

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE PSICOLOGÍA



TESIS

**“Violencia contra la mujer y dependencia emocional en mujeres del
Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco,
2025”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**

AUTORA: Carlos Ramos, Thais Cilene

ASESORA: Portocarrero Zevallos, Judith Martha

HUÁNUCO – PERÚ

2026

U

D

H



TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Salud pública en Odontología

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Medicina clínica

Disciplina: Odontología, Cirugía oral, Medicina oral

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Cirujano Dentista

Código del Programa: P04

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 75233755

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 06650813

Grado/Título: Doctora en educación

Código ORCID: 0000-0003-2025-3286

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Chiclote Robles, Leydi Jackeline	Maestro en educación, mención: investigación y docencia superior	47165840	0000-0001-5689-7118
2	Barrueta Santillan, Mercedes Vilma	Magister en psicología educativa	22503206	0000-0003-3880-5624
3	Mendoza Morales, Carmen	Maestra en gestión pública	22515653	0000-0002-5360-1649



Facultad de Ciencias de la Salud
Programa Académico Profesional de Psicología
"Psicología, la fuerza que mueve al mundo y lo cambia"

"AÑO DE LA ESPERANZA Y EL FORTALECIMIENTO DE LA DEMOCRACIA"

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 10:30 A.M. horas del día 21 del mes de setiembre del año dos mil veintiséis, en el auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud de la ciudad universitaria La Esperanza en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el **Jurado Calificador** integrado por los docentes:

- MG. LEYDI JACKELINE CHICLOTE ROBLES **PRESIDENTE**
- MG. MERCEDES VILMA BARRUETA SANTILLAN **SECRETARIO**
- MG. CARMEN MENDOZA MORALES **VOCAL**
- MG. JULITA DEL PILAR FERNANDEZ DAVILA ALFARO (**JURADO ACCESITARIO**)
- **ASESOR DE TESIS DRA. JUDITH MARTHA, PORTOCARRERO ZEVALLOS**

Nombrados mediante Resolución N°0326-2026-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis titulada. **"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO-CERRO DE PASCO 2025"**; Presentado por la Bachiller en Psicología, **SRA. CARLOS RAMOS, THAIS CILENE**, para optar el Título Profesional de **LICENCIADA EN PSICOLOGÍA**.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) a probado por unanimidad con el calificativo cuantitativo de 15 y cualitativo de bueno.

Siendo las, 11:40 a.m. Horas del día 21 del mes de setiembre del año 2026, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

MG. LEYDI JACKELINE CHICLOTE ROBLES

0000-0001-5689-7118- DNI: 47165840

PRESIDENTE

MG. MERCEDES VILMA BARRUETA SANTILLAN

000-0003-3880-5624- DNI: 22503206

SECRETARIA

MG. CARMEN MENDOZA MORALES

0000-0002-5360-1649- DNI: 22515653

VOCAL



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: **THAIS CILENE CARLOS RAMOS**, de la investigación titulada **"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO-CERRO DE PASCO 2025"**, con asesor(a): **JUDITH MARTHA PORTOCARRERO ZEVALLOS**, designado(a) mediante documento: **RESOLUCIÓN N° 729-2024-D-FCS-UDH** del P. A. de PSICOLOGÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del **23 %** verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 07 de julio de 2026



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA
D.N.I.: 71345687
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

Nota: La presente constancia tendrá una **vigencia de cuatro (4) meses**, conforme a lo establecido en la **Directiva del Software de Identificación de Similitud y Originalidad**, aprobada mediante **Resolución N° 532-2024-P-CD-UDH**.

Vencido dicho plazo, el solicitante deberá realizar nuevamente el procedimiento correspondiente para la emisión de una nueva constancia.

Válida hasta el 07 de noviembre de 2026.

INFORME DE ORIGINALIDAD

23%

INDICE DE SIMILITUD

22%

FUENTES DE INTERNET

13%

PUBLICACIONES

14%

TRABAJOS DEL ESTUD

FUENTES PRIMARIAS

1 repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

2 repositorio.ucss.edu.pe

Fuente de Internet

3 repositorio.ucv.edu.pe

Fuente de Internet

4 Submitted to Universidad Ricardo Palma

Trabajo del estudiante

5 Submitted to Universidad Cesar Vallejo

Trabajo del estudiante

6 repositorio.uct.edu.pe

Fuente de Internet

7 repositorio.upla.edu.pe

Fuente de Internet

8 repositorio.unc.edu.pe

Fuente de Internet

9 Choque Huacasi, Daisy Estela. "Dependencia emocional y violencia de genero en las usuarias del Centro de Emergencia Mujer Comisaria Azángaro 2023", Universidad Nacional del Altiplano de Puno (Peru)

Publicación



MANUEL E. ALIAGA VIDURIZAGA
D.N.I.: 71345687
cod. ORCID: 0009-0004-1375-5004

DEDICATORIA

A mi mamá, por ser mi mayor inspiración y el pilar que sostuvo cada paso de este camino. Gracias por tu amor incondicional, por tus sacrificios silenciosos y por creer en mí incluso cuando yo dudaba. Este logro también es tuyo, porque en cada página de esta tesis está reflejado todo el apoyo, la paciencia y la fortaleza que siempre me has brindado. Con todo mi amor y eterna gratitud.

AGRADECIMIENTO

A la Universidad de Huánuco, por brindarme la oportunidad de formarme académica y profesionalmente, así como por proporcionarme los conocimientos, valores y herramientas necesarias para culminar con éxito esta etapa de mi vida.

A sus autoridades, docentes y personal administrativo, quienes con su dedicación, orientación y compromiso contribuyeron de manera significativa en mi proceso de aprendizaje y desarrollo profesional.

Al Asentamiento Humano Columna Pasco y a su presidente, el señor Luchin Lucas Villanueva, expreso mi más sincero agradecimiento por su apoyo y disposición al brindarme las facilidades y permisos necesarios para la aplicación y desarrollo de la presente investigación.

Finalmente, A la Mg. Judith M. Portocarrero Zevallos, mi sincero agradecimiento por su valiosa orientación, dedicación y apoyo constante durante el proceso de desarrollo de la presente tesis. Su experiencia, conocimientos y recomendaciones fueron fundamentales para la adecuada aplicación y culminación de esta investigación. Asimismo, agradezco su paciencia y compromiso al guiarme en cada etapa del trabajo académico, contribuyendo significativamente a mi formación profesional.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VI
RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
INTRODUCCIÓN	IX
CAPITULO I	11
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	11
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	11
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	15
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	15
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	15
1.3. OBJETIVOS	16
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	16
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	16
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN	16
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	16
1.4.2. JUSTIFICACIÓN SOCIAL	17
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA.....	17
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	18
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	18
CAPITULO II	19
MARCO TEORICO	19
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	19
2.1.1. INTERNACIONAL	19
2.1.2. NACIONAL.....	20
2.1.3. REGIONALES.....	21
2.2. BASES TEÓRICAS	22
2.2.1. VIOLENCIA CONTRA LA MUJER	22
2.2.2. CONCEPTOS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL	28
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES DE TÉRMINOS BÁSICOS	34

2.4.	HIPÓTESIS	35
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL.....	35
2.4.2.	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	35
2.5.	VARIABLES.....	36
2.5.1.	VARIABLE 1	36
2.5.2.	VARIABLE 2	36
2.6.	OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	37
CAPITULO III.....		38
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION.....		38
3.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN	38
3.1.1.	ENFOQUE	38
3.1.2.	ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN	38
3.1.3.	DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	38
3.2.	POBLACIÓN Y MUESTRA.....	39
3.2.1.	POBLACIÓN	39
3.2.2.	MUESTRA	39
3.3.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	40
3.3.1.	TÉCNICA	40
3.3.2.	INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	40
3.4.	TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE INFORMACIÓN.....	41
CAPITULO IV.....		44
RESULTADOS.....		44
CAPITULO V.....		49
DISCUSION		49
CONCLUSIONES		52
RECOMENDACIONES.....		54
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....		58
ANEXOS.....		62

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1 Asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres de un asentamiento humano.....	44
Tabla 2 Relación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional	44
Tabla 3 Relación entre el ciclo de violencia contra la mujer y la dependencia emocional	45
Tabla 4 Relación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional	45
Tabla 5 Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para las variables de estudio	46
Tabla 6 Prueba de hipótesis sobre la asociación entre violencia contra la mujer y dependencia emocional	47
Tabla 7 Prueba de correlación entre factores de riesgo de la violencia y dependencia	47
Tabla 8 Prueba de correlación entre ciclo de violencia y dependencia emocional	48
Tabla 9 Prueba de correlación entre tipos de violencia y dependencia emocional.	48

RESUMEN

El presente estudio tuvo como objetivo determinar la asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres de un asentamiento humano del departamento de Pasco. La investigación se desarrolló bajo un enfoque cuantitativo, de tipo básico, con diseño no experimental, nivel correlacional y corte transversal. La población estuvo conformada por 150 mujeres, a quienes se les aplicaron dos instrumentos: un cuestionario de violencia contra la mujer de 23 ítems, estructurado en las dimensiones de factores de riesgo, ciclo de violencia y tipos de violencia; y un cuestionario de dependencia emocional de 22 ítems, organizado en las dimensiones de necesidad de aprobación, miedo al abandono y necesidad de cercanía física y emocional.

Los resultados evidenciaron que existe una asociación significativa entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, destacando como principal indicador el miedo al abandono (37.34%). Asimismo, se identificó que los factores de riesgo más relevantes fueron el microsistema y la historia personal (30.00%), que la fase predominante del ciclo de violencia fue la acumulación de tensión (36.67%) y que el tipo de violencia más frecuente fue la violencia psicológica (37.33%). Estos hallazgos permitieron establecer que las mujeres con mayor exposición a situaciones de violencia presentan mayores niveles de dependencia emocional.

Se concluyó que la violencia contra la mujer y la dependencia emocional se encuentran asociadas, evidenciando que los factores emocionales influyen en la permanencia de las mujeres dentro de relaciones de pareja caracterizadas por dinámicas de violencia.

Palabras clave: violencia contra la mujer, dependencia emocional, factores de riesgo, ciclo de violencia, tipos de violencia.

ABSTRACT

The present study aimed to determine the association between violence against women and emotional dependence among women from a human settlement in the department of Pasco. The research was conducted under a quantitative approach, basic type, with a non-experimental design, correlational level, and cross-sectional scope. The population consisted of 150 women, to whom two instruments were applied: a 23-item questionnaire on violence against women, structured into the dimensions of risk factors, cycle of violence, and types of violence; and a 22-item emotional dependence questionnaire, organized into the dimensions of need for approval, fear of abandonment, and need for physical and emotional closeness.

The results showed that there is a significant association between violence against women and emotional dependence, highlighting fear of abandonment (37.34%) as the main indicator. Likewise, the most relevant risk factors were the microsystem and personal history (30.00%), the predominant phase of the violence cycle was the tension-building phase (36.67%), and the most frequent type of violence was psychological violence (37.33%). These findings allowed establishing that women with greater exposure to violence tend to present higher levels of emotional dependence.

It was concluded that violence against women and emotional dependence are associated, showing that emotional factors influence women's permanence in relationships characterized by violent dynamics.

Keywords: violence against women, emotional dependence, risk factors, cycle of violence, types of violence.

INTRODUCCIÓN

La violencia contra la mujer constituye un problema de salud pública y de derechos humanos que afecta a millones de mujeres en todo el mundo, generando consecuencias a nivel físico, psicológico, social y económico. En este contexto, diversos estudios han evidenciado que la permanencia de las mujeres en relaciones caracterizadas por violencia se encuentra influenciada por factores emocionales, entre ellos la dependencia emocional, la cual se manifiesta a través de la necesidad de aprobación, el miedo al abandono y la búsqueda constante de cercanía afectiva. En tal sentido, resulta fundamental analizar la relación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, con la finalidad de comprender las dinámicas que contribuyen a la continuidad de este problema en distintos contextos sociales.

En el ámbito de estudio, se ha identificado la presencia de situaciones de violencia en relaciones de pareja, lo cual evidencia la necesidad de abordar este fenómeno desde una perspectiva integral que considere tanto los factores de riesgo como las características emocionales de las mujeres involucradas. En este sentido, la presente investigación tuvo como objetivo determinar la asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres de un asentamiento humano del departamento de Pasco, aportando evidencia que permita fortalecer estrategias de prevención e intervención.

La investigación se encuentra estructurada en cinco capítulos. En el Capítulo I: Planteamiento del problema, se describe la realidad problemática, la formulación del problema, los objetivos de la investigación, la justificación y las limitaciones del estudio. En el Capítulo II: Marco teórico, se desarrollan los antecedentes de la investigación, las bases teóricas y la definición de términos básicos relacionados con la violencia contra la mujer y la dependencia emocional.

En el Capítulo III: Metodología, se presenta el enfoque, tipo, diseño y nivel de la investigación, así como la población y muestra, las técnicas e instrumentos de recolección de datos, los procedimientos y el análisis de la

información. En el Capítulo IV: Resultados y discusión, se exponen los resultados obtenidos mediante tablas y figuras, así como su interpretación y contraste con investigaciones previas. Finalmente, en el Capítulo V: Conclusiones y recomendaciones, se presentan las conclusiones derivadas de los resultados y se proponen recomendaciones orientadas a la mejora de la problemática estudiada.

De esta manera, la investigación contribuye a la comprensión de la relación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, proporcionando información relevante para la toma de decisiones y el diseño de estrategias de intervención en el ámbito social y de salud.

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La violencia contra la mujer y la dependencia emocional, se encuentran vinculadas debido a la relación que existen entre ambas variables, esta asociación es el resultado de las carencias afectivas y la baja autoestima que la mujer posee, debido a sus vacíos internos y el miedo a la soledad, sus carencias son indicadores de que la mujer ejerza sumisión, complacencia y tolerancia ante la violencia ejercida. Esta problemática trasciende a nivel mundial, histórico y cultural, debido a la línea inferior en que la población masculina las categoriza. Este problema social trasciende y persiste a lo largo de los años, visualizando así, que diariamente millones de mujeres son violentadas (Susan Forward, 2016).

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS, 2021), las mujeres que reportan dependencia emocional son más propensas a experimentar violencia por parte de sus parejas. Esto se agrava en contextos de pobreza y marginalidad, donde las mujeres pueden percibir que su única opción es permanecer en relaciones abusivas debido a la falta de alternativas económicas y de apoyo social.

En la última Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) realizada por el INEI, se indica que "El 54,8% de las mujeres fueron víctimas de violencia ejercida alguna vez por su esposo o compañero, con tendencia a ser mayor en las residentes del área urbana (55,3%) en comparación con las residentes del área rural (52,3%)" durante el año 2020, cuyo contexto principalmente estuvo marcado por la pandemia de COVID-19 (Govea, 2022).

