

UNIVERSIDAD DE HUANUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO DE OBSTETRICIA



TESIS

**“Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios
de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo
María periodo - 2023”**

PARA OPTAR EL TÍTULO PROFESIONAL DE OBSTETRA

AUTORA: Pecho Sajami, Yeliani Enith

ASESORA: Urbina Rosas, Kim Jannet

HUÁNUCO – PERÚ

2024

U

D

H

**TIPO DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN:**

- Tesis (X)
- Trabajo de Suficiencia Profesional()
- Trabajo de Investigación ()
- Trabajo Académico ()

LÍNEAS DE INVESTIGACIÓN: Salud publica
AÑO DE LA LÍNEA DE INVESTIGACIÓN (2020)

CAMPO DE CONOCIMIENTO OCDE:

Área: Ciencias médicas, Ciencias de la salud

Sub área: Medicina clínica

Disciplina: Obstetricia, Ginecología

DATOS DEL PROGRAMA:

Nombre del Grado/Título a recibir: Título

Profesional de Obstetra

Código del Programa: P02

Tipo de Financiamiento:

- Propio (X)
- UDH ()
- Fondos Concursables ()

DATOS DEL AUTOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 72937887

DATOS DEL ASESOR:

Documento Nacional de Identidad (DNI): 22472135

Grado/Título: Maestra en ciencias de la salud con
mencion en gerencia en servicios de salud

Código ORCID: 0000-0003-2673-4152

DATOS DE LOS JURADOS:

Nº	APELLIDOS Y NOMBRES	GRADO	DNI	Código ORCID
1	Palacios Zevallos, Juana Irma	Doctora en ciencias de la salud	22418566	0000-0003-4163-8740
2	Marcelo Armas, Maricela Luz	Doctora en ciencias de la salud	04049506	0000-0001-8585-1426
3	Zelaya Huanca, Rocio Amparo	Maestra en ciencias de la salud con mención en salud pública y docencia universitaria	10620344	0009-0005-1016-2294



ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Huánuco, siendo las **once** horas de la fecha **trece** del mes de **setiembre** del año **dos mil veinticuatro**, se reunieron en el auditorio de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad de Huánuco en cumplimiento de lo señalado en el Reglamento de Grados y Títulos de la Universidad, se reunió el jurado calificador integrado por los docentes:

- | | |
|-------------------------------------|-------------------|
| • Dra. Juana Irma Palacios Zevallos | Presidente |
| • Dra. Maricela Luz Marcelo Armas | Secretaria |
| • Mg. Rocio Amapro Zelaya Huanca | Vocal |

Nombrados mediante **RESOLUCION 2103-2024-D-FCS-UDH**, para evaluar la Tesis intitulado **"FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN CON LOS HABITOS ALIMENTARIOS DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL DE TINGO MARIA PERIODO 2023"**; presentado por la Bachiller en Obstetricia la Sra. **Yeliani Enith PECHO SAJAMÍ**, para optar el Título Profesional de **Obstetra**.

Dicho acto de sustentación se desarrolló en dos etapas: exposición y absolución de preguntas, procediéndose luego a la evaluación por parte de los miembros del Jurado.

Habiendo absuelto las objeciones que le fueron formuladas por los miembros del jurado y de conformidad con las respectivas disposiciones reglamentarias, procedieron a deliberar y calificar, declarándola APROBADA por UNANIMIDAD con el calificativo cuantitativo de 16 y cualitativo de BUENO.

Siendo las, 12:30 horas del día **trece** del mes de **setiembre** del año **2024** los miembros del Jurado Calificador firman la presente Acta en señal de conformidad.

DRA. JUANA IRMA PALACIOS ZEVALLOS

DNI:

CÓDIGO ORCID: 0000-0001-5710-8424

DRA. MARICELA LUZ MARCELO ARMAS

DNI:

CÓDIGO ORCID: 0000-0001-8585-1426

MG. ROCIO AMAPRO ZELAYA HUANCA

DNI:

CÓDIGO ORCID: 0000-0003-4236-6871



VICERRECTORADO DE
INVESTIGACIÓN



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO

CONSTANCIA DE ORIGINALIDAD

El comité de integridad científica, realizó la revisión del trabajo de investigación del estudiante: YELIANI ENITH PECHO SAJAMI, de la investigación titulada "Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo - 2023", con asesora KIM JANNET URBINA ROSAS, designada mediante documento, con RESOLUCIÓN N° 1234-2023-D-FCS-UDH del P. A. de OBSTETRICIA.

Puede constar que la misma tiene un índice de similitud del 24 % verificable en el reporte final del análisis de originalidad mediante el Software Turnitin.

Por lo que concluyo que cada una de las coincidencias detectadas no constituyen plagio y cumple con todas las normas de la Universidad de Huánuco.

Se expide la presente, a solicitud del interesado para los fines que estime conveniente.

Huánuco, 05 de julio de 2024



RICHARD J. SOLIS TOLEDO,
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

7. PECHO SAJAMI, YELIANI ENITH.doc

INFORME DE ORIGINALIDAD

24%	23%	4%	10%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.udh.edu.pe	5%
	Fuente de Internet	
2	distancia.udh.edu.pe	4%
	Fuente de Internet	
3	Submitted to Universidad de Huanuco	2%
	Trabajo del estudiante	
4	hdl.handle.net	2%
	Fuente de Internet	
5	repositorio.uladech.edu.pe	2%
	Fuente de Internet	



RICHARD J. SOLIS TOLEDO,
D.N.I.: 47074047
cod. ORCID: 0000-0002-7629-6421



FERNANDO F. SILVERIO BRAVO
D.N.I.: 40618286
cod. ORCID: 0009-0008-6777-3370

DEDICATORIA

A DIOS, por su magnífico e inquebrantable amor, el que ha sido mi fortaleza en tiempos de debilidad, y mi refugio en momentos de temor, sin su presencia en mi vida nada de esto tendría sentido.

A mi querida mamá, por su apoyo constante e incondicional a lo largo de mi vida.

A mis hijos, mi más hermosa bendición, ellos han venido a este mundo para darme el valor que se necesita para hacer frente a los desafíos.

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sincera gratitud a mis jurados de tesis, cuya perspicacia y dirección crítica han sido fundamentales para la culminación de este estudio. Su compromiso y aportaciones constructivas han sido esenciales para afinar mi investigación.

Mi más profundo agradecimiento y admiración a mi asesora de tesis Obsta. *MG. KIM URBINA ROSAS* por su orientación, apoyo, tiempo y paciencia.

A mi familia por enseñarme que mis sueños no pueden ni deben morir, ya que el amor, la persistencia y el esfuerzo es fundamental para salir adelante.

ÍNDICE

DEDICATORIA	II
AGRADECIMIENTO	III
ÍNDICE.....	IV
ÍNDICE DE TABLAS	VII
ÍNDICE DE FIGURAS	VIII
RESUMEN	IX
ABSTRACT	X
INTRODUCCIÓN	XI
CAPITULO I.....	13
PROBLEMA DE INVESTIGACION	13
1.1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA.....	13
1.2. FORMULACION DEL PROBLEMA	16
1.2.1. PROBLEMA GENERAL	16
1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS.....	16
1.3. OBJETIVOS.....	17
1.3.1. OBJETIVO GENERAL	17
1.3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS	17
1.4. JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACIÓN	18
1.4.1. JUSTIFICACION TEÓRICA	18
1.4.2. JUSTIFICACION PRÁCTICA.....	18
1.4.3. JUSTIFICACION METODOLÓGICA.....	18
1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACION	18
1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN.....	19
CAPITULO II.....	20
MARCO TEORICO	20
2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION	20
2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES	20
2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES	23
2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES.....	27
2.2. BASES TEÓRICAS	29
2.2.1. ADOLESCENTES EMBARAZADAS	29
2.2.2. FACTORES SOCIOCULTURALES.....	29

2.2.3.	SOCIODEMOGRÁFICOS	29
2.2.4.	DEFINICIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS	29
2.2.5.	HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES	29
2.2.6.	HÁBITOS ALIMENTICIOS NO SALUDABLES	30
2.2.7.	FACTORES DE RIESGO EN EL EMBARAZO ADOLESCENTE.....	30
2.2.8.	CONSECUENCIAS DE UNA MALA ALIMENTACIÓN	30
2.3.	DEFINICIONES CONCEPTUALES	30
2.4.	HIPOTESIS.....	31
2.4.1.	HIPÓTESIS GENERAL	31
2.4.2.	HIPÓTESIS ESPECÍFICAS	31
2.5.	VARIABLES	32
2.5.1.	VARIABLE INDEPENDIENTE:.....	32
2.5.2.	VARIABLE DEPENDIENTE	32
2.5.3.	VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN	32
2.6.	OPERACIONALIZACION DE VARIABLES.....	34
CAPITULO III		40
METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION		40
3.1.	TIPO DE INVESTIGACION	40
3.1.1.	ENFOQUE	40
3.1.2.	NIVEL DE INVESTIGACIÓN:.....	40
3.1.3.	DISEÑO	41
3.2.	POBLACION Y MUESTRA	41
3.2.1.	POBLACIÓN	41
3.2.2.	MUESTRA.....	42
3.3.	TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS	43
3.3.1.	PARA LA RECOLECCIÓN DE LOS DATOS	43
3.3.2.	PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS DATOS	45
3.3.3.	PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS..	46
CAPITULO IV.....		48
RESULTADOS.....		48
4.1.	PROCESAMIENTO DE DATOS	48
4.2.	CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS..	60

CAPITULO V.....	62
DISCUSIÓN DE RESULTADOS.....	62
5.1. PRESENTAR LA CONTRATACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN	62
CONCLUSIONES	65
RECOMENDACIONES.....	66
REFERENCIAS BIBLIOGRAFICOS	67
ANEXOS.....	74

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1. Distribución de las adolescentes embarazadas, según características sociodemográficas, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	48
Tabla 2. Descripción de los factores sociales según ítems que influyen con los hábitos alimentarios en las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	54
Tabla 3. Distribución consolidada de los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios en las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	55
Tabla 4. Descripción de los factores culturales según ítems que influyen con los hábitos alimentarios en las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	56
Tabla 5. Distribución consolidada de los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	57
Tabla 6. Distribución de las adolescentes embarazadas, según hábitos alimenticios, atendidos en el Hospital de Tingo María 2023	58
Tabla 7. Distribución consolidada según los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023	59
Tabla 8. Relación entre las características sociodemográficas y los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	60
Tabla 9. Relación entre los hábitos alimentarios y los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	61
Tabla 10. Relación entre los hábitos alimentarios y los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	61

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según grupos de edad, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	49
Figura 2. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según procedencia, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	49
Figura 3. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según grado de instrucción, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	50
Figura 4. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según estado civil, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	50
Figura 5. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según religión, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	51
Figura 6. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según edad gestacional, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	51
Figura 7. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según peso gestacional, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	52
Figura 8. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según si es su primera gestación, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023	52
Figura 9. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según número de hijos, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	53
Figura 10. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según si planificó su embarazo, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	53
Figura 11. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según factores sociales, que influyen en los hábitos alimentarios, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	55
Figura 12. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según factores culturales, que influyen en los hábitos alimentarios, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	57
Figura 13. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según factores culturales, que influyen en los hábitos alimentarios, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023.....	59

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios en adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023. **Metodología:** Tipo de estudio observacional, prospectivo, transversal y analítico; como instrumento de recolección de datos se utilizó tres cuestionarios y el procesamiento de datos se realizó en SPSS V.22.0. prueba estadística Spearman. **Resultados:** La muestra estuvo constituida por 129 adolescentes embarazadas, donde el 72.9% fueron de 13 a 15 años, el 51.9% proceden de zonas rurales, el 52.7% con nivel primario, el 62.8% de condición soltera, el 58.9% católicas, el 63.0% con edad gestacional de 21 a 28 semanas, el 45.0% con peso gestacional de 50 a 59 kg, el 92.2% es su primera gestación, el 92.2.8% tiene 1 hijo y el 84.5% no planifico su embarazo. Con el 53.5% existen factores sociales que influyen en los hábitos alimentarios y en el 72.1% existe influencia de factores culturales y el 55.0% presentaron hábitos alimentarios positivos; al contrastar los hábitos alimentarios y el factor social se halló $Rho=0.219$ con $p=0.012$ el cual indica que existe correlación baja de sentido directo y en el factor cultura se encontró un valor de $Rho=-0.389$ con un nivel de significancia de $p=0.000$ indicando que existe correlación moderado de sentido directo; razón por la que se aceptan las hipótesis de investigación y se rechazan las hipótesis nula. **Conclusiones:** Existen factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

Palabras claves: hábitos alimentarios, factor social, factor cultural, adolescentes embarazadas

ABSTRACT

OBJECTIVE: Determine the sociocultural factors that influence eating habits in pregnant adolescents treated at the Tingo María Hospital during 2023. **METHODOLOGY:** Type of observational, prospective, cross-sectional and analytical study; Two questionnaires were used as data collection instruments and data processing was carried out in SPSS V.22.0. Spearman statistical test. **RESULTS:** The sample was made up of 129 pregnant adolescents, where 72.9% were between 13 and 15 years old, 51.9% came from rural areas, 52.7% had primary education, 62.8% were single, 58.9% were Catholic, 63.0% with gestational age of 21 to 28 weeks, 45.0% with gestational weight of 50 to 59 kg, 92.2% is their first pregnancy, 92.2% have 1 child and 84.5% did not plan their pregnancy. With 53.5% there are social factors that influence eating habits and in 72.1% there is influence of cultural factors and 55.0% presented positive eating habits; When contrasting the eating habits and the social factor, $Rho=0.219$ with $p=0.012$ was found, which indicates that there is a low direct correlation, and in the cultural factor, a value of $Rho=-0.389$ was found with a significance level of $p=0.000$ indicating that there is a moderate correlation in a direct direction; reason why the research hypotheses are accepted and the null hypotheses are rejected. **CONCLUSIONS:** there are cultural factors that influence the eating habits of pregnant adolescents treated at the Tingo Maria Hospital during 2023.

KEYWORDS: eating habits, social factor, cultural factor, pregnant adolescents.

INTRODUCCIÓN

Estudio investigativo nominado como “Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023”, se desarrolló en la ciudad de Tingo María como tema primordial para el desempeño del profesional en obstetricia ya que fue necesario indagar de fuentes estudiadas, para encontrar los factores que vienen influyendo en sus hábitos alimenticios de las adolescentes embarazadas y cómo influyen principalmente los factores socioculturales y su atención, dado que el asunto es crucial en la actualidad y requiere que las adolescentes estén bien informadas y tengan participación en la promoción de prácticas saludables durante el embarazo.

En esta investigación se ha buscado minuciosamente las interrogantes referentes a los factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas, el cual es analizado en el contexto actual, de manera continua y a través del tiempo, ya que se considera un problema actual causando preocupación en los servicios de salud. De acuerdo al estudio realizado y habiendo comprobado las hipótesis planteadas, ha sido primordial y necesario demostrar los resultados inéditos para nuestra región respecto a las variables estudiadas, se encontró importantes respuestas y posibles propuestas con la finalidad de implementar acciones para prevenir complicaciones en su estado de salud de las adolescentes embarazadas.

Por lo general, fue oportuno el abordaje de este problema investigado para mantener informado a las profesionales dedicadas al estudio de esta disciplina; con los resultados obtenidos se pretende mejorar la gestión de los establecimientos de salud de la zona de Tingo María.

El estudio se centra en cinco capítulos; el primer capítulo; describe el problema, la justificación, los objetivos, considerando las limitaciones y viabilidad.

En el segundo capítulo aborda el marco teórico, que comprende la revisión de antecedentes de la investigación, las bases teóricas y las definiciones conceptuales. También se incluyen las hipótesis, variables y su respectiva operacionalización.

El tercer capítulo describe la metodología utilizada en la investigación, que incluye el tipo de estudio, su enfoque, el alcance y el diseño del estudio. Se detallan la población y muestra, así como las técnicas e instrumentos de recolección de datos empleados.

En el cuarto capítulo se presentan los resultados obtenidos durante la investigación, acompañados de su respectiva interpretación y mostrados a través de tablas y gráficos elaborados.

Finalmente, en el último capítulo se realiza la discusión de los resultados obtenidos, se presentan las conclusiones y recomendaciones derivadas del estudio. Además, se incorporan las referencias bibliográficas y los anexos pertinentes al trabajo de investigación.

CAPITULO I

PROBLEMA DE INVESTIGACION

1.1. DESCRIPCION DEL PROBLEMA

Actualmente, diversos países como Argentina, Brasil y Estados Unidos Informan que las mujeres embarazadas, poseen un régimen alimenticio inadecuado y que a su vez tienen una dieta que no les aporta la cantidad necesaria de nutrientes que requieren para preservar su salud y la de su hijo el cual dicha alimentación se ve influenciado por diversos factores socioculturales. (1)

Año tras año, en diversas partes se ha recopilado información a nivel mundial que demuestra el estado nutricional de las mujeres embarazadas se ve afectado por una alimentación deficiente, como evidencia de ello se observa en diversos países. Por ejemplo, en India, el 75% de las mujeres en edad reproductiva o embarazadas sufren de desnutrición. En Egipto, se sitúa en el 39.2% mientras que en Estados Unidos se han registrado tasas del 12% en Los Ángeles y del 9.7% en San Francisco. (2)

Esta situación es similar a la observada en varios países de América Latina. Según algunos estudios, la prevalencia de desnutrición en mujeres embarazadas varía entre el 15.2% y el 16.9% en Chile y Venezuela, mientras que en Bolivia es del 16.7% y en Brasil alcanza el 18.8% respectivamente, es por ello que en nuestro medio es necesario realizar estudios para contar con evidencias para proponer estrategias de intervención para disminuir estos indicadores. (2)

Actualmente, las adolescentes constituyen el 20% de la población global, y el 85% vive en naciones emergentes. Las adolescentes entre 10 y 19 años son las más vulnerables. (3)

La Defensoría del Pueblo de Tingo María, informó 120 casos de mujeres embarazadas menores de 17 años, de los cuales alrededor del 20%

son menores de 14 años, lo cual se cree que podrían estar involucradas en delitos de violación sexual según las leyes del país. (4)

Asimismo, la Oficina de Estadística y Red de Salud Leoncio Prado reportaron 177 casos de embarazo en adolescentes, en lo que va del año, por lo que es esencial asegurar la continuidad educativa. (5)

La Escuela de Negocios AICAD menciona que los factores socioculturales consisten en un grupo de circunstancias, características y patrones originarios de las vivencias culturales, y de la procedencia del lugar donde desarrolló sus creencias, prácticas y tradiciones, el cual es imprescindible saber para de esta manera abordar en las atenciones o en las actividades de promoción de la salud materna. (6)

Los hábitos alimenticios de las adolescentes embarazadas tienen un impacto significativo durante el embarazo, estos elementos son fundamentales para el desarrollo fetal, siendo importante la ingesta adecuada de micronutrientes como ácido fólico, hierro y zinc. (7)

De igual manera para La Superintendencia de Servicios de Salud y el Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga, los hábitos nutricionales de las adolescentes embarazadas se ven afectados principalmente por factores socioeconómicos, psicológicos y culturales que afectan a ellas, así como al producto en formación, provocando efectos negativos en el proceso del desarrollo. (8)

La Editorial Académica Española menciona a cerca de la magnitud de los hábitos alimenticios de las adolescentes embarazadas; que se han reportado en algunos países europeos como Finlandia y Alemania donde el 46% y el 38% de las mujeres embarazadas poseen un aumento de peso inadecuada durante el embarazo. La misma situación ocurre en Estados Unidos y Brasil, donde el 42% y 29% de las embarazadas tienen sobrepeso. (9)

En su investigación, Luque confirmó que el 37,5% y el 50% de las primigestas en el segundo y tercer trimestre en Perú tenían hábitos

nutricionales adecuados. Del mismo modo, los hábitos alimentarios que destacaron fue que todas comían en casa y ninguna agregaba sal a la comida servida ni bebía alcohol.

