

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



TESIS

**“Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en
personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María
del Valle 2022”**

**PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE LICENCIADO EN
ENFERMERÍA**

AUTOR: Rivera Exaltacion, Jairo

ASESORA: Flores Quiñonez, Emma Aida

HUÁNUCO – PERÚ

2023

U

D

H



UDH
UNIVERSIDAD DE HUANUCO
<http://www.udh.edu.pe>

TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Promoción de salud –
prevención de enfermedad – recuperación del individuo,
familia y comunidad

AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Ciencias de la salud

Disciplina: Enfermería

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título
Profesional de Licenciado en Enfermería

Código del Programa: P03

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 46252580

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22407508

Grado/Título: Magister en ciencias de la salud
salud pública y docencia universitaria

Código ORCID: 0000-0001-6338-955X

DATOS DE LOS JURADOS:

N°	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Leiva Yaro, Amalia Verónica	Doctora en ciencias de la salud	19834199	0000-0001- 9810-207X
2	Serna Roman, Bertha	Licenciado en enfermería	22518726	0000-0002- 8897-0129
3	Medrano Cespedes, Ahida	Doctora en ciencias de la educación	22463245	0000-0003- 2094-0799



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las 15:00 horas del día 26 del mes de julio del año dos mil veintitrés, en Auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad de Huánuco, se reunió el Jurado Calificador integrado por los docentes:

- DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO (PRESIDENTE)
- LIC. ENF. BERTHA SERNA ROMAN (SECRETARIA)
- DRA. AHIDA MEDRANO CÉSPEDES (VOCAL)
- MG. EMMA AIDA FLORES QUIÑONEZ (ASESORA)

Nombrados mediante Resolución N° 1560-2023-D-FCS-UDH, para evaluar la Tesis intítulado: "USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE AÑO 2022"; presentado por el Bachiller en Enfermería, **JAIRO RIVERA EXALTACION**, Para optar el Título Profesional de Licenciado en Enfermería.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándolo (a) aprobado Por unanimidad con el calificativo cuantitativo de 15 y cualitativo de Bueno

Siendo las, horas del día del mes de del año 2023, los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

PRESIDENTE
DRA. AMALIA VERONICA LEIVA YARO
Cod. 0000-0001-9810-2007X
DNI: 19834199

SECRETARIA
LIC. ENF. BERTHA SERNA ROMAN
Cod. 0000-0002-8897-0129
DNI: 22518726

VOCAL
DRA. AHIDA MEDRANO CÉSPEDES
Cod. 0000-0003-2094-0799
DNI: 22463245



CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

Yo, **EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ**, asesor(a) del PA de Enfermería y designada mediante **Resolución N° 737-2022-D-FCS-UDH** del estudiante **JAIR RIVERA EXALTACIÓN** de la investigación titulada " **USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARIA DEL VALLE AÑO 2022**"

Puedo constar que la misma tiene un índice de similitud del 16% verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Antiplagio Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 26 de Julio 2023

DR. EMMA AIDA FLORES QUIÑÓNEZ
CEP. 4146

FLORES QUIÑÓNEZ EMMA AIDA
22407508
[orcid./0000-0001-6338-955X](https://orcid.org/0000-0001-6338-955X)

USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID 19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD

16%	14%	2%	8%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe	2%
	Fuente de Internet	
2	repositorio.uwiener.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
3	repositorio.untumbes.edu.pe	1%
	Fuente de Internet	
4	Submitted to Universidad de Huanuco	1%
	Trabajo del estudiante	
5	Submitted to Universidad Continental	1%
	Trabajo del estudiante	
6	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega	1%
	Trabajo del estudiante	
7	Submitted to Universidad Cesar Vallejo	<1%
	Trabajo del estudiante	
8	Submitted to Morgan Park High School	<1%
	Trabajo del estudiante	


Mg. EMMA AIDA FLORES QUINONEZ

Orcid: 0000-0001-6338-955X
DNI: 22407508

DEDICATORIA

A Dios por haberme permitido llegar hasta este punto, por brindarme salud, por haber puesto en mi camino mi familia y que me apoyan y brindarme siempre su ayuda mutuo.

A mis padres, porque siempre han estado ahí impartiendo, enseñanzas y dando consejos para poder ser un profesional competente.

.

AGRADECIMIENTOS

A mi asesora, Mg. Emma Flores Quiñónez, por el apoyo brindado a lo largo de la realización de este estudio, por sus atinadas sugerencias que hicieron posible la presentación de este trabajo de investigación.

A la directora y personal asistencial del Centro de Salud (C.S.) Santa María del Valle, por las facilidades brindadas en el desarrollo de este estudio.

A todas aquellas personas que contribuyeron a la presentación de este informe de tesis.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTOS	III
ÍNDICE	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE ANEXOS	IX
RESUMEN	X
ABSTRACT	XI
INTRODUCCIÓN	XII
CAPÍTULO I	14
EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN	14
1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA	14
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA	18
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	18
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS	18
1.3. OBJETIVOS	19
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	19
1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	19
1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO	20
1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA	20
1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA	21
1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA	21
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN	22
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN	22
CAPÍTULO II	23
MARCO TEÓRICO	23
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN	23
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	23
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	24
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES	26
2.2. BASES TEÓRICAS	27
2.2.1. TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES DE MADELEINE LEININGER	27

2.2.2. MODELO DE CREENCIAS EN SALUD.....	28
2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES	29
2.3.1. PLANTAS MEDICINALES	29
2.3.2. COVID 19	29
2.3.3. MANIFESTACIONES CLÍNICAS DEL COVID 19.....	30
2.3.4. DIAGNÓSTICO DE COVID 19	30
2.3.5. TRATAMIENTO DEL COVID 19.....	31
2.3.6. USO DE PLANTAS MEDICINALES CONTRA EL COVID 19.....	32
2.3.7. CARACTERÍSTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CONTRA EL COVID 19.....	32
2.4. HIPÓTESIS.....	36
2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL.....	36
2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	37
2.5. VARIABLES	39
2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE	39
2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE.....	39
2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES	40
CAPÍTULO III.....	43
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	43
3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN.....	43
3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN	43
3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN	43
3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN	44
3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA	44
3.2.1. POBLACIÓN.....	44
3.2.2. MUESTRA	45
3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS.....	46
3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.	46
3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS	50
3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.	50
3.4. ASPECTOS ÉTICOS	51
CAPÍTULO IV.....	52

RESULTADOS.....	52
4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS	52
4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS	58
CAPÍTULO V.....	67
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	67
5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS.....	67
CONCLUSIONES	73
RECOMENDACIONES.....	75
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	77
ANEXOS.....	84

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	52
Tabla 2. Características del estado de salud de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	54
Tabla 3. Características informativas de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	55
Tabla 4. Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	56
Tabla 5. Comparación del uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	58
Tabla 6. Comparación de la frecuencia del uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	59
Tabla 7. Comparación de la planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	60
Tabla 8. Comparación de la forma de preparación más utilizada de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	61
Tabla 9. Comparación de la parte de las plantas medicinales más utilizada durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	62
Tabla 10. Comparación de la vía de administración más utilizada de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	63
Tabla 11. Comparación de la cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	64
Tabla 12. Comparación del número de veces de consumo diario de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022	65

Tabla 13. Tiempo de consumo de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022.....	66
--	----

ÍNDICE DE ANEXOS

ANEXO 1 MATRIZ DE CONSISTENCIA	85
ANEXO 2 INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN.....	91
ANEXO 3 INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN.....	95
ANEXO 4 CONSENTIMIENTO INFORMADO	100
ANEXO 5 CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN	106
ANEXO 6 DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO	111
ANEXO 7 DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO	112
ANEXO 8 BASE DE DATOS.....	113
ANEXO 9 REPORTE DE TURNITIN	124

RESUMEN

Objetivo. Identificar el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años. **Métodos.** Se desarrolló un estudio descriptivo, prospectivo en 255 personas encuestadas con un cuestionario. El análisis inferencial se realizó con el Chi Cuadrado de comparación de frecuencias para una muestra con una $p \leq 0,05$. **Resultados.** En general, 74,9% de encuestados utilizaron plantas medicinales durante la pandemia. Asimismo, 35% utilizaron casi siempre estas plantas; 27,6% utilizaban eucalipto; 44,4% consumían en infusión; 47,5% empleaban las hojas de las plantas medicinales; 42,5% consumían por vía oral; 34,1% consumían más de 2 cucharadas del preparado de plantas medicinales, 45,1% lo consumían dos veces al día y 46,2% consumían de cuatro a seis días estas plantas. Inferencialmente, predominaron los adultos que utilizaron las plantas medicinales durante la pandemia con una $p = 0,000$; y también sobresalieron aquellas que casi siempre utilizaron las plantas medicinales ($p = 0,000$); empleando mayoritariamente el eucalipto ($p = 0,000$); siendo preparada mayormente en infusión ($p = 0,001$); utilizando predominantemente las hojas ($p = 0,000$), consumidas mayormente por vía oral ($p = 0,004$); en una cantidad de más de dos cucharadas ($p = 0,00$) en intervalo de dos veces al día ($p = 0,000$) durante cuatro a seis días ($p = 0,000$]. **Conclusión.** La mayoría de las personas adultas de 50 a 55 años utilizaron las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

Palabras clave: medicina tradicional, plantas medicinales, transculturación infecciones por coronavirus, adultos (Fuente: DECS – BIREME)

ABSTRACT

Objective: Identify the use of medicinal plants during the Covid 19 pandemic in adults aged 50 to 55. **Methods:** A descriptive, prospective study was developed in 255 people surveyed with a questionnaire. Inferential analysis was performed with the Chi Square frequency comparison for a sample with a $p < 0.05$. **Results** Overall, 74.9% of respondents used medicinal plants during the pandemic. Also, 35% almost always used these plants; 27.6% used eucalyptus; 44.4% consumed in infusion; 47.5% used the leaves of medicinal plants; 42.5% consumed orally; 34.1% consumed more than 2 tablespoons of the medicinal plant preparation, 45.1% consumed it twice a day and 46.2% consumed from four to six days these plants. Inferentially, the adults who used the medicinal plants during the pandemic predominated with a $p = 0.000$; and also those who almost always used the medicinal plants stood out ($p = 0.000$); using mostly eucalyptus ($p = 0.000$); being prepared mostly in infusion ($p = 0.001$); predominantly using the leaves ($p = 0.000$), consumed mostly orally ($p = 0.004$); in an amount of more than two tablespoons ($p = 0.000$) at twice-daily intervals ($p = 0.000$) for four to six days ($p = 0.000$). **Conclusions:** Most adults aged 50 to 55 used medicinal plants during the Covid 19 pandemic.

Key words: medicine traditional, plants medicinal, cultural diffusion, coronavirus infections, adults (Source: MeSH-NLM)

INTRODUCCIÓN

La pandemia del Covid 19 es reconocida como un problema de gran magnitud a nivel mundial pues sus altos índices de transmisibilidad han incrementado exponencialmente los casos de esta patología en el mundo colapsando la atención sanitaria y representando una principal causa de mortalidad en la población general¹.

En este sentido, la ausencia de un tratamiento específico para el abordaje de esta enfermedad ha provocado las personas busquen nuevas formas de tratamiento optando por el uso de las plantas medicinales como una alternativa natural para prevenir el contagio y afrontar los síntomas de esta enfermedad, incrementándose exponencialmente su utilización en el marco de la emergencia sanitaria².

Por consiguiente, esta investigación se realiza buscando identificar el uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle durante el año 2022; cuya importancia radica en que permite brindar información importante respecto a la manera cómo utilizan los usuarios las plantas medicinales en el marco de la emergencia sanitaria del Covid 19, la misma que es puesta a disposición de las autoridades de la Municipalidad Distrital y C.S. de Santa María del Valle para desarrollar estrategias intersectoriales e institucionales que promuevan el uso responsable de las plantas medicinales en la prevención del Covid 19 y manejo terapéutico de los síntomas leves de esta enfermedad en el ámbito familiar y comunitario.

En este sentido, se presenta este informe de investigación como un aporte relevante al conocimiento científico de la problemática analizada en este estudio, siendo divididos en cinco partes presentadas secuencialmente del siguiente modo: el primer capítulo incluye los aspectos propios a la descripción del problema de investigación, conteniendo el planteamiento del mismo, formulación de objetivos, justificación, limitaciones presentadas en la ejecución del estudio y viabilidad del trabajo de investigación.

Posteriormente, se encuentra el segundo capítulo que en su composición presenta los antecedentes del estudio, seguido de las bases teóricas que dan sustento científico a la investigación, luego se ubican las definiciones conceptuales del estudio, para incluir finalmente las hipótesis planteadas en la investigación seguido de las variables y su operacionalización.

En el tercer capítulo se encuentra redactada didácticamente la metodología aplicada en el estudio, considerando el tipo de investigación, enfoque, nivel y diseño del estudio, incluyendo también la población y muestra de análisis, seguida de la técnica e instrumentos de medición, para finalmente presentar información relacionada a la recolección de datos seguido de las técnicas de análisis y presentación de resultados, presentando finalmente las condiciones bioéticas de esta investigación.

Luego se sitúa el cuarto capítulo con la representación de los resultados en tablas académicas y la presentación del contraste de hipótesis estadísticas con la información más relevante del estudio; para en el capítulo final presentar la discusión de los resultados más importantes de la investigación.

Finalmente presentamos las conclusiones arribadas en esta tesis de investigación, seguida de las recomendaciones, referencias bibliográficas consultadas en la realización del estudio y los anexos.

CAPÍTULO I

EL PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

1.1. DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA

La infección del Coronavirus del 2019 (Covid 19) representa un problema de salud pública a nivel mundial pues ha desencadenado una de las peores crisis sanitarias de la historia causando millones de contagios y dejando una estela de muertes en todo el mundo³.

Sánchez et al² señalan que el Covid 19 es una patología de alta contagiosidad que ha provocado su rápida propagación en todos los países causando más de 200 millones de casos confirmados con una letalidad global de 2,3% y un comportamiento más agresivo en adultos mayores y personas con comorbilidades asociadas.

En Latinoamérica, Galán y Benavides⁴ indican que la situación es similar pues el rápido avance de la Covid 19 ha desnudado las falencias de los sistemas sanitarios de la mayoría de los países de esta región con más 70 millones de casos confirmados siendo el Perú uno de los países con más altas de mortalidad durante la pandemia.

Frente a esta situación, Ochoa y Rodríguez¹ señalan que ha surgido una alta demanda de los establecimientos de salud que comenzaron a colapsar durante la pandemia del Covid 19 conllevando a que la población busque medidas de prevención de esta patología como el uso de plantas medicinales para aliviar los problemas respiratorios.

En este sentido, Rodríguez et al⁵ indican que el Covid 19 representa el reto sanitario más difícil que la humanidad ha enfrentado y para combatir esta patología se ha tenido que acudir a todas las medidas terapéuticas posibles para su afrontamiento siendo el uso de plantas medicinales una de las estrategias más aplicadas por la población

Anchatuña⁶ señala que desde el inicio de la pandemia la falta de un tratamiento definido para afrontar esta enfermedad provocó el colapso del

sistema sanitario que ha obligado para que la población busque tratamiento alternativo y se refugie en el uso de las plantas medicinales para contrarrestar los síntomas causados por la Covid 19.

En esta línea, Sifuentes⁷ refiere que el uso de las plantas medicinales se ha incrementado exponencialmente durante la pandemia de la Covid 19 porque al no existir un tratamiento efectivo contra esta infección respiratoria se han refugiado en la medicina complementaria para afrontar los síntomas característicos de esta patología.

Pullugando y Escobar⁸ mencionan que, debido a la pandemia del Covid 19, la utilización de plantas medicinales se ha resaltado en el último año pues estudios realizados en diversos países evidencian que más del 70,0% de la población mundial utilizan las plantas medicinales para tratar los síntomas respiratorios característicos de esta patología.

Huamán y Vásquez⁹ señalan que la China ha sido el primer país en utilizar las plantas medicinales a base de hierbas desde los primeros días del brote del Covid 19 dando como resultado que más del 50,0% de pacientes tratados con la medicina natural se recuperaron, mejorando principalmente los síntomas leves de la enfermedad.

En América Latina, Maldonado et al¹⁰ señalan que el uso de las plantas medicinales representa una forma de tratamiento muy importante de los síntomas del Covid 19, debido a la pluriculturalidad de los países de esta región estimando que más del 80,0% de la población de la región ha utilizado la medicina complementaria durante la pandemia del Covid 19.

Esto se refleja en un estudio realizado por Chicaiza¹¹ en Ecuador en el 2021 encontró que más del 60,0% de pobladores de una comunidad indígena de este país utilizaron plantas medicinales para tratar los síntomas de la Covid 19, sintiéndose la mayoría bien entre el segundo y quinto día de tratamiento, siendo la infusión la terapia más utilizada en el afrontamiento de esta patología.

Asimismo, Aguayza¹² en su investigación efectuada en el 2020 halló que el 100,0% de usuarios de un centro de salud afirmó haber utilizado las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19, de ellos más del 60,0% utilizaron el eucalipto y jengibre para el tratamiento de la sintomatología respiratoria.

En el Perú, Cusi y Limaquispe¹³ refieren que el uso de las plantas medicinales se ha incrementado enormemente durante la pandemia del Covid 19 debido a que la mayoría de la población prefería curarse en sus domicilios utilizando hierbas como el matico, ajo, kiñon entre otros que acudir a los hospitales por el temor a morir o la falta de atención oportuna en los establecimientos de salud.

Esto se corrobora en una investigación realizada por Aguilar y Juárez¹⁴ en Chiclayo en el 2020 halló que 90,6% de pobladores utilizaban las plantas medicinales, de ellos 72,9% utilizaban el eucalipto y 69,8% el kiñon, siendo utilizado mayormente como medida de prevención por el temor al contagio con la Covid 19.

Choqueapaza¹⁵ en su estudio efectuado en la ciudad de Tacna en el 2020 encontró que más del 80,2% de personas encuestadas hacían uso de las plantas medicinales utilizándola mayormente como mates, utilizando mayormente el eucalipto, matico y kiñon para tratar los síntomas respiratorios de la Covid 19.

Berrocal¹⁶ en su investigación efectuada en Huancayo en el 2020 encontró que el 75,1% de la población utilizaba las plantas medicinales en el tratamiento para aliviar la sintomatología de la Covid 19; siendo el eucalipto la planta de mayor consumo con 37,5% que fue usada con una frecuencia mínima de una vez al día.

En Huánuco, una investigación efectuada por Albuja et al¹⁷ evidenció que más del 70,0% de pobladores de esta región han recurrido al uso de las plantas medicinales como el matico y el eucalipto para manejar la sintomatología del Covid 19 revalorando el uso de la medicina ancestral en el afrontamiento de esta pandemia sanitaria.

En esta línea, Perejón y García¹⁸ señalan que pese a la importancia que tienen las plantas medicinales en el manejo de los síntomas respiratorios de la Covid 19 es indispensable hacer un uso responsable de ellas, pues su utilización indiscriminada puede provocar la presencia de reacciones adversas que, a largo plazo, causen efectos negativos en su estado de salud.

Frente a ello Huayta y Huacachin¹⁸ señalan que la OMS recomienda elaborar y aplicar políticas que respalden la atención de las necesidades sanitarias, enfatizando que las plantas medicinales deben utilizarse con responsabilidad conociendo los riesgos y beneficios para consolidar su utilización en el tratamiento de las patologías respiratorias.

Asimismo, Arapa y Quecara¹⁹ sostienen que en el Perú el MINSA ha publicado una lista de plantas medicinales para el tratamiento de la Covid 19, entre los que se encuentran el eucalipto, matico, menta y cedrón que tienen efectividad comprobada en el manejo de los síntomas respiratorios constituyendo en un soporte terapéutico importante en la prevención y afrontamiento de esta enfermedad.

