

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



**TESIS**

---

**“Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari” Huánuco – 2025”**

---

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

**AUTORA: Canturin Toribio, Nidia Melina**

**ASESORA: Flores Quiñonez, Emma Aida**

**HUÁNUCO – PERÚ**

**2025**

# U

### TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis ( X )
- Trabajo de Suficiencia Profesional( )
- Trabajo de Investigación ( )
- Trabajo Académico ( )

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:** Promoción de salud  
prevención de enfermedad-recuperación del individuo,  
familia y comunidad

**AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN** (2020)

### CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

**Área:** Ciencias médicas, Ciencias de la salud

**Sub área:** Ciencias de la salud

**Disciplina:** Enfermería

# D

### DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título Profesional de  
Licenciado(a) en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio ( X )
- UDH ( )
- Fondos Concursables ( )

### DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 72890694

### DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407508

Grado/Título: Magister en ciencias de la salud salud  
pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-6338-955X

# H

### DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Lazarte Y Avalos, Ana Gardenia	Doctor en ciencias de la salud	22419815	0000-0002- 4296-0005
2	Correa Chuquiyaury, Dania Alida	Título de máster en gobierno y gerencia en salud	22515697	0000-0001- 9221-3721
3	Rosales Córdova, Nidia Victoria	Maestra en ciencias de la salud con mención en salud pública y docencia universitaria	22425745	0000-0003- 3716-2655



**UDH**  
UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA**



## ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 15:00 horas del día 12 del mes de setiembre del año dos mil veinticinco, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

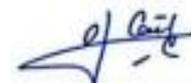
- |                                      |   |             |
|--------------------------------------|---|-------------|
| • DRA. ANA GARDENIA LAZARTE Y AVALOS | - | PRESIDENTA  |
| • MG. DANIA ALIDA CORREA CHUQUIYAURI | - | SECRETARIA  |
| • MG. NIDIA VICTORIA ROSALES CORDOVA | - | VOCAL       |
| • MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO        | - | ACCESITARIA |
| • MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ      | - | ASESORA     |

Nombrados mediante Resolución N° 3054-2025-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: "RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL SHOWING FERRARI HUÁNUCO 2025"; presentado por el(la) Bachiller en Enfermería: NIDIA MELINA CANTURIN TORIBIO, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) aprobado Por unanimidad, con el calificativo cuantitativo de 14 y cualitativo de Suficiente

Siendo las 16:00 horas del día 12 del mes de setiembre del año 2025, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

  
PRESIDENTE  
DRA. ANA GARDENIA LAZARTE Y AVALOS  
Cod. 0000-0002-4296-0005  
DNI: 22419815

  
SECRETARIO  
MG. DANIA ALIDA CORREA CHUQUIYAURI  
Cod. 0000-0001-9221-3721  
DNI: 22515697

  
VOCAL  
MG. NIDIA VICTORIA ROSALES CORDOVA  
Cod. 0000-0003-3716-2655  
DNI: 22425745



## UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: NIDIA MELINA CANTURIN TORIBIO, de la investigación titulada "RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL "CARLOS SHOWING FERRARI", HUÁNUCO 2025", con asesor(a) EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 1652-2024-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 25 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 13 de agosto de 2025



RICHARD J. SOLIS TOLEDO  
D.N.I.: 47074047  
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA  
D.N.I.: 71345687  
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

## 75. Canturin Toribio, Nidia Melina.docx

### INFORME DE ORIGINALIDAD

25%

INDICE DE SIMILITUD

25%

FUENTES DE INTERNET

12%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.udh.edu.pe](http://repositorio.udh.edu.pe)

Fuente de Internet

4%

2

[repositorio.uwiener.edu.pe](http://repositorio.uwiener.edu.pe)

Fuente de Internet

3%

3

[hdl.handle.net](http://hdl.handle.net)

Fuente de Internet

3%

4

[repositorio.unheval.edu.pe](http://repositorio.unheval.edu.pe)

Fuente de Internet

2%

5

[repositorio.unfv.edu.pe](http://repositorio.unfv.edu.pe)

Fuente de Internet

2%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO

D.N.I.: 47074047

cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA

D.N.I.: 71345687

cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

## **DEDICATORIA**

A Dios por la fortaleza necesaria para alcanzar esta significativa etapa en mi carrera profesional.

A mis progenitores Edwin Canturin y Rosa Toribio; por estar siempre en este esfuerzo y apoyarme en la carrera que tanto amo y continuar creciendo en ella, también a mis hermanos por sus consejos.

## **AGRADECIMIENTO**

Agradezco sinceramente a la Universidad de Huánuco por acogerme y brindarme una formación académica sólida, orientada a la excelencia y al ejercicio ético de la profesión.

A mi familia, gracias por su amor incondicional, su apoyo constante y por ser mi principal fuente de fortaleza a lo largo de este camino. A Juan Ponce Padilla, por su compañía, palabras de aliento y por compartir conmigo cada etapa de esta experiencia.

Hoy concluyo una etapa significativa con gratitud y compromiso, mirando con esperanza y determinación hacia los nuevos desafíos que el futuro me depare.

# ÍNDICE

DEDICATORIA .....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS .....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS .....	IX
RESUMEN .....	X
INTRODUCCIÓN.....	XII
CAPÍTULO I.....	13
1.1 SITUACIÓN PROBLEMÁTICA.....	13
1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	17
1.2.1 PROBLEMA GENERAL.....	17
1.2.2 PROBLEMA ESPECÍFICO .....	17
1.3 OBJETIVOS .....	18
1.3.1 OBJETIVO GENERAL .....	18
1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	18
1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
1.4.1 A NIVEL TEÓRICO .....	19
1.4.2 A NIVEL METODOLÓGICO.....	19
1.4.3 A NIVEL PRÁCTICO.....	20
1.5 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN .....	20
1.6 VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN .....	20
CAPÍTULO II.....	21
MARCO TEÓRICO .....	21
2.1. ANTECEDENTE DE LA INVESTIGACIÓN .....	21
2.1.1. A NIVEL INTERNACIONAL .....	21
2.1.2. A NIVEL NACIONAL .....	23
2.1.3. A NIVEL LOCAL .....	25
2.2. BASES TEÓRICAS .....	28
2.2.1. TEORÍA DE LA CONSERVACIÓN DE MYRA LEVINE .....	28

2.2.2.	TEORÍA DEL ESTRÉS Y AFRONTAMIENTO DE CALLISTA ROY	
	28	
2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES	29
2.3.1.	CONCEPTO DE RIESGO	29
2.3.2.	RIESGO OCUPACIONAL	29
2.3.3.	DIMENSIONES DE RIESGO OCUPACIONAL	30
2.3.4.	DESEMPEÑO LABORAL	34
2.4.	HIPÓTESIS	36
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL	36
2.4.2.	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	36
2.5.	VARIABLES, DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERACIONAL	37
2.5.1.	VARIABLE 1	37
2.5.2.	VARIABLE 2	37
2.5.3.	VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	37
2.6.	CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	38
CAPÍTULO III		41
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN		41
3.1	TIPO DE INVESTIGACIÓN	41
3.1.1	ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	41
3.1.2	NIVEL DE INVESTIGACIÓN	41
3.1.3	DISEÑO METODOLÓGICO	42
3.2	POBLACIÓN Y MUESTRA	42
3.2.1	POBLACIÓN	42
3.2.2	MUESTRA	43
3.3	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	43
3.4	ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN	47
CAPÍTULO IV		48
RESULTADOS		48
4.1.	PROCESAMIENTO DE DATOS	48
4.2.	CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS	65
CAPITULO V		71

DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	71
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS .....	71
CONCLUSIONES .....	77
RECOMENDACIONES.....	78
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	79
ANEXOS .....	86

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025.....	48
Tabla 2. Riesgo químico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025.....	50
Tabla 3. Riesgo químico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025.....	52
Tabla 4. Riesgo físico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025 .....	53
Tabla 5. Riesgo físico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025.....	54
Tabla 6. Riesgo psicológico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025.....	55
Tabla8. Riesgo ergonómico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025.....	57
Tabla9. Riesgo ergonómico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025 .....	58
Tabla 10. Riesgo biológico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025.....	59
Tabla 11. Riesgo biológico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025 .....	60
Tabla12. Riesgo ocupacional en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025 .....	61
Tabla13. Desempeño laboral, según ítems, en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025 .....	62
Tabla14. Desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025 .....	64

Tabla15. Relación entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025.....	65
Tabla 8. Relación entre el riesgo biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025.....	66
Tabla16. Relación entre el riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025.....	67
Tabla 17. Relación entre el riesgo físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025.....	68
Tabla 18. Relación entre el riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025.....	69
Tabla19. Relación entre el riesgo psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025.....	70

## ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 01 MATRIZ DE CONSISTENCIA .....	89
ANEXO 02 CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES .....	92
ANEXO 03 ESCALA PARA MEDIR LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA.....	94
ANEXO 04 ESCALA PARA MEDIR EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA .....	97
ANEXO 05 CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	100
ANEXO 06 CONSTANCIA DE VALIDACIÓN .....	101
ANEXO 07 AUTORIZACIÓN DE INSTITUCIÓN.....	106
ANEXO 08 BASE DE DATOS.....	107

## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar la relación entre el riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025. **Métodos:** Se empleó un diseño de investigación correlacional, de tipo observacional, prospectivo, transversal y analítico. La muestra estuvo conformada por 46 enfermeros(as), seleccionados mediante muestreo aleatorio simple, aplicando criterios de elegibilidad. Los instrumentos utilizados fueron validados por cinco especialistas, y su confiabilidad se determinó por medio del coeficiente Alfa de Cronbach, alcanzando un valor de 0,84 para el riesgo ocupacional y 0,86 para el desempeño laboral. **Resultados:** Para verificar las hipótesis se aplicó la prueba de correlación Tau-b de Kendall. Respecto a la hipótesis general, se halló una correlación negativa moderada (Tau-b = -0,584) con un nivel de significancia ( $p = 0.000$ ). Respecto a las hipótesis específicas, se obtuvieron los siguientes resultados: una correlación negativa baja (Tau-b = -0,340;  $p = 0.008$ ) en la primera; una correlación negativa moderada (Tau-b = -0,533;  $p = 0.000$ ) en la segunda; una correlación negativa muy baja (Tau-b = -0,012;  $p = 0.933$ ) en la tercera; una correlación negativa moderada (Tau-b = -0,452;  $p = 0.001$ ) en la cuarta; y una correlación positiva moderada (Tau-b = -0,200;  $p = 0.171$ ) en la quinta. **Conclusión:** Se deduce que existe una relación significativa entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral del personal de enfermería en el Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”. Los principales riesgos identificados fueron de tipo físico, químico y ergonómico.

**Palabras clave:** profesional de enfermería, riesgo laboral, enfermería, químico, físico (Fuente: DECS-BIREME)

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between occupational risk and the job performance of nursing professionals at the "Carlos Showing Ferrari" Maternal and Child Hospital, Huánuco 2025. **Methods:** A correlational, observational, prospective, cross-sectional, and analytical research design was used. The sample consisted of 46 nurses, selected through simple random sampling, applying eligibility criteria. The instruments used were validated by five specialists, and their reliability was determined using Cronbach's alpha coefficient, reaching a value of 0.84 for occupational risk and 0.86 for job performance. **Results:** To verify the hypotheses, Kendall's Tau-b correlation test was applied. Regarding the general hypothesis, a moderate negative correlation was found (Tau-b = -0.584) with a significance level of ( $p = 0.000$ ). Regarding the specific hypotheses, the following results were obtained: a low negative correlation (Tau-b = -0.340;  $p = 0.008$ ) in the first; a moderate negative correlation (Tau-b = -0.533;  $p = 0.000$ ) in the second; a very low negative correlation (Tau-b = -0.012;  $p = 0.933$ ) in the third; a moderate negative correlation (Tau-b = -0.452;  $p = 0.001$ ) in the fourth; and a moderate positive correlation (Tau-b = -0.200;  $p = 0.171$ ) in the fifth. **Conclusion:** It is deduced that there is a significant relationship between occupational hazards and the job performance of nursing staff at the Carlos Showing Ferrari Maternal and Child Hospital. The main hazards identified were physical, chemical, and ergonomic.

**Keywords:** nursing professional, occupational risk, nursing, chemical, physical (Source: DECS-BIREME)

## **INTRODUCCIÓN**

El estudio titulado “Riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025”. se desarrolló con el propósito de determinar la relación entre el riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

El trabajo de investigación consta de cinco capítulos, el capítulo I presenta el planteamiento del estudio proporcionado por los fundamentos, formulación del problema, justificación, objetivos, las limitaciones y viabilidad de estudio

El capítulo II consta de los antecedentes de la investigación, bases teóricas y conceptuales, planteamiento de hipótesis y bases teóricas de las variables y cuadro operacionalización de variables

El capítulo III expone de manera detallada el tipo y diseño de investigación, la población y muestra de estudio, el enfoque adoptado, así como el diseño metodológico, así mismo la recolección y análisis de la información, técnicas e instrumentos y se finaliza este capítulo con los aspectos éticos

En el capítulo IV está conformado por el procesamiento de datos, tablas, análisis descriptivo e inferencial cada uno con la interpretación correspondiente.

Finalmente, en el capítulo V comprende la discusión de los resultados, las conclusiones y las recomendaciones derivadas de este trabajo de investigación. Asimismo, incorpora los anexos y las referencias bibliográficas que respaldan el estudio.

# CAPÍTULO I

## DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

### 1.1 SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

La Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo asegura que más de 4 000 trabajadores mueren cada año por causa de accidentes laborales y más de tres millones son víctimas de accidentes graves. Una cuarta parte de los trabajadores considera que el trabajo repercute de manera fundamentalmente negativa sobre la salud (1).

En América Latina, se estima que cada 15 segundos un trabajador pierde la vida como consecuencia de accidentes o enfermedades de origen laboral. Asimismo, se calcula que, diariamente, cerca de un millón de trabajadores sufren algún tipo de accidente ocupacional en su lugar de trabajo.(2)

Según Mendoza (3) et al, en una revisión sistemática realizada con base en 37 estudios científicos, se determinó que el 66,7% del personal de enfermería presenta exposición a riesgos de naturaleza biológica, principalmente por contacto con sangre y fluidos corporales. Asimismo, el 41,7% presenta afectación por factores ergonómicos, como movimientos repetitivos y manejo de cargas pesadas, mientras que un 33,3% sufre consecuencias derivadas del estrés laboral y factores psicosociales. De ello, 16,7% reporta exposición a riesgos químicos relacionados con el uso de medicamentos y sustancias desinfectantes.

Según Sousa et al(4), en un estudio realizado en un hospital psiquiátrico de Brasil con 74 trabajadores de enfermería el 56,8% realizaba guardias nocturnas, , el 46,8% practicaba actividad física y el 54% reportó insatisfacción con su calidad de sueño. se identificaron factores del contexto laboral que contribuyen significativamente al riesgo de enfermedad ocupacional, entre estos factores, las condiciones de trabajo fueron señaladas como críticas, destacando la repetitividad de las tareas, condiciones que ofrecen riesgos a la seguridad de los trabajadores, mobiliario y estructura física inadecuados y la presencia de ruidos en el ambiente laboral. Estos elementos indican riesgos severos para la salud de los trabajadores, subrayando la necesidad de

intervenciones que mejoren las condiciones laborales y reduzcan la exposición a factores de riesgo.

En Ecuador, Rodríguez et al(5), un análisis de 36 artículos, se encontró que el 84,3 % de los estudios se enfocaron en el diagnóstico de los riesgos laborales del personal de enfermería en entornos asistenciales, mientras que solo el 15,7 % se centró en la intervención. Estos datos reflejan la prevalencia de riesgos laborales en el personal de enfermería, especialmente en sectores críticos, subraya la necesidad de implementar medidas preventivas para proteger su salud y mejorar su bienestar laboral evidenciándose, además, que un alto porcentaje de estos profesionales carece de conocimientos suficientes sobre riesgos laborales.

Según Montachana(6), realizada en el Hospital General Ambato, Ecuador, se identificó que el personal de enfermería del área de centro quirúrgico está expuesto a distintos riesgos laborales, el análisis estadístico indicó que un 80% del personal desconoce adecuadamente los riesgos laborales, mientras que un 75% presenta sobrecarga física frecuente, especialmente por posturas inadecuadas y levantamiento de peso. Asimismo, el 65% reportó altos niveles de estrés laboral y el 70% declaró no haber recibido capacitación en prevención de riesgos en los últimos 12 meses.

En el Perú, se informaron 13,332 accidentes laborales, en parte los 1,271 accidentes sucedieron en Lima Metropolitana, esta situación resalta la importancia de analizar el adecuado manejo de los accidentes y enfermedades ocupacionales por parte de los profesionales de la salud, así como su conocimiento de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo, con el fin de garantizar su cumplimiento efectivo(2)

Según Limaylla (7) realizó un estudio en la Clínica Internacional de Lima, Perú, se identificaron múltiples riesgos ocupacionales presentes en el entorno laboral de los profesionales de enfermería, los resultados evidenciaron que el riesgo biológico era el más prevalente debido al contacto directo con fluidos corporales y materiales contaminados. La autora concluye que existe una alta exposición a riesgos ocupacionales considera el 44.8% es de riesgo medio, el 34.5% es de riesgo bajo, y el 20.7% es de riesgo alto y recomienda mejorar los protocolos de bioseguridad y capacitaciones constantes.

La gestión orientada a la prevención de riesgos laborales en determinados hospitales de la Región Huánuco resulta insuficiente y se refleja en el personal de enfermería que constantemente se exponen a múltiples y variados peligros en sus dimensiones. Donde las licenciadas con dolores de hombros, lumbalgias, estrés, entre otras denota que el método preventivo no da mucho resultado. (8)

A nivel local, se registran investigaciones realizadas en Tingo María, como la de Lozano (9) en el año 2018, quien reportó que el 56,0 % de los profesionales de enfermería percibían un alto nivel de riesgo ocupacional en sus áreas de trabajo. Asimismo, evidenció que los riesgos de tipo biológicos y ergonómicos alcanzaron niveles intolerables en los ambientes del nosocomio.

En Huánuco el estudio realizado por Garrido et al.(10) se demuestra que los riesgos ocupacionales tienen un impacto significativo en el bienestar de los profesionales de la salud, los hallazgos resaltan la importancia de la gestión adecuada de los riesgos laborales para mejorar la calidad de vida de los trabajadores de salud, especialmente en áreas críticas como el Centro Quirúrgico.

Para la mejora de esta problemática se dispuso medidas para el reforzamiento del sector público prestador de servicios mediante estrategias ya propuestas y así poder reducir desigualdades ya que el trabajo, es considerado un determinante social del proceso salud enfermedad, factor influyente favorable o desfavorablemente. (11)

Se plantea este tema de investigación porque comprenden todas aquellas situaciones o condiciones existentes en una institución formal que pueden provocar perjuicios a los profesionales de la salud. Dentro de este entorno, las enfermeras representan uno de los grupos más expuestos ya que debido a la esencia de su labor y al contacto constante con pacientes muchas veces sin un diagnóstico claro enfrentan peligros que pueden derivar en accidentes laborales.