Por otra parte, el 34,3% y el 46% de las primigestas en el segundo y tercer trimestre ganaron el peso adecuado. (10)

Los hábitos alimentarios inapropiados representan un riesgo significativo que puede influir en problemas relacionados con el aumento de peso. Estos hábitos negativos son prevalentes en los diferentes momentos de la vida del ser humano y pueden impactar de manera negativa en grupos de población particularmente vulnerables, como las mujeres embarazadas. Asimismo, estos patrones poco saludables se asocian con un mayor consumo de alimentos como bocadillos, dulces, chocolates, carnes procesadas, refrescos, entre otros. (11)

El Centro para el Control y la Prevención de enfermedades, reporta que el impacto de los hábitos alimenticios en las mujeres durante el embarazo dependen en gran parte de ciertos factores socioculturales, debido a que las adolescentes a menudo no controlan adecuadamente su ingesta de alimentos, y se dejan llevar por antojos como golosinas o frituras, afectando negativamente en el embarazo, ya que excluye alimentos como proteínas, cereales integrales, verduras y frutas, que proporcionan vitaminas y hierro esenciales durante este periodo, como resultado, desarrollan un enfoque inadecuado en el consumo de alimentos. (12)

Las consecuencias de la carencia de nutrientes en las adolescentes embarazadas, se deben principalmente a los malos hábitos nutricionales que experimentan durante el embarazo, lo cual afecta en el resultado final, en caso del neonato como son el bajo peso al nacer y para que la madre pueda sufrir de anemia y desarrollar síndromes de hipertensión los cuales se describen como problemas comunes durante el embarazo; demostrando que los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas están influenciados principalmente por la diversidad cultural que tiene la familia. (13)

La Asociación Americana del Embarazo nos detalla que las alternativas de solución frente a los malos hábitos alimenticios serían la implementación de más estrategias en la promoción de salud en cuanto a los hábitos alimenticios saludables para el proceso de gestación, lo que brindará la oportunidad de cambiar hábitos negativos y dañinos estableciendo una dieta rica, sana y equilibrada para el cuerpo de las adolescentes gestantes. (14)

Según los autores Rincón y Castañeda refieren que una de las medidas para una alternativa de solución ante el problema de los hábitos alimentarios es adoptar un estilo de vida saludable que contribuya a un mejor estado de salud para las mujeres embarazadas, reduciendo las enfermedades durante el embarazo y mejorando la calidad de vida futura tanto de la madre como del niño por nacer. (15)

Teniendo como premisa las observaciones realizadas en este contexto de no promover el buen hábito alimentario en adolescentes embarazadas, y los pocos trabajos de investigación en relación a mi estudio planteo con entusiasmo el siguiente tema de investigación.

1.2. FORMULACION DEL PROBLEMA

1.2.1. PROBLEMA GENERAL

- ¿Cuáles son los factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?

1.2.2. PROBLEMAS ESPECÍFICOS

- ¿Cuáles son los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?
- ¿Cuáles son los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?

- ¿Cuáles son los factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?
- ¿Cuáles son los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?

1.3. OBJETIVOS

1.3.1. OBJETIVO GENERAL

- Determinar los factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

1.3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.
- Identificar los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.
- Identificar los factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.
- Conocer los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

1.4. JUSTIFICACION DE LA INVESTIGACIÓN

1.4.1. JUSTIFICACION TEÓRICA

Se justificó a nivel teórico porque contribuye con el conocimiento de los buenos hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas ya que provee una herramienta importante para la prevención de otras patologías durante el embarazo. Y en base a este estudio se pueda prevenir padecimientos y futuros casos a causa de un mal hábito alimenticio, mejorando de esta forma la calidad de vida de las gestantes adolescentes.

1.4.2. JUSTIFICACION PRÁCTICA

Se justificó la investigación porque este tema es parte del método para poder mejorar los hábitos alimenticios de las adolescentes embarazadas de esta manera prevenir las complicaciones durante y después del embarazo, además de proporcionar estrategias de prevención el cual será un aporte valioso, ya que los factores socioculturales ayudaran a evaluar la realidad de este problema en la población de estudio.

1.4.3. JUSTIFICACION METODOLÓGICA

Se justificó, asimismo, por ser imperativo dado que este estudio va a constituir un antecedente metodológico para futuras investigaciones, la información recopilada nos permitió conocer cómo los hábitos alimentarios afectan a las adolescentes embarazadas, estos instrumentos fueron sometidos a una validación por jueces expertos y los resultados formarán la base para posteriores estudios.

1.5. LIMITACIONES DE LA INVESTIGACION

Debido a que se trató de un estudio enfocado en adolescentes embarazadas, su restricción principal fue que los resultados serían únicamente aplicables a la muestra estudiada y no podrían aplicarse los hallazgos a otros grupos poblacionales.

Por otra parte, otra limitación importante fue la disponibilidad y la negativa de las adolescentes embarazadas para formar parte de este estudio; para lo cual se tuvo que proceder a sensibilizarlos para participar en el estudio.

1.6. VIABILIDAD DE LA INVESTIGACIÓN

El estudio resultó factible dado que la investigadora gestionó eficazmente los diversos recursos materiales, humanos y financieros disponibles. Desde el inicio del proyecto hasta su conclusión, se ejecutaron todas las etapas de la investigación dentro del presupuesto planificado.

CAPITULO II

MARCO TEORICO

2.1. ANTECEDENTES DE LA INVESTIGACION

2.1.1. ANTECEDENTES INTERNACIONALES

Ramos, CP; Henao, S; Montenegro, G. (Colombia, 2023). en su estudio titulado **“La alimentación de la gestante y sus implicaciones en la salud materna”** con el objetivo de conocer la alimentación de la gestante y sus complicaciones; la metodología fue la exploración de artículos y documentos científicos sobre la nutrición materna y la salud, en inglés, español y portugués registrados en las bases de datos electrónicas entre 2015 y 2021. Llegando a la siguiente conclusión: La alimentación de una gestante fueron entendidas como un grupo de comportamientos, conductas y acciones, así como conocimientos, relacionados con la alimentación. Al definir el desempeño alimentario, es necesario tener en cuenta los factores sociodemográficos, ambientales, culturales y sociales que pueden jugar un papel crucial en este ámbito; llegando a la conclusión de que la mala alimentación durante el embarazo es el resultado de una nutrición deficiente o inadecuada durante el embarazo, y es uno de los factores principales que contribuyen a la disminución de la salud materna. (16)

Martínez, RM; Jiménez, AI; Peral, A. (España, 2020). en el estudio **“Importancia de la nutrición durante el embarazo. Impacto en la composición de la leche materna”** con el objetivo de conocer la importancia de la nutrición durante el embarazo. Es fundamental considerar al conformar la dieta de la gestante, el consumo insuficiente de vitaminas y minerales, así como de una eminente ingesta de alimentos o líquidos bajos en azúcar, estos acrecientan el número de bebés que nacen con peso inferior al normal, mientras se consuman cantidades suficientes de micronutrientes y carbohidratos (principalmente integrales) puede disminuir la probabilidad, como

resultado el feto se adapta a esta condición de insuficiencia pudiendo resultar difícil adaptarse al consumo abundante de alimentos en la vida posnatal, lo que aumenta la probabilidad de enfermedades cardiovasculares y metabólicas. Después del nacimiento, la leche materna debe proporcionar nutrición al niño. La composición de la leche materna está relacionada con el estado nutricional de la madre determinando la adecuada nutrición del niño. Aunque es crucial mantener un buen estado nutricional, se han detectado niveles bajos de vitaminas A, E, C, B2, B1, calcio y zinc en gestantes y durante la lactancia por lo tanto, es primordial identificar y corregir estos desequilibrios antes y durante el embarazo, así como también en la lactancia. (17)

Gamboa, AJ. (México, 2020). en el estudio titulado **“Fomento de hábitos alimenticios saludables en embarazadas del centro de salud del MPIO de Acala”** con el objetivo de analizar la promoción de hábitos alimentarios saludables en embarazadas en el centro de salud MPIO de Acala el embarazo se define como el periodo desde la implantación de un óvulo fertilizado en el útero hasta el momento del nacimiento, los principales modificaciones fisiológicas, metabólicas e inclusive morfológicas que ocurren en el organismo femenino para proteger, nutrir y favorecer la evolución del feto. Por lo tanto, este estudio brinda a las mujeres embarazadas la información que necesitan para promover cambios dietéticos saludables, incluyendo las recomendaciones importantes durante el embarazo, alimentos prohibidos, enfermedades a causa de una mala alimentación y los requerimientos nutricionales necesarios; así como también analizó los aspectos alimenticios de la mujer embarazada, la ganancia de peso durante el proceso de gestación garantizando un óptimo desarrollo del bebé, cuidando las propiedades nutritivas en los alimentos recomendados durante su proceso. (18)

Tenesaca, AA; Vásconez, MA. (Ecuador, 2019). en el estudio denominado **“Hábitos alimenticios y estado nutricional de las**

mujeres embarazadas del Centro de Salud de Biblián tipo b. 2019”

con el objetivo : identificar los hábitos alimenticios y el estado nutricional de las mujeres embarazadas del centro de salud Biblián tipo B 2019, Método y materiales: se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en el centro de salud de "Biblián", con la participación de 87 gestantes que se encontraban entre el final del primer y el segundo trimestre y que asistieron a sus atenciones prenatales. A estas mujeres se les administró un cuestionario estructurado y validado, a quienes se les dio a rellenar previa firma del consentimiento informado. Los datos recopilados se introdujeron en el programa SPSS 24 y se presentaron mediante tablas simples, utilizando frecuencias y porcentajes. Los resultados indican que el 64% de las participantes pertenecían al grupo de mujeres de entre 20 y 39 años, con un nivel de educación primaria completa en un 48%, la mayoría proveniente de áreas rurales con un 80%, un 46% en una unión libre y un 51% en su segundo embarazo. En cuanto a los hábitos alimentarios, las mujeres embarazadas llevan una dieta adecuada y mantienen una condición normal. Conclusión: Los hábitos alimentarios adecuados de las mujeres embarazadas influyen directamente en su estado nutricional. (19)

Sarco, LF; Campuzano, SD. (Guayaquil, 2019). se realizó el estudio **“Percepción de las gestantes adolescentes sobre el autocuidado durante su embarazo”** con el **objetivo** de determinar la percepción de las gestantes adolescentes sobre el autocuidado durante su embarazo. La metodología empleada fue interpretativa, cualitativa y fenomenológica, realizándose entrevistas a adolescentes embarazadas cuyos resultados indicaron que percibían diversos riesgos asociados con su embarazo, como angustia, depresión, soledad, tristeza, temor y, desesperación, así como hábitos alimenticios inadecuados y ausencia de medicación, parto prematuro y enfermedades congénitas, debido a una falta de autocuidado. Estos riesgos se abordaron con tranquilidad y coraje, mediante la adopción de los protocolos de bioseguridad, cuarentena y distanciamiento social, junto con prácticas de higiene

personal y cambios en el estilo de vida para evitar la propagación del coronavirus.

En **conclusión**, las gestantes adolescentes experimentaron temores relacionados con el impacto del coronavirus en su embarazo, lo que las llevó a adoptar medidas de autocuidado como la implementación de protocolos de bioseguridad y el mantenimiento del distanciamiento social, así como a mejorar la asistencia a las atenciones prenatales para reducir los peligros biológicos, psicológicos y emocionales. (20)

2.1.2. ANTECEDENTES NACIONALES

Guerrero, JM. (Lima, 2022). En el estudio titulado **“Conocimientos y hábitos alimentarios durante el embarazo y su relación con la anemia en gestantes adolescentes del Centro de Salud San Juan de Salinas, 2022”** el **objetivo** de este estudio fue examinar la relación entre los conocimientos y los hábitos alimentarios durante el embarazo y la incidencia de anemia en gestantes adolescentes. La población de estudio estará compuesta por gestantes adolescentes que reciben atención en el Centro de Salud San Juan de Salinas durante el período de mayo a octubre de 2022. Se incluirán tres variables principales en este estudio: conocimientos sobre anemia, hábitos alimentarios y presencia de anemia durante el embarazo.

Para recolectar datos sobre estas variables, se utilizarán dos cuestionarios adaptados de investigaciones previas, enfocados en evaluar los conocimientos sobre anemia y los hábitos alimentarios durante el embarazo. Además, se utilizará una ficha de recolección de datos para evaluar la presencia de anemia en las gestantes adolescentes.

Para analizar la relación entre estas variables, se realizará un análisis de correlación, que permitirá determinar si existe una asociación entre los conocimientos sobre anemia, los hábitos alimentarios durante el embarazo y la incidencia de anemia en las

gestantes adolescentes. Este análisis ayudará a comprender mejor cómo los conocimientos y los hábitos alimentarios pueden influir en el desarrollo de anemia durante el embarazo en esta población específica. (21)

Grandes, RM. (Pucallpa, 2021). en el estudio denominado **“Hábitos alimentarios asociados al estado nutricional de las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Amazónico febrero-marzo 2021.”** Con el **objetivo** de: determinar la asociación entre los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Amazónico, febrero – marzo 2021. Material y métodos. Estudio descriptivo- correlacional con enfoque cuantitativo, prospectivo de corte transversal. Resultados. El 57% de las pacientes tratadas en el estudio tenían entre 18 y 19 años de edad y su nivel educativo era del nivel de educación secundaria, con un 54%. Entre las adolescentes embarazadas que participaron en el estudio, el 68% eran solteras y el 63% amas de casa, el 20% estudiantes, el 42% medían entre 1,56 y 1,60 cm.

El 50% de peso antes del embarazo estaba entre 51 y 55 kg. El 39% de las adolescentes embarazadas aumentaron entre 9 y 12 kg durante la gestación. La cantidad de comida ingerida estuvo estrechamente vinculada al estado nutricional de las gestantes adolescentes, con un Rho de Spearman calculado = 0,859. Asimismo, la frecuencia del consumo de alimentos estuvo significativamente relacionada con el estado nutricional de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital Amazónico, calculado directamente con Rho de Spearman = 0,842 La frecuencia con la que se consumen alimentos nutritivos guardó una relación directa con el estado nutricional de las gestantes adolescentes, con un Rho de Spearman calculado = 0,808. Conclusiones: Los hábitos alimenticios tienen una relación significativa con el estado nutricional de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital Amazónico durante el período de febrero a marzo de

2021. Según el valor de $P = 0,000$, que es inferior a $0,01$, y el coeficiente de correlación Rho de Spearman = $0,834$ (22).

Fernández, D. (Chiclayo, 2019). Según refiere el estudio realizado denominado **“Estilo de vida y factores socioculturales en la adolescente gestante usuaria del Centro de Salud José Leonardo Ortiz, Chiclayo 2019.** para optar el título profesional de licenciada en enfermería”. El **objetivo** fue determinar la relación entre Estilo de Vida y Factores Socioculturales en las Adolescentes Gestantes Usuarías del Centro de Salud José Leonardo Ortiz, Chiclayo 2019. Fue un estudio cuantitativo, descriptivo - transversal con diseño correlacional; la muestra estuvo conformada por las 59 gestantes adolescentes entre edades de 12 a 17 años 11 meses 29 días que asistieron al Centro de Salud José Leonardo Ortiz. Los estilos de vida se midieron a través de un cuestionario de 25 preguntas agrupadas en 6 dimensiones y los factores socioculturales a través de 5 preguntas, el cual fue validado por juicios de expertos. Resultados: encontraron que el 89,8% de adolescentes gestantes presentan un estilo de vida no saludable y solo el 10,2% si, en relación al factor social: el 55,9% fueron solteras, el 61% es Ama de casa, el 37,3% estudiante, el 47,5% con un ingreso económico menor a 500 soles, en relación a lo cultural: el 49,2% tiene solo estudio primario y el 81,4% son católicas. En cuanto a las correlaciones de variables, se encontró evidencia significativa para el nivel de educación, ocupación e ingresos económicos con estilo de vida saludable entre las adolescentes embarazadas. ($p < 0,05$). Conclusión: la mayoría de las mujeres embarazadas tienen un estilo de vida poco saludable que tiene una correlación estadísticamente significativa con varios factores sociales y culturales. Palabras clave: estilo de vida, mujer embarazada, factores socioculturales. (23)

Palma, MA; Zevallos, NG (Arequipa, 2019). se realizó un estudio denominado **“Asociación de estilos de vida y factores biosociales con el estado nutricional en adolescentes primigestas atendidas**

en el centro de salud ciudad de Dios – Cono Norte, Yura” con el objetivo de: determinar la asociación de los estilos de vida y factores Biosociales con el estado nutricional en adolescentes primigestas atendidas en el Centro de Salud de Ciudad de Dios – Cono norte, Yura. Fue un estudio descriptivo, con relación de asociación de corte transversal. Los hallazgos sobre el estilo de vida revelaron que la mayoría de los adolescentes primigestas consumían estos 7 grupos de alimentos de manera inapropiada, ya sea en cantidades excesivas o insuficientes. Para la mayoría el consumo de agua es de 1 a 1,5 litros, lo cual no es suficiente. En términos de actividad física, el tiempo de caminata es de 30 minutos y el número de caminatas es de más de 5 veces por semana, durante la cantidad de horas de sueño la mayor parte duermen de 6 a 9 horas. En cuanto a los factores biosociales, se encontró que mayormente el (35%) eran adolescentes de 18 años de edad, el 65% convivían, el 35% eran solteras, el 75% tenía educación primaria/secundaria y el 72,5% amas de casa como ocupación principal. En términos de empleo, el 75% está desempleada y el 25% está empleado, percibiendo ingresos menores que la RMV. La mayoría de ellas están en su segundo trimestre de gestación. Cabe señalar que la mayoría (85%) no planeaba quedar embarazada y el 85% dijo haber tomado algún suplemento anti anémico, siendo el sulfato ferroso el de mayor porcentaje (61,8%). Al valorar el estado nutricional, la mayoría de las adolescentes primigestas (72,5%) comenzaron con un IMCPG normal, aunque el sobrepeso y la obesidad fueron factores de riesgo en un 20% y un 7,5%, respectivamente. En cuanto al aumento de peso, la mayoría tuvo una ganancia de peso deficiente. En cuanto a los niveles de hemoglobina, el 55% se encontraba dentro de los límites normales, mientras que el 45% presentaba anemia leve. La influencia del estilo de vida en la alimentación, se asociaron significativamente con el aumento de peso: el número de ingestas diarias, junto con el consumo de alimentos del grupo I que incluye cereales, tubérculos y legumbres, así como del grupo III que comprende diversas frutas y las horas de duración del sueño. La hemoglobina está estadísticamente relacionada con el tiempo de la actividad física y la duración del sueño. En cuanto a

la relación entre factores biosociales y estado nutricional, se asociaron significativamente con el aumento de peso: el estado civil, la situación laboral, el empleo, los ingresos económicos y la planificación del embarazo están significativamente asociados con los niveles de hemoglobina. Se encontró una relación estadísticamente significativa entre estas variables y la hemoglobina, lo que lleva a aceptar parcialmente la hipótesis que sugiere dicha asociación. (24)

2.1.3. ANTECEDENTES LOCALES

Cercedo, C; Vásquez, LC. (Huánuco, 2020). se realizó un estudio denominado **“Nivel de conocimiento sobre la anemia asociado a la cultura alimentaria de gestantes que acuden al Centro de Salud Aparicio Pomares. Huánuco - 2020”** con el **objetivo** de conocer el grado de información acerca de la anemia asociado a la cultura alimentaria en gestantes que llegan al Centro de Salud Aparicio Pomares, Huánuco, 2021. A nivel metodológico el estudio fue de nivel Correlacional - Descriptivo con enfoque cuantitativo; tipo observacional, prospectivo, transversal, analítico y corresponde a un diseño no experimental; el tipo de muestreo fue no probabilístico por conveniencia conformado por una población de 120 gestantes que se acercaron al Centro de Salud Aparicio Pomares. El método de recopilación de información empleada fue la encuesta, para lo que se empleó como instrumentos una ficha de recopilación de datos y un formulario. Los principales hallazgos revelaron que el grado de conocimiento acerca de la anemia es bajo en un 45,8% (55) y la cultura alimentaria presento un nivel adecuado en un 85,8% (103). En cuanto a las cualidades sociodemográficas reconocidas en las mujeres que llegan al Centro de Salud Aparicio Pomares - Huánuco, 2021: corresponden al conjunto etario que van de 20 a 25 años conformado por gestantes jóvenes con un 32.5 %, estado civil conviviente con un 76.7%, nivel de educación secundaria con un 44.2%, lugar donde residen son de zona urbana con un 66.7%, etnia mestiza con un 98.3%. De acuerdo a la investigación realizada, se deduce que hay una

asociación significativa y positiva entre el nivel de conocimiento sobre la anemia y la cultura alimentaria de las embarazadas que acuden al Centro de Salud Aparicio Pomares, Huánuco 2021 con una significancia igual a 0,000 y un coeficiente de contingencia igual a 0,559; a raíz de esa certeza se aceptó la hipótesis de investigación y se refutó la hipótesis nula. (25)