Esta situación también se ha identificado en los usuarios del C.S. Santa María del Valle quienes han sido afectados de diversas maneras por la pandemia del Covid 19 pues varios de ellos o sus familiares han sido contagiados o han fallecido a causa esta enfermedad por la falta de tratamiento eficaces de la misma, situación que les ha llevado a refugiarse en el uso de las plantas medicinales para tratar en el hogar los síntomas respiratorios características de esta patología infecciosa para evitar la presencia de complicaciones.

Esta situación ha sido favorecida porque la mayoría de usuarios de este establecimiento de salud son oriundas de zonas rurales del distrito y por ende tienen conocimiento adecuado de la medicina ancestral y su aplicación en el tratamiento de las sintomatologías respiratorias por lo que a lo largo de la pandemia han utilizado diversas plantas medicinales como el eucalipto, el matico, kiòn entre otras plantas medicinales para tratar los síntomas de la Covid 19 en su hogar con diversos efectos en su estado de salud, situación

que motiva a conocer más sobre esta temática aplicando el enfoque de interculturalidad.

Por lo expuesto se consideró necesario realizar este estudio de investigación buscando identificar el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022.

1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

¿Cuál es el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

1. ¿Cuál es la frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?
2. ¿Cuál fue la planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 por las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?
3. ¿Cuál es la forma de preparación más frecuente en el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?
4. ¿Qué parte de la planta medicinal utilizaron para su consumo durante la pandemia del Covid 19 las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?
5. ¿Cuál fue la vía de administración más frecuente en el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?

6. ¿Cuál fue la cantidad o dosis de plantas medicinales que consumían durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?
7. ¿Cuál fue frecuencia de consumo del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?
8. ¿Cuál fue duración de consumo del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

Identificar el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Describir la frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle.
2. Conocer la planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 por las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle.
3. Identificar la forma de preparación más frecuente en el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. María del Valle.
4. Determinar la parte de la planta medicinal que utilizaron para su consumo durante la pandemia del Covid 19 las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle

5. Evaluar la vía de administración más frecuente en el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle.
6. Identificar la cantidad o dosis de plantas medicinales que consumían durante la pandemia del Covid 19 las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle.
7. Detallar la frecuencia de consumo del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. María del Valle.
8. Conocer la duración de consumo del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle.

1.4. JUSTIFICACIÓN DEL ESTUDIO

1.4.1. JUSTIFICACIÓN TEÓRICA

Esta investigación se justifica teóricamente porque el uso de las plantas medicinales se ha constituido en un tratamiento alternativo de apoyo terapéutico en el manejo de los síntomas respiratorios de los casos leves o moderados de Covid 19, motivo por el cual su consumo se ha incrementado exponencialmente en el periodo de emergencia sanitaria debido a la inexistencia de tratamientos eficaces contra esta enfermedad y la falta de accesibilidad a los establecimientos de salud.

En este contexto, la importancia de este estudio radica en que se aplicarán los postulados de los principales modelos teóricos que analizan esta problemática como la “Teoría de la diversidad y universalidad de los cuidados culturales” de Madeleine Leininger y el “Modelo de Creencias en Salud”, resaltando que los resultados de este estudio permitirán brindar aportes teóricos importantes sobre el uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 que contribuyan al reconocimiento de su importancia en el tratamiento de las

sintomatologías respiratorias y la trascendencia de su implementación como terapia de soporte en los primeros niveles de atención sanitaria.

1.4.2. JUSTIFICACIÓN PRÁCTICA

Este estudio corresponde a la línea investigativa “Enfermería basada en la Interculturalidad y Medicina Alternativa” teniendo relevancia práctica porque el uso de las plantas medicinales representa una parte importante dentro de la medicina complementaria y alternativa representando un apoyo terapéutico importante en el manejo de los síntomas respiratorios leves durante la pandemia de la Covid 19 siendo importante conocer cómo la población ha utilizado estas plantas en el periodo de emergencia sanitaria y su eficacia en el manejo del cuadro clínica de esta enfermedad infecciosa.

En este estudio la importancia de este trabajo de investigación en que proporciona información sobre el uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 a las autoridades sanitarias destacando que los resultados que se encuentren en este trabajo de investigación pueden ser utilizados para la implementación de programas y consultorios de medicina alternativa y complementaria en los establecimientos de salud que promuevan el uso responsable de las plantas medicinales para mejorar la calidad de vida de la población en armonía con el cuidado del ecosistema.

1.4.3. JUSTIFICACIÓN METODOLÓGICA

El estudio se justifica metodológicamente porque se aplicaron criterios de rigor metodológico en la selección de las personas participantes del estudio quienes a su vez fueron encuestados con un instrumento de medición que cumple con criterios de validez de contenido y confiabilidad estadística que garantizaron una adecuada medición del uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACIÓN

En este estudio no se tuvieron limitaciones metodológicas en la elaboración del diseño del estudio ni en los aspectos relacionados al muestreo y técnicas de análisis en la recolección de información; tampoco se presentaron inconvenientes en el procesamiento, tabulación y análisis estadístico de los resultados presentados en esta investigación.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

Esta investigación fue viable porque se tuvo el apoyo del director y personal asistencial del Centro de Salud de Santa María quienes proporcionaron las facilidades necesarias para realizar el trabajo de campo en los ambientes de esta institución y contándose también con los recursos necesarios para culminar adecuadamente esta investigación.

CAPÍTULO II

MARCO TEÓRICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACIÓN

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

En Otavalo, Ecuador, 2021, Chicaiza¹¹ efectuó la investigación: “Uso de la medicina ancestral frente al Covid-19, Comunidad Indígena La Joya del Cantón Otavalo”; proponiéndose conocer cómo la medicina ancestral puede contrarrestar los síntomas del Covid -19; realizando un estudio de tipo cuantitativo, descriptivo, transversal una muestra de 270 habitantes evaluados con una guía de entrevista sus resultados mostraron que ante el uso de la medicina ancestral para tratar el Covid -19, el 60% de los encuestados se sintió bien entre el segundo y quinto día de emplear plantas medicinales, mientras que el 37% sintió mejoría desde el primer día de uso y el 3% mejoró después del quinto día de tratamiento; entre las plantas más utilizadas estuvieron eucalipto, la menta, el llantén, la cebolla y el jengibre; los tratamientos más empleados fueron las aguas medicinales, gárgaras, la vaporización y las infusiones; concluyendo que el uso de plantas medicinal es una terapia de fácil accesibilidad para los pobladores y que debe emplearse desde la aparición de los primeros síntomas.

En Cuenca, Ecuador, 2020, Aguayza¹² efectuó el estudio: “Uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del Covid-19”; buscando como objetivo de estudio determinar el uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del COVID-19 en las ciudades de Azogues y La Troncal; realizando un estudio descriptivo de corte transversal, no experimental; la muestra estuvo conformada por 744 individuos distribuidos en ambas ciudades, recolectando sus datos mediante una encuesta sociodemográfica que arrojó los siguientes resultados el 100,0% de pobladores encuestados afirmaron haber utilizado las plantas medicinales durante los meses críticos de la

pandemia del Covid 19, 56,1% afirmó haber utilizado las hojas del eucalipto como ingrediente principal y terapias complementarias, 34,0% utilizó las plantas medicinales por lo menos una vez por semana; 64,3% empleó el eucalipto como método de prevención y 58,7% mantuvo un tiempo de tratamiento entre 7 y 20 días; concluyendo que un alto porcentaje de la población recurrió al uso de las plantas medicinales para el tratamiento de los síntomas del Covid 19, considerando como efectiva esta forma de terapia alternativa.

En Guayaquil, Ecuador, 2020, Arroyo y Sacón¹⁹ desarrollaron la investigación: “Medicina intercultural como tratamiento alternativo del covid-19 en la ciudad de Guayaquil”; con el objetivo de describir las prácticas utilizadas de la medicina intercultural como tratamiento alternativo del covid-19; realizando un estudio descriptivo, transversal con diseño no experimental en una muestra de 378 que acudieron a un centro de salud de la ciudad de Guayaquil evaluados con un cuestionario de prácticas de medicina intercultural; reflejando sus resultados que 91% creía en los beneficios de la medicina intercultural, como principal recurso la población utilizó plantas medicinales, con un 74% utilizaba el jengibre, seguido de un 34% el eucalipto, asimismo 54% preparaba estas plantas en infusión y el 96% manifestó que su utilización tuvo beneficios positivos en su estado de salud; concluyendo que la mayoría de pobladores tenían un uso alto de la medicina intercultural y lo utilizaban de manera frecuente en el tratamiento de la Covid 19.

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

En Chiclayo, Perú, 2022, Aguilar y Juárez¹⁴ efectuaron el estudio: “Relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de Covid-19 en consumidores del mercado Moshoqueque” proponiéndose conocer la relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de COVID-19 en los consumidores de dicho centro de abastos; efectuando un estudio no experimental, transversal, analítico correlacional, observacional en 96 consumidores, la técnica de estudio fue la encuesta y el instrumento un cuestionario;

sus resultados mostraron que el porcentaje de uso de plantas medicinales fue de 90,6%; las plantas utilizadas con mayor frecuencia en la prevención del COVID-19 fueron el eucalipto con un uso del 79,2%, kion con un uso del 78,1% y ajo con uso del 69,8%. En relación con el miedo al COVID-19, identificó que 57,3% tuvo nivel de miedo moderado, un 30,2% presentó nivel de miedo leve y un 12,5% mostró nivel de miedo severo; concluyendo que existe un alto uso de las plantas medicinales en los consumidores que se relacionó con el nivel de miedo al Covid 19.

En Huancavelica, Perú, 2021, Cusi y Limaquispe¹³ realizaron el estudio: “Percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en Covid-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando”; proponiéndose determinar la percepción de los pobladores sobre el uso de la medicina alternativa como prevención o tratamiento en Covid-19; realizando un estudio observacional, descriptivo, prospectivo y transversal en 256 pobladores evaluados con una escala de percepción sobre uso de medicina alternativa, reflejando sus resultados que 44,0% tuvieron una percepción regular sobre el uso de la medicina alternativa en el tratamiento del Covid 19, 25,4% percepción buena y 29,7% percepción mala; asimismo identificó que 62,3% de pobladores habían utilizado las plantas medicinales para tratar los síntomas de la Covid 19 con ligera mejoría; concluyendo que los trabajadores tienen una percepción regular del uso de plantas medicinales en el tratamiento de la Covid 19.

En Tacna, Perú, 2020, Choqueapaza¹⁵ efectuó la investigación: “Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la Covid-19 en padres de una institución educativa inicial”; proponiéndose determinar los factores sociodemográficos y su relación con el uso de plantas medicinales frente a la Covid-19 en los padres de los niños de un jardín infantil; realizando un estudio cuantitativo, de tipo descriptivo relacional con un diseño no experimental y una muestra total de 91 padres de familia evaluados con dos cuestionarios; sus resultados mostraron que 74,7% de padres fueron del sexo femenino, 64,0%

tuvieron de 21 a 30 años; 62,6% tuvieron estudios superiores, 53,8% se contagiaron con Covid 19; el uso de plantas medicinales fue de 80,2%, la mayor forma de uso fue en mates con un 63,74 %, la frecuencia de uso fue regular con un 61,54%; la planta más utilizada fue el eucalipto con 47%; y el mayor motivo de uso de plantas medicinales fue la prevención con 52,8 %, concluyendo que la mayoría de padres tenían un uso regular de las plantas medicinales como método de prevención y tratamiento pero que ello no se relacionaba con las características sociodemográficas de los padres.

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

En Huánuco, Perú, 2018, Cajaleón²⁰ realizó el estudio: “Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos”, con el propósito de determinar el uso tradicional de plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas en niños; efectuando un estudio descriptivo simple, transversal, prospectivo, con diseño no experimental en 115 madres de niños menores de cinco años evaluados con un cuestionario; sus resultados evidenciaron que 74,8% de madres utiliza las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas, 58,3% lo utiliza de manera más frecuente, la planta más utilizada fue el eucalipto con 26,1%; la forma de preparación más frecuente fue en infusión con 32,2%, administrados por vía inhalatoria con 30,4%; por tres veces al día con 32,2%; considerando un 67,8% de madres encuestados que las plantas medicinales eran efectivas en el tratamiento de las infecciones respiratorias de los niños; concluyendo que las madres utilizan las plantas medicinales de manera frecuente para el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas de los niños.

En Huánuco, Perú, 2018, Córdova²¹ efectuó el estudio: “Actitudes del adulto mayor frente a la aplicación de la fitoterapia en patologías respiratorias en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano”, proponiéndose determinar la actitud del adulto mayor frente a la

aplicación de la fitoterapia en las patologías respiratorias; efectuando un estudio descriptivo en 45 adultos mayores evaluados con una escala de actitud hacía la aplicación de la fitoterapia en adultos mayores; sus resultados reflejaron que 73,3% tuvieron actitudes positivas hacía la aplicación de la fitoterapia, 80,0% mostraron actitudes positivas hacía los beneficios de la fitoterapia; 77,8% presentaron actitudes positivas frente a las propiedades de la fitoterapia y 77,1% mostraron actitudes positivas hacía los efectos de la fitoterapia; sus resultados reflejaron que la mayoría de adultos mayores presentaron actitudes positivas hacía la aplicación de la fitoterapia en el tratamiento de las patologías respiratorias.

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. TEORÍA DE LA DIVERSIDAD Y UNIVERSALIDAD DE LOS CUIDADOS CULTURALES DE MADELEINE LEININGER

Pérez²² señala que el modelo propuesto por Madeleine Leininger defiende la utilización de métodos cualitativos y etnológicos, a través de la introducción de la etno enfermería, como disciplina científica para analizar las creencias, costumbres, estilos de vida y factores culturales que tienen influencia en las decisiones y acciones que realizan las personas; por ello, en este enfoque teórico, se busca ayudar a las enfermeras a descubrir y analizar el mundo subjetivo del paciente, considerando los aspectos étnicos, conocimientos y prácticas, como base para la adopción de acciones y decisiones relacionadas al cuidado de la salud coherentes con los modos culturales y creencias de cada persona.

Castillo²³ indica que Leininger en su enfoque teórico sugiere que la Enfermería transcultural es una rama de la Enfermería que tiene la capacidad y habilidad para desarrollar el conocimiento y la práctica del cuidado de enfermería ejecutando tareas basadas en los estilos de vida y la cultura de cada persona, familia o comunidad; a través de las cuales se busca que la atención de salud sea más efectiva, agradable y

coherente; para conseguir la satisfacción de los usuarios y el logro de la calidad de atención en salud.

El modelo de Madeleine Leininger aporta al presente estudio porque permite reconocer que el enfoque de transculturalidad es un componente importante en el ámbito sanitario debiéndose respetar los conocimientos ancestrales de los usuarios para utilizar las plantas medicinales en el tratamiento de los síntomas del Covid 19.

2.2.2. MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

Moreno y Gil²⁴ señalan que este modelo teórico basa sus principios en la idea de que un ser humano no realizará un comportamiento saludable en el contexto de prevención, cumplimiento y restauración del estado de salud, a menos que sea informado adecuadamente respecto a los beneficios que la adopción de dicha conducta tendrá en su estado de salud, señalando que si percibe la situación como amenazante no pondrá en práctica la conducta de salud; por lo que los pacientes que no son adherentes o cumplidores del régimen terapéutico consideran que la patología no causa efectos negativos en su salud.

En esta perspectiva, Soto et al²⁵ mencionan que los componentes este enfoque teórico son la susceptibilidad percibida ante la presencia de un problema sanitario, la percepción, la severidad identificada respecto a las ideas o creencias de adquirir una patología o no tratarla adecuadamente una vez contraída, los beneficios identificados respecto a la eficacia y efectividad de enfrentarse a la patología y, por último, las barreras y dificultades identificadas que impiden cumplir con el tratamiento o régimen terapéutico.

Por ello, Quiñones et al²⁶ sostienen que el modelo creencias de la salud plantea que la realización de una determinada actividad sanitaria necesita de la adquisición de conductas que permitan que las personas puedan desarrollar nuevos hábitos de vida y tener comportamientos saludables para alcanzar el mayor beneficio esperado en su estado de salud.

El modelo de creencias de salud aporta a la presente investigación porque permite señalar que si los usuarios identifican que el uso de las plantas medicinales tiene efectos positivos en el tratamiento de la sintomatología de la Covid tendrán mayor nivel de adherencia a este tipo de tratamiento complementario.

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

2.3.1. PLANTAS MEDICINALES

Oliveira y Dilia²⁷ señalan que la OMS definen la planta medicinal como cualquier especie vegetal que contiene sustancias que pueden ser empleadas para propósitos terapéuticos o cuyos principios activos pueden servir de precursores para la síntesis de nuevos fármacos.

Según el Instituto Nacional de Salud (INS)²⁸, una planta medicinal es considerada como un recurso natural cuya porción, fragmentos o extractos son utilizados como drogas o sustancias en el tratamiento de alguna patología.

Al respecto, Santiváñez et al²⁹ señala que las plantas medicinales son todas aquellas plantas que contienen en alguna de sus partes diversos principios activos, que administrados en dosis adecuadas y convenientes producen efectos curativos en el tratamiento de las enfermedades que aquejan a los seres humanos.

Cajaleón²⁰ señala que son aquellas plantas de origen vegetal aptas para el consumo humano y que tienen propiedades beneficiosas y curativas para brindar tratamiento a los diferentes tipos de enfermedades y patologías que afectan a los seres humanos.

2.3.2. COVID 19

Según la OMS³⁰ la COVID 19 es denominada como la enfermedad infecciosa del coronavirus que es causada por el virus SARS-CoV2 que tiene la capacidad de provocar enfermedades respiratorias y tiene una alta letalidad en poblaciones vulnerables.

Ríos³¹ sostiene que la Covid 19 es una enfermedad infecciosa, causada por un coronavirus de tipo SARS-CoV-2 que puede presentarse como un resfriado común, o desencadenar como principal complicación un síndrome respiratorio severo.

Córdova y Rossani³² indican que es una patología de naturaleza infecciosa cuyo agente etiológico es el tipo de coronavirus descubierto recientemente denominado SARS-CoV-2 que tiene la propiedad de causar afecciones respiratorias como un resfriado común hasta producir infecciones respiratorias graves que pueden ser letales.

2.3.3. MANIFESTACIONES CLÍNICAS DEL COVID 19

Pérez et al³³ señalan que el cuadro clínico de la Covid 19 produce signos y síntomas semejantes a la gripe, incluyendo sus manifestaciones clínicas la presencia de fiebre alta, disnea, tos, mialgia, dolor corporal y fatiga; incluyendo también la pérdida del olfato y del gusto, pudiendo producir en casos graves síndrome severo de dificultad respiratoria, neumonía y shock séptico.

En este sentido, Maguiña et al³⁴ sostienen que el periodo de incubación del virus de la Covid 19 se estima entre 4 a 7 días pudiendo durar el proceso patológico de 14 a 21 días; asimismo estiman que la mayoría de los casos son asintomáticos pero contagiosos o cursan con cuadros leves de la misma con presencia de malestar general y tos ligera; los cuadros moderados incluye la presencia de fiebre, fatiga, tos seca persistente sin cursar con neumonía; y los cuadros severos, caracterizados por la presencia de fiebre constante, disnea severa, baja de saturación que pueden producir cuadros de neumonía y síndromes graves de dificultad respiratoria.

2.3.4. DIAGNÓSTICO DE COVID 19

Según Loayza et al³⁵ el diagnóstico de la Covid se realiza en función a la vigilancia epidemiológica de esta patología según los síntomas que presenta la persona; siendo clasificado como “caso

sospechoso” a la persona con infección respiratoria aguda que tienen por lo menos dos de estas sintomatologías o criterios de diagnóstico: dolor de garganta, tos, congestión nasal, dificultad para respirar, fiebre alta, estar en contacto con un caso confirmado de Covid 14 días antes del inicio de la sintomatología, tener residencia habitual o viajar a algún distrito con presencia de casos de Covid 19; y también a las personas que tengan infección respiratorias aguda grave.