El riesgo ocupacional en el profesional de enfermería suele estar motivado por condiciones laborales exigentes, como el contacto frecuente con agentes biológicos y químicos, jornadas extensas, falta de equipos de protección adecuados, y una carga emocional elevada debido al trato

constante con pacientes en situaciones críticas. A esto se suma una gestión inadecuada de los recursos humanos y deficiencias en las medidas de prevención dentro de las instituciones de salud.

La investigación será relevante para el profesional de enfermería ya que obtendrá la adquisición de orientación, brindará conocimientos y fortalecerá tanto las relaciones interpersonales como las estrategias de prevención. Desde una perspectiva práctica, los resultados evidencian que la experiencia favorece el crecimiento personal y contribuye a optimizar el desempeño intelectual, al mismo tiempo que promueve un ambiente laboral, armonioso basado en el rendimiento del personal, la colaboración en equipo y la disciplina en el trabajo. Mantener estrictas medidas de prevención y control de infecciones y asegurar una ventilación adecuada en los espacios interiores de los establecimientos de salud.(12)

Una causa principal es la precaria protección para poder recibir una adecuada atención sanitaria por parte de la mitad de los trabajadores que están empleados a pesar de no tener mecanismos para la ejecución de las normas en relación a la seguridad y salud ocupacional. (13)

Generalmente los países desarrollados tienen como causa los pinchazos no intencionales y por consecuencia los contagios en la reinsertión del capuchón en la jeringa; se reportó más de 385.000 heridas por agujas y otros objetos punzo cortantes anualmente entre los 8 millones de trabajadores sanitarios, lo que claramente es una cifra alarmante pese a que muchos de los accidentes no son reportados. (14)

Según Galíndez y Rodríguez (14) explica que aproximadamente el 12% de los trabajadores del área de la salud mostraron desinterés e indiferencia frente a los factores de riesgo laboral. En este contexto, mientras la población acude a los centros asistenciales en busca de atención y bienestar, los propios trabajadores de estas instituciones se ven expuestos a enfermedades o accidentes como consecuencia de las deficientes condiciones laborales

Estas condiciones generan efectos inmediatos como agotamiento físico y mental, altos niveles de estrés, ansiedad y disminución de la motivación laboral. También pueden presentarse lesiones musculoesqueléticas por malas posturas, infecciones por exposición directa a fluidos biológicos, y

alteraciones del sueño, sobre todo en quienes realizan turnos rotativos o nocturnos.

A largo plazo, los riesgos ocupacionales pueden desencadenar enfermedades profesionales crónicas, aumento en el ausentismo, rotación del personal, disminución de la productividad y errores en la atención al paciente. Esto repercute negativamente en la calidad del servicio de salud, en el clima laboral y en la estabilidad emocional del profesional de enfermería, comprometiendo su bienestar integral.

El personal de salud de por sí está involucrado en el trabajo de algún tipo de riesgo que provocan accidentes ocupacionales, por lo tanto, habrá una consecuencia de mayor importancia conocida como el estrés psíquico resultado de la atención a usuarios enfermos con deseos de mejoras, generalmente estas personas son las que fueron infectadas por la radiación, equipos con producción de rayos, sustancias químicas y biológicas adquiridas por pacientes enfermo.(15)

Frente a lo expuesto, surge la presente investigación con el propósito de identificar y analizar los riesgos los que se encuentra expuesto los profesionales de enfermería durante el desempeño de sus funciones, los resultados obtenidos servirán como base para promover futuras investigaciones y, según corresponda, de esta forma permitirán a las autoridades del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari” puedan gestionar los riesgos y establecer estrategias de prevención y para optimizar su desempeño laboral. Dada esta problemática, se planteó la siguiente interrogante

## **1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1 PROBLEMA GENERAL**

¿Qué relación existe entre riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?

### **1.2.2 PROBLEMA ESPECÍFICO**

1. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?

2. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?
3. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?
4. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?
5. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?

### **1.3 OBJETIVOS**

#### **1.3.1 OBJETIVO GENERAL**

Determinar la relación entre el riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025”.

#### **1.3.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Identificar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
2. Determinar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
3. Identificar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
4. Identificar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de

enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

5. Identificar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

## **1.4 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

### **1.4.1 A NIVEL TEÓRICO**

El actual estudio tiene por justificación a nivel teórico riesgos ocupacionales y desempeño laboral en profesionales de enfermería es relevante porque amplía el conocimiento sobre cómo las condiciones laborales influyen en su salud física, mental y emocional, y cómo estos factores afectan la calidad del servicio que ofrecen, por lo cual nuestro personal de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari” permite comprender mejor la interacción entre riesgos ergonómicos, cargas físicas y psicosociales, fortaleciendo teorías relacionadas con la salud ocupacional y el estrés laboral en contextos sanitarios. Asimismo, proporciona bases conceptuales para diseñar estrategias preventivas y formular políticas que promuevan entornos laborales más seguros y que optimicen el desempeño profesional en el sector salud.

### **1.4.2 A NIVEL METODOLÓGICO**

La actual investigación es significativa, porque proporciona un enfoque sistemático para analizar los riesgos ocupacionales y su impacto en el desempeño laboral del personal de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”. Al emplear herramientas de recolección de datos, como encuestas, entrevistas o análisis observacional, se busca garantizar la validez y confiabilidad de los resultados obtenidos. Además, el estudio contribuye al desarrollo y aplicación de metodologías específicas para identificar factores de riesgo y evaluar su relación directa con el rendimiento laboral, sirviendo como modelo para futuras investigaciones en contextos similares.

### **1.4.3 A NIVEL PRÁCTICO**

Esta investigación desde un enfoque práctico tiene como objetivo generar soluciones concretas para mejorar las condiciones laborales de los profesionales de enfermería. Los resultados permitirán proponer estrategias de intervención, como programas de capacitación, mejoras en la ergonomía del lugar de trabajo y políticas de apoyo emocional. Esto no solo contribuirá a reducir los riesgos ocupacionales y el desgaste profesional, sino también a optimizar la calidad del servicio brindado, beneficiando tanto al personal como a los pacientes atendidos en la institución.

### **1.5 LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

Entre las principales limitaciones de esta investigación se encuentra la posibilidad de obtener datos sesgados debido a la subjetividad de las respuestas de los participantes, ya que gran parte de la información se recopilará mediante encuestas y entrevistas. Además, el estudio se centra únicamente en el Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, lo que puede restringir la generalización de los hallazgos a otras instituciones con diferentes características. También podrían surgir limitaciones logísticas, como el acceso a toda la población objetivo o la falta de recursos para realizar un análisis más amplio y detallado.

### **1.6 VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN**

La investigación es viable debido a la relevancia del tema en el contexto actual y a la disponibilidad de recursos para llevarla a cabo. Se cuenta con acceso a la información del personal de enfermería como población objetivo, así como con herramientas metodológicas para recopilar y analizar datos de manera sistemática. Además, el respaldo teórico existente y el interés por mejorar las condiciones laborales y el desempeño en el ámbito sanitario garantizan la factibilidad de desarrollar el estudio y proponer soluciones prácticas basadas en los resultados obtenidos.

## **CAPÍTULO II**

### **MARCO TEÓRICO**

#### **2.1. ANTECEDENTE DE LA INVESTIGACIÓN**

##### **2.1.1. A NIVEL INTERNACIONAL**

En Ciudad Madero, Tamaulipas, México, en el año 2024, González et al (16) realizaron un estudio titulado “Evaluación del Desempeño Laboral de Enfermería en Áreas Críticas”, cuyo objetivo fue comparar el desempeño laboral del personal de enfermería del nivel operativo y de las jefaturas en áreas críticas de un hospital en Ciudad Madero. Tuvo enfoque cuantitativo, de nivel descriptivo, comparativo y de corte transversal. Conformada por una muestra de 165 enfermeras que trabajan en áreas críticas, seleccionadas mediante un censo. En cuanto a las características de las variables demográficas, se obtuvo resultados de los 165 participantes que 12 eran hombres lo que equivale al 7.3% y 153 mujeres lo que es 92.7%. En la antigüedad laboral, 36 tuvieron menos de 5 años de su servicio de los 13.9%, 23 presentaron entre 5 y 10 años que es el 13.9%, 40 manifestaron de 10 a 15 años que es el 24.2%, 23 tuvieron entre 15 a 20 años el 13.9% y 43 tenían más de 20 años el 26.1%. En cuanto al nivel de estudios, 71 de los 165 participantes eran enfermeras especialistas que equivale al 43.0%, 40 Licenciadas en enfermería (24.2%) y La categoría predominante fue la de enfermera general que equivale al 43.6% con 72 participantes. Los tipos de empleados dan como datos y muestran que los 165 participantes en total son 106 enfermeras del nivel operativo, lo que equivale al 64.2% y 59 enfermeras jefas, lo que equivale al 35.8%, en la dimensión de la estabilidad emocional los puntajes obtenidos más altos en el nivel operativo de las enfermeras. Se encontró que la antigüedad influye en el desempeño laboral, ya que las enfermeras con más de 20 años de servicio destacaron en calidad del trabajo, mientras que aquellas con entre 10 y 15 años sobresalieron en capacidad analítica. Las enfermeras especialistas registraron puntuaciones superiores en las dimensiones de conocimiento, calidad del trabajo, capacidad de síntesis y estabilidad

emocional. Asimismo, el personal de enfermería de la Unidad de Terapia Intensiva Pediátrica alcanzó los puntajes más elevados en cinco de las seis dimensiones evaluadas. Finalmente se concluyó que el desempeño laboral del personal de enfermería en áreas críticas no varía significativamente según el cargo ocupado, pero sí está influenciado por la antigüedad laboral, el nivel de especialización y el área específica de desempeño.

En Ibarra, Ecuador, en el año 2021, el autor Escobar (17) realizó un estudio titulado “Calidad de vida y desempeño laboral del personal de enfermería del Hospital San Vicente de Paúl” con la finalidad de identificar la calidad de vida y el desempeño laboral del personal de enfermería. Fue un estudio de enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo, correlacional y transversal. La muestra estuvo conformada por 118 enfermeros de un hospital público de tercer nivel. Para la recolección de datos, se utilizó el cuestionario de calidad de vida, validado por la Organización Mundial de la Salud, y una evaluación de competencias diseñada por un grupo de investigadores en Brasil, adaptada al contexto del estudio. Los resultados indicaron que el 93.2% de la población fueron mujeres y el 6.8% hombres. El 63.6% de los participantes afirmaron tener una buena calidad de vida, mientras que un 44.1% reportó percibir cierto grado de dolor físico y un 48.3% manifestó contar con libertad y seguridad personal como factores protectores. En lo referido al desempeño laboral, se observó un elevado nivel de profesionalismo; no obstante, se identificó un riesgo moderado de afectación por la carga horaria (18,6 %) y una limitación en el desarrollo profesional (44,9 %), atribuida a la inestabilidad laboral y a la ausencia de formación académica de cuarto nivel (79,7 %). Concluyendo que la estabilidad laboral y personal constituye un factor que favorece el cumplimiento eficaz del rol de cuidado directo. No obstante, se resalta la necesidad de fortalecer el reconocimiento de los avances profesionales y mejorar la organización del trabajo para optimizar el desempeño del personal de enfermería.

En São Paulo, Brasil, en el año 2019, el autor Pereira de Farias et al. (18) se desarrolló un estudio titulado “Asociación entre riesgos ocupacionales y calidad de vida en el trabajo de los enfermeros en un hospital universitario”. El objetivo fue analizar la relación entre los diferentes tipos de riesgos ocupacionales y la calidad de vida en el trabajo del personal de enfermería. Fue un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal, que utilizó una muestra de 112 enfermeros del Hospital Universitario de la Universidad de São Paulo. Para la recolección de datos se empleó el Cuestionario de Evaluación de Riesgos Ocupacionales para calidad de vida. Los resultados mostraron que los riesgos ergonómicos, químicos y de accidentes eran los más frecuentes en el entorno hospitalario. Un 37% de los participantes refirió haber sufrido algún tipo de accidente ocupacional en el último año. El riesgo ergonómico se asoció con la carga física derivada del traslado de pacientes y largas jornadas de pie, mientras que el riesgo biológico estuvo relacionado con la exposición a fluidos corporales sin los equipos de protección adecuados. En términos de calidad de vida, el 58% de los enfermeros reportaron niveles moderados, con un 29% indicando que el entorno físico y el apoyo organizacional eran limitantes en su bienestar. El estudio concluyó que existe una relación significativa entre los riesgos ocupacionales y una disminución en la calidad de vida laboral, lo que podría influir negativamente en el desempeño y la motivación del personal de enfermería.

### **2.1.2. A NIVEL NACIONAL**

En Lima el año 2021 la autora Paredes (19) realizó un estudio titulado “Riesgo ocupacional y desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19, Hospital Uldarico Rocca, Lima-2021” se centró en establecer el vínculo entre los riesgos laborales y el rendimiento profesional del personal de enfermería durante la pandemia de Covid-19; utilizó un método cuantitativo con un diseño descriptivo correlacional y estudio transversal. La totalidad de la población sirvió como muestra y estaba compuesta por 100 licenciados junto con 90 técnicos de enfermería. obteniendo como resultado que el 89.5% fueron

mujeres, entre licenciadas y técnicas de enfermería, mayores de 40 Años (74.8%), con tiempo de servicio de 14.6 ( $\pm 8.6$ ) años. Se halló correlación significativa e inversa entre riesgo laboral y desempeño laboral (correlación de Spearman,  $r = -0.505$ ;  $p < .001$ ), existe una relación significativa entre desempeño laboral y el riesgo biológico de sufrir accidentes por manipular material punzocortante (regresión logística;  $p = 0.034$ ), desempeño laboral y el riesgo físico en general (prueba de Fisher;  $p < 0.001$ ), desempeño laboral y el riesgo ergonómico protector de la existencia de mobiliario adecuado para el descanso (regresión logística;  $p = 0.021$ ), finalmente, entre desempeño laboral, no existiendo una asociación significativa entre desempeño laboral y el riesgo químico (prueba de Fisher;  $p = 0.104 > 0.05$ ). Concluyendo que el riesgo ocupacional si se relacionan con el desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19 y estos riesgos son: riesgo físico y ergonómico.

En el año 2019, la autora Clara Díaz (20) llevó a cabo una investigación titulada "Riesgos ocupacionales y desempeño laboral de las(os) enfermeras(os) en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón - Nuevo Chimbote, 2019". El objetivo principal fue determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en las(os) enfermeras(os) que laboraban en dicho hospital. El estudio usó como método cuantitativo, con un diseño no experimental, de tipo correlacional y transversal. Se trabajó con una muestra de 110 enfermeras que cumplían con los criterios de inclusión establecidos, pertenecientes a los servicios de hospitalización y áreas críticas del hospital. Para la medición de los niveles de riesgo ocupacional y desempeño laboral se utilizaron instrumentos previamente validados. El análisis de los datos, realizado mediante el coeficiente Rho de Spearman, reveló que el 61 % del personal presentó un nivel medio de riesgo químico, el 57 % un nivel medio de riesgo biológico y el 69 % un nivel medio de riesgo ergonómico. En cuanto al desempeño laboral, el 62 % evidenció una productividad laboral media, el 49 % una eficacia laboral media y el 65 % una eficiencia laboral media. En conclusión, se identificó una relación negativa débil (rh

= -0,011) y no estadísticamente significativa ( $p = 0,911$ ) entre las variables estudiadas

En Moquegua, en el año 2021, Mendoza et al. (21) realizaron una tesis titulada "Relación entre riesgos ocupacionales y desempeño laboral en personal de enfermería del Hospital II Essalud Moquegua". El objetivo principal fue determinar la relación entre los riesgos ocupacionales y el desempeño laboral del personal de enfermería en este hospital. El estudio utilizó un enfoque cuantitativo, con un diseño no experimental, de tipo correlacional y transversal. La población estuvo conformada por licenciados en Enfermería: 40; Técnica de enfermería: 30, personal de enfermería que laboraba en el Hospital II Essalud Moquegua, y se utilizó una muestra seleccionada por conveniencia. Los datos se recolectaron mediante cuestionarios estructurados previamente validados, que evaluaron los niveles de exposición a riesgos ocupacionales y las dimensiones del desempeño laboral (eficiencia, productividad y calidad en el cuidado de los pacientes). Los resultados revelaron que el 65% del personal evaluado estaba expuesto a riesgos biológicos de manera frecuente, mientras que el 40% percibía que sus condiciones laborales eran inadecuadas. Se concluyó que existe relación entre riesgos químicos y desempeño laboral en personal de enfermería del Hospital II Essalud Moquegua, siendo que las disparidades encontradas son estadísticamente significativas ( $p = 0.00$ ) al emplear el estadístico chi cuadrado ( $\chi^2 = 70.00$ ) la exposición a riesgos ocupacionales y una disminución en el desempeño laboral, afectando principalmente la eficiencia y la productividad en el cuidado de los pacientes.

### **2.1.3. A NIVEL LOCAL**

En Huánuco en el año 2022, los autores Aguilar et al (22), se llevó a cabo una investigación titulada "Factores asociados al desempeño laboral en el personal de salud del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari". Este estudio tuvo como meta principal determinar los factores relacionados con el desempeño laboral del personal de salud en dicha institución. Se trató de una investigación de tipo observacional,

correlacional y prospectivo, en la que participaron 86 profesionales de salud seleccionados de una población total de 146. Para la recolección de datos, se utilizó un cuestionario basado en la escala de desempeño laboral individual de Koopmans et al., la cual demostró ser válida y confiable, con un alfa de Cronbach superior a 0,8. Los factores analizados incluyeron aspectos sociodemográficos, laborales y académicos. El análisis estadístico se ejecutó mediante la prueba de chi cuadrado, utilizando el programa SPSS, versión 25. Las respuestas mostraron que la mayoría del personal de salud (60,47 %) presentó un desempeño laboral de nivel muy alto. Entre los factores sociodemográficos, las edades de 31 a 45 años ( $p = 0,027$ ) y de 46 a 60 años ( $p = 0,045$ ) se asociaron significativamente con un desempeño laboral muy alto. En cuanto a los factores laborales, únicamente el tiempo de servicio igual o superior a 21 años ( $p = 0,049$ ) mostró una asociación significativa con dicho nivel de desempeño. Por otro lado, no se encontró relación entre los factores académicos y un desempeño laboral muy alto ( $p > 0,05$ ). En conclusión, los factores que influyeron significativamente en un desempeño laboral muy alto fueron las edades de 31 a 45 años, de 46 a 60 años y un tiempo de servicio igual o mayor a 21 años. Este estudio aporta evidencia relevante para comprender las variables que impactan en el rendimiento del personal de salud en entornos hospitalarios.