Del Águila, RP. (Huánuco, 2021). En el estudio denominado **“Hábitos de salud de las gestantes atendidas en el hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari – Huánuco 2021”**. Con el propósito de identificar los hábitos de salud de las mujeres embarazadas, al término del estudio se obtuvieron los siguientes resultados: el 40% tenía edades comprendidas entre los 25 y 29 años, el 81% practicaba la religión católica, el 54% provenía de zonas rurales, el 63% estaba en una relación de unión libre, el 65% tenía educación secundaria, el 51% consumía carne, huevos y leche solo una vez por semana, el 52% consumía frutas y verduras una vez por semana, el 99% no fumaba, el 100% no bebía alcohol, el 94% no se sometía a análisis médicos de forma regular, el 99% hacía caminatas, todos dormían entre 6 y 8 horas, el 92% se bañaba diariamente, el 80% había iniciado relaciones sexuales antes de los 19 años, el 79% había tenido su primer embarazo entre los 15 y 18 años, el 62% tenía más de tres hijos, el 62% había tenido más de tres embarazos, el 99% asistía a controles prenatales, el 97% no experimentó complicaciones durante el embarazo, parto y posparto, el 65% no había tenido abortos, el 13% había experimentado trastornos hipertensivos del embarazo, el 97% no había tenido hemorragias, el 43% tenía conocimientos sobre métodos anticonceptivos, el 40% había utilizado algún método anticonceptivo, el 99% consultó a un profesional de la salud al presentar algún síntoma, el 96% de las mujeres embarazadas tomaban decisiones, el 97% habían sido víctimas de violencia, el 94% estaba de acuerdo con dar a luz en un centro de salud. (26)

2.2. BASES TEÓRICAS

2.2.1. ADOLESCENTES EMBARAZADAS

El Fondo de Población de las Naciones Unidas América Latina y el Caribe señala que, cuando una adolescente queda embarazada o da a luz, su bienestar, educación, oportunidades económicas y perspectivas futuras pueden estar en peligro, con riesgo de caer en la pobreza, ser excluida y perder su capacidad de decisión. Los adolescentes son vistos como la actualidad y el futuro de la humanidad. (27)

2.2.2. FACTORES SOCIOCULTURALES

Se define como un conjunto de principios, cualidades, convicciones, prácticas alimentarias arraigadas y costumbres que singularizan y caracterizan a un individuo. Este estudio identifica cuatro aspectos principales: experiencia laboral, experiencia de vida, religión, costumbres y tradiciones. (28)

2.2.3. SOCIODEMOGRÁFICOS

Todos estos aspectos son atributos vinculados con la edad, el sexo, la educación, economía, estado civil, actividad laboral, creencia religiosa, cantidad de nacimientos, cantidad de fallecimientos y dimensiones del grupo familiar. (29)

2.2.4. DEFINICIÓN DE HÁBITOS ALIMENTARIOS

Son aquellos hábitos y selección de alimentos que las personas hacen para mantener una buena salud implica seguir un patrón de consumo que incluye todos los grupos alimenticios y respetar los horarios y frecuencias de las comidas. (30)

2.2.5. HÁBITOS ALIMENTICIOS SALUDABLES

El Ministerio de Salud de Colombia refiere, es un conjunto de prácticas saludables en la alimentación adquiridas por imitar el

comportamiento de un sujeto en afán por conseguir su independencia.
(31)

2.2.6. HÁBITOS ALIMENTICIOS NO SALUDABLES

Entre los hábitos no saludables y modificables que afectan con mayor frecuencia los estilos de vida se identifican: el estrés, el tabaquismo, el alcoholismo, el sedentarismo y los malos hábitos alimentarios, en la vida moderna estos factores de riesgo se multiplican cada día más. (32)

2.2.7. FACTORES DE RIESGO EN EL EMBARAZO ADOLESCENTE

Los principales factores de riesgo asociados al embarazo adolescente incluyeron la exposición a la violencia, la dinámica familiar, la edad de la madre durante su primer embarazo y el estado emocional de los padres. En contraste, el nivel educativo de los padres resulta ser un factor de riesgo menos influyente. (33)

2.2.8. CONSECUENCIAS DE UNA MALA ALIMENTACIÓN

Fondo de Población de las Naciones Unidas, diversas enfermedades, dificultades de salud y otros componentes que conllevan a la anemia. Esto significa que, si durante el embarazo el cuerpo no logra satisfacer adecuadamente las necesidades básicas de hierro, pueden surgir efectos adversos para la gestante, como desnutrición, disminución de la capacidad laboral, debilidad y fatiga. Estas condiciones afectan significativamente la calidad de vida física y emocional de las mujeres embarazadas y, en algunos casos, pueden complicar el embarazo, el parto y el periodo posparto, aumentando el riesgo de infecciones puerperales. (34)

2.3. DEFINICIONES CONCEPTUALES

Socioculturales: Se refiere a cualquier proceso o fenómeno vinculado a aspectos sociales y culturales puede ser descrito como eventos o situaciones que tienen lugar en contextos sociales y culturales específicos

de los grupos humanos. Se refiere a cómo las personas interactúan entre sí, con el medio ambiente y la sociedad. (35)

Sociales: En los estudios de enfoques cualitativos, el significado social se refiere a cómo los hablantes conceptualizan las formas "tú" y "usted", es decir, los conceptos y/o sentimientos que tienen los hablantes sobre estas formas y sus percepciones. (36).

Culturales: Instituto Nacional del Cáncer Creencias, hace mención a que la cultura abarca las creencias, valores y conductas que son compartidos por un grupo específico, como una comunidad religiosa o una nación. Incluye elementos como el lenguaje, las tradiciones y las percepciones sobre los roles sociales y las interacciones humanas. (37)

2.4. HIPOTESIS

2.4.1. HIPÓTESIS GENERAL

H_{i1}: Existen factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H₀₁: No existen factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

2.4.2. HIPÓTESIS ESPECÍFICAS

H_{i1}: Existen factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H₀₁: No existen factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H_{i2}: Existen factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H₀₂: No existen factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H_{i3}: Existen factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H₀₃: No existen factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H_{i4}: Existen hábitos alimentarios inadecuadas de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

H₀₄: No existen hábitos alimentarios adecuadas de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

2.5. VARIABLES

2.5.1. VARIABLE INDEPENDIENTE:

- Factores socioculturales.

2.5.2. VARIABLE DEPENDIENTE

- Hábitos alimentarios

2.5.3. VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

- Edad
- Procedencia geográfica

- Grado de estudio
- Tipo de familia de procedencia
- Edad gestacional

2.6. OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

VARIABLE	DEFINICIÓN CONCEPTUAL	DEFINICIÓN OPERACIONAL	DIMENSIÓN	TIPO DE VARIABLE	VALORES	INDICADOR	ESCALA DE MEDICIÓN	INSTRUMENTO
VARIABLE INDEPENDIENTE								
Factores socioculturales	Conjunto de circunstancias, elementos y características que poseen o se dan en contexto determinado el cual es condicionante de los procesos salud-enfermedad	Conjunto de circunstancias, elementos y características que poseen las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital de Tingo María	Social	Categórica	Si/No	Hábitos cotidianos	Nominal	Cuestionario de factores socioculturales
						Influenciada para ingerir alimentos	Nominal	
						Importancia en la alimentación en casa	Nominal	
						Recibió instrucciones por parte del personal de salud	Nominal	

				El acto de comer es una obligación	Nominal		
Factores socioculturales	Conjunto de circunstancias, elementos y características que poseen o se dan en contexto determinado el cual es condicionante de los procesos salud-enfermedad	Conjunto de circunstancias, elementos y características que poseen las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital de Tingo María	Cultural	Categorica	Si/No	Alimentación saludable	Nominal
					Salados Dulces Picantes	Alimentos que le apetece	Nominal
					Café, cacao, te. y leche	Alimentos Enemigos del hierro	Intervalo
					Menos de 5kg Mas de 16 kg	Ganancia de peso de una mujer en el embarazo	Intervalo
					Antes, durante, despues del embarazo	Inicio de consumo de ácido fólico	Intervalo

				Si/No		La fibra es indispensable para la alimentación		Nominal
				1 litro, 2-3 ltrs		Cantidad de agua que se debe tomar		intervalo
VARIABLE DEPENDIENTE								
Hábitos alimentarios	Son los modos, las formas, estilos de vida y las costumbres de los seres humanos o la población de un determinado lugar	Son los modos, las formas, estilos de vida y las costumbres de los gestantes adolescentes atendidas en el Hospital de Tingo María	Hábitos	Categórica	Si/No	Siente apetito	Nominal	Cuestionario de hábitos alimentarios
				Categórica	Si/No	Hay alimentos que le gusten mas	Nominal	
				Categórica		Hay alimentos que no le gusten	Nominal	
				Categórica	Si/No	Régimen alimenticio	Nominal	
			Caminar a Diario./ Permaneceren cama			Actividades durante el embarazo		Nominal

Numérica	Veces al día que consume alimentos	Nominal
	Si/No	
Categórica	1 vez a la semana	Nominal
	1-2 veces al día	Frecuencia de consumo Ordinal
	2 veces al día	
	0= ninguno	
	1 =1 vez semana	
	2= 1- 2 veces al día	
	3=3 veces al día	

VARIABLES DE CARACTERIZACIÓN

Características socio demográfica	Características que hacen referencia a la edad, sexo y otros de una determinada población	Las características que presentan las gestantes adolescentes que son atendidas en el Hospital de Tingo María	Sociodemográfica	Numérica	Edad años	Edad de las gestantes adolescentes	De razón	Cuestionario de características sociodemográficos
				Categorico	Urbano Rural	Lugar de procedencia geográfica	Nominal	
				Categorico	Primaria Secundaria Superior	Grado de instrucción	Nominal	
				Categorico	Soltera Conviviente Casada Otro	Estado civil de la gestante adolescente	Nominal	
				Categorico	Católica Evangélica Adventista otro	Religión	Nominal	
			Datos gestacionales	Numérica	Edad en semanas	Edad gestacional en semanas	De razón	
				Numérica	Peso en kilogramos	Peso gestacional	Nominal	
				Numérica	Es el primero	Nº de Hijos tiene	Intervalo	

	2 hijos	contando al	
	3 hijos	que está	
		gestando	
Categórica	Si/No	Planifico su	Nominal
		embarazo	

CAPITULO III

METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION

3.1. TIPO DE INVESTIGACION

- Debido al carácter intervencionista del estudio, fue de tipo observacional ya que no se intervino ni manipuló ninguna variable bajo ninguna circunstancia.
- El estudio se llevó a cabo siguiendo una planificación y la recolección de datos fue prospectiva, lo que significa que se recopilaban datos de eventos actuales en tiempo real.
- En relación con la frecuencia de medición de una variable, el estudio es de tipo transversal ya que las variables se estudian al mismo tiempo en un momento determinado.
- Dependiendo del número de variables de interés, el estudio es analítico ya que las variables han sido descritas, analizadas y relacionadas.

3.1.1. ENFOQUE

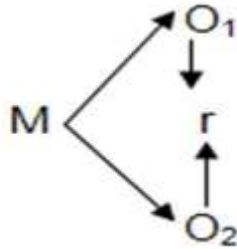
La metodología utilizada en este estudio fue de enfoque cuantitativo ya que se recopiló y analizó información para responder las preguntas de la investigación mediante estadísticas.

3.1.2. NIVEL DE INVESTIGACIÓN:

Este estudio de investigación se clasifica dentro de un nivel de investigación correlacional, porque se estudió a los factores socioculturales que influyen en los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

3.1.3. DISEÑO

El diseño utilizado para el estudio fue la observacional, de nivel correlacional, considerando el siguiente esquema:



Donde:

M= muestra

O₁= Variable factores socioculturales

O₂= hábitos alimentarios

r= Relación entre las dos variables

3.2. POBLACION Y MUESTRA

3.2.1. POBLACIÓN

La población estuvo conformada por adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023, siendo en total 193.

➤ Criterios de selección

Criterios de inclusión

- Adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María
- Adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María que tengan la disponibilidad de contestar el instrumento de recolección de datos.

- adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María que acepten participar en el estudio de investigación mediante la firma del consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Adolescentes embarazadas que no son atendidas en el Hospital de Tingo María.
- Adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María que no deseen o no estén en disponibles de responder el instrumento de recolección de datos.
- Adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María que no acepten participar en el estudio de investigación mediante la firma del consentimiento informado.

3.2.2. MUESTRA

Para determinar el tamaño de muestra, se aplicó la fórmula estadística para una proporción en una muestra finita, utilizando un nivel de confianza del 95%, una proporción estimada del 50%, y un margen de error del 5%.

$$n = \frac{N * Z^2 * p * q}{d^2 * (N - 1) + Z^2 * p * q}$$

$$n = \frac{193 * 1.96^2 * 0.50 * 0.50}{0.05^2 * (193 - 1) + 1.96^2 * 0.50 * 0.50}$$

Aplicando la técnica de tamaño de muestra, se tuvo una muestra de 129 adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

➤ **Tipo de muestreo**

Se utilizó el muestreo probabilístico aleatorio simple en la que aplicando el instrumento de recolección de datos conforme van llegando las adolescentes embarazadas hasta completar el tamaño de la muestra.

3.3. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE DATOS

3.3.1. PARA LA RECOLECCIÓN DE LOS DATOS

Técnicas: La técnica utilizada fue la encuesta que sirvió para obtener la información.

Instrumentos: Los instrumentos utilizados fue el cuestionario.

Instrumento 01: el presente instrumento titulado “cuestionario para identificar los factores demográficos” con el propósito de determinar los factores demográficos que consta de 10 ítems, una con pregunta abierta (edad) y las otras son preguntas cerradas (estado civil, religión, grado de instrucción, lugar de procedencia, edad gestacional, peso gestacional, cuantos hijos, planeación).

Instrumento 02: Un cuestionario titulado “cuestionario estructurado de factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas”, con el propósito de determinar los factores socioculturales que influye con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas consta de 2 dimensiones con 21 preguntas y con opciones de respuesta según el cuestionario. Se interpreta de la siguiente manera:

➤ **Interpretación**

○ **Factor social**

Si existe influencia: 5-9 puntos

No existe influencia: 1-4 puntos

- **Factor cultural**

Si existe influencia: 13-24 puntos

No existe influencia: 1-12 puntos

Instrumento 03: Un cuestionario titulado “cuestionario de hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas”, con el propósito de determinar los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas el cual consta de 9 ítems con opciones de respuesta según el cuestionario y 19 ítems con alternativas de 0= Ninguna, 1= 1 vez a la semana, 2= 1-2 veces al día, 3= 3 veces al día, las cuales se interpretan de la siguiente manera:

- **Interpretación**

Hábitos alimenticios positivos: 46-90

Hábitos alimenticios negativos: 0-45

- **Validez y confiabilidad de los instrumentos**

El instrumento de recolección de datos fue **validado** utilizando el juicio de expertos, con la participación de tres especialistas en el campo. Sus sugerencias fueron consideradas para mejorar el instrumento antes de su implementación. Posteriormente, se aplicó el coeficiente de Aiken, donde un valor igual o superior a 0.60 indica validez.

Para evaluar la confiabilidad del instrumento, se realizó una prueba piloto utilizando el coeficiente Alfa de Cronbach.

- **Los procedimientos para la recolección de datos fueron los siguientes**

- Se obtuvo la autorización del director del Hospital de Tingo María.

- Se coordinó con el encargado del área de obstetricia tras obtener la autorización.
- Se informó a las adolescentes participantes sobre los objetivos y la importancia del estudio.
- Se explicó a las adolescentes el propósito del estudio y se obtuvo su consentimiento informado.
- Posteriormente, se aplicó el instrumento de recolección de datos a la unidad de estudio.

3.3.2. PARA LA PRESENTACIÓN DE LOS DATOS

Para el tratamiento de la información en esta investigación, se siguieron varios pasos:

Revisión de los datos: Se realizó una revisión minuciosa de todos los instrumentos de recolección de datos utilizados en el estudio, con el objetivo de garantizar su calidad y corregir cualquier error identificado.

Codificación de los datos: Durante la recolección de datos, se llevó a cabo la codificación, transformando las respuestas esperadas en códigos numéricos de acuerdo con las variables del estudio. Los datos se clasificaron de forma: categóricas, numéricas y ordinales

Procesamiento de los datos: Después de recopilar los datos, se procesaron utilizando Excel y se creó una base de datos en el software SPSS V.22, previa elaboración de una tabla de códigos y una matriz de datos.

Plan de tabulación de datos: Se tabularon los datos en cuadros de frecuencia y porcentaje para responder al problema y objetivos planteados en el estudio, facilitando la observación de las variables en estudio.

Presentación de datos: Los datos se presentaron en tablas académicas y figuras de las variables en estudio, lo que permitió su análisis e interpretación de acuerdo con el marco teórico.

3.3.3. PARA EL ANÁLISIS E INTERPRETACIÓN DE LOS DATOS

Después de recopilar la información y elaborar la base de datos en el software, se presentó los datos a través de tablas y gráficos, utilizando estadísticas descriptivas sobre proporciones y frecuencias. Para determinar la relación entre las variables en estudio, se empleó la prueba no paramétrica de correlación de Spearman, considerando un valor $p < 0,05$ como estadísticamente significativo.

➤ Aspectos éticos de la investigación

Para recolectar los datos, fue imprescindible obtener el consentimiento informado de las adolescentes embarazadas, sensibilizándolas sobre el propósito y la relevancia de su participación. Esto se hizo para asegurar que no se sintieran únicamente como sujetos utilizados en beneficio exclusivo del investigador, sino como colaboradoras en un estudio que contribuye al desarrollo de la profesión. Además, el estudio se adhirió a los principios bioéticos de investigación que se detallan a continuación:

Beneficencia, A través de este principio, se pretende beneficiar a todos los participantes con los resultados de este estudio.

No maleficencia, se respetó este principio, ya que en ningún momento se comprometió la dignidad, los derechos o el bienestar de los adolescentes. La información recopilada se trató de manera confidencial y se utilizó exclusivamente con fines de investigación.

Autonomía, Aplicando este principio, se informó a las participantes de manera clara y precisa sobre su derecho a decidir si deseaban participar o no en la investigación. Se les proporcionó información completa y se obtuvo su consentimiento mediante firma en el formulario de consentimiento informado.

Justicia, Como resultado de aplicar este principio, se respetó a todas las participantes al emplear los instrumentos de investigación, tratando a todos de manera amable, respetuosa y equitativa, sin importar su raza, religión, condición social u otra índole.

CAPITULO IV

RESULTADOS

4.1. PROCESAMIENTO DE DATOS

Tabla 1. Distribución de las adolescentes embarazadas, según características sociodemográficas, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

Características sociodemográficas		n= 129
Edad	13 a 16 años	94 (72.9%)
	17 a 19 años	35 (27.1%)
Procedencia	Urbano	62 (48.1%)
	Rural	67 (51.9%)
Grado de instrucción	Primaria	68 (52.7%)
	Secundaria	61 (47.3%)
Estado civil	Soltera	81 (62.8%)
	Conviviente	45 (34.9%)
	Casada	2 (1.6%)
	Otro	1 (0.8%)
Religión	Católica	76 (58.9%)
	Evangélica	46 (35.7%)
	Adventista	2 (1.6%)
	Otro	5 (3.9%)
Edad gestacional	7 a 20 semanas	59 (46.0%)
	21 a 28 semanas	63 (49.0%)
	29 a 37 semanas	1 (0.3%)
	38 a 41 semanas	6 (4.7%)
Peso gestacional	26 a 39 kg	10 (7.8%)
	40 a 49 kg	21 (16.3%)
	50 a 59 kg	58 (45.0%)
	60 a 70 kg	40 (31.0%)
Es primera gestación o embarazo	Si	119 (92.2%)
	No	10 (7.8%)
Número de hijos contando con el que está embarazada	1 hijo	119 (92.2%)
	2 hijos	10 (7.8%)
Planifico su embarazo	Si	20 (15.5%)
	No	109 (84.5%)

Fuente: Base de datos/estadística PSYE 2023.