En el Perú, de acuerdo con el Ministerio de la Mujer y Poblaciones Vulnerables (MIMP, 2020), se ha reportado un aumento alarmante en los casos de violencia contra la mujer, destacando que el 58% de las mujeres han sufrido algún tipo de violencia a lo largo de su vida. Este escenario se ve exacerbado entre aquellas que residen en asentamientos humanos, donde las

estructuras familiares y las relaciones interpersonales a menudo se ven marcadas por dinámicas de dependencia emocional. La dependencia emocional puede ser entendida como un patrón en el que una persona siente una necesidad excesiva de la otra, lo cual limita su autonomía y puede facilitar que se acepten situaciones de maltrato o violencia (Cerdeira & Gutiérrez, 2022).

La violencia contra la mujer se refiere a cualquier acto de violencia basado en el género que tiene como resultado o puede tener como resultado un daño físico, sexual o psicológico para las mujeres, así como las amenazas de dicho acto, la coacción o la privación arbitraria de la libertad, ya sea que ocurra en la vida pública o en la privada (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2017). Este fenómeno es una violación de los derechos humanos y está profundamente arraigado en la desigualdad de género y en normas culturales que perpetúan la discriminación. La violencia puede manifestarse de diversas formas, incluyendo la violencia física, sexual, psicológica y económica, y afecta a mujeres de todas las edades, razas y clases sociales (ONU Mujeres, 2020).

La dependencia emocional se define como una relación interpersonal en la que una persona muestra una necesidad excesiva de aprobación, afecto o atención de otra, lo que puede llevar a conductas de sumisión y pérdida de autonomía personal. Esta dependencia se manifiesta comúnmente en relaciones románticas, pero también puede presentarse en relaciones familiares o de amistad. La persona dependiente tiende a experimentar altos niveles de angustia emocional ante la posibilidad de rechazo o separación, lo que puede afectar su salud mental y bienestar. Según Fernández (2020), la dependencia emocional puede desarrollarse a partir de experiencias pasadas, modelos de apego disfuncionales y baja autoestima, dificultando la capacidad de establecer relaciones sanas y equilibradas.

Las denuncias realizadas por estas mujeres víctimas de violencia comenzaron con el reconocimiento del problema de la violencia ejercida por su pareja contra ellas, como resultado de un estallido severo de agresiones y por los factores de riesgo que configuraron la violencia en sus diversas formas con una dinámica cíclica en la que se encontraban inmersas, de la cual

sentían que no podían salir debido a la dependencia emocional en su vida. (Govea, 2022)

Estas mujeres experimentan la dependencia emocional, ya que a pesar de haber denunciado inicialmente la violencia de su pareja, seguirían manteniendo la relación después de una breve reconciliación con su agresor, quien continúa atacándola de manera cada vez más intensa e intermitente. Esperan cambios en la relación para finalmente aceptar y justificar esta situación con resignación (Aiquipa, 2015).

La actitud de su pareja, que se muestra afectuosa después de ser agresiva y luego se separa, muestra ambivalencia y causa confusión en la mujer víctima de violencia. Esta mujer puede permitir vejaciones contra su persona debido a su dependencia emocional, creyendo que así se evitaría la disolución de su relación y de su familia conformada con su pareja agresora, pero también corre el riesgo de transmitir estas prácticas no saludables a sus hijos (Aiquipa, 2015).

La violencia contra la mujer y la dependencia emocional son los temas del estudio actual, que se ha llevado a cabo debido a las causas presentadas, lo que justifica un análisis exhaustivo de los eventos actuales en la comunidad.

En la región de Pasco, la problemática se agrava debido a factores socioeconómicos, culturales y el entorno particular de los asentamientos humanos. Según el Instituto Nacional de Estadística e Informática (INEI, 2019), Pasco presenta altos niveles de pobreza y una urbanización descontrolada. Aproximadamente el 34,7% de la población vive en condiciones de pobreza multidimensional, lo cual es un terreno fértil para la manifestación de diversas formas de violencia. En estos contextos, la dependencia emocional se convierte en un factor crítico que perpetúa la violencia, ya que muchas mujeres sienten que no tienen el poder para abandonar relaciones abusivas, a menudo debido a la falta de recursos económicos y apoyo social (González et al, 2021).

En contextos vulnerables, como son los asentamientos humanos, los desafíos se multiplican. La precariedad de la infraestructura, la falta de acceso

a servicios básicos y la carencia de recursos económicos propician un entorno donde las dinámicas de control y abuso se normalizan. En estas comunidades, la dependencia emocional puede verse exacerbada por factores como el aislamiento social, la escasez de alternativas laborales y un entorno cultural que perpetúa roles tradicionales de género (Rocío & Díaz, 2021). Esto crea un ciclo de violencia donde las mujeres, a menudo atrapadas por la dependencia económica y emocional hacia sus parejas, se sienten incapaces de buscar apoyo o de romper con la relación abusiva.

El asentamiento humano Columna Pasco se encuentra en el distrito de Yanacancha y cuenta con seis sectores. En cada sector, hay más de 120 familias y se pueden observar una alta población de mujeres de todas las edades, niñas, adolescentes, adultas y personas adulta mayor, quienes nos llamaron la atención para participar en esta investigación. En este asentamiento humano, muchas mujeres viven situaciones de violencia dentro de sus relaciones de pareja, las cuales suelen estar acompañadas de dependencia emocional. Esta realidad se relaciona con diversos factores como la pobreza, la falta de oportunidades laborales, el limitado acceso a educación y la permanencia de creencias tradicionales que colocan a la mujer en una posición de subordinación.

En muchos casos, las mujeres soportan agresiones físicas, psicológicas, sexuales o económicas por miedo a quedarse solas, por la esperanza de que su pareja cambie o por no contar con apoyo familiar y social. La baja autoestima y el temor al abandono hacen más difícil que puedan alejarse de relaciones dañinas. Como consecuencia, no solo se afecta su bienestar emocional y físico, sino también la estabilidad de sus familias y el desarrollo de sus hijos e hijas, quienes crecen en un entorno marcado por la violencia.

Si esta problemática no es atendida a tiempo, es probable que los casos de violencia continúen aumentando y se vuelvan cada vez más graves. Muchas mujeres seguirán atrapadas en relaciones abusivas, sintiéndose incapaces de denunciar o de separarse de sus agresores debido a la dependencia emocional y económica.

Además, las secuelas psicológicas como ansiedad, depresión, miedo constante y pérdida de confianza pueden intensificarse con el tiempo. También existe el riesgo de que los hijos e hijas normalicen estas conductas y repitan esos patrones en su vida adulta. Por ello, resulta necesario promover acciones de prevención, orientación psicológica, empoderamiento femenino y redes de apoyo comunitario que permitan romper este ciclo y construir relaciones basadas en el respeto y la igualdad.

Para ayudar a la sociedad en la erradicación la violencia en la mujer, la cual está estrechamente ligada a la aparición de la dependencia emocional en la víctima, se propondrá métodos preventivos como la creación de campañas de prevención para que las mujeres se liberen de la violencia y la dependencia emocional, que se consideran la nueva esclavitud del siglo XXI.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

En base a la información obtenida sobre la situación con respecto al problema de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, se realizó la siguiente pregunta de investigación.

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es la relación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

¿Cuál es la relación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025?

¿Cuál es la relación entre el ciclo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025?

¿Cuál es la relación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Determinar la relación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Determinar la relación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

Determinar la relación entre el ciclo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

Determinar la relación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

El estudio se enfoca en la importancia de la violencia contra las mujeres como un problema de salud pública y de derechos humanos. La violencia contra las mujeres tiene un origen antiguo y suele ocurrir en el ámbito privado del hogar, de acuerdo con las historias personales de cada mujer en los microsistemas, ecosistemas y macrosistemas que la predisponen a ser víctima de violencia. Cuando se presente dependencia emocional, existen rasgos que puede ser la baja

autoestima, miedo e intolerancia a la soledad y tendencia a establecer relaciones desequilibradas a lo largo de la vida.

En la dinámica de la relación de pareja, la violencia contra la mujer y la dependencia emocional coexisten en la medida en que el ciclo de violencia comienza con la acumulación de tensión, la agresión aguda, la calma y el cariño, para luego volver a la fase inicial y así sucesivamente, cada vez con mayor intensidad e intermitencia, donde los tipos de violencia como la física, psicológica, sexual y económica llegan a coexistir.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN SOCIAL

Debido al contexto social, las comisarías, junto con las instituciones sanitarias del sector público, entre otros, juegan un papel importante en el abordaje e intervención de los casos de violencia contra la mujer. Sin embargo, se cree que todavía existen mujeres que sufren violencia por parte de su pareja que no buscan ayuda, no denuncian, retiran la denuncia, abandonan el proceso y/o vuelven a denunciar, permaneciendo en la relación debido a la falta de recursos económicos o sociales.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

La presente investigación se basa en la necesidad de comprender la relación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano columna Pasco, este tema es considerada importancia social debido al impacto negativo que se observada a lo largo de los años y que trasciende hacia el futuro. Después de observar la gravedad de la violencia contra la mujer y la escasez de investigaciones estos hallazgos proporcionarán información sobre los casos que se estén presentando dentro la comunidad. Se ha optado por un diseño cuantitativo, utilizando cuestionarios en función a la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, que nos permitirá obtener resultados precisos. Este enfoque metodológico proporciona datos estructurados que facilitan la identificación de

patrones y correlación entre la violencia contra a mujer y la dependencia emocional, debido a la recolección de datos objetiva, a su vez se busca establecer una relación estadística que permite determinar si la violencia influye en la dependencia emocional, así mimos implementar programas de intervención que promuevan a no ejercer la violencia contra las mujeres.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

Dentro de las limitaciones que se presentó el estudio, la más resaltante fue la obtención de los permisos por parte de los directivos de la comunidad.

Además, se presentó la dificultad para llegar a la zona y la falta de ubicación y disposición de las mujeres en la muestra, se realizó varias visitas durante un mes y se extendió el tiempo de aplicación de los instrumentos. Sin embargo, con la ayuda de líderes de la comunidad, se logró evaluar a todas las encuestadas.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

La presente investigación fue viable debido a:

- Se realizó las coordinaciones con el presidente de la comunidad para obtener el permiso correspondiente.
- Se contó con los recursos humanos, materiales y logísticos para desarrollar la investigación.
- Se contó con los instrumentos validados.
- Se contó con la autorización respectiva.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. INTERNACIONAL

Rosas et al (2022) en su investigación realizada en México sobre dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención, con el objetivo de determinar la correlación entre la dependencia emocional y la violencia de pareja. El estudio fue correlacional, con una muestra de 76 pacientes. El estudio concluye que, existe una alta correlación entre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres.

Amor et al (2022) en su estudio realizado en España sobre la dependencia emocional y maltrato en mujeres víctimas de violencia contra la pareja, con el propósito de estudiar la dependencia emocional existente en mujeres maltratadas en relaciones de pareja. La metodología empleada fue no experimental de tipo descriptivo correlacional, con una muestra 257 personas. Como conclusión se estableció que, las mujeres maltratadas puntuaron significativamente con mayor magnitud que en mujeres no maltratadas en todas las dimensiones de dependencia emocional.

Chafla et al (2021), en su investigación realizada en Ecuador sobre la dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la fundación Nosotras con Equidad, con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y la violencia en mujeres atendidas en la fundación. El estudio fue observacional, prospectivo, analítico, transversal, bivariado y correlacional, con una muestra de 300 mujeres. El estudio concluye que en las víctimas de violencia se hallan altos niveles de dependencia emocional y se evidenció una correlación media entre la violencia psicológica y la dependencia emocional.

Jurado et al (2019), en su estudio sobre dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia, con el propósito de describir y explorar las características de la dependencia emocional presente en mujeres que han sido víctimas de violencia y que realizaron denuncia en la fiscalía. La metodología utilizada fue cualitativa de tipo exploratorio y descriptivo correlacional, con una muestra de 17 mujeres. Como conclusión se estableció que las mujeres víctimas de violencia se encontró altos niveles de dependencia emocional.

2.1.2. NACIONAL

Chomba (2022), en su investigación realizada en Lima sobre la actitud hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja y dependencia emocional en mujeres de Lima Sur en el año 2021, con la finalidad de establecer la asociación que existe entre la actitud hacia la violencia contra la mujer en la relación de pareja. La metodología utilizada fue correlacional y diseño no experimental corte transversal, con una muestra de 321 mujeres. El instrumento utilizado fueron 2 cuestionarios. Presento como conclusión que existe una correlación altamente significativa ($p=.003$) entre ambas variables, de grado muy débil.

Campo et al (2022), en su estudio realizado en Lambayeque sobre dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto, con el objetivo de determinar la relación entre la dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres. El estudio fue una investigación no experimental, correlacional y transversal, con una muestra de 158 participantes. El instrumento utilizado fue la escala de violencia e índice de severidad. Se concluye que, existe una relación directa y significativa entre las variables de dependencia emocional y violencia de pareja.

Cadillo (2021), en su investigación realizado en Huancayo sobre la dependencia emocional y violencia familiar en mujeres del distrito de Sapallanga, con la finalidad de determinar la relación entre la

dependencia emocional y la violencia familiar en mujeres que acudieron a la comisaría del distrito antes mencionado. La metodología utilizada fue de tipo básico, nivel correlacional, diseño no experimental y corte transversal, con una muestra de 74 mujeres. El instrumento utilizado fue el inventario de dependencia emocional y la escala de violencia familiar. El estudio concluye que, mientras se incrementa los niveles de dependencia emocional en las mujeres también lo hace la violencia familiar.

Cueva (2020), en su estudio realizado en Lima sobre dependencia emocional y su influencia en la violencia contra la mujer, tuvo como objetivo estudiar y analizar de qué manera la dependencia emocional influye en la violencia contra la mujer. El estudio fue cualitativo, con diseño de estudios de casos, con una muestra de 77 participantes. El instrumento utilizado fue la entrevista psicológica semiestructura y observación de conducta. La conclusión fue existen factores de riesgo a nivel individual y a nivel familiar.

2.1.3. REGIONALES

Rivera y Solari (2022), en su investigación realizada en Huánuco sobre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres adultas residentes de un condominio del distrito de Amarillis, con la finalidad de determinar la relación entre violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres adultas residentes de un condominio. La metodología utilizada fue de tipo básico, diseño no experimental, descriptivo correlacional, con una muestra de 300 mujeres. El instrumento utilizado fue la escala de violencia intrafamiliar y la escala de resiliencia. El estudio concluye que, la resiliencia de estas mujeres se desarrolla a si sufren o no violencia intrafamiliar.

Aquino (2020), en su estudio realizado en Pasco sobre la autoestima y dependencia emocional en mujeres evaluadas como víctimas de violencia familiar en Pasco en el año 2017, con la finalidad de identificar la relación entre autoestima y dependencia emocional. La

metodología fue no experimental, descriptivo correlacional, con una muestra de 40 mujeres. La investigación presentó como conclusión que, las mujeres que presentan un bajo nivel de autoestima presentan un nivel normal de dependencia emocional a sus parejas o ex parejas.