Sánchez et al³⁶ señalan que el “caso probable” se considera al caso sospechoso que tenga resultado indeterminado de laboratorio para el Covid 19 con una prueba no confirmatorio o de resultado dudoso; considerando “caso confirmado a las personas que tengan una prueba de laboratorio que confirme la presencia de infección por Covid 19 independientemente si presentan o no los signos y síntomas clínicos; y “caso descartado” cuando la prueba de laboratorio da resultados negativos a la infección por Covid 19.

En cuanto a las pruebas diagnósticas de la Covid 19 Hart³⁷ señala que se diagnostica si el paciente sale positivo a una prueba molecular de PCR, que es la técnica más utilizada en el diagnóstico de la Covid 19 y que ha sido establecido rutinariamente en los laboratorios clínicos basándose en la amplificación de pequeños fragmentos de ADN para ser detectadas por fluorescencia; otra prueba diagnóstica es la detección de antígenos virales conocida como prueba rápida que se basa en la identificación de anticuerpos de IgM e IgG que tiene una menor sensibilidad en el diagnóstico de la Covid 19.

2.3.5. TRATAMIENTO DEL COVID 19

Pumapillo y Quispe³⁸ señalan que hasta la actualidad no existe un tratamiento definitivo para la Covid 19, pero en el manejo de la infección de la infección no complicada de la enfermedad que se presenta con síntomas inespecíficos que no tienen gravedad el tratamiento se encuentra orientado en prevenir la transmisión y monitorear el estado clínico para una hospitalización oportuna; siendo la terapéutica

ambulatoria orientada a brindar apoyo con hidratación, analgésicos y antipiréticos según los síntomas que se presente, debiendo utilizarse mascarillas mientras reciban atención médica.

2.3.6. USO DE PLANTAS MEDICINALES CONTRA EL COVID 19

Según Arapa³⁹ constituye la utilización de diversas plantas con propiedades terapéuticas comprobadas para ayudar a prevenir, manejar sus síntomas tratar o curar una determinada enfermedad, siendo utilizadas generalmente para aliviar la sintomatología o incrementar la energía vital del cuerpo.

2.3.7. CARACTERÍSTICAS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES CONTRA EL COVID 19

Según Sifuentes⁷, el Perú se caracteriza por ser un país que contiene una gran diversidad de plantas medicinales que tienen la capacidad de fortalecer el sistema respiratorio de las personas y tienden combatir de manera eficaz la sintomatología de diversas enfermedades entre las que incluye la Covid 19 que afecta principalmente las vías respiratorias justificando la utilización de la medicina ancestral.

a) Plantas medicinales más utilizadas contra la Covid 19.

Huayta⁴⁰ señala que las plantas medicinales utilizadas con mayor frecuencia en el tratamiento de los signos y síntomas de la Covid 19 son las siguientes:

- **Eucalipto:** Según Del Águila et al⁴¹ el eucalipto es considerada la planta medicinal más recomendada en el tratamiento de cualquier afección o patología respiratoria por tener propiedades expectorantes, que ayudan a expulsar el moco que se forma en las vías respiratorias (ayuda a expulsar el moco) y por sus propiedades broncodilatadoras que ayudan a expandir las vías respiratorias; la forma de administración más recomendable del uso de eucalipto en el tratamiento de la Covid 19 es inhalaciones de vapor haciendo uso de aceite esencial de eucalipto, y también se puede utilizar la planta

seca del eucalipto en infusión como parte del tratamiento natural de esta patología infectocontagiosa.

- **Ajo:** Marcelo⁴² señala que esta planta presenta compuestos como la vitamina B1, B2, B6 y C, además de los minerales que son esenciales como el hierro, silicio, selenio, yodo y magnesio; también contiene la alicina, que es importante para combatir la infección respiratoria y otras enfermedades; conteniendo además fructosanas, oligosacáridos cuya característica es fortalecer la flora del intestino tiene relación directa con una vida saludable.
- **Borraja:** Villena et al⁴³ indican que es una planta medicinal que tiene varios usos medicinales y aplicaciones curativas en el tratamiento de las infecciones respiratorias agudas, cuyas propiedades se concentran en mayor proporción en las flores, las semillas y, en menor medida, en las hojas de esta planta. Con las flores de la borraja se puede preparar una infusión con excelentes atributos y propiedades emolientes, que pueden ser utilizadas para aliviar los efectos de varias enfermedades respiratorias como la gripe, bronquitis, resfriados; y la infusión de borraja es útil para tratar la irritación en la garganta producto de la tos y la fiebre⁵².
- **Matico:** Ore et al⁴⁴ indican que es una planta con excelentes propiedades antiinflamatorias que ayuda a calmar síntomas propios de afecciones respiratorias, como tos y dolor de garganta, para ello tómelo a manera de mate o haga gárgaras. Asimismo, tiene efecto cicatrizante, ayudando a que las heridas se cierren luego de lavar pequeñas áreas afectadas del cuerpo con el cocimiento de tallos y hojas.
- **Jengibre:** Orellana y Mamani⁴⁵ señala que es el tallo subterráneo o rizoma de esta planta tiene beneficios para la salud respiratoria, ya que puede reducir la inflamación de la garganta, es analgésico y auxiliar en la expectoración durante los resfriados o la gripe; y también ayuda en el tratamiento de esta enfermedad disminuyendo los niveles de glucosa y colesterol sanguíneos al mejorar la

circulación a través de su acción vasodilatadora. Por esta razón reduce también los problemas circulatorios.

b) Partes de las plantas medicinales utilizadas en la Covid 19.

Las plantas medicinales presentan las siguientes partes en su composición:

- **La raíz:** Laura⁴⁶ indica que es la parte subyacente de la planta, no tiene clorofila; cumpliendo varias funciones en la planta; debido a que, por un lado, permite el anclaje o adherencia de la planta al suelo, también permite la absorción del agua y nutrientes disueltos en el suelo y su transporte al resto de la planta. Además, la raíz de algunas especies vegetales se encuentra especializada en la acumulación o almacenamiento de reservas de nutrientes para toda la planta en general.
- **Tallo:** Según Gallegos⁴⁷ es una parte de la planta que se caracteriza porque crece en sentido opuesto a la raíz y surge al brotar la semilla acompañado por el primer par de hojas que van a formar parte de su follaje; por ello, es denominado el eje o soporte de la planta, lo que le permite mantenerse erguida, en consecuencia, es considerado como el soporte de las hojas, flores y la vía de anclaje entre la raíz y las hojas.
- **La hoja:** Urióstegui⁴⁸ afirma que es el órgano reproductor de las plantas y su función principal consiste en producir semillas; para las plantas, las semillas representan la próxima generación, y se constituyen en el medio principal a través del cual las castas se eternizan y se propagan.
- **El fruto:** Soria y Ramos⁴⁹ afirman que las angiospermas se caracterizan por producir frutos, que son considerados como aquellos órganos procedentes del ovario de la flor que contienen una o varias semillas en su composición y su función consiste en hacer posible la dispersión de las semillas producidas para su germinación.

- **La semilla:** Ruiz et al⁵⁰ indican que la semilla representa la parte del fruto que contiene el embrión de la futura planta medicinal; a través del cual se realiza la propagación de las plantas; también contiene una fuente de alimento acumulado y que se encuentra envuelto en una cubierta protectora; siendo su función principal la de germinación de la planta, que es conocida como el proceso mediante el cual se restaura el crecimiento embrionario después del período de reposo

c) Forma de preparación.

Las principales formas de preparación en el tratamiento de la Covid 19 son las siguientes:

- **Infusión:** Morales et al⁵¹ señalan que es aquella forma de preparación que consiste en poner una cucharadita de la planta seca, hojas, tallo u otras partes frescas de la planta medicinal en una taza donde se vierte el agua hirviendo; luego se deja reposar por un periodo de 5 a 20 minutos, luego se cuela y se endulza de acuerdo al gusto de la persona, de preferencia con miel de abejas para garantizar un tratamiento adecuado.
- **Vaporización:** Giraldo et al⁵² señalan que es la forma de preparación que consiste en hacer un cocimiento de la planta escogida, luego cuando se encuentre bien caliente, en el mismo recipiente donde se cocina se aspira el vaho por la boca y la nariz; para que haya un mejor beneficio, por medio del uso de una toalla se trata de cubrir la cabeza junto con el recipiente donde se aspira el vapor de la planta medicinal utilizada.

d) Vía de administración de los preparados de plantas medicinales

Soler et al⁵³ señalan que al igual como suceden con los medicamentos las plantas medicinales pueden ser administradas por vía oral, vía tópica mediante la mucosa oral; a través de la piel o por vía inhalatoria; señalando que en la mayoría de las ocasiones la planta es empleada en forma seca que facilita que puede ser empleada en cualquier insumo.

e) Cantidad de consumo de los preparados de plantas medicinales

López⁵⁴ indica que las medidas a considerar en el consumo de los preparados de plantas medicinales en el caso de infusiones oscilan desde una cucharada por taza de agua, siendo consumidas de dos a tres tazas por día de preferencia después de las comidas, señalando que los jarabes preparados a base de plantas medicinales se administran en dosis de una a dos cucharadas grandes en adultos y de una a dos cucharadas pequeñas en los niños.

f) Frecuencia de consumo de los preparados de plantas medicinales

Soler et al⁵³ señala que constituye el número de veces al día que se tienen que consumir las plantas medicinales para conseguir fines terapéuticos que, al igual que los medicamentos, dependen del tipo de planta medicinal consumida que puede ser una vez al día, dos veces al día en caso de infusiones, tres a cuatro veces al día en caso de jarabes o más de cuatro veces al día.

g) Duración de tratamiento de plantas medicinales

López⁵⁴ indica que la duración del tratamiento con plantas medicinales es variable porque depende de la dosificación y de la afección a tratar pudiendo durar algunos días, una semana hasta un mes recomendando consumir las plantas medicinales el tiempo necesario para que sus propiedades tengan efectos positivos en su estado de salud

2.4. HIPÓTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

Ha: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19, valorado como si utiliza y no utiliza plantas medicinales, son diferentes.

Ho: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19, valorado como si utiliza y no utiliza plantas medicinales, no son diferentes.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

Ha₁: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (siempre, casi siempre, a veces y nunca) son diferentes.

Ho₁: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (siempre, casi siempre, a veces y nunca) no son diferentes.

Ha₂: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 (matico, eucalipto, kión, ajos, limón, otros) son diferentes.

Ho₂: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 (matico, eucalipto, kión, ajos, limón, otros) no son diferentes.

Ha₃: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según forma de preparación de plantas medicinales para el consumo durante la pandemia del Covid 19 (infusión, vaporización y otros) son diferentes.

Ho₃: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según forma de preparación de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (infusión, vaporización y otros) no son diferentes.

Ha4: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según parte de la planta medicinal que utiliza durante la pandemia del Covid 19 (hojas, tallo, frutas, semillas y raíz) son diferentes.

Ho4: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según parte de la planta medicinal que utiliza durante la pandemia del Covid 19 (hojas, tallo, frutas, semillas y raíz) no son diferentes.

Ha5: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según vía de administración de plantas medicinales para el consumo durante la pandemia del Covid 19 (oral, inhalatoria y otros) son diferentes.

Ho5: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según vía de administración de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (oral, inhalatoria y otros) no son diferentes.

Ha6: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según cantidad de preparado de plantas medicinales que consumía durante la pandemia del Covid 19 (una cucharada, dos cucharadas, más de dos cucharadas y otros) son diferentes.

Ho6: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según cantidad de preparado de plantas medicinales que consumía durante la pandemia del Covid 19 (una cucharada, dos cucharadas, más de dos cucharadas y otros) no son diferentes.

Ha7: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (una vez al día,

dos veces al día, tres veces al día, cuatro veces al día y más de cuatro veces al día) son diferentes.

Ho7: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (una vez al día, dos veces al día, tres veces al día, cuatro veces al día y más de cuatro veces al día) no son diferentes.

Ha8: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según duración de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (tres días, 4 a 6 días, una semana, más de una semana) son diferentes.

Ho8: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según duración de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (tres días, 4 a 6 días, una semana, más de una semana) no son diferentes.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE

Ninguna

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE

Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

2.6. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

VARIABLE	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	INDICADORES	ESCALA DE MEDICIÓN
VARIABLE DEPENDIENTE				
Uso de plantas medicinales	Utiliza plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19	Numérica	Si utiliza No utiliza.	Nominal
	Frecuencia de uso de plantas medicinales	Numérica	Siempre Casi siempre A veces Nunca.	Ordinal
	Planta medicinal más utilizada	Categórica	Matico Eucalipto Kiñon Ajos Otros No utiliza plantas medicinales	Nominal
	Forma de preparación de las plantas medicinales	Numérica	Infusión Vaporización Otros No utiliza plantas medicinales.	Nominal
	Parte de la planta medicinal utilizada	Categórica	Hojas Tallos Frutos Semillas Plantas Medicinales	Nominal
	Vías de administración de uso de plantas medicinales	Numérica	Oral Inhalatoria Otros No utiliza plantas medicinales.	Nominal
	Cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales	Numérica	Una cucharada Dos cucharadas Más de dos cucharadas No utiliza plantas medicinales.	De razón

	Frecuencia de consumo de preparado de plantas medicinales	Numérica	Una vez al día Dos veces al día 3 veces al día 4 veces al día Más de 4 veces al día No utiliza plantas medicinales.	De razón
	Duración de consumo de preparado de plantas medicinales	Numérica	Menos de 4 a días 4 a 6 días Más de 6 días No utiliza plantas medicinales.	De razón
VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN				
Características sociodemográficas	Edad	Numérica	En años	De razón
	Género	Categórica	Masculino Femenino	Nominal
	Estado Civil	Categórica	Soltero(a) Casado(a) Conviviente Viudo(a) Separado(a)	Nominal
	Religión	Categórica	Evangélica Católica Otra religión	Nominal
	Grado de escolaridad	Categórica	Primaria completa Secundaria incompleta Secundaria completa Superior incompleta Superior completa	Ordinal
	Ocupación	Categórica	Ama de casa Trabajador independiente Trabajador dependiente No trabaja	Nominal
	Personas con quien vive	Categórica	Solo(a) Pareja Hijos Nietos Otros	Nominal
Características familiares	Apoyo familiar	Categórica	Si No	Nominal
	Tenencia de carga familiar	Categórica	Si No	Nominal

	Lugar a dónde acude cuando se enferma	Categórica	Centro de Salud Botica/farmacia Curandero Otros	Nominal
Características del estado de salud	Tenencia de SIS	Categórica	Si No	Nominal
	Tenencia de Enfermedad	Categórica	Si No	Nominal
	Recibe medicinas para el tratamiento de su enfermedad	Categórica	Si No	Nominal
	Recibió vacuna contra la Covid 19	Categórica	Si No	Nominal
Características informativas	Se contagió con la Covid 19	Categórica	Si No	Nominal

CAPÍTULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

3.1. TIPO DE INVESTIGACIÓN

El estudio fue de tipo observacional, porque no se manipuló intencionalmente la variable de interés, y los resultados obtenidos evidenciaron espontáneamente el uso de plantas medicinales en la muestra de análisis; siendo también transversal porque el instrumento de medición se aplicó una vez en las personas adultas participantes del estudio.

Asimismo, fue un estudio prospectivo, porque la información relacionada al uso de las plantas medicinales en la pandemia de la Covid 19 fue recolectada en tiempo presente durante la aplicación de los instrumentos de medición; y finalmente, fue de tipo descriptivo porque se aplicó la estadística univariada para identificar el uso de plantas de medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas del C.S. Santa María del Valle.

3.1.1. ENFOQUE DE INVESTIGACIÓN

Este trabajo de investigación tuvo enfoque cuantitativo porque se basó en la utilización de instrumentos de medición y la aplicación de parámetros estadísticos para evidenciar de manera pertinente la realidad identificada en el contexto de análisis.

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN

Esta investigación se situó en el nivel descriptivo porque se basó en la descripción de los fenómenos propios de la variable de interés permitiendo describir naturalmente el uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle durante los meses de noviembre y diciembre del 2022.

3.1.3. DISEÑO DE INVESTIGACIÓN

En esta investigación se aplicó el diseño descriptivo simple que es esquematizado de la siguiente manera:

$$n_1 \longrightarrow X$$

Donde:

n_1 = Personas adultas de 50 a 55 años.

X = Uso de plantas medicinales en pandemia del Covid 19.

3.2. POBLACIÓN Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población fue de 752 usuarios atendidos en el C.S. Santa María del Valle durante los meses de noviembre a diciembre del 2022 según reportes de atenciones brindadas por la oficina de estadística de este establecimiento de salud.

a) CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Se incluyeron en el estudio a las personas adultas de 50 a 55 años atendidas durante los meses de noviembre a diciembre en el C.S. Santa María del Valle, que tuvieron más de seis meses de residencia en el distrito y aceptaron formar parte del estudio de manera voluntaria.

b) CRITERIOS DE EXCLUSIÓN

Se excluyeron de la investigación a los usuarios quechua hablantes, analfabetos, referidos de otros establecimientos de salud, participantes de la prueba piloto y que no aceptaron formar parte de la aplicación de los instrumentos de medición.

c) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN ESPACIO

El estudio se realizó en las instalaciones y ambientes del C.S. Santa María del Valle, ubicado geográficamente en el Jr. Libertad S/N, en la localidad del Valle ubicada en la provincia y región de Huánuco.

d) UBICACIÓN DE LA POBLACIÓN EN TIEMPO

El estudio se realizó durante el periodo temporal comprendido entre los meses de junio a diciembre del 2022.

3.2.2. MUESTRA

a) UNIDAD DE ANÁLISIS Y MUESTREO

Personas adultas de 50 a 55 años.

b) MARCO MUESTRAL

Registro de usuarios atendidos durante los meses de noviembre a diciembre del 2022.

c) MUESTRA

La muestra de estudio fue obtenida a través de la aplicación de la siguiente fórmula estadística:

$$n = \frac{Z^2 P Q N}{e^2(N - 1) + Z^2 P Q}$$

Donde:

Estadísticos	Significado	Valor	
		Porcentual	Estadístico
$Z_{1-\alpha}$	Nivel de confianza	95%	1.96
P	Probabilidad de éxito	50%	0.5
Q	Probabilidad de fracaso	100% - p	0.5
e	Precisión o magnitud del error	5%	0.05
N	Población	100%	752

Reemplazando:

$$n = \frac{(1.96)^2 (0.5) (0.5) (752)}{(0.05)^2 (751) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)}$$

$$n = 254.591279$$

$$n = 255 \text{ personas adultas de 50 a 55 años}$$

En consecuencia, la muestra de este estudio quedó conformada por 255 personas adultas de 50 a 55 años atendidas durante los meses de noviembre a diciembre del año 2022 en el C.S. Santa María del Valle.

d) TIPO DE MUESTREO

La muestra analizada en la investigación fue seleccionada mediante el muestreo sistemático.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE DATOS.

a) Técnica

La técnica que se aplicó en esta investigación fue la encuesta que permitió obtener información relacionada a las variables evaluadas en este trabajo de investigación.

b) Instrumentos

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO N° 01	
1. Nombre del instrumento	Cuestionario de caracterización de la muestra en estudio
2. Autor	El instrumento fue elaborado por el tesista responsable del estudio.
3. Descripción del instrumento	Este instrumento permite identificar las características de las personas adultas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle.
4. Estructura (dimensiones, ítems)	El instrumento consta de 12 preguntas clasificadas en 3 dimensiones: • Características sociodemográficas: (6 preguntas). • Características del estado de salud (4 preguntas) • Características informativas (2 preguntas)

5. Técnica de administración	La técnica de administración es la encuesta
6. Momento de aplicación del instrumento.	Durante la espera para el turno de atención en el centro de salud.
7. Tiempo de aplicación del instrumento	25 minutos en promedio por cada persona participante

FICHA TÉCNICA INSTRUMENTO N° 02	
1. Nombre del instrumento	Cuestionario de uso de plantas medicinales
2. Autor	Berrocal ¹⁶
3. Descripción del instrumento	Este instrumento permite identificar el uso de las plantas medicinales en personas adultas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle.
4. Estructura (dimensiones, ítems)	El instrumento consta de 9 ítems pertenecientes a una dimensión única
5. Técnica de administración	La técnica de administración es la encuesta
6. Momento de aplicación del instrumento.	Durante la espera para el turno de atención en el centro de salud.
7. Tiempo de aplicación del instrumento	25 minutos en promedio por cada persona participante

c) Validez y confiabilidad de instrumentos

- **Validez por juicio de expertos**

El contenido del instrumento: “Cuestionario de uso de plantas medicinales” fue evaluado por un equipo de 5 expertos conformados por las siguientes personalidades: Mg. Luz Zegobia Santos (Docente de la UDH); Mg. Carmen Sama Tarazona, Lic. Widman Tarazona Berastein (Enfermero Asistencial C:S. Santa María del Valle); Lic. Genoveva Bonilla Sosa (Enfermera Asistencial C:S. Santa María del Valle); y Lic. Dalila Acosta Lisseta (Enfermera Asistencial C.S. Santa María del Valle) quienes individualmente evaluaron los aspectos relacionados a la

estructura y forma del instrumento de medición, dando su punto de vista respecto a la redacción de los ítems y formulando algunas sugerencias para realizar una adecuada medición de la variable de análisis firmando la constancia de validación respectiva (Anexo 5) donde cada uno de ellos dio su opinión de aplicabilidad del instrumento de medición, concordando la totalidad de expertos en establecer que los instrumentos eran idóneos para medir la variable de análisis y proseguir con la siguiente fase del estudio investigativo.

