

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



TESIS

**“Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias
agudas en madres de niños menores de 5 años Llata -
Huánuco 2023”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADA EN
ENFERMERÍA**

AUTORA: Bravo Chávez, Ruth Wendy

ASESORA: Berrios Esteban, Diza

HUÁNUCO – PERÚ

2025

U

D

H

**TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:**

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional ()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Salud pública**AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN 2020****CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:****Área:** Ciencias médicas, Ciencias de la salud**Sub área:** Ciencias de la salud**Disciplina:** Enfermería**DATOS DEL PROGRAMA:**

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Licenciado(a) en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DE LA AUTORA:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 71396264

DATOS DE LA ASESORA:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22515625

Grado/Título: Maestro en salud pública y gestión sanitaria

Código ORCID: 0000-0002-5214-0836

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Ruiz Aquino, Mely Meleni	Maestra salud pública y gestión sanitaria	42382901	0000-0002-8340-7898
2	Rosales Córdova, Nidia Victoria	Maestra en ciencias de la salud con mención en salud pública y docencia universitaria	22425745	0000-0003-3716-2655
3	Lazarte Y Avalos, Ana Gardenia	Doctor en ciencias de la salud	22419815	0000-0002-4296-0005



UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERÍA



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 16:30 horas del día 29 del mes de abril del año dos mil veinticinco, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- | | |
|--------------------------------------|---------------|
| • DRA. ANA GARDENIA LAZARTE Y AVALOS | (PRESIDENTA) |
| • MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO | (SECRETARIA) |
| • MG. NIDIA VICTORIA ROSALES CÓRDOVA | (VOCAL) |
| • DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO | (ACCESITARIA) |
| • MG. DIZA BERRIOS ESTEBAN | (ASESORA) |

Nombrados mediante Resolución N° 1156-2025-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intitulado: **"ESTILO DE VIDA EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS. LLATA, HUANUCO - 2023"**; presentado por el Bachiller en Enfermería **Bachiller. BRAVO CHAVEZ, RUTH WENDY**, se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) 14 Aprobado Por Mayor, con el calificativo cuantitativo de 14 y cualitativo de Suficiente.

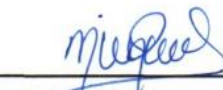
Siendo las, 5:44 horas del día 29 del mes de abril del año 2025, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.


PRESIDENTE

DRA. ANA GARDENIA LAZARTE Y AVALOS
Cod. 0000-0002-4296-0005
DNI: 22419815


SECRETARIA

MG. MELY MELENI RUIZ AQUINO
Cod. 0000-0002-8340-7898
DNI: 42382901


VOCAL

MG. NIDIA VICTORIA ROSALES CÓRDOVA
Cod. 0000-0003-3716-2655
DNI: 22425745



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: RUTH WENDY BRAVO CHÁVEZ, de la investigación titulada "Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023", con asesor(a) DIZA BERRIOS ESTEBAN, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 1901-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 25 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 26 de diciembre de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

100. Bravo Chávez, Ruth Wendy.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD

25%

INDICE DE SIMILITUD

24%

FUENTES DE INTERNET

12%

PUBLICACIONES

10%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

4%

2

repositorio.udh.edu.pe

Fuente de Internet

3%

3

docplayer.es

Fuente de Internet

2%

4

repositorio.unsch.edu.pe

Fuente de Internet

2%

5

repositorio.unc.edu.pe

Fuente de Internet

2%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

DEDICATORIA

A mi papá porque él es mi mayor motivación para jamás rendirme, todo lo que soy es gracias a él, por sus consejos, por su gran apoyo que me brinda y su paciencia.

A mi mamá que me ha sabido aconsejar, apoyar y brindarme su cariño, amor y paciencia.

A mi tía Martha, quien ha estado conmigo desde que comience la universidad y sigue apoyándome, agradezco sus atenciones, sus consejos y sobre todo por haber sido mi segunda mamá.

Los amo con mi vida. Gracias por estar siempre para mí.

AGRADECIMIENTO

Quiero agradecer en primer lugar, a Dios por permitirme que cumpla mis sueños, por ser mi guía y protector.

A mi papá quien amo con todo mi corazón, a mi mama, y a mis hermanas por estar siempre alentándome para seguir y no rendirme.

A mi tía por siempre apoyarme en todo, porque me da la mano siempre que la necesito y por siempre estar conmigo.

A mi novio, Leiyen Ruly que, gracias a su ayuda, paciencia y sus consejos hoy puedo culminar este trabajo.

ÍNDICE

DEDICATORIA.....	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE	IV
ÍNDICE DE TABLAS.....	VII
INDICE DE ANEXOS.....	VIII
RESUMEN.....	IX
ABSTRACT	X
INTRODUCCIÓN.....	XI
CAPÍTULO I.....	14
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	14
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	18
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	18
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS	18
1.3. OBJETIVO.....	18
1.3.1 OBJETIVO GENERAL	18
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	18
1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	19
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA	19
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA	20
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN.....	21
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	21
CAPÍTULO II.....	22
MARCO TEÓRICO	22

2.1.1.	ANTECEDENTES INTERNACIONALES	22
2.1.2.	ANTECEDENTES NACIONALES	24
2.1.3.	ANTECEDENTES LOCALES	26
2.2.	BASES TEÓRICAS	28
2.2.1.	TEORÍA DE AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM	28
2.2.2.	MODELO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE NOLA PENDER	29
2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES	30
2.3.1.	ESTILOS DE VIDA.....	30
2.3.2.	DIMENSIONES DEL ESTILO DE VIDA.....	31
2.3.3.	INFECCIONES RESPIRATORIAS	34
2.4.	HIPÓTESIS	37
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL	37
	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS.....	37
2.5.	VARIABLES.....	38
2.5.1.	VARIABLE PRINCIPAL	38
2.6.	OPERACIONALIZACION DE VARIABLES	39
CAPÍTULO III.....		40
3.1.	TIPO DE INVESTIGACIÓN	40
3.1.1.	ENFOQUE	40
3.1.2.	ALCANCE O NIVEL	40
3.1.3.	DISEÑO	41
3.2.	POBLACIÓN Y MUESTRA	41
3.2.1.	POBLACION	41
3.3.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	43
3.3.1.	PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS	43
CAPÍTULO IV		49

RESULTADOS	49
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	49
4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS ..	60
CAPITULO V	63
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	63
5.1. CONTRASTACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	63
CONCLUSIONES	67
RECOMENDACIONES.....	68
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	70
ANEXOS	78

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas, datos generales de las madres de niños menores de 5 años Llata - Huanuco 2023.....	49
Tabla 2. Características demográficas, datos generales de los niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	50
Tabla 3. Dimensión hábitos de alimentación en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	51
Tabla 4. Medición del estilo de vida según hábitos de alimentación en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	53
Tabla 5. Dimensión hábitos de higiene en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	54
Tabla 6. Medición del estilo de vida según hábitos de higiene en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	55
Tabla 7. Dimensión prácticas de prevención en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	56
Tabla 8. Medición del estilo de vida según prácticas de prevención en madres de niños menores de 5 años, Llata-huanuco 2023.....	59
Tabla 9. Medición del estilo de vida general en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	59
Tabla 10. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión hábitos de alimentación en las madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	60
Tabla 11. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según dimensión hábitos de higiene en las madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	61
Tabla 12. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión prácticas de prevención en las madres de niños menores de 5 años, Llata-Huanuco 2023.....	62

INDICE DE ANEXOS

Anexo	78
Anexo 1. Matriz de consistencia	79
Anexo 2. Instrumento de recolección de datos antes de la validación	82
Anexo 3. Constancia de validación para jueces	85
Anexo 4. Instrumento de recolección de datos después de la validación	91
Anexo 5: Consentimiento informado	94
Anexo 6. Base de datos	96
Anexo 7. Constancia de originalidad	102
Anexo 8. Informe de originalidad	103

RESUMEN

Objetivo:

Describir el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en Llata-Huánuco 2023.

Métodos:

La investigación fue de tipo observacional, transversal y prospectiva, con un enfoque cuantitativo y un diseño descriptivo. La muestra estuvo conformada por 152 madres de niños menores de 5 años, seleccionadas a partir de los registros CRED del centro de salud local. Los datos se recolectaron mediante encuestas estructuradas validadas por expertos y se analizó mediante la prueba de Chi cuadrado.

Resultados:

De manera general, el 91,4% (139) de las madres tuvo un estilo de vida saludable, mientras que el 8,6% (13) no lo tuvo. En cuanto a las dimensiones, en hábitos de alimentación, el 80,3% (122) mostró comportamientos saludables, mientras que el 19,7% (30) presentó hábitos no saludables. En hábitos de higiene, el 71,1% (109) mostró prácticas adecuadas, mientras que el 28,3% (43) reportaron prácticas inadecuadas. En las prácticas de prevención, el 84,2% (128) adoptó medidas adecuadas, mientras que el 15,8% (24) presentó prácticas inadecuadas.

Conclusión:

El estudio reveló que la mayoría de las madres de niños menores de 5 años en Llata mantienen un estilo de vida saludable.

Palabras clave: Estilo de vida, iras, hábitos de alimentación, hábitos de higiene, prácticas de prevención.

ABSTRACT

Objective:

To describe the lifestyle in the prevention of acute respiratory infections in mothers of children under 5 years old in Llata-Huánuco, 2023.

Methods:

This was an observational, cross-sectional, and prospective study with a quantitative approach and descriptive design. The sample consisted of 152 mothers of children under 5, selected from CRED records at the local health center. Data were collected through structured surveys validated by experts and analyzed using the Chi square test.

Results:

Overall, 91,4% (139) of the mothers had a healthy lifestyle, while 8,6% (13) did not. Regarding the dimensions, in eating habits, 80,3% (122) exhibited healthy behaviors, while 19,7% (30) had unhealthy habits. In hygiene habits, 71,1% (109) had healthy practices, while 28,3% (43) reported inadequate practices. In preventive practices, 84,2% (128) adopted correct measures, while 15,8% (24) had inadequate practices.

Conclusions:

The study revealed that most mothers of children under 5 years old in Llata maintain a healthy lifestyle.

Keywords: Lifestyle, anger, eating habits, hygiene habits, prevention practices.

INTRODUCCIÓN

Las infecciones respiratorias agudas (IRA) en la infancia representan uno de los problemas de salud pública más graves a nivel mundial, afectando a millones de niños cada año. Este tipo de infecciones son una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en niños menores de cinco años, especialmente en áreas de escasos recursos, rurales o con acceso limitado a servicios de salud adecuados. La alta incidencia de estas infecciones en regiones donde las condiciones de vida son precarias refleja la urgencia de abordar este problema desde un enfoque integral. En particular, en el contexto de la comunidad de Llata, ubicada en la región de Huánuco, la incidencia de IRA en los niños más pequeños ha sido una preocupación creciente, especialmente a lo largo del año 2023, debido al notable aumento de casos y a las complicaciones que estas infecciones han generado en la población infantil. Los niños menores de cinco años son un grupo especialmente vulnerable a las infecciones respiratorias debido a varios factores.

En primer lugar, su sistema inmunológico aún se encuentra en desarrollo, lo que los hace más susceptibles a agentes patógenos. Además, las condiciones de vida en muchos hogares, especialmente en zonas rurales, a menudo no son las ideales para prevenir la propagación de infecciones, lo que contribuye al aumento de la tasa de IRA. En este sentido, comprender en profundidad los factores que afectan la prevención de estas enfermedades es crucial, ya que solo a través de un análisis detallado y contextualizado se pueden desarrollar estrategias de intervención efectivas que mejoren la salud infantil y reduzcan la carga de las IRA en la región.

El estilo de vida de las madres desempeña un papel fundamental en la prevención de las infecciones respiratorias agudas en la infancia. Las madres son, en muchos casos, las principales responsables del cuidado diario de los niños y, por lo tanto, sus prácticas y decisiones influyen directamente en la salud de sus hijos. Factores como la higiene, la alimentación, el ambiente doméstico, la ventilación de los hogares y el acceso a servicios de salud pueden marcar una gran diferencia en la prevención o aparición de IRA.

Por ello esta investigación busca describir el estilo de vida de las madres en la comunidad de Llata, Huánuco, sobre cómo falta de información y conocimiento los distintos aspectos del estilo de vida materno impactan en la incidencia de estas infecciones, ya que el desconocimiento ha generado una brecha significativa en la capacidad de la comunidad para prevenir adecuadamente las IRA y mejorar las condiciones de salud en los niños pequeños.

En este contexto, el presente estudio tiene como objetivo principal describir el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en la comunidad de Llata, a través de un análisis detallado y exhaustivo de cómo las prácticas cotidianas de las madres, en conjunto con el acceso a servicios de salud. A través de este análisis, se busca identificar patrones, factores de riesgo y posibles áreas de mejora que puedan ser abordadas de manera efectiva mediante políticas públicas o intervenciones comunitarias.

El estudio se enfoca especialmente en la identificación de los comportamientos maternos que podrían estar contribuyendo a la alta incidencia de IRA, y también en aquellos aspectos que podrían modificarse para reducir significativamente el riesgo de estas infecciones en la infancia.

Además de identificar los factores asociados al estilo de vida materno, este estudio también tiene la intención de determinar las posibles intervenciones que podrían implementarse en la comunidad de Llata para reducir la carga de las IRA en la población infantil. Esto incluye la evaluación de la disponibilidad y calidad de los servicios de salud en la región, así como las barreras sociales, culturales y económicas que podrían estar limitando el acceso a estos servicios. También se prestará atención a la forma en que las madres perciben la prevención de enfermedades respiratorias y cómo su nivel de educación y concienciación sobre la salud influye en sus prácticas de cuidado infantil.

El enfoque metodológico de este estudio se estructuró de manera que combine tanto análisis cuantitativo. La investigación incluirá la recolección de datos a través de encuestas, entrevistas en profundidad y observación directa, lo que permitirá obtener una visión amplia y detallada sobre las prácticas y condiciones de vida de las madres en la comunidad de Llata.

El uso de un enfoque proporciona una oportunidad para integrar datos numéricos con información contextualizada, lo que enriquecerá la comprensión de los factores que afectan la prevención de IRA, permitirá identificar tendencias de las prácticas de cuidado materno, y una comprensión más profunda de las percepciones, actitudes y barreras sociales que podrían estar influyendo en el comportamiento de las madres.

La tesis se organiza en cinco capítulos, cada uno con un enfoque específico en un aspecto clave de la investigación. El primer capítulo ofrece una descripción detallada del problema de salud pública relacionado con las IRA en la infancia, proporcionando información sobre la prevalencia de la enfermedad en la región y su impacto en la comunidad. En el segundo capítulo se presenta el marco teórico, que aborda los conceptos clave relacionados con la prevención de IRA, el estilo de vida materno y el acceso a servicios de salud. El tercer capítulo detalla la metodología empleada en la investigación, incluyendo los instrumentos utilizados para la recolección de datos y el diseño de la muestra. El cuarto capítulo se centra en los resultados obtenidos, presentando los hallazgos principales de la investigación y analizando las implicaciones de estos resultados en términos de políticas de salud pública y programas de intervención. Finalmente, el quinto capítulo contiene las conclusiones y recomendaciones, basadas en los hallazgos del estudio, para futuras investigaciones y acciones prácticas que puedan contribuir a mejorar la salud infantil en la comunidad de Llata.

En resumen, este estudio tiene la intención de ofrecer una visión más profunda y aplicable sobre cómo el estilo de vida materno influye en la prevención de infecciones respiratorias agudas en niños menores de cinco años, con el fin de contribuir a la mejora de las condiciones de salud en la región de Llata, Huánuco. Los resultados de esta investigación no solo enriquecerán el conocimiento académico sobre el tema, sino que también proporcionarán información valiosa para la formulación de políticas públicas y programas de salud destinados a reducir la incidencia de IRA en la infancia y a mejorar la calidad de vida de los niños y sus familias en la comunidad.

CAPÍTULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

En las últimas décadas, hubo un aumento significativo en la prevalencia de las Iras, este problema de salud está estrechamente relacionado con los estilos de vida no saludables, que se caracterizan manifestándose en diversas maneras tales como el modo de vida en la vivienda, el vestido, por el sedentarismo, la mala alimentación, los hábitos de higiene, las prácticas de prevención inadecuadas, son un problema significativo en la sociedad actualmente. Según las formas y estructura de organización de la persona se manifiestan con el tipo de familia, los grupos de parentesco, las redes sociales de apoyo y los sistemas de soporte en forma de instituciones y asociaciones, y en el ámbito ideológico los estilos de vida se manifiestan a través de ideas, creencias y los valores que determinan los comportamientos o las respuestas a los diversos sucesos de la vida.¹

Según la OMS, las infecciones respiratorias agudas (IRA) son un conjunto de infecciones que afectan los pulmones, la nariz, la garganta y los oídos. Son causadas en su mayoría por virus, pero también por bacterias o parásitos, y también son una importante causa de morbilidad, principalmente en niños menores de 5 años.²

Las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar o por tener contacto con superficies contaminadas, como manijas de las puertas, barandas en el transporte público, mesas o escritorios, entre otros, son la múltiple forma de transmisión de la IRA de persona a persona, tiene una duración de 15 días. El bajo peso al nacer, la malnutrición (especialmente en niños), la polución atmosférica, el hacinamiento en el hogar, los bajos niveles de inmunización y el nivel de pobreza son factores que favorecen una mayor incidencia de IRA. Estos están situados en parte de nuestro país.²

La IRA está ubicada entre las 10 principales causas de morbilidad en el mundo en la población en general y dentro de las tres primeras causas de muerte se encuentran los niños menores de 5 años de edad. A nivel mundial un 20% representa la muerte en los niños menores de 5 años durante el 2023, en el que el porcentaje es mayor en los países que se encuentran en desarrollo, por ello se considera un problema de salud pública.³ Mundialmente, las infecciones respiratorias agudas son una de las primeras enfermedades que son causa de consultas médicas y de morbilidad. Según los reportes de la organización mundial de la salud las IRAS fueron la principal causa de muerte de 4,3 millones (30%) de niños menores de 5 años, siendo el total de defunciones al año, con 4 a 8 episodios de infección respiratoria aguda en niños de este grupo de edad.³

En el Perú las IRAS en los niños menores de cinco años, del año 2017 hasta el 2023 se llegaron a notificar 84 450 de casos de infecciones respiratorias agudas, la tasa de incidencia acumulada se llegó a notificar 302.8 casos por aproximadamente 10 mil habitantes. Durante el año 2020, en el mismo periodo, se llegaron a notificar unos 244 077 episodios en todo el Perú, la tasa de incidencia acumulada fue 87503 casos por unos 10 mil habitantes aproximadamente.⁴

Los estudios realizados en la ciudad de Lima capital del Perú, durante el año 2020 hubo una prevalencia de infecciones respiratorias agudas de un 30.47% aproximadamente, según sexo el 31,8% fue del sexo masculino y el 29.2% fue del sexo femenino. La prevalencia también se calculó según la edad de los niños, el 29.5% fueron menores de 1 año, y el 29.2 en niños de dos años, 35.3% en niños de 3 años, 30.7% fue de niños menores de 4 años y el 28.0% fue en los niños de 5 años. De acuerdo a los meses la mayor prevalencia se evidenció en el mes de abril con el 59.4%, seguido por el mes de marzo con un 46.8%, en el mes de mayo con un 42.0% y en el mes de agosto hubo menor número de casos.⁴

En la región Huánuco hasta la SE 45 - 2023 se notificó 23411 episodios de Iras, inferior en 61.9% (38089) al año 2019 y en 65.1% (43756) al año 2018, En cuanto a las neumonías en la SE 45 se notificó 222 casos de neumonías, inferior en 69.3% (501) casos al año 2019 y en 78.6 % (817) casos al año 2018, respectivamente.⁵

En la región Huánuco durante el año 2023 se han registrado 21 mil 25 episodios de infecciones respiratorias agudas y 202 casos de neumonías de la Fuente Dirección Regional de Salud Huánuco, por lo que se inició el fortalecimiento de las intervenciones sanitarias frente a los factores de riesgo como prevención de humo en casa, vacunación contra el neumococo, alimentación saludable, higiene de la vivienda y respiratorio, lavado de manos por 20 segundos, ventilación de las viviendas, diagnóstico oportuno de IRAS y la disponibilidad de medicamentos en los establecimientos de salud.⁵

Las infecciones respiratorias en la región Huánuco, en múltiples de las ocasiones son causadas por microorganismos virales, bacterianos u otros, también debido al estilo de vida poco saludable que perjudican la salud de los niños como la mala alimentación, no realizan el lavado de manos lo que provoca que sean más vulnerables a sufrir infecciones respiratorias agudas, siendo la forma grave, la neumonía que es la causa principal de muerte de niños.⁶ "Con amor y cuidado, vencemos la neumonía" es una campaña de información llevada por el Ministerio de Salud con el objetivo de informar a los padres de familia sobre las medidas preventivas que pueden prevenir a la niña o niño contra la neumonía y la relevancia de llevarlo al establecimiento de salud cuando se presentan los signos de alarma.⁶

Los principales métodos para prevenir infecciones respiratorias agudas incluyen lavarse las manos con frecuencia, ventilar adecuadamente todas las habitaciones de la casa, evite estar en contacto con aquellos que muestren síntomas, uso de mascarilla, vacunaciones completas según el cronograma de vacunación, cubrirse la boca y la nariz con un pañuelo desechable al toser o estornudar, alimentos ricos en vitamina A y C, por ejemplo, evite cocinar a leña en un espacio cerrado, no fumar cerca de otros niños, es importante cumplir con estos métodos para prevenir el contagio y la propagación de las iras.⁷

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cómo es el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

P1: ¿Cómo son los hábitos de la alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata- Huánuco 2023?

P2: ¿Cómo son los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata- Huánuco 2023?

P3: ¿Cómo son las prácticas de prevención de las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata- Huánuco 2023?

1.3. OBJETIVO

1.3.1 OBJETIVO GENERAL

Describir el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

O1: Conocer los hábitos de la alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata- Huánuco 2023

O2: Conocer los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata- Huánuco 2023

O3: Conocer las prácticas de prevención de las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata- Huánuco 2023

1.4. JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

La realización de este estudio aportó un valor teórico significativo, ya que permitió recopilar información relevante para profundizar en los conocimientos previos, contribuyendo así a la investigación. Además, se resaltó la importancia de los estilos de vida maternos, destacando el rol de la madre como responsable de la prevención de las infecciones respiratorias agudas. En este contexto, se priorizó el estudio de los hábitos alimenticios, los hábitos de higiene, y los conocimientos adquiridos por las madres, ya sea a través de mitos, costumbres o una educación adecuada. Todo esto contribuyó a comprender cómo estos factores fortalecen de manera positiva o negativa la incidencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años. Asimismo, el trabajo proporcionó una fuente de información teórica bien organizada y comprensible, que sirvió como base para el avance de nuevas áreas de investigación relacionadas con el tema. Este estudio pudo también servir como fundamento para futuras investigaciones en el ámbito de la salud y ayudaría a profesionales y estudiantes a avanzar en el conocimiento sobre la prevención de infecciones respiratorias en la población infantil.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

El estudio pertenece a la línea de investigación “salud pública”, basándose en la disciplina de enfermedades infecciosas, que fueron indicadores clave de la prevención de enfermedades infecciosas brindadas por los

profesionales de enfermería en el ámbito asistencial. Este enfoque fue relevante desde el punto de vista práctico, ya que los resultados de esta investigación pudieron brindar información actualizada sobre la situación real de los estilos de vida de las madres de familia en el estudio, sirviendo como punto de partida para la implementación de programas educativos dirigidos a los enfermeros, con el objetivo de promover la mejora de los estilos de vida de las madres de familia y fortalecer el desarrollo de esta profesión en el ámbito asistencial.

En esta misma perspectiva, la realización de este estudio fue también importante, ya que los resultados derivados de la ejecución de este pudieron ser utilizados para proponer estrategias de intervención que permitieran optimizar los estilos de vida y mejorar la calidad de vida en el hogar, previniendo el riesgo de contraer infecciones respiratorias agudas.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

El presente estudio fue importante en el contexto metodológico, ya que representó un aporte significativo para la comunidad científica en la identificación de los estilos de vida de las madres de familia. Se presentó un instrumento que cumplió con los criterios de rigor metodológico, ya que fue validado por jueces expertos y tuvo un nivel aceptable de confiabilidad estadística, lo que garantizó una adecuada medición de la variable. Se resaltó que este instrumento también fue un aporte metodológico importante, ya que sirvió como base para que futuros investigadores realizaran estudios en esta línea de investigación en áreas de salud pública en el ámbito asistencial.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

En esta investigación no se presentaron limitaciones hasta el momento.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

El presente trabajo de investigación fue viable, ya que el lugar donde se ejecutó el estudio albergó a un buen número de madres de niños menores de 5 años, lo que garantizó la accesibilidad a la población de estudio y permitió valorar las variables del proyecto de investigación. En cuanto a la fuente de financiamiento, fue viable, ya que este estudio tuvo planificado el presupuesto, el cual fue autofinanciado por la tesista responsable de la investigación, lo que garantizó contar con los recursos humanos y materiales necesarios para desarrollar adecuadamente todas las fases comprendidas en la planificación, ejecución y presentación de los resultados del estudio; sin presentar ningún conflicto ético o moral en las diversas etapas de la investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Ecuador, 2022, Tigrero⁸, presentó una investigación denominada “Nivel de conocimiento de los padres sobre las enfermedades respiratorias agudas en niños menores de 5 años en la Parroquia Santa Rosa, Salinas, 2022” tuvieron como objetivo determinar el nivel de conocimientos de los padres sobre las enfermedades respiratorias agudas en niños menores de 5 años en la parroquia Santa Rosa. La metodología fue de tipo descriptivo, método cuantitativo y de corte transversal con diseño no experimental, contaron con una población de 3369 niños menores de 5 años, realizaron la fórmula de muestra que da como resultado 364, por lo que decidieron encuestar a 364 padres. en el que llegaron a concluir que las falencias en cuanto al manejo de la fiebre con un 46% que identificaron no abrigoarlos como un tratamiento, así mismo el 31% fueron los únicos en reconocer el tiraje intercostal como un signo de alarma, además identificaron la coloración azulada que son indicios de que el niño le falta oxígeno solo fueron identificados por el 34% de los encuestados, por lo que concluyeron la importancia de una intervención oportuna sobre la población, para disminuir la morbilidad en niños menores de 5 años por las infecciones respiratorias agudas.

En Ecuador, 2021, Callejas, Pilay, Moreira, Urdaneta⁹, presentaron una investigación denominada “Infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años del Hospital General Dr. Verdi Caballos Balda” tuvieron como objetivo la caracterización epidemiológica de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años del Hospital

General Dr. Verdi Caballos Balda. La metodología, estudio observacional, descriptivo, retrospectivo y de corte transversal, durante el mes de enero - mayo del 2021, realizaron la investigación haciendo una recopilación de historias clínicas de niños menores de 5 años; en donde que se mostraron resultados, el 60% de los niños con IRA fueron menores de 12 meses, El 73% procedían de una zona rural, el 71.11% (32) fueron identificados causados por agentes infecciosos, el 28.89% fueron identificados, el 15.56% causados por el virus respiratorio sincitial, seguido de streptococcus pneumoniae con un 13.33%. En los niños menores de un año presentaron la bronquiolitis, mientras que la neumonía prevaleció entre 1<3 años y 3-5 años con un 66.67%, concluyeron así que la IRA estuvo presente en niños de sexo masculino, menores de 12 meses, siendo como causantes el VSR (virus respiratorio sincitial y el S. pneumoniae de neumonía.

En Venezuela, 2020, Daccarett, Mujica¹⁰, presentaron una investigación denominada “nivel de conocimiento sobre signos de alarma de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años del servicio desconcentrado hospital universitario pediátrico Dr. Agustín Zubillaga” tuvieron como objetivo determinar el nivel de conocimiento que poseen las madres sobre los signos de alarma de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años que asistieron al servicio desconcentrado Hospital Universitario Pediátrico Dr. Agustín Zubillaga. La metodología de investigación fue de tipo descriptivo transversal, la muestra estuvo conformada por 37 madres. En el que evidenciaron que la mayoría de las madres conocen los principales signos de alarma de las IRAS, sin embargo, decidieron establecer estrategias de intervención que están destinadas a mejorar sus conocimientos con el objetivo de

que las madres identifiquen tempranamente los signos de alarma y por ende busquen atención en el momento oportuno.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Chincha, 2022, Morrón¹¹, presentó una investigación denominada “Medidas preventivas que aplican las madres frente a las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en el centro de Salud Pueblo Nuevo 2022” con el objetivo de determinar las medidas preventivas que las madres aplican frente a las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en el Centro de Salud Pueblo Nuevo 2022. La metodología es de tipo cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, la muestra estuvo conformada por 108 madres que asisten al centro de salud de Pueblo Nuevo. Obtuvieron como resultado que las medidas preventivas para las infecciones respiratorias agudas que aplican las madres según la dimensión control ambiental son inadecuadas en el 49.1%, según la nutrición son inadecuadas en el 50.9% y respecto a las inmunizaciones son inadecuadas en el 53.7%.

En Bagua Grande, 2022, Rojas¹², presentó una investigación denominada “Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud San Luis, 2022” con el objetivo de determinar la prevalencia de infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años que asistieron al Puesto de Salud San Luis de Bagua Grande. La metodología fue de estudio cuantitativo, no experimental, transversal, descriptivo, retrospectivo, y la muestra estuvo conformada por 350 historias clínicas de los menores de 5 años con IRAS. Los resultados que obtuvieron fue que el 53.8% de la prevalencia de IRA, 36.7% menores de 1 año; 54.9% de sexo masculino;

40.3% con faringoamigdalitis y el 24.9% ocurrió en marzo, en el que concluyeron que la prevalencia de infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años que asistieron al puesto de Salud Bagua Grande fue elevada.

En Lima, 2021, Rios¹³, presentó una investigación denominada “Nivel de conocimiento de las madres sobre infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años del Servicio de Emergencia de un policlínico de Lima, 2021” tuvo como objetivo principal establecer el nivel de conocimientos sobre infecciones respiratorias agudas y sus medidas preventivas de las madres de ellos infantes de menores de 5 años. La metodología fue de tipo no experimental, de corte transversal, con enfoque cuantitativo y alcance descriptivo. La muestra fue censal por lo que trabajaron con el 100% de la población con un total de 60 madres cuidadoras de infantes menores de 5 años; concluyendo que si hubo la posibilidad de identificar los conocimientos que ostentan las madres sobre la IRA, así pudieron actuar en la prevención de manera oportuna evitando las hospitalizaciones futuras y las complicaciones que genera esta patología en los infantes menores de 5 años.

En Lima, 2020, Arteaga, Cáceres, Chapoñan¹⁴, presentaron una investigación denominada “Conocimientos y prácticas del cuidado primario sobre el cuidado de infecciones respiratorias agudas menores de 5 años en un servicio 1-3” el objetivo es determinar el nivel de conocimientos y práctica del cuidador primario sobre el cuidado de las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en el centro de salud “Condevilla”, la metodología fue descriptivo y corte transversal, la muestra fue de 340 cuidadores primarios. Como resultado, el nivel de conocimientos de los cuidadores

primarios sobre el cuidado de las infecciones respiratorias agudas predominó un nivel medio 67.06% y la práctica del cuidado fue incorrecta con un 65.29%. concluyendo que los cuidados primarios tuvieron un nivel de conocimientos medio y en la dimensión de tratamiento un nivel de conocimiento bajo, además presentaron prácticas de cuidado incorrectas en sus tres dimensiones.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Santa María del Valle – Huánuco, 2021, Loarte¹⁵, presentaron una tesis de investigación denominada “Autocuidado de las madres de niños menores de cinco años sobre la prevención de infecciones respiratorias agudas del centro de Salud Santa María del Valle – Huánuco 2021” con el objetivo de determinar el cuidado de las mujeres responsables del cuidado de los niños en lo que respecta a las medidas preventivas de las infecciones respiratorias agudas. La metodología fue descriptiva simple, la muestra de estudio consta de 206 madres del centro de salud Santa María del Valle. En cuanto a los resultados el 81.1%(167) en global evidenciaron adecuado sobre la prevención de la IRA; de acuerdo a las dimensiones predominó el autocuidado adecuado en el control de crecimiento y desarrollo con un 81.1% seguido de inmunizaciones con un 79.1%, seguido de lactancia materna con un 86.9%, seguido de nutrición adecuada con un 67.5% y finalmente en control del ambiente doméstico un 79.1%; concluyendo que el autocuidado fue mayor en madres responsables de autocuidado de los niños en estudio.

