

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA



TESIS

**“Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria
“Don Perro” Huánuco-2025”**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

AUTORA: Zuta Rojas, Stephany

ASESORA: Portocarrero Zevallos, Judith Martha

HUÁNUCO – PERÚ

2026

U

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Psicología Educativa
AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias sociales

Sub área: Psicología

Disciplina: Psicología (incluye terapias de aprendizaje, habla, visual y otras discapacidades físicas mentales)

D

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de licenciada en psicología

Código del Programa: P05

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 77338842

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 06650813

Grado/Título: Doctora en educación

Código ORCID: 0000-0003-2025-3286

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Diestro Caloretti, Karina Vanessa	Maestra en administración de la educación	25769441	0000-0002-0497-1889
2	Cornejo Cervantes, Cyndi Melissa	Maestra en administración de la educación	43665542	0000-0001-6724-1915
3	Calero Bravo, Roberto Angelo	Magister en Economía	71586889	0000-0002-7060-7866

H



Facultad de Ciencias de la Salud
Programa Académico Profesional de Psicología
"Psicología, la fuerza que mueve al mundo y lo cambia"

"AÑO DE LA ESPERANZA Y EL FORTALECIMIENTO DE LA DEMOCRACIA"

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las **09:30 A.M.** horas del día **05** del mes de junio del año dos mil veintiséis, en el auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud de la ciudad universitaria La Esperanza en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el **Jurado Calificador** integrado por los docentes:

- **MG. KARINA VANESSA DIESTRO CALORETTI PRESIDENTE**
- **MG. CYNDI MELISSA CORNEJO CERVANTES VDA. DE HURTADO SECRETARIO**
- **MG. ROBERTO ANGELO CALERO BRAVO VOCAL**
- **MG. AIDA MARGARITA TARAZONA SOTO (JURADO ACCESITARIO)**
- **ASESOR DE TESIS DRA. JUDITH MARTHA PORTOCARRERO ZEVALLOS**

Nombrados mediante Resolución N° 4514-2025-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis titulada. **"APEGO EMOCIONAL A MASCOTAS EN USUARIOS DE LA CLÍNICA VETERINARIA "DON PERRO" HUÁNUCO - 2025"**; Presentado por la Bachiller en Psicología, **SRA. ZUTA ROJAS, STEPHANY**, para optar el Título Profesional de **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) aprobado por unanimidad con el calificativo cuantitativo de 16 y cualitativo de bueno.

Siendo las, 10:40 a.m. Horas del día 05 del mes de junio del año 2026, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

MG. KARINA VANESSA DIESTRO CALORETTI
 0000-0002-0497-1889- DNI: 25769441
PRESIDENTE

MG. CYNDI MELISSA CORNEJO CERVANTES VDA. DE HURTADO
 0000-0001-6724-1915- DNI: 43665542
SECRETARIA

MG. ROBERTO ANGELO CALERO BRAVO
 0000-0002-7060-7866- DNI: 71586889
VOCAL



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: STEPHANY ZUTA ROJAS, de la investigación titulada "APEGO EMOCIONAL A MASCOTAS EN USUARIOS DE LA CLÍNICA VETERINARIA "DON PERRO" HUÁNUCO - 2025", con asesor(a) JUDITH MARTHA PORTOCARRERO ZEVALLOS, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 1097-2023-D-FCS-UDH del P. A. de PSICOLOGÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 10 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 29 de abril de 2026



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA
D.N.I.: 71345687
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

123. STEPHANY ZUTA ROJAS.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%	10%	4%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	repositorio.continental.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	repositorio.uflo.edu.ar Fuente de Internet	1%
5	repositorio.unheval.edu.pe Fuente de Internet	1%



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA
D.N.I.: 71345687
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

DEDICATORIA

Dedicado a mi familia, por confiar en mí, por enseñarme que a pesar de los obstáculos que se presenten, puedo conseguir lo que me proponga. Por enseñarme a vivir mi propia vida, a tomar mis propias decisiones y aprender de mis errores, porque pase lo que pase, sé que siempre estarán ahí para mí.

A mis perritas Ozzy y Kisha, que, aunque quizás nunca puedan leer esta dedicatoria, fue por ellas que nació este proyecto, quienes me enseñaron que en ocasiones solo basta la compañía, el silencio y que, con una mirada tierna, junto al toque de una patita, pueden decir más que mil palabras. Sintiendo un amor genuino e incomparable, pasando noches en vela junto a ellas, fueron quienes me dieron la inspiración y fuerza para no rendirme, y seguir luchando por mis sueños.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad de Huánuco, por haber sido mi casa de estudios durante estos años. En especial al Programa Académico Profesional de Psicología, por los conocimientos brindados por los docentes, para mi formación profesional.

A la Clínica Veterinaria Don Perro, por permitirme realizar mi proyecto de investigación en sus instalaciones, con los usuarios que asisten a realizar consultas con sus mascotas, por haberme brindado las facilidades y su apoyo en este trabajo.

Un agradecimiento especial a la Dra. Judith Martha Portocarrero Zevallos, por su orientación, por brindarme sus conocimientos y asesoría en la elaboración de este proyecto.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
ÍNDICE DE FIGURAS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT.....	X
INTRODUCCION.....	XI
CAPÍTULO I.....	13
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	13
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	17
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	17
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	17
1.3. OBJETIVOS	17
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	17
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	17
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	18
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA.....	18
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA.....	18
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	19
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
CAPÍTULO II.....	21
MARCO TEÓRICO	21
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	21
2.1.1. A NIVEL INTERNACIONAL	21
2.1.2. A NIVEL NACIONAL.....	22
2.1.3. A NIVEL REGIONAL O LOCAL	23
2.2. BASES TEÓRICAS	24
2.2.1. TEORÍA DEL APEGO.....	24
2.2.2. TEORÍA DEL SELF.....	31

2.2.3. MASCOTA	34
2.2.4. ANIMALES DE COMPAÑÍA.....	34
2.2.5. DOMESTICACIÓN.....	35
2.2.6. TENENCIA DE MASCOTAS Y TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS.....	36
2.2.7. VÍNCULO HUMANO-ANIMAL.....	36
2.2.8. APEGO ANIMAL.....	37
2.2.9. SUSTITUCIÓN DE PERSONAS.....	38
2.2.10. DERECHOS DE LOS ANIMALES.....	38
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES DE TÉRMINOS BÁSICOS	39
2.3.1. APEGO ANIMAL.....	39
2.3.2. APEGO	39
2.3.3. SUSTITUCIÓN DE PERSONAS.....	40
2.3.4. DERECHOS DE LOS ANIMALES.....	40
2.3.5. MASCOTA	40
2.4. HIPÓTESIS	40
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL.....	40
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	41
2.5. VARIABLE	41
2.5.1. VARIABLE ÚNICA	41
2.6. TABLA DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	42
CAPÍTULO III.....	43
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION.....	43
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN	43
3.1.1. ENFOQUE	43
3.1.2. ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN.....	43
3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	44
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA.....	44
3.2.1. POBLACIÓN.....	44
3.2.2. TIPO DE MUESTRA	44
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	45
3.4. TÉCNICA PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS.....	45

CAPÍTULO IV.....	47
RESULTADOS.....	47
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS.....	47
4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS.....	53
CAPÍTULO V.....	57
DISCUSION DE RESULTADOS.....	57
CONCLUSIONES	60
RECOMENDACIONES.....	61
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	62
ANEXOS.....	69

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Resultados sociodemográficos	47
Tabla 2 Nivel de la variable apego emocional a mascotas	49
Tabla 3 Nivel de la dimensión apego general	50
Tabla 4 Nivel de la dimensión derechos de los animales	51
Tabla 5 Nivel de la dimensión sustitución de personas	52
Tabla 6 Nivel de apego emocional.....	53
Tabla 7 Nivel de apego general	54
Tabla 8 Nivel de derecho de los animales	55
Tabla 9 Nivel de la dimensión sustitución de personas	56

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 Resultados sociodemográficos	48
Figura 2 Nivel de la variable apego emocional a mascotas	49
Figura 3 Nivel de la dimensión de apego general	50
Figura 4 Nivel de la dimensión derechos de los animales	51
Figura 5 Nivel de la dimensión sustitución de personas	52
Figura 6 Nivel de apego emocional.....	53
Figura 7 Nivel de apego general	54
Figura 8 Nivel de derechos de los animales	55
Figura 9 Nivel de la dimensión sustitución de personas	56

RESUMEN

La presente investigación tuvo como objetivo determinar el nivel de apego emocional a mascotas en los usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro”, Huánuco. Este estudio se enmarcó dentro del enfoque cuantitativo, de tipo básico, con un diseño no experimental y alcance descriptivo. La muestra estuvo conformada por 150 dueños de mascotas, a quienes se les aplicó la escala *Lexington Attachment to Pets Scale – Mexican Version (LAPS-M)*, adaptada por Saldaña (2022).

Los resultados revelaron que el 80.7 % de los participantes presenta un nivel medio de apego emocional, mientras que el 19.3 % alcanza un nivel alto. En la dimensión de apego general predominó el nivel medio (77.3 %), al igual que en la dimensión de derechos de los animales (96.7 %) y sustitución de personas (77.3 %).

Estos resultados evidencian que las mascotas cumplen un rol significativo en la vida de las personas, brindando compañía y apoyo emocional dentro de un vínculo equilibrado y responsable.

Por lo que, se concluye con un nivel medio de apego, significando que los dueños sienten afecto, responsabilidad y conexión emocional con sus mascotas, sin llegar a depender excesivamente de ellas para su bienestar psicológico.

Palabras clave: Apego emocional, mascotas, vínculo humano-animal, bienestar psicológico, tenencia responsable.

ABSTRACT

This research aimed to determine the level of emotional attachment to pets among users of the "Don Perro" Veterinary Clinic in Huánuco. This study was framed within a quantitative, basic type, non-experimental design and descriptive scope. The sample consisted of 150 pet owners, to whom the Lexington Attachment to Pets Scale – Mexican Version (LAPS-M), adapted by Saldaña (2022), was administered.

The results revealed that 80.7% of the participants presented a medium level of emotional attachment, while 19.3% reached a high level. The medium level predominated in the general attachment dimension (77.3%), as well as in the animal rights dimension (96.7%) and the human substitution dimension (77.3%).

These results demonstrate that pets play a significant role in people's lives, providing companionship and emotional support within a balanced and responsible bond.

Therefore, it is concluded that there is a medium level of attachment, meaning that the owners feel affection, responsibility and emotional connection with their pets, without becoming excessively dependent on them for their psychological well-being.

Keywords: Emotional attachment, pets, human-animal bond, psychological well-being, responsible pet ownership

INTRODUCCION

En la actualidad, las mascotas han pasado de ser simples acompañantes domésticos a ocupar un lugar esencial dentro de los hogares, siendo consideradas parte importante de la familia. Este cambio en la relación humano-animal refleja una transformación social y emocional que merece ser comprendida desde la psicología. El apego emocional hacia las mascotas se manifiesta a través de la interacción diaria, el afecto, la compañía y la comunicación no verbal, factores que inciden en el bienestar psicológico de las personas.

En el contexto peruano, especialmente en regiones como Huánuco, son escasos los estudios que analicen este vínculo desde una perspectiva científica. Por ello, la presente investigación se planteó como objetivo conocer el nivel de apego emocional hacia las mascotas en los usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro”.

En cuanto a su organización, la presente tesis se estructura de la siguiente manera:

Capítulo I: Planteamiento del problema. La formulación del problema general y específicos, los objetivos, la justificación, las limitaciones y las variables del estudio.

Capítulo II: Marco teórico. Presenta los antecedentes nacionales e internacionales, las bases teóricas sobre el apego emocional y el vínculo humano–animal, además de la definición de términos conceptuales.

Capítulo III: Metodología. Expone el tipo y diseño de investigación, la población y muestra, los instrumentos utilizados, las técnicas de recolección de datos y los procedimientos aplicados.

Capítulo IV: Resultados. Tablas, gráficos e interpretación de los resultados conforme a los objetivos propuestos.

Capítulo V: Discusión, conclusiones y recomendaciones.

Finalmente, este trabajo busca aportar al conocimiento científico sobre la relación afectiva entre las personas y sus mascotas, promoviendo una tenencia responsable y la valoración de los animales como parte fundamental del bienestar emocional humano.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

Durante los últimos años, las mascotas o conocidas actualmente como animales de compañía, se han ido ganando un lugar en nuestros hogares, y muchas veces, en nuestros corazones. Al hablar sobre apego entre personas y mascotas, podemos decir que, el ser humano creó este vínculo desde tiempos remotos, en un inicio considerándolo como un guardián, pasó a verlo de una manera inofensiva y tierna, como si se tratase de un bebé de cuatro patas, esta interacción genera la segregación de oxitocina y dopamina, hormonas que produce el vínculo de una madre con su hijo, y eso no es todo, sino que existen estudios en los que demuestran que las mascotas también generan dichas hormonas, lo que, en conclusión, nos lleva a crear un vínculo afectivo.

Es así como dos criaturas diferentes crearon un lazo emocional hace miles de años y que hasta el día de hoy sigue permaneciendo (DW Documental, 2021). Sin embargo, a pesar de tener ciertos conocimientos sobre las relaciones humanas con otras especies, en este caso, con animales de compañía, la psicología aún no se ha visto interesada en abordar el tema del vínculo humano-animal, por lo que recabar información sobre el apego en mascotas se ha tornado complicada para la presente investigación, aun así, lo que se pudo obtener y utilizar como base para el conocimiento sobre la aparición y el reciente aumento de las mascotas en nuestras vidas, fueron los datos estadísticos de la tenencia de mascotas.

A nivel internacional, Mars Petcare y Human Animal Bond Research Institute (2019), realizaron la Cumbre 2019 sobre aislamiento social y animales de compañía, una cumbre que involucraba a la comunidad científica interesada en la relación humano-animal, en el que se presentaron evidencias científicas sobre cómo los animales de compañía pueden ayudar a que las personas se sientan más comprometidas con el mundo, mejorando las

prácticas y facilitando las interacciones entre las mismas. Asimismo, los investigadores de dicha Cumbre, manifiestan que es el comienzo de una nueva época en la que las mascotas pueden brindar beneficios a las personas, entre ellas a los adultos mayores y personas con problemas de salud mental como la depresión o ansiedad. Por lo que culminan recomendando realizar más estudios sobre los animales de compañía, el vínculo humano-animal y los beneficios que aportan las mascotas en las vidas de sus dueños.

Investigaciones en Estados Unidos, como la realizada por Beck y Madresh (2015), nos ayuda a ampliar un poco más el tema sobre el apego y la relación con las mascotas, estas investigadoras pretendían medir la inseguridad de las relaciones de dueños con sus mascotas, sorprendentemente, el resultado que esperaban fue el contrario, pues evidenciaron la gran seguridad que estas personas tenían con sus mascotas, a diferencia de sus relaciones con sus parejas amorosas.

La White Mountain Group (2021) a nivel global, menciona en sus datos estadísticos que en el 2017 hubo cerca de 670 millones de mascotas realizando la estimación de que, a finales del 2022, la población de mascotas iría en aumento hasta conseguir la cifra de 730 millones, logrando un crecimiento del 9%.