En Tingo María en el año 2022, Aguirre et al (23) realizaron una investigación titulada “Riesgos Laborales y Desempeño del Profesional de Enfermería del servicio de emergencia, HOSPITAL II-1 Tocache – San Martín, 2022” determinó que la mayoría de los riesgos laborales se encontraban en un nivel moderado, con un 53,3% (16) de los participantes experimentándolos. El estudio reveló que la mayoría de los participantes demostró niveles de desempeño dentro del rango regular 50,0% (15). Existe una conexión sustancial entre la exposición de nivel moderado a riesgos físicos y químicos, así como las actividades de riesgo biológicos, psicosociales y ergonómicos, por ende, el desempeño laboral de los profesionales de enfermería en este estudio fue [ $p \leq 0,05$ ].

El objetivo principal de la investigación se centró en determinar la conexión entre los riesgos laborales y el desempeño profesional de enfermería en los servicios de emergencia del Hospital II-1 Tocache – San Martín durante el año 2022. La investigación empleó métodos cuantitativos a través de un estudio relacional prospectivo que incluyó a 30 profesionales de enfermería que completaron cuestionarios validados sobre riesgos y desempeño laboral, siguiendo las directrices éticas. Los resultados demostraron que los riesgos laborales afectan el desempeño del personal de enfermería del Hospital II-1 Tocache – San Martín.

En Huánuco el año 2023, el autor Lara (24) presentó una investigación “Riesgos laborales y el desempeño laboral en el profesional de enfermería en la unidad de emergencia del Hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico” Daniel Alcides Carrión”- Huancayo, 2023”. Obteniendo como resultado el 94% y una tasa de exposición constante a riesgos laborales del 74%. El objetivo principal de este estudio fue establecer la relación del estrés entre estos dos factores. Este estudio utilizó un diseño no experimental con atributos relacionales y prospectivos junto con características observacionales y transversales y un marco correlacional. La muestra estuvo constituida por 50 profesionales de enfermería que laboran en la Unidad de Urgencias. La investigación utilizó métodos de encuesta para recolectar datos. Los instrumentos de investigación consistieron en el Cuestionario de Riesgos Laborales y el Cuestionario de Desempeño Laboral, los cuales utilizan medidas de la escala de Lickert. El análisis de datos utilizó estadística descriptiva y estadística inferencial a través de la plataforma de software SPSS. El estudio encontró una correlación negativa estadísticamente significativa de fuerza moderada entre los riesgos y el desempeño laborales entre los profesionales de enfermería que trabajan en unidades de urgencias.

## **2.2. BASES TEÓRICAS**

### **2.2.1. TEORÍA DE LA CONSERVACIÓN DE MYRA LEVINE**

La Conservación de Myra Levine, desarrollada en 1967, sostiene la teoría que el cuerpo humano busca un estado constante de equilibrio frente a estímulos internos y externos. En el caso de los profesionales de enfermería, esta conservación es crucial para enfrentarse a los desafíos laborales, especialmente en ambientes hospitalarios donde los riesgos ocupacionales son frecuentes(25).

Levine nos dice que, en el ámbito de los riesgos ocupacionales, la conservación de energía implica que los enfermeros deben organizar su carga laboral y priorizar actividades para evitar el agotamiento físico y mental. Por ejemplo, la implementación de turnos laborales equilibrados y el acceso a períodos de descanso adecuados son estrategias clave para proteger su salud y desempeño.

La conservación de la integridad estructural se relaciona directamente con la prevención de lesiones físicas.

Esto incluye fomentar un ambiente laboral colaborativo y apoyar el desarrollo emocional de los enfermeros frente a las demandas de su trabajo. Un entorno que respalde la comunicación y el trabajo en equipo puede mitigar el estrés asociado a los riesgos laborales y mejorar el desempeño del personal. En conjunto, esta teoría ofrece un enfoque integral para garantizar la confianza y bienestar del profesional de enfermería en su práctica diaria.(26)

### **2.2.2. TEORÍA DEL ESTRÉS Y AFRONTAMIENTO DE CALLISTA ROY**

La Teoría de Adaptación de Callista Roy, desarrollada en 1976, conceptualiza a las personas como sistemas abiertos y adaptativos que interactúan constantemente con su entorno. Según Roy, los individuos responden a incentivos internos y externos a través de procesos de

afrontamiento innatos y adquiridos, con el objetivo de mantener la integridad y promover la adaptación.

Esta teoría es especialmente relevante en el ámbito de la enfermería, ya que proporciona un marco para comprender cómo los pacientes y los profesionales de la salud manejan el estrés y se adaptan a las demandas cambiantes de su entorno.

Al ámbito de enfermería, la aplicación de la teoría de Roy permite a los profesionales identificar las respuestas ineficaces de adaptación en los pacientes y desarrollar intervenciones que promuevan mecanismos de afrontamiento más efectivos. Por ejemplo, en situaciones de enfermedad crónica, los enfermeros pueden utilizar este modelo para ayudar a los pacientes a ajustar su auto concepto y roles sociales, facilitando una mejor adaptación a su condición de salud. Asimismo, la teoría constituye una herramienta valiosa para orientar la práctica de enfermería en la evaluación de las necesidades fisiológicas y psicosociales de los pacientes, asegurando un cuidado integral.

## **2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES**

### **2.3.1. CONCEPTO DE RIESGO**

La palabra en sí es bastante antigua, al igual que nuestra existencia. El riesgo, según la actividad que se realiza, puede dividirse en dos aspectos: la posibilidad o probabilidad de que ocurra una situación no deseada. Cuanto mayor sean estos factores, mayor será la exposición al riesgo. Para evaluar las condiciones de riesgo, es crucial considerar tanto las ventajas como las desventajas que pueden surgir en las situaciones que enfrentamos. (27)

### **2.3.2. RIESGO OCUPACIONAL**

Según Feitosa et al. (28) define riesgos ocupacionales como enfermedades desencadenadas dentro del área laboral ya sea porque están relacionadas con la naturaleza y condiciones de ejercer la actividad ocupacional, con los riesgos inminentes en los lugares de

trabajo así mismo, con las diversas formas de organización y gestión de los servicios con ayuda de los programas públicos.

Un riesgo ocupacional se define como cualquier evento que, de una forma u otra, pueda poner en peligro la vida de un trabajador mientras desempeña su oficio u ocupación. En la práctica, esto incluye cualquier organismo, sustancia u objeto pueda causar efectos dañinos o generar molestias en el entorno laboral. Estos riesgos se clasifican en diferentes categorías, como riesgos químicos, biológicos, físicos. (29)

La prevención de riesgos laborales debe entenderse como un conjunto de medidas que permitan identificar y controlar los riesgos que pueden provocar accidentes o enfermedades. Para prevenir los riesgos ocupacionales es esencial informar, capacitar y concienciar a los trabajadores. Además, es determinante proporcionar equipos de protección individual mejorar las infraestructuras en mal estado y reducir los niveles de estrés laboral. (20)

### **2.3.3. DIMENSIONES DE RIESGO OCUPACIONAL**

#### **RIESGO ERGONÓMICO:**

Ergonomía es una disciplina científica que estudia el vínculo entre el área de trabajo y de quien desarrolla el trabajo, con intenciones de mejorar o adaptar la labor a las capacidades disponibles de cada ser humano.(30)

Según Palomino(30), señala en términos generales son factores que inciden en el espacio laboral, incluyendo el entorno térmico, el ruido, la postura, el gasto energético, la carga mental, la fatiga nerviosa, la cantidad de trabajo y cualquier otro elemento que pueda afectar la salud física y mental del trabajador, así como su estabilidad emocional. En este sentido, el presente estudio se orienta a analizar aquellos factores que influyen en el bienestar de los trabajadores durante el desarrollo de sus actividades laborales.

## **RIESGO BIOLÓGICO:**

Se sabe que los riesgos biológicos actúan siendo microorganismos. La fuente original de esto proviene de los humanos y los animales junto con la materia orgánica de estas fuentes y el entorno de trabajo.; que por su naturaleza logran ocasionar infecciones o alergias con efectos negativos en todo trabajador que esté de forma persistente, en este caso se tiene que tener en cuenta el huésped, el agente que logrará infectar (virus o bacteria) con la capacidad de desarrollar una enfermedad (31)

El medio por el cual se concreta la entrada de transmisión, es a través de pinchazos, cortes cutáneos, vía respiratoria o fluidos corporales, por ello, personal de salud se encuentra expuesto a enfermedades perjudiciales como es el VIH (Virus de inmunodeficiencia humana), HVB (Hepatitis B), TBC (Tuberculosis) entre otros (32)

Según Cabrera y Ezeta (33) los riesgos biológicos no cuentan con límites permisibles, y su desarrollo y efectos, una vez ocurrido el contagio, dependen exclusivamente de la inmunidad de cada individuo. Entre las ocupaciones relacionadas a este tipo de riesgo se tienen: Agricultores, cocineros, trabajadoras de la salud, veterinarios, etc. Entre las enfermedades derivadas de estas situaciones se incluyen el tétanos.

## **RIESGO FÍSICO**

El riesgo físico en el entorno laboral se refiere a aquellos agentes de naturaleza física presentes en el ambiente de trabajo que pueden provocar efectos adversos en la salud de los trabajadores, dependiendo de la intensidad y el tiempo de exposición.

Según Mendoza Rosas(34), los trabajadores se enfrentan a diversos riesgos físicos en el lugar de trabajo, incluyendo la exposición a niveles altos de ruido, mala iluminación, vibraciones por el uso de herramientas y maquinaria, temperaturas extremas y radiaciones ionizantes y no ionizantes. Estos factores pueden generar daños a la salud, por lo que es esencial realizar monitoreos ocupacionales e

implementar medidas de control y prevención para asegurar un entorno laboral seguro y saludable.

Yague et al (35), identificó que el principal riesgo físico al que está expuesto el personal de enfermería en la central de esterilización es el ruido, con un 82% de prevalencia. Además, se observó que los profesionales de enfermería han presentado diversas manifestaciones clínicas propias de la exposición a estos riesgos físicos, como cefalea e hipoacusia. Estos hallazgos resaltan la necesidad de implementar medidas preventivas para proteger la salud del personal de salud.

### **RIESGO QUÍMICO**

Las autoras Gonzales et al. (36) señalan que estos riesgos son originados por la presencia de sustancias orgánicas, inorgánicas, naturales o sintéticas, las cuales pueden encontrarse en diferentes estados físicos dentro del ambiente de trabajo. Estas sustancias, particularmente cuando se presentan en altas concentraciones, pueden provocar adversidades en el cuerpo como irritación, corrosión, asfixia o toxicidad, comprometiendo la salud y seguridad de los trabajadores. es muy probable que pueda producirse la lesión a la salud que estén expuestos en un largo periodo de tiempo.

Se clasifican en: gaseosos y particulados.

Está definido como una sustancia con partículas dispersas que se extienden por todo el espacio a condiciones normales de temperatura y presión (25°C y 1 atmósfera).. (37)

Particulados(38): cualquier sustancia excluyendo al agua pura, conservado en un estado sólido o líquido uno de ellos son los humos y el polvo El polvo es la sustancia generada por una ruptura mecánica de materiales inorgánicos u orgánicos: pulverización, molienda, perforación, esmerilado, lijado, pulido.

La seguridad del profesional de enfermería está profundamente enlazada a las aptitudes sobre la evaluación de riesgos, la

descontaminación y la aplicación correcta de las medidas de bioseguridad. La evaluación de riesgos consiste en identificar los peligros asociados a las tareas específicas que realiza la enfermera, determinando el equipo de protección personal (EPP) y otras medidas de protección necesarias para minimizar dichos riesgos. En este contexto, los hospitales tienen la responsabilidad de proporcionar a las enfermeras el apoyo técnico y material requerido para desempeñar sus funciones de manera segura. Por su parte las enfermeras deben comprender los principios básicos de la evaluación de riesgos, la descontaminación y la selección y uso adecuado del EPP. Está definido como una sustancia con partículas dispersas que se extienden por todo el espacio a condiciones normales de temperatura y presión.(39).

### **RIESGO PSICOLÓGICO**

El riesgo psicológico en el ámbito laboral se refiere a aquellos factores presentes en el entorno de trabajo que pueden influir a la salud mental y emocional de los empleados. Estos incluyen aspectos como el estrés laboral, el acoso psicológico, la carga de trabajo excesiva y la falta de apoyo social.

Según López et al(40), en su estudio sobre la gestión y prevención de riesgos psicosociales en empresas colombianas, se identificó que la comprensión y gestión de estos riesgos varía significativamente entre organizaciones. A través de entrevistas con responsables de la gestión de riesgos psicosociales, se evidenció que cada empresa interpreta y aborda estos factores de manera distinta, lo que influye en la eficacia de las medidas preventivas implementadas.

De manera similar, Pozo et al .(41), analizó los factores de riesgo psicosocial y su impacto en la salud mental del personal sanitario en el Centro de Salud la investigación reveló que los trabajadores de la salud están especialmente expuestos a riesgos psicosociales debido a la naturaleza de su labor, lo que puede desencadenar trastornos mentales como depresión y ansiedad.

#### **2.3.4. DESEMPEÑO LABORAL**

Las autoras Díaz y Gaviria (20) conceptualiza el término desempeño profesional se refiere a el método que utilizan los miembros de una organización para completar tareas de manera efectiva para alcanzar objetivos compartidos adhiriéndose a estándares predeterminados define este enfoque.. En este sentido, puede entenderse como la manera en que los empleados llevan a cabo sus funciones con eficacia para alcanzar las metas de la empresa. Además, el desempeño profesional está vinculado a las particularidades de cada individuo, tales como sus habilidades, cualidades y necesidades, las cuales influyen en su interacción con el trabajo y la organización en su conjunto, siendo el resultado de la combinación de estos factores.

Chiavenato (42) señala que el desempeño laboral se relaciona a la efectividad con la que un colaborador ejecuta sus ocupaciones, siendo un elemento crucial para las organizaciones y por tanto un factor que contribuye a su ventaja relacionada en el entorno actual. Por su parte, Milkovich y Boudreau destacan que el desempeño laboral está directamente relacionado con las habilidades, aptitudes y conocimientos que posee cada individuo, los cuales, al ser aplicados, fortalecen la competitividad de las empresas(43).

Mendoza y Arriola (34) resalta que el desempeño es una herramienta clave dentro de la Gestión del Talento Humano la cual, no se implementa de manera generalizada ni constante en el sector público. Aunque se desconocen las causas exactas de esta situación, los autores señalan que esta herramienta está estandarizada, lo que implica que no se realizan evaluaciones periódicas de las contribuciones de los colaboradores o funcionarios al logro de los objetivos de las entidades públicas. Esto limitaría la capacidad de diseñar estrategias y procesos que mejoren la productividad y agreguen valor a la gestión del personal. En este artículo, se analiza el modelo de evaluación de desempeño utilizado en una institución específica, con el propósito de examinar y

demostrar la relación entre los criterios de evaluación y la misión de la organización.

Los hermanos autores Cuba Díaz (44) describen el desempeño laboral como la habilidad para maximizar ciertos recursos, lo que conduce a un incremento en la productividad. Este logro se hace posible mediante la optimización de dichos recursos.

González et al. (45) señalan que los factores que contribuyen en el desempeño laboral es el ambiente laboral, la capacitación, el desarrollo profesional, el reconocimiento y la motivación, así como el apoyo por parte de la dirección y el equipo. Por otro lado, mencionan que aspectos incluyen la carga laboral, el nivel de satisfacción en el trabajo, atributos personales, habilidades individuales, el reconocimiento de logros, apoyo social, comunicación efectiva y retroalimentación organización y el clima laboral también pueden afectar el desempeño. Estos factores varían según el entorno laboral y el sistema de salud en el que se desenvuelven los trabajadores.

La directiva administrativa número 142 titulada “Normas y Procedimientos para el proceso de evaluación del desempeño y conducta laboral” de la institución del Ministerio de Salud considera valorar 15 indicadores, dentro del personal asistencial, administrativo competente del sector de salud.

El desempeño profesional de las enfermeras es visto como un elemento fundamental para garantizar la efectividad y el éxito de un hospital. Este contexto el desempeño se refiere a las acciones o actitudes señaladas en los empleados que están alineados con los objetivos propuestos y que deben evaluarse en función de las competencias individuales y su contribución a la institución. Dicho desempeño puede ser exitoso o no, en función de un conjunto de características que, con frecuencia, se reflejan en la conducta del individuo.

## **2.4. HIPÓTESIS**

### **2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL**

- Ha: Existe relación significativa entre riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025
- Ho: No existe relación significativa entre riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

### **2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS**

- 1. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- 2. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- 3. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo psicológico y el desempeño laboral en el

profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

- 4. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- 5. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.
- Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

## **2.5. VARIABLES, DEFINICIÓN CONCEPTUAL Y OPERACIONAL**

### **2.5.1. VARIABLE 1**

- Riesgos ocupacional.

### **2.5.2. VARIABLE 2**

- Desempeño laboral

### **2.5.3. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN**

Características sociodemográficas:

- Grupo etario.
- Género biológico
- Servicio.
- Tiempo de labores.
- Grado de instrucción.

