

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA



TESIS

“Bienestar psicológico y calidad de vida en participantes del Centro Integral del Adulto Mayor de la ciudad de Tingo María 2025”

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTOR: Atachagua Gonzales, Dora

ASESOR: Llanto Cercedo, Richard Pinett

HUÁNUCO – PERÚ

2025

U

D

H

**TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:**

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Salud mental**AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN** (2020)**CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:****Área:** Ciencias sociales**Sub área:** Psicología**Disciplina:** Psicología (incluye terapias de aprendizaje, habla visual y otras discapacidades físicas mentales)**DATOS DEL PROGRAMA:**

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de licenciada en psicología

Código del Programa: P34

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 23017885

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22514029

Grado/Título: Maestro en sistema de protección de los derechos del niño, niña y adolescente frente a la violencia

Código ORCID: 0000-0003-4978-1445

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Celis Victorio, Maximiliana	Maestro en sistema de protección de los derechos del niño, niña y adolescente frente a la violencia	42176066	0009-0008-1495-109X
2	Calderon Carrillo, Manuel Santiago	Magister en psicología educativa	22414679	0009-0004-7493-863X
3	Acencio Malpartida, Larry Franklin	Maestro en educación, mención: investigación y docencia superior	45723125	0000-0002-4442-9082



Facultad de Ciencias de la Salud
Programa Académico Profesional de Psicología

"Psicología, la fuerza que mueve al mundo y lo cambia"

**"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA
PERUANA"**

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las **11:30 A.M.** horas del día **11** del mes de **diciembre** del año **dos mil veinticinco**, en el auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud de la ciudad universitaria La Esperanza en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el **Jurado Calificador** integrado por los docentes:

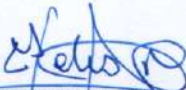
- DR. JOSE LUIS MALPARTIDA REPETTO **PRESIDENTE**
- MG. MANUEL SANTIAGO CALDERON CARRILLO **SECRETARIA**
- MG. LARRY FRANKLIN ACENCIO MALPARTIDA **VOCAL**
- MG. MAXIMILIANA CELIS VICTORIO (**JURADO ACCESITARIO**)
- **ASESOR DE TESIS** MG. RICHARD PINETT LLANTO CERCEDO

Nombrados mediante Resolución N° 3549-2025-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis titulada. **"BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025"**; Presentado por la Bachiller en Psicología, **SRA. ATACHAGUA GONZALES, DORA**, para optar el Título Profesional de **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) Aprobado por Unanimidad con el calificativo cuantitativo de 14 y cualitativo de Suficiente.

Siendo las, 12:15 Horas del día 11 del mes de Diciembre del año 2025, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

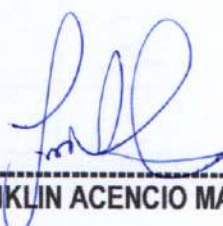


MG. MAXIMILIANA CELIS VICTORIO
orcid.org/0009-0008-1495-109X - DNI: 42176066
PRESIDENTE



MG. MANUEL SANTIAGO CALDERON CARRILLO
orcid.org/0009-0004-7493-863X - DNI: 22414679

SECRETARIO



MG. LARRY FRANKLIN ACENCIO MALPARTIDA
Orcid.org/0000-0002-4442-9082 - DNI: 45727125

VOCAL



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: DORA ATACHAGUA GONZALES, de la investigación titulada "BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025", con asesor(a) RICHARD PINETT LLANTO CERCEDO, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 237-2025-D-FCS-UDH del P. A. de PSICOLOGÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 24 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 20 de noviembre de 2025



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA
D.N.I.: 71345687
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%

INDICE DE SIMILITUD

25%

FUENTES DE INTERNET

15%

PUBLICACIONES

15%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

5%

2

repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

3%

3

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

2%

4

repositorio.uigv.edu.pe

Fuente de Internet

2%

5

Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

1%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO

D.N.I.: 47074047

cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA

D.N.I.: 71345687

cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

DEDICATORIA

Con mucho amor y cariño dedico este trabajo
a mi hijo a mis padres como a todos mis familiares.

AGRADECIMIENTO

 Mi sincero agradecimiento a mis padres por su apoyo emocional, a mi hijo para que sirva de ejemplo que con mucha dedicación y perseverancia se logra mucho en la vida. Como también a todos los docentes y a mi asesor por su tiempo y orientación.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VI
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VII
RESUMEN.....	VIII
ABSTRACT	IX
INTRODUCCIÓN.....	X
CAPÍTULO I.....	12
PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	12
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	12
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	13
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS	13
1.3. OBJETIVOS	14
1.3.1. OBJETIVO GENERAL.....	14
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	14
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	14
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	15
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN	15
CAPÍTULO II.....	17
MARCO TEÓRICO	17
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN.....	17
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	17
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.....	19
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES	20
2.2. BASES TEÓRICAS	23
2.2.1. BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	23
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES	30
2.4. HIPÓTESIS	31
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL	31

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	31
2.5. VARIABLES.....	32
2.5.1. VARIABLE 1: BIENESTAR PSICOLÓGICO.....	32
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	34
CAPITULO III.....	38
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	38
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	38
3.1.1. ENFOQUE.....	38
3.1.2. ALCANCE O NIVEL	38
3.1.3. DISEÑO	38
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	39
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	40
3.3.1. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	40
3.3.2. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	40
3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	44
CAPÍTULO IV	45
RESULTADOS.....	45
4.1. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS	45
4.2. ANÁLISIS INFERENCIAL.....	58
CAPÍTULO V	68
DISCUSIÓN DE RESULTADOS	68
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS	68
CONCLUSIONES	71
RECOMENDACIONES.....	72
REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS	73
ANEXOS	77

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Población de inscritos al Centro Integral del Adulto Mayor – Tingo María 2025.	39
Tabla 2 Resultado del bienestar psicológico	45
Tabla 3 Resultado de la autoaceptación del bienestar psicológico	46
Tabla 4 Resultado de las relaciones positivas con otros del bienestar psicológico	47
Tabla 5 Resultado de la autonomía del bienestar psicológico	48
Tabla 6 Resultado del dominio del entorno del bienestar psicológico	48
Tabla 7 Resultado del propósito en la vida del bienestar psicológico	50
Tabla 8 Resultado del crecimiento personal del bienestar psicológico	51
Tabla 9 Resultado de la calidad de vida	52
Tabla 10 Resultado de la calidad de vida física	53
Tabla 11 Resultado de la calidad de vida psicológica	54
Tabla 12 Resultado de la calidad de vida social	55
Tabla 13 Resultado de la calidad de vida ambiental	56
Tabla 14 Resultado de la prueba de normalidad	57
Tabla 15 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida	58
Tabla 16 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física	60
Tabla 17 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica	62
Tabla 18 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social	64
Tabla 19 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental	66

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Resultado del bienestar psicológico	45
Figura 2 Resultado de la autoaceptación del bienestar psicológico	46
Figura 3 Resultado de las relaciones positivas con otros del bienestar psicológico	47
Figura 4 Resultado de la autonomía del bienestar psicológico	48
Figura 5 Resultado del dominio del entorno del bienestar psicológico	49
Figura 6 Resultado del propósito en la vida del bienestar psicológico	50
Figura 7 Resultado del crecimiento personal del bienestar psicológico	51
Figura 8 Resultado de la calidad de vida	52
Figura 9 Resultado de la calidad de vida física	53
Figura 10 Resultado de la calidad de vida psicológica	54
Figura 11 Resultado de la calidad de vida social	55
Figura 12 Resultado de la calidad de vida ambiental	56
Figura 13 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida	58
Figura 14 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física	60
Figura 15 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica	62
Figura 16 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social	64
Figura 17 Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental	66

RESUMEN

Estudio quien presentó como finalidad determinar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Presentando un tipo de investigación básica, enfoque cuantitativo, nivel correlacional, diseño no experimental transeccional correlacional, población conformada por todos los adultos participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María. El instrumento fue la escala de bienestar psicológico con una validez mediante la prueba del alfa de Cronbach de 0,729 siendo aceptable y el cuestionario de calidad de vida (Whoqol Bref) con una fiabilidad de 0,829 siendo buena y la validez fue desarrollado por expertos.

Concluyendo que no existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, con un Sig. (bilateral) de 0,806 siendo mayor al valor de alfa 0,05. Los resultados del bienestar psicológico el 68,3% es moderado, el 23,3% alto y solo el 8,3% bajo y de acuerdo a su calidad de vida el 85% es regular y el 15% malo.

Palabras clave: Bienestar psicológico, autoaceptación, autonomía, dominio, calidad de vida, físico, psicológico, social, ambiental.

ABSTRACT

This study aimed to determine the relationship between psychological well-being and quality of life among participants at the Tingo María 2025 Comprehensive Senior Center.

This study was conducted using a basic research approach, a quantitative, correlational, non-experimental, cross-sectional, correlational design, and a population comprised of all adult participants at the Tingo María 2025 Comprehensive Senior Center. The instrument used was the Psychological Well-being Scale, with a Cronbach's alpha test of 0.729, which is acceptable, and the Quality-of-Life Questionnaire (Whoqol Bref), which had a reliability of 0.829, which was developed by experts.

The study concluded that there was no relationship between psychological well-being and quality of life among participants at the Tingo María 2025 Comprehensive Senior Center. The scale's 2-tailed sig. was 0.806, greater than the alpha value of 0.05. The psychological well-being results show that 68.3% are moderate, 23.3% are high, and only 8.3% are low. Regarding their quality of life, 85% are average and 15% are poor.

Keywords: Psychological well-being, self-acceptance, autonomy, mastery, quality of life, physical, psychological, social, environmental.

INTRODUCCIÓN

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021) refiere que las personas mayores sanas e independientes contribuyen al bienestar de la familia y la comunidad y constituye un mito presentarlas como receptoras pasivas de servicios sociales o de salud. Sin embargo, en los actuales momentos, el número de personas mayores aumenta exponencialmente en coyunturas socioeconómicas complejas e inciertas y sólo las intervenciones oportunas permitirán potenciar la contribución de este grupo al desarrollo social y prevenir que se convierta en un factor de crisis para la estructura sanitaria y de la seguridad social de las Américas.

La Década del Envejecimiento Saludable 2021-2030, declarada por la Asamblea General de las Naciones Unidas en diciembre del 2020, es la principal estrategia para construir una sociedad para todas las edades. Esta iniciativa mundial aúna los esfuerzos de los gobiernos, la sociedad civil, los organismos internacionales, los equipos de profesionales, el mundo académico, los medios de comunicación y el sector privado encaminados a mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades.

La Década del Envejecimiento Saludable (2021-2030) de las Naciones Unidas tiene como objetivo reducir las desigualdades en materia de salud y mejorar la vida de las personas mayores, sus familias y sus comunidades a través de la acción colectiva en cuatro esferas: cambiar nuestra forma de pensar, sentir y actuar en relación con la edad y el edadismo; desarrollar las comunidades de forma que se fomenten las capacidades de las personas mayores; prestar servicios de atención integrada y atención primaria de salud centrados en la persona, que respondan a las necesidades de las personas mayores; y proporcionar acceso a la atención a largo plazo a las personas mayores que la necesiten.

El informe de tesis se estructura en capítulos que fueron realizadas de manera sistemática y coherente distribuyéndose: Capítulo I: Problema de investigación, siendo la descripción y formulación del problema, objetivo general y específicos, justificación, limitaciones y viabilidad de la investigación. Capítulo II: Marco Teórico: Antecedentes de la investigación, bases teóricas, definiciones conceptuales de términos básicos, hipótesis, variables y la operacionalización. Capítulo III: Metodología de la investigación:

tipo de investigación, enfoque, alcance o nivel, diseño, población muestra, muestreo, técnicas e instrumentos de recopilación de datos y las técnicas de procesamiento y análisis de la información. Capítulo IV: Resultados: Presentación de tablas y figuras estadísticas, contrastación y prueba de hipótesis. Capítulo V: Discusión. Conclusiones. Recomendaciones. Referencias bibliográficas y los anexos.

CAPÍTULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2022), plantea que la promoción de la salud mental en los adultos mayores se centrará en favorecer un envejecimiento saludable creando espacios físicos y sociales que apoyen a su bienestar permitiendo desarrollar sus actividades que son importantes para ellos pese al déficit de sus facultades. Para los adultos mayores la conexión social es importante porque permite atenuar los factores de riesgo como el aislamiento social y la soledad; las actividades sociales pueden mejorar su salud mental positiva, satisfacción y calidad de vida reduciendo los síntomas depresivos.

El 2030, uno de cada seis personas en el mundo tendrá 60 años o más, la soledad y el aislamiento social son riesgo clave para las alteraciones de salud mental. Uno de cada seis adultos mayores sufre malos tratos, a menudo por parte de sus mismos cuidadores. Aproximadamente el 14% de los adultos de 60 años o más viven con un trastorno mental (OMS, 2023).

En el 2020 había 1000 millones de personas con 60 años o más y en el 2030 aumentará aproximadamente a 1400 millones representando 1 de cada 6 personas en el mundo, para el 2050 alcanzará los 2100 millones de personas de 60 años y el número de personas de 80 años se triplique entre el 2020 y 2050 (OMS, 2023).

En todos los países del mundo toda persona tiene la oportunidad de poder vivir una vida saludable pero los entornos en el cual nos desenvolvemos favorecen como perjudican su salud y bienestar. El medio ambiente influye en el comportamiento como en la exposición en los riesgos de salud, el acceso a los servicios y las oportunidades que ofrece el envejecimiento. El número de personas de 60 años o más están en incremento en toda la población, el 2019 la cantidad de sujetos de 60 años a más ascendía a 1000 millones, el cual aumentará a 1400 millones para el 2030 y a 2100 millones al 2050; por lo que este aumento viene

produciendo un ritmo sin precedente el cual se acelerará en los próximos años (OMS 2021).

Los trastorno mentales y neurológicos en dicha población como la enfermedad de Alzheimer y otras alteraciones como la depresión contribuye a las enfermedades no trasmisibles. En las américas la cantidad de adultos mayores oscila entre 6,46% y 8,48% proyectándose que esta proporción se duplicará de aquí en un periodo de 20 años. En cuanto a los trastornos afectivos, ansiedad y consumo de sustancias en adultos es de 73.5% en américa, el 47,2% en américa del norte y 77,9% en américa latina y el caribe (OMS 2021).

A nivel nacional de acuerdo a Enaho el 77,9% de la población nacional de los adultos mayores sufren de problemas de salud crónica como artritis hipertensión, asma, reumatismo, diabetes, TBC, colesterol y de acuerdo al sexo el 82,3% y 72,9% de las mujeres y hombres adultos mayores sufren de alguna enfermedad crónica (INEI 2021).

De acuerdo a la región Huánuco la población adulta mayor está conformada por 22731 personas de 60 y 64 años y mayores de 65 años con un total de 54600 (Defensoría del Pueblo 2021).

Por todo lo expuesto podemos ver que la población adulta en la ciudad de Huánuco se encuentra vulnerable a muchas situaciones de salud, recreación, calidad de vida como a la falta de lugares de atención quien contribuye a su bienestar psicológico, todo ello nos permite el desarrollo de la presente investigación para lo cual planteamos la siguiente interrogante:

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

- ¿Cuál es el nivel de satisfacción laboral que manifiestan los trabajadores de la empresa de seguridad HNOS ROCA – Huánuco 2025?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025?

- ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025?
- ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025?
- ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

- Determinar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Evaluar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- Examinar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- Identificar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- Distinguir la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

La importancia de la investigación se enmarca en los siguientes aspectos:

- A nivel teórico, la salud mental de los adultos mayores es muy importante para su calidad de vida debido a que si estos son alterados pueden conllevar al aislamiento, desordenes afectivos y ansiedad como también algunos pueden padecer problemas para dormir, comportamiento, deterioro cognitivo y estados de confusión dañando su calidad de vida y relación familiar.
- A nivel práctico, los resultados nos permitirán tomar decisiones para el proceso de intervención ya sea de carácter individual o grupal en los adultos mayores como también actividades o dinámicas grupales el cual permita su interacción y valoración.
- A nivel metodológico los resultados permitirán replantear los programas planteados con los adultos mayores el cual permitirá desarrollar una atención de calidad en los mismos.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Entre las limitaciones podemos encontrar:

- No asistencia de los participantes al centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María, debido a múltiples problemas o dificultades presentados. Subsananado esta dificultad con entrevistas realizadas en su domicilio previa coordinación y aprobación del adulto.
- La carencia de investigaciones relacionadas al tema el cual dificulta contar con una base de datos sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida del adulto mayor de la ciudad de Tingo María. Siendo subsanado esta dificultad con información obtenida en plataformas virtuales o revistas científicas.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación será viable debido a:

- El Centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María se encuentra ubicado en una zona urbana lo cual permite su ubicación mediante cualquier medio de transporte.
- Se cuenta con los instrumentos necesarios el cual permitirá el desarrollo de la evaluación de acuerdo a las variables planteadas.

- Se realizó las coordinaciones necesarias con las autoridades del centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María para la autorización del caso.
- Se cuenta con los recursos materiales, humanos y financieros para el desarrollo del proyecto de investigación.
- La inversión o gastos financieros estará a cargo de la misma investigadora.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Cherrez (2022), en la investigación nombrada “Inteligencia emocional y su relación con el bienestar psicológico de los adultos mayores”. Tuvo como finalidad analizar las dimensiones de la inteligencia emocional y su relación con el bienestar psicológico de los adultos mayores”. La metodología aplicada fue de correlacional, de enfoque cuantitativo, de corte transversal y de alcance descriptivo. La población estuvo conformada por 100 adultos mayores de entre 60 a 90 años residentes del sector rural de Quisapincha. Para la variable Inteligencia Emocional se empleó como instrumentos la escala de Trait Meta-Mood Scale (TMMS-24), basándose en 3 dimensiones: atención, claridad y reparación emocional; y para la variable Bienestar Psicológico, la escala de Bienestar Psicológico hecha por Ryff (BIEPS). Los resultados, en cuanto a la variable inteligencia emocional, demostraron que existe en comparación a los hombres (19%) una predominación en mujeres en un rango excelente siendo 38% respecto a la dimensión atención emocional; respecto a la dimensión claridad emocional en el rango de mejorar es mayor en mujeres siendo el 25% y en hombres un 5%; y para finalizar en la dimensión reparación emocional, la mujer predomina en un rango excelente siendo un 38% en comparación a los hombres que es de un 20%. En cuanto a la dimensión Bienes Psicológico se muestra que el 55% de la población es perteneciente al nivel medio. Concluyendo con la existencia correlacional significativa entre las variables estudiadas en esta presente investigación.

Hernández & González (2022), en la investigación nombrada “Percepción de componentes psicológicos de calidad de vida en adultos mayores de cantón Riobamba”. Teniendo como objetivo principal describir la percepción de componentes psicológicos de calidad de vida en adultos mayores del cantón. El método utilizado es esta investigación

fue de tipo básica, de diseño no experimental, de campo, descriptiva y transversal, teniendo una población de 3794 adultos mayores y una muestra de 696, quienes fueron separadas en 2 diferentes grupos: residentes de zona urbana y rural; y a quienes se les aplicó el cuestionario del Ministerio de Inclusión Económica y Social del Ecuador para poder determinar la percepción de calidad de vida. Los resultados mostraron que el promedio de edad de los encuestados fue de 67,87 años predominando el sexo femenino siendo un 64,80% y de nivel educación de primaria del 33,76%, solamente un 13,08% manifestó antecedentes de trastornos psicológicos predominado el trastorno ansioso siendo el 56,04% y seguido de los cuadros depresivos 36,27%. Llegando a la conclusión que se cumplió con el objetivo y se obtuvo resultados favorables y satisfactorios de percepción de los componentes psicológicos de calidad de vida.