Orús (2021), por medio del portal estadístico Statista, dio a conocer gracias a una encuesta, cuál es la cantidad de mascotas según su especie, encabezando el primer lugar los gatos (113,588), en segundo lugar, los perros (92,948), seguido de las aves ornamentales (48,720), los pequeños mamíferos (29,348), en penúltimo lugar los peces ornamentales (16,404) y, en último lugar los reptiles (11,437) siendo en su totalidad un aproximado de 300 millones de mascotas situadas en el Viejo Continente.

Mientras que, en Latinoamérica, según un informe realizado por la White Mountain Group (2021), menciona que la población de mascotas aumentaría un 17% entre los años de 2017 a 2022, teniendo la cantidad de 187 millones de mascotas en los hogares latinos.

En el Perú, Ipsos (2023), en un estudio realizado a hogares a nivel

nacional, menciona que un 58% de estos tiene una mascota en el hogar. Asimismo, Datum (2021), realizó un estudio sobre tenencia y el tipo de mascotas que cada hogar prefiere, obteniendo los siguientes resultados: tenencia de perros (85,9%), gatos (54,4%), en tercer lugar, las aves (13,9%), seguido de los conejos (9,9%) y, por último, los peces (3,4%). Demostrando que la mascota preferida de los hogares peruanos, son los perros.

Un estudio de IPSOS (2023), da a conocer que un 43% de peruanos tiene la creencia de que sus mascotas los han ayudado a reducir el estrés y a darles felicidad a su vida. Además, un 52% de dueños de mascotas, aseguran se encuentran más activas, pues el jugar y salir a pasear con sus mascotas fomenta el ejercicio físico.

Cada vez son más peruanos los que toman conciencia sobre la vida y bienestar de los animales, en la actualidad no solo se ha presenciado el aumento de mascotas en nuestro país, sino también la adopción y el rescate de animales abandonados o maltratados. Ipsos (2023), asegura que un 39% peruanos considera que más ciudadanos decidieron darle una segunda oportunidad a un perrito de la calle o en estado de abandono, en lugar de comprar una mascota.

En Huánuco, según datos presentados a Diario el Correo por parte de Candy Tarazona, presidenta del albergue canino “Juntos por un peludo”, muestra que en el 2022 nuestra ciudad contó con un total de 4 mil mascotas (entre perros y gatos) en estado de abandono, lo que genera gran preocupación por la salud pública; sin embargo, y como la presidenta del albergue menciona, lo que falta es crear conciencia y sensibilización acerca del trato hacia las mascotas.

Una buena iniciativa en la localidad, fue aquella que tuvo el alcalde del distrito de Amarilis en coordinación con la gerencia de sostenibilidad ambiental, al realizar “La Mascotaton Amarilis-2023”, actividad en la que el alcalde Roger Hidalgo reitera el compromiso que tiene con los animales, pues menciona que también son parte de la familia. (Municipalidad Distrital de Amarilis-noticias, 2023)

En la clínica veterinaria Don Perro, se ha podido observar que cada vez son más las personas, en edades de 18 a 65 años, que optan por la compañía de una mascota y, sobre todo, que se preocupan por el bienestar de ellos, aparte de temas de salud, también los llevan a realizar baños y cortes estéticos, adquisición de ropa, disfraces para fechas especiales, juguetes y demás accesorios; lo que da indicios de que el rol de la mascota en la vida de sus dueños, está siendo cada vez más importante. Naciendo muchas veces del apego que puede haberse creado por la cercanía y el paso de los años juntos, el presente estudio nace a raíz de presenciar que cada vez son más las personas interesadas por el bienestar de sus mascotas, a quienes en ocasiones las tratan como parte de su familia e inclusive como si fueran sus propios hijos, denominándolos “hijos peludos”, lo cual lejos de ser un problema perjudicial para la población, podría ser el inicio de una nueva forma de brindar ayuda y soporte emocional con mascotas a personas que viven solas, como también de quienes tienen dificultad para la interacción social, problemas de ansiedad, depresión, o cualquier otro padecimiento de salud mental, pues si bien es cierto son pocos los estudios que se han realizado sobre el vínculo humano-animal, se conoce que la convivencia e inclusive pasar determinados momentos con un animal, puede disminuir la sensación de soledad, reducir síntomas de ansiedad y depresión, y por ende, mejorar la salud mental y el bienestar general de las personas.

Haciendo referencia a Sampieri (2014), quien menciona que la investigación pretende detallar cómo es un fenómeno y especificar sus características para poder comprenderlo más profundamente, considerando también que se encontraron antecedentes a nivel nacional e internacional, la presente investigación tiene por finalidad colaborar con el campo investigativo de la psicología sobre el vínculo humano-animal, pues más que una problemática, es un tema que ha sido poco estudiado en nuestra realidad nacional y sobre todo local. Por lo que, en conclusión, y retomando palabras de Sampieri (2022), una investigación es valiosa no solo cuando se resuelve una problemática sino también cuando se amplían conocimientos de hechos actuales que no están siendo atendidos y ya son parte de nuestra realidad.

Si bien es cierto, aún falta mucho camino por recorrer para que investigaciones como esta, puedan ser más estudiadas, sin embargo, debido a que los tiempos cambian, y junto a ello la mentalidad de las personas, en la actualidad ya se ha comenzado a conocer sobre el importante rol emocional que conllevan las mascotas en nuestra vida cotidiana y lo beneficioso que puede llegar a ser compartir momentos con nuestros amigos de cuatro patas.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es el nivel de apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

¿Cuál es el nivel de apego general a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?

¿Cuál es el nivel de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?

¿Cuál es el nivel de sustitución de personas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Conocer el nivel de apego emocional a mascotas en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar el nivel de apego general en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025

Determinar el nivel de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025

Conocer el nivel de sustitución de personas en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación va más allá de ser considerada como una “problemática”, pues el apego no es un problema, es un vínculo que puede incluso considerarse como una herramienta beneficiosa para el ser humano. Es por ello que, el estudio realizado otorgará aportes importantes para nuestra sociedad, sobre la importancia de los derechos y sobre todo de la presencia de las mascotas en nuestra vida diaria, pues en la actualidad se han presenciado situaciones de mayor acercamiento y empatía con los animales.

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

En lo que respecta al nivel teórico, si bien es cierto, no existe una teoría en concreto que hable sobre los humanos y su relación con los animales, y, aun así, no fue impedimento para poder seguir con la investigación, pues lo que sí existen, son teorías que llegan a ser utilizadas para relacionar las conductas animales. Siendo este otro motivo por el cual la presente investigación puede llegar a ser de útil para la psicología nacional y regional, con la finalidad de que sea utilizado como antecedente a posteriores investigaciones con la variable mascotas y, que diversas teorías, puedan seguir siendo confirmadas para el uso investigativo de la relación humano-animal.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

En cuanto a investigaciones en Latinoamérica, Perú sigue estando en un nivel inferior a los demás países, motivo por el cual, busco dar a conocer un tema que es muy poco estudiado en nuestro país, tal vez por la casi nula importancia que se le da a los crecientes vínculos que van teniendo las personas con sus mascotas, pero que desde mi perspectiva es importante y beneficiosa, debido a que las nuevas generaciones están prefiriendo tener mascotas, en vez de hijos humanos, adoptando a los animales como sus “hijos peludos”, razón por la cual considero que

conocer acerca del vínculo humano-animal, será un gran aporte.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

Por último, la presente investigación al ser de nivel descriptivo, puede aportar conocimiento sobre la población huanuqueña con respecto a la creación de conciencia sobre la importancia y el valor de los animales de compañía en nuestras vidas, que muchas veces pueden llegar a ser un sostén en el día a día en el que gracias a ellos podemos tener un tiempo para nosotros, liberarnos de tantas cargas pesadas que nos rodean y conectarnos con esa naturaleza que el ser humano necesita; acercándonos más a lo científico, también ayudaría a fomentar algo que se ha visto muy poco en el Perú, que son las intervenciones asistidas con animales, más precisamente a la terapia asistida con animales, animando a que este tipo de terapias puedan ser puestas en práctica por psicoterapeutas peruanos especialistas en el área, para el beneficio de la salud mental en personas que puedan ser aptas para este tipo de terapia.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Las limitaciones para realizar la presente investigación, fue la escasa información encontrada, principalmente teorías psicológicas que hablen netamente sobre el apego humano-animal.

Asimismo, otra limitación fue encontrar antecedentes de investigación, sobre todo nacionales y regionales, pues son muy pocos los estudios con los que se cuentan en la actualidad, en especial que la variable mascota haya sido estudiada dentro del campo de la psicología.

El último aspecto limitante sería la falta de actualización de datos estadísticos sobre la tenencia de mascotas en nuestra población regional.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La investigación es viable porque se cuenta con el consentimiento de E.A.P Psicología y la aprobación de la asesora. A demás de contar con el

acceso a la veterinaria en el cual se realizarán las pruebas y encuestas a los dueños de mascotas, teniendo una cantidad importante de los mismos y que servirán para la posterior comprensión de los objetivos del tema a tratar.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. A NIVEL INTERNACIONAL

Fuentes, Ana, Gastón y Augusto (2022), en su artículo denominado “PANK’S Y PETS: Un apego casi maternal”. Tuvo como objetivo comparar los niveles de apego entre mujeres con hijos y mujeres sin hijos, pero con sobrinos, sobre el vínculo con sus mascotas. Su muestra estuvo conformada por 204 mujeres con iguales características, con hijos y sin hijos, pero con sobrinos. Utilizaron como instrumentos cuestionarios sociodemográficos, encuestas sobre sus actividades y la escala LAPS-M, teniendo los siguientes resultados: las mujeres sin hijos, pero con sobrinos, mostraron un nivel más alto de nivel de apego con sus mascotas a diferencia de las mujeres con hijos, en el que un 90% de mujeres sin hijos, dice encontrarse más saludable en compañía de sus mascotas, a diferencia de un 63% de mujeres que tienen hijos, asimismo, un 37% de mujeres sin hijos, dice estar totalmente de acuerdo en considerar a su mascota como un hijo, en comparación a un 24% de las mujeres con hijos.

Vázquez (2020), en su trabajo de investigación para obtener el grado de psicóloga politécnica en la Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano, tituló a su investigación “Apego humano-animal y su influencia en la reducción del sentimiento de soledad en adultos de algunas ciudades de Colombia”, con el objetivo de analizar la relación del apego humano-animal y su influencia en la reducción de sentimientos de soledad en 115 adultos dueños de mascotas. Los instrumentos utilizados fueron el LAPS, para medir el nivel de apego a mascotas y la escala SESLA, para evaluar los sentimientos de soledad. El resultado obtenido fue un total de 65% de la media presentaba nivel alto de apego a sus mascotas y el 48% de la media reflejó un sentimiento de soledad

bajo, sin embargo, la relación entre el apego y los sentimientos de soledad en adultos fue nula, pese a que se ha demostrado evidencia de que las mascotas reducen los sentimientos de soledad en sus dueños, Ante estos resultados, la tesista concluye en que se debería de seguir realizando estudios sobre esta problemática, pero determinando con exactitud una población para obtener mejores resultados.

Calderón y Gómez (2021), en su trabajo de investigación titulada “Efectos psicológicos asociados a la tenencia de animales de compañía”, para obtener el grado de psicóloga en la Universidad Autónoma de Bucaramanga. La investigación fue de tipo cuantitativo no experimental, con una población de 233 personas y una muestra de 231 personas, entre hombres y mujeres entre edades de 18 a 59 años, a quienes se les aplicaron la escala Lexington de Apego a Mascota, el Inventario de Depresión de Beck, el State Trait Anxiety Inventory y una Escala de Resiliencia, de los cuales se obtuvieron como resultado que entre los participantes que tenían mascota y no tenían mascota, ambos grupos mostraban un nivel mínimo de depresión oscilando entre un 55,7%, en relación a la ansiedad entre y en cuanto a resiliencia entre 75,7% y 75,2% un demostrando que no existe correlación entre los beneficios que aportan los animales de compañía en cuanto a la depresión, ansiedad y resiliencia.

2.1.2. A NIVEL NACIONAL

Monje y Mercado (2024), en su investigación denominada “Vínculo humano-animal y ansiedad en residentes de la región Moquegua, Perú, 2023”, para obtener el título profesional de licenciada en psicología de la Universidad Continental. Tuvieron como propósito determinar la relación entre el vínculo humano animal y la ansiedad de residentes de la región Moquegua, Perú, 2023. La metodología utilizada fue básica, cuantitativa, transeccional, no experimental y correlacional, con una población de 255 residentes, siendo 112 la muestra. Se les aplicó la Escala de apego a mascotas de Lexington y la Escala de autoevaluación de ansiedad de Zung. Los resultados obtenidos fue un nivel alto de vínculo humano-

animal (89,3%) y la ansiedad considerada en un nivel normal (85,7%). Por lo que se concluye que el vínculo humano-animal no se encuentra relacionado con la ansiedad.

Dionicio y Jacobo (2023), en su investigación titulada: “Bienestar psicológico en estudiantes del Programa de Estudio de Psicología de una universidad privada que tienen y no tienen mascotas, Trujillo, 2023”, para optar el título profesional en licenciado en psicología en la Universidad Privada Antenor Orrego de Trujillo. Tuvo como objetivo determinar las diferencias de bienestar psicológico entre estudiantes de la carrera profesional de psicología que tienen y no tienen mascotas. La investigación es de tipo sustantiva con diseño descriptivo, con una población muestral de 140 estudiantes ingresantes del 2023-20, utilizando el instrumento de Escala de Bienestar Psicológico de Ryff, se evidenció que un 92.9% de evaluados que tienen mascota, muestran un bajo nivel de bienestar psicológico; igualmente, un 94.3% de entrevistados sin mascota, muestra un nivel bajo de bienestar, evidenciando que no hay diferencias estadísticamente significativas.

A pesar de haber realizado búsquedas sobre estudios de apego emocional a mascotas, las investigaciones durante los últimos 5 años, han sido escasas, pese a ello, la presente investigación resultaría de bastante utilidad para poder contribuir a la falta de antecedentes. Sin embargo, se continuarán con las investigaciones del tema correspondiente, para poder brindar mejores resultados y conocimientos al campo de estudio.

2.1.3. A NIVEL REGIONAL O LOCAL

Gavino (2023), en su investigación titulada: “Violencia familiar y el apego emocional en los estudiantes del 4to y 5to año de secundaria de un colegio público Huánuco – 2022.”, para obtener el título de licenciado en Psicología, en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán. El estudio tuvo como objetivo determinar la relación entre la violencia familiar y el apego emocional en los estudiantes del 4to y 5to año de secundaria de

un colegio público Huánuco – 2022, con un método de investigación descriptivo correlacional, de tipo sustantivo, y una muestra de 52 estudiantes, a quienes se les aplicó el Cuestionario de Violencia Familiar. El resultado obtenido fue la existencia de correlación entre ambas variables, con un 0,089% de relación positiva baja entre la violencia familiar y el apego.