## 2.6. CUADRO DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VAR IAB LE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIO NES	TIPO DE VARIA BLE	INDICADORES	VALOR	ESCALA DE INDICAD OR
<b>Riesgo Ocupacional</b>	Es un acontecimiento que pone en peligro a las personas en el ejercicio de su profesión.	Condiciones o factores presentes en el puesto de trabajo (físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicosociales) que causan accidentes o enfermedades ocupacionales	Biológico	Cualitativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Omite uso de EPP</li> <li>- Accidentes con punzocortantes</li> <li>- Manejo de desechos del paciente.</li> <li>- Uso de EPP al contacto con fluidos.</li> <li>- Vacunas preventivas ante enfermedades.</li> <li>- Manipulación inadecuada de antisépticos.</li> <li>- Protección al usar sustancias químicas.</li> <li>- Uso incorrecto de mascarillas al uso de medicamentos.</li> <li>- Omite limpieza de área después de tratamiento con paciente.</li> <li>- El entorno físico de atención de los pacientes es seguro para su labor</li> <li>- Hay ventilación en el área donde trabaja</li> <li>- Tiene entrada natural de aire en su área de trabajo</li> <li>- Tiene cables expuestos en su área de trabajo que presente un peligro</li> <li>- Manipulación de equipos pesados.</li> <li>- Incorrecta postura en jornada laboral.</li> <li>- Omite pausas en su jornada laboral.</li> <li>- Víctima de acoso laboral</li> <li>- Escasa relación interpersonal.</li> <li>- Evita pausas activas sin tener en cuenta el agotamiento.</li> </ul>	Alto =20-40 Bajo =41-60	Nominal
			Químico				
			Físico				
			Ergonómico				
			Psicológico				
<b>Variable 2</b>							

<b>Desempeño Laboral</b>	Se define como el conjunto de acciones y comportamientos observados en el individuo que ocupa un puesto de trabajo en una organización.	Todo colaborador tiene que otorgar competencias y habilidad para las funciones, deberes.	Cualitativo	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Justifica horarios laborales</li> <li>- Cumple con reuniones establecidas</li> <li>- Muestra puntualidad en sus turnos establecidos</li> <li>- Realiza actividades asignadas.</li> <li>- Cumple funciones establecidas según calendarización.</li> <li>- Alcanza metas durante horario laboral.</li> <li>- Demuestra destreza frente a los pacientes.</li> <li>- Manifiesta buen desempeño laboral sin supervisión.</li> <li>- Optimiza los recursos de la institución.</li> <li>- Propone nuevas ideas.</li> </ul>	Bueno=20-40 Deficiente=41-60	Nominal
				<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prevención de errores.</li> <li>- Demuestra habilidades para trabajos en equipo.</li> <li>- Mantiene buena relación con equipo de trabajo.</li> <li>- Programa sus actividades laborales.</li> <li>- Potencia habilidades de sus funciones.</li> <li>- Contribuye a las necesidades de sus compañeros.</li> <li>- Demuestra compañerismo con los nuevos ingresantes.</li> <li>- Se integra a los cambios laborales.</li> <li>- Cumple horarios de alimentación,</li> </ul>		

**Datos de caracterización**

<b>Datos Generales</b>	Son todos los rasgos individuales, sociales y laborales que distinguen a una persona, como la edad biológica, el sexo, la religión, el nivel de	Es el perfil integral de una persona que incluye su edad, género, creencias, nivel educativo, ocupación, condiciones de trabajo y riesgos a los que está	Edad	Cuantitativo	En años	a)20 a 30 años b)31 a 40 años c)41 a 50 años d)51 años a más	intervalo
			Sexo	Cualitativo	Género	a)Femenino b)Masculino	Nominal

educación, la expuesta en su ocupación entre otros; entre los riesgos a los que están expuestos y las condiciones en las que se desarrollan sus actividades laborales.

Servicio	Cualitativo	Servicio donde labora	a)Emergencia b)Triaje diferenciado c)Pediatria d)Neonatología	Nominal
Tiempo laboral en la Unidad que pertenece	Cuantitativo	Tiempo laboral	a)> 1 año b)1 año a 3 años c)Mayor a 3 años	Intervalo
Título Profesional	Cualitativo	Grado de instrucción	a)Licenciado b)Especialista	Ordinal

## **CAPÍTULO III**

### **METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN**

#### **3.1 TIPO DE INVESTIGACIÓN**

Según la manipulación de la investigadora, el estudio será de tipo observacional, porque no se manipuló las variables, y los resultados obtenidos evidenciaron el nivel de riesgos ocupacionales en el profesional de enfermería.

Según el propósito del estudio será tipo básico o puro porque el estudio busca generar nuevos conocimientos, ante el fenómeno observado.

Por el tiempo que se requerirá la investigación que se presentará será de tipo prospectivo, dado que los datos han sido recolectados durante la aplicación de los instrumentos que se formulará mediante de la información brindada por parte de los(as) Licenciados(as) en Enfermería.

Según la cantidad de medición de variables, el estudio pasara a tipo transversal porque las variables a estudiar procederán de una sola ocasión y en un determinado periodo de tiempo y espacio.

Por la cantidad de variables que se analizara, será de tipo analítico ya que se investigara dos variables la cual corresponderá a un análisis estadístico que permitirá establecer el nivel de riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería.

##### **3.1.1 ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN**

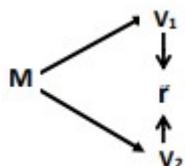
Esta investigación tendrá un enfoque de tipo cuantitativo puesto que se fundamentará en la medición utilizando la estadística descriptiva para describir y analizar los datos de los niveles de riesgos ocupacionales en el profesional de Enfermería.

##### **3.1.2 NIVEL DE INVESTIGACIÓN**

El estudio será de nivel correlacional porque su propósito implicará determinar la relación entre el desempeño laboral y los riesgos ocupacionales expuestos a los profesionales de Enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”

### 3.1.3 DISEÑO METODOLÓGICO

De acuerdo con Sampieri, el diseño de la investigación estará clasificado como no experimental de tipo correlacional, enfocándose en las variables de riesgo y desempeño laboral. Los resultados por identificar nos indican que va existir una relación entre estas variables, pero no se establece una relación de causa y efecto entre ellas.



Donde:

M = Muestra en estudio

V1 = Variable principal (riesgo ocupacional)

V2 = Variable asociada (desempeño laboral)

R = Relación de variables

## 3.2 POBLACIÓN Y MUESTRA

### 3.2.1 POBLACIÓN

La población estuvo conformada por la totalidad de profesionales de Enfermería que laboran en el del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Amarilis según la información obtenida del departamento de Recursos Humanos de esta entidad hospitalaria, fueron 73 enfermeros(as).

#### Criterios de selección

#### Criterios de inclusión

- Licenciadas(os) que tuvo un tiempo laboral mayor a 3 meses.
- Licenciadas(os) que aceptaron firmar el consentimiento informado.
- Licenciadas(os) que gozaron de buena salud mental, psicológica y física.
- Licenciadas(os) que laboran en el área asistencial

### **Criterios de exclusión**

- Licenciadas(os) con descansos médicos
- Licenciadas(os) que tuvieron licencia y vacaciones correspondientes al momento de la recolección de datos.
- Licenciadas(os) que no tuvieron la voluntad a participar del estudio por medio del consentimiento informado
- Licenciadas(os) que laboran en el área administrativo

Ubicación de la Población en Espacio y Tiempo:

- a) Ubicación en el espacio:** El presente estudio se llevó a cabo en los nueve servicios del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari” del distrito de Amarilis, departamento y provincia de Huánuco.
- b) Ubicación en el Tiempo:** La investigación se realizó entre los meses de enero a Mayo 2025.

### **3.2.2 MUESTRA**

Se realizaron el muestreo probabilístico aleatorio simple, aplicando los criterios de inclusión y exclusión a cada uno de la unidad muestra hasta lograr el tamaño de la muestra calculada; por ende, la muestra, siendo subconjunto o selección de la población, se consideró a 46 licenciados en enfermería.

## **3.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN**

### **Confiabilidad de instrumentos**

Para determinar la confiabilidad de los instrumentos utilizados en la investigación, se aplicó el coeficiente Alfa de Cronbach, dado que ambos cuestionarios están conformados por ítems tipo Likert.

En el caso del instrumento que mide Riesgo Ocupacional, conformado por 20 ítems distribuidos en las dimensiones (físicos, químicos, biológicos, ergonómicos y psicológico), se obtuvo un coeficiente  $\alpha = 0.84$ , lo que indica una confiabilidad alta.

Para el instrumento de Desempeño Laboral, compuesto por 20 ítems distribuidos en conjunto sin dimensiones, el coeficiente fue de  $\alpha = 0.86$ , lo cual demuestra una confiabilidad alta

#### Validez por juicio de expertos

N°	Nombres y apellidos del experto(a)	Riesgo ocupacional	Desempeño laboral
1	Mg. Elena Tucto Garcia	Aplicable	Aplicable
2	Mg. Mirtha Canturin Mayta	Aplicable	Aplicable
3	Mg. Esp. Elizabeth Balbin Marin	Aplicable	Aplicable
4	Esp. Roy Perez Quispe	Aplicable	Aplicable
5	Esp. Stefanny Berna Dominguez	Aplicable	Aplicable

Fuente: Constancias de validación (ANEXO 6)

#### Técnica

La técnica que se empleó en el estudio es denominada encuesta, es una estructura alrededor de preguntas o ítems.

Llevando como instrumento, el cuestionario, siendo la medida que proporciona de manera sencilla y rápida una información específica con valores numéricos; se utilizó una escala Likert para evaluar el riesgo ocupacional y el desempeño laboral independientemente.

El cuestionario de Riesgo laboral ha contenido 20 preguntas siendo así, (5) en su dimensión biológico, (3) en su dimensión químico, (4) en su dimensión físico, (3) en su dimensión ergonómico y (3) en su dimensión psicológico; en la que ha tenido como criterio de evaluación Riesgo Alto: 20-40 y Riesgo bajo: 41-60.

El cuestionario de Desempeño laboral estuvo compuesto por 20 preguntas baremado en desempeño bueno: 20-40 y desempeño deficiente: 41-60

El cuestionario de Datos Sociodemográficos estuvo compuesto por (2) datos demográficos en el cual se consideró Edad y Sexo, consecuentemente (4) preguntas hacia el enfermero en el que se consideró servicio donde labora, nivel de riesgo que presenta el paciente para el profesional de enfermería, tiempo laboral y título profesional.

## Análisis de datos

Para el análisis descriptivo, se emplearon métodos estadísticos que incluyeron el cálculo de frecuencias y porcentajes, lo que permitió caracterizar los datos recopilados en el contexto del estudio y examinarlos en función del marco conceptual asociado a las variables de análisis.

Para el análisis inferencial, se evaluaron las hipótesis planteadas en el estudio mediante la aplicación del coeficiente Tau-B de Kendall, adoptando un nivel de significancia de  $p < 0,05$  como estándar para las decisiones estadísticas y para la formulación de las conclusiones de la investigación con el programa estadístico SPSS 15.0.

### FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 1:

Cuestionario de datos sociodemográficos.

1.	Técnica	Encuesta
2.	Nombre	Cuestionario de datos sociodemográficos.
3.	Autor	Elaboración propia
4.	Objetivo	Determinar las características sociodemográficas de cada profesional de la salud
5.	Estructura del instrumento	El cuestionario tuvo 7 ítems con una sola dimensión por el concepto de datos sociodemográficos.
6.	Momento de aplicación.	En los servicios del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"
7.	Duración.	3 minutos.

## FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 2:

Escala para medir los riesgos ocupacional del profesional de enfermería

1.	Técnica	Escala
2.	Nombre	Escala para medir los riesgos ocupacional del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"
3.	Autor	Elaboración propia.
4.	Objetivo.	Determinar cómo son los riesgos ocupacional del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"
5.	Estructura del instrumento	El instrumento Tuvo 20 preguntas divididos en 5 áreas: <ul style="list-style-type: none"> <li>• (5) en su dimensión biológico</li> <li>• (4) en su dimensión químico</li> <li>• (5) en su dimensión físico</li> <li>• (3) en su dimensión ergonómico</li> <li>• (3) en su dimensión psicológico</li> </ul>
6.	Baremación por dimensiones	<p><b>Riesgo Biologico</b> Riesgo alto = 11 a 15 ptos. Riesgo bajo = 5 a 10 ptos.</p> <p><b>Riesgo Quimico.</b> Riesgo alto = 6 a 9 ptos. Riesgo bajo = 3 a 5 ptos.</p> <p><b>Riesgo Fisico</b> Riesgo alto = 7 a 12 ptos. Riesgo bajo = 4 a 6 ptos.</p> <p><b>Riesgo Psicologico</b> Riesgo alto = 6 a 9 ptos. Riesgo bajo = 3 a 5 ptos.</p> <p><b>Riesgo Ergonomico</b> Riesgo alto = 6 a 9 ptos. Riesgo bajo = 3 a 5 ptos</p>
7.	Baremación General	<p><b>Riesgo Alto= 20 a 40 pts</b> <b>Riesgo Bajo=41 a 60 pts</b></p>
8.	Momento de aplicación.	En los servicios del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"
9.	Tiempo de aplicación.	8 minutos por cada licenciado en enfermería del nosocomio en estudio

### FICHA TÉCNICA DE INSTRUMENTO 3:

Escala para medir el desempeño del profesional de enfermería

1.	Técnica	Escala
2.	Nombre	Escala para medir el desempeño del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"
3.	Autor	García <sup>(46)</sup> incluyendo modificaciones propias
4.	Objetivo.	Determinar cómo es desempeño del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"
5.	Estructura	El instrumento tuvo 20 preguntas
6.	Baremación general	Bueno = 20 a 40 ptos. Deficiente = 41 a 60 ptos
7.	Momento de aplicación.	En los servicios asistenciales del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari"
8.	Duración	8 minutos por cada licenciado en enfermería del nosocomio en estudio

#### 3.4 ASPECTOS ÉTICOS DE LA INVESTIGACIÓN

Antes de la aplicación del instrumento de recolección de datos, se solicitó la firma del consentimiento informado a cada uno de los profesionales de enfermería participantes de la investigación.

**Beneficencia:** Este principio fundamental es respetado porque resguardará a los profesionales de enfermería, en ningún caso perjudicó a su persona ni causó algún daño durante la investigación.

**No maleficencia:** No se dañó la integridad física o emocional de los licenciados de enfermería.

**Confidencialidad:** Se respetó este principio básico ya que los resultados que se obtuvieron fueron utilizados de manera confidencial, secreta y con único propósito de investigación.

**Autonomía:** Se solicitó la firma de cada participante respecto al consentimiento informado para contribuir en la investigación, y si en caso no desea seguir podrá retirarse libremente en el momento que lo crea conveniente.

## CAPÍTULO IV

### RESULTADOS

#### 4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

**Tabla 1.** Características del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

Características del profesional de enfermería	n = 46	
	fi	%
<b>Edad</b>		
25 a 30 años	12	26,1
31 a 40 años	18	39,1
41 a 50 años	12	26,1
51 años a más	4	8,7
<b>Sexo</b>		
Femenino	41	89,1
Masculino	5	10,9
<b>Servicio</b>		
Emergencias pediátricas	6	13,0
Atención inmediata del recién nacido	5	10,9
Hospitalización pediatría	5	10,9
Alojamiento conjunto	7	15,2
Unidad de Recuperación Pos-Anestésica	6	13,0
Sala de operaciones	5	10,9
Triaje y tóxico	4	8,7
Tamizaje neonatal	3	6,5
Cuidados intermedios	5	10,9
<b>Tiempo laboral</b>		
6 meses a 1 año	2	4,3
1 a 3 años	8	17,4
> a 3 años	36	78,3
<b>Nivel de formación profesional</b>		
Licenciado(a)	4	8,7
Especialista	42	91,3

Fuente: Cuestionario de las características sociodemográficas de los datos generales

En la evaluación de las características de los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se observó que la mayor parte del personal se encuentra en el rango de edad entre 31 a 40 años, seguido de quienes tienen entre 25 a 30 y 41 a 50 años. De la misma manera, existe un predominio del sexo femenino en el grupo muestral. De acuerdo al servicio donde laboran, se identificó una distribución diversa, con mayor presencia en alojamiento conjunto, emergencias pediátricas y la unidad de recuperación pos-anestésica. Por otro lado, el tiempo laboral, destaca que la mayoría del personal cuenta con más de tres años de experiencia, lo que

refleja una planta profesional consolidada. Finalmente, en el nivel de formación profesional, se evidenció que la mayor parte son especialistas, lo cual indica un nivel avanzado de preparación académica entre los profesionales evaluados.

**Tabla 2.** Riesgo químico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

Riesgo químico	n = 46					
	Nunca		A veces		Siempre	
	fi	%	fi	%	Fi	%
¿No manipula adecuadamente las sustancias químicas utilizadas en la higiene de manos (clorhexidina, alcohol gel, etc.)?	7	15,2	34	73,9	5	10,9
¿No utiliza el equipo de protección adecuado al manipular sustancias químicas (guantes, lentes, mandilón descartable, etc.)?	9	19,6	31	67,4	6	13,0
¿No se coloca la mascarilla cuando administra medicamentos que lo requieren?	17	37,0	21	45,7	8	17,4
¿No desinfecta su área de trabajo después de cada procedimiento terapéutico con el paciente?	7	15,2	30	65,2	9	19,6

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación de ítems del riesgo químico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se evidenció que a veces la mayoría del personal no manipula e identifica adecuadamente las sustancias químicas de higiene de manos. Asimismo, en el ítem referido a la omisión del equipo de protección para manipular sustancias químicas, se encontró que la mayoría a veces no lo utilizan, seguido se halla una proporción que nunca lo omiten. De manera similar, en el ítem de colocación de

mascarilla y desinfección del trabajo se obtuvo que una gran parte de los enfermeros no realizaban estas actividades a veces. Estos resultados reflejan vacíos en el cumplimiento constante de las medidas de seguridad química.

**Tabla 3.** Riesgo químico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

<b>Riesgo químico</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Alto	29	63,0
Bajo	17	37,0
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación del riesgo químico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se evidenció que la mayoría del personal se encuentra expuesta a un nivel alto de riesgo químico y una poca cantidad a un nivel de riesgo bajo. Este hallazgo demuestra que existe un uso frecuente y, posiblemente, inadecuado o no controlado de sustancias químicas como desinfectantes, antisépticos, medicamentos citotóxicos o productos de limpieza dentro del entorno laboral.

**Tabla 4.** Riesgo físico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

Riesgo físico	n = 46					
	Nunca		A veces		Siempre	
	fi	%	fi	%	fi	%
¿El entorno físico donde atiende a los pacientes es inseguro o inadecuado para su labor?	8	17,4	26	56,5	12	26,1
¿El área en la que labora no cuenta con aire acondicionado?	15	32,6	28	60,9	3	6,5
¿El área en la que labora no tiene buena iluminación?	13	28,3	27	58,7	6	13,0
¿El área en la que labora no permite el ingreso de aire del ambiente externo?	14	30,4	28	60,9	4	8,7
¿Existen cables eléctricos expuestos o fuera de lugar en su unidad que representen un riesgo?	11	23,9	30	65,2	5	10,9

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación de ítems del riesgo físico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se observó que la mayoría del personal a veces realiza sus labores en entornos inseguros e inadecuados, mientras que un grupo menor lo hace siempre. En cuanto a la ventilación, la iluminación y el ingreso de aire del exterior, varios profesionales indicaron que estas condiciones solo se encuentran presentes a veces, lo que evidencia irregularidades en el ambiente físico laboral. Finalmente, algunos profesionales refirieron la presencia ocasional de cables eléctricos expuestos o fuera de lugar.

**Tabla 5.** Riesgo físico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

<b>Riesgo físico</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Alto	29	63,0
Bajo	17	37,0
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación del riesgo físico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se identificó que una parte significativa de enfermeros se encuentra expuesto a un nivel alto de este tipo de riesgo ocupacional. Este resultado refleja deficiencias en la infraestructura y condiciones de los entornos laborales que aumenta la incidencia de percances laborales y dificultades en la salud a largo plazo.

