

**UNIVERSIDAD DE HUANUCO**  
**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA**



**TESIS**

---

**“Expresiones y comportamiento de apego madre – recién nacido en la unidad de alojamiento conjunto del Hospital Tingo Maria 2025”**

---

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN  
ENFERMERÍA

AUTORA: Ramirez De La Cruz, Soidelith

ASESORA: Tarazona Herrera, Karen Georgina

HUÁNUCO – PERÚ

2026



# U

### TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis ( X )
- Trabajo de Suficiencia Profesional ( )
- Trabajo de Investigación ( )
- Trabajo Académico ( )

**LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN:** Promoción de salud – prevención de enfermedad – recuperación del individuo, familia y comunidad

**AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)**

### CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

**Área:** Ciencias médicas, Ciencias de la salud

**Sub área:** Ciencias de la salud

**Disciplina:** Enfermería

### DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciada en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio ( X )
- UDH ( )
- Fondos Concursables ( )

### DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 71907722

### DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22521575

Grado/Título: Doctora en ciencias de la salud

Código ORCID: 0000-0001-9106-180X

### DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Ventura Peralta, Leydy Maylit	Maestra en ciencias de la educación con mención en: docencia en educación superior e investigación	45419949	0000-0003-2448-8250
2	Céspedes y Argandoña, Lilia	Segunda especialidad especialista en enfermería en centro quirúrgico especialista en enfermería en centro quirúrgico	22422416	0000-0002-6009-6943
3	De La Cruz Miraval, Elda Jesus	Segunda especialidad especialista en enfermería en pediatría	23016868	0000-0003-1426-7163

# D

# H



UNIVERSIDAD DE HUANUCO  
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Tingo María, siendo las 08:00 hrs del día 19 del mes de mayo del año dos mil veintiséis, en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió en el auditorium de la Facultad de Ciencias de la Salud el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- **MG. LEYDY MAYLIT VENTURA PERALTA (PRESIDENTA)**
- **LIC. ENF. LILIA CESPEDES Y ARGANDOÑA (SECRETARIA)**
- **LIC. ENF. ELDA JESUS DE LA CRUZ MIRAVAL DE ALEGRIA (VOCAL)**
  
- **DRA: KAREN GEORGINA TARAZONA HERRERA (ASESORA)**

Nombrados mediante Resolución N° 1244-2026-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado "EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE-RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2025", presentado por la Bachiller en Enfermería **SRTA. RAMIREZ DE LA CRUZ, SOIDELITH** Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) Aprobado Por, Unanimidad con el calificativo cuantitativo de 15 y cualitativo de Bueno.

Siendo las, 09:00 horas del día 19 del mes de mayo del año 2026, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

  
MG. LEYDY MAYLIT VENTURA PERALTA  
N° DNI: 45419949  
CODIGO ORCID: 0000-0003-2448-8250  
PRESIDENTA

  
LIC. ENF. LILIA CESPEDES Y ARGANDOÑA  
N° DNI: 22422416  
CODIGO ORCID: 0000-0002-6009-6943  
SECRETARIA

  
LIC. ENF. ELDA JESUS DE LA CRUZ MIRAVAL DE ALEGRIA  
N° DNI: 23016868  
CODIGO ORCID: 0000-0003-1426-7163  
VOCAL



## UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

### CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: SOIDELITH RAMIREZ DE LA CRUZ, de la investigación titulada "EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE - RECIÉN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2025", con asesor(a) KAREN GEORGINA TARAZONA HERRERA, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 3471-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 20 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 10 de diciembre de 2025



RICHARD J. SOLIS TOLEDO  
D.N.I.: 47074047  
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA  
D.N.I.: 71345687  
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

# RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH.docx

## INFORME DE ORIGINALIDAD

20%

INDICE DE SIMILITUD

20%

FUENTES DE INTERNET

6%

PUBLICACIONES

9%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

## FUENTES PRIMARIAS

1

[repositorio.udh.edu.pe](http://repositorio.udh.edu.pe)

Fuente de Internet

7%

2

Submitted to Universidad de Huanuco

Trabajo del estudiante

2%

3

[repositorio.unal.edu.co](http://repositorio.unal.edu.co)

Fuente de Internet

2%

4

[distancia.udh.edu.pe](http://distancia.udh.edu.pe)

Fuente de Internet

1%

5

[hdl.handle.net](http://hdl.handle.net)

Fuente de Internet

1%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO

D.N.I.: 47074047

cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA

D.N.I.: 71345687

cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

## **DEDICATORIA**

En primer lugar, a Dios que me permite lograr esta meta.

A mi madre, por su amor incondicional y por su sabia guía.

## **AGRADECIMIENTO**

La culminación de esta investigación no habría sido posible sin el apoyo invaluable de diversas personas e instituciones, a quienes expreso mi más profunda gratitud.

En primer lugar, agradezco al Hospital de Tingo María, especialmente al personal de la Unidad de Alojamiento Conjunto, por abrirme sus puertas y permitirme realizar este estudio. Su profesionalismo, disposición y calidez fueron fundamentales para el éxito del trabajo de campo.

Agradezco a los directivos y docentes de la Universidad de Huánuco, por brindarme la formación y las herramientas necesarias para desarrollar este proyecto.

Finalmente, mi más sincero agradecimiento a las madres y los recién nacidos que participaron en este estudio. Su confianza y colaboración, en un momento tan íntimo y significativo de sus vidas, fueron el corazón de esta investigación. Su contribución es un testimonio de la importancia de estudiar y comprender el vínculo de apego desde sus orígenes.

# ÍNDICE

DEDICATORIA .....	II
AGRADECIMIENTO .....	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE ANEXOS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPITULO I.....	13
PROBLEMA DE INVESTIGACION.....	13
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA .....	15
1.2.1. PROBLEMA GENERAL.....	15
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	16
1.3. OBJETIVO.....	16
1.3.1. OBJETIVO GENERAL .....	16
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN .....	17
1.4.1. A NIVEL TEÓRICO.....	17
1.4.2. A NIVEL PRÁCTICO.....	17
1.4.3. A NIVEL METODOLÓGICO.....	17
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	17
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	18
CAPITULO II.....	19
MARCO TEORICO .....	19
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN .....	19
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES .....	19
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES.....	21
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES Y REGIONALES.....	25
2.2. BASES TEÓRICAS .....	26
2.2.1. TEORÍA DE DOROTHEA OREM.....	26
2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE NOLA PENDER.....	26

2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES .....	27
2.4.	HIPÓTESIS .....	29
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL.....	29
2.4.2.	HIPÓTESIS ESPECÍFICOS.....	29
2.5.	VARIABLES.....	30
2.5.1.	VARIABLE 1 .....	30
2.5.2.	VARIABLE 2 .....	30
2.5.3.	VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN .....	30
2.6.	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES .....	31
CAPITULO III.....		33
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION.....		33
3.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN .....	33
3.1.1.	ENFOQUE .....	33
3.1.2.	ALCANCE O NIVEL .....	33
3.1.3.	DISEÑO .....	33
3.2.	POBLACIÓN Y MUESTRA.....	34
3.2.1.	POBLACIÓN .....	34
3.2.2.	MUESTRA Y MUESTREO.....	35
3.3.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	36
3.3.1.	LA TÉCNICA.....	36
3.3.2.	EL INSTRUMENTO .....	36
3.3.3.	PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS .....	38
3.4.	TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.....	39
3.4.1.	TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO DE DATOS .....	39
3.4.2.	TÉCNICAS DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN .....	40
3.5.	ASPECTOS ÉTICOS.....	42
CAPITULO IV.....		44
RESULTADOS.....		44
4.1.	ANÁLISIS DESCRIPTIVO .....	44
4.2.	ANÁLISIS INFERENCIAL.....	46
CAPITULO V.....		49
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....		49

CONCLUSIONES .....	52
RECOMENDACIONES.....	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	55
ANEXOS.....	63

## ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de madres de recién nacidos, unidad de alojamiento conjunto Hospital de Tingo María .....	44
Tabla 2. Expresión de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María .....	45
Tabla 3. Comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María.....	45
Tabla 4. Expresión emocional de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María.....	45
Tabla 5. Expresión observación de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María.....	45
Tabla 6. Expresión toque materno de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María.....	46
Tabla 7. Relación expresiones y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María .....	46
Tabla 8. Relación expresión emocional y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María.....	47
Tabla 9. Relación expresión observación y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María.....	47
Tabla 10. Relación expresión toque materno y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María.....	48

## ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA .....	64
ANEXO 2 INSTRUMENTO DESPUES DE VALIDACIÓN .....	67
ANEXO 3 SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN DE TRABAJO DE CAMPO....	71
ANEXO 4 DOCUMENTO DE RESPUESTA DEL ÁMBITO DONDE SE EJECUTA ESTUDIO.....	72
ANEXO 5 INSTRUMENTO ANTES DE VALIDACIÓN.....	73
ANEXO 6 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN DE EXPERTOS.....	77
ANEXO 7 BASE DE DATOS.....	84
ANEXO 8 CONSENTIMIENTO INFORMADO .....	86

## RESUMEN

**Objetivo:** determinar la la relación entre las expresiones y comportamientos de apego de la madre y el recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**Métodos.** Estudio observacional, transversal, prospectivo y analítico, diseño correlacional, de enfoque cuantitativo; analizó la relación entre las variables en 122 madres con muestreo no probabilístico por conveniencia. Se usó cuestionario y guía de observación previamente validados, se analizó mediante la correlación de Spearman, y respetando todos los principios éticos.

**Resultados.** Al correlacionar las variables, se encontró una relación positiva entre las expresiones y el comportamiento de apego madre-recién nacido, aunque ninguna correlación fue estadísticamente significativa. Específicamente, el coeficiente de correlación de Spearman fue de 0,32 para la expresión emocional, 0,126 para la observacional, 0,76 para toque materno y 0,13 para la relación general entre las expresiones y el comportamiento de apego. Todos los valores p fueron superiores a 0,05 ( $p = 0,729$ ,  $p = 0,167$ ,  $p = 0,403$  y  $p = 0,886$ , respectivamente), lo que confirma la falta de significación estadística. **Conclusión:** Según el análisis estadístico, no existe una relación significativa entre las expresiones de apego de las madres y las conductas de apego de sus recién nacidos. Por lo tanto, se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula. Estos hallazgos sugieren que las tendencias positivas observadas no fueron lo suficientemente sólidas como para considerarse una relación definitiva en la población de estudio.

**Palabras claves:** Comportamiento, recién nacido, alojamiento conjunto, salud, salud pública.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine the relationship between mothers expressions and attachment behaviors with their newborns in the Joint Accommodation Unit of Tingo María Hospital, 2025.

**Methods:** This was a quantitative, observational, cross-sectional, prospective, and analytical study with a correlational design. The relationship between the variables was analyzed in 122 mothers. A previously validated questionnaire and observation guide were used. Data were analyzed using Spearmans correlation, while respecting all ethical principles. **Results:** When correlating the variables, a positive relationship was found between expressions and mother-newborn attachment behavior, although none of the correlations were statistically significant. Specifically, the Spearmans correlation coefficient was 0.32 for emotional expression, 0.126 for observational expression, 0.76 for maternal touch, and 0.13 for the overall relationship between expressions and attachment behavior. All p-values were greater than 0.05 ( $p = 0.729$ ,  $p = 0.167$ ,  $p = 0.403$ , and  $p = 0.886$ , respectively), confirming the lack of statistical significance. **Conclusion:** Based on the statistical analysis, there is no significant relationship between mothers attachment expressions and their newborns attachment behaviors. Therefore, the research hypothesis is rejected and the null hypothesis is accepted. These findings suggest that the observed positive trends were not strong enough to be considered a definitive relationship in the study population.

**Keywords:** Behavior, newborn, rooming-in, health, public health.

## INTRODUCCIÓN

La comunicación temprana entre una madre y su recién nacido es un proceso fundamental que sienta las bases para el desarrollo socioemocional y cognitivo del bebé. Esta interacción inicial no se queda solo en el cuidado físico, sino que se convierte en una especie de primer puente por donde el bebé empieza a entender lo que lo rodea y, al mismo tiempo, va formando un lazo seguro con quien lo atiende. De esta forma, se vuelve la base sobre la que el recién nacido comienza a crecer, aprender y darle sentido al mundo, incluso en esos momentos cotidianos que parecen simples pero marcan su desarrollo emocional(1). El apego, entendido desde lo planteado por John Bowlby, describe ese lazo emocional fuerte y duradero que se va formando entre el niño y quien se encarga de cuidarlo, y al mismo tiempo actúa como una base que le da seguridad para relacionarse más adelante. De todas maneras, distintos estudios han mostrado que las expresiones del rostro de la madre, el tono con el que habla y el contacto físico que mantiene con su bebé son claves para que este vínculo crezca. En este sentido, cada gesto y cada caricia ayudan a que el infante sienta confianza y, por otra parte, influyen en cómo se desarrolla emocional y socialmente(2).

Aunque hay bastante información escrita sobre el tema, todavía no se ha estudiado con detalle cómo se dan exactamente las expresiones y el comportamiento de apego dentro del Hospital de Tingo María, y en este sentido la Unidad de Alojamiento Conjunto se vuelve un lugar ideal para mirar de cerca lo que ocurre en esas primeras horas, cuando el bebé y la madre empiezan a interactuar. Por otra parte, comprender esta relación es muy importante porque el hospital recibe a personas de distintos lugares de la provincia, y esa diversidad hace pensar que los primeros patrones de interacción pueden variar bastante. De todas maneras, observar y entender estos momentos iniciales ayuda a conocer mejor cómo se van formando los vínculos y cómo influyen en el desarrollo emocional del recién nacido desde el inicio. Por lo tanto, surge la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuál es la relación entre las expresiones y comportamientos de apego de la madre y el recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del

## Hospital Tingo María 2025?

Esta investigación resulta importante no solo por el aporte teórico que ofrece, sino también porque intenta cubrir un vacío que todavía persiste en la literatura, algo que muchas veces pasa desapercibido hasta que uno revisa con detalle lo ya publicado. De todas maneras, en el plano práctico, los hallazgos pueden servir como base para crear programas de intervención y espacios de capacitación dirigidos al personal de salud del hospital, lo cual ayudaría bastante a mejorar el apoyo que reciben las madres en esos primeros momentos que suelen ser tan decisivos. Por otra parte, el trabajo está organizado de forma que el lector pueda entender con claridad cómo avanza el estudio. En el Capítulo I se presenta la descripción del problema, la formulación de las preguntas y objetivos, además de la justificación y las limitaciones. Luego, en el Capítulo II, se desarrolla el marco teórico, donde se incluyen los antecedentes, las bases teóricas y conceptuales, junto con la operacionalización de las variables. Más adelante, en el Capítulo IV, aparecen los resultados obtenidos y en el Capítulo V se profundiza en la discusión de esos hallazgos, comparándolos, analizando sus implicancias y comentando lo que significan en un contexto más amplio. Finalmente, el estudio termina con las conclusiones y recomendaciones, que buscan orientar futuras acciones y abrir nuevas rutas de trabajo dentro del tema.

# CAPITULO I

## PROBLEMA DE INVESTIGACION

### 1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Según Gutiérrez(3) Menciona que las expresiones se basan en expresar las propias acciones y resultados o expresar actitudes, gestos, palabras, signos, etc. forma. Una expresión de emoción o actitud reflejada en el rostro de una persona.

España en El Centro de Estudio de Psicología en el año 2023 (4) menciona que los comportamientos se tratan de la forma de proceder de las personas u organismos frente a los estímulos y en relación con el entorno es decir es la acción que un individuo u organismo ejecuta.