Duran et al. (2022), en la investigación “Funcionamiento Familiar y Calidad de Vida en adultos mayores con Hipertensión Arterial”. Teniendo como propósito identificar la relación entre el funcionamiento familiar y calidad de vida en adultos mayores con hipertensión arterial. La metodología usada fue del tipo descriptivo, correlacional y de corte transversal, teniendo una muestra de 130 adultos mayores quienes fueron identificados con el diagnóstico de hipertensión arterial y quienes pertenecen al Centro Comunitario las Culturas de la Jurisdicción Sanitaria III en Matamoros, Tamaulipas, México y a quienes se les aplicó el Test de APGAR familiar y el cuestionario WhoqolBerf de la OMS. Los resultados mostraron que el 76,2% es del género femenino, el 58,5% vive con su pareja marital y el 20% refirió que pertenecen a grupos sociales; y el 86,2% practican alguna religión. En relación con la variable funcionamiento familiar, el 85,4% reportó funcionalidad familiar normal, el 8,5% moderada y el 6,2% funcionalidad familiar grave. Con respecto a la salud el 33,8% presenta satisfacción alta, el 51,5% media y el 14,6% baja. El 42,3% mencionó una calidad de vida alta, el 52,3% aceptable y el 5,4% baja. Llegando a la conclusión de que a mayor funcionalidad familiar será la calidad de vida global, psicológica, social y ambiental.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

Rojas y Ticlla (2023), en la tesis “Calidad de vida de los adultos mayores que laboran en el Mercado Modelo de Chiclayo 2022”. Estudio que presento como finalidad determinar la calidad de vida de los adultos mayores que laboran en el Mercado Modelo de Chiclayo. Estudio de tipo descriptivo, enfoque cuantitativo, diseño no experimental, población conformada por 100 adultos varones y mujeres mayores de 60 años en adelante, muestra conformada por 56 quienes cumplieron los criterios de inclusión y exclusión, empleando como instrumento el cuestionario la escala GENCAT permitiendo evaluar la calidad de vida distribuido en 69 ítems y 8 dimensiones con una confiabilidad de 0,941. Los resultados demostraron que el 58,9% presentaron nivel regular, en las dimensiones emocional, interpersonal, material y bienestar físico su nivel es malo, la autodeterminación, social y derechos regular y el su desarrollo personal bueno.

Bardales (2022), en la investigación que lleva por nombre “Calidad de vida relacionada con la Salud Oral en adultos mayores del Programa Pensión 65 Condebamba – Cajabamba 2021”. La finalidad de esta investigación fue determinar la calidad de vida relacionada con la salud oral en adultos mayores. La metodología fue del tipo básica, descriptiva, experimental y transversal; teniendo como población a 257 adultos mayores del programa pensión 65 de entre 60 a 100 años y a quienes se les aplicó el cuestionario de datos generales y la escala GOHAI para evaluar la calidad de vida en relación a su salud oral. Los datos obtenidos mediante los resultados demostraron que el 96,9% mostró una autopercepción baja y el 3,1% moderada, en cuanto a al género sexual el 54,65% es del sexo femenino y el 42,25% masculino. Llegando a la conclusión de que el nivel de calidad de vida relacionada a la salud oral en adultos mayores fue de nivel bajo.

Injo (2021), en la tesis “Bienestar psicológico en adultos en Chiclayo, Lambayeque, 2020”. Tuvo como objetivo describir el bienestar psicológico prevalentes en los adultos en Chiclayo. Aplicó el método del

tipo observacional, transversal, prospectivo y descriptivo; de nivel descriptivo y de diseño epidemiológico. Teniendo como muestra a 256 adultos a quienes se les aplicó el instrumento psicométrico Escala Bienestar Psicológico para adultos (BIEPS – A). Los resultados mostraron que el 55.3% de la muestra presenta un bienestar psicológico de nivel alto, teniendo una edad promedio de 32 años, el 50.4% de los encuestados fueron del género masculino, en cuanto al estado civil el 72% es soltero, el 53.7% presenta un grado de instrucción superior universitaria, el 88.6% es de la religión cristiana-católica, en cuanto a la situación laboral el 65% trabaja actualmente y el tipo de familia que presentan el 68.3% es nuclear. Concluyendo que se logró describir el bienestar psicológico en los adultos de Chiclayo siendo esta de nivel alto.

Ruíz (2020), en la tesis “Ejercicio funcional progresivo en la calidad de vida de los adultos mayores de la casa de reposo: “Nuestra Casa”, 2020”. Teniendo como finalidad general determinar los efectos del ejercicio funcional progresivo en la calidad de vida en adultos mayores de la Casa de Reposo de la ciudad de Lima. El método aplicado fue del tipo aplicada, hipotético – deductivo, de enfoque cuantitativo y de nivel preexperimental y tuvo como muestra a 46 adultos mayores a quienes se les aplicó el cuestionario de WHOQOL-BREF y un programa de intervención constituida por ejercicios en bipedestación con cargas bajas para miembros superiores e inferiores y también ejercicios de coordinación, equilibrio y agilidad teniendo una duración de 10 sesiones. Mediante los resultados se obtuvo mejoras en la dimensión salud física ($P=0,002$), en la dimensión salud psicológica y de relaciones sociales ($p<0,001$) y en la dimensión percepción del ambiente ($p<0,585$). Llegando a la conclusión que mediante la intervención propuesta por el investigador se mejoró la calidad de vida de los adultos mayores.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

Cruz y Soto (2023), en la tesis “Autocuidado y calidad de vida en adultos mayores usuarios del Centro de Salud de Potracancha 2023”. Siendo su finalidad el determinar la relación entre el cuidado y calidad

de vida en adultos mayores usuarios del Centro de Salud de Potracancha. Estudio tipo básico, enfoque cuantitativo, nivel explicativo relacional, diseño no experimental prospectivo transversal, muestra conformada por 32 adultos mayores usuarios del centro de salud, siendo los instrumentos el cuestionario de autocuidado y de calidad de vida. Los resultados mostraron que el 43,8% presentaron un autocuidado regular, el 15,6% y adecuado autocuidado y buena calidad de vida, existiendo una correlación significativa entre el autocuidado con la calidad de vida en los adultos mayores usuarios del Centro de Salud de Potracancha Huánuco 2023.

Laguna (2021), en la tesis nombrada “Calidad de vida de los adultos mayores beneficiarios del Programa Pensión 65 en el distrito de Chaglla, Huánuco – 2019”. Tuvo como finalidad identificar la calidad de vida en adultos mayores del programa pensión 65. El método empleado fue descriptiva simple, teniendo como muestra a 102 adultos mayores a quienes se les aplicó el instrumento de medición Whoqol Bref siendo validado y viabilizado. Los resultados del instrumento mostraron que el 60,8% de la muestra presentaron una calidad de vida “media” y el 31,2% “baja”. En cuanto al bienestar emocional el 61,8% presentó una calidad de vida “media”, el 64,7% en cuanto al bienestar material presentaron una calidad de vida “media”, el 62,7% presentó una calidad de vida promedio en el bienestar físico y el 59,8% en cuanto al bienestar social presentaron una calidad de vida “media”. Concluyendo que la calidad de vida es “media” en los adultos mayores del Programa Pensión 65.

Romero & Estrada (2020), en la tesis “Calidad de vida, disfunción eréctil y síntomas del tracto urinario inferior relacionados a la hiperplasia prostática benigna en pacientes adultos mayores, usuarios del Hospital Essalud de Huánuco, 2018”. Teniendo como objetivo principal determinar la calidad de vida, disfunción eréctil y síntomas del tracto urinario inferior como factores relacionados a la Hiperplasia Prostática Benigna en pacientes adultos mayores. La metodología utilizada fue del tipo observacional, prospectivo, analítico y transversal y de diseño

correlacional, teniendo una muestra de 117 pacientes que asistieron al Consultorio Externo de Urología y a quienes se les aplicó los instrumentos, cuestionario Fumat, Cuestionario de Índice Internacional De Función Eréctil (IIFE-5), y el Cuestionario De Puntuación Internacional de Síntomas Prostáticos (IPSS). Los resultados mostraron que el promedio de edad es de 59,35 años, quienes en su mayor parte son casado y fueron profesional. El 80,30% presentaron el diagnóstico de Hiperplasia prostática benigna. La calidad de vida representó una media de 106,50 destacando un 78,60% en el índice de buena, con 14,43 en disfunción eréctil resaltando el 50% en la característica de “leve a moderada” y en síntomas del tracto urinario inferior un 13,76 del que el valor mayor fue de 73,50% para moderados en síntomas protáticos. Resultaron asociados: la disfunción eréctil e Hiperplasia Prostática Benigna ($p=0,014$) y no encontrándose asociados la calidad de vida ($p=0,053$) y los síntomas del tracto urinario inferior ($p=0,791$). Llegando a la conclusión que no existe relaciona calidad de vida y síntomas de tracto urinario inferior con la hiperplasia prostática benigna.

Azpur et al. (2022), en la investigación “Relación entre el nivel de dependencia física y la calidad de vida del adulto mayor en Pillco Marca, Huánuco 2021”. Que tuvo como objetivo fue determinar la relación entre el nivel de dependencia física y la calidad de vida del adulto mayor en Pillco Marca. El método fue de tipo cuantitativo, observacional, descriptivo, correlacional y de corte transversal. Teniendo como muestra a 132 adultos mayores de la zona de Pillco Marca a quienes se les aplicaron dos cuestionarios, el cuestionario para medir el nivel de dependencia física del adulto mayor que fue adaptado por Barthel y el cuestionario para medir la calidad de vida adaptada al Whoqol-Bref. Los resultados mostraron que el 40,9% presentó una dependencia leve, el 22,7% grave, el 19,7% moderada, el 5,3% total y el 11,4 es independiente. En cuanto a la variable calidad de vida, el 74,2% presentó una calidad de vida moderada, el 24,2% baja y 1,5% alta. Concluyendo con la existencia de significancia estadística entre las dos variables.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. BIENESTAR PSICOLÓGICO

Definición

Casullo (2002) conceptualiza el bienestar psicológico como la capacidad de un individuo de aceptarse a sí mismo tal y como es, de mantener buenas relaciones interpersonales, de controlar su entorno, de tener un objetivo y sentido en su existencia propia y de disponer de autonomía para pensar, decidir y actuar.

Según Ryff y Keyes (1995), el bienestar psicológico se define como "El intento de un individuo de mejorarse a sí mismo y de realizar su potencial, y está relacionado con tener un propósito que contribuya a dar sentido a la vida". Se define como "un esfuerzo por desafiar y superar una meta propuesta".

Según la perspectiva de Díaz et al. (2006), el bienestar psicológico es el desarrollo de habilidades relacionadas con el crecimiento personal, que es un indicador clave del funcionamiento positivo.

Según Matalinares et al. (2016), "las variables del bienestar psicológico están enfocadas al desarrollo y crecimiento personal de habilidades, que se consideran los principales indicadores del funcionamiento positivo"; según Domínguez et al. (2021), "el bienestar psicológico se caracteriza por la formación de una fuerte perspectiva de vida y un proceso de autoestima".

El bienestar psicológico se define como la evaluación que hacen los individuos de sus vidas. Los factores relacionados con el bienestar tienden a desarrollarse en la vida del individuo, según la influencia de sus trayectorias personales, familiares, profesionales, laborales y sociales. (Victoria Garcia-Viniegas y González Benites, 2000).

Teorías del bienestar psicológico

Estas son: Teorías Universales; Las teorías universalistas o teístas sugieren que la satisfacción se logra mediante el cumplimiento de ciertas necesidades básicas. Estas necesidades están estrechamente relacionadas con el aprendizaje, el ciclo vital y las emociones, y

contribuyen al bienestar psicológico que resulta de la consecución de diversos objetivos a lo largo de la vida (Arias, 2020); Modelos situacionales: Según el modelo situacional, la satisfacción de las personas proviene de la suma de los momentos felices e infelices en cada etapa de la vida. El modelo identifica cómo los factores externos del sujeto influyen en su bienestar (Almendras et al, 2018); Modelos personológicos: El modelo personológico parte de la base de que la alegría, está determinada por el individuo y que el equilibrio cognitivo entre emociones positivas y negativas, característico del individuo, contribuye a la satisfacción vital (Cibaja, 2017). Conforme a este modelo, la gente feliz es la que experimenta un mayor grado de satisfacción en lo laboral, en lo familiar y con las amistades, es decir, cuanto más felices son, mayor es su felicidad; Teorías de adaptación: Según esta teoría, la aclimatación es la esencia de la felicidad y, por tanto, del bienestar psicológico; Arias (2020) sugiere que cuanto menos tiempo tarde una persona en adaptarse a un contexto o situación, mayor será su bienestar psicológico. Empero, se ha comprobado que los individuos no se adaptan al contexto en el que viven. Esto sugiere que los niveles de bienestar varían y que las personas no se adaptan completamente en contextos adversos; Teorías de las discrepancias: Desde la perspectiva de Viteri (2019), esta teoría sostiene que la autorreflexión de las personas sobre el bienestar es interpretada por múltiples factores causales. Entre estos factores está la comparación entre un ideal y la situación actual: si el ideal es bajo y el logro alto, la consecuencia sería la satisfacción; en caso de que el ideal es alto y el logro bajo, el resultado será el descontento o insatisfacción.

Dimensiones del bienestar psicológico

Reiff (1989), utilizando su modelo de bienestar psicológico, presenta 6 dimensiones: La autoaceptación: Se trata de una actitud positiva hacia uno mismo, una aceptación de los diversos aspectos de la propia personalidad, incluidos los negativos y las circunstancias pasadas; Relaciones positivas: Las malas relaciones sociales, la soledad y el aislamiento social pueden provocar padecimientos que influyan al

bienestar físico y mental; Propósito vital: Es importante que las personas tengan metas y objetivos que generen satisfacción y felicidad; Desarrollo personal: Habilidades y talentos que contribuyen al desarrollo personal y social; Autonomía: La capacidad de tomar las propias elecciones y decisiones sin esperar el consejo de los demás; Dominio del entorno: Gestión adecuada de las demandas del entorno social para satisfacer las necesidades personales.

Factores determinantes en el bienestar psicológico

Rangel y Alonso (2010; citado en Sánchez, 2019) reportan los determinantes más importantes del bienestar psicológico, que se detallan a continuación: Factores psicosociales; El equivalente al entorno social, influenciado por características como la edad, el género, la etnia, la procedencia, el nivel socioeconómico, las creencias, las motivaciones, la calidad de vida, las diferencias individuales, los acontecimientos sociopolíticos, los valores espirituales, la interpretación de los acontecimientos vitales y las percepciones de la "buena vida"; Factores biológicos, genéticos y constitucionales: Se refiere a la predisposición a ser feliz, a sentirse feliz, a ser feliz o infeliz. El estado de ánimo en el que uno se encuentra puede estar determinado por problemas psicológicos relacionados con la configuración funcional y homeostática del cuerpo, por enfermedades genéticas (descendencia) y por enfermedades que dependen del nivel de vida (cambios en el sistema inmunitario, sistema endocrino); Factores relacionados con el autocuidado y la salud integral: Se refiere al autocuidado e incluye las actividades mentales y físicas realizadas a través del ejercicio en diversos deportes, y corresponde a la participación en actividades recreativas que permiten el desarrollo de talentos. También se refiere al estilo de vida, que incluye el cuidado de la salud mediante la higiene y la nutrición y las actividades de ocio activas.

Factores negativos para el bienestar psicológico

Cabero (2016) informó de los factores negativos que influyen en el bienestar psicológico; El perfeccionismo: el perfeccionista se esfuerza

por tener una vida perfecta y cuando no lo es: la persona experimenta decepción, frustración e incluso fracaso, lo que provoca miedo a conseguir la meta imaginada o el éxito. El perfeccionista rechaza las emociones negativas porque tiene la idea de una vida perfecta y exitosa. Al no aceptarlas, obstaculiza su estilo de vida, no acepta las críticas, adopta una postura defensiva y pierde la oportunidad de adquirir nuevos conocimientos que le permitan mejorar su rendimiento individual; Pesimismo: esta actitud puede provocar un aumento de las enfermedades biológicas, ya que el sistema inmunitario se encuentra en un nivel bajo, pero la persona puede considerarse inútil para afrontar situaciones de conflicto, generando pesimismo en un entorno emocional, y busca rodearse de personas optimistas para mejorar la eficacia de su vida diaria.

Niveles de bienestar psicológico en adultos

Las escalas de bienestar psicológico para adultos indican tres niveles; Alto: se acepta a sí mismo como es, mantiene relaciones interpersonales positivas, controla su entorno, tiene propósito y sentido en la vida y es muy capaz de pensar, tomar decisiones y actuar; Medio: dificultad para aceptarse a sí mismo como es, mantener relaciones interpersonales positivas, controlar su entorno, tener propósito y significado en la vida y ser independiente para pensar, tomar decisiones y actuar; y Bajo: falta de independencia para aceptarse a sí mismo como es, mantener relaciones interpersonales positivas, controlar su entorno, tener propósito y significado en la vida y ser independiente para pensar, tomar decisiones y actuar (Sevillano, 2018).

2.2.2. CALIDAD DE VIDA

Definición

El término "calidad de vida" apareció por primera vez en la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos en 1966. Ese año sólo se publicó un artículo, titulado Medicine and Quality of Life (Elkinton, 1966). A pesar de la inclusión de la calidad de vida en los resultados de

los ensayos clínicos, sigue siendo un concepto muy variable, definido de múltiples formas conceptuales y operativas (Romero y Estrada, 2020).

Gómez (2016) afirma que representa la percepción de los estilos de vida, los sistemas de valores, la cultura y las prácticas de las personas en relación con las perspectivas, los objetivos, reglas y los desafíos de conjuntos sociales.

Durand (2018) señala que este concepto se relaciona con el conjunto de dimensiones del bienestar del individuo que tratan de satisfacer sus exigencias emocionales (la autoestima, la imagen de sí mismo), corporales (la seguridad, la salud), patrimoniales (la vivienda, el transporte, los ingresos) y también sociales (las relaciones interpersonales, a nivel familiar y social).

La Organización Mundial de la Salud (OMS) refiere que son aquellos sentimientos asociados a la vida en un contexto social, cultural y de valores, incluidos los objetivos, las perspectivas, las normas y los retos personales. Refiriéndose al bienestar mental y físico de una persona y al grado de libertad y autonomía en relación con el entorno y los que la rodean.

La calidad de vida es el conjunto de factores que aseguran el bienestar físico y psicológico de una persona. Abarca todas las circunstancias que una persona necesita para poder compensar sus discapacidades y llevar una vida cómoda y digna en la sociedad en la que vive (Azpurt et al. 2022).