Ambrosio y Magariño (2019), en su investigación realizada en Huánuco sobre las consecuencias de la violencia de género contra la mujer, con la finalidad de explicar las consecuencias de la violencia de género contra la mujer. La metodología utilizada fue descriptiva, con una muestra de 329. El instrumento utilizado fue un cuestionario. El estudio concluye que, las mujeres encuestadas sufrieron violencia en su entorno social, por lo cual las personas que ejercen violencia poseen un carácter agresivo.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. VIOLENCIA CONTRA LA MUJER

Diversos autores e instituciones han definido los actos violentos hacia las féminas. Todo tipo de actos que causan daño y sufrimiento físico, sexual y psicológico, junto con coerción, amenazas y privación de la libertad se denominan aquí. Además, es aquella relación desfavorable entre la pareja que generalmente implica la sumisión de la mujer y la perversión del agresor. Por otro lado, se señala que es una violación y agresión extrema a los derechos de las personas, especialmente a las mujeres o parejas (Castillo, 2022).

Enfoque biológico: a continuación, se explica que en función a la variable lo que el enfoque biológico representa se ha buscado una conexión entre la conducta violenta y factores biológicos, como el genotipo XYY, los niveles de testosterona, las fluctuaciones en las hormonas reproductivas, la acción de los neurotransmisores inhibidores (GABA y serotonina), las anomalías cerebrales causadas por traumas o lesiones y la epilepsia. Sin embargo, estos estudios no han llegado a una conclusión al respecto (Aiquipa, 2016)

Modelo psicopatológico: Plantea la etiología y la persistencia de la violencia a partir de factores intraindividuales, como características de personalidad y desórdenes psiquiátricos (depresiones, personalidad anormal con rasgos fanáticos y dependientes).

La percepción de un ataque a la autoestima es un factor que contribuye al comportamiento agresivo (Montt et al, 2017).

Modelo de aprendizaje social: Explica cómo la violencia se transmite entre generaciones como comportamiento aprendido de los padres.

Plantea que las personas, especialmente niños y adolescentes, adquieren patrones de conducta observando y modelando, lo que implica que ver violencia doméstica aumenta la probabilidad de que se use este modelo de relación. Independientemente de la contribución de la conducta de los padres, la conducta coercitiva de los hermanos también contribuye significativamente al desarrollo de estas conductas violentas (Montt et al, 2017).

Teoría de agresión-frustración: Considera que cuando las personas se ven obstaculizadas en sus objetivos y/o en situaciones desagradables, pueden volverse agresivas (Montt et al, 2017).

Modelo sistémico: Este modelo incorpora puntos de vista sobre la violencia intrafamiliar, transgeneracional y eco-sistémica (Montt et al, 2017)

Este modelo distingue dos tipos de familias maltratadas dentro de la familia:

- a) Como resultado de una crisis en el ciclo vital de la familia.
- b) Como expresión de disfunciones en la estructura familiar, como conflictos de poder y jerarquía, colusiones, patologías al nivel de la comunicación, etc., que contribuyen al desarrollo, mantenimiento y

perpetuación de la violencia en interacción con el entorno organizacional y físico.

En los sistemas familiares donde hay violencia, hay trastornos en la organización jerárquica, ya sea porque los límites no están claramente definidos o porque no se respetan en la práctica. Además, se ha observado una disfunción en los mecanismos que regulan las fronteras con el exterior, ya sea porque son cerrados o completamente abiertos. Se manifiestan a través de un funcionamiento irregular o inestable (Montt et al, 2017).

Los teóricos sistémicos de género sostienen que la violencia se origina en los estereotipos masculinos de dominio y control y los femeninos de pasividad y sumisión, reforzados por los diversos sistemas de la sociedad y socializados en épocas tempranas del desarrollo. El hombre aprende a comportarse de su sexo como lo opuesto a la mujer (pasiva, protectora, dependiente, sumisa). Por lo tanto, las parejas que tienen roles de género más estereotipados luchan más.

Según la teoría sistémica, la violencia es un componente de un patrón de interacciones que implica una mutualidad de pareja y reglas relacionales que definen una estructura familiar que se transmite a través de las generaciones. La violencia doméstica afecta al sistema familiar en su conjunto, tanto longitudinal como transversal (Montt et al, 2017).

2.2.1.1. TIPOS DE VIOLENCIA

Se pueden encontrar diversos tipos de violencia contra la mujer, como:

Violencia física: Es el comportamiento que daña a la mujer, tanto físicamente como en términos de salud. Las formas de violencia física pueden incluir descuido o maltrato corporal, sin prestar atención al tiempo de recuperación.

Violencia psicológica: Es la acción de denigrar y humillar a una mujer, así como aislar o controlar a una mujer sin su

consentimiento, además de avergonzarlas, humillarlas, estigmatizarlas, insultarlas, etc., sin prestar atención a la recuperación de la mujer. Se manifiesta en una variedad de formas, incluidos insultos, humillaciones, coerción, críticas y descalificaciones constantes, abandono y aislamiento emocional, desprecios, incomunicación, chantajes, gritos, control de sus palabras y amenazas emocionales o económicas (Torres et al, 2019).

Violencia sexual: De acuerdo con la definición, la violencia sexual se refiere a situaciones relacionadas con la sexualidad en las que las personas actúan sin el consentimiento de otra persona y pueden ser obligadas a realizar tales actos sexuales. No es necesario que estos tipos de violencia sexual impliquen contacto físico o penetración. En este grupo se incluye la exposición a la pornografía, las cuales afectan el derecho de cada individuo a tomar decisiones voluntarias sobre su vida sexual y reproductiva. Además, se puede lograr a través de la coerción, amenazas y el uso de la intimidación o la fuerza. Esta forma de violencia se basa en comportamientos que violan o amenazan el derecho de cualquier mujer a decidir su sexualidad libre y voluntariamente. (Torres et al, 2019)

Violencia económica: La violencia de género se caracteriza por la acción u omisión que daña el patrimonio o los recursos financieros de las mujeres, que se realizan en contextos de responsabilidad o confianza, relaciones de poder, entre otros. Algunas formas de este tipo de violencia pueden manifestarse en situaciones como: tomar posesiones, mantener pertenencias o bienes, sustracción, pérdida, destrucción de bienes de la pareja, apropiación o retención indebida de objetos, así como de valores y derechos patrimoniales, documentos personales, entre otros bienes. (Torres et al, 2019)

Violencia cultural: Considerado como elementos de la cultura y los simbolismos socioculturales materializados en ritos, educación religiosa e ideología formativa de la familia, sustentados en patrones ancestrales de formación de la mujer. (Torres et al, 2019)

2.2.1.2. FACTORES DE RIESGO

La carga genética, el consumo de sustancias, los eventos traumáticos previos, las lesiones neurológicas y los celos patológicos son algunos de los factores que pueden provocar una conducta violenta en la pareja. Los celos se manifiestan a través de la ira, la agresión, la tristeza, la depresión y los reproches hacia uno mismo, lo que tiene un impacto directo en la autoestima (Arias, Baldeon y Bueno, 2019).

Los celos patológicos, por otro lado, se presentan de dos formas: los celos pasionales, que son la incertidumbre de quedarse sin la pareja y que este no se conforma con que pueda ser feliz con otras personas, ya que experimentan obsesión, agresividad, violencia e inestabilidad; y los celos delirantes, que son trastornos psicóticos que pueden estar relacionados con vicios como alcohol, drogas, etc., siendo episodios de falsa objetividad con altos niveles de agresión y violencia (Arias, Baldeon y Bueno, 2019).

2.2.1.3. PROCESO DE LA VIOLENCIA

La violencia hacia las mujeres comienza de manera sutil e invisible dentro de la familia y la sociedad. Al utilizar la violencia y el desprecio hacia la mujer, se utiliza el poder de control. De esta manera, reducen la moralidad, lo que resulta en una disminución de la confianza en sí mismos y en la formación de una defensa ante el atacante. Al darse cuenta de que la agresión está aumentando y que la situación no es normal, la mujer solicita ayuda a los miembros de la familia que conocen la situación en ese momento. (Alencar y Cantera, 2021)

El ciclo de la violencia consta de tres etapas. La primera es la fase de acumulación de tensión, cuyas características principales son las actitudes hostiles de la persona agresora empleando una violencia sutil, donde la víctima justifica tales acciones violentas para evitar conflictos. La segunda fase es la agresión, cuando el maltrato se hace evidente, lo que hace que la víctima se asuste y solicite ayuda y denuncie al maltratador. La tercera etapa, conocida como luna de miel, es cuando el agresor se arrepiente y persuade a la víctima de aceptar y reanudar la relación, prometiendo cambiar su actitud. Sin embargo, esto no sucede y la víctima justifica nuevamente los actos violentos de la pareja. Regresando al principio del proceso. Esta forma de violencia es cíclica porque todo se repite. (Alencar y Cantera, 2021)

2.2.1.4. DIMENSIONES

Las siguientes son las medidas operativas para medir la violencia de pareja:

La primera es la conducta que conduce a la tipología y fases de violencia hacia la pareja, que se define como el comportamiento de los diferentes tipos de violencia expresándose en sus diferentes fases, lo que produce violencia cíclica. Ella analiza el maltrato físico, que incluye acciones que causan daño físico o lesiones, el maltrato psicológico, que incluye comportamientos que causan sufrimiento y desvalorización, el maltrato sexual, que incluye violencia que surge de tener relaciones sexuales obligadas, y el maltrato perverso o sutil, cargado de hostilidad constante e insidiosa (Ordinola, 2020).

Los mismos se someten al siguiente proceso: en primer lugar, hay episodios de violencia menor, verbal, que son comunes y comunes; en segundo lugar, se utiliza fuerza física, como el abuso psíquico, físico y/o sexual, que suele tener varias formas de

manifestación; y, en tercer lugar, hay momentos de tranquilidad, disculpas, arrepentimiento y hasta promesas de buscar ayuda.

La segunda dimensión se relaciona con las creencias sobre violencia de pareja, que se definen como información basada en creencias y actitudes adquiridas a lo largo de la formación social, familiar y cultural, las cuales influyen en la reproducción de patrones de comportamiento en las relaciones con la mujer, lo que contribuye a la persistencia de la violencia en el tiempo. La situación en la que se lleva a cabo la violencia es crucial, ya que este tipo de comportamiento es aceptado y extendido tanto en la sociedad como en la cultura, incluso a través de las generaciones. En este contexto, las creencias, pensamientos y emociones negativas se plasman en la mente de la persona y se reflejan en forma de perjuicio, lo que provoca la violencia cuando el individuo siente amenazada su identidad (Ordinola, 2020).

2.2.2. CONCEPTOS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

2.2.2.1. DEFINICIÓN

La dependencia emocional está considerada como una condición psicológica que incluye ciertos pensamientos intrusivos tales como no querer vivir sin la presencia de la otra persona, presencia de autoestima baja, ansiedad, idealización, miedo a quedarse solo o fin de la relación, sentimientos de culpa, vacíos o preocupación desmedida, adaptando un papel de sumisión y priorización de la pareja, (Pérez, 2015)

Se señala también que la acción de dependencia se limita a la gran necesidad de la pareja de demostrar y demandar afecto excesivo por la otra persona en la relación. Es decir, cuando la pareja se siente insatisfecha y frustrada, intenta compensar psicológicamente sus demandas afectivas de manera desadaptada con su pareja. Desde la perspectiva de la dinámica de la relación, se describe como la situación inestable de patrones de

comportamiento que tienden a destruir la relación, adoptando roles de sometimiento y superioridad.

Se cree que es la necesidad afectiva de la pareja que busca satisfacerla insuficientemente para mantener el vínculo afectivo en la relación. Sin embargo, desde la perspectiva del amor propio, la dependencia emocional se define como cuando una persona se siente deseada o amada por su pareja a pesar de perder su dignidad. La exposición muestra una interpretación distorsionada del amor a la pareja, que se caracteriza por la pérdida de amor propio y respeto por sentirse amado.

Enfoque teórico: La dependencia emocional se define según múltiples autores en cualquier dimensión.

Según Sangrador (1993), la dependencia emocional se define como una necesidad patológica de relacionarse con alguien que se explica por la falta de madurez al brindar afecto además de su satisfacción egocéntrica.

En esta misma línea, Jaller et al (2012), definen a la dependencia emocional, como un “patrón que involucra aspectos cognitivos, emocionales, motivacionales y comportamentales orientados al otro como fuente de satisfacción y seguridad personal, que implica creencias erróneas acerca del amor, de la vida en pareja y de sí mismo”.

Asimismo, Moral y Sirvent (2008), exponen que la dependencia emocional se desarrolla como una guía crónica de demandas afectivas frustradas sobre una persona, que son satisfechas mediante relaciones interpersonales de apego patológico, donde se presentan características como posesividad, desgaste energético, incapacidad para romper ataduras, ansias de cariño, amor y sentimientos negativos.

2.2.2.2. TEORÍAS EXPLICATIVAS DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Teoría del apego: El apego es la tendencia de las personas a tener relaciones afectivas con ciertas personas manteniendo una proximidad específica porque las considera más fuertes y les brinda seguridad. El vínculo afectivo comienza en la niñez y se desarrolla con ellos. Para establecer vínculos con otras personas, esta experiencia juega un papel fundamental en el desarrollo. El tipo de vínculo con el progenitor muestra el proceso de identificación y para identificar aquel modelo operante interno más tarde en la vida. Esto demuestra que el establecimiento de un vínculo de apego permite la conexión entre las experiencias actuales y las expectativas futuras. (Rocha et al, 2019)

Teoría de la vinculación afectiva: La dependencia emocional es la extrema necesidad de afecto hacia la pareja, que asume comportamientos como la sumisión, la obsesión, el miedo al abandono, etc. Es importante destacar que al recibir apoyo y sentirse querido por la pareja, las manifestaciones iniciales de afecto son beneficiosas. Además, como señala Castello (2012), existe una relación marcada por el desequilibrio entre la dependencia y la baja estima personal. La persona dependiente tiende a compensar su soledad con otra persona cuando surge una ruptura.

2.2.2.3. FASES

Euforia: Es la ilusión del primer contacto, que ocurre desde el momento en que se conoce a la persona hasta el inicio de la relación. Durante esta fase, la persona que sufre de dependencia emocional ha encontrado a la persona ideal para rescatarla y aliviar sus deficiencias emocionales, y se comienza a planificar cosas para el futuro, como ser novios e incluso casarse, aunque la relación es recién iniciada (Escudero, 2023).

Subordinación: Es allí donde los roles ya están establecidos, donde la pareja dominante o dominante y la persona subordinada dependen emocionalmente están en el mismo nivel. Desde el comienzo de la relación, la sumisión se activa para satisfacer y agradar a la pareja en todas las facetas de la relación. Cabe destacar que la sumisión estará presente en todas las facetas de la relación, dejando de lado sus necesidades y actividades planeadas, incluidas las sexuales y económicas (Escudero, 2023).