- **Confiabilidad estadística de instrumentos**

El proceso de determinación de confiabilidad del instrumento de medición se realizó mediante la aplicación de un estudio piloto realizado el 31 de octubre del 2022 en una muestra de 10 usuarios adultos de 50 a 55 años de edad atendidos en los consultorios externos del C.S. Santa María del Valle, seleccionados de manera no probabilística y que no fueron parte de la muestra propiamente dicha en quienes se aplicó el instrumento de medición siguiendo los protocolos y guías establecidas en la ejecución del trabajo de campo.

El estudio piloto se realizó sin mayores contratiempos, cumpliéndose con todos los objetivos establecidos en el plan de prueba piloto, y una vez culminada con la realización de esta actividad se procedió a evaluar diversos indicadores obteniéndose los siguientes reportes de evaluación:

- **Tasa de participación:** Se halló un índice de participación del 100% de personas que formaron parte del estudio piloto.
- **Tasa de respuesta:** Se obtuvo un índice de respuesta del 100% de usuarios encuestados.
- **Tasa de respuesta por ítems:** Se halló un índice de 95,6% apreciándose que, de los 90 ítems formulados en los instrumentos, 86 se contestaron y 4 quedaron en blanco.

- **Tiempo de aplicación de instrumentos:** Los instrumentos se aplicaron en un tiempo promedio de 30 minutos por cada usuario participante de la prueba piloto.

Seguidamente, con las respuestas identificadas en cada uno de los instrumentos aplicados en el estudio piloto se elaboró una base de datos en el programa SPSS 25,0 y con el coeficiente de consistencia interna KR 20 de Kuder Richardson se obtuvo la confiabilidad del instrumento: “Cuestionario de uso de plantas medicinales”, obteniéndose un índice de confiabilidad estadística de 0,846 que demostró que el instrumento evaluado tuvo una alta confiabilidad estadística y viabilizando su utilización en la ejecución de su estudio.

d) Recolección de datos

En la ejecución de esta investigación se desarrollaron sistemáticamente las siguientes etapas:

- **Elaboración del plan de trabajo de campo:** El día 2 de noviembre del 2022 se elaboró el plan de recolección de datos donde se conformó el equipo de investigación y se asignaron las funciones de cada uno de sus integrantes especificando las actividades a realizar y el tiempo destinado a cada una de ellas en la ejecución del estudio.
- **Autorización:** Se realizaron las gestiones necesarias para obtener los permisos para la ejecución del estudio que fue efectuado mediante la presentación de un oficio institucional presentado el 6 de noviembre del 2022 pidiendo el permiso para aplicar los instrumentos en la muestra de análisis (Anexo 6); obteniéndose el permiso correspondiente el 10 de noviembre del 2022 (Anexo 7).
- **Coordinación administrativa y recursos:** Luego de obtener la autorización correspondiente durante los días 11 y 12 de noviembre se realizó la recolección de los recursos necesarios para la aplicación de los instrumentos y las coordinaciones respectivas para el inicio de la ejecución del estudio.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE DATOS

a) Control de datos

Esta etapa se realizó evaluando cada uno de los cuestionarios aplicados en la ejecución del estudio, verificando que estén rellenos correctamente y pasando satisfactoriamente todos ellos este proceso.

b) Codificación de datos

Se asignaron códigos numéricos a cada una de las respuestas proporcionadas por los usuarios en los instrumentos de medición, elaborándose con ello la base de datos del estudio (Anexo 8).

c) Procesamiento de los datos.

Esta actividad se realizó mediante la aplicación del programa SPSS 25.0 para Windows.

d) Presentación de datos

Los resultados identificados en este estudio se tabularon y presentaron en tablas académicas siguiendo la normativa Vancouver.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE DATOS.

a) Análisis descriptivo: Este tipo de análisis se realizó aplicando los estadísticos descriptivos de frecuencias y proporciones para la descripción de variables cualitativas, que fueron interpretadas en base al marco conceptual correspondiente al uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

b) Análisis inferencial: La comprobación de cada una de las hipótesis que se aplicaron en este estudio se efectuó con la aplicación de la prueba del Chi Cuadrado de comparación de proporciones para una única muestra de estudio, considerándose el estadístico de contraste $p < 0,05$ como criterio para la aceptación de las hipótesis de estudio y el establecimiento de las conclusiones de la investigación; realizándose este tipo de análisis con el programa SPSS 25.0.

3.4. ASPECTOS ÉTICOS

En esta investigación se cumplió con aplicar los principios y directivas bioéticas estandarizadas en el código deontológico del Colegio de Enfermeros del Perú, basándose fundamentalmente en la aplicación del consentimiento informado que fue solicitado a cada uno de los usuarios antes de la aplicación de los instrumentos brindándoles la oportunidad de decidir si aceptaban o no ser parte de la ejecución del estudio; aplicándose también el principio bioético de beneficencia, porque se buscó promover el bienestar físico o emocional de las personas participantes del estudio porque la información recolectada en el mismo puede ser utilizada para reconocer la importancia que tiene el uso de las plantas medicinales en el tratamiento de la sintomatología del Covid 19.

Además, se aplicó el principio de no maleficencia, evitándose en la medida de lo posible causar afectaciones en la integridad física o psicológica de cada una de las personas participantes del estudio, proporcionándoles un trato equitativo durante todas las etapas de esta investigación.

CAPÍTULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Características sociodemográficas de las personas adultas de 50 a 55 años del C:S. Santa María del Valle 2022

Características sociodemográficas	n = 255	
	fi	%
Edad en años		
50 a 51	83	32,5
52 a 53	96	37,6
54 a 55	76	29,9
Género		
Masculino	106	41,6
Femenino	149	58,4
Estado civil		
Soltero(a)	30	11,8
Conviviente	105	41,2
Casado(a)	64	25,1
Viudo(a)	19	7,5
Separado(a)	37	14,4
Religión		
Evangélica	70	27,5
Católica	162	63,5
Otras religiones	23	9,0
Grado de escolaridad		
Primaria completa	33	12,9
Secundaria incompleta	52	20,4
Secundaria completa	99	38,8
Superior incompleta	43	16,9
Superior completa	28	11,0
Ocupación		
Ama de casa	136	53,3
Trabajador independiente	80	31,4
Trabajador dependiente	39	15,3

Respecto a la valoración de las características sociodemográficas de las personas adultas de 50 a 55 años participantes de la investigación se identificó que, en general, una alta proporción de personas usuarias tuvieron de 52 a 53 años, siendo predominantemente del género femenino, apreciándose

también que la mayoría de las personas encuestadas fueron convivientes, profesaron la religión católica, tuvieron estudios secundarios completos y finalmente prevalecieron las personas que fueron amas de casa o se dedicaban exclusivamente a las labores del hogar.

Tabla 2. Características del estado de salud de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Características del estado de salud	n = 255	
	fi	%
Lugar donde acude cuando se enferma		
Centro de Salud	151	59,2
Botica / farmacia	88	34,5
Otros	16	6,3
Tenencia de SIS		
Si	242	94,9
No	13	5,1
Tenencia de enfermedad		
Si	103	40,4
No	152	59,6
Enfermedad diagnosticada		
Hipertensión arterial	36	14,1
Diabetes mellitus	19	7,5
Hipercolesterolemia	25	9,8
Asma	9	3,5
Otras enfermedades	14	5,5
Recibe tratamiento de la enfermedad		
Si	59	23,1
No	44	17,3

En cuanto a la descripción de las características del estado de salud de las personas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle se evidenció que una alta distribución porcentual de ellas acudía al centro de salud cuando se enfermaban; identificándose que casi la totalidad de personas encuestadas tenían SIS y prevalecieron los que no tenían ninguna enfermedad; mientras que en los que tenían una enfermedad diagnosticada, la mayoría de ellos presentaron hipertensión arterial y sobresalieron los que recibían tratamiento para su enfermedad.

Tabla 3. Características informativas de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Características informativas	n = 255	
	fi	%
Recibió vacuna contra la Covid 19		
Si	207	81,2
No	48	18,8
Número de dosis recibidas		
Una	24	9,4
Dos	48	18,8
Tres	92	36,1
Cuatro	43	16,9
Se contagió con el Covid 19		
Si	138	54,1
No	117	45,9
Número de veces de contagio		
Una vez	99	38,8
Dos veces	33	12,9
Más de dos veces	6	2,4
Presentó síntomas de Covid 19		
Si	77	30,2
No	61	23,9
Hospitalización por Covid 19		
Si	31	12,2
No	107	41,9

Al analizar las características informativas de las personas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle se encontró que hubo predominio estadístico de usuarios que fueron vacunados contra el Covid 19, de los cuales la mayoría recibió cuatro dosis de la vacuna.

Por otra parte, se identificó que prevalecieron ligeramente los que si se contagiaron con el Covid 19, contagiándose la mayoría de ellos solo una vez, presentando la mayoría de ellas síntomas de Covid y sobresaliendo los que no fueron hospitalizados por esta enfermedad.

Tabla 4. Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Uso de plantas medicinales	n = 255	
	fi	%
Utilizó plantas medicinales en la pandemia del Covid 19		
Si	191	74,9
No	64	25,1
Frecuencia de uso de plantas medicinales		
Siempre	71	27,7
Casi siempre	89	35,0
A veces	31	12,2
Planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19		
Matico	60	23,6
Eucalipto	70	27,6
Kión	32	12,2
Ajos	16	6,3
Otros	13	5,2
Forma de preparación de plantas medicinales		
Infusión	113	44,4
Vaporización	78	30,5
Parte de la planta medicinal utilizada		
Hojas	121	47,5
Tallos	26	10,1
Otras partes	44	17,3
Vía de administración de preparado de planta medicinal		
Oral	107	42,0
Inhalatoria	84	38,9
Cantidad de consumo del preparado de planta medicinal		
Una cucharada	35	13,7
Dos cucharadas	67	27,1
Más de dos cucharadas	89	34,1
Número de veces de consumo diario de planta medicinal		
Dos veces al día	115	45,1
Tres veces al día	76	29,8
Tiempo de consumo de planta medicinal		
Menos de 4 días	118	46,2
4 a 6 días	54	21,2
Más de 6 días	19	7,5

En cuanto a la descripción de las características del uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle se identificó que la gran mayoría de personas encuestadas utilizaron plantas medicinales durante la

pandemia, sobresaliendo los que casi siempre utilizaban este tipo de plantas, siendo el eucalipto la planta más utilizada por estos usuarios.

Asimismo, se encontró que la forma de preparación más frecuente de las plantas medicinales fue la infusión, utilizándose mayormente las hojas de las plantas medicinales, apreciándose también que la vía de administración más frecuente de las plantas medicinales fue la vía oral, consumiendo predominantemente más de dos cucharadas del preparado de planta medición dos veces al día durante cuatro a seis días.

4.2. CONTRASTACIÓN Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

Tabla 5. Comparación del uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Uso de plantas medicinales pandemia del Covid 19	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Si utiliza	191	74,9	127,5	63,251	0,000
No utiliza	64	25,1	127,5		
Total	255	100,0			

Al comparar inferencialmente el uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas participantes de la investigación se encontró que la aplicación de los pasos sistemáticos del contraste de hipótesis desarrollado con el estadístico del Chi Cuadrado para la evaluación de una sola muestra arrojó un valor de $X^2 = 63,251$ con una significancia $p = 0,000$ que refleja que las proporciones comparadas se diferencian estadísticamente y a la vez permite establecer que predominaron las personas adultas de 50 a 55 años que utilizaron las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

Tabla 6. Comparación de la frecuencia del uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Frecuencia de uso de plantas medicinales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Siempre	71	27,7	63,5	63,251	0,000
Casi siempre	89	35,0	63,5		
A veces	31	12,2	63,5		
Nunca	64	25,1	63,5		
Total	255	100,0			

En cuanto al análisis comparativo de la frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas participantes del estudio se identificó que la aplicación de la prueba de hipótesis mostró un $\chi^2 = 63,251$ con un valor $p = 0,000$ que no supera el margen de error del 5% ($p = 0,05$) que demuestra que las frecuencias observadas se diferencian estadísticamente y permiten señalar que sobresalieron las personas adultas de 50 a 55 años que casi siempre utilizaban las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

Tabla 7. Comparación de la planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Planta medicinal más utilizada	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Matico	60	23,6	42,3	76,283	0,000
Eucalipto	70	27,6	42,3		
Kión	32	12,2	42,3		
Ajos	16	6,3	42,3		
Otros	13	5,2	42,3		
No utiliza plantas medicinales	64	25,1	42,3		
Total	255	100,0			

Al efectuar el análisis comparativo inferencial de la planta medicinal más utilizada por las personas adultas durante la pandemia del Covid 19 se halló que el proceso de contraste de hipótesis mostró un $\chi^2 = 76,283$ con una $p = 0,000$, evidenciando que estadísticamente hubo diferencias estadísticamente significativas entre las proporciones de análisis y permitiendo establecer que la planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 por las personas adultas de 50 a 55 años en estudio fue el eucalipto

Tabla 8. Comparación de la forma de preparación más utilizada de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Forma de preparación de plantas medicinales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Infusión	113	44,4	84,7	16,394	0,001
Vaporización	78	30,5	84,7		
No utiliza	64	25,1	84,7		
Total	255	100,0			

En cuanto a la comparación de la forma de preparación más utilizada de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas participantes de la investigación se identificó luego de aplicar el ritual de significancia un valor de $X^2 = 16,394$ con una $p = 0,001$; que evidencia la presencia de diferencias estadísticas en las proporciones de estudio y permiten afirmar que predominaron las personas de 50 a 55 años que preparaban en infusión las plantas medicinales durante la pandemia sanitaria del Covid 19.

Tabla 9. Comparación de la parte de las plantas medicinales más utilizada durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Parte más utilizada de plantas medicinales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Hojas	121	47,5	63,5	76,409	0,000
Tallos	26	10,1	63,5		
Otras partes	44	17,3	63,5		
No utiliza plantas medicinales	64	25,1	63,5		
Total	255	100,0			

En relación al análisis comparativo de la parte de las plantas que mayormente utilizaron las personas adultas en estudio durante la pandemia del Covid 19 se comprobó que el ritual de significancia mostró un $\chi^2 = 76,409$ con una significancia $p = 0,000$; que refleja que los grupos de análisis son diferentes estadísticamente y permitiendo establecer que las hojas fueron la parte de las plantas medicinales más utilizadas por las personas adultas durante la pandemia del Covid 19 en el distrito de Santa María del Valle.

Tabla 10. Comparación de la vía de administración más utilizada de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Vía de administración de plantas medicinales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Oral	107	42,0	84,7	10,894	0,004
Inhalatoria	84	38,9	84,7		
No utiliza plantas medicinales	64	25,1	84,7		
Total	255	100,0			

Al efectuar el análisis comparativo inferencial de la vía de administración más utilizada por las personas adultas participantes del estudio durante el periodo de emergencia sanitaria del Covid 19 se halló mediante la aplicación del ritual estadístico de significancia un valor de $\chi^2 = 10,894$ con una significancia estadística $p = 0,004$, comprobándose que las frecuencias analizadas en esta dimensión de estudio son estadísticamente diferentes y que predominaron las personas adultas de 50 a 55 años que consumían por vía oral las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

Tabla 11. Comparación de la cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (X ²)	Significancia (p valor)
Una cucharada	35	13,7	63,5	21,878	0,000
Dos cucharadas	67	27,1	63,5		
Más de dos cucharadas	89	34,1	63,5		
No utiliza plantas medicinales	64	25,1	63,5		
Total	255	100,0			

Al realizar la evaluación comparativa de la cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales en las personas adultas de 50 a 55 años durante la pandemia del Covid 19 se identificó que los resultados estadísticos del contraste de hipótesis arrojaron un valor de $X^2 = 21,878$ con una significancia $p = 0,000$; que demuestra que las diferencias analizadas en el grupo de análisis fueron estadísticamente significativa estableciendo que la mayoría de personas adultas de 50 a 55 años consumían más de 2 cucharadas del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

Tabla 12. Comparación del número de veces de consumo diario de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Número de veces de consumo diario de plantas medicinales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Dos veces al día	115	45,1	84,7	16,729	0,000
Tres veces al día	76	29,8	84,7		
No utiliza plantas medicinales	64	25,1	84,7		
Total	255	100,0			

Al desarrollar el análisis comparativo del número de veces de consumo diario de plantas medicinales en los usuarios participantes del estudio se identificó que la aplicación de la prueba de hipótesis reflejó un valor de $\chi^2 = 16,729$ con un valor $p = 0,000$; que hace evidente que los grupos analizados en esta dimensión son diferentes estadísticamente y que, en general, prevalecieron las personas de 50 a 55 años que consumían las plantas medicinales dos veces al día durante la pandemia del Covid 19.

Tabla 13. Tiempo de consumo de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle 2022

Tiempo de consumo de plantas medicinales	Fi	%	Frecuencia esperada	Prueba Chi Cuadrado (χ^2)	Significancia (p valor)
Menos de 4 días	54	21,2	63,5	79,071	0,000
4 a 6 días	118	46,2	63,5		
Más de 6 días	19	7,5	63,5		
No utiliza plantas medicinales	64	25,1	63,5		
Total	255	100,0			

En cuanto al análisis comparativo inferencias del tiempo de consumo de las plantas medicinales en las personas adultas de 50 a 55 años durante la pandemia del Covid 19 se identificó que estadísticamente el proceso de contraste de hipótesis mostró un $\chi^2 = 79,071$ con una significancia estadística $p = 0,000$ que corrobora que las distribuciones porcentuales evaluadas en esta dimensión son diferentes estadísticamente y permite afirmar que prevalecieron las personas adultas que consumían de 4 a 6 días las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.

CAPÍTULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. CONTRASTACIÓN DE RESULTADOS

Esta investigación se efectuó buscando identificar el uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años atendidas en el C.S. Santa María del Valle durante el año 2022; cuyo proceso de aplicación de instrumentos de medición así como de procesamiento de resultados y prueba de hipótesis estadísticas realizado con la prueba del X^2 de comparación de frecuencias para una sola muestra permitieron establecer que hubieron diferencias estadísticas en las proporciones analizadas, predominando las personas encuestadas que utilizaron las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 con una significancia $p = 0,000$; que hizo posible la aceptación de la hipótesis formulada en este estudio.