Figura 1. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según grupos de edad, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

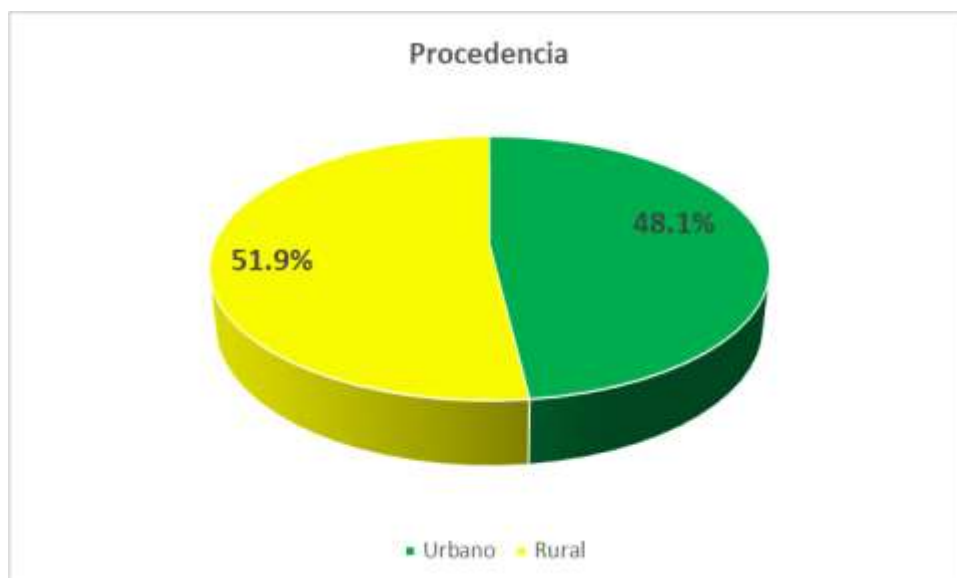


Figura 2. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según procedencia, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023



Figura 3. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según grado de instrucción, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

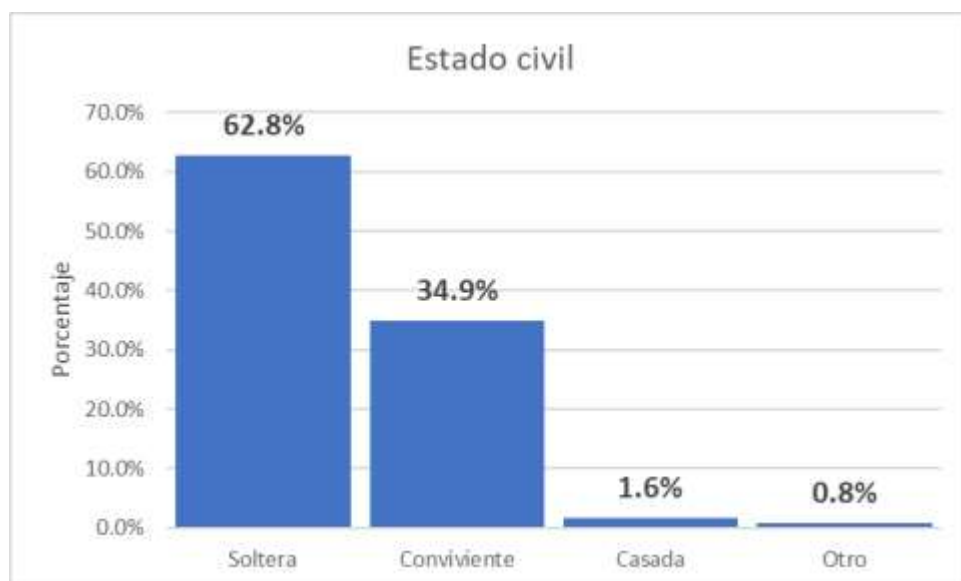


Figura 4. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según estado civil, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

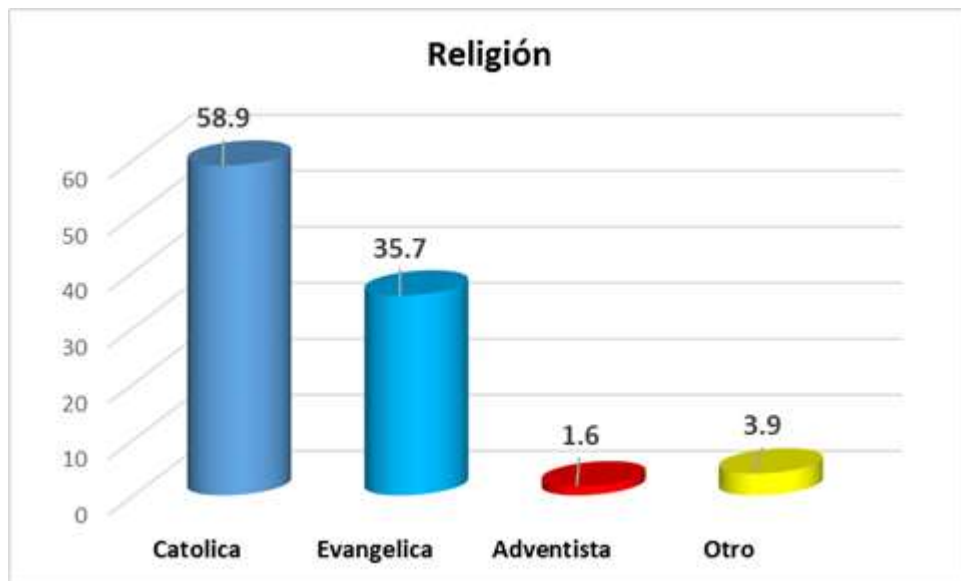


Figura 5. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según religión, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

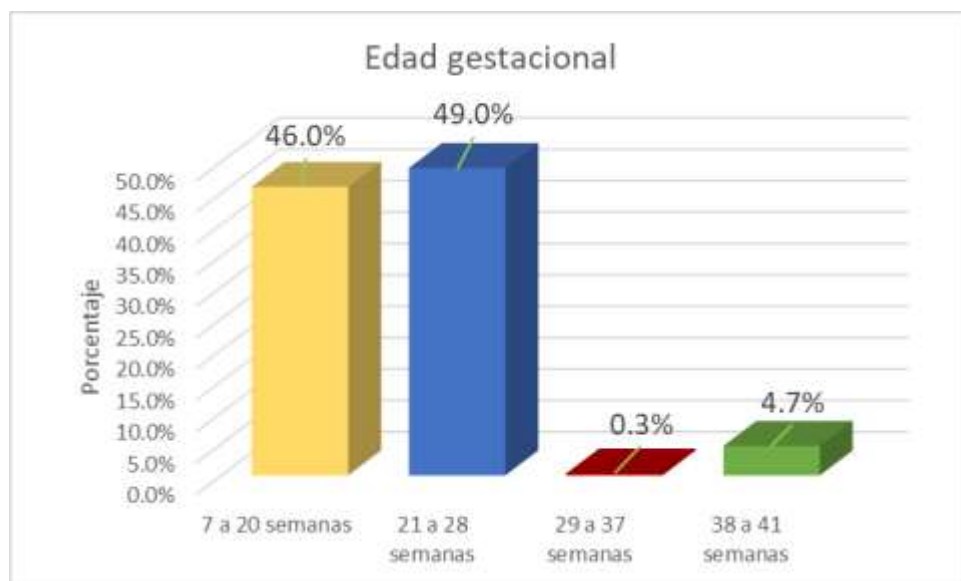


Figura 6. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según edad gestacional, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

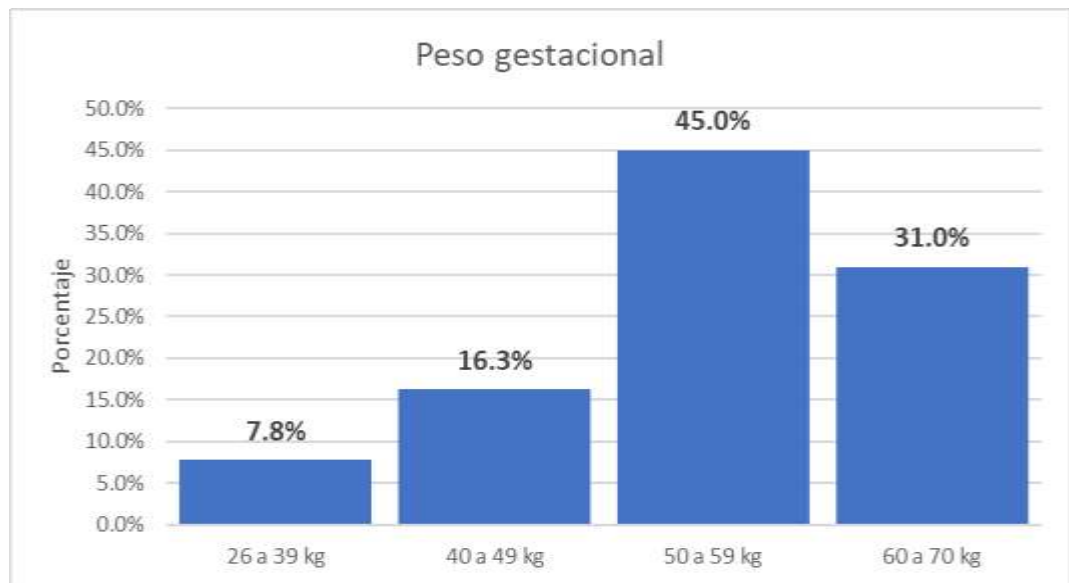


Figura 7. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según peso gestacional, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023



Figura 8. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según si es su primera gestación, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023



Figura 9. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según número de hijos, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

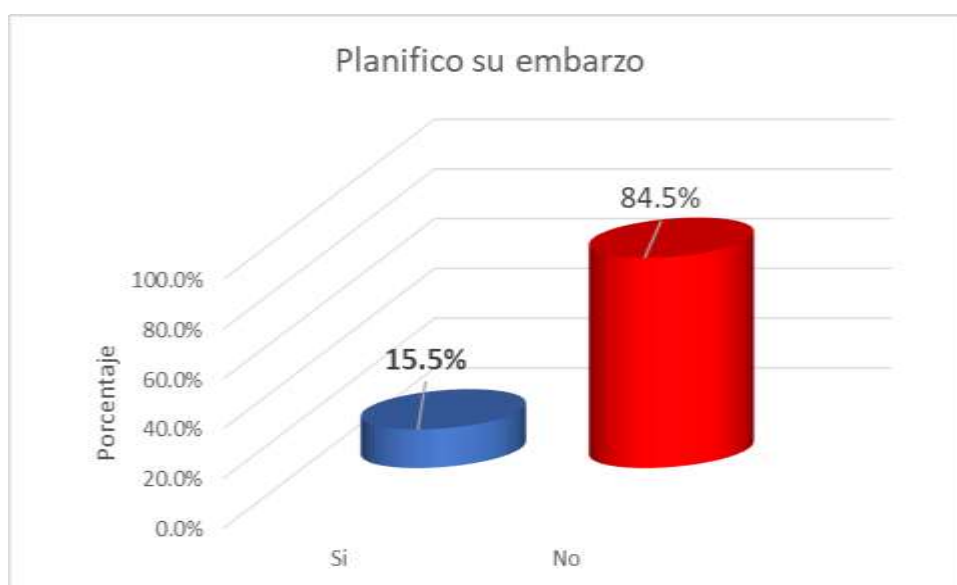


Figura 10. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según si planificó su embarazo, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

Según las características sociodemográficas de las adolescentes embarazadas en estudio, se obtuvo con porcentajes prevalentes con el 72.9% tenían de 13 a 16 años, seguido del 51.9% procedieron de zonas rurales, mientras que el 52.7% de nivel primario, el 62.8% condición de solteras, el 58.9% son católicas, el 49.0% con edad gestacional de 21 a 28

semanas, con el 45.0% de 50 a 59 kg de peso gestacional, el 92.2% es su primer embarazo, el 92.2% tienen 1 hijo y el 84.5% no planifico su embarazo.

Tabla 2. Descripción de los factores sociales según ítems que influyen con los hábitos alimentarios en las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023

Factor social	n= 129	
	Si	No
Consume o compra algún producto alimentario influenciado por la publicidad	48 (37.2%)	81 (62.8%)
Cree Ud. que en su estado actual tiene que cuidar sus hábitos alimenticios	107 (82.9%)	22 (17.1%)
Te ves influenciada por alguien para ingerir alimentos que no te gustan	29 (22.5%)	100 (77.5%)
Creas que en casa tienes buenos hábitos alimentarios	49 (38.0%)	80 (62.0%)
En casa le dan importancia a la alimentación saludable	68 (52.7%)	61 (47.3%)
Has recibido instrucciones por parte del personal sanitario para mejorar tu alimentación durante el embarazo	111 (86.0%)	18 (14.0%)
Cree usted que una alimentación saludable en el embarazo es cara	69 (53.5%)	39 (30.2%)
Ha sentido ansiedad durante su embarazo el cual le conlleva a no tener una buena alimentación	90 (69.8%)	39 (30.2%)
El acto de comer lo considera una obligación	51 (39.5%)	78 (60.5%)

Fuente: Base de datos/estadística PSYE 2023.

En función al factor social de las adolescentes embarazadas, se encontró con datos frecuentes el 62.8% no compran productos alimenticios influenciado por publicidad, seguido del 82.9% cree que en su estado tiene que cuidar sus hábitos alimenticios, con el 77.5% no se influencia por nadie para ingerir alimentos que no le gustan, con el 62.0% no considera tener buenos hábitos alimenticios en casa, con el 52.7% considera que en casa le dan importancia a la alimentación saludable, con el 86.0% ha recibido instrucciones para mejorar su alimentación, con el 53.5% considera que la alimentación saludable en el embarazo es caro, con el 69.8% ha sentido ansiedad durante el embarazo el cual conlleva a no tener buena alimentación, 60.5% consideran al acto de comer una obligación.

Tabla 3. Distribución consolidada de los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios en las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023

Factor social		n= 129
Existe influencia	No existe influencia	
69 (53.5%)	60 (46.5%)	

Fuente: Base de datos/estadística PSYE 2023

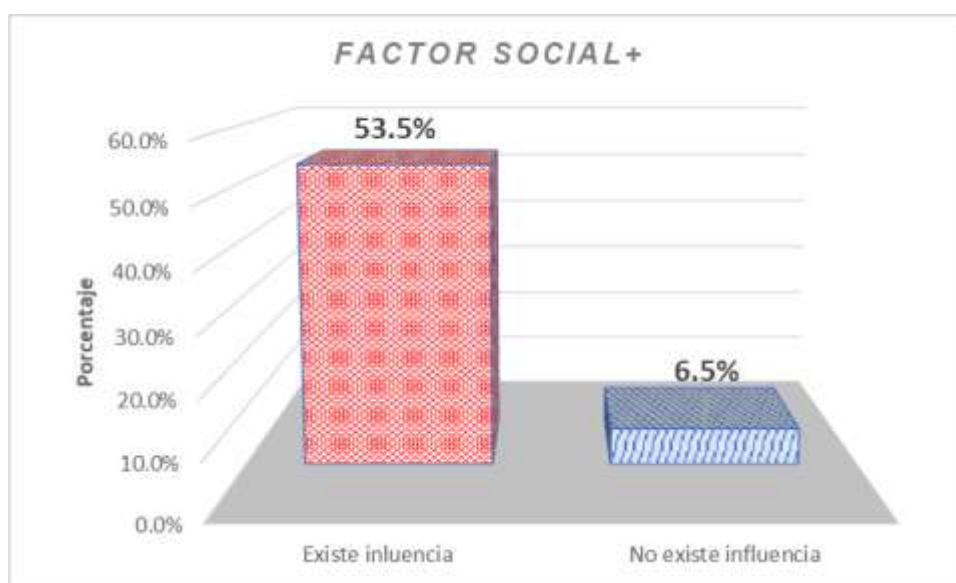


Figura 11. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según factores sociales, que influyen en los hábitos alimentarios, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

Interpretación

En cuanto al factor social consolidado que influyen en los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas, se determinó con el 53.5% que existe factor social que si influyen; mientras que el 46.5% refirieron que no existe influencia del factor social

Tabla 4. Descripción de los factores culturales según ítems que influyen con los hábitos alimentarios en las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023

Factor cultural		n= 129	
Sabe usted Ud. sobre alimentación saludable			
Si	No		
32 (24.8%)	97 (75.2%)		
Qué alimentos le apetece más			
Salado	Dulce	Otros	
67 (51.9%)	32 (24.8%)	30 (23.3%)	
Desayuna todos los días			
Si	No	A veces	
9 (7.0%)	77 (59.7%)	43 (33.3%)	
Qué alimentos no ayudan en la absorción del hierro			
Café, té, infusiones	Te, limonada, gaseosas	Café y te	
39 (30.2%)	17 (13.2%)	50 (38.8%)	
Conoce usted cuál es la ganancia de peso que le corresponde en su embarazo			
Menos de 5 kg	De 11.5 – 16 kg	Desconoc e	
63 (48.8%)	24 (18.6%)	42 (32.6%)	
Sabe Ud. cuando se debe empezar a consumir el ácido fólico			
Antes del embarazo	Durante el embarazo	Desconoc e	
87 (67.4%)	28 (21.7%)	14 (10.8%)	
Sabes para qué se debe consumir ácido fólico durante el embarazo			
Para prevenir malformaciones congénitas	Para ayudar en el parto	Desconoc e	
19 (14.7%)	94 (72.9%)	16 (12.4%)	
Conoce Ud. el porqué de la importancia del consumo de fibra durante el embarazo			
Favorece el crecimiento del niño	Favorece la eliminación intestinal	Desconoc e	
46 (35.7%)	83 (64.3%)	13 (10.1%)	
Qué cantidad de agua debes ingerir por día			
1 litro	2 a 3 litros		
87 (67.4%)	42 (32.6%)		
Crees que tu alimentación durante el embarazo es correcta			
Si	No	A veces	
61 (47.3%)	21 (16.3%)	47 (36.4%)	
Qué debe hacer durante el embarazo			
Caminar a diario con periodos de descanso al día	Permanecer en cama	No se	
24 (18.6%)	78 (60.5%)	27 (20.9%)	

Fuente: Base de datos/estadística PSYE 2023.

De acuerdo con el factor cultural de las adolescentes embarazadas en estudio, se encontró porcentajes prevalentes el 75.2% no sabe sobre alimentación saludable, seguido del 51.9% se le apetece comidas salada, mientras que el 59.7% no desayuna todos los días, con el 38.8% consideran que el café y té no ayudan en la absorción del hierro, con el 48.8% considera que la ganancia de peso en su embarazo es menor a 5 kg, con el 67.4% considera que debe consumir ácido fólico antes del embarazo, el 72.9% cree

que consumir ácido fólico es para ayudar en el parto, el 64.3% cree que el consumo de fibra favorece en la eliminación intestinal, el 67.4% considera que debe ingerir 1 litro de agua al día, el 47.3% cree que su alimentación durante el embarazo es correcto y el 60.5% debe permanecer en cama durante el embarazo.

Tabla 5. Distribución consolidada de los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023

Factor cultural		n= 129
Existe influencia	No existe influencia	
93 (72.1%)	36 (27.9%)	

Fuente: Base de datos/estadística PSYE 2023.