Querido et al en el año 2022 se realizó según el método del Instituto Joanna Briggs - revisión scoping. Enferm Glob (5) donde mencionan que; los comportamientos de apego pueden estar presente en la cultura. En esta revisión se consideraron 53 estudios, y la literatura muestra que las intervenciones de enfermería suelen agruparse en dos grandes categorías. Por otra parte, una de ellas reúne acciones pensadas para fortalecer la interacción entre los padres y el recién nacido, algo clave porque en esos primeros momentos el vínculo empieza a tomar forma.

Según la Organización Mundial de la Salud publicado en el 2023 en Quality of care (6) el método madre canguro con los padres y la alimentación exclusiva con leche materna, es vital especialmente para bebés con bajo peso o prematuros. Implementar esta práctica podría salvar hasta 125,000 vidas de recién nacidos. Además, está probado que esta técnica disminuye la mortalidad infantil en un 40% o más, previene la hipotermia en más del 70% de los casos y reduce el riesgo de infecciones graves en un 65%.

En Perú, el apego madre-recién nacido está fomentado por el Ministerio de Salud (Minsa) a través de la norma técnica N° 214-MINSA/2024, que promueve el contacto piel a piel inmediato post-parto. Esta práctica busca

fortalecer el vínculo afectivo y los beneficios para la salud de ambos, como la regulación de la temperatura y la prevención de enfermedades en el bebé. Sobre el tema no se encontró estadística de fuentes oficiales de nivel nacional, regional ni local por lo que a continuación se mencionará información basada en investigaciones realizadas(7).

En Lima: Universidad CesarVallejo La investigación de Murillo(8) en el año 2020; concluyó que la gran mayoría de las madres primerizas (74%) en Lima presentan un vínculo relacional de bajo riesgo. Este bajo riesgo se mantiene consistente a través de todas las dimensiones evaluadas, como vocalización, tacto y proximidad, las cuales mostraron porcentajes de bajo riesgo entre el 70% y el 80%.

La investigación de Atauje(9) en Lima en el año 2020 en el hospital III Jose Cayetano Heredia, concluyó que la mayoría de los neonatos (76.9%) hospitalizados en la UCIN I tienen un apego materno en riesgo, influenciado por la hospitalización y factores como la edad de la madre y sus ingresos. Los estilos de apego más comunes se relacionan con el uso de la incubadora y la función corporal del bebé

Bautista et al(10) en su estudio realizado en Ayacucho en el 2021, encontró que el tipo predominante es el apego ambivalente - preocupado con un 83.3%, en cuanto al nivel de conocimientos sobre el cuidado del recién nacido el 63.3% presenta un nivel de conocimiento inadecuado.

Querido et al(5) comentan que el apego aparece cuando el recién nacido empieza a generar una conexión emocional real con quien asume su cuidado diario, que suele ser la madre, el padre o en algunos casos ambos, y al mismo tiempo señalan que este proceso forma parte de algo propio del ser humano. De esta forma, varias conductas relacionadas con el apego parecen responder a impulsos que ya vienen marcados desde el nacimiento. En este sentido, la relación inicial entre el bebé y quienes lo acompañan surge a partir de señales que llaman la atención del adulto, y de todas maneras crean un vínculo estable que busca darle seguridad, consuelo y una sensación de compañía mientras empieza a conocer su mundo.

Gonzales(12) explica que cuando el apego no se forma bien aparecen varias consecuencias que, al mismo tiempo, van reduciendo la sensibilidad de la madre o del cuidador principal para captar lo que el niño necesita, y de todas maneras esto termina complicando la creación de un vínculo seguro. En este sentido, como ya se ha mencionado antes, ese vínculo temprano es clave para que el pequeño se anime a explorar su alrededor, algo que muchas veces parece simple pero influye bastante. Por otra parte, cuando esa exploración no ocurre con normalidad, el niño pierde experiencias que ayudan a su desarrollo y, con el paso del tiempo, estas limitaciones pueden sentirse en su vida diaria y en su bienestar emocional.

Huamán y Soto(13) comentan que para enfrentar este problema se pueden aplicar varias alternativas que buscan, sobre todo, hacer más efectivas las intervenciones de enfermería destinadas a fortalecer el apego entre la madre y su bebé recién nacido. Al mismo tiempo, mencionan que mejorar la comunicación en sus distintas formas, ya sea con orientaciones claras, llamadas que acompañen el proceso o momentos de interacción más cercanos, suele marcar una gran diferencia en la práctica. De esta forma, también se valora mucho incluir programas que acompañen las primeras experiencias de vínculo, porque ahí las madres encuentran ideas, cuidados sencillos y, sobre todo, un poco más de confianza. Por otra parte, el apoyo psicosocial suele ser clave cuando aparecen inquietudes o emociones fuertes, algo bastante común en esos días. Incluso, recuerdan que el contacto piel a piel mediante el conocido método madre canguro sigue siendo una estrategia muy útil para fortalecer ese lazo.

Evaluando esta problemática he visto por conveniente realizar un trabajo de investigación formulando la siguiente interrogante:

## **1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA**

### **1.2.1. PROBLEMA GENERAL**

¿Cuál es la relación entre las expresiones y comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025?

## **1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS**

¿Cuáles son las características sociodemográficas de las madres en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025?

¿Cuál es relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025?

¿Cuál es la relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025?

¿Cuál es la relación entre las expresiones dimensión toque materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025?

## **1.3. OBJETIVO**

### **1.3.1. OBJETIVO GENERAL**

Determinar la relación entre las expresiones y comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

### **1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

Describir las características sociodemográficas de las madres en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025

Conocer la relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

Identificar la relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

Describir la relación entre las expresiones dimensión toque

materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

#### **1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN**

##### **1.4.1. A NIVEL TEÓRICO**

El valor teórico de la investigación radicó en el aporte de conocimientos para la población como para otros estudios de investigación, lo cual puede generar nuevas teorías postulados y nuevas hipótesis para futuras investigaciones.

##### **1.4.2. A NIVEL PRÁCTICO**

El estudio respondió a la línea de investigación Salud neonatal; siendo relevante desde el punto de vista práctico porque con los resultados se podrá mejorar intervenciones, estrategias para mejorar la relación madre recién nacido lo cual redundará en la prevención de enfermedades neonatales.

##### **1.4.3. A NIVEL METODOLÓGICO**

El presente estudio es relevante en el contexto metodológico representó un aporte importante para la comunidad científica, porque se presentó un instrumento que cumple con criterios de rigor metodológico; a su vez tiene aporte metodológico para que futuros investigadores realicen estudios de esta línea de investigación en el mismo o en mayor nivel de investigación.

#### **1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN**

Los resultados de la presente investigación estuvieron limitados a la población de estudio, lo que constituyó una limitación metodológica. Pese a ello, esta situación no le restó importancia, ya que al Hospital de Tingo María acuden usuarios de toda la provincia.

Otra limitación que se presentó se refirió al tiempo de las madres para responder a los instrumentos de recolección de datos. Para contrarrestar esto,

se obtuvo el consentimiento informado y se elaboró un instrumento de fácil llenado.

#### **1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN**

Se consideró viable al estudio porque se contó con todos los recursos humanos, materiales, logísticos, metodológicos y financieros.

## CAPITULO II

### MARCO TEORICO

#### 2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

##### 2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

**En Ecuador en el 2022, Prado y Sáez(14)**, realizo un estudio titulado Percepción de las madres indígenas sobre el apego materno. El estudio se trabajó desde un enfoque cualitativo y con una mirada fenomenológica que buscaba entender, casi desde adentro, lo que viven las madres indígenas cuando hablan del apego, y por otra parte las entrevistas permitieron escuchar con calma sus propias historias. A partir de lo recogido, se formaron varias categorías que mostraron cómo perciben el apego, cómo entienden lo que significa realmente ese vínculo y también qué actitudes pueden dificultar que ese lazo con sus hijos se fortalezca como debería. Al mismo tiempo, aparecieron detalles sobre lo que cada madre hace al intentar expresar cariño o cercanía, incluso cuando alguna conducta termina interfiriendo sin que se den cuenta. En este sentido, se vio que no solo importan las prácticas, sino también los sentimientos que ellas relacionan con el apego y el nivel de conocimiento que tienen sobre su importancia. De esta forma, los resultados repiten la idea de que comprender estos elementos ayuda a promover mejor el apego materno, algo necesario en comunidades donde la vida diaria y las costumbres influyen bastante en cómo se crían los niños.

El presente estudio contribuyó en la selección de indicadores en la operacionalización de variables.

**En España en el 2022, Querido et al(15)**, elaboraron un estudio titulado Intervenciones de enfermería promotoras de la vinculación con los recién nacidos hospitalizados. Esta revisión amplia, que reunió cincuenta y tres estudios, se hizo siguiendo lo que indica el Instituto Joanna Briggs y usando fuentes muy conocidas como PubMed, MEDLINE, CINAHL mediante EBSCO, LILACS y la Cochrane Library, lo

que permitió tener bastante información para entender mejor cómo el personal de enfermería ayuda a que los padres y sus recién nacidos empiecen a crear un lazo real. Al mismo tiempo, este conjunto tan variado de trabajos ofreció miradas distintas, algo que suele pasar cuando uno revisa muchas investigaciones y empieza a notar puntos que se repiten. De esta manera, los resultados mostraron dos grupos de acciones de enfermería que ayudan mucho en este proceso tan sensible. Por un lado, aparecieron las intervenciones que impulsan la cercanía entre los padres y el bebé, incluyendo esos momentos de contacto físico que casi siempre hacen que la familia se sienta más tranquila, el apoyo para que la lactancia salga mejor y también la participación de los padres en tareas simples del cuidado diario que suelen darles más seguridad. Por otra parte, se identificaron acciones que buscan mejorar la relación entre los padres y el equipo de enfermería, algo que se logra con una comunicación más clara, con paciencia y con ese apoyo emocional que tantas veces marca la diferencia, incluso cuando la situación es complicada. En este sentido, la revisión insistió en que el enfermero termina siendo una figura clave, porque acompaña paso a paso a la familia y les ayuda a dejar de sentirse como espectadores para volverse cuidadores activos del recién nacido. De todas maneras, este cambio no ocurre de golpe, ya que las familias necesitan tiempo, confianza y ese acompañamiento cercano que suele tener un efecto profundo, entre otros motivos porque les permite sentirse más preparados para asumir un rol que antes parecía difícil.

El presente estudio contribuyó en la selección de indicadores en la operacionalización de las variables.

**En Argentina en el 2020, Gutiérrez(16)**, elaboró un estudio titulado Evaluación de patrones de apego en niños prematuros, estudio comparativo con niños nacidos a término. El estudio trabajó con treinta pares madre bebé organizados en dos grupos bien diferenciados, uno con niños que llegaron al mundo antes de tiempo y otro con bebés que nacieron en el momento esperado. Al mismo tiempo, para entender

cómo iba tomando forma el apego entre cada madre y su pequeño, se aplicó la conocida escala de la situación extraña en su versión argentina, que permite observar esas conductas que muchas veces muestran si el vínculo es más seguro o más frágil. De esta forma, además de esa evaluación, también se recogieron varios datos sociodemográficos que suelen influir en cómo se construye la relación afectiva en los primeros meses. Cuando se revisaron los resultados, se vio que no había diferencias importantes entre los dos grupos en cuanto a la calidad del apego, algo que puede sorprender al inicio aunque suele pasar en estudios con muestras pequeñas. Por otra parte, apareció un dato que llamó la atención, ya que se encontró una relación entre el tiempo que los niños pasaron hospitalizados y la manera en que se distribuían los tipos de apego. En este sentido, los niños que mostraban con más frecuencia un apego seguro tendían a permanecer menos días internados, lo cual suena lógico si pensamos que un vínculo más estable ayuda a que el bebé se sienta acompañado y responda mejor a todo lo que vive durante la hospitalización, incluso cuando es una situación difícil. De todas maneras, estos hallazgos abren espacio para seguir investigando y entender mejor esta relación.

Dicho estudio sirvió como un aporte en el planteamiento de problemas y objetivos específicos.

### **2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES**

**En Huariaca-Cerro de Pasco en el 2022, Camayo y Huamán(17),** realizaron un estudio titulado Expresiones de apego en madres de niños menores de 1 año, Hospital EsSalud. Huariaca. Pasco. 2022. El estudio usó un enfoque descriptivo simple y trabajó con cuarenta y ocho madres junto a sus bebés menores de un año, algo bastante común cuando se quiere entender de manera general cómo se comportan ciertas dimensiones del apego. Al mismo tiempo, la información se obtuvo con la escala de evaluación de likert, que permitió ver con más claridad cada conducta y su frecuencia. Cuando se revisaron los resultados, aparecieron varios patrones que llamaron la atención. Por ejemplo, en la

comunicación madre niño se observó que el ochenta y uno por ciento, es decir treinta y nueve casos, mostraba señales claras de un apego adecuado, mientras que el diecinueve por ciento, representado por nueve madres, revelaba expresiones que se consideraron inadecuadas. De esta forma, algo parecido ocurrió en la observación materna, donde el ochenta y siete por ciento o cuarenta y dos madres mostró conductas adecuadas y solo el trece por ciento o seis tuvo expresiones que no encajaban bien con un apego saludable. Por otra parte, el toque materno mostró un cambio pequeño pero interesante, ya que el setenta y seis por ciento o treinta y siete mujeres presentó conductas adecuadas, mientras que el resto, el veinticuatro por ciento o once casos, reflejó expresiones inadecuadas. En este sentido, la parte relacionada con el apoyo familiar y religioso mostró una distribución más equilibrada, porque el cincuenta y cinco por ciento o veintisiete participantes fue considerado adecuado y el cuarenta y cinco por ciento o veintidós no lo fue, lo que podría tener relación con diferencias familiares o creencias distintas entre las madres.

Dicho estudio sirvió como un aporte en el planteamiento de problemas y objetivos específicos.

**En Chincha en el 2023, Hernández(18)**, realizó un estudio titulado Conocimientos sobre el cuidado del recién nacido y apego madre niño en puérperas de alojamiento conjunto del hospital San José de Chincha 2022. El estudio se planteó como un trabajo descriptivo y reunió a ciento veintitrés participantes, usando un cuestionario y una guía de observación que permitieron ver con más calma las conductas que se querían evaluar. Al mismo tiempo, cuando se revisaron los resultados apareció algo que llamó la atención, porque el cuarenta y seis por ciento mostró un apego madre niño de tipo evitativo. De esta manera, al mirar con más detalle cada dimensión, se vio que la mirada tuvo un cuarenta y cuatro por ciento de conductas evitativas, la vocalización llegó al cuarenta y seis por ciento y el contacto alcanzó el cuarenta y uno por ciento. Por otra parte, el sostenido repitió el cuarenta y seis por ciento, mientras que el afecto llegó al cincuenta y uno por ciento y la proximidad

marcó el cincuenta por ciento.

Dicho estudio sirvió como antecedente.