**Tabla 6.** Riesgo psicológico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

Riesgo psicológico	n = 46					
	Nunca		A veces		Siempre	
	fi	%	fi	%	fi	%
¿Ha sido víctima de acoso laboral en su entorno de trabajo?	10	21,7	25	54,3	11	23,9
¿Percibe un ambiente laboral conflictivo o poco armonioso en su unidad de trabajo?	7	15,2	28	60,9	11	23,9
¿Suele evitar o postergar las pausas necesarias durante su jornada laboral, incluso cuando se siente mental o emocionalmente agotado/a?	11	23,9	30	65,2	5	10,9

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación de ítems del riesgo psicológico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se observó que la mayoría a veces ha sido víctima de acoso laboral en su entorno de trabajo y un grupo considerable lo ha vivido siempre, de igual forma, en la percepción de un ambiente laboral conflictivo o poco armonioso se evidenció que esta situación ocurre a veces. Por otro lado, varios profesionales de enfermería a veces postergaban las pausas necesarias incluso cuando se sienten mental o emocionalmente agotados, mientras que, otra cantidad siempre lo hacía. Estos hallazgos reflejan la presencia de indicadores psicosociales que comprometen el bienestar emocional del personal.

**Tabla 7.** Riesgo psicológico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

<b>Riesgo psicológico</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Alto	18	39,1
Bajo	28	60,9
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación del riesgo psicológico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, se observó que la mayoría del personal presentaron un nivel bajo de exposición a este riesgo, seguido de una cantidad menor con un nivel alto. Los resultados manifiestan un ambiente laboral relativamente favorable en términos de apoyo emocional, manejo del estrés y condiciones que contribuyen al bienestar mental del personal.

**Tabla 8.** Riesgo ergonómico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

Riesgo ergonómico	n = 46					
	Nunca		A veces		Siempre	
	fi	%	fi	%	fi	%
¿Manipula directamente equipos pesados sin utilizar medidas ergonómicas adecuadas?	8	17,4	23	50,0	15	32,6
¿Después de cada jornada laboral presenta dolores musculares o lumbares?	8	17,4	25	54,3	13	28,5
¿Permanece largos periodos de tiempo de pie sin realizar pausas durante su jornada laboral?	7	15,2	29	63,0	10	21,7

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación de ítems del riesgo ergonómico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se observó que varios de los enfermeros a veces manipulan equipos pesados sin aplicar medidas ergonómicas, mientras que un grupo considerable lo hace siempre. Por otro lado, en el ítem de dolores musculares o lumbares posteriores a la jornada laboral se reportaron con frecuencia ocasional, aunque algunos lo experimentaron siempre, asimismo, una parte considerable del personal a veces permanece largos periodo de pie sin hacer pausas durante su jornada laboral, seguido por una frecuencia de siempre. Estos hallazgos validan un escenario ocupacional con exigencias físicas que comprometen la salud postural y muscular del profesional.

**Tabla 9.** Riesgo ergonómico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

<b>Riesgo ergonómico</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Alto	19	41,3
Bajo	27	58,7
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación del riesgo ergonómico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se observó que la mayoría del personal presenta un nivel bajo de exposición a este tipo de riesgo. Esto indica que, en diversos casos, las condiciones de trabajo permiten una adecuada adaptación postural, el uso funcional del mobiliario y una distribución razonable de las cargas físicas durante la jornada laboral.

**Tabla 10.** Riesgo biológico según ítems en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

Riesgo biológico	n = 46					
	Nunca		A veces		Siempre	
	fi	%	fi	%	fi	%
¿Omite el uso adecuado el EPP en su área laboral?	12	26,1	24	52,2	10	21,7
¿Ha tenido accidentes con objetos punzocortantes (agujas, bisturí, etc.)?	14	30,4	20	43,5	12	26,1
¿Maneja los desechos del paciente sin utilizar guantes de protección?	18	39,1	20	43,5	8	17,4
¿Tiene contacto con fluidos del paciente sin utilizar adecuadamente su EPP?	13	28,3	27	58,7	6	13,0
¿No cuenta con el esquema completa de vacunación por enfermedades ocupacionales (Hepatitis B, tétanos, entre otras)?	12	26,1	28	60,9	6	13,0

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación de ítems del riesgo biológico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se observó que, aunque algunos nunca omiten el uso del equipo de protección personal, la mayoría lo hace a veces y algunos siempre. Con respecto a los ítems de

accidentes con objetos punzocortantes, el contacto con fluidos y el desecho sin protección adecuada se evidenció que la mayor frecuencia de estas situaciones ocurre a veces, así mismo varios no cuentan con el esquema completo de vacunación. Estos resultados muestran la necesidad de reforzar las medidas de bioseguridad y vacunación.

**Tabla 11.** Riesgo biológico en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

<b>Riesgo biológico</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Alto	21	45,7
Bajo	25	54,3
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación del riesgo biológico en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, se observó que la mayor proporción del personal se encuentra expuesto a un nivel bajo de este riesgo. Esto argumenta que existen prácticas de bioseguridad dentro del entorno laboral que disminuyen la probabilidad de contacto con agentes biológicos potencialmente peligrosos, como virus, bacterias u otros microorganismos presentes en fluidos y materiales contaminados.

**Tabla 12.** Riesgo ocupacional en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2025

<b>Riesgo ocupacional</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Alto	27	58,7
Bajo	19	41,3
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Escala de riesgo ocupacional

En la evaluación general del riesgo ocupacional en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, se identificó que una proporción mayoritaria del personal está expuesto a un nivel alto de riesgo. Estos resultados revelan que la labor realizada por los profesionales de enfermería implica una exposición constante a diversos factores que afectan su salud y seguridad en el entorno laboral.

**Tabla 13.** Desempeño laboral, según ítems, en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025

Desempeño laboral	n=46					
	Siempre		A veces		Nunca	
	fi	%	fi	%	fi	%
¿Si se ausenta, es por una causa justificada?	12	26,1	24	52,2	10	21,7
¿Se presenta puntual a las reuniones de trabajo previamente establecidas?	11	23,9	25	54,3	10	21,7
¿Cumple con el horario establecido para el ingreso?	13	28,3	28	60,9	5	10,9
¿Cumple con las tareas que se le encomienda?	10	21,7	27	58,7	9	19,6
¿Desarrolla sus funciones asignadas según la calendarización establecida?	8	17,4	32	69,6	6	13,0
¿Cumple con todas sus responsabilidades dentro de su horario de trabajo?	14	30,4	26	56,5	6	13,0
¿Pone en práctica los conocimientos adquiridos en el cumplimiento de sus funciones?	16	34,8	22	47,8	8	17,4
¿Se desempeña eficazmente sin necesidad de supervisión frecuente?	18	39,1	17	37,0	11	23,9
¿Hace uso racional de los recursos?	9	19,6	29	63,0	8	17,4
¿Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos?	14	30,4	24	52,2	8	17,4
¿Se anticipa a las dificultades?	10	21,7	29	63,0	7	15,2
¿Muestra facilidad para integrarse al equipo?	11	23,9	26	56,5	9	19,6
¿Mantiene adecuadas relaciones interpersonales con su equipo de trabajo?	14	30,4	24	52,2	8	17,4
¿Planifica sus actividades?	11	23,9	27	58,7	8	17,4
¿En el desarrollo de sus funciones, se esmera en su trabajo a fin de evitar errores?	13	28,3	24	52,2	9	19,6
¿Acata órdenes y respeta a su jefe inmediato?	15	32,6	23	50,0	8	17,4
¿Coopera con sus compañeros, en lo que sea necesario, aunque no esté dentro de sus funciones?	16	34,8	20	43,5	10	21,7

¿Comparte sus conocimientos y experiencia con los nuevos integrantes del servicio?	8	17,4	31	67,4	7	15,2
¿Se muestra asequible al cambio?	9	19,6	30	65,2	7	15,2
¿Respeto los horarios de alimentación establecidos?	16	34,8	19	41,3	11	23,9

---

Fuente: Cuestionario de autoeficacia materna

Dentro del desempeño laboral, se observó que el comportamiento más frecuente es el cumplimiento parcial o a veces de las funciones según la calendarización establecida, lo que revela una práctica que, aunque no constante, está presente en la mayoría del personal, influida por factores operativos del entorno hospitalario. En cambio, la conducta menos observada fue la falta de puntualidad en el ingreso, lo que indica que la mayoría de los trabajadores mantienen un compromiso firme con la asistencia oportuna, consolidando la puntualidad como una norma ya interiorizada en su rutina profesional.

**Tabla 14.** Desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025

<b>Desempeño laboral</b>	<b>fi</b>	<b>%</b>
Bueno	31	67,4
Deficiente	15	32,6
<b>Total</b>	<b>46</b>	<b>100,0</b>

Fuente: Escala del desempeño laboral

En el análisis del desempeño laboral del personal de enfermería en el Hospital Carlos Showing Ferrari, se encontró que la mayoría de los encuestados percibieron un nivel bueno de desempeño en sus funciones, lo que evidencia una adecuada ejecución de sus responsabilidades y un compromiso constante con su labor y en menor proporción, se identificaron profesionales que percibieron un nivel deficiente de desempeño, lo que explica la existencia de áreas que requieren fortalecimiento en cuanto a la calidad y eficiencia en la atención brindada.

## 4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

**Tabla 15.** Relación entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025

Riesgo ocupacional	Desempeño laboral		Total	T <sub>b</sub> de Kendall	p-valor
	Bueno	Deficiente			
Alto	fi	12	15	27	
	%	26,1%	32,6%	58,7%	
Bajo	fi	19	0	19	-0,584
	%	41,3%	0,0%	41,3%	
<b>Total</b>	<b>fi</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>46</b>	
	<b>%</b>	<b>67,4%</b>	<b>32,6%</b>	<b>100,0%</b>	

Fuente: Procesamiento de datos en SPSS versión 27

En la evaluación inferencial de la relación entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral, se observó una relación inversa, moderada y significativa ( $T_b$  Kendall = -0,584; p-valor = 0,000), dado que la mayoría de los profesionales con riesgo ocupacional bajo presentaron un desempeño laboral bueno (41,3%), mientras que aquellos con riesgo alto se concentraron en su mayoría en niveles deficientes de desempeño (32,6%). Este patrón refleja que cuando las condiciones laborales exponen con menor intensidad al trabajador a riesgos de diversa índole (biológicos, físicos, químicos, ergonómicos, entre otros), su capacidad de ejecutar funciones mejora notablemente, al punto de no presentar profesionales con riesgo bajo que reporten dificultades en su labor.

Por ello se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis investigativa el cual menciona que: "Los riesgos ocupacionales del personal de enfermería se relacionan con el desempeño laboral del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

**Tabla 16.** Relación entre el riesgo biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025

Riesgo biológico	Desempeño laboral		Total	T <sub>b</sub> de Kendall	p-valor
	Bueno	Deficiente			
Alto	fi	12	9	21	
	%	26,1%	19,6%	45,7%	
Bajo	fi	19	6	25	-0,200
	%	41,3%	13,0%	54,3%	
<b>Total</b>	<b>fi</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>46</b>	
	<b>%</b>	<b>67,4%</b>	<b>32,6%</b>	<b>100,0%</b>	

Fuente: Procesamiento de datos en SPSS versión 27

Respecto a la relación entre el riesgo biológico y el desempeño laboral, el coeficiente Tau-b de Kendall ( $-0,200$ ;  $p\text{-valor}=0,171$ ) no alcanzó evidencia estadística que permita afirmar la existencia de una relación entre ambas variables. Si bien se observa que tanto en el nivel alto como en el bajo de riesgo biológico hay presencia de trabajadores con desempeño bueno y deficiente, estos datos se distribuyen sin un patrón claro, lo que indica que la percepción de exposición a agentes biológicos no se relaciona de manera directa en el cumplimiento eficiente de las funciones laborales, debido a que el personal aplica con frecuencia medidas de protección como guantes, mascarillas o batas, lo que neutraliza el efecto del riesgo sobre su desempeño.

En consecuencia, se acepta la hipótesis nula, el cual menciona que: "Los riesgos biológicos del personal de enfermería no se relacionan con el desempeño laboral del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025"

**Tabla 17.** Relación entre el riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025

Riesgo químico	Desempeño laboral			Total	T <sub>b</sub> de Kendall	p-valor
	Bueno	Deficiente				
Alto	fi	16	13	29	-0,340	0,008
	%	34,8%	28,3%	63,0%		
Bajo	fi	15	2	17		
	%	32,6%	4,3%	37,0%		
<b>Total</b>	<b>fi</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>46</b>		
	<b>%</b>	<b>67,4%</b>	<b>32,6%</b>	<b>100,0%</b>		

Fuente: Procesamiento de datos en SPSS versión 27

En cuanto al análisis del riesgo químico y el desempeño laboral, se reveló una relación inversa, baja y significativa ( $T_b$  Kendall = -0,340; p-valor = 0,008), dado que se encontró que la mayor parte del personal con riesgo químico bajo presentó un desempeño bueno (32,6%), mientras que entre quienes percibieron un riesgo químico alto, predominó el desempeño laboral deficiente (34,8%). Esto demuestra que, pese a que la mayoría con riesgo alto tienen buen desempeño, existe un incremento notable de casos con desempeño deficiente en comparación con el riesgo bajo.

Por lo que se rechaza la hipótesis nula y se confirma la hipótesis de investigación, el cual menciona que: "Los riesgos químicos del personal de enfermería se relacionan con el desempeño laboral del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

**Tabla 28.** Relación entre el riesgo físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025

Riesgo físico	Desempeño laboral			Total	T <sub>b</sub> de Kendall	p-valor
	Bueno	Deficiente				
Alto	fi	14	15	29		
	%	30,4%	32,6%	63,0%		
Bajo	fi	17	0	17	-0,533	0,000
	%	37,0%	0,0%	37,0%		
<b>Total</b>	<b>fi</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>46</b>		
	<b>%</b>	<b>67,4%</b>	<b>32,6%</b>	<b>100,0%</b>		

Fuente: Procesamiento de datos en SPSS versión 27

En la relación entre el riesgo físico y el desempeño laboral, el coeficiente Tau-b de Kendall resultó  $-0,533$  y  $p\text{-valor}=0,000$ , evidenciando una relación inversa, moderada y significativa, dado que aquellos profesionales que reportaron un nivel bajo de riesgo físico, relacionado con el esfuerzo corporal, el ruido o las condiciones ambientales del espacio de trabajo, presentaron en su mayoría un desempeño laboral bueno (37,0%); en contraste, quienes señalaron estar expuestos a mayores riesgos físicos fueron los que en mayor proporción manifestaron un desempeño deficiente (32,6%), lo que se justifica que, a mayor carga física, mayor probabilidad de que el rendimiento se deteriore.

Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y se acepta la hipótesis de investigación, el cual menciona que: "Los riesgos físicos del personal de enfermería se relacionan con el desempeño laboral del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

**Tabla 39.** Relación entre el riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025

Riesgo ergonómico		Desempeño laboral		Total	T <sub>b</sub> de Kendall	p-valor
		Bueno	Deficiente			
Alto	fi	8	11	19	-0,452	0,001
	%	17,4%	23,9%	41,3%		
Bajo	fi	23	4	27		
	%	50,0%	8,7%	58,7%		
<b>Total</b>	<b>fi</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>46</b>		
	<b>%</b>	<b>67,4%</b>	<b>32,6%</b>	<b>100,0%</b>		

Fuente: Procesamiento de datos en SPSS versión 27

En el análisis de la relación entre el riesgo ergonómico y el desempeño laboral, el Tau-b de Kendall fue  $-0,452$  con  $p\text{-valor}=0,001$ , lo que denota una relación inversa, moderada y significativa, dado que la mayoría presentó riesgo ergonómico bajo con desempeño laboral bueno (50,0%), mientras que aquellos con percepción alta de este tipo de riesgo fueron quienes tuvieron un deficiente desempeño (23,0%). Esta distribución indica que el riesgo ergonómico alto se relaciona con mayores dificultades para cumplir eficientemente las tareas.

Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula y confirma la hipótesis de investigación, el cual menciona que: "Los riesgos ergonómicos del personal de enfermería se relacionan con el desempeño laboral del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

**Tabla 20.** Relación entre el riesgo psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025

Riesgo psicológico	Desempeño laboral		Total	T <sub>b</sub> de Kendall	p-valor
	Bueno	Deficiente			
Alto	fi	12	6	18	
	%	26,1%	13,0%	39,1%	
Bajo	fi	19	9	28	-0,012
	%	41,3%	19,6%	60,9%	
<b>Total</b>	<b>fi</b>	<b>31</b>	<b>15</b>	<b>46</b>	
	<b>%</b>	<b>67,4%</b>	<b>32,6%</b>	<b>100,0%</b>	

Fuente: Procesamiento de datos en SPSS versión 27

Al analizar inferencialmente la relación entre el riesgo psicológico con el desempeño laboral, el coeficiente Tau-b de Kendall resultó  $-0,012$  con  $p=0,933$ , evidenciando ausencia de relación estadísticamente significativa, debido a que tanto los profesionales con riesgo psicológico alto como aquellos con riesgo bajo estuvieron distribuidos de manera semejante en los niveles de desempeño bueno y deficiente, sin una tendencia clara, lo cual este tipo de percepción no altera de forma clara el rendimiento, ya que la percepción individual del estrés o la variabilidad emocional, no siempre repercuten de forma inmediata en el desempeño profesional.

Por ello se acepta la hipótesis nula, el cual menciona que: "Los riesgos psicológicos del personal de enfermería no se relacionan con el desempeño laboral del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

## CAPITULO V

### DISCUSIÓN DE RESULTADOS

#### 5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

El presente informe de tesis tuvo como objetivo investigar la relación entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral en los profesionales de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari” de Huánuco 2025. A través de una aplicación metódica de las fases de planificación, ejecución y procesamiento de datos, así como de la prueba estadística de hipótesis Tau-b de Kendall, se determinó que ambas variables presentaron una relación inversamente moderada y significativa ( $T_b$  Kendall=-0,584;  $p=0,000$ ); lo que contrastó las hipótesis del estudio.

El resultado obtenido en la hipótesis general implica que, a mayor percepción de riesgos ocupacionales dentro del entorno hospitalario, menor es el nivel de desempeño laboral percibido, lo cual repercute negativamente en la eficacia, eficiencia y calidad del trabajo realizado en la atención al paciente.

En las dimensiones del riesgo ocupacional, se encontró que el riesgo químico ( $T_b$  Kendall=-0,340;  $p=0,008$ ), el riesgo físico ( $T_b$  Kendall=-0,533;  $p=0,000$ ) y el riesgo ergonómico ( $T_b$  Kendall=-0,452;  $p=0,001$ ) se relacionan significativamente con el desempeño laboral en la muestra analizada; sin embargo, no se halló relación significativa en las dimensiones de riesgo biológico ( $T_b$  Kendall=-0,200;  $p=0,171$ ) y riesgo psicológico ( $T_b$  Kendall=-0,012;  $p=0,933$ ).

Al contrastar las hipótesis específicas, se argumenta que determinados tipos de riesgos ocupacionales, como el riesgo físico, ergonómico y químico, se relacionan negativamente con el desempeño laboral del profesional de enfermería; por lo que el bajo desempeño laboral percibido ocurre con mayor frecuencia en aquellos profesionales que percibieron estos riesgos; estos resultados fueron obtenidos mediante el instrumento aplicado al personal de

enfermería, compuesto por dos escalas validadas por juicio de expertos, respaldando la fiabilidad del análisis.