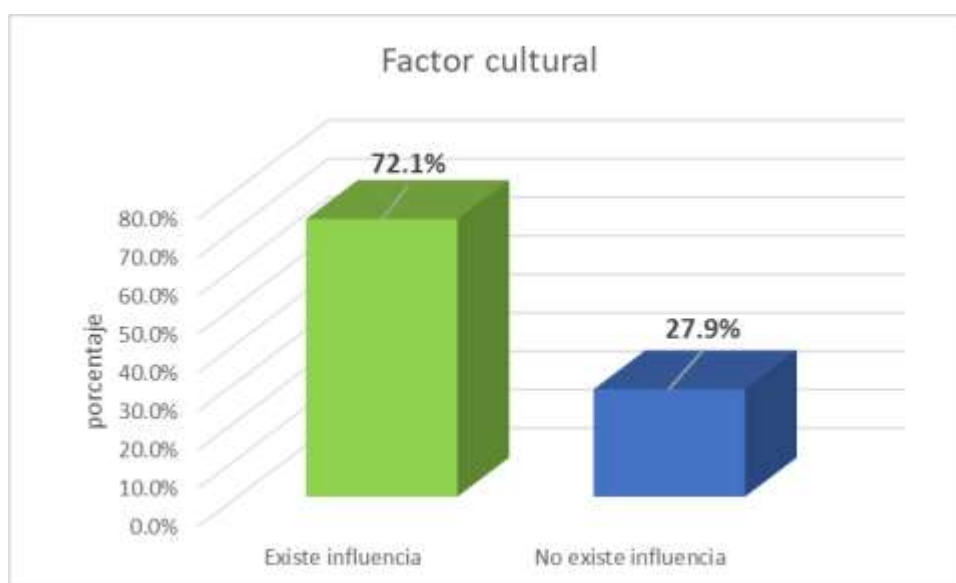


Figura 12. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según factores culturales, que influyen en los hábitos alimentarios, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

INTERPRETACIÓN: En función al factor social consolidado que influyen en los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas, se halló con el 72.1% existe factor cultural que influyen y mientras que el 27.9% refirieron que no existe factor cultural en las adolescentes embarazadas.

Tabla 6. Distribución de las adolescentes embarazadas, según hábitos alimenticios, atendidos en el Hospital de Tingo María 2023

Hábitos alimentarios	n= 129		
	Si	No	
Siente más apetito ahora al estar embarazada que cuando no lo estaba	66 (51.2%)	63 (48.8%)	
Hay algunos alimentos o comidas que le gusten más ahora que está embarazada	57 (44.2%)	72 (55.8%)	
Hay algunos alimentos o comidas que no le gusten ahora que está embarazada	66 (51.2%)	63 (48.8%)	
Hay algunos alimentos que le siente mal ahora que está embarazada	62 (48.1%)	67 (51.9%)	
Ha tenido antojos en algún momento del embarazo	47 (36.4%)	82 (63.6%)	
Sigue algún régimen alimenticio	44 (34.1%)	85 (65.9%)	
En caso afirmativo, quién le ha indicado la necesidad de realizar el régimen			
Iniciativa propia	Nutricionista	Enfermera	Obstetra
15 (11.6%)	12 (9.3%)	32 (24.8%)	70 (54.3%)
Conoce el porqué de la importancia del consumo de fibra durante el embarazo			
Favorece el crecimiento del niño	Favorece la eliminación intestinal	Desconoce	
46 (35.7%)	83 (64.3%)	13 (10.1%)	
Cuántas veces al día come habitualmente			
2 veces	3 veces	5 veces	
40 (31.0%)	75 (58.1%)	14 (10.9%)	

Fuente: Base de datos/estadística PSYE 2023.

De acuerdo con los hábitos alimenticios de las adolescentes embarazadas en estudio, se determinó con porcentajes prevalentes el 51.2% siente más apetito al estar embarazada, seguido del 55.8% no hay alimento que le gusta estando embarazada, con el 51.2% considera que hay alimentos que no le gustan estando embarazada, el 51.9% hay alimento que le siente mal durante el embarazo, el 63.6% no tuvo antojos durante el embarazo, con el 65.9% sigue su régimen alimenticio, con el 54.3% el obstetra indico la necesidad de realizar su régimen alimenticio, el 64.3% considera que el consumo de fibra favorece la eliminación intestinal y el 58.1% come 3 veces al día.

Tabla 7. Distribución consolidada según los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

Hábitos alimentarios	n= 129
Positivo	Negativo
71 (55.0%)	58 (45.0%)

Fuente: Base de datos/estadística PSYE. 2023.



Figura 13. Porcentaje de adolescentes embarazadas, según factores culturales, que influyen en los hábitos alimentarios, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

INTERPRETACIÓN

De acuerdo con el hábito alimenticio de las adolescentes embarazadas, se encontró con el 55.0% presentaron hábitos alimenticios positivos mientras que el 45.0% presento hábitos alimenticios negativos.

4.2. CONTRASTACIÓN DE HIPÓTESIS Y PRUEBA DE HIPÓTESIS

Tabla 8. Relación entre las características sociodemográficas y los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas, atendidas en el Hospital de Tingo María 2023

Relación entre las características sociodemográficas y los hábitos alimentarios	Rho	P (valor)
Edad	-0.236	0.007
Lugar de procedencia	0.277	0.001
Grado de instrucción	-0.263	0.003
Estado civil	-0.232	0.008
Religión	-0.288	0.001
Edad gestacional	0.234	0.008
Peso gestacional	-0.239	0.006
Es su primera gestación o embarazo	-0.262	0.003
Número de hijos contando con el que está embarazada	-0.262	0.003
Planifico su embarazo	-0.345	0.000

Al analizar la correlación entre las características sociodemográficas y los hábitos alimenticios de las adolescentes embarazadas del estudio realizado, analizando mediante la prueba estadística de correlación de Rho de Spearman, se halló valores de Rho= -0.236 para edad, Rho= 0.277 para lugar de procedencia, Rho= -0.263 para grado de instrucción, Rho= -0.232 para estado civil, Rho= -0.288 para religión, Rho= 0.234 para edad gestacional, Rho= -0.239 para peso gestacional, Rho= -0.262 para primera gestación, Rho= 0.339 para número de hijo y Rho= para -0.345 para planificación de embarazo. Con niveles de significancia de $p \leq 0.05$ en todos los ítems sociodemográficos, se concluye que hay evidencias estadísticas significativas, lo que lleva a aceptar la hipótesis de investigación y rechazar la hipótesis nula.

Tabla 9. Relación entre los hábitos alimentarios y los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023

Correlación de variables	Rho	P (valor)
Hábitos alimentarios	0.219	0.012
Factor social		

Interpretación

Al analizar la correlación entre los hábitos alimentarios y el factor social de las adolescentes embarazadas del grupo de estudio realizado, utilizando la prueba estadística de correlación de Spearman, se encontró un valor de $Rho = 0.219$ con un nivel de significancia de $p = 0.012$, lo que lleva a aceptar la hipótesis de investigación y rechazar la hipótesis nula. Nos indica que existe correlación baja de sentido directo.

Tabla 10. Relación entre los hábitos alimentarios y los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023

Correlación de variables	Rho	P (valor)
Hábitos alimentarios	-0.389	0.000
Factor cultural		

Interpretación

Al analizar la correlación entre los hábitos alimentarios y el factor cultural de las adolescentes embarazadas del grupo de estudio realizado, mediante la prueba estadística de correlación de Rho de Spearman, se halló un valor de $Rho = -0.389$ con un nivel de significancia de $p = 0.000$ por lo tanto se acepta la hipótesis de investigación y se rechaza la hipótesis nula. Nos indica que existe correlación moderado de sentido directo.

CAPITULO V

DISCUSIÓN DE RESULTADOS

5.1. PRESENTAR LA CONTRATACIÓN DE LOS RESULTADOS DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Contrastando las características sociodemográficas de las adolescentes embarazadas en estudio, según su edad con el 72.9% tenían de 13 a 16 años, al comparar con las apreciaciones de **Tenesaca** ⁽²⁴⁾ encontró en su población de gestantes con el 64% tenían de 20 a 39 años. Así mismo, al reforzar con la postura de **Grandes** ⁽²⁷⁾ en su población de estudio determinaron con el 57% tenían de 18 a 19 años. Del mismo modo el estudio realizado por **Cercedo y Vásquez** ⁽³⁰⁾ encontró en su población de gestantes con el 32.5% tenían de 20 hasta 25 años. Resultados que son diferentes con mi estudio.

Comparando el lugar de origen de las gestantes implicadas en el estudio, se determinó con el 51.9% procedieron de zonas rurales; al confrontar con el estudio de **Cercedo y Vásquez** ⁽³⁰⁾ muestra en su población de gestantes con el 66.7% que procedieron de zonas urbanas. Estudio que difieren con mis datos obtenidos. A diferencia del estudio realizado por **Del Águila** ⁽²⁷⁾ descubrieron en su grupo de estudio su población de gestantes que el 54% provenían de áreas rurales, datos similares a mis resultados obtenidos.

En cuanto al grado de instrucción de las adolescentes embarazadas, se halló con el 52.7% de nivel primario. Para **Grandes** ⁽²⁷⁾, encontró en su grupo de participantes gestantes de las cuales un 54% alcanzaron el nivel secundario. Así mismo la investigación realizada por **Fernández** ⁽²⁸⁾ encontró en su población de gestantes con el 49.2% de nivel primario. Resultado similar con mi estudio.

En cuanto al estado civil de las adolescentes embarazadas, se encontró con el 62.8% son solteras, al comparar el estudio realizado por **Palma y Zevallos** ⁽²⁹⁾ encontró en su población de madres de gestantes con

el 65% tienen convivientes. A diferencia del estudio realizado por **Del Águila** ⁽³¹⁾ encontró en su población gestantes con el 63% tienen unión libre. Resultados que discrepan mi estudio.

En función a la religión de las adolescentes embarazadas en estudio, se halló con el 58.9% son católicos, al comparar con el estudio realizado por **Fernández** ⁽²⁸⁾ en su población de gestantes con el 81.4% son católicos. Resultados similares con mi investigación.

En cuanto a la edad gestacional en el estudio se encontró que existe un 49% entre las 21 y 28 semanas de gestación al comparar con el estudio realizado por **Palma y Zevallos** ⁽²⁹⁾ en su población de gestantes entre las semanas 19 a las 28 semanas tiene un 45%. Resultados similares con mi investigación

Según el peso gestacional de las adolescentes, se determinó con el 45.0% pesaron de 50 a 59 kg, a diferencia de la investigación llevada a cabo por **Tenesaca** ⁽²⁴⁾ su grupo de estudio de gestantes tiene 80.5% con peso normal. Datos que discrepan con mi estudio.

Según su primera gestación o embarazo, se determinó que el 92.2% son de primera gestación, al comparar del estudio realizado por **Del Águila** ⁽³¹⁾ encontró en su población de madres con el 62% tienen más de 3 gestaciones, resultados que difieren con mi estudio.

En cuanto el número de hijos de las adolescentes en estudio, se halló con el 92.2% tienen 1 hijo, del estudio realizado por **Del Águila** ⁽³¹⁾ refiere en su población de madres con el 62% tienen más de 3 hijos, datos que discrepan con mi estudio.

Con respecto a la planificación del embarazo, se encontró con el 84.5% no planificaron su embarazo, del estudio realizado por **Palma y Zevallos** ⁽²⁹⁾ halló en su población de gestante con el 85% no planificaron su embarazo resultados similares con mi estudio.

Sobre el factor social de las adolescentes embarazadas, se determinó con el 53.5% existe influencia del factor social en los hábitos alimentarios en

las adolescentes, al comparar los datos obtenidos por **Palma y Zevallos** ⁽²⁹⁾ encontraron con el 35% presentaron factores biosociales. Resultados que discrepan con mi estudio.

En función al factor cultural de las adolescentes embarazadas, se calculó con el 72.1% existe factor cultural que influyen en los hábitos alimentarios en las adolescentes, comparado a los porcentajes obtenidos por **Cercedo y Vásquez** ⁽³⁰⁾ encontraron en su población de gestantes con el 85.8% con cultura alimentaria adecuada, resultados similares con mi estudio.

De acuerdo con los hábitos alimentarios de las adolescentes en estudio, se determinó con el 55.0% presentaron hábitos alimentarios positivos, en contraste con la investigación llevada a cabo por **Grandes** ⁽²⁷⁾ identificó en su grupo de gestantes que el 59.0% tiene hábitos alimentarios adecuados. Datos que se asemejan con mi estudio.

Al analizar la correlación entre los hábitos alimentarios y el factor cultural de las adolescentes embarazadas, se halló con la prueba de Spearman $r = -0.389$ y $p = 0.000$ por consiguiente, hay evidencias con resultados relevantes, de manera similar al estudio realizado por **Grandes** ⁽²⁷⁾ al correlacionar los hábitos alimentarios y el estado nutricional de las pacientes en estudio, se halló $Rho = 0.834$ y $p = 0.000$, evidenciando que existe correlación alta de sentido directo. Por consiguiente, la hipótesis de investigación es aceptada mientras que la hipótesis nula es rechazada.

CONCLUSIONES

Después de analizar los datos y realizar los contrastes correspondientes, se concluye:

- Al explorar la correlación entre las características sociodemográficas y los hábitos alimenticios de las adolescentes embarazadas del grupo de estudio realizado, mediante el estadístico Spearman se halló p valores ≤ 0.05 en todos los ítems sociodemográficos, determinándose $r = -0.236$ para edad, $r = -0.263$ para grado de instrucción, $r = 0.232$ para estado civil, $r = -0.288$ para religión, $r = -0.239$ para peso gestacional, $r = -0.262$ para primera gestación, $r = -0.345$ para planificación del embarazo nos indica correlación de sentido inverso y para lugar de procedencia $r = 0.277$, $r = 0.234$ para edad gestacional, $r = 0.339$ para número de hijos nos indica correlación de sentido directo.
- Al relacionar las variables hábitos alimentarios y el factor social se determinó $r = 0.219$ y $p = 0.012$; por lo tanto, existe correlación baja de sentido directo.
- Al buscar correlación entre los hábitos alimentarios y el factor cultural de las adolescentes embarazadas en el grupo del estudio realizado, se determinó $r = -0.389$ y $p = 0.000$; siendo $p \leq 0,05$; por lo que se concluye que hay evidencias estadísticas altamente significativas.

RECOMENDACIONES

Después de completar el análisis y llegar a una conclusión, se sugiere:

A LOS PROFESIONALES DE NUTRICION DEL HOSPITAL TINGO

MARIA: Se recomienda realizar campañas de concientización dirigido a las adolescentes gestantes o embarazadas acerca de la importancia de conllevar una alimentación sana durante y después del embarazo.

A LOS PROFESIONALES DE OBSTETRICIA DEL HOSPITAL TINGO

MARIA: En base a los resultados se les recomienda realizar talleres educativos teóricos-prácticos entorno a los factores culturales y los hábitos alimentarios positivas o saludables durante el periodo de gestación, además enseñarles a elaborar alimentos con alto contenido de hierro.

A LOS RESPONSABLES DE LOS CUIDADOS DE LA SALUD

MATERNA: Se recomienda establecer programas de educación sobre las buenas prácticas de higiene, ejercicios y sobre todo una alimentación saludable en las adolescentes embarazadas.

A los docentes y estudiantes de las universidades. Se les recomienda realizar estudios de nivel aplicativo dirigido a las adolescentes embarazadas para evaluar las mejoras de los hábitos alimentarios durante la gestación.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICOS

1. Franco K, Holguín M, Rivera G. Valoración nutricional en adolescentes embarazadas [Internet] Ecuador: CMP; c2019 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: <https://www.redalyc.org/journal/5732/573263328004/html/>
2. Revista Cubana de Medicina General Integral. Estado nutricional de las gestantes a la captación del embarazo [Internet] 2021 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252021000200008
3. Barrantes Freer Alonso, Jiménez Rodríguez Milena, Rojas Mena Betzabé, Vargas García Ana. Embarazo y aborto en adolescentes. Med. leg. Costa Rica [Internet]. 2020: [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1409-00152003000100009&lng=en
4. Defensoría del Pueblo de Tingo María. Defensoría del pueblo exige garantizar derechos de adolescentes gestantes en provincias de Huamálíes, Leoncio Prado y Marañón [internet] 2022 [Consultado 2023 Ago 05]. Disponible en: <https://www.defensoria.gob.pe/wp-content/uploads/2022/05/NP-283-2022-Casos-de-adolescentes-gestantes-en-Tingo-Mari%CC%81a.pdf>
5. Oficina de Estadística y Red de Salud Leoncio Prado. Situación actual de embarazo en Leoncio Prado; 2023PAL
6. Escuela de Negocios Aicad. Sociocultural: ¿Qué es? ¿Cuál es su teoría y aporte educacional? [internet] 2022 [Consultado 2023 Ago 05]. Disponible en: <https://www.aicad.es/sociocultural/#:~:text=Es%20as%20C3%AD%20como%20podemos%20decir,sus%20ideales%2C%20costumbres%20y%20tradiciones.>

7. García DP. Obesidad, desnutrición y hábitos saludables en el embarazo [Internet] 2019 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: <https://repositorio.konradlorenz.edu.co/bitstream/handle/001/2558/5.pdf?sequence=5&isAllowed=y>
8. Superintendencia de Servicios de Salud y el Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga. Los riesgos de una mala alimentación en el embarazo [Internet] 2021 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: Los riesgos que puede provocar la mala alimentación en embarazadas (ospat.com.ar)
9. Editorial Académica Española. Prevención de trastornos nutricionales en adolescentes embarazadas [Internet] 2019 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: <https://www.eae-publishing.com/catalog/details//store/es/book/978-3-8465-6190-4/prevencion-de-trastornos-nutricionales-en-adolescentes-embarazadas>
10. Luque KL. Hábitos alimentarios y ganancia de peso en primigestas asistentes a un centro materno infantil, San Juan de Miraflores-2018 [Internet] Lima; Universidad Mayor de San Marcos; 2019 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: https://cybertesis.unmsm.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12672/10275/Luque_ck.pdf?sequence=3
11. Maza FJ., Caneda-Bermejo, MC., Vivas AC. (2022). Hábitos alimenticios y sus efectos en la salud de los estudiantes universitarios. Rev. Psicogente [Internet] 25(47): 1-31. [Consultado 2023 Ago 07]. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/psico/v25n47/0124-0137-psico-25-47-110.pdf>
12. Centro para el Control y la Prevención de enfermedades. Como mejorar sus hábitos de alimentación [Internet] 2021 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: <https://www.cdc.gov/healthyweight/spanish/losingweight/eatinghabits.htm>

13. Alcarraz-Curi L. Edad materna temprana como factor de riesgo de desnutrición durante el primer año de vida. Rev. Cubana Salud Pública [Internet]. 2020 Dic [consultado 2023 Ago 15]; 46(4): e2111. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/pdf/rcsp/v46n4/1561-3127-rcsp-46-04-e2111.pdf>
14. Asociación Americana del Embarazo. Como Tener un Embarazo Saludable en la Adolescencia [Internet].2023 [Consultado 2023 Ago 07] Disponible en: <https://americanpregnancy.org/es/unplanned-pregnancy/healthy-teen-pregnancy/>
15. Ricon R, Castañeda B. Índice de masa corporal y estado nutricional en adolescentes embarazadas de la consulta de Alto Riesgo Obstétrico del Hospital Central Universitario Dr. Antonio María Pineda [Internet] 2020. [Consultado 2023 Ago 07] 36(1) Disponible en: <https://revistas.uclave.org/index.php/bmp/article/view/2599>
16. Ramos CP, Henao S, Montenegro G. La alimentación de la gestante y sus implicaciones en la salud materna [Internet] 2023 [Consultado 2023 Ago 08]; Disponible en: https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC-D-22-0037_Manuscrito_final.pdf
17. Martínez RM, Jiménez AI, Peral A. Importancia de la nutrición durante el embarazo. Impacto en la composición de la leche materna [Internet] [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/nh/v37nspe2/1699-5198-nh-37-spe2-00038.pdf>
18. Gamboa AJ. Fomento de hábitos alimenticios saludables en embarazadas del centro de salud del MPIO de Acala [Internet] México: Universidad de Ciencias y Artes de Chapas; 2020 [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <https://repositorio.unicach.mx/handle/20.500.12753/2132>
19. Tenesaca AA. Hábitos alimenticios y estado nutricional de las mujeres embarazadas del Centro de Salud de Biblián tipo b. 2019 [Internet] Ecuador; Universidad de Cuenca; 2019[Consultado 2023 Ago 18]

Disponible en:
<http://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/34543/3/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>