**En lima en el 2021, Labarthe y Retuerto(19)**, elaboraron un estudio titulado Lactancia materna y su relación con el apego madre - niño de 0 a 3 meses atendidos en el centro de salud Madre Teresa de Calcuta el Agustino – 2021 La investigación se clasificó como un estudio de tipo básico que siguió un enfoque cuantitativo y funcionó en un nivel descriptivo, utilizando un diseño no experimental con una perspectiva de corte transversal. La población incluida en el estudio estuvo conformada por treinta y cinco madres y, para reunir la información necesaria, los investigadores emplearon dos instrumentos, una encuesta y una guía de observación orientada a evaluar el vínculo afectivo entre cada madre y su hijo mediante la aplicación de la Escala de Massie y Campbell. Esta escala permitió categorizar las conductas de apego separándolas en tres grupos basados en los puntajes obtenidos. Las categorías fueron apego seguro, que abarcó de veintisiete a treinta y cinco puntos, apego inseguro ambivalente, que comprendió de diecisiete a veintiséis puntos, y apego inseguro evitante, que se situó entre siete y dieciséis puntos. Cuando se analizaron los resultados, surgieron varios hallazgos. Una de las observaciones más notables fue que el sesenta por ciento de las madres que practicaban la lactancia materna exclusiva mostró apego seguro con sus bebés. Entre quienes no practicaban la lactancia exclusiva, el treinta y cuatro coma tres por ciento también presentó apego seguro, aunque en una proporción menor. Además, al considerar a todas las participantes en conjunto, los resultados indicaron que el noventa y cuatro coma tres por ciento de las madres mostró apego seguro con sus hijos, mientras que solo el cinco coma siete por ciento evidenció un patrón de apego inseguro ambivalente, lo que sugiere que la mayoría mantenía un lazo emocional fuerte y positivo con sus infantes.

Dicho estudio sirvió como antecedente en el marco teórico y en la selección de indicadores en la operacionalización de variables.

**En Lima en el 2020, Murillo (20)**, elaboró un estudio titulado Vínculo afectivo entre la madre primeriza y recién nacido en el servicio de puerperio en un Hospital de Lima, 2020. El estudio se desarrolló como un trabajo descriptivo sin intervención experimental y reunió a cuarenta madres, buscando entender de una manera más cercana cómo empezaba a formarse el vínculo entre cada una y su bebé. Al mismo tiempo, se usó la pauta de evaluación relacional madre recién nacido de Kimelman, que ayuda bastante a observar esos primeros gestos y comportamientos que suelen decir más de lo que parece. Cuando se revisaron los resultados, llamó la atención que el setenta y cuatro por ciento de las madres primerizas mostraba un vínculo considerado de bajo riesgo relacional, mientras que el veintiséis por ciento aparecía en un nivel más alto de riesgo, algo que puede variar según cómo viva cada madre sus primeras experiencias. Por otra parte, al analizar cada dimensión con más detalle, se vio que todas mantenían una tendencia hacia el bajo riesgo, con porcentajes como el setenta por ciento en contacto visual, ochenta por ciento en vocalización y setenta y nueve por ciento en tacto. Además, el sostén alcanzó el setenta y dos por ciento, el afecto llegó al setenta y uno por ciento y la proximidad marcó el setenta y seis por ciento, lo que en conjunto sugiere que, de manera general, el vínculo afectivo de la madre primeriza con su recién nacido se encuentra en un nivel de bajo riesgo relacional.

Dicho estudio sirvió como antecedente en el marco teórico y en la discusión de resultados.

**En Callao en el 2020, Orellana y Lagos(21)**, realizó un estudio titulado Apego y lactancia materna en madres de recién nacidos que acuden a la micro red de salud Chilca, 2020. La investigación se desarrolló como un estudio correlacional de corte transversal y tomó como punto de partida a ciento diez madres que daban de lactar a sus recién nacidos, aunque finalmente se trabajó con una muestra de ochenta y cinco de ellas, a quienes se les aplicó el Inventario de Vínculo Madre Niño y la Escala de Autoevaluación de la Lactancia Materna. Al

mismo tiempo, estos instrumentos permitieron observar de manera más cercana cómo se movían tanto el lazo afectivo como la seguridad que cada madre tenía al amamantar. Entre los hallazgos, llamó la atención que el treinta y tres por ciento de las participantes presentaba un apego adecuado con su bebé. Por otra parte, se vio que cuando ese vínculo aumentaba, la lactancia también mejoraba, algo bastante coherente con lo que suele ocurrir en la práctica.

Este estudio sirvió como guía para la elaboración del instrumento de recolección de datos.

### **2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES Y REGIONALES**

**En Huánuco en el 2022;** Bejarano et al(22), realizó un estudio titulado El contacto piel a piel con el padre en sustitución a madres cesareadas y beneficios en el recién nacido en un hospital público de Huánuco 2022. El estudio se desarrolló como una investigación aplicada de alcance explicativo y se trabajó con un diseño cuasi experimental que incluyó a treinta recién nacidos por cesárea, distribuidos en dos grupos de quince. Al mismo tiempo, uno de los grupos tuvo contacto piel a piel con el padre apenas nacieron, mientras que el otro no recibió este tipo de acercamiento, lo que permitió comparar con más claridad cómo influía este primer encuentro físico en los bebés. Para registrar toda la información se empleó una guía de observación que anotaba, casi paso a paso, las reacciones y comportamientos de los recién nacidos. Cuando se revisaron los datos apareció un resultado contundente, pues la prueba de Wilcoxon arrojó un P valor igual a 0.001, lo que mostró que el contacto piel a piel con el padre cuando la madre se recupera de la cesárea influye de manera significativa en los beneficios del recién nacido. De esta forma, se observó que estos beneficios coincidían con lo que suele ocurrir cuando hay un vínculo temprano que ayuda al bebé a regularse mejor y sentirse más estable. Por otra parte, el análisis permitió concluir que este tipo de contacto temprano, asumido por el padre mientras la madre se recupera, aporta efectos positivos que no deberían pasarse por alto, sobre todo en un contexto real como el del Hospital Materno

Infantil Carlos Showing Ferrari en Huánuco durante el año 2022, donde estas prácticas pueden marcar una diferencia importante.

El aporte de este estudio hacia el trabajo de investigación radicó en que oriento en la metodología estadística a seguir.

## **2.2. BASES TEÓRICAS**

### **2.2.1. TEORÍA DE DOROTHEA OREM**

Dorotea Orem, en su Teoría del déficit de autocuidado, Esta teoría señala que el déficit de autocuidado aparece cuando la persona no logra cubrir las acciones que necesita para mantenerse bien, y al mismo tiempo esa diferencia entre lo que puede hacer y lo que debería hacer se vuelve evidente. De esta forma surge una brecha que requiere atención, y allí el apoyo de enfermería se vuelve realmente necesario para sostener el cuidado(23).

Esta teoría ofreció una base conceptual sólida y estructurada que ayuda a definir lo que abarca la práctica de enfermería, al mismo tiempo que fomenta la autonomía del paciente al destacar la importancia de desarrollar y reforzar la capacidad individual para realizar el autocuidado. Su relación con la investigación radica en que el estudio busca identificar las distintas expresiones y comportamientos que aparecen en el proceso de apego madre recién nacido, entendido como un conjunto de acciones que surgen en situaciones reales específicas. Estas acciones son realizadas por las personas mientras interactúan consigo mismas, con su entorno y con los comportamientos que adoptan en respuesta a sus necesidades. Al examinar estas expresiones de apego, la investigación se alinea con la idea teórica de que los comportamientos humanos, incluidos los relacionados con el cuidado y el vínculo emocional, se moldean por decisiones personales y circunstancias que influyen en cómo actúan y responden.

### **2.2.2. MODELO DE PROMOCIÓN DE NOLA PENDER**

Nola Pender propone el Modelo de Promoción de la Salud (MPS)

como una meta fundamental dentro de la enfermería y, al mismo tiempo, resalta lo valioso que es animar a las personas a involucrarse de verdad en su propio cuidado. Señala que la promoción de la salud nace del deseo de sentirse mejor y de aprovechar el potencial que cada uno tiene, incluso en esos momentos en que cuesta hacerlo. En este sentido, menciona que varios procesos biopsicosociales influyen en cómo la gente decide actuar y en la motivación que aparece cuando alguien elige hábitos que le ayudan a mejorar su bienestar. Estos procesos también orientan el compromiso personal, que es clave para sostener cambios que terminan beneficiando la salud física, emocional y social(24). El Modelo de Promoción de la Salud planteado por Nola Pender es usado con frecuencia por el personal de enfermería en todos los niveles de atención y, al mismo tiempo, se convierte en una guía que orienta decisiones y acciones pensadas para mejorar el bienestar de las personas.

Este modelo de interacción se relaciona con la investigación porque intenta mantener un equilibrio en la manera en que las madres se vinculan con sus bebés y, de alguna forma, también llama la atención sobre una preocupación que va creciendo, ya que muchas de las expresiones y conductas que antes eran comunes empiezan a perderse. En este sentido, el modelo invita a mirar estos cambios con más calma y entender cómo afectan la conexión emocional que aparece en la vida diaria entre madre e hijo.

### 2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

- **Expresiones.** - la Real Academia Española(25). indica que se trata de un conjunto de acciones que permite a una persona mostrar y compartir lo que lleva dentro, y en este caso la madre transmite sus pensamientos, emociones, sentimientos e ideas de distintas maneras, al mismo tiempo conectándose con quienes la rodean para que entiendan un poco más su mundo interior.
- **Comportamientos:** Delgado(26) se trata de una inclinación mental y emocional que una madre desarrolla hacia alguien o algo, y que suele

notarse en cómo piensa, siente y se comporta. Al mismo tiempo, expresa una intención interna, casi como un propósito que guía sus decisiones y la forma en que actúa, incluso en esos momentos cotidianos donde sus emociones toman un papel importante.

- **Apego madre recién nacido:** Sanatorio Durango (27) señala que las madres cuentan con varios valores afectivos que se van mostrando de distintas maneras, como el amor, la amistad, el respeto, la honestidad, la paciencia, el compromiso y la confianza, entre otros. De la misma forma, el apego materno inmediato tiene un peso especial porque es allí donde empieza el vínculo real entre la madre y su bebé, casi desde los primeros segundos después del nacimiento. Se trata de un lazo emocional fuerte que surge de manera natural y que termina guiando gran parte del desarrollo del niño, ya que influye en cómo crece, cómo aprende a relacionarse y cómo responde emocionalmente frente a lo que vive en su día a día.
- **Dimensión emocional:** Instituto para el Futuro de la Educación(28) menciona que las emociones son reacciones fisiológicas que aparecen cuando el cuerpo responde a distintos estímulos, ya sea por algo que ocurre alrededor o por lo que cada uno siente por dentro. De esta forma, pueden surgir emociones muy variadas. Por otra parte, cuando una madre que acaba de pasar por una cesárea escucha el llanto de su bebé, es común que sienta alegría, emoción y muchas otras sensaciones que se mezclan en un momento tan intenso. Estas emociones, que llegan casi sin avisar, le permiten entender mejor lo que está viviendo y también orientan cómo reacciona frente a esa situación.
- **Dimensión observación:** Diaz(29). Esta técnica consiste en mirar con mucha atención un fenómeno, hecho o situación para recoger información que después será analizada con calma. Al mismo tiempo, la observación es clave en cualquier investigación porque le permite al investigador juntar una buena cantidad de datos útiles. Cuando uno observa con cuidado, empieza a entender mejor lo que está estudiando y, por otra parte, descubre detalles que normalmente pasarían desapercibidos, algo que suele marcar una gran diferencia.

- **Dimensión toque materno.** – Román(30) explica que esta zona está formada por varias estructuras internas del globo ocular que podemos observar gracias a la pupila, que funciona como una especie de ventana por donde asoma lo que ocurre adentro. Allí encontramos el humor vítreo, la retina con su centro llamado mácula, el nervio óptico y también las arterias y venas retinianas, además de otras capas internas como la coroides, que sirven de apoyo y alimentación para la retina. Al mismo tiempo, todos estos elementos trabajan juntos y dan forma a una región que muchos consideran la más importante del sistema visual. Es en esta parte, delicada y compleja, donde realmente se lleva a cabo el proceso de ver, ya que recibe la luz, la convierte en señales que viajan al cerebro y permite que uno interprete lo que observa. De esta manera, cada detalle de estas estructuras termina influyendo en cómo percibimos el mundo que tenemos al frente, incluso en situaciones cotidianas donde quizá no pensamos en todo lo que ocurre dentro del ojo.

## **2.4. HIPÓTESIS**

### **2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL**

**H<sub>i</sub>:** Existe relación entre las expresiones y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**H<sub>o</sub>:** **No** existe relación entre las expresiones y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

### **2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICOS**

**H<sub>i1</sub>:** Existe relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**H<sub>o1</sub>:** No existe relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**H<sub>i2</sub>:** Existe relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**H<sub>o2</sub>:** No existe relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**H<sub>i3</sub>:** Existe relación entre las expresiones dimensión toque materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**H<sub>o3</sub>:** No existe relación entre las expresiones dimensión toque materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

## **2.5. VARIABLES**

### **2.5.1. VARIABLE 1**

Expresiones

### **2.5.2. VARIABLE 2**

Comportamientos

### **2.5.3. VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN**

- Edad
- Estado civil de las madres
- Grado de instrucción
- Número de hijos

## 2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICION CONCEPTUAL	DEFINICION OPERACIONAL	DIMENSION	INDICADOR	TIPO DE VARIABLE	VALOR FINAL	ESCALA
<b>VARIABLE: Independiente</b>							
Expresiones maternas	conjunto de acciones por medio de las que el ser humano transmite sus pensamientos, emociones, sentimientos e ideas.	Acciones que se verán en madres de recién nacido en la Unidad de alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025.	Expresiones de apego	Optima 71-90 Débil 51-70 Ausente 30-50	Categórica	Nunca A veces Siempre	Ordinal
			Emocional	Optima 31-39 puntos Débil 22-30 puntos Ausente 13-21 puntos	Categórica	Nunca A veces Siempre	Ordinal
			Observación	Optima 20-24 Débil 14-19 Ausente 8-13	Categórica	Nunca A veces Siempre	Ordinal
			Toque materno	Optima 22-27 Débil 16-21 Ausente 9-15	Categórica	Nunca A veces Siempre	Ordinal
<b>VARIABLE: Dependiente</b>							
Comportamientos maternos	disposición mental y emocional de una persona hacia algo o alguien, y se manifiesta a	Disposiciones que se verán en madres de recién nacido en la Unidad de alojamiento conjunto del	Comportamientos de la madre Comportamiento del bebe	Bueno 31-36 puntos Regular 25 – 30 puntos Malo 18 – 24 puntos	Categórica	Si No	Nominal

través de sus pensamientos, emociones y comportamientos Hospital Tingo María 2025.

**VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN**

Características demográficas	Información general sobre grupos de personas, dependiendo de la finalidad, los datos pueden incluir atributos como la edad, el sexo y el lugar de residencia, religión, estado civil, etc(31).	Características que presentan las madres de recién nacido en la Unidad de alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025.	Edad	< 18 años 18-25 26-30 31-35 36-40 >40	Cuantitativa	Años cumplidos	De intervalo
			Estado civil	Estado civil de las madres	Cualitativa	Soltero (a) Conviviente Casado (a) Divorciado (a) Viudo (a)	Nominal
			Grado de instrucción	Estudios alcanzados	Cualitativa	Sin estudios Primaria Secundaria Superior	Nominal
			Procedencia	Lugar de procedencia que manifieste	Cualitativa	Rural Urbano Urbano marginal	nominal
			Número de hijos	Manifestación de numero de hijos	Cualitativa	1hijo 2 hijos 3 hijos 4 hijos a mas	Nominal

## CAPITULO III

### METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

#### 3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

- Según la intervención del investigador fue observacional porque solo se observaron las variables tal como se presentaron los hechos.
- Según la planificación de toma de datos fue prospectivo, porque se recogió información conforme fueron sucediendo los hechos.
- Según el número de ocasiones en que se mide la variable fue de corte transversal, porque se tomó la información en un solo momento.
- Según el número de variables de interés fue un estudio analítico ya que tiene dos variables de estudio.