Los resultados presentan sustento en la teoría de la conservación de Myra Levine, que plantea que el ser humano busca mantener la integridad y la conservación de su energía, estructura personal y equilibrio emocional frente a las exigencias del entorno. En este sentido se comprende que el profesional de enfermería, al estar expuesto a altos niveles de riesgo ocupacional (especialmente físicos, químicos o ergonómicos), experimentan un desequilibrio que compromete su conservación física y emocional, afectando de esa manera su desempeño laboral.

De igual forma, en la teoría del estrés y afrontamiento de Callista Roy, se considera al ser humano como un sistema adaptativo que responde a estímulos del entorno mediante mecanismos de afrontamiento. De acuerdo con esta teoría, el riesgo ocupacional actúa como un estímulo de tipo focal o contextual que desencadena respuestas fisiológicas y emocionales. Si los mecanismos de afrontamiento del profesional son superados por la intensidad o frecuencia del riesgo, se produce una desadaptación que se manifiesta en un desempeño laboral deficiente. Los resultados del presente estudio refuerzan este marco teórico, ya que evidencia que el personal con mayor exposición a riesgos presenta mayor incidencia de bajo desempeño.

El estudio es concordante con la investigación de Garay et al.(47), quienes identificaron una relación significativa entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral del personal de enfermería, con un nivel de significancia de  $p=0,000$ . Además, encontró que el desempeño laboral guarda una relación estadísticamente significativa con todas sus dimensiones: Riesgo biológico ( $p=0,000$ ), riesgo químico ( $p=0,000$ ), riesgo físico ( $p=0,000$ ) y riesgo ergonómico ( $p=0,000$ ). Estos resultados coinciden con el estudio; no obstante, discrepan con el riesgo biológico, debido a que el personal de enfermería aplica medidas de bioseguridad reduciendo el efecto de riesgo sobre su desempeño.

En ese sentido, Aguirre et al(48) en su estudio realizado en el servicio de emergencia del Hospital II-1 Tocache San Martín, confirmaron que existe una

relación significativa entre los riesgos laborales y el desempeño del profesional de enfermería, con un valor de Chi-cuadrado de 16,569 y un p-valor de 0,001, quienes señalaron que la mayoría de los participantes estuvo expuesta a riesgos laborales de nivel medio (53,3%) y que el desempeño laboral predominante fue regular (50,0%). Asimismo, identificaron que los riesgos físicos, químicos, biológicos, psicosociales y ergonómicos se relacionan negativamente en el desempeño del personal asistencial. Estos resultados coinciden con los hallazgos de la investigación y refutan dos de ellas, como el biológico y psicosocial, debido a que la muestra en estudio obtuvo una variabilidad emocional y que, al ser un establecimiento de salud materno-infantil, el uso de las medidas de bioseguridad es alta.

En ese sentido, Paredes(19), en su investigación halló una relación significativa entre el riesgo ocupacional y el desempeño laboral del personal de enfermería, identificando que los riesgos físicos, ergonómicos y psicosociales se asociaron negativamente con el desempeño. Específicamente, se encontró relación estadística entre el riesgo biológico ( $p=0,034$ ) y el riesgo físico ( $p<0,05$ ).

Sin embargo, otros autores reportaron hallazgos diferentes como la investigación de Oyanguren(49) que encontró que la relación global entre riesgo ocupacional y desempeño fue significativa y no identificó relación estadística en las dimensiones específicas como riesgo biológico, químico y físico. Estos resultados difieren con los obtenidos en el estudio, el cual se explica por el contexto diferente en el campo asistencial y la percepción del personal.

Noalcca(50), concluye que el riesgo ocupacional no tiene una influencia significativa en el desempeño laboral del personal de enfermería en un hospital III-1 de Cusco, con un p-valor de 0,095. Esta conclusión se contradice con el estudio, ya que, en el contexto del Hospital, la carga y exigencia física no es la misma por tratar pacientes pediátricos y madres gestantes.

Asimismo, Huaman(51) no encontró relación significativa entre riesgos laborales y desempeño en el servicio de cirugía del Hospital Augusto Hernández Mendoza, Ica. Estos resultados discrepan y se explican por

diferencias en el tipo de servicio asistencial, características institucionales y en los métodos de medición aplicados.

Aire(52) evidenció una relación significativa entre el riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el personal de enfermería de la Clínica Ortega ( $Rho=-0,537$ ;  $p=0,000$ ), en el cual 57% presentó un alto riesgo ergonómico y el 66% bajo desempeño, concluyendo que las condiciones posturales inadecuadas afectan negativamente la ejecución de funciones. Estos resultados difieren en la distribución de los datos del estudio, ya que el 58,7% presentó riesgo ergonómico bajo y el 67,4% presento desempeño laboral bueno, lo que indica que la mayoría percibe un estrés o intensidad física baja; por tratarse de un hospital especializado Materno-Infantil.

Desde esta perspectiva, el análisis crítico realizado en este estudio permite evidenciar una situación preocupante, ya que se identificó que el 58,7% del personal de enfermería se encuentra expuesto a un alto riesgo ocupacional y el 32,6% presenta un desempeño laboral deficiente. Esto demuestra que las dimensiones del riesgo ocupacional afectan la salud del trabajador y repercuten en los procesos asistenciales, comprometiendo la seguridad del paciente y la eficiencia del sistema hospitalario.

Entre las principales fortalezas de esta investigación destacó la participación activa y comprometida del personal de enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari" de Huánuco, lo cual garantizó una alta tasa de respuesta y el uso de instrumentos validados mediante juicio de expertos permitió asegurar la confiabilidad estadística de los datos recogidos; además, el análisis por dimensiones específicas del riesgo ocupacional proporcionó una visión detallada y aplicable para intervenciones institucionales focalizadas.

En cuanto a las debilidades, cabe señalar que, debido al diseño no experimental de tipo transversal, no fue posible establecer relaciones causales entre las variables y que la medición del desempeño laboral se basó en la percepción autoinformada del encuestado, lo que puede haber introducido sesgos de deseabilidad social o sobreevaluación. Estos aspectos

deben ser considerados en futuros estudios para la triangulación con evaluaciones médicas objetivas y herramientas de observación.

Desde un punto de vista personal, se considera fundamental reconocer que la mejora de las condiciones laborales en el entorno hospitalario contribuye significativamente a que los profesionales de enfermería disminuyan los diferentes riesgos ocupacionales a los que están expuestos, lo cual se traduce en un desempeño más eficiente, seguro y humanizado. En el contexto de esta investigación, realizada en el Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari” de Huánuco, se evidenció que una parte considerable del personal percibe los riesgos físicos, ergonómicos y químicos que inciden directamente en su desempeño laboral, disminuyendo su eficacia, eficiencia y la calidad del cuidado que brindan.

Por ello, resulta prioritario implementar acciones concretas que reduzcan la exposición del personal de enfermería a estos indicadores de riesgo, con la mejora de los espacios físicos, la provisión de equipos de protección adecuados, la redistribución de la carga de trabajo, la evaluación ergonómica de los puestos laborales y la capacitación permanente en prácticas seguras. Análogamente, se debe considerar que el bajo desempeño no solo repercute en los trabajadores, sino también en la seguridad y recuperación del paciente, por lo que estas acciones son de interés institucional y social.

Se concluye en este estudio que la promoción de la salud ocupacional debe asumirse como un eje estratégico fundamental dentro de la gestión del talento humano en el sector salud, ya que garantiza entornos laborales más seguros y eficientes. En este sentido, se recomienda a las autoridades del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari” tomar en cuenta los hallazgos obtenidos para implementar medidas institucionales sostenibles, orientadas a mejorar de forma integral las condiciones laborales del personal de enfermería, con especial énfasis en el control y mitigación de los riesgos físicos, ergonómicos y químicos, lo que permitirá optimizar tanto el bienestar del trabajador como la calidad del servicio asistencial.

Igualmente, la creación o fortalecimiento de un área de salud ocupacional dentro del hospital, con profesionales capacitados, que

supervisen el cumplimiento de normas de bioseguridad, ergonomía y desarrollen programas de prevención, educación y seguimiento continuo del personal. Esto permitirá reducir la incidencia de enfermedades laborales, mejorar la calidad de vida de los profesionales de enfermería y optimizar el funcionamiento del sistema asistencial en su conjunto.

## CONCLUSIONES

Se llegaron a las siguientes conclusiones:

- Existe relación entre riesgo ocupacional y desempeño laboral del personal de enfermería que labora en el Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”: los riesgos identificados en el presente estudio son: riesgo físico, ergonómico y químico.
- Existe relación significativa entre la exposición a riesgos químicos y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería en estudio evidenciándose que los riesgos químicos de nivel alto determinan un desempeño percibido de nivel deficiente [Tb Kendall= -0,340 con  $p = 0,008$ ].
- Existe relación significativa entre la exposición a riesgos físico y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería en estudio evidenciándose que los riesgos físicos de nivel alto determinan un desempeño percibido de nivel deficiente [Tb Kendall= -0,533 con  $p = 0,000$ ].
- No existe relación significativa entre la exposición a riesgos psicológico y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería en estudio evidenciándose que los riesgos psicológicos percibido de nivel bajo determinan un desempeño de nivel deficiente [Tb Kendall= -0,012 con  $p = 0,933$ ].
- Existe relación significativa entre la exposición a riesgos ergonómicos y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería en estudio evidenciándose que los riesgos ergonómicos de nivel bajo determinan un desempeño percibido de nivel bueno [Tb Kendall= -0,452 con  $p = 0,001$ ].
- No existe relación significativa entre la exposición a riesgos biológicos y el desempeño laboral de los profesionales de enfermería en estudio evidenciándose que los riesgos biológicos percibido de nivel bajo determinan un desempeño de nivel deficiente [Tb Kendall= -0,200 con  $p = 0,171$ ].

## RECOMENDACIONES

A las autoridades del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”:

- Se recomienda mejorar las condiciones de los ambientes laborales mediante la implementación de una adecuada iluminación y ventilación, de acuerdo con las características de los pacientes atendidos. Asimismo, se recomienda la provisión de mobiliario como al uso de equipos, el cual debe cumplir con los lineamientos ergonómicos establecidos. Los horarios laborales deben respetar las leyes para proporcionar descansos adecuados a todos los trabajadores de enfermería.
- Se recomienda capacitar al profesional de enfermería y adoptar medidas orientadas a minimizar los riesgos presentes en el ambiente laboral.

Al personal enfermero de los servicios del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”:

- La mejora de las prácticas relacionadas con la utilización de elementos de protección personal para riesgos laborales químicos debe continuar, incluyendo guantes, mascarillas, antiparras, batas y otros elementos y vacunas según el procedimiento de trabajo seguro.
- Fomentar posturas ergonómicas, ejercicios de relajación, manejo del estrés y la búsqueda de ayuda profesional si es necesario.

A los futuros investigadores:

- Desarrollar investigaciones con mayor muestra donde se analice la efectividad de la implementación de un taller de salud laboral en la mejora de las prácticas del personal de salud en la prevención de riesgos ocupacionales en su ambiente de trabajo
- Explorar herramientas digitales (apps, GoogleForms, reportes en línea, etc) para medir los instrumentos

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. EU-OSHA. Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo [Internet]. 2022 [citado 12 de mayo de 2024]. Disponible en: [https://osha.europa.eu/sites/default/files/euosha\\_corporate\\_2014\\_web\\_es.pdf](https://osha.europa.eu/sites/default/files/euosha_corporate_2014_web_es.pdf)
2. Mejia CR, Scarsi O, Chavez W, Verastegui-Díaz A, Quiñones-Laveriano DM, Allpas-Gomez HL, et al. Conocimientos de Seguridad y Salud en el Trabajo en dos hospitales de Lima-Perú. Rev Asoc Esp Espec En Med Trab [Internet]. diciembre de 2016 [citado 8 de octubre de 2022];25(4):211-9. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1132-62552016000400003&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1132-62552016000400003&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
3. De Mendonça AEO, De Oliveira AVT, Neto VLS, Da Silva RAR. Perfil de accidentes de trabajo que involucran a profesionales de enfermería en el ámbito de Cuidados Intensivos. Enferm Glob [Internet]. julio de 2015 [citado 12 de mayo de 2025];14(39):193-201. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412015000300010&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412015000300010&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
4. Feitosa Sousa H, Silva Gonçalves T, Barbosa Silva M, Fonseca Soares E, Figueiredo Nogueira ML, Gollner Zeitoune R. Riesgos del equipo de enfermería de adquirir una enfermedad en un hospital psiquiátrico. Rev Latino-Am [Internet]. 2018 [citado 11 de mayo de 2025];(3032):26. Disponible en: <https://www.scielo.br/j/rlae/a/MzwVbNhHrJMvwwnHxSQJP7f/?lang=es&format=pdf>
5. Rodríguez Chicaiza AB, Acosta Yansapanta EA. Riesgos laborales en los profesionales de la enfermería. Rev Cuba Salud Trab [Internet]. abril de 2023 [citado 11 de mayo de 2025];24(1). Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1991-93952023000100012&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1991-93952023000100012&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
6. Montachana Paidá FJ. Riesgos laborales en el personal de enfermería del área de Centro Quirúrgico Del Hospital General Ambato IESS [Internet]. [Ecuador]: Universidad Regional Autónoma de los Andes; 2017 [citado 12 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/bitstream/123456789/7043/1/PIUAENF044-2017.pdf>
7. Limaylla Navarro DJ. Riesgos ocupacionales en los profesionales de enfermería del servicio de emergencia de la clínica internacional. Lima – 2017 [Internet]. [Lima - Perú]: Universidad San Martín de Porres; 2018 [citado 12 de mayo de 2024]. Disponible en: [https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4076/lima\\_ylla\\_ndj.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.usmp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12727/4076/lima_ylla_ndj.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

8. OMS. Salud ocupacional: los trabajadores de la salud [Internet]. [citado 20 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/occupational-health--health-workers>
9. Lozano Robalino VJ. Nivel de riesgo ocupacional en el personal de enfermería de Essalud Hospital I Tingo María [Internet]. [Tingo María]: Universidad de Huánuco; 2019 [citado 8 de octubre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1768>
10. Augusto Garrido M, Gamarra Noriega P, Varillas Vega Y. Riesgos laborales y la calidad de vida en el personal de salud de Centro Quirúrgico del Hospital Hermilio Valdizán de Huánuco 2024 [Internet]. 202d. C. [citado 12 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/item/3465479e-ccaf-4b5b-b53e-f7b3331e90da>
11. Farias MA, JM S, Astegiano C, Buffa G, Alvarez Loyaute G, Demaria M, et al. Condiciones y medio ambiente de trabajo en hospitales públicos provinciales de la ciudad de Córdoba. Argentina. Salud Publica [Internet]. 5 de noviembre de 2013;17(4):8-20. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/262373712\\_Condiciones\\_y\\_medio\\_ambiente\\_de\\_trabajo\\_en\\_hospitales\\_publicos\\_provinciales\\_de\\_la\\_ciudad\\_de\\_Cordoba\\_Argentina/citations](https://www.researchgate.net/publication/262373712_Condiciones_y_medio_ambiente_de_trabajo_en_hospitales_publicos_provinciales_de_la_ciudad_de_Cordoba_Argentina/citations)
12. Organización Mundial de la Salud. Manejo inseguro de los pacientes [Internet]. 2024 [citado 24 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://www.who.int/es/tools/occupational-hazards-in-health-sector/occupational-infections>
13. OMS. Organización Mundial de la Salud. 2017 [citado 15 de septiembre de 2022]. Protección de la salud de los trabajadores. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>
14. Galindez L, Rodríguez Y. Riesgos Laborales de los Trabajadores de la Salud. 2007 [citado 7 de octubre de 2022];15(2):67-9. Disponible en: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375839287001>
15. Garay Cabrera GR, Velásquez Rondón S. Gestión de la prevención de riesgos en el trabajo y el estado de salud autopercebida. Gac Científica [Internet]. 28 de enero de 2020 [citado 8 de octubre de 2022];6(1):41-53. Disponible en: <https://revistas.unheval.edu.pe/index.php/gacien/article/view/721>
16. Gonzales Salinas F, Rivera Perez J, Fang Huerta M. EVALUACIÓN DEL DESEMPEÑO LABORAL DE ENFERMERÍA EN ÁREAS CRÍTICAS. sepyiembre [citado 6 de febrero de 2025];8(5):16. Disponible en: <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/14110/20212>
17. Escobar Baldeón CA. Calidad de vida y desempeño laboral del personal de enfermería del "Hospital San Vicente de Paúl" 2021. Polo Conoc Rev

Científico - Prof [Internet]. 2023;8(9):1706-18. Disponible en: [https://mezquita.uco.es/discovery/fulldisplay?docid=cdi\\_dialnet\\_primary\\_oai\\_dialnet\\_unirioja\\_es\\_ART0001646721&context=PC&vid=34CUBA\\_UCO:VU1&lang=es&search\\_scope=MyInst\\_and\\_CI&adaptor=Primo%20Central&tab=Everything&query=any,contains,riesgo%20laboral%20y%20desempe%C3%B1o%20laboral%20enfermeria](https://mezquita.uco.es/discovery/fulldisplay?docid=cdi_dialnet_primary_oai_dialnet_unirioja_es_ART0001646721&context=PC&vid=34CUBA_UCO:VU1&lang=es&search_scope=MyInst_and_CI&adaptor=Primo%20Central&tab=Everything&query=any,contains,riesgo%20laboral%20y%20desempe%C3%B1o%20laboral%20enfermeria)