20. Sarco LF, Campuzano SD. Percepción de las gestantes adolescentes sobre el autocuidado durante su embarazo [Internet] Guayaquil: Universidad de Guayaquil; 2019 [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redug/58844/1/TESIS-1817-SARCO-CAMPUZANO%20%20LIC.JOE%20ORDO%c3%91EZ.pdf>
21. Guerrero JM. Conocimientos y hábitos alimentarios durante el embarazo y su relación con la anemia en gestantes Adolescentes del Centro de Salud San Juan de Salinas, 2022[Internet] Lima: Universidad Cayetano Heredia; 2022 [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/11809/Conocimientos_GuerreroGuevara_Jose.pdf?sequence=1
22. Grandes RM. Hábitos alimentarios asociados al estado nutricional de las gestantes adolescentes atendidas en el Hospital Amazónico. febrero-marzo 2021 [Internet] Pucallpa: Universidad Alas Peruanas; 2021 [Consultado 2022 Ago 18] Disponible en: https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/10041/Tesis_h%c3%a1bitos%20alimentarios_estado%20nutricional_gestantes%20adolescentes%20atendidas_hospital%20Amaz%c3%b3nico.pdf?sequence=1&isAllowed=y
23. Fernández D. Estilo de vida y factores socioculturales en la adolescente gestante usuaria del Centro de Salud José Leonardo Ortiz, Chiclayo 2019. [Para optar el título profesional de Licenciada en enfermería] [Internet] 2021 [Consultado 2022 Ago 18] Disponible en: <https://repositorio.uss.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12802/6361/Diana%20Gaby%20Fern%c3%a1ndez%20Portilla.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Palma MA, Zevallos NG. Asociación de estilos de vida y factores biosociales con el estado nutricional en adolescentes primigestas

atendidas en el centro de salud ciudad de Dios – Cono Norte, Yura [Internet]; Arequipa: universidad de San Agustín de Arequipa; 2019 [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <https://repositorio.unsa.edu.pe/server/api/core/bitstreams/56360672-64c9-4350-b1ea-e7b3de2f81bd/content>

25. Cerceado C, Vásquez LC. Nivel de conocimiento sobre la anemia asociado a la cultura alimentaria. gestantes que acuden al Centro de Salud Aparicio Pomares. Huánuco – 2020 [Para optar el título profesional de Obstetra] [Internet] Huánuco; Universidad Nacional Hermilio Valdizan [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <https://repositorio.unheval.edu.pe/handle/20.500.13080/7075?show=full>
26. Del Águila RP. Hábitos de salud de las gestantes atendidas en el hospital materno infantil Carlos Showing Ferrari – Huánuco 2021 [Para optar el grado de segunda especialidad en alto riesgo Obstétrico] [Internet] [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <http://200.37.135.58/bitstream/handle/123456789/3679/DEL%20AGUILA%20VASQUEZ%2c%20ROCIO%20DEL%20PILAR.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
27. Fondo de Población de las Naciones Unidas América Latina y el Caribe. Embarazo en adolescentes. [Internet] 2021 [Consultado 2023 Ago 25]. Disponible en: <https://lac.unfpa.org/es/temas/embarazo-en-adolescentes>
28. Blasco MR. Un análisis de los factores socioculturales en el emprendimiento [Internet] [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=157465>
29. Fierro C, Fernández E, Clemente A. factores sociodemográficos que condicionan la sobrecarga en el cuidador primario del paciente pediátrico con leucemia en un instituto especializado - 2018 [Internet] [Consultado 2023 Ago 09] Disponible en: https://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12866/3969/Factores_MartinezFierro_Cinthia.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=10-

,Factores%20sociodemogr%C3%A1ficos,mortalidad%2C%20tama%C3%B1o%20de%20la%20familia.

30. Meléndez J, Barquera L, Murillo JM. Hábitos alimentarios, actividad física y estilos de vida en adolescentes escolarizados de la Ciudad de México y del Estado de Michoacán. [Internet] [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/RENC_2017_1_06._Vega_y_Leon__S._CONDUCTAS_ALIMENTARIAS_EN_ADOLESCENTES_DE_MICHOACAN.pdf
31. El Ministerio de Salud- Colombia. Que es una alimentación saludable [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco;2018 [Consultado 2023 Ago 18] Disponible en: <https://www.minsalud.gov.co/salud/publica/HS/Paginas/que-es-alimentacion-saludable.aspx#:~:text=Generalizando%2C%20se%20puede%20decir%20que,%2C%20gestaci%C3%B3n%2C%20lactancia%2C%20desarrollo%20y>
32. Cinfa Salud. Hábitos de alimentación [Internet] Salamanca: USAL;2009. [Consultado 2023 Ago 25]. Disponible en: <https://cinfasalud.cinfa.com/p/habitos-de-alimentacion/>
33. Núñez-Ramírez V. FACTORES DE RIESGO EN LOS HABITOS ALIMENTARIOS DEL GRADO PRIMERO DE LA INSTITUCIÓN FRANCISCO DE PAULA SANTANDER [Internet]. Tunja; Universidad de Santo Tomas; 2020 [Consultado 2023 Ago 09] Disponible en: <https://repository.usta.edu.co/bitstream/handle/11634/30499/2020dorisnu%C3%B1ez.pdf?sequence=1&isAllowed=y#:~:text=Los%20factores%20de%20riesgo%20que,que%20permita%20el%20desarrollo%20normal.>
34. Fondo de Población de las Naciones Unidas. Embarazo en adolescentes [Internet] Estados unidos: CDC; c2023. [Consultado 2023 Ago 09] disponible en: <https://lac.unfpa.org/es/temas/embarazo-en->

adolescentes#:~:text=Cuando%20una%20adolescente%20queda%20e
mbarazada,el%20futuro%20de%20la%20humanidad.

35. Aicad Escuela de Negocios. Sociocultural: ¿Qué es? ¿Cuál es su teoría y aporte educativo? [Internet]. 2020 [consultado 2023 Ago 25] Disponible en: <https://www.aicad.es/sociocultural/>
36. López G, Martínez SP. Los significados sociales de las formas de tratamiento 'tú' y 'usted' en Bogotá, Colombia y sus implicaciones en la enseñanza de español como lengua extranjera. [Internet] 55(108) [Consultado 2023 Ago 09] Disponible en: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-09342022000100417#:~:text=En%20este%20estudio%20de%20enfoque,de%20estas%20formas%20de%20tratamiento.
37. Instituto Nacional del Cáncer. Cultura [Internet] 2022 [Consultado 2023 Ago 09] disponible en: <https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/cultura>

COMO CITAR ESTE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Pecho Y. Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo - 2023 [Internet] Huánuco: Universidad de Huánuco; 2024 [Consultado]. Disponible en: <http://...>

ANEXOS

ANEXO 1

MATRIZ DE CONSISTENCIA

TÍTULO DEL ESTUDIO: “FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN CON LOS HABITOS ALIMENTARIOS DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL DE TINGO MARIA PERIODO 2023”

Problema general	Objetivo general	Hipótesis general	Variables e indicadores				
			Variables: Factores socioculturales				
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Valor final
¿Cuáles son los factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?	Determinar los factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	Hi1: Existen factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.					
		H01: No existen factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.					

Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variables e indicadores				
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Valor final
Cuáles son los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?	Identificar los factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.	Hi1: Existen factores sociales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.	Sociales	• Importancia de la alimentación durante el embarazo.	• 1, 2	Nominal	
				• Influencia para ingerir alimentos	• 7, 3	Nominal	Si existe
				• Importancia de la alimentación en casa	• 4,5	Nominal	5-9 puntos
				• Recibió instrucciones por parte del personal de salud	• 6	Nominal	
				• El acto de comer es una obligación	• 9	Nominal	No existe
							1, 4 puntos

¿Cuáles son los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?	Evaluar los factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.	Hi2: Existen factores culturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.	Culturales	• Alimentación saludable	10,12,18,20	•	Nominal	
		• Alimentos que le apetece		11	•	Ordinal		
		• Alimentos enemigos del hierro		13	•	Ordinal		
		• Ganancia de peso de una mujer en el embarazo		14	•	Ordinal		
		• Inicio de consumo de ácido fólico		15,16	•	Ordinal		
		• La fibra es indispensable		17	•	Nominal	Si existe	
		• Cantidad de agua que se debe tomar		19	•	Ordinal	12 - 24 puntos	
		•						
		Actividades durante el embarazo		•	21		Nominal	No existe / 0 - 10 puntos
Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variables e indicadores					
			Variable 2: hábitos alimentarios					

			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición	Valor final
¿Cuáles son los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?	Conocer los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	Hi4: Existen hábitos alimentarios inadecuadas de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.	Hábitos alimentarios	Siente apetito	• 1	Nominal	Hábitos alimenticios positivo:
				Hay alimentos que le gusten mas	• 2,5		46 – 90
				Hay alimentos que no le gusten	• 3,4		Hábitos alimenticios positivo:
				Régimen alimenticio	• 6,7	Ordinal	0-45
				Veces al día que consume alimentos	• 8		
				Frecuencia de consumo	• 9		
		H04:No existen hábitos alimentarios adecuadas de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.					

Problemas específicos	Objetivos específicos	Hipótesis específicas	Variables e indicadores			
			Variable 2: variable de caracterización			
			Dimensiones	Indicadores	Ítems	Escala de medición

¿Cuáles son los factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023?	Describir los factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.	Hi3: Existen factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.	Sociodemográficas	Edad en años	Edad	Razón
				Urbano	Lugar de procedencia geográfica	Nominal
				Rural		
				Urbano Marginal		
				Primaria	Grado de instrucción	Ordinal
				Secundaria		
				Superior		
				Soltera	Estado civil	Ordinal
				Conviviente		
				Casada		
		H03: No existen factores demográficos que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.		Otro	Religión	Ordinal
				Católica		
				Evangélica		
				Adventista	Edad gestacional	Razón
				Otro		
				Numero de semanas		
				Kg	Peso gestacional	Nominal
				1	Número de hijos	Nominal
				2		
				3		

Tipo de estudio	Población y muestra	Técnicas e instrumentos	Aspectos éticos	Estadística descriptiva e inferenciales							
Observacional,	La población estará conformada por las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023	Técnica: Encuesta	Beneficencia	Estadísticos descriptivos e inferenciales	Frecuencias, porcentajes	Estadístico SPSS 25, Excel					
Prospectivo			No maleficencia		Tablas y figuras						
Transversal			La justicia								
Analítico			La autonomía								
			Instrumento: cuestionario								
Nivel del estudio	Correlacional										
Diseño del estudio	Correlacional										

ANEXO 2

INSTRUMENTOS DE RECOLECCIÓN DE LOS DATOS

CUESTIONARIO PARA IDENTIFICAR LOS FACTORES

DEMOGRAFICOS

TITULO DE ESTUDIO:

“Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023”

INSTRUCCIONES.

Estimado(a) Sr(a) el presente cuestionario servirá para poder determinar los factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María; por lo tanto, sírvase marcar con un aspa(x), según considere usted, serán manejadas con carácter confidencial.

I. FACTORES DEMOGRAFICOS

1. ¿Cuántos años tiene usted? _____
2. ¿Cuál es su lugar de procedencia?
 - a) Urbano
 - b) Rural
3. ¿Cuál es su grado de instrucción?
 - a. Primaria ()
 - b. Secundaria ()
 - c. Superior ()
4. Estado civil
 - a) Soltera
 - b) Conviviente
 - c) Casada

d) Otro: _____

5. Religión

a) Católica

b) Evangélica

c) Adventista

d) otro

6. su edad gestacional es de _____ semanas

7. su peso gestacional es _____ y el pre-gestacional: _____

8. ¿Es su primera gestación o embarazo?

a) Si

b) no

9. Número de hijos contando con el que está embarazada

10. ¿Planifico su embarazo?

a) Si

b) No



Código:

**CUESTIONARIO ESTRUCTURADO DE FACTORES SOCIOCULTURALES
QUE INFLUYEN CON LOS HÁBITOS ALIMENTARIOS DE
ADOLESCENTES EMBARAZADAS**

TITULO DE LA INVESTIGACIÓN:

“Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023”

INSTRUCCIONES: Sr(a). buenos días, tenga la amabilidad de responder las siguientes interrogaciones que a continuación se le formula unas interrogantes para determinar los Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023. La información dada por usted será utilizada de manera confidencial y con la reserva del caso respectivo.

I. FACTORES SOCIALES

1. ¿Consume o compra algún producto alimentario influenciado por la publicidad?
a) Si
b) No
2. ¿Eres consciente de que te encuentras en una etapa de vida en la que debes cuidar de forma especial tus hábitos cotidianos, entre ellos los alimentarios?
a) Si
b) No
3. ¿Te ves influenciada por alguien para ingerir alimentos que no te gustan?
a) Si
b) No
4. ¿crees que en casa tienes buenos hábitos alimentarios?
a) Si
b) No
5. ¿En casa le dan importancia a la alimentación saludable?
a) Si
b) No

6. ¿Has recibido instrucciones por parte del personal de salud para mejorar tu alimentación durante el embarazo?
 - a) Si
 - b) No
7. ¿Cree usted que una alimentación saludable en el embarazo es cara?
 - a. Si
 - b. No
8. ¿Ha sentido ansiedad durante su embarazo el cual le conlleva a no tener una buena alimentación?
 - a. Si
 - b. No
9. ¿El acto de comer lo considera una obligación?
 - a) Si
 - b) No

II. FACTORES CULTURALES

10. ¿Sabe usted sobre alimentación saludable?
 - a) Si
 - b) No
11. ¿Qué alimentos le apetece más?
 - a) Salados
 - b) Dulces
 - c) Picantes
 - d) Otro
12. ¿Desayuna todos los días?
 - a) Si
 - b) No
 - c) A veces
13. ¿Cuáles de los alimentos que se muestran piensa que son los enemigos del hierro?
 - a) Café, té, infusiones
 - b) Te, limonada, gaseosas
 - c) Solamente el café y te
 - d) Desconoce

14. ¿Conoce usted cuál es la ganancia de peso que le corresponde en su embarazo?
- a) Menos de 5 kg
 - b) De 11.5 – 16 kg
 - c) Desconoce
15. ¿Cuándo se debe empezar a consumir el ácido fólico y hierro?
- a. Antes del embarazo
 - b. Durante el embarazo
 - c. Desconoce
16. ¿Sabes para qué se debe consumir ácido fólico durante el embarazo?
- a. Para prevenir malformaciones congénitas
 - b. Para ayudar en el parto
 - c. Desconoce
17. ¿La fibra durante el embarazo es indispensable por qué?
- a) Favorece el crecimiento del niño
 - b) Favorece la eliminación intestinal
 - c) Desconoce
18. ¿La razón por la que se debe disminuir el consumo de sal durante el embarazo es para:
- a) Favorecer la retención de líquidos
 - b) Disminuir la retención de líquidos
 - c) Evitar el estreñimiento
 - d) Desconoce
19. ¿Durante el embarazo, ¿qué cantidad de agua debes ingerir al día?
- a) 1 litro
 - b) 2- 3 litros
 - c) 5- 6 litros
 - d) Desconoce
20. ¿Crees que tu alimentación durante el embarazo es correcta?
- a) Sí
 - b) No
 - c) A veces

21. ¿Qué tipo de actividad física puede hacer durante la gestación?
- a) Caminar a diario con periodos de descanso al día
 - b) Permanecer en cama
 - c) No se

INTERPETACION

Interpretación

Factor social:

Si existe: 5-9 puntos

No existe: 1-4 puntos

Factor cultural

Si existe: 13-24 puntos

No existe: 1-12 puntos

CUESTIONARIO DE HÁBITOS ALIMENTARIOS DE ADOLESCENTES
EMBARAZADAS

Título:

“Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023”

I. HÁBITOS ALIMENTARIOS

1. ¿Siente más apetito ahora al estar embarazada que cuando no lo estaba?
 - a) Sí
 - b) No
2. ¿Hay algunos alimentos o comidas que le gusten más ahora que está embarazada?
 - a) Si
 - b) No
3. ¿Hay algunos alimentos o comidas que no le gusten ahora que está embarazada?
 - a) Sí
 - b) No
4. ¿Hay algunos alimentos que le siente mal ahora que está embarazada?
 - a) Sí
 - b) No
5. ¿Ha tenido antojos en algún momento del embarazo?
 - a) Sí
 - b) No
6. ¿Presenta náuseas y mareos?
 - a) Sí
 - b) No
7. ¿Sigue algún régimen alimenticio?
 - a) Si
 - b) No

8. En caso caso afirmativo ¿quién le ha indicado la necesidad de realizar el régimen?

- a) Iniciativa propia
- b) Nutricionista
- c) Enfermera
- d) Otro (especificar) _____

9. ¿Cuántas veces al día come habitualmente?

- a) 2 veces
- b) 3 veces
- c) 5 veces

10. FRECUENCIA

Indique la frecuencia con la que suele consumir los siguientes alimentos:

0= ninguno 1 =1 vez semana 2= 1- 2 veces al día 3=3 veces al día

Nº	Ítems	Ninguna	1 vez a la semana	1-2 veces al día	3 veces al día
1	Leche, queso y/o yogurt				
2	Espinaca, col y/o acelga				
3	Hígado, riñones y/o corazón				
4	Lentejas, frijoles y/o garbanzos				
5	Choclo, garbanzos, brócoli y/o coliflor				
6	Frutas como la naranja, melón y/o plátano				
7	Bebidas cítricas como jugo de naranja o limonada				
8	Huevos, Pollo o pavo, Ternera, cerdo, cordero				
9	Pescados				
11	Pasta, arroz y otros cereales				
12	Legumbres				
13	Verduras y hortalizas crudas				

14	Verduras y hortalizas cocinadas				
15	Grasas saludables (palta, pescado, aceite de oliva, frutos secos, aceituna, ajonjolí, etc)				
16	Dulces				
17	Agua				
18	Bebidas no alcohólicas				
19	Suplementos y/o multivitamínicos				

Interpretación

Hábitos alimenticios positivos: 46-90

Hábitos alimenticios negativos: 0-45

ANEXO 3

CONSENTIMIENTO INFORMADO

TÍTULO DEL ESTUDIO

“Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023”.

PROPOSITO

Se lleva a cabo el estudio con el propósito de evaluar los Factores socioculturales que influyen con los hábitos alimentarios de adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023. Por lo cual permitirá obtener resultados actuales y realizar futuras intervenciones.

SEGURIDAD

El estudio no pondrá en riesgo su salud física ni psicológica.

PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO

Se incluirá a las adolescentes embarazadas atendidas en el Hospital de Tingo María periodo 2023.

CONFIDENCIABILIDAD

La información recabada se mantendrá confidencialmente, no se publicarán nombres de ningún tipo. Así que podemos garantizar confidencialidad absoluta.

COSTOS

El estudio no afectará recursos económicos ya que todos los gastos serán asumidos por la investigadora. Tampoco recibirá ninguna remuneración por participar en el estudio.

DERECHOS DEL PARTICIPANTE

La participación en el estudio es voluntaria.

Usted puede decidir si participa o puede abandonar el estudio en cualquier momento, al retirarse del estudio no le representara ninguna penalidad o pérdida de beneficios a los que tiene derecho.

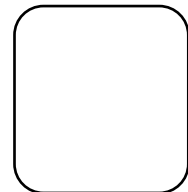
CERTIFICADO DE CONSENTIMIENTO

“Yo he leído la información de esta página y acepto voluntariamente participar en el estudio”

D.N.I.....

Firma.....

Fecha...../...../.....



ANEXO 4

CONSTANCIAS DE VALIDACION DE LOS INSTRUMENTOS DE RECOLECCION DE LOS DATOS



UDH

UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Castillo Ruiz Veronica del Pilar
De profesión Obstetra, actualmente ejerciendo el
cargo de Coordinadora del Programa de Obstetricia e Investigación por medio del presente hago constar que he revisado y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la Estudiante PECHO SAJAMI YELIANI ENITH, con DNI N° 72937887, aspirante al Título de Licenciada en Obstetricia de la Universidad de Huánuco; el cual será utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN CON LOS HABITOS ALIMENTARIOS DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL DE TINGO MARIA PERIODO 2023"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Castillo Ruiz Veronica del Pilar

DNI: 18010634

Especialidad del validador: Maestra en Salud Pública y Docencia Universitaria - Doctorado en Ciencias de la Salud.