En Acomayo – Huánuco, 2020, Yzola¹⁶, presentó una investigación denominada “Frecuencia de las infecciones respiratorias en niños menores de 5 años en familias con

cocinas mejoradas en el distrito de Chinchao – Acomayo 2020” con el objetivo de determinar la frecuencia de las infecciones respiratorias en niños menores de 5 años en familias con cocinas mejoradas en el distrito de Chinchao – Acomayo. La metodología fue de estudio observacional, prospectivo y transversal de nivel descriptivo, la muestra estuvo conformada por 60 familias. En cuanto a los resultados se obtuvieron un 50.0% tenían cocinas fuera de la vivienda e lras bajas, el 41.6% de cocinas mejoradas tienen chimenea e lras altas, el 30.0% usaban leña e lras altas, el 53.3% de cocinas cuentan con rejillas de madera en poca cantidad e lras bajas, el 48.3% de cocinas tienen 2 hornillas y con una plancha de fierro con anillo de regulación e lras bajas. Llegaron a la conclusión que existe una frecuencia de infecciones respiratorias bajas en las familias que tienen cocinas mejoradas en niños menores de 5 años.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE AUTOCUIDADO DE DOROTHEA OREM

Alrededor del año 1958, Orem inició su teoría con el enfoque a la enfermería y a la atención que prestaba a sus pacientes, según Dorothea Orem, en su teoría de autocuidado, propuso que las personas son capaces de cuidar de sí mismas y de regular su propio comportamiento para mantener la salud y bienestar. Su teoría enfatiza la importancia del autocuidado, que incluye actividades como la alimentación adecuada, ejercicio y la gestión de estrés todos los cuales influyen en el estilo de vida y la salud.¹⁷

Esta teoría tuvo muchos aportes como la promoción de la salud y prevención de enfermedades, en el que destaca la importancia del autocuidado como la forma de promover la salud y prevenir enfermedades, en el que no solo implica a las necesidades de cuidado actuales, sino también ayudar a las personas a adoptar hábitos de vida saludable que mejoren su bienestar a largo plazo.¹⁷

En resumen, la teoría del autocuidado de Dorothea Orem se relaciona con nuestro tema ya que destaca la importancia del comportamiento del individuo en su propio cuidado y de los demás destacando así la responsabilidad en el cuidado de las madres hacia sus hijos en la prevención de infecciones respiratorias agudas, además, la promoción de salud, la adaptación a las enfermedades y discapacidades; han tenido un impacto significativo en la práctica de enfermería al proporcionar un marco para la prestación de cuidados centradas en el individuo y su capacidad de autocuidado.¹⁷

2.2.2. MODELO DE LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE NOLA PENDER

Nola Pender desarrolló una teoría que se centra en la promoción de la salud y el bienestar a través del cambio de comportamiento. Su modelo incluye factores personales, factores cognitivos – perceptuales y factores de comportamiento, todos los cuales influyen en las decisiones de estilo de vida y en la adopción de comportamientos saludables.¹⁸

En resumen, la teoría reconoce que los estilos de vida están compuestos de una serie de comportamientos, además reconoce la importancia de ciertos factores que intervienen para tener un estilo de vida saludable, por ejemplo, el acceso a la disponibilidad de alimentos saludables, y comportamientos en cuanto a los hábitos de higiene pueden influir en los estilos de vida de las personas.¹⁸

Por lo tanto, es de ayuda para este estudio ya que al aplicar la teoría de Nola Pender se pudo obtener una comprensión más completa del comportamiento de las madres hacia sus hijos influyendo en las decisiones del cuidado de la salud y desarrollar intervenciones efectivas para promover la salud infantil con un estilo de vida adecuado y saludable.¹⁸

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. ESTILOS DE VIDA

La OMS define los estilos de vida como una forma general de vida en la interacción entre las condiciones de vida en un sentido amplio y los patrones individuales de conducta determinados por factores socioculturales y características personales¹⁹. Además, el ministerio de salud define a los estilos de vida como hábitos y comportamientos de una persona que afectan su salud y bienestar, en donde que incluyen aspectos como la alimentación, el ejercicio, el consumo de sustancias, hábitos de higiene, y otros factores que influyen en la calidad de vida y el riesgo de enfermedades.²⁰

Así mismo, el autocuidado es considerado como parte de los estilos de vida que ayudan a las personas a interactuar, en ese sentido cada persona lleva a cabo sus actividades en contextos sociales y los comportamientos en salud están referidos a buscar apoyo profesional cuanto lo requieran. Por su parte Kickbusch²¹ es una reconocida experta en salud pública y promoción de la salud que amplía el constructor de estilos de vida indicando que la selección de estas conductas está en función a ciertas circunstancias sociales y facilidad en su ejecución.

2.3.2. DIMENSIONES DEL ESTILO DE VIDA.

1. HÁBITOS DE ALIMENTACIÓN: El ministerio de salud, no tiene una definición específica de los hábitos de alimentación, sin embargo, generalmente se refiere a patrones regulares y consistentes de elecciones alimentarias que constituyen una nutrición adecuada y a la salud en general; estos hábitos se basan en recomendaciones para promover una dieta balanceada y variada que proporcione los nutrientes necesarios para mantener un estado de salud óptimo.²²

Suelen ser promovidos para prevenir infecciones respiratorias agudas, según las pautas generales de salud pública, es importante recalcar que mediante los hábitos de alimentación que suelen ser promovidos para prevenir IRAs, ayudando a mejorar el sistema inmunológico y ayude a proteger de infecciones respiratorias como mantener una dieta equilibrada consumiendo alimentos ricos en nutrientes esenciales, como frutas, verduras, proteínas y grasas saludables; consumir alimentos que son ricos en antioxidantes que son buenas fuentes de vitamina C y vitamina E y mantener una buena higiene alimentaria, lavándose las manos antes de preparar y comer los alimentos.²³

2. HÁBITOS DE HIGIENE

El Minsa dice que la higiene tiene el objetivo de conservar la salud y prevenir enfermedades, es por eso que se deben de cumplir ciertos hábitos de higiene en la vida personal, la vida familiar, en el trabajo, escuela y en la comunidad²⁴. Es de suma importancia el aprendizaje, práctica y valoración de los hábitos de higiene que los adultos den el ejemplo a los niños con práctica cotidiana, de adecuados hábitos, para que se consoliden los conocimientos, actitudinales y procedimentales sobre el tema.²⁴

Existen ciertas normas de higiene personal, que son actividades relacionadas con la higiene y cuidados del cuerpo para su buen estado de salud permitiendo conocer y practicar los hábitos de higiene en niños y niñas menores de 5 años, podemos destacar los siguientes:

HIGIENE DE LA PIEL, AXILAS, PIES Y GENITALES:

Todos estamos en contacto con gérmenes y virus, especialmente los niños, mantener el cuerpo limpio y sano de tu hijo puede hacer que sean menos propensos a las enfermedades, por eso es importante bañarse frecuentemente que ayudan a cuidar y valorar tu cuerpo.²⁵

HIGIENE BUCAL: los dientes también son una parte importante del cuerpo, ya que cumplen una parte específica en la alimentación, la falta de una adecuada higiene provoca enfermedades, es por ello que deben mantener los dientes saludables por ello se recomienda cepillar correctamente después de cada comida, al levantarse y antes de dormir.²⁶

HIGIENE DE LOS ALIMENTOS: La OMS la define como un conjunto de condiciones y medidas que deben ser practicadas por madres de familia, para garantizar la salubridad de los alimentos, durante la reparación de los alimentos para su familia en especial para sus hijos menores de 5 años; practicando siempre el lavado de manos antes de preparar los alimentos, antes de comer y después de ir al baño, lavar adecuadamente los utensilios, mantener limpios los paños de cocina, etc. Además, cabe recalcar que debe de elegir y reconocer la calidad de los alimentos para evitar ciertas enfermedades infecciones como las Iras.²⁷

Cada año, la OMS realiza una campaña “SALVA VIDAS: Limpia tus manos 5 de mayo” recalcando la importancia de la higiene de manos ya que salva millones de vidas cada año cuando se realiza de manera correcta²⁸.

3. PRÁCTICA DE PREVENCIÓN: El ministerio de salud lo define como un conjunto de acciones orientadas a evitar la aparición de enfermedades, reducir la incidencia de factores de riesgo y promover un estilo de vida saludable. Estas prácticas incluyen medidas como la vacunación, el control de vectores, la promoción de una alimentación saludable, actividad física regular y la educación sobre la higiene personal y del entorno²⁹.

APTITUD FRENTE A LA ENFERMEDAD: El término aptitud se refiere a la capacidad y la habilidad de realizar una tarea específica³⁰, por lo tanto, en esta dimensión se busca identificar la capacidad y la habilidad de madre de familia para enfrentar las Iras, es decir se busca evaluar las acciones que va realizar, incluye habilidades como gestión de síntomas, adherencia al tratamiento, búsqueda y apoyo y recursos ya sean adecuadas o inadecuadas que la enfermedad pueda presentar.

2.3.3. INFECCIONES RESPIRATORIAS

Según el Minsa define a las Iras como un conjunto de infecciones que afectan principalmente las vías respiratorias³¹, que son causadas por una variedad de agentes infecciosos como el virus (tenemos el virus de la gripe, el virus respiratorio sincitial, virus influenza, y metapneumovirus humano), bacterias (bacterias como streptococcus pneumoniae, haemophilus influenzae) y hongos³². Además, factores como el contacto cercano a las personas, la exposición al humo, el clima frío, y húmedo y la debilidad del sistema inmunológico pueden incrementar los riesgos para contraer estas infecciones³³.

TIPOS

Las infecciones respiratorias agudas pueden causar la muerte sobre todo en los niños menores de 5 años, existen varios tipos de infecciones respiratorias agudas entre ellas tenemos los siguientes:

FARINGOAMIGDALITIS: El Minsa define faringoamigdalitis como la inflamación de la orofaringe y las amígdalas, caracterizada por presentar dolor de garganta u odinofagia y de las anginas. Cabe recalcar que es adquirida por contagio, suele ser a través del aire al estornudar y al toser o también por el contacto directo³⁴.

NEUMONÍA: Según el Minsa define a la neumonía infección aguda que afecta los alvéolos, intersticio, pleura visceral, vías respiratorias y además estructuras vasculares, los virus que lo conforman son la principal causa de la neumonía adquirida en la comunidad afectando principalmente a los niños y niñas menores de 5 años³⁵.

BRONQUITIS: El Minsa lo define como la inflamación de los bronquios, caracterizado por presentar el primer episodio de tos con sibilancias o estertores, seguido de rinitis agudas o catarro entre los 3 a 5 días en los niños y niñas menores de 2 años³⁶.

OTITIS: El Minsa lo define como una infección bacteriana del oído medio caracterizado por presentar otorrea persistente a través de la membrana timpánica perforada, acompañada de disminución de la audición o sordera, sin dolor ni fiebre³⁷.

SÍNTOMAS

Dentro de los síntomas más comunes de las iras tenemos: tos, dolor de cabeza, dificultad al respirar, congestión y secreción nasal, dolor de garganta, catarro, irritabilidad, malestar general entre otros³⁸. Los síntomas de alarma que indican una infección grave son la cianosis, estridor, respiración superficial y dificultad respiratoria deben de recibir atención inmediata en el servicio de emergencia³⁹.

TRANSMISIÓN

Las IRAs se transmiten de persona a persona a través de las gotitas de saliva que expulsamos al toser o estornudar o al tocar superficies contaminadas como las manijas de las puertas, las barandas del transporte público, las mesas o los escritorios, entre otras. La infección no dura más de quince días⁴⁰.

PREVENCIÓN

Los especialistas del ministerio de salud recomiendan a la población cumplir ciertas medidas para reducir y evitar las infecciones respiratorias agudas entre ellas tenemos las siguientes recomendaciones.

La primera recomendación enfatiza el valor de la lactancia materna los primeros seis meses de vida, debe consumir exclusivamente leche materna ya que contiene las defensas necesarias para que el bebé no se enferme de las infecciones respiratorias o no se enferme en absoluto; después de los seis meses, la segunda medida de prevención es proporcionar alimentos saludables y mantener la lactancia hasta los dos años una niña o niño que recibe una buena alimentación tiene menos probabilidades de enfermar y la última recomendación es que se asegure de que cumpla todas sus vacunas entre ellas está la vacuna contra el neumococo evita que la bacteria neumococo provoque neumonía. Las dosis son tres: a los dos, cuatro meses y un año. Lleve a su niña o niño al control de crecimiento y desarrollo (CRED) en un establecimiento de salud y cumpla con todo el Esquema Nacional de Vacunación⁴¹.

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Ha: El estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en Llata – Huánuco es saludable.

Ho: El estilo de vida en prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en Llata – Huánuco no es saludable.

HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Ha₁: Los hábitos de alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco es saludable.

Ho₁: Los hábitos de alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco no es saludable.

Ha₂: Los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco es adecuado.

Ho₂: Los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco no es adecuado.

Ha₃: Las prácticas en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco es adecuado.

Ho₃: Las prácticas en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco no es adecuado.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE PRINCIPAL

Estilo de vida en la prevención de infecciones
respiratorias agudas

2.6. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensión	Tipo de variable	Valores	Indicadores	Escala de medición	Instrumento
VARIABLE PRINCIPAL								
Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas	Conjunto de comportamientos relacionados con la alimentación, higiene y prevención que las madres adoptan para evitar infecciones respiratorias agudas en sus hijos menores de 5 años	Hábitos, prácticas y conocimientos que presentan las madres de niños menores de 5 años en la prevención de infecciones respiratorias agudas.	Hábitos de alimentación Hábitos de higiene Prácticas de prevención	cualitativo	Según cuestionario	Saludable No saludable Saludable No saludable Adecuadas Inadecuadas	Nominal	Cuestionario

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

- De acuerdo al tipo de intervención, el estudio fue de tipo observacional, porque no hubo manipulación de variables, y solo se buscó evaluar el problema de acuerdo a los hechos observados de la problemática estudiada.

- Según el número de mediciones de la variable, fue de tipo transversal porque los datos fueron recolectados y evaluados en un único periodo de tiempo y espacio.

- En cuanto a la planificación de la recolección de datos, la investigación fue prospectiva, porque se recolectaron datos que se obtuvieron al instante.

- Y finalmente, en relación al número de variables, fue de tipo descriptivo simple porque se analizó una sola variable.

3.1.1. ENFOQUE

Esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo porque se basó en la investigación descriptiva y en la recolección de datos que permitieron describir e identificar adecuadamente el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años de Llata.

3.1.2. ALCANCE O NIVEL

La investigación es de nivel descriptivo, pues estuvo basada en la descripción del estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en el distrito de Llata, durante el periodo establecido en la ejecución de la investigación.

3.1.3. DISEÑO

El diseño de estudio que se utilizó fue descriptivo simple, se muestra a continuación:

N	O
---	---

N: Muestra

Ox: Observación de la muestra

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACION

La población estuvo conformada por todas las madres que tenían niños menores de 5 años. Según la información obtenida de los registros del área CRED del establecimiento de salud, esta población estaba compuesta por 152 madres de familia con niños menores de 5 años.

CRITERIOS DE INCLUSIÓN:

Se incluyeron en el estudio las madres que tenían niños menores de 5 años:

- Con niños menores de 5 años.
- Que habitan de manera permanente en Lata.
- Que aceptaron participar voluntariamente, mediante la firma del consentimiento informado
- Que viven en Lata - Huánuco.
- Que contestaron en su totalidad las preguntas planteadas en los instrumentos de investigación.

CRITERIOS DE EXCLUSIÓN:

Se excluyeron en el estudio a madres:

- Que no firmaron el consentimiento informado.
- Que no aceptaron participar en el estudio, rechazando el consentimiento informado

- Que no concluyeron con el llenado de las respuestas de los instrumentos de investigación en un 100%

UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN EL ESPACIO Y TIEMPO.

El presente estudio se llevó a cabo en el distrito de Llata, que limita por el norte con el distrito de Puños y el departamento de Áncash; por el sur con la provincia de Dos de Mayo; por el este con el distrito de Jacas Grande; y por el oeste con el departamento de Áncash, de la provincia de Huamalíes, departamento de Huánuco. La investigación se realizó durante el periodo de noviembre de 2023 a julio de 2024, aunque este periodo fue susceptible a ajustes según la fecha de aprobación de la investigación.

3.2.2. MUESTRA Y MUESTREO

UNIDAD DE ANÁLISIS:

Madres de niños menores de 5 años de Llata.