##### 3.1.1. ENFOQUE

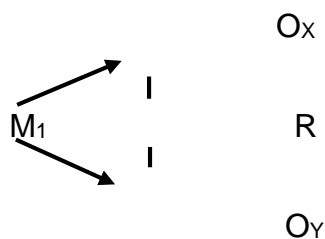
Con enfoque cuantitativo porque se cuantifico la información y se usó la estadística descriptiva e inferencial.

##### 3.1.2. ALCANCE O NIVEL

Relacional porque se buscó relacionar las variables principales expresiones y comportamiento.

##### 3.1.3. DISEÑO

Fue correlacional y su gráfica es la siguiente:



Donde:

- **M<sub>1</sub>**: Muestra de madres de recién nacidos
- **O<sub>x</sub>**: Expresiones
- **O<sub>y</sub>**: comportamientos apego madre-recién nacido
- **R**: Relación entre las variables.

## 3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

### 3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo constituida por madres de los recién nacidos de alojamiento conjunto del Hospital Tingo María que fueron un total de 224 madres, dato obtenido del libro de registro del área de alojamiento conjunto de atendidos en el 2024.

#### ➤ **Criterios de Inclusión y Exclusión:**

**Criterios de Inclusión:** Se incluyó en el estudio a las pacientes madres de recién nacidos:

- De la unidad de alojamiento conjunto del hospital Tingo María
- Que en el momento de la aplicación del instrumento de recolección de datos se encuentren presentes.
- Que aceptaron firmar el consentimiento informado y de participar voluntariamente en el presente trabajo de investigación.

**Criterios de Exclusión:** No hubo casos de exclusión, pero se precisan como criterios establecidos a madres de recién nacidos:

- Con alguna discapacidad física o mental que impida el desarrollo del instrumento.
- Que se encontraron hospitalizadas sin sus bebés (5 casos).

**Criterios de eliminación:** Se eliminaron a 20 pacientes, pero por ser el 14% del total de muestra se consideró la reposición, los criterios

se basaron a:

- Madres que desistieron de participar en el estudio 4 casos.
- Madres que en el momento de la recolección presentó complicación en su estado de salud 1 caso.

Madres que no rellenaron al 100% el instrumento se presentó 15 casos.

➤ **Ubicación de la Población en Espacio y Tiempo:**

**a) Ubicación en el espacio:** El presente estudio se llevó a cabo en la unidad de alojamiento conjunto del hospital Tingo María, ubicada en el segundo y tercer piso del mismo hospital, ubicado en la Av. Ucayali N°114, distrito de Rupa Rupa, Provincia de Leoncio Prado y Departamento de Huánuco.

**b) Ubicación en el Tiempo:** Esta investigación se realizó entre los meses de junio y agosto del 2025.

### 3.2.2. MUESTRA Y MUESTREO

**Unidad de análisis.** - Estuvo conformada por madres de recién nacido de alojamiento conjunto del hospital Tingo María

- **Unidad muestral.** - Fue igual que la unidad de análisis.
- **Marco Muestral.** Fue el registro diario de atención de recién nacidos de alojamiento conjunto del hospital Tingo María
- **Tamaño de muestra:**

$$n = \frac{N * Z\alpha^2 * p * q}{e^2x(N - 1) + Z\alpha^2 * p * q}$$

**Donde:**

N = Total de la población

Zα= 1.96 al cuadrado (si la seguridad es del 95%)

p = proporción esperada = 0.50

$q = 1 - p$  (en este caso  $1 - 0.050 = 0.50$ )

$e =$  error de precisión (5%)

Reemplazando datos para la población descrita tenemos:

$$n = \frac{224 * 1.96^2 * 0.50 * 0.50}{0.05^2 * (224 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$
$$\frac{215,1296}{0,5575 + 0,9604}$$

**$n = 121,73 = 122$  madres**

- **Tipo de muestreo:** Se usó el no probabilístico por conveniencia y según los criterios de población hasta lograr la muestra calculada.

### 3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

#### 3.3.1. LA TÉCNICA

La técnica a utilizar fue la encuesta para la recolección de la información.

#### 3.3.2. EL INSTRUMENTO

**Instrumento 1.-** Cuestionario para determinar las características sociodemográficas

<b>Nombre del instrumento</b>	Cuestionario de características sociodemográficas
<b>Autor</b>	Elaborado por la investigadora
<b>Población que se puede aplicar</b>	Madres de recién nacidos
<b>Forma de aplicación</b>	Individual
<b>Tiempo de aplicación</b>	5 minutos
<b>Descripción del instrumento</b>	Cuenta con 5 ítems y una sola pregunta abierta donde se pide la edad, además de otras 5 preguntas cerradas en las que se debe marcar datos como el estado civil, el nivel de estudios, la procedencia y cuántos hijos tiene la persona, algo que suele aparecer en muchos formularios parecidos en la región.
<b>Momento de la aplicación</b>	Durante la estadía de las madres en el alojamiento conjunto

<b>Validez de contenido</b>	de	Juicio de expertos
-----------------------------	----	--------------------

## Instrumento 2.- Cuestionario de expresiones de apego

<b>Nombre del instrumento</b>	Cuestionario de expresiones de apego madre – recién nacido	
<b>Autor</b>	Elaborado por la investigadora	
<b>Población que se puede aplicar</b>	Madres de recién nacidos	
<b>Forma de aplicación</b>	de	Individual
<b>Tiempo de aplicación</b>	de	5 minutos
<b>Descripción del instrumento</b>	del	Compuesto de 3 dimensiones, dimensión emocional con 13 ítems, la dimensión observación consta de 8 ítems, la dimensión toque materno consta de 9 ítems, todos con alternativas nunca, a veces y siempre.
<b>Momento de la aplicación</b>	de la	Durante la estadía de las madres en el alojamiento conjunto
<b>Validez de contenido</b>	de	Juicio de expertos

## Instrumento 3.- Observación

<b>Nombre del instrumento</b>	Guía de observación de comportamientos de apego	
<b>Autor</b>	Elaborado por la investigadora	
<b>Población que se puede aplicar</b>	Madres de recién nacidos	
<b>Forma de aplicación</b>	Individual	
<b>Tiempo de aplicación</b>	5 minutos	
<b>Descripción del instrumento</b>	del	consta de 18 ítems con alternativas de solución de si y no
<b>Momento de la aplicación</b>	de la	Durante la estadía de las madres en el alojamiento conjunto
<b>Validez de contenido</b>	Juicio de expertos	

**a) Validez de los instrumentos:** El instrumento utilizado pasó por un juicio de expertos en el que participaron cinco especialistas que lo revisaron según los criterios establecidos por la UDH, y al mismo tiempo evaluaron si realmente respondía a lo que se necesitaba investigar. Tres de ellos sugirieron varios cambios, como añadir más ítems y mejorar la pertinencia de algunos puntos para que el

contenido tuviera más sentido dentro del estudio, mientras que los otros dos no hicieron observaciones y consideraron que estaba bien. De todas maneras, después de aplicar los ajustes recomendados, el instrumento quedó listo para usarse y se consideró adecuado. En este sentido, todo el proceso permitió asegurar que las preguntas fueran claras y útiles, algo importante porque en una investigación cada dato cuenta y ayuda a entender mejor la realidad que se quiere analizar.

- b) Validez por consistencia interna (Confiabilidad):** Para determinar la confiabilidad se realizó una prueba piloto en el hospital Essalud Tingo Maria en una muestra de 20 madres del servicio de alojamiento conjunto, seleccionadas a través del muestreo no probabilístico por conveniencia, producto de ello se adicionó ítems al instrumento y se evidenció limitaciones que fueron resueltas en la ejecución, así como estimar el presupuesto y tiempo promedio para la aplicación. Posterior al piloto se determinó el valor de confiabilidad mediante el coeficiente de consistencia interna de KR 20 de Kuder Richardson y alfa de Cronbach, obteniendo el valor de 0.864 y 0.806 respectivamente, lo que demostró que los instrumentos son confiables avalando así su aplicación.

### **3.3.3. PROCEDIMIENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS**

- a) Autorización.** -Se emitió un oficio al director del Hospital Tingo María, solicitando la autorización para la ejecución del estudio.
- b) Aplicación de instrumentos:** En esta fase se realizaron los siguientes procedimientos:
- Se recogió el documento de autorización emitido por el director del Hospital Tingo María avalando la ejecución del estudio.
  - Se coordinó con el responsable de la unidad de alojamiento, para concertar y programar el acceso al ámbito de estudio.

- Se recolectó el material logístico necesario que fueron financiados con recursos propios.
- Se contrató dos encuestadores quienes fueron previamente capacitados en el protocolo a realizar durante la ejecución.
- El día de inicio del trabajo de campo se llegó a la institución; y se realizó la presentación respectiva de los encuestadores.
- Se ubicó a los encuestadores en un lugar que no altere las labores del personal de salud, para poder recolectar los datos con absoluta tranquilidad y sin interrupciones
- Se identificó las madres de alojamiento por muestreo no aleatorizado por conveniencia.
- Se relleno los instrumentos de acuerdo a los indicadores presentados en cada una de las dimensiones consideradas.
- Se continuo con la recolección hasta completar la muestra total identificada en este trabajo de investigación.
- Se dio concluida la etapa de ejecución propiamente dicho y se continuo con la siguiente fase del estudio de investigación.

### **3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN**

#### **3.4.1. TÉCNICAS DE PROCESAMIENTO DE DATOS**

- a) Revisión de los datos:** Se hizo una revisión para comprobar que cada instrumento usado en el estudio estuviera bien lleno, y todo esto incluyó un control de calidad hecho con cuidado, pensado para evitar errores que generen sesgos y para asegurar que la información obtenida sea realmente confiable y útil.
- b) Codificación de los datos:** Las características que se encontraron en los datos fueron pasadas a códigos numéricos siguiendo lo

indicado en el marco teórico, y todo esto ayudó a ordenar mejor la información, interpretarla con calma y luego analizarla de forma más sencilla y comprensible dentro del estudio.

- c) Procesamiento de los datos:** Los datos del estudio se trabajaron usando el programa estadístico IBM SPSS 26.0, y así se pudo ordenar y entender mejor toda la información.
- d) Plan de tabulación de datos:** Los resultados que se reunieron en el estudio se colocaron en cuadros con frecuencias y porcentajes, y así fue más sencillo entender toda la información.
- e) Presentación de datos:** Los resultados que se recogieron en el estudio se ordenaron en tablas académicas siguiendo lo indicado por la Unidad de Investigación del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, y de esta forma la información se mostró clara y coherente, tal como suelen pedir en ese tipo de trabajos.

### **3.4.2. TÉCNICAS DE ANÁLISIS DE INFORMACIÓN**

- a) Análisis descriptivo:** El análisis se hizo con frecuencias y porcentajes porque era la manera más práctica de resumir una variable que es cualitativa, y de esta forma se pudo entender mejor la información que se había reunido durante el estudio.
- b) Análisis inferencial:** Para ver si las hipótesis que se habían propuesto realmente tenían sustento en los datos, se aplicó un análisis estadístico bivariado que tomó como guía los cinco pasos clásicos del llamado ritual de significancia estadística, y con ello se pudo orientar mejor la interpretación de los resultados obtenidos:

#### **1. Formulación de Hipótesis:**

**H<sub>i</sub>:** Existe relación entre las expresiones y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

**H<sub>0</sub>:** No existe relación entre las expresiones y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025.

2. **Nivel de significancia:** El análisis se apoyó en un intervalo de confianza de 95%, y eso quiere **decir** que se permitió un margen máximo de error de 0.05, algo común cuando se buscan resultados más seguros y comprensibles.
3. **Elección de la prueba estadística:** La elección de la prueba estadística se tomó tomando en cuenta **seis** criterios que guiaron todo el proceso, y de esta forma se buscó que el método usado realmente encaje con lo que necesitaba el análisis:

Nº	CRITERIOS DE SELECCIÓN	DESCRIPCIÓN OPERATIVA
1	Tipo de estudio	Estudio analítico
2	Nivel de estudio	Nivel relacional
3	Diseño	Diseño correlacional
4	Objetivo estadístico	Identificar diferencias significativas en la comparación de frecuencias
5	Escalas de medición de las variables	La escala de la medición de las variables expresiones y comportamientos de apego
6	Comportamiento de los datos	Por ser las variables tipo cualitativa se utilizará una prueba estadística no paramétricas.

Según estos criterios para la comprobación de hipótesis se usó la correlación de spearman.

4. **Lectura del valor p calculado:** Para **esto** se usó el paquete estadístico IBM SPSS 26.0.
5. **Toma de decisión estadística:** Los criterios de elección fueron:
  - a) Si el valor p es  $< 0.05$ ; se rechazó la hipótesis nula y se aceptó la hipótesis de investigación.
  - b) Si el valor p es  $\geq 0.05$ ; se aceptó la hipótesis nula y se rechazó la hipótesis de investigación.

Este proceso se efectuó tanto en el contexto muy general como en

las dimensiones netamente específicas.

### 3.5. ASPECTOS ÉTICOS

El acceso al entorno clínico pidió contar con la autorización del director y con la firma del consentimiento informado, y al mismo tiempo se tomaron en cuenta varios principios bioéticos que orientaron cada decisión. De esta forma, mientras avanzaba el trabajo, se buscó actuar con cuidado y respeto, algo que suele mencionarse en situaciones parecidas dentro de nuestra región:

- **Beneficencia:** Este estudio beneficiará a los profesionales de Enfermería, ya que en base a los resultados se podrá promover la implementación de diversas estrategias, protocolos y otras medidas encaminadas a optimizar la calidad de la atención.
- **No maleficencia:** No se ocasionó ningún daño a la integridad físico o emocional de ninguna madre ni recién nacido porque solo se recolectó información respetando la confidencialidad y la identidad.
- **Justicia:** Las madres recibieron la misma amabilidad, cordialidad y respeto ya sea que hayan aceptado o no participar en el estudio.
- **Fidelidad:** Se garantizó la condición de anonimato durante la recolección de la información y análisis de datos.
- **Veracidad:** Los resultados que arrojó el estudio se trabajaron tal como salieron en la revisión del cuestionario y de la guía de observación, y al mismo tiempo se cuidó que la información quedara igual, sin mover nada adrede. De esta forma, los datos mostraron lo que realmente pasó, algo que cualquiera entiende cuando revisa un informe y quiere confiar en que no se tocó nada sin motivo claro.
- **Sobriedad:** Este principio se aplicó porque el equipo solo juntó la información que realmente hacía falta para entender las expresiones y la forma en que se daba el apego, y al mismo tiempo se respetaron los parámetros señalados en el instrumento de recolección de datos, de

manera que nada se agregó de más ni se buscó ir más allá de lo necesario.

- **Transparencia:** Este principio se aplicó porque el equipo tuvo que pedir de forma directa el permiso para entrar a la institución, y al mismo tiempo coordinó con el director ejecutivo para que ese acceso quedara asegurado antes de empezar cualquier actividad del estudio que se tenía pensado realizar.
- **Responsabilidad:** La información que salió de la evaluación de los instrumentos fue manejada con bastante cuidado, casi como cuando uno revisa algo delicado y no quiere cometer ni el más mínimo error, y al mismo tiempo se buscó evitar cualquier omisión o filtración de datos confidenciales. De esta forma, todos esos detalles se mantuvieron solo para el estudio, pues la idea siempre fue usarlos únicamente con fines de investigación y no darles otro destino.
- **Protección universal de datos:** En esta investigación se cuidó con bastante detalle toda la información personal o sensible de las madres y de sus recién nacidos, y al mismo tiempo el equipo procuró seguir los principios ya establecidos para asegurar un manejo correcto y realmente respetuoso durante todo el estudio.