Dimensiones de la calidad de vida

Levis et al, (2015) nos menciona las siguientes dimensiones; Bienestar emocional: Según Huamán (2019), el bienestar emocional es la satisfacción que experimentan las personas mayores respecto a la autoestima, el autoconcepto, la búsqueda del confort individual y la falta de situaciones de ansiedad, tristeza, depresión y estrés; Bienestar material: Huamán (2019) sugiere que se puede definir como un concepto relacionado con los bienes y posesiones que el adulto mayor necesita para vivir adecuadamente y se relaciona con la vivienda, los ingresos económicos y la vejez. Solano (2015) sostiene que el bienestar material

del adulto mayor incluye disponer del dinero suficiente a fin de adquirir los objetos deseados y necesita, tener un trabajo y un lugar cómodo para vivir donde se sienta a gusto; El bienestar físico: Huamán (2019) señala que el estado de salud, el cuidado médico y situaciones como el ocio y la recreación constituyen la satisfacción que experimentan las personas mayores. Durand (2018) señala que consta de un diagnóstico de todo el conjunto de factores que hacen posible el sostenimiento de un estado de salud adecuado, siendo los principales componentes del mismo los siguientes: la atención médica, se especifican los tratamientos médicos, así como la prevención de la enfermedad y sus complicaciones; Bienestar social: Tintaya y Sulca (2019) señalan que es aquel procedimiento de potenciación del estado de vida, sea en el ámbito material, sea en lo espiritual, y que constituye la apreciación de las personas sobre el estado de la sociedad y labor. Jáuregui (2019) afirma que la socialización y la comunicación representan, según él, el conjunto de condiciones humanas que permiten a las personas mantener procesos adecuados de relación interpersonal con los miembros de su familia y grupos sociales.

Importancia sobre la calidad de vida

Rubio et al (2015), menciona sobre la importancia en el marco de los estudios o proyectos de la calidad de vida radica en que pueden proporcionar información importante sobre el efecto de ciertas enfermedades en la salud general de los pacientes. La calidad de vida es una variable cada vez más importante en la investigación contemporánea, especialmente en los estudios sobre personas mayores y enfermedades crónicas. Estos estudios ayudan a determinar el impacto global de una condición o padecimiento médico, informan la toma de decisiones de atención médica y evalúan los cambios después de una intervención.

Formas de medición de la calidad de vida

- WHOQOL: herramienta centrada en la calidad de vida que percibe la persona o el sujeto evaluado, proporciona un perfil y asigna una

puntuación global en los dominios o aspectos que la componen. Puede aplicarse a la población general y a los pacientes (Sanabria, 2016).

- SEIQoL-DW: Es una de las diez herramientas valorativa de la calidad de vida de la OMS, creada en los años 60 para mejorar la comunicación entre pacientes y médicos. También se ha aplicado en muchos estudios médicos y se ha desarrollado en forma de escalas de análisis sobre calidad de vida. Fundamentándose en una metodología sencilla que mide la percepción del encuestado de cada dimensión mencionada. En otras palabras, se trata de un formato de entrevista estandarizada y semiestructurada con tres pasos para obtener respuestas espontáneas del usuario (Sanabria, 2016).
- Escala FUMAT: El objetivo de la escala se centra en determinar el patrón de calidad de vida del individuo para poder elaborar un plan de apoyo individual y para poder hacer un seguimiento más fiable de la aplicación y los resultados de este plan. La escala está dirigida a personas mayores de 50 años y discapacitados mayores de 18 años (ambos beneficiarios de los servicios sociales) (Sanabria, 2016).
- Escala de calidad de vida (Sharlock & Keith): La escala se completa oralmente en una entrevista cara a cara que dura entre 20 y 30 minutos. La entrevista puede realizarse con la propia persona o, si no tiene suficientes habilidades comunicativas, con alguien que pueda responder a las preguntas, es decir, alguien que la conozca bien. La escala consta de 40 preguntas, cada una de ellas con tres posibilidades de respuesta de las que la persona deberá escoger una. Cada pregunta se puntúa de 1 a 3 puntos (Sanabria, 2016).
- EuroQol-5D: El cuestionario puede completarse en persona o por correo electrónico, aunque es preferible completarlo en persona. El cuestionario está destinado tanto a los pacientes como al público en general. Además, proporciona los tres datos siguientes: Un perfil dimensional descriptivo de la calidad de vida del individuo. El valor global de la calidad de vida del individuo. Valores que representan las preferencias del individuo para determinadas condiciones de salud (Sanabria, 2016).

- **SF – 36 HEALTH SURVEY:** El formulario SF-36 se desarrolló dentro del Estudio de Resultados Médicos (MOS) realizado en la década de 1980 en tres ciudades estadounidenses. Se trata de un cuestionario exhaustivo con 40 ítems relacionados con la salud. El SF-36 se diseñó para cubrir el vacío existente entre los cuestionarios que eran demasiado largos y los que eran demasiado cortos. Es un cuestionario de salud general. Contiene 36 ítems que cumplen los criterios psicométricos mínimos para la comparación de grupos (Salas & Garzón, 2013).

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

- **Bienestar psicológico:** Es la construcción personal el cual descansa en el desarrollo psicológico del sujeto, quien posee la capacidad para relacionarse de forma armoniosa con su medio.
- **Autoaceptación:** Es la experimentación una actitud positiva frente a uno mismo como a de su pasado.
- **Relaciones positivas con otros:** Es la capacidad de conservar relaciones estrechas con otros sujetos mediante la confianza y empatía.
- **Autonomía:** Es la capacidad el cual se encuentra relacionada con la autodeterminación sabiendo manejar y enfrentar la presión social.
- **Dominio del entorno:** Es la capacidad para elegir ambientes y situaciones agradables con el fin de satisfacer sus deseos y sus propias necesidades.
- **Propósito en la vida:** Capacidad de plantearse metas, objetivos el cual permite que su vida cumpla con un rumbo.
- **Crecimiento personal:** Es el desarrollo de potencialidades el cual le permite crecer como persona y desarrollar al máximo sus potencialidades.
- **Calidad de vida:** Es la percepción del sujeto sobre su objetivo en la vida, en su contexto cultural como en el sistema de valores donde se desenvuelve en relación con sus finalidades, expectativas, estándares y reocupaciones (OMS 1998).
- **Calidad de vida física:** Es la visión que presenta la persona en el lugar donde convive sobre su desarrollo y capacidades físicas.

- **Calidad de vida psicológica:** Capacidad que tiene el sujeto en reconocerse psicológica y emocionalmente en su núcleo familiar como en su entorno donde se desenvuelve.
- **Calidad de vida social:** Es la interacción del sujeto con su medio social el cual le permite tener una idea positiva o negativa de su entorno con sus amistades, pareja.
- **Calidad de vida ambiental:** Es el proceso de vida del sujeto el cual se enmarca con sus amistades, su ocio o pasatiempo, desarrollo económico como su complacencia o bienestar de su entorno.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

- H_a : Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- H_0 : No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

- H_{a1} : Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- H_{01} : No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- H_{a2} : Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- H_{02} : No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

- H_{a3} : Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- H_{03} : No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- H_{a4} : Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.
- H_{04} : No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE 1: BIENESTAR PSICOLÓGICO

Es la construcción personal el cual descansa en el desarrollo psicológico del sujeto, quien posee la capacidad para relacionarse de forma armoniosa con su medio (Ryff y Keyes 1995).

Dimensiones:

- Autoaceptación.
- Relaciones positivas con otros.
- Autonomía.
- Dominio del entorno.
- Propósito en la vida.
- Crecimiento personal.

2.5.2. VARIABLE 2: CALIDAD DE VIDA

Es la percepción del sujeto sobre su objetivo en la vida, en su contexto cultural como en el sistema de valores donde se desenvuelve en relación con sus finalidades, expectativas, estándares y reocupaciones (OMS 1998).

Dimensiones:

- Física.

- Psicológica.
- Social.
- Ambiental.

			Dominio del entorno	del	Dirección de vida	5, 11, 16, 22, 28, 39			BP moderado BP bajo
					Responsabilidad				
					Situaciones de vida				
					Responsabilidad				
					Infelicidad				
			Propósito en la vida		Planes	6, 12, 17, 18, 23, 29			
					Persona activa				
					Sentirse bien				
					Objetivos				
					Logros				
			Crecimiento personal		Aprendizaje	24, 30, 34, 35, 36, 37, 38			
					Cambios				
					Hacer cosas				
					Experiencias				
					Desarrollo personal				
					Cambio				
Calidad de vida	Es la percepción del sujeto sobre su objetivo en la vida, en su contexto cultural	Es la visión del sujeto sobre su finalidad de su vida en cuanto a lo	Física		Dolor	3, 4, 10, 15, 16, 17, 18	Cuestionario Whogol Bref	Ordinal	
					Dependencia de medicinas			Niveles	
					Movilidad			1 Nada	
					Sueño y Descanso			2 Moderado	

como en el sistema de valores donde se desenvuelve en relación con sus finalidades, expectativas, estándares y reocupaciones (OMS 1998).	físico, psicológico, social y ambiental.		Actividades de la vida diaria		3 Un poco
			Capacidad de trabajo		4 Bastante
					5 Totalmente
		Psicológica	Sentimientos positivos	5, 6, 7, 11,	Categorías Bueno Regular Malo
			Espiritualidad	19, 26	
			Pensamiento,		
			aprendizaje		
			Imagen corporal		
			Autoestima		
			Sentimientos negativos		
		Social	Relaciones sociales	20, 21, 22	
			Relaciones personales		
			Actividad sexual		
			Apoyo social		
		Ambiental	Ambiente	8, 9, 12,	
			Libertad y seguridad	13, 14, 23,	
			Ambiente físico	24, 25	
			Recurso económico		
			Oportunidad de información		
			Ocio y Descanso		
			Hogar		

Atención sanitaria

Transporte

CAPITULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Para el desarrollo de la presente investigación se hizo uso del tipo básico, quien se encuentra dirigido a la obtención de nueva información identificar las características sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida como de su relación de las mismas que presentan los integrantes del Centro Integral del Adulto Mayor de la ciudad de Tingo María (Sánchez & Reyes 2017 p44).

3.1.1. ENFOQUE

El enfoque de investigación el cual fue utilizado fue cuantitativa el cual se tiene como objetivo determinar la relación que presenta el bienestar psicológico y calidad de vida que presentan los integrantes del Centro Integral del Adulto Mayor de la ciudad de Tingo María, para lo cual se formularan hipótesis y mediante la aplicación de los instrumentos seleccionados se obtendrá el puntaje o cualidad de cada uno, para luego ser procesado estadísticamente quien posteriormente nos permitirá mediante el apoyo del marco teórico dar respuesta a la hipótesis planteada (Hernández-Sampieri & Mendoza 2018).

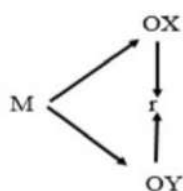
3.1.2. ALCANCE O NIVEL

De acuerdo al alcance o nivel de la investigación considerado como el grado de profundidad con el cual se intervendrá al estudio, se hizo uso del nivel correlacional donde se determinará el grado de relación o asociación existente entre el bienestar psicológico y calidad de vida, donde primero se medirá las variables para luego mediante el uso de pruebas de hipótesis correlacionales y la aplicación de técnicas estadísticas se estima la correlación (Arias 2012 p. 23).

3.1.3. DISEÑO

El diseño de investigación considerado como la estrategia general que utiliza el investigador para dar respuesta al problema (Arias 2012 p. 27), para lo cual fue mediante el diseño no experimental transeccional correlacional quien se encuentra dirigido a determinar el nivel de relación que presenta el bienestar psicológico y calidad de vida de los integrantes

del Centro Integral del Adulto Mayor de la ciudad de Tingo María, conformado con una sola muestra, siendo su diagrama siguiente (Sánchez & Reyes 2017).



Donde:

- M Muestra de integrantes del Centro Integral del adulto mayor.
 Ox Observación del bienestar psicológico – variable X.
 Oy Observación de la calidad de vida - variable Y.
 r Relación entre ambas variables.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

De acuerdo a la población el estudio estuvo conformado 65 integrantes varones y mujeres inscritos y asistentes de manera continua a las reuniones que desarrolla el centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María durante el periodo 2025. La muestra conformada por 60 participantes varones y mujeres quienes cumplían los criterios establecidos y el muestreo por conveniencia que permitió la evaluación completa de todos los integrantes del estudio.

Tabla 1

Población de inscritos al Centro Integral del Adulto Mayor – Tingo María 2025

Integrantes	Sexo		Total
	Hombre	Mujer	
Inscritos	15	50	65
TOTAL	15	50	65

Nota: Cuaderno de asistencia

Criterios de inclusión

- Varones y mujeres.
- Inscritos en el Centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María - 2025.
- Asistentes continuos a las actividades desarrolladas en el centro.

- No presente alteraciones mentales.

Criterios de exclusión

- No inscritos en el Centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María - 2025.
- No asisten de forma continua a las actividades desarrolladas en el centro.
- Con diagnóstico de alteración mental.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. TÉCNICAS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Durante el proceso de recolección de datos se realizó mediante la técnica de la encuesta. Considerado como una estrategia teniendo como finalidad el de recolectar información de un grupo de sujetos sobre un tema específico (Arias 2012 p. 32). Por lo tanto mediante la encuesta y el uso del instrumento se recolectará información sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida de los integrantes al Centro Integral del Adulto Mayor de la ciudad de Tingo María.

3.3.2. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

Escala de bienestar psicológico

Ficha Técnica

Autor: Ryff, Carol (1995).

Adaptación española: Carranza (2015) Adaptación Peruana: Tafur (2019) Ámbito de aplicación: Adultos

Descripción: La escala de bienestar psicológico está elaborada con 39 ítems de preguntas cerradas y de opción múltiple tipo Likert, quien

evalúa el bienestar psicológico de la persona mediante las 6 áreas: auto aceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, crecimiento personal y propósito de vida.

Tipo de administración: Individual / colectiva Duración: 15 a 20 minutos aproximadamente

Áreas: Autoaceptación (1, 7, 13, 19, 25, 31). Relaciones positivas (2, 8,

14, 20, 26, 32). Autonomía (3, 4, 9, 10, 15, 21, 27, 33). Dominio del entorno (5, 11, 16, 22, 28, 39). Crecimiento personal (24, 30, 34, 35, 36, 37, 38). Propósitos en la vida (6, 12, 17, 18, 23, 29)

Calificación: Los promedios se desarrollan mediante la escala de Likert cuyos calificativos son 1 a 6, desde muy de acuerdo hasta muy en desacuerdo.

Baremo: Fueron desarrollado de acuerdo a los resultados obtenidos el cual nos permitieron dar categorías a los resultados.

Categorías	I- II – IV - V	III	VI	General
Bajo	6 - 16	8 - 21	7 - 18	39 - 108
Moderado	17 - 26	22 - 35	19 - 30	109 - 174
Alto	27 - 36	36 - 48	31 - 42	175 - 274

Validez: El instrumento fue validado por 3 expertos, psicólogos reconocidos en el desarrollo de la ciencia.

Psicólogo	Colegiatura	Resultado
Mg. Laura Matilde Cristobal Valdez	26083	Excelente
Mg. Ricardo Juan de Dios Sánchez	19687	Excelente
Mg. Beddy Trujillo Bashi	7884	Excelente

Confiabilidad: Los resultados obtenidos nos permitieron obtener la confiabilidad del instrumento siendo 0,729 aceptable para el proceso de evaluación.

Resumen de procesamiento de casos

	N	%
Válido	60	100,0

Casos	Excluido ^a	0	,0
	Total	60	100,0

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de	
Cronbach	N de elementos
,729	7

ANOVA

		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	F	Sig
Inter sujetos		6551,190	59	111,037		
Intra sujetos	Entre elementos	762284,829	6	127047,471	4225,469	,000
	Residuo	10643,743	354	30,067		
	Total	772928,571	360	2147,024		
Total		779479,762	419	1860,334		

Media global = 41,69

Cuestionario Calidad de Vida (Whoqol Bref)

Ficha técnica

Nombre: World Health Organization of Life Questionnaire

Abreviatura: WHOQOL

Autores/as: Badía X., Salamero M., Alonso J. Año: 1999

Adaptado: Rosmery Llallahui Gómez (2020) Tipo de administración: Autoaplicado o asistido. Población: Adolescentes, adultos y ancianos.

Nº Items:26

Tiempo de administración: 10 minutos aproximadamente.

Área de aplicación: Calidad de vida sin importar las diferencias culturales.

Objetivo: Medir la percepción que tiene cada individuo sobre forma de cómo se va desarrollando su calidad de vida

Dimensiones: Salud física, salud psicológica, relaciones sociales y ambiente

Descripción: El WHOQOL-BREF es un cuestionario que mide la calidad de vida de las personas de manera transcultural a través de una escala Likert en función de diferentes aspectos como son la salud física, la psicológica, las relaciones sociales y ambientales.

Calificación:

Calidad de vida: Excelente (80 – 100), Bueno (60 – 79), Regular (40 – 59), Malo (20 – 39), Muy malo (0 – 19).

Salud física: Bueno (30 – 40), Regular (19 – 29), Malo (8 – 18)

Salud psicológica: Bueno (26 – 35), Regular (17 – 25), Malo (7 – 16)

Relaciones sociales: Bueno (13 – 15), Regular (8 – 12), Malo (3 – 7)

Ambiente: Bueno (30 – 40), Regular (19 – 29), Malo (8 – 18)

Validez: El instrumento fue validado por 3 expertos, psicólogos reconocidos en el desarrollo de la ciencia.

Psicólogo	Colegiatura	Resultado
Mg. Laura Matilde Cristobal Valdez	26083	Excelente
Mg. Ricardo Juan de Dios Sánchez	19687	Excelente
Mg. Beddy Trujillo Bashi	7884	Excelente

Confiabilidad: Los resultados obtenidos nos permitieron obtener la confiabilidad del instrumento siendo 0,829 buena para el proceso de evaluación.

**Resumen de
procesa
miento
de
casos**

		N	%
Casos	Válido	60	100,0
	Excluido ^a	0	,0
	Total	60	100,0

a. La eliminación por lista se basa en todas las variables del procedimiento.

Estadísticas de fiabilidad

Alfa de Cronbach	N de elementos
,829	5

		ANOVA			
		Suma de cuadrados	gl	Media cuadrática	Sig.
Inter sujetos		3237,637	59	54,875	
Intra sujetos	Entre elementos	167389,287	4	41847,322	,000
	Residuo	2215,913	236	9,389	
	Total	169605,200	240	706,688	
Total		172842,837	299	578,070	

Media global = 28,64

3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

Entre las técnicas para el procesamiento y análisis de los datos sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida fue la estadística descriptiva el cual serán plasmados mediante tablas y gráficos estadísticos.

El uso de las medidas de tendencia central como la media, moda y mediana permitirá determinar los promedios centrales obtenidos sobre las variables, también las medidas de variabilidad permitirán identificar el grado de dispersión entre una u otra variable, evaluado por medio del rango, la desviación estándar y la varianza. Por último, el análisis de la hipótesis será realizada mediante la correlación de Pearson quien nos demostrará el grado o nivel de relación que presenta el bienestar psicológico y calidad de vida de los integrantes al Centro Integral del Adulto Mayor de la ciudad de Tingo María, todo ello procesado mediante el software SPSS 26 (Hernández & Mendoza. 2018).