UNIDAD DE MUESTREO

La unidad que fue seleccionada en el estudio fue igual a la unidad de análisis.

MARCO MUESTRAL

El marco muestral se conformó por todas las madres de niños menores de 5 años que residen en el distrito de Llata, Huánuco, en el año 2023. Para la recopilación de datos, se utilizó una hoja de cálculo en el programa Excel 2016, en la que se organizaron y registraron las dimensiones relacionadas con los estilos de vida de las

madres en la prevención de infecciones respiratorias agudas de niños menores de 5 años.

TAMAÑO MUESTRAL

Se trabajo con el 100% de las madres de niños menores de 5 años.

TIPO DE MUESTREO

La selección de la muestra se realizó a través del muestreo no probabilístico aleatorio simple, teniendo en cuenta los criterios de inclusión y exclusión previamente establecidos.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS TÉCNICAS

Las técnicas que se aplicaron en esta investigación fueron la entrevista, que permitió describir el estilo de vida en la prevención de las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, conformada por preguntas estructuradas.

INSTRUMENTOS

Ficha técnica de instrumento	
1. Técnica	Entrevista
2. Nombre de instrumento	Encuesta para conocer el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años LLATA- HUÁNUCO 2023.
3. Auto elaborado	Bravo R. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas madres de

	niños menores de 5 años LLATA-HUÁNUCO 2023. [Tesis para obtener el grado de licenciatura: enfermería] Huánuco: universidad de Huánuco; 2024.
4. objetivo del instrumento	Evaluar el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas.
5. Estructura del instrumento	Consta de 34 ítems dividido en 3 dimensiones: Hábitos de alimentación: No saludable: 0-25 Saludable:26-50 Hábitos de higiene: Inadecuado: 0-17 Adecuado:18-35 Prácticas de prevención: Inadecuado: 0-48 Adecuado:49-85
6. Momento de aplicación.	El instrumento se aplicó en sus hogares, en la calle y/o lugar de trabajo.
7. Tiempo de aplicación.	Tiempo aproximado: 5 minutos

Recolección de datos (detallar las técnicas e instrumentos utilizados)

a) Validez de confiabilidad de los instrumentos de investigación

El instrumento de investigación que se utilizó en este estudio fue sometido a las siguientes pruebas de validez y confiabilidad:

Validez mediante juicio de expertos: El instrumento de recolección de datos fue evaluado por 5 expertos, quienes se caracterizaban por tener el grado académico de magíster, ser docentes en los cursos de estadística e investigación, trabajar en el servicio de pediatría y tener una experiencia laboral de más de cinco años en estas áreas.

Para realizar el proceso de validación, todos los expertos recibieron un oficio múltiple solicitando su participación como expertos y un sobre manila membretado que contenía los materiales para la validación de contenido. Este paquete incluía el instrumento de recolección de datos, la hoja de criterios de evaluación de expertos, y la hoja de observaciones donde cada experto emitió su opinión sobre el contenido, estructura y forma del instrumento de investigación. Posteriormente, los expertos firmaron la constancia de validación, emitiendo su opinión sobre la aplicabilidad del instrumento en base a tres criterios: aplicable, aplicable después de corregir y no aplicable.

Después de verificar cada una de las opiniones de los expertos consultados, se identificó que la mayoría de ellos consideraron que el instrumento de recolección era aplicable, ya que estaba orientado al cumplimiento de los objetivos de la investigación y permitía medir adecuadamente la variable en estudio. Además, de manera individual, brindaron algunos aportes y sugerencias para optimizar el nivel de la información recolectada, los cuales se describen a continuación:

Validadores del instrumento		
Juez	Nombres	Cargos y especialidad
1.	Lic. Alicia Mercedes Carnero Tineo	Especialista en salud pública y docencia universitaria
2.	Doc. Edward Alania Povis	Médico pediatra en el centro de salud La Unión
3.	Lic. Rita Soledad Pérez Borja	Lic, en enfermería encargada del servicio de inmunización del centro de salud La Unión
4.	Lic. Magaly Campos Giles	Lic. en enfermería programada en tele monitoreo en CRED del centro de salud la Unión.
5.	Lic. Percy Rodríguez Retis	Docente de la universidad de Huánuco
6.	Lic. Eler Borneo Cantalicio	Docente universitario de la universidad de Huánuco

Técnicas para el procesamiento de datos y análisis de la información

- a) **Revisión de los datos:** Se verificó que cada uno de los instrumentos aplicados en la ejecución del estudio estuviera rellenado

adecuadamente mediante el control de calidad respectivo, lo que permitió minimizar los sesgos en el procesamiento de resultados.

- b) Codificación de los datos:** Las características de los estilos de vida evidenciados en el instrumento de investigación fueron codificadas numéricamente, considerando los datos establecidos en el marco teórico relacionado con el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias.
- c) Procesamiento de los datos:** Los datos fueron procesados con el programa estadístico IBM SPSS 23.0.
- d) Plan de tabulación de datos:** Los resultados de la investigación fueron tabulados en cuadros de frecuencias y porcentajes.
- e) Presentación de datos:** Los resultados del estudio fueron presentados en tablas académicas, de acuerdo con los criterios implementados por la Unidad de Investigación del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco

Análisis e interpretación de datos:

En la descripción de los datos se utilizó las medidas de frecuencia como los porcentajes.

En ambos análisis se utilizó el SPSS versión 26.

Alfa ce Cronbach:

Escala de Likert del estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, se demuestra que el instrumento

presenta un alfa de Cronbach de 0.869, siendo un instrumento fuertemente confiable.

Estadísticas de fiabilidad	
Alfa de Cronbach	Nº
0,924	34

Fuente: Base de datos SPSS 26

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

RESULTADOS DESCRIPTIVOS

Tabla 1. Características sociodemográficas, datos generales de las madres de niños menores de 5 años Llata - Huánuco 2023

Datos de la madre	fi	N=152
		%
Edad de la madre		
Joven	129	84,9
Adulto	23	15,1
N° de hijos menores de 5 años		
Uno	139	91,4
Dos	13	8,6
Estado civil		
Soltera	86	56,6
Conviviente	66	43,4
Grado de instrucción		
Secundaria incompleta	16	10,5
Secundaria completa	24	15,8
superior	112	73,7
Ocupación		
Labora fuera de casa	47	30,9
Ama de casa	28	18,4
Estudiante	77	50,7
Total	152	100

Análisis e interpretación

En cuanto a los datos de la madre, el 54,7% (83) tienen entre 22 a 26 años de edad, seguido del 40,8% (62). En cuanto al número de hijos, el 91,4% (139) de madres señalaron que tienen un solo hijo menor de 5 años y el 8,6% (13) señalaron que tienen dos hijos menores de 5 años. En cuanto al estado civil el 56,6% (86) de las madres señalaron que son solteras y el 43,4% (66) señalaron que son convivientes. En cuanto al grado de instrucción de las madres señalaron que el 73,7% (112) es superior. En cuanto a la ocupación el 50,7% (77) de las madres señalaron que son estudiantes.

Tabla 2. Características demográficas, datos generales de los niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023

Datos del niño	N=152	
	fi	%
Edad del niño		
1 año	8	5,3
2 años	59	38,8
3 años	23	15,1
4 años	19	12,5
5 años	43	28,3
Sexo del niño		
Femenino	95	62,5
Masculino	57	37,5
Presento IRA en los últimos tres meses		
Si	32	21,1
No	120	78,9
Total	152	100

Análisis e interpretación

En cuanto a los datos generales del niño, el 39,8% (59) tienen 1 año, seguido del 28,3% (43) tienen 2 años, seguido del 15,1% (23) tienen 3 años y el 12,5% (19) tienen 4 años de edad. En cuanto al sexo del niño el 62,5% es femenino y el 37,5% (57) es masculino. Y finalmente el 78,9% (120) de las madres señalaron que el niño presento alguna Ira en los últimos tres meses y el 21,1% (32) señalaron que el niño no presento alguna Ira en los últimos tres meses.

Tabla 3. Dimensión hábitos de alimentación en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023

Hábitos de alimentación	nunca		Casi nunca		a veces		Casi siempre		siempre	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
¿Prepara comidas que contengan menestras como frijoles, lentejas o arvejas al menos dos veces por semana?	-	-	22	14,5	51	33,6	54	35,5	25	16,4
¿Prepara comidas que contengan pescado al menos una vez por semana?	-	-	15	9,9	72	47,4	36	23,7	29	19,1
¿Prepara comidas que contengan sangrecita al menos una vez por semana?	37	24,3	67	44,1	45	29,6	-	-	3	2
¿Prepara comidas que contengan hígado de pollo al menos una vez por semana?	29	19,1	46	30,3	76	50	1	0,7	-	-
¿Su hijo(a) consume frutas que contienen vitamina C como lima, naranja y mandarina al día?	2	1,3	-	-	77	50,7	16	10,5	57	37,5
¿Consulta con un profesional de la salud o un nutricionista para obtener consejos sobre una alimentación balanceada para su hijo(a)?	23	15,1	19	12,5	93	61,2	17	11,2	-	-
¿Incorpora alimentos ricos en zinc, como carnes, nueces o cereales integrales, en la alimentación de su hijo (a) con regularidad?	1	0,7	21	13,8	75	49,3	34	22,4	21	13,8
¿Procura usted limitar el consumo de alimentos procesados siempre que sea posible?	1	0,7	5	3,3	64	42,1	53	34,9	29	19,1
¿Procura usted incrementar el consumo de alimentos frescos y	1	0,7	4	2,6	28	18,4	52	34,2	67	44,1

naturales siempre que sea posible?										
¿Busca usted opciones de alimentos bajos en azúcares añadidos y grasas saturadas para promover una alimentación más saludable?	1	0,7	8	5,3	60	39,5	73	48	10	6,6

Análisis e interpretación

En cuanto a la dimensión hábitos de alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, se observa que el 61,2% (93) a veces consultan con un profesional para obtener consejos sobre la alimentación, seguido del 50,7% (77) a veces consumen frutas rizas en Vit C, seguido del 49,3% (75) a veces incorporan alimentos ricos en zinc, seguido del 47,4% (72) a veces consumen pescado entre semanas, seguido del 42,1% (64) a veces limitan el consumo de alimentos procesados, seguido del 29,5% (60) a veces consumen alimentos bajos en azúcares y grasas saturadas, seguido del 36,6% (51) a veces preparan comidas que contienen menestras, seguido del 29,6% (45) a veces preparan sangrecita y el 18,4% (28) a veces procuran incrementar alimentos frescos y naturales a su alimentación.

Tabla 04. Medición del Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según hábitos de alimentación en madres de niños menores de 5 años, Lata-Huánuco 2023

Hábitos de alimentación	fi	%
No saludable	30	19,7
Saludable	122	80,3
Total	152	100

Análisis e interpretación

En cuanto al estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión hábitos de alimentación se evidenció que el 80,3% (122) son saludables y el 19,7 (30) se evidenció hábitos de alimentación no son saludables.

Tabla 5. Dimensión hábitos de higiene en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023

Hábitos de higiene	nunca		Casi nunca		a veces		Casi siempre		siempre	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
¿Enseña a sus hijos cómo utilizar adecuadamente los utensilios de higiene personal?	13	8,6	5	3,3	57	37,5	31	20,4	46	30,3
¿Enseña a sus hijos la importancia de lavarse las manos antes y después de ir al baño, así como antes de las comidas?	15	9,9	14	9,2	42	27,6	34	22,4	47	30,9
¿Se lava usted las manos antes de preparar alimentos?	7	4,6	22	14,5	20	13,2	6	3,9	97	63,8
¿Asegura que sus hijos se laven las manos antes de cada comida?	5	3,3	5	3,3	63	41,4	39	25,7	40	26,3
¿Con qué frecuencia realiza la limpieza del hogar y utiliza algún tipo de desinfectante?	5	3,3	24	15,8	30	19,7	59	38,8	34	22,4
¿Fomenta usted el uso de ropa limpia y el cambio diario de prendas en sus hijos?	9	5,9	10	6,6	23	15,1	38	25	72	47,4
¿Fomenta usted la práctica del lavado de dientes después de las comidas y antes de acostarse en sus hijos para mantener una buena salud bucal?	8	5,3	21	13,8	15	9,9	35	23	73	48

Análisis e interpretación

En cuanto a la dimensión hábitos de higiene el 63,8% (97) de las madres señalaron que siempre se lavan las manos antes de preparar alimentos, seguido del 48%(73) que fomentan la práctica de lavado de dientes, seguido del 47,4% (72) que indicaron que fomentan el uso de ropa limpia, seguido del 30,9%(47) que enseñan la importancia del lavado de manos a sus hijos, seguido del 30,3%(46) que enseñan a usar adecuadamente los utensilios de higiene, seguido del 26,3%(40) que aseguran que sus hijos se laven las manos, finalizando con el 22,4%(34) que realizan la limpieza de su hogar con un desinfectante.

Tabla 6. Medición del Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según hábitos de higiene en madres de niños menores de 5 años, Lata-Huánuco 2023

Hábitos de higiene	N=152	
	fi	%
No saludable	43	28,3
Saludable	109	71,1
Total	152	100%

Análisis e interpretación

En cuanto al estilo de vida según la dimensión hábitos de higiene se evidenció que el 71,1% (109) de ellas son saludables y el 28,3% (43) no son saludables.

Tabla 7. Dimensión prácticas de prevención en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023

Prácticas de prevención	N=152									
	nunca		Casi nunca		a veces		Casi siempre		siempre	
	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%	fi	%
¿Asiste a las capacitaciones en la prevención de infecciones respiratorias agudas en el centro de salud Llata?	28	18,4	5	3,3	70	46,1	1	0,7	-	-
¿Durante la época de frío evita bañar dos veces por semana a su hijo(a)?	42	27,6	5	3,3	43	28,3	8	5,3	3	2
¿Evita sacar a su hijo(a) al exterior después de bañarlo durante la temporada de frío?	-	-	4	2,6	39	25,7	32	21,1	77	50,7
¿Está usted al tanto de los programas de vacunación adicionales recomendados para niños menores de 5 años, además de las vacunas obligatorias?	7	4,6	2	1,3	21	13,8	62	40,8	60	39,5
¿Asiste puntualmente a los controles de crecimiento y desarrollo de su hijo(a) en el centro de salud Llata?	5	3,3	8	5,3	27	17,8	28	18,4	84	55,3
¿Lleva a su hijo(a) a recibir las vacunas según el calendario establecido por el personal de salud?	3	2	6	3,9	59	38,8	45	29,6	39	25,7
¿Adopta usted medidas adicionales de prevención, como el uso de mascarillas en lugares públicos durante la temporada de enfermedades respiratorias?	1	0,7	5	3,3	27	17,8	62	40,8	57	37,5
¿Está usted dispuesta a cambiar hábitos nocivos, como fumar, para proteger la salud respiratoria de su hijo?	3	2	5	3,3	17	11,2	15	9,9	112	73,7
¿Acude al médico antes de automedicar o iniciar algún tratamiento cuando su hijo(a) se enferma?	3	2	5	3,3	28	18,4	76	50	40	26,3
De acercarse a algún Centro de Salud, para la atención oportuna, ¿Cumple con todo el tratamiento mencionado por el médico?	4	2,6	10	6,6	7	4,6	28	18,4	103	67,8

¿Conversa usted con su médico sobre los posibles efectos secundarios de los medicamentos antes de iniciar un tratamiento?	2	1,3	5	3,3	39	25,7	77	50,7	29	19,1
¿Evita usted la exposición innecesaria a ambientes con humo o contaminación del aire para proteger la salud respiratoria de su hijo?	2	1,3	23	15,1	11	7,2	29	19,1	87	57,2
¿Está usted al tanto de las medidas de prevención específicas para enfermedades respiratorias, como la ventilación adecuada de espacios cerrados?	1	0,7	22	14,5	26	17,1	27	17,8	76	50
Evita utilizar remedios caseros cuando su hijo(a) o algún miembro de Su familia presentan alguna enfermedad respiratoria	2	1,3	5	3,3	72	47,4	54	35,5	19	12,5
¿Evita compartir utensilios si su hijo o algún miembro de su familia está infectada de enfermedades respiratorias?	2	1,3	5	3,3	42	27,6	31	20,4	72	47,4
¿Enseña a sus hijos que, al estornudar, se utiliza papel descartable o el brazo para taparse la nariz y/o boca?	7	4,6	24	15,8	6	3,9	15	9,9	100	65,8
¿Asegura que su hijo(a) esté adecuadamente abrigado durante la enfermedad respiratoria?	2	1,3	13	8,6	11	7,2	17	11,2	109	71,1

Análisis e interpretación

En cuanto a la dimensión prácticas de prevención, se evidencio que el 50,7% (77) señalaron que casi siempre conversan con su médico sobre los efectos secundarios, seguido del 50% (76) señalaron que casi siempre acuden al médico antes de automedicarse, seguido del 42,8% (62) señalaron que casi siempre están al tanto de los programas de vacunación, seguido del 40,8% (62) señalaron que casi siempre usan mascarillas en lugares públicos, seguido del 35,5% (54) señalaron que casi siempre evita usar remedios caseros, seguido del 29,6% (45) señalaron que casi

siempre llevan a sus hijos a vacunarse, seguido del 21,1% (32) señalaron que casi siempre evitan exponer a su hijo al frío después de bañarlo, seguido del 20,4% (34) señalaron que casi siempre evitan compartir utensilios si alguien está enfermo, seguido del 19,1% (29) señalaron que casi siempre evitan la exposición al humo, seguido del 18,4% (28) señalaron que casi siempre acuden al médico antes de automedicarse, seguido del 17,8% (27) señalaron que casi siempre están al tanto de las medidas preventivas, seguido del 11,2% (17) señalaron que casi siempre se aseguran que su hijo este abrigado, seguido del 9,9% (15) señalaron que están dispuestos a cambiar hábitos nocivos, seguido del 5,3% (8) señalaron que evita bañar a sus hijos en época de frío y finalmente el 0,7% (1) señalaron que casi asisten a las capacitaciones en el centro de salud.