Campos (2022), en su investigación denominada: “Dependencia Emocional en Estudiantes Mujeres del Quinto Año de Secundaria de la Institución Educativa Illathupa – Huánuco”, para obtener el título profesional de licenciada en psicología en la Universidad Nacional Hermilio Valdizán. Tuvo como objetivo evaluar la existencia de dependencia emocional en estudiantes del quinto de secundaria de la Institución Educativa Illatupa. La investigación es de tipo descriptivo simple, en donde la muestra fueron 50 estudiantes mujeres, a quienes se les aplicó el Cuestionario de Dependencia Emocional, obteniendo como resultado que un 58% de estudiantes evaluadas, no presenta dependencia emocional un 40% presenta dependencia emocional normal y un 2% muestra tener dependencia patológica.

A nivel local, las investigaciones con la variable apego emocional ha sido poco estudiado, por lo que no se han encontrado antecedentes de tesis huanuqueñas que puedan ampliar el campo de estudio ya mencionado, en especial si este va relacionado con las mascotas. Aún a pesar de dicha deficiencia, se continuará con las investigaciones del tema, esperando a que se actualicen los artículos e investigaciones científicas en nuestra localidad.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DEL APEGO

TEORÍA DEL APEGO SEGÚN JHON BOWLBY

El tema del apego, inicialmente visto y experimentado en animales, fue extraído de un concepto equivalente, “impronta”, título establecido en

estudios de etología animal por K. Lorenz (1903), sobre la conducta de los gansos. Lorenz mencionaba que estas aves seguían a su madre o a algún individuo u objeto que dé respuestas a su acercamiento, aunque esta no sea de su misma especie. Además, según las observaciones que realizó, este proceso tenía un periodo determinado al que denominó “periodo crítico”, pues decía que el apego facilitaría la supervivencia del ave por medio de esta conexión cercana a su cuidador, mientras no pueda valerse por sí misma. Otro experimento en animales, fue planteado por Harlow (1932), quien investigó la relación de unos monos bebés que fueron alejados de su madre y encerrados en jaulas con madres sustitutas, una de alambre que les propiciaba alimento con un biberón y un muñeco de felpa, con quien paraban más tiempo y habían logrado crear un vínculo, demostrando que los lazos no solo se crean con alguien que cubre las necesidades básicas, sino con alguien que brinde seguridad y protección.

Ambas investigaciones llamaron la atención de Bowlby (1950), quien comenzó con sus estudios interdisciplinarios de psicología, etología, evolutivas y sistemáticas, para desarrollar una teoría, pero esta vez con base en la conducta humana, denominándolo “la teoría etológica del apego humano”. Es así como investiga el vínculo existente entre madre e hijo. Bowlby (1989), a lo que llama “conducta de amor materno” en el que resalta la importancia de cómo la madre era capaz de responder a las necesidades primarias del niño para su supervivencia, enfatizando además la calidad de esta relación durante los primeros años de vida, mencionando, que la madre es el “organizador psicológico”, es decir, es la base para lograr un buen funcionamiento psicológico futuro.

Bowlby (1969), basó su enfoque en las relaciones dinámicas que pueden tener las personas, además de la construcción de estas interacciones que permiten conformar la conducta de apego. mencionaba que estas aproximaciones se encuentran predispuestas biológicamente como un sistema de conductas en los seres humanos desde que nacen y se van consolidando desde los 4 meses hasta

alrededor de los 2 años, con la finalidad de obtener una conexión física y emocional, con una figura próxima que a su vez puede brindarle protección, llegando a ser su refugio.

Bowlby (1989), también habló sobre la figura de apego, figura que se forma a partir de las reacciones de los padres para la creación de patrones de apego en sus hijos, teniendo dos metas importantes; la primera, es la meta biológica, mejor dicho, las respuestas que ofrecen los cuidadores para la supervivencia del bebé, como por ejemplo la alimentación, y la segunda es la meta psicológica, que está relacionada con la reacción del cuidador ante el sentimiento de amenaza o peligro que puede percibir el niño sobre su ambiente, es decir, el bebé puede sentir miedo ante una situación extraña, activando su conducta de apego, lo que le llevará a buscar a su cuidador en el momento de alarma. En ambas metas puede hallarse una disrupción ante la ausencia de su cuidador, una interrupción en la comunicación o ante signos de rechazo frente a lo solicitado, causando angustia por separación en el individuo.

Además, Bowlby (1989), plantea otro concepto al que denomina “base segura”, haciendo referencia al vínculo y a la capacidad que deben tener los cuidadores de otorgar respuestas apropiadas frente a las necesidades del bebé y que tiene por finalidad construir una base segura para que el niño siga experimentando y explorando su ambiente, sin tener miedo de no tener un lugar a dónde volver, con el propósito de lograr la autonomía y el desarrollo del bebé; estas acciones deben ir de la mano de los cuidadores, es decir, que los cuidadores deben encontrarse de manera consistente, pues el niño ante una situación de peligro, va a volver a la relación que tiene con la madre, padre o cuidador, para poder sentirse seguro y protegido. De estas respuestas interactivas del cuidador y el bebé, propuso un sistema de control de conductas que finalmente al integrarse, se formará la conducta de apego, ya sea aumentando la proximidad de esta relación o de lo contrario alejándolos. Bowlby (1989), dividió las conductas de apego, desde la perspectiva del sistema de control, en cuatro tipos:

- ✓ La conducta de apego del niño, son conductas en el que el niño busca tener una proximidad física y atención de la madre.
- ✓ La conducta de atención materna, haciendo referencia a los cuidados básicos, por ejemplo, la alimentación.
- ✓ La conducta antitética del niño, implica la exploración y juego en el niño, pues en esos momentos no presta atención a la madre y se pierde esa conducta de apego.
- ✓ La conducta materna antitética de cuidados maternos, se pueden dar en situaciones de lejanía por parte de la madre, casos de abandono o ausencias innecesarias, pero también está relacionado con los quehaceres del hogar, en el que, aun siendo una conducta antitética, la madre puede acudir hacia el niño cuando sienta una señal de reclamo.

En este sistema de control, Bowlby también identificó las formas de conducta relacionada al apego, dividida en:

- ✓ Señales: son las conductas que dirigen a la madre hacia el hijo, por ejemplo, el llanto, balbuceos, la sonrisa o un grito.
- ✓ Acercamiento: son conductas que llevan al hijo hacia la madre, en este caso alrededor de los 5 meses, se puede observar conductas en el niño de querer una cercanía corporal con su madre, como puede ser el caso de sujetarle la mano. Asimismo, Bowlby menciona que, conforme pasan los meses y el desarrollo del niño comienza a darse, este comenzará a seguir a su madre, desde el momento en el que empieza a gatear y a realizar la conducta de marcha.

Por último, también propuso las fases del apego:

- ✓ En primer lugar, se encuentra la fase de pre apego, que ocurre durante las primeras 6 semanas del bebé recién nacido, durante esta etapa el bebé aún no muestra preferencias por las personas, pues la comodidad es aquello que lo lleva a aceptar a diversas personas a su alrededor.

- ✓ La segunda fase, es la fase de formación, teniendo una duración entre las 6 semanas hasta los seis u ocho meses. Durante esta fase, el bebé comienza a dar señales de ansiedad por separación, sin embargo, esta angustia se da ante la ausencia de cualquier adulto, pues aún no crea el vínculo de apego con su progenitor.
- ✓ La tercera fase es el apego, con una duración aproximada entre 6 u 8 meses hasta los dos años, es en esta fase donde la creación del vínculo de apego, ya se encuentra establecida, es entonces en donde el bebé comienza a tener la necesidad de presencia por parte de su progenitora, buscando en todo momento su atención, asimismo, se muestran señales de rechazo ante otros adultos, siendo identificados como amenazas.
- ✓ En la última fase se encuentran las relaciones reciprocas, es decir, el niño aprende a que la ausencia de la madre se puede dar de manera temporal, esta fase se da alrededor de los 2 años, por lo que, al haber iniciado con el aprendizaje del lenguaje, el niño comienza a recrear situaciones mentales, lo que le permite crear estrategias para calmar su ansiedad hasta que la madre regrese.

De toda esta información recabada por Bowlby a lo largo de sus años de estudio sobre el apego, se pudo conocer que existen cuidadores que, al no contar con adecuadas habilidades de protección, no lograrán ofrecer una base segura. Siendo así que, teniendo como base la teoría del apego de Bowlby, podríamos comparar el vínculo de madre e hijo con la que Bowlby experimentó, con la relación de un dueño y su mascota, esto debido a que dentro de la teoría se menciona a dos individuos que participan de este vínculo, el primero que sería denominado como cuidador (madre o dueño) y el segundo, que vendría a ser el protegido (niño o mascota). Es importante recalcar que la relación que guarda esta teoría con el apego a mascotas, tiene como base que gran parte de animales (incluyendo los seres humanos), están predispuestos biológicamente a mantener contacto físico y emocional con otros seres vivos, incentivando a la protección, cuidado y principalmente la conexión entre dos individuos que necesitan el uno del

otro para su desarrollo.

Para relacionar la teoría del apego con el apego a mascotas, uno de principales investigadores fue Serpell (1996), quien pudo destacar sobre la existencia del apego a mascotas al comparar a un infante con la indefensión con la que puede ser vista un animal, sobre todo si aún es bebé, motivo por el cual se activa en la persona la necesidad de protección y dependencia de cuidados, que en esta ocasión va dirigida hacia su mascota. Otra característica que guarda relación la teoría del apego con el apego a mascotas, son las características humanas que se han atribuido a los animales, como la asignación de procesos mentales (pensamiento, motivación y sentimientos), lo cual hace que la persona pueda sentirse tranquila y segura, percibiéndolos más cercanos a su propia especie.

TEORÍA DEL APEGO SEGÚN MARY AINSWORTH

Mary Ainsworth basó sus estudios sobre el apego en los intercambios diádicos entre los niños y sus cuidadores. Su más resaltante investigación fue el experimento de “la situación extraña”, permitiendo conocer los diferentes tipos de apego relacionadas con las conductas del cuidador.

En el experimento de “la situación extraña”, Ainsworth, pudo darse cuenta de la importancia de la habilidad del adulto para poder entender, reconocer e interpretar las señales que emite el niño y la calidad de la respuesta a estas señales, en especial haciendo un énfasis en lo que para ella es un elemento esencial: la sensibilidad, es decir, la empatía del cuidador, pues menciona que esta correlación de acciones va a dar lugar a la aparición de la seguridad y confianza en el niño, logrando un ambiente saludable.

De esta premisa, Ainsworth (1978), pudo reconocer y dividir los estilos de apego, del resultado de las conductas de la madre como de las conductas del niño, la cual los dividió en:

Apego seguro: en este tipo de apego, la madre posee sensibilidad materna, comprende las conductas de su hijo/a y se encuentra comprometida con la crianza del niño, por lo que el este mostrará conductas seguras frente a su madre en situaciones estresantes.

Apego inseguro evitativo: se caracteriza por las conductas de inhibición por parte de la madre hacia la niña/o, es decir, cuando el niño solicitó atención o ayuda en algún momento determinado, la madre se alejó o de lo contrario buscó reemplazar lo afectivo por lo material, esto con la finalidad de buscar la independencia en el menor, reforzando conductas autónomas, por ende, la niña/o no buscará ni confiará en su madre en situaciones estresantes.

Apego inseguro ambivalente: tipo de apego en el que la madre fue inconsistente con sus cuidados, es decir, su crianza estuvo basada en inhibición y sobreprotección o de lo contrario, mostrando indiferencia, generando confusión en el niño, por lo que generará conductas de temor, angustia e irritabilidad.

Mary Main (1989), formuló el cuarto tipo de apego:

- ✓ Apego desorganizado: no existen estrategias afectivas, encontrándose un quiebre en el vínculo afectivo, la madre muestra dos tipos de conducta en su crianza, atemorizante o atemorizada, es decir, regula las inseguridades del niño, causándole miedo o demostrando que ella tiene miedo, lo cual resulta muchas veces impredecibles, conductas entre ausentes o abusivas, causando en el niño conductas conflictivas y bizarras.

A raíz de los aportes que Mary Ainsworth planteó, es que podemos conocer las diferencias individuales del apego, diferencias que no solo pueden ser visualizadas en humanos, sino también en la relación que podemos tener con nuestras mascotas. El experimento de Ainsworth realizó con los niños, también fue realizado en el campo etológico para determinar si existen tipos de apegos en los animales, llegando a conclusiones comportamentales similares. Por ejemplo, al observar el

apego seguro entre humano-perro, se puede determinar que el perro va a presentar características de exploración, pudiendo mostrar signos de estrés ante la separación de su dueño, pero al retorno vuelven a mostrar la seguridad de explorar. En cuanto a sus dueños, la característica principal es que muestra empatía y sensibilidad a las necesidades de su mascota.

Por otro lado, el apego ansioso se muestra cuando el perro presenta estrés ante la separación y aún durante el retorno de su dueño, no pueden calmarse. Los dueños de estas mascotas, por lo general tienen poca interacción con sus animales y son inconscientes ante las necesidades de los mismos, pues pueden premiar o castigar y a su vez se encuentran ausentes en gran medida.

El apego evitativo, se observa en perros que no revelan interés por sus dueños ni cuando están presentes y tampoco durante su ausencia. En este tipo de apego, los dueños de las mascotas tienden a ser autoritarios y no cubren las necesidades de los animales.

Por último, el apego desorganizado corresponde a mascotas que son maltratadas, su comportamiento se basa en buscar y rechazar a sus dueños, asimismo, los dueños pueden haber presenciado episodios traumáticos o dolorosos en alguna etapa de su vida.

2.2.2. TEORÍA DEL SELF

Self, considerado como un objeto de conciencia cotidiana (Calkins, 1930), fue un término que causó revolución durante el siglo XIX e inicios del siglo X, siendo Kohut (1971), quien dio inicio a la teoría del self; basándose en estudios psicoanalíticos, lo que pretendía comprender y posteriormente explicar, eran los problemas narcisistas y de autoestima en el ser humano.

El self, al igual que el apego, se forma durante los tres primeros años de vida, siendo la capacidad para diferenciar las cogniciones de las emociones, para poder vincularse con los demás siendo autónomos, sin

embargo, a diferencia del apego, este evoluciona con el paso del tiempo (Bowen, 1978). Para Kohut, es importante la interacción que el infante llegue a tener con los adultos, pues estos son los encargados de proveer al niño la tranquilidad a aquellas situaciones que no puede controlar (Kohut, 1971).

Para esta teoría, lo más significativo es que los adultos puedan regular la autoestima en un niño e impedir el paso a conductas narcisistas, es por eso que, para poder explicar mejor su teoría, Kohut propuso dos conceptos: "self" y "objetos del self", descritos a continuación:

- ✓ Self: es una organización psíquica, el núcleo de la personalidad, así como el concepto y vínculo que guardamos sobre uno mismo, que servirá como base para las relaciones sociales futuras, es por eso que las respuestas del entorno son primordiales para poder crear y sostener un self sano (Wolf, 1998).
- ✓ Objetos del self: las respuestas del entorno, pueden ser ofrecidas por personas, experiencias o animales, por lo cual todos estos son considerados como "objetos" que permitirán la cohesión entre las respuestas, las conductas, la forma de ver y de ser, del infante. Por esta razón, se puede llegar a crear un vínculo con los "objetos del self", en la que muchas veces, suele suceder que este objeto se interioriza y vuelve parte del self. Kohut (1984), mencionaba que, si este objeto es retirado o se tiene algún inconveniente, el vínculo podría verse afectado y causar desórdenes psicopatológicos futuros, pues para él, el desarrollo del self duraba toda la vida.