En esta perspectiva, los reportes presentados en el cuarto capítulo de este informe de tesis permitieron identificar que 74,9% (191) de personas encuestadas en la ejecución de la investigación utilizaron las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19; y en contraparte, 25,1% (64) de usuarios encuestados refirieron no haber utilizado las plantas medicinales durante el periodo de emergencia sanitaria.

Asimismo, predominaron estadísticamente las personas adultas que consumían casi siempre las plantas medicinales ($p = 0,000$), la planta medicinal más utilizada fue el eucalipto ($p = 0,000$) la forma de preparación más frecuente la infusión ($p = 0,001$), utilizando mayormente las hojas de las plantas medicinales ($p = 0,000$); prevaleciendo también las personas que consumían las plantas medicinales por vía oral ($p = 0,004$) en una frecuencia de dos veces al día ($p = 0,000$) y por un periodo de 4 a 6 días de consumo de plantas medicinales ($p = 0,000$), siendo estos resultados significativos.

Nuestros reportes son concordantes con los presentados por Chicaiza¹¹ en su estudio de investigación donde también identificó que más del 70% de

pobladores encuestados utilizaron de manera frecuente las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 como un medio para contrarrestar naturalmente la sintomatología de esta patología infectocontagiosa siendo el eucalipto la planta más utilizada y sintiendo la mayoría de encuestados una mejoría de los síntomas respiratorias entre el segundo y sexto día de consumo de la planta medicinal, demostrando que la aplicación de la medicina tradicional sirve como un soporte importante para el manejo ambulatorio de los casos leves de Covid 19, que concuerda con la información presentada en este estudio.

Ello también es reconocido por Aguayza¹² quien estableció que la utilización de las plantas representa una medida terapéutica natural para el tratamiento preventivo y manejo de la sintomatología del Covid 19 cuya utilización es accesible para toda la población y que debe ser empleada desde la aparición de los primeros síntomas; evidenciando en su estudio que el eucalipto fue la planta medicinal más utilizada por los encuestados por tener propiedades reconocidas científicamente en el manejo de sintomatología respiratorio siendo utilizado principalmente en infusiones o vaporizaciones, considerándolo un aliado importante en el manejo preventivo y terapéutico de la emergencia sanitaria, como se demostró en los resultados del presente informe de tesis.

Asimismo, Arroyo y Sacón¹⁹ en su investigación demostraron que 91% de pobladores encuestados en su estudio mostraron un uso alto de las plantas medicinales y la terapia ancestral reconociendo que su utilización frecuente tenía efectos positivos en su estado de salud y el manejo temprano de los síntomas del Covid 19, identificando que el kión y el eucalipto fueron las plantas medicinales utilizadas por este grupo poblacional tanto en su manejo preventivo como sintomático, refiriendo más del 50% de ellos que percibieron una mejoría de los síntomas a partir del cuarto día de consumo de las plantas medicinal; ello también se corrobora en nuestros resultados donde se identificó que una proporción mayoritaria de personas adultas consumían de cuatro a seis días las plantas medicinales.

En esta línea, Aguilar y Juárez¹⁴ coincidieron en señalar que la pandemia de Covid 19 representa un flagelo sanitario que ha incrementado las tasas de incertidumbre y miedo al contagio con esta enfermedad, acrecentándose ello con la falta de un tratamiento conocido que permita un abordaje integral de esta patología por lo que la mayoría de la población optó por utilizar las plantas medicinales como una alternativa terapéutica natural para el manejo de la sintomatología en el hogar identificando en su investigación que casi el 80% de personas utilizaron el eucalipto en infusión y vaporización para el manejo de los síntomas y casos leves de Covid 19; situación que se asemeja a nuestros resultados.

Cusi y Limaquispe¹³ en su estudio también encontraron que 62,3% de pobladores utilizaron las plantas medicinales durante el periodo de la emergencia sanitaria del Covid 19, empleándolo fundamentalmente para tratar los síntomas de esta enfermedad en sus etapas iniciales y evitar su progresión a casos moderados considerándolo como un aspecto importante en el tratamiento de la Covid 19 señalando además que más 50% de encuestados en su investigación utilizaron las hojas de eucalipto y el mático para el manejo de los síntomas de esta patología, que fueron consumidas mayormente en infusión y mostraron cierta mejora de la sintomatología clínica a partir del tercer día de consumo de planta medicinal; siendo ello semejante a lo presentados en este estudio.

Del mismo modo, Choqueapaza¹⁵ reconoció la importancia que tiene la medicina ancestral, tradicional y milenaria en el abordaje ambulatoria de los casos de Covid 19 reconociendo las bondades terapéuticas en el manejo sintomatológica de esta patología, identificando en su estudio que más del 80% de personas encuestadas utilizaron las plantas medicinales para el tratamiento natural de las personas diagnosticadas con Covid 19, evidenciando que mayormente tenían a utilizar de manera regular las hojas de eucalipto preparadas en infusión para tratar los síntomas respiratorios de la enfermedad y que aproximadamente la mitad de la población utilizaba las plantas medicinales de forma preventiva frente al Covid 19; siendo ello concordante con la información expuesta en esta tesis de investigación.

Cajaleón²⁰ también reconoció la importancia del uso de las plantas medicinales en el tratamiento preventivo y sintromico de las patologías respiratorias evidenciando en su estudio que 74,8% de personas encuestadas tenían a utilizar con frecuencia las plantas medicinales en el tratamiento de la sintomatología respiratoria, identificando que la planta medicinal más utilizada en el tratamiento de los síntomas respiratorios es el eucalipto, preparado mayormente en forma de infusión, siendo administrado por vía oral y mostrando mejoría de los síntomas al cuarto día de administración, situación que es similar a lo presentado en este respecto a las actividades realizadas por los encuestados respecto al uso de las plantas medicinales durante la pandemia sanitaria del Covid 19.

En este contexto, es pertinente mencionar que no se encontraron estudios que tengan resultados opuestos a los presentados en este informe de investigación demostrando con ello la importancia que tiene la medicina tradicional en el abordaje preventivo y terapéutico del Covid 19 destacándose que el uso de las plantas medicinales se ha masificado durante el periodo de emergencia sanitaria debido al colapso del sistema de salud que ha obligado a que las personas busquen opciones naturales de tratamiento que les permitan afrontar adecuadamente esta patología como se demuestra en los resultados de esta investigación donde se identificó que 74,9% de personas encuestadas utilizaron las plantas medicinales durante la pandemia sanitaria del Covid 19 empleándolas como medida de prevención del contagio del Covid 19 o como medio de apoyo en el tratamiento de esta enfermedad, situación que les ha permitido disminuir la gravedad de sus sintomatología, contribuyendo a disminuir la intensidad de la síntomas respiratorios y la prevención de casos moderados de Covid 19 favoreciendo un adecuado afrontamiento terapéutico de apoyo durante la emergencia sanitaria.

En esta perspectiva, se destaca que este trabajo de investigación tuvo como principales fortalezas que se pudo aplicar los instrumentos de medición a una muestra numéricamente representativa de la población de análisis, aplicando criterios estadísticos y metodológicos en la selección de los participantes del estudio los cuales fueron encuestados con un instrumento de

medición que cumplió con criterios de validez de contenido por haber sido validado por jueces expertos y presentó una alta confiabilidad estadística para una adecuada identificación de las variables de análisis que acreditaron el rigor científico necesario para la representatividad de la realidad estudiada.

Asimismo, se resalta que este trabajo investigativo también presentó algunas limitaciones asociadas fundamentalmente al diseño descriptivo simple propuesto en el estudio que solo estuvo dirigido describir espontáneamente las características del uso de las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas participante sin establecer relaciones de causalidad y asociación con otras variables de análisis reconociéndose que también hubiera sido importante evaluar contra que síntomas específicos utilizaban las plantas medicinales y cuáles eran los efectos que producían en el organismo situación que puede ser considerada en futuras investigaciones que continúen analizando la realidad analizada en esta investigación; resaltándose que los resultados presentados en el presente informe únicamente pueden ser extrapolables o inferenciables a grupos poblacionales que tengan características similares a la muestra analizada en esta investigación.

Desde una perspectiva natural se considera reconocer que las plantas medicinales a lo largo de la historia han tenido un aporte importante en el manejo preventivo y tratamiento de las enfermedades cuyos efectos terapéuticos han sido reconocidos en diversas investigaciones como parte del conocimiento ancestral transmitido de generación en generación y que en nuestro país adquiere mayor relevancia por la gran diversidad de plantas medicinales existentes a nivel nacional; y que en el marco de la pandemia de la Covid 19 se han convertido en el soporte terapéutico para prevenir el contagio y reducir la gravedad de los síntomas de los casos leves y moderados de esta enfermedad, permitiendo un manejo ambulatorio de los casos en el hogar y reducir la sobrecarga de usuarios en los centros de salud.

Finalmente se considera importante que se continúe promoviendo las bondades terapéuticas de las plantas medicinales en el manejo y apoyo terapéutico de los síntomas del Covid 19 y otras infecciones respiratorias, por

lo que se sugiere a la directora del C.S. Santa María del Valle que es necesario implementar un consultorio de medicina tradicional y alternativa en esta institución donde mediante la aplicación del enfoque de transculturalidad se brinde información a la población usuaria sobre las plantas medicinales y sus propiedades terapéuticas en el tratamiento del Covid y otras enfermedades que aquejan a nuestra sociedad.

CONCLUSIONES

1. La mayoría de las personas adultas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle utilizaron las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 con una $p = 0,000$; siendo aceptada la hipótesis formulada en este trabajo de investigación y evidenciando la necesidad de brindar información a los usuarios sobre las propiedades de las plantas medicinales y el manejo de la sintomatología clínica en el hogar.
2. Se identificó que la mayoría de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle usaron casi siempre las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 con una $p = 0,000$; aceptándose la hipótesis de estudio en esta dimensión.
3. Se encontró que la planta medicinal más utilizada por las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle durante la pandemia del Covid 19 fue el eucalipto con una $p = 0,000$, que hizo posible que se acepte la hipótesis formulada en esta dimensión de análisis.
4. Se evidenció que la forma de preparación más frecuente de las plantas medicinales en las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle durante la pandemia del Covid 19 fue la infusión con una $p = 0,001$; aceptándose la hipótesis planteada en esta dimensión.
5. Se halló que la parte de las plantas medicinales que utilizaron mayormente las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle durante la pandemia del Covid 19 fueron las hojas con una significancia $p = 0,000$; siendo aceptada la hipótesis de análisis en esta dimensión.
6. Se identificó que la mayoría de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle consumían por vía oral las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 con una $p = 0,004$; admitiéndose la hipótesis planteada en esta área de análisis.
7. Se apreció que la mayoría de las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle consumían más de dos cucharadas del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19; aceptándose la hipótesis de estudio en esta dimensión.

8. Se evidenció que predominaron las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle que consumían dos veces al día las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 con una $p = 0,000$; siendo aceptada la hipótesis formulada en esta dimensión.
9. Y, por último, prevalecieron las personas adultas de 50 a 55 años del C.S. Santa María del Valle que consumían durante cuatro a seis días las plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 con una $p = 0,000$; aceptándose la hipótesis formulada en el presente estudio.

RECOMENDACIONES

A la Dirección Regional de Salud Huánuco

- Capacitar al personal asistencial de los establecimientos de salud de su jurisdicción para que estos dominen los temas relacionados a las propiedades terapéuticas de las plantas medicinales en el tratamiento de las enfermedades que afectan a la población.
- Promover la difusión de materiales didácticos en los medios de comunicación y redes sociales donde se informe a la población sobre la importancia del uso responsable de las plantas medicinales en la prevención y tratamiento de síntomas leves del Covid 19 y otras patologías infecciosas.

Al alcalde de la Municipalidad Distrital de Santa María del Valle.

- Desarrollar ferias informativas en el distrito donde se desarrollen espacios que permitan aplicar el enfoque de transculturalidad y orientar a la población sobre los beneficios, dosis, riesgos y contraindicaciones del uso de las plantas medicinales en el tratamiento de diversas enfermedades.
- Realizar alianzas estratégicas con las autoridades de la Dirección Regional de Salud Huánuco y del C.S. Santa María del Valle para realizar campañas de salud que revaloren la importancia de la medicina tradicional y promuevan el uso adecuado de las plantas medicinales en el manejo de síntomas del Covid 19 y otras infecciones respiratorias.

A la directora del C.S. Santa María del Valle.

- Promover la capacitación del personal asistencial del centro de salud en temas relacionados al uso terapéutico de las plantas medicinales, beneficios y contraindicaciones para que puedan proporcionar una información adecuada a la población usuaria.
- Realizar campañas de salud y educación sanitaria en diversas localidades del distrito donde se brinde orientación a la población sobre el uso adecuado de las plantas medicinales en el tratamiento de los síntomas de Covid 19 y otras enfermedades.

- Implementar un consultorio de medicina tradicional y alternativa en el centro de salud donde un personal capacitado brinde información a los usuarios sobre los beneficios, dosificación y propiedad terapéuticas en el manejo de los síntomas del Covid 19 y otras afecciones respiratorias.

Al personal asistencial del C.S. Santa María del Valle.

- Crear espacios de información, comunicación y educación en salud para informar a la población sobre los riesgos y beneficios de las plantas medicinales promoviendo su uso responsable en el manejo terapéutico del Covid y otras patologías respiratorias.
- Brindar sesiones educativas a los usuarios del centro de salud sobre la importancia del uso responsable de las plantas medicinales en el tratamiento de las infecciones respiratorias y otros síntomas asociados a la presencia del Covid 19

A los estudiantes de Enfermería de la UDH

- Realizar estudios experimentales en las zonas rurales de Huánuco donde se evalué la eficacia de diversas plantas medicinales en el tratamiento de los síntomas del Covid 19 y otras afecciones respiratorias para un manejo temprano de los casos en el ámbito familiar.
- Acudir a los centros de salud de Huánuco para realizar actividades de educación sanitaria como sesiones educativas, sesiones demostrativas y otras actividades encaminadas a informar la población usuaria sobre los beneficios de las plantas medicinales y se promueva su uso responsable en el hogar para evitar riesgos en su estado de salud.

A las personas usuarias del C.S. Santa María del Valle.

- Asistir a las campañas informativas que organice la municipalidad o el centro de salud sobre el uso adecuado de las plantas medicinales en el tratamiento de los trastornos respiratorios del Covid y otras enfermedades.
- Tener un biohuerto en su hogar donde se siembren diversas plantas medicinales para que puedan utilizarlo de manera adecuada en la prevención y el tratamiento de los síntomas específicos de diversas enfermedades.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Ochoa W, Rodríguez M. Fitoterapia altoandina como potencial ante la COVID-19. Rev cubana Invest Bioméd [Internet]. 2020 Dic [Consultado 2022 set 12]; 39(4): e862. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03002020000400018&lng=es
2. Sánchez A, Aparicio K, Miranda C, Castillo C, Arellano N. COVID-19: epidemiología, virología y transmisibilidad. Rev Eug Esp [Internet]. 2021 Dic [Consultado 2022 set 11]; 15(3): 90-104. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2661-67422021000300090&lng=es
3. Palacios M, Santos E, Velásquez M, León M. COVID-19, una emergencia de salud pública mundial. Rev Elsevier Public Health Emergency Collection. [Internet] 2021 [Consultado 2022 set 11]; 221(1): 55 – 61. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7102523/>
4. Ganan M, Benavides E. Creencias y Mitos Sobre los Tratamientos Alternativos para Prevenir la Covid-19. Revista Polo del Conocimiento. [Internet] 2021 [Consultado 2022 set 11]; 6(12): 600 – 619. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/3393>
5. Rodríguez M, Sánchez P, Méndez R, Marrero R, Jaramillo L, Garcés O. Las plantas medicinales en la prevención y el tratamiento de la COVID-19. Acta Médica del Centro. [Internet] 2022 [Consultado 2022 set 12]; 16(3): 1 – 10. Disponible en: <http://www.revactamedicacentro.sld.cu/index.php/amc/article/view/1672>
6. Anchatuña A. Identificación del efecto de las plantas medicinales y frutas frente a la Covid-19 en Iberoamérica. [Internet] Ámbato: Universidad Técnica de Ámbato; 2021 [Consultado 2022 set 12]. Disponible en: <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/33608>
7. Sifuentes J. Comparación de la demanda de plantas medicinales antes y durante la pandemia en la ciudad de Tingo María 2020 [Internet] Tingo María: Universidad Nacional Agraria de la Selva; 2021 [Consultado 2022 set 12]. Disponible en: <http://repositorio.unas.edu.pe/handle/UNAS/1979>
8. Pullugando M, Escobar M. Realidades terapéuticas alternativas en pacientes con COVID-19 en la provincia de Tungurahua Cantón Baños de Agua Santa comunidad Juive Chico. Revista Polo del Conocimiento. [Internet] 2021 [Consultado 2022 set 13]; 6(9): 2221 – 2235. Disponible en: <https://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es/article/view/3163>
9. Huamán M, Vásquez C. Nivel de conocimiento de plantas medicinales antivirales en la pandemia Covid-19 en el Mercado Productores. distrito de Santa Anita. [Internet] Lima: Universidad Interamericana; 2021

- [Consultado 2022 set 13]. Disponible en: <http://repositorio.unid.edu.pe/handle/unid/146>
10. Maldonado C, Paniagua N, Bussmann R, Zenteno F, Fuentes A. La importancia de las plantas medicinales, su taxonomía y la búsqueda de la cura a la enfermedad que causa el coronavirus (COVID-19). *Rev. Ecología en Bolivia* [Internet]. 2020 Abr [Consultado 2022 set 13]; 55(1): 1-5. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1605-25282020000100001&lng=es
 11. Chicaiza M. Uso de la medicina ancestral frente al Covid-19, Comunidad Indígena La Joya del Cantón Otavalo. [Internet] Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2021 [Consultado 2022 set 14] Disponible en: <http://repositorio.utn.edu.ec/handle/123456789/11683>
 12. Aguayza M. Uso de medicina herbaria para prevención y tratamiento del Covid-19. [Internet] Ecuador: Universidad Católica de Cuenca; 2020. [Consultado 2022 set 14]. Disponible en: https://www.revistaavft.com/images/revistas/2020/avft_8_2020/5_medicina_herbaria.pdf
 13. Cusi M, Limaquispe N. Percepción del uso de medicina alternativa como prevención o tratamiento en Covid-19 de los pobladores comunales aledaños de Huando. [Internet] Huancavelica: Universidad de Huancavelica; 2021 [Consultado 2022 set 14]. Disponible en: <https://repositorio.unh.edu.pe/handle/UNH/4010>
 14. Aguilar M, Juárez I. Relación entre el miedo y el uso de plantas medicinales para la prevención de Covid-19 en consumidores del mercado Moshoqueque [Internet] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2022 [Consultado 2022 set 14]. Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/981>
 15. Choqueapaza M. Factores sociodemográficos y uso de plantas medicinales frente a la COVID-19 en padres de una institución educativa inicial. *Rev. Investigación e Innovación*. [Internet] 2021 [Consultado 2022 set 15]; 1(1): 113 – 123. Disponible en: <https://revistas.unjbg.edu.pe/index.php/iirce/article/view/1145>
 16. Berrocal B. Uso de plantas medicinales en el tratamiento del Covid-19 en estudiantes de la carrera de farmacia técnica del IESTP Santiago Antúnez de Mayolo Huancayo [Internet] Huancayo: Universidad Roosevelt; 2020 [Consultado 2022 set 15] Disponible en: <https://repositorio.uroosevelt.edu.pe/handle/20.500.14140/234>
 17. Albuja K, Cadillo S, Quispe A. Medidas preventivas y contagio de Covid-19: conocimientos, prácticas y creencias de las familias de Amarilis, Huánuco – 2020. [Internet] Huánuco: Universidad Nacional Hermilio