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS

Tabla 2

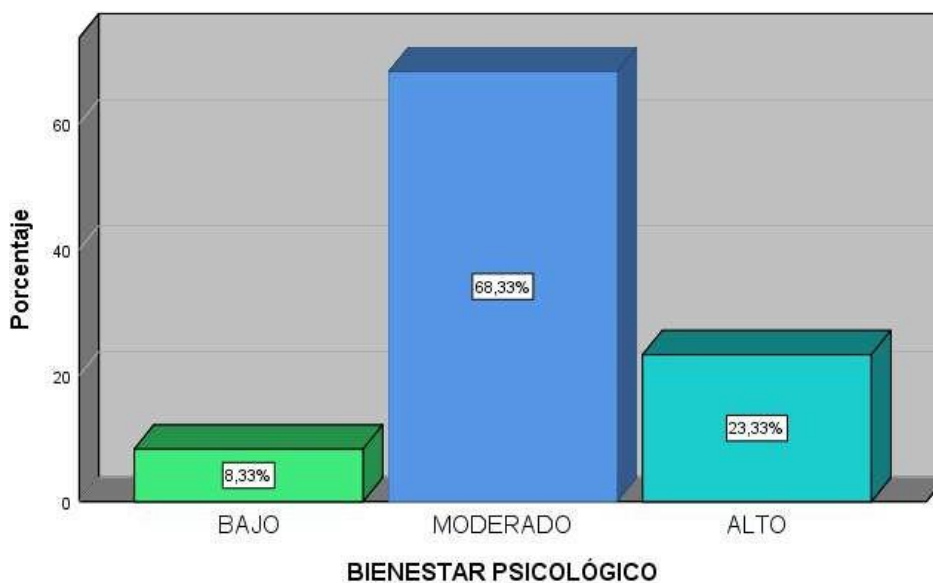
Resultado del bienestar psicológico

BIENESTAR PSICOLÓGICO					
		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	5	8,3	8,3	8,3
	MODERADO	41	68,3	68,3	76,7
	ALTO	14	23,3	23,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 1

Resultado del bienestar psicológico

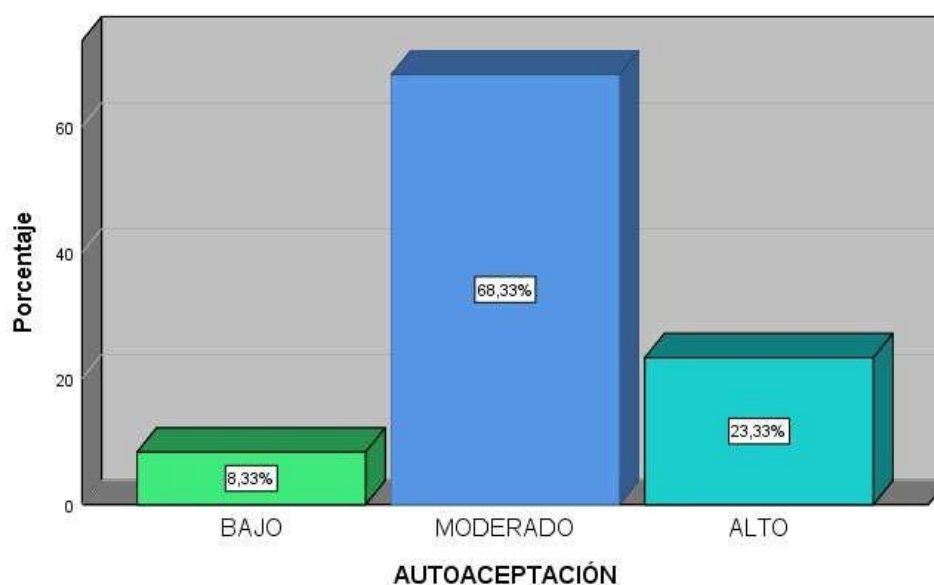


Los resultados obtenidos sobre el bienestar psicológico o su estado activo y dinámico buscando de manera continua su virtud de sus conductas y sentimientos como parte de sus capacidades funcionales que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, nos muestran que el 68,3% es moderado, el 23,3% alto y solo el 8,3% bajo.

Tabla 3*Resultado de la autoaceptación del bienestar psicológico*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	5	8,3	8,3	8,3
	MODERADO	41	68,3	68,3	76,7
	ALTO	14	23,3	23,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

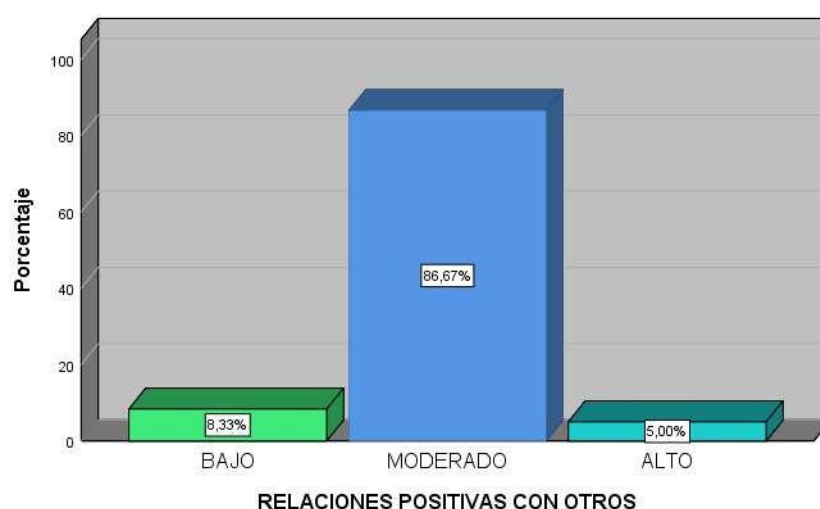
Figura 2*Resultado de la autoaceptación del bienestar psicológico*

Los resultados obtenidos sobre la autoaceptación del bienestar psicológico que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, nos muestran que el 68,3% es moderado, el 23,3% alto poseen una actitud positiva hacia sí mismo, reconoce y aceptan sus múltiples aspectos de sí mismo sintiéndose positivos de su vida pasada y solo el 8,3% bajo mostrando insatisfacción consigo mismo, decepcionado de todo lo ocurrido en su vida pasada, preocupado por ciertas cualidades personales.

Tabla 4*Resultado de las relaciones positivas con otros del bienestar psicológico*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	5	8,3	8,3	8,3
	MODERADO	52	86,7	86,7	95,0
	ALTO	3	5,0	5,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

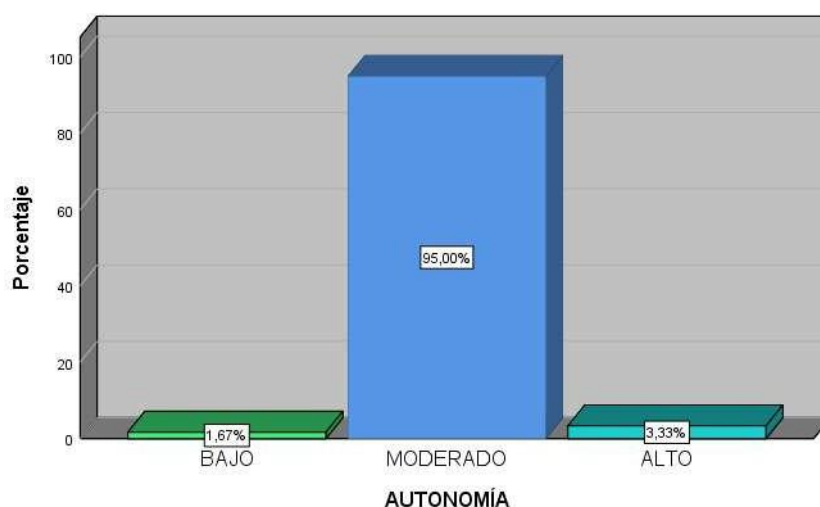
Figura 3*Resultado de las relaciones positivas con otros del bienestar psicológico*

Los resultados obtenidos sobre las relaciones positivas con otros del bienestar psicológico que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, mostrando que el 86,7% es moderado, el 5% alto, presentando relaciones cálidas satisfactorias y de confianza con los que le rodean, preocupándose por el bienestar de los demás, sintiendo fuerte empatía, afecto e intimidad para dar y recibir de los demás y solo el 8,3% bajo siendo aquellas personas quienes tienen pocas relaciones cercanas, siendo difícil ser cálido, abierto y preocuparse por los demás, aislado y frustrado de sus relaciones interpersonales.

Tabla 5*Resultado de la autonomía del bienestar psicológico*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	1	1,7	1,7	1,7
	MODERADO	57	95,0	95,0	96,7
	ALTO	2	3,3	3,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

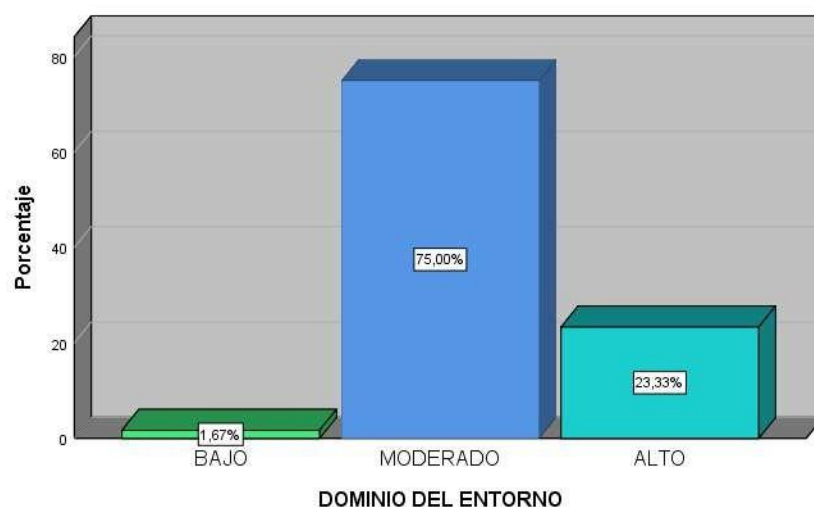
Figura 4*Resultado de la autonomía del bienestar psicológico*

Los resultados obtenidos sobre la autonomía del bienestar psicológico que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, mostrando que el 95% es moderado, el 3,3% alto, siendo independientes, resisten presiones sociales para pensar y actuar según la circunstancia regulando su comportamiento, autoevaluándose y solo el 1,7% su nivel es bajo sintiéndose preocupado por las expectativas y comentarios de los demás, confiando en los juicios de los demás para tomar sus propias decisiones y ajustándose a las presiones sociales.

Tabla 6*Resultado del dominio del entorno del bienestar psicológico*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	1	1,7	1,7	1,7
	MODERADO	45	75,0	75,0	76,7
	ALTO	14	23,3	23,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 5*Resultado del dominio del entorno del bienestar psicológico*

Los resultados obtenidos sobre el dominio del entorno del bienestar psicológico que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, mostrando que el 75% es moderado, y el 23,3% alto, presentando dominio de su entorno, controlando sus actividades externas, capaz de elegir o crear contextos adecuados a las necesidades y valores personales y el 1.7% es de nivel bajo con dificultades para gestionar sus asuntos cotidianos, incapacidad de mejorar o controlar su contexto que le rodea, carece de sensación de control sobre lo que le rodea.

Tabla 7*Resultado del propósito en la vida del bienestar psicológico*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BAJO	6	10,0	10,0	10,0
	MODERADO	40	66,7	66,7	76,7
	ALTO	14	23,3	23,3	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

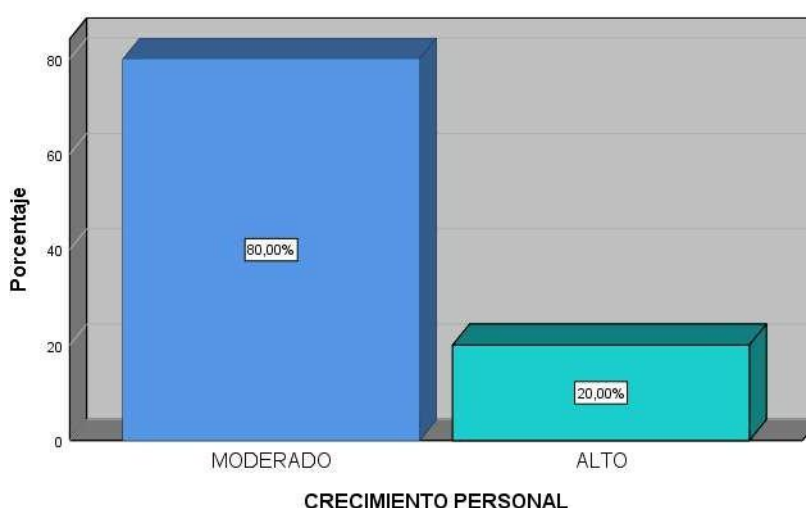
Figura 6*Resultado del propósito en la vida del bienestar psicológico*

Los resultados obtenidos sobre el propósito en la vida del bienestar psicológico que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, mostrando que el 66.7% es moderado, y el 23,3% alto, presentando objetivos en su vida, dando significado de lo pasado y presente a su vida, muestra metas objetivos para vivir. El 10% muestran nivel bajo quienes carecen de sentido en su vida, pocas metas y objetivos, no muestra dirección, ni propósito de su vida pasada sin perspectivas que le brinden sentido a su vida.

Tabla 8*Resultado del crecimiento personal del bienestar psicológico*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	MODERADO	48	80,0	80,0	80,0
	ALTO	12	20,0	20,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

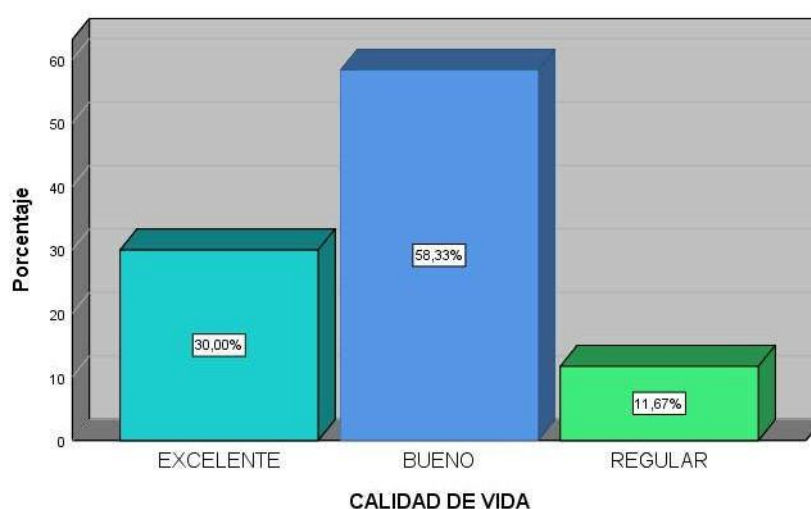
Figura 7*Resultado del crecimiento personal del bienestar psicológico*

Los resultados obtenidos sobre el crecimiento personal del bienestar psicológico que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, mostrando que el 80% es moderado, y el 20% alto, tienen una sensación de desarrollo constante, se observa en crecimiento y expansión, abierto a nuevas ideas, sensación de alcanzar su potencial, ve mejora en sí mismo.

Tabla 9*Resultado de la calidad de vida*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	EXCELENTE	18	30,0	30,0	30,0
	BUENO	35	58,3	58,3	88,3
	REGULAR	7	11,7	11,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

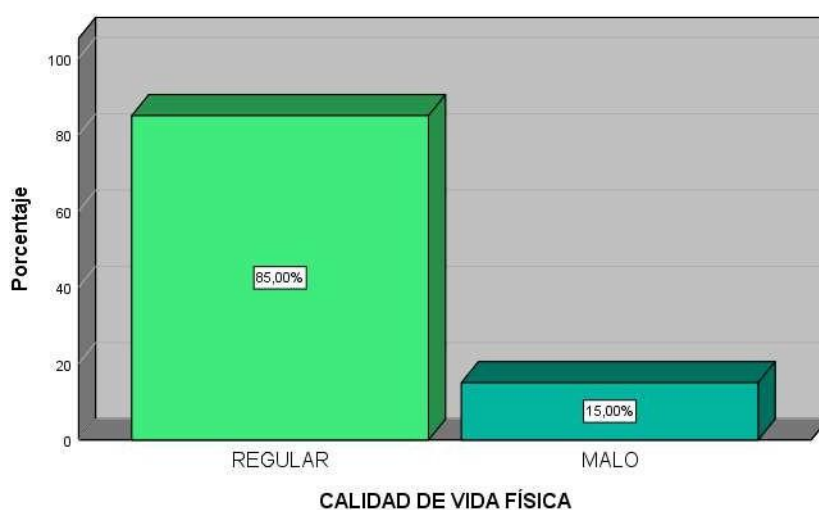
Figura 8*Resultado de la calidad de vida*

Los resultados obtenidos sobre la calidad de vida que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, nos muestran que el 58,3% es bueno, el 30% excelente percibiendo su posición en la vida en su contexto y cultura adecuada y el 11,7% su percepción es regular.

Tabla 10*Resultado de la calidad de vida física*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	REGULAR	51	85,0	85,0	85,0
	MALO	9	15,0	15,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 9*Resultado de la calidad de vida física*

Los resultados obtenidos sobre la calidad de vida física que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, nos muestran que el 85% es regular considerando su energía y fatiga, el dolor, sueño, la movilidad y su capacidad para realizar sus actividades diarias y también el 15% su calidad de vida física es malo.

Tabla 11

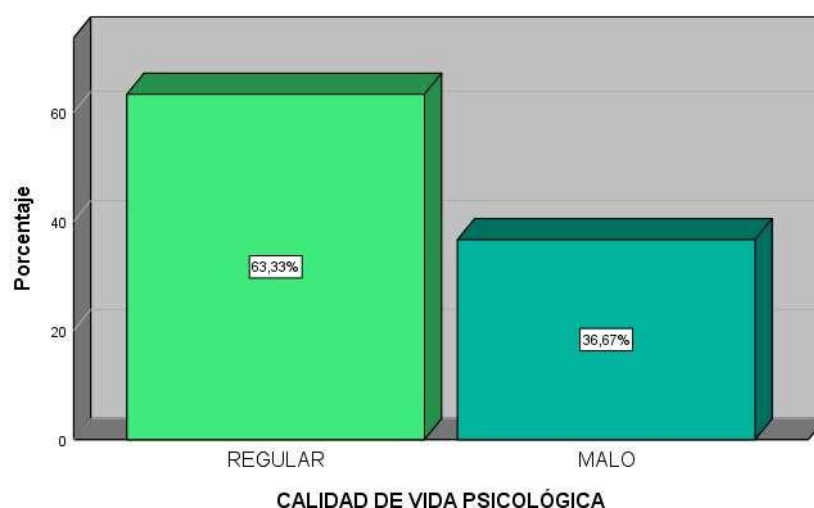
Resultado de la calidad de vida psicológica

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	REGULAR	38	63,3	63,3	63,3
	MALO	22	36,7	36,7	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 10

Resultado de la calidad de vida psicológica



Los resultados obtenidos sobre la calidad de vida psicológica que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, nos muestran que el 63,3% es regular en el desarrollo de su autoestima, su imagen corporal, memoria, concentración y su autoimagen, pero el 36,7% su calidad de vida psicológica es malo.