## CAPITULO IV

### RESULTADOS

#### 4.1. ANÁLISIS DESCRIPTIVO

**Tabla 1.** Características sociodemográficas de madres de recién nacidos, unidad de alojamiento conjunto Hospital de Tingo María

Características	n=122	
	fi	%
<b>Edad</b>		
Menor de 18 años	9	7.4
18-25 años	39	32.0
26-30 años	26	21.3
31 – 35 años	25	20.5
36 – 40 años	17	13.9
>40 años	6	4.9
<b>Estado civil</b>		
Soltera	19	15.6
Conviviente	84	68.9
Casada	17	13.9
Divorciada	2	1.6
<b>Grado de instrucción</b>		
Sin estudios	18	14.8
Primaria	92	75.4
Secundaria	12	9.8
<b>Procedencia</b>		
Rural	31	25.4
Urbano marginal	72	59.0
Urbano	19	15.6
<b>Número de hijos</b>		
1 hijo	47	38.5
2 hijos	56	45.9
3 hijos	15	12.3
4 hijos a más	4	3.3

En la Tabla 1 se observa que la mayoría de las madres se encuentran en el rango de edad de 18 a 25 años 32.0% (39), con estado civil conviviente 68.9% (84), grado de instrucción primaria 75.4% (92), procedencia urbano marginal 59.0% (72) y el 45.9% (56) de las madres tuvieron dos hijos.

**Tabla 2.** Expresión de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión de apego	n=122	
	fi	%
Optima	116	95.1
Débil	6	4.9
Ausente	0	0

En la presente Tabla se aprecia que 116 madres de 122 (95.1%), tienen una capacidad de observación Óptima, mientras que 6 (4.9%) fue Débil.

**Tabla 3.** Comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Comportamiento de apego	n=122	
	fi	%
Buena	104	85.2
Regular	1	0.8
Malo	17	13.9

La Tabla muestra que el 85.2% (104), tienen una capacidad de observación Buena, mientras el 13.9% (17) es malo y el 0.8% (1) es regular.

**Tabla 4.** Expresión emocional de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión emocional	n=122	
	fi	%
Optima	111	91.0
Débil	11	9.0
Ausente	0	0

La Tabla 4 muestra que 111 de las 122 madres (91.0%), tiene una expresión emocional óptima y 11 madres (9.0%) su expresión emocional fue débil.

**Tabla 5.** Expresión observación de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión observación	n=122	
	fi	%
Optima	91	74.6
Débil	28	23.0
Ausente	3	2.5

En la presente Tabla el 74.6% (91) tienen un nivel óptimo de expresión de observación. El 23,0 % (28) débil y el 2,5% ausente.

**Tabla 6.** Expresión toque materno de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión toque materno	n=122	
	fi	%
Optima	114	93.4
Débil	7	5.7
Ausente	1	0.8

El hallazgo más sorprendente en la tabla 04 es que 114 de 122 individuos (93,4%), exhiben un nivel óptimo de expresión de observación. 7 personas (5,7 %) débil y tan solo una persona (0,8 %), muestra un nivel de ausencia.

#### 4.2. ANÁLISIS INFERENCIAL

**Tabla 7.** Relación expresiones y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión	Comportamiento						correlación de spearman	p
	Bueno		Regular		Malo			
	fi	%	fi	%	fi	%		
Optima	99	85.3	1	0.9	16	13.8	0.13	0.886
Débil	5	83.3	0	0	1	16.7		
Ausente	0	0	0	0	0	0		

La Tabla evidencia que el 85.3%, de las madres que tienen expresión de toque materno óptima exhiben un buen comportamiento, mientras que el 13.8% (16) muestra un comportamiento malo. En lo referente a la expresión de toque materno débil 83.3% (5) muestra un buen comportamiento, y el 16.7% (1) tiene un comportamiento malo.

El coeficiente de correlación  $r = 0.13$  muestra una correlación positiva muy débil entre la expresión de toque materno y el comportamiento, esto se confirma con el valor  $p = 0.886$  que es mayor que el nivel de significancia estándar de 0.05.

**Tabla 8.** Relación expresión emocional y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión emocional	Comportamiento						correlación de spearman	p
	Bueno		Regular		Malo			
	fi	%	fi	%	fi	%		
Optima	95	85.6	1	0.9	15	13.5	0.32	0.729
Débil	9	81.8	0	0	2	18.2		
Ausente	0	0	0	0	0	0		

La tabla muestra la correlación de las variables Expresión emocional y Comportamiento de apego materno, las que presentaron expresión emocional óptima, el 85.6% tienen un comportamiento bueno y solo un 13.5% (15) tienen un comportamiento malo. Las que tuvieron una expresión emocional débil (81.8%) también tienen un comportamiento bueno. Sin embargo, un 18.2% (2) tienen un comportamiento malo.

En lo referente al coeficiente de correlación resulto en  $r = 0.32$ , este valor indica que existe una correlación positiva y débil entre la expresión emocional y el comportamiento. Pero al contrastar con el valor p ( $p = 0.729$ ) no es estadísticamente significativa.

**Tabla 9.** Relación expresión observación y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión observación	Comportamiento						correlación de spearman	p
	Bueno		Regular		Malo			
	fi	%	fi	%	fi	%		
Optima	80	87.9	0	0	11	12.1	0.126	0.167
Débil	22	78.6	0	0	6	21.4		
Ausente	2	66.7	1	33.3	0	0		

Al correlacionar expresión observación y comportamiento de apego madre-recién nacido se aprecia que la gran mayoría de las madres con una expresión de observación óptima (87.9%, 80) también exhiben un buen comportamiento, el 12.1% (11) un mal comportamiento. El 78.6% (22) con expresión de observación débil tienen un buen comportamiento y el 21.4% (6) un mal comportamiento. La expresión de observación ausente fueron solo 3 personas, el 66.7% (2) de ellas tiene un buen comportamiento, el 33.3% (1)

Regular. Al verificar la correlación de Spearman resultó en  $r = 0.126$ , sugiriendo una correlación positiva muy débil, pero el valor de  $p = 0.167$  no es estadísticamente significativa.

**Tabla 10.** Relación expresión toque materno y comportamiento de apego madre – recién nacido, unidad de alojamiento. Hospital de Tingo María

Expresión toque materno	Comportamiento						correlación de spearman	p
	Bueno		Regular		Malo			
	fi	%	fi	%	fi	%		
Optima	98	86.0	1	0.9	15	13.2	0.76	0.40
Débil	5	71.4	0	0	2	28.6		
Ausente	1	100	0	0	0	0		

En la Tabla se evidencia que las personas con una expresión de toque materno óptima (86.0%, 98) también exhiben un buen comportamiento y solo un 13.2% muestra un mal comportamiento. En el toque materno débil, la proporción de buen comportamiento fue 71.4% (5) y mal comportamiento 28.6% (2). Finalmente, en el toque Materno ausente el 100% tuvo buen comportamiento.

El coeficiente de correlación  $r = 0.76$  indica una correlación positiva y fuerte entre la expresión del toque materno y el comportamiento, pero el valor de  $p = 0.403$  no es estadísticamente significativa.

## CAPITULO V

### DISCUSIÓN DE RESULTADOS

Este estudio se planteó como objetivo determinar la relación entre las expresiones y comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025, en la recolección de información se obtuvo correlación positiva entre las variables expresiones con cada una de sus dimensiones y comportamiento, aunque igualmente en todas ellas estadísticamente no fueron significativas.

Estos hallazgos indican que, si bien hay una tendencia a que las expresiones de afecto maternas (como las caricias, el contacto visual y el habla cariñosa) estén relacionadas con un comportamiento de apego más fuerte en el recién nacido, esta relación no es lo suficientemente robusta como para ser concluyente desde un punto de vista estadístico en esta población específica.

Al realizar la búsqueda de investigaciones actualizadas sobre el tema estas son escasas, pero en base a lo encontrado se pudo identificar que los resultados obtenidos no están en línea con la teoría y estudios en el campo del apego materno-infantil de Kammermeier(32) donde indica consistentemente que la sensibilidad materna, la capacidad de respuesta emocional y la interacción positiva son cruciales para el desarrollo de un apego seguro en el niño, esto es semejante a lo obtenido por Córdoba y Luna(33) quienes encontraron una relación estadísticamente significativa entre la sensibilidad materna y los patrones de apego. Esto implica que un aumento en la sensibilidad de la madre se asocia directamente con la formación de un apego seguro en el niño. En el estudio de Mira y Bastías(34) concluyó que la interacción entre una madre y su bebé se enriquece con los estímulos táctiles, la capacidad de reconocer las señales conductuales del recién nacido, y el efecto calmante de sostenerlo en brazos, beneficia a ambos. Así mismo un análisis temático realizado por Cozodoy et al(34) identificaron diversos factores que pueden impulsar, dificultar o no influir en la mentalización paterna. coinciden en que la paternidad reflexiva tiene un

importante potencial preventivo para las familias, esto respalda la importancia de la comunicación vocal. En el estudio realizado por MattheB (35) muestra cómo una condición de salud mental de la madre, como la depresión posparto, impacta negativamente en el apego esto ayuda a contextualizar las posibles limitantes o factores externos que podrían influir en los resultados de esta investigación y que podrían considerarse para futuras investigaciones. Así mismo en el estudio de Barraza y Sepúlveda(36) destaca la importancia de una evaluación temprana del apego para promover resultados positivos a largo plazo en la salud mental y el bienestar de la madre y el hijo. Semejante a ello en la investigación de Rojas(37) indica que las madres expresan sentimientos de felicidad, alegría al tener contacto con el recién nacido, valoran la presencia del padre, para afianzar lazos afectivos. Igualmente en el estudio de Bella et al(38) consideró que las diadas madre-hijo presentó un alto grado de vinculación afectiva y conductas relacionadas con un apego sano, mientras que la otra no

La principal discrepancia del estudio es la ausencia de significancia estadística. Esto concuerda con la investigación de Sliwerski(39) en la que demuestra que el estado de salud mental de la madre puede ser una variable más poderosa en la predicción del apego que la expresión emocional por sí sola, lo que podría explicar la falta de significancia del presente estudio. Esto concuerda con el estudio de Vecilla(40) en la que concluye que es fundamental abordar los problemas de salud mental actuando sobre los factores de riesgo que podemos cambiar y así, garantizar que los niños y niñas se desarrollen en un entorno sano que proteja su salud mental tanto en el presente como en el futuro.

Finalmente la importancia de este tema radica en los efectos a corto mediano y largo plazo del apego madre recién nacido, fundamentado en la revisión de 20 artículos científicos realizado por Ascanio y Maldonado(41) en la que identificaron que la formación de vínculos afectivos seguros desde la infancia es fundamental para el desarrollo del bebé. Estos lazos tempranos no solo construyen su autoestima, confianza y seguridad, sino que también establecen las bases de apoyo a las que podrá recurrir a lo largo de su vida.

Fortalecer estos vínculos es clave, ya que sientan las bases de un esquema mental sólido y bien formado. Esto le permitirá al niño contar con figuras de apego estables, las cuales serán su refugio y apoyo incondicional cuando lo necesite.

## CONCLUSIONES

➤ **A partir de los hallazgos de la investigación, se concluye lo siguiente:**

1. Se rechaza la hipótesis de investigación y se acepta la hipótesis nula, es decir no existe relación entre las expresiones y los comportamientos de apego madre-recién nacido en la unidad de alojamiento conjunto.
2. Las características sociodemográficas que predominaron fueron edad de 18 a 25 años, estado civil conviviente, grado de instrucción primaria, procedencia urbano marginal, y la tenencia de 2 hijos.
3. No existe relación estadísticamente significativa entre la expresión emocional y comportamiento de apego. Sin embargo, la correlación positiva hallada sugiere que existe una tendencia a que las madres con mayores expresiones se relacionen con un comportamiento de apego más favorable en el recién nacido.
4. En la relación entre las expresiones dimensión observación y comportamiento de apego igualmente no se encontró significancia estadística, pero la relación fue positiva pero muy débil.
5. En la relación entre expresiones dimensión toque materno y comportamiento de apego, tampoco resultó significativo, pero en este caso la correlación fue positiva y fuerte.
6. Finalmente se puede concluir que la formación del apego es un proceso multifactorial, en el que las expresiones maternas podrían estar mediadas por otras variables. La falta de significancia podría deberse al tamaño de muestra, las condiciones inherentes al entorno hospitalario o el estado de salud de la madre y el bebé. Por lo tanto, se sugiere realizar investigaciones que profundicen estos aspectos.

## RECOMENDACIONES

- Enfoque integral en la Unidad de Alojamiento Conjunto: Se recomienda al Hospital de Tingo María cambiar a un modelo de atención integral en Alojamiento Conjunto, capacitando al personal para priorizar el bienestar emocional y el vínculo de apego, a través de prácticas como el contacto piel con piel y la detección de riesgos psicosociales.
- Abordaje multidisciplinario del binomio madre-hijo: Se recomienda encarecidamente la colaboración multidisciplinaria en Alojamiento Conjunto, integrando a psicólogos y trabajadores sociales con el personal médico, para ofrecer a la madre-hijo una atención integral que gestione el estrés postparto y mejore la capacidad materna de respuesta al bebé, atendiendo tanto la salud física como la emocional.
- Investigación con visión a largo plazo: Se sugiere que los futuros estudios de apego realicen un seguimiento a largo plazo (longitudinal) a las madres y bebés fuera del hospital. Esto permitirá entender mejor si la atención temprana tiene efectos duraderos y qué elementos del hogar y la comunidad influyen en el desarrollo continuo del vínculo de apego.
- Promoción del apego en la comunidad: Se aconseja que las intervenciones no se limiten al hospital. Es necesario desarrollar programas de apoyo comunitario que extiendan la educación sobre la importancia del apego y las expresiones maternas a nivel de centros de salud y barrios. Estos programas pueden incluir talleres para padres primerizos, grupos de apoyo y visitas domiciliarias, para asegurar que el apoyo a la díada madre-bebé continúe una vez que son dados de alta.
- Integración de la perspectiva de apego en el currículo académico. Se recomienda que el programa de la carrera de enfermería de la Universidad de Huánuco incorpore el tema del apego materno-infantil de manera transversal. Esto va más allá de un simple módulo teórico; implica integrar el concepto en las asignaturas de desarrollo infantil, psicología y salud pública. La finalidad es que los futuros profesionales comprendan la

importancia de este vínculo no solo a nivel emocional, sino también como un factor determinante en la salud física y mental del niño a largo plazo

- Énfasis en habilidades de comunicación y empatía. La formación debe ir más allá del conocimiento técnico. Es vital que se priorice el desarrollo de habilidades blandas como la comunicación efectiva, la empatía y la escucha activa. Los futuros profesionales de la salud deben aprender a interactuar con los padres de manera sensible, reconocer sus preocupaciones y brindarles apoyo emocional. Esto se puede lograr a través de simulaciones, juegos de rol y prácticas supervisadas que se centren en la interacción humana, no solo en los procedimientos médicos.
- Fomento de la investigación y la evidencia local. Las instituciones deben incentivar a los estudiantes y docentes a realizar investigaciones que se adapten a las necesidades de su entorno. Esto implica promover estudios que analicen los factores que influyen en el apego en comunidades específicas, como la cultura, el nivel socioeconómico y el entorno familiar. La investigación local ayuda a generar evidencia propia que puede ser utilizada para crear políticas y protocolos de atención más pertinentes y culturalmente sensibles