La teoría del self y el apego, son postulados provenientes del psicoanálisis, que cuentan con experimentación distinta, pero muestran una convergencia dentro del desarrollo de la psique del ser humano, coincidiendo que las relaciones futuras, tienen inicio en nuestra infancia con la influencia de nuestro entorno.

Al tener estos conocimientos como base, podemos extenderlo y

relacionarlo hacia la unidad de esta investigación, es decir, las mascotas. Anteriormente se hizo mención al objeto self, el cual refiere que pueden ser desde personas hasta animales, es así que podemos decir que una mascota puede cumplir el rol de objeto del self y conseguir una cohesión entre pensamientos, sentimientos e ideas, para la formación del self del sujeto. El objeto del self cumple la función de integración, tal como menciona la teoría, no es importante el exterior de este objeto, sino por el contrario lo que brinda y genera internamente en la persona. Si bien es cierto no tenemos la certeza del significado de las conductas del animal, la interpretación que puede darle su dueño a su comportamiento, basta como para que se sienta de alguna manera compensado y amado; es por eso que, Brown, en sus experimentos para hallar la relación entre la psicología del self y el vínculo humano animal, pudo llegar a la conclusión de que si una persona muestra afecto, cuidado y protección hacia su mascota y, este responde con conductas de agradecimiento otorgándole cariño y amor, la persona puede generar un vínculo e inclusive apego con su mascota, más que con cualquier otra persona de su entorno (Brown, 2004)

A pesar de que el vínculo humano-animal, en relación a la teoría del self, no es observable y de lo contrario, es más una experiencia intrapsíquica y subjetiva, esto no quita que, tanto la persona como el animal puedan llegar a crear una conexión única, siendo un hecho beneficioso para el sujeto ya que refuerza el self al sentirse aceptado y especial, llegando incluso a conseguir que esta seguridad pueda ser plasmada en las interacciones con sus pares. Pero, así como puede ser beneficioso para establecer sentimientos que generen empatía, según un estudio de Brown, se demostró que podría ocasionar sentimientos amenazantes en la persona, como depresión, soledad o desintegración, esto si su mascota se encuentra en peligro, se aleja o fallece. (Brown, 2007),

Si bien es cierto, las mascotas no poseen habilidades lingüísticas, este aspecto puede jugar un punto a favor en la creación del vínculo, pues los dueños ven que sus animales muchas veces tienen respuestas

más empáticas que las personas, esto en situaciones de soledad o estrés, no se sienten juzgados ni recriminados, lo que le permite a la persona sentirse libre para mostrar sus sentimientos sin temor a las críticas, recibiendo a cambio un tipo de confianza y empatía para poder sobrellevar estas situaciones en un campo futuro.

2.2.3. MASCOTA

Actualmente, son consideradas mascotas a los animales, seres vivos incorporados a nuestra vida para ofrecernos compañía, tal vez por un gusto y amor por los animales o por alguna necesidad que pueda tener la persona. El término mascota proviene del vocablo “mascotte” que fue originada en el año 1867, que en el francés significa embrujo, para posteriormente, darle el significado de amuleto que atrae la buena suerte (Currel, 2006).

Muy aparte de ser considerados inclusive como amigos, las mascotas requieren de cuidados, como la alimentación saludable, una buena educación, visitas periódicas al veterinario, momentos de calidad y recreación, entre otros, por lo que se debe tener en cuenta que tener una mascota no es lo mismo que tener un juguete o un regalo, sino que es un ser vivo que necesita del compromiso de sus cuidadores para toda su vida. A demás de tener necesidades, también poseen derechos que debemos de respetar y cumplir, evitando el sufrimiento o abandono, pues los animales llegan a tener sentimientos y emociones al igual que los seres humanos.

2.2.4. ANIMALES DE COMPAÑÍA

Es un término que tuvo su origen en España, en el que diversos autores y cuidadores empleaban en un inicio la palabra Pet para referirse a los animales domésticos, que no son utilizados para trabajos como carga o que su tenencia no esté destinada al consumo o beneficio de sus producciones.

Con el tiempo, la llegada de nuevas especies para brindar

compañía a los seres humanos, pasó a realizar una mutación en la traducción de la palabra Pet, pues ya no tenía como objetivo referirse a animales domésticos o de casa, sino a animales criados con el propósito principal de brindar compañía y el disfrute de momentos con sus cuidadores.

De tal manera, la expresión animal de compañía fue aceptada y comenzó a ser utilizada debido a la función de compañía que brindan muchos de estos animales, así como para demostrar una relación más igualitaria entre especies. (Staats, Wallace, & Anderson, 2008; Walsh, 2009)

2.2.5. DOMESTICACIÓN

El término domesticación proviene del latín “domus”, que significa hogar, y hace referencia a traer una población silvestre y acercarlo al hombre, adaptándolo a él para su supervivencia (Harlan, 1992). Se dio durante la época neolítica, en el que los humanos centran su atención en los animales, ya no tan solo como una fuente de alimento, sino para obtener un beneficio mutuo.

Se conoce que el primer animal en ser domesticado fue el perro, muy aparte de ofrecerle compañía durante sus largas caminatas, se dice que el ser humano al ser cazador necesitaba de una mano amiga que pueda apoyarlo durante sus cazas, siendo así que el humano lograba conseguir su alimento con ayuda del perro, para que luego este pase a ser recompensado de la misma forma, con alimento y protección (Clutton-Brock, 1995).

Mientras que el perro servía como ayuda a los cazadores, se dice que los gatos se domesticaron así mismos, es decir, los humanos no buscaron domesticarlos, sino que al ser animales pequeños se adentraban a los recintos de las personas, que en muchas ocasiones contaban con sembríos y al ser lugares abiertos, se veían infestados por roedores, es así que los gatos comenzaban ahuyentarlos y en ocasiones a cazarlos, hecho que evitaba que la producción se vea dañada, motivo

por el cual al percatarse del beneficio que los gatos daban a la agricultura, las personas los dejaron convivir con ellos. (Faure, E. y Kitchener, A. C., 2009).

2.2.6. TENENCIA DE MASCOTAS Y TENENCIA RESPONSABLE DE MASCOTAS

El concepto de tenencia de mascotas, parte de la posesión de un animal bajo el cuidado de una persona, si bien es cierto, esta tenencia de mascotas se da en diversas sociedades, el estilo entre estas relaciones, varía de cultura en cultura (Herzog, 2014).

Además, se puede diferenciar que la tenencia de mascotas tiene como objetivo primario, una relación compleja y duradera, en el que se intercambia afecto y sesiones de juego, que incluyen el componente de cuidado (Herzog, 2014).

Mientras que la tenencia responsable de mascotas, se da desde el momento de la adquisición de una mascota, ya sea por medio de la compra o adopción, asimismo, para ser una tenencia responsable en caso haya sido un animal comprado, se debe tener en cuenta de dónde proviene la mascota, ya que si fue acogido de un criadero ilegal en donde los animales son explotados, estaríamos siendo cómplices de estos malos actos y dejaría de ser una tenencia responsable.

A demás de este primer punto muy importante, debemos de realizarnos una autoevaluación, considerando si tenemos un lugar adecuado y apto para la tenencia de una mascota, conocer qué tipo de mascota, la edad y tamaño del que podemos tener, así como la disponibilidad necesaria para dedicarle tiempo de calidad junto con la paciencia y una solvencia económica para brindarle los principales cuidados como alimentación, visitas médicas y demás necesidades (DIGESA, 2002).

2.2.7. VÍNCULO HUMANO-ANIMAL

El término vínculo humano-animal, fue acuñado inicialmente por la

American Veterinary Medical Association, quienes lo enunciaban como la relación dinámica entre el ser humano y un animal, en el que tenía componentes emocionales, psicológicos y ciertos beneficios percibidos, esenciales para la salud y bienestar de ambos (AVMA,1990, como se citó en Díaz, 2020). Sin embargo, este término se ha modificado actualmente y a ello, se le ha agregado un componente muy importante, que sería el amor, para ser más exactos el “amor de familia”, para el psicólogo Marcos Díaz Videla, el significado de vínculo humano-animal pasaría a ser la siguiente: “Relación dinámica y mutuamente beneficiosa, basada en sentimientos bidireccionales de amor familiar, que es influenciada por comportamientos esenciales para la salud de humanos y otros animales que lo comparten” (Díaz Videla, M. y Rodríguez Ceberio, M., 2019).

Esta relación se debe al valor especial que el ser humano le brinda al animal, dentro de su vida. Al ser las personas, seres emotivos, llegan a crear un vínculo emocional de tipo parental con los animales, pues las mascotas requieren de cuidados básicos tal y como si fuera un hijo, es por ello que se relaciona al vínculo humano animal, con el vínculo entre madre e hijo. Por lo mismo, cabe recalcar sobre la evolución que el vínculo humano-animal ha ido teniendo y la importancia con la que debería de ser tratada.

2.2.8. APEGO ANIMAL

La teoría del apego, está basada en la conexión emocional y física, esta conexión se da en diversas especies entre madres e hijos. Así como una figura de apego en la infancia, puede resultar ser nuestra madre o cuidador, en la etapa adulta pueden existir conexiones también con otras especies con las que se creen alianzas beneficiosas, tales como las mascotas.

En este caso, la mascota verá en su cuidador como alguien que le brindará protección frente a situaciones como hambre, frío o alguna situación en la que presencie peligro. Siendo de esta manera, un lazo

creado por las conductas de la mascota y las respuestas que el cuidador pueda brindarle a través del contacto, quizás en ocasiones como servicios paternos.

Es decir, el apego animal será considerado como tal, siempre que se cumpla con dos requisitos: la confianza del animal a su dueño y el reconocimiento, cuidado, comprensión al animal, por parte del dueño a su mascota. (Russow, 2002)

2.2.9. SUSTITUCIÓN DE PERSONAS

La sustitución de personas se refiere a que los animales de compañía son tratados como sustitutos de relaciones humanas, especialmente en lugares donde estas relaciones están ausentes o son insatisfactorias. (Johnson, Garrity y Stallones, 1992)

A demás, llegaron a analizar que las mascotas pueden llegar a ocupar el lugar de los hijos en un sistema familiar o en relaciones cercanas, tales como el caso de:

- ✓ Hijos (en caso de parejas sin hijos o con el síndrome del nido vacío)
- ✓ Compañeros emocionales (personas solteras, viudas o que viven solas)
- ✓ Apoyo emocional (en personas mayores o con dificultades para establecer vínculos sociales humanos)

2.2.10. DERECHOS DE LOS ANIMALES

Indica el trato que se le otorga a la mascota dentro del hogar del dueño, destinado a brindar protección al animal y promoviendo su bienestar.

Regan (1983), menciona que los animales poseen recuerdos, creencias, deseos y una vida subjetiva, por lo tanto, derechos morales fundamentales, en el que implica que no deben ser tratados como medios para fines humanos, como industria, caza y experimentación animal.

“Los animales tienen derechos exactamente igual que los humanos porque ambos somos sujetos de una vida. No es una cuestión de beneficios, sino de justicia.” (Regan, 1983)

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES DE TÉRMINOS BÁSICOS

2.3.1. APEGO ANIMAL

El vínculo desarrollado entre las personas y los humanos, está presente en diversos contextos, tanto la ciencia como la vida cotidiana. Esta relación emocional significativa, es la base para la sensibilidad moral humana, generando compasión por los animales y dándoles así, un trato más digno, responsable y con los cuidados que requieran. (Russow, 2002)

2.3.2. APEGO

Es un vínculo biológico- emocional, creado entre un individuo y su cuidador, por lo general entre un bebé y su madre. Esta construcción se da en base al tiempo y la interacción cotidiana, y no como un vínculo creado con la finalidad de recibir alimentos, como se creía antiguamente.

Esta relación se inicia desde las primeras semanas de vida del bebé, perdurando durante su infancia y adolescencia, consolidándose en la adultez, esto quiere decir que la experiencia previa de sus relaciones de apego durante el paso de los años, van a ser base de sus relaciones con otros adultos, y posterior a ello, será la figura de apego que podría crear con sus hijos.

Bowlby (1986), refiere que el apego es toda aquella conducta en el que dos sujetos mantienen proximidad, generalmente es una relación diferenciada en el que uno de ellos es considerado más fuerte, ya que, en caso de un niño con sus cuidadores, es esta característica principal lo que les motiva a esta búsqueda de proximidad.

2.3.3. SUSTITUCIÓN DE PERSONAS

La sustitución de personas, es aquel rol emocional que cumplen los animales en la vida de las personas, no necesariamente es una conducta patológica, por lo que puede ser visto como un nexo adaptativo, que no implica necesariamente que las mascotas sean un reemplazo, sino que brindan compañía, cubriendo vacíos afectivos ante pérdidas de seres queridos o ante una situación de soledad. (Johnson, Garrity y Stallones, 1992).

2.3.4. DERECHOS DE LOS ANIMALES

Uno de los principales influyentes sobre el derecho de los animales, es el investigador Tom Regan, quien mencionaba que los animales era sujetos con un valor intrínseco, es decir que tenían su propio valor, lejos de ser comercializados o utilizados para fines científicos, por lo que eso les hacía también, ser sujetos de derechos. Al ser seres sintientes, merecen tener derechos reconocidos y no ser tratados como utilería para intereses humanos. (Regan, 1983)

2.3.5. MASCOTA

El termino mascota proviene del francés mascotte, en la antigüedad, se le otorgaba el término de mascota a aquellas figuras, objetos, animales o cosas que cumplían el rol de amuleto de la buena suerte, estas características eran más predominantes en animales, puesto que diversas culturas adoraban animales o lo relacionaban con un buen augurio (Currel, 2006).

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Hi: Existe predominancia de nivel alto de apego emocional a mascotas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco - Perú, 2025

H₀: No existe predominancia de nivel alto de apego emocional a mascotas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

H¹: Existe predominancia de nivel alto de apego general en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H⁰: No existe predominancia de nivel alto de apego general en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H²: Existe predominancia de nivel alto de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H⁰: No existe predominancia de nivel alto de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H³: Existe predominancia de nivel alto de sustitución de personas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H⁰: No existe predominancia de nivel alto de sustitución de personas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

2.5. VARIABLE

2.5.1. VARIABLE ÚNICA

Apego a mascotas

2.6. TABLA DE OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Definición Operacional	Dimensiones	Indicadores	Items	Instrumento	Escala de Medición
Apego a mascotas	El apego emocional hacia otras especies, se basa en los mecanismos neurohormonales que evolucionaron para facilitar las relaciones sociales con otros humanos (Herzog, 2014)	Se utilizará la prueba de LAPS-M. Adaptación (Saldaña, 2022) para poder medir el nivel de apego a mascotas, en dueños poseedores de al menos una mascota y que oscilen entre los 21 a 64 años de edad.	Apego general	Vínculo emocional entre la persona y su mascota.	10, 11, 12, 13, 15, 17, 18, 19, 21, 22, 23	Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M). Versión en español	Nivel alto: (47 – 69) Nivel medio: (24 – 46) Nivel bajo: (0 -23)
			Derechos de los animales	Es el estatus que posee la mascota dentro del hogar.	3, 8, 14, 16, 20		
			Sustitución de personas	La mascota posee un rol central dentro de la vida del dueño.	1, 2, 4, 5, 6, 7, 9		

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

Para Bunge (1971), refiere sobre el tipo de investigación básica, que este tiene como propósito generar nuevos conocimientos sobre algún fenómeno, a través de la comprensión de sus aspectos fundamentales observables.