18. Melo ABR, Carvalho EC, Varella TCMYML, Souza NVD de O, Pinheiro AKC, Parreira PM dos SD, et al. ASOCIACIÓN ENTRE RIESGOS LABORALES Y CALIDAD DE VIDA LABORAL DE ENFERMEROS DE HOSPITAL. *Enferm Foco* [Internet]. 4 de abril de 2025 [citado 12 de mayo de 2025];16. Disponible en: <https://enfermfoco.org/article/asociacion-entre-riesgos-laborales-y-calidad-de-vida-laboral-de-enfermeros-de-hospital/>
19. Paredes Pacahuala ED. Riesgo ocupacional y desempeño laboral del personal de enfermería en el contexto del Covid-19, Hospital Uldarico Rocca, Lima-2021 [Internet]. [Lima - Perú]: Universidad Nacional Federico Villareal; 2023 [citado 20 de noviembre de 2024]. Disponible en: <https://dominiodelasciencias.com/ojs/index.php/es/article/view/2014/4145>
20. Diaz Lázaro CL. Riesgos ocupacionales y desempeño laboral de las(os) enfermeras(os) en el Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón- Nuevo Chimbote, 2019 [Internet]. [Chimbote]: Universidad Cesar Vallejo; 2019 [citado 20 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12692/39705>
21. Luna Mendoza PD. Relacion entre riesgos ocupacionales y desempeño laboral en personal de Enfermería del Hospital II Essalud Moquegua, 2019 [Internet]. [Arequipa]: Universidad Católica de Santa María; 2020 [citado 22 de octubre de 2022]. Disponible en: [https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Ftesis.ucsm.edu.pe%2FRepository%2Fhandle%2FUCSM%2F9924%3Ffbclid%3DIwAR3b9n\\_NZ\\_x96K1wUZc7iO4OnJj3fRLrksCHhoZW0g4-zHgLJP5gTsD36HI&h=AT1aHXmn7tPc-4o4Y8tUdT3nMCyHnprT5-Ly2a1SQR0iR0I3z7DkUp88rcJwQYEdRgB\\_aRgBXymOS5Ih7iGoSny9ixhK0Ai7rP9SZZzEpomUQGfoC583gFwHcm1Fi7Kj2P72xA](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Ftesis.ucsm.edu.pe%2FRepository%2Fhandle%2FUCSM%2F9924%3Ffbclid%3DIwAR3b9n_NZ_x96K1wUZc7iO4OnJj3fRLrksCHhoZW0g4-zHgLJP5gTsD36HI&h=AT1aHXmn7tPc-4o4Y8tUdT3nMCyHnprT5-Ly2a1SQR0iR0I3z7DkUp88rcJwQYEdRgB_aRgBXymOS5Ih7iGoSny9ixhK0Ai7rP9SZZzEpomUQGfoC583gFwHcm1Fi7Kj2P72xA)
22. Aguilar Guerrero JF, Fernandez Giusti A, Gonzales Sanchez JE. Factores asociados al desempeño laboral en el personal de salud del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari, Huánuco 2022 | *Horizonte Médico* (Lima). Junio [citado 6 de febrero de 2025];24(2). Disponible en: [https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/2438?utm\\_source=chatgpt.com](https://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/2438?utm_source=chatgpt.com)
23. Aguirre Leandro D, Alarcon Salgado B, Espinoza Durand Z. Riesgos laborales y desempeño del profesional de enfermería del servicio de emergencia, Hospital II-1 Tocache – San Martín, 2022 [Internet]. [Huanuco]: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2022 [citado 6 de febrero de 2025]. Disponible en:

<https://repositorio.unheval.edu.pe/item/33e4d3cc-8888-4b14-9885-946f2c6ee970>

24. Lara Patilla W. Riesgos laborales y el desempeño laboral en el profesional de enfermería en la Unidad de Emergencia del Hospital Regional Docente Clínico Quirúrgico” Daniel Alcides Carrión”- Huancayo, 2023 [Internet]. [Huanuco]: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2023 [citado 6 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/item/6dc0a1b5-dee2-48a2-85db-493c158bbe31>
25. Atachahua Machuca MP. Síndrome de burnout y su desempeño laboral en el personal de enfermería del área de emergencias de la Clínica Jesús del Norte, durante el año 2023. [Lima - Perú]: Universidad Maria Auxiliadora; 2023.
26. Maldonado Paladines S. Myra levine y proceso de atención de enfermería en pacientes adultos mayores con enfermedades crónicas no transmisibles pre quirúrgicos [Internet]. 2021 [citado 6 de febrero de 2023]. Disponible en: [https://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/17317/1/E-7803\\_MALDONADO%20PALADINES%20SANDRA%20JANNETH.pdf?utm\\_source=chatgpt.com](https://repositorio.utmachala.edu.ec/bitstream/48000/17317/1/E-7803_MALDONADO%20PALADINES%20SANDRA%20JANNETH.pdf?utm_source=chatgpt.com)
27. Paco Martinez AF, Rocha Chuquispuma CJ. Nivel De Riesgo Ocupacional En Profesionales De enfermería que laboran en la unidad de Quimioterapia Ambulatoria en un instituto especializado de lima. Diciembre- Enero 2020 [Internet]. [Lima]: Universidad Cayetano Heredia; 2022. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/12415/Nivel\\_PacoMartinez\\_Alejandra.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/12415/Nivel_PacoMartinez_Alejandra.pdf?sequence=3&isAllowed=y)
28. Feitosa Beleza CM, Teles de Oliveira Gouveia M, Do Carmo Cruz Robazzi ML, Dias Torres CR, Viana De Azevedo GA. Riesgos ocupacionales y problemas de salud percibidos por trabajadores de enfermería en una unidad Hospitalaria. Cienc Enferm [Internet]. 2013 [citado 7 de octubre de 2022];19(3):63-71. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S0717-95532013000300008&lng=es&nrm=iso&tlng=pt](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-95532013000300008&lng=es&nrm=iso&tlng=pt)
29. Centeno Sáenz EM. Factores de riesgo laboral del profesional de enfermería en el servicio de emergencia [Internet]. [Lima - Perú]: Universidad Cayetano Heredia; 2021 [citado 24 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://repositorio.upch.edu.pe/handle/20.500.12866/11531>
30. Carbonel Lozada A, Vásquez Vega ZE. Riesgo Laboral en los Enfermeros que Trabajan en Sala de Operaciones del Hospital Regional Docente “Las Mercedes”- Chiclayo, 2017. [Internet]. [Lambayeque]: Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; 2018 [citado 24 de octubre de 2022]. Disponible en: <http://repositorio.unprg.edu.pe/handle/20.500.12893/1961>

31. Balbín Camargo FY. Riesgos laborales de los profesionales de Enfermería en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano- Huánuco, 2022 [Internet]. [Huanuco]: Universidad de Huanuco; 2022 [citado 24 de septiembre de 2024]. Disponible en: <https://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14257/3950/Camargo%20Balb%C3%ADn%2c%20Yohana%20Fidencia.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
32. Cabrera Toro A, Ezeta Navarrete YR. Factores personales e institucionales que influyen en la exposición ocupacional de accidentes punzocortantes en los profesionales de Enfermería del Hospital Provincial Docente Belén Lambayeque – 2016 [Internet]. [Pimentel]: Universidad Señor de Sipán; 2017 [citado 22 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.12802/3061>
33. Soto de Zepeda LM, Melara Martínez M de L. Riesgos laborales del personal de Enfermería en el servicio de infectología del Hospital Nacional de niños Benjamín Bloom de Mayo-Septiembre de 2017. [Internet]. [San Salvador]: Universidad de El Salvador; 2018 [citado 21 de octubre de 2022]. Disponible en: <https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/02/1148066/237.pdf>
34. Mendoza Huilla J, Arriola Tuni C. El desempeño laboral de los colaboradores: una aproximación conceptual. 2022 [citado 6 de febrero de 2025];6(4):17. Disponible en: <https://www.studocu.com/pe/document/universidad-nacional-mayor-de-san-marcos/talento-humano-del-futuro/2o-el-desempeno-laboral-de-los-colaboradores-una-aproximacion-conceptual/99718558>
35. Yagüe Frías AC, García Martínez MC. Actitudes de los profesionales de enfermería ante los pacientes terminales. Revista de la Universidad Castilla [Internet]. 2010 [citado 12 de febrero de 2022];4. Disponible en: <https://ruidera.uclm.es/xmlui/bitstream/handle/10578/267/1994-6.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
36. Aristizábal Hoyos GP, Blanco Borjas DM, Sánchez Ramos A, Ostiguín Meléndez RM. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Enferm Univ [Internet]. 2011 [citado 24 de octubre de 2022];8(4):8. Disponible en: <https://revista-enfermeria.unam.mx/ojs/index.php/enfermeriauniversitaria/article/view/248>
37. Ministerio del trabajo. Portal INSST. [citado 27 de septiembre de 2024]. Riesgos Laborales Biológicos. Disponible en: <https://www.insst.es/materias/riesgos/riesgos-biologicos>
38. Universidad Complutense M. Generalidades de Riesgo Biológico [Internet]. UGT Madrid. 2023 [citado 27 de septiembre de 2023]. Disponible en: <https://www.ucm.es/data/cont/docs/3-2013-02-18-2-RIESGO%20BIOLOGICO.%20IDENTIFICACI%C3%93N%20Y%20PREV ENCI%C3%93N.pdf>

39. Suarez Villanueva SG. Riesgos ocupacionales y Desempeño laboral del profesional de Enfermería del Hospital La Caleta – Chimbote, 2021. [Internet]. [Chimbote]: Universidad Cesar Vallejo; 2021 [citado 6 de febrero de 2025]. Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72554/Suarez\\_VSG-SD.pdf?sequence=1](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/72554/Suarez_VSG-SD.pdf?sequence=1)
40. Lopez Toledano M del C, Gomez López VE, Luque Cantarero I, Casas Cuestas R, Crespo Montero R. La satisfacción del paciente como componente de la calidad en las unidades de diálisis. *Enferm Nefrológica* [Internet]. 21 de junio de 2016 [citado 21 de septiembre de 2021];19(2):125-33. Disponible en: <https://enfermerianefrologica.com/revista/article/view/4109>
41. Pozo P, Rossem M. Factores de riesgo psicosocial y estado de salud mental en personal sanitario del Centro de Salud No. 1, en 2020. [Internet] [masterThesis]. Universidad Uniandes; 2021 [citado 12 de mayo de 2025]. Disponible en: <https://dspace.uniandes.edu.ec/handle/123456789/12749>
42. Diaz Reategui I del P, GaviriaTorres K. Estrés laboral y su relación con el desempeño laboral en el personal de enfermería de I Hospital II - 2 Tarapoto. Abril - Julio 2013 [Internet]. [Tarapoto - Perú]: UNIVERSIDAD NACIONAL DE SAN MARTIN; 2013 [citado 6 de febrero de 2025]. Disponible en: <https://tesis.unsm.edu.pe/bitstream/11458/1264/1/ITEM%4011458-517.pdf>
43. Bautista Cuello R, Cienfuegos Fructus R. (PDF) El desempeño laboral desde una perspectiva teórica. *ResearchGate* [Internet]. 22 de octubre de 2024 [citado 6 de febrero de 2025];7(1):54-60. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/348144181\\_El\\_desempeno\\_laboral\\_desde\\_una\\_perspectiva\\_teorica](https://www.researchgate.net/publication/348144181_El_desempeno_laboral_desde_una_perspectiva_teorica)
44. Cuba Diaz E, Cuba Diaz M. Desempeño laboral y gestión pública: Un análisis predictivo desde la perspectiva de los trabajadores peruanos. 2023 [citado 6 de febrero de 2025];8(1):16. Disponible en: <https://ve.scielo.org/pdf/raiko/v8s1/2542-3088-raiko-8-s1-342.pdf>
45. Pilligua Lucas CF, Arteaga Ureta FM. El clima laboral como factor clave en el rendimiento productivo de las empresas. estudio caso: Hardepex Cía. Ltda. *Cuad Latinoam Adm* [Internet]. 2019 [citado 6 de febrero de 2025];XV(28). Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/4096/409659500007/html/>
46. Garcia Hidalgo G. Riesgo ocupacional y desempeño laboral del personal de salud de la unidad de hemodiálisis del complejo Hospitalario De La Policía Nacional Del Perú Luis Nicasio Sáenz, 2022 [Internet]. [Lima - Perú]: UNIVERSIDAD PRIVADA NORBERT WIENER; 2022. Disponible en: <https://repositorio.uwiener.edu.pe/server/api/core/bitstreams/89114642-7087-43bd-9b02-8e3adec60496/content>

47. Nieto Salgado N, Nieto Salgado D, Garay Laurencio J. Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el cuidado humanizado del personal de enfermería, centro quirúrgico, Hospital Tingo María 2022 [Internet]. [Huánuco]: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2024. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/6eb37923-467b-4f19-9020-7f447c3503e0/content>
48. Aguirre Leandro D, Alarcon Salgado B, Espinoza Durand Z. Riesgos laborales y desempeño del profesional de enfermería del servicio de emergencia, Hospital II-1 Tocache – San Martín, 2022 [Internet]. [Huanuco]: Universidad Nacional Hermilio Valdizán; 2024. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/item/33e4d3cc-8888-4b14-9885-946f2c6ee970>
49. Oyanguren Ojeda F. Riesgos ocupacionales y desempeño laboral en profesionales de enfermería en sala de operaciones del Hospital Nacional Sergio E. Bernales; Lima, 2024 [Internet]. [Callao - Perú]: Universidad Nacional del Callao; 2024. Disponible en: <https://repositorio.unac.edu.pe/handle/20.500.12952/9693>
50. Noalcca G. Riesgo ocupacional en el desempeño laboral del personal de enfermería del servicio de emergencia en un hospital III-1, Cusco 2023 [Internet] [Tesis para obtener el grado académico de: Maestro en Gestión de los Servicios de la Salud]. [Lima]: Universidad César Vallejo; 2023 [citado 2 de junio de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/121715>
51. Huaman YC. Riesgos laborales y su relación con el desempeño profesional de enfermería en el servicio de cirugía del Hospital Augusto Hernández Mendoza, Ica 2020 [Internet] [Tesis desarrollada para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. [Chincha]: Universidad Autónoma de Ica; 2023 [citado 2 de junio de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.autonomadeica.edu.pe/handle/20.500.14441/2575>
52. Aire S. Riesgo ergonómico y desempeño laboral del personal de enfermería de la Clínica Ortega, Huancayo, 2023 [Internet] [Tesis para optar el Título Profesional de Licenciada en Enfermería]. [Huancayo]: Universidad Continental; 2024 [citado 2 de junio de 2025]. Disponible en: <https://repositorio.continental.edu.pe/handle/20.500.12394/14751>

## **COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Canturin N. Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari Huánuco, 2025. Huánuco: Universidad de Huánuco; 2025 [Consultado ] Disponible en: <http://>

# **ANEXOS**



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
**RESOLUCION N° 1652-2024-D-FCS-UDH**

Huánuco, 31 de julio del 2024

VISTO, la solicitud con ID 0000004455, presentado por el estudiante NIDIA MELINA, CANTURIN TORIBIO, alumno del Programa Académico de Enfermería, quien solicita designación de Asesor del Trabajo de Investigación (Título) intitulado: "ACTITUD FRENTE AL PACIENTE CON COVID-19, EN ENFERMEROS QUE TUVIERON COVID-19, HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN, HUANUCO 2022"; y;

**CONSIDERANDO:**

Que, según el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, en su Capítulo II, del Proyecto de Investigación o Tesis, Art 36º estipula que el interesado deberá solicitar asesor para obtener el Título Profesional de LICENCIADA EN ENFERMERIA, y;

Que, según OFICIO N° 507-2024-C.A.PA-BNF./UDH-HCO, de fecha 26/JUL/24, la Coordinadora del Programa Académico de Enfermería, acepta lo solicitado por la recurrente, y propone como asesora a la MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ, y;

Estando a lo expuesto y en uso de las atribuciones conferidas en el Art. 49º del Estatuto de la Universidad de Huánuco y la resolución N° 595-2020-R-CU-UDH de fecha 03/AGO/20;

**SE RESUELVE:**

Artículo Único: DESIGNAR como Asesora a la MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ, en el contenido del Trabajo de Investigación intitulado: "ACTITUD FRENTE AL PACIENTE CON COVID-19, EN ENFERMEROS QUE TUVIERON COVID-19, HOSPITAL REGIONAL HERMILIO VALDIZAN, HUANUCO 2022"; presentado por el estudiante NIDIA MELINA, CANTURIN TORIBIO, alumno del Programa Académico de Enfermería, para obtener el Título Profesional de LICENCIADA EN ENFERMERIA.

Tanto el Docente Asesor y el (la) alumno (a), se sobre entiende que se ajustarán a lo estipulado en el Reglamento de Grados y Títulos del Programa Académico de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Huánuco.

REGISTRESE, COMUNIQUESE Y ARCHIVASE.





FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

**RESOLUCION N° 2749 -2025 -D-FCS-UDH**

Huánuco, 18 de agosto del 2025

**VISTO**, la solicitud con ID: 0000004812, presentado por don(ña) **Nidia Melina, CANTURIN TORIBIO**, alumno del Programa Académico de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, quien solicita Aprobación del Informe Final del Trabajo de Investigación (Título) intitulado "**RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL SHOWING FERRARI HUÁNUCO 2025**"; y,

**CONSIDERANDO:**

Que, la recurrente ha cumplido con presentar la documentación exigida por la Comisión de Grado y Títulos del Programa Académico de Enfermería, Facultad de Ciencias de Salud, para ejecutar el Trabajo de Investigación conducente al Título Profesional;

Que, con Resolución N° 2230-2025-D-FCS-UDH de fecha 30/JUNL/25, se designan como Jurados revisores a los docentes, DRA. ANA GARDENIA LLAZARTE Y AVALOS, MG. DANIA ALIDA CORREA CHUQUIYAURI, MG. NIDIA VICTORIA ROSALES CORDOVA y MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO (ACCESITARIO), encargados para la Revisión del Informe Final del Trabajo de Investigación de la Facultad de Ciencias de la Salud, Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco;

Que, según Informe de Originalidad mediante el software Turnitin emitido por el docente Asesor **MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ**, la alumna tiene un índice de similitud de **VENTICINCO (25%)** por lo que se debe expedir la Resolución de aprobación, solicitada por la recurrente;

Estando a lo expuesto y en uso de las atribuciones conferidas por el Art. 45° del Estatuto de la Universidad de Huánuco y la Resolución N° 595-2020-R-CU-UDH del 03/AGO/20;

**SE RESUELVE:**

**Artículo Primero.- APROBAR** el Informe Final del Trabajo de Investigación intitulado: "**RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL SHOWING FERRARI HUÁNUCO 2025**"; presentado por don(ña): **Nidia Melina, CANTURIN TORIBIO**, alumno del Programa Académico de Enfermería, Facultad de Ciencias de la Salud, quien ejecutará el mencionado Informe Final del Trabajo de Investigación.

**Artículo Segundo.** - Disponer que la Secretaría Académica de la Facultad de Ciencias de la Salud, registre el Informe Final del Trabajo de Investigación arriba indicado en el Libro correspondiente.