Tabla 8. Medición del Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según prácticas de prevención en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023.

Prácticas de prevención	N=152	
	fi	%
Inadecuada	24	15,8
Adecuada	128	84,2
Total	152	100%

Análisis e interpretación

En cuanto al estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión prácticas de prevención en madres de niños menores de 5 años, se evidenció que el 84,2% (128) de ellas son adecuadas y el 15,8% (24) son inadecuadas.

Tabla 09. Medición del Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas general en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023.

Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas	N=152	
	fi	%
No saludable	13	8,6
Saludable	139	91,4
Total	152	100

Análisis e interpretación

Y en cuanto al estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas general en las madres de niños menores de 5 años, se evidenció que el 91,4% (139) de ellas tuvieron un estilo de vida saludable y el 8,6% (13) de ellas tuvieron un estilo de vida no saludable.

4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

Tabla 10. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión hábitos de alimentación en las madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023

Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas		No saludable		Saludable		X ²	p-valor
		fi	%	fi	%		
Hábitos de alimentación	No saludable	9	5,9	21	13,8	0,000	0,000
	Saludable	4	2,6	118	77,6		
Total		13	8,6	139	91,4		

Análisis e interpretación

En la tabla 9 se observa que del 91.44% que tienen un estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas saludable el 77,6% de las madres tuvieron hábitos de higiene saludable y el 13,82% tuvieron hábitos de higiene no saludable. En cuanto al estilo de vida no saludable del 8,56% el 5,9% de madres tuvieron hábitos de higiene no saludable y el 2,6% tuvieron hábitos de higiene no saludable. Así mismo, se observó un p-valor de 0,000, que es menor que 0,05. Esto indica que existe una diferencia significativa entre el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas y los hábitos de alimentación. Por lo tanto, rechazamos la hipótesis nula y concluimos que sí hay una asociación significativa entre el estilo de vida y los hábitos de alimentación.

Tabla 11. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según dimensión hábitos de higiene en las madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023.

Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas		No saludable		Saludable		X ²	p-valor
		Fi	%	Fi	%		
Hábitos de higiene	Inadecuados	13	8,6	30	19,7	0,000	0,000
	Adecuados	0	0	109	71,7		
Total		13	8,6	139	91,4		

Análisis e interpretación

En la tabla 10 se describe el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión hábitos de higiene en madres de niños menores de 5 años observándose que del 91,4% que tienen un estilo de vida saludable el 71,7% tuvieron hábitos de higiene saludables. En cuanto al estilo de vida no saludable del 8,6% solo el 8,6% de las madres tuvieron hábitos de higiene no saludables. Así mismo, se observó un p-valor de 0,000, que es menor que 0.05. Esto indica que hay una diferencia significativa entre el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas y los hábitos de higiene. Por lo tanto, rechazamos la hipótesis nula y concluimos que sí existe una asociación significativa entre el estilo de vida y los hábitos de higiene.

Tabla 12. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión prácticas de prevención en las madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023.

Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas		No saludable		Saludable		X ²	p-valor
		Fi	%	Fi	%		
Prácticas de prevención	Inadecuado	13	8,6	11	7,2	0,000	0,000
	Adecuado	0	0	128	84,2		
Total		13	8,6	139	91,4		

Análisis e interpretación

En la tabla 11 se describe el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas según la dimensión prácticas de prevención en las madres de niños menores de 5 años observándose que del 91,44% que tienen un estilo de vida saludable el 84,2% de madres tuvieron una adecuada practica de prevención y el 7,2% tuvieron una inadecuada practica de prevención. En cuanto al estilo de vida no saludable el 8,6% tuvieron una práctica inadecuada. Así mismo, se observó un p-valor de 0,000, que es menor que 0,05. Esto indica que existe una diferencia significativa entre el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas y las prácticas de prevención. Por lo tanto, rechazamos la hipótesis nula y concluimos que sí hay una asociación significativa entre el estilo de vida y las prácticas de prevención.

CAPITULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

El estudio sobre el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, realizado en el distrito de Llata, provincia de Huamálies y departamento de Huánuco, los resultados obtenidos muestran más del 50% de las madres poseen un estilo de vida saludable, pero no se observó una variación significativa en las tres dimensiones.

En cuanto a la dimensión hábitos de alimentación, el 80,3% de las madres evidenciaron comportamientos saludables. Este resultado es coherente con estudios previos, como el de Loarte⁴², quien encontró que un 81,1% de las madres en Santa María del Valle mostraron un autocuidado adecuado en esta área. Sin embargo, aunque la tasa en Llata es elevada, la comparación con otras regiones indica que las intervenciones locales pueden tener un impacto positivo en las prácticas alimentarias. Además, el estilo de vida según los hábitos de alimentación muestra que no hay diferencias significativas ($p < 0,05$), lo que sugiere que los hábitos saludables se presentan de forma generalizada entre las madres, sin importar su estilo de vida. En consecuencia, la hipótesis nula (H_0) es rechazada, y la hipótesis alternativa (H_a) es aceptada, indicando que los hábitos de alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas son saludables en la muestra estudiada.

Respecto a los hábitos de higiene, un 71,1% de las madres reportaron prácticas saludables, lo cual es similar a lo encontrado en el estudio de Callejas⁹, donde las zonas rurales también mostraron niveles de conciencia sobre la higiene, aunque existían áreas de mejora. Sin embargo, el 28,3% de las madres reportaron prácticas inadecuadas en cuanto a higiene, lo que resalta la necesidad de seguir fortaleciendo la educación en este campo. Los resultados estadísticos ($p < 0,05$) indican que no hay diferencias significativas entre el estilo de vida y los hábitos de higiene, lo que sugiere que no se puede atribuir el estilo de vida como un factor diferenciador en este aspecto.

De esta manera, la hipótesis nula (H_02) es rechazada, y la hipótesis alternativa (H_a2) es aceptada, reflejando que los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas son adecuados en la población estudiada.

En la dimensión de prácticas de prevención, el 84,2% de las madres adoptaron medidas adecuadas, lo cual representa un hallazgo positivo en relación con el estudio de Arteaga¹⁴, que reportó que solo el 65,29% de los cuidadores en Lima adoptaban prácticas correctas para la prevención de infecciones respiratorias agudas. Este resultado refleja un compromiso significativo de las madres en la implementación de estrategias preventivas, lo cual podría estar asociado con la educación en salud implementada en la comunidad. No obstante, al igual que en las dimensiones anteriores, no se encontró una diferencia significativa ($p < 0,05$) entre el estilo de vida y las prácticas preventivas. Por lo tanto, la hipótesis nula (H_03) es rechazada, y la hipótesis alternativa (H_a3) es aceptada, evidenciando que las prácticas preventivas en la prevención de infecciones respiratorias agudas son adecuadas entre las madres de la comunidad de Llata

El análisis global del estilo de vida en la muestra que más del 50% de las madres poseen un estilo de vida saludable. Sin embargo, al no encontrar diferencias significativas entre las dimensiones (alimentación, higiene y prácticas preventivas), los resultados sugieren que los factores individuales no inciden de forma significativa en el estilo de vida general, lo que indica que existen aspectos comunes entre las madres que favorecen la adopción de conductas saludables en general. En este caso, se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alternativa (H_a), lo que indica que el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en las madres de Llata es saludable.

Los resultados de este estudio son coherentes con la teoría de autocuidado de Dorothea Orem, que sugiere que las personas, al tener conciencia de sus necesidades de salud, toman medidas para protegerse. En este caso, las madres de Llata no solo adoptaron prácticas saludables, sino que también aplicaron medidas preventivas eficaces en sus hijos, lo que demuestra la relevancia de esta teoría en contextos rurales, ya que define el autocuidado como el conjunto de acciones que las personas realizan para mantener su salud y bienestar¹⁷, en este sentido, las madres demostraron la capacidad significativa para el autocuidado, lo que indica un entendimiento sólido de la importancia de su rol en la salud de sus hijos, no obstante las madres con estilo de vida no saludables indica un área que requiere atención, sugiriendo que el estilo de vida podría ser un enfoque efectivo para mejorar y prevenir las infecciones respiratorias en los niños menores de 5 años, así mismo, el modelo de promoción de la salud de Nola Pender refuerza este hallazgo, pues el estudio muestra que las madres en Llata no solo están motivadas por la conciencia de salud, sino que también están implementando comportamientos saludables, un reflejo de los factores cognitivos y emocionales que la teoría de Pender considera esenciales para la toma de decisiones saludables.¹⁸

Una fortaleza de este estudio es la alta tasa de comportamientos saludables, lo que resalta el éxito de las estrategias de promoción de la salud en la comunidad. No obstante, la limitación geográfica de la muestra (solo en Llata) y la falta de análisis de factores socioeconómicos limitan la generalización de los resultados. Además, la tasa de madres con prácticas inadecuadas en higiene (28,3%) señala que aún hay aspectos a mejorar, especialmente en la educación sobre higiene.

En resumen, los resultados de este estudio demuestran una alta prevalencia de estilos de vida saludables en las madres de Llata, lo que refleja una fuerte aplicación de comportamientos saludables en alimentación, higiene y prevención. Al comparar estos hallazgos con estudios previos, se observa que, en este contexto, las intervenciones de promoción de la salud han sido efectivas. Sin embargo, existen áreas de mejora, especialmente en cuanto a la higiene, que deben abordarse para garantizar un estilo de vida completamente saludable en todas las madres, sin embargo, la prevención de infecciones respiratorias agudas no solo depende de las acciones individuales de las madres, sino también de un apoyo sistémico que incluya la intervención de profesionales de la salud y la comunidad.

La colaboración y la formación continua son esenciales para fortalecer las prácticas de autocuidado lo que sugieren la necesidad de reforzar la educación en salud, particularmente en la dimensión de higiene, para asegurar una mejora continua en las condiciones de vida y salud infantil.

CONCLUSIONES

Del estudio se concluye lo siguiente:

- No hay diferencia significativa en los hábitos de alimentación según el estilo de vida, ya que tanto las madres con hábitos saludables como las que no los tienen mostraron una significancia $< 0,05$ (0,000). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula ya que el valor p es menor a 0.05, y se acepta la hipótesis alternativa, lo que significa que el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas es saludable.
- No hay diferencia significativa en los hábitos de higiene según el estilo de vida, ya que tanto las madres con hábitos adecuados como las que no los tienen también presentaron una significancia $< 0,05$ (0,000). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula porque el valor p es menor a 0,05, se acepta la hipótesis alternativa, ya que los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas son adecuados.
- No hay diferencia significativa en las prácticas de prevención según el estilo de vida, ya que tanto las madres con prácticas adecuadas como las que no las tienen mostraron una significancia $< 0,05$ (0,000). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula porque el valor p es menor a 0,05, se acepta la hipótesis alternativa, ya que las prácticas en la prevención de infecciones respiratorias agudas son adecuadas.
- No hay diferencia significativa en el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas general de las madres, ya que tanto las que tienen un estilo de vida saludable como las que no lo tienen tuvieron una significancia $< 0,05$ (0,000). Por lo tanto, se rechaza la hipótesis nula (H_0) y se acepta la hipótesis alternativa (H_a), ya que el valor p es inferior al nivel de significancia, concluyendo que el estilo de vida de las madres en la prevención de infecciones respiratorias agudas es saludable.

RECOMENDACIONES

AL CENTRO DE SALUD:

- Establecer alianzas con negocios locales (boticas, tiendas, panaderías) para distribuir mensajes de prevención impresos en bolsas, recibos o empaques.
- Desarrollar intervenciones integrales que incluyan la participación de múltiples sectores como municipios, instituciones educativas y programas sociales, para abordar de manera conjunta la problemática.
- Integrar sesiones de musicoterapia o cuentos narrados en salas de espera pediátricas, como forma de educar mientras se espera atención.
- Crear un plan de vigilancia comunitaria del clima local, con información compartida desde el centro de salud para alertar sobre cambios bruscos de temperatura que puedan afectar a los niños.
- Elaborar kits familiares de prevención respiratoria con jabón, mascarillas infantiles, folletos y termómetros económicos, distribuidos en zonas vulnerables.
- Diseñar un mural participativo sobre salud infantil en el centro de salud, en el que madres, niños y trabajadores puedan dejar mensajes, dibujos o consejos, reforzando el sentido de comunidad.

A LA UNIVERSIDAD:

- Incluir en el currículo del Programa Académico de Enfermería proyectos de investigación relacionados con la prevención de infecciones respiratorias agudas, promoviendo la formación de profesionales comprometidos con la salud comunitaria.
- Difundir los hallazgos de investigaciones para sensibilizar a la comunidad y proponer mejoras en el bienestar de la población vulnerable.
- Gestionar financiamiento para la recolección de datos y el desarrollo de proyectos de investigación que aborden esta problemática, asegurando la participación activa de los estudiantes.

A LAS TESISISTAS:

- Investigar el cambio climático, el uso de cocinas a leña, el efecto de la inmunización y otras estrategias preventivas, analizando tasas de vacunación y su relación con la reducción de infecciones respiratorias.
- Investigar cómo las tecnologías digitales (aplicaciones móviles, redes sociales) pueden ser utilizadas para difundir información sobre salud infantil y prevención de infecciones respiratorias.
- Estudiar la frecuencia y las causas de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años, utilizando estudios epidemiológicos para identificar patrones y factores de riesgo.
- Medir la efectividad de actividades dentro y fuera del centro de salud que promuevan comportamientos saludables y evaluar el impacto de las campañas educativas sobre infecciones respiratorias.