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Bowlby, J. Apego y pérdida, vol. 1. Apego. Apego y pérdida. Libros básicos de Nueva York. - Referencias - Publicaciones de investigación científica [Internet]. [citado 6 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://www.scirp.org/reference/referencespapers?referenceid=1162623>
2. Mary D. Salter Ainsworth, Mary C. Blehar, Everett Waters y Sally Wall. Hillsdale, NJ, Erlbaum. Patrones de apego: Un estudio psicológico de la situación extraña. [distribuidora: Halsted (Wiley), Nueva York]. XVIII, 392 páginas, \$24.95 [Internet]. [citado 6 de septiembre de 2025]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/247946864\\_Patterns\\_of\\_attachment\\_A\\_psychological\\_study\\_of\\_the\\_strange\\_situation\\_Mary\\_D\\_Salter\\_Ainsworth\\_Mary\\_C\\_Blehar\\_Everett\\_Waters\\_and\\_Sally\\_Wall\\_Hillsdale\\_NJ\\_Erlbaum\\_1978distributor\\_HalstedWiley\\_New\\_York\\_xvi](https://www.researchgate.net/publication/247946864_Patterns_of_attachment_A_psychological_study_of_the_strange_situation_Mary_D_Salter_Ainsworth_Mary_C_Blehar_Everett_Waters_and_Sally_Wall_Hillsdale_NJ_Erlbaum_1978distributor_HalstedWiley_New_York_xvi)
3. Gutiérrez MJ. Evaluación de patrones de apego en niños prematuros, estudio comparativo con niños nacidos a término. Interdisciplinaria [Internet]. 2020 [citado 9 de septiembre de 2025];37(2):79-93. Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/180/18062048005/html/>
4. Albert. Guía sobre los tipos de conducta y sus características [Internet]. Centro de Estudios de Psicología. 2023 [citado 9 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://cepsicologia.com/tipos-conductas-humanas/>
5. Querido D, Lourenco M, Charepe Z, Caldeira S, Nunes E, Querido D, et al. Intervenciones de enfermería promotoras de la vinculación con los recién nacidos hospitalizados - revisión scoping. Enferm Glob [Internet]. 2022 [citado 9 de septiembre de 2025];21(66):594-637. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412022000200594&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412022000200594&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
6. OMS. Quality of care [Internet]. [citado 9 de noviembre de 2025]. Disponible en: <https://www.who.int/health-topics/quality-of-care>

7. MINSA. Contacto piel a piel entre madre y recién nacido asegura el inicio de la lactancia materna. [Internet]. [citado 9 de noviembre de 2025]. Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/17899-contacto-60piel-a-piel-entremadre-y-recien-nacido-asegura-el-inicio-de-la-lactanciamaterna>
8. MurilloKE. Vínculo afectivo entre la madre primeriza y recién nacido en el [Internet] Lima: Universidad CesarVallejo; 2020 [Consultado 2024 Oct 05] Disponible en: [https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74062/Murillo\\_PKE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74062/Murillo_PKE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
9. Atauje A. Factores personales e institucionales que afectan el apego materno en madres de recién nacidos hospitalizados en el servicio de neonatología del hospital III José Cayetano Heredia-2021 [Internet]. Universidad Mayor de San Andrés; 2021. Disponible en: <https://repositorio.unp.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12676/3197/ENFE-ATA-COR-2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
10. BautistaIN, Pastor H, Quispe D. Tipo de apego y nivel de conocimiento sobre el cuidado del recién nacido en madres adolescentes del puesto de salud Mollepata –Ayacucho, 2021 [Internet]Callao: Universidad del Callao; 2021 [Consultado 2024 Oct 20]. Disponible en: [https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6110/TESIS\\_2DAESP\\_BAUTISTA\\_PASTOR\\_QUISPE\\_FCS\\_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6110/TESIS_2DAESP_BAUTISTA_PASTOR_QUISPE_FCS_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
11. Querido D, Lourenco M, Charepe Z, Caldeira S, Nunes E, Querido D, et al. Intervenciones de enfermería promotoras de la vinculación con los recién nacidos hospitalizados - revisión scoping. *Enferm Glob* [Internet]. 2022 [citado 9 de septiembre de 2025];21(66):594-637. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412022000200594&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412022000200594&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
12. Gonzales R. Relación del binomio madre – niño y el desarrollo motriz en recién nacidos con diagnóstico de síndrome de Down [Internet]. [Bolivia]:

Universidad Mayor de San Andrés; [citado 20 de octubre de 2024].  
Disponible en:  
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/26124/T-1348.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

13. GonzalesR. Relación del binomio madre – niño y el desarrollo motriz en recién nacidos con diagnóstico de síndrome de Down [Internet] Bolivia: Universidad Mayor de San Andrés; 2021 [Consultado 2024 Oct 20]. Disponible en:  
<https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/26124/T-1348.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
14. Chapiliquin Prado LA, Pizarro Saez MA. Percepción de las madres indígenas sobre el apego materno [Internet]. Universidad de Guayaquil, Facultad de Ciencias Médicas, Carrera de Enfermería; 2022 [citado 9 de septiembre de 2025]. Disponible en:  
<http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/61150>
15. Querido D, Lourenco M, Charepe Z, Caldeira S, Nunes E, Querido D, et al. Intervenciones de enfermería promotoras de la vinculación con los recién nacidos hospitalizados - revisión scoping. *Enferm Glob* [Internet]. 2022 [citado 9 de septiembre de 2025];21(66):594-637. Disponible en:  
[https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412022000200594&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412022000200594&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
16. Bordón Y, Nuñez LB, Auchter MC. Expresiones de apego en madres de recién nacidos prematuros de 28 a 32 semanas dentro de los 7 días de internación en Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, del Hospital Materno Neonatal Eloísa Torrent de Vidal Corrientes Capital año 2016. *Rev Fac Med* 2017 Vol 37 No 3 P 15-20 [Internet]. 2 de septiembre de 2021 [citado 9 de septiembre de 2025]; Disponible en:  
<http://repositorio.unne.edu.ar/xmlui/handle/123456789/47928>
17. Gutiérrez MJ. Evaluación de patrones de apego en niños prematuros, estudio comparativo con niños nacidos a término. *Interdisciplinaria* [Internet]. diciembre de 2020 [citado 9 de septiembre de 2025];37(2):79-

94. Disponible en:  
[https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1668-70272020000200079&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1668-70272020000200079&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
18. Camayo E, Huamán X. Expresiones de apego en madres de niños menores de 1 año, Hospital EsSalud. Huariaca. Pasco. 2022 [Internet] Cerro de Pasco: Universidad Nacional Daniel Alcides Carrión; 2023 [Consultado 2023 Oct 19] Disponible en:  
[http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/3864/4/T026\\_70210533\\_T.pdf](http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/3864/4/T026_70210533_T.pdf)
19. Hernández M. Conocimiento sobre el cuidado del recién nacido y apego madre niño en puérperas de alojamiento conjunto del hospital San José de Chíncha 2022 [Internet] Chíncha: Universidad Privada San Juan Bautista; 2023 [Consultado 2022 Oct 19] Disponible en:  
<https://repositorio.upsjb.edu.pe/backend/api/core/bitstreams/497ed4b5-4a40-46b7-bf81-c2257f229e63/content>
20. Labarthe LE, Retuerto CD. Lactancia materna y su relación con el apego madre - niño de 0 a 3 meses atendidos en el centro de salud Madre Teresa de Calcuta el Agustino – 2021 [Internet] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2021 [Consultado 2022 Oct 19] Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70531/Labarthe\\_ELE-Retuerto\\_ACD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/70531/Labarthe_ELE-Retuerto_ACD-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
21. Murillo KE. Vínculo afectivo entre la madre primeriza y recién nacido en el servicio de puerperio en un Hospital de Lima, 2020 [Internet] Lima: Universidad Cesar Vallejo; 2020 [Consultado 2022 Oct 19] Disponible en:  
[https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74062/Murillo\\_PKE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/74062/Murillo_PKE-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
22. Rojas BM. Percepción de la madre sobre el contacto piel a piel con el recién nacido. centro de salud Monsefú. Chiclayo. 2019 [Internet] Pimentel: Universidad Señor de Sipán; 2020 [Consultado 2024 Oct 15]. Disponible en:  
<https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6558/Rojas>

%20Salazar%20Beatriz%20de%20los%20Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y

23. Orellana R. Lagos A. Apego y lactancia materna en madres recién nacidos que acuden a la micro red de salud Chilca, 2020 [Internet] Callao: Universidad Nacional del Callao; 2020 [Consultado 2024 May 13]. Disponible en: [https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5835/TEESIS\\_2DAESP\\_ORELLANA\\_LAGOS\\_FCS\\_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y](https://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/5835/TEESIS_2DAESP_ORELLANA_LAGOS_FCS_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y)
24. Bejarano BM, Calderón GA, Chacón IP. El contacto piel a piel con el padre en sustitución a madres cesareadas y beneficios en el recién nacido en un hospital público de Huánuco 2022 [Internet] Huánuco: Universidad Nacional Hermilio Valdizan; 2022 [Consultado 2024 May 15]. Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/7845/TEN01216B37.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
25. Navarro Peña Y, Castro Salas M. Modelo de dorothea orem aplicado a un grupo comunitario a través del proceso de enfermería. Enferm Glob [Internet]. junio de 2010 [citado 9 de septiembre de 2025];(19):0-0. Disponible en: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_abstract&pid=S1695-61412010000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1695-61412010000200004&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
26. Meiriño JL, Vásquez MM, Simonetti C, Palacios M. Nola Pender. [Internet] [Consultado 2024 Nov 01] disponible en: <http://teoriasdeenfermeriauns.blogspot.com/2012/06/nola-pender.html>
27. Real Academia Española. Expresión [Internet] España; 2024 [Consultado 2024 May 15]. Disponible en: <https://dle.rae.es/expresi%C3%B3n>
28. Delgado J. Conducta o comportamiento. Más allá de lo terminológico [Internet] Cuba: 2020 [Consultado 2024 May 15]. Disponible en: <https://psicologiacientifica.com/conducta-o-comportamiento-diferencias/>

29. SanatorioDurango. El apego materno [Internet]. [Consultado 2024 May 15]. Disponible en:<https://sanatoriodurango.com/sitio/el-apego-materno/>
30. García-Bullé S. ¿Qué es la inteligencia emocional y por qué necesitamos enseñarla? [Internet]. Observatorio / Instituto para el Futuro de la Educación. 2021 [citado 9 de septiembre de 2025]. Disponible en: <https://observatorio.tec.mx/inteligencia-emocional/>
31. DiazM. La observación es una herramienta [internet] 2022 [Consultado 2024 Oct 15]. Disponible en: <https://www.codimg.com/healthcare/blog/es/para-que-sirve-la-observacion>
32. Román Chipana ME, Espejo Aguirre DM. Técnicas de la lactancia materna y su relación con el apego conductual madre -niño en el centro materno infantil piedra liza - 2018. 8 de mayo de 2019 [citado 9 de septiembre de 2025]; Disponible en: <https://hdl.handle.net/20.500.13053/2995>
33. Pérez J, Gardey, A. Definición desociodemográfico - Qué es, Significado y Concepto. [Internet] [Consultado 2024Jul 25] Disponible en: <https://definicion.de/sociodemografico/#:~:text=Puede%20decirse%20que%20lo%20sociodemogr%C3%A1fico,los%20integrantes%20de%20esta%20agrupaci%C3%B3n.>
34. Kammermeier M. The Role of Maternal Emotional Availability and Attachment in Child Emotion Regulation. [Internet] [Consultado 2024Jul 25]. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://edoc.ub.uni-muenchen.de/30027/7/Kammermeier\\_Marina.pdf](chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/https://edoc.ub.uni-muenchen.de/30027/7/Kammermeier_Marina.pdf)
35. Cordova MF. Sensibilidad. [Internet]. [citado 9 de septiembre de 2025]. Disponible en: [https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8966/Sensibilidad\\_CordovaMontoya\\_Fiorella.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8966/Sensibilidad_CordovaMontoya_Fiorella.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
36. Andrea Mira RB. Conociendo las interacciones tempranas entre madres y recién nacidos prematuros: relevancia de las primeras experiencias

- sensoriales: Knowing the early interactions between mothers and premature newborns: relevance of the first sensory experiences. *Rev Argent Ter Ocupacional* ISSN 2469-1143 [Internet]. 2020 [citado 9 de septiembre de 2025];(1). Disponible en: [https://revista.terapia-ocupacional.org.ar/index.php/rato\\_2022/article/view/100](https://revista.terapia-ocupacional.org.ar/index.php/rato_2022/article/view/100)
37. Mattheß J, Koch G, Keil T, Roll S, Berghofer A, Ludwig-Korner C, et al. Past attachment experiences, the potential link of mentalization and the transmission of behavior to the child by mothers with mental health problems: cross-sectional analysis of a clinical sample. *Eur Child Adolesc Psychiatry* [Internet]. 2024 [citado 9 de septiembre de 2025];33(6):1883-94. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC11211145/>
38. Barraza, Sepúlveda. Patrones de conductas observadas en madres de recién nacidos en situación de stress [Internet]. [citado 11 de septiembre de 2025]. Disponible en: [https://www.scielo.cl/article\\_plus.php?pid=S0717-95532024000100228&tlng=es&lng=es](https://www.scielo.cl/article_plus.php?pid=S0717-95532024000100228&tlng=es&lng=es)
39. Rojas S. Universidad Señor de Sipan; 2020. Disponible en: <chrome-extension://efaidnbnmnnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6558/Rojas%20Salazar%20Beatriz%20de%20los%20Milagros.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
40. Bella et al. Apego temprano en la evolución fisiológica y psicológica madre-hijo [Internet]. [citado 11 de septiembre de 2025]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/357362986\\_Apego\\_temprano\\_en\\_la\\_evolucion\\_fisiologica\\_y\\_psicologica\\_madre-hijo](https://www.researchgate.net/publication/357362986_Apego_temprano_en_la_evolucion_fisiologica_y_psicologica_madre-hijo)
41. Sliwerski A, Kossakowska K, Jarecka K, Switalska J, Bielawska-Batorowicz E. The Effect of Maternal Depression on Infant Attachment: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health* [Internet]. abril de 2020 [citado 8 de septiembre de 2025];17(8):2675. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7216154/>

42. Vecilla L. Vinculo de apego, beneficios y consecuencias en el infante. El papel de la enfermería [Internet]. [España]: Universidad de Cantabria; 2022. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/25054/2022\\_VecillaL.pdf?sequence=1](chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/25054/2022_VecillaL.pdf?sequence=1)
43. Ascanio Ascanio L, Maldonado N. Importancia del vínculo afectivo entre madres e hijos: una revisión documental [Internet]. Universidad de Pamplona; 2020. Disponible en: [chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/5099/1/Ascanio\\_Maldonado\\_2020\\_TG.pdf](chrome-extension://efaidnbnmnibpcajpcglclefindmkaj/http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/5099/1/Ascanio_Maldonado_2020_TG.pdf)

### **COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

Ramirez S. Expresiones y comportamiento de apego madre – recién nacido en la unidad de alojamiento conjunto del Hospital Tingo Maria 2025 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2026 [Consultado ]. Disponible en: <http://...>