3.1.1. ENFOQUE

Hernández, Fernández y Baptista (2014), mencionan que el enfoque cuantitativo debe ser de carácter objetivo, por lo mismo, es que la investigación cuantitativa requiere de pasos, partiendo desde un objetivo y preguntas de investigación, del que luego se construirá un marco teórico; asimismo, de estas preguntas se plantearán hipótesis y para probarlas, se utilizará la medición numérica y el análisis estadístico referencial, para que este logre ser probatorio y finalmente, se extraigan diversas conclusiones.

3.1.2. ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Hernández, Fernández y Baptista (2014), indican que el alcance descriptivo consiste en describir los fenómenos o sucesos, detallando sus características principales y como se manifiestan. Con este alcance se busca especificar propiedades, características y perfiles de personas, grupos o comunidades que eran sometidos a un análisis.

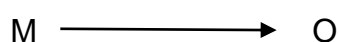
Para Sampieri (2014), existen diversos motores de ideas para investigar, comenzando desde la necesidad de “cubrir huecos de conocimiento”, es decir investigar temas poco estudiados para poder adentrarnos y conocer más de ellos. Asimismo, el deseo de conceptualizar un fenómeno, ya que requiere una investigación más profunda para aportar mayor conocimiento.

En conclusión, este tipo de alcance, pretende recopilar información,

realizar un análisis de medición de datos y posteriormente sacar conclusiones.

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Hernández, Fernández y Baptista (2014), refieren sobre el diseño de investigación transversal no experimental, basado en observar y analizar a los fenómenos existentes, tal y como se proyectan en su contexto natural, sin necesidad de cambiar características propias ni de alterar sus resultados.



Donde:

M = representa una observación, medición o prueba

O = representa el grupo de muestra de quien recogeremos la información

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

Arias (2006), define población como un conjunto finito o infinito que tienen características comunes, las cuales ayudarán a poder obtener resultados en una investigación, mediante la delimitación del problema y objetivos del estudio.

Por lo tanto, la población del presente estudio, está compuesta por dueños de mascotas que fueron atendidas en la Clínica veterinaria Don Perro.

3.2.2. TIPO DE MUESTRA

La muestra censal está conformada por 150 adultos que sus mascotas fueron usuarias de la Clínica veterinaria Don Perro, Huánuco.

Se tuvo los siguientes criterios de inclusión:

- Adultos que oscilen las edades de 21 a 64 años

- Adultos que tengan al menos una mascota

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

La técnica psicométrica se caracteriza por medir una muestra de manera objetiva y estandarizada, con la finalidad de obtener resultados claros mediante valores numéricos. (Anastasi; 1982, como se citó en Teran, 2024)

3.4. TÉCNICA PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE DATOS

Gorgas, J., Cardiel, N. y Zamorano, J. (2011). considera a la estadística descriptiva como aquel trabajo encargado de describir las características de los datos recogidos mediante un instrumento.

Para el procesamiento de datos se utilizarán los programas de Microsoft Excel y el programa SPSS, posterior al ordenamiento de los datos, estos resultados serán presentados por medio de gráficos estadísticos para su respectivo análisis.

INSTRUMENTO

Para Chávez (2007), menciona que los instrumentos son medios utilizados para medir el comportamiento de las variables, entre ellas menciona los cuestionarios, entrevistas y escalas.

En la presente investigación, el instrumento utilizado fue la escala. Se menciona que la escala nos permitirá identificar la intensidad de una conducta determinada, precisando el comportamiento a investigar, de manera cuantitativa. (Tobón; 2017, como se citó en el colegio de bachilleres, 2020)

El instrumento utilizado fue para la presente investigación fue el Lexington Attachment to Pets Scale Mexican Version (LAPS-M) de Saldaña (2022), quien aplicó las pruebas en la ciudad de Trujillo, esta versión fue adaptada del instrumento (Lexington Attachment to Pets Scale Mexican Version (LAPS-M) adaptado en idioma español por González et al. (2014) aplicado en la ciudad de México, del instrumento original de Estados Unidos (LAPS) creado por Johnson, Garrity y Stallones (1992).

FICHA TECNICA LEXINGTON ATTACHMENT TO PETS SCALE MEXICAN VERSION

(Adaptación de Saldaña, 2022)

El Lexington Attachment to Pets Scale Mexican Version (LAPS-M) mide el apego afectivo hacia las mascotas y su cercanía hacia ellas, en su vida cotidiana.

- Nombre : Lexington Attachment to Pets Scale
- Autor : Johnson, Garrity y Stallones
- Año de publicación del test original: 1992
- Adaptación : Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M) (Saldaña, 2022)
- Objetivo : evaluar el grado de apego emocional de dueños de mascotas.
- Administración : Individual y colectiva
- Duración : 10 minutos aprox.
- Población objetivo : 21 a 64 años
- Composición : 23 ítems
- Dimensiones :
- Apego general.
- Derechos de los animales
- Sustitución de personas
- Significación : Nivel alto: (47 – 69)
Nivel medio: (24 – 46)
Nivel bajo: (0 – 23)
- Psicometría : se obtuvo el alfa de Cronbach de 0.984 de la adaptación de Saldaña (2022), quien aplicó la prueba a personas en Trujillo.
- Confiabilidad : la confiabilidad de la prueba utilizada es la versión adaptada de Saldaña (2022)

La escala total tuvo un valor de .984, mientras que sus dimensiones obtuvieron lo siguiente:

- Apego : .895
- Derechos de animales : .846
- Sustitución : .818

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

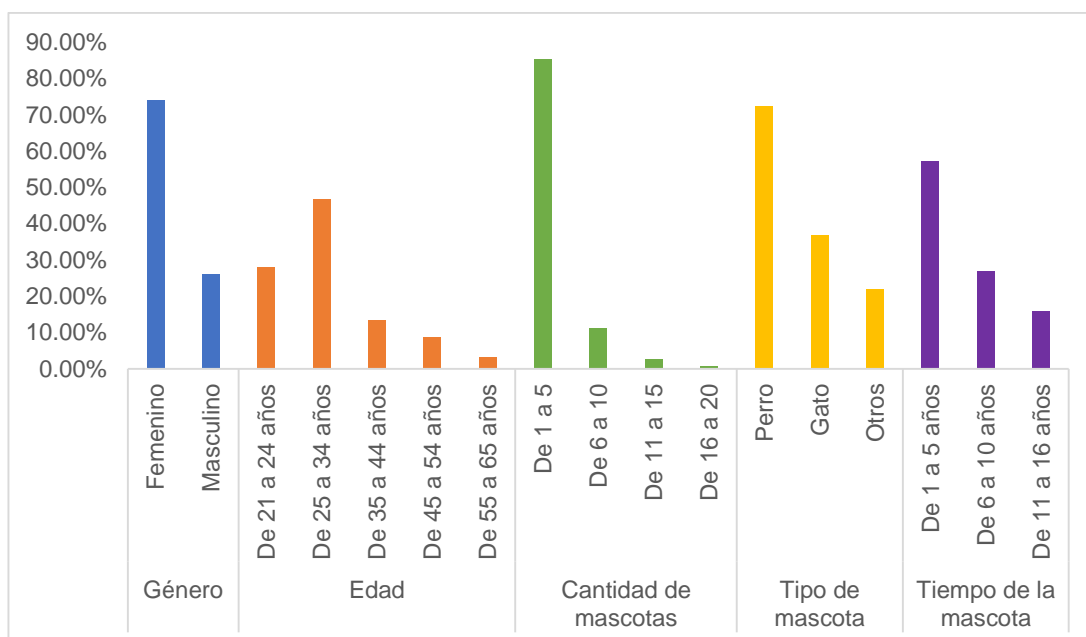
Tabla 1

Resultados sociodemográficos

Ítems	Respuesta	Frecuencia	Porcentaje
Género	Femenino	111	74.0
	Masculino	39	26.0
	Total	150	100.0
Edad	De 21 a 24 años	42	28.0
	De 25 a 34 años	70	46.7
	De 35 a 44 años	20	13.3
	De 45 a 54 años	13	8.7
	De 55 a 65 años	5	3.3
	Total	150	100.0
Cantidad de mascotas	De 1 a 5	128	85.3
	De 6 a 10	17	11.3
	De 11 a 15	4	2.7
	De 16 a 20	1	0.7
	Total	150	100.0
Tipo de mascota	Perro	109	72.3
	Gato	55	36.7
	Otros	33	22.0
	Total	150	100.0
Tiempo de la mascota	De 1 a 5 años	86	57.3
	De 6 a 10 años	40	26.7
	De 11 a 16 años	24	16.0
	Total	150	100.0

Figura 1

Resultados sociodemográficos

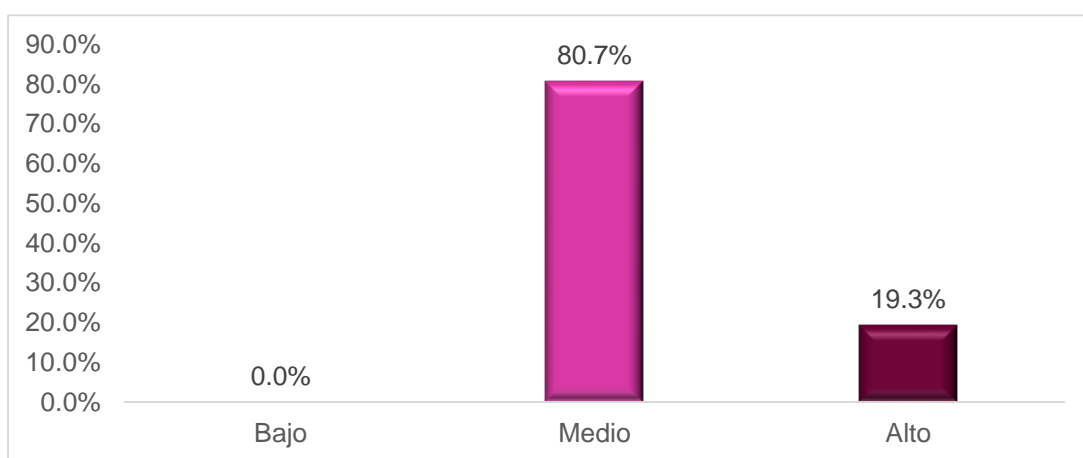


Interpretación

Según las características sociodemográficas, la unidad de muestra evidencia que, en cuanto al género, la mayoría corresponde al sexo femenino con un 74%, lo que sugiere una mayor sensibilidad, empatía y disposición al cuidado de los animales entre las mujeres. Respecto a la edad, el grupo predominante corresponde al rango de 25 a 44 años, con un 46.7%, etapa caracterizada por estabilidad emocional y económica, factores que favorecen la tenencia responsable de mascotas. En relación con la cantidad de mascotas, se observa que el 85.3% de los participantes poseen entre una y cinco mascotas, lo cual demuestra un alto nivel de afinidad y compromiso con el cuidado de los animales. Asimismo, en cuanto al tipo de mascota, los perros ocupan el primer lugar con un 72.3%, lo que confirma su papel predominante como animales de compañía por su lealtad, sociabilidad y vínculo afectivo con el ser humano. Por otro lado, el tiempo de convivencia con sus mascotas se sitúa principalmente entre uno y cinco años representando el 57.3%, lo que refleja relaciones estables y sostenidas a lo largo del tiempo, reforzando la conexión emocional entre el dueño y su mascota.

Tabla 2*Nivel de la variable apego emocional a mascotas*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	0	0.0
Medio	121	80.7
Alto	29	19.3
Total	150	100.0

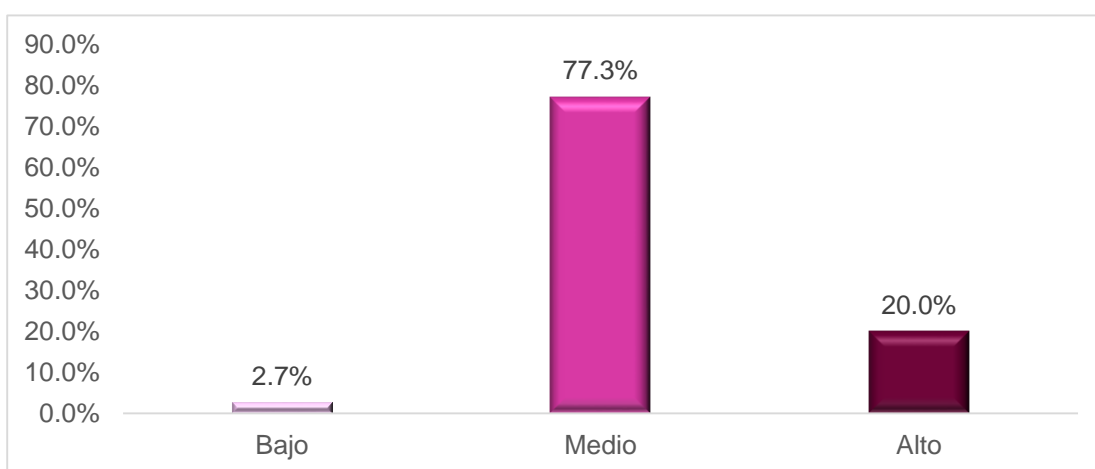
Figura 2*Nivel de la variable apego emocional a mascotas*

Interpretación

Según la tabla 2, los resultados evidenciaron que la gran mayoría de la muestra, con el 80.7% presentaron un nivel medio de apego emocional hacia sus mascotas, seguido de un 19.3% que alcanzaron un nivel alto, mientras que ninguno (0.0%) se ubicaron en un nivel bajo. Este resultado refleja una conexión afectiva sólida y equilibrada entre las personas y sus animales de compañía, donde el vínculo emocional se manifiesta con cercanía, cuidado y responsabilidad, pero sin llegar a niveles de dependencia excesiva. Asimismo, este hallazgo destaca la relevancia del rol de las mascotas como fuente de bienestar emocional, evidenciando que su presencia contribuye significativamente al equilibrio afectivo y social de los individuos.

Tabla 3*Nivel de la dimensión apego general*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	4	2.7
Medio	116	77.3
Alto	30	20.0
Total	150	100.0

Figura 3*Nivel de la dimensión de apego general*

Interpretación

Según la tabla 3, los resultados evidencian que el 77.3% de la muestra, manifestaron un nivel medio de apego general hacia sus mascotas, mientras que un 20% alcanza un nivel alto y solo un 2.7% se ubicaron en un nivel bajo. Estos resultados reflejan que la mayor parte de las personas mantienen un lazo afectivo sólido y estable con sus mascotas, caracterizado por el cariño, la compañía y el sentido de pertenencia que estos vínculos generan. El predominio del nivel medio indica una relación emocional equilibrada, en la que las mascotas son parte importante del entorno familiar, sin llegar a una dependencia excesiva, lo que resalta la madurez emocional y el compromiso responsable de los dueños de mascotas, hacia el bienestar animal.