Tabla 12

Resultado de la calidad de vida social

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	BUENO	2	3,3	3,3	3,3
	REGULAR	40	66,7	66,7	70,0
	MALO	18	30,0	30,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 11

Resultado de la calidad de vida social

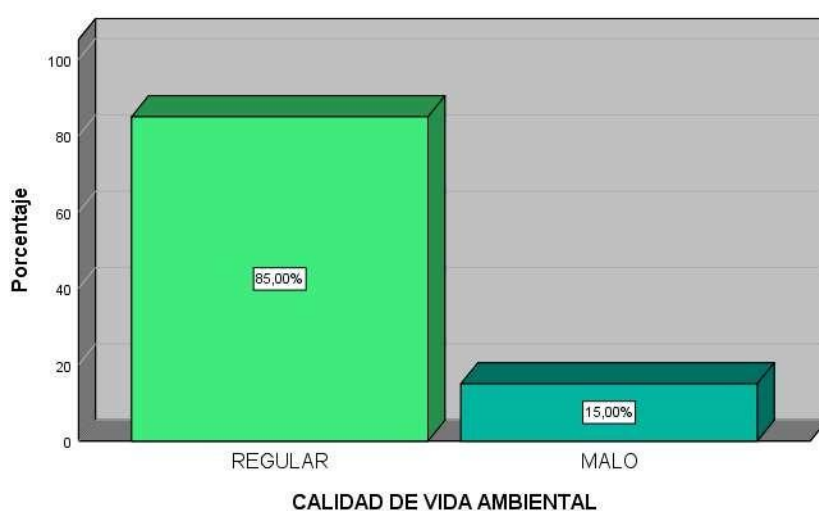


Los resultados obtenidos sobre la calidad de vida social que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, nos muestran que el 66,7% es regular y el 3,3% bueno en su satisfacción con las relaciones personales, el apoyo social y su actividad sexual, pero el 30% muestran una mala calidad de vida social.

Tabla 13*Resultado de la calidad de vida ambiental*

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válido	REGULAR	51	85,0	85,0	85,0
	MALO	9	15,0	15,0	100,0
	Total	60	100,0	100,0	

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 12*Resultado de la calidad de vida ambiental*

Los resultados obtenidos sobre la calidad de vida ambiental que presentan los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, nos muestran que el 85% es regular en su seguridad física, financiera, su calidad de vivienda, el acceso a los servicios de salud transporte como la oportunidad de adquirir nueva información y habilidades, como también el 15% su calidad de vida ambiental es malo.

Tabla 14*Resultado de la prueba de normalidad*

Pruebas de normalidad						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Estadístico	gl	Sig.	Estadístico	gl	Sig.
BIENESTAR PSICOLÓGICO	,124	60	,023	,979	60	,406
CALIDAD DE VIDA	,227	60	,000	,867	60	,000

a. Corrección de significación de Lilliefors

Los resultados obtenidos de la prueba de normalidad usada de Kolmogorov – Smirnov debido que la población estudiada fue mayor de 50 y según la decisión considerada:

1°. Si el p-valor es MENOR O IGUAL que el ALFA (0,05), se rechaza la Ho y se acepta la Ha (los datos no tienen una distribución normal, entonces empleamos pruebas NO PARAMÉTRICAS)

2°. Si el p-valor es MAYOR que el ALFA (0,05), se acepta la Ho y se rechaza la Ha (los datos tienen una distribución normal, entonces empleamos pruebas PARAMÉTRICAS).

Por tanto, habiendo obtenido promedios Sig. de 0,023 y 0,000 promedios menores de 0,05 (alfa), los datos no tienen una distribución normal y se utilizó la prueba estadística correlacional no paramétrica de Spearman.

4.2. ANÁLISIS INFERENCIAL

Hipótesis General

H_a : Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

H_0 : No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Tabla 15

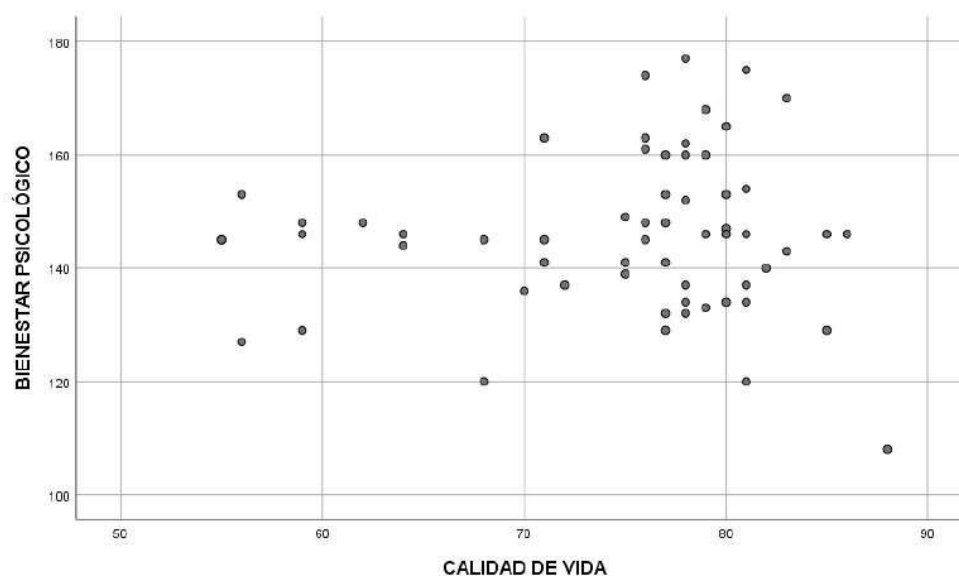
Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida

Correlaciones			BIENESTAR PSICOLÓGICO	CALIDAD DE VIDA
Rho de Spearman	BIENESTAR PSICOLÓGICO	Coeficiente de correlación	1,000	,032
		Sig. (bilateral)	.	,806
		N	60	60
	CALIDAD DE VIDA	Coeficiente de correlación	,032	1,000
		Sig. (bilateral)	,806	.
		N	60	60

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 13

Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida



Según los resultados de la prueba estadística correlacional de Spearman sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida encontramos que presentan un Sig. (bilateral) de 0,806 siendo mayor al valor de alfa 0,05 por tanto no existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Hipótesis Específica 1

H_{a1} : Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

H_{01} : No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Tabla 16

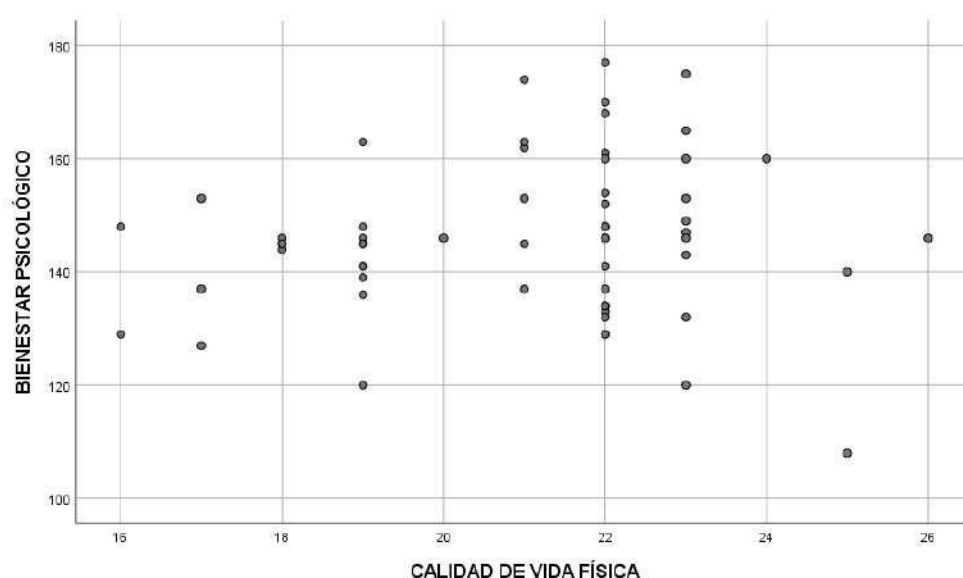
Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física

Correlaciones			BIENESTAR PSICOLÓGICO	CALIDAD DE VIDA FÍSICA
Rho de Spearman	BIENESTAR PSICOLÓGICO	Coeficiente de correlación	1,000	,121
		Sig. (bilateral)	.	,355
		N	60	60
	CALIDAD DE VIDA FÍSICA	Coeficiente de correlación	,121	1,000
		Sig. (bilateral)	,355	.
		N	60	60

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 14

Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física



Según los resultados de la prueba estadística correlacional de Spearman sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida física encontramos que presentan un Sig. (bilateral) de 0,355 siendo mayor al valor de alfa 0,05 por tanto no existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Hipótesis Específica 2

H_{a2}: Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

H₀₂: No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Tabla 17

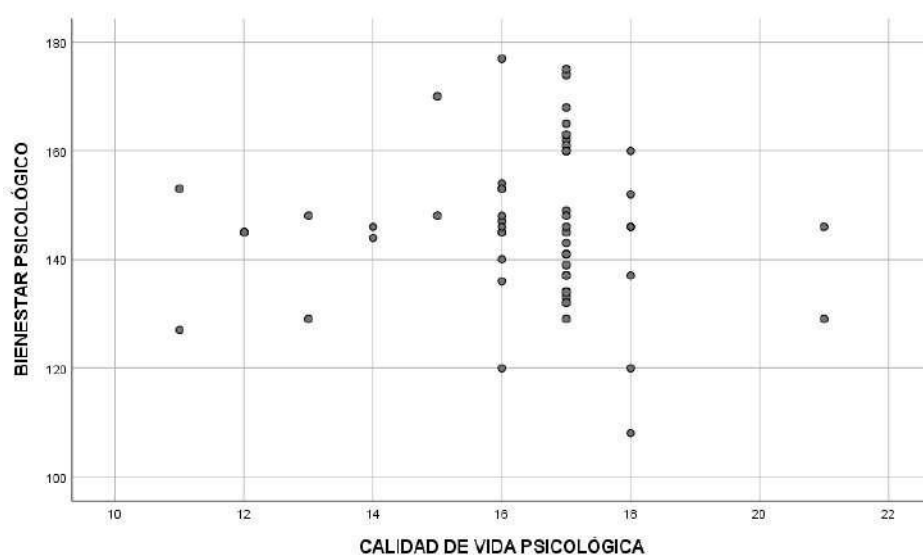
Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica

Correlaciones			BIENESTAR PSICOLÓGICO	CALIDAD DE VIDA PSICOLÓGICA
Rho de Spearman	BIENESTAR PSICOLÓGICO	Coeficiente de correlación	1,000	-,084
		Sig. (bilateral)	.	,524
		N	60	60
	CALIDAD DE VIDA PSICOLÓGICA	Coeficiente de correlación	-,084	1,000
		Sig. (bilateral)	,524	.
		N	60	60

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 15

Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica



Según los resultados de la prueba estadística correlacional de Spearman sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica encontramos que presentan un Sig. (bilateral) de 0,524 siendo mayor al valor de alfa 0,05 por tanto no existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Hipótesis Específica 3

H_{a3}: Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

H₀₃: No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Tabla 18

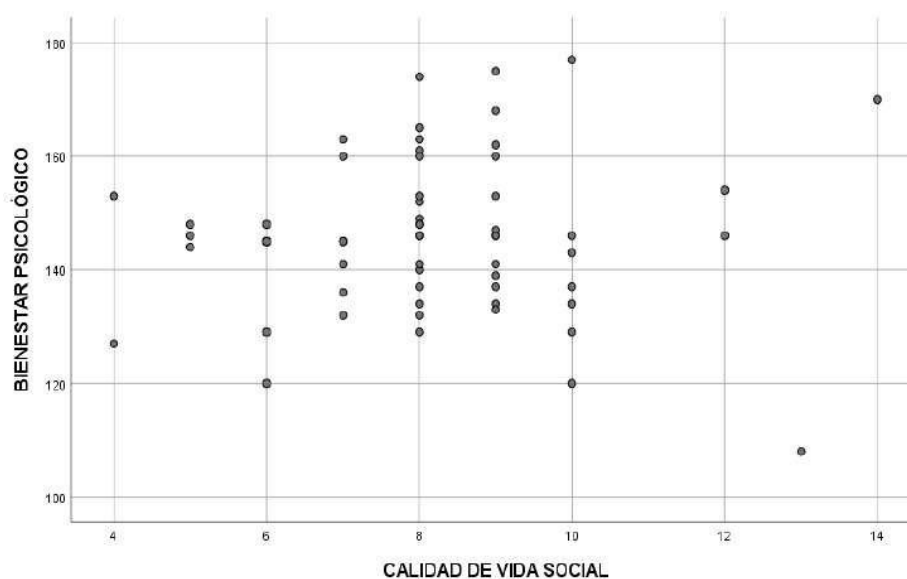
Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social

Correlaciones			BIENESTAR PSICOLÓGICO	CALIDAD DE VIDA SOCIAL
Rho de Spearman	BIENESTAR PSICOLÓGICO	Coeficiente de correlación	1,000	,058
		Sig. (bilateral)	.	,658
	CALIDAD DE VIDA SOCIAL	N	60	60
		Coeficiente de correlación	,058	1,000
		Sig. (bilateral)	,658	.
		N	60	60

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 16

Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social



Según los resultados de la prueba estadística correlacional de Spearman sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida social encontramos que presentan un Sig. (bilateral) de 0,658 siendo mayor al valor de alfa 0,05 por tanto no existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Hipótesis Específica 4

H_{a4}: Existe relación moderada del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

H₀₄: No existe relación moderada del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

Tabla 19

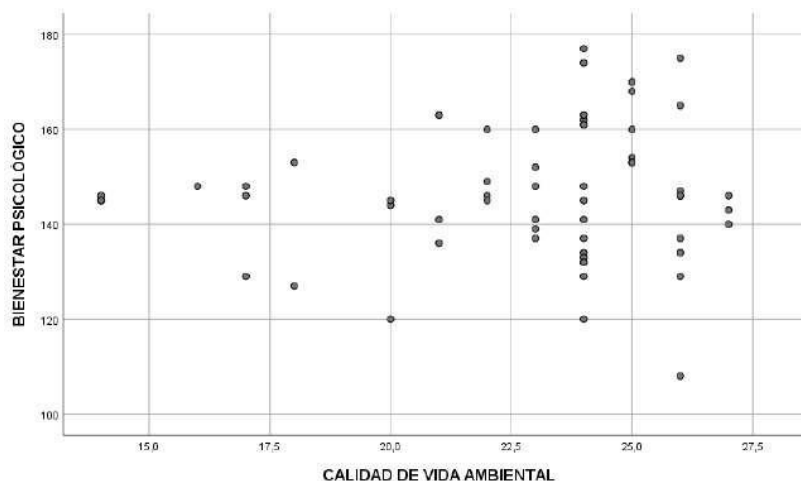
Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental

Correlaciones			BIENESTAR PSICOLÓGICO	CALIDAD DE VIDA AMBIENTAL
Rho de Spearman	BIENESTAR PSICOLÓGICO	Coeficiente de correlación	1,000	,056
		Sig. (bilateral)	.	,673
		N	60	60
	CALIDAD DE VIDA AMBIENTAL	Coeficiente de correlación	,056	1,000
		Sig. (bilateral)	,673	.
		N	60	60

Nota: Datos obtenidos de la aplicación del instrumento

Figura 17

Resultado de la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental



Según los resultados de la prueba estadística correlacional de Spearman sobre el bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental encontramos que presentan un Sig. (bilateral) de 0,673 siendo mayor al valor de alfa 0,05 por tanto no existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

Procesado y presentado los resultados demostrando que no existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025 debido a su resultado Sig. (bilateral) de 0,806 siendo mayor al valor de alfa 0,05. Como también los encontrando los resultados del bienestar psicológico el 68,3% es moderado, el 23,3% alto y solo el 8,3% bajo y de acuerdo a su calidad de vida el 85% es regular y el 15% malo. Resultados que son contrastados con el estudio realizado por Rojas y Ticlla (2023) en la tesis Calidad de vida de los adultos mayores que laboran en el Mercado Modelo de Chiclayo 2022, demostraron que el 58,9% presentaron nivel regular, en las dimensiones emocional, interpersonal, material y bienestar físico su nivel es malo, la autodeterminación, social y derechos regular y el su desarrollo personal bueno.

Considerando al bienestar psicológico como la evaluación que hacen los individuos de sus vidas. Los factores relacionados con el bienestar tienden a desarrollarse en la vida del individuo, según la influencia de sus trayectorias personales, familiares, profesionales, laborales y sociales (García y González, 2000). La Organización Mundial de la Salud (2020) refiere que la calidad de vida son aquellos sentimientos asociados a la vida en un contexto social, cultural y de valores, incluidos los objetivos, las perspectivas, las normas y los retos personales. Refiriéndose al bienestar mental y físico de una persona y al grado de libertad y autonomía en relación con el entorno y los que la rodean.

En su estudio Ruíz (2020), ejercicio funcional progresivo en la calidad de vida de los adultos mayores de la casa de reposo: Nuestra Casa, 2020. Llegando a la conclusión que mediante la intervención propuesta por el investigador se mejoró la calidad de vida de los adultos mayores.

En los resultados específicos se puede comprobar que no existe relación del bienestar psicológico con la calidad de vida física, psicológica, social y ambiental, pero existiendo preocupación en los resultados de la calidad de

vida física el 85% regular y el 15% malo. Calidad de vida psicológica el 63,3% regular y el 36,7% malo. Calidad de vida social el 66,7% regular, el 30% malo y el 3,3% bueno y según la calidad de vida ambiental el 85% regular y el 15% malo.

Laguna (2021), en la tesis nombrada Calidad de vida de los adultos mayores beneficiarios del Programa Pensión 65 en el distrito de Chaglla, Huánuco – 2019, mostraron que el 60,8% de la muestra presentaron una calidad de vida “media” y el 31,2% “baja”. En cuanto al bienestar emocional el 61,8% presentó una calidad de vida “media”, el 64,7% en cuanto al bienestar material presentaron una calidad de vida “media”, el 62,7% presentó una calidad de vida promedio en el bienestar físico y el 59,8% en cuanto al bienestar social presentaron una calidad de vida “media”. Concluyendo que la calidad de vida es “media” en los adultos mayores del Programa Pensión 65. También Azpur et al. (2022), en la investigación Relación entre el nivel de dependencia física y la calidad de vida del adulto mayor en Pillco Marca, Huánuco 2021. Los resultados mostraron que el 74,2% presentó una calidad de vida moderada, el 24,2% baja y 1,5% alta.