Me Distingue
COORDINADORA ACADÉMICA
P.A.P. OBSTETRICIA



CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Reynaldo Adolfo Rosas Sullá
De profesión Lic. Nutricionista, actualmente ejerciendo el
cargo de Nutricionista

por medio del presente hago constar que he revisado
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la
Estudiante **PECHO SAJAMI YELANI ENITH**, con DNI N° 32937884, aspirante
al Título de Licenciada en Obstetricia de la Universidad de Huánuco; el cual será
utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado **"FACTORES
SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN CON LOS HABITOS ALIMENTARIOS
DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL DE
TINGO MARIA PERIODO 2023"**

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

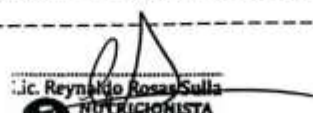
Instrumento 1	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Rosas Sullá Reynaldo Adolfo
Lic. Nutrición Humana

DNI: 44735100

Especialidad del validador: Nutricionista


Lic. Reynaldo Rosas Sullá
NUTRICIONISTA
CNP 7513
Firma/Sello



UNIVERSIDAD DE HUÁNUCO
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

CONSTANCIA DE VALIDACIÓN

Yo, Olga Bernal Millones
De profesión Nutricionista, actualmente ejerciendo el
cargo de Nutricionista
por medio del presente hago constar que he revisado
y validado los instrumentos de recolección de datos, presentado por la
Estudiante **PECHO SAJAMI YELIANI ENITH**, con DNI N° 72a37889, aspirante
al Título de Licenciada en Obstetricia de la Universidad de Huánuco; el cual será
utilizado para recabar información necesaria para la tesis titulado "FACTORES
SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN CON LOS HABITOS ALIMENTARIOS
DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL DE
TINGO MARIA PERIODO 2023"

OPINIÓN DE APLICABILIDAD:

Instrumento 1	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable
Instrumento 2	☐ Aplicable después de corregir ☒ Aplicable ☐ No aplicable

Apellidos y nombres del juez/experto validador. Dr/ Mg:

Bernal Millones Olga

DNI: 16637381

Especialidad del validador: Lic Bromatología y nutrición

Bernal
Olga Bernal Millones
LIC. BROMATOLÓGICA Y NUTRICIÓN
C.O.P. 1450

Firma/Sello

ANEXO 5

DOCUMENTOS DE PERMISO DE LA EJECUCIÓN DEL ESTUDIO



FACULTA DE CIENCIAS DE LA SALUD
PROGRAMA ACADÉMICO PROFESIONAL DE OBSTETRICIA

SOLICITO: AUTORIZACION PARA EJECUCION DE PROYECTO DE INVESTIGACION

OBTA: RAÚ IVAN HIDALGO TUESTA
DIRECTOR DEL HOSPITAL TINGO MARIA
MINISTERIO DE SALUD

TRAMITE DOCUMENTARIO
24 OCT 2023
4290355
2644346
15.11.23

YO, **PECHO SAJAMI YELIANI ENITH**; identificada con DNI: N° 72937887 egresada del Programa Académico de Obstetricia ante usted me presento y expongo lo siguiente:

Que con la finalidad de optar por el Título de Obstetra vengo realizando el proyecto de investigación **" FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN CON LOS HABITOS ALIMENTARIOS DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL DE TINGO MARIA PERIODO 2023"** que fue aprobada por mis tres jurados revisores docentes de la Universidad de Huánuco, quienes dictaminaron la ejecución respectiva.

Para lo cual solicito, tenga a bien autorizar la ejecución del mencionado proyecto de investigación y la recolección de datos, dichos datos a recolectarse son muy importantes para realizar mi tesis y optar por el título profesional de Obstetra.

Por lo tanto, ruego a usted señor Director solicito ordene a quien corresponde para acceder a mi solicitud por ser de justicia.

Tingo María, 24 de octubre del 2023


PECHO SAJAMI YELIANI ENITH
DNI N° 72937887



GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO

DIRECCIÓN REGIONAL DE SALUD HUÁNUCO

Unidad Ejecutora 401 - Hospital Tingo María

"AÑO DE LA UNIDAD, LA PAZ Y EL DESARROLLO"



Tingo María, 02 de noviembre del 2023.

CARTA DE AUTORIZACION N°00073 - 2023-GRH-GRDS-DIRESA-HTM/UADI

Srta.
YELIANI ENITH PECHO SAJAMI.

Presente -

ASUNTO : AUTORIZACION PARA EJECUCION DE TRABAJO DE INVESTIGACION

Por medio del presente me dirijo a usted para saludarle, el motivo de la presente es para comunicarle que mediante proveído N° 069-2023-GRH-DRSH-HTM da viabilidad a su solicitud, por lo que la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación **AUTORIZA** el desarrollo de su trabajo de investigación Titulado: "FACTORES SOCIOCULTURALES QUE INFLUYEN CON LOS HABITOS ALIMENTARIOS DE ADOLESCENTES EMBARAZADAS ATENDIDAS EN EL HOSPITAL TINGO MARIA, 2023".

Asimismo, deberá contar con su equipo de protección personal a la hora de ingresar a nuestro establecimiento de salud por su seguridad bajo responsabilidad.

Sin otro particular, me suscribo a usted.

Atentamente,

MINISTERIO DE SALUD
GOBIERNO REGIONAL HUÁNUCO
HOSPITAL TINGO MARIA

Mg. Miguel Coral Cevaliano
C.E.P. N° 85977
UFI UNIDAD DE APOYO A LA DOCENCIA E INVESTIGACIÓN



C.C. Archivo

Reg. Doc.	04315133
Reg. Exp.	02644346

Hospital de Tingo María: MAPRESA - Telef: (062) 290111
www.htm.gob.pe - Email: hospitaltingomaria@htm.gob.pe

ANEXO 6
TABLA DE VALIDACION DE INSTRUMENTOS
MATRIZ DE ANALISIS DE LAS RESPUESTAS DE EXPERTOS
SEGÚN COEFICIENTE DE AIKEN:

Criterio	S	N	C	Jueces			V
				Juez 1	Juez 2	Juez 3	
1	3	3	2	1	1	1	1
2	3	3	2	1	1	1	1
3	3	3	2	1	1	1	1
4	2	3	2	1	1	0	0.86
5	3	3	2	1	1	1	1
6	3	3	2	1	1	1	1
7	3	3	2	1	1	1	1
8	3	3	2	1	1	1	1
9	2	3	2	1	0	1	0.86
10	3	3	2	1	1	1	1
Total promedio	6.8			1	0.9	0.9	0.97

Se ha considerado la siguiente puntuación:

1 = Si la respuesta es correcta.

0 = Si la respuesta es incorrecta.

Se considera que existe validez de los instrumentos cuando el valor del coeficiente de AIKEN resulta mayor que 0.60. Con estos instrumentos se alcanzó un coeficiente de 0.97%; por lo que nos muestra que si es válido para su aplicación y se encuentra dentro del rango aprobado.

ANEXO 7

MATRIZ ANALISIS DE CONFIABILIDAD CUESTIONARIO

FACTORES SOCIOCULTURALES

CAP: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10

Sujetos	ANALISIS DE CONFIABILIDAD CON KUDER Y RICHARDSON										
	FACTORES SOCIOCULTURALES										SUMA
	Items										
	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
3	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	5
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
7	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
8	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
9	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8
10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
11	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	5
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
13	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
17	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	2
18	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
20	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	7
P=	0.75	0.90	0.95	0.90	0.95	0.95	0.90	0.60	0.85	0.85	vt= 20.00 p*q= 4.86
q=	0.25	0.10	0.05	0.10	0.05	0.05	0.10	0.40	0.15	0.15	
p*q	0.19	0.09	0.05	0.09	0.05	0.05	0.09	0.24	0.13	0.13	

n **10**
Σpq **4.86**
Vt **20**
KR20 **0.809**

$$KR20 = \left(\frac{n}{n-1} \right) \left(\frac{Vt - \sum p.q}{Vt} \right)$$

Donde:

KR20 Coeficiente de confiabilidad (Kuder y Richardson)
 n= Número de ítems que contiene el instrumento
 Vt= Varianza total de la prueba

Σpq= Sumatoria de la varianza individual de los ítems

CAP: 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
0.825	0.839	20

Estadísticas de elemento			
	Media	Desv. Desviación	N
I1	4.7000	0.47016	20
I2	4.6000	0.59824	20
I3	4.7000	0.47016	20
I4	4.7500	0.44426	20
I5	4.8500	0.36635	20
I6	4.8500	0.36635	20
I7	4.7000	0.47016	20
I8	4.7500	0.44426	20
I9	4.7000	0.47016	20
I10	4.6500	0.48936	20

Estadísticas de total de elemento				
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
I1	47.3000	7.379	0.692	0.792
I2	47.4000	8.253	0.220	0.844
I3	47.3000	7.379	0.692	0.792
I4	47.2500	8.513	0.254	0.831
I5	47.1500	7.608	0.805	0.789
I6	47.1500	7.713	0.747	0.793
I7	47.3000	7.379	0.692	0.792
I8	47.2500	8.092	0.427	0.817
I9	47.3000	8.326	0.303	0.828
I10	47.3500	7.503	0.607	0.800

ANEXO 8

MATRIZ ANALISIS DE CONFIABILIDAD CUESTIONARIO DE HABITOS ALIMENTARIOS

CAP: 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10

Sujetos	ANALISIS DE CONFIABILIDAD CON KUDER Y RICHARDSON										
	HABITOS ALIMENTARIOS										SUMA
	Items										
	I1	I2	I3	I4	I5	I6	I7	I8	I9	I10	0
1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
3	0	1	1	0	1	1	1	0	0	0	5
4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
5	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8
6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
7	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
8	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9
10	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	3
11	0	1	1	0	1	1	1	0	1	0	5
12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9
13	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9
14	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
15	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9
16	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
18	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9
19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
20	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10
P=	0.70	0.90	0.95	0.90	1.00	1.00	0.95	0.85	0.75	0.85	vt= 20.00
q=	0.30	0.10	0.05	0.10	0.00	0.00	0.05	0.15	0.25	0.15	
p*q	0.21	0.09	0.05	0.09	0.00	0.00	0.05	0.13	0.19	0.13	p*q= 4.86

n	10
£pq	4.86
Vt	20
KR20	0.809

$$KR20 = \left(\frac{n}{n-1} \right) \left(\frac{Vt - \sum p.q}{Vt} \right)$$

Donde:

KR20 Coeficiente de confiabilidad (Kuder y Richardson)

n= Numero de ítems que contiene el instrumento

Vt= Varianza total de la prueba

$\sum p.q$ = Sumatoria de la varianza individual de los ítems

CAP: 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 27,

Estadísticas de fiabilidad		
Alfa de Cronbach	Alfa de Cronbach basada en elementos estandarizados	N de elementos
0.796	0.783	20

Estadísticas de elemento			
	Media	Desv. Desviación	N
I1	4.8000	0.41039	20
I2	4.4000	0.82078	20
I3	4.8000	0.41039	20
I4	4.8000	0.41039	20
I5	4.6000	0.82078	20
I6	4.6000	0.82078	20
I7	4.8000	0.41039	20
I8	4.8000	0.41039	20
I9	4.8000	0.41039	20
I10	4.4000	0.82078	20
I11	4.8000	0.41039	20
I12	4.8000	0.41039	20
I13	4.8000	0.41039	20
I14	4.8000	0.41039	20
I15	4.6000	0.82078	20
I16	4.8000	0.41039	20
I17	4.6000	0.82078	20

Estadísticas de total de elemento				
	Media de escala si el elemento se ha suprimido	Varianza de escala si el elemento se ha suprimido	Correlación total de elementos corregida	Alfa de Cronbach si el elemento se ha suprimido
I1	98.8000	31.326	0.165	0.796
I2	99.2000	26.695	0.576	0.772
I3	98.8000	31.326	0.165	0.796
I4	98.8000	33.432	-0.284	0.812
I5	99.0000	30.737	0.093	0.808
I6	99.0000	24.842	0.823	0.751
I7	98.8000	31.326	0.165	0.796
I8	98.8000	28.379	0.847	0.770
I9	98.8000	34.274	-0.456	0.818
I10	99.2000	23.747	0.979	0.737
I11	98.8000	34.695	-0.540	0.821
I12	98.8000	28.379	0.847	0.770
I13	98.8000	33.432	-0.284	0.812
I14	98.8000	28.379	0.847	0.770
I15	99.0000	34.947	-0.347	0.837
I16	98.8000	28.379	0.847	0.770
I17	99.0000	30.737	0.093	0.808

ANEXO 9 BASE DE DATOS

I 1	Eda d	I 2	I 3	I 4	I 5	I6	I7	E G	P G	I8	I9	H A g	I 1 0	FS 1	FS 2	FS 3	FS 4	FS 5	FS 6	FS 7	FS 8	FS 9	FC1 0	FC1 1	FC1 2	FC1 3	FC1 4	FC1 5	FC1 6	FC1 7	FC1 8	FC1 9	FC2 0	FC2 1
1 7	2	2	1	1	2	17	50	1	3	1	1	1	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	4	2	2	0	0	2	2	0	0
1 7	2	1	2	1	1	28	60	2	4	1	1	2	2	0	1	0	1	1	1	1	0	0	2	4	2	3	1	2	0	2	2	1	1	2
1 6	1	1	2	2	1	35	60	3	4	1	2	2	2	1	1	0	1	1	1	0	0	0	2	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	1
1 5	1	1	1	1	1	38	55	4	3	1	2	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	2	4	2	2	1	0	1	2	2	2	1	1
1 7	2	1	2	1	1	28	60	2	4	2	1	1	2	1	1	0	0	1	1	0	1	0	2	4	2	2	1	1	1	1	2	1	1	2
1 4	1	2	1	1	1	35	52	3	3	1	1	1	2	0	1	0	0	0	0	0	1	0	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1
1 7	2	1	2	2	1	30	59	3	3	1	1	1	2	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	2	2	1	2	2	2	2	2	1	1
1 4	1	2	1	1	2	29	60	3	4	2	1	1	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	4	0	1	1	2	1	1	1	2	0	1
1 6	1	2	1	1	1	30	70	3	2	1	2	2	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	2	4	2	3	1	1	2	1	2	1	1	2
1 5	1	2	1	1	2	28	58	2	3	1	1	1	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	4	2	3	1	1	2	1	2	1	1	2
1 6	1	1	2	2	1	35	30	3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	2	4	2	3	1	1	2	2	1	1	1	0
1 4	1	2	1	1	2	18	50	1	3	1	1	1	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	1	1	1	1	1	2	0
1 5	1	1	1	2	2	30	60	3	3	1	2	2	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	2	2	2	3	1	1	2	2	2	2	0	2

1	3	1	2	1	1	2	32	48	3	2	1	1	1	2	0	0	1	0	0	1	0	0	1	2	2	1	2	1	1	2	2	2	1	1	1
1	5	1	2	1	2	1	36	60	3	2	1	1	2	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	2	2	0	3	2	1	2	1	2	1	1	2
1	4	1	2	1	1	2	30	60	3	2	1	2	2	1	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	2	0	3	1	1	2	2	2	2	1	2
1	6	1	2	2	2	1	27	59	2	2	1	1	2	1	0	1	0	0	1	1	0	1	0	2	2	2	3	1	1	2	1	1	1	2	2
1	5	1	1	1	1	1	30	65	3	4	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	2	2	3	1	1	2	1	1	1	2	2
1	7	2	1	2	1	2	28	55	2	3	1	1	1	2	1	1	0	0	1	1	0	1	0	2	4	2	3	1	1	2	1	2	1	1	2
1	7	2	1	2	2	2	28	60	2	4	1	1	1	2	1	1	0	0	0	1	0	1	1	2	2	2	3	1	1	2	1	2	1	1	2
1	4	1	2	1	1	2	30	65	3	4	1	1	1	2	0	1	0	0	1	1	0	1	0	2	1	0	4	0	0	0	2	1	2	1	1
1	4	1	2	1	1	1	28	58	2	3	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	4	0	2	0	0	1	2	1	0
1	6	1	1	2	3	1	20	56	1	2	1	2	2	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	2	1	2	4	0	1	2	2	2	2	2	2
1	5	1	2	1	1	1	28	50	2	2	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	2	0	4	0	2	2	2	2	2	2	2
1	4	1	2	1	2	2	35	60	3	3	1	1	2	2	0	1	0	1	0	1	1	1	1	2	1	0	1	2	1	2	2	1	2	2	2
1	7	2	2	1	1	4	35	60	3	4	1	1	1	2	0	0	1	0	0	1	1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	1	1	1
1	4	1	2	1	1	1	29	65	3	3	1	1	2	2	0	0	0	0	0	1	1	1	0	0	4	2	2	1	1	2	1	1	1	1	2
1	5	1	2	1	1	3	39	60	4	3	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	2	2	2	2	0	2
1	5	1	2	2	1	1	31	26	3	1	1	1	2	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	2	0	4	0	2	2	1	1	2	0	2

17	2	2	2	2	1	28	57	2	3	1	1	1	2	0	1	1	0	0	1	0	1	1	2	2	0	3	1	2	2	2	1	1	0	2
19	2	1	1	1	2	29	60	3	4	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	1	1	0	2	2	1	2	1	2	2	2	2	1	1	1
15	1	1	2	1	1	28	48	2	1	1	1	2	2	1	1	0	0	1	1	1	1	0	2	1	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1
15	1	1	1	1	2	28	55	2	3	1	1	2	2	1	1	0	0	0	1	0	0	0	0	2	1	4	2	1	2	1	1	1	2	2
17	2	2	2	1	1	31	28	3	1	1	1	2	2	0	1	0	1	1	1	1	0	1	2	1	2	4	2	2	2	2	2	2	0	2
15	1	2	1	1	2	30	60	3	4	1	1	2	2	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	0	2	0	1	2	2	2	2	2	2
17	2	1	2	1	1	30	65	3	4	1	1	1	2	1	1	0	0	1	0	1	0	0	2	1	2	1	1	1	0	0	2	1	0	2
17	2	1	2	2	1	20	58	1	3	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	0	0	2	1	0	1	2	1	2	2	2	2	0	0
16	1	1	2	2	2	16	58	1	3	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	0	1	0	0	1	2	1	1	1	1	0	1	2	0	0
16	1	1	2	1	2	28	50	2	3	1	1	2	2	0	1	0	1	1	1	0	1	0	0	2	2	1	2	1	2	1	1	1	2	2
16	1	2	1	1	2	30	70	3	4	1	1	1	2	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	4	2	1	1	1	2	0	1	2	1	0
16	1	1	2	1	1	30	60	3	4	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	4	2	2	1	1	2	2	2	2	1	2
13	1	2	1	2	2	32	50	3	3	2	1	1	2	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	4	0	0	0	0	1	1	0	0
16	1	1	2	1	4	28	57	2	3	1	2	2	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	2	1	2	1	1	2	2	1	2	1	2	2
13	1	2	1	1	1	30	60	3	4	1	1	2	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	2	2	2	2	1	2
16	1	2	1	1	1	30	50	3	3	1	1	1	2	0	1	0	0	0	0	1	0	0	2	1	0	1	1	1	2	2	2	2	1	0