- Valdizán; 2022 [Consultado 2022 set 15] Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/7387>
18. Perejón I, García M. Plantas medicinales que actúan sobre el sistema inmune. *Rev. Ars Pharm* [Internet]. 2022 Mar [Consultado 2022 set 15]; 63(1): 92-105. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2340-98942022000100092&lng=es
 19. Arroyo G, Sacón J. Medicina intercultural como tratamiento alternativo del covid-19 en la ciudad de Guayaquil. [Internet] Guayaquil: Universidad de Guayaquil; 2020. [Consultado 2022 set 11]. Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/54057>
 20. Cajaleón J. Uso tradicional de plantas medicinales para el tratamiento de infecciones respiratorias agudas en niños menores de 5 años de la comunidad rural de Margos. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2018. [Consultado 2022 set 11]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123456789/1099>.
 21. Córdova N. Actitudes del adulto mayor frente a la aplicación de la fitoterapia en patologías respiratorias en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano. [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2018. [Consultado 2022 set 11]. Disponible en: <http://repositorio.udh.edu.pe/123457789/1146>
 22. Pérez Pimentel Sandra. Enfermería transcultural como método para la gestión del cuidado en una comunidad urbana. *Rev cubana Enfermer* [Internet]. 2009 Dic [Consultado 2022 set 11]; 25(3-4). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192009000200003&lng=es
 23. Castillo J. El cuidado cultural de Enfermería: necesidad y relevancia. *Rev haban cienc méd* [Internet]. 2008 Sep [Consultado 2022 set 11]; 7(3). Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2008000300003&lng=es
 24. Moreno E, Gil J. El Modelo de Creencias de Salud: Revisión Teórica, Consideración Crítica y Propuesta Alternativa. I: Hacia un Análisis Funcional de las Creencias en Salud. *Rev. International Journal of Psychology and Psychological Therapy* [Internet] 2003 [Consultado 2022 set 8]; 3(1): 91 – 109. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/560/56030105.pdf>
 25. Soto F, Lacoste J, Papenfus R, Gutiérrez A. El modelo de creencias en la salud, un enfoque teórico para la prevención del Sida. *Rev. Esp. Sal. Pub* [Internet] 1997 [Consultado 2022 set 8]; 71(1): 335 – 341. Disponible en: http://scielo.isciii.es/pdf/resp/v71n4/esp_sida.pdf

26. Quiñones A, Ugarte C, Chávez C, Mañalich J. Variables psicológicas asociadas a adherencia, cronicidad y complicaciones en pacientes con diabetes mellitus tipo 2. *Rev Med Chile* 2 [Internet] 2018 [Consultado 2022 set 9]; 146(1): 1151 – 1158. Disponible en: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/rmc/v146n10/0034-9887-rmc-146-10-01151.pdf>
27. Oliveira M, Dilia A. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. *Revista de ciencia y tecnología de América*. [Internet] 2005 [Consultado 2022 set 9]; 30(8): 453 – 459. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=1373833>
28. Instituto Nacional de Salud. Medicina Tradicional. [Internet] Lima: INS; 2019. [Consultado 2022 set 11] Disponible en: <https://web.ins.gob.pe/es/salud-intercultural/medicina-tradicional>
29. Santiváñez A, Valenzuela F, Angulo Y. Uso de terapias de medicina alternativa y complementaria en la provincia de Coronel Portillo, Ucayali, Perú. *Rev Peru Med Exp Salud Publica*. [Internet] 2020 [Consultado 2022 set 11]; 37(3): 510 – 515. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342020000300510&lng=es.
30. Organización Mundial de la Salud. Brote de enfermedad por coronavirus (Covid – 19). [Internet] Ginebra: OMS; 2020 [Consultado 2022 set 11] Disponible en: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>
31. Ríos C. Conocimientos, actitudes y prácticas hacia COVID-19 en paraguayos el periodo de brote: una encuesta rápida en línea. *Rev. salud publica Párr*. [Internet]. 2020 [Consultado 2022 set 12]; 10(2): 17 - 22. Disponible en: http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2307-33492020000200017&lng=en
32. Córdova A, Rossani G. COVID-19: Revisión de la literatura y su impacto en la realidad sanitaria peruana. *Rev. Fac. Med. Hum*. [Internet]. 2020 [Consultado 2022 set 13]; 20(3): 471 – 477. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000300471&lng=es
33. Pérez M, Gómez J, Dieguez r. Características clínico-epidemiológicas de la Covid-19. *Rev Haban Cienc Méd* [Internet]. 2020 abr [Consultado 2022 set 13]; 19(2): e3254. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000200005&lng=es
34. Maguiña C. Reflexiones sobre el COVID-19, el Colegio Médico del Perú y la Salud Pública. *Acta méd. Peru* [Internet]. 2020 [Consultado 2022

- mayo 21]; 27(1): 8 - 10. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172020000100008&lng=es
35. Loayza M., Vargas J, De La Cruz, Ramos W. Equipos de respuesta rápida para vigilancia epidemiológica: mitigación de la pandemia de coronavirus en Perú, 2020, 2020. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2020 oct [Consultado 2022 set 11]; 20 (4): 543-545. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312020000400543&lng=es
 36. Sánchez A, Miranda C, Castillo C, Arellano N, Tixe T. Covid-19: fisiopatología, historia natural y diagnóstico. Rev Eug Esp [Internet]. 2021 Ago [Consultado 2022 set 11]; 15(2): 98 – 114. Disponible en: http://scielo.senescyt.gob.ec/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2661-674220210002000098&lng=es
 37. Hart M. Diagnóstico microbiológico de SARS-COV 2. Rev cubana Med [Internet]. 2020 jun [Consultado 2022 set 13]; 59(2): e1344. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75232020000200006&lng=es
 38. Pumapillo A, Quispe C. Esquema de manejo de COVID-19 en adultos. Horiz. Med. [Internet]. 2021 ene [Consultado 2022 set 13]; 21(1): e1362. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-558X2021000100010&lng=es
 39. Arapa Z, Quecara Y. Recursos fitoterapéuticos y su utilización durante la pandemia por covid-19 por los pobladores del distrito de Ayaviri, Puno. [Internet] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021. [Consultado 2022 set 11]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/1009>
 40. Huayta L, Huacachin V. Nivel de conocimiento de la medicina tradicional contra Covid-19 en los estudiantes de 7mo al 10mo Ciclo Farmacia y Bioquímica de la UMA. [Internet] Lima: Universidad María Auxiliadora; 2021. [Consultado 2022 set 11]. Disponible en: <https://repositorio.uma.edu.pe/handle/20.500.12970/650>
 41. Del Águila M, Martín M, Fabiano E, Zarate R, Palacios J, Nuribe S et al. Plantas usadas para combatir la pandemia del Covid-19 en una Comunidad Indígena Urarina del Departamento de Loreto, Perú. Rev Folia Amazónica. [Internet] 2021 [Consultado 2022 set 11]; 30(1): 87 – 106. Disponible en: <https://revistas.iiap.gob.pe/index.php/foliaamazonica/article/view/542>
 42. Marcelo L. Uso empírico de plantas medicinales para la enfermedad por coronavirus (Covid-19) en pobladores del Centro Poblado de Otuzco – Cajamarca. [Internet] Cajamarca: Universidad Privada Antonio Guillermo

- Urrelo; 2021. [Consultado 2022 set 11]. Disponible en: <http://repositorio.upagu.edu.pe/handle/UPAGU/2065>
43. Villena M, Vera I, Cardona A, Zamalloa R, Quispe M, Frisancho Z et al. Plantas medicinales y alimentos funcionales usados como recursos contra Covid-19 en una población andina del Perú. Rev. Ambiente, Comportamiento y Sociedad [Internet] 2021 [Consultado 2022 set dic 9]; 4(1): 62 – 81. Disponible en: <https://revistas.unsaac.edu.pe/index.php/ACS/article/view/819/105>
 44. Ore F, Ruiz A, Ticsihua J, Corilla D. Piper aduncum L. (matico) utilizado como tratamiento para el daño pulmonar y Covid-19. Vive Rev. Salud [Internet]. 2021 Dic [Consultado 2022 dic 10]; 4(12): 100 – 115. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2664-32432021000300100&lng=es.
 45. Orellana Aguilar María Lorena, Mamani Rosas Ana María. Remedios ancestrales como alternativa de tratamiento para infecciones respiratorias en tiempos de pandemia. Revista UNITEPC [Internet]. 2021 Dic [Consultado 2022 dic 11]; 8(2): 53-60. Disponible en: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2520-98252021000200053&lng=es
 46. Laura J, Jesús R. Plantas medicinales más utilizadas con fines de prevención durante la pandemia de la Covid 19 en Perú. Revista Científica de Biología y Conservación. [Internet] 2021 [Consultado 2022 dic 12], 1(1): 29 – 44. Disponible en: <https://innovabiologysciences.org/index.php/IBS/article/view/4/6>
 47. Gallegos M. Las plantas medicinales: principal alternativa para el cuidado de la salud, en la población rural de Babahoyo, Ecuador. An. Fac. Med. [Internet]. 2016 Oct [Consultado 2022 dic 13]; 77(4): 327-332. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832016000400002&lng=es
 48. Urióstegu A. Hierbas medicinales utilizadas en la atención de enfermedades del sistema digestivo en la ciudad de Taxco, Guerrero, México. Rev. salud pública [Internet]. 2015 [Consultado 2022 dic 13]; 17(1): 85-96. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-00642015000100008&lng=en
 49. Soria N, Ramos P. Uso de plantas medicinales en la atención primaria de salud en Paraguay: algunas consideraciones para su uso seguro y eficaz. Mem. Inst. Investig. Cienc. Salud. [Internet]. 2015 [Consultado 2022 dic 13]; 13(2): 8 – 17. Disponible en: <http://scielo.iics.una.py/pdf/iics/v13n2/v13n2a01.pdf>

50. Ruiz M, Mejía F, Ramírez R, Mejía B. Utilidad, uso y formas de consumo de plantas medicinales relacionadas a variables sociodemográficas en estudiantes universitarios 2017. *Revista de Investigación Científica*. [Internet]. 2018 [Consultado 2022 dic 14]; 38(2): 21 – 34. Disponible en: <https://revistas.unitru.edu.pe/index.php/faccbbiol/article/view/2271>
51. Morales M, García M, Acosta L, Vega J, Céspedes I, Perdomo J. Una alternativa natural para el tratamiento de la COVID-19. *Revista Cubana de Plantas Medicinales*. [Internet] 2020 [Consultado 2022 dic 14], 25(1): e1024. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubplamed/cpm-2020/cpm201g.pdf>
52. Giraldo S, Bernal M, Morales A, Pardo A, Gamboa L. Descripción del uso tradicional de plantas medicinales en mercados populares de Bogotá, D.C. *Rev. Nova*. [Internet] 2015 [Consultado 2022 set 15], 13(23): 73 – 80. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/nova/v13n23/v13n23a07.pdf>
53. Soler D, Macías C, Pereira E, Dranguet Y, Guzmán V, Calzada A. Farmacología de las plantas medicinales. *Revista Información Científica*. [Internet] 2009 [Consultado 2022 dic 15]; 61(1): 1 – 14. Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757317013.pdf>
54. López T. Formas de administración más habituales de plantas medicinales. *Rev. Offarm*. [Internet] 2002 [Consultado 2022 dic 16]; 21(2): 122 – 125. Disponible en: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-formas-administracion-mas-habituales-plantas-13026490>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Rivera J. Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2023 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

Título del estudio: "USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID 19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022".						
Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores Variable independiente: Estilo de vida.			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición
¿Cuál es el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022?	Identificar el uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022.	Hi: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19, valorado como si utiliza y no utiliza plantas medicinales, son diferentes. Ho: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19, valorado como si utiliza y no utiliza plantas medicinales, no son diferentes	Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19	Si No	1. Durante la pandemia del Covid 19 ¿Usted ha utilizado plantas medicinales?:	Nominal
Problemas específicos ¿Cuál es la frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro	Objetivos Específicos Describir la frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de	Hipótesis Específicas Hi₁: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de uso de	Frecuencia de uso de plantas medicinales	Siempre Casi siempre A veces Nunca	2. Durante la pandemia del Covid 19 ¿Con qué frecuencia ha utilizado plantas medicinales?:	

de Salud Santa María del Valle?	50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.	plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (siempre, casi siempre, a veces y nunca) son diferentes. Ho₁: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (siempre, casi siempre, a veces y nunca) no son diferentes.			
¿Cuál fue la planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 por las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle?	Conocer la planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 por las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	Hi₂: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 (matico, eucalipto, kión, ajos, limón, otros) son diferentes. Ho₂: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según planta medicinal más utilizada durante la pandemia del Covid 19 (matico, eucalipto, kión, ajos, limón, otros) no son diferentes	Planta más utilizada	Matico Eucalipto Kión Ajos Limón Otros	3. ¿Cuál fue la planta medicinal que más ha utilizado en la pandemia del Covid 19?
¿Cuál es la forma de preparación más frecuente en el uso de plantas medicinales	Identificar la forma de preparación más frecuente en el uso de plantas medicinales	Hi₃: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	Forma de preparación de plantas medicinales	Infusión Vaporización Otros	4. ¿Cuál fue la forma de preparación más frecuente que ha utilizado para el consumo de plantas medicinales en la pandemia del Covid 19?

durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle?	durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	según forma de preparación de plantas medicinales para el consumo durante la pandemia del Covid 19 (infusión, vaporización y otros) son diferentes. Ho3: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según forma de preparación de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (infusión, vaporización y otros) no son diferentes.			
¿Qué parte de la planta medicinal utilizaron para su consumo durante la pandemia del Covid 19 las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle?	Determinar la parte de la planta medicinal que utilizaron para su consumo durante la pandemia del Covid 19 las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.	Hi4: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según parte de la planta medicinal que utiliza durante la pandemia del Covid 19 (hojas, tallo, frutas, semillas y raíz) son diferentes. Ho4: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según parte de la planta medicinal que utiliza durante la pandemia del Covid 19 (hojas, tallo, frutas, semillas y raíz) no son diferentes..	Parte utilizada de planta medicinal	Hojas Tallo Frutas Semillas Raíz	5. ¿Qué parte de la planta medicinal utilizaba para su consumo durante la pandemia del Covid 19?
¿Cuál fue la vía de administración más frecuente en el uso de	Evaluar la vía de administración más frecuente en el uso de	Hi5: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	Vía de administración de plantas medicinales	Oral Inhalatoria Otros	6. ¿Por qué vía de administración consumía su preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?

plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle?	plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	según vía de preparación de plantas medicinales para el consumo durante la pandemia del Covid 19 (oral, inhalatoria y otros) son diferentes. Ho5: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según vía de preparación de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (oral, inhalatoria y otros) no son diferentes			
¿Cuál fue la cantidad o dosis de plantas medicinales que consumían durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle?	Identificar la cantidad o dosis de plantas medicinales que consumían durante la pandemia del Covid 19 las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	Hi6: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según cantidad de preparado de plantas medicinales que consumía durante la pandemia del Covid 19 (una cucharada, dos cucharadas, más de dos cucharadas y otros) son diferentes. Ho6: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según parte de la planta medicinal que utiliza durante la pandemia del Covid 19 (oral, inhalatoria y otros) no son diferentes	Cantidad de consumo de preparado de plantas medicinales	Una cucharada Dos cucharadas Más de dos cucharadas Otros	7. ¿Qué cantidad del preparado de plantas medicinales consumía durante la pandemia del Covid 19?
¿Cuál fue frecuencia de consumo del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del	Detallar la frecuencia de consumo del preparado de plantas medicinales durante la	Hi7: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de consumo de	Frecuencia de consumo de preparado de plantas medicinales	Una vez al día Dos veces al día	8. ¿Cuántas veces al día consumía el preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?

Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle?	pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (una vez al día, dos veces al día, tres veces al día, cuatro veces al día y más de cuatro veces al día) son diferentes. Ho7: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según frecuencia de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (una vez al día, dos veces al día, tres veces al día, cuatro veces al día y más de cuatro veces al día) son diferentes.		Tres veces al día Cuatro veces al día Más 4 veces al día Otros	
¿Cuál fue duración de consumo del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle?	Conocer la duración de consumo del preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle	Hi8: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según duración de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (tres días, 4 a 6 días, una semana, más de una semana) son diferentes. Ho8: La proporción de personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle según duración de consumo de preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 (tres días, 4 a 6 días, una semana, más de una semana) no son diferentes.	Duración de consumo de preparado de plantas medicinales	3 días 4 a 6 días Una semana Más de una semana.	9. ¿Por cuántos días consumía el preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferencial
Según intervención Observacional Según planificación Prospectivo. Según mediciones Transversal Según variables: Analítico Nivel estudio Descriptivo Diseño del estudio Descriptivo simple $n \longrightarrow X$ Donde: n_1 = Personas adultas de 50 a 55 años X = Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19	Población 752 personas adultas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle Población 255 752 personas adultas de 50 a 55 años usuarias del C.S. Santa María del Valle.	Técnicas: Encuesta instrumentos: Cuestionario de caracterización de la muestra Cuestionario de uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19.	Se aplicará el consentimiento informado a cada uno de los adultos mayores seleccionados como participantes del estudio considerándose también la aplicación de los principios bioéticos de autonomía, justicia, maleficencia y beneficencia	Estadística descriptiva: Se aplicaron medidas descriptivas de frecuencia y proporciones en la descripción de la variable en estudio. Estadística inferencial: Las hipótesis de estudio se comprobaron aplicando el Chi Cuadrado de comparación con un p valor < 0.05 para rechazar la hipótesis nula y establecer las conclusiones del estudio

ANEXO 2

INSTRUMENTOS ANTES DE LA VALIDACIÓN

CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ESTUDIO

TÍTULO: “Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario se aplica buscando identificar las características de las personas adultas de 50 a 55 años que acuden a este centro de salud; por lo que a continuación se le presenta algunas preguntas que deberán contestar marcando con un aspa (x) en las respuestas que consideres conveniente; agradezco su gentil colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuántos años tienes?

2. ¿Cuál es su género?:

- a) Masculino ()
- b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a) Primaria completa ()
- b) Secundaria incompleta ()
- c) Secundaria completa ()
- d) Superior incompleta ()
- e) Superior completa ()

4. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Ama de casa ()
- b) Trabajador independiente ()
- c) Trabajador dependiente ()
- d) No trabaja ()

II. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD.

5. ¿A dónde acude usted cuando se enferma?

- a) Centro de Salud ()
- b) Botica/farmacia ()
- c) Curandero ()
- d) Otros ()

Especifique:

6. ¿Tiene Seguro Integral de Salud (SIS)?

- a) Si ()
- b) No ()

7. ¿Tiene usted alguna enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

III. CARACTERÍSTICAS INFORMATIVAS.

8. ¿Recibió usted la vacuna contra el Covid 19?

- a) Si ()
- b) No ()

En caso de respuesta afirmativa, ¿Cuántas dosis de la vacuna recibió usted?

- a) Una dosis ()
- b) Dos dosis ()
- c) Tres dosis ()
- d) Cuatro dosis ()

9. Durante la pandemia ¿Se ha contagiado usted con Covid 19?

- a) Si ()
- b) No ()

CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO: “Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022”

INSTRUCCIONES. Estimado(a) Sr(a) Esta escala forma parte de un estudio orientado a obtener información sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia de la Covid 19 por tanto, a continuación, se le presentan algunas preguntas sobre la utilización de plantas medicinales que deberá leer detenidamente y responder marcando con un aspa en las opciones de respuestas que considere pertinente, agradezco su colaboración.

I. DATOS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. Durante la pandemia del Covid 19 ¿Usted ha utilizado plantas medicinales?:

- a) Si ()
- b) No ()

2. Durante la pandemia del Covid 19 ¿Con qué frecuencia ha utilizado plantas medicinales?:

- a) Siempre ()
- b) Casi siempre ()
- c) Siempre ()
- d) Nunca ()

3. ¿Cuál fue la planta medicinal que más ha utilizado en la pandemia del Covid 19?:

- a) Matico ()
- b) Eucalipto ()
- c) Otros () **Especifique:**
- d) No utiliza plantas medicinales ()

4. ¿Qué parte de la planta medicinal utilizaba para su consumo durante la pandemia del Covid 19?