Referencias bibliográficas

1. Salaverry A. Módulo educativo de promoción de la convivencia saludable en el ámbito escolar. Biblioteca nacional del Perú. Ministerio de Salud. 2013. [Internet]. Lima: Minsa; 2013 [consultado el 30 de abril de 2024]. Disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2469.pdf>
2. Master W. Vigilancia, prevención y control de la IRA (Infección Respiratoria Aguda) [Internet]. Lima: MINSA; 2023 [consultado el 3 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-la-ira-infeccion-respiratoria-aguda/>
3. Organización Panamericana de la Salud. Infecciones respiratorias agudas en el Perú: Experiencia frente a la temporada de bajas temperaturas. [Internet]. Lima: Paho.org; 2023 [consultado el 5 de mayo de 2024].; Disponible en: <https://iris.paho.org/handle/10665.2/28549>
4. Elizabeth RT. Sala de Situación del IRA, neumonía y SOB/Asma SE07 2021. [Internet] Lima: MINSA; 2021. [Consultado el 5 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://www.dge.gob.pe/porta//docs/tools/teleconferencia/2021/SE082021/03.pdf>
5. Gobierno regional Huánuco. Huánuco: 57 distritos son priorizados para atención de riesgo por bajas temperaturas. [Internet]. Huánuco: Minsa; 2020. [Consultado el 5 de mayo de 2024]. Disponible en: <http://www2.regionHuánuco.gob.pe/oficial/notisimple.php?tp=11&id=5163>
6. Ministerio de Salud. Conozca cómo prevenir las infecciones respiratorias agudas [Internet]. Lima: Minsa; 2021. [consultado el 5 de mayo de 2024] Disponible en:

<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/32135-conozca-como-prevenir-las-infecciones-respiratorias-agudas>

7. Master W. Vigilancia, prevención y control de la IRA (Infección Respiratoria Aguda) [Internet]. Lima: MINSA; 2023 [Consultado el 3 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-la-ira-infeccion-respiratoria-aguda/>
8. Tigrero R. Nivel de conocimientos de los padres sobre las enfermedades respiratorias agudas en niños menores de 5 años en la parroquia Santa Rosa, Salinas, 2022. [Internet]. Ecuador. Universidad Estatal Península de Santa Elena; 2022. [Consultado el 11 de mayo de 2024] Disponible en: <https://repositorio.upse.edu.ec/bitstream/46000/8943/1/UPSE-TEN-2022-0160.pdf>
9. Callejas D. Pilay D. Moreira R. Urdaneta J. Infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años del Hospital General Dr. Verdi Cevallos Balda. RCS. [Internet] 2021. [Consultado el 11 de mayo de 2024] Vol. 6(2):50-56. <https://revistas.utm.edu.ec/index.php/QhaliKay/article/view/4601/5238>
10. Daccarett k. Mujica L. Nivel de conocimiento sobre signos de alarma de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años servicio desconcentrado Hospital Universitario Pediátrico Dr. Agustín Zubillaga. BMP. 2020; 36(2): 37-42.
11. Morrón A. Medidas preventivas que aplican las madres frente a las infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en el centro de Salud Pueblo Nuevo 2022. [Internet] Chíncha: Universidad San Juan Bautista; 2023. [consultado el 11 de mayo de 2024] disponible en: [https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4962/](https://repositorio.upsjb.edu.pe/bitstream/handle/20.500.14308/4962/T-TPLE-) T-TPLE-

MORON%20YATACO%20ANA%20MARIA.pdf?sequence=1&isAllowed=y

12. Rojas S. Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años atendidos en el puesto de salud San Luis, 2022. [Internet] Bagua Grande: Universidad Politécnica Amazónica. 2022. [consultado el 11 de mayo de 2024] disponible en: https://repositorio.upa.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12897/138/TE%20SIS_%20ROJAS_SANCHEZ_SARA.pdf?sequence=1&isAllowed=y
13. Ríos N. Nivel de conocimiento de las madres sobre infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años del servicio de emergencia de un policlínico de Lima, 2021. [Internet]. Lima: Universidad Peruana Unión. 2021. [Consultado el 3 de mayo de 2024]. Disponible en: https://repositorio.upeu.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12840/5154/Edith_Trabajo_Especialidad_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
14. Arteaga L. Cáceres J. Chapoñan B. Conocimientos y práctica del cuidador primario sobre el cuidado de infecciones respiratorias agudas en menores de 5 años en un servicio 1.4. [Internet] Lima: Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2020. [consultado el 11 de mayo de 2024] disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/8585/Conocimiento_ArteagaPoma_Lisbeth.pdf?sequence=1&isAllowed=y
15. Loarte D. Autocuidado de las madres de niños menores de cinco años sobre la prevención de las infecciones respiratorias agudas del centro de salud Santa María del Valle – Huánuco 2021. [Internet] Huánuco: universidad de Huánuco. 2021. [consultado el 11 de mayo de 2024] disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/3453/LOARTE%20PASTOR%20c%20DANNERY%20BETZABETH.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
16. Yzola M. Frecuencia de las infecciones respiratorias en niños menores de 5 años en familias con cocinas mejoradas en el distrito de Chinchao – Acomayo, 2019. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco. 2020. [consultado el 11 de mayo de 2024] disponible en:

<http://repositorio.udh.edu.pe/bitstream/handle/123456789/2625/Yzola%20Chaparro%2c%20Miguel%20Enrique.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

17. Naranjo Y. Modelos meta paradigmáticos de Dorothea Elizabeth Orem. AMC. [Internet] 2019 [consultado el 12 de mayo de 2024] vol. 23, núm. 6, pp. 814-825. <https://www.redalyc.org/journal/2111/211166534013/html/>
18. Aristizábal G. Blanco D. Sánchez A. Ostiguiñ R. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. Scielo. [Internet] 2011 [consultado el 12 de mayo de 2024] vol.8 N° 4. https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632011000400003
19. Cerón C. Editorial. Scielo. [Internet] 2012 [consultado el 12 de mayo de 2024] vol.14 N° 2. http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-71072012000200001
20. Ministerio de salud. Módulo educativo de promoción de la convivencia saludable en el ámbito escolar. [Internet] Lima: Minsa; 2013. [consultado el 12 de mayo de 2024] Disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2469.pdf>
21. Ministerio de salud. Prevención en salud. [Internet] Perú: Minsa. 2011. [consultado el 12 de mayo de 2024] Disponible en URL: <http://www.minsa.gob.pe/portada/Esp>
22. Ministerio de salud. Mejora tu salud con una alimentación saludable recomendada por nutricionistas. [Internet] Lima: Minsa; 2017. [consultado el 12 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/819459-mejora-tu-salud-con-una-alimentacion-saludable-recomendada-por-nutricionistas>
23. Ministerio de salud. Minsa: Nutricionistas recomiendan llevar una alimentación saludable para evitar males respiratorios. [Internet] Lima: Minsa 2017. [consultado el 12 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/13868-minsa->

nutricionistas-recomiendan-llevar-una-alimentacion-saludable-para-evitar-males-respiratorios

24. Ministerio de salud y desarrollo social. Hábitos de higiene. [Internet] Venezuela: Unicef 2005. [consultado el 12 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.unicef.org/venezuela/media/1186/file/Los%20h%C3%A1bitos%20de%20higiene.pdf>
25. Gobierno de México. La higiene también es salud. [Internet] México: Gob.mx. 2021. [consultado el 13 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/la-higiene-tambien-es-salud?idiom=es#:~:text=Se%20trata%20de%20mantener%20el,%2C%20caries%20dental%2C%20entre%20otras.>
26. Ministerio de salud y desarrollo social. Hábitos de higiene. [Internet] Venezuela: Unicef 2005. [consultado el 13 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.unicef.org/venezuela/media/1186/file/Los%20h%C3%A1bitos%20de%20higiene.pdf>
27. Organización mundial de la salud. Higiene alimentaria. [Internet] España: OMS 2023. [consultado el 13 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.cun.es/chequeos-salud/vida-sana/nutricion/higiene-alimentaria#:~:text=La%20higiene%20alimentaria%20se%20define,la%20salubridad%20de%20los%20alimentos>
28. Organización Panamericana de la Salud. Día mundial de la higiene de manos 2023. [Internet] Perú: OPS 2023. [consultado el 13 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.paho.org/es/campanas/dia-mundial-higiene-manos-2023#:~:text=La%20OMS%20cree%20que%20ninguna,trabajo%20de%20quien%20la%20entrega.>
29. Ministerio de salud. Documento técnico: promoción de prácticas y entornos saludables para el cuidado infantil. [Internet] Lima: Minsa; 2011. [consultado el 13 de mayo de 2024] Disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/2216.pdf>
30. Quintana M. Palomino J. Ticse R. Conocimiento, actitud y práctica del médico especialista no ocupacional sobre la valoración de la aptitud

- médica ocupacional. Scielo [Internet] 2018. [Consultado el 13 de mayo de 2024] vol.29 no.2. http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2018000200005
31. Ministerio de salud. Vigilancia, prevención y control de la IRA (Infección respiratoria aguda). [Internet]. Lima: Minsa; 2024. [consultado el 14 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-la-ira-infeccion-respiratoria-aguda/>
 32. Becerra M, Fiestas V, Tantaleán J, Mallma G, Alvarado M, Gutiérrez V. Etiología viral de las infecciones respiratorias agudas graves en una unidad de cuidados intensivos pediátricos. Rev. Perú. Med. Exp. Salud pública [Internet]. 2019 [Consultado el 14 de mayo de 2024]; 36(2): 231-238. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342019000200009
 33. Quevedo I, Gainza B, Montero A, More Y, Escalona J. Factores de riesgo de infección respiratoria aguda en menores de un año. Veguitas. Yara. Granma. 2018. Multimed [Internet]. 2019 [Consultado el 14 de mayo de 2024]; 23(5): 1000-1014. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000501000&lng=es.
 34. Instituto nacional de salud del niño San Borja. Guía de practica para el diagnóstico y tratamiento de infecciones agudas de las vías respiratorias superiores. [Internet]. Lima: Minsa; 2019 [Consultado el 14 de mayo de 2024]; disponible en: <https://www.insnsb.gob.pe/docs-trans/resoluciones/archivopdf.php?pdf=2019/RD%20N%C2%B0%2000260-2019-DG-INSNSB%20INFECCIONES%20AGUDAS%20DE%20LAS%20V%C3%8DAS%20RESPIRATORIAS%20SUPERIORES.pdf>
 35. Ministerio de salud. Guía de práctica clínica para diagnóstico y tratamiento de neumonía en las niñas y los niños. [Internet]. Lima:

- Minsa; 2019 [Consultado el 14 de mayo de 2024]; disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4931.pdf>
36. Ministerio de salud. Guía de práctica clínica para diagnóstico y tratamiento de bronquiolitis en niños menores de 2 años. [Internet]. Lima: Minsa; 2019 [Consultado el 14 de mayo de 2024]; disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4930.pdf>
37. Ministerio de salud. Guía clínica y terapéutica, para uso del personal sanitario cualificado en programas curativos en hospitales o dispensarios. [Internet]. Lima: Minsa; 2016 [consultado el 14 de mayo de 2024]; disponible en: <https://bvs.minsa.gob.pe/local/MINSA/4229.pdf>
38. Ministerio de salud. Vigilancia, prevención y control de la IRA (Infección respiratoria aguda). [Internet]. Lima: Minsa; 2024. [consultado el 14 de mayo de 2024] Disponible en: <https://www.dge.gob.pe/portalnuevo/vigilancia-epidemiologica/vigilancia-prevencion-y-control-de-la-ira-infeccion-respiratoria-aguda/>
39. Instituto nacional de salud del niño San Borja. Guía de practica para el diagnóstico y tratamiento de infecciones agudas de las vías respiratorias superiores. [Internet]. Lima: Minsa; 2019 [consultado el 14 de mayo de 2024]; disponible en: <https://www.insnsb.gob.pe/docs-trans/resoluciones/archivopdf.php?pdf=2019/RD%20N%C2%B0%2000260-2019-DG-INSNSB%20INFECCIONES%20AGUDAS%20DE%20LAS%20V%C3%8DAS%20RESPIRATORIAS%20SUPERIORES.pdf>
40. Córdova D, Chávez C, Bermejo E, Jara X, Santa María F. Prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años en un centro materno-infantil de Lima. Horiz. Med. [Internet]. 2020 [consultado el 14 de mayo de 2024]; 20(1): 54-60. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2020000100054&lng=es
<http://dx.doi.org/10.24265/horizmed.2020.v20n1.08>.
41. Ministerio de salud. Conozca cómo prevenir las infecciones respiratorias agudas. [Internet]. Lima: Minsa; 2014. [consultado el 14

de mayo de 2024] Disponible en:
<https://www.gob.pe/institucion/minsa/noticias/32135-conozca-como-prevenir-las-infecciones-respiratorias-agudas>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Bravo R. Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratoria aguda en madres de niños menores de 5 años Lata – Huánuco 2023 [Internet]. Huánuco: Universidad de Huánuco; 2025 [Consultado].
Disponible en: <http://>.

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título de estudio: “ESTILO DE VIDA EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS, LLATA- HUÁNUCO 2023”

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variable principal: Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuál es el estilo de vida y la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023?	Describir el estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años, Llata-Huánuco 2023.	Ha: El estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en Llata – Huánuco es saludable. Ho: El estilo de vida en prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años en Llata – Huánuco no es saludable.	Hábitos de alimentación			Nominal
			Hábitos de higiene	Nunca		
				Casi nunca	Del 1 al 10	
			Prácticas de prevención	A veces	Del 11 al 17	
				Casi siempre	Del 18 al 34	
				Siempre		

Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cómo son los hábitos de la alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023?	Conocer los hábitos de la alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023	Ha1: Los hábitos de alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco es saludable	hábitos de alimentación	Alimentación correcta	Saludable No saludable	Nominal
		Ho1: Los hábitos de alimentación en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco no es saludable		Alimentación completa		
				Alimentación equilibrada		
¿Cómo son los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023?	Conocer los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023	Ha2: Los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco es saludable	Hábitos de higiene	Higiene correcta	Saludable No saludable	Nominal
		Ho2: Los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco no es saludable		Higiene ocasional		
				Higiene muy limitada		
¿Cómo son los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023?	Conocer los hábitos de higiene en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023	Ha3: Las prácticas de prevención de las infecciones respiratorias	Prácticas de prevención	Acciones adecuadas que previenen las Iras	Adecuada Inadecuada	Nominal

¿Cómo son las prácticas de prevención de las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023?	Conocer las prácticas de prevención de las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023	agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco es adecuada Ho3: Las prácticas de prevención de las infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata – Huánuco no es adecuada	Protección al niño Conocimientos sobre medidas preventivas
--	---	---	---

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Estadística descriptiva e inferenciales	Aspectos éticos	Diseño de estudio
según la intervención observacional	Población: la población que se consideró fue del 100% conformado por 152	Técnicas: encuesta	Estadística descriptiva: se desarrolló aplicando el análisis descriptivo de frecuencias y porcentajes.	Se aplicó el consentimiento o informado y los principios bioéticos como la autonomía, justicia, maleficencia y beneficencia a las madres de niños menores de 5 años	Diseño: descriptivo simple como presenta en el siguiente esquema: N O N: Muestra Ox: Observación de la muestra
Según planificación prospectivo					
Según las variables descriptivo					
Nivel de estudio descriptivo					
	Muestra: estuvo constituida por 152 madres de niño menores de 5 años	Instrumentos: cuestionario	Estadística inferencial: la comprobación de hipótesis se realizó aplicando la significancia estadística		

ANEXO 2

INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS ANTES DE LA VALIDACIÓN

Código: _____

Fecha: ____/____/____

Título de la investigación: “ESTILO DE VIDA EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS LLATA- HUÁNUCO 2023”

Saludo: Estimada madre de familia, reciba un cordial saludo, esperando que se encuentre muy bien, agradezco de antemano por ser parte del estudio y quedo atenta ante cualquier comentario durante la resolución del presente cuestionario.

Instrucciones: A continuación, se le presentan una serie de preguntas, se le solicita marcar con un “X” según crea conveniente. Su participación es voluntaria, confidencial e individual.

A. Datos generales de la madre

1. Edad
2. Procedencia
3. ¿Cuántos hijos menores de 5 años tiene?
a) Uno **b)** dos **c)** tres a más
4. Estado civil
a) Soltera **b)** Casada **c)** Conviviente **b)** Otros
5. Grado de instrucción (Nivel estudio)
a) Sin estudios **c)** Primaria completa **e)** Secundaria completa
b) Primaria incompleta **d)** Secundaria incompleta **f)** Superior
6. Ocupación
a) Labora fuera de la casa **c)** Ama de casa
b) Labora dentro de la casa **d)** Estudiante

B. Datos en relación niño

1. edad.....
2. sexo
a) Femenino **b)** Masculino
3. ¿El niño presentó alguna infección respiratoria aguda en los últimos 3 meses?
a) Si **b)** No

Instrucciones: A continuación, se le presentan una serie de afirmaciones, los cuales, para lo cual le solicitamos que lea detenidamente y con atención, tómese el tiempo que considere necesario y luego marque con un aspa (X) en el recuadro con una respuesta que usted crea conveniente según la leyenda del siguiente recuadro.