Deterioro: En esta fase, la subordinación es mayor porque la persona dependiente satisface las necesidades de la pareja, incluso si estas necesidades son ofensivas o humillantes para ella. Como resultado, se entiende que la persona dependiente sufre en gran medida de explotación y dominación (Escudero, 2023).

La subordinación se lleva a cabo para el beneficio de la dominante, ya que es consciente de la magnitud de la dependencia de tal manera que no pueda afectar negativamente a él o ella. El deterioro será el elemento principal para que la autoestima de la persona dependiente disminuya; en esta fase, se puede observar que el sufrimiento psíquico, manifestado a través de episodios de depresión y ansiedad, es lo que más aqueja a la persona (Escudero, 2023).

Ruptura: En esta fase, la persona dominante busca la ruptura en lugar de la persona dominada, ya que la persona afectada por la dependencia emocional intenta mantener la relación de cualquier manera. En esta fase, la persona afectada puede experimentar experiencias llenas de angustia y puede llegar a manifestaciones incoherentes como pedir perdón sin saber por qué lo hace. Aquí experimentará miedo desbordante, sufrimiento intenso debido a la separación y el deseo de querer retomar la relación; estos síntomas son indicativos del síndrome de abstinencia (Escudero, 2023).

Recomienzo: Dado que la persona dependiente ha coincidido con otra persona antes de terminar su relación anterior, en esta fase se reiniciará el ciclo y la persona dependiente se concentrará exclusivamente en la nueva persona con la que ha formado una relación (Escudero, 2023).

2.2.2.4. DIMENSIONES

La primera es la ansiedad de separación, que son manifestaciones emocionales o expresiones del individuo frente a la probabilidad de desilusión en un compromiso. Surge de la preocupación de que la persona sea abandonada, separada o distanciada (Alalú, 2017).

La ansiedad que provoca la separación hace que la persona desee aferrarse demasiado a su cónyuge porque le ha dado significados específicos y lo ha sobrevalorado, llegando a idolatrarlo, pensando que es el mejor hombre del mundo, sin defectos, y la pareja es percibida como necesaria y única para poder vivir en paz y felicidad.

La segunda es la expresión afectiva, que se expresa a través del requerimiento constante de expresiones de afecto. El propósito de estas expresiones de afecto es fortalecer la relación o el amor entre la pareja para que la tranquilice frente al sentimiento de inseguridad y desconfianza que se presenta. Además, buscan que la persona tenga un amor incondicional. Por lo tanto, estas expresiones de afecto suelen ser solicitadas con la intención de que la persona tenga un amor incondicional (Alalú, 2017).

El tercer factor es la modificación de planes, que se manifiesta por cambios en las formas de actuar, cambios en los planes, anhelos conscientes o inconscientes de satisfacer a la persona con la que se tiene un compromiso o relación sentimental, volviendo toda acción hacia la pareja de forma que se vuelva el centro de todo lo que hace, convirtiéndose en lo más importante para la persona

dependiente, y siempre quieren compartir más tiempo con la pareja. Este tipo de alteración de actividades por parte de la persona dependiente atrae toda la atención de la pareja y la hace querer estar con él constantemente para satisfacerlo (Alalú, 2017).

La cuarta dimensión se refiere al miedo a la soledad, que es la necesidad constante de la pareja para no sentirse insegura o desequilibrada, lo que hace que la persona dependiente evite estar sola constantemente. Por lo tanto, la persona que tiene una necesidad consciente de su pareja no puede vivir sin ella, necesita contar con ella y estar al lado suyo (Alalú, 2017).

La quinta es la expresión "límite", que se refiere a la capacidad de manejar la soledad ante la posibilidad de que una relación finiquite, lo que podría ser devastador para enfrentar la soledad y no encontrar un sentido a la vida, e incluso llevar a acciones de autolesión. Además, incluye hechos que describen el pasado y creencias sobre lo que podría suceder en el futuro, todo con el propósito de tener a la pareja y retenerla en contra de su voluntad.

Y la sexta dimensión es la búsqueda de atención, que son las acciones que realiza una persona para mantener una relación porque busca tener la atención exclusiva de su pareja, por lo que hace cualquier cosa para mantenerla. La búsqueda de atención por parte de una persona con dependencia emocional se puede considerar una tendencia histriónica (Alalú, 2017).

La única distinción entre el amor normal y la dependencia es el camino entre la necesidad y el deseo. En la necesidad de la persona dependiente, los comportamientos dependientes son constantes en la interacción diaria con la pareja, mientras que, en el amor, los aspectos involucrados aparecen de manera moderada cuando existe una relación sentimental o de compromiso normal (Alalú, 2017).

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES DE TÉRMINOS BÁSICOS

- Baja autoestima: un sentimiento de desagrado y falta de respeto por sí mismo; existe el desánimo, la depresión, el aislamiento, la incapacidad de expresión y de protección propia (Miguel, 2020).
- Ciclo de violencia: se refiere a un abuso repetido y peligroso que sigue un patrón y en el cual la violencia aumenta de forma cíclica o en espiral ascendente. De acuerdo con Walker, existen tres fases en este ciclo ascendente. En cada una de ellas el agresor se esfuerza por controlar y aislar aún más a su víctima. Comprender este patrón es crucial para detener el ciclo de violencia en las parejas, que se produce principalmente contra las mujeres (Martina, 2022)
- Dependencia emocional: Es la restricción o ausencia de la capacidad de realizar alguna actividad en la forma o dentro del margen que se considera normal (OMS, 2016).
- Intolerancia a la soledad: la mayoría de las personas experimentan la soledad con un sentimiento de odio-amor, y otros en absoluto no saben estar solas, cuando alguien experimenta la intolerancia la soledad, busca a como de lugar enlazar parejas y socializar de manera continua, desarrollando así su dependencia emocional (Guillermo, 2022).
- Tipos de violencia: son consideradas como parte de la discriminación que las mujeres sufren a través de las leyes o la práctica que persisten por razones de género, desde el menosprecio hasta la agresión física, sexual o asesinatos (Elma, 2018).
- Violencia contra la mujer: La violencia contra la mujer es cualquier acto de violencia basado en el género que resulta en daño físico, sexual o psicológico, o sufrimiento a mujeres, ya sea en la vida pública o privada. (Martina, 2022).
- Violencia: La violencia es el uso intencional de la fuerza física o el poder, ya sea de forma verbal, psicológica o física, que causa daño o sufrimiento a uno mismo o a otros. (Torres et al, 2019).

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Ha: Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

Ho: No Existe relación significativa entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Ha1: Existe relación significativa entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

Ho1: No Existe relación significativa entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025

Ha2: Existe relación significativa entre el ciclo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

Ho2: No Existe relación significativa entre el ciclo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

Ha3: Existe relación significativa entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

Ho3: No Existe relación significativa entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco 2025.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE 1

Violencia contra la mujer

2.5.2. VARIABLE 2

Dependencia emocional

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Indicadores	Ítems	Instrumento	Escala de medición
<i>Violencia contra la mujer</i>	De acuerdo con la ley 30364: Ley de prevención, sanción y eliminación de la violencia contra las mujeres y los miembros del grupo familiar (2015): La violencia contra las mujeres es cualquier acción o comportamiento que les causa muerte, daño o sufrimiento físico, sexual o psicológico debido a su condición de tal, tanto en el ámbito público como en el privado.	El cuestionario de violencia contra la mujer está estructurado por los indicadores y dimensiones cuyo cuestionario se encuentra validado, consta de 22 ítems. Cada ítem tendrá un valor de 0 a 4.	Factores de riesgo de la violencia	- Historia personal - Microsistema - Exosistema - Macrosistema	1, 3, 4, 5, 6, 7, 8	Cuestionario de violencia contra la mujer y dependencia emocional	Nominal
			Ciclo de la violencia	- Acumulación de tensión - agresión aguda - Calma y cariño	9, 10, 11, 12, 13, 14		Niveles: -Alto -Medio -Bajo
			Tipo de violencia	-Física -Psicológica -Sexual -Económica	15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22		
<i>Dependencia emocional</i>	De acuerdo con Castellano Blasco (2005), la dependencia emocional se define como la intensa necesidad de carácter afectivo que experimenta una persona hacia su pareja a lo largo de sus diversas relaciones.	La dependencia emocional. Los indicadores y dimensiones de esta variable se medirán por medio de un cuestionario validado. El cuestionario tendrá 23 ítems. Cada ítem tendrá el valor de 1 al 6.	Necesidad de aprobación	Expresión limite	9, 20, 22, 23	Cuestionario de violencia contra la mujer y dependencia emocional	Nominal
			Miedo al abandono	Ansiedad de separación	6, 7, 13, 17		Dependencia emocional Baja: 17 puntos
			Necesidad de cercanía física y emocional	Miedo a la soledad	1, 2, 8, 15, 18, 19		Dependencia emocional alta: 18-68 puntos
				Expresión afectiva	5, 10, 11, 12, 14		
				Modificación de planes	16, 21		
				Búsqueda de atención	3, 4		

CAPITULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACION

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

El estudio fue de tipo básico, porque se enfocó en la recopilación de datos con el propósito de enriquecer el conocimiento científico y teórico. (Baptista et al, 2014)

3.1.1. ENFOQUE

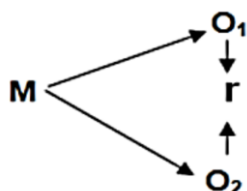
Se utilizó métodos estadísticos para la elaboración de figuras y tablas en relación con los objetivos y variables de análisis, por ello, el estudio presentó un enfoque cuantitativo. (Hernández-Sampieri et al, 2018)

3.1.2. ALCANCE O NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Fue de un alcance de tipo correlacional. Este tipo de estudio buscó identificar la relación o el grado de asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional. (Hernández-Sampieri et al, 2018)

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

Presentó un diseño no experimental, correlacional de corte transversal. La representación de este diseño siguió el siguiente esquema: (Hernández-Sampieri et al, 2018)



Donde:

M = Muestra

O1 = Variable 1

O2 = Variable 2

r = Correlación

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

El presente estudio estimó como población a las mujeres del AA.HH. Columna Pasco, con un total de 150 mujeres. (ver tabla 2)

Sector del AA.HH. Columna Pasco	Población de Mujeres
Sector 1	15
Sector 2	15
Sector 3	23
Sector 4	18
Sector 5	15
Sector 6	14
TOTAL	150

3.2.2. MUESTRA

Se empleó una muestra de tipo censal, es decir, la muestra fue representada por el total de mujeres del asentamiento humano Columna Pasco. Por ello, la muestra fue de 150 mujeres. (ver Tabla 3)

Sector del AA.HH. Columna Pasco	Población de mujeres
Sector 1	19
Sector 2	23
Sector 3	30
Sector 4	23
Sector 5	30
Sector 6	25
TOTAL	150

➤ Criterio de inclusión:

- Mujeres con antecedente de algún tipo de violencia de género (física, psicológica, sexual o económica).
- Mujeres mayores de 18 años.

- Las mujeres que hablen diferentes idiomas

➤ **Criterio de exclusión:**

- Mujeres que no vivan en el asentamiento humano Columna Pasco.
- Mujeres que no tiene la mayoría de edad.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. TÉCNICA

Como técnica se utilizó la encuesta, la cual consistió en la exploración del cuestionario que fue aplicado a los pobladores del asentamiento humano Columna Pasco.

3.3.2. INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

En el estudio se utilizó el cuestionario “Cuestionario de violencia contra la mujer y dependencia emocional”, validado por la Lic. Ccallata en el año 2020 desarrollado en el departamento de Puno, el cual fue aplicado a las participantes del estudio. (ver Anexo 03) el segundo cuestionario fue validado por el Lic. Huamán.

Diseño

Se utilizó un cuestionario, dividido en dos partes correspondientes a las variables de investigación. El primero, abordó la violencia contra la mujer, que consistió en 22 ítems. El segundo, abordó la dependencia emocional y consistió en 23 ítems.

Confiabilidad

Para el instrumento sobre la violencia contra la mujer se utilizó el instrumento “Cuestionario de violencia contra la mujer y dependencia emocional” desarrollado por la Lic. Haydee Ccallata de la Universidad Nacional del Altiplano en el departamento de Puno, la cual obtuvo el siguiente:

En cuanto al instrumento de la violencia contra la mujer la primera parte del cuestionario obtuvo un resultado $p=0.912$, significando que es “excelente”; por tanto, es confiable para su aplicación. Por otro lado, la segunda parte del cuestionario obtuvo un resultado de $p=0.794$, lo que significa que presente una fiabilidad “aceptable”.

En cuanto al instrumento se realizó una evaluación de la confiabilidad y validez del cuestionario de dependencia emocional. Para ello se utilizó el método de juicios por expertos, obteniendo un indicador de 0.03125, el cual resultó ser altamente significativo ya que fue menor a 0.05, así mismo se realizó una prueba piloto a los estudiantes de la UNC, obteniendo un resultado de 0,930.

Validez

El instrumento (violencia contra la mujer y dependencia emocional) desarrollado por los investigadores mencionados tuvo una validez mediante V de Aiken, obteniendo 0.88. (Ccallata, 2020). Así mismo se tuvo una validez y confiabilidad de 0.930 en el alfa de Cronbach. (Huamán, 2021).

3.4. TÉCNICAS PARA EL PROCESAMIENTO Y ANÁLISIS DE INFORMACIÓN

Se registró y procesó la información recopilada llevando a cabo un análisis univariado y se mostró las variables en forma de proporciones. El programa estadístico Statistical Package for Social Sciences (SPSS) versión 25 fue utilizado para el procesamiento y análisis de la base de datos.

Ficha técnica: Cuestionario de Violencia contra la mujer	
Nombre del Instrumento	Cuestionario de violencia contra la mujer
Autor	Lic. Haydee Rosmery Ccallata Gutiérrez
Numero de Ítems	22
Aplicabilidad	Mujeres de cualquier edad a partir de 18 años
Dimensiones	• Organicidad • Fluidez • Flexibilidad • Organicidad • Divergencia
Validez	Los instrumentos creados por los investigadores ya mencionados tuvieron una validez mediante un juicio de

	expertos los cuales evaluarán la claridad, relevancia y pertinencia del instrumento.
Confiabilidad	Primera parte: 0,912 (Excelente) Segunda parte: 0,794 (Aceptable)
Tiempo de resolución	20 min

Ficha técnica: CDE	
Nombre del Instrumento	Cuestionario de Dependencia emocional
Autor	Lemos M. & Londoño, NH (2006)
Numero de Ítems	23
Aplicabilidad	Adolescentes y adultos
Dimensión	Ansiedad ante la separación
Validez	El instrumento elaborado por el investigador previamente mencionado obtuvo su validez a través de un examen de especialista (juicio de expertos) que valoraron la claridad y pertinencia del instrumento.
Confiabilidad	Para el instrumento sobre dependencia emocional se utilizó el instrumento diseñado por Huamán (2021), el cual logró un coeficiente de Alfa de Cronbach con el resultado de 0,930
Tiempo de resolución	25 a 30 min

Diseño

El instrumento utilizado para medir la violencia contra la mujer fue un cuestionario estructurado de 23 ítems, el cual estuvo diseñado bajo un enfoque multidimensional. Este instrumento se organizó en tres dimensiones: factores de riesgo de la violencia, ciclo de la violencia y tipos de violencia, cada una con sus respectivos indicadores. En la dimensión de factores de riesgo se consideraron los niveles de historia personal, microsistema, exosistema y macrosistema; en la dimensión ciclo de violencia se evaluaron las fases de acumulación de tensión, agresión aguda y calma o cariño; y en la dimensión tipos de violencia se incluyeron la violencia física, psicológica, sexual y económica o patrimonial. El cuestionario presentó un formato de respuesta tipo Likert, lo que permitió identificar la presencia y frecuencia de las situaciones evaluadas, facilitando la clasificación de los resultados por dimensiones e indicadores.

