4	1	1	1	5	5	4	4	4	4	5	5	4	5	5	4	4	3	5	5	1	5	1	4	5	4	4	5	4	
236	3	5	1	1	1	5	4	5	4	4	4	5	4	5	4	4	4	4	3	4	5	1	4	4	1	5	4	4	4	4	
237	1	1	1	2	1	4	4	5	5	3	5	4	5	4	4	4	5	4	3	5	4	4	4	1	1	5	4	4	5	4	
238	2	1	2	1	1	5	4	1	1	5	5	5	5	4	4	5	4	4	3	5	4	1	4	4	4	1	5	5	5	4	
239	2	4	1	1	1	6	5	4	1	1	4	5	4	4	5	4	4	5	3	5	4	1	5	1	4	4	4	4	5	5	
240	2	1	1	1	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
241	2	1	1	1	2	6	4	1	4	4	1	4	5	5	4	4	4	4	2	5	5	4	5	1	5	4	5	4	5	5	
242	2	4	2	1	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4
243	2	2	1	1	2	4	4	1	1	1	1	4	4	4	5	4	5	5	2	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	5	
244	3	2	2	2	1	5	4	1	1	4	5	4	5	4	4	5	4	4	3	4	4	5	4	1	1	5	4	5	5	4	
245	3	1	2	1	2	4	5	4	1	5	4	4	4	4	4	4	4	5	3	4	5	1	5	1	1	4	4	5	4	5	
246	3	1	1	2	1	4	5	1	5	4	1	4	5	4	5	5	5	4	3	5	5	1	4	1	1	5	4	5	4	5	
247	1	4	1	2	2	6	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2	
248	1	4	2	2	1	5	5	5	4	4	1	4	5	5	5	4	5	5	3	5	5	1	4	1	1	5	4	5	4	4	
249	3	4	3	1	2	4	5	4	4	5	1	5	5	4	5	4	4	4	3	5	5	4	5	1	1	4	5	5	5	4	