- a) Hojas ()
- b) Tallo ()
- c) Frutos ()
- d) Semillas ()
- e) Raíz ()
- f) No utiliza plantas medicinales ()

5. ¿Por qué vía de administración consumía su preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?

- a) Oral ()
- b) Inhalatoria ()
- c) Otros () **Especifique:**
- d) No utiliza plantas medicinales ()

6. ¿Qué cantidad del preparado de plantas medicinales consumía durante la pandemia del Covid 19?

- a) Una cucharada ()
- b) Dos cucharadas ()
- c) Más de dos cucharadas ()
- d) No utiliza plantas medicinales ()

7. ¿Cuántas veces al día consumía el preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?

- a) Una vez al día ()
- b) Dos veces al día ()
- c) Tres veces al día ()
- d) Cuatro veces al día ()
- e) Más de cuatro veces al día ()
- f) No utiliza plantas medicinales ()

ANEXO 3
INSTRUMENTOS DESPUÉS DE LA VALIDACIÓN
CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA
DE ESTUDIO

TÍTULO: “Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022”

INSTRUCCIONES. Este cuestionario se aplica buscando identificar las características de las personas adultas de 50 a 55 años que acuden a este centro de salud; por lo que a continuación se le presenta algunas preguntas que deberán contestar marcando con un aspa (x) en las respuestas que consideres conveniente; agradezco su gentil colaboración.

I. CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS:

1. ¿Cuántos años tienes?

2. ¿Cuál es su género?:

- a) Masculino ()
- b) Femenino ()

3. ¿Cuál es su estado civil?

- a) Soltero (a) ()
- b) Casado (a) ()
- c) Conviviente ()
- d) Viudo (a) ()
- e) Separado(a) ()

4. ¿Qué religión profesa?

- a) Evangélica ()
- b) Católica ()
- c) Mormón ()
- d) Otra religión ()

5. ¿Cuál es su grado de escolaridad?

- a) Primaria completa ()
- b) Secundaria incompleta ()
- c) Secundaria completa ()
- d) Superior incompleta ()
- e) Superior completa ()

6. ¿Cuál es su ocupación?

- a) Ama de casa ()
- b) Trabajador independiente ()
- c) Trabajador dependiente ()
- d) No trabaja ()

II. CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD.

7. ¿A dónde acude usted cuando se enferma?

- a) Centro de Salud ()
 - b) Botica/farmacia ()
 - c) Curandero ()
 - d) Otros ()
- Especifique:

8. ¿Tiene Seguro Integral de Salud (SIS)?

- a) Si ()
- b) No ()

9. ¿Tiene usted alguna enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

En caso de respuesta afirmativa ¿Qué enfermedad tiene usted?

- a) Hipertensión Arterial ()
 - b) Diabetes Mellitus ()
 - c) Hipercolesterolemia ()
 - d) Asma ()
 - e) Otros ()
- Especifique:

¿Recibe medicinas para el tratamiento de su enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

III. CARACTERÍSTICAS INFORMATIVAS.

10. ¿Recibió usted la vacuna contra el Covid 19?

- a) Si ()
- b) No ()

10.1. En caso de respuesta afirmativa, ¿Cuántas dosis de la vacuna recibió usted?

- a) Una dosis ()
- b) Dos dosis ()
- c) Tres dosis ()
- d) Cuatro dosis ()

11. Durante la pandemia ¿Se ha contagiado usted con Covid 19?

- a) Si ()
- b) No ()

En caso de respuesta afirmativa, conteste las siguientes preguntas

11.1. ¿Cuántas veces se contagió usted?

- a) Si ()
- b) No ()

11.2. Cuando se contagió de Covid 19 ¿Usted tuvo síntomas de esta enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

En caso de respuesta afirmativa ¿Qué síntomas tuvo usted?

11.3. Cuándo se contagió de Covid 19 ¿Usted tuvo síntomas de esta enfermedad?

- a) Si ()
- b) No ()

11.4. Cuándo se contagió de Covid 19 ¿Usted fue hospitalizado?

- a) Si ()
- b) No ()

CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES

TITULO: “Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022”

INSTRUCCIONES. Estimado(a) Sr(a) Esta escala forma parte de un estudio orientado a obtener información sobre el uso de plantas medicinales durante la pandemia de la Covid 19 por tanto, a continuación, se le presentan algunas preguntas sobre la utilización de plantas medicinales que deberá leer detenidamente y responder marcando con un aspa en las opciones de respuestas que considere pertinente, agradezco su colaboración.

I. DATOS DEL USO DE PLANTAS MEDICINALES

1. Durante la pandemia del Covid 19 ¿Usted ha utilizado plantas medicinales?:

- a) Si ()
- b) No ()

2. Durante la pandemia del Covid 19 ¿Con qué frecuencia ha utilizado plantas medicinales?:

- a) Siempre ()
- b) Casi siempre ()
- c) A veces ()
- d) Nunca ()

3. ¿Cuál fue la planta medicinal que más ha utilizado en la pandemia del Covid 19?:

- a) Matico ()
- b) Eucalipto ()
- c) Kión ()
- d) Ajos ()
- e) Limón ()
- f) Otros () **Especifique:**
- g) No utiliza plantas medicinales ()

4. ¿Cuál fue la forma de preparación más frecuente que ha utilizado para el consumo de plantas medicinales en la pandemia del Covid 19?

- a) Infusión ()
- b) Vaporización ()
- c) Otros () **Especifique:**
- d) No utiliza plantas medicinales ()

5. ¿Qué parte de la planta medicinal utilizaba para su consumo durante la pandemia del Covid 19?

- a) Hojas ()
- b) Tallo ()

- c) Frutos ()
 - d) Semillas ()
 - e) Raíz ()
 - f) No utiliza plantas medicinales ()
- 6. ¿Por qué vía de administración consumía su preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?**
- a) Oral ()
 - b) Inhalatoria ()
 - c) Otros () **Especifique:**
 - d) No utiliza plantas medicinales ()
- 7. ¿Qué cantidad del preparado de plantas medicinales consumía durante la pandemia del Covid 19?**
- a) Una cucharada ()
 - b) Dos cucharadas ()
 - c) Más de dos cucharadas ()
 - d) No utiliza plantas medicinales ()
- 8. ¿Cuántas veces al día consumía el preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?**
- a) Una vez al día ()
 - b) Dos veces al día ()
 - c) Tres veces al día ()
 - d) Cuatro veces al día ()
 - e) Más de cuatro veces al día ()
 - f) No utiliza plantas medicinales ()
- 9. ¿Por cuántos días consumía el preparado de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19?**
- a) Menos de 4 días ()
 - b) Por 4 a 6 días ()
 - c) Por más de 6 días ()
 - d) No utiliza plantas medicinales ()

ANEXO 4

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
"Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022."
- **Responsable de la investigación.**
Jairo Rivera Exaltación.
- **Introducción / Propósito**
Este estudio se realiza para identificar Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.
- **Participación.**
Participan las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.
- **Procedimientos**
Se utiliza una guía de entrevista de características generales y un cuestionario de estilos de vida.
- **Riesgos / incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para ti si decides no participar de este trabajo de investigación.
- **Beneficios**
La información recolectada en este estudio podrá ser utilizada para la implementación de programas de salud complementaria y alternativa que beneficien a la población de este distrito.
- **Alternativas**
La participación es voluntaria, usted tiene la total de libertad de decidir si aceptar participar o no de la investigación; asimismo tiene la opción de retirarse del estudio si lo considera pertinente.
- **Compensación**
No recibirás pago alguno por tu participación en el estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporciones en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**

Escribir al Cel. 962359737.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Firma de la persona participante.**

Firma del participante
924057441

Firma del tesista
46252570

Huánuco, 16, ... *Noviembre*, del 2022.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
"Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022."
- **Responsable de la investigación.**
Jairo Rivera Exaltación.
- **Introducción / Propósito**
Este estudio se realiza para identificar Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.
- **Participación.**
Participan las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.
- **Procedimientos**
Se utiliza una guía de entrevista de características generales y un cuestionario de estilos de vida.
- **Riesgos / incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para ti si decides no participar de este trabajo de investigación.
- **Beneficios**
La información recolectada en este estudio podrá ser utilizada para la implementación de programas de salud complementaria y alternativa que beneficien a la población de este distrito.
- **Alternativas**
La participación es voluntaria, usted tiene la total de libertad de decidir si aceptar participar o no de la investigación; asimismo tiene la opción de retirarse del estudio si lo considera pertinente.
- **Compensación**
No recibirás pago alguno por tu participación en el estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporcionen en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**

Escribir al Cel. 962359737.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Firma de la persona participante.**

Firma del participante *M. G. 2247 9849*

Firma del tesista *[Firma]*
46252510

Huánuco, *17*, ... *Noviembre*, del 2022.

CONSENTIMIENTO INFORMADO

- **Título del proyecto.**
"Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle 2022."
- **Responsable de la investigación.**
Jairo Rivera Exaltación.
- **Introducción / Propósito**
Este estudio se realiza para identificar Uso de plantas medicinales durante la pandemia del Covid 19 en personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.
- **Participación.**
Participan las personas adultas de 50 a 55 años del Centro de Salud Santa María del Valle.
- **Procedimientos**
Se utiliza una guía de entrevista de características generales y un cuestionario de estilos de vida.
- **Riesgos / incomodidades**
No habrá ninguna consecuencia desfavorable para ti si decides no participar de este trabajo de investigación.
- **Beneficios**
La información recolectada en este estudio podrá ser utilizada para la implementación de programas de salud complementaria y alternativa que beneficien a la población de este distrito.
- **Alternativas**
La participación es voluntaria, usted tiene la total de libertad de decidir si aceptar participar o no de la investigación; asimismo tiene la opción de retirarse del estudio si lo considera pertinente.
- **Compensación**
No recibirás pago alguno por tu participación en el estudio.

- **Confidencialidad de la información**

La información recolectada será guardada en los archivos de la Universidad de Huánuco, garantizándose el manejo confidencial de los datos que proporcionen en la aplicación de este estudio

- **Problemas o preguntas**

Escribir al Cel. 962359737.

- **Consentimiento / Participación voluntaria**

Acepto participar en el estudio: He leído la información proporcionada, o se me ha sido leída; por ello, he tenido la oportunidad de preguntar mis dudas e inquietudes sobre el desarrollo de la investigación y se me han respondido satisfactoriamente; en consecuencia, doy mi consentimiento voluntario para participar en este estudio y entiendo que tengo el derecho de retirarme en cualquier momento sin que ello me afecte de ninguna manera.

- **Firma de la persona participante.**

Firma del participante

22482751

Firma del tesista

46252580

Huánuco, 18, Noviembre, del 2022.

ANEXO 5

CONSTANCIAS DE VALIDACIÓN

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Luz Néida Zegovia Santos
 De profesión Lic. en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Docente de la Universidad de Huánuco por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el sr Rivera Exaltación Jairo, con DNI 46252580, aspirante al título de **Licenciado en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

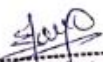
Instrumento 1 "CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ESTUDIO"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 "CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Zegovia Santos Luz Néida

DNI: 73325821

Especialidad del validador: Salud Pública y Docencia Universitaria


 Luz Néida Zegovia Santos
 LIC. ENFERMERÍA
 CEP. 88024
 Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Carmen Cecilia Donatila, Sama Taxazona
De profesión Licenciada en Enfermería, actualmente ejerciendo el cargo de Resp. de Promoción de Salud por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el sr Rivera Exaltación Jairo, con DNI 46252580, aspirante al título de **Licenciado en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 "CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ESTUDIO"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 "CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Sama Taxazona, Carmen Cecilia Donatila

DNI: 46812774

Especialidad del validador: Mg. Administración y Gerencia en Salud.



Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, WIDMAN TARAZONA BERASTEIN
De profesión ENFERMERO, actualmente ejerciendo el cargo de LICENCIADO EN ENFERMERIA por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el sr Rivera Exaltación Jairo, con DNI 46252580, aspirante al título de **Licenciado en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 "CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ESTUDIO"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 "CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

TARAZONA BERASTEIN WIDMAN

DNI: 8000 1172

Especialidad del validador: EMERGENCIA Y DESASTRES


Widman Tarazona Berastein
Lic. Enfermería
C.E.P. 49184

Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Genoveva Delia Bomilla Soda
De profesión Lic. Enfermera, actualmente ejerciendo el cargo de Area Cread por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el sr Rivera Exaltación Jairo, con DNI 46252580, aspirante al título de **Licenciado en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 "CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ESTUDIO"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 "CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

Bomilla Soda Genoveva Delia

DNI: 22431905

Especialidad del validador: Lic. Enfermería



Firma/sello

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, DALILA ACOSTA LISSETA

De profesión ENFERMERA, actualmente ejerciendo el cargo de Responsable del SIS por medio del presente hago constar que he

revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por el sr Rivera Exaltación Jairo, con DNI 46252580, aspirante al título de **Licenciado en Enfermería** de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022"**.

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1 "CUESTIONARIO DE CARACTERIZACIÓN DE LA MUESTRA DE ESTUDIO"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2 "CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES"	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador.

ACOSTA LISSETA, DALILA

DNI: 40626770

Especialidad del validador: UCI - NEONATAL


Firma/sello

ANEXO 6

DOCUMENTO SOLICITANDO PERMISO PARA EJECUCIÓN DE ESTUDIO



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE ENFERMERIA



Huánuco, 06 de noviembre del 2022

OFICIO Mult. - N° 101- 2022 - D/EAP – ENF – UDH

MED.MARIVEL MALLQUI ORTEGA

Jefe del Centro de Salud Santa María del Valle

Presente:

De mi consideración:

Es grato dirigirme a usted para saludarle cordialmente y a la vez hacer de su conocimiento que el alumno Rivera Exaltación, Jairo del Programa Académico de Enfermería de la Universidad de Huánuco, se encuentra desarrollando el trabajo de investigación titulado: **"USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE AÑO 2022"** por lo que solicitó autorización para realizar el proceso de recolección de datos de dicho estudio.

Esperando contar con su apoyo y comprensión, agradezco anticipadamente a usted reiteradamente las muestras de mi consideración y estima personal.

Atentamente,



[Firma]
Dra. Anailis V. Leiva Yaro
COORDINADORA DEL A.P. DE
ENFERMERIA



ANEXO 7

DOCUMENTO DE AUTORIZACIÓN DEL ÁMBITO DE ESTUDIO



GOBIERNO REGIONAL DE HUÁNUCO
DIRECCION REGIONAL DE SALUD DE HUANUCO
RED DE SALUD HUANUCO
MICRO RED SANTA MARIA DEL VALLE



"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Santa María del Valle 10 de Noviembre del 2022.

De mi consideración.

Visto la solicitud presentado por el alumno, RIVERA EXALTACION JAIRO, para la recolección de datos del proyecto de investigación de tesis titulado **"USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL COVID-19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE AÑO 2022"**. Según se considera es factible y procedente aceptar la autorización para realizar el trabajo de investigación.

Se comunica al interesado para su trámite correspondiente.

Atentamente



Marivel Mallqui Ortega
MEDICO CIRUJANO
C.M.P. 91505

DRA. MARIVEL MALLQUI ORTEGA
JEFE DEL CENTRO DE SALUD SANTA MARIA DEL VALLE

ANEXO 8
BASE DE DATOS

N°	ANEXO 01 CUESTIONARIO DE CARACTERÍSTICAS GENERALES																		ANEXO 02 CUESTIONARIO DE USO DE PLANTAS MEDICINALES								
	CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS						CARACTERÍSTICAS DEL ESTADO DE SALUD																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	9.1	9.2	10	10.1	11	11.1	11.2	11.3	11.4	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	50	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	
2	54	1	2	2	3	3	1	1	2			2		2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	1
3	52	2	2	1	3	1	3	2	1	4	1	1	1	1	2	1	1	1	2	5	1	1	1	1	3	1	1
4	51	2	5	2	2	1	1	1	2			1	2	1	3	1	2	1	3	2	1	3	1	1	2	2	1
5	53	1	2	3	3	3	1	1	2			1	4	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	1
6	52	2	2	2	4	1	2	1	1	3	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	1	2	1	1	2	2	1
7	51	2	3	1	3	3	1	2	2			2		2				1	1	4	1	1	2	1	3	1	1
8	55	1	2	2	2	1	3	1	2			1	4	1	1	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1
9	53	2	3	2	1	2	1	1	1	1	2	1	1	2				1	3	1	1	1	1	1	1	1	1
10	52	1	2	3	3	1	2	1	2			1	3	1	1	2	2	1	1	5	2	1	2	2	2	1	1
11	50	2	1	1	4	3	1	1	1	3	1	1	2	2				1	2	2	1	1	1	1	2	2	1
12	54	1	2	2	2	1	1	2	1	4	2	2		1	1	2	2	1	1	4	1	1	2	1	1	1	1
13	50	2	3	2	3	2	3	1	2			1	4	2				1	2	1	2	1	2	2	3	1	1
14	52	2	2	3	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	2	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	1

15	55	1	3	1	3	3	2	1	2			1	3	1	1	2	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	1
16	50	2	2	2	4	1	1	1	1	1	2	1	2	2				1	1	5	1	1	1	1	2	2	1
17	53	2	5	2	2	2	2	1	2			2		2				1	3	1	1	3	2	1	3	3	1
18	51	1	2	1	3	3	3	2	1	4	1	1	4	1	1	1	2	1	2	2	1	3	1	1	2	2	1
19	54	2	2	3	1	1	1	1	2			1	1	1	1	1	1	1	1	5	1	1	1	1	3	1	1
20	52	2	3	2	3	2	2	1	1	3	1	1	2	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	1
21	51	1	3	2	2	1	1	1	2			2		1	3	2	2	1	2	2	1	1	1	1	3	1	1
22	55	2	2	1	4	3	3	1	2			1	4	2				1	3	5	2	3	2	2	3	3	1
23	53	1	3	3	2	2	1	2	1	3	2	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
24	50	1	2	2	3	1	2	1	2			1	2	2				1	2	1	2	2	2	2	2	2	1
25	52	2	2	1	1	1	1	1	2			2		1	1	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	1
26	54	2	3	2	4	2	2	1	1	4	1	1	3	2				1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
27	51	1	3	3	2	1	1	1	2			1	2	1	1	2	2	1	2	5	2	1	2	1	2	2	1
28	53	2	2	2	3	1	2	2	1	3	1	1	1	2				1	3	1	1	3	1	1	2	2	1
29	51	1	5	1	3	2	1	1	2			2		1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1
30	55	1	2	2	1	1	2	1	2			1	2	2				1	1	1	1	1	1	1	3	1	1
31	52	2	3	3	4	2	1	1	1	3	2	1	4	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	1
32	51	2	2	2	2	1	1	1	2			1	1	2				1	2	2	1	2	1	1	2	2	1
33	53	1	5	1	3	2	3	2	1	1	1	2		1	3	2	2	1	1	1	2	1	2	1	2	1	1
34	55	2	3	2	3	1	1	1	1	3	2	1	2	2				1	3	2	1	1	2	1	3	1	1
35	52	2	2	3	2	3	2	1	2			1	4	1	1	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	1
36	50	1	1	2	3	1	1	1	1	4	1	1	2	2				1	1	2	2	1	2	2	3	1	2
37	53	1	2	1	1	2	2	1	2			2		1	1	2	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
38	54	2	3	2	4	1	1	1	1	3	2	1	4	2				1	2	1	1	2	1	1	2	2	2
39	51	1	3	3	2	2	1	2	2			1	1	2				1	1	2	1	1	1	2	1	1	2
40	53	2	5	2	3	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2