Por otro lado, para la medición de la dependencia emocional se empleó un cuestionario estructurado de 22 ítems, el cual estuvo orientado a evaluar las manifestaciones conductuales y emocionales dentro de la relación de pareja. Este instrumento se organizó en tres dimensiones: necesidad de aprobación, miedo al abandono y necesidad de cercanía física y emocional,

las cuales permitieron identificar el grado de dependencia emocional en las participantes. El cuestionario utilizó una escala tipo Likert, lo que permitió cuantificar la intensidad de las respuestas y clasificar los niveles de dependencia emocional. Asimismo, su estructura facilitó el análisis por dimensiones, permitiendo establecer relaciones con las variables de estudio y contribuyendo a la interpretación integral de los resultados obtenidos.

CAPITULO IV

RESULTADOS

Tabla 1

Asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres de un asentamiento humano

Violencia contra la mujer	Dependencia baja	Dependencia moderada	Dependencia alta	Total
Baja	12.00%	9.33%	3.33%	24.66%
Moderada	10.67%	22.00%	12.00%	44.67%
Alta	8.67%	16.00%	6.00%	30.67%
Total	31.34%	47.33%	21.33%	100.00%

Nota. La violencia contra la mujer es moderada con una dependencia moderada en un 22%.

En la Tabla 1, los resultados mostraron que la mayor proporción de mujeres se ubicó en el nivel de violencia moderada (44.67%), seguida del nivel de violencia alta (30.67%). Asimismo, en cuanto a la dependencia emocional, predominó el nivel moderado (47.33%), seguido del nivel bajo (31.34%). Se observó que las mujeres que presentaron niveles moderados y altos de violencia también concentraron mayores porcentajes en los niveles moderado y alto de dependencia emocional, lo que evidenció una tendencia de asociación entre ambas variables. En ese sentido, los resultados evidenciaron que a medida que se incrementó el nivel de violencia contra la mujer, también se incrementaron los niveles de dependencia emocional, lo que permitió establecer que ambas variables se encontraron relacionadas dentro del contexto de estudio.

Tabla 2

Relación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional

Factores de riesgo	Dependencia baja	Dependencia moderada	Dependencia alta	Total
Historia personal	10.00%	12.00%	8.00%	30.00%
Microsistema	9.33%	13.33%	7.34%	30.00%
Exosistema	6.00%	9.34%	4.66%	20.00%
Macrosistema	6.01%	12.66%	1.33%	20.00%
Total	31.34%	47.33%	21.33%	100.00%

Nota. El factor de riesgo resaltante fue a nivel de microsistema con una dependencia moderada.

Los resultados de la Tabla X2, mostraron que los factores de riesgo con mayor presencia fueron la historia personal (30.00%) y el microsistema (30.00%). Asimismo, se observó que la mayor proporción de mujeres se ubicó en el nivel de dependencia emocional moderada (47.33%). Se evidenció que los factores de riesgo vinculados al entorno cercano y a las experiencias personales concentraron mayores porcentajes en los niveles moderado y alto de dependencia emocional, lo que permitió establecer que estos factores se encontraron relacionados con la dependencia emocional en las participantes.

Tabla 3

Relación entre el ciclo de violencia contra la mujer y la dependencia emocional

Ciclo de violencia	Dependencia baja	Dependencia moderada	Dependencia alta	Total
Acumulación de tensión	11.33%	15.34%	10.00%	36.67%
Agresión aguda	9.34%	12.00%	8.00%	29.34%
Calma y cariño	10.67%	20.00%	3.33%	34.00%
Total	31.34%	47.34%	21.33%	100.00%

Nota. La mayoría refiere una fase de calma y cariño, con una dependencia moderada.

Los resultados en la Tabla X3, mostraron que la fase con mayor presencia fue la acumulación de tensión (36.67%), seguida de la fase de calma y cariño (34.00%). Asimismo, predominó el nivel de dependencia emocional moderada (47.34%). Se observó que las mujeres que se encontraban en las fases del ciclo de violencia concentraron mayores porcentajes en los niveles moderado y alto de dependencia emocional, lo que evidenció que el ciclo de violencia se encontró relacionado con la dependencia emocional en las participantes.

Tabla 4

Relación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional

Tipos de violencia	Dependencia baja	Dependencia moderada	Dependencia alta	Total
Física	7.33%	10.00%	4.00%	21.33%
Psicológica	11.34%	18.00%	8.00%	37.34%
Sexual	5.33%	8.67%	4.67%	18.67%

Económica o patrimonial	7.34%	10.66%	4.66%	22.66%
Total	31.34%	47.33%	21.33%	100.00%

Nota. La mayoría refiere violencia psicológica con una dependencia moderada.

Los resultados de la Tabla X4, mostraron que el tipo de violencia con mayor presencia fue la violencia psicológica (37.34%), seguida de la violencia económica o patrimonial (22.66%). Asimismo, predominó el nivel de dependencia emocional moderada (47.33%). Se evidenció que los diferentes tipos de violencia concentraron mayores porcentajes en los niveles moderado y alto de dependencia emocional, lo que permitió establecer que los tipos de violencia se encontraron relacionados con la dependencia emocional en las mujeres evaluadas.

Prueba de normalidad

Tabla 5

Prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov para las variables de estudio

Variables	Estadístico	gl	Sig.
Violencia contra la mujer	0.168	150	0.000
Dependencia emocional	0.154	150	0.000

Nota. Ambas variables presentan significancia de 0,000.

Los resultados de la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov mostraron que la variable violencia contra la mujer presentó un valor de significancia de $p = 0.000$, mientras que la variable dependencia emocional obtuvo un valor de $p = 0.000$. En ambos casos, los valores de significancia fueron menores al nivel de significancia establecido ($\alpha = 0.05$).

En ese sentido, se determinó que los datos no siguieron una distribución normal, por lo que se rechazó la hipótesis nula de normalidad. En consecuencia, para el análisis de la relación entre variables se utilizaron pruebas estadísticas no paramétricas, específicamente el coeficiente de correlación de Spearman, el cual permitió evaluar la asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional.

Comprobación de hipótesis

Prueba de hipótesis general

Tabla 6

Prueba de hipótesis sobre la asociación entre violencia contra la mujer y dependencia emocional

Variables	Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	N
Violencia contra la mujer Dependencia emocional	0.642	0.000	150

Nota. La prueba de hipótesis resultó con una significancia de 0,000.

Los resultados evidenciaron un coeficiente de correlación de Spearman de 0.642, lo que indicó una correlación positiva moderada entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional. Asimismo, el nivel de significancia fue $p = 0.000$, siendo menor a 0.05, lo que permitió rechazar la hipótesis nula y aceptar la hipótesis alternativa. En ese sentido, se determinó que existió una relación significativa entre ambas variables, evidenciando que a mayores niveles de violencia contra la mujer se presentaron mayores niveles de dependencia emocional.

Prueba de hipótesis específica

Tabla 7

Prueba de correlación entre factores de riesgo de la violencia y dependencia

Variables	Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	N
Factores de riesgo – Dependencia emocional	0.598	0.000	150

Nota. La prueba indica una significancia de 0,000.

Los resultados mostraron un coeficiente de correlación de 0.598, evidenciando una correlación positiva moderada entre los factores de riesgo de la violencia y la dependencia emocional. El nivel de significancia fue $p = 0.000$, menor a 0.05, por lo que se rechazó la hipótesis nula. En consecuencia, se determinó que los factores de riesgo se encontraron significativamente relacionados con la dependencia emocional.

Tabla 8*Prueba de correlación entre ciclo de violencia y dependencia emocional*

Variables	Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	N
Ciclo de violencia – Dependencia emocional	0.621	0.000	150

Nota. La prueba indica una significancia de 0,000.

Se obtuvo un coeficiente de correlación de 0.621, lo que indicó una correlación positiva moderada entre el ciclo de violencia y la dependencia emocional. El valor de significancia fue $p = 0.000$, menor al nivel de significancia (0.05), por lo que se rechazó la hipótesis nula. En ese sentido, se evidenció que el ciclo de violencia se encontró significativamente relacionado con la dependencia emocional.

Tabla 9*Prueba de correlación entre tipos de violencia y dependencia emocional.*

Variables	Rho de Spearman	Sig. (bilateral)	N
Tipos de violencia – Dependencia emocional	0.655	0.000	150

Nota. La prueba indica una significancia de 0,000.

Los resultados mostraron un coeficiente de correlación de 0.655, evidenciando una correlación positiva moderada entre los tipos de violencia y la dependencia emocional. El nivel de significancia fue $p = 0.000$, menor a 0.05, lo que permitió rechazar la hipótesis nula. En consecuencia, se determinó que los tipos de violencia se encontraron significativamente relacionados con la dependencia emocional.

CAPITULO V

DISCUSION

El objetivo general de la investigación fue determinar la asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en mujeres de un asentamiento humano de Pasco. Los resultados evidenciaron que existe una relación significativa entre ambas variables, observándose que el indicador de dependencia emocional con mayor presencia fue el miedo al abandono (37.34%), seguido de la necesidad de aprobación (31.34%) y la necesidad de cercanía física y emocional (31.32%). Asimismo, dentro de los tipos de violencia se identificó una mayor presencia de violencia psicológica (37.33%), seguida de la violencia económica o patrimonial (22.67%) y la violencia física (21.33%). Estos resultados presentan similitud con lo reportado por Rosas et al. (2022) y Amor et al. (2022), quienes señalan que la dependencia emocional se relaciona significativamente con la permanencia de las mujeres en relaciones caracterizadas por violencia, especialmente cuando existen sentimientos de temor a la pérdida de la pareja. De igual manera, Chafla et al. (2021) señalan que la dependencia emocional puede favorecer la tolerancia frente a comportamientos violentos dentro de la relación de pareja. Asimismo, los resultados coinciden con lo reportado por Rivera y Solari (2022), quienes identificaron una relación significativa entre la violencia de pareja y la dependencia emocional.

Respecto al primer objetivo específico, el cual fue determinar la relación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, los resultados evidenciaron que los factores relacionados con el microsistema (30.00%) y la historia personal (30.00%) presentan mayor presencia dentro de los factores de riesgo analizados, seguidos del exosistema (20.01%) y el macrosistema (19.99%). Asimismo, se observa que el indicador de dependencia emocional con mayor relación fue el miedo al abandono (37.34%), lo cual refleja la influencia del entorno familiar y social cercano en el desarrollo de conductas de dependencia emocional. Estos resultados presentan similitud con lo reportado por Chomba (2022), quien señala que los factores familiares y sociales influyen significativamente en la

permanencia de la mujer dentro de relaciones violentas. De igual manera, Cadillo (2021) sostiene que los antecedentes personales y las dinámicas familiares constituyen factores relevantes en el desarrollo de conductas de dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja.

En relación con el segundo objetivo específico, que fue determinar la relación entre el ciclo de violencia contra la mujer y la dependencia emocional, los resultados evidenciaron que la fase de acumulación de tensión presenta el mayor porcentaje (36.67%), seguida de la fase de calma y cariño (34.00%) y la fase de agresión aguda (29.33%). Asimismo, el indicador de dependencia emocional con mayor presencia dentro de esta relación fue el miedo al abandono (37.34%), lo que evidencia que las mujeres pueden mantener la relación debido al temor a perder el vínculo afectivo con la pareja. Estos resultados presentan similitud con lo señalado por Chafla et al. (2021), quienes identificaron que las mujeres con mayor dependencia emocional tienden a permanecer en relaciones caracterizadas por ciclos repetitivos de violencia. De igual manera, los hallazgos coinciden con lo reportado por Cueva (2020), quien sostiene que las fases del ciclo de violencia generan expectativas de cambio en la pareja agresora, lo que contribuye a la permanencia de la mujer dentro de la relación.

Finalmente, respecto al tercer objetivo específico, el cual fue determinar la relación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional, los resultados evidenciaron que la violencia psicológica presenta el mayor porcentaje (37.33%), seguida de la violencia económica o patrimonial (22.67%), la violencia física (21.33%) y la violencia sexual (18.67%). Asimismo, el indicador de dependencia emocional que presenta mayor relación con estos tipos de violencia es el miedo al abandono (37.34%), lo que evidencia que el temor a perder la relación influye en la tolerancia frente a diferentes manifestaciones de violencia. Estos resultados presentan similitud con la investigación de Cadillo (2021) y Rivera y Solari (2022), quienes identificaron que la violencia psicológica constituye una de las formas de violencia más frecuentes en las relaciones de pareja. No obstante, estos resultados presentan cierta contradicción con lo señalado por Aquino (2020),

quien sostiene que la dependencia emocional no siempre se encuentra directamente relacionada con la presencia de violencia en la relación, ya que intervienen otros factores como la autoestima y el apoyo social. Sin embargo, en los resultados obtenidos se evidencia que la dependencia emocional mantiene una relación significativa con los diferentes tipos de violencia contra la mujer.

CONCLUSIONES

- En relación con el objetivo general, que fue determinar la asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, se concluyó que existió una asociación significativa entre ambas variables, evidenciándose que el indicador de dependencia emocional más predominante fue el miedo al abandono (37.34%), lo que reflejó que el temor a perder la relación influyó en la permanencia de las mujeres dentro de relaciones caracterizadas por situaciones de violencia; en ese sentido, se identificó como hallazgo clave que a mayor presencia de violencia, mayor tendencia al miedo al abandono, fortaleciendo la dependencia emocional.
- En relación con el primer objetivo específico, que fue determinar la relación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional, se concluyó que los factores de riesgo se relacionaron significativamente con la dependencia emocional, destacando el microsistema (30.00%) como el factor más predominante, lo que evidenció la influencia del entorno familiar y social cercano en el desarrollo de conductas de dependencia emocional; en consecuencia, se estableció como hallazgo clave que el entorno cercano constituye el principal determinante en la formación de la dependencia emocional.
- En relación con el segundo objetivo específico, que fue determinar la relación entre el ciclo de violencia contra la mujer y la dependencia emocional, se concluyó que el ciclo de violencia se relacionó significativamente con la dependencia emocional, identificándose que la fase de acumulación de tensión (36.67%) presentó mayor predominancia, lo que evidenció que esta fase contribuyó a la continuidad de las relaciones de pareja caracterizadas por violencia; por ello, se identificó como hallazgo clave que la fase de tensión constituye el punto crítico donde se refuerza la permanencia en la relación violenta.
- En relación con el tercer objetivo específico, que fue determinar la relación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional, se concluyó que los tipos de violencia se relacionaron significativamente

con la dependencia emocional, destacando la violencia psicológica (37.33%) como el tipo más predominante, lo que evidenció su influencia en la presencia de conductas asociadas a la dependencia emocional; en ese sentido, se estableció como hallazgo clave que la violencia psicológica es la forma más influyente en el desarrollo de la dependencia emocional.