1	N	Nunca
2	CN	Casi nunca
3	A	A veces
4	CS	Casi siempre
5	S	Siempre

DIMENSION	ÍTEM	1	2	3	4	5
Variable Principal	Hábitos de alimentación					
	1. ¿Prepara comidas que contengan menestras como frijoles, lentejas o arvejas al menos dos veces por semana?					
	2. ¿Prepara comidas que contengan pescado al menos una vez por semana?					
	3. ¿Prepara comidas que contengan hígado de pollo o sangrecita al menos una vez por semana?					
	4. ¿Su hijo(a) consume frutas que contienen vitamina C como lima, naranja y mandarina al día?					
	5. ¿Consulta con un profesional de la salud o un nutricionista para obtener consejos sobre una alimentación balanceada para su familia?					
	6. ¿Incorpora alimentos ricos en zinc, como carnes, nueces o cereales integrales, en la alimentación de su hijo (a) con regularidad?					
	7. ¿Procura usted limitar el consumo de alimentos procesados siempre que sea posible?					
	8. ¿Procura usted incrementar el consumo de alimentos frescos y naturales siempre que sea posible?					
	9. ¿Busca usted opciones de alimentos bajos en azúcares añadidos y grasas saturadas para promover una alimentación más saludable?					
	Hábitos de higiene					
	10. ¿Enseña a sus hijos cómo utilizar adecuadamente los utensilios de higiene personal?					
	11. ¿Enseña a sus hijos la importancia de lavarse las manos antes y después de ir al baño, así como antes de las comidas?					
	12. ¿Se lava usted las manos antes de preparar alimentos?					
	13. ¿Asegura que sus hijos se laven las manos antes de cada comida?					
	14. ¿Con qué frecuencia realiza la limpieza del hogar y utiliza algún tipo de desinfectante?					
	15. ¿Fomenta usted el uso de ropa limpia y el cambio diario de prendas en su familia?					
	16. ¿Fomenta usted la práctica del lavado de dientes después de las comidas y antes de acostarse en sus					

	hijos para mantener una buena salud bucal?						
	Prácticas de prevención						
	17.¿Asiste a las capacitaciones en la prevención de infecciones respiratorias agudas en el centro de salud Llata?						
	18.¿Durante la época de frío baña dos veces por semana a su hijo (a)?						
	19.¿Evita sacar a su hijo(a) al exterior después de bañarlo durante la temporada de frío?						
	20.¿Está usted al tanto de los programas de vacunación adicionales recomendados para niños menores de 5 años, además de las vacunas obligatorias?						
	21.¿Asiste puntualmente a los controles de crecimiento y desarrollo de su hijo(a) en el centro de salud Llata?						
	22.¿Lleva a su hijo(a) a recibir las vacunas según el calendario establecido por el personal de salud?						
	23.¿Adopta usted medidas adicionales de prevención, como el uso de mascarillas en lugares públicos durante la temporada de enfermedades respiratorias?						
	24.¿Está usted dispuesta a cambiar hábitos nocivos, como fumar, para proteger la salud respiratoria de su hijo?						
	25.¿Acude al médico antes de automedicar o iniciar algún tratamiento cuando su hijo(a) se enferma?						
	26.De acercarse a algún Centro de Salud, para la atención oportuna, ¿Cumple con todo el tratamiento mencionado por el médico?						
	27.¿Conversa usted con su médico sobre los posibles efectos secundarios de los medicamentos antes de iniciar un tratamiento?						
	28.¿Evita usted la exposición innecesaria a ambientes con humo o contaminación del aire para proteger la salud respiratoria de su hijo?						
	29.¿Está usted al tanto de las medidas de prevención específicas para enfermedades respiratorias, como la ventilación adecuada de espacios cerrados?						
	30.Utiliza remedios caseros cuando su hijo(a) o algún miembro de Su familia presentan alguna enfermedad respiratoria						
	31.¿Evita compartir utensilios si su hijo o algún miembro de su familia está infectada de enfermedades respiratorias?						
	32.¿Enseña a sus hijos que, al estornudar, se utiliza papel descartable o el brazo para taparse la nariz y/o boca?						
	33.¿Asegura que su hijo(a) esté adecuadamente abrigado durante la época de frío?						

ANEXO 3

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN PARA JUECES

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Alicia M. Parnero Yineo

De profesión Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Docente UDH, Asistencial HRHUM. Hco, por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Ruth Wendy Bravo Chávez, con DNI 71396264 aspirante al título de licenciatura de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años LLATA- HUÁNUCO 2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 DATOS SOCIODEMOGRAFICOS	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 ESTILO DE VIDA EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Parnero Yineo, Alicia DNI: 22465192

Especialidad del validador:

Salud pública y docencia Universitaria


Firma/sello
Alicia M. Parnero Yineo
EXP. EN NEONATOLOGIA
N.º 32282 REE. 8161

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Edward Alanía Poiris

De profesión Médico Pediatra, actualmente ejerciendo el cargo de Médico general en el C.S. La Unión por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Ruth Wendy Bravo Chávez, con DNI 71396264 aspirante al título de licenciatura de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años LLATA- HUÁNUCO 2023"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
DATOS SOCIODEMOGRAFICOS	
Instrumento 2	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
ESTILO DE VIDA	

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg: Edward Alanía Poiris DNI: 10.11.94.83

Especialidad del validador: Médico Pediatra




Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Rita Soledad Perez Borja

De profesión Lic. en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Lic. Enfermería en Inmunización del C.S. La Unión por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Ruth Wendy Bravo Chávez, con DNI 71396264 aspirante al título de licenciatura de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años LLATA- HUÁNUCO 2023"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	
DATOS SOCIODEMOGRAFICOS	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2	
ESTILO DE VIDA	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Rita Soledad Perez Borja DNI: 44083934

Especialidad del validador: Lic. en Enfermería



 Rita Soledad Perez Borja
 Lic. Enfermería
 CEP 24419

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Magally Verónica Campos Giles

De profesión Lic. en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Enfermera programada en Telemonitoreo en CRE por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Ruth Wendy Bravo Chávez, con DNI 71396264 aspirante al título de licenciatura de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años LLATA- HUÁNUCO 2023"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	
DATOS SOCIODEMOGRAFICOS	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2	
ESTILO DE VIDA	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Magally Verónica Campos G. DNI: 44593609

Especialidad del validador: Lic. en Enfermería




Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Percy Rodríguez Retis

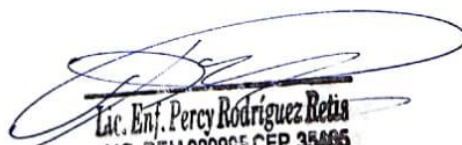
De profesión Lic. Enfermería actualmente ejerciendo el cargo de Docente de la Universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Ruth Wendy Bravo Chávez, con DNI 71396264 aspirante al título de licenciatura de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años LLATA- HUÁNUCO 2023"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	
DATOS SOCIODEMOGRAFICOS	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2	
ESTILO DE VIDA	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
Rodríguez Retis Percy DNI: 22518243

Especialidad del validador: Experto en atención en ACI


 Lic. Enf. Percy Rodríguez Retis
 MG. REM 000925 CEP. 35405

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, BLAN BORRERO CONTRERAS

De profesión ENFERMERO, actualmente ejerciendo el cargo de DOCENTE UNIVERSITARIO, por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la alumna Ruth Wendy Bravo Chávez, con DNI 71396264 aspirante al título de licenciatura de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años LLATA- HUÁNUCO 2023".

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	☐ Aplicable después de corregir
DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS	☒ Aplicable
	☐ No aplicable
Instrumento 2	☐ Aplicable después de corregir
ESTILO DE VIDA	☒ Aplicable
	☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:
BORRERO CONTRERAS BLAN DNI: 71396264

Especialidad del validador:

INVESTIGADOR

UDH PROGRAMA ACADÉMICO
DE ENFERMERÍA

Mg. [Firma]
DOCENTE UNIVERSITARIO
INVESTIGACIÓN

Firma/sello

ANEXO 4

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN

Código: _____

Fecha: ____/____/____

Título de la investigación: “ESTILO DE VIDA EN LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES RESPIRATORIAS AGUDAS EN MADRES DE NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS LLATA- HUÁNUCO 2023”

Saludo: Estimada madre de familia, reciba un cordial saludo, esperando que se encuentre muy bien, agradezco de antemano por ser parte del estudio y quedo atenta ante cualquier comentario durante la resolución del presente cuestionario.

Instrucciones: A continuación, se le presentan una serie de preguntas, se le solicita marcar con un “X” según crea conveniente. Su participación es voluntaria, confidencial e individual.

A. Datos generales de la madre

1. ¿Cuál es su edad?
2. ¿Cuántos hijos menores de 5 años tiene?
a) Uno **b) dos c) tres a más**
3. ¿Cuál es su estado civil?
a) Soltera b) Casada c) Conviviente b) Otros
4. ¿Cuál es su grado de instrucción (Nivel estudio)?
a) Sin estudios **c) Primaria completa e) Secundaria completa**
b) Primaria incompleta **d) Secundaria incompleta f) Superior**
5. ¿Cuál es su ocupación?
a) Labora fuera de la casa **c) Ama de casa**
b) Labora dentro de la casa **d) Estudiante**

B. Datos en relación niño

1. ¿Cuál es la edad de su hijo (a)
2. ¿Cuál es el sexo de su hijo?
a) Femenino b) Masculino
3. ¿El niño presentó alguna infección respiratoria aguda en los últimos 3 meses?
a) Si b) No

Instrucciones: A continuación, se le presentan una serie de afirmaciones, los cuales, para lo cual le solicitamos que lea detenidamente y con atención, tómese el tiempo que considere necesario y luego marque con un aspa (X) en el recuadro con una respuesta que usted crea conveniente según la leyenda del siguiente recuadro.

1	N	Nunca
2	CN	Casi nunca
3	A	A veces
4	CS	Casi siempre
5	S	Siempre

DIMENSION	ÍTEM	1	2	3	4	5
Variable Principal	Hábitos de alimentación					
	1. ¿Prepara comidas que contengan menestras como frijoles, lentejas o arvejas al menos dos veces por semana?					
	2. ¿Prepara comidas que contengan pescado al menos una vez por semana?					
	3. ¿Prepara comidas que contengan sangrecita al menos una vez por semana?					
	4. ¿Prepara comidas que contengan hígado de pollo al menos una vez por semana?					
	5. ¿Su hijo(a) consume frutas que contienen vitamina C como lima, naranja y mandarina al día?					
	6. ¿Consulta con un profesional de la salud o un nutricionista para obtener consejos sobre una alimentación balanceada para su hijo(a)?					
	7. ¿Incorpora alimentos ricos en zinc, como carnes, nueces o cereales integrales, en la alimentación de su hijo (a) con regularidad?					
	8. ¿Procura usted limitar el consumo de alimentos procesados siempre que sea posible?					
	9. ¿Procura usted incrementar el consumo de alimentos frescos y naturales siempre que sea posible?					
	10. ¿Busca usted opciones de alimentos bajos en azúcares añadidos y grasas saturadas para promover una alimentación más saludable?					
	Hábitos de higiene					
	11. ¿Enseña a sus hijos cómo utilizar adecuadamente los utensilios de higiene personal?					
	12. ¿Enseña a sus hijos la importancia de lavarse las manos antes y después de ir al baño, así como antes de las comidas?					
	13. ¿Se lava usted las manos antes de preparar alimentos?					
	14. ¿Asegura que sus hijos se laven las manos antes de cada comida?					
	15. ¿Con qué frecuencia realiza la limpieza del hogar y utiliza algún tipo de desinfectante?					
	16. ¿Fomenta usted el uso de ropa limpia y el cambio diario de prendas en sus hijos?					
	17. ¿Fomenta usted la práctica del lavado de dientes después de las comidas y antes de acostarse en sus hijos para mantener una buena salud bucal?					
	Prácticas de prevención					
	18. ¿Asiste a las capacitaciones en la prevención de infecciones respiratorias agudas en el centro de salud Llata?					
	19. ¿Durante la época de frío evita bañar dos veces por semana a su hijo (a)?					
	20. ¿Evita sacar a su hijo(a) al exterior después de bañarlo durante la temporada de frío?					
	21. ¿Está usted al tanto de los programas de vacunación adicionales recomendados para niños menores de 5 años, además de las vacunas obligatorias?					
	22. ¿Asiste puntualmente a los controles de crecimiento					

	y desarrollo de su hijo(a) en el centro de salud Llata?					
	23. ¿Lleva a su hijo(a) a recibir las vacunas según el calendario establecido por el personal de salud?					
	24. ¿Adopta usted medidas adicionales de prevención, como el uso de mascarillas en lugares públicos durante la temporada de enfermedades respiratorias?					
	25. ¿Está usted dispuesta a cambiar hábitos nocivos, como fumar, para proteger la salud respiratoria de su hijo?					
	26. ¿Acude al médico antes de automedicar o iniciar algún tratamiento cuando su hijo(a) se enferma?					
	27. De acercarse a algún Centro de Salud, para la atención oportuna, ¿Cumple con todo el tratamiento mencionado por el médico?					
	28. ¿Conversa usted con su médico sobre los posibles efectos secundarios de los medicamentos antes de iniciar un tratamiento?					
	29. ¿Evita usted la exposición innecesaria a ambientes con humo o contaminación del aire para proteger la salud respiratoria de su hijo?					
	30. ¿Está usted al tanto de las medidas de prevención específicas para enfermedades respiratorias, como la ventilación adecuada de espacios cerrados?					
	31. Evita utilizar remedios caseros cuando su hijo(a) o algún miembro de Su familia presentan alguna enfermedad respiratoria					
	32. ¿Evita compartir utensilios si su hijo o algún miembro de su familia está infectada de enfermedades respiratorias?					
	33. ¿Enseña a sus hijos que, al estornudar, se utiliza papel descartable o el brazo para taparse la nariz y/o boca?					
	34. ¿Asegura que su hijo(a) esté adecuadamente abrigado durante la enfermedad respiratoria?					

ANEXO 5

CONSENTIMIENTO INFORMADO

Yo, Ruth Wendy Bravo Chávez, estudiante de enfermería de la universidad de Huánuco, identificado con DNI 71396264, responsable de la investigación titulada “Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023” por medio de este presente documento me comprometo a manejar de manera confidencial y anónima los datos que se obtengan de cada una de las madres de los niños menores de 5 años del distrito de Llata, que serán utilizados con fines exclusivos de investigación, comprometiéndose también a no revelar la identidad de los responsables del relleno del cuestionario, no distorsionar los datos obtenidos, ni muchos menos divulgar cualquier información relacionada a la privacidad personal de la madres considerando la aplicación de los preceptos establecidos por el código de ética y deontología en el ámbito de la investigación en las ciencias de salud; resaltando que los hallazgos de la recolección de datos del estudio se realizarán para promover la implementación de políticas y protocolos institucionales que permitan mejorar la calidad de la atención asistencial en los servicios de CRED.