Rangel y Alonso (2010; citado en Sánchez, 2019) reportan los determinantes más importantes del bienestar psicológico, que se detallan a continuación: Factores psicosociales; El equivalente al entorno social, influenciado por características como la edad, el género, la etnia, la procedencia, el nivel socioeconómico, las creencias, las motivaciones, la calidad de vida, las diferencias individuales, los acontecimientos sociopolíticos, los valores espirituales, la interpretación de los acontecimientos vitales y las percepciones de la "buena vida"; Factores biológicos, genéticos y constitucionales: Se refiere a la predisposición a ser feliz, a sentirse feliz, a ser feliz o infeliz. El estado de ánimo en el que uno se encuentra puede estar determinado por problemas psicológicos relacionados con la configuración funcional y homeostática del cuerpo, por enfermedades genéticas (descendencia) y por enfermedades que dependen del nivel de vida (cambios en el sistema inmunitario, sistema endocrino); Factores relacionados con el autocuidado y la salud integral: Se refiere al autocuidado e incluye las actividades mentales y físicas realizadas a través del ejercicio en diversos deportes, y corresponde a la participación en actividades recreativas que

permiten el desarrollo de talentos. También se refiere al estilo de vida, que incluye el cuidado de la salud mediante la higiene y la nutrición y las actividades de ocio activas.

CONCLUSIONES

1. No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, con un Sig. (bilateral) de 0,806 siendo mayor al valor de alfa 0,05. Los resultados del bienestar psicológico el 68,3% es moderado, el 23,3% alto y solo el 8,3% bajo y de acuerdo a su calidad de vida el 85% es regular y el 15% malo.
2. No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, con un Sig. (bilateral) de 0,355 siendo mayor al valor de alfa 0,05. Los resultados de la calidad de vida física el 85% regular y el 15% malo.
3. No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, con un Sig. (bilateral) de 0,524 siendo mayor al valor de alfa 0,05. Los resultados de la calidad de vida psicológica el 63,3% regular y el 36,7% malo.
4. No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, con un Sig. (bilateral) de 0,658 siendo mayor al valor de alfa 0,05. Los resultados de la calidad de vida social el 66,7% regular, el 30% malo y el 3,3% bueno.
5. No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025, con un Sig. (bilateral) de 0,673 siendo mayor al valor de alfa 0,05. Los resultados de la calidad de vida ambiental el 85% regular y el 150% malo.

RECOMENDACIONES

A la coordinación del Centro Integral del adulto mayor de Tingo María.

- Realizar coordinaciones con las entidades superiores del centro integral para el contrato permanente de un personal en psicología y pueda atender todas las dificultades emocionales que presentan los adultos y adultos mayores integrantes del centro integral.
- Realizar coordinaciones con las universidades o entidades privadas para el desarrollo de convenio para contar con internos en psicología y puedan desarrollar actividades que fomenten la estabilidad emocional, bienestar y brindarles una calidad de vida a los adultos mayores.

A los participantes del Centro Integral del adulto mayor de Tingo María.

- Solicitar a la coordinación del Centro Integral del adulto mayor de Tingo María la contratación de personal especializado en el área de la salud mental considerando la Década de Envejecimiento saludables en las Américas (2021 – 2030) (médicos, psicólogos, enfermera, terapeuta físico, terapeutas ocupacionales) y pueda brindar atención especializada a todos los integrantes del centro.
- Solicitar a la coordinación la ejecución de programas de campaña médica integral que permita el bienestar físico y emocional de los integrantes.

REFERENCIA BIBLIOGRÁFICAS

- Almendras, S., Briones, J., & Calfupán, N. (2018). *Modelo de felicidad para las pymes*. Universidad de Concepción. <http://repositorio.udec.cl/bitstream/11594/2967/4/AlmendrasMedina-BrionesFuentes-CalfupánSegura.pdf>
- Arias, C. (2020). *Bienestar psicológico durante el confinamiento por COVID-19 en la población adulta joven, ciudad de Quito, periodo 2020*. Universidad Central del Ecuador.
- Arias, F. (2012). *El proyecto de investigación: Introducción a la metodología científica*. Editorial Episteme. <https://abacoenred.com/wp-content/uploads/2019/02/El-proyecto-de-investigación-F.G.-Arias-2012-pdf-1.pdf>
- Azpur, A., Calixto, S., & Celadita, Y. (2022). *Relación entre el nivel de dependencia física y la calidad de vida del adulto mayor en Pillco Marca, Huánuco 2021*. Universidad Nacional Hermilio Valdizán. <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/7150>
- Bardales, K. (2022). *Calidad de vida relacionada con la salud oral en adultos mayores del Programa Pensión 65 Condebamba – Cajabamba 2021*. Universidad César Vallejo. <https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/87003>
- Cabero, M. (2016). *El bienestar emocional*. Editorial UOC.
- Casullo, M. (2002). *Evaluación del bienestar psicológico en Iberoamérica*. Paidós.
- Cherrez, J. (2022). *Inteligencia emocional y su relación con el bienestar psicológico de los adultos mayores*. Universidad Técnica de Ambato. <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/34778>
- Cibaja, A. (2017). *La medición del bienestar*. Universidad de Jaén. https://tauja.ujaen.es/bitstream/10953.1/5899/1/Cibaja_Madrid_Almudena_TFG_Psicologa.pdf
- Cruz, E., & Soto, B. (2023). *Autocuidado y calidad de vida en adultos mayores usuarios del Centro de Salud de Potracancha 2023*. Universidad Nacional Hermilio Valdizán. <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/8634/TEN01243C92.pdf>

- Defensoría del Pueblo. (2021). *Atención a la ciudadanía*.
<https://www.defensoria.gob.pe/actividades/huanuco-solicitamos-a-gobierno-regional-elaborar-patron-de-adultos-mayores/>
- Díaz, D., Rodríguez, R., Blanco, A., Moreno, B., Gallardo, I., Valle, C., & Van Dierendonck, D. (2006). *Adaptación española de las escalas de bienestar psicológico de Ryff*. *Psicothema*, 18(3), 572–577.
- Durand, M. (2018). *Calidad de vida y proceso de envejecimiento en adultos mayores del Hospital Regional Eleazar Guzmán Barrón, Nuevo Chimbote – 2018*. Universidad César Vallejo.
https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/22590/Durand_MM.pdf
- García, C., & González, I. (2000). *La categoría bienestar psicológico: Su relación con otras categorías sociales*. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 16(6), 586–592.
- Gómez, L. (2016). *Calidad de vida en adultos mayores que residen en zona rural, en la comuna de San Ignacio*. *Revista Margen*, 82(1), 2–16.
<https://www.margen.org/suscri/margen82/parada82.pdf>
- Hernández, R., & Mendoza, C. (2018). *Metodología de la investigación científica*. McGraw-Hill.
http://www.biblioteca.cij.gob.mx/Archivos/Materiales_de_consulta/Drogas_de_Abuso/Articulos/SampieriLasRutas.pdf
- Hernández, S., & González, S. (2022). *Percepción de componentes psicológicos de calidad de vida en adultos mayores del cantón Riobamba*. *Revista Cubana de Reumatología*, 24(2), e1014.
<http://www.revreumatologia.sld.cu/index.php/reumatologia/article/view/1014>
- INEI. (2022). *En el Perú existen más de cuatro millones de adultos mayores*.
<https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/en-el-peru-existen-mas-de-cuatro-millones-de-adultos-mayores-12356/>
- Lucas-Carrasco, R. (1998). *WHOQOL*. Ergón.
- Matalinares, M. L., Díaz, G., Raymundo, O., Baca, D., Uceda, J., & Yaringaño, J. (2016). *Afrontamiento del estrés y bienestar psicológico en estudiantes universitarios*. *Persona*, 19, 105–126.
<https://doi.org/10.26439/persona2016.n019.975>

- OMS. (2021). *Envejecimiento saludable*.
<https://www.paho.org/es/envejecimiento-saludable>
- OMS. (2024). *Envejecimiento y salud*. <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Ryff, C. D. (1989). *Happiness is everything, isn't it? Explorations on the meaning of psychological well-being*. Journal of Personality and Social Psychology, 57(6), 1069–1081.
- Ryff, C. D., & Keyes, C. L. M. (1995). *The structure of psychological well-being revisited*. Journal of Personality and Social Psychology, 69(4), 719–727.
- Salas, C., & Garzón, M. (2013). *La noción de la calidad de vida y su medición*. CES Salud Pública, 4, 36–46.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4549356>
- Sánchez, J. (2019). *Bienestar psicológico en docentes de la Escuela Preparatoria Oficial N.º 65*. Universidad Autónoma del Estado de México.
- Sanabria, M. (2016). *Calidad de vida e instrumentos de medición*. Universidad de La Laguna.
<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/3842/CALIDAD%20DE%20VIDA%20E%20INSTRUMENTOS%20DE%20MEDICION.pdf?sequence=1>
- Sevillano, T. M. (2018). *Calidad de vida laboral y bienestar psicológico en docentes de instituciones educativas del distrito de Jesús María, 2018*. Universidad César Vallejo.
- Solano, D. (2015). *Calidad de vida de los adultos mayores de la comunidad El Rodeo, cantón Oña, provincia del Azuay y la intervención del trabajador social*. Universidad Nacional de Loja.
<https://dspace.unl.edu.ec/jspui/handle/123456789/10557>
- Tafur, C. (2019). *Bienestar psicológico en padres con hijos diagnosticados con trastorno del espectro autista en el Centro Integral Fe y Esperanza – Comas, periodo 2019*. Universidad Inca Garcilaso de la Vega.
http://repositorio.uigv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.11818/5033/TR_SUFICIENCIA_Tafur%20Diaz.pdf?sequence=1

- Tintaya, H., & Sullca, R. (2019). *Programa de Asistencia Solidaria Pensión 65 y bienestar social de los beneficiarios en los distritos de Puno y Chucuito – 2019*. Universidad Nacional del Altiplano. <http://repositorio.unap.edu.pe/handle/UNAP/12136>
- Viteri, J. (2019). *Desgaste profesional y bienestar psicológico en docentes universitarios: Estudio descriptivo correlacional*. Pontificia Universidad Católica del Ecuador. <http://repositorio.pucesa.edu.ec/handle/123456789/2826>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Atachagua, D. (2025). *Bienestar psicológico y calidad de vida en participantes del Centro Integral del Adulto Mayor de la ciudad de Tingo María 2025*. [Tesis de pregrado, Universidad de Huánuco]. Repositorio institucional UDH. <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivo	Hipótesis	Variable	Dimensiones	Indicadores	Instrumento
Problema General ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025?	Objetivo general Determinar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.	Hipótesis General Ha: Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025. H0: No existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.	Bienestar psicológico	Auto aceptación	1. Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas 7. En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo 13. Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría 19. Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad 25. En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida 31. En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo	Tipo Básico Enfoque Cuantitativo Nivel Correlacional Diseño Correlacional – transversal Población 65 participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María
Problemas Específicos ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025? ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los	Objetivos específicos Evaluar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025. Examinar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida psicológica de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María	Hipótesis Específica Ha1: Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida física de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025. Ha2: Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida		Relaciones positivas con otros	2. A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones 8. No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar 14. Siento que mis amistades me aportan muchas cosas 20. Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo 26. No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza 32. Sé que puedo confiar en mis amigos, y	Muestra 35 participantes Instrumentos Escala de bienestar psicológico de Ryff Cuestionario

participantes del 2025.
centro integral del
adulto mayor de la
ciudad de Tingo
María 2025?

¿Cuál es la relación
del bienestar
psicológico y la
calidad de vida
social de los
participantes del

psicológica de los
participantes del centro
integral del adulto

ellos saben que pueden confiar en Whoqol Bref
mí

Autonomía

3.No tengo miedo de expresar
mis opiniones, incluso cuando
son opuestas a las opiniones de
la mayoría de la gente

4. Me preocupa cómo otra gente
evalúa las elecciones que he
hecho en mi vida

9. Tiendo a preocuparme sobre
lo que otra gente piensa de mí

10. Me juzgo por lo que yo creo
que es importante, no por los
valores que otros piensan que
son importantes

15. Tiendo a estar influenciado
por la gente con fuertes
convicciones

21.Tengo confianza en mis
opiniones incluso si son
contrarias al consenso general

27. Es difícil para mí expresar
mis propias opiniones en
asuntos polémicos

33. A menudo cambio mis
decisiones si mis
amigos o mi familia están en
desacuerdo

centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025? ¿Cuál es la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025?	Identificar la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025. Distinguir la relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro Integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.	mayor de la ciudad de Tingo María 2025. Ha2: Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida social de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025. Ha2: Existe relación del bienestar psicológico y la calidad de vida ambiental de los participantes del centro integral del adulto mayor de la ciudad de Tingo María 2025.	Dominio del entorno	5. Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga 11.He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto 16.En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo 22. Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen 28. Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria 39.Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla
			Propósito en la vida	6.Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad 12.Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo 17.Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro 18.Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí 23.Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida 29. No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida

Crecimiento
personal

24.En general, con el tiempo
siento que sigo aprendiendo más
sobre mí mismo

30. Hace mucho tiempo que dejé
de intentar hacer grandes
mejoras o cambios en mi vida

34. No quiero intentar nuevas
formas de hacer las cosas; mi
vida está bien como está

35. Pienso que es importante
tener nuevas experiencias que
desafíen lo que uno piensa sobre
sí mismo y sobre el mundo

36. Cuando pienso en ello,
realmente con los años no he
mejorado mucho como persona

37. Tengo la sensación de que
con el tiempo me he
desarrollado mucho como

persona

38. Para mí, la vida ha sido un
proceso
continuo de estudio, cambio y
crecimiento

Calidad de Física
vida

¿Hasta qué punto piensa que el
dolor (físico) le impide hacer lo
que necesita?

¿En qué grado necesita de un
tratamiento médico para
funcionar en su vida diaria?

¿Tiene energía suficiente para
la vida diaria?

¿Es capaz de desplazarse de un
lugar a otro?

¿Cómo de satisfecho/a está con
su sueño?

¿Cómo de satisfecho/a está con
su habilidad para realizar sus
actividades de la vida diaria?

¿Cómo de satisfecho/a
está con su capacidad de

trabajo?

Psicológica	¿Cuánto disfruta de la vida? ¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido? ¿Cuál es su capacidad de concentración? ¿Es capaz de aceptar su apariencia física? ¿Cómo de satisfecho/a está de sí mismo? ¿Cómo de satisfecho/a está con los servicios de transporte de su zona?
Social	¿Cómo de satisfecho/a está con sus relaciones personales? ¿Cómo de satisfecho/a está con su vida sexual? ¿Cómo de satisfecho/a está con el apoyo que obtiene de sus amigos/as?
Ambiental	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria? ¿Cómo de saludable es el ambiente físico a su alrededor? ¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades? ¿Dispone de la información que necesita para su vida diaria? ¿Hasta qué punto tiene oportunidad de realizar actividades de ocio? ¿Cómo de satisfecho/a está con el apoyo que obtiene de sus amigos/as? ¿Cómo de satisfecho/a está con el acceso que tiene a los

servicios sanitarios?
¿Cómo de satisfecho/a está
con los servicios de transporte
de su zona?

ANEXO 2

PROTOCOLO DE VALIDACIÓN

DISTINGUIDO PROFESIONAL: Psic. Beddy Trujillo Bashi

Yo, Dora Atachagua Gonzales, identificado con DNI N° 23017885, con código N° 120181122, estudiante de la Facultad de Ciencias de la Salud, Programa Académico de Psicología de la Universidad de Huánuco, ante usted con el debido respeto me presento y expongo:

Que, siendo requisito indispensable la validación del instrumento de investigación, por motivos de...**investigación** (cambio de país, región o población, nuevo instrumento), conocedor de su destacada experiencia profesional en este campo, solicito a usted, valide el instrumento denominado: Cuestionario Calidad de vida EI WHOQOL y Escala De Bienestar Psicológico. Sus observaciones y recomendaciones como juez de validación serán de gran aporte para la recolección de datos en el proceso de investigación.

Atentamente,

Huánuco, 17 de Octubre del 2024

Firma del estudiante

ANEXO 3

VALIDACIÓN DE DATOS DEL INSTRUMENTO

EVALUADOR: Mg. Laura Matilde Cristobal Valdez
PROFESIÓN: Psicóloga **N° DE COLEGIATURA:** 26083
INSTITUCIÓN DONDE TRABAJA: Centro de Salud Mental
Comunitario Universitario Dr. Jesús Virgilio López Calderón
CARGO QUE DESEMPEÑA: Psicóloga
NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario Calidad de vida El
WHOQOL

N°	INDICACIONES	CRITERIO	PUNTUACION			
1	Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado				4
2	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				4
3	Objetividad	Esta expresado en conductas observables				4
4	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia				4
5	Organicidad	Existe organización lógica				4
6	Suficiencia	Comprende los aspectos en calidad y cantidad				4
7	Intencionalidad	Adecuado para valorar lo que el investigador desea estudiar				4
8	Coherencia	Existe relación lógica entre el problema y los objetivos				4
9	Metodología	Responde al propósito de la investigación				4
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				4

4.- **Excelente (76% - 100%)**

3.- Bueno (51% - 75%)

2.- Regular (26% - 50%)

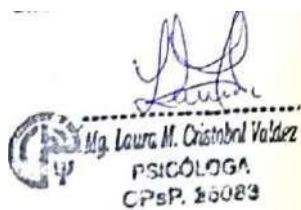
1.- Deficiente (01% - 25%)

RESULTADO:

Aplicable (x) Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

Lugar y fecha: Huánuco, 14 de enero del 2025



FIRMA/SELLO DEL VALIDADO.

EVALUADOR: Mg. Laura Matilde Cristobal Valdez
PROFESIÓN: Psicóloga **N° DE COLEGIATURA:** 26083
INSTITUCIÓN DONDE TRABAJA: Centro de Salud Mental
Comunitario Universitario Dr. Jesús Virgilio López Calderón
CARGO QUE DESEMPEÑA: Psicóloga
NOMBRE DEL INSTRUMENTO: BIENESTAR PSICOLOGICO

N°	INDICACIONES	CRITERIO	PUNTUACION			
1	Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado				4
2	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				4
3	Objetividad	Esta expresado en conductas observables				4
4	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia				4
5	Organicidad	Existe organización lógica				4
6	Suficiencia	Comprende los aspectos en calidad y cantidad				4
7	Intencionalidad	Adecuado para valorar lo que el investigador desea estudiar				4
8	Coherencia	Existe relación lógica entre el problema y los objetivos				4
9	Metodología	Responde al propósito de la investigación				4
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				4

4.- **Excelente (76% - 100%)**

3.- Bueno (51% - 75%)

2.- Regular (26% - 50%)

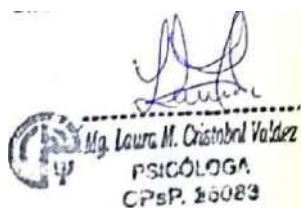
1.- Deficiente (01% - 25%)

RESULTADO:

Aplicable (x) Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

Lugar y fecha: Huánuco, 14 de enero del 2025



FIRMA/SELLO DEL VALIDADO.