RECOMENDACIONES

➤ **A nivel del entorno familiar, se recomienda:**

- Implementar programas de orientación familiar a cargo de los centros de salud y municipalidades, orientados a mejorar la comunicación y la resolución de conflictos, logrando como resultado esperado una mejor convivencia familiar.
- Desarrollar sesiones de consejería psicológica familiar dirigidas por profesionales de salud mental, enfocadas en reducir la dependencia emocional, obteniendo como resultado esperado la disminución del miedo al abandono en las mujeres.
- Promover escuelas de padres organizadas por instituciones educativas y programas sociales, orientadas a fortalecer relaciones saludables, con el resultado esperado de incrementar el conocimiento sobre prevención de la violencia en el hogar.
- Fomentar la participación de la familia en redes de apoyo emocional impulsadas por programas comunitarios, con el resultado esperado de fortalecer el soporte familiar en situaciones de riesgo.
- Realizar talleres sobre autoestima y autonomía emocional ejecutados por centros de salud y organizaciones sociales, con el resultado esperado de incrementar la independencia emocional en las mujeres.
- Implementar intervenciones domiciliarias por parte de servicios sociales y de salud en familias con riesgo de violencia, con el resultado esperado de prevenir situaciones de violencia en el entorno familiar.

➤ **A nivel del entorno laboral, se recomienda:**

- Implementar programas de bienestar emocional en instituciones públicas y privadas, gestionados por las áreas de recursos humanos, con el resultado esperado de mejorar la salud mental de las trabajadoras.

- Establecer protocolos de detección temprana de violencia contra la mujer en los centros laborales, a cargo de las oficinas de recursos humanos, con el resultado esperado de identificar oportunamente casos de violencia.
- Brindar atención psicológica gratuita o subvencionada a trabajadoras mediante convenios institucionales, con el resultado esperado de reducir el impacto emocional de la violencia.
- Desarrollar campañas internas de sensibilización sobre violencia y dependencia emocional organizadas por las instituciones laborales, con el resultado esperado de incrementar la conciencia organizacional sobre esta problemática.
- Crear espacios seguros de escucha y orientación confidencial en el entorno laboral, gestionados por oficinas de bienestar social, con el resultado esperado de aumentar el reporte de casos de violencia.
- Promover capacitaciones sobre relaciones saludables y manejo emocional dirigidas por especialistas en recursos humanos, con el resultado esperado de fortalecer las habilidades emocionales en las trabajadoras.

➤ **A nivel del entorno social, se recomienda:**

- Desarrollar campañas comunitarias de sensibilización sobre la violencia contra la mujer impulsadas por municipalidades y centros de salud, con el resultado esperado de reducir la tolerancia social hacia la violencia.
- Implementar programas educativos sobre el ciclo de violencia organizados por instituciones educativas y comunitarias, con el resultado esperado de lograr la identificación temprana de sus fases.
- Promover talleres sobre dependencia emocional y relaciones saludables ejecutados por organizaciones sociales y centros de salud, con el resultado esperado de disminuir conductas de dependencia emocional.

- Fortalecer redes de apoyo comunitario para mujeres víctimas de violencia mediante la participación de organizaciones sociales, con el resultado esperado de mejorar el acceso a ayuda y acompañamiento.
- Difundir información sobre los tipos de violencia, especialmente la violencia psicológica, a través de instituciones de salud y medios locales, con el resultado esperado de incrementar su reconocimiento en la población.
- Facilitar el acceso a servicios integrales de atención psicológica, legal y social mediante instituciones del Estado y organizaciones sociales, con el resultado esperado de brindar atención oportuna a mujeres afectadas por violencia.

➤ **Al programa académico de Psicología, se recomienda:**

- Incorporar en el plan curricular contenidos especializados sobre violencia contra la mujer y dependencia emocional, a cargo de la coordinación académica y docentes del programa, con el resultado esperado de fortalecer la formación profesional de los estudiantes.
- Desarrollar proyectos de responsabilidad social universitaria orientados a la prevención de la violencia y promoción de relaciones saludables, dirigidos por el programa académico, con el resultado esperado de generar impacto positivo en la comunidad.
- Promover líneas de investigación relacionadas con violencia de género, salud mental y dependencia emocional, impulsadas por el programa académico, con el resultado esperado de incrementar la producción científica estudiantil.
- Organizar seminarios, congresos y jornadas académicas sobre prevención de la violencia, liderados por el programa académico, con el resultado esperado de actualizar conocimientos teóricos y prácticos de estudiantes y docentes.

➤ **A los estudiantes de Psicología, se recomienda:**

- Participar activamente en campañas de sensibilización y prevención de la violencia contra la mujer promovidas por la universidad, con el resultado esperado de fortalecer el compromiso social estudiantil.
- Desarrollar investigaciones sobre violencia, dependencia emocional y salud mental con asesoría docente, con el resultado esperado de generar evidencia científica útil para la comunidad.
- Integrarse en programas de voluntariado psicológico comunitario coordinados por la universidad, con el resultado esperado de fortalecer habilidades de intervención social.
- Participar en talleres de habilidades terapéuticas, escucha activa y consejería psicológica organizados por el programa académico, con el resultado esperado de mejorar competencias profesionales.
- Promover espacios de orientación entre pares sobre relaciones saludables y prevención de violencia, con supervisión docente, con el resultado esperado de fortalecer redes de apoyo estudiantil.
- Mantener actualización continua mediante cursos, seminarios y actividades académicas sobre violencia de género y dependencia emocional, con el resultado esperado de consolidar una formación integral.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Aiquipa, J. (2015). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Revista de Psicología*, 1–26.
- Aiquipa, J. (2016). *Dependencia emocional en mujeres que sufren violencia de pareja*. Academica española.
- Alalú, D. (2017). *Dependencia emocional según la teoría de Jorge Castelló*. Universidad de Lima.
- Alencar, R., & Cantera, L. (2021). Violencia de género en la pareja. *Psico*, 43(1), 116–126.
- Ambrosio, L., & Magariño, G. (2019). *Consecuencias de la violencia de genero contra la mujer en la region huanuco 2019*. Universidad Nacional Hermilio Valdizan.
- Amor, P., Echeburúa, E., Camarillo, L., Ferre, F., Sarasua, B., & Zubizarreta, I. (2022). Emotional dependency and abuse in female victims of intimate partner violence. *Psicología conductual*, 30(1), 291–307. <https://doi.org/10.51668/bp.8322115s>
- Aquino, F. (2020). *Autoestima y dependencia emocional en mujeres evaluadas como víctimas de violencia familiar pasco – 2017*. Universidad Nacional Hermilio Valdizan.
- Arias, E., Baldeon, L., & Bueno, Y. (2019). Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del conyuge. *Socialum*, 3(1), 69–96.
- Cadillo, J. (2021). *Dependencia emocional y violencia familiar en mujeres del distrito de Sapallanga 2021*. Universidad Peruana Los Andes.
- Campos, D., Ruiz, K., Baquerizo, B., & Vilchez, J. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en mujeres de la ciudad de Tarapoto. *Hacer*, 1–11.
- Castillo, M. (2022). *Violencia de género y dependencia emocional*. Sanz y Torres.

- Chafla, N., & Lara, J. (2021). Dependencia emocional y violencia en mujeres atendidas en la fundacion nosotras con equidad, de riobamba. *Rev Med Electron*, 1328–1344.
- Chomba, F. (2022). *Actitud hacia la violencia contra la mujer en la relacion de pareja y dependencia emocional en mujeres de Lima Sur 2021*. Universidad Autónoma del Perú.
- Cueva, O. (2022). *La dependencia emocional y su influencia en la violencia contra la mujer*. Universidad Nacional Hermilio Valdizan.
- Escudero, D. M. (2018, febrero 12). *Fases de la dependencia emocional*. ME Psicólogos. <https://mepsicologo.com/blog/fases-dependencia-emocional/>
- Govea, M. (2022). *Hablemos de violencia de género*. OEFA.
- Hernandez, R., Fernandez, C., & Baptista, P. (2018). *Metodología de la Investigación*. McGraw-Hill.
- INEI. (s/f). *Instituto Nacional de Estadística e Informática*. Gob.pe. Recuperado el 17 de junio de 2024, de <https://m.inei.gob.pe/prensa/noticias/el-577-de-las-mujeres-fue-victima-de-violencia-psicologica-fisica-yo-sexual-por-parte-del-esposo-o-companero-en-el-ano-2019-12237/>
- INEI: *Violencia psicológica, física o sexual afectó al 57.7% de mujeres en el 2019*. (s/f). Elperuano.pe. Recuperado el 17 de junio de 2024, de <https://elperuano.pe/noticia/97041-inei-violencia-psicologica-fisica-o-sexual-afecto-al-577-de-mujeres-en-el-2019>
- Jurado, D., & Samaniego, S. (2019). Dependencia emocional en mujeres víctimas de violencia. *Univ Inter Sek*, 1–8.
- Lemos, M., Jaller, C., Gonzalez, A., Diaz, Z., & la Ossa D, D. (2012). Perfil cognitivo de la dependencia emocional en estudiantes universitarios en Medellín, Colombia. *Universitas Psychologica*, 11(2), 230–240.
- Moral, M., & Sirvent, C. (2009). Dependencia afectiva y género: Perfil sintomático diferencial en dependientes afectivos españoles. *Interamerican Journal*, 43(2), 233–265.

- Ordinola, S. (2020). *Violencia en la relacion de pareja segun variables sociodemograficas en jovenes del distrito de La Punta 2020*. Universidad Cesar Vallejo.
- Rivera, C., & Solari, M. (2022). *Violencia intrafamiliar y resiliencia en mujeres adultas residentes de un condominio del distrito de Comas 2022*. Universidad Nacional Hermilio Valdizan.
- Rocha, B., Umbarila, J., Meza, M., & Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversitas: Perspectivas en psicología*, 15(2), 285–299.
- Rosas-Muñoz, O. A., Arrambí-Díaz, C., Luna-Bernal, I. J., & Lugo-Valenzuela, R. (2022). Dependencia emocional y violencia de pareja en usuarias del primer nivel de atención. *Revista Mexicana de medicina familiar*, 9(1). <https://doi.org/10.24875/rmf.21000034>
- Sangrador, D. (1993). Consideraciones psicosociales sobre el amor romántico. *Psicothema*, 5(1), 181–196.
- Torres, R., Martinez, A., Perez, J., Morcillo, J., & Urios, M. (2019). *Violencia de género: Premisas comprensivas y prácticas para el trabajo social*. Sanz y Torres.
- Organización Mundial de la Salud [OMS]. (2021). *Violence against women prevalence estimates*, 2018.
- Rocío, A., & Díaz, P. (2021). El impacto de la precariedad en la salud mental de las mujeres en asentamientos humanos. *Journal of Vulnerable Populations*, 14(2), 45-56.
- González, A., Salazar, E., & Calderón, P. (2021). La violencia de género y la pobreza: Un análisis en el contexto peruano. *Revista Peruana de Sociología*, 29(3), 23-38.
- Cerda, S. R., & Gutiérrez, M. F. (2020). La dependencia emocional y su relación con la violencia de género. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 52(2), 145-158.

- Organización Mundial de la Salud. (2017). *Violencia contra las mujeres: un problema de salud pública*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women>
- ONU Mujeres. (2020). *Violencia de género en tiempos de COVID-19*. <https://www.unwomen.org/es/noticias/informes/2020/4/feature-violence-against-women-during-covid-19>
- Fernández, M. (2020). *Dependencia emocional: características y consecuencias*. Editorial Psicolibros.
- Susan Forward (2016). *Exploración de la dependencia emocional y sus efectos en las relaciones*. <https://lpsicologia.es/blog/que-es-y-como-superar-dependencia-emocional/>
- Pérez, Y. (2015). La anatomía de la dependencia emocional. <http://www.eclipsesoluciones.es/blog/2015/06/la-dependencia-emocional/>
- Fernández (2020). Violencia de pareja y dependencia emocional. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/dctes?codigo=353302>
- Arias, Baldeon y Bueno (2019). Factores de riesgo de violencia a la mujer de parte del cónyuge. https://d1wqtxts1xzle7.cloudfront.net/95854418/pdflibre.pdf?1671162636=&responsecontentdisposition=inline%3B+filename%3DFactores_de_riesgo_de_violencia_a_la_mujer

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Carlos Ramos, T. (2026). *Violencia contra la mujer y dependencia emocional en mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco – Cerro de Pasco, 2025* [Tesis de pregrado, Universidad de Huánuco]. Repositorio Institucional UDH. <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Problema	Objetivo	Hipótesis	Variable	Metodología
Problema general ¿Cuál es la asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025? ¿Cuál es la asociación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco 2025? ¿Cuál es la asociación entre el ciclo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco 2025? ¿Cuál es la asociación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco 2025?	Objetivo general Determinar la asociación entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025. Objetivos específicos Determinar la asociación entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025. Determinar la asociación entre el ciclo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025. Determinar la asociación entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025.	Hipótesis general Existe asociación significativa entre la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025. Hipótesis específica Existe relación significativa entre los factores de riesgo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025. Existe relación significativa entre el ciclo de la violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025. Existe relación significativa entre los tipos de violencia contra la mujer y la dependencia emocional en las mujeres del Asentamiento Humano Columna Pasco en Cerro de Pasco durante el 2025.	Variable 1: Violencia contra la mujer Variable 2: Dependencia emocional	Tipo de investigación: Básico Enfoque de la investigación: Cuantitativo Nivel de la investigación: Correlacional Diseño de la investigación: No experimental de corte transversal. Muestra: 150 mujeres Técnica: Encuesta Instrumento: 01 cuestionario

ANEXO 2

EVIDENCIAS DE LA INVESTIGACIÓN

Cuestionario de violencia contra la mujer y dependencia emocional

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de afirmaciones sobre la violencia contra la mujer. Por favor, responda a todos los ítems según el grado con el que sienta identificada. No hay respuestas correctas o incorrectas. Tenga en cuenta la siguiente escala:

0	1	2	3	4
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	Ítem	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
Dimensión: Factores de riesgo de la violencia						
Indicador: A nivel de la historia personal						
1	He sido testigo de violencia conyugal durante mi niñez					
2	He sufrido maltrato cuando fui niña					
Indicador: A nivel del microsistema						
3	En mi relación hay discusiones por la división de tareas					
4	Mi pareja se altera cuando consume alcohol					
Indicador: A nivel del exosistema						
5	Tenemos problemas económicos					
6	Mi pareja me aísla de mi familia de origen					
Indicador: A nivel del macrosistema						
7	Mi pareja es quien toma las decisiones en el hogar					
8	Pienso que la violencia contra la mujer por parte de su pareja tiene justificación					
Dimensión: Ciclo de la violencia						
Indicador: Fase de acumulación de tensión						
9	Mi pareja encuentra y/o busca conflicto por lo que sea para luego culparme					
10	Mi pareja se muestra irritado y malhumorado sin motivo alguno					
Indicador: Fase de agresión aguda						
11	Mi pareja se calma solo después de agredirme					
12	Trato de tranquilizar a mi pareja para detener su agresividad					
Indicador: Fase de calma y cariño						
13	Me siento culpable al ver a mi pareja arrepentida					
14	Confío en mi pareja cuando me dice que no volverá a maltratarme y todo estará bien					
Dimensión: Tipos de violencia						
Indicador: Violencia física						
15	Mi pareja me golpea, pateo, jalonea y/o empuja					
16	Mi pareja utiliza objetos para agredirme					
Indicador: Violencia psicológica						
17	Mi pareja me grita, ridiculiza, insulta, ignora y/o cela injustificadamente					
18	Mi pareja me critica y menosprecia mi capacidad intelectual					
Indicador: Violencia sexual						
19	Mi pareja me obliga a tener relaciones sexuales					
20	Mi pareja me impide utilizar métodos anticonceptivos					
Violencia económica o patrimonial						
21	Mi pareja controla los ingresos y egresos del hogar					
22	Mi pareja me restringe el ingreso a la casa donde vivimos					

Parte 01

Parte 02

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMENTE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMENTE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	
19	No tolero la soledad.	
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	

**SOLICITO: PERMISO PARA REALIZAR EVALUACION
PSICOLOGICA EN EL AA.HH COLUMNA PASCO**

SEÑOR LUCHIN LUCAS VILLANUEVA
PRESIDENTE DEL AA.HH COLUMNA PASCO

YO, **THAIS CILENE CARLOS RAMOS**, identificada con DNI
N° **75233755**, con Domicilio en Asentamiento Humano
Columna Pasco Sector 5 parte alta, distrito de
Yanacancha-Pasco. Ante usted, respetuosamente me
presento y expongo:

Que habiendo culminado la carrera profesional
de PSICOLOGIA en la UNIVERSIDAD DE HUANUCO, solicito a Ud, permiso para un trabajo de
investigación y aplicación de pruebas psicométricas con el tema, "**VIOLENCIA CONTRA LA MUJER
Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO –
CERRO DE PASCO**" para optar el grado de licenciada en psicología.

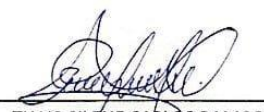
POR LO EXPUESTO

Ruego a usted acceder a mi solicitud

Cerro de Pasco 25 de setiembre de 2025



AA.HH. COLUMNA PASCO
PRESIDENTE
Lucas Villanueva
LUCHIN LUCAS VILLANUEVA
PRESIDENTE
Recibido Confirma
29.09-2025



THAIS CILENE CARLOS RAMOS
DNI N°75233755

AA.HH. COLUMNA PASCO
Elionora Meza Solis
ELIONORA MEZA SOLIS
SECRETARIA



ASENTAMIENTO HUMANO MARGINAL **"COLUMNA PASCO"**



"Año de la Esperanza y el Fortalecimiento de la Democracia"

CONSTANCIA DE APLICACIÓN DE PROYECTO DE TESIS

**EL PRESIDENTE DEL A.A. HH COLUMNA PASCO DEL DEPARTAMENTO
DE PASCO – PROVINCIA PASCO – DISTRITO DE YANACANCHA;**

HACE CONSTAR

**Que la bachiller THAIS CILENE CARLOS RAMOS ha realizado en
este AA.HH la aplicación de su proyecto de tesis "VIOLENCIA
CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN
MUJERES DEL ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO –
CERRO DE PASCO, 2025"**

ATTENTAMENTE,



**LUCHIN LUCAS VILLANUEVA
PRESIDENTE**

FICHA TECNICA

- A. NOMBRE:
Cuestionario de violencia contra la mujer
- B. OBJETIVO:
Determinar la relación de la violencia contra la mujer con la dependencia emocional hacia la pareja, en los casos denunciados ante la Comisaría del Distrito de Ayaviri, Melgar, Puno – 2020.
- C. AUTOR:
Lic. Haydee Rosmery Ccallata Gutierrez
- D. ADMINISTRACION:
Individual
- E. DURACIÓN:
20 minutos
- F. SUJETOS DE APLICACIÓN:
Mujeres que, ante la Comisaría del Distrito de Ayaviri, Provincia de Melgar y departamento de Puno, denunciaron a su pareja por motivo de violencia durante el año 2020.
- G. TÉCNICA:
 - Observación
 - Test
- H. PUNTUACION Y ESCALA DE CALIFICACIÓN

0	1	2	3	4
Nunca	Casi nunca	A veces	Casi Siempre	Siempre

I. DIMENSIONES E ÍTEMS

DIMENSIONES	INDICADORES
Originalidad	- Propone ideas nuevas en relación a los temas de la clase. - Utiliza palabras de su entorno para expresar sus ideas. - Construye y elabora sus trabajos de manera novedosa. - Actúa y se desenvuelve de modo original en diversos contextos.
Fluidez	- Se desenvuelve dentro del aula libremente y sin obstáculos. - Tiene facilidad de palabra para expresar sus ideas. - Su capacidad mental le permite agilidad y rapidez en sus razonamientos. - Genera ideas nuevas y útiles con probabilidad de innovar un contexto.
Flexibilidad	- Se acomoda con facilidad a circunstancias o situaciones diferentes. - Propone enfoques diversos en una misma actividad. - Tiene capacidad adaptativa y de acomodación.
Organización	- Demuestra capacidad de integración grupal en la realización de trabajos. - Asume con responsabilidad la solución de un problema y dirige la acción para solucionarlo. - Mantiene buena relación consigo mismo y con los demás. - Racionaliza los procesos mentales y organiza sus ideas identificando problemas y proponiendo soluciones.
Divergencia	- Pone en juego operaciones analíticas y de discriminación en la elaboración de sus trabajos. - Imagina y proyecta nuevas propuestas en la solución de problemas planteados por los docentes en las sesiones de aprendizaje. - Plantea nuevas propuestas en la solución de problemas de su entorno. - Reconoce sus propias capacidades y competencias en cada situación de aprendizaje.

FICHA TECNICA DEL CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL

Ficha técnica CDE

Nombre	Cuestionario De Dependencia Emocional
Autor	Lemos M. & Londoño, NH (2006)
Tipo de instrumento	Escalada
Validez y confiabilidad	0.930 alfa de Cronbach (Huaman,2021)
Objetivo	Evaluar la dependencia emocional de una persona en el contexto de relación con su pareja
Población	Adolescentes y adultos
Ítems	23 ítems
Dimensiones	Ansiedad ante la separación

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA

EMOCIONAL

PARTE 1

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de afirmaciones sobre la violencia contra la mujer. Por favor, responda a todos los ítems según el grado con el que sienta identificada. No hay respuestas correctas o incorrectas. Tenga en cuenta la siguiente escala:

0	1	2	3	4
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	Ítem	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
Dimensión: Factores de riesgo de la violencia						
Indicador: A nivel de la historia personal						
1	He sido testigo de violencia conyugal durante mi niñez		X			
2	He sufrido maltrato cuando fui niña			X		
Indicador: A nivel del microsistema						
3	En mi relación hay discusiones por la división de tareas				X	
4	Mi pareja se altera cuando consume alcohol			X		
Indicador: A nivel del exosistema						
5	Tenemos problemas económicos					X
6	Mi pareja me aísla de mi familia de origen					X
Indicador: A nivel del macrosistema						
7	Mi pareja es quien toma las decisiones en el hogar				X	
8	Pienso que la violencia contra la mujer por parte de su pareja tiene justificación	X				
Dimensión: Ciclo de la violencia						
Indicador: Fase de acumulación de tensión						
9	Mi pareja encuentra y/o busca conflicto por lo que sea para luego culparme				X	
10	Mi pareja se muestra irritado y malhumorado sin motivo alguno				X	
Indicador: Fase de agresión aguda						
11	Mi pareja se calma solo después de agredirme		X			
12	Trato de tranquilizar a mi pareja para detener su agresividad			X		
Indicador: Fase de calma y cariño						
13	Me siento culpable al ver a mi pareja arrepentida				X	
14	Confío en mi pareja cuando me dice que no volverá a maltratarme y todo estará bien					X
Dimensión: Tipos de violencia						
Indicador: Violencia física						
15	Mi pareja me golpea, pateo, jalona y/o empuja			X		
16	Mi pareja utiliza objetos para agredirme			X		
Indicador: Violencia psicológica						
17	Mi pareja me grita, ridiculiza, insulta, ignora y/o ceba injustificadamente				X	
18	Mi pareja me critica y menosprecia mi capacidad intelectual				X	
Indicador: Violencia sexual						
19	Mi pareja me obliga a tener relaciones sexuales				X	
20	Mi pareja me impide utilizar métodos anticonceptivos				X	
Violencia económica o patrimonial						
21	Mi pareja controla los ingresos y egresos del hogar			X		
22	Mi pareja me restringe el ingreso a la casa donde vivimos					X

PARTE 2

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMOS Y LONDOÑO

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMENTE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMENTE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	6
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	6
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	6
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	5
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	6
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	4
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	5
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	6
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	6
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	5
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	6
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	6
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	6
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	6
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	6
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	5
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	5
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	6
19	No tolero la soledad.	6
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	5
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	5
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	6
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	6

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA

EMOCIONAL

PARTE 1

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de afirmaciones sobre la violencia contra la mujer. Por favor, responda a todos los ítems según el grado con el que sienta identificada. No hay respuestas correctas o incorrectas. Tenga en cuenta la siguiente escala:

0	1	2	3	4
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	Ítem	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
Dimensión: Factores de riesgo de la violencia						
Indicador: A nivel de la historia personal						
1	He sido testigo de violencia conyugal durante mi niñez			☒		
2	He sufrido maltrato cuando fui niña			☒		
Indicador: A nivel del microsistema						
3	En mi relación hay discusiones por la división de tareas		☒			
4	Mi pareja se altera cuando consume alcohol		☒			
Indicador: A nivel del exosistema						
5	Tenemos problemas económicos			☒		
6	Mi pareja me aísla de mi familia de origen			☒		
Indicador: A nivel del macrosistema						
7	Mi pareja es quien toma las decisiones en el hogar		☒			
8	Pienso que la violencia contra la mujer por parte de su pareja tiene justificación		☒			
Dimensión: Ciclo de la violencia						
Indicador: Fase de acumulación de tensión						
9	Mi pareja encuentra y/o busca conflicto por lo que sea para luego culparme			☒		
10	Mi pareja se muestra irritado y malhumorado sin motivo alguno			☒		
Indicador: Fase de agresión aguda						
11	Mi pareja se calma solo después de agredirme			☒		
12	Trato de tranquilizar a mi pareja para detener su agresividad			☒		
Indicador: Fase de calma y cariño						
13	Me siento culpable al ver a mi pareja arrepentida		☒			
14	Confío en mi pareja cuando me dice que no volverá a maltratarme y todo estará bien		☒			
Dimensión: Tipos de violencia						
Indicador: Violencia física						
15	Mi pareja me golpea, pateo, jalonea y/o empuja			☒		
16	Mi pareja utiliza objetos para agredirme			☒		
Indicador: Violencia psicológica						
17	Mi pareja me grita, ridiculiza, insulta, ignora y/o ceba injustificadamente			☒		
18	Mi pareja me critica y menosprecia mi capacidad intelectual			☒		
Indicador: Violencia sexual						
19	Mi pareja me obliga a tener relaciones sexuales			☒		
20	Mi pareja me impide utilizar métodos anticonceptivos		☒			
Violencia económica o patrimonial						
21	Mi pareja controla los ingresos y egresos del hogar			☒		
22	Mi pareja me restringe el ingreso a la casa donde vivimos		☒			

12

PARTE 2**CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMOS Y
LONDOÑO**

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMEN TE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMEN TE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	3
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	5
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	4
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	4
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	1
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	2
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	3
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	2
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	2
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	3
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	5
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	5
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	6
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	6
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	3
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	3
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	3
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	3
19	No tolero la soledad.	4
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	5
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	6
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	6
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	4

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA

EMOCIONAL

PARTE 1

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de afirmaciones sobre la violencia contra la mujer. Por favor, responda a todos los ítems según el grado con el que sienta identificada. No hay respuestas correctas o incorrectas. Tenga en cuenta la siguiente escala:

0	1	2	3	4
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	Ítem	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
Dimensión: Factores de riesgo de la violencia						
Indicador: A nivel de la historia personal						
1	He sido testigo de violencia conyugal durante mi niñez			☒		
2	He sufrido maltrato cuando fui niña				☒	
Indicador: A nivel del microsistema						
3	En mi relación hay discusiones por la división de tareas			☒		
4	Mi pareja se altera cuando consume alcohol			☒		
Indicador: A nivel del exosistema						
5	Tenemos problemas económicos			☒		
6	Mi pareja me aísla de mi familia de origen				☒	
Indicador: A nivel del macrosistema						
7	Mi pareja es quien toma las decisiones en el hogar				☒	
8	Pienso que la violencia contra la mujer por parte de su pareja tiene justificación					☒
Dimensión: Ciclo de la violencia						
Indicador: Fase de acumulación de tensión						
9	Mi pareja encuentra y/o busca conflicto por lo que sea para luego culparme		☒			
10	Mi pareja se muestra irritado y malhumorado sin motivo alguno			☒		
Indicador: Fase de agresión aguda						
11	Mi pareja se calma solo después de agredirme			☒		
12	Trato de tranquilizar a mi pareja para detener su agresividad			☒		
Indicador: Fase de calma y cariño						
13	Me siento culpable al ver a mi pareja arrepentida			☒		
14	Confío en mi pareja cuando me dice que no volverá a maltratarme y todo estará bien				☒	
Dimensión: Tipos de violencia						
Indicador: Violencia física						
15	Mi pareja me golpea, pateo, jalonea y/o empuja			☒		
16	Mi pareja utiliza objetos para agredirme			☒		
Indicador: Violencia psicológica						
17	Mi pareja me grita, ridiculiza, insulta, ignora y/o ceba injustificadamente			☒		
18	Mi pareja me critica y menosprecia mi capacidad intelectual					☒
Indicador: Violencia sexual						
19	Mi pareja me obliga a tener relaciones sexuales			☒		
20	Mi pareja me impide utilizar métodos anticonceptivos		☒			
Violencia económica o patrimonial						
21	Mi pareja controla los ingresos y egresos del hogar			☒		
22	Mi pareja me restringe el ingreso a la casa donde vivimos				☒	