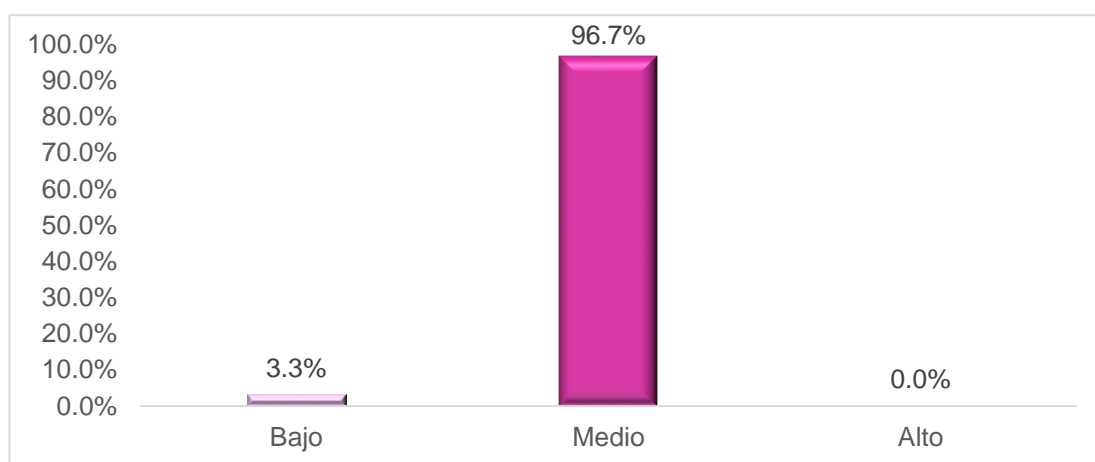
Tabla 4

Nivel de la dimensión derechos de los animales

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	5	3.3
Medio	145	96.7
Alto	0	0.0
Total	150	100.0

Figura 4

Nivel de la dimensión derechos de los animales

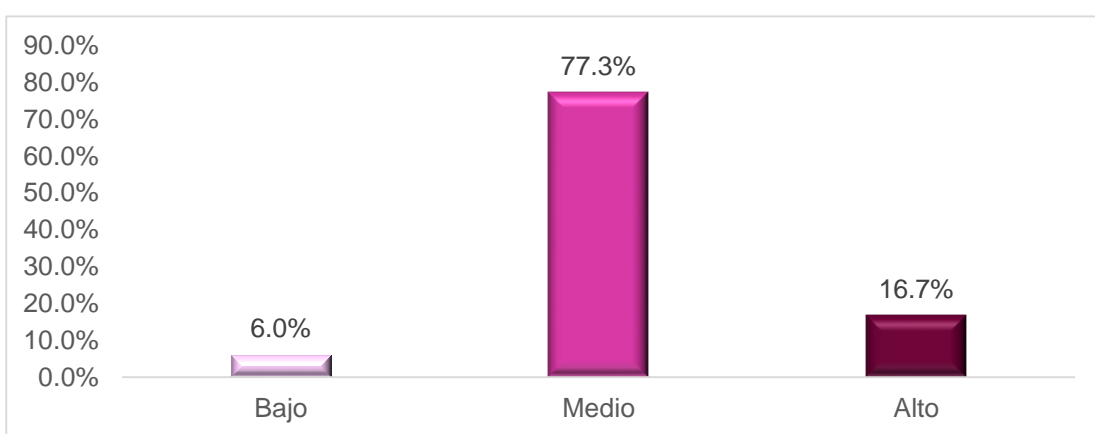


Interpretación

Según la tabla 4, los resultados de la unidad de muestra revelaron que, el 96.7% presentan un nivel medio de percepción sobre los derechos de los animales, mientras que un reducido 3.3% se ubica en un nivel bajo, y ninguno alcanzaron un nivel alto (0.0%). Este hallazgo evidencia una conciencia moderada pero aún insuficiente respecto a la protección, respeto y bienestar animal, lo que sugiere que, si bien existe una base de conocimiento y sensibilidad ética, aún falta fortalecer la educación y la reflexión social sobre los derechos de los animales.

Tabla 5*Nivel de la dimensión sustitución de personas*

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	9	6.0
Medio	116	77.3
Alto	25	16.7
Total	150	100.0

Figura 5*Nivel de la dimensión sustitución de personas*

Interpretación

Según la tabla 5, los resultados evidenciaron que la mayoría de la muestra con el 77.3% presentan un nivel medio en la dimensión de sustitución de personas por las mascotas, donde si bien las mascotas cumplen un papel afectivo importante, no llegan a reemplazar completamente las relaciones humanas. Asimismo, un 16.7% alcanzaron un nivel alto, lo que indica una tendencia a establecer con sus mascotas vínculos emocionales profundos que suplen, en cierta medida la compañía o apoyo interpersonal, mientras que solo un 6% muestran un nivel bajo, reflejando una menor dependencia afectiva. En conjunto, estos resultados subrayan la creciente relevancia de las mascotas como agentes de apoyo emocional dentro del entorno familiar y social, reforzando su papel en la compensación de vacíos afectivos y la búsqueda de compañía genuina.

4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS

Hipótesis general

Hi: Existe nivel alto de apego emocional a mascotas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco - Perú, 2025

Ho: No existe nivel alto de apego emocional a mascotas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

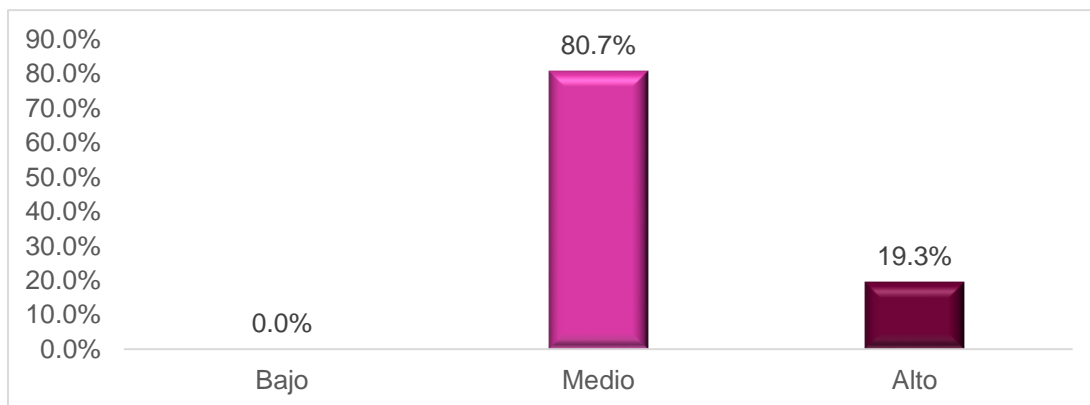
Tabla 6

Nivel de apego emocional

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	0	0.0
Medio	121	80.7
Alto	29	19.3
Total	150	100.0

Figura 6

Nivel de apego emocional



Interpretación

Estos análisis indican que los encuestados manifiestan un nivel medio de apego emocional, reflejando una conexión afectiva sólida entre las personas y sus mascotas, caracterizada por sentimientos de cariño, compañía y valoración emocional, sin llegar al extremo de una dependencia afectiva. Debido a que la hipótesis inicial planteaba la existencia de un nivel alto de apego emocional a mascotas, esta no pudo ser confirmada, aceptando así la hipótesis nula.

Hipótesis específica 1

H¹: Existe nivel alto de apego general en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H⁰: No existe nivel alto de apego general en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

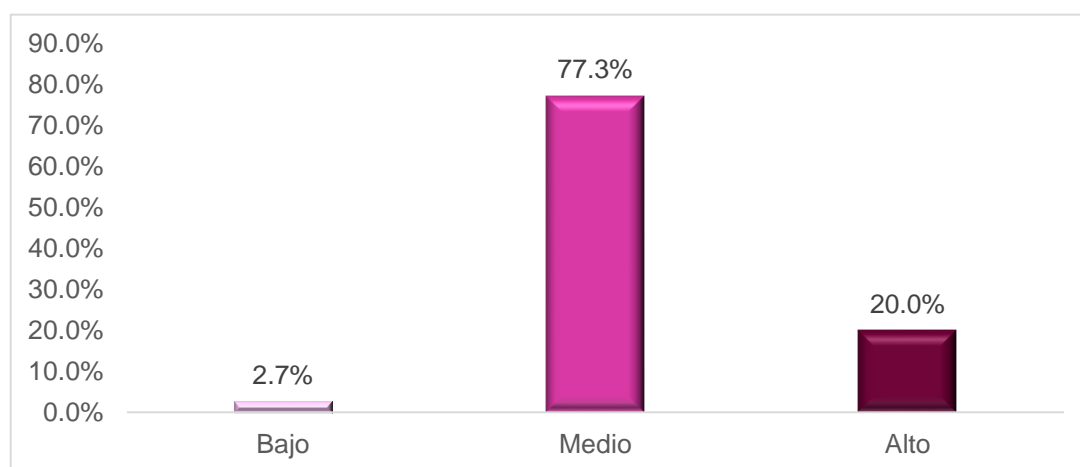
Tabla 7

Nivel de apego general

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	4	2.7
Medio	116	77.3
Alto	30	20.0
Total	150	100.0

Figura 7

Nivel de apego general



Interpretación

Según la tabla 7, los resultados evidencian que el nivel medio fue el predominante, lo que significa que manifiestan un grado favorable de apego general, reflejando tendencia predominante hacia una relación afectiva y estable con sus mascotas. Sin embargo, la hipótesis que planteaba la existencia de un nivel alto de apego general no fue confirmada totalmente por los resultados obtenidos.

Hipótesis específica 2

H²: Existe nivel alto de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H⁰: No existe nivel alto de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

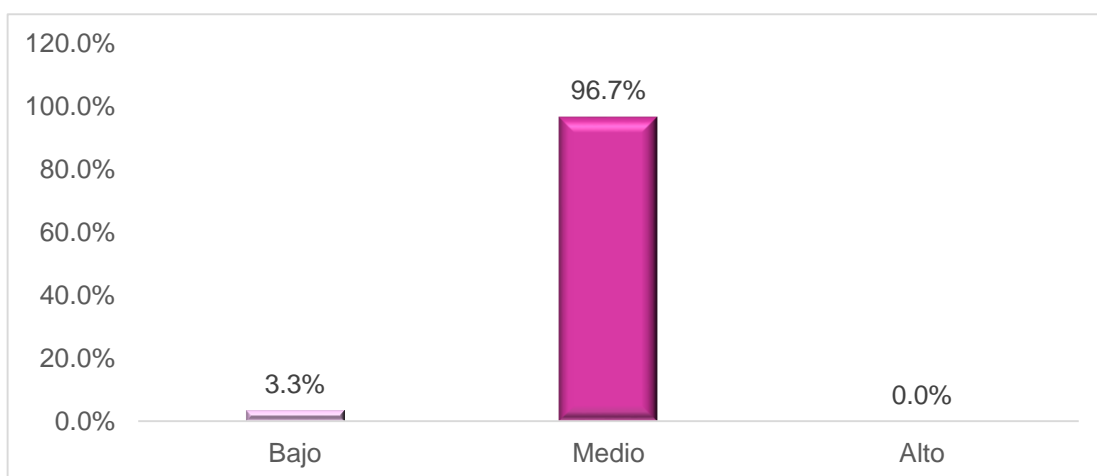
Tabla 8

Nivel de derecho de los animales

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	5	3.3
Medio	145	96.7
Alto	0	0.0
Total	150	100.0

Figura 8

Nivel de derechos de los animales



Interpretación

Según la tabla 8, al considerar la alta concentración de respuestas en el nivel medio, se interpreta que existe una tendencia general favorable hacia el reconocimiento y valoración de los derechos de los animales, reflejando una conciencia social y ética en proceso de fortalecimiento. En este sentido, se determina que el nivel predominante es el nivel medio, por lo que la hipótesis que planteaba un nivel alto queda rechazada, aceptando la hipótesis nula.

Hipótesis específica 3

H³: Existe nivel alto de sustitución de personas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

H⁰: No existe nivel alto de sustitución de personas en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro, Huánuco-2025

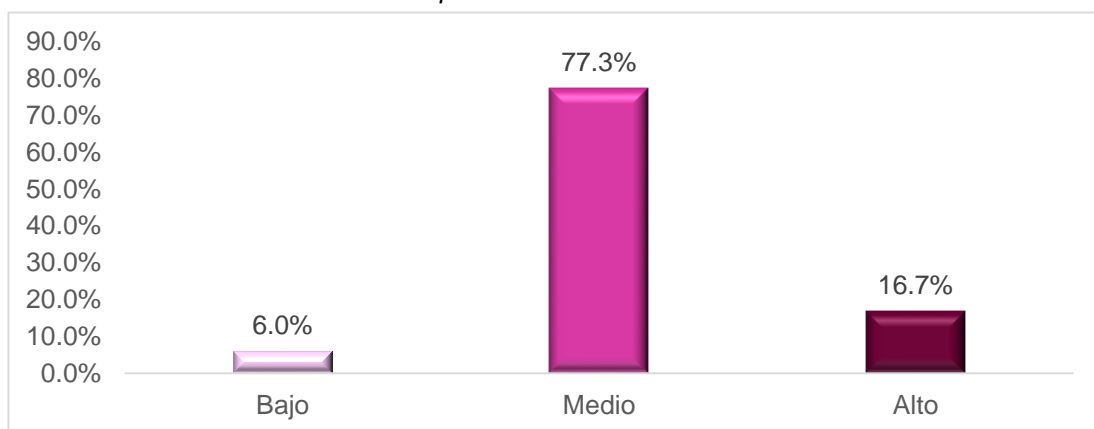
Tabla 9

Nivel de la dimensión sustitución de personas

	Frecuencia	Porcentaje
Bajo	9	6.0
Medio	116	77.3
Alto	25	16.7
Total	150	100.0

Figura 9

Nivel de la dimensión sustitución de personas



Interpretación

Según la tabla 9, los resultados muestran que la mayoría de los encuestados el 77.3% presentan un nivel medio en la dimensión de sustitución de personas, esta situación refleja el rol significativo que las mascotas ocupan en la vida de las personas, sin llegar a suplir vínculos sociales o familiares. Sin embargo, la hipótesis queda rechazada y se confirma la hipótesis nula.

CAPÍTULO V

DISCUSION DE RESULTADOS

Los resultados de la presente investigación permitieron conocer el nivel de apego emocional hacia sus mascotas en 150 dueños de mascotas usuarias de la Clínica Veterinaria Don Perro, evidenciando que dichos usuarios mantienen un vínculo afectivo estable, aunque no extremo, con sus animales de compañía. Este resultado sugiere que las mascotas son consideradas importantes dentro del entorno emocional de las personas, pero sin llegar a ocupar un lugar que reemplace completamente a las relaciones humanas.