EVALUADOR: Mg. Ricardo Juan de Dios Sánchez
PROFESIÓN: Psicóloga **N° DE COLEGIATURA:** 19687
INSTITUCIÓN DONDE TRABAJA: PN AURORA MIMP **CARGO QUE DESEMPEÑA:** Promotor
NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario Calidad de vida El WHOQOL

N°	INDICACIONES	CRITERIO	PUNTUACION			
1	Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado				4
2	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				4
3	Objetividad	Esta expresado en conductas observables				4
4	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia				4
5	Organicidad	Existe organización lógica				4
6	Suficiencia	Comprende los aspectos en calidad y cantidad				4
7	Intencionalidad	Adecuado para valorar lo que el investigador desea estudiar				4
8	Coherencia	Existe relación lógica entre el problema y los objetivos				4
9	Metodología	Responde al propósito de la investigación				4
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				4

4.- **Excelente (76% - 100%)**

3.- Bueno (51% - 75%)

2.- Regular (26% - 50%)

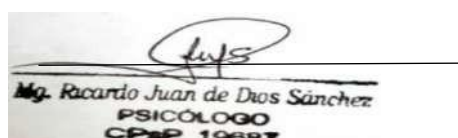
1.- Deficiente (01% - 25%)

RESULTADO:

Aplicable (x) Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

Lugar y fecha: Huánuco, 14 de enero del 2025



Mg. Ricardo Juan de Dios Sánchez
 PSICÓLOGO
 CPeP 19687

FIRMA/SELLO DEL VALIDADO.

EVALUADOR: Mg. Ricardo Juan de Dios Sanchez
PROFESIÓN: Psicóloga N° DE COLEGIATURA: 19687 INSTITUCIÓN
DONDE TRABAJA: PN AURORA
CARGO QUE DESEMPEÑA: PROMOTOR
NOMBRE DEL INSTRUMENTO: BIENESTAR PSICOLOGICO

N°	INDICACIONES	CRITERIO	PUNTUACION			
1	Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado				4
2	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				4
3	Objetividad	Esta expresado en conductas observables				4
4	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia				4
5	Organicidad	Existe organización lógica				4
6	Suficiencia	Comprende los aspectos en calidad y cantidad				4
7	Intencionalidad	Adecuado para valorar lo que el investigador desea estudiar				4
8	Coherencia	Existe relación lógica entre el problema y los objetivos				4
9	Metodología	Responde al propósito de la investigación				4
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				4

4.- **Excelente (76% - 100%)**

3.- Bueno (51% - 75%)

2.- Regular (26% - 50%)

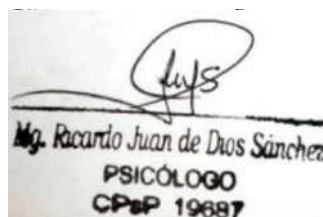
1.- Deficiente (01% - 25%)

RESULTADO:

Aplicable (x) Aplicable después de corregir ()

No aplicable ()

Lugar y fecha: Huánuco, 14 de enero del 2025



Mg. Ricardo Juan de Dios Sánchez
 PSICÓLOGO
 CPeP 19687

FIRMA/SELLO DEL VALIDADO.

VALIDACIÓN DE DATOS DEL INSTRUMENTO

EVALUADOR: Mg. Beddy K. Trujillo Bashi
 PROFESIÓN: Psicóloga N° DE COLEGIATURA: N° 7884
 INSTITUCIÓN DONDE TRABAJA: C.S.H.C. "Esperanza"
 CARGO QUE DESEMPEÑA: Encargada Servicio "Niño y Adolescente"
 NOMBRE DEL INSTRUMENTO: _____

N°	INDICACIONES	CRITERIOS	PUNTUACION			
			1	2	3	4
1	Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado			X	X
2	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				X
3	Objetividad	Esta expresado en conductas observables				X
4	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia				X
5	Organicidad	Existe organización lógica				X
6	Suficiencia	Comprende los aspectos en calidad y cantidad				X
7	Intencionalidad	Adecuado para valorar lo que el investigador desea estudiar				X
8	Coherencia	Existe relación lógica entre el problema y los objetivos				X
9	Metodología	Responde al propósito de la investigación				X
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				X

4	Excelente (76% - 100%)	30-40
3	Bueno (51% - 75%)	22-32
2	Regular (26% - 50%)	11-21
1	Deficiente (01% - 25%)	00-10

RESULTADO: Aplicable () Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Lugar y fecha: 18 de Junio 2024.....




FIRMA/SELLO DEL VALI

VALIDACIÓN DE DATOS DEL INSTRUMENTO

EVALUADORA: _____ Mg. MAXIMILIANA CELIS VICTORIO

PROFESIÓN: PSICOLOGÍA N° DE COLEGIATURA: 28094

INSTITUCIÓN DONDE TRABAJA: HOSPITAL REGIONAL HERMILO VALDIZAN MEDRANO

CARGO QUE DESEMPEÑA: PSICÓLOGA

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA EI WHOQOL-BREF

N°	INDICACIONES	CRITERIOS	PUNTUACION			
			1	2	3	4
1	Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado				
2	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				X
3	Objetividad	Esta expresado en conductas observables				X
4	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia				X
5	Organicidad	Existe organización lógica				X
6	Suficiencia	Comprende los aspectos en calidad y cantidad				X
7	Intencionalidad	Adecuado para valorar lo que el investigador desea estudiar				X
8	Coherencia	Existe relación lógica entre el problema y los objetivos				X
9	Metodología	Responde al propósito de la investigación				X
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				X

4	Excelente (76% -	30-40
3	Bueno (51% - 75%)	22-32
2	Regular (26% - 50%)	11-21
1	Deficiente (01% - 25%)	00-10

RESULTADO: Aplicable (X) Aplicable después de corregir () No aplicable ()

Lugar y fecha: HUÁNUCO / 16 de junio de 2024


 **M^{ra} Maximiliana Celis Viciano**
PSICOLOGA
CPsP 28094

FIRMA/SELLO DEL VALIDADOR

VALIDACIÓN DE DATOS DEL INSTRUMENTO

EVALUADOR: Mg. Rivera Osorio Deicy Fiorella

PROFESIÓN: Psicología N° DE COLEGIATURA: CPsP 28462

INSTITUCIÓN DONDE TRABAJA: Hospital Regional Hernando Valdez

CARGO QUE DESEMPEÑA: Psicóloga

NOMBRE DEL INSTRUMENTO: Cuestionario Calidad de vida

N°	INDICACIONES	CRITERIOS	PUNTUACION			
			1	2	3	4
1	Claridad	Está formulado con lenguaje apropiado				X
2	Consistencia	Basado en aspectos teóricos científicos				X
3	Objetividad	Esta expresado en conductas observables			X	
4	Actualidad	Adecuado al avance de la ciencia				X
5	Organicidad	Existe organización lógica				X
6	Suficiencia	Comprende los aspectos en calidad y cantidad				X
7	Intencionalidad	Adecuado para valorar lo que el investigador desea estudiar				X
8	Coherencia	Existe relación lógica entre el problema y los objetivos				X
9	Metodología	Responde al propósito de la investigación				X
10	Pertinencia	Es útil y adecuado para la investigación				X

4	Excelente (76% - 100%)	30-40
3	Bueno (51% - 75%)	22-32
2	Regular (26% - 50%)	11-21
1	Deficiente (01% - 25%)	00-10

RESULTADO: Aplicable ☒ No aplicable ()

Lugar y fecha: Huánuco, 16 de Julio 2024


 Mg. Rivera Osorio Deicy Fiorella
 PSICÓLOGA
 CPSP 28462

FIRMA/SELLO DE LA EVALUADORA

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por *ATACHAGUA GONZALES DORA bachiller* en Psicología de la Universidad de Huánuco, autor (a) de la investigación titulada: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025. Con el fin de optar **el Título de Licenciada en Psicología.**

Se firma el presente, habiendo accedido a participar en este estudio, conociendo los objetivos y fines de la investigación, y procediendo a desarrollar el instrumento denominado: Cuestionario Calidad de vida El WHOQOL y Bienestar psicológico. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas son anónimas, por lo que no se está consignando los nombres ni apellidos en el instrumento.

Lugar y fecha: Naranjillo, 00 de 00 de 2025

Bach: ATACHAGUA GONZALES DORA FIRMA

ANEXO 5

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE USO DE INFORMACIÓN DE LA ENTIDAD

Lugar y fecha

Yo,identificado con DNIen mi calidad de
..... del área de del centro de salud Naranjillo,
ubicada
en la ciudad de Leoncio Prado, Huánuco.

OTORGO LA AUTORIZACIÓN

A la bachiller ATACHAGUA GONZALES DORA, identificado con DNI N°23017885, egresada de la Carrera profesional de Psicología Humana, para que utilice la información que crea pertinente con la finalidad de que pueda desarrollar su Trabajo de Investigación titulado BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD

DE TINGO MARIA 2025, para optar al grado de Licenciado en Psicología Humana. Esta autorización se otorga bajo las siguientes condiciones:

La bachiller ATACHAGUA GONZALES DORA se compromete a mantener la confidencialidad de la información y a utilizarla únicamente para los fines de investigación especificados.

- La información no podrá ser divulgada a terceros sin la autorización expresa del centro de salud Naranjillo
- bachiller ATACHAGUA GONZALES DORA se compromete a cumplir con todas las leyes y regulaciones aplicables en materia de protección de datos.
- Una vez concluido el trabajo de investigación, la bachiller ATACHAGUA GONZALES DORA deberá devolver o destruir la información según se acuerde.

El Centro de salud Naranjillo se reserva el derecho de revocar esta autorización en cualquier momento, notificándolo por escrito a la bachillera ATACHAGUA GONZALES DORA.

Atentamente,

Nombre Completo: Cargo:

Firma: DNI:

ANEXO 6

AUTORIZACIÓN PARA LA EJECUCIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

"Año del Bicentenario, de la consolidación de nuestra Independencia, y de la conmemoración de las heroicas batallas de Junín y Ayacucho"

Tingo María, 4 de junio de 2024

CARTA N°617-2024-OFRH-OGA-MPLP/TM

Sra.
DORA ATACHAGUA GONZALES
Presente.-

ASUNTO : AUTORIZACIÓN PARA EJECUCIÓN DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN
Ref. : EXP. ADM. N°202414850

Mediante el presente, reciba un cordial saludo, a la vez visto el documento de la referencia, con el cual solicita permiso para realizar la ejecución del trabajo de Investigación (Tesis) y estando a la CARTA N°117-2024-SGPDPV/GDS/MPLP/TM, emitido por la Subgerencia de Promoción de Derechos de Poblaciones Vulnerables, hacer de su conocimiento lo siguiente:

Se otorga el permiso para acceder a las instalaciones de Subgerencia de Promoción de Derechos de Poblaciones Vulnerables, para realizar su trabajo de investigación (Tesis: "Bienestar Psicológico y Calidad de Vida en el Adulto Mayor de la Ciudad de Tingo María", con el propósito que la información será usada exclusivamente para fines académicos.

Sin otro particular, sea propicia la ocasión para expresarle las muestras de consideración y estima.

Atentamente;


LIC. Adm. Ana V. De La Torre Padros
OFICINA DE RECURSOS HUMANOS
SUB GERENTE

Cc Archivo
AVRP/jpa

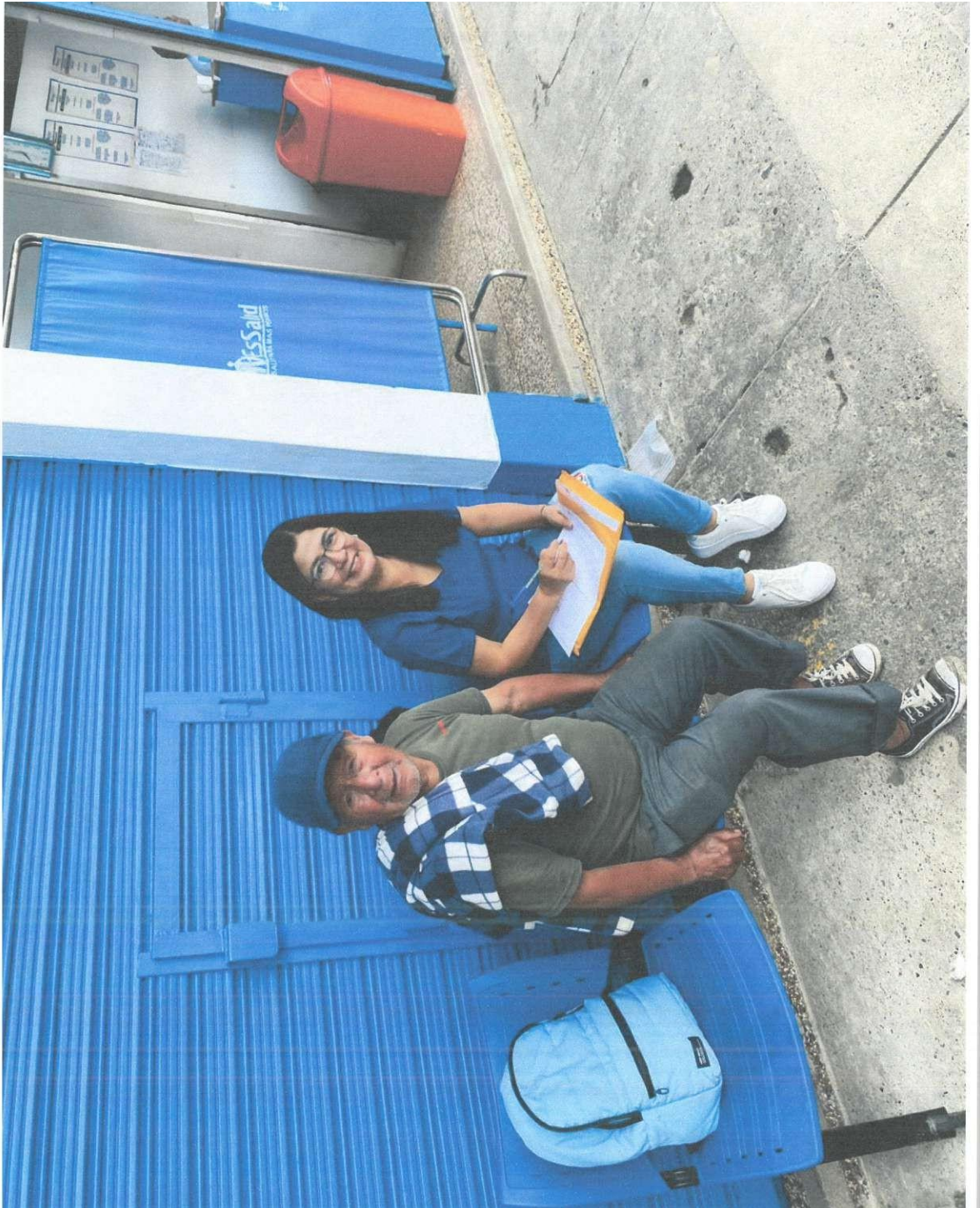
062 - 598501 Av. Alameda Perú N° 525  www.munidingomaria.gob.pe

ANEXO 7

FOTOS AL MOMENTO DE LA EVALUACIÓN















ANEXO 8

CUESTIONARIOS RELLENADOS



ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Sexo: F Edad: 67 Estado Civil: Cesada

Para cada una de las afirmaciones siguientes, MARCA CON UNA CRUZ EL NÚMERO QUE TE PARECE MÁS ADECUADO PARA DESCRIBIRTE. El número 1 indica que estas totalmente en desacuerdo con lo que plantea la afirmación y el número 6 que estás totalmente de acuerdo con lo planteado.

1. Totalmente desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Medianamente en desacuerdo
4. Medianamente de acuerdo
5. De acuerdo
6. Totalmente de acuerdo

Nº	INDICADORES	6	5	4	3	2	1
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas		X				
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones				X		
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente				X		
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida				X		
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga					X	
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad		X				
7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo		X				
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar				X		
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí					X	
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes		X				
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto		X				
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo		X				
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría	X					
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas		X				
15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones					X	
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo		X				
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro		X				
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí			X			
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad		X				
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo				X		
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general		X				

Bach: Atachagua Gonzales Dora



22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen			X			
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida		X				
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo		X				
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida					X	
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza			X			
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos			X			
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria			X			
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida					X	
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida					X	
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo		X				
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí			X			
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo					X	
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está		X				
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo		X				
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona					X	
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona	X					
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento	X					
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla	X					

Bach: Atachagua Gonzales Dora



ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Sexo: F Edad: 72 Estado Civil: Casada

Para cada una de las afirmaciones siguientes, MARCA CON UNA CRUZ EL NÚMERO QUE TE PARECE MÁS ADECUADO PARA DESCRIBIRTE. El número 1 indica que estas totalmente en desacuerdo con lo que plantea la afirmación y el número 6 que estás totalmente de acuerdo con lo planteado.

1. Totalmente desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Medianamente en desacuerdo
4. Medianamente de acuerdo
5. De acuerdo
6. Totalmente de acuerdo

Nº	INDICADORES	6	5	4	3	2	1
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas		X				
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones				X		
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente					X	
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida					X	
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga					X	
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad		X				
7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo		X				
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar					X	
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí					X	
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes		X				
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto		X				
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo		X				
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría		X				
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas		X				
15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones					X	
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo		X				
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro		X				
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí		X				
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad		X				
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo					X	
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general		X				

Bach: Atachagua Gonzales Dora

22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen					X	
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida		X				
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo		X				
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida				Y		
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza			X			
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos					X	
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria		X				
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida					X	
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida						X
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo		Y				
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí		Y				
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo					X	
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está				X		
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo		X				
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona					X	
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona	X					
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento	X					
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla	X					

Bach: Atachagua Gonzales Dora



ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Sexo: F Edad: 78 Estado Civil: Viuda

Para cada una de las afirmaciones siguientes, MARCA CON UNA CRUZ EL NÚMERO QUE TE PARECE MÁS ADECUADO PARA DESCRIBIRTE. El número 1 indica que estas totalmente en desacuerdo con lo que plantea la afirmación y el número 6 que estás totalmente de acuerdo con lo planteado.

1. Totalmente desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Medianamente en desacuerdo
4. Medianamente de acuerdo
5. De acuerdo
6. Totalmente de acuerdo

Nº	INDICADORES	6	5	4	3	2	1
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas				X		
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones		X				
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente			X			
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida			X			
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga			X			
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad			X			
7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo			X			
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar		X				
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí		X				
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes			X			
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto			X			
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo			X			
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría	X					
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas		X				
15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones			X			
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo		X				
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro		X				
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí			X			
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad			X			
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo			X			
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general			X			

Bach: Atachagua Gonzales Dora



22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen			X			
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida			X			
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo		X				
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida		X				
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza		X				
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos		X				
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria			X			
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida		X				
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida			X			
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo			X			
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí		X				
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo			X			
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está				X		
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo		X				
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona					X	
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona		X				
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento		X				
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla		X				

Bach: Atachagua Gonzales Dora



ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Sexo: F Edad: 81 Estado Civil: Viuda

Para cada una de las afirmaciones siguientes, MARCA CON UNA CRUZ EL NÚMERO QUE TE PARECE MÁS ADECUADO PARA DESCRIBIRTE. El número 1 indica que estas totalmente en desacuerdo con lo que plantea la afirmación y el número 6 que estás totalmente de acuerdo con lo planteado.