**REGISTRESE, COMUNIQUESE Y ARCHIVESE.**



## ANEXO 01

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio: RIESGO OCUPACIONAL Y DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL HOSPITAL MATERNO INFANTIL “CARLOS SHOWING FERRARI”, HUÁNUCO 2025																			
PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPÓTESIS	VARIABLES																
<p><b>Problemas específicos:</b></p> <p>1. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?</p> <p>2. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?</p>	<p><b>Objetivos específicos:</b></p> <p>1. Identificar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.</p> <p>2. Determinar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.</p> <p>3. Identificar la relación entre el riesgo</p>	<p><b>Hipótesis específicas</b></p> <p>1. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.</p> <p>Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo químico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.</p> <p>2. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo físico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.</p> <p>Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo físico y el</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr style="border-top: 1px solid black; border-bottom: 1px solid black;"> <th style="width: 15%; text-align: center; padding: 5px;">VARIABLE 1 y 2</th> <th style="width: 35%; text-align: center; padding: 5px;">DIMENSIONES</th> <th style="width: 20%; text-align: center; padding: 5px;">VALOR</th> <th style="width: 30%; text-align: center; padding: 5px;">ESCALA DE MEDICIÓN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle; padding: 5px;">Riesgo ocupacional</td> <td style="text-align: center; padding: 5px;">Biológico</td> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle; padding: 5px;"><b>Alto:</b>20-40 <b>Bajo:</b>41-60</td> <td rowspan="5" style="text-align: center; vertical-align: middle; padding: 5px;">Nominal</td> </tr> <tr style="border-bottom: 1px solid black;"><td style="text-align: center; padding: 5px;">Químico</td></tr> <tr style="border-bottom: 1px solid black;"><td style="text-align: center; padding: 5px;">Físico</td></tr> <tr style="border-bottom: 1px solid black;"><td style="text-align: center; padding: 5px;">Ergonómico</td></tr> <tr style="border-bottom: 1px solid black;"><td style="text-align: center; padding: 5px;">Psicológico</td></tr> <tr> <td style="text-align: center; vertical-align: middle; padding: 5px;">Desempeño Laboral</td> <td></td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle; padding: 5px;"><b>Bueno:</b>20-40 <b>Deficiente:</b>41-60</td> <td style="text-align: center; vertical-align: middle; padding: 5px;">Nominal</td> </tr> </tbody> </table>	VARIABLE 1 y 2	DIMENSIONES	VALOR	ESCALA DE MEDICIÓN	Riesgo ocupacional	Biológico	<b>Alto:</b> 20-40 <b>Bajo:</b> 41-60	Nominal	Químico	Físico	Ergonómico	Psicológico	Desempeño Laboral		<b>Bueno:</b> 20-40 <b>Deficiente:</b> 41-60	Nominal
VARIABLE 1 y 2	DIMENSIONES	VALOR	ESCALA DE MEDICIÓN																
Riesgo ocupacional	Biológico	<b>Alto:</b> 20-40 <b>Bajo:</b> 41-60	Nominal																
	Químico																		
	Físico																		
	Ergonómico																		
	Psicológico																		
Desempeño Laboral		<b>Bueno:</b> 20-40 <b>Deficiente:</b> 41-60	Nominal																

Showing Ferrari”, Huánuco 2025?

3. ¿Qué relación existe entre el riesgo ocupacional según la dimensión psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

4. Identificar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

5. Identificar la relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

3. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo psicológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

4. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo ergonómico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

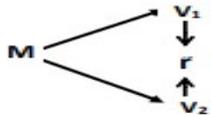
5. Ha: Existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo biológico y el

Variable Caracterización	DIMENSIONES	TIPO DE VARIABLE	ESCALA DE MEDICIÓN
<b>Datos Generales</b>	Edad	Cuantitativa discreta	Razón
	Sexo	Cualitativa nominal	Nominal
	Servicio	Cualitativa nominal	Nominal
	Tiempo de labores	Cualitativa ordinal	Intervalo
	Título profesional	Cualitativa ordinal	Ordinal

Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025?

desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

Ho: No existe relación entre el riesgo ocupacional según la dimensión riesgo biológico y el desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

DISEÑO	POBLACIÓN Y MUESTRA	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS
<p><b>TIPO DE ESTUDIO:</b> Cuantitativo</p> <p><b>Según la intervención de la investigadora:</b> Observacional.</p> <p><b>De acuerdo a la planificación de la recolección de datos:</b> Prospectivo.</p> <p><b>Por el número de mediciones de las variables:</b> Transversal</p> <p><b>Según el número de variables de estudio:</b> analítico</p>	<p><b>POBLACIÓN MUESTRAL.</b></p> <p>La población estará conformada de 46 profesionales de enfermería de los servicios del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.</p>	<p><b>PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS:</b></p> <p>Realización de cuestionarios con escala en el distrito de Amarilis del 2025 en la región de Huánuco.</p> <p><b>ANÁLISIS DE DATOS:</b></p> <p>la aplicación del coeficiente Tau-B de Kendall, adoptando un nivel de significancia de <math>p &lt; 0,05</math> como estándar para las decisiones estadísticas y para la formulación de las conclusiones de la investigación con el programa estadístico SPSS 15.0</p>
 <p><b>Dónde:</b></p> <p>n = Muestra en estudio</p> <p>V1 = Variable principal (riesgo ocupacional)</p> <p>V2 = Variable asociada (desempeño laboral)</p> <p>R = Relación de variables</p>		



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA

UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



ID: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

## ANEXO 02

### CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES

**Título de la investigación:** Riesgos ocupacional y desempeño laboral en los Profesionales de Enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025

**Objetivo:** Determinar cuál es el nivel de riesgos ocupacional y desempeño laboral en los Profesionales de Enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025

**Saludo:** Estimado participante, reciba un cordial saludo de la alumna Canturin Toribio Nidia, de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco esperando que se encuentre muy bien, agradezco de antemano por ser parte del estudio y quedo atenta ante cualquier comentario durante la resolución de la presente guía.

**Instrucciones:** A continuación, se le presentan una serie de preguntas, algunas para rellenar lo que le solicita y otras con alternativas de opción múltiple para lo cual deberá de marcar o subrayar la alternativa que usted crea conveniente. Recalcando que no existe una respuesta correcta. Para ello ruego conteste las preguntas con la mayor sinceridad del caso ya que toda la información brindada será tratada con la confidencialidad del caso, son anónimas y permanecerán en completo resguardo.

**Muchas gracias por tu participación**

## **I. DATOS GENERALES**

### **1. Edad: \_\_\_\_\_ años**

- a) 25 a 30 años
- b) 31 a 40 años
- c) 41 a 50 años
- d) 51 años a mas

### **2. Sexo**

- a) Femenino
- b) Masculino

### **3. Servicios donde labora \_\_\_\_\_**

### **4. Tiempo laboral en la Unidad que pertenece**

- a) 6 meses a 1 año
- b) 1 año a 3 años
- c) Mayor a 3 años

### **5. Nivel de formación profesional:**

- a) Licenciado(a)
- b) Especialista



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA  
SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE  
ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



ID: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

ANEXO 03

**ESCALA PARA MEDIR LOS RIESGOS OCUPACIONALES  
EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Título de la investigación:** “Riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025”.

**Objetivo:** Determinar la relación entre el riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

**Saludo:** Estimado participante, reciba un cordial saludo de la alumna Canturin Toribio Nidia, de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco esperando que se encuentre muy bien, agradezco de antemano por ser parte del estudio y quedo atenta ante cualquier comentario durante la resolución de la presente guía.

**Instrucciones:** A continuación, se le presentan una serie de preguntas, otras con alternativas de opción múltiple (Nunca, a veces, siempre) para lo cual deberá de marcar la alternativa que usted crea conveniente en cada casillero con una “X”. Recalcando que no existe una respuesta correcta. Para ello ruego conteste las preguntas con la mayor sinceridad del caso ya que toda la información brindada será tratada con la confidencialidad del caso, son anónimas y permanecerán en completo resguardo.

Las opciones de respuesta a considerar varían según la siguiente tabla:

Siempre	A veces	Nunca
3	2	1

<b>RIESGO OCUPACIONAL</b>		<b>Siempre (3) MAYOR RIESGO</b>	<b>A veces (2) RIESGO MODERADO</b>	<b>Nunca (1) MENOR RIESGO</b>
<b>RIESGO BIOLÓGICO</b>				
<b>1</b>	¿Omite el uso adecuado el EPP en su área laboral?			
<b>2</b>	¿Ha tenido accidentes con objetos punzocortantes (agujas, bisturí, etc.)?			
<b>3</b>	¿Maneja los desechos del paciente sin utilizar guantes de protección?			
<b>4</b>	¿Tiene contacto con fluidos del paciente sin utilizar adecuadamente su EPP?			
<b>5</b>	¿No cuenta con el esquema completa de vacunación por enfermedades ocupacionales (Hepatitis B, tétanos, entre otras)?			
<b>RIESGO QUÍMICO</b>				
<b>6</b>	¿No manipula adecuadamente las sustancias químicas utilizadas en la higiene de manos (clorhexidina, alcohol gel, etc.)?			
<b>7</b>	¿No utiliza el equipo de protección adecuado al manipular sustancias químicas (guantes, lentes, mandilón descartable, etc.)?			
<b>8</b>	¿No se coloca la mascarilla cuando administra medicamentos que lo requieren?			
<b>9</b>	¿No desinfecta su área de trabajo después de cada procedimiento terapéutico con el paciente?			
<b>RIESGO FÍSICO</b>				

10	¿El entorno físico donde atiende a los pacientes es inseguro o inadecuado para su labor?			
11	¿Trabaja en un área sin ventilación adecuada (ni natural ni artificial)?			
12	¿Su área de trabajo no tiene entrada de aire natural ni renovación ambiental suficiente?			
13	¿El área de trabajo no tiene una adecuada entrada de aire del ambiente externo?			
14	¿Existen cables eléctricos expuestos o fuera de lugar en su unidad que representen un riesgo?			
<b>RIESGO ERGONÓMICO</b>				
15	¿Manipula directamente equipos pesados sin utilizar medidas ergonómicas adecuadas?			
16	¿Después de cada jornada laboral presenta dolores musculares o lumbares?			
17	¿Permanece largos periodos de tiempo de pie sin realizar pausas durante su jornada laboral?			
<b>RIESGO PSICOLÓGICO</b>				
18	¿ha sido víctima de acoso laboral en su entorno de trabajo?			
19	¿Percibe un ambiente laboral conflictivo o poco armonioso en su unidad de trabajo?			
20	¿Suele evitar o postergar las pausas necesarias durante su jornada laboral, incluso cuando se siente mental o emocionalmente agotado/a?			



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL  
DE ENFERMERÍA



ID: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_\_\_

ANEXO 04

**ESCALA PARA MEDIR EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL  
PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**Título de la investigación:** “Riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025”.

**Objetivo:** Determinar la relación entre el riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025.

**Saludo:** Estimado participante, reciba un cordial saludo de la alumna Canturin Toribio Nidia, de la escuela profesional de Enfermería de la Universidad de Huánuco esperando que se encuentre muy bien, agradezco de antemano por ser parte del estudio y quedo atenta ante cualquier comentario durante la resolución de la presente guía.

**Instrucciones:** A continuación, se le presentan una serie de preguntas, otras con alternativas de opción múltiple (Nunca, a veces, siempre) para lo cual deberá de marcar la alternativa que usted crea conveniente en cada casillero con una “X”. Recalcando que no existe una respuesta correcta. Para ello ruego conteste las preguntas con la mayor sinceridad del caso ya que toda la información brindada será tratada con la confidencialidad del caso, son anónimas y permanecerán en completo resguardo.

Las opciones de respuesta a considerar varían según la siguiente tabla:

Siempre	A veces	Nunca
1	2	3

Desempeño laboral		Siempre (1)	A veces (2)	Nunca (3)
1	¿Si se ausenta, es por una causa justificada?			
2	¿Se presenta puntual a las reuniones de trabajo previamente establecidas?			
3	¿Cumple con el horario establecido para el ingreso?			
4	¿Cumple con las tareas que se le encomienda?			
5	¿Desarrolla sus funciones asignadas según la calendarización establecida?			
6	¿Cumple con todas sus responsabilidades dentro de su horario de trabajo?			
7	¿Pone en práctica los conocimientos adquiridos en el cumplimiento de sus funciones?			
8	¿Se desempeña eficazmente sin necesidad de supervisión frecuente?			
9	¿Hace uso racional de los recursos?			
10	¿Muestra nuevas ideas para mejorar los procesos?			
11	¿Se anticipa a las dificultades?			
12	¿Muestra facilidad para integrarse al equipo?			
13	¿Mantiene adecuadas relaciones interpersonales con su equipo de trabajo?			
14	¿Planifica sus actividades?			
15	¿En el desarrollo de sus funciones, se esmera en su trabajo a fin de evitar errores?			
16	¿Acata órdenes y respeta a su jefe inmediato?			
17	¿Coopera con sus compañeros, en lo que sea necesario, aunque no esté dentro de sus funciones?			

18	¿Comparte sus conocimientos y experiencia con los nuevos integrantes del servicio?			
19	¿Se muestra asequible al cambio??			
20	¿Respeto los horarios de alimentación establecidos?			



**UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE**  
**ENFERMERÍA**



**ANEXO 05**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

**TÍTULO DEL ESTUDIO: “Riesgo ocupacional y desempeño laboral del profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025”**

**PROPÓSITO**

Se lleva a cabo el estudio con el propósito de obtener información sobre los Riesgos ocupacionales y el desempeño laboral en el personal de enfermería del Hospital Materno Infantil “Carlos Showing Ferrari”, Huánuco 2025” lo cual permitirá obtener resultados actuales y realizar futuras intervenciones.

**SEGURIDAD**

El estudio no pondrá en riesgo su salud física ni psicológica.

**PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO**

Se incluirá en el estudio al personal de enfermería de los diferentes servicios.

**CONFIDENCIABILIDAD**

La información recabada se mantendrá confidencialmente, no se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

**COSTOS**

El estudio no afectará recursos económicos ya que todos los gastos serán asumidos por el investigador. Usted no recibirá ninguna remuneración por participar en el estudio.

**DERECHOS DEL PARTICIPANTE**

La participación en el estudio es voluntaria usted puede decidir si participa o puede abandonar el estudio en cualquier momento, al retirarse del estudio no le representara ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

**CERTIFICADO DE CONSENTIMIENTO**

“Yo he leído la información de esta página y acepto voluntariamente participar en el estudio”

**D.N.I.**.....

**Firma**.....

**Fecha**...../...../.....



**Huella digital**

## ANEXO 06

### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



#### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Elena Tucto García  
de profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Magister en Salud Pública, por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Nidia Cantuín Toribio con DNI: 72890691, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de Enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

#### OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

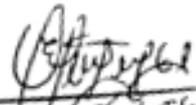
Instrumento 1  ESCALA PARA MEDIR EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2  ESCALA PARA MEDIR LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Mg. Elena Tucto García

DNI: 43733596

Especialidad del validador: \_\_\_\_\_

  
 Tucto García Elena  
Lic. Enfermería  
C.P. 87256



### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Mirtha Canturin Mayta de profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de especialista en emergencia y desastres del centro de salud Huariaca, por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Nidia Canturin Toribio con DNI: 72890691, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de Enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

#### OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1  ESCALA PARA MEDIR EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2  ESCALA PARA MEDIR LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. D<sup>r</sup>/ Mg:

DNI: 04084647

Especialidad del validador: \_\_\_\_\_

  
  
Lic. Mirtha Canturin Mayta  
ESPECIALISTA EMERG. DES.  
REG. N° 8177  
CEP 23818



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, ELIZABETH BALBIN MARIN.

De profesión Lic. Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Especialista en enf. oncológica, por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Nidia Canturin Toribio con DNI: 72890691, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de Enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

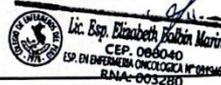
**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

Instrumento 1 ESCALA PARA MEDIR EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 ESCALA PARA MEDIR LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

DNI: 45245231

Especialidad del validador: \_\_\_\_\_





UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, *Stefanny Berna Domínguez*

De profesión **Lic. Enfermería**, actualmente ejerciendo el cargo de *Especialista en Emergencias y Desastres*, por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Nidia Canturin Toribio con DNI: 72890691, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de Enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

Instrumento 1 ESCALA PARA MEDIR EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 ESCALA PARA MEDIR LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg: *Stefanny Berna Domínguez*

DNI: 75465729

Especialidad del validador: \_\_\_\_\_



*Stefanny Berna Domínguez*  
LIC. Enfermería  
CEP. 104437



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA  
UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



**CONSTANCIA DE VALIDACIÓN**

Yo, ROY PEREZ QUISPE

De profesión **Lic. Enfermería**, actualmente ejerciendo el cargo de

Roy Perez Quispe, esp. emergencia, por medio del presente hago

constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Nidia Canturin Toribio con DNI: 72890691, aspirante al título de Licenciada en Enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de Enfermería del Hospital Materno Infantil "Carlos Showing Ferrari", Huánuco 2025".

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**

Instrumento 1 ESCALA PARA MEDIR EL DESEMPEÑO LABORAL EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2 ESCALA PARA MEDIR LOS RIESGOS OCUPACIONALES EN EL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

**Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:**

DNI: 42582432

Especialidad del validador: \_\_\_\_\_



Roy Perez Quispe  
LIC. EN EMERGENCIAS  
Y DE URGENCIAS  
Reg. N. 023551

## ANEXO 07

### AUTORIZACIÓN DE INSTITUCIÓN



"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"



#### PROVEIDO N° 003 -25-CCHMICSF.

Visto el oficio presentado por Canturin Toribio Nidia Melina, para recolección de datos en el Proyecto de Investigación "Riesgo ocupacional y desempeño laboral en el profesional de enfermería del Hospital Materno Infantil Carlos Showing Ferrari Huánuco 2025, y en atención al convenio vigente con la Universidad de Huánuco – Programa Académico de Enfermería, la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación ha revisado el proyecto de 60 folios, opina **PROCEDENTE** lo solicitado, se le autoriza la aplicación del instrumento en profesionales de enfermería que laboran en el Hospital para el recojo de datos del mismo, previo compromiso de confidencialidad, se recomienda al término de la investigación alcanzar resultados a nuestra institución y tener un base de datos en la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación.

Se comunica a la interesada para trámite correspondiente.

Amarilis, 04 de Marzo de 2025

MINISTERIO DE SALUD  
DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO  
RED DE SALUD HUÁNUCO  
HOSPITAL MATERNO INFANTIL CARLOS SHOWING FERRARI HUÁNUCO



-----  
**Luis Alberto Laguna Arias**  
DR. CIENCIAS SALUD REG. 181  
PRESIDENTE CAPACITACIÓN

## ANEXO 08

### BASE DE DATOS

I D	característica sociodemográficas					RIESGO OCUPACIONAL															DESEMPEÑO LABORAL																										
	Edad	Sexo	a.	tiemp	título	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20		
1	1	1	1	3	2	3	3	3	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1				
2	1	1	1	3	2	2	3	2	2	2	3	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1					
3	2	2	1	3	2	3	3	2	2	1	2	2	3	2	2	1	3	2	2	3	3	3	3	2	2	1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	2		
4	1	1	1	3	2	3	3	2	3	2	1	2	2	3	2	2	3	1	2	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1		
5	1	1	1	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	2	3	1	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	2		
6	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	1	2	2	2	2	1	1	1	3	3	3	2	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	
7	1	1	2	3	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	2
8	2	2	2	3	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	2	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	2	1	1	2	
9	1	1	2	3	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	3	1	2	2	3	3	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	2	1	1	2	2	1	1	
10	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	2	2	2	2	1	2	1	3	2	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	1	1	1		
11	1	1	2	3	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	2	2	2	
12	1	1	3	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1	2	2	1	
13	1	1	3	3	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	2	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	
14	1	1	3	3	2	1	2	2	1	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	
15	1	1	3	3	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	1	1	3	3	2	3	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	
16	1	1	3	3	2	2	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	2	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	2	2	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	2	1	