## **ANEXOS**

## ANEXO 1

### MATRIZ DE CONSISTENCIA

**TÍTULO DEL ESTUDIO.** EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2025

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables	Metodología
<p>¿Cuál es la relación entre las expresiones y comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025?</p>	<p>Determinar la relación entre las expresiones y comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025.</p>	<p><b>H<sub>i</sub>:</b> Existe relación entre las expresiones y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025. <b>H<sub>o</sub>:</b> No existe relación entre las expresiones y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento Conjunto del Hospital Tingo María 2025</p>	<p><b>VARIABLE INDEPENDIENTE: EXPRESIONES</b> <b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ General</li> <li>○ Emocional</li> <li>○ Observación</li> <li>○ Toque materno</li> </ul> <p><b>VARIABLE DEPENDIENTE: COMPORTAMIENTO MADRE RECIÉN NACIDO</b> <b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Única</li> </ul>	<p><b>Tipo de estudio:</b> observacional, prospectivo, transversal y analítico <b>Nivel:</b> relacional <b>Diseño:</b> correlacional</p> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD     M((M)) --&gt; O1((O1))     M --&gt; O2((O2))     O1 -- r --&gt; O2             </pre> </div> <p>M=muestra O1=Variable independiente O2= Variable dependiente r= relación entre las dos variables La población estuvo constituida por madres y recién nacidos atendidos en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025. <b>Criterios de Inclusión:</b> Se incluyó en el estudio a las pacientes madres de recién nacidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● De la unidad de alojamiento conjunto del hospital Tingo María</li> </ul>
<p>¿Cuál es la relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025?</p>	<p>Conocer relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del. Hospital Tingo María 2025</p>	<p><b>H<sub>i2</sub>:</b> Existe relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025. <b>Ho2:</b> Existe relación entre las expresiones dimensión emocional y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025.</p>	<p><b>VARIABLE INDEPENDIENTE: EXPRESIONES</b> <b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ General</li> <li>○ Emocional</li> <li>○ Observación</li> <li>○ Toque materno</li> </ul> <p><b>VARIABLE DEPENDIENTE: COMPORTAMIENTO MADRE RECIÉN NACIDO</b> <b>Dimensiones:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Única</li> </ul>	<p><b>Tipo de estudio:</b> observacional, prospectivo, transversal y analítico <b>Nivel:</b> relacional <b>Diseño:</b> correlacional</p> <div style="text-align: center;"> <pre> graph TD     M((M)) --&gt; O1((O1))     M --&gt; O2((O2))     O1 -- r --&gt; O2             </pre> </div> <p>M=muestra O1=Variable independiente O2= Variable dependiente r= relación entre las dos variables La población estuvo constituida por madres y recién nacidos atendidos en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025. <b>Criterios de Inclusión:</b> Se incluyó en el estudio a las pacientes madres de recién nacidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● De la unidad de alojamiento conjunto del hospital Tingo María</li> </ul>

<p>¿Cuál es la relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025?</p>	<p>Identificar la relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025</p>	<p>Hi3: Existe relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025.</p> <p>Ho3: No existe relación entre las expresiones dimensión observación y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Que en el momento de la aplicación del instrumento de recolección de datos se encuentren presentes.</li> <li>• Que aceptaron firmar el consentimiento informado y de participar voluntariamente en el presente trabajo de investigación.</li> </ul> <p><b>Criterios de Exclusión:</b> No hubo casos de exclusión, pero se precisan como criterios establecidos a madres de recién nacidos:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Con alguna discapacidad física o mental que impida el desarrollo del instrumento.</li> <li>• Que se encontraron hospitalizadas sin sus bebés (5 casos).</li> </ul> <p><b>Criterios de eliminación:</b> Se eliminaron a 20 pacientes, pero por ser el 14% del total de muestra se consideró la reposición, los criterios se basaron a:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Madres que desistieron de participar en el estudio 4 casos.</li> </ul>
<p>¿Cuál es la relación entre las expresiones dimensión toque materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025?</p>	<p>Describir la relación entre las expresiones dimensión toque materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025</p>	<p>Hii4: Existe relación entre las expresiones dimensión toque materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025.</p> <p>Ho4: No existe relación entre las expresiones dimensión toque materno y los comportamientos de apego madre – recién nacido en la Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025</p>	
<p>¿Cuál son las características sociodemográficas de las madres y los recién nacidos atendidos en la</p>	<p>Describir las características sociodemográficas de las madres y los recién nacidos atendidos en la</p>		

Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025?	Unidad de Alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Madres que en el momento de la recolección presentó complicación en su estado de salud 1 caso.</li> <li>• Madres que no rellenaron al 100% el instrumento se presentó 15 casos.</li> </ul>
		<b>VARIABLE DE CARACTERIZACIÓN:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Edad:</li> <li>• Estado civil:</li> <li>• Grado de instrucción</li> <li>• Procedencia</li> <li>• Número de hijos</li> </ul>	

## ANEXO 2

### INSTRUMENTO DESPUES DE VALIDACIÓN

CÓDIGO:

FECHA:

#### CUESTIONARIO DE CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS

**Titulo:** EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2025

#### **INSTRUCCIONES:**

Le saludo cordialmente y le solicito leer con cuidado las preguntas y marcar con un **aspa (X)** en las respuestas con las que más se identifique. Agradeceremos la veracidad de sus respuestas las que serán anónimas y confidenciales. Agradezco anticipadamente su colaboración.

#### **I. CARACTERISTICAS SOCIODEMOGRAFICOS:**

1. **¿Cuántos años tiene? .....**

2. **¿Cuál es su estado civil?**

a. Soltero (a)( )

d. Divorciado (a)( )

b. Conviviente( )

e. Viudo (a)( )

c. Casado (a)( )

3. **¿Cuál es su grado de instrucción?**

a. Sin estudios( )

c. Secundaria ( )

b. Primaria ( )

d. Superior( )

4. **Procedencia**

a. Rural

c. Urbano marginal

b. Urbano

5. **Número de hijos**

a. 1 hijo (a)

c. 3 hijos

b. 2 hijos

d. 4 hijos a mas

e.

## INSTRUMENTO DESPUES DE VALIDACIÓN

CÓDIGO:

FECHA:

### CUESTIONARIO DE EXPRESIONES DE APEGO

**Titulo:** EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE –  
RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL  
HOSPITAL TINGO MARIA 2025

**INSTRUCCIONES:** Le saludo cordialmente y le solicito leer con cuidado las preguntas y marcar con un **aspa (X)** en las respuestas con las que más se identifique. Agradeceremos la veracidad de sus respuestas las que serán anónimas y confidenciales. Agradezco anticipadamente su colaboración.

N°	ÍTEMS DE EVALUACIÓN	Nunca	A veces	Siempre
<b>II. EXPRESIONES DE APEGO</b>				
<b>DIMENSIÓN EMOCIONAL</b>				
1.	Lo llama usted por su nombre			
2.	Le pone música a su bebe			
3.	Le canta usted a su bebe			
4.	Le dice a su bebe que lo quiere mucho			
5.	Le transmite usted energía positiva a su bebe			
6.	Siente usted que trata de buscar con la cabeza quien le está hablando			
7.	Consuela a su bebé cuando llora			
8.	Se siente bien al ver a su bebé			
9.	Se siente especial cuando mi bebé sonrío			
10.	Siente que su bebé le necesita			
11.	Le da atención especial a su bebé			
12.	Entiende las señales de su bebé			
13.	Piensa que su bebé es lindo			
<b>DIMENSIÓN OBSERVACION</b>				
14.	Cuando nació su bebe le reviso su cuerpecito			

15.	Le gusta mirar a los ojos de su bebé			
16.	Se queda usted viendo a su hija (o) para ver si se parece a algún familiar			
17.	Se queda mirando las expresiones que tiene su bebe			
18.	Revisa usted los piecitos y manitos de su bebe			
19.	Se emociona usted al ver a su hijo en sus brazos			
20.	Cuando lo ve a los ojitos percibe que su bebe le mira atentamente			
21.	Mira a su bebé mientras duerme			
<b>DIMENSION TOQUE MATERNO</b>				
22.	Acaricia usted a su bebe			
23.	Le gusta estar abrazada con su bebé			
24.	Quiere que su bebé este cerca de usted			
25.	Le gusta tener a su bebé en brazos			
26.	Carga usted en sus brazos a su bebe			
27.	Siente usted una conexión al abrazar a su bebe			
28.	Le pone la manito y el me aprieta			
29.	Fue una experiencia muy bonita con respecto a mantenerlo en contacto piel a piel			
30.	Se siente feliz dando de lactar a su bebe			

## INSTRUMENTO DESPUES DE VALIDACIÓN

**CÓDIGO:**

**FECHA:**

### GUÍA DE OBSERVACIÓN DE COMPORTAMIENTO DE APEGO

**Título:** EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE –  
RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL  
HOSPITAL TINGO MARIA 2025

**INSTRUCCIONES:** Le saludo cordialmente y le solicito leer con cuidado las preguntas y marcar con un **aspa (X)** en las respuestas según lo observe. Agradeceremos la veracidad de sus respuestas las que serán anónimas y confidenciales. Agradezco anticipadamente su colaboración.

N°	ÍTEMS DE EVALUACIÓN	Si	No
III	<b>COMPORTAMIENTOS DE APEGO</b>		
	<b>Comportamientos de la madre</b>		
1.	Muestra afecto por su bebe		
2.	Le brinda seguridad a su bebe		
3.	Se observa alivio del bebe		
4.	Alivia el llanto del bebe		
5.	Muestra complacencia con su bebe		
6.	Muestra regocijo ante su bebe		
7.	Le gusta la sonrisa de su bebe		
8.	Mira fijamente a su bebe		
9.	Deleita al cargar a su bebe		
10.	Vela el sueño de su bebe		
11.	Contentamiento con el contacto con su bebe		
12.	Muestra creerse indispensable para su bebe		
13.	Entiende señales de su bebe		
	<b>Comportamientos del bebe</b>		
14.	Tiene alguna reacción al escuchar la voz de madre		
15.	Se calla cuando le carga en brazos su madre		
16.	Mueve manitos y pies cuando recibe estímulos de la madre		
17.	Duerme plácidamente cuando este acurrucado al lado de su madre		
18.	Refleja complacencia al lactar el pecho de su madre		

# ANEXO 3

## SOLICITUD DE AUTORIZACIÓN DE TRABAJO DE CAMPO.



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACADEMICO PROFESIONAL DE ENFERMERIA



SOLICITO: AUTORIZACION PARA EJECUCION DE  
TRABAJO DE INVESTIGACION.

SR.  
**DR. OCTAVIO CARLOS DIAZ GIL.**  
Director Ejecutivo del Hospital Tingo María.

SD.  
Yo, **Soidelith Ramírez de la Cruz** Identificada con **DNI N° 45440148** domiciliada en Urb. Puente Prado Mza A Lote 10 Egresados de la Universidad de Huánuco del Programa Académico Profesional de Enfermería ante usted me presento y expongo lo siguiente:

Que con la finalidad de optar el Grado académico de Licenciada en Enfermería vengo realizando el Trabajo de Investigación titulado "**EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2025**". Que habiendo seleccionado la población de pacientes de su dependencia y siendo dictaminado apto por mi docente asesor para ser ejecutado el mencionado trabajo de investigación; solicito tenga a bien autorizar y darme las facilidades. Dichos datos a recolectarse son muy importantes para realizar mi prueba piloto y la recolección de los datos para la tesis. Para lo cual le informo que el estudio lo vengo realizando asesorado por la Lic. en enfermería Karen Georgina Tarazona Herrera Docente de la Universidad de Huánuco Filial Tingo María y Enfermera asistencial en Neonatología Del Hospital Tingo María.

Por lo tanto, a usted señor director solicito ordene a quien corresponde para acceder a mi solicitud por ser de justicia que espero alcanzar.

Tingo María 10 de enero del 2025.

CC  
Archivo.  
Adjunto requisitos.



---

**SOIDELITH RAMÍREZ DE LA CRUZ.**  
**45440148**  
Responsable de la investigación

NOTA: Cualquier consulta al teléfono celular N° 983209942 Soidelith Ramírez de la Cruz .

# ANEXO 4

## DOCUMENTO DE RESPUESTA DEL ÁMBITO DONDE SE EJECUTA ESTUDIO

	GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO	HOSPITAL TINGO MARÍA	UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACION	
---	------------------------------	-------------------------	--	---

"Año de la Recuperación y Consolidación de la Economía Peruana"

Tingo María, 26 de Febrero del 2025.

**CARTA DE AUTORIZACION N° 015 - 2025-GRH-GRDS-DIRESA-HTM/UADI.**

Sra.  
RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH.

Presente.-


**ASUNTO : AUTORIZACION PARA EJECUCION DE TRABAJO DE INVESTIGACION.**


Por medio del presente me dirijo a usted para saludarle, el motivo de la presente es para comunicarle que mediante Proveído N° 014-2025-GRH-DRSH-HTM da viabilidad a su solicitud, por lo que la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación, **AUTORIZA** la recolección de datos para su Trabajo de Investigación, Titulado **"EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIENTE NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARÍA, 2025"**.

Asimismo, deberá contar con su equipo de protección personal a la hora de ingresar a nuestro establecimiento de salud por su seguridad bajo responsabilidad; reportar sus hallazgos de recolección de datos obtenidos al término de su Investigación, además dejará 1 ejemplar de su trabajo de investigación.

Sin otro particular, me suscribo de usted.

Atentamente,





WGGR/CYRC/aaag  
C.c. Archivo

Reg. Doc.	05621073
Reg. Exp.	03328265

---

Hospital de Tingo María - Unidad Ejecutora 401

## ANEXO 5

### INSTRUMENTO ANTES DE VALIDACIÓN

CÓDIGO:

FECHA:

#### CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Y EXPRESIONES DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO

**Título:** EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2025

**INSTRUCCIONES:** Le saludo cordialmente y le solicito leer con cuidado las preguntas y marcar con un **aspa (X)** en las respuestas con las que más se identifique. Agradeceremos la veracidad de sus respuestas las que serán anónimas y confidenciales. Agradezco anticipadamente su colaboración.

#### **I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:**

1. ¿Cuántos años tiene? .....

2. ¿Cuál es su estado civil?

- a. Soltero (a)( )
- b. Conviviente( )
- c. Casado (a)( )
- d. Divorciado (a)( )
- e. Viudo (a)( )

3. ¿Cuál es su grado de instrucción?