PARTE 2

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMOS Y LONDOÑO

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMEN TE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMEN TE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	3
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	4
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	2
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	3
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	4
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	5
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	6
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	4
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	4
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	3
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	2
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	2
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	3
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	2
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	2
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	3
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	4
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	3
19	No tolero la soledad.	2
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	5
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	4
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	3
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	2

70

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA**EMOCIONAL****PARTE I**

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de afirmaciones sobre la violencia contra la mujer. Por favor, responda a todos los ítems según el grado con el que sienta identificada. No hay respuestas correctas o incorrectas. Tenga en cuenta la siguiente escala:

	0	1	2	3	4
	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
Nro.					
Ítem					
Dimensión: Factores de riesgo de la violencia					
Indicador: A nivel de la historia personal					
1					
2					
Indicador: A nivel del microsistema					
3					
4					
Indicador: A nivel del exosistema					
5					
6					
Indicador: A nivel del macrosistema					
7					
8					
Dimensión: Ciclo de la violencia					
Indicador: Fase de acumulación de tensión					
9					
10					
Indicador: Fase de agresión aguda					
11					
12					
Indicador: Fase de calma y cariño					
13					
14					
Dimensión: Tipos de violencia					
Indicador: Violencia física					
15					
16					
Indicador: Violencia psicológica					
17					
18					
Indicador: Violencia sexual					
19					
20					
Violencia económica o patrimonial					
21					
22					

PARTE 2**CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMOS Y LONDOÑO**

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMENTE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMENTE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	5
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	4
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	4
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	3
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	3
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	3
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	3
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	3
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	3
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	3
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	5
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	5
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	4
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	4
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	3
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	4
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	3
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	3
19	No tolero la soledad.	3
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	2
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	4
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	3
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	4

CUESTIONARIO DE VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA

EMOCIONAL

PARTE 1

Instrucciones: A continuación, encontrará una serie de afirmaciones sobre la violencia contra la mujer. Por favor, responda a todos los ítems según el grado con el que sienta identificada. No hay respuestas correctas o incorrectas. Tenga en cuenta la siguiente escala:

0	1	2	3	4
Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre

Nro.	Ítem	Nunca	Casi Nunca	A Veces	Casi Siempre	Siempre
Dimensión: Factores de riesgo de la violencia						
Indicador: A nivel de la historia personal						
1	He sido testigo de violencia conyugal durante mi niñez					X
2	He sufrido maltrato cuando fui niña		X			
Indicador: A nivel del microsistema						
3	En mi relación hay discusiones por la división de tareas				X	
4	Mi pareja se altera cuando consume alcohol			X		
Indicador: A nivel del exosistema						
5	Tenemos problemas económicos			X		
6	Mi pareja me aísla de mi familia de origen		X			
Indicador: A nivel del macrosistema						
7	Mi pareja es quien toma las decisiones en el hogar			X		
8	Pienso que la violencia contra la mujer por parte de su pareja tiene justificación		X			
Dimensión: Ciclo de la violencia						
Indicador: Fase de acumulación de tensión						
9	Mi pareja encuentra y/o busca conflicto por lo que sea para luego culparme			X		
10	Mi pareja se muestra irritado y malhumorado sin motivo alguno				X	
Indicador: Fase de agresión aguda						
11	Mi pareja se calma solo después de agredirme			X		
12	Trato de tranquilizar a mi pareja para detener su agresividad		X			
Indicador: Fase de calma y cariño						
13	Me siento culpable al ver a mi pareja arrepentida				X	
14	Confío en mi pareja cuando me dice que no volverá a maltratarme y todo estará bien				X	
Dimensión: Tipos de violencia						
Indicador: Violencia física						
15	Mi pareja me golpea, pateo, jalonea y/o empuja			X		
16	Mi pareja utiliza objetos para agredirme		X			
Indicador: Violencia psicológica						
17	Mi pareja me grita, ridiculiza, insulta, ignora y/o ceba injustificadamente			X		
18	Mi pareja me critica y menosprecia mi capacidad intelectual			X		
Indicador: Violencia sexual						
19	Mi pareja me obliga a tener relaciones sexuales				X	
20	Mi pareja me impide utilizar métodos anticonceptivos			X		
Violencia económica o patrimonial						
21	Mi pareja controla los ingresos y egresos del hogar			X		
22	Mi pareja me restringe el ingreso a la casa donde vivimos		X			

PARTE 2

CUESTIONARIO DE DEPENDENCIA EMOCIONAL DE LEMOS Y LONDOÑO

1	2	3	4	5	6
COMPLETAMENTE FALSO	LA MAYOR PARTE FALSO	LIGERAMENTE MAS VERDADERO QUE FALSO	MODERADAMENTE VERDADERO	LA MAYOR PARTE VERDADERO	ME DESCRIBE PERFECTAMENTE

Nº	ÍTEM	RESPUESTA
1	Me siento desamparado cuando estoy solo.	3
2	Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja.	2
3	Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla.	4
4	Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja.	3
5	Necesito en todo momento expresiones de afecto de mi pareja.	4
6	Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada, me angustia, porque pienso que está enojada conmigo.	3
7	Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado/a.	3
8	Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme.	2
9	He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje.	2
10	Soy una persona que necesita de los demás siempre.	3
11	Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo.	3
12	Necesito tener a una persona, para quien yo sea más especial y primordial que los demás.	4
13	Tengo un sentimiento de vacío cuando discuto con mi pareja.	5
14	Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente su afecto.	3
15	Siento temor que mi pareja me abandone.	3
16	Si mi pareja me propone alguna actividad, dejo todas las otras que tenía planeadas, para estar con él/ella.	3
17	Si no conozco la ubicación de mi pareja me siento desesperado/a y angustiado/a.	2
18	Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo.	3
19	No tolero la soledad.	2
20	Soy capaz de hacer cosas arriesgadas, por conservar el amor de mi pareja.	2
21	Si tengo planes y mi pareja me llama de último momento, los cambio por estar con él/ella.	3
22	Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja.	4
23	Únicamente me divierto cuando estoy con pareja.	4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del estudio:

"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO, 2025"

Investigadora:

Thais Cilene Carlos Ramos

1. Introducción

Se le invita a participar en un estudio de investigación que tiene como finalidad recopilar información sobre la violencia contra la mujer. Su participación es completamente voluntaria.

2. Objetivo del estudio

El propósito de esta investigación es analizar y comprender las experiencias, percepciones y/o factores relacionados con la violencia contra la mujer, con fines académicos y/o científicos.

3. Procedimiento

Si usted acepta participar, se le solicitará responder una encuesta o entrevista que tendrá una duración aproximada de 30 minutos. Las preguntas estarán relacionadas con experiencias o conocimientos sobre el tema.

4. Riesgos y consideraciones

Este estudio podría generar incomodidad emocional al abordar temas sensibles. Usted tiene el derecho de no responder alguna pregunta o retirarse en cualquier momento sin ninguna consecuencia.

5. Beneficios

No recibirá un beneficio directo; sin embargo, su participación contribuirá al conocimiento y posible mejora de estrategias de prevención de la violencia contra la mujer.

6. Confidencialidad

La información proporcionada será confidencial y utilizada únicamente con fines académicos. No se registrarán nombres ni datos que permitan su identificación.

7. Participación voluntaria

Su participación es totalmente voluntaria. Puede retirarse en cualquier momento sin dar explicaciones.

8. Consentimiento

Declaro que he sido informado(a) sobre los objetivos y procedimientos del estudio. He

25

tenido la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido respondidas satisfactoriamente.
Por lo tanto, acepto participar de manera voluntaria.

Nombre del participante: Karina Espinoza Benito

Firma: Karina

Fecha: __/__/__

Gracias por su colaboración.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del estudio:

"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO, 2025"

Investigadora:

Thais Cilene Carlos Ramos

1. Introducción

Se le invita a participar en un estudio de investigación que tiene como finalidad recopilar información sobre la violencia contra la mujer. Su participación es completamente voluntaria.

2. Objetivo del estudio

El propósito de esta investigación es analizar y comprender las experiencias, percepciones y/o factores relacionados con la violencia contra la mujer, con fines académicos y/o científicos.

3. Procedimiento

Si usted acepta participar, se le solicitará responder una encuesta o entrevista que tendrá una duración aproximada de 30 minutos. Las preguntas estarán relacionadas con experiencias o conocimientos sobre el tema.

4. Riesgos y consideraciones

Este estudio podría generar incomodidad emocional al abordar temas sensibles. Usted tiene el derecho de no responder alguna pregunta o retirarse en cualquier momento sin ninguna consecuencia.

5. Beneficios

No recibirá un beneficio directo; sin embargo, su participación contribuirá al conocimiento y posible mejora de estrategias de prevención de la violencia contra la mujer.

6. Confidencialidad

La información proporcionada será confidencial y utilizada únicamente con fines académicos. No se registrarán nombres ni datos que permitan su identificación.

7. Participación voluntaria

Su participación es totalmente voluntaria. Puede retirarse en cualquier momento sin dar explicaciones.

8. Consentimiento

Declaro que he sido informado(a) sobre los objetivos y procedimientos del estudio. He

tenido la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido respondidas satisfactoriamente.
Por lo tanto, acepto participar de manera voluntaria.

Nombre del participante: Lesli Santos apolinario

Firma: Lesli

Fecha: 18 / 03 / 2026

Gracias por su colaboración.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del estudio:

"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO - CERRO DE PASCO, 2025"

Investigadora:

Thais Cilene Carlos Ramos

1. Introducción

Se le invita a participar en un estudio de investigación que tiene como finalidad recopilar información sobre la violencia contra la mujer. Su participación es completamente voluntaria.

2. Objetivo del estudio

El propósito de esta investigación es analizar y comprender las experiencias, percepciones y/o factores relacionados con la violencia contra la mujer, con fines académicos y/o científicos.

3. Procedimiento

Si usted acepta participar, se le solicitará responder una encuesta o entrevista que tendrá una duración aproximada de 30 minutos. Las preguntas estarán relacionadas con experiencias o conocimientos sobre el tema.

4. Riesgos y consideraciones

Este estudio podría generar incomodidad emocional al abordar temas sensibles. Usted tiene el derecho de no responder alguna pregunta o retirarse en cualquier momento sin ninguna consecuencia.

5. Beneficios

No recibirá un beneficio directo; sin embargo, su participación contribuirá al conocimiento y posible mejora de estrategias de prevención de la violencia contra la mujer.

6. Confidencialidad

La información proporcionada será confidencial y utilizada únicamente con fines académicos. No se registrarán nombres ni datos que permitan su identificación.

7. Participación voluntaria

Su participación es totalmente voluntaria. Puede retirarse en cualquier momento sin dar explicaciones.

8. Consentimiento

Declaro que he sido informado(a) sobre los objetivos y procedimientos del estudio. He

25 años

tenido la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido respondidas satisfactoriamente.
Por lo tanto, acepto participar de manera voluntaria.

Nombre del participante: Alexandra Gutierrez Perez

Firma: 

Fecha: 18 / 03 / 26

Gracias por su colaboración.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del estudio:

"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO - CERRO DE PASCO, 2025"

Investigadora:

Thais Cilene Carlos Ramos

1. Introducción

Se le invita a participar en un estudio de investigación que tiene como finalidad recopilar información sobre la violencia contra la mujer. Su participación es completamente voluntaria.

2. Objetivo del estudio

El propósito de esta investigación es analizar y comprender las experiencias, percepciones y/o factores relacionados con la violencia contra la mujer, con fines académicos y/o científicos.

3. Procedimiento

Si usted acepta participar, se le solicitará responder una encuesta o entrevista que tendrá una duración aproximada de 30 minutos. Las preguntas estarán relacionadas con experiencias o conocimientos sobre el tema.

4. Riesgos y consideraciones

Este estudio podría generar incomodidad emocional al abordar temas sensibles. Usted tiene el derecho de no responder alguna pregunta o retirarse en cualquier momento sin ninguna consecuencia.

5. Beneficios

No recibirá un beneficio directo; sin embargo, su participación contribuirá al conocimiento y posible mejora de estrategias de prevención de la violencia contra la mujer.

6. Confidencialidad

La información proporcionada será confidencial y utilizada únicamente con fines académicos. No se registrarán nombres ni datos que permitan su identificación.

7. Participación voluntaria

Su participación es totalmente voluntaria. Puede retirarse en cualquier momento sin dar explicaciones.

8. Consentimiento

Declaro que he sido informado(a) sobre los objetivos y procedimientos del estudio. He

18 años

tenido la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido respondidas satisfactoriamente.
Por lo tanto, acepto participar de manera voluntaria.

Nombre del participante: Lesli Santos Apolinario

Firma: 

Fecha: 19 / 03 / 2026

Gracias por su colaboración.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Título del estudio:

"VIOLENCIA CONTRA LA MUJER Y DEPENDENCIA EMOCIONAL EN MUJERES DEL
ASENTAMIENTO HUMANO COLUMNA PASCO – CERRO DE PASCO, 2025"

Investigadora:

Thais Cilene Carlos Ramos

1. Introducción

Se le invita a participar en un estudio de investigación que tiene como finalidad recopilar información sobre la violencia contra la mujer. Su participación es completamente voluntaria.

2. Objetivo del estudio

El propósito de esta investigación es analizar y comprender las experiencias, percepciones y/o factores relacionados con la violencia contra la mujer, con fines académicos y/o científicos.

3. Procedimiento

Si usted acepta participar, se le solicitará responder una encuesta o entrevista que tendrá una duración aproximada de 30 minutos. Las preguntas estarán relacionadas con experiencias o conocimientos sobre el tema.

4. Riesgos y consideraciones

Este estudio podría generar incomodidad emocional al abordar temas sensibles. Usted tiene el derecho de no responder alguna pregunta o retirarse en cualquier momento sin ninguna consecuencia.

5. Beneficios

No recibirá un beneficio directo; sin embargo, su participación contribuirá al conocimiento y posible mejora de estrategias de prevención de la violencia contra la mujer.

6. Confidencialidad

La información proporcionada será confidencial y utilizada únicamente con fines académicos. No se registrarán nombres ni datos que permitan su identificación.

7. Participación voluntaria

Su participación es totalmente voluntaria. Puede retirarse en cualquier momento sin dar explicaciones.

8. Consentimiento

Declaro que he sido informado(a) sobre los objetivos y procedimientos del estudio. He

20 años

tenido la oportunidad de hacer preguntas y estas han sido respondidas satisfactoriamente.
Por lo tanto, acepto participar de manera voluntaria.

Nombre del participante: Carmen Vota Campos

Firma: 

Fecha: 18/03/2026

Gracias por su colaboración.