41	55	2	2	1	4	1	1	1	2			2		2				1	2	2	1	3	1	1	2	2	2
42	52	2	1	2	3	2	1	1	2			1	3	2				1	3	1	1	3	1	1	2	2	2
43	50	1	2	2	1	1	2	1	2			1	2	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2
44	52	2	3	3	3	1	1	2	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
45	54	2	2	2	2	2	1	1	1	4	2	2		1	1	1	1	1	2	5	1	1	1	1	3	1	2
46	51	1	2	1	3	1	2	1	2			1	2	2				1	1	1	2	1	2	2	3	1	2
47	53	2	5	2	4	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	3	2	1	3	1	1	3	3	2
48	52	1	3	3	1	2	1	1	2			1	4	1	2	2	2	1	2	1	1	3	1	2	3	3	2
49	51	2	1	2	3	1	2	2	1	1	2	1	2	2				1	1	1	2	1	2	1	3	1	2
50	55	1	2	2	2	1	1	1	2			2		2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
51	53	2	2	1	3	3	3	1	1	4	1	1	4	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
52	51	1	5	2	4	1	1	1	2			1	1	2				1	3	2	1	3	1	2	2	2	2
53	55	2	2	3	1	2	2	1	1	1	2	1	2	1	3	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	1	2
54	51	1	3	2	3	1	1	1	2			2		2				1	1	5	2	1	2	2	3	1	2
55	54	2	1	2	2	1	2	1	2			1	4	1	1	2	2	1	3	1	1	3	1	1	3	3	2
56	52	1	2	1	3	2	1	2	1	3	1	1	1	2				1	1	2	1	1	1	1	3	1	2
57	50	2	5	3	1	1	2	1	2			1	2	1	2	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
58	53	1	3	2	3	1	1	1	1	5	2	1	1	2				1	1	1	1	1	2	1	1	1	2
59	55	2	5	2	3	2	2	1	2			2		1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	1	3	1	2
60	50	2	1	1	2	1	1	1	2			1	4	2				1	3	4	1	3	1	2	2	2	2
61	52	1	2	2	1	1	1	2	2			1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
62	55	2	3	2	4	2	2	1	1	3	1	1	2	2				1	2	2	1	3	1	1	2	2	2
63	51	1	2	2	2	1	1	1	2			2		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
64	52	2	3	3	3	1	1	1	1	1	2	1	4	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
65	53	1	2	2	1	2	2	1	2			1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
66	54	2	2	1	3	1	1	1	1	4	2	1	2	2				1	2	2	2	1	2	2	3	1	2

67	53	1	1	2	3	1	2	1	2			2		1	1	2	2	1	3	5	1	3	1	1	2	2	2
68	52	2	2	2	3	2	1	1	2			1	3	2				1	1	4	1	1	1	1	1	1	2
69	50	1	3	3	1	1	1	1	2			1	2	1	1	1	1	1	1	1	2	1	2	2	3	1	2
70	55	2	5	1	4	2	2	1	1	5	1	1	1	1	1	2	2	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2
71	53	2	2	2	3	1	1	1	2			1	4	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
72	55	1	1	1	3	1	2	1	1	3	2	2		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
73	50	2	2	2	1	2	1	1	2			1	3	1	2	2	2	1	3	4	2	3	2	2	2	2	2
74	52	1	5	3	3	1	1	1	2			1	1	2				1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
75	55	2	2	2	5	1	2	1	1	5	1	1	4	1	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2
76	51	1	3	1	3	2	1	1	2			2		2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
77	53	2	2	2	1	1	1	1	2			1	2	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2
78	54	1	1	2	3	1	2	1	2			1	1	2				1	2	5	2	1	2	1	3	1	2
79	52	1	2	3	4	1	1	1	1	5	2	1	3	1	3	1	1	1	3	1	2	3	2	2	2	2	2
80	51	2	5	2	3	2	2	1	2			1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2
81	54	2	3	1	1	1	1	1	1	3	1	2		2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
82	54	1	5	2	3	3	1	1	2			1	4	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	2	2	2
83	50	2	2	2	5	1	2	1	1	4	2	1	3	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2
84	53	2	1	3	3	2	1	1	2			1	2	2				1	3	5	2	3	2	2	2	2	2
85	54	1	2	2	1	1	1	1	2			2		2				1	2	1	1	1	1	1	1	1	2
86	50	2	3	2	4	1	1	1	2			1	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	1	2
87	55	2	2	1	3	1	2	2	2			1	1	1	1	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
88	55	1	3	3	3	2	1	1	2			1	3	2				1	2	1	1	1	1	1	3	1	2
89	51	2	2	2	1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	1	2	1	1	5	2	1	2	2	1	1	2
90	52	2	3	2	3	1	2	1	2			2		1	2	1	1	1	3	3	1	3	1	1	3	3	2
91	55	1	5	1	4	1	1	1	2			1	4	2				1	2	4	1	1	1	1	2	1	2
92	51	2	3	2	3	2	1	1	2			1	1	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	2

93	52	2	4	2	1	1	2	1	1	1	2	1	3	2				1	1	2	2	1	2	2	3	1	2
94	53	1	2	3	5	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	2	2	1	2	5	1	2	1	1	2	2	2
95	52	2	5	1	4	1	1	1	2			2		2				1	3	1	1	3	1	1	2	2	2
96	50	2	2	2	3	2	1	1	2			1	3	1	2	2	2	1	1	3	2	1	2	2	1	1	2
97	54	2	1	2	1	1	2	1	1	3	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2
98	50	1	3	3	3	1	1	1	2			1	4	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
99	53	2	5	2	4	1	1	1	2			2		1	1	2	2	1	2	1	1	3	1	1	3	3	2
100	55	1	2	1	5	2	1	1	1	1	1	1	1	2				1	3	2	2	3	2	2	3	3	2
101	52	1	3	2	4	1	2	1	2			1	3	1	1	1	2	1	1	4	1	1	1	1	3	1	2
102	51	1	4	2	1	1	1	1	2			1	2	2				1	1	1	1	1	1	1	2	1	2
103	53	2	3	3	3	2	1	1	1	3	2	2		1	2	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
104	51	1	5	2	4	3	1	1	2			1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	2
105	54	2	1	1	3	1	2	1	2			1	4	2				1	1	4	1	1	1	1	1	1	2
106	52	1	3	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	2	2	1	3	2	1	3	1	1	3	3	2
107	50	2	2	2	3	2	1	1	2			1	3	2				1	2	3	2	3	2	2	2	2	2
108	51	1	5	2	4	1	1	1	2			2		2				1	1	2	1	1	1	1	3	1	2
109	55	1	3	2	3	1	2	1	2			1	4	1	2	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
110	53	2	2	3	1	1	1	1	1	5	2	1	1	2				1	2	1	1	1	1	1	3	1	2
111	52	1	4	2	3	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	1	3	4	1	3	1	1	2	2	2
112	51	2	2	1	4	1	1	1	2			1	2	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2
113	53	2	1	2	3	1	2	1	1	3	2	2		2				1	1	2	1	1	1	1	1	1	2
114	54	1	3	2	1	1	1	1	2			1	4	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
115	52	2	5	2	4	2	1	1	2			1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	3	1	1	3	3	2
116	53	1	2	2	5	1	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	1	2	4	1	1	1	1	3	1	2
117	51	2	3	2	4	1	2	1	2			1	3	2				1	3	2	2	3	2	2	2	2	2
118	52	1	4	1	3	2	1	1	2			2		1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	2	1	2

119	55	2	3	2	1	1	1	1	2			1	4	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	2
120	53	1	1	2	3	1	1	1	1	5	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	1	3	1	2
121	50	2	2	2	4	2	1	1	2			1	3	2				1	2	4	1	3	1	1	2	2	2
122	50	1	3	2	3	1	2	1	1	1	2	2		1	1	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	2
123	52	1	5	1	1	2	1	1	2			1	4	2				1	2	3	1	2	1	1	2	2	3
124	54	2	1	2	3	3	2	1	2			1	2	1	1	1	2	1	2	4	2	3	2	2	3	3	3
125	51	1	3	2	4	1	1	1	1	3	1	1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
126	53	2	2	2	3	2	2	1	2			1	2	1	2	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3
127	55	1	4	2	4	1	1	1	2			2		1	1	1	1	1	3	4	2	1	2	2	3	1	3
128	51	2	2	2	3	2	1	1	2			1	4	2				1	2	2	1	2	1	1	2	2	3
129	52	1	3	1	1	1	1	1	1	5	1	1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	3
130	53	2	2	2	3	2	1	1	2			1	3	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
131	50	2	1	2	4	1	2	1	2			2		2				1	1	3	1	1	1	1	3	1	3
132	53	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	4	1	1	1	1	1	2	4	2	2	2	2	2	2	3
133	54	2	5	2	5	3	1	1	2			1	2	2				1	3	3	1	3	1	1	2	2	3
134	50	1	3	1	1	1	2	1	1	2	2	1	3	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	1	3
135	52	1	4	2	3	2	1	1	2			1	4	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
136	55	2	2	2	4	1	1	1	2			2		1	1	1	2	1	2	3	2	2	2	2	2	2	3
137	51	1	5	2	3	2	2	1	2			1	3	2				1	1	1	2	1	2	2	3	1	3
138	55	1	3	1	2	1	1	1	1	3	1	1	3	1	1	2	2	1	3	4	1	3	1	1	3	3	3
139	53	2	1	2	3	2	2	1	2			1	2	2				1	2	3	2	2	2	2	2	2	3
140	51	2	2	2	4	1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	1	2	1	2	2	1	3	1	1	2	2	3
141	52	1	5	2	2	1	1	1	2			1	4	1	2	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
142	54	2	2	1	3	2	2	1	1	5	1	2		2				1	2	2	1	2	1	1	2	2	3
143	50	2	4	2	3	1	1	1	2			1	3	1	1	2	2	1	1	4	2	1	2	2	3	1	3
144	54	1	3	2	3	3	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	2	1	3	3	1	3	1	1	2	2	3

145	50	2	1	2	5	1	2	1	2			1	2	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
146	55	1	2	1	3	2	1	1	2			1	3	1	1	2	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	3
147	53	2	5	2	2	1	2	1	2			2		1	1	1	1	1	3	2	2	3	2	2	3	3	3
148	54	1	2	2	3	1	1	1	2			1	4	2				1	2	3	1	2	1	1	2	2	3
149	51	2	3	2	4	2	2	1	1	3	2	1	3	1	1	1	2	1	3	1	2	3	2	2	3	3	3
150	52	1	5	1	5	3	1	1	2			1	2	2				1	2	2	1	2	1	1	2	2	3
151	51	1	2	2	2	1	2	1	1	5	1	1	4	1	1	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
152	55	2	1	2	3	1	2	1	2			2		2				1	1	1	1	1	1	1	3	1	3
153	53	2	3	2	4	2	1	1	2			1	2	1	1	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3
154	50	1	2	2	2	3	2	1	1	2	1	1	3	2				1	1	3	2	1	2	2	3	1	3
155	54	2	5	1	5	1	1	1	2			1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	3
156	50	2	2	2	1	2	1	1	2			2		2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
157	52	2	2	2	3	1	2	1	2			1	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	3
158	55	1	1	2	2	3	1	1	2			1	3	1	1	1	2	1	3	2	1	3	1	1	3	3	3
159	54	2	3	2	4	1	1	1	1	5	2	1	4	2				1	2	2	2	3	2	2	3	3	3
160	51	1	4	2	3	2	1	1	2			1	3	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	3
161	53	2	2	1	2	1	3	1	1	3	1	2		1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
162	54	2	2	2	3	1	2	1	2			1	2	2				1	1	1	2	1	2	2	1	1	3
163	2	1	1	2	4	3	1	1	1	5	1	1	3	1	1	2	2	1	3	2	2	3	2	2	2	2	3
164	52	2	3	2	2	1	1	1	2			1	3	2				1	2	3	1	2	1	1	2	2	3
165	55	2	5	2	3	2	1	1	2			1	2	2				1	1	2	1	1	1	1	3	1	3
166	50	1	2	2	4	1	1	1	1	1	2	1	4	1	2	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
167	53	2	2	1	2	3	2	1	2			2		1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	3	1	3
168	50	1	4	2	5	1	1	1	2			1	3	2				1	2	3	2	2	2	2	2	2	3
169	55	2	1	2	2	2	2	1	1	2	1	1	4	1	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	3
170	52	1	3	2	4	1	1	1	2			1	2	1	2	1	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	3

171	50	1	5	2	2	3	2	1	2			1	3	2				1	1	2	2	1	2	2	1	1	3
172	54	2	1	1	5	1	1	1	1	3	2	2		1	1	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
173	53	2	2	2	3	1	2	1	2			1	4	2				1	2	2	2	2	2	2	2	2	3
174	51	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	3	2				1	2	1	2	1	2	2	1	1	3
175	54	2	3	2	4	1	1	1	2			1	3	1	1	2	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	3
176	53	1	5	1	3	3	1	1	1	1	1	1	2	2				1	1	2	1	1	1	1	3	1	3
177	51	1	1	2	2	1	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
178	52	2	2	2	5	1	1	1	2			2		2				1	2	1	1	3	1	1	2	2	3
179	55	1	2	2	4	2	2	1	1	5	2	1	3	1	2	1	1	1	2	2	2	1	2	2	1	1	3
180	50	2	5	2	1	3	1	1	2			1	4	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
181	53	2	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	3
182	55	1	2	1	3	1	1	1	1	2	2	1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
183	51	2	3	2	2	2	1	1	2			2		2				1	1	2	2	1	2	2	3	1	3
184	52	1	5	2	4	1	2	1	1	3	1	1	4	1	2	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
185	51	1	2	2	5	3	1	1	2			1	2	2				1	2	2	2	1	2	2	2	1	3
186	52	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	1	3	2				1	2	3	2	2	2	2	2	2	3
187	53	1	1	1	3	2	1	1	2			1	3	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
188	50	1	2	2	4	1	2	1	1	1	1	2		1	1	1	2	1	2	2	1	1	1	1	2	1	3
189	54	2	2	2	2	3	1	1	2			1	4	1	1	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
190	53	2	1	2	3	1	2	1	1	2	2	1	3	2				1	1	1	1	1	1	1	3	1	3
191	50	1	2	2	2	2	1	1	2			1	2	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	3
192	52	2	2	2	3	1	1	1	2			1	3	2				1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
193	50	1	1	1	3	1	2	1	1	1	2	2		1	1	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
194	53	2	2	2	2	3	1	1	2			1	3	2				1	2	2	1	1	1	1	3	1	4
195	52	1	5	2	3	2	3	1	1	3	1	1	2	1	1	2	2	1	2	3	2	3	2	2	2	2	4
196	51	2	3	2	4	2	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4

197	53	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	1	4	1	1	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	4
198	52	2	1	1	2	3	2	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
199	53	1	2	2	3	1	1	1	2			1	2	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	1	1	4
200	51	1	2	2	4	1	3	1	1	2	1	2		2				1	1	2	2	1	2	2	3	1	4
201	55	2	2	1	3	2	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
202	50	1	2	2	2	3	1	1	1	2	1	1	4	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	3	4
203	54	2	4	2	3	1	1	1	2			1	2	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
204	52	1	2	1	3	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
205	51	2	3	2	4	1	3	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
206	55	1	5	1	3	3	1	1	2			1	4	1	1	1	2	1	2	1	2	3	2	2	3	3	4
207	53	2	2	2	2	1	2	1	2			2		1	1	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
208	50	2	2	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	2				1	2	3	2	1	2	2	3	1	4
209	53	1	2	1	4	2	1	1	2			1	3	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
210	54	2	4	2	2	3	2	1	1	1	2	1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
211	52	2	3	1	1	1	1	1	2			1	3	1	1	2	2	1	1	2	2	1	2	2	1	1	4
212	51	1	2	2	2	2	2	1	1	2	1	1	4	2				1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
213	55	2	5	1	5	2	1	1	2			2		1	2	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
214	53	1	3	2	5	3	2	1	2			1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	4
215	51	2	4	1	3	1	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
216	54	1	2	2	2	2	2	1	2			1	3	1	1	2	2	1	2	3	1	1	1	1	3	1	4
217	52	2	4	1	3	2	1	1	1	2	2	1	4	2				1	1	2	2	1	2	2	3	1	4
218	50	2	3	2	5	3	2	1	2			1	3	1	2	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
219	55	2	5	1	2	1	2	1	1	1	1	1	4	2				1	2	1	2	1	2	2	3	1	4
220	53	1	2	2	5	2	1	1	1	1	2	2		1	1	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
221	50	2	4	1	2	2	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
222	52	2	3	2	3	3	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4

223	54	2	2	1	5	2	2	1	1	2	1	1	3	2				1	2	2	2	1	2	2	1	1	4
224	51	1	4	2	2	1	1	1	2			1	3	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
225	55	2	3	1	3	2	3	1	1	1	2	2		1	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
226	53	2	5	1	5	3	2	1	2			1	3	1	1	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
227	50	2	2	2	2	2	1	1	1	1	2	1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
228	51	1	3	1	3	1	1	1	2			1	3	1	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
229	54	2	2	2	5	2	2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
230	53	2	3	1	2	3	1	1	2			1	3	2				1	1	1	2	1	2	2	1	1	4
231	51	2	2	2	1	2	2	1	1	2	2	1	3	1	1	1	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
231	52	1	5	1	5	1	2	1	2			1	3	2				1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
233	55	2	2	2	2	2	3	1	1	1	1	2		2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
234	50	2	3	1	3	1	2	1	2			1	3	1	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	4
235	54	2	3	1	3	3	1	1	1	2	1	1	3	2				1	2	3	2	1	2	2	3	1	4
236	50	1	2	2	5	1	2	1	1	1	2	1	3	1	1	1	1	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
237	54	2	4	1	2	2	1	1	2			1	3	2				1	1	3	1	1	1	1	1	1	4
238	55	2	2	1	3	1	2	1	1	1	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	4
239	53	1	2	2	5	2	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
240	51	2	3	1	2	3	3	1	1	2	2	1	3	1	1	1	1	1	1	2	1	1	1	1	3	1	4
241	54	2	2	2	3	1	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
242	51	2	2	2	5	2	2	1	2			1	3	1	2	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	4
243	52	2	4	1	2	1	1	1	1	2	1	1	3	2				1	1	3	2	1	2	2	3	1	4
244	54	2	3	1	3	1	2	1	2			1	3	1	1	2	2	2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
245	55	1	2	2	3	3	1	1	2			1	3	2				1	2	2	1	1	1	1	1	1	4
246	53	2	2	1	5	2	3	1	1	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	4
247	55	2	3	2	2	1	1	1	1	1	1	1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
248	52	2	4	2	3	3	2	1	2			1	3	2				1	2	1	1	1	1	1	1	1	4

249	54	2	2	1	3	2	1	1	2			1	3	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	1	3	1	4
250	51	2	2	2	5	1	2	1	1	2	1	1	3	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	4
251	53	2	3	2	2	1	1	1	2			1	3	1	1	2	2	1	1	3	1	1	1	1	1	1	4
252	54	2	2	2	3	2	2	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	2	1	1	1	1	1	3	1	4
253	52	2	2	2	5	1	1	1	2			1	3	2				2	4	6	3	4	3	3	4	4	4
254	55	2	4	2	2	3	2	1	2			1	3	1	2	1	2	1	1	3	1	1	1	1	3	1	4
255	53	2	3	1	5	2	1	1	1	2	1	1	3	1	1	2	2	1	2	2	2	1	2	2	3	1	4

ANEXO 9

REPORTE DE TURNITIN

USO DE PLANTAS MEDICINALES DURANTE LA PANDEMIA DEL
COVID 19 EN PERSONAS ADULTAS DE 50 A 55 AÑOS DEL
CENTRO DE SALUD SANTA MARÍA DEL VALLE 2022

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uma.edu.pe Fuente de internet	2%
2	repositorio.uwiener.edu.pe Fuente de internet	1%
3	repositorio.untumbes.edu.pe Fuente de internet	1%
4	Submitted to Universidad de Huanuco Trabajo del estudiante	1%
5	Submitted to Universidad Continental Trabajo del estudiante	1%
6	Submitted to Universidad Inca Garcilaso de la Vega Trabajo del estudiante	1%
7	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1%
8	Submitted to Morgan Park High School Trabajo del estudiante	<1%