En la hipótesis general, los resultados de la Tabla 2 y la Figura 2 muestran que el nivel de apego emocional hacia las mascotas se concentra principalmente en un nivel medio (80.7%), seguido de un nivel alto (19.3%), sin registrarse niveles bajos. Este hallazgo indica que los usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” mantienen un vínculo afectivo significativo con sus mascotas, caracterizado por la cercanía y el cuidado, pero sin caer en una dependencia excesiva. De acuerdo con la teoría del apego de Bowlby (1969), los lazos afectivos surgen como una necesidad biológica y emocional orientada a proporcionar seguridad y bienestar. Desde esta perspectiva, las mascotas funcionan como figuras de apego secundarias que ofrecen consuelo y estabilidad emocional, desempeñando una función semejante a la “base segura” descrita por el autor. Asimismo, según Ainsworth (1978), este tipo de relación corresponde a un apego seguro, en el cual se mantiene un equilibrio entre la cercanía emocional y la autonomía afectiva. En conjunto, los resultados reflejan un vínculo adaptativo y saludable, coherente con los planteamientos teóricos que destacan la función protectora y reguladora del apego en las relaciones afectivas.

La Tabla 3 y figura 3, correspondiente a la dimensión de apego general, se encontró que el 77.3% de los participantes presenta un nivel medio, el 20% un nivel alto y solo el 2.7% un nivel bajo. Este resultado muestra una tendencia hacia un vínculo estable y equilibrado con las mascotas, donde predominan los sentimientos de afecto, cuidado y acompañamiento. Tal resultado coincide

con los planteamientos de Bowlby (1989), quien sostiene que el apego es una conducta natural de búsqueda de cercanía y seguridad, pero que también debe conservar un equilibrio para favorecer la autonomía. Asimismo, se relaciona con los resultados de Vázquez (2020) en su investigación sobre apego humano-animal en adultos de Colombia, donde la mayoría de participantes evidenció niveles altos de apego, aunque sin llegar a interferir con su vida social, lo que refuerza la idea de un apego emocional saludable.

En la Tabla 4, figura 4, correspondiente a la dimensión “Derechos de los animales”, los resultados indican un predominio del nivel medio (96.7%) y un pequeño porcentaje en nivel bajo (3.3%), sin registrarse casos en el nivel alto. Esto refleja que, si bien la mayoría de los dueños de mascotas reconoce a los animales como seres sintientes y valora su bienestar, aún falta consolidar una conciencia plena respecto a los derechos animales. Tales resultados pueden explicarse por conductas en las que el dueño reconoce que los animales merecen respeto y procuran el bienestar de la mascota. Estos hallazgos se asemejan a los obtenidos por Calderón y Gómez (2021), quienes evidenciaron que, aunque la tenencia de mascotas influye positivamente en el bienestar emocional, no siempre implica un reconocimiento total de sus derechos.

En cuanto a la dimensión “Sustitución de personas”, analizada en la Tabla 5 y figura 5, se encontró que el 77.3% de la muestra presenta un nivel medio, el 16.7% un nivel alto y el 6% un nivel bajo. Esto sugiere que la mayoría de los participantes percibe a su mascota como una fuente de compañía emocional sin llegar a reemplazar completamente los vínculos humanos. Este resultado concuerda con el planteamiento de Johnson, Garrity y Stallones (1992), quienes sostienen que las mascotas pueden cumplir un rol emocional compensatorio, especialmente en contextos de soledad o ausencia de vínculos sociales, pero no necesariamente un sustituto de las relaciones humanas. De manera similar, Monje y Mercado (2024) en su estudio sobre vínculo humano-animal y ansiedad, concluyeron que el vínculo con las mascotas no sustituye las relaciones sociales, sino que complementa la estabilidad emocional de las personas.

De manera global, los resultados reflejan que los usuarios de la clínica

veterinaria Don Perro poseen una relación afectiva saludable con sus mascotas, caracterizada por el afecto, la compañía y el compromiso, pero sin llegar a niveles de sobreapego. La presencia predominante del nivel medio en todas las dimensiones sugiere que los vínculos emocionales se desarrollan de manera equilibrada, favoreciendo tanto el bienestar humano como el animal. Esta tendencia podría estar influenciada por el perfil demográfico de los participantes, compuesto mayormente por personas jóvenes adultas con una vida social activa y una visión moderna del rol de las mascotas en la familia.

Finalmente, los resultados invitan a seguir profundizando en los factores socioculturales y emocionales que influyen en la forma en que las personas desarrollan apego hacia sus animales de compañía. En este sentido, el apego emocional observado en los usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” puede entenderse como una expresión de afecto recíproco que aporta equilibrio y bienestar emocional a la vida de sus dueños. Un nivel medio de apego no debe interpretarse como una carencia, sino como una manifestación de vínculo saludable, donde el cariño y la cercanía se expresan de manera responsable y sin generar dependencia. Este resultado coincide con lo señalado por Bowlby (1989) en su teoría del apego, al sostener que los lazos seguros ayudan a las personas a sentirse acompañadas y emocionalmente estables. Desde esta mirada, las mascotas se integran de forma natural al núcleo familiar y afectivo, convirtiéndose en un apoyo emocional valioso dentro de la vida cotidiana.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos en la investigación evidenciaron que el nivel de apego emocional a mascotas en los usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” se encuentra en un predominante nivel medio con 80.7% (Tabla 2 y figura 2), lo que indica la existencia de un vínculo afectivo estable, aunque no tan intenso como se planteó inicialmente en las hipótesis. Sugiriendo que, si bien las personas manifiestan sentimientos de afecto, compañía y bienestar emocional hacia sus mascotas, aún existen factores que limitan que dicho vínculo alcance niveles más profundos.

En la dimensión de apego general, los participantes se ubicaron en el nivel medio con un 77.3%, mientras que el 20% mostró un nivel alto. (Tabla 3 y figura 3). Estos datos reflejan una relación sólida entre los dueños y sus mascotas, basada en la convivencia cotidiana, el cuidado y la comunicación no verbal.

En la dimensión de reconocimiento de derechos de los animales, el 96.7% presentó un nivel medio. (Tabla 4 y figura 4). De esta manera queda evidenciado la conciencia sobre el respeto y bienestar animal, aunque aún persiste la necesidad de fortalecer la empatía y el compromiso ético hacia las mascotas.

En la dimensión de sustitución de personas, la predominancia de la muestra se encuentra en el nivel medio con un 77.3% (Tabla 5 y figura 5). Esto sugiere que las mascotas ocupan un lugar emocional relevante dentro de la vida de sus dueños, sin llegar necesariamente a reemplazar vínculos humanos.

Finalmente, aunque las hipótesis iniciales postulaban niveles altos de apego en todas las dimensiones, los resultados mostraron niveles medios, infiriendo que existen factores culturales y sociales que podrían influir en la expresión y manifestación del afecto hacia los animales. Este contraste no invalida la investigación, sino que amplía la comprensión del fenómeno, demostrando que el apego a mascotas en el contexto local se encuentra en proceso de fortalecimiento y evolución, conforme aumenta la conciencia sobre el rol emocional de los animales en la vida humana.

RECOMENDACIONES

A los profesionales de la psicología, se recomienda fomentar investigaciones que integren el estudio del vínculo humano-animal con el bienestar psicológico, incorporando variables como la ansiedad, la soledad y la depresión, a fin de comprender mejor los beneficios terapéuticos de la relación con las mascotas.

A futuros investigadores interesados en este tema de estudio, se sugiere ampliar la muestra e incluir otras variables sociodemográficas como el nivel educativo, estado civil y tipo de mascota, para analizar si estos factores influyen en el nivel de apego emocional.

A la Clínica Veterinaria “Don Perro”, se le recomienda promover actividades de sensibilización y educación emocional dirigidas a los dueños de mascotas, fortaleciendo la comprensión del vínculo humano-animal desde una perspectiva psicológica y ética.

A los dueños de mascotas, se recomienda reflexionar sobre el compromiso emocional y la responsabilidad que implica tener un animal de compañía, procurando brindarles no solo cuidados físicos, sino también atención afectiva, comprensión y tiempo de calidad compartido.

Finalmente, a las autoridades de nuestra localidad huanuqueña, se aconseja promover campañas de concientización sobre el respeto y reconocimiento de los derechos de los animales, para contribuir a una sociedad más empática, responsable y emocionalmente saludable.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Afinando neuronas. (2021). *Teoría y tipos de APEGO según Bowlby, Ainsworth y Main. El experimento de la situación extraña.* (Video). Youtube <https://www.youtube.com/watch?v=XT5llql6Kkl>
- Benito (2006). *Teoría del apego y psicología del self: una integración posible.* Revista de Psicoanálisis aperturas psicoanalíticas ISSN 1699-4825
<https://www.aperturas.org/articulo.php?articulo=371>
- Bowlby (2014) *Vinculos afectivos: Formación, desarrollo y pérdida*
ISBN 978-84-7112-796-9. Ediciones Morata S.L
- Brown, S. E. (2007). *Companion Animals as Selfobjects. Anthrozoós (pp 329 – 343)* DOI: 10.2752/089279307X245654
https://www.academia.edu/37552560/Companion_Animals_as_Selfobjects&nav_from=eb5cb92d-4e1b-4f38-aaa5-41918a5116db&rw_pos=0
- Calderón Puentes, N., & Riveros Rodríguez, J. C. (2021). *Efectos psicológicos asociados a la tenencia de animales de compañía. Universidad Autónoma de Bucaramanga UNAB.*
- Campos (2022). *Dependencia emocional en estudiantes mujeres del quinto año de secundaria de la Institución Educativa Illathupa – Huánuco. (Tesis de licenciatura). Repositorio Universidad Nacional Hermilio Valdizán.*
<https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/8365/TPS00373C24.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Clutton-Brock, (1995). *Domestication and the Development of Human-Animal Relationships.* ISBN 978 – 1 – 138 81599 5
<https://books.google.hn/books?id=HRohBQAAQBAJ&printsec=copyright#v=onepage&q&f=false>
- Colegio de Bachilleres (2020). *Instrumentos para la evaluación del aprendizaje: Escalas.*
<https://huelladigital.cbachilleres.edu.mx/secciones/docs/seguimiento/Instrumentos-evaluacion.pdf>

- Currel (2006). *La influencia del francés en el español contemporáneo*. Pag 85-792. ISBN 978-84-96377-85-7
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4046896>
- Datum internacional (2021). *Estudio “El mundo de las mascotas en Perú”:1,013 a nivel nacional – urbano*
https://www.datum.com.pe/new_web_files/files/pdf/Mascotas-infografia-v3_211214121321.pdf
- Diario Correo (2022), *Más de cuatro mil perros callejeros en Huánuco “crean un problema de salud pública”*
<https://diariocorreo.pe/edicion/huanuco/mas-de-4-mil-perros-callejeros-en-huanuco-crean-un-problema-de-salud-publica-noticia/>
- Díaz (2020). *Vínculo Humano – Animal ¿Qué clase de amor es ese? Revista Calidad de Vida y Salud*. (p. 3 – 16)
https://institutoiaz.com/public_html/wpcontent/uploads/Publicaciones/que-clase-de-amor-es-ese.pdf
- Díaz, Olarte, Perrone y Bentosela (2018). *Antrozología, multidisciplinario campo de investigación*. (p. 3 - 9). Editorial AKADIA
<https://es.scribd.com/document/464095433/vinculo-animal-hombre-pdf>
- Díaz Videla, M. y Rodríguez Ceberio, M. (2019). *Las mascotas en el sistema familiar. Legitimidad, formación y dinámicas de las familias humano-animal. Revista de Psicología*, 18(1), 44-63. DOI: 10.24215/2422572Xe036
<https://revistas.unlp.edu.ar/revpsi/article/view/6441/8315>
- Díaz Videla, M. (2017). *WHAT IS A PET? OBJECTS AND FAMILY MEMBERS*. Available from:
https://www.researchgate.net/publication/317434638_WHAT_IS_A_PET_OBJECTS_AND_FAMILY_MEMBERS [accessed May 16 2025].
- DIGESA (2002) *Tenencia responsable de animales de compañía*.
http://www.digesa.minsa.gob.pe/material_educativo/manuales/tenencia_resonsable.pdf

- Dionicio y Jacobo (2023). *“Bienestar psicológico en estudiantes del Programa de Estudio de Psicología de una universidad privada que tienen y no tienen mascotas, Trujillo, 2023”*
<https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/36132>
- DW Documental (2021). *Los secretos de una amistad inquebrantable. (Video)*
 Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=3yLoofhSdVc>
- Evolutiva Niñez Cátedra II Prof. Lic. Sorgen. (2021, 14 de setiembre). *Clase Teórica 11: El apego, la propuesta de John Bowlby. Prof. Paolicchi. (Video)*
 Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=l6DIYRb53zg>
- Faure y Kitchener (2009). *An Archaeological and Historical Review of the Relationships between Felids and People.*
https://www.researchgate.net/publication/233688951_An_Archaeological_and_Historical_Review_of_the_Relationships_between_Felids_and_People DOI:10.2752/175303709X457577
- Fernández (2024). *La teoría del apego de Bowlby. Etapas y características. Revista Awen. Centro de Psicología y Salud Emocional.*
<https://awenpsicologia.com/teoria-del-apego/#etapas-del-apego-segun-john-bowlby>
- Fuentes Cuiñas, Ana Alejandra, Longo, Alan Gastón, & Vailati, Pablo Augusto. (2022). *PANKs y PETS: Un apego casi maternal. Revista de psicología (Santiago), 31(2), 23-32.* <https://dx.doi.org/10.5354/0719-0581.2022.69225>
- Gavino (2023). *Violencia familiar y apego emocional en estudiantes del 4to y 5to año de secundaria de un Colegio Público Huánuco – 2022.* (Tesis de licenciatura). Repositorio Universidad Nacional Hermilio Valdizán.
<https://repositorio.unheval.edu.pe/bitstream/handle/20.500.13080/8633/TPS00380G31.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Gorgas, J., Cardiel, N. y Zamorano, J. (2011). *Estadística básica para estudiantes de ciencias. Facultad de Ciencias Físicas de la Universidad Complutense de Madrid, España, (p. 11-12)*

- Gutiérrez, Germán; Granados, Diana R.; Piar, Natalia. *Interacciones humano-animal: características e implicaciones para el bienestar de los humanos*. *Revista Colombiana de Psicología*, núm. 16, 2007, pp. 163-183
<https://www.redalyc.org/pdf/804/80401612.pdf>
- Herzog, H. A. (2014). *Biology, culture, and the origins of pet-keeping*. *Animal Behavior and Cognition*, 1(3). ABC 2014, 1(3):296-308 DOI: 10.12966/abc.08.06.2014
https://www.animalbehaviorandcognition.org/uploads/journals/3/06.Herzog_FINAL.pdf
- Human Animal Bond Research Institute & Mars Petcare [HABRI]. (2019). *Addressing The Social Isolation & Loneliness Epidemic with The Power of Companion Animals [summit]*. *Summit on Social Isolation And Companion Animals, Washington DC., USA*.
<https://habri.org/assets/uploads/Addressing-the-SocialIsolation-and-Loneliness-Epidemic-with-the-Power-of-Companion-AnimalsReport.pdf>
- Hernández, R., Fernández, C. y Baptista, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6ª ed.). México: McGraw Hill Education. ISBN: 978-1-4562-2396-0
- Hernández Sampieri, R., Mendoza Torres, C. y Baptista Lucio, P. (2022). *Metodología de la investigación: las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta* (7.ª ed.). McGraw-Hill.
- Instituto Gioja (2020). *Conversatorio con Marcos Díaz Videla*. (Video) Youtube. <https://www.youtube.com/watch?v=8dM65rAHbxc&t=1438s>
- Ipsos, (2023), *Entre Patas, Javier Álvarez: las mascotas en el Perú*
<https://www.ipsos.com/es-pe/entre-patas>
- Johnson, Garrity y Stallones, (1988). *Anthrozoos*, 2(2):118-124
Attachment to Companion Animals Among Older Pet Owners
DOI: 10.2752/089279389787058127