1	4	1	2	1	1	1	29	55	3	3	1	1	2	2	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	4	0	4	0	1	2	1	1	1	1	2
1	7	2	1	2	2	1	25	62	2	4	1	1	2	2	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	2	2	1	2	1	1	2	2	2	0	1
1	6	1	1	2	2	1	32	65	3	4	1	1	1	2	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	0
1	6	1	2	1	1	2	32	55	3	3	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	1	2	3	0	1	2	1	1	1	1	2
1	5	1	2	1	1	1	28	60	2	4	1	1	2	2	0	1	0	1	0	1	1	0	0	2	4	0	3	0	1	2	1	1	1	1	2
1	7	2	1	2	2	1	28	47	2	2	1	1	1	2	1	0	1	0	0	1	0	0	1	2	1	2	1	1	1	1	2	2	1	0	0
1	7	2	1	2	2	1	29	52	3	3	1	1	2	2	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	1
1	7	2	1	2	2	1	32	52	3	3	1	1	1	2	1	0	1	1	1	0	1	0	1	2	1	2	3	1	1	2	2	1	2	0	1
1	6	1	2	1	2	1	24	50	2	3	2	1	1	2	1	0	1	0	1	0	1	1	0	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	2
1	7	2	1	2	2	2	28	55	2	3	1	1	1	2	1	0	0	1	0	1	1	0	1	0	1	2	1	2	2	2	2	2	2	1	1
1	6	1	2	1	1	1	32	55	3	3	1	1	2	2	0	0	0	0	0	1	1	1	1	2	4	0	3	0	1	2	1	1	1	1	2
1	7	2	2	2	1	1	7	52	1	3	1	1	1	2	1	0	0	1	1	1	0	0	1	2	1	2	1	2	1	2	2	2	1	1	2
1	5	1	1	2	1	1	32	47	3	2	1	1	1	2	0	1	1	1	1	1	0	0	1	2	1	2	1	1	1	2	1	2	1	1	1
1	6	1	2	2	1	4	21	58	2	3	1	1	1	2	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	2	1	4	0	1	1	2	2	1	0	0
1	6	1	1	2	2	1	28	68	2	4	1	1	2	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	2	2	1	3	1	2	2	2	1	1	1	0
1	6	1	2	1	1	3	31	45	3	1	1	1	2	2	0	1	1	0	1	1	1	1	1	2	2	0	2	0	2	2	1	2	1	0	2

1 7	2	1	2	2	4	28	48	2	2	1	1	1	2	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	4	0	2	0	0	1	2	0	2
1 6	1	1	1	2	1	30	55	3	3	1	1	2	2	0	1	0	0	1	1	0	1	0	2	2	2	1	2	4	2	1	2	1	1	1
1 6	1	2	1	1	1	35	47	3	2	1	1	1	2	0	1	1	0	0	1	1	1	0	2	1	0	3	0	1	2	1	1	1	0	2
1 7	2	1	2	1	1	35	60	3	4	1	1	2	2	0	1	0	1	1	1	1	1	0	2	1	2	3	0	1	2	1	2	1	0	2
1 5	1	1	1	1	2	22	50	2	3	1	1	1	2	1	1	0	1	1	0	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	1	2	0
1 7	2	1	2	1	1	29	60	3	4	2	2	1	2	1	0	1	0	0	1	0	1	0	2	1	2	4	0	0	0	0	2	1	2	2
1 6	1	1	2	2	1	28	65	2	4	2	2	1	2	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	2	2	2	1	1	2	1	2	2
1 7	2	1	2	2	1	28	57	2	3	1	1	1	2	0	1	0	0	1	1	0	1	1	2	1	2	1	1	0	0	2	2	1	0	0
1 6	1	2	2	4	2	32	62	3	4	1	1	1	2	0	1	1	0	1	1	1	0	1	2	1	0	4	1	0	2	0	1	2	0	2
1 6	1	1	1	2	1	25	62	2	4	2	1	1	2	0	0	1	0	0	1	0	1	1	2	1	0	4	1	0	2	2	2	1	2	0
1 6	1	1	2	2	1	28	66	2	4	2	1	1	2	1	0	1	0	0	1	1	1	1	2	1	2	4	0	0	0	0	2	1	0	0
1 7	2	2	1	1	2	26	62	2	4	1	1	1	2	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	4	2	1	2	2	2	1	0	0
1 6	1	1	2	2	2	30	62	3	4	1	1	1	2	1	0	1	0	1	1	0	1	0	2	1	2	3	0	0	1	2	2	1	2	0
1 5	1	2	1	1	2	19	51	1	3	1	1	1	2	0	1	0	0	1	1	0	0	1	2	1	2	3	0	0	0	2	1	2	0	0
1 7	2	1	2	2	1	29	55	3	3	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	2	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0
1 7	2	1	2	2	1	29	59	3	3	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	1	1	0	2	1	0	1	1	1	1	2	2	1	0	2

1	6	1	2	1	1	1	30	50	3	3	1	1	2	2	0	1	0	1	0	1	1	1	0	2	1	0	3	0	1	2	1	2	1	0	2
1	6	1	2	2	1	1	35	60	3	4	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	2	2	3	0	1	2	1	2	1	1	2
1	4	1	1	1	1	1	32	55	3	3	1	1	2	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	2	4	2	3	0	1	2	1	2	1	2	2
1	5	1	2	1	1	1	35	60	3	4	1	1	2	2	0	1	0	0	1	1	1	1	0	2	4	0	3	0	2	2	1	1	1	0	2
1	7	2	2	2	2	1	30	55	3	3	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	2	2	3	0	1	2	1	2	1	1	2
1	4	1	2	1	2	1	35	55	3	3	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	1	1	0	2	2	2	3	0	1	2	1	2	1	0	2
1	5	1	2	2	1	1	30	50	3	3	1	1	2	2	0	1	0	0	1	1	1	1	0	2	2	2	3	0	1	2	1	2	1	1	2
1	6	1	1	2	2	2	35	62	3	4	1	1	1	2	0	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	2	1	2	1	0	2
1	4	1	1	2	2	2	30	52	3	3	1	1	1	2	1	1	1	0	0	1	1	0	0	2	1	0	1	1	1	2	2	1	1	0	2
1	6	1	1	1	1	2	35	60	3	4	1	1	1	2	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	2	1	1	1	1	2	2	1	0	0
1	7	2	1	2	1	2	32	67	3	4	1	1	1	2	1	1	0	0	0	1	0	1	0	0	1	2	1	1	1	2	1	2	1	0	0
1	6	1	1	2	1	2	22	55	2	3	1	1	1	2	0	1	1	0	0	1	0	0	0	2	1	2	1	0	2	2	1	2	1	1	2
1	5	1	2	1	1	2	28	38	2	2	1	1	1	2	1	1	0	1	1	1	0	1	0	2	4	2	3	1	1	2	1	2	1	0	2
1	6	1	2	1	2	4	35	58	3	3	1	1	1	2	0	1	0	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	2	2	1	2	1	0	2
1	7	2	1	2	2	2	29	58	3	3	1	1	1	2	1	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	2	1	1	1	2	2	1	1	0	2
1	4	1	2	1	1	2	32	45	3	2	1	1	1	2	0	1	0	1	1	1	0	0	0	2	1	2	3	0	1	2	1	2	1	0	2

1	5	1	2	1	1	2	29	60	3	4	1	1	1	2	1	1	0	0	0	1	1	0	0	2	4	0	3	0	1	2	1	2	1	1	2
1	5	1	1	2	2	2	28	40	2	2	1	1	1	2	0	1	0	0	0	1	0	0	0	2	2	2	3	0	1	2	1	1	1	1	2
1	7	2	1	2	2	1	31	60	3	4	1	1	2	2	1	1	0	0	1	1	0	0	0	2	4	0	3	0	1	2	1	2	1	2	2
1	6	1	1	2	2	1	32	45	3	2	1	1	2	2	0	1	0	1	1	1	0	0	0	2	1	2	3	1	1	2	1	1	1	0	2
1	4	1	2	1	1	1	28	55	2	3	1	1	2	2	0	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	1	0	1	2	2	2	2	1	2
1	6	1	2	1	1	1	30	50	3	3	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	2	1	2	3	0	1	2	1	1	1	0	2
1	5	1	1	2	1	1	29	35	3	1	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	2	3	0	1	2	1	1	1	0	2
1	4	1	2	1	1	1	30	38	3	1	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	2	4	2	3	0	1	2	1	1	1	0	2
1	5	1	2	1	1	1	27	40	2	1	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	0	0	2	4	2	4	0	1	2	1	1	1	0	2
1	5	1	2	1	1	1	30	48	3	1	1	2	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	2	1	0	3	0	1	2	1	1	1	0	2
1	6	1	2	2	1	2	28	58	2	3	1	1	1	2	0	1	1	1	0	1	0	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1
1	5	1	2	1	1	1	30	50	3	3	1	2	2	2	0	1	0	0	0	1	0	1	0	2	4	2	3	0	1	2	1	1	1	0	2
1	4	1	2	1	1	1	28	50	2	3	1	1	2	2	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	2	2	1	2	1	2

CONTINUA BASE DE DATOS

HA 1	HA 2	HA 3	HA 4	HA 5	HA 6	HA 7	HA 8	CA 1	CA 2	CA 3	CA 4	CA 5	CA 6	CA 7	CA 8	CA 9	CA 10	CA 11	CA 12	CA 13	CA 14	CA 15	CA 16	CA 17	CA 18	CA 19	HA Puntos	FS Puntos	FC Puntos	FS Ag	FC Ag.
2	1	2	2	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	2	3	3	2	3	2	2	2	0	1	2	2	2	48	9	13	1	2
1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	2	1	1	2	2	0	45	5	22	1	1
1	2	2	2	1	2	4	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	2	2	3	0	1	1	1	1	50	5	16	1	1
1	1	1	2	2	2	4	2	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	0	2	1	0	0	40	6	20	1	1
1	1	2	2	2	2	4	2	2	2	1	3	2	3	2	2	2	2	2	1	1	3	0	2	2	1	0	47	5	20	1	1
1	1	2	2	2	1	1	2	1	1	1	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	3	0	1	1	0	0	43	2	19	2	1
1	1	2	2	2	2	1	3	1	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	0	2	1	1	0	46	6	18	1	1
2	2	2	1	2	2	4	2	2	2	2	2	3	2	2	1	1	3	3	3	3	3	0	2	1	0	0	50	4	14	2	2
2	1	1	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	2	2	2	1	2	1	2	2	3	0	1	1	2	0	38	7	22	1	1
2	1	1	1	2	2	3	2	2	2	2	2	1	2	2	2	1	2	1	2	1	3	1	1	1	2	2	44	4	22	2	1
2	2	1	1	1	1	2	3	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	0	1	1	3	3	43	7	20	1	1
2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	1	2	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	0	3	2	1	0	48	5	11	1	2
1	2	1	1	2	2	4	2	1	3	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	3	0	0	0	1	0	31	4	21	2	1
1	2	2	1	2	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	2	3	2	1	1	2	3	1	2	2	1	0	47	3	18	2	1
2	2	1	1	2	1	3	1	2	2	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	2	40	3	19	2	1
2	2	1	2	2	2	4	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	3	1	2	1	1	0	34	2	20	2	1
1	1	2	1	2	1	3	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	0	1	1	2	2	41	4	20	2	1
1	1	1	1	1	1	3	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	43	7	20	1	1
2	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	2	3	1	1	1	2	2	45	5	22	1	1
2	2	1	1	1	1	3	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	2	1	1	2	2	43	5	20	1	1

2	2	1	2	2	2	1	2	3	3	2	3	3	3	3	1	2	3	3	1	2	3	0	1	1	0	0	48	4	14	2	2
1	2	2	1	1	2	2	2	1	1	0	3	1	2	2	1	1	2	3	1	1	2	0	1	1	0	0	34	7	11	1	2
2	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	0	0	0	3	0	37	6	22	1	1
2	2	1	2	2	2	3	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	37	4	22	2	1
2	2	2	1	1	2	3	1	1	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	1	3	1	1	1	2	1	40	6	18	1	1
1	1	1	1	1	2	4	2	2	1	1	2	1	3	3	2	2	3	3	3	3	3	0	1	2	0	0	45	5	22	1	1
2	1	1	1	2	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	1	1	3	2	1	1	2	2	38	3	18	2	1
2	2	1	1	2	2	3	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	3	0	0	0	1	0	23	4	16	2	1
1	1	2	2	1	2	4	2	0	1	1	2	1	2	3	1	2	2	3	2	2	3	0	2	1	0	0	40	4	16	2	1
1	2	1	2	1	2	4	3	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	2	1	3	0	2	2	1	0	43	5	18	1	1
2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	1	3	3	3	3	2	1	2	3	2	2	3	0	1	2	1	0	50	2	19	2	1
1	2	1	2	1	2	4	2	1	1	1	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	3	0	0	0	1	1	32	6	17	1	1
2	1	1	1	1	2	4	3	1	1	1	1	1	2	2	1	1	1	1	2	2	3	1	1	1	2	2	40	3	19	2	1
2	1	2	1	1	2	2	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	0	0	0	2	0	31	6	23	1	1
2	1	1	1	2	1	4	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	3	0	0	0	1	0	26	6	16	1	1
1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	1	2	2	2	2	2	1	2	2	2	3	3	0	1	1	1	0	41	4	13	2	2
1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	2	2	3	3	3	3	1	2	2	3	3	3	0	1	1	2	1	48	4	15	2	2
1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	1	2	2	2	2	3	0	2	2	1	1	48	5	10	1	2
2	2	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	2	38	5	17	1	1
2	2	1	1	1	2	3	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	3	1	1	2	2	40	5	15	1	2
2	2	1	1	2	2	3	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	0	3	1	1	2	2	1	30	4	23	2	1
1	1	2	1	1	2	4	2	2	3	1	1	2	3	3	1	2	3	2	3	3	2	0	1	2	0	0	45	6	8	1	2
1	1	1	2	2	1	2	3	2	2	1	2	2	3	3	3	1	2	2	1	1	3	0	1	2	1	0	42	7	19	1	1

1	1	1	2	2	1	3	1	0	0	0	1	0	2	2	0	1	0	0	0	0	2	0	0	1	1	0	20	4	17	2	1
1	2	1	1	2	2	3	2	0	1	0	1	0	2	1	0	1	2	0	0	0	3	0	0	0	1	0	25	2	15	2	2
2	2	2	2	1	2	4	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	39	2	17	2	1
1	1	2	2	2	1	4	2	1	2	2	2	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	1	2	1	1	0	50	6	16	1	1
1	1	1	1	1	2	1	2	2	2	3	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	3	0	2	1	0	0	45	4	14	2	2
2	2	2	1	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	41	2	17	2	1
2	2	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	41	4	18	2	1
1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	2	2	1	1	2	3	3	3	0	1	2	1	0	0	45	4	14	2	2
1	2	2	1	2	2	4	2	1	2	1	2	2	3	3	1	1	3	3	3	3	2	0	1	1	0	0	45	4	16	2	1
1	2	1	2	2	2	4	2	1	2	2	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	0	1	1	1	0	47	6	18	1	1
2	2	1	2	2	2	4	2	2	2	1	2	2	3	3	3	1	2	3	3	3	2	1	1	1	0	0	49	5	19	1	1
1	2	2	2	2	2	4	2	2	3	1	3	3	3	3	3	1	2	2	3	3	2	0	0	1	1	0	50	5	17	1	1
2	2	2	1	2	2	3	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	1	1	38	4	18	2	1
1	2	2	2	1	2	4	2	1	2	1	3	3	3	3	1	1	2	2	2	2	3	0	1	1	0	0	44	5	19	1	1
1	2	2	2	1	2	4	2	2	3	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	0	1	1	0	0	50	6	16	1	1
1	2	2	1	2	2	4	2	2	2	1	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	0	1	1	0	0	49	4	14	2	2
1	1	2	2	1	2	3	2	2	2	1	3	2	2	3	2	1	2	3	3	3	3	0	1	1	0	0	45	4	18	2	1
2	1	2	1	1	2	3	2	2	2	1	2	3	3	0	1	1	2	2	1	1	3	0	1	1	1	0	41	7	16	1	1
1	1	1	1	1	2	4	2	2	1	0	3	1	2	2	2	1	3	3	3	2	3	0	1	2	2	1	45	6	12	1	2
1	1	1	1	1	2	4	2	2	1	2	1	1	2	1	1	1	0	1	1	1	3	0	0	1	2	1	34	4	21	2	1
2	1	1	1	1	1	3	3	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	2	3	1	1	1	2	2	40	5	14	1	2
2	2	2	2	1	2	4	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	0	1	1	2	1	42	6	17	1	1
1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	0	2	2	3	3	2	1	3	2	3	3	3	0	2	2	2	0	48	7	19	1	1

1	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	2	1	1	1	2	1	52	4	16	2	1
1	1	1	1	1	1	4	3	2	2	0	2	2	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	2	1	1	0	45	6	17	1	1
1	1	2	2	2	1	4	2	2	2	0	2	2	3	2	2	1	2	2	2	3	2	0	1	1	1	0	43	5	12	1	2
1	1	1	1	1	1	4	3	2	2	0	2	2	3	3	1	1	2	2	2	3	3	1	1	1	1	1	43	6	15	1	2
1	1	1	2	2	1	4	2	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	2	2	1	1	1	1	0	47	4	17	2	1
1	2	1	2	2	2	1	2	2	2	3	3	3	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	2	1	0	0	45	6	12	1	2
1	1	2	2	1	1	4	2	2	2	1	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	3	1	0	1	1	1	43	5	15	1	2
1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	3	3	2	3	3	2	1	3	2	3	2	2	0	2	2	1	0	51	5	16	1	1
1	1	1	2	1	1	4	2	2	2	1	2	2	3	3	2	1	2	3	3	3	3	0	1	1	1	1	46	4	13	2	2
1	2	1	1	1	2	1	3	2	2	2	3	3	2	2	2	1	2	0	1	1	2	0	1	1	0	0	37	7	7	1	2
1	1	1	2	1	1	4	2	2	2	1	3	3	3	3	1	1	2	1	3	3	3	0	1	1	1	0	44	7	14	1	2
2	2	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	2	2	2	3	1	1	1	2	1	41	5	15	1	2
1	1	1	2	2	2	4	2	1	1	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	1	40	2	19	2	1
2	2	2	1	2	2	4	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	0	42	6	22	1	1
2	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	3	1	1	1	2	1	42	5	18	1	1
2	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	2	2	0	41	4	19	2	1
2	2	2	2	2	2	4	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	1	44	6	18	1	1
1	1	2	2	1	2	4	1	1	1	1	2	1	1	2	1	1	2	1	1	1	3	0	1	1	2	0	35	5	19	1	1
1	1	2	2	1	1	4	2	2	2	3	3	3	3	3	1	1	3	3	3	3	3	0	1	1	0	0	49	8	16	1	1
1	1	2	2	2	1	4	2	1	2	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	1	1	1	0	0	49	5	14	1	2
1	2	2	2	2	1	4	3	2	3	3	3	3	3	3	1	1	2	3	3	3	3	0	1	1	0	0	52	4	12	2	2
1	1	2	2	2	1	3	1	2	3	2	2	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	0	1	1	0	0	48	4	12	2	2
1	1	1	1	1	2	1	3	1	1	2	1	3	3	3	3	1	3	2	3	3	3	0	2	1	3	2	48	3	17	2	1

2	2	1	1	2	2	4	2	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	43	6	21	1	1
1	2	2	2	2	1	4	2	2	2	1	3	3	3	3	2	1	3	3	3	2	1	1	1	1	0	0	48	6	13	1	2
1	1	1	1	1	1	4	2	2	2	1	3	3	3	3	2	1	2	3	3	3	3	0	1	2	1	0	47	5	16	1	1
2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	1	1	1	2	2	45	4	17	2	1
2	2	2	2	2	2	4	2	2	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	2	44	4	19	2	1
2	2	2	2	2	2	4	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	1	3	0	1	1	2	2	43	2	18	2	1
2	2	1	1	2	2	4	1	1	1	1	1	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	0	0	1	1	0	36	4	20	2	1
2	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	2	42	4	17	2	1
2	1	2	1	2	2	3	1	0	0	0	1	0	3	1	0	1	0	0	1	1	3	0	0	0	1	0	25	4	14	2	2
2	2	1	2	2	1	1	3	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	1	1	37	3	16	2	1
2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	0	1	1	2	0	38	4	16	2	1
2	2	2	2	2	2	4	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	1	1	1	2	1	41	3	19	2	1
2	2	2	2	1	2	4	1	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	3	0	0	0	2	1	40	3	20	2	1
2	2	2	2	2	1	4	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	1	3	0	1	1	2	0	39	4	14	2	2
2	1	1	2	2	1	4	2	1	2	2	3	3	3	3	1	1	2	3	3	2	3	0	1	0	1	0	46	6	21	1	1
2	2	2	1	2	2	4	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	3	2	1	1	2	0	40	3	19	2	1
2	2	1	2	2	2	3	1	0	0	0	1	0	3	2	0	0	1	1	0	0	3	0	0	0	1	0	25	4	14	2	2