- a. Sin estudios( )
- b. Primaria ( )
- c. Secundaria ( )
- d. Superior( )

4. Procedencia

- a. Rural
- b. Urbano

**5. Numero de hijos**

- a. 1 hijo (a)
- b. 2 hijos
- c. 3 hijos
- d. 4 hijos a mas

**II. EXPRESIONES DE APEGO**

N°	ÍTEMS DE EVALUACIÓN	Nunca	A veces	Siempre
<b>DIMENSIÓN EMOCIONAL</b>				
1.	Lo llama usted por su nombre			
2.	Le pone música a su bebe			
3.	Le canta usted a su bebe			
4.	Le dice a su bebe que lo quiere mucho			
5.	Le transmite usted energía positiva a su bebe			
6.	Siente usted que trata de buscar con la cabeza quien le esta hablando			
7.	Consuelo a mi bebé cuando llora			
8.	Solo ver a mi bebé me hace sentir bien			
9.	Me siento especial cuando mi bebé sonrío			
10.	Sé que mi bebé me necesita			
11.	Le doy atención especial a mi bebé			
12.	Entiendo las señales de mi bebé			
13.	Pienso que mi bebé es lindo			
<b>DIMENSIÓN OBSERVACION</b>				
14.	Cuando nació su bebe le reviso su cuerpecito			
15.	Me gusta mirar a los ojos de mi bebé			

16.	Se queda usted viendo a su hija (o) para ver si se parece a algún familiar			
17.	Se queda mirando las expresiones que tiene su bebe			
18.	Revisa usted los piecitos y manitos de su bebe			
19.	Se emociona usted al ver a su hijo en sus brazos			
20.	Cuando lo ve a los ojitos percibe que su bebe le mira atentamente			
21.	Mira a su mi bebé mientras duerme			
	<b>DIMENSION TOQUE MATERNO</b>			
22.	Acaricia usted a su bebe			
23.	Me gusta estar arrunchada con mi bebé			
24.	Quiero a mi bebé este cerca de mi			
25.	Me gusta tener a mi bebé en brazos			
26.	Carga usted en sus brazos a su bebe			
27.	Siente usted una conexión al abrazar a su bebe			
28.	Le pone la manito y el me aprieta			
29.	Fue una experiencia muy bonita con respecto a mantenerlo en contacto piel a piel			

## INSTRUMENTO ANTES DE VALIDACIÓN

CÓDIGO: FECHA:

### GUÍA DE OBSERVACIÓN PARA IDENTIFICAR LOS

### COMPORTAMIENTOS DE APEGO

### EXPRESIONES DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO

**Título:**

EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2025

**INSTRUCCIONES:**

Le saludo cordialmente y le solicito leer con cuidado las preguntas y marcar con un **aspa (X)** en las respuestas con las que más se identifique. Agradeceremos la veracidad de sus respuestas las que serán anónimas y confidenciales. Agradezco anticipadamente su colaboración.

N°	ÍTEMS DE EVALUACIÓN	Si	No
III	<b>COMPORTAMIENTOS DE APEGO</b>		
	<b>Comportamientos de la madre</b>		
1.	Afecto por el niño		
2.	Seguridad del niño		
3.	Alivio del niño		
4.	Complacencia con el niño		
5.	Impulso hacia el niño		
6.	Regocijo ante el niño		
7.	Gusto por la sonrisa del niño		
8.	Correspondencia de miradas		
9.	Deleite al cargar al niño		
10.	Velar el sueño del niño		
11.	Contentamiento con el contacto		
12.	Creerse indispensable al niño		
13.	Entender señales		
	<b>Comportamientos del bebe</b>		
14.	Tiene alguna reacción al escuchar la voz de madre		

# ANEXO 6

## CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN DE EXPERTOS



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACEDÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



### CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Aguilera Nazario Cynthia Elizabeth  
De profesión Licenciada en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera Asistencial en Atención Inmediata del Recién Nacido por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Estudiante **RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH**, con DNI N° 45440148, aspirante al Título profesional de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **“EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2024”**

**OPINIÓN DE APLICABILIDAD:**


Instrumento I	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento II	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento III	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Aguilera Nazario, Cynthia Elizabeth

DNI: 44758340

Especialidad del validador: Enfermería Pediátrica.

 LIC. EST. CYNTHIA E. AGUILERA NAZARIO  
 ESPECIALISTA EN PEDIATRÍA  
 CEP. 54070 - RONE: 001333

Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACEDÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Jeny Escobal Medrano  
De profesión Licenciada en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera Asistencial en Atención Inmediata del R. N. por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Estudiante **RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH**, con DNI N° 45440148, aspirante al Título profesional de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **“EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2024”**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento I	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento II	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento III	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Escobal Medrano Jeny Esther

DNI: 42495143

Especialidad del validador: Lic enfermera Especialista en pediatría.

  
Jeny E. Escobal Medrano  
Lic. Enfermería  
CSP 98548  
Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACEDÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Nina Flor Alcedo Victorio  
De profesión Licenc. en Enfermería, actualmente ejerciendo el  
cargo de Enfermera Asistencial.

por medio del presente hago constar que he revisado  
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el  
Estudiante **RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH**, con DNI N° 45440148,  
aspirante al Título profesional de Licenciada en enfermería de la Universidad de  
Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis  
titulado **“EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE –  
RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL  
HOSPITAL TINGO MARIA 2024”**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:


Instrumento I	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento II	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento III	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Alcedo Victorio, Nina Flor

DNI: 40651625

Especialidad del validador: Enfermera UCI - Neonatología.

  
 **Nina F. Alcedo Victorio**  
Enf. Esp. UCI NEO  
CEP. 48985 REE. 13947

Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACEDÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Edwin Grimaldo Marin  
De profesión Licenciado en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermero asistencial en Atención Inmediata del R.N. por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el Estudiante **RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH**, con DNI N° 45440148, aspirante al Título profesional de Licenciada en enfermería de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE – RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL HOSPITAL TINGO MARIA 2024"**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento I	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento II	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento III	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:  
Lic. ENF. Grimaldo Marin Edwin

DNI: 44279220

Especialidad del validador: licenciado en Enfermería.

  
Edwin G. Grimaldo Marin  
Lic. Enfermería  
Firma/Orto  
EsSalud



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACEDEMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Angel Muñoz Montalvo  
De profesión licenciado en Enfermería, actualmente ejerciendo el  
cargo de Enfermero Asistencia

por medio del presente hago constar que he revisado  
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el  
Estudiante **RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH**, con DNI N° 45440148,  
aspirante al Título profesional de Licenciada en enfermería de la Universidad de  
Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis  
titulado **“EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE –  
RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL  
HOSPITAL TINGO MARIA 2024”**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento I	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento II	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento III	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:  
Lic. Enf. Muñoz Montalvo Angel.

DNI: 04078134.

Especialidad del validador: Especialista en Neonatología

  
**Angel Muñoz Montalvo**  
LICENCIADO EN ENFERMERÍA  
C.E.P. 21185  
HOSPITAL TINGO MARIA  
Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACEDÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Lus Valverde Cadillo  
De profesión Licenciada en Enfermería, actualmente ejerciendo el  
cargo de Enfermero Asistencial.

\_\_\_\_\_ por medio del presente hago constar que he revisado  
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el  
Estudiante **RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH**, con DNI N° 45440148,  
aspirante al Título profesional de Licenciada en enfermería de la Universidad de  
Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis  
titulado **“EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE –  
RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL  
HOSPITAL TINGO MARIA 2024”**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 2	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento 3	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:  
Lic. Ent. Valverde Cadillo Lus María

DNI: 41274968

Especialidad del validador: Lic. Enfermería

  
  
Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO  
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
PROGRAMA ACEDÉMICO PROFESIONAL DE  
ENFERMERÍA UNIDAD DE INVESTIGACIÓN



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Aldo Huáñez Medina  
De profesión Medico Pediatra, actualmente ejerciendo el  
cargo de Medico Asistencial.

por medio del presente hago constar que he revisado  
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el  
Estudiante **RAMIREZ DE LA CRUZ SOIDELITH**, con DNI N° 45440148,  
aspirante al Título profesional de Licenciada en enfermería de la Universidad de  
Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis  
titulado **"EXPRESIONES Y COMPORTAMIENTO DE APEGO MADRE –  
RECIEN NACIDO EN LA UNIDAD DE ALOJAMIENTO CONJUNTO DEL  
HOSPITAL TINGO MARIA 2024"**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento I	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento II	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable
Instrumento III	<input type="checkbox"/> Aplicable después de corregir <input checked="" type="checkbox"/> Aplicable <input type="checkbox"/> No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:  
Medico Pediatra. Huáñez Medina Aldo

DNI: 10185525

Especialidad del validador:

Especialista en Pediatría.

Aldo B. Huáñez Medina  
MEDICO PEDIATRA  
CMP. 22789 RNE 21970  
HOSPITAL TINGO MARIA

Firma/Sello

## ANEXO 7

### BASE DE DATOS

	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO INSTRUCCION	PRODENCIA	NUMHIOS	EMOCIONAL	OBSERVACION	TOQUE	EXPREISIONES	COMPOR TAMIENTO
1	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3
2	5	4	1	3	3	3	3	3	3	3
3	5	2	2	2	2	3	2	3	3	3
4	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3
5	5	2	2	2	2	3	2	3	3	3
6	3	2	2	3	3	3	1	3	3	3
7	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
8	4	2	2	2	3	3	1	3	3	2
9	2	2	1	1	3	3	3	2	3	3
10	2	1	3	3	1	3	2	3	3	3
11	2	2	2	1	1	3	2	3	3	3
12	2	1	2	2	1	3	3	3	3	3
13	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
14	2	2	1	3	1	3	3	3	3	3
15	2	2	2	2	2	3	2	3	3	3
16	2	2	2	1	3	2	3	3	3	3
17	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3
18	2	1	2	1	1	3	3	3	3	3
19	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
20	1	1	2	1	1	3	2	2	3	3
21	5	3	2	3	2	3	3	3	3	3

	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO INSTRUCCION	PRODENCIA	NUMHIOS	EMOCIONAL	OBSERVACION	TOQUE	EXPREISIONES	COMPOR TAMIENTO
22	2	1	2	3	1	3	3	3	3	3
23	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3
24	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
25	4	2	2	2	1	3	3	3	3	3
26	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3
27	5	2	2	2	2	3	3	3	3	3
28	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3
29	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3
30	2	2	2	2	1	3	2	2	3	3
31	4	1	2	1	1	3	3	3	3	3
32	3	2	2	2	1	3	3	3	3	3
33	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
34	4	2	2	2	2	3	3	3	3	1
35	3	4	2	1	1	3	3	3	3	3
36	5	2	2	2	3	3	3	3	3	3
37	4	3	2	2	3	3	3	3	3	3
38	5	3	3	3	4	3	3	3	3	3
39	6	3	2	1	3	3	3	3	3	3
40	1	1	1	2	1	3	2	3	3	3
41	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3
42	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3

	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO INSTRUCCION	PRODENCIA	NUMHIOS	EMOCIONAL	OBSERVACION	TOQUE	EXPREISIONES	COMPOR TAMIENTO
43	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3
44	3	2	1	2	2	3	3	3	3	3
45	3	3	2	3	1	3	3	3	3	1
46	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
47	5	2	2	2	2	3	3	3	3	3
48	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3
49	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3
50	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3
51	5	2	2	2	3	2	1	2	2	3
52	1	2	2	2	1	3	3	1	2	3
53	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
54	4	3	2	2	2	2	2	2	2	3
55	1	2	2	2	1	3	3	3	3	3
56	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3
57	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1
58	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3
59	2	2	2	3	2	3	2	3	3	3
60	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3
61	2	1	1	1	1	3	3	3	3	3
62	5	2	2	2	4	3	3	3	3	3
63	4	3	3	2	2	3	3	3	3	3

	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO INSTRUCCION	PRODENCIA	NUMHIOS	EMOCIONAL	OBSERVACION	TOQUE	EXRESIONES	COMPOR TAMIENTO
64	2	1	2	1	1	3	2	3	3	3
65	4	2	2	2	1	3	3	3	3	3
66	5	2	2	2	1	3	3	3	3	3
67	2	1	2	2	1	3	3	3	3	3
68	4	2	3	2	2	3	2	3	3	3
69	3	1	2	3	1	3	3	3	3	3
70	1	2	2	2	1	3	2	2	3	1
71	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3
72	6	2	2	2	4	3	3	3	3	3
73	2	1	1	2	1	3	3	3	3	3
74	2	1	3	2	1	3	3	3	3	3
75	5	3	2	2	2	3	3	3	3	3
76	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3
77	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3
78	6	2	2	2	2	2	2	3	3	3
79	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
80	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3
81	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3
82	2	2	2	2	1	2	3	3	3	3
83	5	2	2	2	2	3	3	3	3	3
84	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3

	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO INSTRUCCION	PRODENCIA	NUMHIOS	EMOCIONAL	OBSERVACION	TOQUE	EXRESIONES	COMPOR TAMIENTO
85	4	2	2	2	2	3	3	3	3	3
86	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3
87	5	2	3	3	1	3	3	3	3	3
88	3	2	1	2	3	2	2	3	2	3
89	3	1	3	2	1	3	3	3	3	3
90	2	2	2	2	1	2	2	3	3	3
91	5	2	2	2	3	2	2	3	3	3
92	2	2	2	1	1	3	3	3	3	3
93	4	2	1	1	4	3	3	3	3	3
94	3	3	3	3	1	3	3	3	3	3
95	3	2	2	3	3	3	2	3	2	3
96	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3
97	5	3	2	2	3	2	2	3	3	1
98	3	1	3	3	1	3	3	3	3	3
99	4	2	2	2	2	3	2	3	3	1
100	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1
101	1	1	2	1	1	3	2	3	3	1
102	3	2	2	1	2	2	2	3	3	3
103	6	2	2	1	3	3	2	3	3	3
104	1	1	2	1	1	2	2	2	2	1
105	4	2	3	2	2	3	3	3	3	3

	EDAD	ESTADO CIVIL	GRADO INSTRUCCION	PRODENCIA	NUMHIOS	EMOCIONAL	OBSERVACION	TOQUE	EXRESIONES	COMPOR TAMIENTO
106	1	1	2	2	1	3	2	3	3	1
107	6	3	2	1	3	3	2	3	3	3
108	4	2	2	3	2	3	3	3	3	3
109	2	2	2	1	2	3	3	3	3	3
110	4	2	3	1	2	3	3	3	3	3
111	2	1	3	3	1	3	3	3	3	1
112	3	3	2	1	2	3	3	3	3	1
113	4	2	1	1	2	3	3	3	3	1
114	3	2	1	1	2	3	3	3	3	1
115	4	2	2	1	2	3	3	3	3	1
116	3	2	1	1	1	3	3	3	3	3
117	6	2	1	1	2	3	3	3	3	3
118	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3
119	3	2	1	1	2	3	3	3	3	1
120	2	2	1	1	1	3	3	3	3	3
121	3	2	1	1	1	3	3	3	3	1
122	5	2	1	1	1	3	3	3	3	3

## ANEXO 8

### CONSENTIMIENTO INFORMADO

**TÍTULO DEL ESTUDIO:** Expresiones y comportamiento de apego madre – recién nacido en la Unidad de alojamiento conjunto del Hospital Tingo María 2025

**PROPOSITO.** Se lleva a cabo el estudio con el propósito de obtener información expresiones y comportamiento de apego madre – recién nacido en la unidad de alojamiento conjunto del Hospital Tingo María. lo cual permitirá obtener resultados actuales y realizar futuras intervenciones.

**SEGURIDAD.** El estudio no pondrá en riesgo su salud física ni psicológica.

**PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO.** Se incluirá a madres de recién nacido en la Unidad de del. Hospital Tingo María.

**CONFIDENCIABILIDAD.** La información recabada se mantendrá confidencialmente, no se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

**COSTOS.** El estudio no afectará recursos económicos ya que todos los gastos serán asumidos por el investigador. Usted no recibirá ninguna remuneración por participar en el estudio.

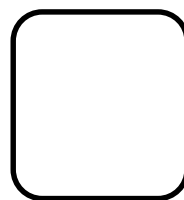
**DERECHOS DEL PARTICIPANTE:** La participación en el estudio es voluntaria. Usted puede decidir si participa o puede abandonar el estudio en cualquier momento, al retirarse del estudio no le representara ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

**CERTIFICADO DE CONSENTIMIENTO:** Yo he leído la información de esta página y acepto voluntariamente participar en el estudio:

D.N.I.....

Firma.....

Fecha...../...../.....



**Huella digital**