- Kohut (1971) *Origen y evolución del psiquismo. La restauración de sí mismo*
https://querencia.psico.edu.uy/revista_nro4/julieta_lagomarsino.htm
- Mathieu Le Corre (2021). Clase 11 Bowlby y la teoría del apego. (Video)
 Youtube
https://www.youtube.com/watch?v=fGFpGmquV_s&t=39s
- Monje y Mercado (2024). *Vínculo humano-animal y ansiedad en residentes de la región de Moquegua, Perú, 2023*.
 (Tesis Licenciatura). Repositorio Universidad Continental.
https://repositorio.continental.edu.pe/bitstream/20.500.12394/15341/1/IV_FHU_501_TE_Monje_Mercado_2024.pdf
- Orús (2014), *Número total de mascotas en Europa en 2023, por tipo (en miles)*
<https://es.statista.com/estadisticas/569538/poblacion-de-mascotas-en-europa/>
- Poves (2017), *Actitudes, tenencia y vínculo con animales de compañía: relación con la personalidad, recursos y salud psicológica (Tesis doctoral)*. Repositorio Universidad de Sevilla.
<https://idus.us.es/bitstream/handle/11441/70049/Poves%20A%202017%20Actitudes%2C%20tenencia%20y%20v%C3%ADnculo%20con%20animales%20de%20compa%C3%B1%C3%ADa...pdf?sequence=1&isAllowed=y>
- Portal de transparencia, Municipalidad de Amarilis (2023), *Mascotas se lucieron en la gran mascotaton de Amarilis, 2023*
<https://muniamarilis.gob.pe/2023/05/29/mascotas-se-lucieron-en-la-gran-mascotaton-amarilis-2023/>
- Pradana (2017). *La psicología del self en su modalidad grupal. Consideraciones en un hospital de día. Revista Clínica e Investigación Relacional*. <http://dx.doi.org/10.21110/19882939.2017.110309>
- Regan (1983). *The Case for animal rights*
https://www.wellbeingintlstudiesrepository.org/cgi/viewcontent.cgi?article=1003&context=acwp_awap

Rifai Marco (2019), *El autoconcepto y el Vínculo de los Niños con sus Mascotas (tesis de licenciatura)*. Repositorio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas.

<https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/36132>

Rivera (2023). *Resiliencia y bienestar psicológico en estudiantes de la Facultad de psicología de la Universidad Estatal de Huánuco, 2022* (Tesis de licenciatura). Repositorio Universidad Nacional Hermilio Valdizán.

<https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/10033>

Roballo (2019). *Experimento Harlow del amor Materno. Revista NeuroClass*

<https://neuro-class.com/experimento-harlow-del-amor-materno/#:~:text=El%20experimento%20de%20Harlow%20data,impl%C3%ADcito%20entre%20las%20necesidades%20b%C3%A1sicas>

Russow L. M. (2002) *Ethical Implications of the Human-Animal Bond in the Laboratory, ILAR Journal*, 43 (1), 33–37

Staats, S., Wallace, H., & Anderson, T. (2008). *Reasons for companion animal guardianship (petownership) from two populations. Society and Animals*, 16(3), 279-291

Steven Zak, *The Case for Animal Rights. By Tom Regen*, 20 Loy. L.A. L. Rev. 1227 (1987). Available at:

<https://digitalcommons.lmu.edu/llr/vol20/iss3/14>

Teran (2024). Las técnicas psicométricas.

<https://es.scribd.com/document/501878257/Las-Tecnicas-Psicometricas>

Vázquez (2020), *Apego humano-animal y su influencia en la reducción del sentimiento de soledad en adultos de algunas ciudades de Colombia*. (Trabajo de investigación opción de grado modalidad virtual, Institución Universitaria Politécnico Grancolombiano Facultad De Sociedad,

Cultura Y Creatividad) Repositorio Institución Universitaria Politécnico
Grancolombiano Facultad De Sociedad, Cultura Y Creatividad

<https://alejandria.poligran.edu.co/bitstream/handle/10823/2595/Documento%20trabajo%20de%20grado.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Videla-Díaz, M. (2014). Interacción humano-animal: ¿Por qué la gente no ama a sus mascotas? *Revista de Psicología GEPU*, 5 (2), 164-179.

https://revistadepsicologiagepu.es.tl/Interacci%F3n-humano_animal-d-%BFPor-qu-e2--la-gente-no-ama-a-sus-mascotas-f-.htm

White Mountain Group (2022), Latinoamérica: Líder en el crecimiento poblacional de mascotas.

<https://wmg-pet.com/latinoamerica-lider-en-el-crecimiento-poblacional-de-mascotas/>

Yerbury, Lukey (2021). Human–Animal Interactions: Expressions of Wellbeing through a “Nature Language”. *Animals*. 2021; 11(4):950.

<https://doi.org/10.3390/ani11040950>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Zuta Rojas, S. (2026). *Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025* [Tesis de pregrado, Universidad de Huánuco]. Repositorio Institucional UDH. <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

PROBLEMA	OBJETIVOS	HIPOTESIS	VARIABLES	DIMENSIONES	INDICADORES	INSTRUMENTO	METODOLOGIA
PROBLEMA GENERAL ¿Cuál es el nivel de apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?	OBJETIVO GENERAL Conocer el nivel de apego emocional a mascotas en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025	HIPOTESIS GENERAL Existe predominancia de nivel alto de apego emocional a mascotas usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025		APEGO GENERAL	Vínculo emocional entre la persona y su mascota.		TIPO DE INVESTIGACIÓN ENFOQUE: Cuantitativo ALCANCE: Descriptivo DISEÑO DE INVESTIGACIÓN Transvernal no experimental POBLACIÓN: Dueños de mascotas MUESTRA: 150 dueños de mascotas usuarias de la Clínica Veterinaria Don Perro
PROBLEMAS ESPECIFICOS ¿Cuál es el nivel de apego general a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?	OBJETIVOS ESPECIFICOS Identificar el nivel de apego general en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025	HIPOTESIS ESPECIFICAS Existe predominancia de nivel alto de apego general en usuarios de la clínica veterinaria Don Perro.	APEGO EMOCIONAL A MASCOTAS	DERECHOS DE LOS ANIMALES	Es el estatus que posee la mascota dentro del hogar.	Lexington Attachment to Pets Scale	

¿Existe el reconocimiento de derechos de los animales en usuarios la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?	Determinar el nivel de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025	Existe predominancia de nivel alto de reconocimiento de derechos de los animales en usuarios la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025
¿Existe la sustitución de personas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025?	Conocer el nivel de sustitución de personas en usuarios de la clínica veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025	Existe predominancia de nivel alto de sustitución de personas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025

SUSTITUCIÓN DE PERSONAS

La mascota posee un rol central dentro de la vida del dueño.

ANEXO 2 INSTRUMENTO

Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M)

(versión en español, adaptación de Saldaña, 2022)

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario tiene como fin medir el nivel de apego que tiene hacia su mascota, tenga en cuenta que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por esta razón, agradecería no dejar ninguna respuesta en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor, lea detenidamente cada pregunta y responda, teniendo en cuenta la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí, que cualquiera de mis amigos	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	3

7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente.	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es sólo una mascota	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	3
14. Las mascotas merecen tanto respeto como los humanos.	0	1	2	3
15. Mi mascota y yo tenemos una relación muy cercana.	0	1	2	3
16. Haría casi cualquier cosa por el cuidado de mi mascota	0	1	2	3
17. Juego con mi mascota muy seguido.	0	1	2	3
18. Considero que mi mascota es una magnífica compañía.	0	1	2	3
19. Mi mascota me hace sentir feliz.	0	1	2	3
20. Siento que mi mascota es parte de mi familia.	0	1	2	3
21. No estoy muy apegado a mi mascota.	0	1	2	3
22. Tener una mascota contribuye a mi felicidad.	0	1	2	3
23. Considero a mi mascota un amigo.	0	1	2	3

ANEXO 3
AUTORIZACIÓN DE LA CLINICA VETERINARIA “DON PERRO”



“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”

AUTORIZACION

La Clínica Veterinaria “Don Perro”, Huánuco, por medio del presente documento, autorizo a la estudiante Stephany Zuta Rojas identificada con DNI N°77338842, a realizar la recolección de datos y/o aplicación de pruebas para su tesis titulada “Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025”, en las instalaciones de nuestra clínica.

La autorización se otorga con el propósito de contribuir al desarrollo de la investigación académica mencionada, garantizando en todo momento el cumplimiento de las normas éticas, el respeto hacia los animales y el personal de la clínica, así como la confidencialidad de la información obtenida.

Sin otro particular, extendo la presente autorización para los fines correspondientes.

Huánuco, 15 de octubre del 2025.

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO DE USUARIOS DUEÑOS DE MASCOTAS



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El documento tiene como finalidad realizar la recolección de datos en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro"- Huánuco, mediante una ficha sociodemográfica y la Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M) (versión en español, adaptación de Saldaña, 2022), para fines investigativos de la presente investigación denominada "Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro" Huánuco-2025", teniendo como autora a la Bach. Psic. Stephany Zuta Rojas.

Se expide el presente documento para los fines y usos del interesado.

Huánuco, 15 de octubre del 2025.

Encuestador

Clínica Veterinaria "Don Perro"



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El documento tiene como finalidad realizar la recolección de datos en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro"- Huánuco, mediante una ficha sociodemográfica y la Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M) (versión en español, adaptación de Saldaña, 2022), para fines investigativos de la presente investigación denominada "Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro" Huánuco-2025", teniendo como autora a la Bach. Psic. Stephany Zuta Rojas.

Se expide el presente documento para los fines y usos del interesado.

Huánuco, 15 de octubre del 2025.


Encuestador


Encuestado



"Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana"

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El documento tiene como finalidad realizar la recolección de datos en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro"- Huánuco, mediante una ficha sociodemográfica y la Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M) (versión en español, adaptación de Saldaña, 2022), para fines investigativos de la presente investigación denominada "Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro" Huánuco-2025", teniendo como autora a la Bach. Psic. Stephany Zuta Rojas.

Se expide el presente documento para los fines y usos del interesado.

Huánuco, 15 de octubre del 2025.

Encuestador

Encuestado



“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El documento tiene como finalidad realizar la recolección de datos en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro”- Huánuco, mediante una ficha sociodemográfica y la Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M) (versión en español, adaptación de Saldaña, 2022), para fines investigativos de la presente investigación denominada “Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria “Don Perro” Huánuco-2025”, teniendo como autora a la Bach. Psic. Stephany Zuta Rojas.

Se expide el presente documento para los fines y usos del interesado.

Huánuco, 15 de octubre del 2025.

Encuestador

Encuestado
722707058



“Año de la recuperación y consolidación de la economía peruana”

CONSENTIMIENTO INFORMADO

El documento tiene como finalidad realizar la recolección de datos en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro"- Huánuco, mediante una ficha sociodemográfica y la Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M) (versión en español, adaptación de Saldaña, 2022), para fines investigativos de la presente investigación denominada "Apego emocional a mascotas en usuarios de la Clínica Veterinaria "Don Perro" Huánuco-2025", teniendo como autora a la Bach. Psic. Stephany Zuta Rojas.

Se expide el presente documento para los fines y usos del interesado.

Huánuco, 15 de octubre del 2025.

Encuestador

Encuestado
23569486

ANEXO 5

INSTRUMENTO APLICADO A DUEÑOS DE MASCOTAS USUARIAS DE LA CLINICA VETERINARIA “DON PERRO”

Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M)

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario tiene como fin medir el nivel de apego a su mascota, tenga en cuenta que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por esta razón, agradecería no dejar ninguna respuesta en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor, lea detenidamente cada pregunta y responda, teniendo en cuenta la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí, que cualquiera de mis amigos	0	<input checked="" type="checkbox"/>	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
8. Pienso que mi mascota es sólo una mascota	<input checked="" type="checkbox"/>	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	<input checked="" type="checkbox"/>	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	<input checked="" type="checkbox"/>	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	<input checked="" type="checkbox"/>	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	<input checked="" type="checkbox"/>

Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M)

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario tiene como fin medir el nivel de apego a su mascota, tenga en cuenta que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por esta razón, agradecería no dejar ninguna respuesta en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor, lea detenidamente cada pregunta y responda, teniendo en cuenta la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí, que cualquiera de mis amigos	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	3
7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente.	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es sólo una mascota	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	3

Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M)

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario tiene como fin medir el nivel de apego a su mascota, tenga en cuenta que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por esta razón, agradecería no dejar ninguna respuesta en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor, lea detenidamente cada pregunta y responda, teniendo en cuenta la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí, que cualquiera de mis amigos	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	3
7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente.	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es sólo una mascota	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	3

Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M)

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario tiene como fin medir el nivel de apego a su mascota, tenga en cuenta que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por esta razón, agradecería no dejar ninguna respuesta en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor, lea detenidamente cada pregunta y responda, teniendo en cuenta la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí, que cualquiera de mis amigos	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	3
7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente.	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es sólo una mascota	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	3

Lexington Attachment to Pets Scale: Mexican Version (LAPS-M)

INSTRUCCIONES: El presente cuestionario tiene como fin medir el nivel de apego a su mascota, tenga en cuenta que no hay respuestas correctas o incorrectas, todas las respuestas son válidas, por esta razón, agradecería no dejar ninguna respuesta en blanco y contestar de la manera más sincera posible.

Por favor, lea detenidamente cada pregunta y responda, teniendo en cuenta la siguiente escala:

Totalmente en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Totalmente de acuerdo
0	1	2	3

1. Mi perro significa más para mí, que cualquiera de mis amigos	0	1	2	3
2. Muy frecuentemente confío en mi mascota.	0	1	2	3
3. Creo que las mascotas deben tener los mismos derechos y privilegios como miembros de la familia.	0	1	2	3
4. Creo que mi mascota es mi mejor amigo.	0	1	2	3
5. Es muy frecuente que mis sentimientos hacia la gente se vean afectados por como ellos reaccionan hacia mi mascota.	0	1	2	3
6. Quiero a mi mascota porque es más leal conmigo que la mayoría de la gente en mi vida.	0	1	2	3
7. Disfruto mostrarle foto de mi mascota a la gente.	0	1	2	3
8. Pienso que mi mascota es sólo una mascota	0	1	2	3
9. Quiero a mi mascota porque nunca me juzga.	0	1	2	3
10. Mi mascota sabe cuándo me siento mal.	0	1	2	3
11. Muy seguido hablo de mi mascota con otras personas.	0	1	2	3
12. Mi mascota me entiende.	0	1	2	3
13. Pienso que el afecto que siento hacia mi mascota me ayuda a estar saludable.	0	1	2	3

ANEXO 6
TOMAS FOTOGRÁFICAS DE DUEÑOS DE MASCOTAS
USUARIAS DE LA CLINICA VETERINARIA “DON PERRO”,
DESARROLLANDO EL INSTRUMENTO