1. Totalmente desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Medianamente en desacuerdo
4. Medianamente de acuerdo
5. De acuerdo
6. Totalmente de acuerdo

Nº	INDICADORES	6	5	4	3	2	1
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas			X			
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones			X			
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente			X			
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida			X			
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga		X				
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad			X			
7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo			X			
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar		X				
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí		X				
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes			X			
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto			X			
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo			X			
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría	X					
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas			X			
15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones				X		
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo		X				
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro		X				
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí		X				
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad			X			
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo			X			
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general		X				

Bach: Atachagua Gonzales Dora

22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen			X			
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida			X			
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo		X				
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida			X			
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza			X			
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos			X			
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria			X			
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida			X			
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida			X			
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo			X			
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí		X				
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo			X			
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está				X		
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo		X				
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona			X			
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona			X			
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento		X				
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla	X					

Bach: Atachagua Gonzales Dora



ESCALA DE BIENESTAR PSICOLÓGICO

Sexo: F Edad: 69 Estado Civil: soltera

Para cada una de las afirmaciones siguientes, MARCA CON UNA CRUZ EL NÚMERO QUE TE PARECE MÁS ADECUADO PARA DESCRIBIRTE. El número 1 indica que estas totalmente en desacuerdo con lo que plantea la afirmación y el número 6 que estás totalmente de acuerdo con lo planteado.

1. Totalmente desacuerdo
2. En desacuerdo
3. Medianamente en desacuerdo
4. Medianamente de acuerdo
5. De acuerdo
6. Totalmente de acuerdo

Nº	INDICADORES	6	5	4	3	2	1
1	Cuando repaso la historia de mi vida estoy contento con cómo han resultado las cosas			X			
2	A menudo me siento solo porque tengo pocos amigos íntimos con quienes compartir mis preocupaciones			X			
3	No tengo miedo de expresar mis opiniones, incluso cuando son opuestas a las opiniones de la mayoría de la gente			X			
4	Me preocupa cómo otra gente evalúa las elecciones que he hecho en mi vida			X			
5	Me resulta difícil dirigir mi vida hacia un camino que me satisfaga			X			
6	Disfruto haciendo planes para el futuro y trabajar para hacerlos realidad		X				
7	En general, me siento seguro y positivo conmigo mismo			X			
8	No tengo muchas personas que quieran escucharme cuando necesito hablar			X			
9	Tiendo a preocuparme sobre lo que otra gente piensa de mí			X			
10	Me juzgo por lo que yo creo que es importante, no por los valores que otros piensan que son importantes		X				
11	He sido capaz de construir un hogar y un modo de vida a mi gusto			X			
12	Soy una persona activa al realizar los proyectos que propuse para mí mismo			X			
13	Si tuviera la oportunidad, hay muchas cosas de mí mismo que cambiaría	X					
14	Siento que mis amistades me aportan muchas cosas			X			
15	Tiendo a estar influenciado por la gente con fuertes convicciones				X		
16	En general, siento que soy responsable de la situación en la que vivo		X				
17	Me siento bien cuando pienso en lo que he hecho en el pasado y lo que espero hacer en el futuro		X				
18	Mis objetivos en la vida han sido más una fuente de satisfacción que de frustración para mí			X			
19	Me gusta la mayor parte de los aspectos de mi personalidad			X			
20	Me parece que la mayor parte de las personas tienen más amigos que yo		X				
21	Tengo confianza en mis opiniones incluso si son contrarias al consenso general		X				

Bach: Atachagua Gonzales Dora

22	Las demandas de la vida diaria a menudo me deprimen				X		
23	Tengo clara la dirección y el objetivo de mi vida			X			
24	En general, con el tiempo siento que sigo aprendiendo más sobre mí mismo		X				
25	En muchos aspectos, me siento decepcionado de mis logros en la vida			X			
26	No he experimentado muchas relaciones cercanas y de confianza			X			
27	Es difícil para mí expresar mis propias opiniones en asuntos polémicos		X				
28	Soy bastante bueno manejando muchas de mis responsabilidades en la vida diaria			X			
29	No tengo claro qué es lo que intento conseguir en la vida				X		
30	Hace mucho tiempo que dejé de intentar hacer grandes mejoras o cambios en mi vida			X			
31	En su mayor parte, me siento orgulloso de quien soy y la vida que llevo			X			
32	Sé que puedo confiar en mis amigos, y ellos saben que pueden confiar en mí			X			
33	A menudo cambio mis decisiones si mis amigos o mi familia están en desacuerdo			X			
34	No quiero intentar nuevas formas de hacer las cosas; mi vida está bien como está				X		
35	Pienso que es importante tener nuevas experiencias que desafíen lo que uno piensa sobre sí mismo y sobre el mundo		X				
36	Cuando pienso en ello, realmente con los años no he mejorado mucho como persona				X		
37	Tengo la sensación de que con el tiempo me he desarrollado mucho como persona			X			
38	Para mí, la vida ha sido un proceso continuo de estudio, cambio y crecimiento		X				
39	Si me sintiera infeliz con mi situación de vida daría los pasos más eficaces para cambiarla	X					

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA EI WHOQOL-BREF

Sexo: M Edad: 68 Estado Civil: Casado

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor, lea cada pregunta, valore sus sentimientos y marque en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta

1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

- 1 muy mal
- 2 poco
- 3 lo normal
- ☒ 4 bastante bien
- 5 muy bien

2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?

- 1 muy insatisfecho
- 2 poco satisfecho
- 3 lo normal
- ☒ 4 bastante satisfecho
- 5 muy satisfecho

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 lo normal	4 bastante	5 extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?			☒		
4	¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?			☒		
5	¿Cuánto disfruta de la vida?				☒	
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?			☒		
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?			☒		
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?			☒		
9	¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?			☒		

Bach: Atachagua Gonzales Dora

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 moderado	4 bastante	5 totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			X		
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?				X	
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?			X		
13	¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?			X		
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?			X		

15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

1 nada

2 un poco

X 3 lo normal

4 bastante

5 extremadamente

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

N°	Items	1 nada satisfecho	2 poco satisfecho	3 lo normal	4 bastante satisfecho	5 muy satisfecho
16	¿Cuán satisfecho está con su sueño?			X		
17	¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?			X		
18	¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?			X		
19	¿Cuán satisfecho está de si mismo?				X	
20	¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?			X		
21	¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?			X		
22	¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?			X		
23	¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			X		
24	¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			X		
25	¿Cuán satisfecho está con su transporte?			X		

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas.

26. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

1 nunca

X 2 raramente

3 medianamente

4 frecuentemente

5 siempre

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA EI WHOQOL-BREF

Sexo: M Edad: 75 Estado Civil: Divorciado

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor, lea cada pregunta, valore sus sentimientos y marque en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta

1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

- 1 muy mal
- 2 poco
- ☒ 3 lo normal
- 4 bastante bien
- 5 muy bien

2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?

- 1 muy insatisfecho
- ☒ 2 poco satisfecho
- 3 lo normal
- 4 bastante satisfecho
- 5 muy satisfecho

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 lo normal	4 bastante	5 extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?					☒
4	¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?				☒	
5	¿Cuánto disfruta de la vida?			☒		
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?			☒		
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?			☒		
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?			☒		
9	¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?			☒		

Bach: Atachagua Gonzales Dora

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

Nº	Items	1 nada	2 un poco	3 moderado	4 bastante	5 totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?		X			
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?		X			
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?			X		
13	¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?		X			
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?		X			

15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

- 1 nada
 2 un poco
 3 lo normal
 4 bastante
 5 extremadamente

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

Nº	Items	1 nada satisfecho	2 poco satisfecho	3 lo normal	4 bastante satisfecho	5 muy satisfecho
16	¿Cuán satisfecho está con su sueño?			X		
17	¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?		X			
18	¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?		X			
19	¿Cuán satisfecho está de si mismo?		X			
20	¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?		X			
21	¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	X				
22	¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?			X		
23	¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			X		
24	¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			X		
25	¿Cuán satisfecho está con su transporte?			X		

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas.

26. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

- 1 nunca
 2 raramente
 3 medianamente
 4 frecuentemente
 5 siempre

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA EI WHOQOL-BREF

Sexo: M Edad: 82 Estado Civil: Viuvo

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor, lea cada pregunta, valore sus sentimientos y marque en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta

1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

- 1 muy mal
- 2 poco
- ☒ 3 lo normal
- 4 bastante bien
- 5 muy bien

2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?

- 1 muy insatisfecho
- 2 poco satisfecho
- ☒ 3 lo normal
- 4 bastante satisfecho
- 5 muy satisfecho

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 lo normal	4 bastante	5 extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?				☒	
4	¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?				☒	
5	¿Cuánto disfruta de la vida?			☒		
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?			☒		
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?			☒		
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?		☒			
9	¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?			☒		

Bach: Atachagua Gonzales Dora

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

Nº	Items	1 nada	2 un poco	3 moderado	4 bastante	5 totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?		X			
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?		X			
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?		X			
13	¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?		X			
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?	X				

15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

- 1 nada
 2 un poco
 3 lo normal
 4 bastante
 5 extremadamente

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

Nº	Items	1 nada satisfecho	2 poco satisfecho	3 lo normal	4 bastante satisfecho	5 muy satisfecho
16	¿Cuán satisfecho está con su sueño?			X		
17	¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?		X			
18	¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?			X		
19	¿Cuán satisfecho está de si mismo?			X		
20	¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?			X		
21	¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?	X				
22	¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?		X			
23	¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			X		
24	¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?		X			
25	¿Cuán satisfecho está con su transporte?		X			

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas.

26. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

- 1 nunca
 2 raramente
 3 medianamente
 4 frecuentemente
 5 siempre

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA EI WHOQOL-BREF

Sexo: M Edad: 69 Estado Civil: Casado

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor, lea cada pregunta, valore sus sentimientos y marque en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta

1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

- 1 muy mal
- 2 poco
- ☒ 3 lo normal
- 4 bastante bien
- 5 muy bien

2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?

- 1 muy insatisfecho
- 2 poco satisfecho
- ☒ 3 lo normal
- 4 bastante satisfecho
- 5 muy satisfecho

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 lo normal	4 bastante	5 extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?			☒		
4	¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?		☒			
5	¿Cuánto disfruta de la vida?			☒		
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?			☒		
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?			☒		
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?			☒		
9	¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?			☒		

Bach: Atachagua Gonzales Dora



Las siguientes preguntas hacen referencia a "cuán totalmente" usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 moderado	4 bastante	5 totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			X		
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?			X		
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?			X		
13	¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?			X		
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?			X		

15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

- 1 nada
2 un poco
3 lo normal
4 bastante
5 extremadamente

Las siguientes preguntas hacen referencia a "cuan satisfecho o bien" se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

N°	Items	1 nada satisfecho	2 poco satisfecho	3 lo normal	4 bastante satisfecho	5 muy satisfecho
16	¿Cuán satisfecho está con su sueño?			X		
17	¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?			X		
18	¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?			X		
19	¿Cuán satisfecho está de si mismo?				X	
20	¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?				X	
21	¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?			X		
22	¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?			X		
23	¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			X		
24	¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			X		
25	¿Cuán satisfecho está con su transporte?			X		

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas.

26. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

- 1 nunca
2 raramente
3 medianamente
4 frecuentemente
5 siempre

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CUESTIONARIO CALIDAD DE VIDA EI WHOQOL-BREF

Sexo: M Edad: 74 Estado Civil: Casado

Este cuestionario sirve para conocer su opinión acerca de su calidad de vida, su salud y otras áreas de su vida. Por favor, conteste a todas las preguntas. Si no está seguro qué respuesta dar a una pregunta, escoja la que le parezca más apropiada. A veces, ésta puede ser su primera respuesta.

Tenga presente su modo de vivir, expectativas, placeres y preocupaciones. Le pedimos que piense en su vida durante las últimas dos semanas.

Por favor, lea cada pregunta, valore sus sentimientos y marque en el número de la escala de cada pregunta que sea su mejor respuesta

1. ¿Cómo puntuaría su calidad de vida?

- 1 muy mal
- 2 poco
- 3 lo normal
- ☒ 4 bastante bien
- 5 muy bien

2. ¿Cuán satisfecho está con su salud?

- 1 muy insatisfecho
- 2 poco satisfecho
- ☒ 3 lo normal
- 4 bastante satisfecho
- 5 muy satisfecho

Las siguientes preguntas hacen referencia a cuánto ha experimentado ciertos hechos en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 lo normal	4 bastante	5 extremadamente
3	¿Hasta qué punto piensa que el dolor (físico) le impide hacer lo que necesita?		☒			
4	¿Cuánto necesita de cualquier tratamiento médico para funcionar en su vida diaria?			☒		
5	¿Cuánto disfruta de la vida?					
6	¿Hasta qué punto siente que su vida tiene sentido?				☒	
7	¿Cuál es su capacidad de concentración?		☒			
8	¿Cuánta seguridad siente en su vida diaria?			☒		
9	¿Cuán saludable es el ambiente físico a su alrededor?				☒	

Bach: Atachagua Gonzales Dora



Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuán totalmente” usted experimenta o fue capaz de hacer ciertas cosas en las últimas dos semanas.

N°	Items	1 nada	2 un poco	3 moderado	4 bastante	5 totalmente
10	¿Tiene energía suficiente para su vida diaria?			✓		
11	¿Es capaz de aceptar su apariencia física?				✓	
12	¿Tiene suficiente dinero para cubrir sus necesidades?		✓			
13	¿Qué disponible tiene la información que necesita en su vida diaria?		✓			
14	¿Hasta qué punto tiene oportunidad para realizar actividades de ocio?				✓	

15. ¿Es capaz de desplazarse de un lugar a otro?

- 1 nada
2 un poco ✓
3 lo normal
4 bastante
5 extremadamente

Las siguientes preguntas hacen referencia a “cuan satisfecho o bien” se ha sentido en varios aspectos de su vida en las últimas dos semanas

N°	Items	1 nada satisfecho	2 poco satisfecho	3 lo normal	4 bastante satisfecho	5 muy satisfecho
16	¿Cuán satisfecho está con su sueño?			✓		
17	¿Cuán satisfecho está con su habilidad para realizar sus actividades de la vida diaria?			✓		
18	¿Cuán satisfecho está con su capacidad de trabajo?				✓	
19	¿Cuán satisfecho está de si mismo?			✓		
20	¿Cuán satisfecho está con sus relaciones personales?				✓	
21	¿Cuán satisfecho está con su vida sexual?		✓			
22	¿Cuán satisfecho está con el apoyo que obtiene de sus amigos?			✓		
23	¿Cuán satisfecho está de las condiciones del lugar donde vive?			✓		
24	¿Cuán satisfecho está con el acceso que tiene a los servicios sanitarios?			✓		
25	¿Cuán satisfecho está con su transporte?				✓	

La siguiente pregunta hace referencia a la frecuencia con que Ud. Ha sentido o experimentado ciertos sentimientos en las últimas dos semanas.

26. ¿Con qué frecuencia tiene sentimientos negativos, tales como tristeza, desesperanza, ansiedad, depresión?

- 1 nunca
2 raramente ✓
3 medianamente
4 frecuentemente
5 siempre

Bach: Atachagua Gonzales Dora

ANEXO 9

CONSENTIMIENTO INFORMADO



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por *ATACHAGUA GONZALES DORA* **bachiller** en Psicología de la Universidad de Huánuco, autor (a) de la investigación titulada: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025. Con el fin de optar **el Título de Licenciada en Psicología**.

Se firma el presente, habiendo accedido a participar en este estudio, conociendo los objetivos y fines de la investigación, y procediendo a desarrollar el instrumento denominado: Cuestionario Calidad de vida El WHOQOL y Bienestar psicológico. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas son anónimas, por lo que no se está consignando los nombres ni apellidos en el instrumento.

Lugar y fecha: Tingo Maria 23 de abril de 2025

FIRMA

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por **ATACHAGUA GONZALES DORA** **bachiller** en Psicología de la Universidad de Huánuco, autor (a) de la investigación titulada: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025. Con el fin de optar **el Título de Licenciada en Psicología**.

Se firma el presente, habiendo accedido a participar en este estudio, conociendo los objetivos y fines de la investigación, y procediendo a desarrollar el instrumento denominado: Cuestionario Calidad de vida El WHOQOL y Bienestar psicológico. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas son anónimas, por lo que no se está consignando los nombres ni apellidos en el instrumento.

Lugar y fecha: Tingo María, 21 de abril de 2025

FIRMA

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por *ATACHAGUA GONZALES DORA* **bachiller** en Psicología de la Universidad de Huánuco, autor (a) de la investigación titulada: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025. Con el fin de optar **el Título de Licenciada en Psicología**.

Se firma el presente, habiendo accedido a participar en este estudio, conociendo los objetivos y fines de la investigación, y procediendo a desarrollar el instrumento denominado: Cuestionario Calidad de vida El WHOQOL y Bienestar psicológico. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas son anónimas, por lo que no se está consignando los nombres ni apellidos en el instrumento.

Lugar y fecha: Tingo Maria, 21 de abril de 2025

Nekdina

FIRMA

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por *ATACHAGUA GONZALES DORA* **bachiller** en Psicología de la Universidad de Huánuco, autor (a) de la investigación titulada: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025. Con el fin de optar **el Título de Licenciada en Psicología**.

Se firma el presente, habiendo accedido a participar en este estudio, conociendo los objetivos y fines de la investigación, y procediendo a desarrollar el instrumento denominado: Cuestionario Calidad de vida El WHOQOL y Bienestar psicológico. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas son anónimas, por lo que no se está consignando los nombres ni apellidos en el instrumento.

Lugar y fecha: Tingo Maria, 22 de abril de 2025

Mario Forseca

FIRMA

Bach: Atachagua Gonzales Dora



CONSENTIMIENTO INFORMADO

La presente investigación es conducida por *ATACHAGUA GONZALES DORA* **bachiller** en Psicología de la Universidad de Huánuco, autor (a) de la investigación titulada: BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025. Con el fin de optar **el Título de Licenciada en Psicología**.

Se firma el presente, habiendo accedido a participar en este estudio, conociendo los objetivos y fines de la investigación, y procediendo a desarrollar el instrumento denominado: Cuestionario Calidad de vida El WHOQOL y Bienestar psicológico. La participación en este estudio es estrictamente voluntaria.

La información que se recoja será confidencial y no se usará para ningún otro propósito fuera de los de esta investigación. Las respuestas son anónimas, por lo que no se está consignando los nombres ni apellidos en el instrumento.

Lugar y fecha: Tingo Maria, 22 de abril de 2025

FIRMA

Bach: Atachagua Gonzales Dora

ANEXO 10

INFORME DE CONFORMIDAD DEL BORRADOR DE TESIS



Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela Académica Profesional de Psicología

"Psicología, la fuerza que mueve al mundo y lo cambia"



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

INFORME DE CONFORMIDAD DEL BORRADOR DE TESIS

Yo, Richard Pinett Llanto Cercedo, Docente de la Escuela Académico Profesional de Psicología de la Universidad de Huánuco, identificado con D.N.I. N° 22514029 ASESOR de la graduanda ATACHAGUA GONZALES, DORA, cuyo título del borrador de tesis es: "BIENESTAR PSICOLÓGICO Y CALIDAD DE VIDA EN PARTICIPANTES DEL CENTRO INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR DE LA CIUDAD DE TINGO MARIA 2025", informo a su despacho que dicho borrador de tesis se encuentra acabado para su presentación y revisión respectiva.

Huánuco 17 de setiembre 2025


Asesor Richard Pinett Llanto Cercedo
D.N.I. N° 22514029