FIRMA

ANEXO 6

BASE DE DATOS

ID	HABITOS DE ALIMENTACION										HABITOS DE HIGIENE							PRACTICAS DE PREVENCION																
	P 1	P2	P3	P 4	P5	P6	P 7	P 8	P9	91 0	P1 1	P1 2	P1 3	P1 4	P1 5	P1 6	P1 7	P1 8	P1 9	P2 0	P2 1	P2 2	P2 3	P2 4	P2 5	P2 6	P2 7	P2 8	P2 9	P3 0	P3 1	P3 2	P3 3	P3 4
1	3	3	1	1	3	1	2	3	3	2	3	1	1	3	2	3	3	1	1	4	5	2	3	3	5	3	3	3	3	2	3	3	2	2
2	3	4	1	1	5	3	2	3	3	3	5	3	5	4	3	5	5	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	4	2	3	2	4	4	3
3	4	3	2	2	3	3	3	5	3	3	3	2	1	3	2	3	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	2	2	2	3	3	1	1	2
4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	2	1	2	3	2	3	2	3	2	1	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	2	4
5	3	4	3	3	5	3	4	3	3	2	3	1	3	2	3	2	3	3	2	5	4	4	3	4	3	4	5	2	5	3	3	5	2	3
6	4	4	2	2	5	2	3	3	5	3	4	5	4	3	4	4	4	3	2	3	4	5	3	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	5
7	3	3	1	3	4	3	3	4	4	4	5	4	4	4	3	5	4	3	1	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5
8	4	3	1	1	3	3	4	4	4	3	3	5	5	4	3	4	5	3	2	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5
9	3	3	1	2	5	3	3	3	3	4	3	4	4	3	5	4	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
10	2	2	1	2	3	1	2	3	3	4	1	3	3	1	2	4	2	1	1	4	5	5	3	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5
11	5	3	2	3	5	3	5	5	3	3	5	5	3	4	3	5	5	3	2	3	4	3	1	3	3	3	2	3	2	5	3	4	2	2
12	3	3	1	3	3	3	5	4	5	4	4	3	3	4	4	5	5	3	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5
13	3	3	2	3	3	4	3	4	3	4	4	5	5	3	4	5	4	1	2	3	3	2	3	4	1	4	2	4	3	2	3	3	1	4
14	4	4	1	3	5	3	4	3	3	5	5	4	3	3	4	5	5	3	2	3	1	4	2	3	2	3	2	1	2	2	4	3	3	1
15	3	3	1	1	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	1	2	1	2	3	3	1	3	4	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3
16	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	5	3	5	5	5	4	3	1	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5
17	5	4	2	1	3	1	4	3	4	3	5	4	5	3	4	4	5	3	1	3	3	2	4	4	1	4	4	3	4	1	3	3	2	3
18	4	3	1	1	4	1	3	3	2	3	4	5	5	3	5	4	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
19	2	3	1	1	3	1	2	3	4	4	3	1	2	3	2	4	2	2	1	3	2	1	3	5	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3
20	2	4	3	3	5	4	3	3	3	3	5	5	5	5	3	5	5	3	1	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	3	4	4	5

21	5	5	1	2	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	4	5	5	3	3	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5
22	3	3	1	1	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	2	2	1	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4
23	4	4	3	3	5	3	4	3	3	3	3	5	5	3	4	3	5	3	2	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5
24	4	3	1	2	5	2	3	3	3	3	4	4	4	5	4	4	4	3	2	3	4	5	5	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	5
25	4	3	1	1	3	3	3	3	1	3	3	1	2	3	2	1	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	1	3	1	2
26	2	4	2	2	3	3	4	4	4	4	3	3	5	4	4	4	5	3	3	3	3	1	2	4	2	4	4	3	2	2	2	3	1	3
27	4	3	2	2	5	3	3	3	5	3	3	3	4	5	5	4	5	3	2	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5
28	2	4	1	2	3	1	2	3	3	4	2	1	3	3	2	1	2	1	1	4	5	3	5	3	3	2	2	3	1	2	1	2	2	3
29	5	5	2	3	5	2	4	5	5	5	5	5	5	3	3	5	5	3	1	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	4	4	4	5
30	5	5	3	3	3	3	3	3	3	4	3	1	2	3	1	3	2	3	3	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5
31	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	4	4	5	4	4	5	4	2	2	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	4	3	5	4
32	4	4	3	3	5	3	4	5	5	3	5	5	5	3	3	5	5	3	1	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5
33	2	3	2	2	1	2	3	3	3	3	3	1	3	3	2	3	2	3	2	3	4	5	5	4	5	4	4	4	4	3	4	4	5	5
34	5	3	3	3	4	3	3	4	4	4	5	5	5	4	5	5	4	2	1	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5
35	3	3	1	1	3	1	1	1	2	1	1	2	2	3	3	3	3	2	2	3	3	2	1	4	3	3	2	3	4	2	2	3	3	2
36	4	3	2	1	5	3	3	5	5	5	3	3	5	5	5	4	5	3	2	5	4	5	3	2	2	2	1	3	3	3	4	2	2	1
37	2	2	1	2	3	1	2	4	4	4	3	1	3	3	2	2	2	1	1	4	1	3	3	5	2	3	5	3	1	2	3	3	2	2
38	5	5	3	3	5	3	3	3	5	5	5	3	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5
39	5	5	3	3	3	3	3	4	5	4	4	4	5	4	2	5	5	3	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5
40	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	4	2	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4
41	3	4	3	3	5	3	4	5	5	4	3	3	5	3	4	5	5	3	2	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5
42	4	3	1	1	3	1	3	3	3	3	2	1	3	3	2	3	2	2	2	4	4	5	5	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	5
43	4	3	3	1	4	3	4	4	4	4	3	3	2	3	2	1	2	3	1	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5
44	2	4	2	1	3	3	4	4	4	4	3	5	5	4	4	4	5	3	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5
45	4	3	2	1	5	3	3	5	5	5	5	3	5	5	5	4	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
46	2	2	1	2	3	1	2	4	4	4	1	2	2	3	2	1	2	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5

47	5	5	3	3	5	4	3	4	5	3	5	5	5	3	5	5	5	3	1	5	4	5	3	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
48	5	5	2	3	3	3	3	3	5	4	4	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
49	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	1	1	3	4	2	1	2	4	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
50	4	4	3	3	5	3	4	5	5	3	3	3	5	3	4	5	5	3	2	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
51	4	3	2	4	5	2	3	3	5	3	4	3	5	5	4	4	4	3	2	3	1	3	3	3	3	1	4	2	4	3	3	2	1	2	
52	3	3	3	3	4	3	5	4	4	4	5	5	5	5	5	5	4	3	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	4	5	5	5	
53	4	4	2	1	3	3	4	4	4	4	3	5	5	4	4	4	5	2	3	3	3	3	4	3	3	2	1	3	4	3	3	3	3	2	
54	3	3	2	1	5	3	3	3	5	3	3	2	1	1	1	3	2	3	1	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
55	2	2	1	2	3	1	2	3	5	4	3	3	5	3	2	4	3	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
56	5	5	3	1	5	3	3	5	5	3	5	4	5	5	5	5	5	3	2	5	4	5	3	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
57	3	5	2	3	3	3	3	3	5	4	4	4	5	4	3	5	5	3	3	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
58	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	3	4	5	4	2	4	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
59	4	4	3	3	5	3	4	5	5	2	3	5	5	3	4	5	5	3	2	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
60	3	3	1	2	3	2	3	3	2	3	1	3	2	4	2	3	2	2	1	3	4	3	3	2	1	3	1	2	3	3	3	4	3	3	
61	3	3	1	1	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	4	3	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	
62	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
63	3	3	2	2	5	3	3	5	5	2	4	3	5	5	5	4	5	3	3	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
64	2	2	1	2	3	1	2	3	5	4	3	3	2	1	2	3	1	1	1	4	5	5	3	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
65	5	5	3	3	5	3	3	3	5	3	5	3	5	5	5	5	5	3	2	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
66	5	5	3	3	3	3	5	5	5	4	4	3	5	4	4	5	5	3	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
67	3	3	2	1	1	1	3	4	3	3	4	5	5	3	4	5	4	1	1	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
68	3	4	2	3	5	3	4	3	5	3	3	4	5	3	4	5	5	3	2	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
69	4	3	2	1	5	2	3	3	5	3	3	3	3	3	2	2	1	3	2	3	4	5	4	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	5	
70	3	3	3	3	4	3	5	4	4	4	3	1	2	2	2	3	3	2	3	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	
71	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	5	4	5	4	4	4	5	3	3	3	3	4	3	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
72	4	3	2	1	5	3	3	4	5	3	5	4	5	5	5	4	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	

73	2	2	1	2	3	1	2	4	3	4	3	1	2	3	2	3	3	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
74	3	5	3	3	5	3	5	5	5	3	5	5	5	5	3	5	5	2	2	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
75	3	5	5	3	3	3	5	4	5	4	4	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
76	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	3	5	5	4	5	4	1	2	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
77	4	4	3	3	5	3	4	3	5	3	3	5	5	5	3	5	5	3	2	5	4	4	5	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
78	3	3	1	1	3	2	3	3	3	3	2	1	3	3	4	1	2	3	2	3	4	5	3	4	5	4	4	4	4	4	3	5	4	5	5
79	3	3	3	3	4	3	3	4	4	4	5	5	5	5	3	5	4	3	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5
80	4	4	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
81	3	3	2	2	5	3	3	5	5	2	5	4	5	5	5	4	5	2	1	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
82	2	2	1	2	3	1	2	3	5	4	3	1	2	3	2	2	3	1	1	4	5	5	5	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
83	5	5	2	3	5	4	5	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
84	5	5	2	2	3	3	5	4	5	4	3	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
85	3	3	2	2	3	3	3	4	4	4	4	5	5	3	3	5	4	2	1	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
86	4	4	1	3	5	3	4	3	5	3	5	4	5	5	4	5	5	3	2	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
87	3	2	1	2	3	2	3	3	3	3	3	5	5	3	3	4	4	2	3	3	4	5	3	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	5	
88	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	4	5	4	5	5	4	3	1	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	
89	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	3	5	5	4	4	4	5	3	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
90	4	3	2	3	5	3	3	4	5	3	1	3	2	3	2	3	1	3	3	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
91	2	2	1	2	3	1	2	3	4	4	3	3	2	3	2	3	1	1	1	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
92	5	5	3	3	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	5	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
93	5	5	2	3	3	3	5	5	5	4	4	4	5	4	4	5	5	2	3	4	5	3	4	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
94	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	3	3	5	4	4	5	4	2	1	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
95	5	4	3	3	5	3	4	2	5	3	5	3	5	3	4	5	5	3	2	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
96	3	3	2	1	3	2	3	2	3	3	1	2	2	1	4	4	1	3	1	3	4	5	3	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	5	
97	4	3	3	3	4	3	5	4	4	4	3	5	5	3	5	5	4	2	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	
98	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	3	4	5	3	4	4	5	2	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	

99	4	3	2	2	5	3	3	5	5	3	5	5	5	5	5	4	5	2	3	5	4	5	3	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5		
100	2	2	1	2	3	1	2	2	5	4	3	3	2	3	2	3	1	1	1	4	5	5	3	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
101	3	5	3	3	5	4	3	2	5	5	5	5	5	5	3	5	5	1	2	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
102	5	5	5	3	3	3	3	5	5	4	4	4	5	3	4	5	5	3	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
103	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	3	5	5	4	5	4	2	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
104	4	4	3	3	5	3	4	2	5	5	5	5	5	3	4	5	5	3	2	5	4	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5
105	4	3	2	2	5	2	3	3	5	3	4	4	5	4	4	4	4	2	2	3	4	5	5	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	5	5
106	4	3	3	3	4	3	5	4	4	4	5	3	5	3	5	5	4	1	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5
107	4	4	2	1	3	3	4	3	4	3	5	3	5	4	3	4	5	1	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
108	4	3	2	1	5	3	3	3	5	5	5	5	5	5	5	4	5	2	3	5	4	5	3	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
109	2	2	1	2	3	1	2	3	4	4	1	2	1	4	2	3	2	1	1	4	5	5	3	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
110	5	5	3	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	2	2	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
111	5	5	3	3	3	3	5	3	5	4	4	4	5	4	4	5	5	3	3	4	5	3	5	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
112	3	3	2	3	3	3	3	4	4	4	4	5	5	5	4	5	4	2	1	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
113	3	4	3	3	5	3	4	3	5	3	5	4	5	5	4	5	5	2	2	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
114	3	3	2	1	3	2	2	3	3	3	1	2	2	2	3	3	3	2	1	3	4	5	3	4	5	4	4	4	4	4	3	4	4	5	5
115	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	5	3	5	5	5	5	4	3	4	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5
116	3	4	2	2	3	3	4	3	4	4	3	5	5	4	4	4	5	2	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
117	4	3	2	2	5	3	3	4	5	3	3	2	2	1	3	3	3	2	3	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
118	2	2	1	2	3	1	2	4	4	4	1	3	2	3	3	3	1	1	1	4	5	5	4	5	5	5	5	3	5	2	3	5	2	5	
119	3	5	2	3	5	4	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	5	2	1	5	4	5	3	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
120	5	5	2	3	3	3	5	3	5	4	4	4	5	4	4	5	5	2	3	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
121	3	3	2	3	3	4	3	4	4	2	4	5	5	5	4	5	4	2	2	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
122	4	4	3	3	5	3	4	5	5	3	3	4	5	4	4	5	5	1	2	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
123	4	3	2	2	5	2	3	3	5	3	3	3	5	4	4	4	4	1	2	3	4	5	4	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	5	
124	4	3	3	3	4	3	2	4	4	4	3	5	5	5	5	5	4	2	2	5	5	5	4	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	

125	4	4	2	1	3	3	4	4	4	4	5	3	5	3	4	4	5	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	2	
126	4	3	2	1	5	3	3	3	5	3	5	3	5	3	5	4	5	3	3	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5
127	2	2	1	2	3	1	2	3	5	4	3	3	2	3	3	1	2	1	1	4	5	3	2	3	3	3	3	3	2	2	3	1	2	2	
128	5	5	3	3	5	3	3	3	5	3	5	5	5	5	5	5	5	2	1	2	4	2	4	2	4	3	1	4	2	2	4	4	1	2	
129	3	5	3	3	3	3	3	5	5	4	3	4	5	4	4	5	5	2	3	4	5	3	4	5	5	4	5	4	5	2	4	5	5	5	
130	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	4	5	5	4	4	5	4	2	4	5	5	5	5	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
131	2	4	3	3	5	3	4	5	5	3	5	5	5	3	4	5	5	3	2	5	4	4	4	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
132	3	3	2	2	5	2	3	3	5	3	1	2	3	3	1	2	2	2	4	3	1	2	3	2	2	1	2	1	3	3	2	3	3	3	
133	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	3	3	5	5	5	5	4	2	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	
134	4	4	2	2	3	3	4	4	4	3	3	2	1	3	3	1	2	3	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
135	5	3	2	2	5	3	3	5	5	3	5	5	5	3	5	4	5	2	3	5	4	5	4	5	5	5	5	3	3	4	4	5	5	5	
136	2	2	1	2	3	1	2	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	1	1	2	1	3	2	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	
137	5	5	3	3	5	4	5	5	5	2	5	5	5	5	5	5	5	2	1	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	5	4	4	5	
138	4	5	5	3	3	3	3	5	3	4	4	4	5	4	4	5	5	2	3	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
139	3	3	2	3	3	4	3	3	4	4	4	5	5	5	4	5	4	2	4	5	5	5	3	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4	
140	2	4	3	3	5	3	4	5	5	3	5	3	5	5	4	5	5	2	2	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
141	4	3	2	2	5	2	3	5	5	3	4	4	5	3	4	4	4	3	2	3	4	5	5	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	5	
142	4	3	3	3	4	3	3	4	4	4	5	5	5	3	5	5	4	2	2	5	5	5	5	3	5	5	5	5	5	5	3	5	5	5	
143	4	4	2	2	3	3	4	4	4	4	5	3	5	4	4	4	5	2	3	3	3	4	4	4	5	4	4	3	4	4	4	3	5	5	
144	4	3	2	2	5	3	3	4	5	3	5	3	5	5	5	4	5	2	3	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	
145	3	2	1	2	3	1	2	3	3	4	3	2	3	3	1	1	3	1	1	4	1	1	4	1	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	
146	4	5	2	3	5	4	5	5	5	3	3	5	5	5	5	5	5	3	2	5	4	5	4	5	4	3	5	4	2	5	4	4	4	5	
147	3	5	2	3	3	3	5	3	5	4	4	4	5	4	3	5	5	2	3	4	5	3	3	5	5	4	5	4	5	5	4	5	5	5	
148	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	1	2	2	3	3	2	3	1	4	5	5	5	5	4	4	5	4	5	4	5	5	3	3	5	4
149	4	4	3	3	5	3	4	5	5	3	1	3	1	3	3	3	2	1	2	5	4	4	3	4	5	4	5	4	5	5	3	5	5	5	
150	2	3	1	2	3	1	3	3	3	3	3	4	2	3	4	4	4	1	2	3	4	5	3	4	5	4	4	4	4	3	5	4	5	5	
151	3	3	3	3	4	3	5	3	4	4	5	4	5	5	4	5	4	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2	2	
152	4	4	2	2	3	3	4	3	4	4	5	5	5	4	3	4	5	3	1	3	3	2	1	4	3	4	4	3	2	3	2	3	1	2	

ANEXO 7

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD



VICERRECTORADO DE
INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: RUTH WENDY BRAVO CHÁVEZ, de la investigación titulada "Estilo de vida en la prevención de infecciones respiratorias agudas en madres de niños menores de 5 años Llata-Huánuco 2023", con asesor(a) DIZA BERRIOS ESTEBAN, designado(a) mediante documento: RESOLUCIÓN N° 1901-2023-D-FCS-UDH del P. A. de ENFERMERÍA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 25 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 26 de diciembre de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

Jr. Hermilio Valdizán N° 871 - Jr. Progreso N° 650 - Teléfonos: (062) 511-113
Telefax: (062) 513-154
Huánuco - Perú

ANEXO 8

INFORME DE ORIGINALIDAD

100. Bravo Chávez, Ruth Wendy.docx

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	repositorio.udh.edu.pe Fuente de Internet	3%
3	docplayer.es Fuente de Internet	2%
4	repositorio.unsch.edu.pe Fuente de Internet	2%
5	repositorio.unc.edu.pe Fuente de Internet	2%



RICHARD J. SOLIS TOLEDO
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370